Một số từ ngữ chuyên nghành thông dụng xuất hiện trong cuốn sách này: English → Tiếng Việt

Số

420 : Được sử dụng tại Mỹ, ý muốn nói 4h20 chiều là một thời điểm tốt để hút cần sa.

720 : Từ mới, có ý nghĩa giống như 420.

18/6 : Thời gian chiếu sáng 18h mỗi ngày và thời gian ngủ 6h mỗi ngày trong giai đoạn phát triển của cây cần sa. Nếu để thời gian 18/6 liên tục thì cây cần sa sẽ không bao giờ nở hoa (trừ những giống Autoflo sẽ tự động nở hoa khi trưởng thành).

12/12 : Thời gian chiếu sáng 12h mỗi ngày và thời gian ngủ 12h mỗi ngày được áp dụng trong giai đoạn nở hoa của cây cần sa. Khi growers chuyển thời gian chiếu sáng từ 18/6 xuống 12/12 thì bất kỳ cây cần sa nào (dù nhỏ hay lớn) sẽ bước vào giai đoạn stretch và nở hoa.

A

Alcohol extraction : Phương pháp sử dụng rượu (ethyl alcohol, hoặc isopropyl) để chiết xuất các thành phần hoạt động trong cây cần sa.

Autoflowering, Autoflo : Giống cần sa nở hoa tự động khi trưởng thành mà không phụ thuộc vào thời gian chiếu sáng của mặt trời hoặc đèn điện (khi gieo trồng trong nhà).

Aeroponic : Khí canh - Phương pháp canh tác cây cần sa không dùng đất, đỉnh cao của thủy canh.

B

Buds : Hoa cần sa đã sấy khô và curing, sẵn sang để sử dụng.

Budtender : Người bán hàng ở các cửa hàng bán cần sa.

BHO : Butane hash oil – Chiết xuất từ cây cần sa sử dụng Gaz Butane.

Breeder : Người lai tạo giống.

Bhang : Đồ uống được làm từ sữa và cây cần sa.

Blunt: Dùng để chỉ điếu cần sa trong vỏ cigar.

Bulbs : Bóng đèn sử dụng để trồng cần sa trong nhà.

C

Cannabis: Tên gọi chung cho cây cần sa (marijuana) và cây gai dầu (hemp).

Cannabinoid (Hãy xem thêm: CBC, CBCV, CBD, CBDA, CBDV, CBG, CBGV, CBL, CBN, CBV, THC, THCA, THCV) : Các tinh dầu cần sa tìm thấy trong cây cần sa, một số tinh dầu cho hiệu ứng tâm lý, một số khác lại không. Tinh dầu cần sa có thể được hấp thụ qua đường hô hấp hoặc ăn uống.

CBD hay Cannabidiol : Tinh dầu cần sa không gây hiệu ứng tâm lý trên người dùng. Được sử dụng rộng rãi trong y tế.

Cofee-shop : Cửa hàng công cộng bán cần sa và các loại chiết xuất từ cây cần sa (Hash, Oil, Resine…). Người ta tìm thấy Cofee-shop tại Hà Lan và tiểu bang Colorado của Mỹ.

Clone : Từ dùng để chỉ một cành nhỏ của cây cần sa được sử dụng để ươm (cho ra rễ và phát triển thành cây mới mang những tính chất giống hệt cây mẹ).

Coco : Phương pháp canh tác cây cần sa (bán thủy canh) sử dụng đất dừa.

CO2 extraction : Khi CO2 được nén dưới áp suất cao sẽ chuyển sang dạng lỏng và thường được dùng để chiết xuất các tinh dầu cần sa từ cây cần sa.

Concentrate : Dùng để chỉ tất cả các sản phẩm được chiết xuất từ hoa cần sa sang các dạng khác sạch hơn và nhiều tiềm năng hơn. Từ này cũng được dùng để chỉ water hash, pressed hash, dry kief, BHO, CO2 oil, Shatter, wax …

Crystals : dùng để chỉ những hạt nhựa trên hoa cần sa.

Cure hay Curing : Dùng để chỉ một bước quan trọng sau khi sấy khô hoa cần sa nhằm mục đích làm dậy mùi thơm tự nhiên của hoa cần sa để có thể sử dụng tốt hơn.

Charlotte’s Web : Giống cần sa có chứa nhiều hàm lượng CBD và ít hàm lượng THC (0,3%) được lai tạo để chữa bệnh động kinh co giựt.

CBD Crew: Nhóm CBD Crew có nhiều thành viên (hầu hết là những người nổi tiếng trong giới cần sa). Họ làm việc để lai tạo ra những giống cần sa y tế có chứa nhiều tinh dầu CBD phục vụ việc chữa trị bệnh tật.

Cotyledon : Lá mầm của cây cần sa (đây chưa phải là lá thật). Lá mầm được vỏ hạt cần sa bảo vệ, khi lá mầm được tiếp xúc với hơi ẩm thì hạt sẽ tự động nảy mầm.

Chlorophyll : Diệp lục của lá cây, thân cây và hoa của cây cần sa, có màu xanh, vị đắng.

D

Dab : Dùng để chỉ hành động “dabbing” - sử dụng concentrate để lên một bề mặt nóng để hút lấy khói. Từ này cũng được dùng để chỉ một số lượng nhỏ concentrate.

Dabber : Một công cụ được làm bằng kim loại hoặc thủy tinh để sử dụng concentrate.

Decarboxylate : Quá trình chuyển đổi những thành phần “không hoạt động” ví dụ như THCA hay CBDA sang dạng “hoạt động” THC hay CBD.

Drying : Giai đoạn sấy hoa cần sa.

Drip System : Hệ thống tưới cây nhỏ giọt tự động.

Dry Ice : CO2 đông lạnh.

E

EC : Electrical Conductivity, có nghĩa là độ dẫn điện của một dung dịch (có chứa các ions+ và ions-). Growers cần sử dụng cả máy đo PH và EC trong cách trồng thủy canh để có thể điều chỉnh đúng liều lượng dinh dưỡng trong từng giai đoạn phát triển của cây.

Epsom Salts : Muối Epsom thường được sử dụng để trộn cùng với chất nền nhằm cung cấp thêm Mg cho cây sử dụng (thường gặp khi canh tác cần sa với đất dừa). Muối epsom có chứa $MgSO_4.7H_2O$

F

F1 : Khi lai tạo 2 giống cần sa cho lần đầu tiên, hạt giống thu được gọi là đời F1.

F2: Khi lai tạo hai giống đời F1 với nhau, hạt giống thu được gọi là đời F2.

F3: Hạt đời F3 thu được khi lai tạo hai hạt đời F2 với nhau.

F4: Hạt đời F4 thu được khi lai tạo hai hạt đời F3 với nhau.

Flowering Stage : Giai đoạn nở hoa của cây cần sa (bao gồm cả Stretch).

Female : Cây cần sa cái.

Feeding : Pha dinh dưỡng vào nước tưới cây với liều lượng phù hợp với từng giai đoạn được gọi là feeding.

Feminized : Hạt cần sa cái (được tạo ra bằng phương pháp gây xì trét cho một cây cái hoặc sử dụng hóc môn làm thay đổi tính chất của cây cái, sau đó cho cây cái này tự lai tạo với chính nó).

Flowering time : Thời gian nở hoa của một giống cần sa (tính từ lúc hạ đèn). Thường tính theo tuần.

Flushing : Rửa đất với nước không pha dinh dưỡng hoặc pha các sản phẩm Flush trước khi thu hoạch hoa cần sa.

Florescent : Bóng đèn huỳnh quang.

Foliar Feeding : Hành động xịt lá cây với nước hoặc nước có pha dinh dưỡng.

Force Flowering : Hành động ép một cây cần sa nở hoa bằng cách chuyển thời gian chiếu sáng từ 18/6 xuống 12/12.

Fungicide : Thuốc trị nấm/mốc.

G

GAL hay Gallon : Đơn vị đo lường Mỹ, 1 Gallon = 4.54609 Lít.

Growshop : Cửa hàng chuyên bán các sản phẩm và dụng cụ chuyên nghiệp dành cho những bạn canh tác cây cần sa.

Ganja : Nói đến hoa cần sa đã sẵn sàng để sử dụng.

Growers : Người canh tác cây cần sa.

Grow Room : Không gian trồng cần sa trong nhà.

Germination : Từ dùng để chỉ giai đoạn gieo hạt cần sa.

H

Haschisch : Dùng để chỉ nhựa cần sa được chiết xuất bằng Co2, Ice-O-Lator hoặc Tami. Có rất nhiều loại hash khác nhau & chất lượng của chúng cũng biến đổi ít nhiều.

Haze : Một trong những giống cần sa thuộc họ Sativa nổi tiếng nhất thế giới. Haze được lai tạo từ một giống cần sa Colombian, một giống của Mexican và một giống cần sa Thái Lan.

High : Hiệu ứng phê (bay) khi sử dụng cần sa trội Sativa.

Hybrid : Từ dùng để chỉ các giống cần sa được lai tạo giữa các giống nguyên thủy khác nhau.

Hydro hay Hydroponic : Thủy canh - Phương pháp canh tác cây cần sa mà không cần dùng đến chất nền.

Hydrocarbon extractions : Dùng để chỉ các phương pháp chiết xuất cần sa sử dụng các loại khí Gaz như Butane, Propane, Pentane hoặc Hexane.

Hemp : Cây gai dầu.

Herma hay Hermaphrodites : Cây cần sa lưỡng tính.

Harvest : Thu hoạch, gặt.

Humidity : Độ ẩm trong không gian trồng cỏ.

HPS : Bóng đèn Haut Pressure Sodium. Có quang phổ đỏ/cam được dùng trong giai đoạn nở hoa của cây cần sa.

H.I.D : High Intensity Discharge : Bóng đèn chiếu sáng bao gồm: High Pressure Sodium, Metal Halid, Mecury Vapor & Halogen.

Hormone : Những hợp chất hóa học làm thay đổi sự phát triển của cây cần sa. Ví dụ như hormone Cytokine giúp cây kích thích sự phân chia tế bào, hormone Auxine giúp cây phát triển rễ…

I

Indoor : Phương pháp canh tác cây cần sa trong nhà, sử dụng bóng đèn nhân tạo được gọi là Indoor.

Indica : Trước đây từ này dùng để gọi tên các giống cần sa nguyên thủy mọc tự nhiên trên các sườn núi Hindu Kush và Tibiet (thuộc địa phận Ấn Độ). Giống cần sa này có lá ngắn và rộng, hình dạng thấp lùn.

Ice wax : Từ dùng để chỉ chiết xuất Hash sử dụng nước (phương pháp Ice-O-Lator).

Insecticide : Thuốc phòng, chống côn trùng.

Internode : Khoảng cách giữa các đôt cây (của cành hoặc thân cây) cần sa.

J

Joint : Dùng để chỉ điếu cần sa được cuốn với giấy cuốn và trộn cùng với thuốc lá.

Jelly hash : Sự kết hợp giữa water hash và hash oil.

K

Kush : Có hai giống Kush khác nhau là Hindu Kush và OG Kush.

L

Lumen : Đơn vị đo ánh sáng.

Lux : Lux là đơn vị tính công suất ánh sáng. Một lux là một lumen/1m^2.

Landrace : Từ dùng để chỉ các giống cần sa nguyên thủy mọc hoang dại trong tự nhiên (thuộc địa phận của nhiều quốc gia và nhiều lục địa khác nhau).

Leaf : Lá cây cần sa.

Lighting : Ánh sáng.

LST : Low Stress Training, phương pháp sử dụng dây thép hoặc dây thừng để uốn thân cây và cành cây cần sa nhằm chuyển hướng phát triển của cây cần sa cho phù hợp với diện tích của không gian trồng cỏ và ánh sáng sử dụng.

M

Marijuanna: Cây cần sa.

Mary Jane : Tên gọi khác của cây cần sa, tên gọi này trước kia đã được sử dụng để bí mật nói đến cây cần sa (marijuana).

Mother Plant: Cây mẹ, thường cao lớn và luôn luôn ở trong giai đoạn phát triển. Growers nuôi cây mẹ để lấy cành ươm hoặc để bảo toàn nòi giống.

Male : Cây cần sa đực.

MacroNutrients : Dinh dưỡng di động (N,P,K,Mg,Zn).

MicroNutrients : Dinh dưỡng bất động.

N

Nutrients : Dinh dưỡng còn được gọi là Nuts.

NPK: Nito, Phốt pho và Kali. Tỉ lệ NPK (theo phần trăm) thường thấy trên các nhãn, mác của các sản phẩm dinh dưỡng chuyên dùng cho cây cần sa.

O

Outdoor : Phương pháp canh tác cây cần sa ngoài trời.

Organic : Phương pháp canh tác cây cần sa sử dụng phân bón hữu cơ (còn gọi là phương pháp BIO).

Over – Watering : Tưới quá tay, không chờ bề mặt đất khô hẳn rồi mới tưới dẫn đến cây bị úng, lá vàng, héo.

P

Perlite : Đá chân trâu, dùng để trộn cùng với đất hoặc đất dừa để tạo ra chất nền thoáng khí.

Pot : Từ có xuất xứ từ Mỹ - dùng để chỉ hoa cần sa (như weed).

Purps : Từ dùng chung để gọi các giống cần sa tím như: Grandaddy Purple, Purple Kush, Purple Urkle, và Grape Ape.

PH : Thước đo tính axit và tính kiềm trong 1 dung dịch, PH đóng vai trò cực kỳ quan trọng đối với khả năng hấp thụ dinh dưỡng trong chất nền của cây cần sa, PH không ổn định sẽ kéo theo những vấn đề về dinh dưỡng.

Pmm : Parts per million, là giá trị bằng số của một chất dinh dưỡng nào đó trong 1000.000 phần dung dịch. 1pmm = 1/1000000

Pollen : Phấn hoa cần sa (đực).

Photoperiod : Thời gian chiếu sáng và thời gian ngủ của cây cần sa, ví dụ 18/6 = 18h bật đèn, 6h tắt đèn.

Pistil : Nhụy hoa.

Q

R

Ruderalis : Một giống cần sa có nguồn gốc nguyên thủy thuộc nước Nga.

Regular : Hạt regular là hạt có tỉ lệ đực:cái = 50:50. Thông thường được growers sử dụng để làm cây mẹ.

Root : Rễ cây cần sa.

Rock Wool : Một sản phẩm dùng để ươm cành, gieo hạt hoặc canh tác cây cần sa sử dụng kỹ thuật NFT (thủy canh). Sản phẩm này được làm từ đá núi lửa.

Resine : Nhựa của hoa cần sa

RSO : Rick Simpson Oil. Dầu cần sa được chiết xuất theo phương pháp của Rick Simpson, dược sử dụng để chữa rất nhiều căn bệnh nan y, bao gồm: ung thư, tăng nhãn áp, vảy nến... Tham khảo bài viết về Rick Simpson Oil.

S

Sativa : Dùng để chỉ những cây cần sa mọc tự nhiên tại các vùng/miền gần xích đạo. Những giống cần sa thuộc họ Sativa có vóc dáng cao lớn (trái với Indica).

Sinsemilla : Từ có nguồn gốc từ Tây Ba Nha, dùng để chỉ hoa cần sa của cây cái khi không có sự thụ phấn với hoa của cây đực.

Skunk : Một giống cần sa nổi tiếng trong những năm 80 và 90, được phát triển bởi Sensi-Seed Bank.

Space Cake : Bánh ga-tô được làm từ Bơ Marrakech cho hiệu ứng hung phấn, thư giãn.

Strain : Giống cần sa.

Seeds : Hạt cần sa.

SeedBanks : Ngân hàng hạt giống (bán hạt online).

Stoner : Dùng để chỉ một người thích phê pha, không quan trọng thời điểm trong ngày. Một người sử dụng cần sa không thường xuyên thì không thể gọi là stoner ☺ .

Shotgun : Dùng để chỉ sự hít khói cần sa qua đường miệng được thực hiện bởi một người khác.

Spliff : Dùng để chỉ một điếu cần sa lớn.

Spice / K2 : Nguyên liệu có màu xanh Ô-liu được tổng hợp trong phòng thí nghiệm mô phỏng các tinh dầu cần sa (đặc biệt là HU-210 và JWH-018) thường được dùng để trộn với các loại thực vật và sử dụng như hoa cần sa. Đây không phải là cần sa tự nhiên và gây hiệu ứng rất mạnh trên người dùng, về lâu dài sẽ phá hủy bộ não của người dùng.

Stretch : Giai đoạn stretch của cây cần sa là giai đoạn mà cây cần sa phát triển vượt trội về chiều cao và phát triển mạnh về thân/cành/lá trong 2 tuần đầu sau khi hạ đèn xuống 12/12.

Soil : Phương pháp canh tác cây cần sa sử dụng đất thường.

Sexting : Dùng để chỉ quá trình xác định giới tính của cây cần sa.

SOG : See of Green – phương pháp canh tác cây cần sa SOG, sử dụng nhiều cây nhất có thể, đánh bông sớm nhất có thể để thu hoạch nhanh nhất có thể.

SCROG : Phương pháp canh tác cây cần sa sử dụng số lượng cây ít, nuôi nhiều cành bên để tạo ra mặt phẳng nằm ngang có chiều cao bằng nhau nhằm tận dụng được hết ánh sáng sử dụng.

Stress : Xì trét của cây cần sa, ví dụ: Nóng quá, lạnh quá, tưới nhiều quá, tưới ít quá, nhiều dinh dưỡng quá…

T

THC hay Tetrahydrocannabinol : Tinh dầu cần sa trong cây cần sa được biết tới nhiều nhất. THC là nguyên nhân của hiệu ứng High.

Terpene : Từ dùng để chỉ các arom mùi thơm của cây cần sa.

Tincture : Một dạng chiết xuất lỏng từ cây cần sa sử dụng Alcohol hoặc Glycerin. Phương pháp này đã được sử dụng hàng ngàn năm trước đây.

Trichome : Từ dùng để chỉ các hạt nhựa nhỏ li ti bám trên hoa cần sa. Những hạt nhựa này là nơi tập chung chủ yếu của các tinh dầu cần sa.

Trim hay Trimming : Sau khi thu hoạch, hành động loại bỏ những lá nhỏ xung quanh đầu bông được gọi là Trimming.

Taima : Cần sa.

Transplanting : Chuyển cây cần sa từ chậu nhỏ sang chậu lớn hơn được gọi là transplanting.

TDS : Total dissolved solids, có nghĩa là tổng số lượng của các Ion di động (của cả mineral, muối hoặc kim loại) có trong một lượng nước cụ thể.

Temperature : Nhiệt độ trong không gian trồng cỏ.

Topping : Hành động cấu ngọn cây cần sa.

V

U

V

Volcano : Máy Vaporizer được nhiều bệnh nhân sử dụng để làm hóa hơi hoa cần sa. Mục đích là để bệnh nhân có thể hấp thụ các tinh dầu cần sa mà không cần đốt cháy hoa cần sa.

Vape pen : Một dụng cụ di động nhỏ gọn được sử dụng để đốt cháy concentrate hoặc hoa cần sa.

Vegetative stage : Giai đoạn phát triển của cây cần sa. Trong giai đoạn này cây cần sa ở dưới ánh sáng 18/6 và có nhu cầu lớn nhất về ánh sáng có quang phổ xanh/trắng.

W

Weed : Hoa của cây cần sa.

X

Y

Yeild : Sản lượng của vụ mùa.

Z

Các tên gọi khác nhau của cần sa (Cannabis):

- Pot
- Weed
- Grass
- Ganja
- Skun
- Hashish/Charas
- Bhang
- Hash oil
- Reefe
- Herb
- Boom
- Blubbers
- Gangster

MỤC LỤC VIỆT GROWERS HAND BOOK

- Lời nói đầu ---Trang 1
- Địa chỉ trang facebook của Việt Growers -- 2
- Một số từ chuyên nghành Anh-Việt thông dụng ---3

PHẦN A: CÂY CẦN SA

CHƯƠNG 1: NHỮNG KIẾN THỨC CƠ BẢN

- Phân loại các họ cần sa -- ?
- Sự khác nhau giữa Indica và Sativa -- ?
- Giới tính của cây cần sa: Phân biệt cây đực và cây cái --- ?
- 3 lời khuyên để xác định giới tính của cây cần sa -- ?
- Cây cần sa lưỡng tính -- ?
- Điểm khác nhau cơ bản giữa cây gai dầu (hemp) và cây cần sa (marijuana) ------------------------- ?
- Nhu cầu cơ bản của cây cần sa --- ?
- Vòng đời của cây cần sa ---?
- Stretch của cây cần sa -- ?
- Bóng đèn điện sử dụng để trồng cần sa trong nhà -- ?
- Tìm hiểu về PH --- ?
- Trồng cần sa cho người mới bắt đầu -- ?
- Câu chuyện của một Grower mới - Một sinh viên sống tại Hà Nội vừa bắt đầu vụ mùa đầu tiên của mình kể lại --- ?

CHƯƠNG 2: CANH TÁC CÂY CẦN SA NGOÀI TRỜI (OUTDOOR)

- Trồng cần sa ngoài trời ---
- Tìm hiểu về những cây cần sa khổng lồ --

CHƯƠNG 3: CANH TÁC CÂY CẦN SA TRONG NHÀ (INDOOR)

TỪNG BƯỚC MỘT ĐỂ CÓ MỘT VỤ MÙA THÀNH CÔNG

I] HẠT GIỐNG

- Lựa chọn hạt giống: Autoflo, Feminized hay Regular? --
- Breeders, Resellers, Seeds Banks, Cannabis Strains ---
- Các seeds banks bán hàng quốc tế ---
- Hướng dẫn mua hạt trên Seed-city ---
- Tìm hiểu thêm về những hạt giống AutoFlowering ---
- Hạt cần sa: Tại sao phải bảo quản hạt và làm thế nào để bảo quản? ----------------------------------

II] GIEO HẠT

- Sự nảy mầm và quy trình gieo hạt ---
- Gieo hạt cho growers mới bắt đầu ---
- Hướng dẫn nâng cao về gieo hạt cần sa ---

III] HẠ ĐÈN

- Khi nào thì có thể đánh bông (cho cây nở hoa)? Hay chính xác hơn là khi nào có thể thay đổi thời gian chiếu sáng từ 18h/6h sang 12h/12h? ---

IV] THU HOẠCH, SẤY, CURING

- Quan sát Nhựa và Nhụy hoa & Thời điểm thu hoạch ---
- Hiện tượng già nua của cây (xảy ra vào thời kỳ cuối của sự nở hoa) --------------------------------------
- Thu hoạch, sấy, curing ---
- Water-Curing --

V] SỬ DỤNG CẦN SA

- Tác động của cần sa đối với sức khỏe của người sử dụng --
- Các phương pháp sử dụng cần sa --

- Bad-Trip --
- Sử dụng cần sa qua đường hô hấp --

VI] CHIẾT XUẤT TỪ CẦN SA

- Làm BUBBLE HASCH --
- Skuff, tự làm Skuff --
- Tự làm gumby hash ---
- Tự làm Haschish au Tamtam --
- Sử dụng rượu (hoặc cồn) 90° để chiết xuất dầu cần sa --
- Chiết xuất dầu cần sa sử dụng Butane Gaz (BHO) ---
- Jelly Hash ---
- DABBER : Cảm giác mới Made In USA ---
- Chiết xuất Crème Cannabis, Marrakesh Butter, Marrakesh Oil & More! ---------------------------------
- Chiết xuất Hasch khô: Sử dụng CO2 Đông Lạnh --
- Chiết xuất BHO, Budder, Shatter, Skuff, Jelly Hash tại nhà --------------------------------

VII] NUÔI CÂY MẸ

- Làm và nuôi dưỡng một cây mẹ --
- Làm cây mẹ Bonsaï Cannabique ---
- 7 lời khuyên để giữ cho cây mẹ khỏe mạnh --
- Dinh dưỡng nào cho cây mẹ để chiết cành dễ dàng? --
- Nuôi trồng và chăm sóc cây mẹ --

VIII] CHIẾT CÀNH

- Kỹ thuật chiết cành và ươm cành ---
- Phương pháp chiết cành trên không (trực tiếp trên cây) ---
- Phương pháp đơn giản nhất để ươm cành - Sử dụng nước --

CHƯƠNG 4: ÁNH SÁNG

- Sử dụng thời gian chiếu sáng trong không gian trồng cỏ ---
- Khoảng cách hợp lý giữa bóng đèn và cây cần sa? --
- Bóng NÉONS (huỳnh quang) & CFL & Các quy luật ánh sáng --
- Trồng cây cần sa với những bóng đèn tiết kiệm điện ---
- Trồng cần sa Indoor sử dụng đèn Led ---

CHƯƠNG 5: CHẤT NỀN (ĐẤT,ĐẤT DỪA...), PERLITE...

- Sản phẩm đất trồng cây trên thị trường quốc tế --
- Giới thiệu sản phẩm đất trồng cây Coco/Xơ dừa/ Đất dừa/Đất sạch tribat ----------------------------
- Hướng dẫn trồng cần sa với đất dừa (Phần 1) --
- Hướng dẫn trồng cần sa với đất dừa (Phần 2-END) ---

CHƯƠNG 6: PH, EC, TDS

- pH và phản ứng Axit - Kiềm ---
- Calibration và sử dụng Ph-meter --

CHƯƠNG 7: NƯỚC VÀ DINH DƯỠNG

- Phương pháp tưới cây cần sa --
- Sử dụng nước tiểu để tưới cây --
- Giới thiệu sản phẩm Phân Trùn Quế ---
- Sử dụng chất dinh dưỡng khi gieo trồng cần sa với đất (Soil, Terre) --------------------------------------
- Hướng dẫn sử dụng hệ thống tưới cây tự động Blumat Tropf ---
- GHE ---
- Grotek ---
- Hãng CANNA và các sản phẩm dinh dưỡng --
- Advanced Nutrients ---
- Liều lượng sử dụng khuyên dùng của hãng Advanced nutrients --
- Trồng cỏ trong điều kiện bị hạn chế & Hướng dẫn về phân bón hữu cơ ---------------------------------
- Dinh dưỡng di động và dinh dưỡng bất động (Macro & Micro nutriments) (Phần 1) ----------------

- Dinh dưỡng di động và dinh dưỡng bất động (Macro & Micro nutriments) (Phần 2) ----------------
- Dinh dưỡng di động và dinh dưỡng bất động (Macro & Micro nutriments) (Phần 3) ------------------
- Dinh dưỡng di động và dinh dưỡng bất động (Macro & Micro nutriments) (Phần 4) -----------------

CHƯƠNG 8: KHÍ HẬU (ĐỘ ẨM, NHIỆT ĐỘ, O2, CO2)

- Nhiệt độ trong không gian trồng cỏ ---
- Canh tác cây cần sa vào mùa nóng ---
- Sử dụng CO2 trong không gian trồng cỏ --
- Guide tự chế đầu lọc than hoạt tính trong không gian trồng cỏ ---

CHƯƠNG 9: CÔN TRÙNG VÀ BỆNH TẬT

- Nhện đỏ và Nhện vàng ---
- Rệp (xanh, đỏ, đen, hồng, vàng, nâu...) ---
- Sâu róm, Sâu ---
- Ruồi Trắng --
- Bọ Trĩ, Bọ Trét --
- Tarsonèmes --
- Rệp son, sâu yên chi --
- Cào cào, châu chấu, muỗm... / Sâu bọ cánh cứng --
- Những người bạn của cây cần sa --
- Nấm , Mốc, Vi Khuẩn --
- Sự thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây (Phần 1) ------------------------------
- Sự thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây (Phần 2) --------------------------------
- Hiện tượng lá cháy --

CHƯƠNG 10: CÁC KỸ THUẬT TRỒNG CÂY CẦN SA

- Hướng dẫn lựa chọn giống cần sa canh tác theo địa lý --
- Kỹ thuật cấu ngọn: Cấu ngọn như thế nào và phải cấu ở đâu? ---
- Làm thế nào để tỉa cây hay cấu ngọn cây cần sa? --

- Kỹ thuật tỉa cây để đánh One-Bud --
- Kỹ thuật uốn cây --
- Kỹ thuật SOG (Sea of Green) và Kỹ thuật SCROG (SCreen Of Green) --------------------------------------
- Phương pháp SCROG --
- Kỹ thuật Main-lining --
- Sự Tái Sinh (Regeneration) - Thu Hoạch 2 lần trên một cây duy nhất --------------------------------------
- Kỹ thuật ngắt lá để có được sản lượng cao nhất (Defoliation: Hi-Yield Technique) -------------------

CHƯƠNG 11: CÁC GIỐNG CẦN SA

- Big Foot, Quái vật nhựa của Sweet Seeds --
- Tìm hiểu về những giống cần sa tím (Purple) ---
- Lịch sử của giống cần sa Northern Lights ---
- Lịch sử của giống cần sa Haze ---
- Những giống cần sa cho sản lượng cao nhất --
- 25 giống cần sa được đánh giá cao nhất ---

CHƯƠNG 12: LAI TẠO GIỐNG (BREEDERS)

- Giới Thiệu Sách The CANNABIS BREEDER'S BIBLE - Greg Green --
- Làm thế nào để lai tạo hạt giống của riêng bạn?- Phương pháp thu hoạch phấn hoa đực ---------
- Di truyền và lai tạo giống (Guide lai tạo giống cần sa - Breeders) (Phần 1) -------------------------------

CHƯƠNG 13: PHÁP LUẬT – AN TOÀN CHO GROWERS KHI CANH TÁC CÂY CẦN SA

- An Toàn cho growers khi gieo trồng cây cần sa --
- 7 thói quen của growers chuyên nghiệp ---
- Tor Browser - trình duyệt giúp ẩn danh trên mạng ---
- 5 nước mà bạn sẽ không muốn hút cỏ --
- Marijunana Security BlackBook --

CHƯƠNG 14: NGHÀNH CÔNG NGHIỆP CẦN SA

- TOPs những công việc then chốt trong nghành công nghiệp cần sa ------------------------------------

CHƯƠNG 15: CẦN SA Y TẾ - DẦU CẦN SA RSO

- 6 sự thật lịch sử về cần sa trị liệu ---
- Giá trị & lợi ích y học của cây cần sa --
- Cần sa có lợi cho phụ nữ mang thai không? ---
- Sử dụng cần sa trong y học ---
- Tìm hiểu về hệ thống endocannabinoïde & Hiệu ứng cộng hưởng -----------------------------------
- Khác biệt cơ bản giữa THC và CBD --
- Dầu cần sa của Rick Simpson (Phần 1) ---
- Công thức chiết xuất dầu cần sa của Rick Simpson (phần 2-END) -------------------------------------
- Giới thiệu sách: Rick Simpson Oil - Câu trả lời tự nhiên cho bệnh ung thư ----------------------------
- Chiết xuất dầu cần sa sử dụng dung môi dầu Ô-liu ---
- Những giống cần sa chuyên dùng cho HEP B và C ---
- Chữa ung thư da (Skin Cancer) sử dụng dầu cần sa ---
- Tecpen và sự điều biến hiệu ứng của cây cần sa (Cây cần sa có mùi vị gì?) ------------------------------
- Charlotte's Web Một trong những câu chuyện quan trọng trong giới Cần Sa Y Tế --------------------
- Tổng hợp các tìm kiếm khoa học về khả năng trị liệu y học của cây cần sa ----------------------------
- Cần sa trị liệu: Bệnh đau nửa đầu và bệnh nhức đầu ---
- Tìm hiểu về Sativex - Một loại thuốc chiết xuất từ cây cần sa --
- Điều trị dứt điểm bệnh động kinh bằng dầu cần sa (CBD Oil) --
- Cần sa có thể chữa ung thư? - Phỏng vấn Tommy Chong by Cheryl Shuman --------------------------

CHƯƠNG 16: VĂN HÓA CỎ

- Cần sa - Một nghịch lý --
- Sơ Lươc Tiểu Sử của Bob Marley & Rastafari Mouvement & Pot songs (reggae music) --------------
- Nhập môn thử/nếm/thưởng thức cần sa --

CHƯƠNG 17: NẤU ĂN VỚI CẦN SA

- Bánh socola hạnh nhân
- Giới thiệu sách: Cooking with cannabis

CHƯƠNG 18: TÀI LIỆU THAM KHẢO

I] SÁCH VỞ & TẠP CHÍ

- Hoàng Đế Bù Nhìn - Jack Herer
- Giới thiệu Cronic Magazine
- Marijuana Horticulture: The Indoor/Outdoor Medical Grower's Bible
- The Medical Cannabis Guidebook
- How to Supercharge Your Garden
- Marijuana Botany: An Advanced Study
- Marie-Mon Amour
- The Joint Rollers Handbook
- The Big Book of Buds
- I Love It
- Beyond Buds: Marijuana Extracts
- Cannabis médical : Du chanvre indien au THC de synthèse

II] LIÊN KẾT

- CannaWeed
- AlchimiaWeb
- Leafly
- website Grasscity
- Cannabis encyclopedia online
- Giới thiệu nguồn tài nguyên www.erowid.org

CHƯƠNG 19: HEADSHOP & GROWSHOP

- Tản mạn về HeadShop & Growshop của nghành công nghiệp cần sa tại ViệtNam (Phần 1) --------
- Tản mạn về HeadShop & Growshop của nghành công nghiệp cần sa tại ViệtNam (Phần 2) --------

PHẦN B: VIÊT GROWERS PSYCHEDELICS PLANTS

- Thư ngỏ --

I] MỞ ĐẦU

- Về Những Cây Thực Vật Psychedelics --
- Psychedelic "Entheogens" và những trạng thái ý thức --

II] NẤM PSILOCYBE

A) CANH TÁC

- Canh tác nấm Psilocybe tại nhà ---
- Canh tác nấm thức thần Psilocybe - Monotube Casting coco bricks --------------------------------------
- Clone Mycelium khi canh tác Nấm Psilocybe (Nhân giống hàng loạt sử dụng gạo lứt, spore print)
- Hướng dẫn làm Spore Print & Spore Syringe (Mush Planet) --
- Canh tác nấm sử dụng phương pháp PF TEK - (Mush Planet) ---

B) SỬ DỤNG, TRIP REPPORT, KIẾN THỨC CƠ BẢN

- Nấm Psilocybe Hoạt Động Như Thế Nào ---
- MAGIC TRUFFLES (Phần 1) --
- Nấm Psilocybe Trip Report (grower việt) ---
- Golden Teacher Trip Report (Li) --
- Magic Mushroom 3er trip repport (grower việt) --
- Dư âm của nấm psilocybe - Tác động của nấm trong cuộc sống thực tế của mình sau 3ere trip với nấm (grower việt) --

III] AYAHUASCA, DMT

- Một chỉ dẫn tỉ mỉ cho những bạn có ý định dùng DMT (hoặc phân vân có nên dùng hay không) ---
- AYAHUASCA LÀ GÌ? ---

IV] NHỮNG CÂY THỰC VẬT KHÁC

- Kratom - Mitragyna speciosa (Phần 1) ---
- Kratom - Mitragyna speciosa (Phần 2) ---
- Kratom - Mitragyna speciosa (Phần 3) ---
- Salvia divinorum’s Guide --
- Sơ lược về Iboga và Ibogaïne --

CHƯƠNG 1: NHỮNG KIẾN THỨC CƠ BẢN

Cannabis Sativa, Indica, Ruderalis, & Hybrid

I] 4 họ cần sa

Ở thời điểm hiện tại có hàng ngàn giống cần sa mà người ta có thể phân loại thành 4 họ lớn: Sativa, Indica, Ruderalis và những cây được lai tạo - Hybrid. Bài này sẽ đề cập cụ thể những tính chất chính của từng họ.

Tham khảo những seeds bank và những giống cần sa:

http://www.alchimiaweb.com/en/cannabis-seeds-1/

Nhiều giống cần sa để chọn lựa trong một cửa hàng bán cần sa:

II] Cannabis Sativa

Những giống cần sa Sativa có nguồn gốc tự nhiên ở những vùng/miền gần xích đạo có khí hậu nhiệt đới, người ta thấy chúng ở những nơi:

- South America and Central: Mexico, Panama, Colombia, Brazil...
- Antilles: Jamaica ...
- Southeast Asia: Thailand, Cambodia ...
- Himalaya: Nepal ...
- Africa: Malawi, Ghana, Ethiopie ...
- Pacifique: Philippines, Papouasie…

Chúng có những tính chất như sau:

- Phát triển rất mạnh/nhanh.
- Stretch trong giai đoạn đầu của sự nở hoa rất mạnh (thường x3 hoặc x4 hay có thể lớn hơn), Stretch có thể kéo dài nhiều tuần.
- Cây có cấu trúc mảnh và cao, với nhiều cành ở giữa những tán lá. Chúng có thể đạt tới kích thước vài mét khi gieo trồng ở ngoài trời.
- Thời gian nở hoa dài ngày, hầu hết những giống Sativa có thời gian nở hoa nằm trong khoảng từ 3 tới 4 tháng, có thể dài hơn với một số giống có nguồn gốc tự nhiên tại Thailand, Zamal of Reunion Island. Hiện nay Breeders đã lai tạo được một số giống trội Sativa có thời gian nở hoa ngắn ngày hơn những nhìn chung thì vẫn rất dài so với những giống khác.
- Lá của cây dài và mỏng, giống hình dạng những ngón tay, có màu sắc xanh sáng.
- Hoa có hình dài và ít đặc, thoáng khí (có khả năng phòng nấm Botrytis).
- Những giống Sativa chịu đựng sự khô tốt hơn những giống Indica.

Một cây Sativa (Caribbean) ngoài trời:

Những giống Sativa thường có hàm lượng THC rất cao và có hàm lượng CBD rất thấp do đó khi sử dụng chúng mang lại hiệu ứng High, kích thích, năng lượng, não bộ, vui sướng, kích thích sự sáng tạo và tăng khả năng giao tiếp xã hội. Rất thích hợp để sử dụng vào ban ngày, hoặc sử dụng trong những dịp tụ họp bạn bè.

Đứng từ góc độ trị liệu trong y học, những giống Sativa rất thích hợp để cải thiện tâm trạng, chống lại sự mệt mỏi và xì trét, xoa dịu chứng buồn nôn, kích thích sự thèm ăn.

Những giống Hemp được sử dụng để làm giấy và quần áo cũng có nguồn gốc thuộc họ Sativa, Người ta thường chọn những giống có khả năng cho một lượng lớn nhất vỏ cây và có rất ít hàm lượng THC (0,3% maxi).

Tham khảo Trompetol hemp leaves and flowers Infusion 40 gr:

http://www.alchimiaweb.com/en/trompetol-hemp-inf-40-gr-product-4052.php

Cannabis Sativa Thaï, tuần thứ 18 của giai đoạn nở hoa:

Cola

III] Cannabis Indica

Được xếp vào họ cannabis thứ 2 sau họ Sativa vào năm 1785 bởi nhà tự nhiên học người pháp Jean-Baptise Lamarck, Cannabis Indica (= India) có nguồn gốc tự nhiên trên dãy núi Hindu Kush: Afghanistan, Paskistan, India (thuộc vùng Kashmir), Tajikistan ...

Những giống Indica trước đây chỉ được canh tác để làm hasch, người ta chỉ mới bắt đầu gieo trồng rộng rãi trên toàn thế giới bắt đầu từ năm 1980 khi mà công nghệ hiện đại cho phép growers có thể trồng cần sa trong nhà và growers lựa chọn Indica bởi chúng dễ trồng trong nhà hơn rất nhiều so với những giống Sativa.

Cánh đồng Cannabis Indica ở Afghanistan:

Những cây Cannabis Indica có những tính chất:

- Phát triển chậm chạp.

- Strech yếu (x2 maxi) và diễn ra nhanh (10-15 ngày).

- Cây có cấu trúc thấp, béo lùn, có dạng bụi rậm rạp, ít cành giữa những tán lá, chiều cao thấp khi trưởng thành.

- Thời gian nở hoa ngắn ngày, hầu hết những giống Indica có thời gian nở hoa từ 6 tới 9 tuần.

- Cây có nhiều lá to và rộng, giống như lá cọ, có màu xanh sẫm.

- Hoa rất đặc, ít có khả năng phòng nấm/mốc.

- Hoa có rất nhiều nhựa, rất thích hợp để làm haschisch.

- Những cây Indica chịu đựng lạnh tốt hơn những cây Sativa.

Những cây Cannabis Indica thường có nhiều hàm lượng CBD và ít hàm lượng THC hơn những cây Cannabis Sativa, do đó khi sử dụng có hiệu ứng **Stone**, thư giãn, cơ thể, gây buồn ngủ và vì thế thường được sử dụng vào buổi tối để thư giãn và có một giấc ngủ ngon.

Đứng từ góc độ trị liệu y học, những giống Cannabis Indica thường được dùng để xoa dịu những cơn đau, chứng đau nửa đầu, thư giãn cơ thể, chống lại chứng lo lắng khó chịu hoặc dành cho người bị mất ngủ (insomnie).

Một giống Cannabis Indica trong giai đoạn nở hoa:

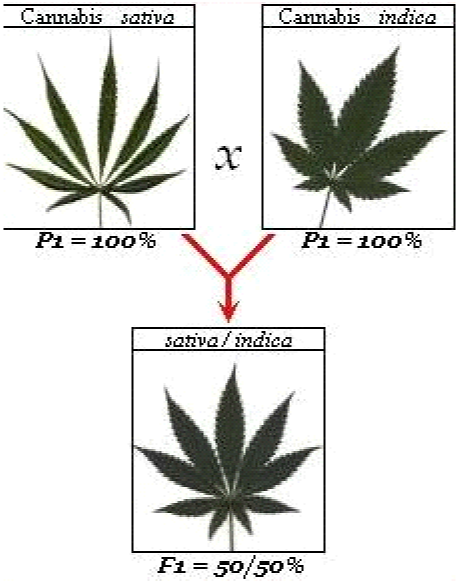
IV] Cannabis Hybrid (Lai tạo)

Con người đã có sáng kiến lai tạo những giống Sativa với những giống Indica từ rất lâu để thử nghiệm và lựa chọn những tính chất tốt nhất của 2 giống này để tạo ra những giống cần sa mới có những tính chất mới rất thú vị. Đặc biệt thích hợp cho người trồng cần sa trong nhà với những bóng đèn nhân tạo.

Hiện nay có tới hàng ngàn giống được lai tạo bởi breeders có bán tại các seeds bank. Đời F1 thường là đời được tìm kiếm nhiều nhất, chúng là kết quả của sự lai tạo giữa một giống 100% Sativa và một giống khác 100% Indica.

Tính chất của hạt F1 có sự ổn định cao của những gene trội từ cây bố và cây mẹ, rất được growers tìm kiếm, mặc dù chúng ngày càng trở nên hiếm hoi.

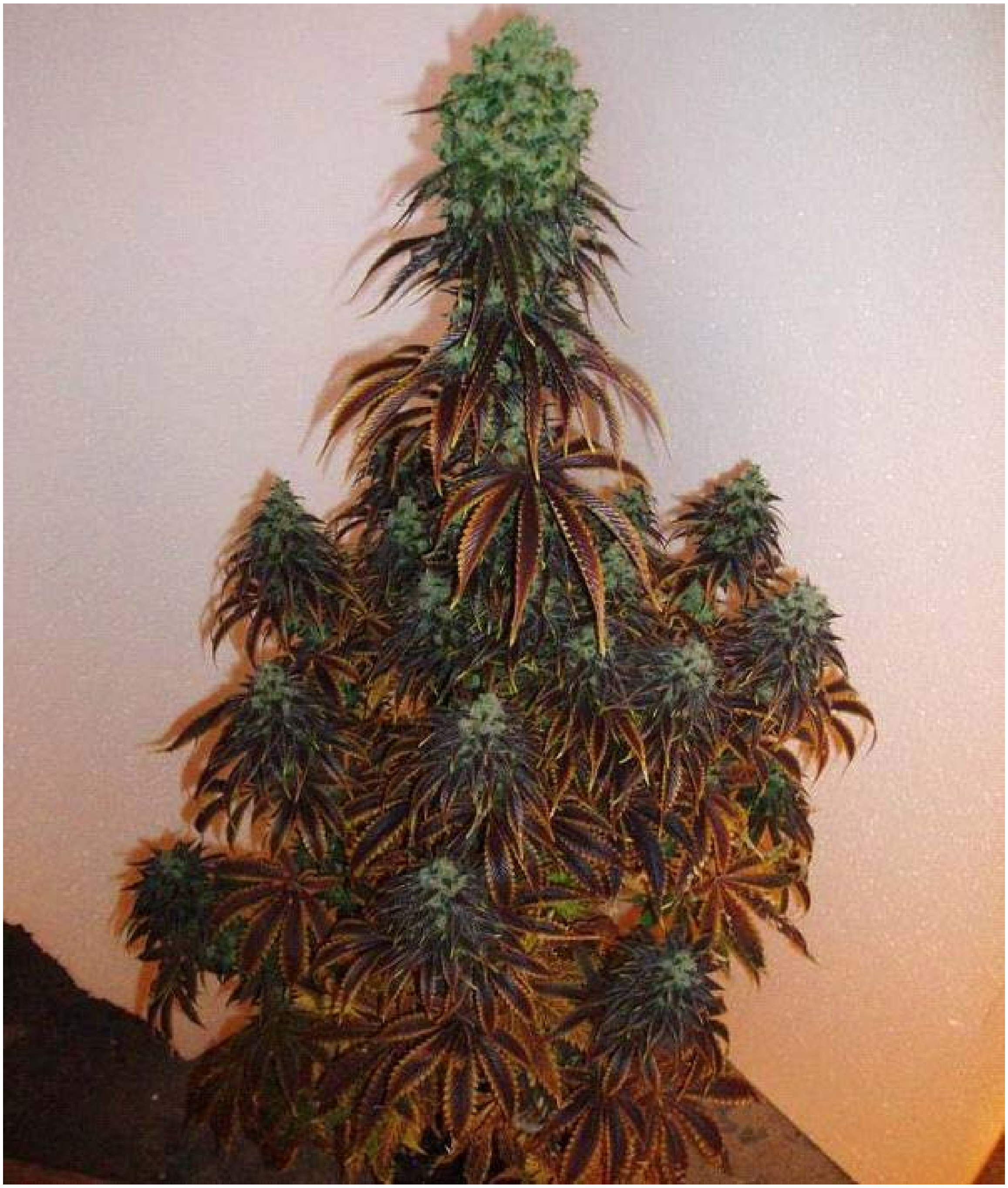
Hybrid F1:



Nếu chúng ta lựa chọn những giống F1 làm bố và mẹ và tiến hành thụ phấn cho 2 cây này thì chúng ta sẽ có kết quả thu được là những hạt đời F2 - Những hạt đời F2 không mạnh bằng những hạt đời F1 và có nhiều điểm khác với những hạt F1 về hình dạng do sự xuất hiện của những gene lặn. Nếu chúng ta tiếp tục lai tạo những hạt F2 chúng ta sẽ thu được đời F3 và cứ như thế... Trong trường hợp này người ta gọi là IBL có nghĩa là In Bred Line = không thêm vào những tính chất từ những cây khác.

Nếu chúng ta lai tạo 2 cây Hybrid với nhau, chúng ta có thể thu được giống Poly-Hybrid. Những giống Poly-Hybrid hiện đang có rất nhiều trên thị trường bởi vì rất dễ dàng lai tạo giữa 2 giống Hybrid đã được lai tạo với nhau để tạo ra giống thứ 3. Dễ hơn rất nhiều so với việc lai tạo 2 giống nguyên thủy hoang dã trong tự nhiên với nhau.

Một giống cannabis hybrid:



Một dạng khác của sự lai tạo là Selfing, được tạo ra bằng cách lai tạo giữa một giống cần sa với chính nó. Breeders thường chọn một cây cái và sử dụng những hóc môn như "thiosulfate d'argent" hay "phytohormones (GA3)" để cây cái này nở ra hoa đực (có chứa phấn hoa). Kỹ thuật này thường được sử dụng để lai tạo hạt từ những cành được ươm ở dạng cành. Ví dụ cụ thể là giống OG Kush hay cành ươm UK Cheese. Những giống được lai tạo bằng kỹ thuật Selfing thường được breeder ký hiệu **S1.**

Một kỹ thuật khác để lai tạo gọi là kỹ thuật Backcross: Breeder lai tạo một cây Hybrid với cây bố hoặc cây mẹ của nó nhằm mục đích củng cố những tính chất trội cần tìm kiếm. Breeder lặp lại quy trình này trên 4 thế hệ gọi là cubbing, một ví dụ cụ thể về giống được lai tạo bằng kỹ thuật Backcross-cubbing là giống Cinderella 99.

Tham khảo về giống cần sa trong albums Cannabis Strains trên Page Việt Growers:

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504&type=3

Tham khảo những giống nguyên thủy hiện còn đang được bán trên Alchimiaweb:

http://www.alchimiaweb.com/en/landrace-tag-33/

V] Cannabis Ruderalis (được sử dụng để lai tạo hạt Autoflowering)

Cannabis Ruderalis có nguồn gốc tự nhiên ở Nga, chúng mọc tự nhiên ở lề đường hoặc trong vườn... Đặc điểm riêng của giống Ruderalis là chúng nở hoa tự động sau khi đạt tới độ trưởng thành (một thời gian ngắn khoảng vài ba tuần). Chúng nở hoa mà không phụ thuộc vào thời gian chiếu sáng của mặt trời như những giống khác.

Khí hậu của nước Nga rất khắc nghiệt, và thời gian chiếu sáng của mặt trời rất ngắn, Cannabis Ruderalis phát triển tốt trong những điều kiện này. Tuy nhiên, chúng có một số điểm hạn chế lớn như sau:

- Hàm lượng THC rất thấp (dưới 1%)

- Kích thước cây bé, sản lượng rất thấp

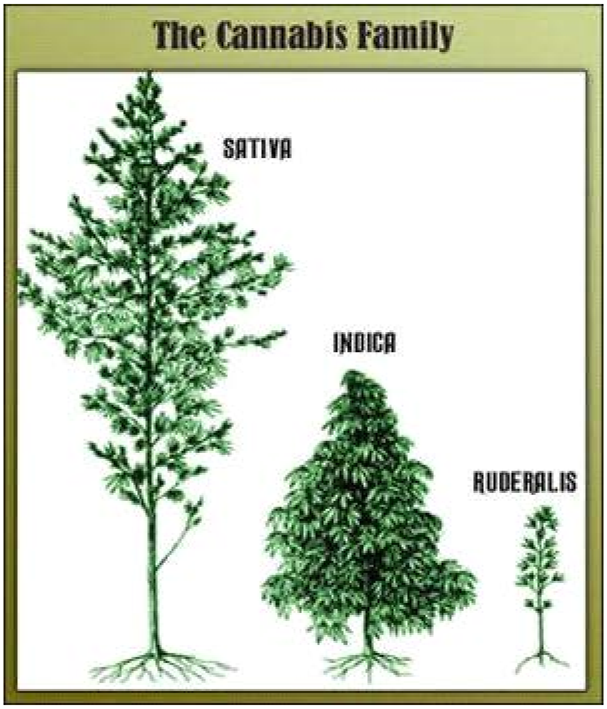
- Mùi vị không dễ chịu

Cannabis Ruderalis mọc hoang dại trong tự nhiên:

Trong những năm 90, breeder Joint Doctor đã lai tạo một số giống cần sa Indica hay Sativa với những cây thuộc họ Ruderalis, tạo ra những giống Autoflowering như LowRyder.

Những năm gần đây, nhiều breeders đã lai tạo nhiều giống mới Autoflowering có những tính chất như hàm lượng THC cao của họ Sativa, cây có kích thước vừa và thời gian nở hoa ngắn ngày của họ Indica, tự động nở hoa của giống Ruderalis...

3 họ cần sa:



Khi được gieo trồng ở trong nhà, thời gian chiếu sáng của bóng đèn có thể dễ dàng điều khiển bởi một đồng hồ hẹn giờ, những giống Autoflowering thường không được growers ưa chuộng vì growers có thể kiểm xoát thời điểm cây nở hoa bằng cách giảm thời gian chiếu sáng của bóng đèn điện xuống 12/12 khi cây phát triển đến độ phù hợp với điều kiện trong không gian trồng cỏ. Bởi vậy người ta không khuyên gieo trồng những giống Autoflowering Indoor.

Ngược lại khi được gieo trồng ở ngoài trời thì Autoflo sẽ phát huy được hết tiềm năng, growers khi gieo trồng cần sa ở ngoài trời không thể kiểm xoát được thời gian chiếu sáng của mặt trời. Ví dụ như growers gieo trồng hạt Autoflo vào tháng 5 và thu hoạch trong hè. Ngược lại nếu gieo trồng Indica hay Sativa thì tới mùa thu mới thu hoạch được.

Kích thước nhỏ của những giống Autoflos cũng là lựa chọn tốt để growers có thể trồng ở ngoài ban công hoặc trong một góc vườn vì chúng ít bị để ý. Những giống Autoflo đôi khi cũng là lựa chọn duy nhất của growers gieo trồng ngoài trời vào những tháng mà thời gian chiếu sáng của mặt trời không rõ ràng dài/ngắn...

VI] Làm thế nào để gieo trồng những giống khác nhau khi trồng trong nhà? (Indoor).

Bởi mỗi giống/loài có những tính chất khác nhau như vừa nói ở trên nên rất khó để gieo trồng đồng loạt khi trồng trong nhà. Dưới đây là một số lời khuyên để gieo trồng đồng thời nhiều giống/họ cần sa khác nhau ở cùng một thời điểm:

- Trong khi trồng nhiều giống cần sa cùng thời điểm, growers cần phải để 4 tuần phát triển 18/6 cho những giống thuần Indica, 2-3 tuần phát triển 18/6 cho những giống lai tạo Indi-Sati và khoảng 1 tuần cho những giống thuần Sativa. Thông thường sau quãng thời gian này chúng sẽ có chiều cao giống nhau để bắt đầu chuyển tiếp qua giai đoạn đánh bông.

- Cấu ngọn những cây thuộc họ Sativa trước khi chuyển qua giai đoạn đánh bông. Mục đích là để chúng phát triển theo hình cầu và làm giảm Stretch rất mạnh của cây.

- Để những cây Indica ở giữa không gian trồng cỏ, những cây Sativa lớn ở 4 góc.

- Sử dụng những chậu nhỏ hơn cho những giống Sativa để hạn chế sự phát triển!

- Nhu cầu dinh dưỡng thụ thuộc vào giống cây, đặc biệt là Nito. Thông thường những giống Indica chịu được lượng Nito lớn trong giai đoạn phát triển, những giống Sativa cần lượng Nito điều độ hơn và lâu dài hơn, thông thường chúng cần Nito tới tận giữa thời kỳ nở hoa.

Những giống cần sa khác nhau:

Ultra Skunk
Northern Lights # 5
Mr. Bubble
Sweet Purple
Kali Mist
Rino
Nirvana - Blue Mystic
SUPER SKUNK
Afghan Delight
Skunk Kush
Puna Budder
White Widow
White Rino
Big Bud
NYC Diesel
Delta 9
Hash Plant
Durga Mata
Greenhouse Seeds
Nirvana - New Purple Power
Bella Dona
Power Plant
Lavender
S.A.G.E
Buddha
Purple Star
Silver Pearl
Sensi Skunk
Amethist Bud
Haze Heaven
Thai Tanic
White Russian
Blue Haze
Macik
Twilight
Shaman
Jamaican Pearl
Chocolate Chunk
Amsterdam flame
Nebula
Amnesia Haze
Ak-47
Silver Blue
Bahia Black Head
Sweet Tooth
Jack Herer
Citralah
K.C Brains
Skunk Passion
Hempstar
Mr.Nice
Eclipse
Euforia
Buddah's Sister
Heavy Duty Fruity
Shcherazade
Super Crytal
Bubble Gum
Blueberry
Fruity Juice
Kilimanjaro
Iris
Black Domina
Afghani #1
Kahuna
Soma Seeds
Free Tibet
Reclining Buddha
Stinky Pinky
Sugar Babe
Caramella
Exile
Warlock
Mr. Nice - La Nina
(Above) The top 98 of the 118 varieties grown by Nick and company in
Colombia. (Right) Ceramic figure from the Cauca Valley of Colombia, ci

Nguồn: Alchimiaweb

Sự Khác Nhau Giữa Indica & Sativa

Bạn thích hợp với loại cần sa nào? Sativa hay Indica? Loại nào tốt cho bạn?

(Guide dành cho bệnh nhân sử dụng cần sa trị liệu)

INDICA & SATIVA

Bạn có còn nhớ loại cỏ mà bạn hút lần mới đây nhất không?

Loại cỏ bạn hút đó là Sativa hay Indica? Phần lớn mọi người đều không có khái niệm gì về giống cần sa họ đang sử dụng.

Và bạn sẽ tự hỏi "rồi sao"? Tại sao giống cỏ mà tôi sử dụng lại quan trọng như thế?

Hiện nay trên thế giới các breeders đã lai tạo được khoảng hơn 1000 giống cần sa khác nhau. Mỗi một giống đều có những tính chất khác nhau về mùi vị, màu sắc, hiệu ứng, kích thước cây khi trồng, số ngày thu hoạch khác nhau... Nếu bạn là người sử dụng cần sa thì bạn nên quan tâm đến loại cần sa mà bạn sử dụng. Bởi vì mỗi một giống cần sa lại cho hiệu ứng khác nhau trên cơ thể và trên não bộ của người sử dụng. Đặc biệt nếu bạn đang cần tìm những biện pháp trị liệu y học nhờ vào cần sa thì bạn cần phải hiểu rõ loại cần sa nào có thể chữa được bệnh của bạn.

Nguồn gốc tự nhiên của cây cần sa là những giống thuần Sativa hoặc thuần Indica. Những giống thuần này có trong tự nhiên mọc rải rác khắp trái đất ở gần xích đạo (nơi có ngày dài nhất vào mùa hè thích hợp với nhịp sinh học của cây cần sa). Breeders là những người lai tạo giống từ những giống thuần tự nhiện này để có được giống lai tạo mới có những hiệu ứng và tính chất mong muốn. Những giống lai tạo hiện nay thường thiên về Indica hay Sativa hay bình đẳng. Ví dụ: giống lai tạo 30% indica - 70% sativa, 50% indica - 50% sativa, hay 80% indica - 20% sativa.

Trên Page Việt Growers đã có post bài về sự khác nhau giữa Indica và Sativa cùng những người lai tạo giống và phương thức sử dụng để lai tạo giống. Nếu bạn quan tâm hãy truy cập links sau:

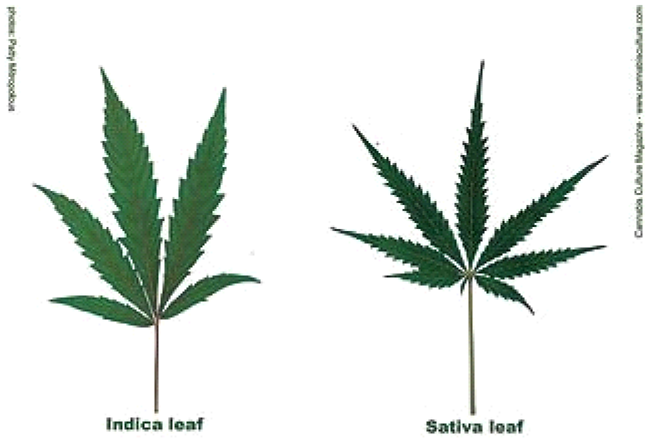
- Sự khác nhau giữa Cannabis Sativa và Cannabis Indica

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/s%E1%BB%B1-kh%C3%A1c-nhau-gi%E1%BB%AFa-indica-v%C3%A0-sativa/1540086682881175

- Cannabis Strains, Breeders, Resellers, Seeds bank...

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/t%C3%ACm-hi%E1%BB%83u-th%C3%AAm-v%E1%BB%81-nh%E1%BB%AFng-gi%E1%BB%91ng-c%E1%BA%A7n-sa-cannabis-strains/1543236322566211

Cần sa Indica là gì và sẽ giúp gì được cho tôi?



Cây cần sa trội về Indica thường có mùi vị ngọt hoặc chua (ví dụ: OG Kush, Northern Lights). Khi sử dụng sẽ giúp cơ thể thư giãn, thả lỏng và do đó thường hay được sử dụng để xoa dịu chứng hay lo lắng, bệnh nhân bị đau đớn về thể xác và chứng hay mất ngủ... (còn rất nhiều ứng dụng y học khác nữa).

Indica rất hiệu quả trong việc xoa dịu đau đớn về thể xác và thường được sử dụng để chữa bệnh mất ngủ cho nhiều bệnh nhân. Bệnh nhân thường sử dụng vào buổi tối trước khi đi ngủ. Nhiều bệnh nhân nói rằng họ cảm thấy mệt mỏi và buồn ngủ khi sử dụng cần sa Indica - Điều này rất tốt để có một giấc ngủ ngon!

Lợi thế của cần sa Indica (Ứng dụng Indica trong Y Học)

- Xoa dịu xì trét hoặc chứng hay lo lắng, khó chịu.

- Giảm căng thẳng cơ bắp.

- Xoa dịu sự co thắt (sự co cứng), sự co giật (sự giật giật, sự run giật).

- Xoa dịu các chứng bệnh về đau đầu, đau tiền đình, đau nửa đầu.

- Xoa dịu những đau đớn về thể xác.

Những giống cần sa Indica có nguồn gốc tự nhiên từ những nước như Maroc, Afghanistan, Nepal hay Turque. Những giống cần sa được nhiều người biết đến nhất là giống Kush, Northern Lights và White Window.

Indica có vẻ rất tốt. Thế còn Sativa thì sao? Nó giúp tôi được gì?

Những giống cần sa thuộc họ Sativa thường có mùi vị thực vật. Bệnh nhân khi sử dụng cảm thấy đầy năng lượng và trong não bộ cảm thấy rất "High" (bay bổng, sáng tạo, thích thú...) --> Thích hợp cho bệnh nhân sử dụng vào ban ngày.

Lợi thế của cần sa Sativa (Ứng dụng Sativa trong Y Học)

- Chống lại chứng trầm uất (bệnh thuộc tâm lý học).

- Tăng cường khả năng suy nghĩ của não bộ.

- Kích thích và tăng cường khả năng làm việc.

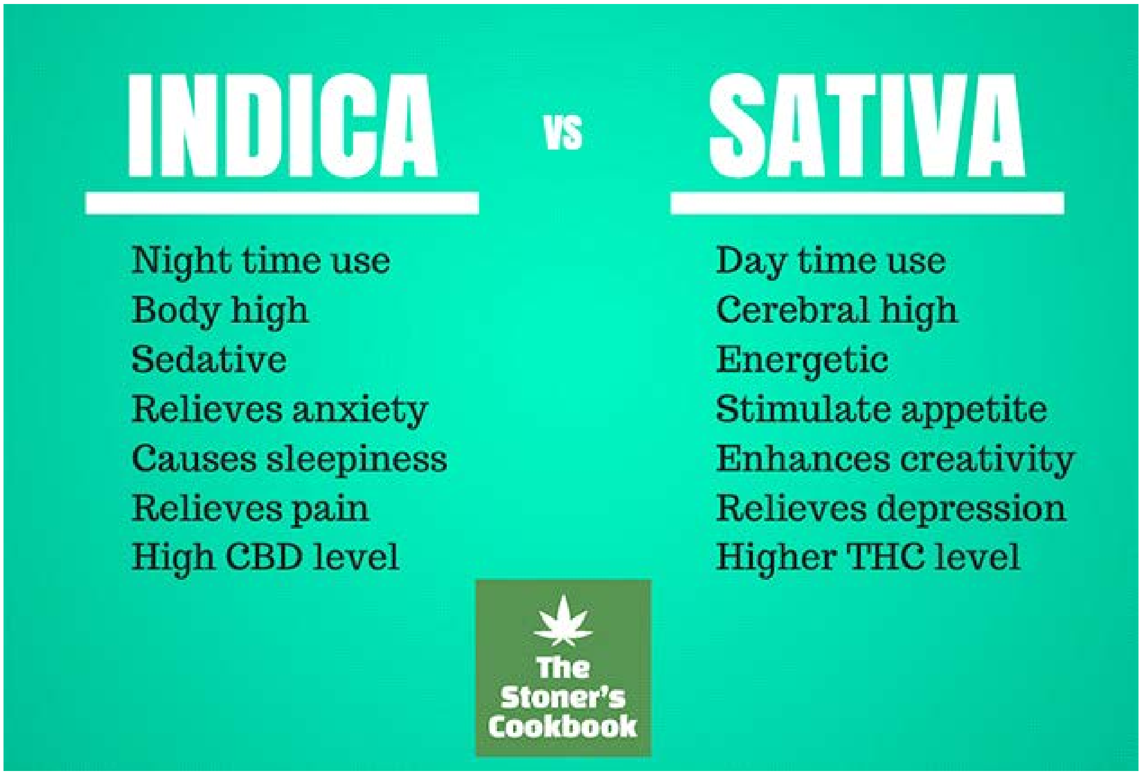
- Giúp tăng khả năng tập chung và sáng tạo.

- Giúp người sử dụng cảm thấy khỏe mạnh và thoải mái, dễ chịu.

Những giống cần sa Indica có nguồn gốc tự nhiên từ những nước như Colombie, Mexico, Thailand và ở nhiều nước Châu Phi.

Những giống cần sa trội Sativa được nhiều người biết đến nhất là Diesel và Jack Herer.

Bạn cần phải biết chính xác mình muốn có hiệu ứng gì và bệnh của mình có thể dùng giống cần sa nào để chữa trị trước khi bạn muốn sử dụng cần sa như thuốc chữa bệnh.



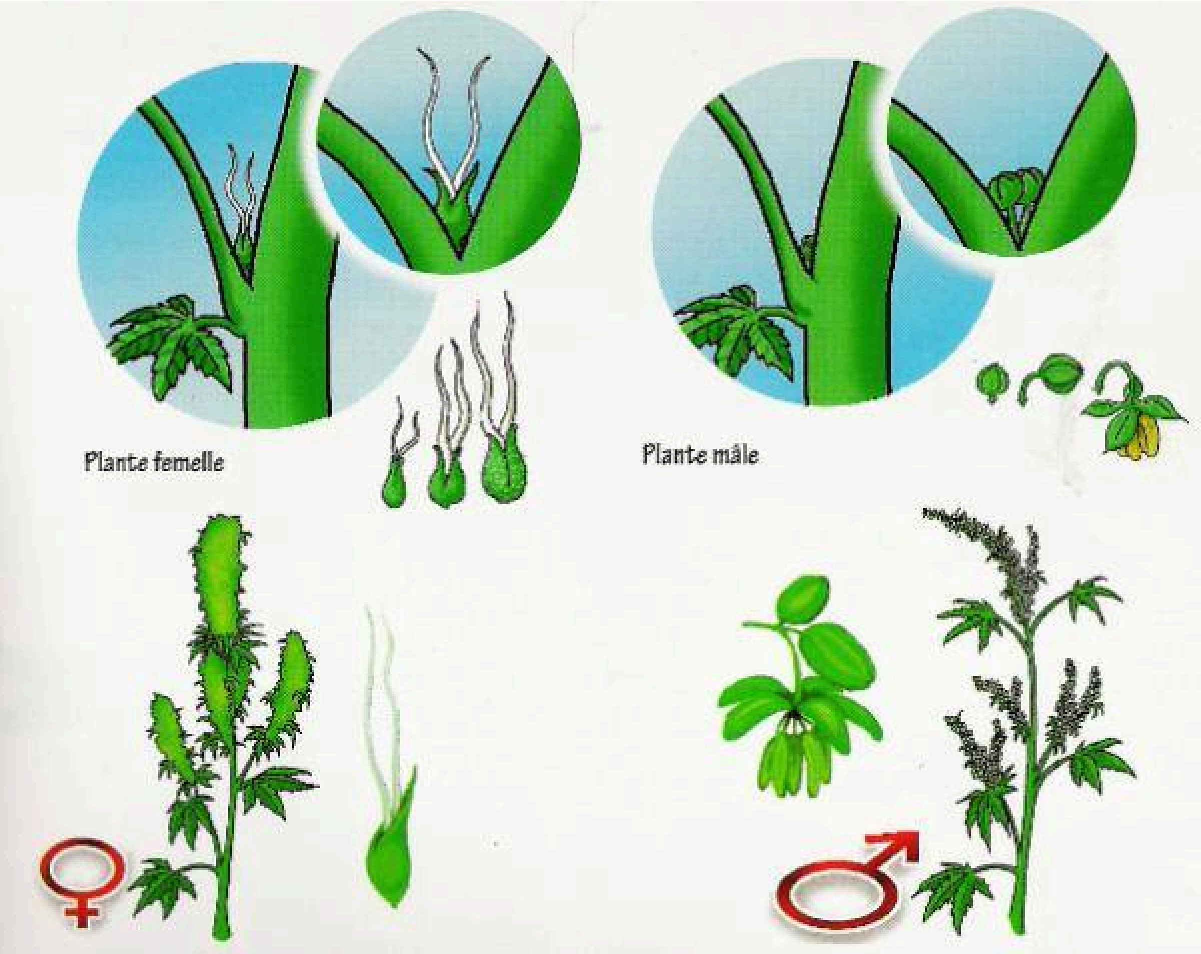
INDICA	SATIVA
Night time use	Day time use
Body high	Cerebral high
Sedative	Energetic
Relieves anxiety	Stimulate appetite
Causes sleepiness	Enhances creativity
Relieves pain	Relieves depression
High CBD level	Higher THC level

The Stoner's Cookbook

Nguồn:

http://www.thestonerscookbook.com/article/2014/06/17/how-to-decide-between-indica-and-sativa-which-is-right-for-you/

Giới Tính Của Cây Cần Sa: Phân Biệt Cây Đực Và Cây Cái

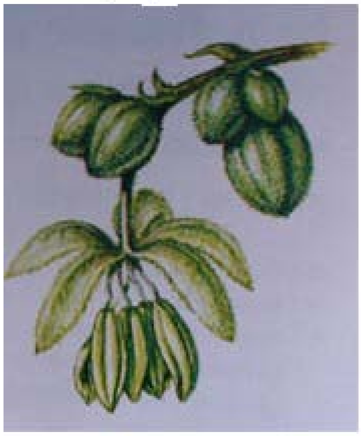


Làm thế nào để biết được giới tính của cây cần sa là một vấn đề cơ bản then chốt ban đầu của người trồng cỏ. Cây cần sa là một giống cây có 3 giới tính: Giống đực, giống cái và lưỡng tính.

Khi người trồng bắt đầu vụ mùa của mình với hạt relugar (regular seeds) hoặc với cành được chiết mà không rõ giới tính thì thường để xác định giới tính của cây một cách chính xác nhất người ta ép thời gian chiếu sáng xuống còn 12h/12h hoặc đợi đến khi cây trưởng thành rồi cho nở hoa. Nhìn vào hoa sẽ biết chắc chắn được giới tính của cây bởi vì hoa của cây đực và cây cái rất dễ để phân biệt như hình dưới đây:

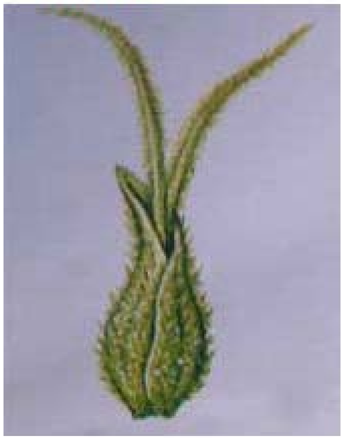
- Cây đực:

Cây đực



- Cây cái:

Cây cái



- Cây lưỡng tính:

Chuyện gì sẽ xảy ra nếu người trồng cỏ không loại bỏ những cây đực và cây lưỡng tính (có cả hoa đực và hoa cái) trong không gian trồng cỏ của mình? Khi hoa đực trưởng thành sẽ bung túi phấn ra. Phấn hoa trong tự nhiên theo gió và nhờ vào côn trùng mà đến với hoa của cây cái. Hoa của cây cái sau khi nhận được phấn từ cây hoa đực sẽ thụ phấn và tạo hạt. Đến cuối vụ mùa người trồng sẽ thu hoạch được hạt cần sa và những bông hoa rất nhỏ do cây cái đã tập chung năng lượng vào việc thụ phấn mà không phát triển hoa (thành phần THC tìm kiếm ở cây cần sa cao nhất là ở trong hoa của cây cái). Bởi vậy, trừ khi bạn muốn tự lai tạo lấy giống cần sa của mình (không khuyên dùng) thì việc loại bỏ những cây đực và cây lưỡng tính là cần thiết, hãy chú ý kỹ để loại bỏ bạn nhé!

Phân biệt giới tính của cây cần sa nhờ vào việc ép nở hoa của cành được chiết:

Đây là kỹ thuật thường được sử dụng để xác định giới tính của một cây cần sa mẹ. Thông thường người ta sẽ chiết cành khi cây trưởng thành và để dưới ánh đèn với thời gian chiếu sáng 12h một ngày (cho cây ngủ 12h). Cành nhỏ khi bị ép ánh sáng sẽ phát triển vượt bậc và nở hoa. Nhờ vào hoa của cành nhỏ mà người trồng cỏ sẽ biết được giới tính thật của cây mẹ.

Dịch dựa theo bài viết của Pied Male trên Alchimiaweb

3 Lời Khuyên Để Xác Định Giới Tính Của Cây Cần Sa

Xin chào các bạn.

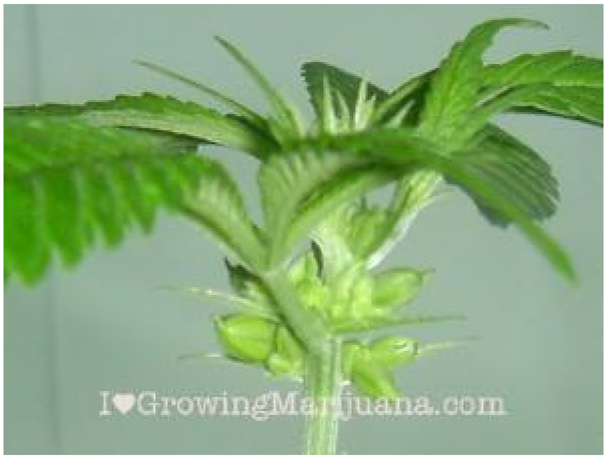
Xác định giới tính của một cây cần sa được gieo từ hạt là vấn đề cơ bản đã được đề cập trong nhiều bài viết đã post trên blog Việt Growers. Bạn nào chưa biết có thể tìm đọc những bài này trên Blog ở phần Albums hình, mỗi hình ảnh ứng với 1 bài viết (bài dịch).

Dưới đây là 3 lời khuyên rất bổ ích trong việc xác định giới tính của cây cần sa được gieo từ hạt (hạt regular).

1. Phương pháp duy nhất để xác định giới tính của cây cần sa (tỉ lệ 100%) là chiết cành (clone):

- Sử dụng bất kỳ 1 cành nào của cây cần sa muốn xác định giới tính để chiết cành.
- Sau một vài ngày tới 1 tuần khi cành chiết đã bắt đầu đâm rễ, growers cần chuyển ánh sáng (quang phổ đỏ/cam) xuống 12h chiếu sáng và cho cành mới ươm ngủ 12h mỗi ngày. Chú ý không bao giờ được làm phiền cây trong 2 tuần đầu tiên khi chuyển chế độ chiếu sáng xuống 12/12 (nếu cây nhìn thấy ánh sáng trong lúc ngủ trong khoảng thời gian này thì sự nở hoa sẽ kéo dài hơn, nhịp sinh học có thể bị rối loạn). Chú ý: cây mẹ vẫn để dưới ánh sáng 18/6.
- Bởi vì clones có ADN giống hệt như cây mẹ, do đó cũng có cùng giới tính, một khi clone đã nở hoa thì growers có thể quan sát bằng mắt thường giới tính của clone = xác định được giới tính của cây mẹ. Chú ý phải đánh dấu cây mẹ và clone để tránh sự nhầm lẫn nếu bạn xác định giới tính của nhiều cây được gieo từ hạt (hạt regular).
- Cây đực, cây cái và cây lưỡng tính có thể quan sát bằng mắt thường khi cây bước vào giai đoạn nở hoa:

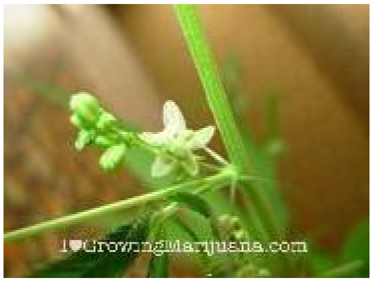
+ Cây đực:



+ Cây cái:

I♥GrowingMarijuana.com

+ Cây lưỡng tính:



2. Dựa vào vị trí hạt nảy mầm

Phương pháp này có vẻ hơi kỳ lạ nhưng rất nhiều growers đã sử dụng cách này để xác định giới tính của cây cần sa ngay sau khi hạt nảy mầm với tỉ lệ thành công lên tới 90%:

- Khi mầm trắng của cây lộ ra, growers cần quan sát xem mầm trắng này mọc ra từ đâu: Nếu mầm mọc ra từ đầu trên hoặc đầu dưới của hạt ---> cây cái. Nếu mầm trắng mọc ra từ giữa (hai cạnh bên của hạt) ---> cây đực.
- Phương pháp này chưa được nghiên cứu trên góc độ khoa học và có tỉ lệ thành công 90% thế nên không thể dựa hoàn toàn vào phương pháp này để chắc chắn về giới tính của hạt được gieo.

3. Cây đực trưởng thành nhanh hơn cây cái

Đây là một trong những phương pháp thường được dùng để xác định giới tính của cây cần sa. Trung bình, cây đực đạt tới độ trưởng thành trước 2 tuần so với cây cái. Cây đực phát triển nhanh hơn và to lớn hơn cây cái. Chú ý: Không khuyên dùng cho các growers chưa có kinh nghiệm trong việc xác định giới tính.

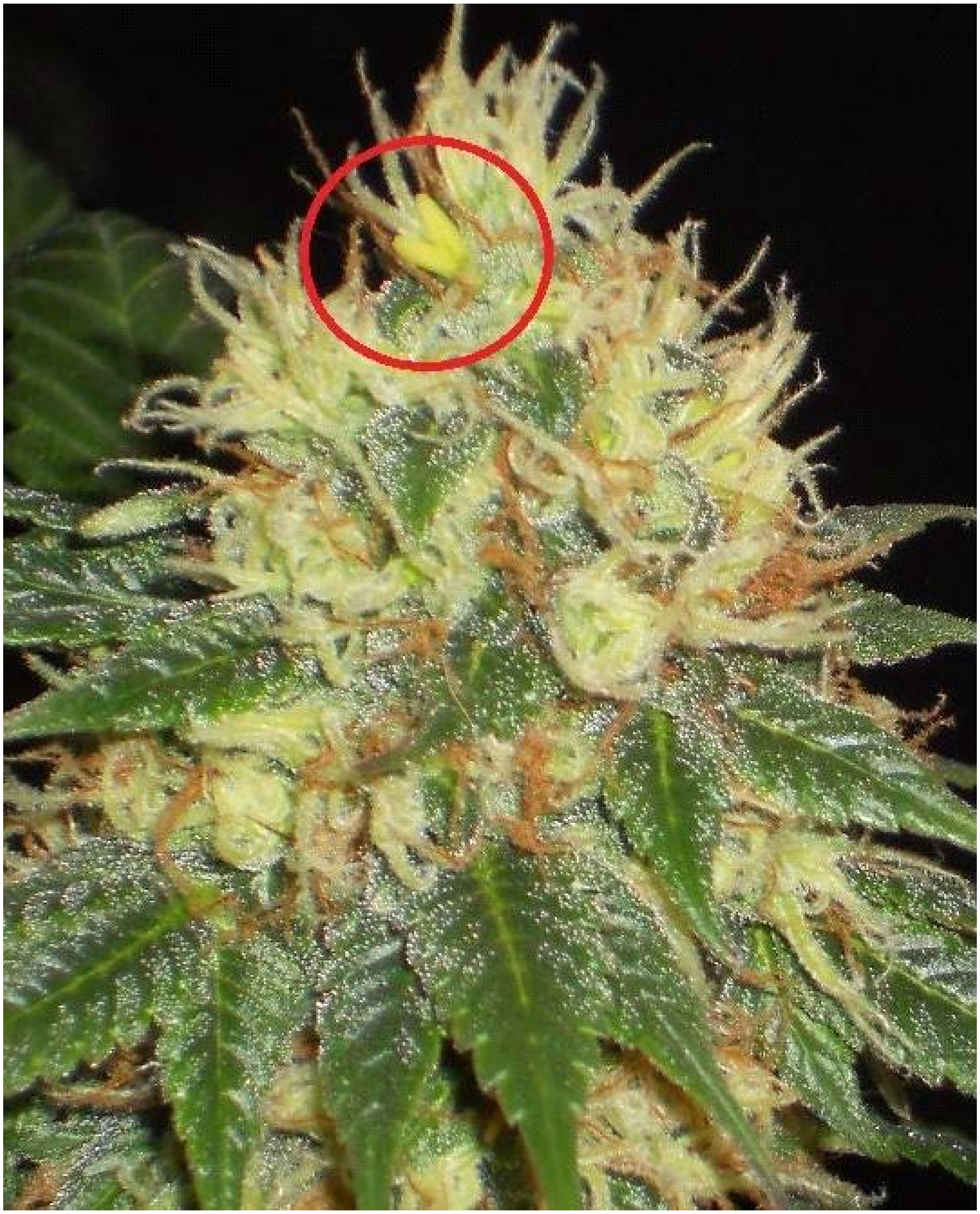
(Chỉ áp dụng cho outdoor): Ngoài ra cây cái cũng phát triển một hệ thống cành bên phức tạp hơn cây đực. Cây đực ngược lại sẽ phát triển cao lớn và cành bên phát triển đơn giản hơn (thưa hơn).

Grower việt, tổng hợp từ bài post của Robert Bergman, ILoveGrowingMarijuana.com

Cây Cần Sa Lưỡng Tính

Cây lưỡng tính là gì?

Cần sa lưỡng tính:



Cây lưỡng tính (herma) là cây có đồng thời cả hoa đực và hoa cái. Đây là một tính chất tự nhiên của cây cần sa, growers trồng cần sa với mục đích chính là để lấy hoa cần loại bỏ những cây này ra khỏi không gian trồng cỏ, nếu không có thể sẽ phải thu hoạch hạt vào cuối vụ mùa.

Một cây cần sa lưỡng tính có thể do hai nguyên nhân: Trong gene di truyền hoặc do sự tác động của ngoại cảnh.

- Trong gene di truyền: một số giống cần sa nhạy cảm hơn những giống khác về gene lưỡng tính, điều này có thể là do gene nguyên thủy của giống cần sa - ví dụ những cây Sativa Thái Lan có nhiều gene lưỡng tính. Điều này cũng có thể do nguyên nhân breeder sử dụng một số hóc môn để lai tạo giống (ví dụ như hóc môn GA3...).

- Ngoài nguyên nhân gene di truyền, một cây cần sa có thể trở thành lưỡng tính dưới tác động của xì trét. Khi cây cảm thấy những điều kiện cho sự nở hoa không phù hợp thì cây sẽ trở thành lưỡng tính. Điều này là một phản ứng tự nhiên của cây nhằm rút ngắn giai đoạn nở hoa, bằng cách thụ phấn cho những bông hoa cái từ túi phấn của một vài hoa đực.

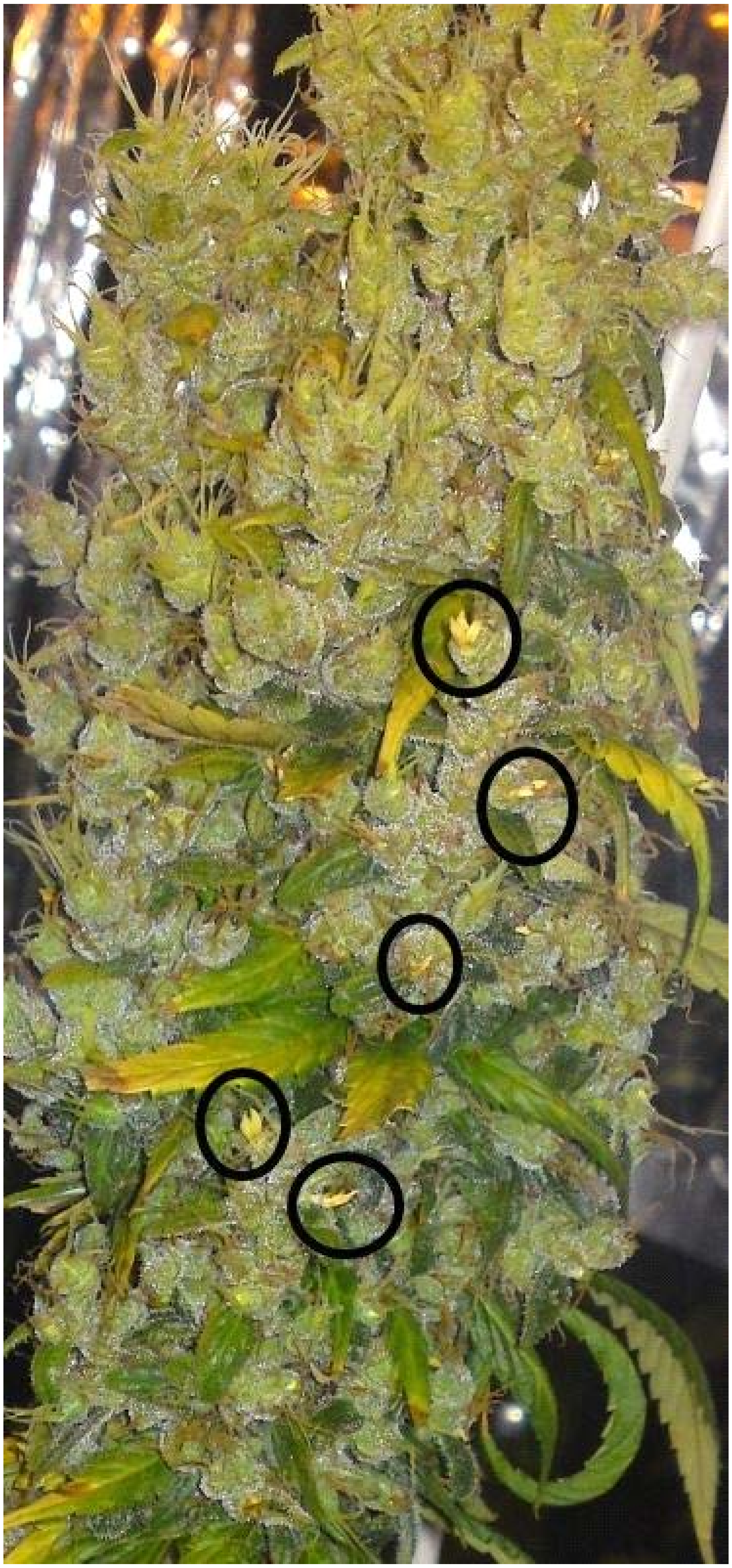
Những nguyên nhân gây ra xì trét cho cây và vì đó có nguy cơ tạo ra những cây lưỡng tính (herma) thông thường là:

- Thay đổi thời gian chiếu sáng, đặc biệt là khi growers thi thoảng lại bật đèn trong lúc cây ngủ
- Nhiệt độ trong không gian trồng quá cao (>27ºC), điều kiện khí hậu tồi (thiếu CO2, độ ẩm...)
- Thu hoạch quá muộn, khi thời điểm thu hoạch thích hợp đã qua đi.
- Xì trét cơ học: Cành bị gió thổi gãy, rễ bị tổn thương khi chuyển sang chậu lớn hơn, cắt tỉa cây trong giai đoạn giữa của sự nở hoa, etc...
- Tưới cây không đúng (tưới ít quá hoặc nhiều quá)
- Sự dụng quá nhiều chất dinh dưỡng Phốt pho hoặc Kali
- Côn trùng, sâu bọ, bệnh tật (nấm/mốc)...
- Sốc nhiệt độ (khi tưới cây với nước quá lạnh...)
- Sử dụng những sản phẩm có hại cho thực vật (thuốc diệt sâu bọ...)

Hình ảnh phóng to một bông hoa của cây cần sa lưỡng tính:

Làm thế nào để tránh cây lưỡng tính?

Herma trong giai đoạn nở hoa:



Để tránh những cây cần sa lưỡng tính thì điều đầu tiên cần phải làm là hạn chế tối đa gây xì trét cho cây trong giai đoạn nở hoa. Thực hiện tất cả những lần cắt/tỉa/uốn/cấu ngọn trong giai đoạn phát triển và trong giai đoạn đầu của stretch - trước khi cây tạo hoa.

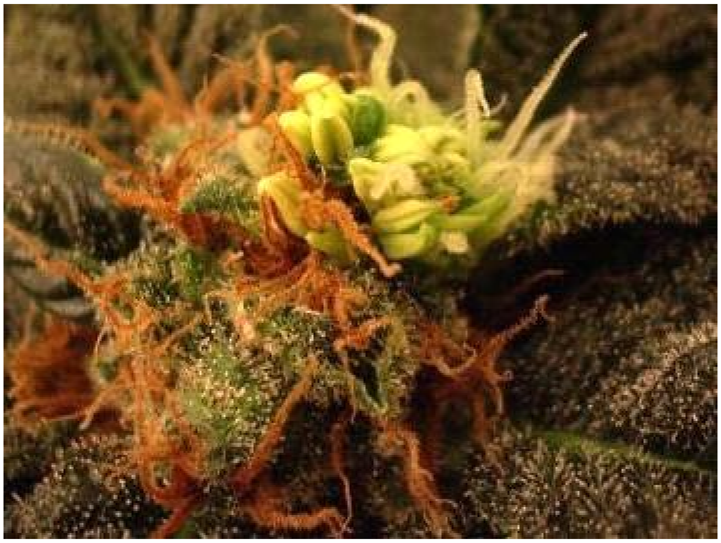
Điều chỉnh khí hậu phù hợp trong không gian trồng cỏ, giữ vệ sinh sạch sẽ, kiểm tra thường xuyên để chắc chắn tất cả đều ổn và không có côn trùng hay sâu bọ hay nấm mốc, liều lượng dinh dưỡng và lượng nước tưới cây phù hợp (và chuẩn PH). Trong giai đoạn cuối của sự nở hoa cần quan sát màu sắc của hạt nhựa để xác định thời điểm thu hoạch hợp lý - tránh thu hoạch quá muộn.

Khi bạn lựa chọn giống cần sa để gieo trồng hãy dành thời gian tìm hiểu kỹ lưỡng về giống đó, hãy đọc những dánh giá và ý kiến của growers khác đã từng trồng về gene và khả năng trở thành cây lưỡng tính. Khi một giống cần sa bị growers phản ánh có nguy cơ cao trở thành cây lưỡng tính thì breeders thường sẽ ngưng bán giống cây này trên website của họ.

Những hạt giống regular có ít nguy cơ trở thành cây lưỡng tính hơn những hạt feminized.

Cần phải làm gì với những cây cần sa lưỡng tính?

Herma cannabis:



Growers cần phải cận thận để ý cây thường xuyên ở giai đoạn đầu của sự nở hoa nhằm mục đích phát hiện hoa đực (nếu có). Ở giai đoạn giữa của sự nở hoa sẽ dễ dàng quan sát những bông hoa đực hơn, chúng thường có màu vàng sống động và có hình dạng như những quả chuối nhỏ. Growers có kinh nghiệm cũng thường dành thời gian quan sát cây tỉ mỉ để xác định sớm bệnh tật/ sâu bọ hoặc các vấn đề về dinh dưỡng...

Nếu cây cần sa xuất hiện đồng thời cả hoa đực và hoa cái ở giai đoạn đầu của sự nở hoa thì cần phải loại bỏ ngay lập tức cây herma này ra khỏi không gian trồng cỏ.

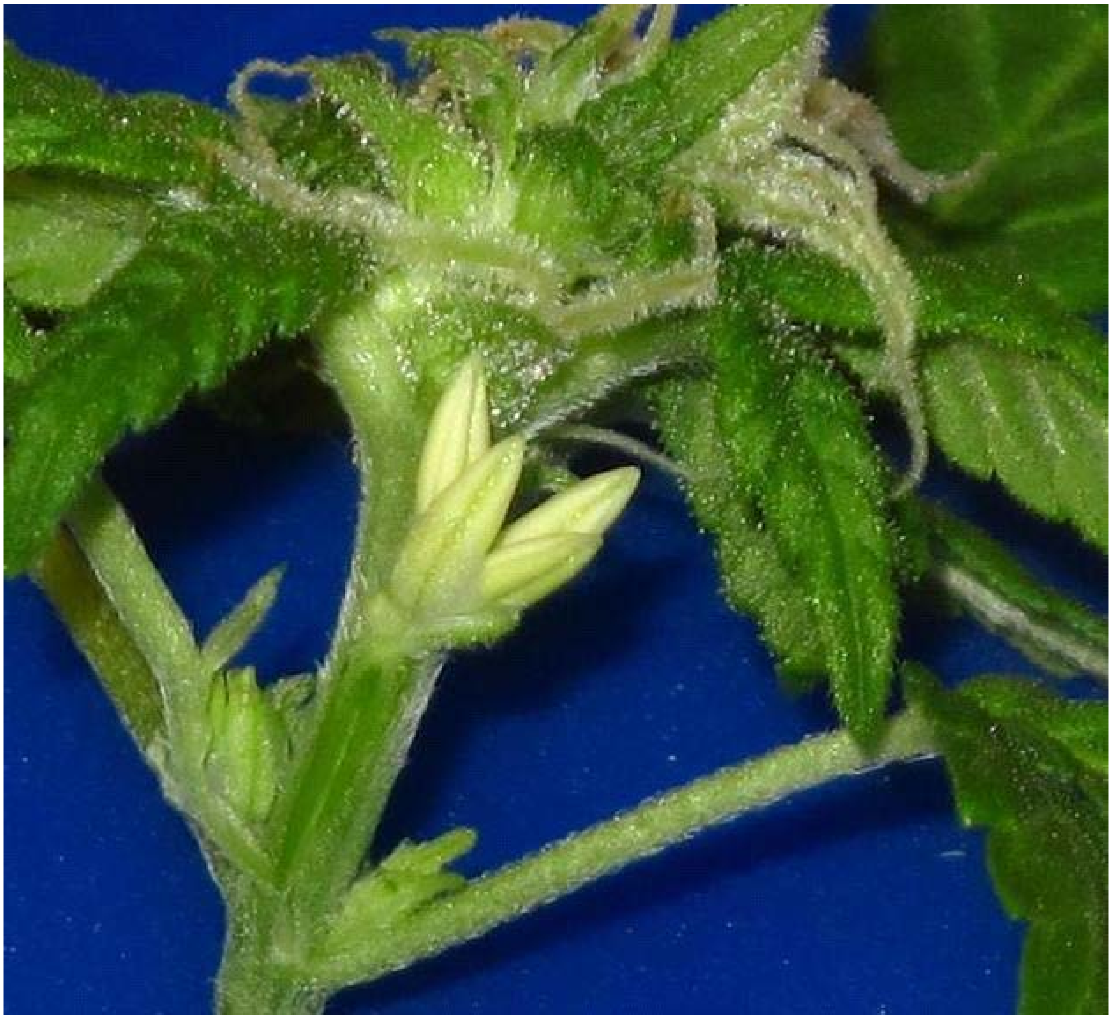
Nếu cây trở thành lưỡng tính ở giai đoạn giữa của sự nở hoa thì growers có 2 giải pháp:

- Nếu cây có rất ít hoa đực, bạn có thể cắt bỏ những bông hoa này đi sau đó quan sát tỉ mỉ hàng ngày để loại bỏ hoa đực (nếu có).

- Nếu cây có nhiều bông hoa đực thì cách tốt nhất là loại bỏ khỏi không gian trồng cỏ.

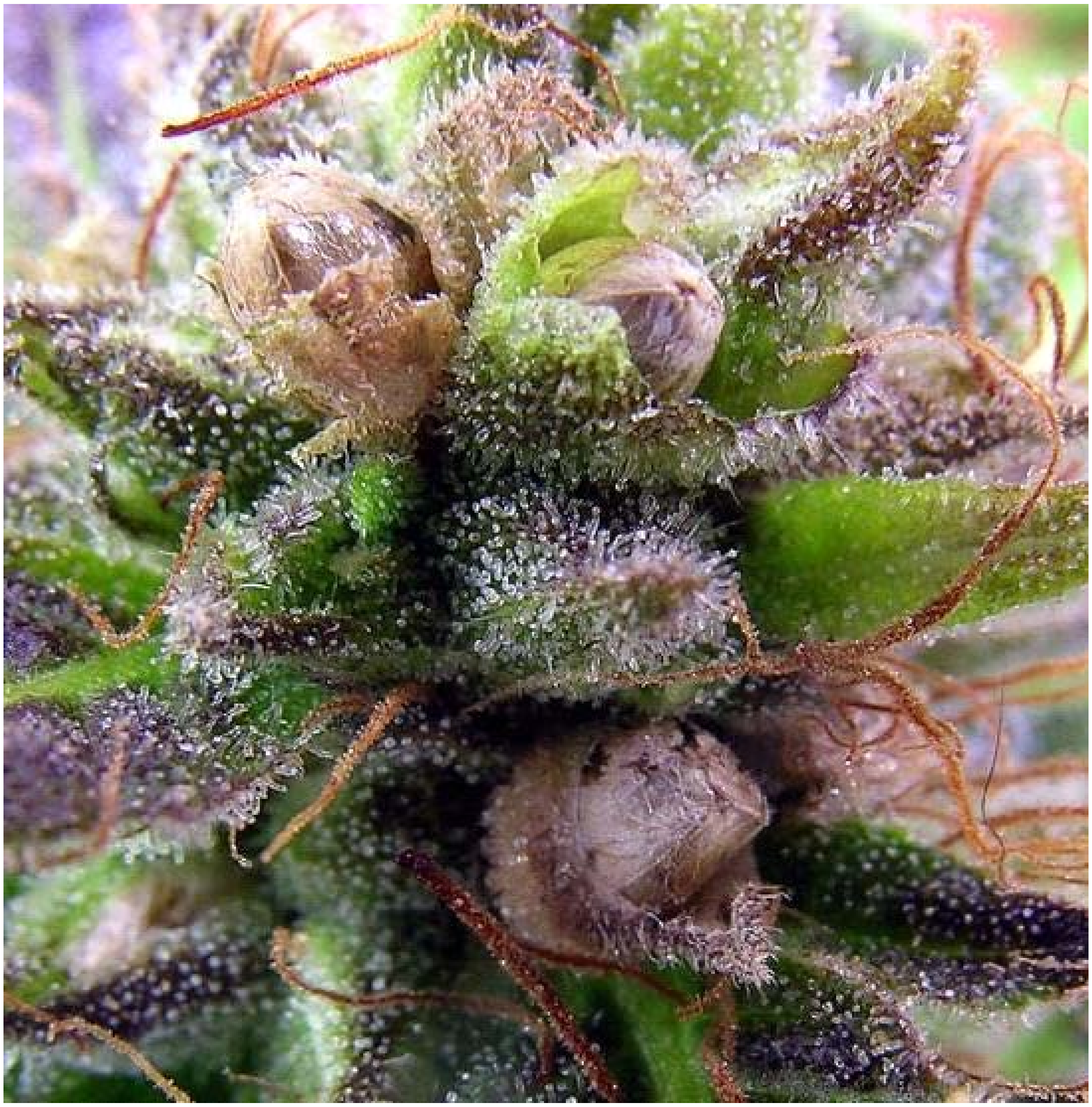
Và cuối cùng, nếu cây cần sa trở thành lưỡng tính ở cuối giai đoạn nở hoa thì chỉ cần thu hoạch sớm nhất có thể, trước khi những bông hoa đực có đủ thời gian phát triển để bung phấn hoa ra.

Một cây cần sa lưỡng tính:



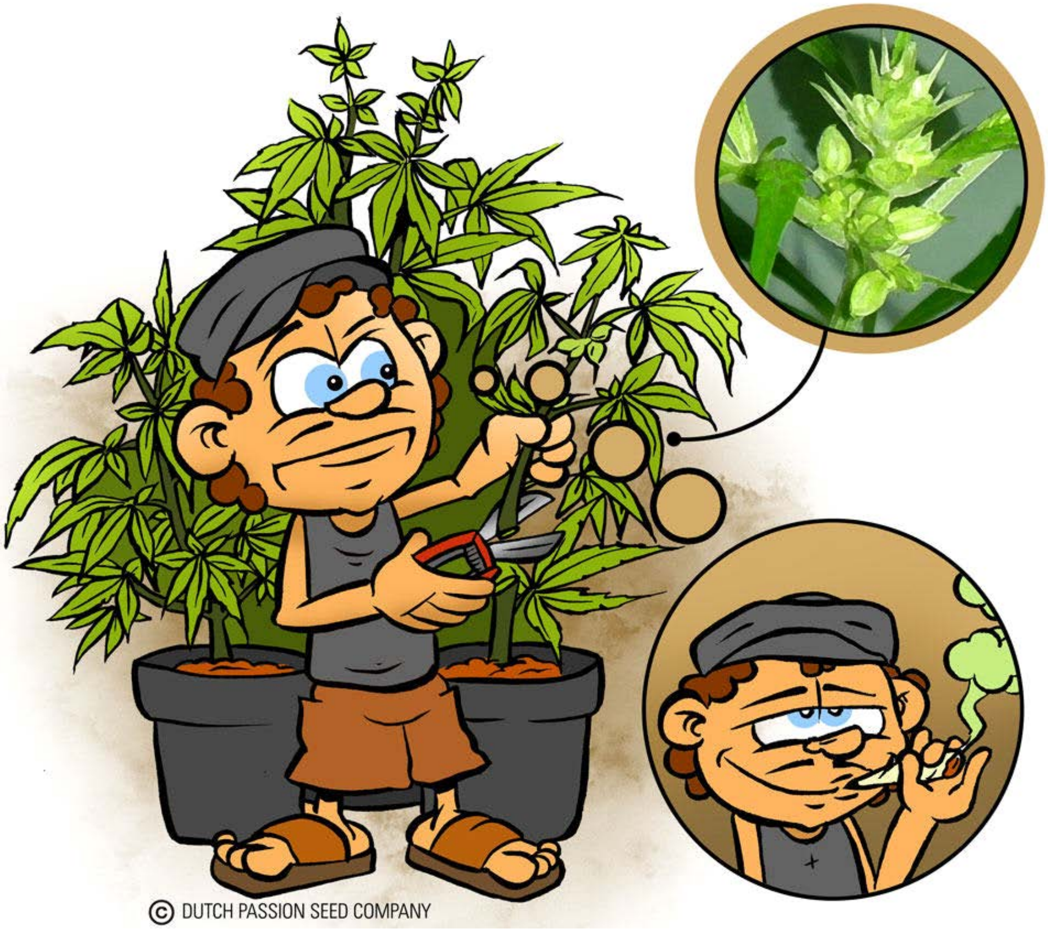
Bạn tìm thấy hạt cần sa khi thu hoạch?

Hạt cần sa đang ở trong giai đoạn tạo hạt:



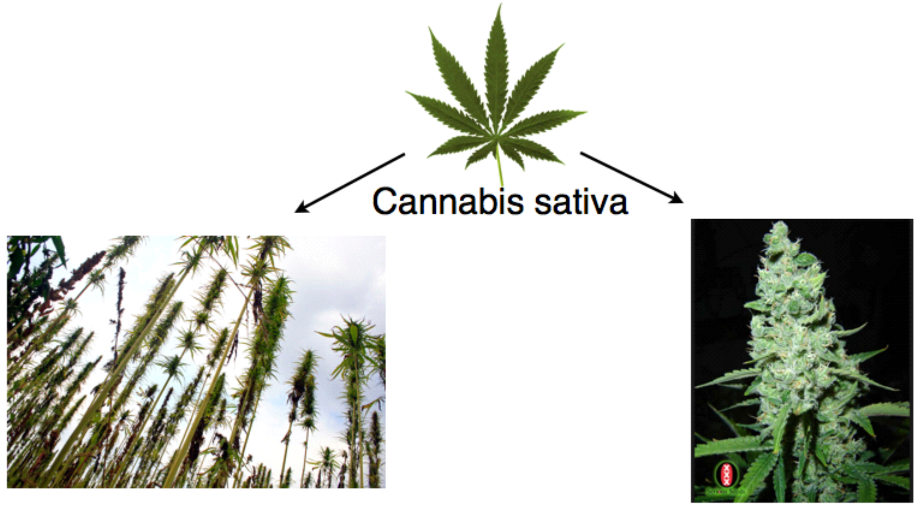
Nếu bạn tìm thấy những hạt cần sa trong lúc thu hoạch và bạn không trồng cây đực nào ở gần đó cả, thì chắc chắn trong số những cây bạn trồng có ít nhất 1 cây lưỡng tính. Những bông hoa đực không được growers loại bỏ đã bung túi phấn và thụ phấn cho những bông hoa cái ở gần đó. Một khi sự thụ phấn xảy ra, cây sẽ dồn năng lượng cho sự tạo hạt mà không dồn năng lượng để phát triển tiếp những bông hoa cái!

Những hạt này được tạo ra từ những cây lưỡng tính, do đó sau này có nguy cơ lớn trở thành cây lưỡng tính --> Không nên gieo trồng.


© DUTCH PASSION SEED COMPANY

Nguồn: Alchimiaweb

Sự Khác Nhau Cơ Bản Giữa Cây Gai Dầu (Hemp) Và Cây Cần Sa (Marijuanna)



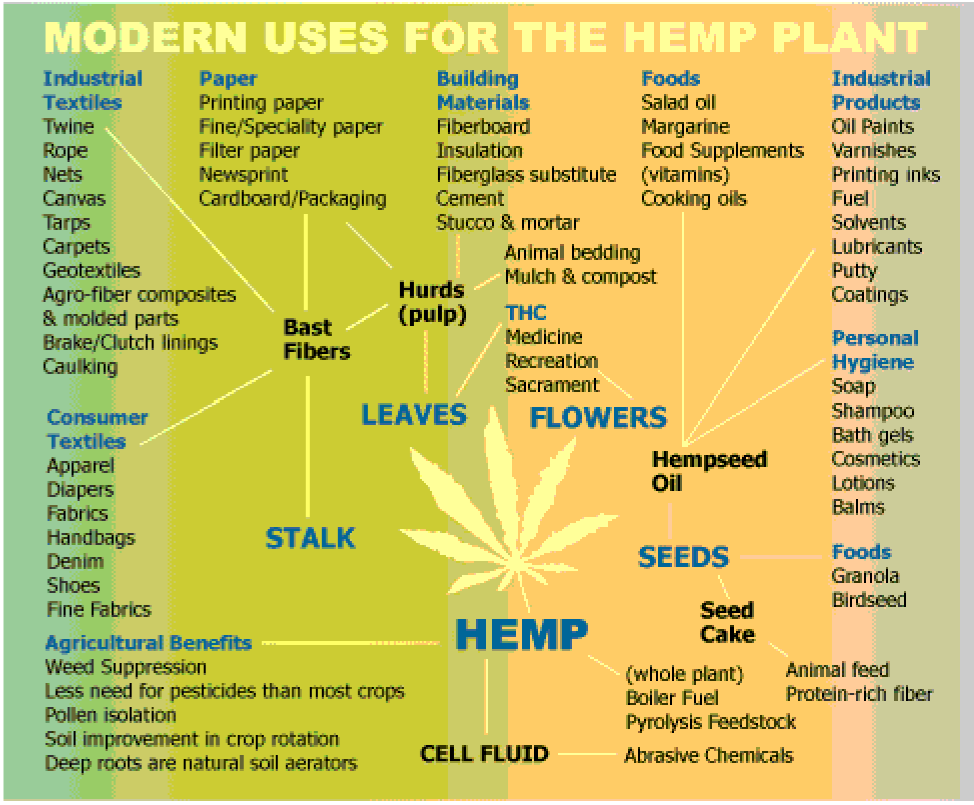
Hemp: Used to make food, textiles, clothes, paper, building materials, and more. Sustainable, rapidly growing crop producing two to four times as much usable fiber as trees or cotton. Very low levels of the chemical THC.

Marijuana: Bred to produce high levels of THC. Has poor fiber quality.

Cannabis là tên gọi chung cho cả Hemp và Marijuanna.

Canh tác hemp (cánh đồng):

Những sản phẩm có thể được sản xuất từ Hemp:


MODERN USES FOR THE HEMP PLANT
Industrial Textiles
Twine
Rope
Nets
Canvas
Tarps
Carpets
Geotextiles
Agro-fiber composites & molded parts
Brake/Clutch linings
Caulking
Paper
Printing paper
Fine/Speciality paper
Filter paper
Newsprint
Cardboard/Packaging
Building Materials
Fiberboard
Insulation
Fiberglass substitute
Cement
Stucco & mortar
Foods
Salad oil
Margarine
Food Supplements (vitamins)
Cooking oils
Industrial Products
Oil Paints
Varnishes
Printing inks
Fuel
Solvents
Lubricants
Putty
Coatings
Animal bedding
Mulch & compost
Hurds (pulp)
Bast Fibers
THC
Medicine
Recreation
Sacrament
Personal Hygiene
Soap
Shampoo
Bath gels
Cosmetics
Lotions
Balms
Consumer Textiles
Apparel
Diapers
Fabrics
Handbags
Denim
Shoes
Fine Fabrics
LEAVES
FLOWERS
Hempseed Oil
STALK
SEEDS
Foods
Granola
Birdseed
Seed Cake
HEMP
Agricultural Benefits
Weed Suppression
Less need for pesticides than most crops
Pollen isolation
Soil improvement in crop rotation
Deep roots are natural soil aerators
(whole plant)
Boiler Fuel
Pyrolysis Feedstock
Animal feed
Protein-rich fiber
CELL FLUID
Abrasive Chemicals

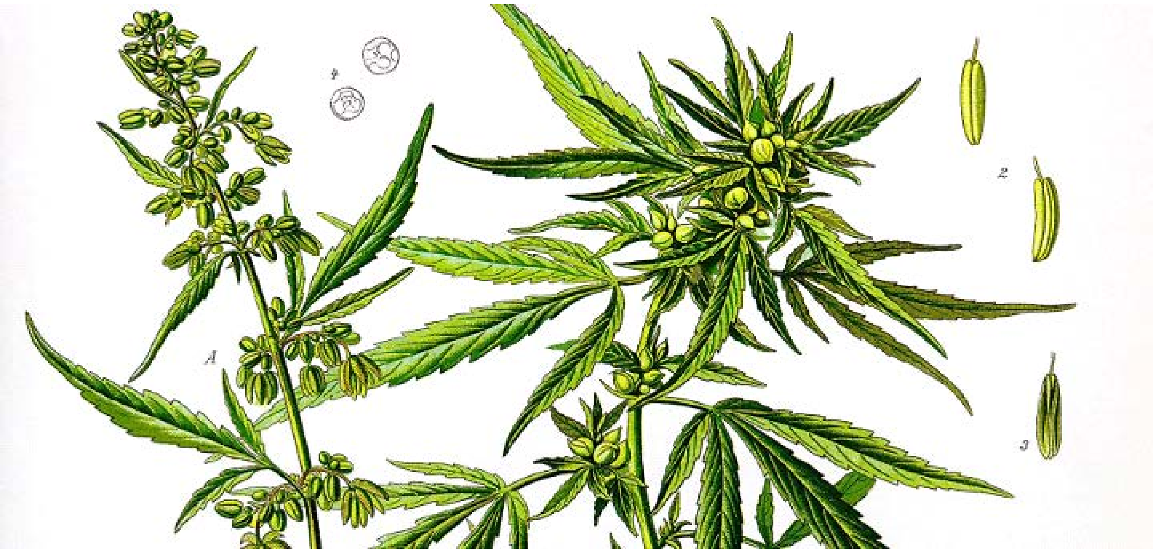
Trong số những sản phẩm có thể được sản xuất từ hemp có giấy và vải chất lượng cao là hai sản phẩm được sản xuất rộng rãi hơn cả trong lịch sử. Nếu bạn google những sản phẩm có thể sản xuất từ cây gai dầu thì chắc chắn bạn sẽ còn gặp nhiều điều ngạc nhiên!

Cây cần sa hay còn gọi là marijuanna có nhiều điểm chung so với cây gai dầu. Tuy nhiên growers canh tác cây cần sa để lấy hoa là chính.

Sau đây chúng ta hãy cùng tìm hiểu về sự khác nhau giữa hemp và marijuanna.

1. Di truyền (nguồn gốc)

Phác họa cây Cannabis sativa thế kỷ 19 (Photo: Wikimedia Commons):



Cây cannabis là một trong những loài thực vật đầu tiên được con người canh tác. Cùng với sự tiến hóa của con người, các breeders đã lai tạo được nhiều giống cannabis chuyên dùng cho trị liệu y học và nhiều giống chuyên dùng trong nghành công nghiệp...

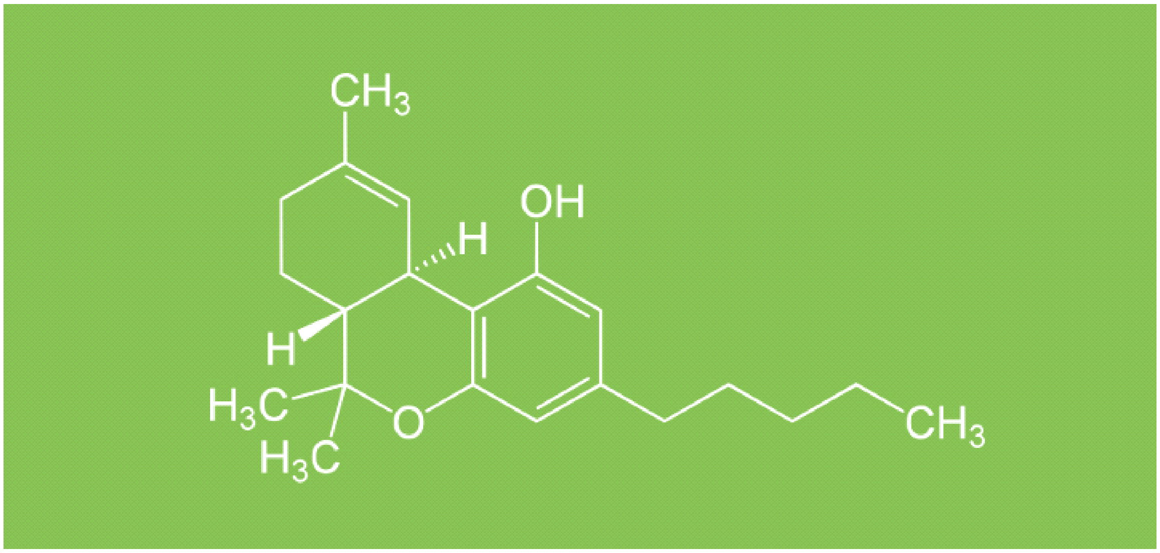
Những cây cannabis nguyên thủy rất cao lớn và mọc rất nhanh đã được loài người nguyên thủy canh tác để làm dầu (từ hạt), làm quần áo, dây thừng cột thuyền buồm ra khơi và giấy (từ sợi của thân cây).

Những cây thực vật khi sử dụng cho hiệu ứng tâm lý cũng được loài người nguyên thủy tìm kiếm và sử dụng vào mục đích trị liệu y học và tôn giáo. Trong số những cây thực vật này cũng có nhiều giống cây cannabis có thành phần THC cao (cho hiệu ứng tâm lý khi sử dụng). Những cây này có tên riêng là marijuanna để phân biệt với cây gai dầu (hemp) được canh tác với mục đính chính là lấy hạt để ép dầu và sợi để làm nhiều sản phẩm công nghiệp khác nhau phục vụ trong đời sống hàng ngày của con người.

Cây cần sa (marijuanna) từ lâu đã được chia làm hai họ: Cannabis Indica và Cannabis Sativa. Indica có nghĩa là India (Ấn Độ). Tại thời điểm hiện tại, con người phân chia cây cần sa (marijuanna) thành 4 họ lớn: Ruderalis, Hybrid, Sativa, Indica.

2. Hàm lượng THC

Công thức hóa học của THC (tétrahydrocannabinol), Photo: Wikimedia Commons:



Những cây cannabis có chứa nhiều loại tinh dầu được xếp vào nhóm cannabinoïdes (dầu cần sa). Khoa học hiện tại đã tìm thấy khoảng 75 cannabinoïdes khác nhau. THC là tinh dầu được biết tới nhiều hơn cả, THC là nguyên nhân chính của hiệu ứng High được biết tới khi sử dụng hoa cần sa.

Những cây Marijuana có nhiều hàm lượng THC hơn cây hemp. Đây là một trong những điểm chính yếu để phân biệt cây cần sa và cây gai dầu. Ví dụ: Ở Cannada, những cây cannabis có hàm lượng THC dưới 0,3% được xếp vào nhóm cây gai dầu (hemp). Tất cả những cây cannabis có hàm lượng THC cao hơn 0,3% được xếp vào nhóm marijuanna (cần sa).

Cả cây gai dầu và cây cần sa (gọi chung là cannabis) đều có những loại tinh dầu quan trọng khác (cannabinoïde) như CBD: Cây gai dầu có nhiều hàm lượng CBD hơn là hàm lượng THC, ngược lại thì cây cần sa có hàm lượng THC cao hơn CBD. Một điều thú vị là khoa học hiện tại đã chỉ ra rằng khi kết hợp sử dụng THC và CBD thì CBD sẽ làm chậm và kéo dài hiệu ứng của THC trong cơ thể của người sử dụng.

3. Canh tác

Canh tác cây gai dầu (hemp) tại vùng Suffolk - England, Photo: Adrian Cable:

Cây gai dầu và cây cần sa được canh tác theo những cách khác nhau vào những mục đích sử dụng khác nhau.

Theo Sutton thì: " Cây cần sa sử dụng cho mục đích trị liệu y học được tuyển chọn rất kỹ lưỡng dựa theo những tính chất di truyền của chúng để lấy hoa của cây cái, chúng cũng được gieo trồng trong những không gian phù hợp với cách trồng tốt nhất".

Ngược lại, Sutton miêu tả cây gai dầu: "Chủ yếu là những cây đực, không có hoa trong suốt vòng đời của cây gai dầu". Sau nhiều ngìn năm được con người canh tác và lựa chọn, những cây gai dầu ngày nay có hàm lượng THC thấp, kích thước lớn và cho nhiều sợi hơn khi thu hoạch.

Cây cần sa có nhiều hàm lượng THC cần phải được canh tác trong những điều kiện đặc biệt (indoor và outdoor). Những yếu tố ảnh hưởng trực tiếp tới sản lượng của vụ mùa là: Ánh sáng, nhiệt độ, độ ẩm, co2 và không khí, cùng nhiều yếu tố khác nữa.

Mặt khác, cây gai dầu thông thường được canh tác ngoài trời nhằm mục đích tạo điều kiện cho cây có thể phát triển cao lớn và growers cũng ít để ý tới sản lượng của mỗi một cây gai dầu có thể mang lại hơn là khi canh tác cần sa.

4. Luật pháp (Hợp pháp hóa)

Nhựa thơm, bôm (tác động làm dịu, tác dụng làm khỏi (vết thương, bệnh...)) được bán tại Mỹ- Photo: Maria Morri / Flickr:

THE BODY SHOP
HEMP MOISTURE HIGH BALM
DERMATOLOGICALLY TESTED
VERY DRY SKIN
CHANVRE BAUME HYDRATATION INTENSE
TESTE DERMATOLOGIQUEMENT
PEAUX TRES SECHES
45 ml 1.4 OZ (40 g)

Như các bạn cũng biết, hiện nay đã có tới 23 tiểu bang tại Mỹ hợp pháp hóa cần sa (con số này sẽ còn tăng lên trong tương lai). Tại Mỹ, cannabis (hemp & marijuanna) được xếp vào "Schedule I drugs" dưới sự quản lý của "Controlled Substances Act".

Nước Mỹ hiện tại chưa cho phép canh tác cây gai dầu, thế nhưng trên thế giới cây gai dầu đang được canh tác trên hơn 30 nước. Trong số những nước này có thể kể đến: Trung Quốc, Chili, những nước Châu Âu, Cannada (66 700 hecta năm 2013). Thế nhưng ngược lại nước Mỹ lại cho phép nhập khẩu những sản phẩm từ cây gai dầu từ những nước khác! Theo Hemp Industry Association thì mỗi năm những sản phẩm từ cây gai dầu nhập khẩu vào Mỹ có giá trị lên tới 500 triệu USD.

Tham khảo (download PDF): Economic Considerations for Growing Industrial Hemp: Implications for Kentucky's Farmers and Agricultural Economy. Department of Agricultural Economics, University of Kentucky. July 2013:

http://www2.ca.uky.edu/cmspubsclass/files/EconomicConsiderationsforGrowingIndustrialHemp.pdf

Tham khảo: Industrial Hemp Research And Production On The Rise After New Legislation:

http://www.ibtimes.com/industrial-hemp-research-production-rise-after-new-legislation-1629176

Cây cần sa vẫn còn chưa được hợp pháp hóa tại hầu hết các nước trên thế giới. Gần đây, một số nước như Israël và Canada đã hợp pháp hóa cần sa trị liệu. Thế nhưng canh tác cần sa đòi hỏi phải tuân thủ nhiều điều luật khắt khe hơn là đối với việc canh tác cây gai dầu, nguyên nhân là do cần sa vẫn còn bị coi là một chất ma túy!!! Thật khó có thể tin phải không?

5. Tìm kiếm khoa học

Dr. Jan Slaski và Dr. John Wolodko of Alberta Innovates-Technology Futures conduct research on hemp fibre products. (Photo: AITF):

Dưới những điều luật rất khắt khe dành cho cây cannabis (cây cần sa và cây gai dầu) ---> việc tìm kiếm khoa học gặp rất nhiều khó khăn.

"Theo hiểu biết của tôi, đã có hàng ngàn tổ chức và cá nhân có đầy đủ máy móc và dụng cụ cần thiết gửi yêu cầu để được cấp giấy phép tiến hành nghiên cứu loài thực vật duy nhất: cannabis trên phương diện trị liệu y học và canh tác trong nghành công nghiệp, thế nhưng chỉ có 40 giấy phép tìm kiếm khoa học được chấp nhận và hơn nữa lại còn phải tuân thủ những điều kiện khác nữa".

Mặc dù khó khăn là thế nhưng những nghiên cứu đã chỉ ra cách cần sa hoạt động khi được sử dụng vào mục đích trị liệu y học. Và ngày càng phát hiện ra được nhiều thông tin quan trọng phục vụ vào mục đích trị liệu những căn bệnh cụ thể.

Hơn nữa, sự phát triển của công nghệ hiện đại hướng tới những sản phẩm mới có thể được tạo ra từ cây gai dầu đã có nhiều thay đổi. Gần đây, những người tìm kiếm của đại học University of Alberta đã tạo ra được tụ điện (supercapacitor) từ nguyên liệu chính là cây gai dầu, điều này cho phép sản xuất những cục pin (battery) với giá rất rẻ, có thể tái sử dụng (recharge) nhanh chóng.

Tham khảo: Scientists turn to hemp for cheap, fast-charging batteries:

http://www.engadget.com/2014/08/13/hemp-electrodes/

Sợi của cây gai dầu cũng có thể được sử dụng để phát triển những dạng nhựa mới (renewable plastic), nghành công nghiệp ô-tô có nhu cầu lớn đối với chất liệu này.

Tham khảo: Top 5 sáng kiến/sản phẩm mới được sản xuất từ hemp (Top 5 Most Innovative Uses For Hemp):

http://www.leafscience.com/2013/10/01/top-5-innovative-uses-hemp/

Hiện nay, ngày càng có nhiều nước trên thế giới hợp pháp hóa cần sa, điều này sẽ tạo ra nhiều cơ hội hơn để các nhà khoa học, các tổ chức nghiên cứu, các nghành công nghiệp nghiên cứu và chế tạo những sản phẩm mới từ cây gai dầu và cây cần sa. Cũng cần nói rằng những sản phẩm có thể được chế tạo từ cây gai dầu và cây cần sa là không thể đếm được (rất nhiều) --> Đây là một trong những điểm chung của cây gai dầu và cây cần sa ^^.

Nguồn của bài này: Google
& http://www.leafscience.com/2014/09/16/5-differences-hemp-marijuana/

Nhu Cầu Cơ Bản Của Cây Cần Sa (Indoor)

Xin chào các growers, hiểu về nhu cầu cơ bản của cây cần sa và đáp ứng những nhu cầu này là chìa khóa của sự thành công khi gieo trồng và canh tác cây cần sa. Ở thời đại internet của chúng ta, bất cứ ai cũng có thể truy cập những nguồn tài nguyên miễn phí chỉ với một vài click. Thông tin về cây cần sa, tác dụng trị liệu, các kỹ thuật gieo trồng chưa bao giờ phong phú và đầy đủ như bây giờ. Nếu như các bạn biết ngoại ngữ thì các bạn có thể tham gia những diễn đàn lớn như grasscity, rollitup, thcfamer, icmag, cannaweed... và rất nhiều diễn đàn khác cho phép thảo luận, hỏi đáp trực tiếp giữa các growers với nhau. Bản thân mình cũng tham gia nhiều diễn đàn và học hỏi được rất nhiều từ đó.

Bài viết này hướng tới những bạn mới bắt đầu canh tác cây cần sa trong nhà (indoor). Khi canh tác cây cần sa trong nhà, growers đóng vai trò như mẹ thiên nhiên để tạo ra một không gian khép kín phù hợp cho sự phát triển của cây cần sa. Dưới đây là những kiến thức thiết thực giúp những bạn mới có thể giải đáp thắc mắc ban đầu và có **hướng đi đúng đắn** để xây dựng được một không gian gieo trồng trong nhà cho phép đáp ứng tốt nhất những nhu cầu cơ bản của cây cần sa. Bài viết này có sử dụng những kinh nghiệm có được của mình khi trả lời những câu hỏi của các bạn mới gieo trồng cây cần sa ở trang Việt Growers Beginner's Guide. Bài viết này cũng chỉ ra cho bạn những bước đi đúng đắn để xử lý những vấn đề trong suốt quá trình canh tác. Một bài hướng dẫn thực sự hướng tới các bạn mới bắt đầu canh tác cây cần sa.

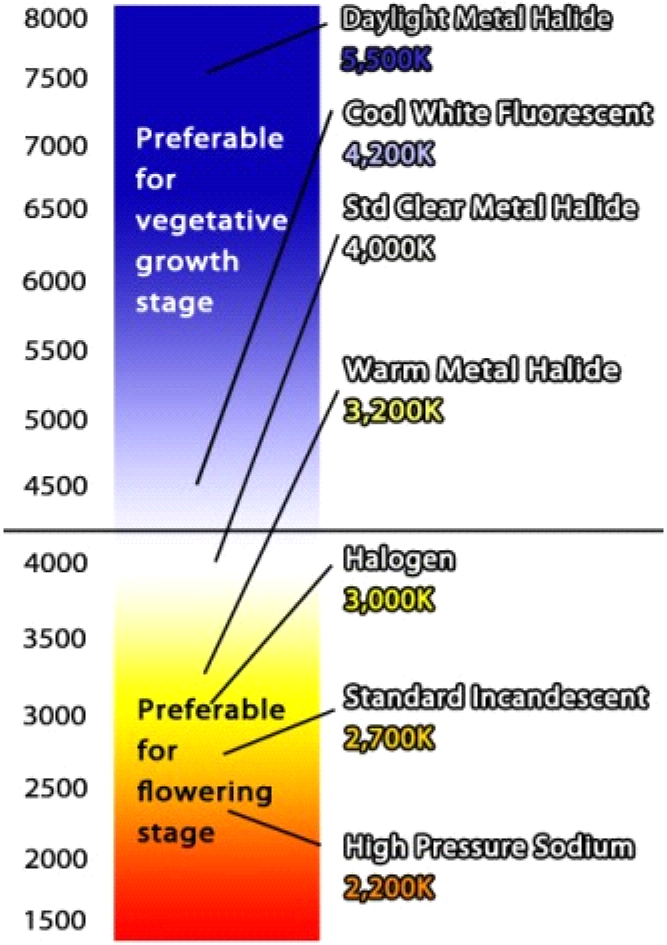
1) Nhu cầu về ánh sáng:

a) Loại bóng đèn sử dụng? Thông thường các bạn mới thường hỏi về loại bóng đèn sử dụng và về nơi có thể mua những bóng đèn này tại Việt nam.

Trước tiên bạn cần hiểu rằng, không phải loại bóng nào cũng thích hợp để trồng cây cần sa! Tại sao? Hãy đọc bài này:

Bóng đèn điện sử dụng để trồng cần sa trong nhà: https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/b%C3%B3ng-%C4%91%C3%A8n-%C4%91i%E1%BB%87n-s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-%C4%91%E1%BB%83-tr%E1%BB%93ng-c%E1%BA%A7n-sa-trong-nh%C3%A0/1540043932885450

Tiếp theo, bạn cần phải hiểu rõ về quang phổ của ánh sáng và nhu cầu về quang phổ ánh sáng của cây cần sa trong từng giai đoạn (lấy thước đo là độ Kevin làm chuẩn). Quan sát hình phía dưới, bạn có thể hiểu đơn giản là những bóng đèn có số liệu kỹ thuật trong khoảng 4500K-8000K là ánh sáng có nhiều quang phổ trắng (thích hợp cho giai đoạn phát triển 18/6 của cây cần sa). Ngược lại, những bóng đèn có thông số kỹ thuật nằm trong khoảng 1500K-4000K là ánh sáng có nhiều quang phổ đỏ/cam (cây cần sa có nhu cầu chủ yếu về quang phổ đỏ/cam trong giai đoạn nở hoa 12/12).



Hầu hết những bóng đèn chuyên nghiệp này đều có thể mua tại Việt nam, tham khảo website của các công ty điện quang, rạng đông, giải pháp nông nghiệp...

Như vậy, bước đầu tiên với ánh sáng là hiểu về quang phổ của ánh sáng & chọn được loại bóng đèn phù hợp với không gian, túi tiền, mức tiêu thụ điện cho phép của bạn.

b) Bao nhiêu ánh sáng là đủ? Đây cũng là một trong số những câu hỏi mình thường xuyên nhận được từ các bạn mới. Bạn cần phải học về lumens, lux, phương pháp đo lumens, lux, khoảng cách hợp lý giữa bóng đèn và cây cần sa... Điều này phụ thuộc trực tiếp vào loại bóng đèn bạn sự dụng, công suất của chúng. Bài dưới đây sẽ giúp bạn giải đáp tất cả những thắc mắc này:

Guide Indoor: bóng NÉONS (huỳnh quang) & CFL: https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/guide-indoor-b%C3%B3ng-n%C3%A9ons-hu%E1%BB%B3nh-quang-cfl/1576624649227378

c) Khoảng cách hợp lý giữa bóng đèn và cây cần sa? Bạn có thể tham khảo bài này:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/kho%E1%BA%A3ng-c%C3%A1ch-h%E1%BB

%A3p-l%C3%BD-gi%E1%BB%AFa-b%C3%B3ng-%C4%91%C3%A8n-v%C3%A0-c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa/1570317496524760

d) Thay đổi thời gian chiếu sáng?

Khi nào thì cây nở hoa là một trong những câu hỏi mình nhận được nhiều nhất từ các bạn mới. Để trả lời ngay: Bất cứ cây cần sa nào (thuộc bất cứ giống nào) khi nuôi trồng trong không gian có thời gian chiếu sáng 18 giờ mỗi ngày (thời gian tắt điện 6h mỗi ngày) đều sẽ phát triển mãi không nở hoa. Khi growers muốn cho cây nở hoa (kể cả một cây cần sa nhỏ vài ngày tuổi) chỉ cần chuyển thời gian chiếu sáng xuống 12h mỗi ngày (12h tắt đèn) thì cây sẽ bước vào giai đoạn stretch (khoảng 2 tuần) sau đó sẽ bắt đầu nhú ra những bông hoa nhỏ rồi từ từ hoa sẽ dày lên, đặc lên, to lên...

Để hiểu về giai đoạn stretch:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/stretch-c%E1%BB%A7a-c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa-s%E1%BB%B1-du%E1%BB%97i-ra-ph%C3%A1t-tri%E1%BB%83n-v%C6%B0%E1%BB%A3t-tr%E1%BB%99i-c%E1%BB%A7a-c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa-trong-giai/1537693133120530

Để hiểu rõ về lý do mà cây cần sa sẽ nở hoa khi chuyển thời gian chiếu sáng xuống 12/12:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa-v%C4%A9-%C4%91%E1%BB%99/1565282533694923

Khi nào thì có thể đánh bông (cho cây nở hoa)?:

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1537679976455179/?type=3&theater

Đối với các hạt giống Autoflo growers cần phải để thời gian chiếu sáng 20h mỗi ngày trong suốt quá trình canh tác, tham khảo bài này:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/t%C3%ACm-hi%E1%BB%83u-th%C3%AAm-v%E1%BB%81-nh%E1%BB%AFng-h%E1%BA%A1t-gi%E1%BB%91ng-autoflowering/1565045370385306

e) Tổng kết:

- Để học thêm về ánh sáng bạn cần hiểu rõ về loại bóng đèn mà bạn đang sử dụng, tham khảo các quy luật ánh sáng, các kỹ thuật sử dụng ánh sáng (như để kéo dài thời gian phát triển, tăng tốc độ nở hoa, sử dụng kết hợp các loại bóng quang phổ khác nhau...).

- Để đi xa hơn bạn cần học về nguồn điện, dòng điện, PAR... Ánh sáng là một trong những yếu tố quan trọng nhất khi canh tác cây cần sa trong nhà.

https://www.google.cz/search?q=indoor+cannabis+lighting+guide&oq=indoor+cannabis+lighting+guide&aqs=chrome..69i57j0.366j0j7&sourceid=chrome&es_sm=122&ie=UTF-8

2) Nhu cầu về Khí hậu

a) Nhiệt độ

- Nhiệt độ trong không gian trồng cỏ? Bạn tham khảo bài này:

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1543527815870395/?type=3&theater

b) Độ ẩm

- Ươm cành: Lồng ươm cần có độ ẩm rất cao (80-99%).

- Phát triển: Khoảng 50-70% là tốt nhất với giai đoạn này.

- Nở hoa: Khoảng 30-40% là tốt nhất ở giai đoạn này.

c) Nồng độ CO2

Sử dụng quạt, máy hút và máy đẩy khí để tạo ra sự lưu thông khí hậu tốt nhất trong không gian trồng cỏ, tham khảo bài này:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-co2-trong-kh%C3%B4ng-gian-tr%E1%BB%93ng-c%E1%BB%8F/1554360308120479

d) Tổng kết

- Cây cần sa có nhu cầu biến đổi ít nhiều về nhiệt độ, độ ẩm và nồng độ CO2 trong từng giai đoạn phát triển. Điều mà growers cần phải làm là sử dụng các kỹ thuật, các dụng cụ máy móc... để điều chỉnh tới gần giá trị lý tưởng nhất giúp cây cần phát triển hết tiềm năng của chúng.

- Để đi xa hơn bạn cần phải học về sự sử dụng O2 của rễ, CO2 của lá, những cách giảm nóng trong mùa nóng và những cách chống lạnh trong mùa lạnh... Kiểm xoát tốt khí hậu sẽ giúp growers có thể tác động trực tiếp tới sinh học của cây cần sa (như tạo nhiều nhựa hơn trong giai đoạn nở hoa, thay đổi màu sắc của giống cần sa tím...).

3) Nhu cầu về dinh dưỡng

a) Chậu trồng cây:

Tốt nhất là làm bằng nhựa, có nhiều lỗ ở dưới đáy chậu giúp cho nước dư thừa có thể giải phóng.

b) Chất nền trồng cây:

Có rất nhiều chất nền để canh tác cây cần sa, các bạn có thể sử dụng đất thường, đất mùn, đất dừa, bi đất sét & sợi đá núi lửa (trong phương pháp canh tác thủy canh và khí canh)... Một trong những chất nền ưa thích của mình là (đất dừa + đá perlite).

Dù bạn sử dụng chất nền nào thì cũng cần sự thoáng khí cân bằng với sức giữ nước, được diệt khuẩn để tránh nấm/mốc.

c) PH của chất nền và của nước tưới cây:

Có thể nói rằng PH là một trong những yếu tố quan trọng nhất, dễ kiểm xoát nhất nhưng lại thường bị các growers mới coi nhẹ. Rất nhiều vấn đề về dinh dưỡng có thể phát sinh do PH của chất nền và của nước tưới cây không phù hợp. Bạn có thể tham khảo các bài viết về PH ở links dưới đây:

PH và cây cần sa: https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1544182729138237/?type=3&src=https%3A%2F%2Fscontent-fra.xx.fbcdn.net%2Fhphotos-xpf1%2Fv%2Ft1.0-9%2F10672282_1544182729138237_2426593794507522229_n.jpg%3Foh%3Da8ba735d3ff5be98a68cd556c3d491bb%26oe%3D556FC2B2&size=400%2C500&fbid=1544182729138237

Tìm Hiểu Về PH: https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/t%C3%ACm-hi%E1%BB%83u-v%E1%BB%81-ph/1541176809438829

Calibration và sử dụng Ph-meter: http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/ph-v%C3%A0-c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa/1573180199571823

d) Dinh dưỡng:

Dinh dưỡng vô cơ hay dinh dưỡng hữu cơ? tỉ lệ pha trộn như thế nào? phương pháp tưới ra sao? Những vấn đề về dinh dưỡng và phương pháp sử lý?

Dinh dưỡng cho cây cần sa là một trong những yếu tố quan trọng nhất nhưng cũng là yếu tố khó kiểm xoát nhất (vì sự phong phú của các sản phẩm dinh dưỡng trên thị trường, mỗi một sản phẩm lại có những thành phần khác nhau và được sử dụng theo những cách khác nhau). Do đó, học về dinh dưỡng là một trong những bài học khó nhất và cần nhiều nỗ lực nhất.

Tham khảo các bài viết về dinh dưỡng đã post trên Page Việt Growers để hiểu về dinh dưỡng và tìm ra công thức dinh dưỡng riêng của bạn :)

Dinh dưỡng, Chất nền & Thuốc/Fertilizers, substrates & amendments: http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504&type=3

Tóm Tắt:

Ánh sáng, khí hậu và dinh dưỡng là 3 yếu tố chính yếu mà growers cần phải hiểu rõ và kiểm xoát tốt khi canh tác cây cần sa trong nhà.

Bạn có thể đọc thêm về sinh học của cây cần sa, các kỹ thuật gieo trồng, các phương pháp sử dụng, chiết xuất từ cần sa, chiết xuất thuốc chữa bệnh, các giống cần sa, văn hóa cỏ, côn trùng và bệnh tật của cây cần sa cùng cách xử lý, sách vở, tạp chí và luật pháp... tại Albums hình của Page Việt Growers, mỗi albums có chứa nhiều hình ảnh, mỗi hình ảnh là một bài viết hoặc một liên kết tới một bài viết cụ thể:

http://www.facebook.com/vietweeds/photos_stream?tab=photos_albums

Grower Việt

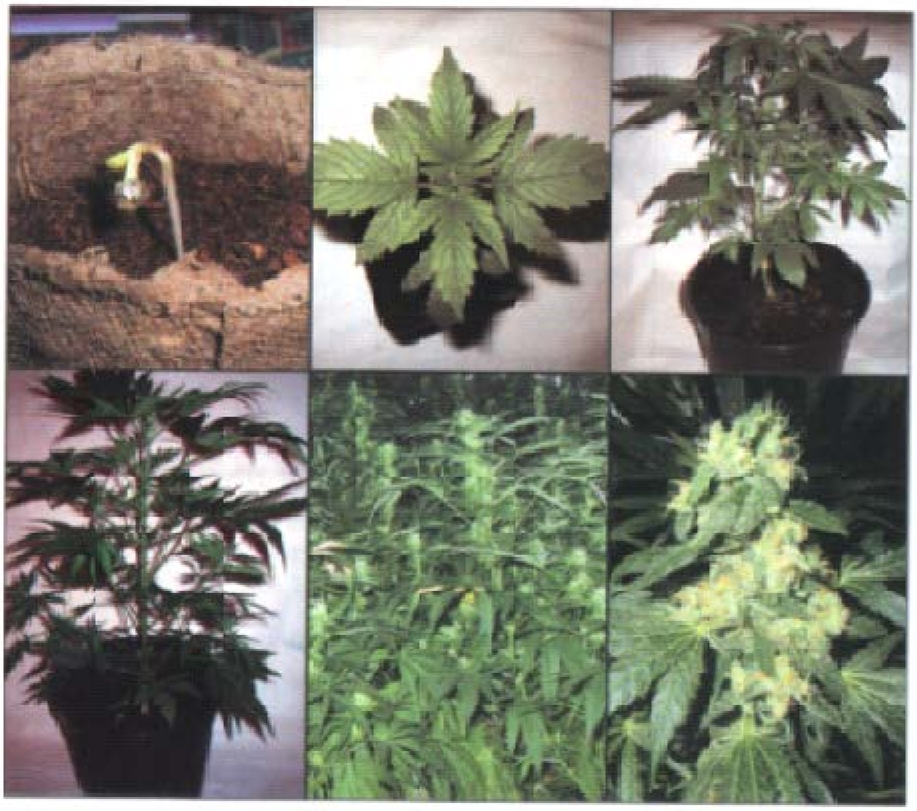
Vòng Đời Của Cây Cần Sa (Dành Cho Các Bạn Mới Bắt Đầu Canh Tác Cây Cần Sa)

Bài này được post lại từ forum cũ của Page (hiện tại đã đóng cửa)

Hiểu về vòng đời của của cây cần sa là bài học đầu tiên mà một người mới canh tác cần sa cần phải học. Cuộc sống của một cây cần về cơ bản có thể chia sa làm 4 giai đoạn chính là: Nảy mầm - Bắt đầu phát triển (trẻ con) - Trưởng thành (thanh niên)- Nở hoa (bao gồm cả stretch).

P/S: Những yếu tố có ảnh hưởng trực tiếp tới sự phát triển của cây cần sa mà các bạn mới cần phải nắm rõ để có thể điều chỉnh cho phù hợp với nhu cầu của cây cần sa trong từng giai đoạn: Ánh Sáng, Khí Hậu (Nhiệt độ, Độ ẩm, Nồng độ CO2), Dinh dưỡng.

Ở trong tự nhiên (ngoài trời), cây cần sa được xếp vào giống cây hàng năm, có nghĩa là giống cây nở hoa mỗi lần một năm. Trong tự nhiên hoang dã, hạt cần sa nảy mầm vào mùa xuân, cây sẽ phát triển và trưởng thành trong suốt mùa hè và cuối cùng là nở hoa/tạo hạt để bảo toàn nòi giống vào mùa thu trước khi chết vào mùa đông. Vòng đời của cây cần sa sẽ lặp lại y chang vào mùa xuân của năm tiếp theo.



Vòng đời của cây cần sa về cơ bản có thể chia làm 4 giai đoạn:

- Nảy mầm

- Bắt đầu phát triển (trẻ con)

- Trưởng thành (thanh niên)

- Nở hoa

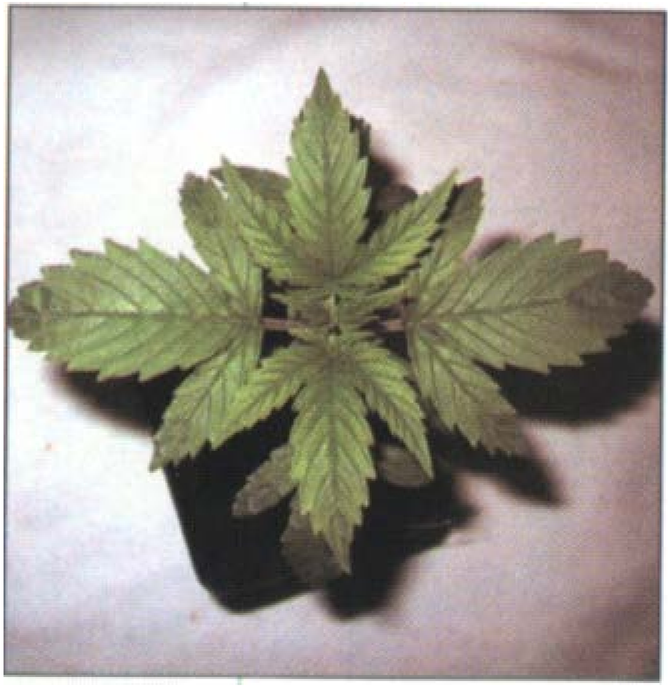
I. Nảy mầm

Điều kiện để hạt nảy mầm: Hạt cần sa sẽ nảy mầm tốt nhất trong điều kiện nhiệt độ ở khoảng 25 độ C & độ ẩm cao (khoảng 90%) và được phủ bởi chất nền đủ thoáng để hạt có thể tiếp xúc với không khí.

Ở trong điều kiện như trên vỏ của hạt cần sa sẽ mở ra và nảy mầm. Mầm mới chui ra từ hạt này có màu trắng (rễ tương lai của cây cần sa). Mầm sẽ phát triển và đâm xuống đất để tạo thành rễ cây. Phần phía trên sẽ chui ra khỏi hạt để phát triển thành cây. Ban đầu sẽ xuất hiện 2 lá mầm (đây chưa phải là lá thật của cây cần sa). Từ lúc này cây cần sa bắt đầu cuộc sống tự lập của mình vì lúc này rễ đã phát triển để có thể lấy dinh dưỡng từ trong đất và lá cũng đã có hệ thống diệp lục để có thể thực hiện quang hợp nhằm tạo ra đường là nguồn năng lượng sống cơ bản của cây cần sa.

P/S: Growers nên gieo hạt trong những chiếc ly nhựa nhỏ có đục nhiều lỗ phía đáy ly (để nước dư thừa có thể thoát ra). Cần phải sử dụng chất nền mới chưa qua sử dụng, nếu có thể bạn hãy sử dụng Jiffy Pot để gieo hạt. Chất nền trong giai đoạn này chỉ cần một chút Nito và một chút dinh dưỡng vi sinh. Nhiều dinh dưỡng quá sẽ làm hỏng cây. Bạn có thể sử dụng đất mùn đã được ủ 3 tháng ở góc vườn. Nếu bạn sử dụng các loại phân động vật chưa được ủ ít nhất 3 tháng sẽ rất dễ làm chết cây. Nếu bạn sử dụng phân động vật đã được ủ ít nhất 3 tháng thì nên trộn với tỉ lệ rất nhỏ cùng với chất nền (tỉ lệ phân hữu cơ: chất nền = 1:9) . Ở giai đoạn này cây còn rất bé nên rất nhạy cảm.

II. Bắt đầu phát triển (trẻ con)



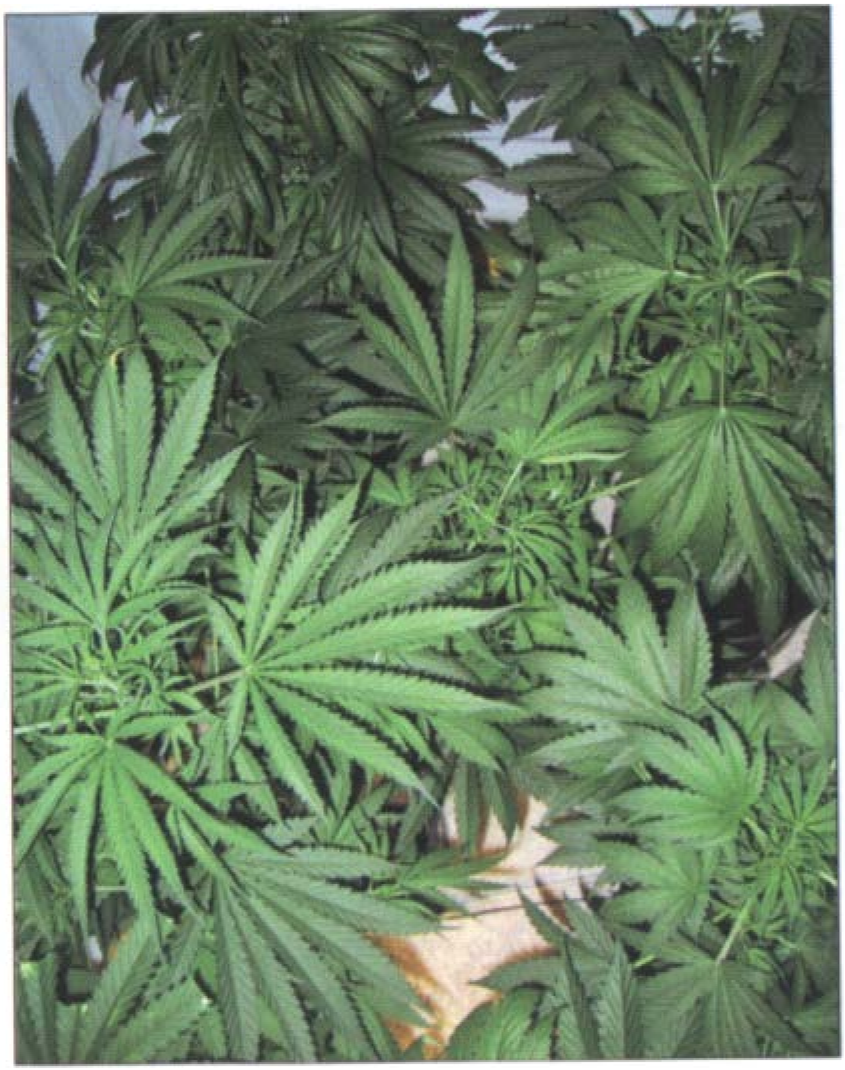
Giai đoạn cây giống sẽ phát triển thành cây lớn. Lúc này cây sẽ phát triển lá thật của mình sau 2 lá mầm ban đầu. Cặp lá đầu tiên thường chỉ có một nhánh, sau đó cặp lá thứ hai thường sẽ có 3 nhánh, rồi 5,7,9 nhánh, một số giống cần sa khi được chăm sóc tốt có thể có tới 11 nhánh.

Hệ thống rễ và hệ thống diệp lục của cây cần sa có thể nói là khá đầy đủ sau khi có được 5 tầng lá đầu tiên. Từ lúc này, cây sẽ phát triển với tốc độ rất nhanh.

Điều kiện tối ưu trong giai đoạn này: Để cây dưới ánh sáng có nhiều quang phổ màu xanh 18h một ngày từ khi lá mầm xuất hiện. Nhiệt độ khoảng 20-27 độ C, độ ẩm khoảng 50-70%. Tưới nước có pha một lượng nhỏ dinh dưỡng giàu Nito. Trong giai đoạn này cây cần sa cũng cần một lượng nhỏ Phốt pho (P) để phát triển bộ rễ.

P/S: Đối với các bạn sử dụng dinh dưỡng hữu cơ (trộn sẵn vào đất) nên sử dụng chậu nhỏ có trộn đất mùn (ví dụ như đất sạch tribat) và sử dụng một chút dinh dưỡng hữu cơ giàu Nito (để tránh hiện tượng dư thừa chất dinh dưỡng dẫn tơi cháy lá, sự phát triển bị chậm lại...). Sau khi rễ cây chiếm hữu hết chất nền trong chậu nhỏ thì đây là lúc cần chuyển cây sang chậu lớn hơn (sử dụng chất nền có trộn nhiều dinh dưỡng hữu cơ. Với bộ rễ đã phát triển bạn sẽ không sợ những triệu chứng dư thừa dinh dưỡng như khi sử dụng các chất dinh dưỡng mineral.

III. Trưởng thành (thanh niên)



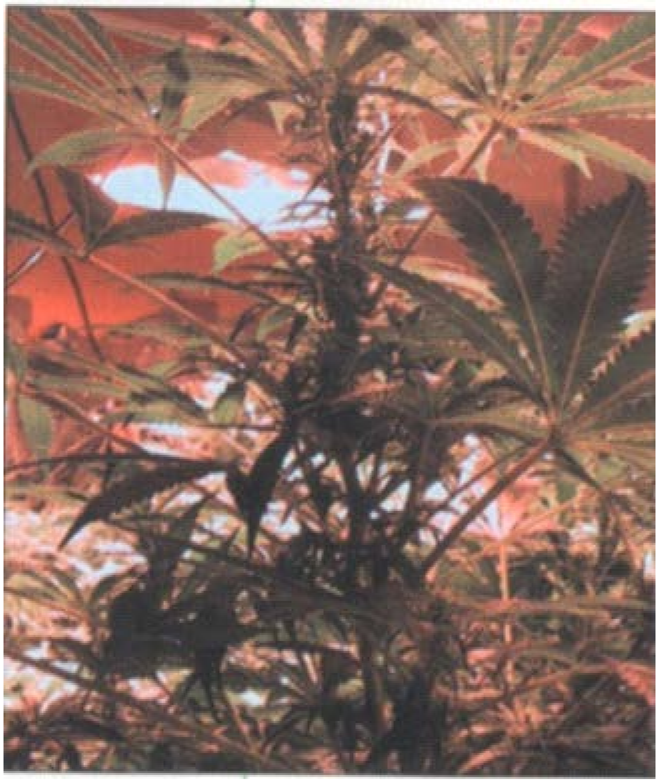
Là giai đoạn mà cây sẽ phát triển để có được một cấu trúc thân/cành/lá khỏe mạnh và vững chắc để có thể nâng đỡ những cụm bông to. Ở trong giai đoạn này cây lớn rất nhanh về chiều cao, nở rộng ra về chiều ngang, phát triển rất nhiều cành và lá. Những cành bên sẽ phát triển vượt trội (điều này phụ thuộc vào từng giống cần sa).

Điều kiện tối ưu cho giai đoạn này: Để cây dưới ánh sáng có nhiều quang phổ màu xanh 18h một ngày. Thêm nhiều chất dinh dưỡng Nito vào nước tưới cây. Nhiệt độ khoảng 20-27 độ C. Độ ẩm khoảng 50-70%.

IV. Nở hoa

Quá trình nở hoa của cây thường kéo dài từ 60-100 ngày tùy thuộc vào giống cần sa. Thông thường những cây lai tạo thiên về Indica sẽ có thời gian nở hoa ngắn ngày và ngược lại với những cây lai tạo thiên về Sativa. Giai đoạn nở hoa của cây về cơ bản cũng có thể chia làm 5 quá trình nhỏ:

1) Stretch của cây cần sa, xây dựng cấu trúc nâng đỡ hoa.



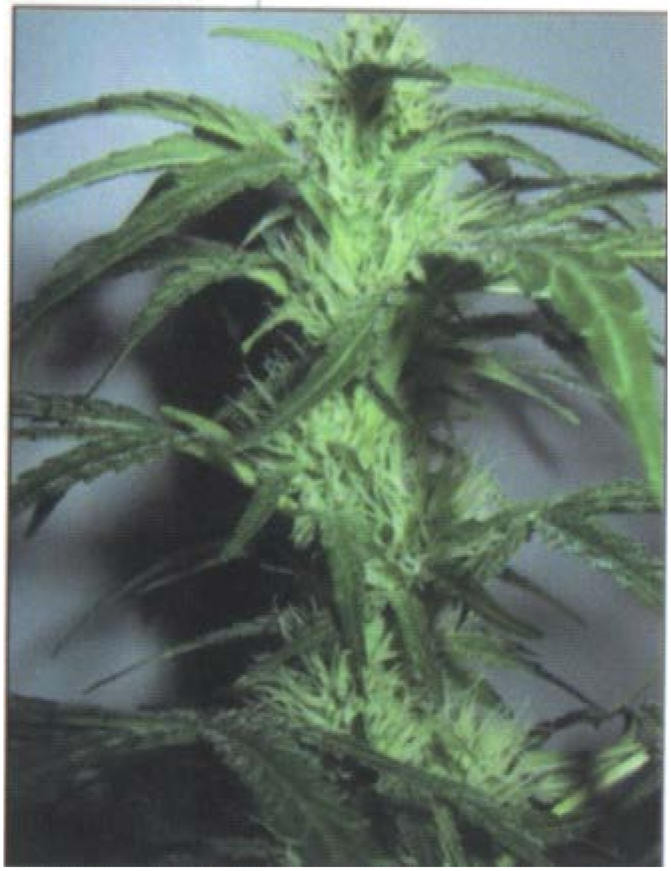
Thay đổi thời gian chiếu sáng từ 18/6 xuống 12/12 sẽ làm cây cần sa nở hoa (dù là cây nhỏ hay cây lớn). Ở trong hai tuần đầu, cây sẽ có sự phát triển vượt trội. Những giống Sativa thường có Stretch dữ dội nhất, cây sau 2 tuần đầu này có thể cao gấp 2 hoặc gấp 3 cây trước khi bước bước vào giai đoạn nở hoa. Các đốt nối giữa cành và thân trong giai đoạn này sẽ thắt chặt lại, phồng lên chắc chắn để có thể nâng đỡ hoa tương lai của cây.

Điều kiện tối ưu cho giai đoạn này: Để cây dưới ánh sáng có nhiều quang phổ màu da cam và màu đỏ 12h một ngày. Thêm nhiều chất dinh dưỡng Nito vào nước tưới cây. Nhiệt độ khoảng 20-27 độ C. Độ ẩm khoảng 50-70%.

P/S:

- Growers gieo trồng indoor cần phải tỉa cây, cấu ngọn, bỏ bớt những lá to và già gần gốc cây và loại bỏ những lá to ở gần ngọn che mất ánh sáng của các cành bên. Giai đoạn này growers nên dành nhiều khoảng trống và ánh sáng cho cây cần sa để chúng có thể phát triển được một cấu trúc vững chắc - Nếu giai đoạn này cây cần sa không nhận được đủ ánh sáng và không gian cần thiết thì chúng sẽ phát triển một cấu trúc rất yếu, khó có thể nâng đỡ được những bông hoa kích cỡ lớn vào cuối vụ mùa (hoa nặng sẽ trĩu xuống, growers phải sử dụng các biện pháp nâng đỡ cây). - Nếu growers nào muốn chiết cành thì đây là thời điểm rất tốt để vừa cấu ngọn, vừa tỉa cây & ngắt lá & vừa cắt những cành phía dưới gần gốc cây để làm em bé.

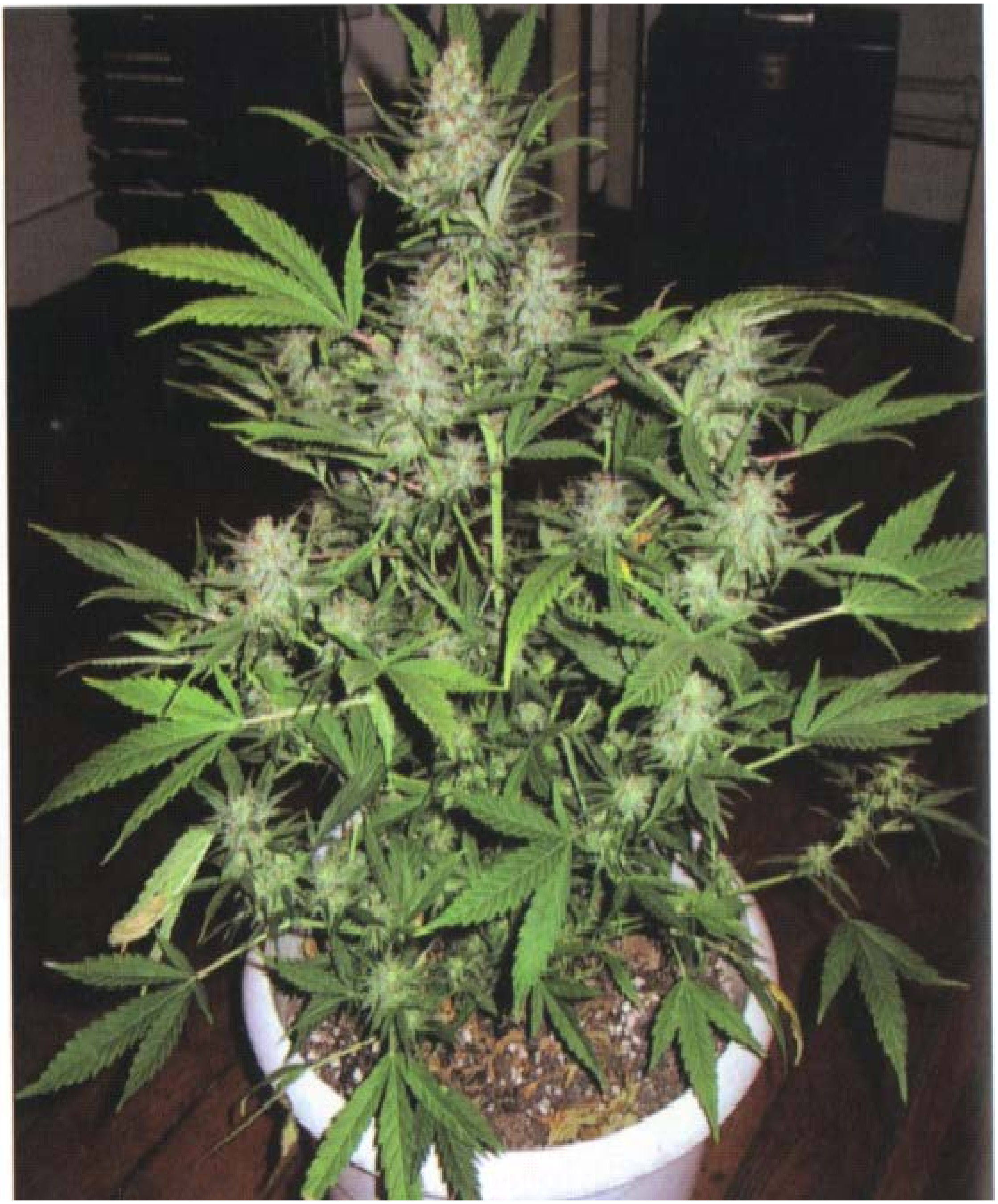
2) Những bông hoa đầu tiên



Sau hai tuần đầu dưới ánh sáng 12h/12h, hệ thống cấu trúc của cây gần như đã sẵn sàng để đón hoa. Sự phát triển của cây chậm lại và xuất hiện những bông hoa đầu tiên.

Điều kiện tối ưu cho giai đoạn này: Để cây dưới ánh sáng có nhiều quang phổ màu da cam và màu đỏ 12h một ngày. Giảm dần chất dinh dưỡng Nito và thêm dần chất dinh dưỡng Phốt pho & Kali nếu bạn sử dụng dinh dưỡng mineral. Nhiệt độ khoảng 20-30 độ C. Độ ẩm khoảng 50-60%. Giai đoạn này cây có nhu cầu lớn nhất về Phốt Pho (P) để phát triển hoa. Công thức NPK (tham khảo) cho giai đoạn này: NPK=1:4:2

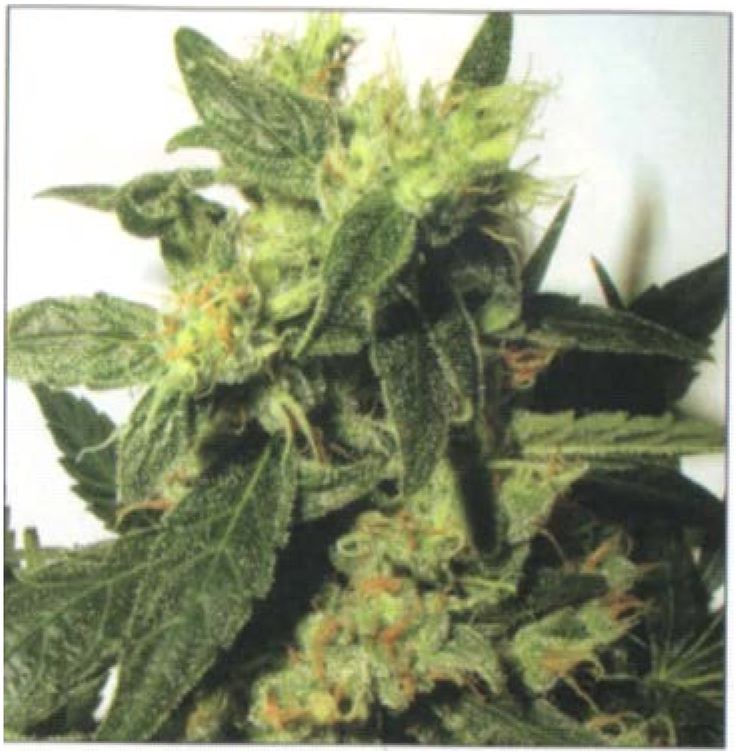
3) Phát triển hoa hàng loạt



Bây giờ cây cần sa thực sự nở hoa, cây sẽ dành tất cả thời gian cùng năng lượng để phát triển bông. Một số lá già phía dưới chuyển sang màu vàng. Cây không cao nữa nhưng ngày càng nặng lên. Bông cũng ngày càng to và nặng hơn, có nhiều nhựa và mùi thơm. Một vài nhụy hoa chuyển màu vàng nâu.

Điều kiện tối ưu cho giai đoạn này: Để cây dưới ánh sáng có nhiều quang phổ màu da cam và màu đỏ 12h một ngày. Sử dụng chất dinh dưỡng Phốt pho & Kali số lượng lớn . Nhiệt độ khoảng 20-30 độ C. Độ ẩm khoảng 40-50%. Công thức NPK (tham khảo) cho giai đoạn này: NPK = 0:1:1

4) Hoa trưởng thành



Hoa của cây lúc này phát triển chậm lại về chiều dài nhưng càng ngày càng chắc lại, nhiều mùi và nhựa. Phần lớn nhụy hoa lúc nay đã chuyển qua màu nâu và những lá già phía dưới chuyển qua màu vàng. Có thể nói đây là thời điểm thích hợp để thu hoạch.

Điều kiện tối ưu cho giai đoạn này: Để cây dưới ánh sáng có nhiều quang phổ màu da cam và màu đỏ 12h một ngày. Growers cần giảm dần chất dinh dưỡng và ở những ngày cuối cùng chỉ tưới cây với nước trắng với PH phù hợp (đây là lúc thích hợp để sử dụng các sản phẩm Flush nếu bạn có). Nhiệt độ khoảng 20-30 độ C. Độ ẩm khoảng 40%. Công thức NPK (tham khảo) cho giai đoạn này: NPK = 0:1:2

5) Già nua

Ở gian đoạn này cây sẽ già cỗi, hoa không phát triển nữa, tất cả nhụy hoa đã chuyển sang màu nâu, tất cả lá cây đã chuyển sang màu vàng và rơi khỏi cây. Gốc cây nở to ra. Lúc này hoa của cây cần sa sẽ mất đi phần lớn khả năng trị liệu trong y học.

P/S: Đọc thêm về các bài viết liên quan tới ánh sáng, chất nền, phân bón, độ ẩm, nhiệt độ, loại bóng đèn... đã post trên Page Việt Growers ở liên kết:

http://www.facebook.com/vietweeds/photos_stream?tab=photos_albums

Dịch dựa theo cuốn "Jardin d'intérieur - le cannabis - Philippe Adams" - Le Cycle de vie du cannabis. Từ trang 32-37.

Stretch Của Cây Cần Sa (Sự Duỗi Ra, Phát Triển Vượt Trội Của Cây Cần Sa Trong Giai Đoạn Đánh Bông)

I. Stretch là gì?

Theo từ điển Anh-Việt thì Stretch có nghĩa là duỗi ra, dãn ra.

Đây là thời kỳ mà cây cần sa chuẩn bị nở hoa: cây sẽ dài thân và cành ra,những gây trong thời kỳ này có thể cao gấp 2 hoặc gấp 3 trước khi bước vào giai đoạn này để chuẩn bị nở hoa. Trong thực tế thì nguyên nhân mà cây có sự phát triển vượt trội trong giai đoạn chuẩn bị nở hoa là để đón nhận nhiều ánh sáng hơn. Những cây thuộc giống Sativa có thể sẽ còn phát triển nhẹ nữa trong thời kỳ nở hoa.

Giai đoạn Stretch này rất quan trọng với cây cỏ, nếu người trồng cỏ không tạo được những yếu tố cần thiết để cây phát triển vượt trội trong giai đoạn này thì kết quả cuối cùng chắc chắn sẽ rất kém. Tốc độ và những thay đổi trong giai đoạn này phụ thuộc vào giống của cây cỏ. Một số giống gần như ko có thay đổi vượt trội trong giai đoạn này, một số giống khác thì ko bao giờ kết thúc sự phát triển cho tới tận cuối mùa vụ.

Nếu như sau giai đoạn này mà cây cần sa cao gấp 2 thì người ta nói cây Stretch x2, nếu cao gấp 3 lần thì người ta nói cây Stretch x3...

Bạn cần ghi nhớ rằng khi trồng trong nhà, số ngày đánh bông của một cây cần sa tính từ lúc chuyển đèn sang 12/12 chứ không phải tính từ lúc sau khi Stretch kết thúc. Và nếu bạn trồng cỏ bên ngoài trời thì có thể Stretch sẽ khác với mô tả ở trên (sẽ được đề cập đến sau).

II. Làm thế nào để hạn chế Stretch của cây?

Bạn cần phải rất chú ý đến giai đoạn Stretch của cây nếu bạn trồng trong nhà và bị giới hạn bởi không gian. Bởi vì nếu cây cao quá giới hạn cho phép thì sẽ rất dễ bị cháy...

Để giới hạn Stretch của một cây cần sa người trồng có thường sử dụng 3 kỹ thuật chính:

- Kỹ thuật uốn cây

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/kỹ-thuật-uốn-cây/1538181896404987

- Kỹ thuật cấu ngọn

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/kỹ-thuật-cấu-ngọn-cấu-ngọn-như-thế-nào-và-phải-cấu-ở-đâu/1539509446272232

- Kỹ thuật tỉa cây

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/kỹ-thuật-tỉa-cây/1539516529604857

Người ta cũng hay chuyển qua 12/12 sớm hơn thực tế để tránh cho cây phát triển cao quá mức cho phép trong không gian của bạn.

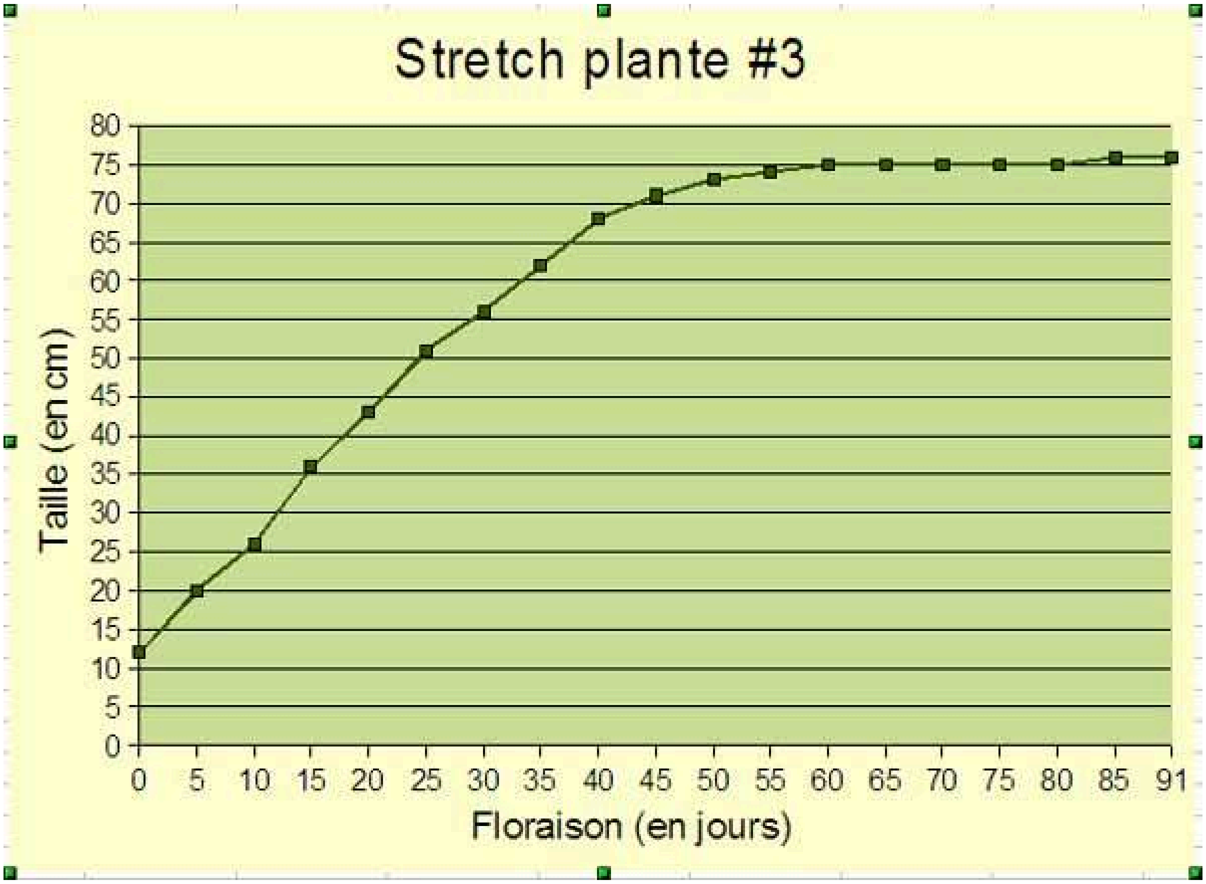
Khi trồng trong nhà, việc sử dụng đèn chiếu sáng MH (có nhiều quang phổ ánh sáng màu xanh) trong giai đoạn Stretch sẽ làm cho cây phát triển chậm hơn về chiều cao và sẽ mập thân & cành hơn, khoảng cách giữa các tán lá sẽ ngắn hơn việc sử dụng đèn chiếu sáng HPS (có nhiều quang phổ ánh sáng màu đỏ).

Người ta cũng thường áp dụng kỹ thuật để cây trong bóng tối liên tục 36h trước khi chuyển đèn sang 12/12 - Việc làm này sẽ làm suy giảm sự phát triển vượt trội của cây trong giai đoạn Stretch.

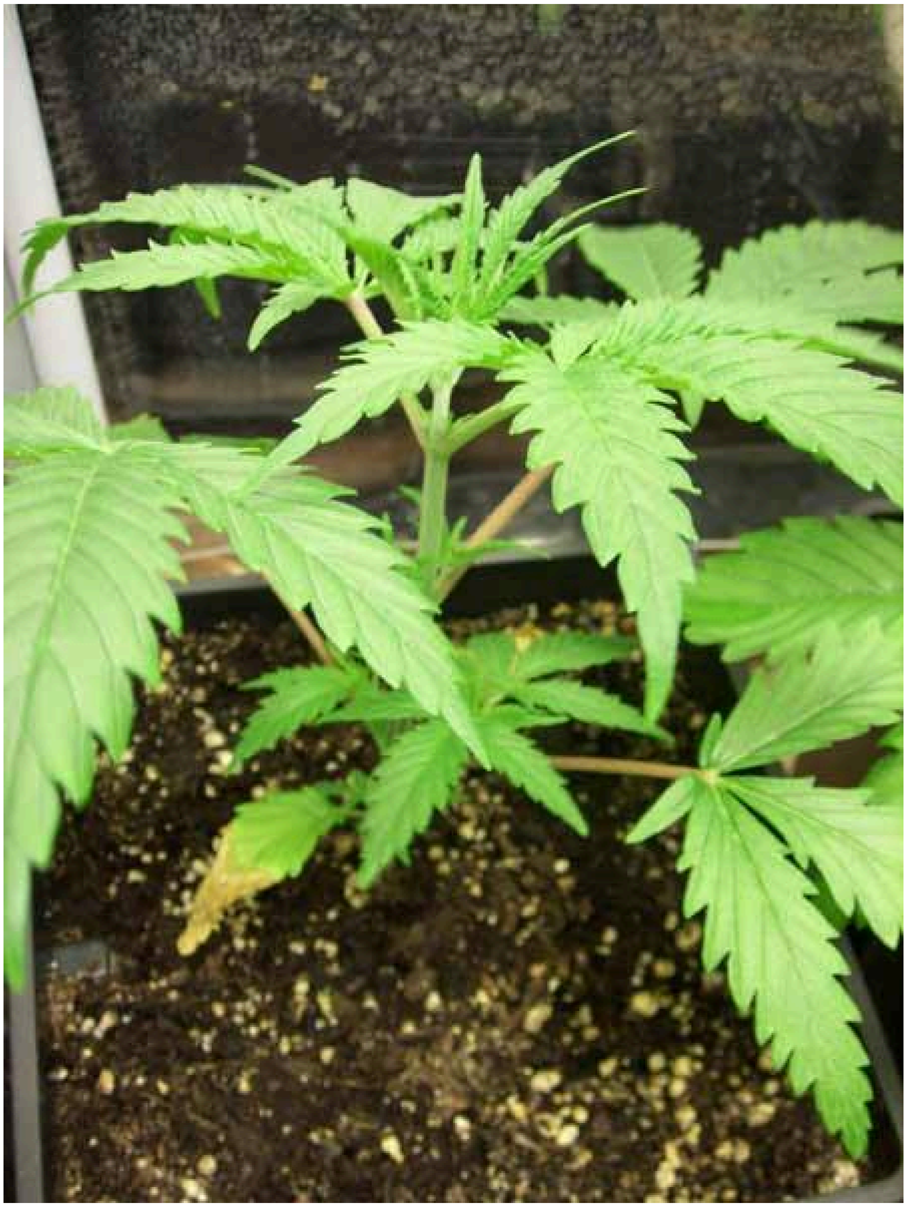
III. Những hình ảnh ví dụ

Dưới đây là hình ảnh về sự phát triển của cây cần sa giống Arjan's Ultra Haze #2 (là một giống lai tạo giữa 3 cây thuộc giống Sativa (Neville's Haze x Mango Haze x Laos).

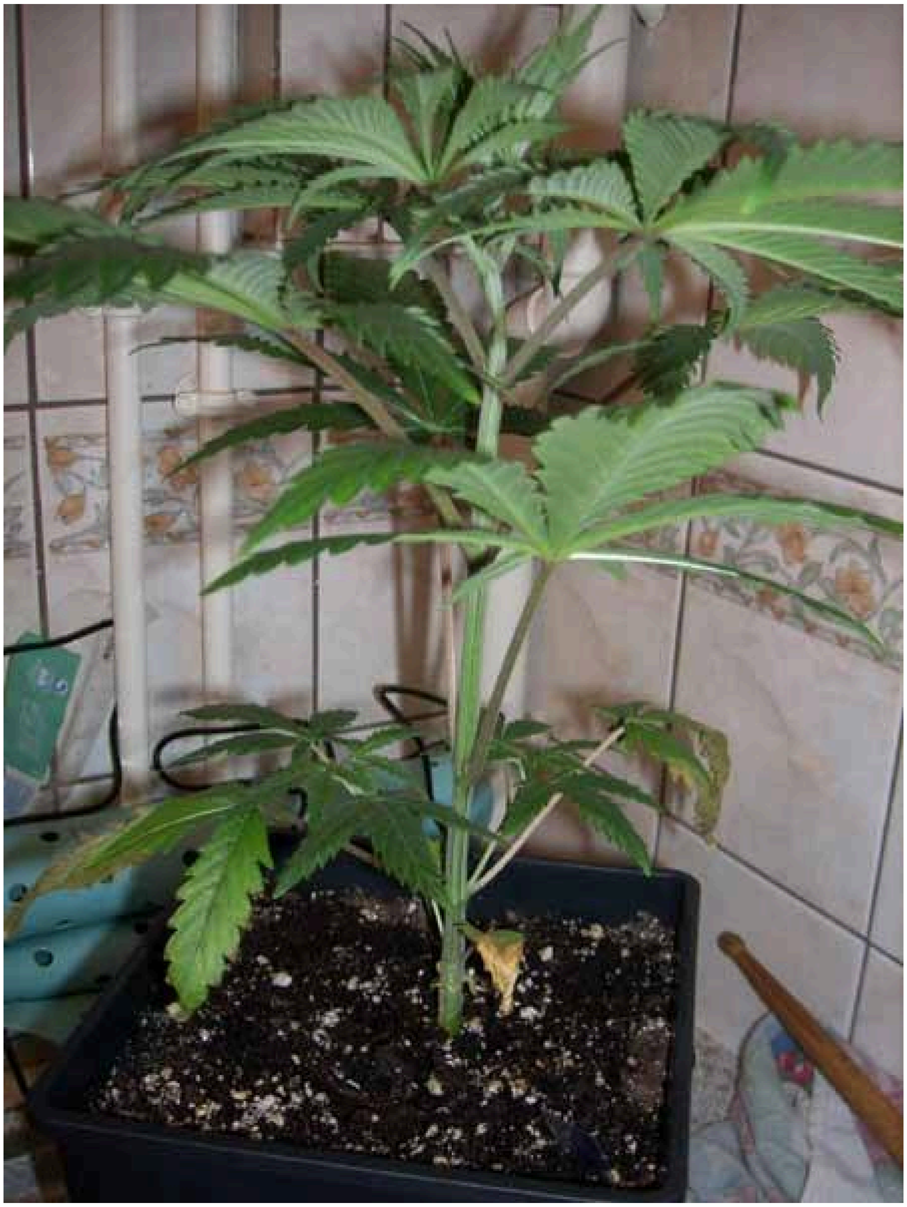
Bạn có thể nhận thấy trong những hình dưới đây rằng giống lai tạo Sativa sẽ tiếp tục lớn thêm tới tận lúc thu hoạch, nhưng thời gian Stretch mạnh nhất nằm trong khoảng 50-60 ngày (Stretch x6,5) và Stretch mạnh mẽ nhất là ở 30 ngày đầu tiên (Stretch x4,5). Những ngày sau cây sẽ tập chung vào để phát triển hoa.



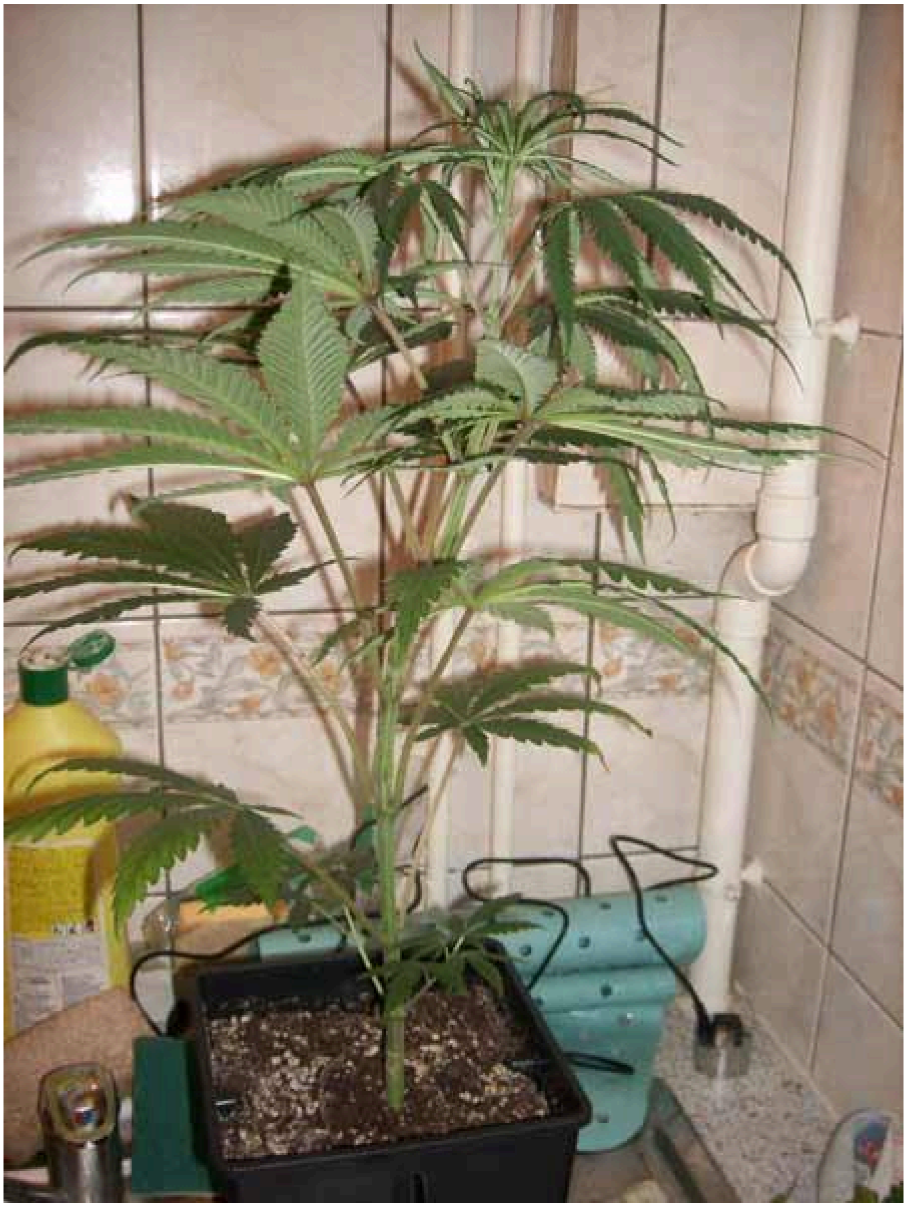
Chuyển đèn từ 18/6 sang 12/12: chiều cao của cây = 12 cm



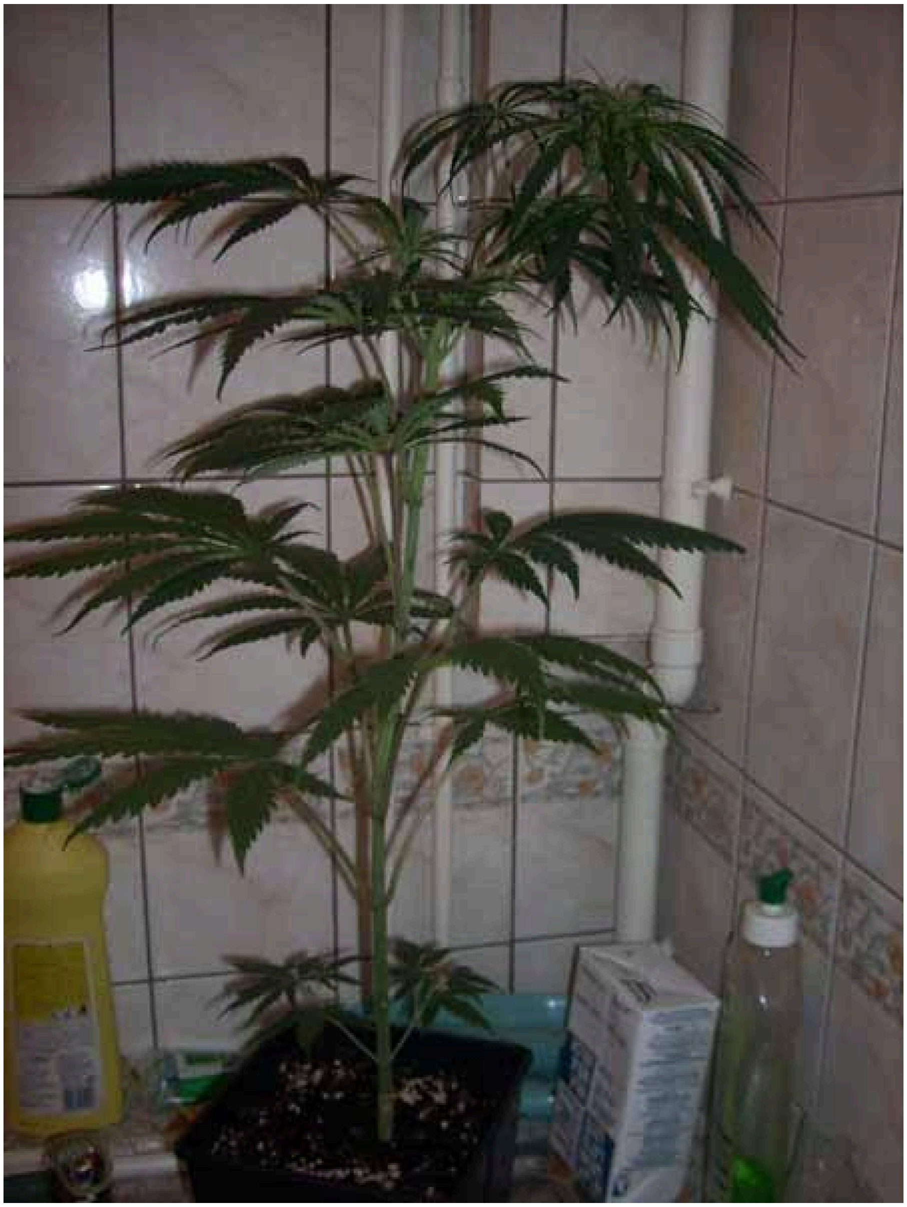
Đánh bông + 10 ngàys : 26 cm



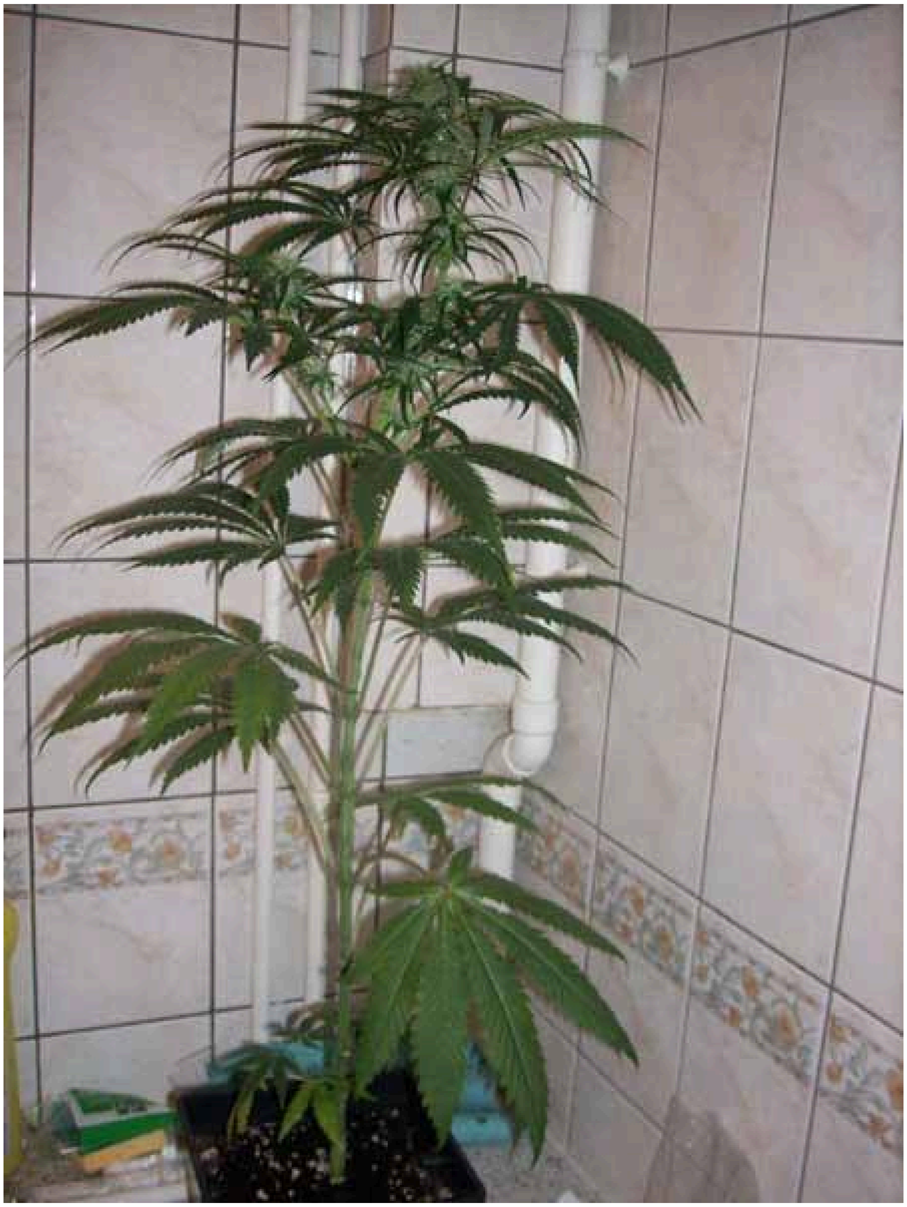
Đánh bông + 20 ngày: 43 cm



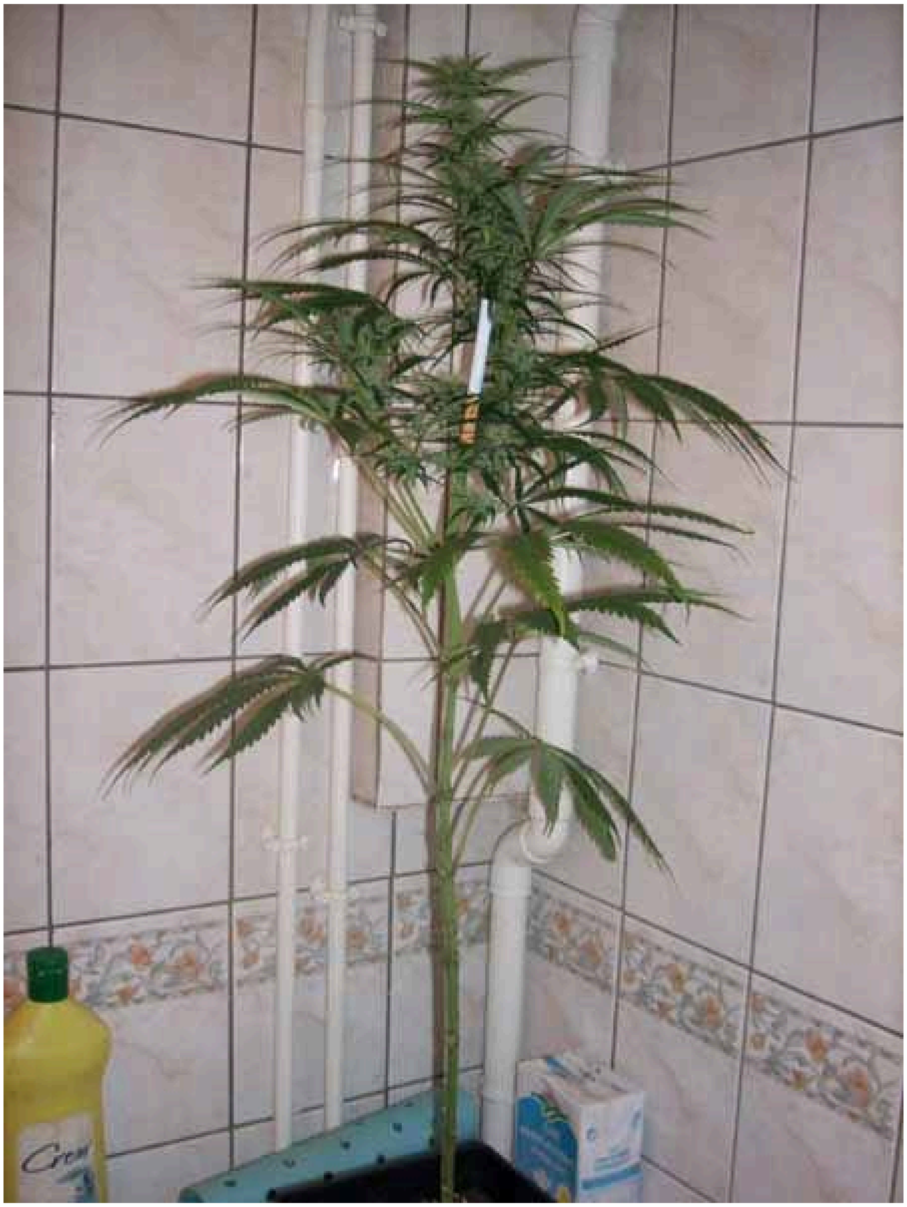
Đánh bông + 30 ngày : 56 cm



Đánh bông + 40 ngày : 68 cm



Đánh bông + 50 ngày : 73 cm



Đánh bông + 60 ngày : 75 cm

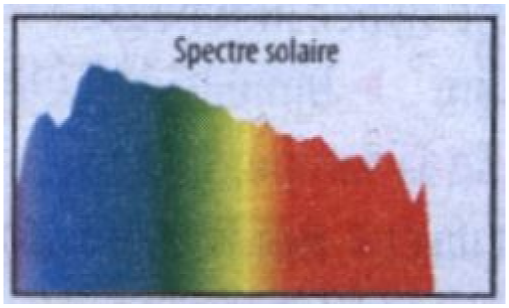
(Dựa theo bài viết của **fealin** trên cannaweed)

Bóng Đèn Điện Sử Dụng Để Trồng Cần Sa Trong Nhà

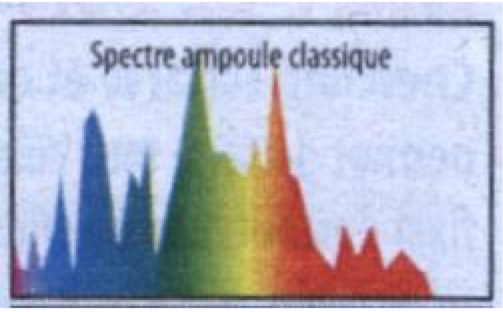
Tại sao lại cần sử dụng bóng đèn chuyên nghiệp để trồng cần sa trong nhà?

Để cây có thể phát triển thì ánh sáng là điều kiện không thể thiếu bởi vì nhờ có ánh sáng và khí các bô níc (CO2) cùng hơi nước mà cây có thể có phản ứng quang hợp tạo ra Gluco (đường) và O2 nhờ thế có năng lượng để lớn lên. Trong tự nhiên thì nguồn cung cấp ánh sáng cho hoạt động quang hợp này của cây là mặt trời. Nếu không có ánh sáng thì cây sẽ chết.

Quang phổ ánh sáng của mặt trời có dạng như sau:



Quang phổ ánh sáng của bóng đèn dân dụng bình thường có dạng như sau:



Những bóng đèn dân dụng thông thường không thể dùng để trồng cần sa trong nhà. Để có thể trồng cần sa trong nhà người trồng cỏ thường sử dụng những bóng đèn chuyên nghiệp có quang phổ ánh sáng gần giống với ánh sáng tự nhiên (mặt trời). Bởi vì cây cần sa cần nhiều ánh sáng xanh trong giai đoạn trưởng thành và nhiều ánh sáng đỏ khi nở hoa, do đó bóng đèn được chọn lựa phải đáp ứng được nhu cầu này của cây cần sa nếu muốn có được kết quả tốt

Quang phổ của một bóng đèn dân dụng bình thường sẽ không đáp ứng được nhu cầu ánh sáng của cây.

Trong hình quang phổ ở trên chúng ta có thể thấy rõ ràng rằng quang phổ của bóng đèn dân dụng bình thường thiếu rất nhiều ánh sáng mà cây cần sa cần để phát triển khỏe mạnh (do độ dài của tần sóng rất yếu so với ánh sáng mặt trời).

Ngược lại thì ở những bóng đèn chuyên dùng cho việc trồng cây trong nhà, nhà sản xuất đã nghiên cứu và phát triển để có được quang phổ đáp ứng tốt nhất cho nhu cầu trưởng thành và nở hoa của cây cần sa. Những bóng đèn thông dụng nhất hiện có trên thị trường là bóng HPS (High Pressure Sodium), MH, MG hoặc bóng đèn tuýp.

Bóng đèn HPS (High Pressure Sodium)

Để cho bóng đèn hoạt động cần kết nối bóng đèn với một Ballast phù hợp. Giá thành trung bình của một bóng đèn chuyên dụng HPS trên thị trường rơi vào khoảng 100 đến 200 euros một bộ bao gồm bóng đèn + Ballast + Chụp phản chiếu ánh sáng.

Các bạn có thể tham khảo đồ nghề và giá thành ở trang web:

http://www.indoorgardens.fr/en/352-lampes-hps-horticoles

Việc sử dụng bóng đèn HPS sẽ cho ra kết quả tuyệt vời. Có nhiều loại HPS từ 75w tới 1000w cho bạn lựa chọn. Vấn đề duy nhất với những bóng đèn HPS là sức nóng của nó rất mạnh. Nếu trồng cần sa trong nhà vào mùa hè thì có thể gây ra những vấn đề về nhiệt độ nếu như bạn không có những dụng cụ để làm giảm nhiệt độ trong không gian trồng cỏ của bạn.

Trên thị trường hiện có bóng HPS được làm mát bằng nước hoặc bằng khí không gây sức nóng.

Bóng đèn MG (envirolite, ecolite, ...)

Những bóng đèn MG có hình dạng như ống của bóng đèn tuýp gập lại. Bóng đèn MG cũng sử dụng đến Ballast. Sức nóng phát ra của bóng MG không lớn và tiêu thụ điện năng ít hơn bóng HPS. Thích hợp nhất cho không gian trồng có hạn chế vì cây có thể đặt gần đèn (khoảng 5-10cm) trong khi đó với một bóng đèn HPS 400w thì khoảng cách an toàn để cây khỏi bị cháy bởi sức nóng của đèn là khoảng 30-60cm.

Việc quyết định sử dụng bóng đèn HPS hay bóng đèn MG vẫn đang là một chủ để được tranh cãi. Tùy vào không gian và điều kiện cũng như sự tính toán của bạn về kinh tế hay sức nóng hay kỹ thuật sử dụng để trồng cỏ để quyết định.

Bóng đèn Tuýp (Néons)

Bóng đèn tuýp cũng cần Ballast để hoạt động nhưng những Blast này rất nhỏ. Bóng đèn Tuýp được dùng chỉ cho những cây ở trong giai đoạn phát triển vì khi cây ở trong giai đoạn phát triển sẽ cần nhiều ánh sáng quang phổ màu xanh và bóng đèn tuýp cung cấp được ánh sáng này cho cây, hiệu quả kinh tế của bóng đèn tuýp cũng rất cao. Nhưng để cho cây nở hoa (lúc này cây cần nhiều ánh sáng quang phổ màu đỏ hơn) thì không được sử dụng bóng đèn tuýp (nếu dùng sẽ cho kết quả rất kém). Hiện tại trên thị trường đã có loại đèn tuýp tên là "turbo néons" sử dụng kỹ thuật giống những bóng đèn MG có thể dùng trong giai đoạn nở hoa của cây nhưng những bóng đèn này thường rất dài và khó để treo trong tủ nhỏ.

Chủ đề rộng hơn về bóng đèn, quang phổ và nhu cầu ánh sáng của cây trong từng giai đoạn cũng như khoảng cách từ ngọn cây đến bóng đèn và số lux cần thiết trong từng giai đoạn phát triển của cây cần sa sẽ được đề cập cụ thể trong một bài viết khác.

Dựa theo bài viết trên Cannaweed.

Tìm Hiểu Về PH

Mô Tả

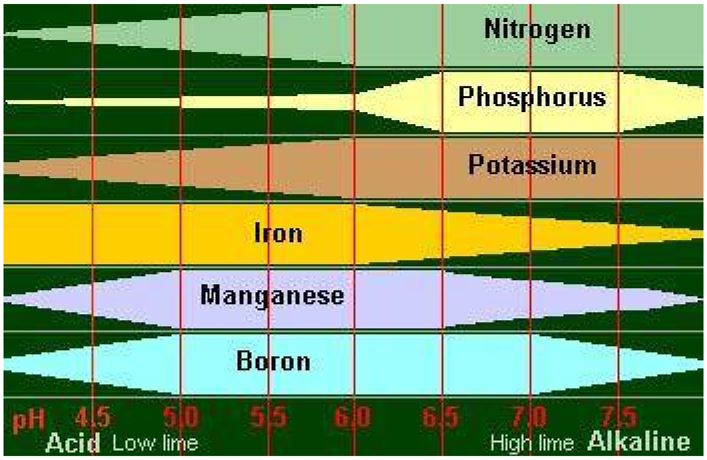
Chỉ số PH của một dung dịch là khái niệm cơ bản đã được học trong môn hóa học từ thời PHTT.
Trong thực tế, người ta sử dụng PH để đánh giá độ axit hay độ kiềm của một dung dịch lỏng:

Dung dịch Axit: có PH dưới 7
Dung dịch Kiềm: có Ph lớn hơn 7
Dung dịch trung tính: có PH = 7

Tại sao cần quan tâm đến PH?

Nước rất quan trọng với cây cần sa, nhờ vào nước mà cây có thể hút chất dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển. Nồng độ axit hay kiềm trong nước tưới cây đóng một vai trò rất quan trọng trong văn hóa trồng cỏ. Thông thường người trồng cỏ sẽ cố gắng cân chỉnh PH của nước tưới cây ở trong khoảng từ 5,8 đến 6,5 (đối với phương pháp canh tác cần sa sử dụng chất nền là đất thường). Bởi vì khi PH của nước tưới cây ở trong khoảng này thì cây sẽ có khả năng hấp thụ tốt nhất chất dinh dưỡng có trong nước tưới.

Sự hấp thụ chất dinh dưỡng của cây đối với từng chất dinh dưỡng cần thiết trong quá trình phát triển dựa trên mức độ PH thay đổi khác nhau. Nhìn vào biểu đồ ta cũng có thể thấy được tại sao người trồng cỏ lại cố gắng giữ PH ở trong khoảng từ 5,8 tới 6,5.



Làm thế nào để tăng hay giảm PH của nước?

Một ví dụ cụ thể là nước máy sinh hoạt của nước Pháp có độ kiềm rất cao (PH ở khoảng 8). Bởi vậy cần phải giảm PH của nước xuống trước khi đem tưới cây. Thông thường trên thị trường có bán dung dịch PH up và PH down. PH down có chứa nhiều axit giúp làm giảm độ kiềm và ngược lại với PH up.

Làm thế nào để đo được PH trong nước tưới cây?

Để đo lường độ PH của nước tưới cây có nhiều phương pháp khác nhau:

- Giấy test PH: giấy quỳ tím là dụng cụ đơn giản nhất để xác định khoảng PH của nước nằm trong khoảng nào dựa theo màu sắc của giấy này khi được nhúng vào dung dịch cần thử và so sánh với biểu đồ. Sử dụng cách này không tốn kém nhưng độ chính xác cũng không cao!

- Dụng cụ phản ứng: Những dụng cụ này thường được tìm thấy trong tiệm bán bể cá và dụng cụ này cũng thường được dùng để đo PH của nước trong bể cá! Để sử dụng chỉ cần nhỏ một vài giọt chất lỏng vào trong ống nghiệm (đã có sẵn nước muốn đo PH). Những giọt chất lỏng này sẽ đổi màu sau đó và người ta dựa vào màu sắc để so sánh với bảng PH của sản phẩm nhằm mục đích xác định tương tối khoảng PH của nước tưới cây. Về cơ bản, cách làm này cũng giống như việc dùng giấy quỳ tím! Sự chính xác cũng ở mức độ tương đối (chính xác hơn dùng giấy quỳ tím một chút).

sera
Test
pH

- Máy đo PH: Máy đo PH chạy bằng pin và chỉ cần đưa máy vào trong nước cần đo thì độ PH sẽ hiện lên gần như ngay lập tức, phương pháp đo PH này đắt hơn hai cách trên nhưng cho độ PH chính xác nhất!

PH của đất:

Để đo lường PH của đất chỉ cần hòa một chút đất muốn đo độ PH vào 1 cốc nước cất (có PH=7). Cũng có những dụng cụ đo lường PH của đất bằng cách cắm thẳng trực tiếp xuống đất cần đo lường và thông số sẽ hiện lên trên màn hình.

ACID
ALKALINE
PH tester

Để tăng PH của đất bằng cách đơn giản người ta thường cho vôi vào trộn cùng. Hoặc để làm giảm bằng cách đơn giản người ta thường cho đất lấy được do sự ủ cây cối có được thêm vào đất muốn giảm độ PH.

Nguyên nhân tại Sao PH thường không ổn định trong hệ thống trồng cây Hydro (trồng cần sa không dùng đất)?

- Chưa rửa kỹ chất nền: Trên thực tế những chất nền bằng những viên bi đất sét hay hợp chất được làm từ đá núi lửa cần phải được rửa kỹ bởi vì chúng có thể làm thay đổi PH của nước tưới cây. Để rửa chỉ cần ngâm những chất này trong một dung dịch có PH trung tính. Sau đó kiểm tra thường xuyên độ PH và có thể dùng PH up và PH down để can thiệp cho đến lúc PH không còn thay đổi nữa!

- Oxy trong dung dịch quá nhiều: Quá nhiều ô xy trong dung dịch làm tăng PH của dung dịch, bởi oxy khi có quá nhiều trong dung dịch thì sẽ không đủ chỗ cho lượng Co2 cần thiết để tạo ra axit carbonique làm chua nước.

- Sản phẩm dinh dưỡng thay đổi PH: Nhiều sản phẩm dinh dưỡng cho cây cần sa có thuộc tính làm tăng hoặc giảm Ph của nước tưới cây. Bởi vậy cần chú ý điều chỉnh PH của nước tưới cây cho phù hợp trước khi sử dụng

Dịch dựa theo bài viết trên Cannaweed

Trồng Cần Sa Trong Nhà Cho Người Mới Bắt Đầu

Để trồng cần sa trong nhà cho người mới bắt đầu với số vốn đầu tư ít ỏi theo thứ tự 7 bước cơ bản. Bất cứ ai cũng có thể thực hiện.

Có rất nhiều phương pháp trồng cần sa trong nhà. Hướng dẫn trong bài viết này chỉ tập chung vào yếu tố đơn giản và phí đầu tư hạn chế để bất cứ người nào cũng có thể thực hiện.

Bước n°1. Mua một tủ trồng cần sa trong nhà

Không gian trồng cỏ trong nhà thích hợp nhất là trồng trong tủ. Bởi vì khi trồng trong tủ là trồng trong một không gian khép kín. Nhìn từ bên ngoài sẽ không thấy ánh sáng, không ngửi thấy mùi vị. Và bạn hoàn toàn có thể sắp xếp đồ đạc cùng dụng cụ gia đình ở xung quanh mà không sợ ảnh hưởng đến không gian trồng cỏ của mình. Cá nhân mình đang trồng cỏ trong tủ. Thực tế là khi bạn bè và khách khứa đến thăm mình nếu không được giới thiệu sẽ không phát hiện ra là mình đang trồng ở ngay trong phòng mình.

Hiện tại trên thị trường có bán những tủ trồng có khả năng tháo ra lắp vào dễ dàng. Nào, hãy cùng xem xét một sản phẩm tủ trồng trong nhà hiện có bán tại Growshop Alien (giao hàng quốc tế - Shipping WorldWide).

http://growshopalien.com/onlineshop/contents/en-uk/d159_homebox.html

Homebox Evolution Q120 Grow Tent (1.2 m x 1.2 m x 2 m) có giá €157.00 trên website.

Những tủ trồng cần sa trong nhà hiện có bán trên thị trường thường được làm bằng giấy Mylar ở bên trong (cho phép phản chiếu tới 99% ánh sáng).

Một đặc điểm nữa của giấy Mylar là khi sử dụng camera nhiệt lượng từ xa sẽ không phát hiện ra nhiệt độ bất thường ở trong tủ.

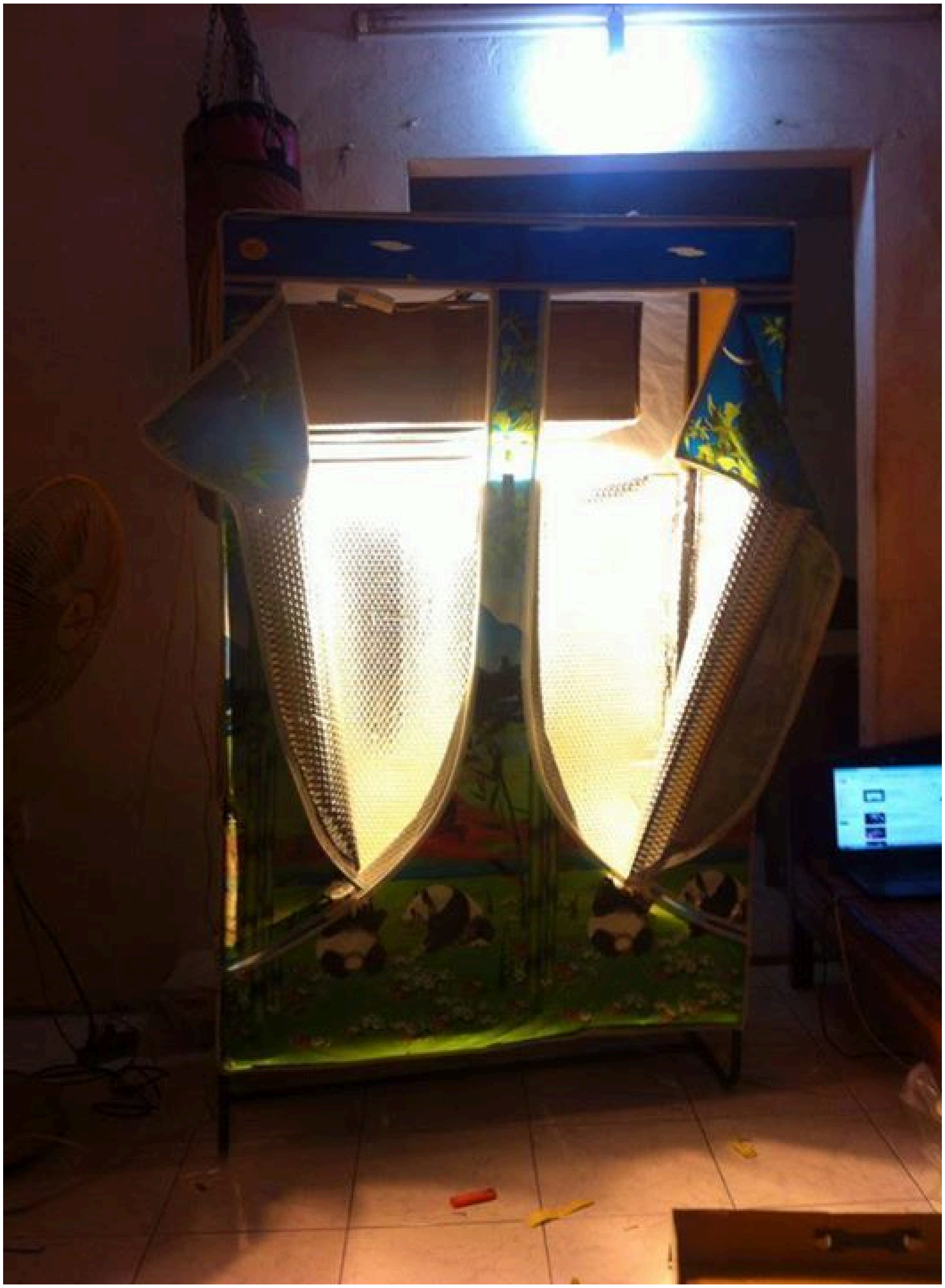
*** Tại các nước pháp triển, vào mùa đông thường có trực thăng của cảnh sát bay trên trời sát nhà dân. Cảnh sát trên trượt thăng này thường sử dụng những camera nhiệt lượng (phát ra tia Infra-rouge) để đo nhiệt độ bất thường trong nhà người dân với mục đích dò tìm người trồng cần sa trái phép trong nhà. Tủ này được bọc giấy Mylar 2 lớp cho phép "tàng hình" trước camera đo nhiệt độ.

Trong tủ được làm sẵn này có những chỗ để lắp:

- Đèn chiếu sáng nhân tạo có quang phổ giống với quang phổ của ánh sáng mặt trời (HPS hoặc CLF hoặc MH ...)
- Bộ lọc mùi than hoạt tính được gắn vào một máy hút khí ra khỏi tủ.
- Quạt để điều hòa độ ẩm và không khí ở bên trong tủ.
- Có lỗ khí đẩy vào nằm ở phía dưới chân tủ.

Nếu bạn không thể mua tủ này vì lý do kinh tế hoặc lý do nguồn hàng thì bạn có thể tự làm lấy bằng gỗ hoặc sử dụng những tủ gỗ đựng quần áo để làm. Một thành viên gửi cho ad tủ của anh ta mới vừa làm xong, ad xin post lên đây để tham khảo:

Bước n°2. Mua một chiếc đèn



Ở bên phía trong tủ thành viên này đã sử dụng giấy bạc để dán nhằm mục đích phản chiếu ánh sáng tốt hơn.

Bước n°2. Mua một chiếc đèn

Những bạn mới trồng cần chú ý rằng không phải loại đèn nào cũng thích hợp cho việc trồng cây cần sa trong tủ. Để trồng cây cần sa trong nhà cần phải sử dụng những loại đèn chuyên dụng để thu được kết quả cao. Ví dụ những loại đèn phù hợp cho việc trồng cần sa trong nhà như đèn HPS (haut pression sodium). Hay đèn CLF hay đèn MH...

Mình thấy ở VN có bán những loại đèn này do công ty Rạng đông cung cấp, tham khảo:
http://www.vatgia.com/3119/999623/b%C3%B3ng-%C4%91%C3%A8n-cao-%C3%A1p-natri-kim-lo%E1%BA%A1i-hps-150w.html
Thông thường người trồng cỏ thường sử dụng 600w trên 1m2 diện tích trồng cỏ.

Bước n°3. Mua 1 chiếc quạt
Quạt

EuroTech
OSCILLATING
7.5HRS
3 SPEED
VOLTAGE: 230V~50Hz
EUROTECH WALL FAN
EuroTech

Cần sử dụng quạt có kích thước phù hợp với tủ trồng cỏ của bạn. Quạt thường được treo ở trong tủ ở đoạn giữa nhằm mục đích:

- Điều hòa nhiệt độ: Tránh cho không gian trong tủ quá nóng ở một vị trí và lạnh ở một vị trí khác.
- Điều hòa độ ẩm: Tránh cho không gian trong tủ quá ẩm ở một vị trí và khô ở một vị trí khác.
- Điều hòa O2 và CO2 trong không khí: Sử dụng quạt cho phép di chuyển không khí mới có chứa O2 và CO2 đến được toàn bộ không gian trong tủ mà không bị "tù túng" ở một góc nào cả. Nhờ đó cây luôn nhận được nguồn CO2 mới để thực hiện phản ứng quang hợp.

Bước n°4) Mua một máy đẩy khí ra và mua hoặc tự làm bộ lọc mùi than hoạt tính

http://growshopalien.com/onlineshop/contents/en-uk/d18_carbonfilter.html

The Original
Can-Filters
L'authentique
canfilters.nl

Máy đẩy khí ra:

http://growshopalien.com/onlineshop/contents/en-uk/d13_ventilatorfans.html

The Original
Can-Fan
L'authentique
NL Buisventilatoren
E Ventilador helicoidal en linea
CZ Potrubní ventilátor

Không khí mới được đẩy vào tủ qua những lỗ khí ở phía dưới gốc cây cần sa và được hút ra bởi máy hút được gắn ở phía trên cao bên trong tủ. Bộ lọc mùi được gắn vào đầu của máy hút cho phép loại bỏ mùi bên ngoài tủ. Việc này cho phép bạn trồng cỏ trong nhà an toàn vì mùi của cây cần ra trong giai đoạn nở hoa rất thơm, bởi thế nhiều growers không chú ý điều này sẽ dễ bị hàng xóm phát hiện.

Guide tự chế đầu lọc than hoạt tính trong không gian trồng cỏ:

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/guide-t%E1%BB%B1-ch%E1%BA%BF-%C4%91%E1%BA%A7u-l%E1%BB%8Dc-than-ho%E1%BA%A1t-t%C3%ADnh-trong-kh%C3%B4ng-gian-tr%E1%BB%93ng-c%E1%BB%8F/1625599554329887

Bước n°5. Mua một vài hạt giống hoặc xin một vài cành để ươm cây con.

Bước n°6. Mua hoặc tự làm lấy chậu cây và đất trồng

Chậu trồng cây nếu tự làm (bằng chai nhựa, sô hoặc chậu nhựa, hoặc túi nilon...) cần phải đảm bảo được những yếu tố:

- Kích thước nhỏ (khoảng 10x10cm) dùng cho giai đoạn cây còn bé (khoảng 1-5 tuần đầu tiên).

- Kích thước lớn (khoảng 25x25cm) dùng cho cây trưởng thành (cao khoảng 60cm-1m).
- Dưới đáy của chậu trồng cây cần có nhiều lỗ để có thể giải phóng nước tưới dư thừa tránh làm úng rễ và thân cây

Đất trồng nếu tự làm phải đảm bảo được những yếu tố sau:

- Thông thường đất trồng cần sa trong nhà thích hợp nhất được pha trộn giữa đất mùn đã ủ từ xác của cây thực vật trong nhiều tháng + đá Peclit (để thoáng khí và giải phóng nước tưới thừa).

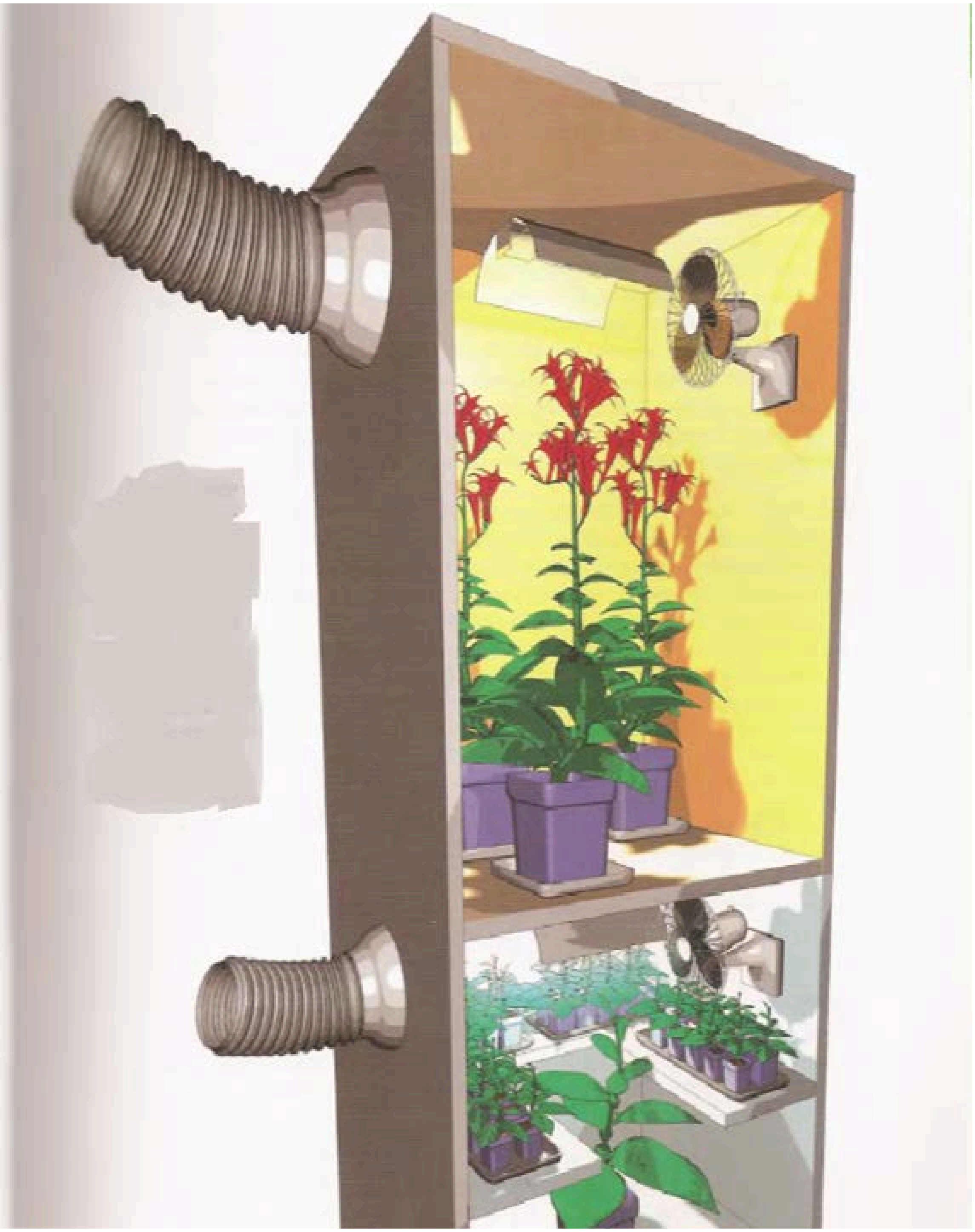
Thực tế thì nếu bạn tìm hiểu một chút thì bạn hoàn toàn có thể tự làm lấy đất trồng của riêng mình mà không cần phải đi mua ở đâu cả. Nguy hiểm duy nhất với đất tự làm là ở trong đất có thể có những vi khuẩn và trứng của côn trùng có hại cho cây cần sa mà bạn không nhìn thấy. Bởi vậy hãy chỉ tự làm khi bạn không thể đi mua những bao đất đóng gói sẵn.

Bước n°7. Trồng cây và chăm bón.

Phần này bạn có thể tham khảo thêm ở những bài viết về thuộc tính sinh học của cây cần sa cùng với chăm bón cây theo nhu cầu thức ăn của chúng trong từng giai đoạn phát triển.

Về cơ bản 7 bước này là 7 bước ban đầu đơn giản cần thiết để bắt đầu trồng cần sa trong nhà!

*** Nếu bạn muốn giảm thời gian thu hoạch xuống ngắn hơn một vài tuần thì có thể làm tủ với 2 ngăn riêng biệt: một ngăn cho cây đang trong giai đoạn phát triển (ngăn này được chiếu sáng 18/6h) và 1 ngăn dành cho cây nở hoa (ngăn này được chiếu sáng 12/12h) như trong hình dưới đây:



Việc trồng cỏ trong nhà thực ra cũng chỉ đơn giản như thế! Sau 10 tuần nếu chăm sóc tốt bạn có thể thu hoạch. Sản phẩm thu được thường có chất lượng cao hơn nhiều lần cỏ bán ở ngoài chợ đen, bạn có thể lựa chọn cách trồng BIO để có được cỏ BIO.

Thời điểm thu hoạch vụ đầu tiên có thể bạn sẽ tự nói với chính bản thân mình rằng việc trồng cỏ thật đơn giản, bạn sẽ không muốn mua những sản phẩm cỏ ko rõ nguồn gốc ngoài chợ đen với giá đắt đỏ.

Bạn trở thành người trồng tự lập, tức là tự làm ra sản phẩm để sử dụng cho bản thân bạn. Ở thời điểm đó, nếu bạn có thể viết bài chia sẻ kinh nghiệm của mình cho Page Việt Growers thì mình sẽ rất vui.

Câu Chuyện Của Một Grower Mới - Một Sinh Viên Sống Tại Hà Nội Vừa Bắt Đầu Vụ Mùa Đầu Tiên Của Mình Kể Lại

----> Để chia sẻ kinh nghiệm của cá nhân bạn khi mới bắt đầu trồng cần sa, PM cho page để update bài!

Chuyện về những ngày đầu tiên khi em bắt trồng cần sa.

#1 bắt đầu

Chuyện về những ngày đầu tiên khi em bắt đầu có ý định sẽ trồng nó, đầu tiên là em đã biết đến cần sa qua một người bạn đại học, và đã được cho rất nhiều hạt sativa việt. Em đã trồng nó ở chỗ làm bằng bóng đèn 100w sợi đốt.

Sau quá trình trồng một thời gian và tìm hiểu biết được giống sativa việt là một giống cây cao và có thời gian thu hoạch rất lâu nên em đã bỏ ý định trồng cỏ vì điều kiện không cho phép . Nó cần một không gian rộng hơn.

Sử dụng và hút nhiều lần cần việt, vị của nó thực sự ngon và nhẹ nhàng, em hay nhờ một người bạn lấy giúp.

Sử dụng một thời gian và nghĩ rằng tại sao lúc nào cũng phải bỏ ra một khoản tiền lớn để sử dụng mỗi lần. Em đã tìm hiểu và biết rằng có thể trồng cần sa ở trong nhà và quản lý được chiều cao của cây bằng nhiều phương pháp.

#2 bắt tay và lao vào

Đọc nhiều hướng dẫn cũng như xem nhiều bài viết trên mạng.

Điều đầu tiên em làm là đi làm 1 cái tủ , lúc đầu nghĩ rằng làm bằng thép lỗ nhưng nếu làm bằng thép lỗ thì rất khó ngụy trang. Tìm tủ gỗ ở trên mạng thì nó lại k có kiểu mình mong muốn, nên em đã đi đặt 1 cái tủ ở cửa hàng đồ gỗ - tủ ở đây khung được làm bằng gỗ keo và bọc gỗ ép mỏng, có cánh và có khóa ở trước, khi gia đình lên thăm sẽ bảo là có người gửi ở đó (tủ 750k).

Sau khi đặt tủ xong thì em bắt tay vào nghiên cứu sử dụng loại đèn gì.

Sau khi xem nhiều bài viết và tham khảo ý kiến của bạn bè em chọn sử dụng đèn LED.

Đầu tiên em mua và làm một bảng đèn Led với 7 mắt luxeon 10w, tổng thiệt hại hết hơn 600k. Vì là sinh viên nên quá trình hoàn thiện không gian trồng cỏ của em mất một khoảng thời gian khá lâu, vì em đi học vừa đi làm để tích góp và làm tủ đó là 1 khó khăn lớn. Nhưng đâm lao thì theo lao , vẫn tiếp tục làm tiếp .

Đến phần lắp quạt thông gió , ở đây em lắp ở dưới vì khí nóng bao giờ cũng theo chiều hướng lên trên nên em đục rất nhiều lỗ thông gió ở phần trên tủ / (quạt ở đây em sử dung loại quạt thông gió trong nhà vệ sinh).

Sau khi xử lý xong phần đèn, và quạt thông gió em bắt tay vào phần lót phản quang vào các thành của tủ - Hoàn thành xong tủ.

#3 bắt đầu trồng

Cũng như bắt đầu của rất nhiều nông dân khác . Em đã từng bị lừa rất nhiều lần, và đã đầu tư rất nhiều tiền và thời gian. Cụ thể là những người treo đầu dê bán thịt chó - Ảnh là ảnh hạt tây bán thì bán hạt ta. Sau nhiều lần thì đúc kết ra là những người nhập hạt từ nước ngoài về thường thì chả ai người ta bán cả. Rồi em bắt đầu xin xỏ chỗ nọ chỗ kia, của những ng uy tín. Hạt đầu tiên em mua đc là hạt ak 47 250k trong lúc phê đã để trong ví và bị nát mấ - @@ tiếc đưtt ruột. Lại rút ra được kinh nghiệm nữa là lúc phê đừng để mấy cái quan trọng ở linh tinh :))

Cây ở đây em được 1 người anh chia sẻ và đang ở dạng cây non.

Sau một thời gian trồng bằng ánh sáng led em đo bằng luxmerter trên điện thoại, nhưng chỉ số cho là 19.000 lux!!!

Lại một khó khăn nữa - Đèn! Em đã định sử dụng nó trong suốt quá trình trồng cây, dồn bao nhiêu tâm huyết tiền bạc và công sức nhưng kết quả đem lại chả ra sao, rồi em đọc và xem tất cả những bài viết liên quan đến đèn.

Định dùng hps nhưng nó cho nhiệt lượng quá lớn và chi phí em thì lại k đủ để xử lý điều đó, nào là điều hòa nào là độ ẩm bla bla - cuối cùng em quyết định chọn CFL .

Ở đây e sử dụng nhiều đèn Cfl khi đo bằng luxmerter cho chỉ số thấp nhưng khi để lại gần nó vọt lên 99000lux @@ - thực sự quá bất ngờ. Nó quá đủ cho cây cần sa sử dụng quá trình ra hoa. Em quyết định sử dụng nó.

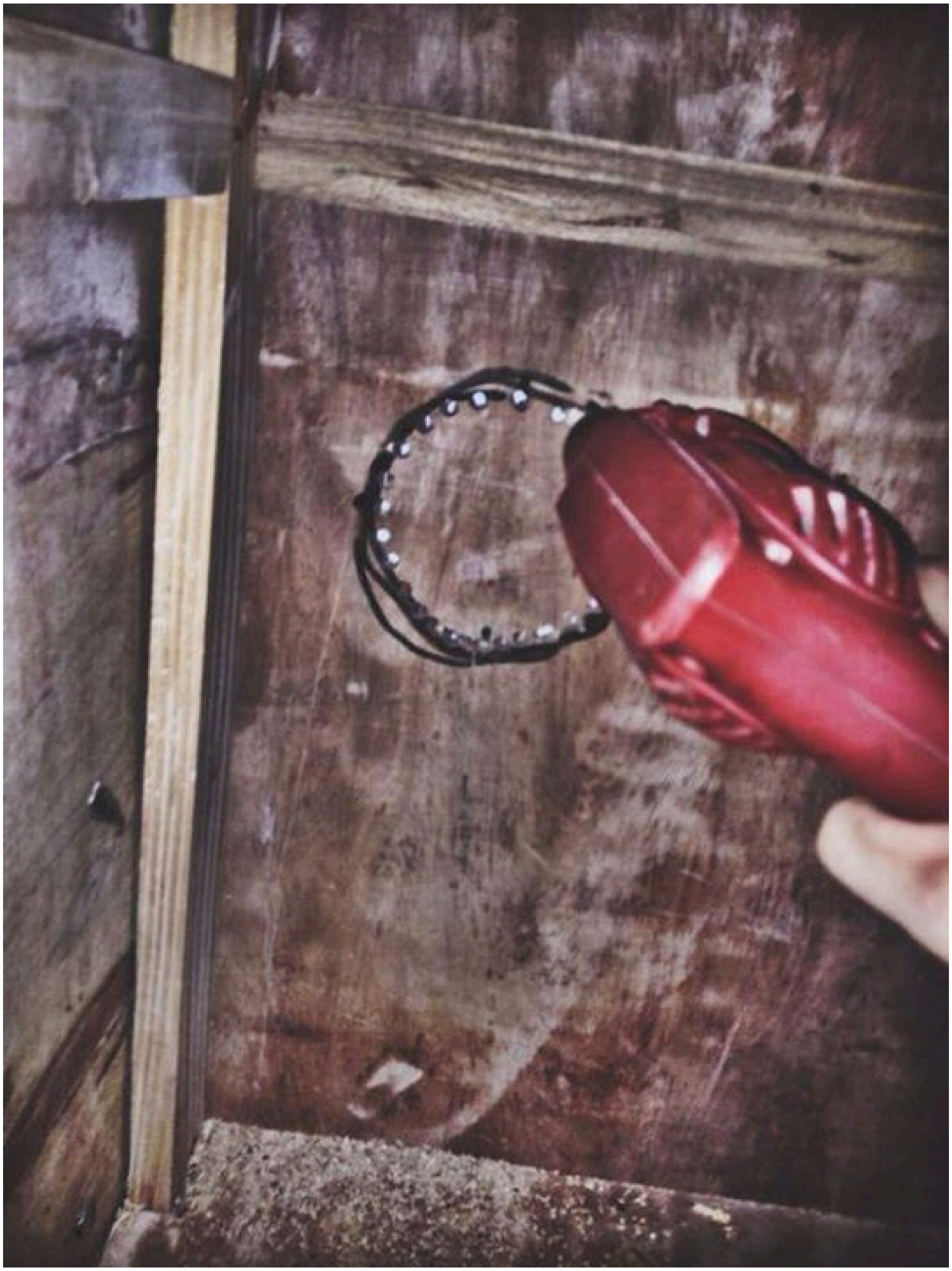
Cách thức là em sẽ bao cung quanh cây bằng CFL với mỗi bóng 18w với giá 38.000 1 bóng, ở Việt Nam không kiếm được đui chia chân nên em nối 2 bóng với nhau .

..... vẫn còn tiếp ạ.

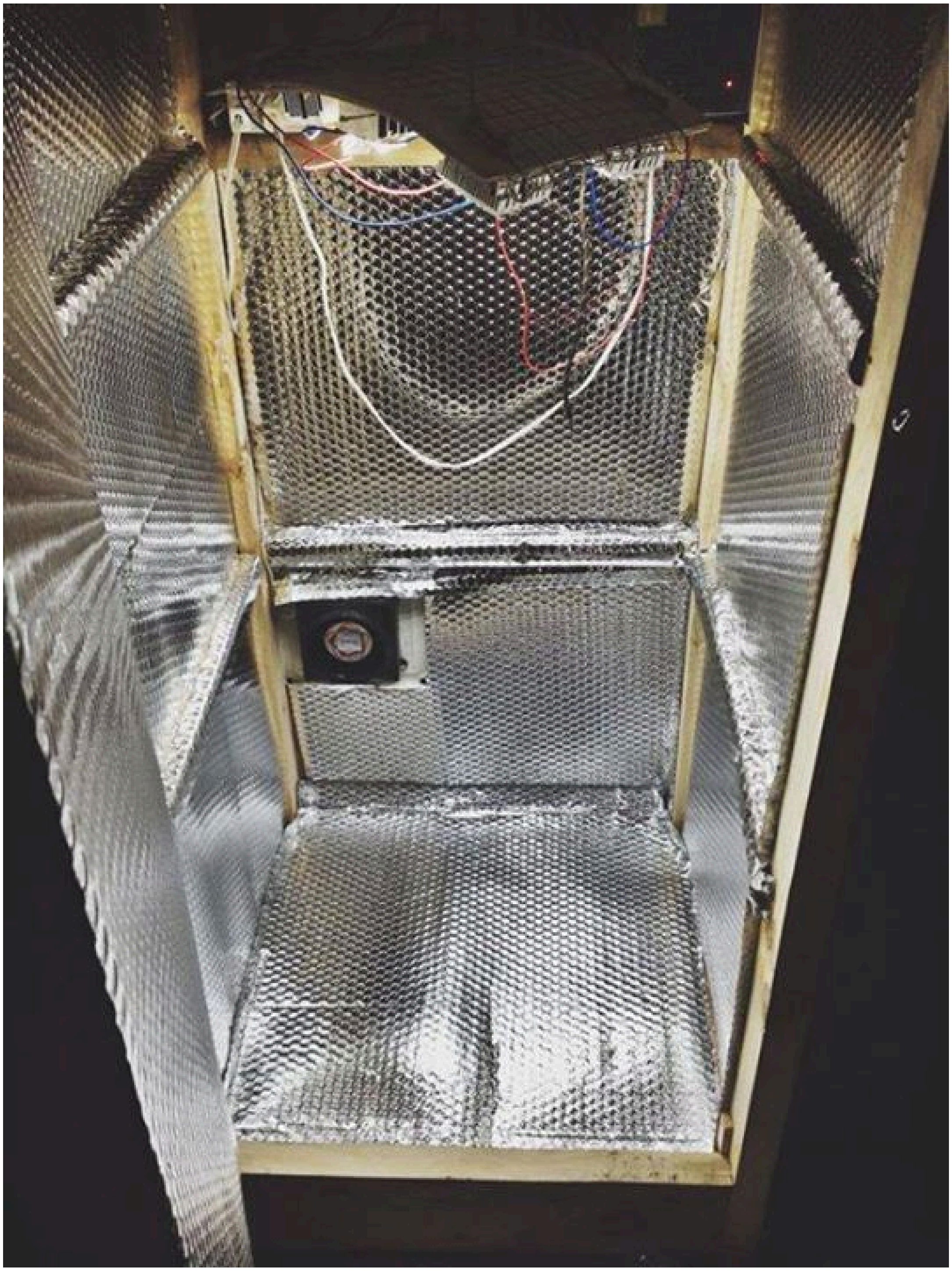
Điều đặc biệt ở đây là lần đầu tiền em trồng cần sa là ở tầng 2, trong nhà của một đôi vợ chồng công an nghỉ hưu . =)) có 1 lần ông bà ấy lên hỏi cây gì và em bảo là cây cà chua mà người ta cũng tin.

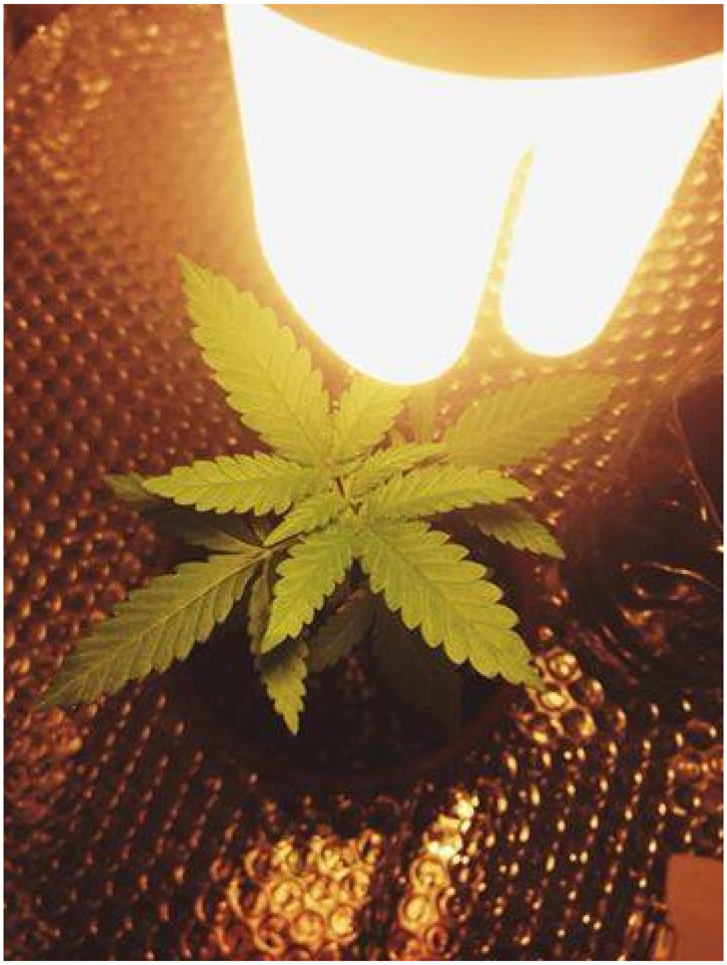
Lần này em trồng nó ngay trong khu tập thể bộ công an. Thực sự là sợ hãi nhưng ở cái khó mới ló cái khôn =.= .

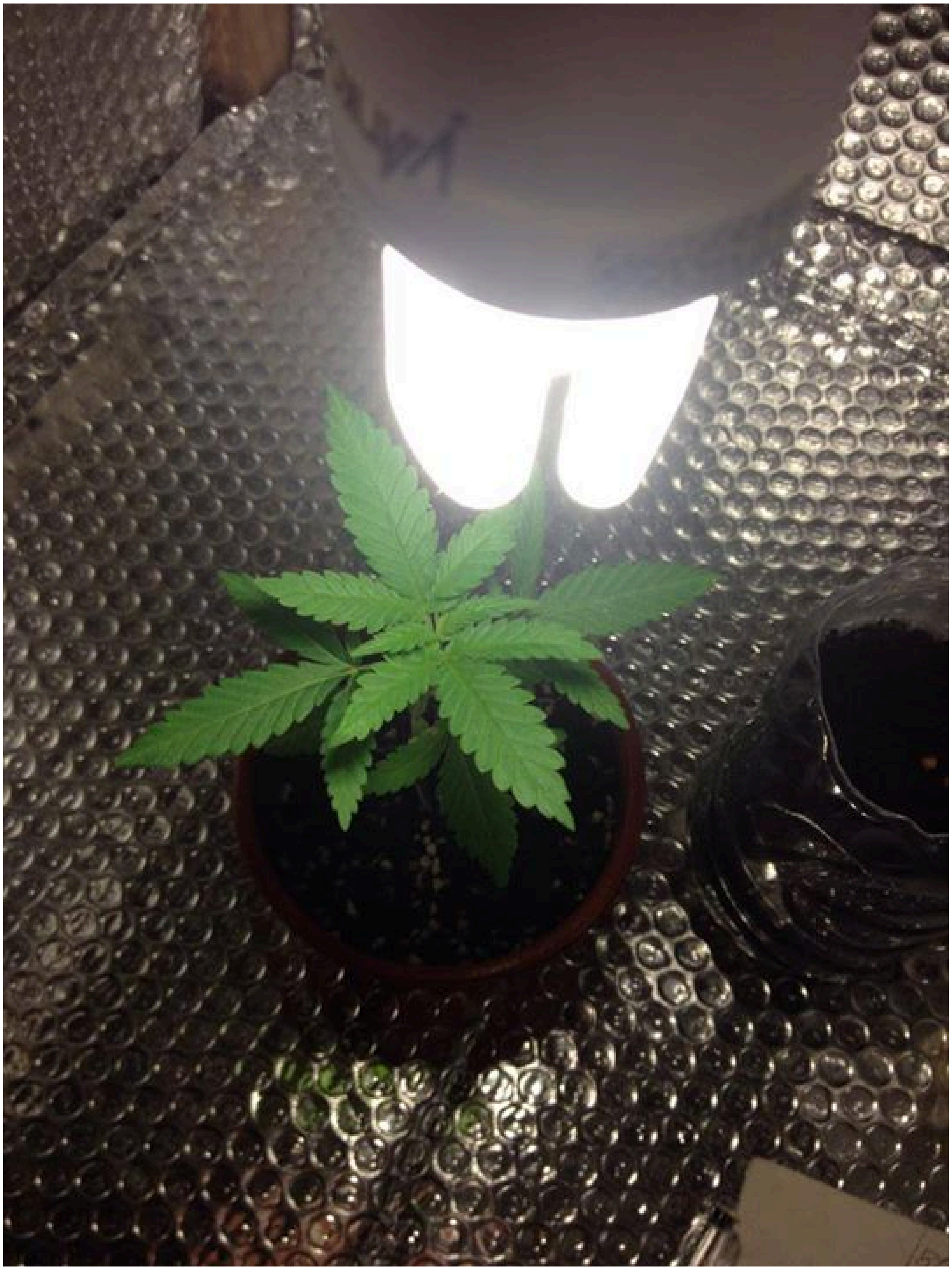
Hình ảnh do grower cung cấp (quá trình từ đầu đến cuối). Giống Incredible bulk 2, kích thước tủ: 60x60cm, cao 1 mét rưỡi:



SIKO







Người chia sẻ: Grower Bobber

CHƯƠNG 2: CANH TÁC CÂY CẦN SA NGOÀI TRỜI (OUTDOOR)

Trồng Cần Sa Ngoài Trời

Trồng cần sa ngoài trời không phải là chuyện hiếm gặp. Ở khắp nơi trên thế giới người ta trồng cần sa ngoài trời và thông thường có thể thu hoạch 1 lần mỗi năm.

Thời gian chăm sóc ít hơn so với việc trồng cần sa trong nhà và không đòi hỏi phải sử dụng công nghệ cao. Cây phát triển to khỏe hơn và có thể đạt tới chiều cao vài mét và có thể cho ra 5kg hoa trên mỗi cây.

Trước khi con người phát minh ra bóng đèn HPS, MH hay HID, CLF... để có thể trồng cây trong nhà thì việc trồng cần sa chủ yếu được thực hiện ngoài trời. Sản phẩm thu được ngoài hoa có hàm lượng THC cao còn có thể thu hoạch hạt để làm dầu ăn, thu hoạch vỏ cây để làm quần áo, cột thuyền đánh cá ngoài biển hay chế tạo giấy...

Để tìm hiểu rõ hơn về canh tác cần sa và lịch sử lâu đời của cần sa bạn có thể tham khảo một vài videos trên youtube:

https://www.youtube.com/results?search_query=history+cannabis

Một số videos về trồng cần sa ngoài trời:

https://www.youtube.com/watch?v=C76ICcjupQ8
https://www.youtube.com/results?search_query=outdoor+cannabis

1. Giới thiệu

Trước tiên bạn cần phải ghi nhớ rằng không có phép màu nào để có thể đạt kết quả tốt khi trồng cỏ ngoài trời ngoài việc bạn chịu khó chăm sóc cây dựa theo nhu cầu trong từng giai đoạn của chúng. Dù là cây được trồng ở trong nhà hay ngoài trời thì những nhu cầu này đều giống nhau.

Những nơi có thể trồng ngoài trời là một khoảng đất trong vườn nhà bạn, một vài chậu cây cần sa trên ban công nhà bạn hoặc trong rừng ở những nơi có nhiều ánh sáng. Giống như việc trồng cần sa trong nhà với những bóng đèn nhân tạo. Khi được trồng ở ngoài trời cây cần sa sống và phản ứng với thời gian chiếu sáng (16-18h trong giai đoạn phát triển và 12h chiếu sáng trong giai đoạn nở hoa). Điều này giúp cho chúng ta có thể hiểu tại sao cây cần sa trong tự nhiên phát triển và nở hoa ở những nơi gần xích đạo (vào mùa hè ngày sẽ dài nhất).

Những chỉ dẫn trong bài này không phải là chuẩn mực, những số liệu và thông tin có thể thay đổi tùy theo những yếu tố khác. Để có thể hiểu rõ những yếu tố tác động lên cây cần sa ở trong nhà và ở ngoài trời bạn nên tìm đọc những cuốn sách về cần sa. Hãy tham khảo một số cuốn sách hay ở đây:

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536602519896258.1073741829.1536456726577504&type=3

2. Hiểu về thời gian chiếu sáng (thời gian quang hợp):

Tại Châu Âu, ngày thu phân là ngày 21/06 - đây là ngày dài nhất trong năm với thời gian chiếu sáng của mặt trời là khoảng 16h mỗi ngày. Ngày 21/12 là ngày ngắn nhất trong năm với chỉ 8h mặt trời chiếu sáng mỗi ngày. Ở giữa hai cột mốc này, thời gian chiếu sáng của mặt trời sẽ tăng lên từ 2 tới 4 phút mỗi ngày cho tới khi đạt max là ngày 21/06 là ngày dài nhất trong năm với khoảng 16h mặt trời chiếu sáng. Sau đó thời gian chiếu sáng của mặt trời sẽ giảm xuống mỗi ngày từ 2 tới 4 phút cho tới khi đạt mốc ngày ngắn nhất là ngày 21/12 với khoảng 8h chiếu sáng. Điều này xảy ra là do trái đất tự quay quanh trục của chính mình và quay quanh mặt trời theo quỹ đạo hình Ô van.

Được mặt trời chiếu sáng từ 15 tới 18h mỗi ngày, hầu hết những giống cần sa ngoài trời ở Thụy Sĩ phát triển cành và lá cho tới lúc thời gian chiếu sáng của mặt trời chỉ còn 12-14h một ngày. Lúc này những cây cần sa sẽ nở hoa. Khoảng thời gian cây nở hoa được xác định ở khoảng 20/07 và 10/08 hàng năm.

Tham khảo thêm về thời gian chiếu sáng:
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1547118808844629/?type=1

3. Chuẩn bị trồng cần sa ngoài trời

Trước khi trồng cần sa ngoài trời (thời điểm vào khoảng đầu tháng 4) nếu bạn có thể thì nên chọn chỗ trồng trước và dùng máy cày, cuốc, xẻng... để làm tơi đất lên trước khi trồng khoảng 1 tháng tới 1 tháng rưỡi. Điều này sẽ giúp cho cây cần sa phát triển dễ dàng hơn. Nếu như bạn không có chuẩn bị gì cả thì tại thời điểm trồng bạn đánh tơi đất lên cũng không phải là muộn. Khi được trồng ở nơi đất tốt có nhiều dinh dưỡng và nhiều ánh sáng cây sẽ cho ra kết quả làm bạn hài lòng.

Để bắt đầu, bạn cần trộn đất trồng cây với đá Perlit (còn gọi là đá trân châu) Nhằm mục đích giúp cho đất xốp hơn do đó có thể giữ được nhiều Ô xy hơn cho rễ sử dụng cũng như giúp cho nước mưa thấm nhanh hơn khi dư thừa để nhanh chóng làm thoáng rễ cây. Đá perlit được tạo ra từ đá núi lửa, có màu trắng và hình dạng như những hạt sỏi nhỏ nhưng nhẹ hơn nhiều. Có thể tìm được loại đá này ở những nơi cung cấp sản phẩm cho người trồng cây.

Tham khảo thêm về đất trồng cây:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/s%E1%BA%A3n-ph%E1%BA%A9m-%C4%91%E1%BA%A5t-tr%E1%BB%93ng-c%C3%A2y/1549962698560240

Một trong những dinh dưỡng tốt nhất khi trồng cần sa ngoài trời cho những cây cần sa đang ở trong giai đoạn phát triển là đất mùn đã được ủ trong một vài tháng ở góc vườn. Chú ý rằng việc tưới trực tiếp phân và nước tiểu của động vật có thể làm cháy rễ cây.

Để tìm hiểu thêm về dinh dưỡng hữu cơ:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/tr%E1%BB%93ng-c%E1%BB%8F-trong-%C4%91i%E1%BB%81u-ki%E1%BB%87n-b%E1%BB%8B-h%E1%BA%A1n-ch%E1%BA%BF/1548361942053649

4. Không trồng quá sớm

Thông thường người trồng cần sa ngoài trời sử dụng cành được chiết. Nếu bạn trồng cần sa ngoài trời quá sớm vào tháng 4, những cành được chiết có thể sẽ nở hoa trước khi có đủ thời gian để phát triển, bởi vì cây không được mặt trời chiếu sáng đủ thời gian. Người ta nhận thấy rằng trước ngày 5-10 tháng 5, thời gian chiếu sáng của mặt trời không đủ dài để cho phần lớn những giống cần sa phát triển trước khi nở hoa với khoảng thời gian chiếu sáng giảm xuống 12h vào khoảng tháng 21/06 hàng năm.

Bởi thế bạn cần đợi đến khoảng đầu tháng 5 khi mà thời gian chiếu sáng của mặt trời đủ dài để cây cần sa bắt đầu vòng đời của mình trong tự nhiên.

5. Thời điểm tốt nhất để có thể trồng cây cần sa ngoài trời

Đất được cày bừa và trộn đều chuẩn bị để trồng cần sa vào khoảng tháng 4 hoặc tháng 5. Bạn chuẩn bị ươm những cành được chiết từ cây mẹ vào khoảng giữa tháng 5. Từ đầu tháng 6 khi rễ của cành bạn ươm đã mọc rễ thì bạn đem chúng ra trồng ở vị trí đã chuẩn bị trước đó. Cần chú ý loại bỏ những con ốc sên và có biện pháp che chắn bảo vệ cây của bạn tránh mưa đá và gió lạnh.

Sau khi đã trồng cành được ươm ở ngoài trời, bạn nên tưới cây ngay với một lượng nước đủ lớn để thấm đẫm đất xung quanh. Nếu có thể bạn nên rắc một chút sản phẩm chống ốc sên xung quanh khoảng đất trồng cây. Những ngày sau đó bạn nên tưới cây nhiều nhất là một lần một ngày vào buổi tối và dừng tưới cây khi trời mưa. Tiếp theo trong phần lớn trường hợp bạn sẽ không phải tưới cây nữa khi rễ đã ăn sâu vào đất và có thể tự lấy nước cùng dinh dưỡng để nuôi cây. Lúc này người trồng cỏ thông thường chỉ đợi đến thời điểm thu hoạch để thưởng thức thành quả của mình.

Nếu cây của bạn được trồng ở nơi kín đáo như sát tưởng, dưới một túp lều... mà không bao giờ nhận được nước mưa thì bạn cần phải tưới cây thường xuyên nhưng không quá 3 lần mỗi tuần nếu có thể.

6. Dinh dưỡng

Nếu như đất trồng cây của bạn đã được đánh tơi và chuẩn bị kỹ lưỡng và giàu chất dinh dưỡng thì bạn không cần phải sử dụng bất cứ chất dinh dưỡng nào thêm vì cây cần sa có xu hướng mọc rất nhanh và khỏe mạnh ở ngoài trời.

Ngược lại nếu cây được để trong chậu và đặc biệt là ở trong giai đoạn nở hoa, sau khoảng từ 3 tới 4 tuần phụ thuộc vào kích thước của chậu trồng cây --->> cây sẽ bắt đầu thiếu một số chất dinh dưỡng ---> bạn cần bổ xung vào nước tưới cây. Thông thường cách tốt nhất là chuyển chậu hiện tại sang một chậu cây lớn hơn. Rễ sẽ tiếp tục mọc ra trong đất mới và có thể lấy đủ dinh dưỡng để phát triển khỏe mạnh.

Tuy thế cũng không nên sử dụng chậu lớn quá cho cây còn bé. Nếu có thể bạn nên chuyển cây sang chậu lớn hơn sau mỗi 3,4 tuần.

Tiếp theo, khi cây ở trong giai đoạn nở hoa, bạn có thể thêm vào những thành phần kích thích sự nở hoa của cây (chứ không phải chất dinh dưỡng) vào nước tưới cây, giúp cho sự nở hoa diễn ra mạnh hơn và có nhiều mùi vị.

Trong quá trình phát triển của cây cần sa cho tới lúc thu hoạch, bạn cần thi thoảng quan sát, theo dõi để ý những dấu hiệu bất thường về dinh dưỡng hay bệnh tật... Bạn có thể tham khảo thêm ở đây:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/s%E1%BB%B1-thi%E1%BA%BFu-h%E1%BB%A5t-nh%E1%BB%AFng-y%E1%BA%BFu-t%E1%BB%91-c%E1%BA%A7n-thi%E1%BA%BFt-cho-s%E1%BB%B1-ph%C3%A1t-tri%E1%BB%83n-c%E1%BB%A7a-c%C3%A2y/1541796842710159

7. Thu hoạch

Để xác định được thời điểm thu hoạch thích hợp bạn tham khảo bài sau đây:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/quan-s%C3%A1t-nh%E1%BB%B1a-v%C3%A0-nh%E1%BB%A5y-hoa-th%E1%BB%9Di-%C4%91i%E1%BB%83m-thu-ho%E1%BA%A1ch/1545359395687237

Phương pháp sấy và curing bạn tham khảo bài sau đây:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/thu-ho%E1%BA%A1ch-s%E1%BA%A5y-curing/1547105768845933

Phần lớn những giống cần sa hiện nay có thời điểm thu hoạch vào khoảng 5-10 tháng 10 hàng năm. Nhưng bạn có thể để hoa già thêm tới ngày 15/10 hoặc hơn nữa nếu hoa không bị nấm và mốc tấn công do độ ẩm quá cao. Bạn cần chú ý nấm mốc vào khoảng tháng 9 lúc mà độ ẩm ban đêm khá là cao sẽ dễ tạo điều kiện cho nấm mốc phát triển. Nếu có thì bạn cần sử dụng những sản phẩm chống nấm mốc để bảo vệ cây của bạn.

Một số giống cần sa của Thụy Sĩ chuyên dùng để trồng ngoài trời có thời điểm thu hoạch vào khoảng giữa tháng 9 hoặc có thể còn sớm hơn.

Để có thể chọn được giống cần sa chuyên dùng cho trồng ngoài trời bạn có thể tham khảo bài post sau:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/t%C3%ACm-hi%E1%BB%83u-th%C3%AAm-v%E1%BB%81-nh%E1%BB%AFng-gi%E1%BB%91ng-c%E1%BA%A7n-sa-cannabis-strains/1543236322566211

8. Tóm tắt

- Chuẩn bị đất trong tháng 4. Ươm cành vào khoảng 20 tháng 5. Để trong chậu nhỏ 11x11x12cm hoặc 7x7x8cm với đất trồng cây đạt tiêu chuẩn nếu không trộn đất vườn với đá perlit cũng ổn. Để cây dưới ánh sáng mặt trời từ lúc có những tia nắng đầu tiên tới khi trời tối hẳn trong vòng 2 tuần và cho vào ánh sáng đèn nhân tạo nếu mặt trời chiếu sáng chưa đủ dài. Cần chú ý không tưới cây nhiều quá trong 2 tuần đầu để giúp rễ mọc nhanh hơn.

- Vào khoảng 15/06, lúc này cây đã mọc đầy rễ trong chậu trồng cây của bạn. Đây là thời điểm thích hợp để chuyển cây ra vườn trồng trực tiếp xuống đất hoặc chuyển sang chậu lớn hơn (khoảng 15x15x20cm) - Trong trường hợp bạn trồng cần sa ngoài ban công nhà bạn.

- Trong quá trình cây phát triển cần chú ý loại bỏ những cây thực vật khác xung quanh để tránh cho những cây này sử dụng hết dinh dưỡng trong đất và để có đủ không gian cho cây cần sa của bạn phát triển.

9. Những chú ý khác

- Nếu growers gieo trồng những giống Autoflo thì có thể gieo trồng cần sa trái mùa ngoài trời thì có thể thu hoạch vài ba lần trong năm. Bởi vì các giống autoflo không phụ thuộc nhiều vào thời gian chiếu sáng, thay vào đó chúng sẽ tự động nở hoa khi trưởng thành.

Nguồn của bài này: http://www.cannabizz.com/cannabis-terre/culture-cannabis-terre-1.php

Tìm Hiểu Về Những Cây Cần Sa Khổng Lồ

Jorges Cervantes bên cạnh những cây cần sa khổng lồ:

I] Vùng/Miền

Những cây cần sa khổng lồ thường thấy nhất tại Mỹ, tập chung nhiều ở Bắc California và rải rác ở các tiểu bang khác (như Oregon - nơi có khí hậu ôn đới...).

Điều quan trọng là những cây này được canh tác trong khoảng thời gian rất dài: từ 8 tới 10 tháng. Khí hậu khi canh tác có thể mát hoặc hơi lạnh - trong trường hợp này growers thường bảo vệ cây bằng lồng làm bằng nhựa (plastique). Người ta cũng canh tác những cây khổng lồ này khắp nước Argentin.

II] Di Truyền (nguồn gốc)

Growers lựa chọn rất kỹ nguồn gốc của những cây khổng lồ trước khi gieo trồng chúng, thông thường họ sử dụng những cây phù hợp với khí hậu địa phương. Tại Argentin, Jorges không khuyên lựa chọn những cây được gieo từ nhiều loại hạt khác nhau (không ngoại lệ chúng là Sativa hay Indica), Jorges Cervantes khuyên sử dụng những giống lai tạo với những giống nguyên thủy (landrace) của vùng/miền và sau khi đã canh tác ít nhất 6 thế hệ để giống cây có thể thích nghi với khí hậu địa phương. Tại Argentin, growers có thể thu hoạch 3 vụ mùa mỗi năm, sau 2 năm canh tác và lựa chọn (ít nhất 6 thế hệ) những giống được lựa chọn sẽ quen với khí hậu địa phương. Cũng cần phải chú ý lựa chọn những giống có khả năng phòng chống nấm/mốc tốt.

III] Thời gian của vụ mùa

Những cây cần sa khổng lồ cần được canh tác trong khoảng thời gian từ 8,9 tới 10 tháng, bởi vì chúng cần thời gian để đạt tới kích thước lớn như thế.

1) Bước đầu tiên

Người ta có thể lựa chọn những cây khổng lồ từ cành ươm hoặc gieo từ hạt (lựa chọn cây cái). Những cây nhỏ này mới đầu được trồng trong những chậu nhỏ rồi chuyển dần sang những chậu lớn hơn sau này. Growers cần chuyển cây 4 tới 5 lần mỗi 1-2 tháng sang chậu lớn hơn (lúc này cây đã cao khoảng 1m hoặc hơn).

Mỗi khi hệ thống rễ của cây phát triển cuộn quanh đáy của chậu trồng cây người ta lại chuyển sang chậu lớn hơn (Nếu không chuyển cây sẽ phát triển chậm và kéo dài khoảng cách giữa các đốt cây). Cần phải gieo trồng vào tháng 7 hoặc tháng 8 (để chúng có thể nở hoa vào năm sau đúng thời điểm). Trong cách làm này cây sẽ phát triển trong mùa đông. Growers có thể trồng ở trong nhà hoặc nếu trồng ngoài trời thì cần phải có những biện pháp bảo vệ chống lạnh và gió mạnh. Vào mùa đông, lượng ánh sáng của mặt trời sẽ không đủ cho nhu cầu sử dụng của cây, và vì thời gian chiếu sáng của mặt trời ngắn nên có thể cây sẽ nở hoa ---> growers cần sử dụng đèn kết hợp, sử dụng những bóng đèn tiết kiệm điện (40-60w) ở xung quanh cây là đủ để cây không nở hoa (giữ ở 18/6).

Nếu growers gieo trồng tại thời điểm được khuyên như ở trên thì vào năm sau, khi mùa xuân đến cây sẽ cao khoảng 1m (hoặc hơn) và có thể được chuyển cố định vào chậu cuối cùng (dùng cho đến hết vụ mùa) hoặc được gieo trồng outdoor (& trong lồng kính).

2) Chậu cây khổng lồ

Ngược lại với những gì nhiều người nghĩ, canh tác những cây cần sa khổng lồ không nhất thiết phải trồng trực tiếp xuống dưới đất. Có những sản phẩm đất trồng cây giàu dinh dưỡng thích hợp giúp growers có thể trồng những cây này trong những chậu cây khổng lồ có thể có dung tích từ 900 tới 1400 lít (đường kính khoảng 1m).

Chất nền trồng cây phải thoáng khí (trộn với đá peclit), growers cũng có thể đào đất rồi cho chất nền này vào để trồng cây nhưng cách này phức tạp hơn.

Khi mùa xuân tới và vào thời điểm thích hợp, growers sẽ chuyển những cây khổng lồ (lúc này đã cao 1m trở lên) cố định sang những chậu khổng lồ (Megapot). Một yếu tố rất quan trọng là nhiệt độ của chất nền trong chậu trồng cây không được hạ xuống dưới 13°C. Thông thường việc kiểm tra nhiệt độ của chậu trồng cây được tiến hành tại những vùng/miền canh tác có khí hậu lạnh. Có những công cụ điện tử cho phép kiểm tra nhiệt độ của đất.

3) Chất nền

Việc lựa chọn chất nền và dinh dưỡng phụ thuộc vào mỗi người. Trong trường hợp growers sử dụng sản phẩm hóa học thì chỉ cần sử dụng một chất nền tốt và pha trộn công thức phù hợp mỗi tháng hoặc mỗi tuần bởi vì cây sẽ sử dụng những sản phẩm hóa học này từ chất nền được sử dụng (sản phẩm dinh dưỡng hóa học - chemistry có thể có dưới dạng bột hoặc chất lỏng).

Nếu growers lựa chọn canh tác BIO, thì cần sử dụng những sản phẩm đất mùn bio, phân động vật, những chất phụ gia (vermicompost), đá peclit, vermiculite, bột máu khô và bột xương động vật, rơm và bột tảo biển...

Ví dụ: cây trong hình được chụp ở phía trên được canh tác theo phương pháp BIO với sự hòa trộn theo tỉ lệ dinh dưỡng hữu cơ phù hợp ngay từ giai đoạn đầu của sự phát triển. Người ta đã thêm vào 2 nắm phân chim và phân dơi ở tháng thứ 4.

4) Tưới cây

Thông thường growers tưới hai ngày 1 lần với khoảng 90 lít nước cho mỗi cây khổng lồ - điều này phụ thuộc trực tiếp vào mặt trời, gió, nhiệt độ, độ ẩm & cũng phụ thuộc vào hàm lượng Mg và Ca trong chất nền (Magnesium và Calcium giúp cây hạn chế thoát nước).

Để giữ cho đất trồng cây ẩm, người ta đậy bề mặt đất lại với một lớp (nông nghiệp) phủ, bổi (cây mới trồng) - bao gồm lá cây đang phân hủy hoặc cỏ tươi được cắt nhỏ.

Growers thường tưới cây lúc mặt trời mới mọc và khi bề mặt đất khô 2,5cm. Cần ghi nhớ rằng cây có nhu cầu về nước tưới lớn hơn trong giai đoạn nở hoa. Growers cũng thường sử dụng hệ thống tưới nhỏ giọt hoặc vòi tưới (chạy cùng với máy bơm) để tưới cây. Bởi vì nếu tưới bằng gáo (thùng tưới) thì đây quả là một công việc nặng nhọc! Growers có kinh nghiệm cũng tưới cây với nước ít muối (ppm ở khoảng 300).

Một phương pháp hay được sử dụng để nâng đỡ các cành của cây khổng lồ là để một vòng tròn bằng kim loại (không thể ô xy hóa - như inox, thép ko gỉ..) có đường kính 1m và cao 2m cố định dưới nền đất tại thời điểm chuyển cây sang chậu cuối cùng. Nhiều growers cũng thường sử dụng từ 3 tới 20 cây gậy chống đỡ cành nhưng cách này rất phức tạp và đòi hỏi nhiều thao tác. Growers nên thực hiện những việc đơn giản nhất có thể, yêu cầu ít thao tác nhất có thể để cho ra kết quả cao nhất có thể :).

5) Lưới

Khi cây phát triển, growers thường cho 2 lớp lưới có những lỗ rộng khoảng 15cm2 để giúp nâng đỡ đầu bông và cũng để đầu bông có thể trải rộng và đều. Growers trồng với lồng kính trong giai đoạn này cần cố định tấm lưới đầu tiên, sau đó khi cành đã quá dài sẽ tiếp tục phủ tấm lưới thứ 2 lên bề ngoài.

6) Tỉa cây

Để có thể có sản lượng cao nhất khi trồng những cây khổng lồ ở ngoài trời, growers cũng cần tỉa cây (nhưng không nhiều bằng khi trồng indoor). Thông thường growers chỉ tỉa phía dưới (cắt những ngọn và mầm ở phía ngoài rìa của cành), việc làm này giúp cây phát triển nhanh hơn.

Cách tốt nhất để làm tăng sản lượng của những cây khổng lồ là tỉa cây để chúng có dạng hình cầu cho phép đón được nhiều ánh sáng mặt trời nhất có thể. Trong trường hợp cây có dạng cây thông noel thì chưa đạt max sản lượng. Để cây có dạng hình cầu nhiều growers sử dụng kỹ thuật uốn cành (hoặc bẻ nhẹ) để tạo dáng.

7) Thu hoạch

Thời điểm thích hợp nhất để thu hoạch là khi 50% hạt nhựa chuyển sang màu sữa đục (khi sử dụng cho hiệu ứng High não bộ). Nhưng nhiều growers mong muốn hiệu ứng cơ thể (Stone) sẽ thu hoạch tại thời điểm khi hầu hết những hạt nhựa đã chuyển sang màu hổ phách.

Khi thu hoạch những cây cần sa khổng lồ, tốt nhất là thu hoạch dần dần và vào buổi sáng. Bắt đầu từ những lớp trên trước (1,5 mét tính từ trên xuống và giữ lại phần dưới). Sau đó thu hoạch cây thứ hai cũng như vậy... và cứ tiếp tục như thế trong vòng 1 tới 2 tuần (vì số lượng nhiều).

Sau lần thu hoạch thứ nhất này growers sẽ thu hoạch lần thứ 2 những cành phía dưới của từng cây khổng lồ. Với cách thu hoạch này những cành phía dưới của cây khổng lồ sẽ có thời gian để mọc to hơn (vì hứng được nhiều nắng khi những bông và cành phía trên đã được thu hoạch) --> sản lượng cao hơn.

Những cây cần sa khổng lồ có thể cho ra sản lượng khoảng 54kg mỗi cây nếu growers thu hoạch một lần cả cây. Cách thu hoạch dần dần (chia làm 2 lần thu hoạch) như miêu tả ở trên giúp growers có thể thu hoach được tới tận 90kg mỗi cây (vượt 60% so với cách thu hoạch 1 lần).

Tham khảo video: Jorge Cervantes: Medical Marijuana Outdoor Gardens Tour:

https://www.youtube.com/watch?v=d7oibmvP-cw

Nguồn: Jorges Cervantes

http://www.cannabis.info/FR/Bibliotheque/4646-plantes-monstres/

Hãy đón xem tập đầu tiên của series:

Jorge Cervantes' Cannabis Expeditions DVD ($14.95)

Và nhiều thông tin được cập nhật thường xuyên (bao gồm cả download) về vườn cần sa trị liệu tại:

www.jorgecervantes.tv

CHƯƠNG 3: CANH TÁC CÂY CẦN SA TRONG NHÀ (INDOOR)

I] HẠT GIỐNG

Lựa Chọn Hạt Giống: AutoFlo, Feminized hay Regular?

Người trồng cỏ bằng hạt giống thường mua hạt giống ở các Grow Shop hoặc ở Seeds Bank (một trang web rất uy tín và đảm bảo có bán nhiều loại hạt là tranghttp://sensiseeds.com/). Hạt thường chia làm 3 loại: AutoFlo, feminized và regular.

I - Hạt Autoflos :

Những hạt thuộc loại Autoflo là những hạt được lai tạo giống với giống cần sa Ruderalis, giống này trong tự nhiên thường được tìm thấy ở châu á ví dụ như ở Nga. Những giống thuộc họ Ruderalis thường có hình dáng nhỏ, hoa khi thu hoạch không có chứa nhiều thành phần THC. Những hạt Autoflo khi được ươm trồng sẽ tự động nở hoa khi cây trưởng thành mà không cần phải thay đổi thời gian chiếu sáng xuống 12h/12h (trong thời gian khoảng 20-30 ngày tính từ khi ươm). Click vào liên kết sau để tìm hiểu thêm về 3 giống cần sa chính: https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/sự-khác-nhau-giữa-indica-và-sativa/1540086682881175

Những cây được trồng bởi hạt Autoflo sẽ không thể dùng làm cây mẹ được bởi chúng cũng sẽ tự động nở hoa khi trưởng thành (để chiết cành).

Ngược lại những hạt Autoflo có một lợi thế rất lớn khi được gieo trồng ở ngoài trời, bởi vì khi trồng cỏ ở ngoài trời thì người trồng cỏ không thể kiểm xoát được mặt trời theo ý mình (để thời gian chiếu sáng là 18h hoặc điều chỉnh xuống 12h một ngày để cho cây nở hoa).

- Thông thường ở những vùng có khí hậu lạnh mỗi năm chỉ có 3 tháng mùa hè. Autoflo thích hợp để trồng ngoài trời ở những vùng miền có khí hậu như thế này.

- Vì có kích thước nhỏ nên có thể dễ dàng để ở ban công hoặc để trong 1 khu vườn ngoài trời mà không sợ người khác để ý nhiều.

- Để có thể trồng và thu hoạch trước tháng 7, thậm chí sớm hơn ở những vùng thuộc trung cận đông.

Thời gian trồng hạt Autoflo từ lúc gieo hạt đến lúc thu hoạch với đa số loại hạt Autoflo là khoảng 90-100 ngày.

II - Những hạt Feminized

Những hạt Feminized là những hạt 99% là giống cái. Người lai tạo giống cần sa thường sử dụng nhiều kỹ thuật khác nhau nhưng thông thường là cho thêm vào một Hóc môn khi lai tạo giống để thay đổi giới tính của hạt.

Khi canh tác hạt feminized, growers cần chú ý tránh gây xì trét cho cây trong giai đoạn nở hoa bởi vì những hạt feminized có khả năng trở thành cây lưỡng tính dưới xì trét của nhiệt độ, ánh sáng hoặc các yếu tố khác.

Sử dụng hạt Feminized

- Hạt Feminized (99% là giống cái) thích hợp cho cả việc trồng trong nhà lẫn ngoài trời. Khi đươc ươm trồng, hạt feminized sẽ tránh cho người trồng cỏ phải thường xuyên loại bỏ cây đực ra khỏi không gian trồng cỏ của mình. Giá thành của những hạt Feminized thường cao hơn nhiều so với hạt Regular.

III - Hạt Regular

Đây là những hạt được lai tạo bằng phương pháp thụ phấn giữa cây đực và cây cái, có nghĩa là hạt sau khi thu hoạch sẽ có 50% là giống đực và 50% là giống cái (sự phù hợp với tự nhiên).

Khi trồng cây bằng những hạt này người trồng cỏ phải chú ý loại bỏ cây đực và cây lưỡng tính trong quá trình trồng cây. Hạt có giá thành rẻ hơn hạt Feminized.

Dịch theo bài viết trên Cannaweed

Breeders, Resellers, Seeds Banks, Cannabis Strains

Tìm hiểu thêm về những giống cần sa (Cannabis Strains)

Sự quan trọng của việc lựa chọn giống

Sự lựa chọn hạt giống để bắt đầu một vụ mùa thường không được những người mới trồng cỏ chú ý. Những người mới bắt đầu trồng mua sắm đầu tư nhiều vật dụng như bóng đèn, chất dinh dưỡng, quạt, hút mùi... Sau khi cài đặt xong không gian trồng cỏ của mình thì người mới trồng có lại thường tiết kiệm tiền mua hạt giống để bắt đầu vụ mùa! Thực tế là việc lựa chọn giống để trồng cũng không kém quan trọng hơn những đồ đạc và dụng cụ trồng cây.

Sẽ thật nghịch lý nếu người trồng có dụng cụ và không gian trồng cỏ hợp lý mà lại đi trồng những giống có ít mùi vị, hút khé cổ, thu hoạch kém và chất lượng thấp!

1) Breeders hay những người lai tạo giống cần sa

Trước khi nói chuyện đến những giống cần sa thì chúng ta nên tìm hiểu về những người tạo ra những giống này hay còn gọi là Breeders. Hiểu biết vè Breeders cho bạn cái nhìn tổng quan về cách làm của họ, nhằm mục đích hiểu về hạt giống và để lựa chọn cho bạn những giống phù hợp cho nhu cầu của cá nhân (và phù hợp với ko gian trồng cỏ của bạn).

1.1) Breeder là ai?

Breeder là người làm việc một mình hoặc theo nhóm với những cây cần sa. Họ là người tạo ra những giống cần sa mới nhờ vào sự thụ phấn của hoa đực và hoa cái của những giống cần sa đã được lai tạo trước đó.

Ví dụ về Breeders:

- Serious Seeds, địa chỉ http://seriousseeds.com
- Mr nice seeds, địa chỉ: https://mrnice.nl/dhtml/ Nhà lai tạo Shantibaba đang làm việc ở đây.
- Spice of life seeds, nhà lai tạo Steve đang làm việc ở đây.
- .... và nhiều breeder khác nữa

Cần chú ý phân biệt sự khác nhau giữa Breeder và Resellers: Resellers là những người bán lại hạt giống. Họ mua những hạt giống số lượng lớn từ những người Breeder (giá sẽ rẻ hơn). Sau đó họ bán lẻ lại những hạt này cho khách hàng và kiếm tiền lời trên sự chênh lệch. Những người Resellers thường phải cất giữ nhiều loại hạt giống và thông thường họ là trung gian giữa những người lai tạo giống cần sa (Breeders) và những khách hàng (như mình chẳng hạn).

Ví dụ về Resellers:

- Growshop alien, địa chỉ: http://growshopalien.com/onlineshop/
- Dr Chronic, địa chỉ: http://www.drchronic.com
- Hipersemillas, địa chỉ: http://www.hipersemillas.com
- ... Và nhiều resellers lớn nhỏ khác nữa.

Ngoài Breeders và Resellers, còn có những người vừa là Breeders vừa là Resellers: Họ mua những hạt giống trực tiếp từ những người Breeders sau đó gieo hạt và trồng cây và tự lai tạo hạt giống bằng cách cho hoa đực thụ phấn với hoa cái. Hiểu theo nghĩa ngắn gọn thì họ là người "làm lại công việc của Breeders". Những hạt giống do họ tạo ra sau đó sẽ được đặt lại tên (thường là thay đổi một chút so với tên gốc). Ví dụ Jack Herer và Jock Horror, đôi khi họ cũng để nguyên tên. Việc nhân giống lại này tạo ra những hạt giống có chất lượng không ổn định, kém hơn là những hạt nguyên bản. Như tình hình của hạt giống Nirvana là một ví dụ "tốt" của Breeder/Resellers.

Bây giờ chúng ta hãy cùng tìm hiểu công việc cụ thể của 1 Breeder!

Breeders trước tiên sẽ tìm kiếm những giống nguyên thủy chưa từng được lai tạo hoặc it nhất là những giống chưa được lai tạo với những giống khác từ rất lâu rồi (ví dụ giống thuộc vùng afghane, brésilienne, colombienne, zaïroise, indienne) để bắt đầu công việc lai tạo giống của mình. Chính những giống "nguyên thủy" này là "nguồn" lai tạo giống của Breeders. Một khi người lai tạo giống đã tìm được những giống cần thiết cho sự lai tạo của mình thì anh ta sẽ cần xác định mục đích tìm kiếm ở giống sẽ được lai tạo một cách rõ ràng và chính xác, ví dụ như anh ta mong muốn ở giống sẽ được lai tạo có vị ngọt, có hiệu ứng High của dòng Sativa và có thời gian nở hoa ngắn ngày... Anh ta sẽ sử dụng những hiểu biết của mình về gien di truyền để lai tạo ra giống mới có chứa đựng những yếu tố mà anh ta mong muốn.

Một khi anh ta đã đạt được kết quả mong muốn, anh ta sẽ bán những hạt giống mới được lai tạo này... Những hạt giống mới này là kết quả cuối cùng của sự làm việc kiên trì và chính xác từ những giống cây mà anh ta lựa chọn ban đầu.

Trên những website của Breeders và Resellers thường bán những hạt giống lai tạo F1, vậy F1 có nghĩa là gì?

Một hạt giống thuộc thế hệ F1 là kết quả trực tiếp của sự thụ phấn giữa hoa đực và hoa cái của 2 giống "nguyên thủy" khác nhau. F1 có nghĩa là đời thứ nhất.

Trên lý thuyết, những hạt thuộc thế hệ F1 thường có sự ổn định cao (khi breeders tuyển chọn những cây bố và cây mẹ tốt), gien di truyền của hạt giống mới này mang những yếu tố di truyền của cả cây bố và cây mẹ, nhưng chỉ có những gien trội mới thể hiện ra bên ngoài trong quá trình phát triển của cây sau này (quy luật của những hạt F1). Trong thực tế thì có nhiều vấn đề phức tạp hơn, nếu hạt giống F1 của bạn không ổn định thì nguyên nhân có thể là hạt đó ko phải là hạt F1 như quảng cáo, hoặc Breeders đã không làm trọn vẹn công việc của họ.

Trong danh mục những hạt giống được bán trên những website của seeds bank, breeders, resellers có bán những hạt giống "ổn định", hạt giống ổn định cho kết quả gì?

Những giống "ổn định" là: Những giống được lai tạo giữa những hạt F1 với nhau cho ra kết quả là những hạt F2 (không ổn định). Breeders sau đó những cây bố và cây mẹ có những yếu tố mà họ tìm kiếm ở đời F2 này và tiếp tục lai tạo những cây thuộc thế hệ F2 này với nhau cho ra kết quả là hạt thuộc đời F3 (ổn định hơn hạt F2). Và cứ như thế cho tới khi có thể lấy được giống ổn định (không có sự giao động lớn về hình dạng và những yếu tố mà breeders tìm kiếm lúc ban đầu). Ví dụ những giống ổn định có trên seeds bank: la skunk#1, la haze, la northern light...

1.2. Cách làm thường được Breeders sử dụng

1.2.1. Lai tạo hạt có % female cao (Feminized seeds)

Để có được những hạt Feminized, người ta thường sử dụng một cây lưỡng tính có nhiều thuộc tính của cây cái hơn là của cây đực (thường chỉ có vài hoa đực). Sau đó người ta sẽ thụ phấn cây lưỡng tính này với 1 cây cái. Những hạt giống thu được từ cách làm này có thể sẽ có những hạt lưỡng tính. Thực tế khi trồng những hạt Feminized mà không chú ý loại bỏ những cây lưỡng tính thì rất có thể bạn sẽ chẳng thu được gì ngoài một đống hạt! Hơn nữa việc sử dụng những hạt Feminized làm cây mẹ cũng ko được khuyên dùng bởi vì những hoa đực có thể xuất hiện một thời gian sau trên những cành được chiết từ cây mẹ này. Những hạt Feminized thường có giá cao gấp 2 những hạt regulars.

Chúng ta cũng cần phải thật chú ý sự khác nhau giữa những hạt Feminized và những hạt Female: Những hạt female được tạo ra dưới 1 quy trình lai tạo khác với những hạt feminized. Quy trình này dựa trên việc sử dụng Hóc môn cho phép một cây cái "nguyên thủy" nở ra những bông hoa nhị cái. Những bông hoa nhị cái này sau đó sẽ được sử dụng để thụ phấn cùng với 1 cây cái "nguyên thủy" khác. Tóm lại, việc thụ phấn giữa một cây cái với 1 cây cái sẽ cho ra kết quả ... là một cây cái. Khi kết quả thu được có sự ổn định về giống (100% female) mà không xuất hiện những cây lưỡng tính ẩn trong gien di truyền thì hạt mới lai tạo này được gọi là hạt 100% female.

1.2.2. Selfing

Người ta nói một hạt là selfed khi hạt này được lai tạo bằng sự tự thụ phấn (sel trong tiếng anh có nghĩa là tự bản thân mình). Trong thực tế người ta sử dụng một cây mẹ và với sự trợ giúp của sản phẩm hóa học sẽ làm một phần bộ phận trên cây có khả năng nở hoa đực và những hoa đực trên bộ phận được kích hoạt sản phẩm hóa học này sẽ tự thụ phấn với những hoa cái trên cùng một cây. Người ta cũng có thể tạo ra những hạt selfed bằng việc cho một cây lưỡng tính tự thụ phấn. Cách làm này chẳng dẫn đến điều gì mới mẻ mà còn có khả năng làm trỗi dậy những gien bị tì tật ẩn trong cây.

Cuối cùng, hạt selfed thường yếu, thi thoảng mất đi nhiều yếu tố di truyền của cây mẹ. Thông thường những người lai tạo giống tạo ra những hạt này từ những cành được chiết từ những cây được đánh giá cao, nhưng thực tế những hạt thu được lại ko mấy giống cây mẹ. Người trồng cỏ nên tránh mua những hạt Selfed.

1.2.3. Backcrossing

Người ta tạo ra hạt Backcross khi thụ phấn một cây với chính cây bố hoặc cây mẹ của nó. Những hạt backcross thường cho kết quả tốt những không phải lúc nào cũng thế. Nếu bạn muốn chọn mua những hạt Backcross thì tốt hơn nên lựa chọn kỹ lưỡng breeders. Một breeder nổi tiếng đã lai tạo thành công những hạt Backcross là Steve (anh ta đang làm việc cho hãng Spice Of Life) nổi tiếng với giống backcross có tên là Sweettooth.

1.2.4. Cubing

Cubing = Backcross x4. Kỹ thuật này thường sử dụng trong những trường hợp đặc biệt và kết quả thu được ko có sự đảm bảo về sự ổn định của gien di truyền mong muốn. Kỹ thuật này cũng sử dụng những cành được chiết được đánh giá cao để lai tạo hạt mới. Người ta thường cho cành được chiết lai tạo 4 lần backcross liên tục trước khi có được những hạt giống như ý! Kết quả thu được thường có những gien lặn xấu. Ví dụ giống Cinderella 99 được lai tạo bằng kỹ thuật Cubing là một trong những giống được ưa chuộng .

1.2.5. Multicross từ những giống lai tạo

Kỹ thuật này đang được sử dụng rộng rãi tại thời điểm hiện tại, người ta cho thụ phấn những giống đã được lai tạo với nhau. Chẳng có gì là phức tạp trong cách làm này, thông thường người ta thường cho thụ phấn 2 giống đã được lai tạo với nhau để cho ra đời một giống mới ví dụ việc lai tạo giữa giống Blueberry và giống Jack Herer. Trong phần lớn trường hợp việc làm này không chắc chắn tạo ra những hạt giống tốt. Người trồng cỏ nghiệp dư cũng có thể làm được việc này mà không cần đến nhưng kinh nghiệm và kiến thức sinh học phức tạp của breeders!

2. Breeders tốt và Breeder xấu cần tránh

Khi người trồng cỏ cần tìm mua hạt giống tại các seedsbank hoặc từ những người lai tạo giống thì họ thường bị choáng ngợp trước quá nhiều địa chỉ khác nhau và không biết phải lựa chọn mua hạt từ breeders hay resellers nào để được chất lượng tốt nhất. Phần này sẽ gợi ý một vài địa chỉ của breeders và resellers đáng tin cậy.

Seeds Bank đáng tin cậy:

Serious Seeds : Đây là một breeder đáng tin cậy, Serious Seeds nổi tiếng với kỹ thuật lai tạo giống chính xác, khách hàng có sự đánh giá rất cao với breeder này.

Sensi Seeds : Đây cũng là một địa chỉ được nói đến nhiều, họ có nhiều loại hạt giống với nhiều giá cả khác nhau.

Soma Seeds : Có nhiều sự lựa chọn tốt và hạt thường ổn định về gien di truyền. Giá thường cao.

Spice Of Life : Khi cần những hạt giống có vị ngọt và mùi hoa quả thì người trồng có thể tìm đến địa chỉ này ví dụ như giống Sweet tooth #3.

Magus Génétics : Breeder này có nhiều giống chính hiếm tìm thấy ở những breeder khác ví dụ như Warlock, Skunk, Magus ...

Mr Nice Seeds : Có 2 breeders nổi tiếng là Shatibaba và Neville đang làm việc cho Mr Mice Seeds. Có thể tìm thấy ở đây nhiều giống nổi tiếng như Super Silver Haze, White Widow (aka black widow), White Rhino (aka Medicine Man). Ngược lại khi mua hạt ở Mr Nice Seeds có nhiều khả năng sẽ gặp phải những hạt già đã để lâu.

Mandala seeds : Giá hạt ở đây nhìn chung là rẻ. Mandala bán những hạt lai tạo F1 rất mạnh. Hạt giống của breeder này thường có sự ổn định cao.

Breeders cần tránh:

Nirvana : thường có hạt F2 và cây lưỡng tính xuất hiện, ko ổn định về gien, giá bán rẻ và có nhiều sự lựa chọn làm nên thành công của Nirvana. Tuy thế, ở Seeds bank này cũng có những giống tốt như Ice, AK48 và Papaya.

Greenhouse seeds : Những giống mới được lai tạo thường không được chăm chút cẩn thận, thường ko ổn định về gien.

Còn nhiều những Seeds bank tốt và Seeds bank tồi khác chưa được đề cập đến ở trên. Dù sao, trong mọi trường hợp cần tránh những Seeds bank có bán hạt Selfed, hay chỉ bán hạt Feminized hoặc cóp py những giống lai tạo nổi tiếng.

3. Lựa chọn hạt giống theo những tiêu chuẩn riêng:

Quy ước:

- Ghạch chân: Những giống lai tạo thiên về Indica : Cây kích thước nhỏ và béo lùn có dạng bụi rậm rạp và có thời gian nở hoa ngắn ngày, cho hiệu ứng Stone (nặng về cơ thể và gây buồn ngủ).

- *Giống được viết nghiêng*: Là những giống lai tạo Sativa: cây thường cao lớn, thời gian nở hoa dài ngày và có hiệu ứng High (xảy ra trên não bộ).

3.1. Hạt thích hợp cho kỹ thuật One-Bud

Người trồng khi muốn chọn hạt giống để trồng chuyên cho One-Bud cần những loại hạt mà khi được gieo thành cây sẽ không mọc quá nhiều cành lá và có khả năng phát triển một bông hoa to ở chính giữa thân cây. Hai yếu tố này rất cần thiết để có thể có được một vụ mùa bội thu với kỹ thuật One-Bud. Hãy cùng tìm hiểu một vài giống chuyên dùng cho kỹ thuật One-Bud:

Chronic (Serious seeds) : Hạt Chronic được lai tạo nhằm hướng đến chất lượng và số lượng cao hơn giống Big Bud. Hạt Chronic khi được trồng sẽ có thời gian nở hoa khoảng 60-70 ngày và kết quả thu được thường rất cao. Hạt cho hiệu ứng rất mạnh, cao hơn giống Big Bud bình thường. Mùi vị gần giống hạt Skunk hay Northern Light. Hạt Chronic khi được trồng và áp dụng kỹ thuật One Bud sẽ cho bông hoa rất to và nặng. Cần chú ý là việc cắt tỉa cây trước khi cây nở hoa không được khuyến khích (nếu làm thì kết quả sẽ giảm). Tóm lại hạt Chronic cho mùi vị ngon, hiệu ứng mạnh, kết quả thu hoạch tốt và thời gian nở hoa ngắn ngày là những yếu tố quan trọng thu hút người trồng.

Northern Light (Sensi seeds) : Hạt Northern Light là hạt thường dùng để trồng trong nhà. Hạt cho kết quả thu hoạch cao và có thời gian nở hoa ngắn ngày (50-60 ngày). Hạt cho hiệu ứng Stone khi sử dụng và có mùi xạ hương. Hạt rất dễ để trồng và ít bệnh tật - thích hợp cho những người mới trồng. Hạt có một yếu tố quan trọng là khi nở hoa thì không có nhiều mùi lắm như những giống khác (Sẽ giảm được nguy hiểm về mùi do đó khó bị phát hiện hơn). Hạt phát triển tốt nếu khi dùng kỹ thuật One-Bud và những kỹ thuật canh tác khác.

Critical mass / Big Bud (Mr nice/Sensi seeds) : Hạt Big Bud và hạt Critical Mass giống như anh em họ hàng với những tính chất gần giống nhau trong gien di truyền. Hai hạt này khi trồng cho kết quả rất cao và thời gian nở hoa khoảng 65 ngày. Hiệu ứng thu được khi sử dụng là hiệu ứng High gần như giống Skunk. Việc trồng 2 giống này cũng tương đối đơn giản. Khi trồng cần sử dụng nhiều chất dinh dưỡng hơn. Những người trồng cỏ để bán thường lựa chọn 2 giống này.

Bubblegum (THSeeds / Serious Seeds) : Hạt cho kết quả thu hoạch cao, thời gian nở hoa ngắn ngày (khoảng 60 ngày). Cho hiệu ứng khá. Hạt nổi tiếng với vị ngọt dịu. Hạt rất dễ để trồng, ổn định, cần nhiều chất dinh dưỡng trong quá trình phát triển và cho hoa to. Hạt cũng có khả năng chống lại nấm mốc --> điều này cho phép người trồng có thể trồng hạt ở ngoài trời.

Belladonna (Paradise seeds) : Hạt là lai tạo từ giống Skunk nổi tiếng. Cho kết quả thu hoạch từ trung bình tới khá với thời gian nở hoa là khoảng 60 ngày. Hạt cho hiệu ứng mạnh hơn giống Skunk thông thường, hiệu ứng stone và vị ngọt. Đây là một giống tốt, cây sẽ phát triển mạnh mẽ, dễ trồng và phù hợp với tất cả các kỹ thuật trồng cỏ --> thích hợp cho người mới bắt đầu. Với kỹ thuật One-Bud cũng cho kết quả cao. Giá thành không đắt.

Super skunk (Sensi seeds) : Hạt Skunk là hạt phổ biến để trồng trong nhà. Những người thích hoặc cần sử dụng giống lai tạo thiên về Indica thường lựa chọn hạt này, bởi vì hạt cho hiệu ứng rất mạnh. Sản lượng khá cao và thời gian nở hoa ngắn ngày (khoảng 55-60 ngày). Vị của hoa có vị hoa quả. Hạt cho hiệu ứng Stone nhưng cũng có một phần High rất thú vị. Hạt phù hợp với tất cả phương pháp và kỹ thuật trồng cỏ. Rất dễ trồng và không quá cao. Khi được trồng với kỹ thuật One Bud sẽ cho những bông hoa rất to. Thích hợp cho người mới bắt đầu. Nhiều người hút cỏ có kinh nghiệm sử dụng giống này.

White russian (Serious seeds) : Hạt White russian là một hạt rất nổi tiếng. Cho sản lượng cao với thời gian nở hoa tương đối dài (60-70 ngày). Hiệu ứng rất mạnh và lai giữa High và Stone. Mùi vị rất riêng (hơi chua và hashy). Đây là một hạt ổn định, kích thước vừa phải có dạng bụi rậm. Cần chú ý đến nấm mốc khi trồng hạt này.

3.2. Hạt thích hợp cho kỹ thuật SCROG

Khi sử dụng kỹ thuật canh tác SCROG thì người trồng cỏ cần những giống mà khi phát triển có nhiều cành lá (ngược lại với One-Bud).

Warlock (Magus génétics) : Hạt Warlock thực ra là hạt skunk đã được biến đổi. Cho sản lượng cao với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hạt cho hiệu ứng não bộ thú vị và dễ chịu. Mùi vị ngọt hơn và thơm hơn hạt Skunk, hiệu ứng cũng mạnh hơn. Hạt Warlock khi được trồng thì cây sẽ phát triển rất nhiều cành (thích hợp cho SCROG). Hạt cho những bông hoa nhiều nhựa và chắc. Cây thường có ít lá. Hạt đầy sức sống và có sự ổn định.

The HOG (THSeeds) : Hạt The HOG là hạt trội về Indica. Hạt cho sản lượng rất cao với thời gian nở hoa ngắn ngày (50-60 ngày). Hiệu ứng khi sử dụng cực kỳ mạnh, người sử dụng có thể cảm thấy ngay từ những làn khói đầu tiên (nếu sử dụng để cuốn joint). Vị cũng có mùi xạ hương rất mạnh. Người sử dụng sẽ nhớ rất dai mùi vị và hiệu ứng khi sử dụng hạt này. Khi trồng cây sẽ phát triển rất nhiều cành thích hợp cho SCROG.

Buddha's sister (Soma seeds) : Cho sản lượng cao với thời gian nở hoa ngắn ngày (khoảng 55-65 ngày). Hiệu ứng chính là Stone (rất mạnh) có xen lẫn hiệu ứng não bộ. Mùi vị rất thơm, ngọt (giống quả Sơ ri). Rất dễ trồng và cây sẽ phát triển nhiều cành.

Mother's Finest (Sensi seeds) : Hạt Mother's Finest đã được lai tạo với mục đích đạt đến chất lượng giống với hạt Haze nhưng có thời gian nở hoa ngắn ngày hơn. Hạt thường ko ổn định, sản lượng khá với thời gian nở hoa từ 55 tới 100 ngày. Hoa thường đặc hơn so với giống Haze classic và sản lượng cũng cao hơn. Đây là một giống tuyệt vời để hút với hiệu ứng rất mạnh có vị xoài. Kích thước cây cao lớn như những cây thuộc họ Sativa và có nhiều cành rất phù hợp với kỹ thuật SCROG.

3.3. Hạt có sản lượng cao

Dưới đây là một list những giống cho sản lượng rất cao khi trồng trong nhà:

Super Silver Haze (Mr nice seeds) : Giống có chất lượng rất cao! Sản lượng thu được rất lớn với thời gian nở hoa không quá dài (khoảng 70-80 ngày). Có hiệu ứng High ban đầu sau đó chuyển qua Stone với thời gian rất lâu. Vị giống như giống Haze. Cây mọc rất khỏe và dễ trồng.

Critical mass/Big Bud (Mr nice/Sensi seeds) : Xem ở phần trên

Chronic (Serious seeds) : Xem ở phần trên

Double dutch (Magus génétics) : Giống tương tự như Warlock. Có sản lượng rất cao với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hiệu ứng giống Warlock và có thể còn mạnh hơn. Vị skunky. Hoa thường to và dài. Hoa cũng rất đặc và ít lá. Đâ là sự lựa chọn hoàn hảo nếu như người trồng muốn có sản lượng cao mà ko muốn trồng giống Big Bud truyền thống.

Northern light #5 x Haze (Sensi seeds) : Giống này rất nổi tiếng và có sản lượng rất cao với thời gian nở hoa khoảng 70-100 ngày (có thể dài hơn). Cho hiệu ứng rất mạnh trên não bộ nhiều hơn là cơ thể và có mùi vị hazy, ngọt hơn giống Haze. Kích thước thường cao và có hoa lớn.

3.4. Lựa chọn hạt tùy theo mùi vị

Dưới đây là list những giống nổi tiếng với những mùi vị đặc trưng riêng:

New York City Diesel (Soma seeds) : NYCD cho sản lượng trung bình đến khá với thời gian nở hoa khoảng 60-80 ngày. Có hiệu ứng mạnh của High và Stone (phần nhiều là High). Có vị huyền thoại và dậy mùi hoa quả. Nhiều người trồng cỏ có kinh nghiệm lựa chọn giống này.

Blueberry (DJ short) : Một giống rất đặc biệt, sản lượng trung bình, thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hiệu ứng thường là Stone pha chút High. Mùi vị rất tuyệt vời như mùi hoa quả mộng. Hoa có nhiều nhựa. Trồng giống này không dễ bởi chúng có nhu cầu cao về chất dinh dưỡng, có thời gian phát triển chậm.

Bubblegum (THSeeds / Serious seeds) : xem ở trên

Somango (Soma seeds) : Sản lượng trung bình hoặc kém với thời gian nở hoa khoang 65 ngày. Hiệu ứng não bộ (high) với một chút Stone và có mùi vị tuyệt vời như mùi xoài. Đây là một giống khiến cho những người sử dụng muốn sử dụng tiếp vì có mùi vị rất tuyệt. Mùi vị tỏa ra từ giống này khi nở hoa rất dễ chịu. Đây là một sự lựa chọn tốt với những người yêu mùi vị hoa quả.

Sweettooth #3 (Spice of Life seeds) : Là một giống nổi tiếng cho sản lượng từ trung bình đến khá với thời gian nở hoa từ 8-9 tuần. Mùi vị hoa quả rất mạnh và dịu. Hiệu ứng Stone cơ thể với một chút não bộ (high). Thi thoảng người ta thấy hoa của giống này chuyển qua màu tím trong giai đoạn nở hoa. Ngược lại khi trồng giống này cần chú ý đến độ ẩm ở cuối giai đoạn nở hoa vì hoa của giống này rất đặc và nhiều nhựa (dễ tạo điều kiện cho nấm mốc nếu độ ẩm cao).

C99 (Brothers Grimm / Female Seeds) : Hạt được lai tạo với mục đích tạo ra hiệu ứng High của dòng Sativa, thời gian nở hoa ngắn ngày và mùi vị hoa quả. Giống C99 có sản lượng trung bình đến khá với thời gian nở hoa nhanh khoảng 60 ngày. Hiệu ứng High và có mùi vị tuyệt vời (hoa quả và ngọt dịu). Cây có kích thước cao lớn. Cần lưu ý là Seeds bank bán giống này đã đóng cửa cách đây vài năm và những hạt có trên thị trường bây giờ thường là những hạt đời F4 hay F5. Kết quả cũng rất tốt những thời gian nở hoa dài hơn một chút và vị cũng khác một chút. Số ngày nở hoa ngắn và khả năng phòng chống nấm mốc của cây khiến cho cây thích hợp để trồng ở ngoài trời.

3.5. Những giống cho hiệu ứng Stone

Dưới đây là những giống cho hiệu ứng Stone mạnh nhất:

Medicine man (aka white rhino) (Mr nice seeds) : Giống này có tên khác nổi tiếng là White rhino - một giống lai tạo Indica từ giống White Window. Giống cho sản lượng khá với thời gian nở hoa khoảng 55-65 ngày. Hiệu ứng mạnh nhưng dịu. Vị hashy với một chút mùi chanh (có trong gien của giống Window). Đây là một giống tuyệt vời dành cho những người yêu thích hiệu ứng Stone (dùng để làm giảm suy nghĩ căng thẳng và thư giãn đầu óc cùng cở thể ở trạng thái nằm nghỉ).

White Russian (Serious seeds) : Xem phía trên

Sensi star (Paradise seeds) : Là giống Indica tuyệt vời cho sản lượng trung bình với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Cho hiệu ứng Stone rất mạnh xen lẫn High. Đây là một trong những giống mạnh nhất Indica hiện nay. Vị chanh rất dễ chịu. Giống ổn định. Giống khi trồng không yêu cầu nhiều chất dinh dưỡng. Hoa có rất nhiều lá nhỏ dính nhựa bởi thế là một giống tốt để làm Hash. Giống phát triển khá tốt nếu trồng trong lồng kính ngoài trời và cho kết quả cao hơn khi trồng trực tiếp ngoài trời.

Mr Nice (Sensi seeds): Giống cho sản lượng khá với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hiệu ứng rất mạnh, rất Stone đến mức người dùng chỉ ưa thích nằm trên ghế salon khi sử dụng và chẳng muốn làm bất cứ việc gì cần phải sử dụng cơ bắp. Mùi vị hashy mạnh, có pha một chút mùi hoa quả. Thích hợp để làm hash.

Blue Moonshine (Dutch Passion / DJ Short) : Đây là "phiên bản" Indica trội hơn so với giống Blueberry. Thời gian nở hoa khoảng 9 tuần và có sản lượng khá. Hiệu ứng rất Stone. Mùi vị mạnh và giống Blueberry nhưng hashy hơn. Trong thời gian nở hoa thì bông chuyển sang màu tím hoặc màu xanh. Dễ trồng giống này hơn so với giống Blueberry classic.

Manatuska Tundra (Sagarmatha seeds) : Là giống Indica đến từ phía bắc. Cho sản lượng trung bình với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Ít được người sử dụng biết tới mặc dù chúng co hiệu ứng Stone rất mạnh. Vị ngọt hashy gần giống với vị của chocolat. Kích thước béo lùn và lá xanh đậm và hoa rất đặc và có nhiều nhựa.

Black Domina (Sensi seeds) : Là giống Indica huyền thoại của Sensi seeds. Sản lượng thay đổi từ kém đến khá với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hiệu ứng rất Stone, người sử dụng chỉ muốn nằm nghỉ ngơi trên ghế salon. Mùi vị rất mạnh. Cây có hình dạng dài mảnh và lá xanh sẫm.

3.6. Những giống cho hiệu ứng High

Ngược lại với hiệu ứng Stone, dưới đây là list một số giống cho hiệu ứng high (não bộ):

Amnesia Haze (Soma seeds) : Đây là giống Haze nổi tiếng nhất của Hà Lan từ mấy năm nay. Cho sản lượng kém tới trung bình với thời gian nở hoa khoảng 75 ngày. Trong các coffe shop tại hà lan thì giống này rất được chuộng. Khi sử dụng cho hiệu ứng High rất mạnh và rất sảng khoái dễ chịu. Mùi vị kiểu hazy. Chú ý là giống này thường phát triển rất cao và có thời gian nở hoa chậm. Không được khuyên dùng cho những người chưa có kinh nghiệm trồng cỏ.

Kali mist (Serious seeds) : Là giống Sativa của Cam pu chia. Cho sản lượng trung bình với thời gian nở hoa khoảng 80-100 ngày. Nổi tiếng với hiệu ứng mạnh High não bộ và sảng khoái dễ chịu. Kích thước lớn và ko ngưng phát triển trong 4 tuần đầu từ khi chuyển đèn xuống 12h/12h. Cây thường gặp vấn đề trong thời gian phát triển nếu PH bị thay đổi thường xuyên. Hoa của cây phát triển mạnh nhất ở thời kỳ cuối của sự nở hoa. Hoa thường cứng và có nhiều nhựa. Trên bông thường có rất ít lá nhỏ.

Marley collie (Sensi seeds) : Có nguồn gốc từ Jamaicaine. Là giống cho sản lượng khá thuộc dòng Sativa. Thời gian nở hoa khoảng 12 tuần, đôi khi lâu hơn. Mùi vị hoa quả dịu. Hiệu ứng High rất mạnh và lâu. Người sử dụng thường cười nhiều hơn khi dùng giống này. Như những cây Sativa khác, kích thước của giống này cao lớn và có Stretch mạnh trong thời gian nở hoa.

Neville's Haze (Mr Nice / Greenhouse) : Giống được đánh giá là mạnh nhất trong các giống họ Haze tính tới thời điểm bây giờ. Giống cho sản lượng trung bình với thời gian nở hoa dài hơn 80 ngày. Hiệu ứng vô cùng mạnh, rất High. Mùi vị hazy. Thời gian nở hoa dài và stretch lớn trong thời gian nở hoa là những yếu tố khó khăn cho người mới bắt đầu trồng cỏ. Nhưng không có vấn đề gì với những người đã có chút ít kinh nghiệm. Giống này thường được ưa chuộng bởi những người sử dụng cỏ lâu năm.

Original Haze (Flying dutchmen) : Đây là giống trước đây một thời gian dài được đánh giá là giống cỏ Sativa tốt nhất. Sản lượng kém với thời gian nở hoa khoảng 12-16 tuần --> do 2 yếu tố này nên thường được trồng bởi những người có kinh nghiệm trồng cỏ vì những người mới trồng hiếm có ai có đủ kiên trì đợi đến 16 tuần nở hoa để thu được sản lượng thấp. Khi sử dụng có hiệu ứng High, cho cảm giác như đang ở trên mây. Mùi vị đặc trưng nhưng rất khó để diễn tả bằng từ ngữ, có cảm giác như mùi của gỗ vải dầu. Giống như phần lớn những cây Sativa, cây phát triển rất mạnh về chiều cao trong thời gian nở hoa, bởi thế rất khó để trồng cho người mới bắt đầu. Dòng Haze là dòng khá đặc biệt, hiệu ứng và mùi vị đều tuyệt vời.

3.7. Những giống cho hiệu ứng High / Stone (Mix)

Dưới đây là list một số giống nổi tiếng cho hiệu ứng pha trộn giữa High và Stone:

AK47 (Serious seeds) : AK47 được coi là một giống rất thành công và không có yếu điểm (có thể là lý do để giống này có mặt trong hầu hết những coffees shop tại Hà Lan). Giống lai tạo này trội hơn về Sativa một chút so với Indica. Hiệu ứng rất mạnh có mùi vị của hoa, ngọt và dịu, rất dễ chịu, thi thoảng có mùi sơ ri tuyệt vời. Cây mọc rất khỏe, ổn định. Cho hoa dài và mũm mĩm với tỉ lệ lá trên hoa vừa phải. Đây là giống mà bất cứ người trồng cỏ nào cũng nên thử trồng qua một lần, sau đó sẽ khó mà bỏ được!

Jack Herer (Sensi seeds) : Giống này trở nên rất nổi tiếng tại Hà Lan thời gian gần đây. Cho sản lượng trung bình tới khá với thời gian nở hoa khoảng từ 60-80 ngày. Hiệu ứng rất mạnh pha trộn giữa High não bộ và Stone cơ thể. Mùi vị bình thường skunky và mùi hoa quả. Kích thước thường từ trung bình tới cao. Hoa săn chắc và ít lá. Là một giống tuyệt vời nhưng có giá thành cao và không phải lúc nào cũng ổn định

Super Silver Haze (Mr nice) : Xem phía trên

Warlock (Magus Genetics) : Xem phía trên

Great White Shark (Mr nice/Greenhouse) : Giống này nổi tiếng dưới tên gọi Sharck Shock hoặc Peace Maker. Là một giống rất nổi tiếng cho sản lượng cao với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hiệu ứng mạng pha trộn giữa high và Stone. Mùi vị khiến người dùng nghĩ đến vị chanh. Giông này rất dễ trồng, mọc khỏe và cứng cáp. Giống này là kết quả của sự lai tạo tuyệt vời giữa dòng Indica và Sativa.

White widow (Mr nice/Greenhouse) : White Window là giống nổi tiếng ngang với giống Skunk, cho sản lượng trung bình với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hiệu ứng cân bằng giữa high và stone. Mùi vị dễ chịu. Hoa có nhiều nhựa và hình dáng hấp dẫn. Giống này đã được sử dụng để lai tạo ra rất nhiều những giống khác tính đến thời điểm bây giờ.

3.8. Giống có giá thành và chất lượng cân đối,hợp lý

Dưới đây là list những giống có chất lượng/giá cả tốt nhất:

Skunk #1/The Pure (Sensi seeds/Flying dutchmen) : Sản lượng cao, thời gian nở hoa khoảng 60 ngày, hiệu ứng mạnh trung bình và vị skunky. Rất dễ để trồng. Khuyến khích trồng thử 1 lần trong đời! Có giá từ 20 euros trở lên tại các điểm bán của resellers.

Kalichakra (Mandala seeds) : Là giống thuộc dòng Sativa được ưa chuộng nhất ở Mandala. Cho sản lượng khá với thời gian nở hoa khoảng 70 gày. Hiệu ứng mạnh nhưng rõ ràng về não bộ và ko nặng, phù hợp để sử dụng ban ngày hoặc buổi tối. Mùi vị như hoa.

Satori (Mandala seeds) : Là giống được lai tạo thiên về Sativa được ưa chuộng ở Mandala. Giống này cho sản lượng khá với thời gian nở hoa khoảng 70 ngày. Hiệu ứng mạnh thiên về High. Mùi vị có chút vị chanh. Hoa thường dài và khá đặc với ít lá. Giá thành không cao lắm.

Hashberry (Mandala seeds) : Là giống Indica nổi tiếng ở vùng Mandala. Cho sản lượng trung bình tới khá với khoảng thời gian nở hoa khoảng 65 ngày. Hiệu ứng mạnh High pha Stone lúc ban đầu và sau đó là buồn ngủ. Mùi vị kiểu berry và có mùi hoa quả. Một giống Indica tốt và ko đắt chút nào.

White skunk (White label) : Giống thiên về Indica nhiều hơn là giống Skunk truyền thống, White Skunk cho sản lượng cao với thời gian nở hoa khoảng 55 ngày. Hiệu ứng từ từ dâng lên và không mạnh lắm thích hợp cho người sử dụng ko thường xuyên. Mùi vị skunky và hoa quả. Khá dễ trồng. Là một giống tốt để bắt đầu cho người mới trồng. Hơn nữa giá thành của giống này cũng không đắt và dễ tìm thấy. Những người hút lâu năm thường thấy giống này ko đủ mạnh đối với họ.

Doublegum (White label) : Là sự lựa chọn sau giống nguyên thủy Bubblegum (có giá đắt hơn). Cho sản lượng trung bình với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hiệu ứng ph trộn giữa High và Stone. Có mùi vị ngọt dịu. Khi hút cho cảm giác rất sáng khoái và có thể dùng từ sáng sớm đến đêm khuya! Giá thành rẻ.

3.9. Những giống dành cho người mới bắt đầu

Dưới đây là list một số giống dễ trồng, dành cho những người mới bắt đầu và chưa có nhiều kinh nghiệm:

Skunk #1/The Pure (Sensi seeds / Flying dutchmen) : Xem ở trên.

Bubblegum (THSeeds) : Xem ở trên.

AK47 (Serious seeds) : Xem ở trên

Belladonna (Paradise seeds) : Xem ở trên

Northern light (Sensi seeds) : Xem ở trên

3.10. Những giống thích hợp để trồng ngoài trời (Outdoor)

Dưới đây là list những giống cho kết quả và sản lượng tốt khi đem trồng ngoài trời:

Jamaican pearl (Sensi seeds) : Đây là giống lai tạo thiên về Sativa được dùng cho cả trồng trong nhà và ngoài trời rất nổi tiếng. Giống này cho sản lượng từ trung bình tới khá với thời gian nở ho khoảng 65-100 ngày (có thể hơn). Mùi vị đặc trưng (mùi Jamaicaine!) giống skunky/hoa quả-rất dễ chịu. Hiệu ứng High và mạnh hơn hầu hết những giống Sativa trồng ở ngoài trời khác. Giống này có khả năng chống chịu được nấm mốc mặc dù có thời gian thu hoạch rơi vào khoảng giữa tháng 10 (hoặc cuối tháng 10). Được khuyên dùng thử cho tất cả những người trồng cỏ ngoài trời nghiệp dư.

Biddy Early (Magus génétics) : Cho sản lượng cao với thời gian nở hoa hợp lý ngoài trời (thu hoạch khoảng cuối tháng 9 đến giữa tháng 10). Nếu trồng trong nhà thì thời gian nở hoa ở khoảng 60 ngày. Hiệu ứng High pha chút Stone. Hiệu ứng mạnh hơn hầu hết những loại cỏ trồng ngoài trời khác. Mùi vị hoa quả, thi thoảng có chút mùi chanh. Giống này khá ổn định. Hình dạng khi phát triển cung khá đặc biệt bởi cây có chiều hướng của Indica trong giai đoạn phát triển nhưng lại có chiều hướng của dòng Sativa trong giai đoạn nở hoa. Có kích thước lớn khoảng 3 mét nếu trồng cành chiết vào tháng 5. Có sản lượng cao với những bông hoa rất to lớn.

Fraise (Cannabis helvetica) : Một trong những giống lai tạo của Thụy Sĩ được biết đến nhiều trong thời gian gần đây. Cho sản lượng khá với thời gian nở hoa khoảng 65 ngày (thu hoạch vào đầu tháng 10 khi trồng ở ngoài trời). Mùi vị nhẹ, ngọt dịu và hoa quả cùng lúc, rất tuyệt vời. Hiệu ứng khá mạnh. Giống có khả năng chịu độ ẩm cao. Một giống ko đắt và nên thử qua ít nhất 1 lần.

Mango (KC brain) : Là giống cho sản lượng rất cao khi trồng ở ngoài trời với thời gian nở hoa khoảng 50-60 ngày. Thu hoạch vào đầu tháng 10 khi trồng ở ngoài trời. Mùi vị hoa quả nhưng ko giống mùi xoài lắm, hiệu ứng Stone và không mạnh lắm. Hoa khi nở rất to và có thể đạt tới 1kg/1 cây. Cần chú ý vào thời điểm cuối mùa vụ vì cây rất dễ bị tác động bởi nấm mốc.

Early Skunk (Sensi seeds) : Một giống truyền thống chuyên trồng ngoài trời. Cho sản lượng cao với thời gian nở hoa khoảng 50 ngày khi trồng trong nhà và thu hoạch khoảng cuối tháng 9 khi trồng ở ngoài trời. Hiệu ứng mạnh trung bình và khá cân đối giữa high và stone. Vị skunk, hoa quả với một chút vị đắng. Cây có thể chịu nấm mốc.

3.11. Những giống trồng ngoài trời và có khả năng chịu nấm mốc

Dưới đây là list nhưng giống chuyên cho trồng ngoài trời và không bị ảnh hưởng bởi nấm mốc trong điều kiện thời tiết ẩm:

Fraise (Cannabis helvetica) : Xem phía trên

Biddy early (Magus Genetics) : Xem phía trên

Durban Poison (Sensi Seeds) : Là giống Sativa nguyên thủy từ Châu Phi phù hợp với trồng trong nhà lẫn ngoài trời. Cho sản lượng trung bình với thời gian nở hoa khoảng 60 ngày. Hiệu ứng nhẹ nhàng rõ ràng. Mùi vị đặc trưng và dễ chịu. Giống này chịu được nấm mốc và nhưng bệnh tật từ đất.

Mexican Sativa (Sensi seeds) : Giống Sativa này cho sản lượng trung bình với thời gian nở hoa rất ngắn đối với 1 cây lai thiên về Sativa. Thời gian thu hoạch khoảng cuối tháng 9 khi trồng ngoài trời. Hiệu ứng High dễ chịu và vị ngọt ngào.

Early Pearl (Sensi seeds) : Là giống trồng ngoài trời truyền thống. Cho sản lượng trung bình tới khá với thời gian thu hoạch khoảng cuois tháng 9 nếu trồng ngoài trời. Mùi vị dễ chịu và hiệu ững pha trộn giữa high và stone. Có khả năng chịu nấm mốc.

Dịch từ bài của Moricio trên Cannaweed

Các Seeds Banks Bán Hàng Quốc Tế

DISCREET PACKAGING
WORLD WIDE DELIVERY
CHEAPEST PRICES ON THE NET
WE ARE CHEAPER THAN RH*NO & ATT*TUDE
World Wide Delivery
We Ship Discreetly World Wide
KEEP IT REAL! KEEP IT GORILLA!
MORE INFO

An toàn khi mua hạt giống online

Nguồn: http://www.growweedeasy.com/seeds#safety-buy-marijuana-seeds-online-privacy

Khi bạn đặt mua hạt giống online, cần xem xét thật kỹ luật pháp ở nơi bạn sống đối với việc mua và sở hữu hạt giống cần sa. Những website được liệt kê dưới đây gửi hạt cần sa tới mọi nước trên thế giới ko có nghĩa là việc sở hữu những hạt giống này là hợp pháp ở nơi bạn sống.

Để việc mua hạt giống được diễn ra an toàn và thuận lợi, hãy để ý những điều sau:

- Đừng nói với bạn bè và người thân của bạn rằng bạn đang trồng cỏ! Điều này có vẻ là đơn giản nhưng hầu hết những người trồng cỏ bị bắt vì lý do này.

- Đừng gửi hạt về địa chỉ nơi bạn sẽ trồng.

- Hãy thực hiện những biện pháp bảo mật cho thẻ tín dụng của bạn trước khi trả tiền trên mạng.

- Đừng sử dụng emtil thật của mình mà hãy tạo một email mới để thực hiện giao dịch.

- Hãy bình tĩnh chờ đợi vì thông thường cần từ 1-3 tuần sau khi order thì bạn mới nhận được hạt.

Sau đây là list những seeds bank ship hàng quốc tế

1) Nirvana

http://www.nirvanashop.com/en/

Located: Amsterdam, Netherlands

Ships: Worldwide Except Australia and Israel

2) Seedsman

http://www.seedsman.com/en/

Located: U.K.

Ships: Worldwide

3) AliBongo

http://www.alibongo.co.uk/

Located: U.K.

Ships: Worldwide

4) Hemp Depot

http://hempdepot.ca

Located: Canada

Ships: Worldwide

5) Seedbay

http://seedbay.com

Located: U.K.

Ships: Worldwide

6) Dr. GreenThumb

http://drgreenthumb.com/

Located: Canada

Ships: Worldwide

7) Sea of Seeds

http://www.seaofseeds.com/

Located: U.K.

Ships: Worldwide

8) Peakseeds BC

http://www.peakseedsbc.com/seeds.htm

Located: Canada

Ships: Worldwide

9) Serious Seeds

http://seriousseeds.com/

Located: Netherlands

Ships: Worldwide Except USA and Australia

10) Sannie's Seed Shop

http://www.sanniesshop.com/

Ships: Worldwide

11) Sensi Seeds

http://sensiseeds.com/cannabis-seeds

Located: Amsterdam, Netherlands

No USA. Ships To Select Countries listed here:

http://sensiseeds.com/faq/country.asp

12) Sensible Seeds

http://www.sensibleseeds.com/

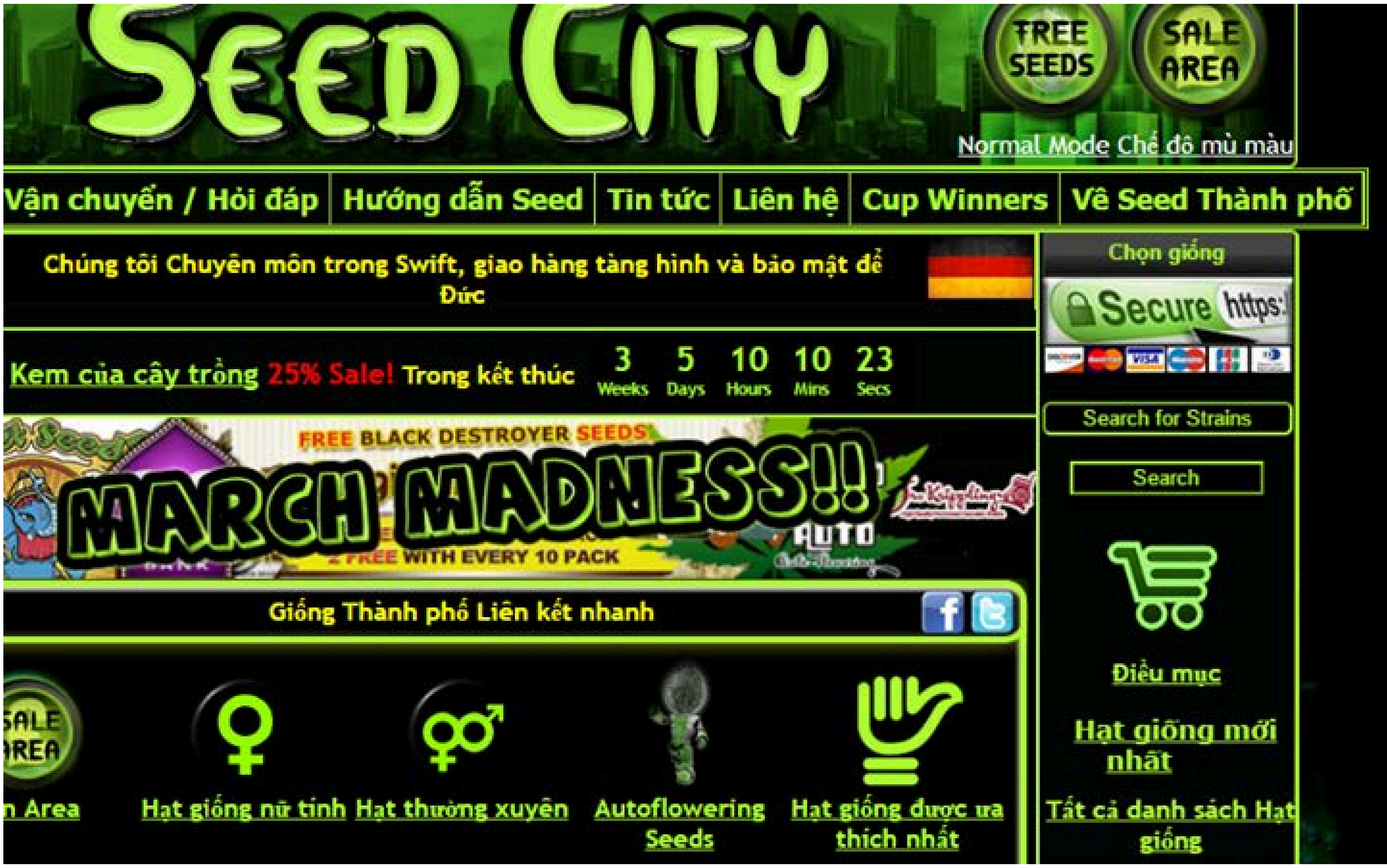
Located: U.K. (not "Original" Sensible Seeds from Spain - avoid those guys!)

Ships: Worldwide

13) http://www.gorilla-cannabis-seeds.co.uk/

Chắc chắn còn rất nhiều seeds bank khác ship hàng quốc tế. Các bạn có thể dễ dàng google chúng.

Hướng Dẫn Mua Hạt Trên Seed-City


SEED CITY
FREE SEEDS
SALE AREA
Normal Mode Chế độ mù màu
Vận chuyển / Hỏi đáp
Hướng dẫn Seed
Tin tức
Liên hệ
Cup Winners
Về Seed Thành phố
Chọn giống
Secure https:
Search for Strains
Search
Điều mục
Hạt giống mới nhất
Tất cả danh sách Hạt giống
Kem của cây trồng 25% Sale! Trong kết thúc
3 Weeks 5 Days 10 Hours 10 Mins 23 Secs
FREE BLACK DESTROYER SEEDS
MARCH MADNESS!!
2 FREE WITH EVERY 10 PACK
AUTO
Giống Thành phố Liên kết nhanh
SALE AREA
n Area
Hạt giống nữ tính
Hạt thường xuyên
Autoflowering Seeds
Hạt giống được ưa thích nhất

Chúng tôi Chuyên môn trong Swift, giao hàng tàng hình và bảo mật để Đức

Bài này do một admin của Page lượm nhặt được trên internet rồi gửi cho mình. Hi vọng sẽ giúp các bạn phần nào trong vấn đề hạt giống.

ĐÂY LÀ BÀI FULL TỪ AD > z

Chắc là ko có bài về original vì bên Giáo sư cần đã có bài kĩ càng rồi ad làm chỉ bằng thừa... Ở bài giới thiệu này có 2 điều vướng mắc là Thẻ Visa của ad hết xiền - hôm qua phải chuyển cho các bạn xong, tháng trước thì order gần hết lên thông cảm đến bước Website trung gian ad nói mồm vậy dù sao vẫn định hướng cho các bạn biết :

+ Chuẩn bị 1 thẻ Debit - ghi nợ quốc tế thương hiệu Visa -hoặc Master (làm thẻ ngân hàng nào cũng được nhưng cứ Vietcombank cho chắc và nhanh)
+ Quy ra thóc khoảng bao nhiêu bảng cả hạt và ship rồi x 35.000 vnđ nộp vào tài khoản thẻ đó
+ Để ý quan trọng các ghi chú của thẻ bao gồm : Mã CCV - 3 số cuối sau mặt thẻ- visa card (4 số với master) - rất quan trọng

+ Họ tên ko dấu trên thẻ : TRAN VAN XXX
+ hạn của thẻ Expired Date tháng/năm xx/XX

GHI CHÚ NGOÀI KHI MUA :
VIỆT NAM KO CÓ CODE RIP NÊN : NẾU BẮT ĐIỀN THÌ 0000
ĐỊA CHỈ : ĐÁNH KHÔNG DẤU - VÍ DỤ
SO 01 - PHO DA TUONG - QUAN HAI BA TRUNG - THANH PHO HA NOI
QUAN TRỌNG NHẤT LÀ COUNTRY : PHẢI GHI RÕ "VIETNAM" CÒN LẠI VỀ BƯU TÁ NÓ ĐỌC NÓ KHẮC HIỂU - LÝ DO ĐƠN GIẢN LÀ BỌN TÂY KO CÓ FONT TA NÓ ĐÁNH BỊ LỖI THIẾU ĐỊA CHỈ HAY BI THẤT LẠC

GHI CHÚ VỀ MÃ GIẢM GIÁ : CHỈ DÙNG 1 LẦN VÀ 1 LẦN DUY NHẤT NẾU ĐÃ ĐIỀN VÀO RỒI COMFIRM THÌ PHẢI HOÀN TẤT THANH TOÁN ĐÓ NẾU KO LÀ LẦN SAU CONFIRM NÓ KO NHẬN ĐÂU - TRỪ MÃ GIẢM GIÁ CỦA AD ĐẾN 20% VÀ CHO ANYTHING ORDER. CÁI NÀY BẠN PHẢI CHĂM MUA HÀNG GIÁ TRỊ TỔNG LƯỢT MUA KHOẢNG 2000 BẢNG HAY EMAIL CHO BỌN SUPPORT NÓI CHUYỆN.

NÓ SẼ KO TRẢ LỜI EMAIL CỦA BẠN NẾU BẠN THAN LÀ LÂU NHẬN HÀNG, HẠT TAO KO NẢY... BỊ NÓ GHÉT LÀ HẾT GIẢM GIÁ :d.

xxxxxxxxxxxxxxxxx BẮT ĐẦU xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

B1. Vào https://www.seed-city.com/ - đăng ký nick chắc ai cũng biết chỉ quan trọng là email đăng ký là phải chính xác và hay dùng ko nên dùng email ảo

+ chọn regulation - hạt thường đực cái hoặc feminised - hat thuần nữ

B2. Chọn giống và số lượng ưu tiên loại THC - Time harvest thu hoạch - độ cao : Tall - lùn - Out door . lên mua 1 ~ 3 hạt nếu cá nhân trồng. sau đó ấn vào ad to cart rồi vào giỏ hàng để kiểm tra. Nhớ để ý giá tiền hạt để xem đủ tiền hay ko + ship nữa

B3. để ý dòng thông báo khuyến mãi thêm hạt cứ 50 bảng đủ 1 hạt miễn phí, kiểm tra tổng tiền tùy chỉnh số hạt mua.

+ chọn hạt miễn phí : Đây là cái hay nhất của seed vừa được giảm giá mà vừa được miễn phí tất cả loại hạt best chứ ko bị random như Original. mua được mà về hạt mình có rồi thì chán.

B4. Điền mã giảm giá vào, lựa chọn ship - chọn 2 dòng mà ad đánh dấu. nếu dùng cái khác cũng đc nhưng đóng gói sơ xài, về lâu, mất hạt.

+ PHƯƠNG THỨC THANH TOÁN THÌ CHẮC CHẮN CHỌN CREDIT CARD NHÉ

+ địa chỉ ad ko đưa ra nhưng đơn giản thế này : Billing name : Ghi tên họ của bạn không dấu, địa chỉ ghi như việt nam , ko ngược xuôi gì hết vì bọn kia nó ko quan tâm đâu nó chỉ copy paster rồi in dán vào địa chỉ gói hàng. Nguyen.XXXX.XXX So 01 duong Tay son,phuong Au Co , Quan Hai Ba Trung, Tp.Ha Noi nếu để chữ có dấu có thể bị mất hàng. Số điện thoại ghi như sau +08416xxxx123/016xxxxxxx123.
QUAN TRỌNG LÀ COUNTRY : VIETNAM

Và ship name thì chọn sample blling - giống hóa đơn mua.

+ NOTE GHI ĐOẠN SAU : Hello,I'm XXXXXXXX.My delivery address in Vietnam. The law in my country prohibit marijuana cultivation. Please, carefully packed stealth. If successful, you will have many customers from Vietnam. Thank you.
+ SAU ĐÓ THÌ TÍCH VÀO ĐỒNG Ý ĐIỀU KHOẢN - RỒI CONFIRM ORDER.

B5. NÓ SẼ GỬI EMAIL CHO BẠN VÀO ĐỌC. SẼ THẤY 1 MÃ GIAO DỊCH RIÊNG TRONG EMAIL. CHỌN CÁI DÒNG Click Here for our credit card payment walkthrough. THƯỜNG CHỈ ÁP DỤNG VỚI THẺ TÍN DỤNG LẦN ĐẦU MUA Ở SEEDCITY CÒN LẠI THÌ LẦN SAU NÓ SẼ TỰ ĐỘNG TRỪ THẲNG TIỀN.

CLICK VÀO ĐÓ NÓ SẼ ĐƯA BẠNG ĐẾN 1 TRANG MUA SẮM, BẠN CHỈ VIỆC ĐIỀN THÔNG TIN THẺ VISA - MASTER : ĐOẠN CCV THÌ ĐIỀN CCV , ĐOẠN EXPRIE THÌ ĐIỀN HẠN, ĐOẠN NAME THÌ ĐIỀN ĐÚNG TÊN DẬP TRÊN THẺ, MỌI CÁI KHÁC BỎ TRỐNG, ZIP CODE THÌ ĐIỀN 00000. XONG LẠI ẤN COMFIRM MUA SẮM, NẾU BẠN SỬ DỤNG THẺ CỦA VIEETCOMBANK THÌ THẾ LÀ XONG SẼ NHẬN TIN NHẮN TRỪ TIỀN CÒN CỦA NGÂN HÀNG KHÁC NHƯ ACB SẼ BỊ CHUYỂN ĐẾN TRANG 3D SERCURITY.... CỦA NGÂN HÀNG NÀY VÀ BẠN SẼ PHẢI ĐIỀN THÔNG TIN 1 LẦN NỮA - CÁI NÀY NHIỀU AD KO HƯỚNG DẪN HẾT ĐƯỢC. MIỄN SAO BẠN THẤY ĐIỆN THOẠI NGÂN HÀNG BÁO TRỪ TIỀN TRONG TÀI KHOẢN = ĐÚNG SỐ TIỀN QUI RA NGOẠI TỆ MUA HẠT. LÚC ĐÓ THÌ CHỈ VIỆC NGỒI CHỜ XÁC NHẬN ORDER CONFIRM CỦA SEED VÀ 2 NGÀY SAU NÓ SẼ GỬI THÔNG BÁO CHUYỂN HÀNG (TRACKING NẾU BẠN ĐĂNG KÝ GÓI NÀY) VÀ 21 NGÀY SAU THÌ CÓ TRÊN TAY BẠN - SEED LÀM VIỆC SHIP QUỐC TẾ AD NHẬN RẤT NHIỀU CHƯA BAO GIỜ QUÁ 3 TUẦN. XONG ĐÓ LÀ SEED CITY CỦA EM, 3 NĂM TRƯỚC EM ĐÃ GIỚI THIỆU TRONG PAGE CŨ VÀ 3 NĂM SAU EM LẠI GIỚI THIỆU LẠI ĐỂ CHIA TAY.... NGOÀI 2 TRANG NÀY AD CÒN CHƠI RẤT NHIỀU SITE NƯ BONZE , QUEENSEED... NHƯNG SAU KHI CHƠI THÌ THẤY MỖI SITE CHỈ LÀ 1 SHOP BÁN HÀNG VÀ GIÁ CẢ KO CHÊNH NHAU MẤY CHỈ CHÊNH NHAU GIỮA THỜI GIAN SHIP+ GIÁ SHIP + TẶNG THÊM HẠT + CODE MIỄN PHÍ HAY KO - MUA NHIỀU THÌ SEED CITY MÀ PHANG MUA ÍT THÌ ORIGINAL - MUỐN NHANH THÌ SEED MUỐN CHẬM THÌ ORIGINAL

p/s: tùy từng trang bán hạt mà hạt về vn có đến tay mình ko nhé, có thể nó sẽ bị giam ở viện kiểm định chất lượng hạt. Ở vn thì seed city là dễ về nhất và có khuyến mãi cứ mua 50 bảng sẽ đc tặng 1 hạt tự chọn bất kì .

Ngoài ra trên iternet còn có rất nhiều trang web ship hàng quốc tế.

Tìm Hiểu Thêm Về Những Hạt Giống AutoFlowering

Nguồn gốc

Những hạt Autoflowering là những hạt giống được lai tạo với giống cần sa Ruderalis. Nguồn gốc tự nhiên của những giống cần sa Ruderalis là ở Cannada hay Russie, chúng có hàm lượng THC rất thấp.

Thuộc tính của những hạt cần sa AutoFlo

Những năm gần đây, hạt Autoflo đã được nhiều Growers quan tâm, chúng được lai tạo với những giống cổ điển nổi tiếng để làm tăng hàm lượng THC và làm tăng sản lượng của vụ mùa. Chúng có khả năng tự động nở hoa khi đạt đến độ trưởng thành mà không phụ thuộc vào thời gian chiếu sáng của mặt trời (hay bóng đèn nhân tạo khi trồng trong nhà).

Những hạt giống AutoFlo không phụ thuộc vào thời gian chiếu sáng, có nghĩa là chúng sẽ tự động nở hoa khi đạt tới độ trưởng thành, thường là khoảng từ 3 tới 4 tuần sau khi gieo hạt.

Gieo trồng những hạt giống AutoFlo

Những hạt giống này có thể được gieo trồng vào bất cứ thời điểm nào trong năm. Để thu được sản lượng cao nhất growers thường gieo hạt vào khoảng từ cuối tháng 3 tới tận cuối tháng 8 hàng năm. Vòng đời khép kín của những hạt giống AutoFlo là khoảng từ 60 tới 70 ngày, growers có thể canh tác từ 3 tới 4 lần liên tục trong 1 năm (tùy thuộc vào vĩ độ nơi gieo trồng).

Khi được gieo trồng trong nhà, growers thường để thời gian chiếu sáng 20h mỗi ngày từ hạt nảy mầm tới tận lúc thu hoạch. Hạt AutoFlo có thời gian thu hoạch là khoảng từ 60 tới 70 ngày. Growers thường trồng hạt AutoFlo trong chậu 11L trong suốt quá trình canh tác.

Những cây cần sa được gieo từ hạt Autoflo không thích hợp để làm cây mẹ, vì chúng sẽ tự động nở hoa khi trưởng thành. Chúng cũng không thích hợp để ươm cành bởi vì cành của chúng cũng sẽ tự động nở hoa trước khi mọc đủ rễ và phát triển đủ mạnh.

Bài viết liên quan:

- Lựa chọn hạt giống: AutoFlo, feminized hay regular?

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1540839229472587/?type=3&theater

- Hạt cần sa: Tại sao phải bảo quản hạt và làm thế nào để bảo quản?

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1540874429469067/?type=3&theater

- Các giống cần sa, Người lai tạo, Người bán hàng, Ngân hàng hạt giống...

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504/1543240505899126/?type=3&theater

- An toàn khi mua hạt giống online (những trang web ship hàng Quốc Tế)

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504/1549713901918453/?type=3&theater

- Sự Nảy Mầm và Quy Trình Gieo Hạt

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1536655096557667/?type=3&theater

Nguồn: Alchimiaweb

Hạt Cần Sa: Tại Sao Phải Bảo Quản Hạt Và Làm Thế Nào Để Bảo Quản?

Để bảo quản hạt cần sa

Tôi trồng cỏ cho nhu cầu sử dụng cá nhân có kinh nghiệm trên dưới 10 năm và tôi luôn có nhiều gói hạt giống dự trữ, từ những hạt đi mua, được cho tặng tới những hạt tự làm tại nhà. Việc bảo quản này giúp cho tôi luôn chủ động trong việc bắt đầu một mùa vụ mới khi muốn. Những hạt này rất có giá trị đối với tôi, bởi thế tôi đã tìm cách để bảo quản chúng theo cách tốt nhất có thể.

1. Hạt giống

1.1. Hạt giống là gì?

để tìm hiểu 3 loại hạt được phân loại trên các seeds bank mời các bạn tham khảo ở:

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1540839229472587/?type=1&theater

Hạt giống là hạt được tạo ra bằng việc thụ phấn của cây cần sa đực và cây cần sa cái hoặc giữa cây cần sa cái và cây lưỡng tính. Trong hạt giống có chứa những di truyền của cây bố và cây mẹ (yếu tố chiều cao, giống nòi, lá, thành phần THC...). Trong hạt cũng có một lớp mỏng dự trữ dinh dưỡng cho cây tương lai (cây sẽ sử dụng đến dự trữ này trước khi có thể mọc được rễ và lấy chất dinh dưỡng từ đất). Trong hạt cũng có chứa 2 mầm (khi mới mọc thì hạt sẽ cho ra 2 cái mầm - chứ không phải lá như mọi người hay lầm tưởng- sau lớp mầm này cây mới phát triển lá thật). Tất cả được bao bọc trong một lớp vỏ cứng.

1.2. Chất lượng những hạt của tôi có tốt không?

Nhìn từ phía ngoài thì rất khó để biết được một hạt giống là tốt hay xấu nhưng cũng có thể đánh giá phần nào chất lượng của hạt sơ bộ bằng cách nhìn bề ngoài.

Những hạt có hình dạng mập mạp và có vẻ "mẩy" với màu sắc sẫm tối là những hạt khỏe. Nếu bạn thấy những vệt xanh, xám pha màu trắng thì đó là dấu hiệu của hạt chưa trưởng thành hoặc hạt đã chết. Có khoảng 1500 giống cần sa được lai tạo trên thế giới tính đến thời điểm hiện tại, nhiều giống cần sa cho những hạt sáng hơn và nhiều giống cho những hạt có màu sắc tối hơn, bởi thế nên khi đánh giá bề ngoài bạn cũng đừng vội vàng quá, để chắc chắn thì cần phải ươm thử xem thế nào.

Tuy nhiên có một mẹo nhỏ cho phép biết được hạt có chất lượng tốt hay xấu, đã trưởng thành hay chưa. Để biết được thì cần cầm hạt để vào giữa ngón tay trỏ và ngón cái sau đó bóp thật mạnh. Nếu là hạt có chất lượng tốt thì sẽ chịu được lực bóp của bạn, ngược lại những hạt còn non và đã chết thì sẽ vỡ ra dưới sức bóp của bạn.

Những hạt khỏe và tràn đầy sức sống:

Để giữ hạt khỏe mạnh và đầy sức sống trong thời gian lâu dài phụ thuộc vào việc bảo quản hạt giống của bạn. Việc bảo quản hạt giống là rất quan trọng để sử dụng về sau. Kỹ thuật bảo quản hạt thường là giống nhau cho tất cả các loại hạt.

2. Bảo quản hạt giống

2.1. Tại sao phải bảo quản hạt giống?

Việc bảo quản hạt giống đã được thực hiện bởi những người trồng cần sa từ hàng trăm năm nay. Người ngày xưa đã có phương pháp bảo quản hạt giống để có thể dùng đến khi cần.

Khi chúng ta mua hạt giống, chúng ta không phải lúc nào cũng có thể trồng hết số hạt vừa mua trong 1 lần, đôi khi chúng ta cũng muốn giữ lại một số hạt giống để trồng sau này.

Cũng có nhiều lý do và tình huống khác khiến chúng ta phải dùng đến phương pháp bảo quản hạt giống.

2.2. Những hạt của tôi sau khi được bảo quản nhiều năm thì có khả năng nảy mầm và phát triển khỏe mạnh không?

Cây cần sa là giống cây mùa vụ (trong tự nhiên mỗi năm sẽ nở hoa 1 lần từ đầu mùa hè nảy mầm và nở hoa trước khi mùa đông đến). Hạt giống trong tự nhiên sau khi trưởng thành sẽ rụng xuống cùng với sự chết đi của cây và khép kín lại đợi đến đầu mùa hè năm sau hạt sẽ tự nảy mầm. Như vậy trong tự nhiên quy trình này diễn ra mỗi năm 1 lần.

Theo thuộc tính tự nhiên này, việc bảo quản hạt giống trong 1 năm là điều rất dễ dàng và không có vấn đề gì phải bàn cãi cả. Trừ khi là bạn muốn bảo quản hạt giống trong nhiều năm.

Kỹ thuật bảo quản hạt cho phép bảo quản được hạt giống thấp nhất 2 năm. Nhưng nếu để lâu hơn thì tỉ lệ nảy mầm sẽ tỉ lệ nghịch với thời gian bảo quản.

2.3. Những điều kiện cần chú ý khi bảo quản hạt giống

- Để hạt giống ở nơi tránh ánh sáng để khỏi làm hư hạt giống. Nếu hạt giống được để ra dưới ánh nắng mặt trời thì hạt sẽ nóng lên và làm hỏng những cơ quan bên trong hạt.

- Để hạt giống ở nơi tránh độ ẩm, khi độ ẩm không khí cao, thường sẽ xuất hiện nấm mốc và điều này sẽ làm hỏng cơ quan của hạt. Nếu độ ẩm quá cao còn có thể khiến hạt nảy mầm.

Trên lý thuyết thì những hạt khô sẽ bảo quản được cơ quan bên trong tốt hơn, nhưng nếu để ở nơi quá khô thì sẽ làm hư hại phần nào cơ quan bên trong hạt giống.

- Để hạt trong một nơi mát mẻ, bởi vì nếu nhiệt độ càng cao thì hạt sẽ già và chết sớm hơn.

Khi để hạt ở nhiệt độ dưới 10 độ C thì sẽ giữ được hạt lâu hơn. Bởi thế, có thể để hạt giống trong tủ lạnh (4 đến 5°C) hoặc để trong tủ đá (nhiệt độ khoảng -18°C).

Sự ổn định về nhiệt độ nơi bảo quản hạt cũng rất quan trọng.

- Hãy cẩn thận chú ý đến côn trùng và ký sinh, đôi khi chúng có mặt trong những túi hạt để mở và sẽ làm hại hạt giống.

Nếu hạt giống được chính bạn lai tạo thì sẽ có nhiều khả năng bị ký sinh bám vào. Để chắc chắn rằng không còn ký sinh trùng trên hạt thì người ta để hạt 10 ngày trong tủ đá để diệt ký sinh trùng (nhiệt độ khoảng -18°C).

Việc bảo quản cần sa có thể thực hiện theo kỹ thuật ở trên trong vài năm không có vấn đề gì, nhưng nếu bạn chờ đợi một phương pháp bảo quản hạt giống trong 10 năm hoặc hơn thì đó là điều chưa thể làm được trong thời điểm này (không biết là trong tương lai có thể không?). Hơn nữa hạt sẽ già và suy yếu dần cũng với thời gian, nên chú ý sử dụng để hạt không già quá mà chết đi cơ quan bên trong bạn nhé.

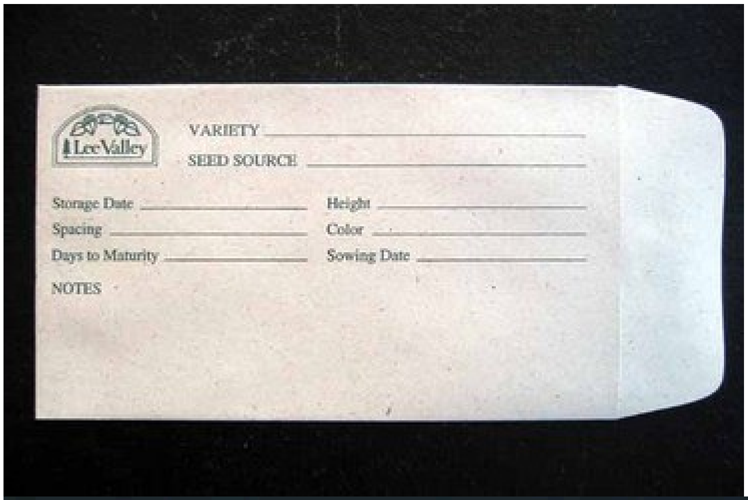
2.4. Sử dụng dụng cụ để chứa hạt và bảo quản hạt

Bao bọc trong giấy gói của nhà cung cấp hạt:

Thông thường hạt được mua hoặc bán theo gói nilon hoặc gói giấy...

Bởi vì việc bảo quản hạt sẽ tốt hơn nếu tránh được độ ẩm và nhiệt độ cao nên thông thường nếu gói hạt đã mở thì bạn nên đóng gói lại cho kín.

Những gói bọc hạt (Extra Seed Envelopes) được bán bởi Leevalley:



Lee Valley

VARIETY

SEED SOURCE

Storage Date

Height

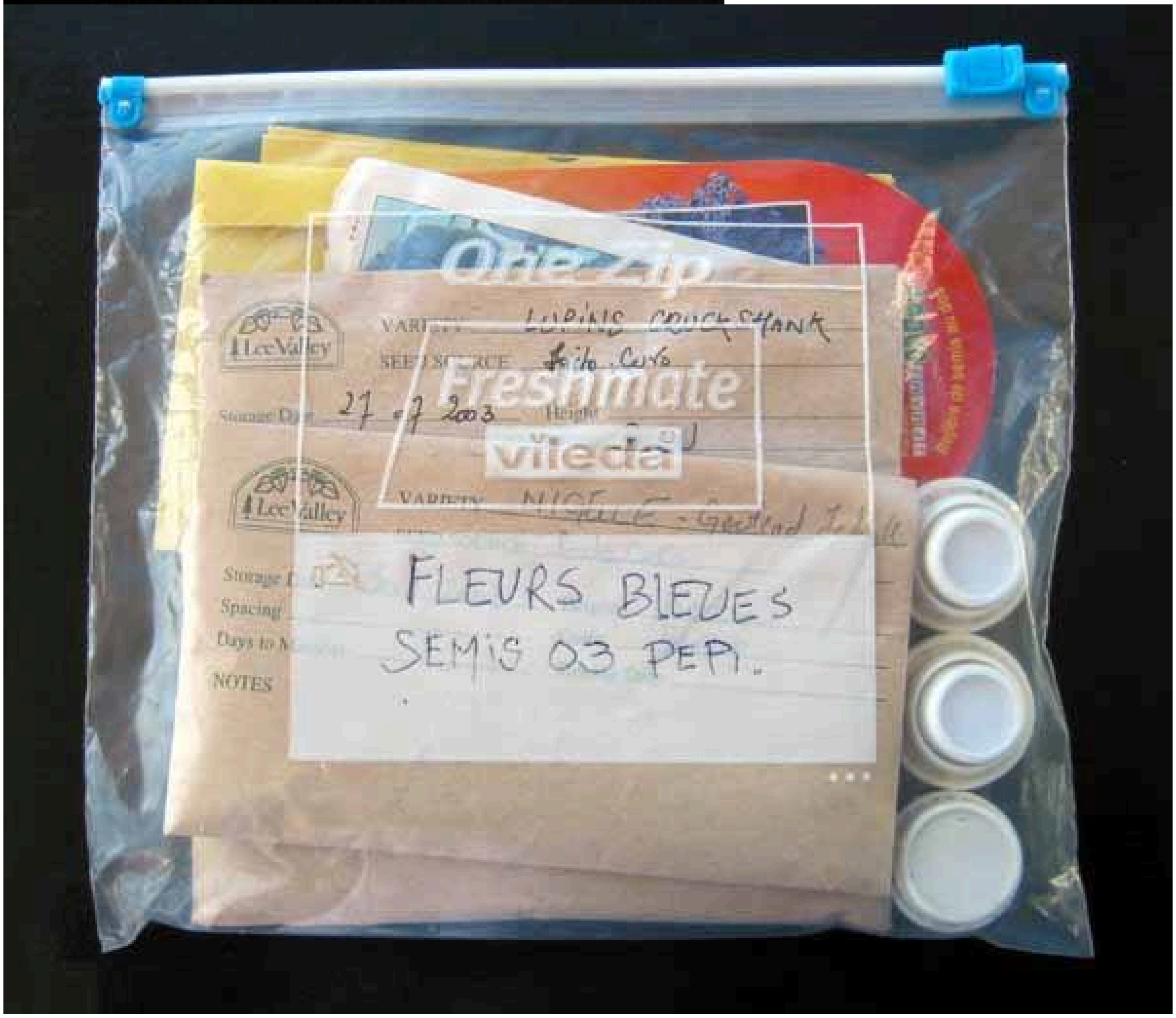
Spacing

Color

Days to Maturity

Sowing Date

NOTES


One Zip
Freshmate
vileda
Lee Valley
VARIETY LUPINS CRUICKSHANK
SEED SOURCE
Storage Date 27-7 2003
Height
Lee Valley
VARIETY NIGELLE
Storage Date
Spacing
Days to Maturity
NOTES
FLEURS BLEUES
SEMIS 03 PEPI.

Trên thị trường hiện có bán những gói chuyên dùng cho việc bảo quản hạt này và chúng ta có thể viết được những thông tin tối thiểu lên trên những gói này như tên của hạt giống, ngày mua, nhà cung cấp... Sau đó cần phải cho vào túi nilon trước khi bỏ vào tủ đá trong điều kiện nhiệt độ -18°C.

Những lọ thuốc đã dùng rồi:

elixir
elixir
elixir

Những lọ thuốc đã dùng rồi cũng phù hợp để giữ hạt giống tránh độ ẩm và ở trong bóng tối. Nắp của những hộp này thường có chất hút độ ẩm. Sau khi để hạt giống vào thì chỉ việc để hạt ở nơi mát mẻ. Nếu bạn cần bảo quản vài năm thì hãy để vào túi nilon trước khi cho vào hộp thuốc đã dùng rồi này.

Ngoài ra có thể dùng những dụng cụ khác đảm bảo những điều kiện như đã nêu ở trên để bảo quản hạt giống.

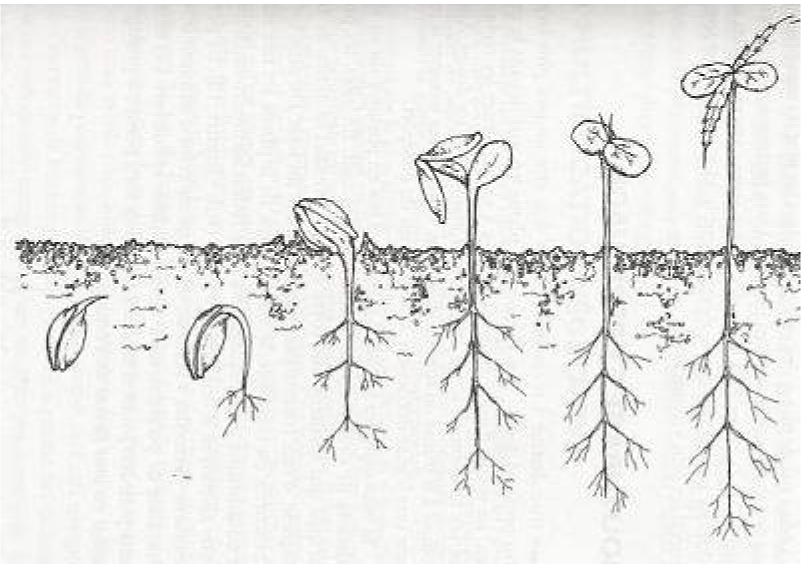
3. Quy trình bảo quản hạt giống của những nhà cung cấp hạt giống chuyên nghiệp

(phần này mình sẽ cập nhật sau)

Nguồn của bài này: Cannaweed

II] GIEO HẠT

Sự Nảy Mầm và Quy Trình Gieo Hạt



Giới thiệu

Sự nảy mầm là bước đầu tiên của một vụ mùa trồng bằng hạt, Sự nảy mầm ở hạt giống chỉ có thể xảy ra khi đủ những điều kiện sau:

- Điều kiện bên ngoài phù hợp: Độ ẩm, nhiệt độ, Ôxy. (độ ẩm cao, nhiệt độ khoảng 22 độ C và có đủ ôxy ở xung quanh hạt).
- Điều kiện bên trong hạt giống: Sự trưởng thành của hạt giống, khả năng sống - bao gồm cả năng lượng dự trữ trong hạt giống và cuối cùng là vỏ bọc .

1. Lựa chọn hạt giống

- Trong trường hợp hạt giống có được ko rõ xuất sứ hay nguồn gốc, hoặc lượm nhặt được. Hãy chọn những hạt giống có vỏ kín và sẫm màu.
- Trong trường hợp những hạt giống được mua từ nhà cung cấp (tại các website và cửa hàng của seeds bank hay grow shop) thì chúng ta có thể chắc chắn rằng hạt giống đã được phân loại và sàng lọc chuẩn xác. Chúng ta hãy cùng xem xét các loại cỏ hiện có vào một bài khác (hiện tại có hàng ngàn giống cỏ khác nhau đã được lai tạo trên thế giới với những thông số rõ ràng).

Mình khuyên các bạn khi bắt đầu trồng cỏ bằng hạt thì hãy chọn ở những seeds bank uy tín và xem xét kỹ càng những thuộc tính của giống cỏ bạn sắp trồng xem có phù hợp với điều kiện bạn hiện có không (như diện tích, chiều cao, số ngày hoặc là hiệu ứng và kể cả tác dụng phụ của chúng).

2. Sự ngủ của hạt

2.1. Định nghĩa

Sự ngủ của hạt giống là hệ thống sinh lý của hạt giống để bảo vệ dòng giống của loại cây đó trong tự nhiên. Nó giúp cho hạt giống tránh nảy mầm trong suốt mùa đông (cây sẽ chết nếu nảy mầm vào mùa đông). Hạt sẽ ngủ và đến khi các điều kiện bên ngoài phù hợp cho một vụ mùa mới thì mầm sẽ phá bỏ lớp vỏ bên ngoài mà bám rễ vào đất và phát triển thành cây.

2.2. Trong thực tế (Bước này không cần thiết nếu bạn mua hạt giống từ những nhà cung cấp hạt uy tín trên thế giới - Seeds bank. Bước này chỉ áp dụng cho những hạt không rõ nguồn gốc, tự lai tạo lấy hoặc hạt đã để trong tình trạng ngủ quá lâu...).

Để ép một hạt giống đang ngủ nảy mầm, phải để hạt giống trong những điều kiện nhiệt độ khác nhau theo thứ tự từng bước một như sau:

- 5 ngày trong điều kiện khô ráo và trong bóng tối
- 3 ngày trong tủ lạnh
- 3 ngày trong tủ đá (- độ)
- Cuối cùng là 5 ngày trong bóng tối ở điều kiện khí hậu khô ráo (độ ẩm thấp)

Để ép một hạt giống nảy mầm ngoài ra người ta còn có thể dùng hợp chất hóa học như hóc-môn Gibberellins.

Cần phải ghi nhớ rằng sự phá vỡ sự ngủ của hạt để bắt một hạt giống nảy mầm không phải là một bước bắt buộc mà người ta chỉ làm điều này thường xuyên nhất với những hạt già hoặc đã để qúa lâu.

3. Quy trình gieo hạt giống - Sự nảy mầm của hạt

Để bắt đầu một vụ mùa mới bằng cách gieo hạt , thông thường người ta tuân theo những trình tự rõ ràng như sau:

3.1. Làm ướt hạt giống

Bước đầu tiên trong quá trình gieo hạt là làm ướt hạt giống, hãy để những hạt mà bạn định trồng trong một cốc nước ấm ở nhiệt độ khoảng 20-30 độ trong 12h → 36h liên tục.

Lúc đầu, hạt giống sẽ nổi (cần chú ý rằng một hạt giống nổi hay chìm trong nước không nói lên điều gì về khả năng sống của hạt). Sau khi hạt giống đã ướt hết nó sẽ tự chìm xuống dưới đáy.

Thông thường thì sau khoảng thời gian từ 12h, hạt ở trong nước sẽ bắt đầu nứt lớp vỏ bên ngoài.

3.2. Sự xuất hiện của mầm

Sau khi đã để hạt 12h trong cốc nước và thấy hạt chim xuống dưới và nứt lớp vỏ bên ngoài thì bước tiếp theo cần phải làm là:

- Để hạt ở giữa 2 tờ giấy ăn ẩm (nhưng ko ướt sũng nước).
- Để tất cả trong một cái đĩa rồi úp một cái đĩa khác lên trên (nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho hạt nãy mầm thì bóng tối và độ ẩm là cần thiết) Để ở nhiệt độ tốt nhất là khoảng 22-23 độ C.
- Sau khoảng thời gian 12h đến 48h, lớp vỏ ngoài của hạt sẽ mở ra rõ ràng và xuất hiện một mầm non dài từ 1 đến 2 cm.

Ghi nhớ: Nhiều hạt giống sẽ cần nhiều thời gian hơn để nảy mầm - những hạt này thường là những hạt yếu kém và tốt hơn là nên loại bỏ ngay từ đầu nếu bạn có nhiều hạt dự trữ khác.

3.3. Cho hạt ra đất

Mầm mới mọc này trong tự nhiên sẽ quay 1/2 vòng rồi đâm xuống đất, sau đó mọc rễ và bắt đầu sử dụng chất dinh dưỡng trong đất để phát triển thành cây. Bởi vậy nếu mầm của bạn dài từ 2 cm trở nên thì để mầm theo hướng cắm xuống đất, còn nếu ngắn hơn 2 cm thì nên để mầm hướng lên trên, theo sinh lý tự nhiên của cây thì mầm này sẽ mọc dài ra và quay 1/2 vòng để đâm xuống đất.

Sau đó, hãy phủ một lớp đất mỏng lên trên (khoảng 0,7→ 1,2cm).

Sau đó hãy tưới nước (một lượng nước vừa phải để giữ cho đất xung quanh hạt ẩm nhưng ko nhiều quá đến mức ướt sũng).

Từ bước 3.1 bạn có thể chuyển luôn qua bước 3.3, chỉ có điều là hạt giống sẽ nảy mầm muộn hơn một chút thời gian.

Videos tham khảo:
http://www.youtube.com/watch?v=uPu-uLRVSks
http://www.youtube.com/results?search_query=La+Germination+cannabis

Dựa Theo Bài viết của Vyking trên Cannaweed

Gieo hạt cho growers mới bắt đầu

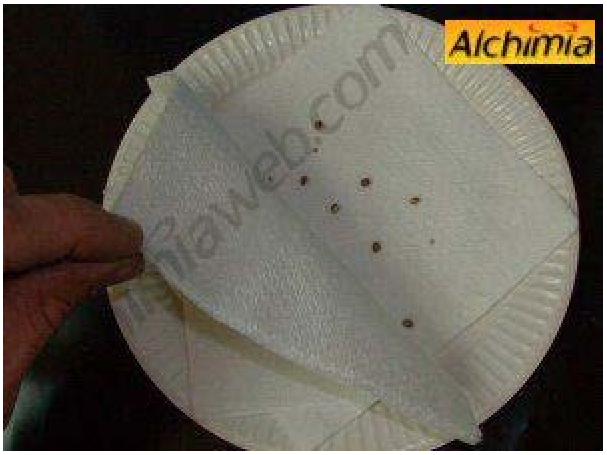
Gieo hạt cần sa thực ra rất đơn giản, cách đơn giản nhất là để hạt xuống dưới đất ẩm ở vị trí 1cm dưới bề mặt đất và đợi cho hạt nẩy mầm. (khoảng 10 ngày sau).

Để làm hạt nẩy mầm nhanh hơn, nhất là đối với những hạt yếu và để lâu ngày bạn cần tiến hành những bước sau. Đây cũng là cách thông dụng nhất thường được sử dụng để gieo hạt cần sa.

1 .- Chuẩn bị một chiếc đĩa và 2 tờ giấy ăn.

Alchimia
alchimiaweb.com

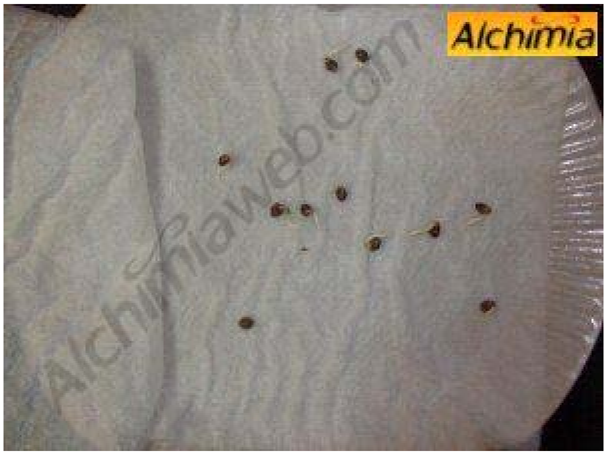
2 .- Để hạt muốn gieo giữa 2 tờ giấy ăn



3 .- Làm ướt giấy ăn (sử dụng bình xịt nước). Mục đích là để giữ độ ẩm xung quanh hạt ở khoảng

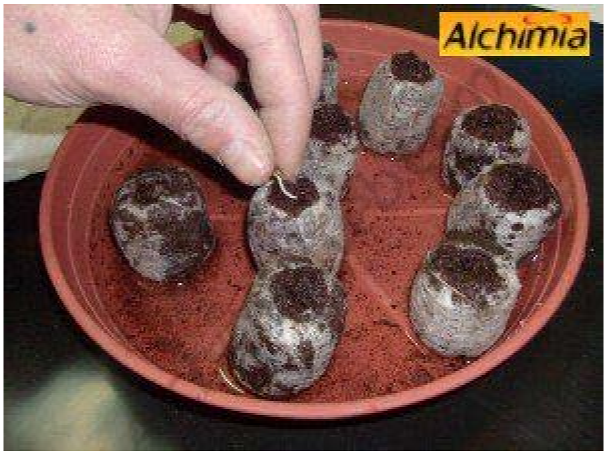
90-95%. Đậy nắp đĩa lại và để trong bóng tối khoảng 3-4 ngày (kiểm tra mỗi ngày một lần xem hạt đã nảy mầm chưa, có những hat khỏe mạnh sẽ nẩy mầm nhanh hơn những hạt yếu hơn).

4 .- Sau khoảng 3,4 ngày, bạn có thể thấy hạt đã xuất hiện mầm trắng (rễ tương lai của cây).



5 .- Để những cục đất mùn trong một đĩa lớn có chứa nước ở nhiệt độ thường để làm cho đất mùn ướt (ở mức vừa phải). Ví dụ trong bài này sử dụng sản phẩm đất mùn Jiffy đã được diệt trùng và nén ở dạng khô, chuyên dùng để gieo hạt hay ươm cành. Bạn có thể tự làm lấy đất mùn hoặc đơn giản là để hạt xuống dưới đất.

6 .- Một khi hạt đã nảy mầm, để nhẹ nhàng hạt trong một lỗ nhỏ bên trong cục đất mùn (rễ đâm xuống phía dưới).



7 .- Đợi khoảng 3,4 ngày sau hạt sẽ mọc 2 lá mầm đầu tiên.

8 .- Một tuần sau, khi rễ cây đã mọc tua tủa quanh cục đất mùn, bạn có thể bắt đầu trồng cây ở nơi bạn muốn.

* Một số bạn sử dụng phương pháp gieo hạt bằng cách thả hạt vào một ly nước.

* Tham khảo một số bài viết khác về hạt trước đó trên Page Việt Growers

- Sự Nảy Mầm và Quy Trình Gieo Hạt

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1536655096557667/?type=3&theater

- Lựa chọn hạt giống: AutoFlo, feminized hay regular?

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1540839229472587/?type=3&theater

- Hạt cần sa: Tại sao phải bảo quản hạt và làm thế nào để bảo quản?

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1540874429469067/?type=3&theater

- Cannabis Strains, Breeders, Resellers, Seeds bank...

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504/1543240505899126/?type=3&theater

- An toàn khi mua hạt giống online (những trang web ship hàng Quốc Tế)

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504/1549713901918453/?type=3&theater

- Giống Big Foot, Quái vật nhựa của Sweet Seeds

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504/1563419260547917/?type=3&theater

Nguồn: Google &

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/germination-graines-de-cannabis/

Hướng Dẫn Nâng Cao Về Gieo Hạt Cần Sa

Xin chào các bạn. Đây là bài nâng cao kiến thức về gieo hạt cần sa dành cho cả những bạn mới và những bạn đã có kinh nghiệm canh tác cây cần sa từ hạt. Tham khảo những bài đã được post trên Blog trước khi đọc tiếp để hiểu rõ về hạt cần sa và quy trình gieo hạt:

Hạt cần sa: Tại sao phải bảo quản hạt và làm thế nào để bảo quản?

http://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/hạt-cần-sa-tại-sao-phải-bảo-quản-hạt-và-làm-thế-nào-để-bảo-quản/1540872309469279

Lựa chọn hạt giống: AutoFlo, feminized hay regular?

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504/1540839229472587/?type=3&src=https%3A%2F%2Ffbcdn-sphotos-f-a.akamaihd.net%2Fhphotos-ak-xfp1%2Fv%2Ft1.0-9%2F10544385_1540839229472587_1901081508212157064_n.jpg%3Foh%3D0d3866133f55884e307121844ff998d1%26oe%3D55C114D1%26__gda__%3D1443633025_a75e5dc064304f5b4583fcdc4cd90fba&size=340%2C307&fbid=1540839229472587

Chủ đề: Hạt giống AutoFlowering:

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504/1565045563718620/?type=3&src=https%3A%2F%2Fscontent-fra.xx.fbcdn.net%2Fhphotos-xpa1%2Fv%2Ft1.0-9%2F1920079_1565045563718620_5022918299508029386_n.png%3Foh%3D6021cef59c5ea666217de42bfdf5dd6f%26oe%3D55DD2060&size=300%2C206&fbid=1565045563718620

An toàn khi mua hạt giống online:

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536602049896305.1073741827.1536456726577504/1549713901918453/?type=3&src=https%3A%2F%2Ffbcdn-sphotos-b-a.akamaihd.net%2Fhphotos-ak-xaf1%2Ft31.0-8%2F10688093_1549713901918453_808985832746221114_o.png&smallsrc=https%3A%2F%2Ffbcdn-sphotos-b-a.akamaihd.net%2Fhphotos-ak-xap1%2Fv%2Ft1.0-9%2F10675521_1549713901918453_808985832746221114_n.png%3Foh%3Dbccda24881cbd4f4ebdec770dc50c690%26oe%3D55CA9477%26__gda__%3D1443225259_a670f789fa2864559d5b4d26e64c19a7&size=1106%2C391&fbid=1549713901918453

Cannabis Strains, Breeders, Resellers, Seeds bank... Click liên kết sau:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/tìm-hiểu-thêm-về-những-giống-cần-sa-cannabis-strains/1543236322566211

Sự Nảy Mầm và Quy Trình Gieo Hạt:

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/

1536655096557667/?type=3&src=https%3A%2F%2Fscontent-fra.xx.fbcdn.net%2Fhphotos-xfp1%2Fv%2Ft1.0-9%2F10620683_1536655096557667_3355418630106896448_n.jpg%3Foh%3D0d09aaf966a4cf0d105ca59660785845%26oe%3D560B455F&size=400%2C280&fbid=1536655096557667

Gieo hạt cho growers mới bắt đầu:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/gieo-h%E1%BA%A1t-cho-growers-m%E1%BB%9Bi-tr%E1%BB%93ng-c%E1%BA%A7n-sa/1563639427192567

1) Lựa chọn hạt giống

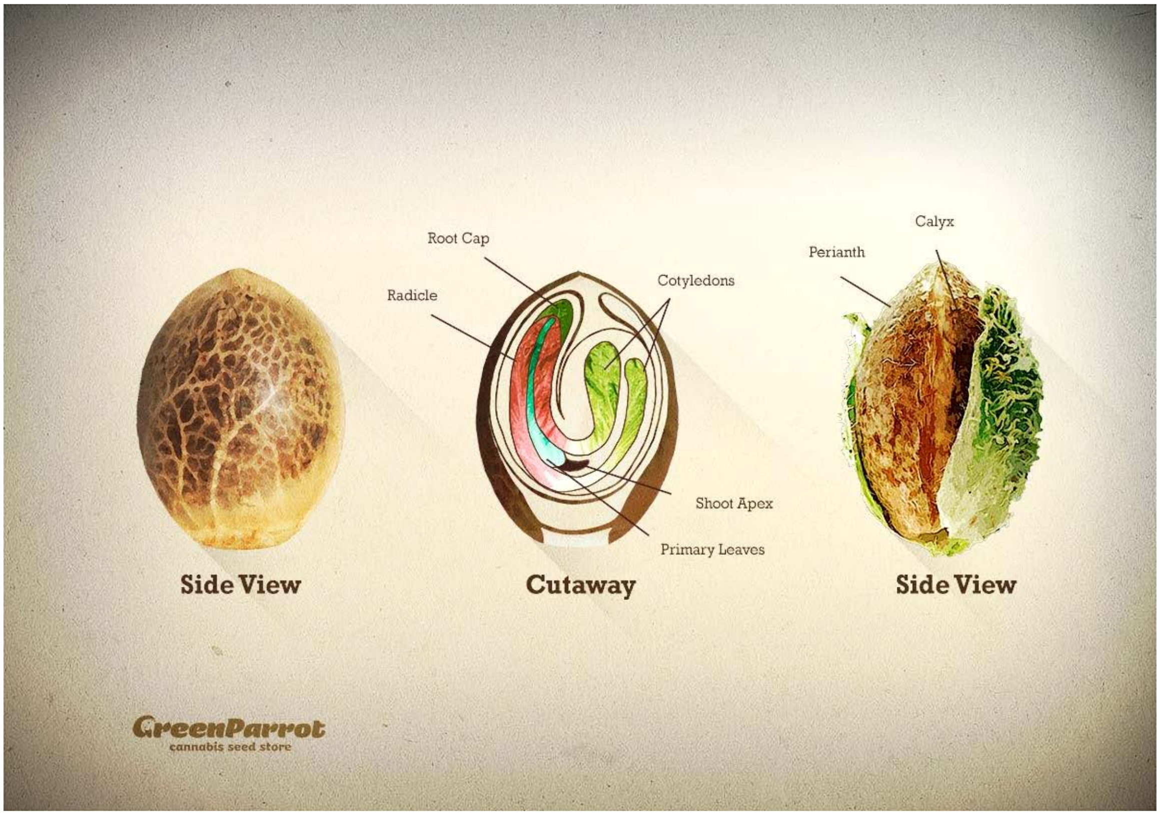
Hạt được gieo từ cây cây cần sa sở hữu những tính chất di truyền của thế hệ trước do đó việc lựa chọn hạt giống là điều đầu tiên growers cần phải làm, và điều này phụ thuộc trực tiếp vào nhu cầu sử dụng cần sa của mỗi người: Một số bạn gieo trồng cần sa để chữa bệnh (Chiết xuất dầu cần sa RSO) thì trội Indica là lựa chọn bắt buộc. Rất nhiều bạn canh tác cần sa để sử dụng vì sở thích cá nhân chọn lựa những giống được đánh giá cao về mùi vị và chất lượng trên thị trường (thông thường là những giống trội Sativa, có thời gian nở hoa dài ngày - từ 8 tới 10 tuần). Một số growers chuyên nghiệp chỉ canh tác cần sa để bán thì lựa chọn những hạt có sản lượng cao, thời gian nở hoa ngắn ngày là tiêu chuẩn đầu tiên đối với họ (thường là những giống trội Indica như Big Bud và Critical Mass hay Northern Light). Một số growers canh tác cây mẹ để bán clone thì hạt regular là lựa chọn bắt buộc. Những người lai tạo giống (breeders) và những người bán lại (resellers) thường lựa chọn những giống cần sa được người dùng ưa chuộng hoặc những giống cần sa thích hợp với điều kiện môi trường canh tác của vùng/miền. Nhiều growers canh tác cần sa outdoor lựa chọn những giống Autoflo để gieo trồng trái mùa.

Những hạt có khả năng nảy mầm cao nhất thường là những hạt có màu nâu, xám hoặc nâu xám. Những hạt đã được bảo quản trong thời gian nhiều hơn 2 năm có ít khả năng nảy mầm hơn (nhất là những hạt chưa trưởng thành có dấu vết của màu xanh và màu trắng trên vỏ hạt).

2) Những phương pháp gieo hạt

Tại sao hạt nảy mầm khi được tiếp xúc với nước?

Cấu trúc phía bên trong của hạt cần sa:



Khi ngâm hạt vào ly nước, theo thời gian nước sẽ thẩm thấu qua vỏ của hạt và kích hoạt bộ phận Cotyledons khiến cho bộ máy sinh lý học tự nhiên của cây cần sa nảy mầm.

a) Làm hạt nảy mầm

Cách 1: Đây là cách nhanh nhất để làm một hạt cần sa nảy mầm. Bạn có thể bỏ hạt vào 1 ly nước rồi để trong bóng tối hoàn toàn trong khoảng 36-72h để hạt nảy mầm. Thông thường những hạt cần sa có chất lượng tốt sẽ này mầm sau 36h ngâm trong ly nước. PH của nước thường không được nhắc đến nhưng thực ra chúng có ảnh hưởng tới tỉ lệ nảy mầm của hạt. PH của nước ngâm hạt nên ở trong khoảng 6. Khi sử dụng cách này bạn cũng cần phải chú ý thay nước mỗi ngày để tránh những vấn đề về nấm/mốc/rong/rêu có thể phát sinh nếu nguồn nước của bạn không sạch (bạn nên sử dụng nước suối đóng chai nếu có thể để đảm bảo độ PH phù hợp và độ tinh khiết của nước ngâm hạt).

Sau thời gian 72h một số hạt cần sa chất lượng kém hơn hoặc đã bị bảo quản quá lâu ngày sẽ không nảy mầm, thậm chí là còn chưa chịu chìm xuống dưới đáy ly. Trong trường hợp này bạn cần chuyển sang cách thứ 2.

Cách 2: Đây là phương pháp thường được dùng nhất để làm một hạt cần sa nảy mầm, bài này đã được post trên Blog nên mình không nói rõ chi tiết nữa (tham khảo liên kết phía trên bài này). Nếu bạn sử dụng phương pháp này sau 3 ngày mà hạt vẫn chưa nảy mầm thì khả năng nảy mầm của hạt là rất ít. Lúc này bạn cần chuyển tiếp sang cách thứ 3 hoặc thực hiện quy trình phá vỡ sự ngủ của hạt (đối với những hạt già và bị bảo quản quá lâu). Tham khảo liên kết phía trên bài này về các bước phá vỡ sự ngủ của hạt.

Cách 3: Đây là phương pháp dễ dàng nhất, chắc chắn nhất nhưng có hạn chế là thời gian nảy mầm của hạt cũng sẽ lâu nhất (khoảng 1 tuần tới 10 ngày). Trong phương pháp này growers sử dụng đất mùn, đất sạch để trong những ly nhựa nhỏ có đục lỗ phía dưới đáy rồi xịt nước (PH khoảng 6,5). Đất phải là đất sạch, tốt hơn hết bạn nên sử dụng những loại đất đóng gói sẵn, đã được tiệt trùng để tránh vi khuẩn/vi trùng/nấm/mốc tấn công cây cần sa của bạn khi chúng phát triển thành cây. Loại đất sử dụng để gieo hạt đóng một vai trò quan trọng cho những bước tiếp theo. Bạn có thể để hạt dưới ánh sáng mặt trời (bên cạnh cửa sổ) hoặc sử dụng bóng tuýp có quang phổ trắng/xanh.

b) Gieo hạt xuống đất

Một khi hạt đã nảy mầm thì bạn cần gieo hạt xuống chất nền.

Đào một lỗ nhỏ sâu khoảng từ 0,7 tới 1,2cm rồi lấp đất lên, sau đó để dưới ánh sáng có quang phổ trắng/xanh hoặc ánh sáng tự nhiên (bên cạnh cửa sổ). Nếu bạn để hạt đã nảy mầm dưới ánh sáng có quang phổ đỏ/cam (như những bóng HPS) thì hạt sẽ không bao giờ phát triển.

Những bạn sống ở nước ngoài có điều kiện mua Jiffy Chips (Jiffy Pot) thì nên sử dụng để gieo hạt, hoặc nếu bạn đã quen làm việc với rockwool trong cách trồng thủy canh cũng có thể sử dụng rockwool để gieo hạt. Khi sử dụng Jiffy Pot hoặc Rockwool, growers sẽ tiết kiệm được nhiều thời gian hơn và tránh được các vấn đề về bệnh tật.

Chìa khóa của sự thành công khi gieo hạt là bạn phải luôn luôn giữ cho chất nền và bề mặt chất nền ở trạng thái thoáng khí và ẩm (nhưng không ướt). Bỏ chậu trồng cây (khi hạt còn nhỏ chỉ cần sử dụng một ly nhựa có đường kính khoảng 5cm là đủ) vào trong một chiếc hộp nhựa để giữ ẩm trong những ngày đầu tiên là phương pháp rất được khuyên dùng. Hộp nhựa này cũng sẽ bảo vệ cây cần sa mới lớn khỏi các vấn đề về côn trùng/sâu bọ. Growers cần phải kiểm tra và xịt nước hàng ngày để luôn giữ cho bề mặt chất nền được ẩm.

Điều kiện tối ưu cho giai đoạn này:

- Nhiệt độ: khoảng 20-26 độ C

- Độ ẩm: khoảng 80%

- Ánh sáng: quang phổ trắng/xanh

Một khi cây nhỏ đã phát triển được 3 tán lá đầu tiên thì growers cần tăng cường độ ánh sáng, bón thêm dinh dưỡng giàu N và một chút P,K cùng các chất dinh dưỡng vi lượng (bắt đầu với liều lượng rất nhỏ).

3) Những sai lầm thường gặp của growers trong quy trình gieo hạt

- Sai lầm đầu tiên là growers sử dụng bóng đèn có quang phổ đỏ/cam (HPS) để gieo hạt sau khi hạt nảy mầm. Dưới quang phổ đỏ/cam hạt sẽ không nảy mầm.

- Sai lầm thứ hai rất thường gặp là growers không giữ cho bề mặt chất nền được ẩm liên tục trong suốt quá trình gieo hạt.

- Sai lầm thứ ba rất thường gặp ở growers mới là sử dụng chất nền không sạch dẫn tới cây bị nấm Pythium tấn công khi vừa phát triển được 1,2 tán lá.

- Sai lầm thứ tư rất thường gặp ở growers mới là sự tưới quá nhiều. Khi cây đã phát triển được tán lá đầu tiên, bạn cần sử dụng phương pháp tưới nước bằng bình xịt (có thể pha các thuốc kích rễ hoặc pha một chút dinh dưỡng). Nếu growers sử dụng gáo tưới nước trực tiếp sẽ rất dễ làm úng rễ do rễ cần sự thoáng khí của chất nền để phát triển (và sử dụng O2). Khi cây đã phát triển được 1,2 tán lá đầu tiên thì growers cần phải đợi cho bề mặt của chất nền khô đi một chút trước khi tiếp tục tưới nước.

- Sai lầm thứ năm là growers chuyển cây sang chậu mới quá sớm trước khi cây nhỏ phát triển được một bộ rễ đủ khỏe để sẵn sàng cho việc chuyển cây.

- Sai lầm thứ sáu là growers không tăng cường độ ánh sáng, tăng độ lưu thông khí hậu (bật quạt, sử dụng máy hút), không tăng dần đều liều lượng dinh dưỡng cho phù hợp với sự phát triển của cây cần sa.

- Sai lầm thứ bảy cũng rất thường xuyên gặp là growers bón phân quá nhiều cho cây khi còn nhỏ, cây cần sa khi nhỏ có rất ít nhu cầu về dinh dưỡng và rất nhạy cảm với môi trường xung quanh. Thao tác đối với cây cần sa khi còn bé giống như "nâng như nâng trứng, hứng như hứng hoa".

Trên đây là tất cả những thông tin cần thiết để bạn sử dụng nhằm có được tỉ lệ thành công cao nhất khi gieo hạt cần sa. Chúc các bạn may mắn!

Grower Việt

III] HẠ ĐÈN

Khi Nào Thì Có Thể Đánh Bông (Cho Cây Nở Hoa)? Hay Chính Xác Hơn Là Khi Nào Có Thể Thay Đổi Thời Gian Chiếu Sáng Từ 18h/6h Sang 12h/12h? (Indoor)

Điều này phụ thuộc trực tiếp vào những yếu tố:

1) Không gian trồng cây của bạn

Thực tế thì khi trồng trong nhà, hoặc trong tủ thì chúng ta thường không có nhiều diện tích về chiều cao. Nếu cây phát triển cao quá mà đèn không thể cao hơn để giữ được khoảng cách an toàn (50-60cm cho bóng đèn Phillipes 600W) thì cây sẽ bị cháy lá vì nóng.

2) Bóng đèn sử dụng cho việc trồng cây

Thực tế thì có rất nhiều loại bóng đèn với hình dạng và công suất khác nhau trên thị trường phục vụ cho việc trồng cây trong nhà. Ví dụ như đối với một bóng đèn HPS 400w, khoảng cách an toàn để cây khỏi nóng quá mà cháy lá là 40cm (khoảng cách này có thể xê dịch tùy thuộc vào những điều kiện: Bạn có sử dụng quạt để làm mới không khí không, nhiệt độ trong phòng là bao nhiêu, độ ẩm là bao nhiêu, có sử dụng cooltube hay ko...). Người trồng cũng cần phải tránh để cây phát triển quá cao bởi vì khi cây phát triển quá cao thì ánh sáng chiếu xuống những cành phía dưới sẽ yếu hơn.

3) Giống mà bạn trồng

Và cuối cùng, ở trên thế giới hiện tại người ta phân loại cỏ làm 3 giống: sativa, indica và ruderalis. Trong đó giống ruderalis có hàm lượng THC rất ít nên thường chỉ được dùng để lai tạo giống mới.

- Giống Indica (cho hiệu ứng Stone khi sử dụng) có kích thước nhỏ, thấp, dạng bụi rậm rạp. Thích hợp cho trồng trong nhà.

- Giống Sativas (cho hiệu ứng High khi sử dụng) có kích thước rất cao, có thể lên đến vài M trong một vài tháng. Thích hợp để trồng ở ngoài trời.

P/s: Những giống hiện có trên thị trường thường là lai tạo giữa Indica và Sativa để có thể có hiệu ứng High khi sử dụng và không quá cao khi trồng trong nhà.

Thông thường, kích thước của một cây cỏ sẽ ổn định sau 2 tuần đầu khi chuyển thời gian chiếu sáng của bóng đèn từ 18/6 sang 12/12.

4) Tóm tắt

- Thời điểm đánh bông thích hợp phụ thuộc vào 3 yếu tố chính: Diện tích của không gian trồng cỏ, bóng đèn sử dụng và giống canh tác.

- Thông thường growers sử dụng kỹ thuật cấu ngọn sớm để hạn chế chiều cao của cây khi trồng trong nhà.

- Một cây cần sa trưởng thành với các cành bên to khỏe (từ 5 tới 8 cành bên), thân cứng cáp là lúc thích hợp để đánh bông.

Dựa theo bài viết của Vyking trên Cannaweed.

IV] THU HOẠCH, SẤY, CURING

Quan Sát Nhựa và Nhụy Hoa & Thời Điểm Thu Hoạch

Giới thiệu

Rất nhiều người trồng cỏ trong nhà đặt câu hỏi về thời điểm thu hoạch tốt nhất của cây cần sa mà họ trồng.

Rất nhiều người áp dụng những thông tin mà breeders khuyên bảo họ như là thời điểm thu hoạch... nhưng những thông tin này thường bị sai lệch bởi nhiều nguyên nhân đặc biệt là điều kiện trong không gian trồng cỏ và sử dụng những phương pháp trồng khác nhau...

Bởi vậy sẽ là hợp lý nếu như bạn có hiểu biết rõ ràng về thời điểm thu hoạch tốt nhất của cây cần sa mà bạn trồng chỉ bằng việc quan sát bông hoa thật kỹ mà ko cần chú ý đến kỹ thuật áp dụng, số ngày nở hoa và những yếu tố liên quan khác.

Chú ý: Việc quan sát nhụy hoa chỉ có giá trị chính xác tương đối, Nhựa của cây mới là yếu tố duy nhất ổn định để quan sát độ "chín" của cây cần sa của bạn nhằm xác định thời điểm thu hoạch hợp lý.

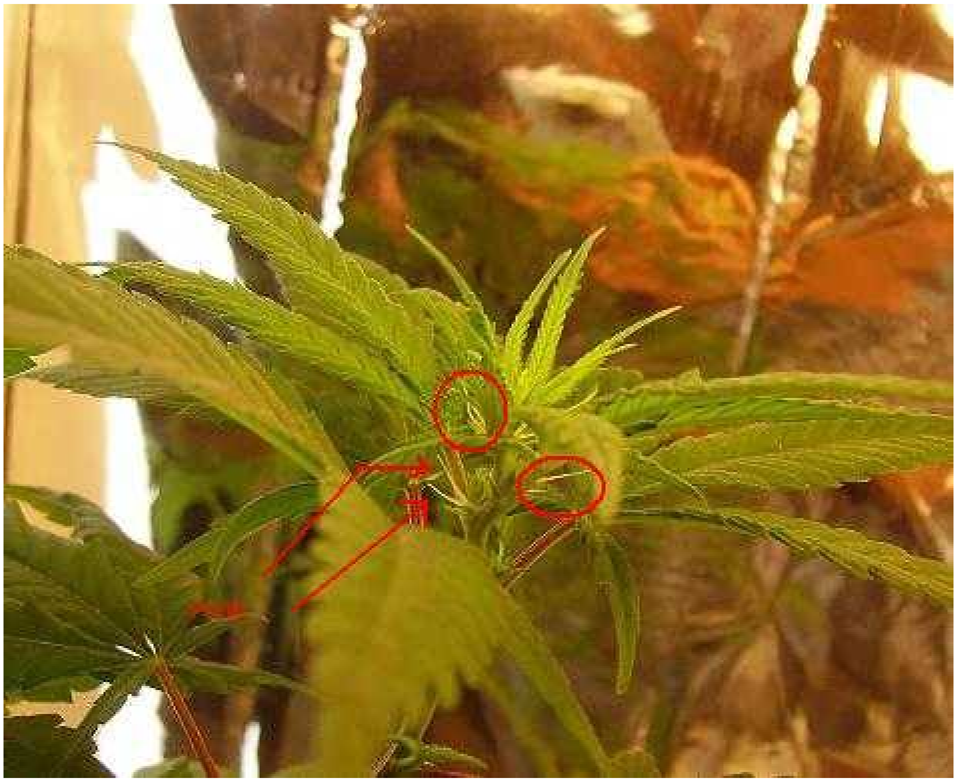
1.Nhìn bằng mắt thường

A) Nhụy hoa

Quan sát nhụy hoa bằng mắt thường là phương pháp cũ và ko cần dùng dụng cụ gì cả: Trên thực tế có thể quan sát nhụy hoa bằng mắt thường.

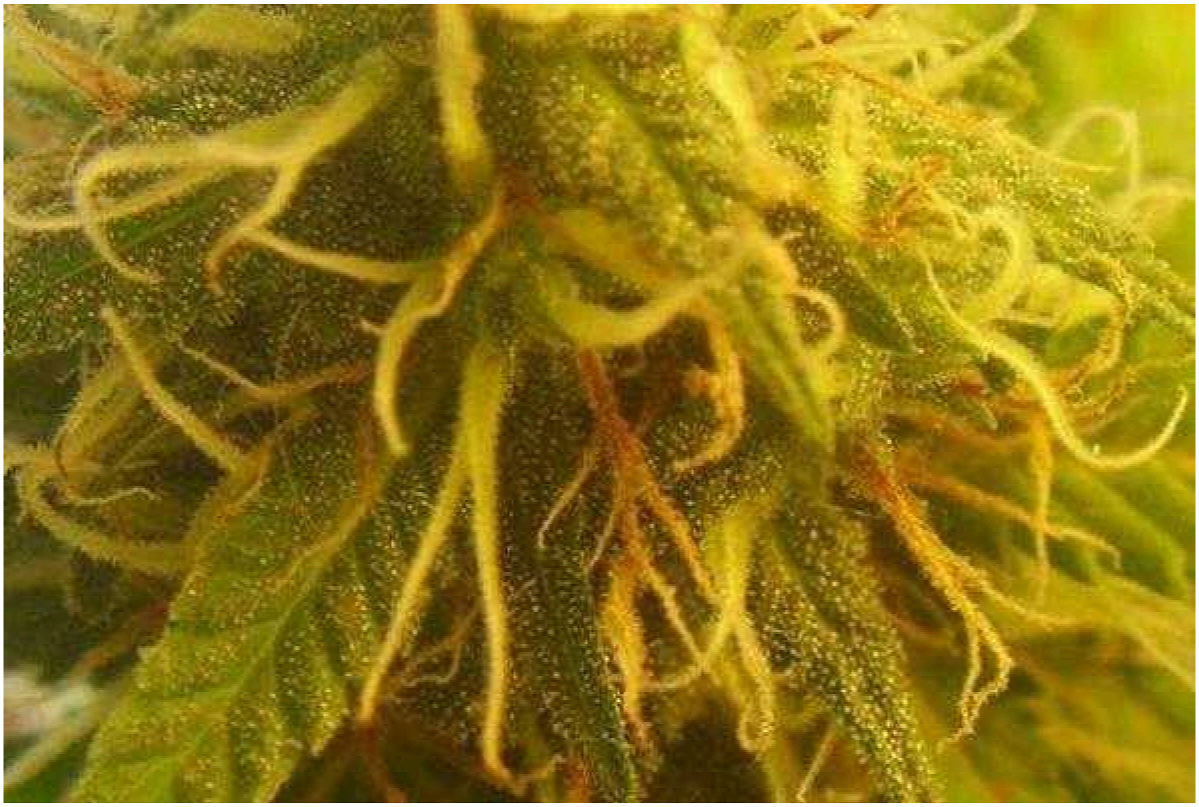
Sự xuất hiện nhụy hoa là dấu hiệu đầu tiên thể hiện ra bên ngoài của 1 cây cần sa cái, có thể quan sát nhụy hoa khi cây trưởng thành và có giới tính rõ ràng là giống cái. Trong thời gian nở hoa nhụy hoa phát triển rất mạnh.

Dưới đây là 1 hình về nhụy hoa trong thời kỳ cây cần sa trưởng thành và phân rõ giới tính:



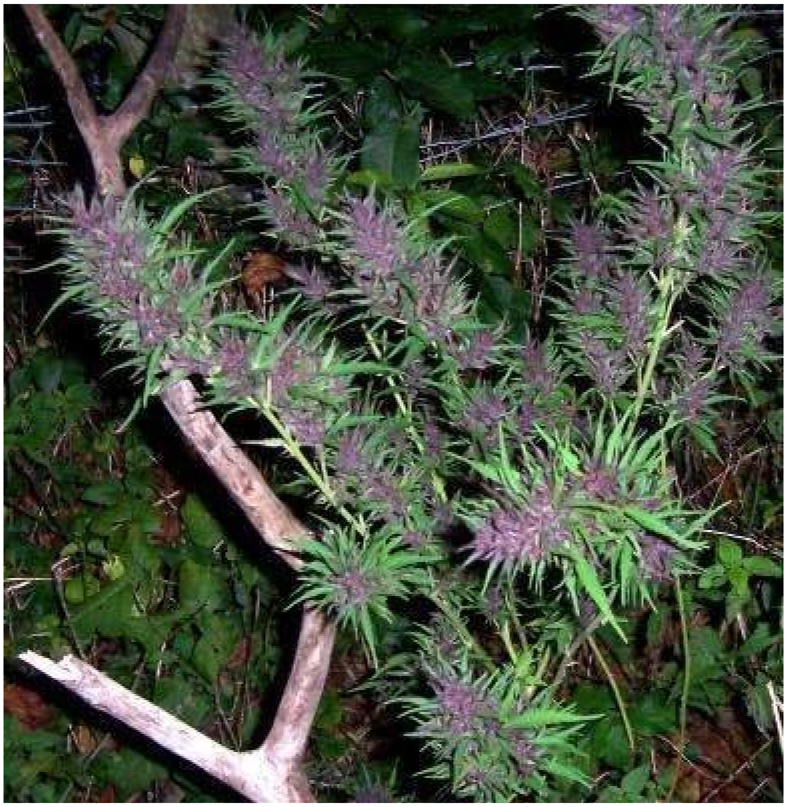
Một vài ngày sau đó những nhụy này cuộn lại thành bông hoa đầu tiên, ta có thể thấy rất nhiều nhụy hoa:

Và vào thời điểm cuối của sự nở hoa, những nhụy hoa này chuyển màu sang màu nâu:

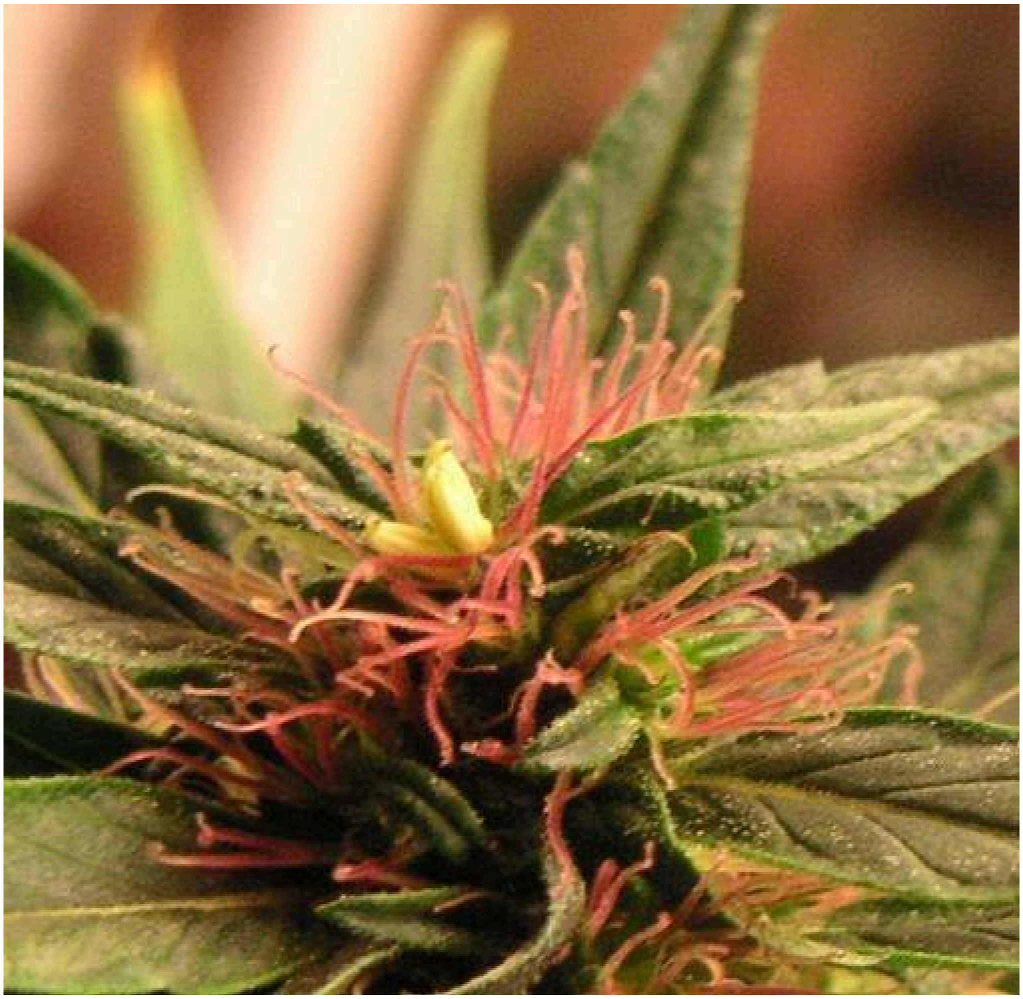


Chú ý là tùy vào giống cây cần sa mà nhụy có thể có những màu khác (như tím, tía ...).

Ví dụ về một giống cần sa có nhụy màu tím:



Ví dụ về một giống khác có nhụy màu đỏ:



Kỹ thuật quan sát màu sắc của nhụy hoa để xác định thời điểm thu hoạch hợp lý này không chính xác vì những lý do:

- Dễ gây nhầm lẫn sự phai màu của nhụy với sự thay đổi màu sắc của nhụy hoa.

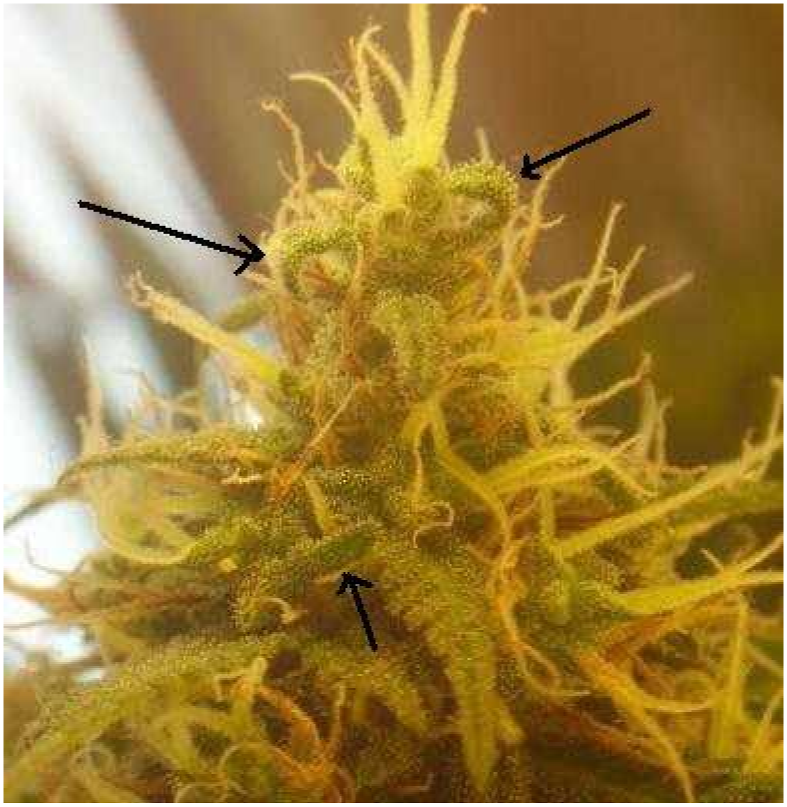
- Sự thay đổi màu sắc của nhụy hoa chỉ là dấu hiệu của sự trưởng thành của cây cần sa (cây cần sa trong tự nhiên lúc này đã tạo ra được ra những hạt có khả năng sống sót để bảo toàn nòi giống).

- Việc quan sát nhụy hoa không xác định được mức chất lượng và kiểu hiệu ứng xảy ra khi sử dụng.

Để xác định được thời điểm thu hoạch cụ thể và theo hiệu ứng mà bạn mong muốn thì bạn cần quan sát một yếu tố khác nhỏ hơn nhụy hoa, đó là những hạt nhựa.

B) Nhựa

Chúng ta- những người trồng cỏ để lấy hoa của cây cái chứ ko phải lai tạo hạt giống, chúng ta chờ đón thời điểm thu hoạch sau những tháng dài chăm bón. Thời điểm tốt nhất để thu hoạch với người trồng cỏ là khi tỉ lệ màu sữa/màu hổ phách của nhựa đạt tới tỉ lệ thích hợp.



Những hạt nhựa nhỏ li ti này chính là phần có chứa nhiều THC nhất, bám xung quanh hoa. Ngoài ra nhựa cũng phát triển ở trên lá nhỏ và đôi khi cả lá to.

Có thể quan sát được nhựa bằng mắt thường, tuy nhiên sẽ không đủ để khẳng định chất lượng và hiệu ứng khi sử dụng chúng. Phải sử dụng kính lúp hoặc kính phóng to để có thể quan sát cụ thể.

Nhựa tập chung ở đầu bông và tạo thành một "lớp bụi" màu trắng có độ dính cao.

2. Quan sát nhựa với kính phóng to

2.1 Làm thế nào để quan sát nhựa?

Những hạt nhựa mà ai cũng muốn này có kích thước khoảng 500µ = 0.5mm. Để quan sát tốt cần quan sát dưới kính có khả năng phóng đại ít nhất 30 lần, thông thường người ta sử dụng:

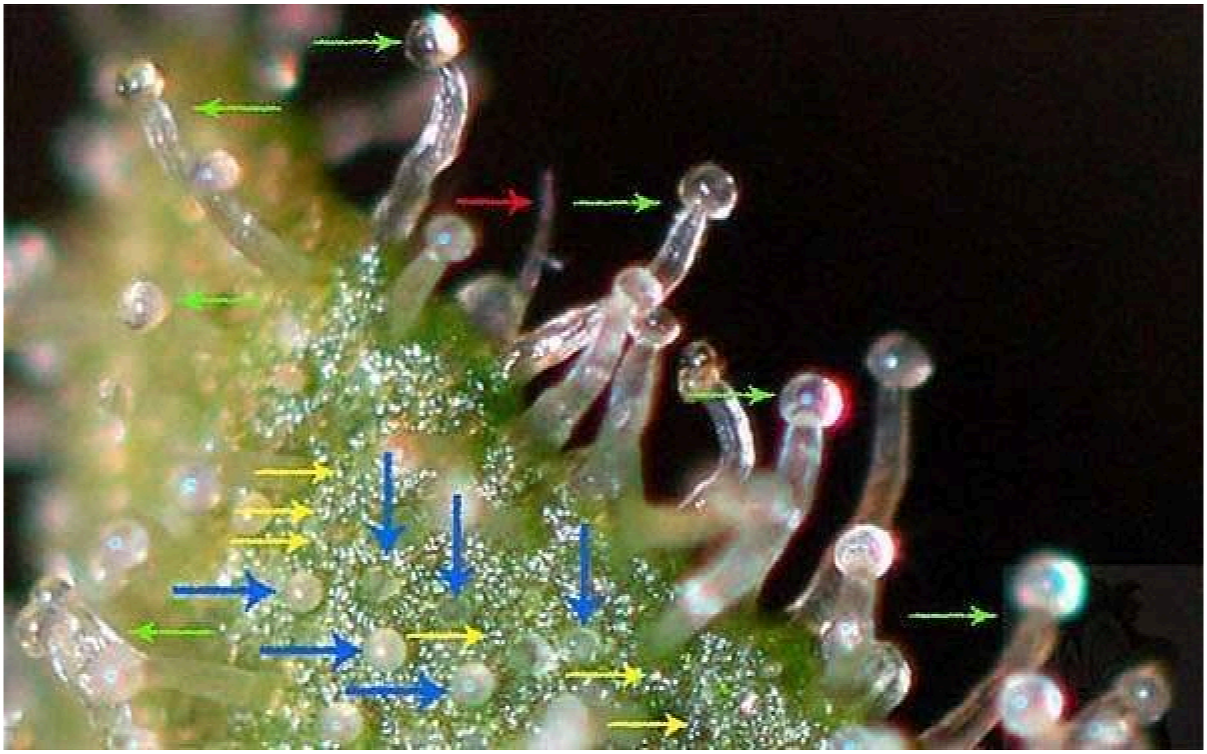
- Kính lúp x30
- Ống nhòm (nhìn ngược lại).
- Kính hiện đại có thể phóng to.

Có thể sử dụng kính hiển vi để quan sát nhưng ko mấy người dùng vì việc sử dụng thường phức tạp hơn những cách nêu ở trên.

Khi sử dụng những dụng cụ trên để quan sát ta có thể phân loại được những loại nhựa này:

- Bulbeux (15-30 µ) được phân bố trên toàn cây.
- Capitule sessile (25-100µ) chứa nhiều thành phần cannabinoïde.
- capitule tigé (150-500µ) chứa nhiều thành phần cannabinoïde nhất (cũng có một số nhỏ trên hoa đực - thường tìm thấy ở phía trong của bao phấn).

Hình dưới đây được phóng to lên, và trong hình này chúng ta có thể thấy những loại nhựa khác nhau:



Diễn giải:

Mũi tên xanh lá cây: Nhựa có cuống và có đầu tròn - capitule tigé (150-500µ).
Mũi tên xanh nước biển: Nhựa không có cuống, đầu tròn - capitule sessile (25-100µ) .
Mũi tên vàng: bulbeux (15-30 µ) .
Mũi tên đỏ: Poils Cystolith(?) thường xuất hiện trên lá của nhiều giống cây, thường là calcium carbone.

Một hình ảnh khác cho thấy rõ ràng sự khác biệt giữa các hạt nhựa:

Sự trưởng thành của hạt nhựa

Nếu chú ý tới màu sắc của hạt nhựa capitule tigé (150-500µ) thì ta có thể thấy được chúng có những dạng:

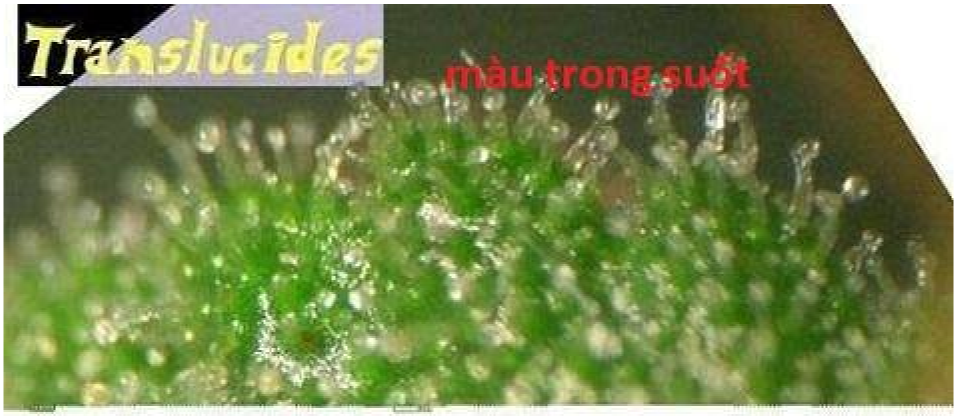
- Trong suốt
- Trắng đục (màu sữa)
- Màu hổ phách

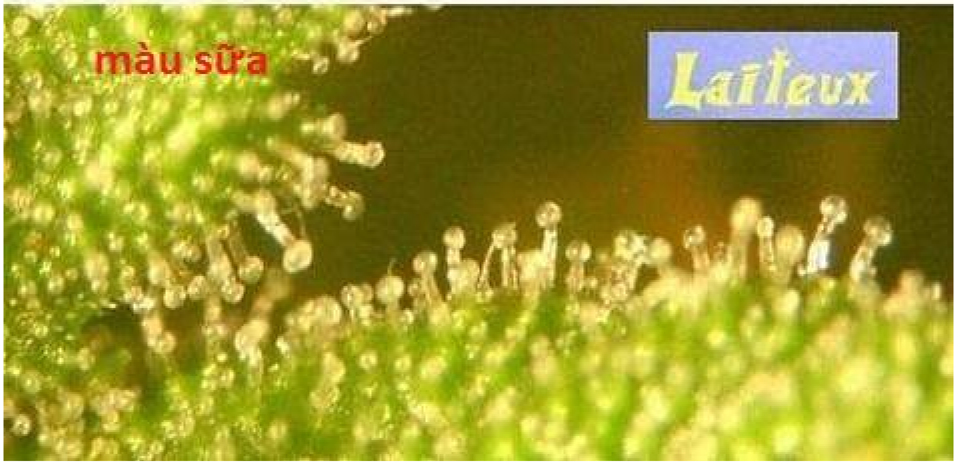
Những hạt nhựa non có màu trong suốt sau đó chuyển thành màu sữa và khi trưởng thành sẽ có màu hổ phách (thời gian chuyển đổi và trưởng thành của nhựa phụ thuộc vào điều kiện của người trồng và giống cây).

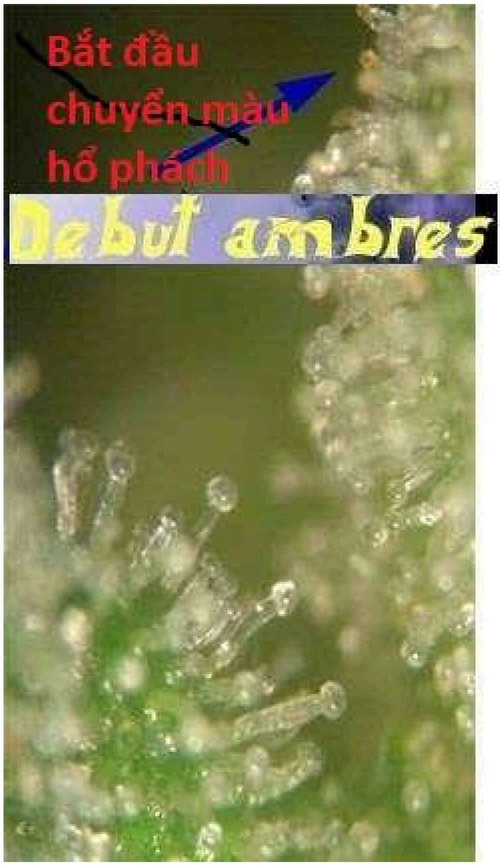
Tác dụng của hạt nhựa này trong tự nhiên:

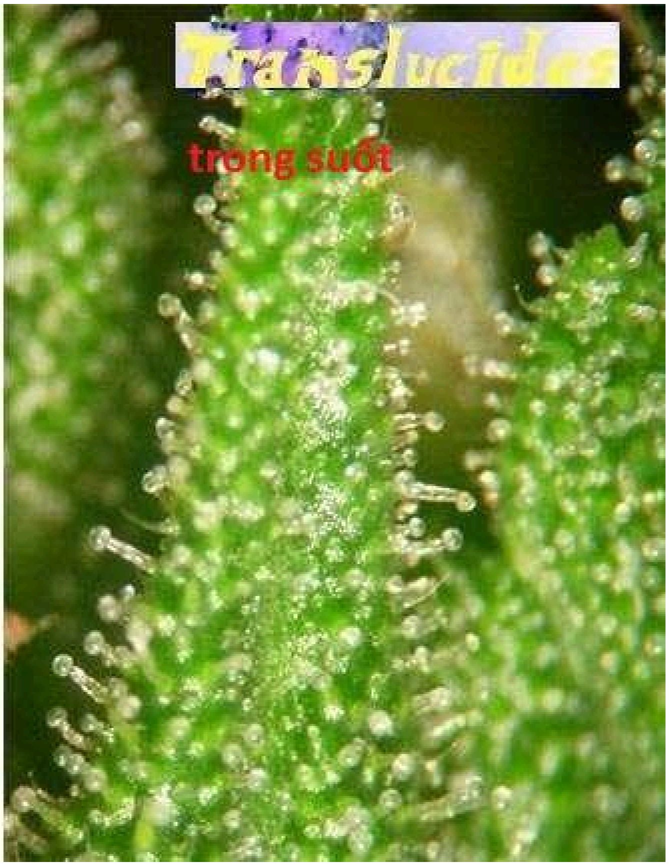
- Côn trùng: Nhựa có mùi rất khó chịu đối với côn trùng (nhất là những côn trùng có cánh), việc này góp phần bảo quản hạt đang được thụ phấn an toàn khỏi những côn trùng này.
- Động vật: Trên thân và cành lá của cây cần sa rải rác nhựa, điều này làm giảm sự thích thú của nhiều động vật ăn cỏ và ăn tạp.
- Sự khô: Bảo vệ nhụy hoa chống lại độ ẩm quá thấp và gió.
- Tia UV-b: Ánh sáng mặt trời có tia UV-b đọc hại cho những cá thể sống, THC hấp thụ những tia UV-b. Cây cần sa có những hạt nhựa capitule tigé (150-500µ) đầy THC bảo vệ cây chống lại tia UV-b.
- Nấm mốc: Nhiều thành phần có trong hạt nhựa giúp hạn chế mạnh mẽ sự phát triển của một số loại nấm mốc.

Dưới đây là 1 số hình phóng to:






Bắt đầu chuyển màu hổ phách
Debut ambres


Translucides
trong suốt

Và thêm vài hình tuyệt vời này nữa:

Trên lý thuyết những hạt nhựa:

- Khi thu hoạch tại thời điểm hạt nhựa chuyển màu được 50% qua màu sữa sẽ cho hiệu ứng high mạnh hơn khi sử dụng.
- Khi thu hoạch tại thời điểm những hạt nhựa đã chuyển phần lớn qua màu sữa và 1 phần chuyển qua màu hổ phách thì thường sẽ cho hiệu ứng stone mạnh hơn khi sử dụng.

Giải thích:

Có nhiều thành phần cannabinoïdes tìm thấy từ cây cỏ:

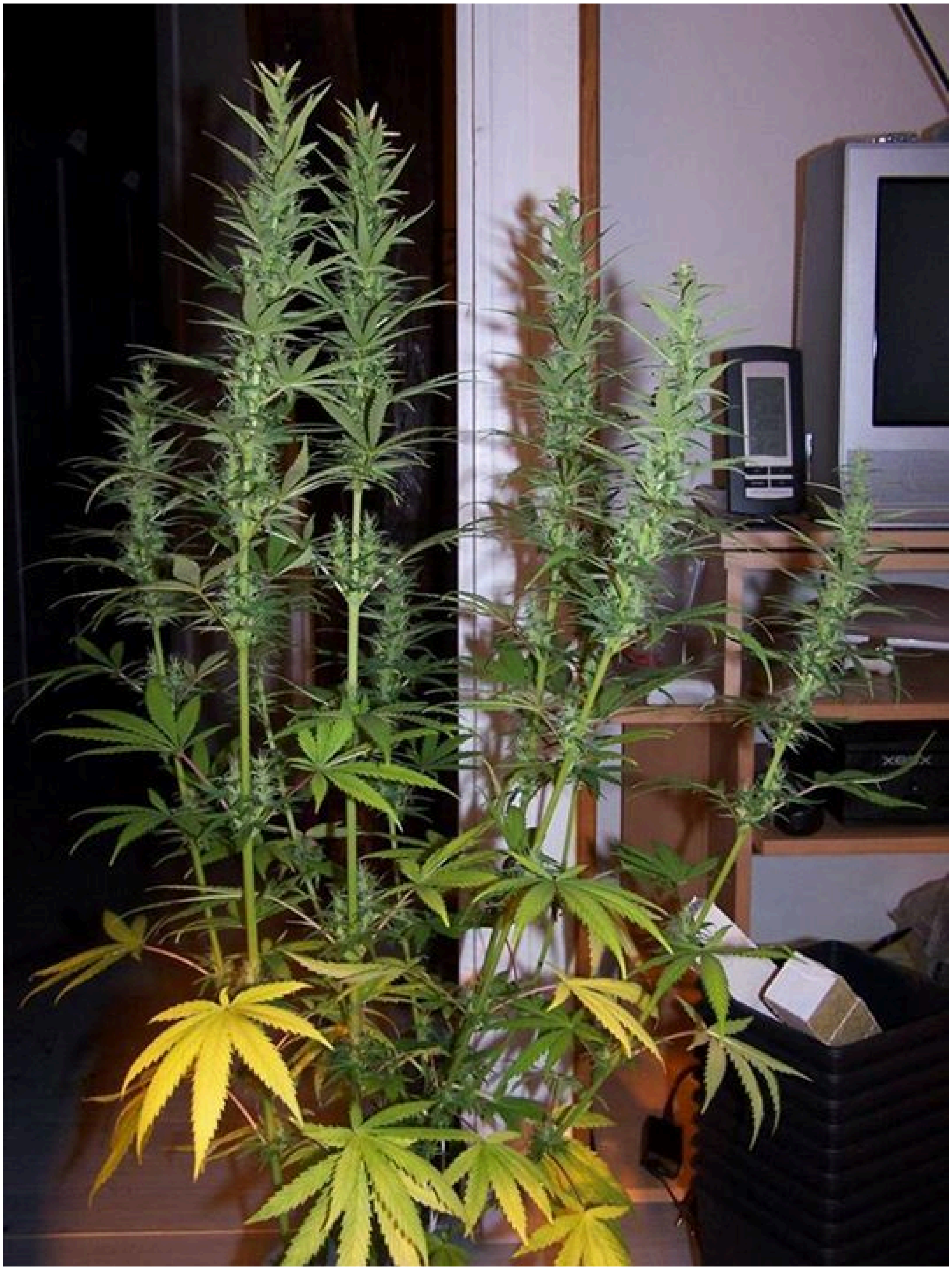
- THC
- THCV, cho hiệu ứng high rõ ràng
- CBN xuất hiện khi THC phân rã, hiệu ứng stone.

Trong thực tế, khi hạt nhựa chuyển qua màu sữa thì THC được chuyển đổi thành CBN - cho hiệu ứng stone. Trên thực tế có nhiều người sử dụng ưa dùng hiệu ứng High hơn hiệu ứng stone, nhưng việc thu hoạch quá sớm có thể sẽ ko lấy được nhiều nhựa tập chung ở trên hoa, và sản lượng cũng thấp hơn một chút (tùy theo giống..). Cũng cần phải cân bằng điều này với hiệu ứng high từ những giống Sativa hay Stone của Indica.

Nguồn: Cannaweed

Hiện Tượng Già Nua Của Cây (Thời Điểm Cuối Của Sự Nở Hoa)

Mô tả:



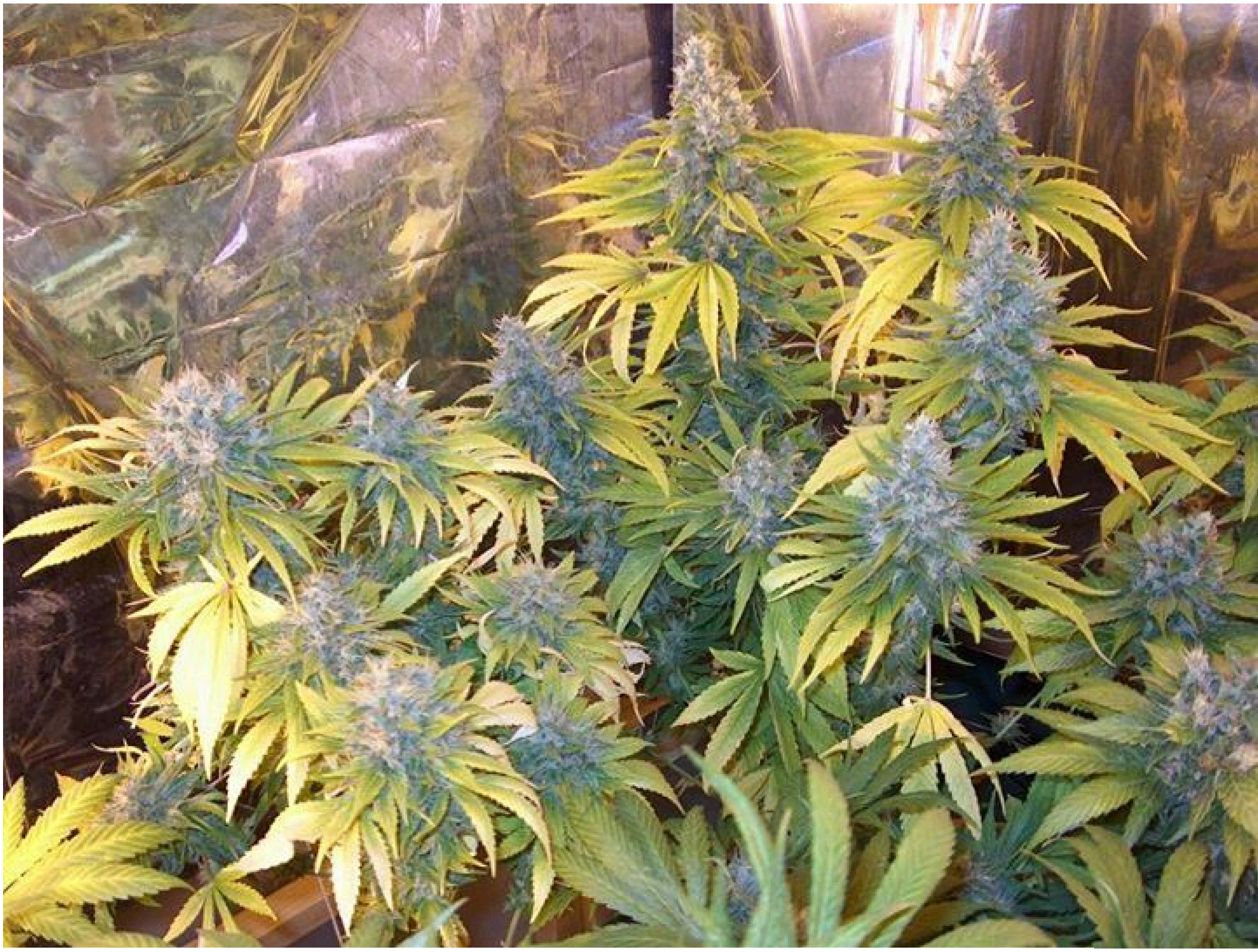
Sự già nua của cây trong giai đoạn cuối của thời kỳ nở hoa là một giai đoạn bình thường trong tự nhiên. Thể hiện ra bên ngoài là những lá già và cũ sẽ có màu vàng từ dưới và dần dần là những lá bên trên, những lá có màu vàng này sẽ rụng xuống. Giai đoạn này là giai đoạn chuyển đổi chất dinh dưỡng di động từ lá già lên trên những cành, hoa và lá phía bên trên (mình sẽ nói về chất dinh dưỡng di động và bất động trong một bài viết khác). Hiện tượng này xảy ra khi cây đến thời điểm già cỗi, có thể sẽ xảy ra sớm nếu nhu cầu dinh dưỡng của cây không được đáp ứng đầy đủ dẫn đến cây phải lấy những chất dinh dưỡng di động để phát triển những phần chính trước khi chết. Cũng có thể là do một số nguyên nhân sau:

- Chậu nuôi cây quá nhỏ
- Chất dinh dưỡng trong đất không đủ cho nhu cầu của cây
- PH của nước tưới không phù hợp dẫn đến cây không hấp thụ được chất dinh dưỡng cần thiết.
- Những nguyên nhân khác...

Để tránh hiện tượng già nua của cây diễn ra quá sớm, người ta thường sử dụng những phương pháp sau:

- Tưới đủ chất dinh dưỡng cho cây với PH phù hợp
- Phun thuốc phyt-amin vào những lá bị già nua, thuốc phyt-amin có chứa chất cytoquinine sẽ làm chậm lại quá trình này.

Ghi nhớ



Trái với suy nghĩ của nhiều người, những lá già không lấy đi năng lượng và chất dinh dưỡng của cây mà ngược lại những lá này là nguồn năng lượng dự trữ khi cây cần đến có thể dùng đến. Nếu hiện tượng già nua xảy ra ở những tuần cuối của sự nở hoa thì đây là hiện tượng rất bình thường vì cây sẽ lấy chất Nito (dinh dưỡng di động) trong lá để tập chung vào sự phát triển của hoa.

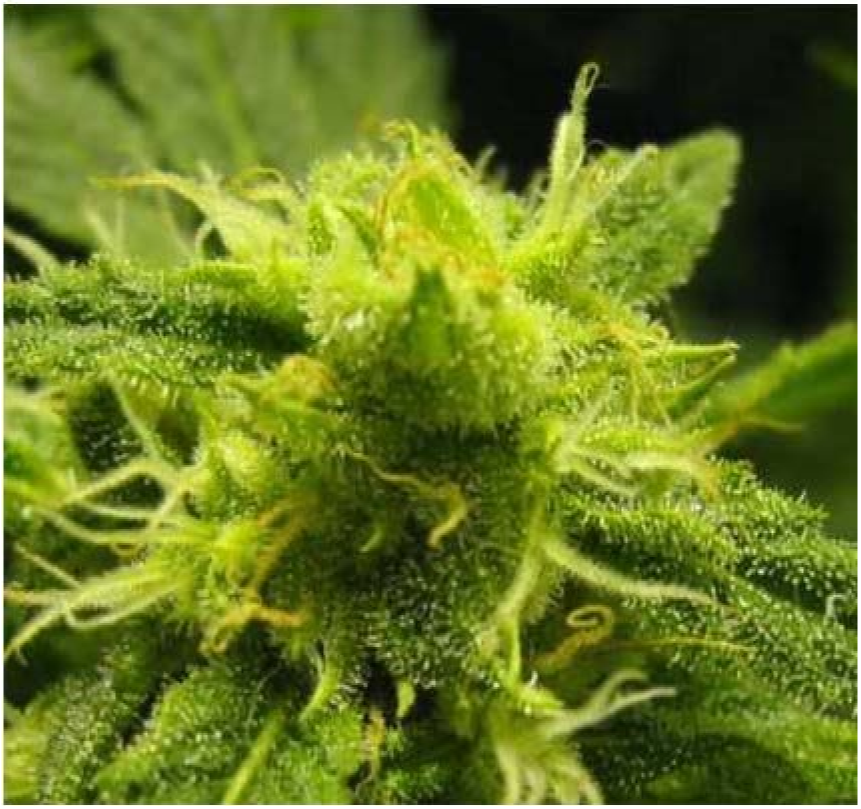
Dịch từ bài viết của Vyking trên Cannaweed

Thu Hoạch, Sấy, Curing

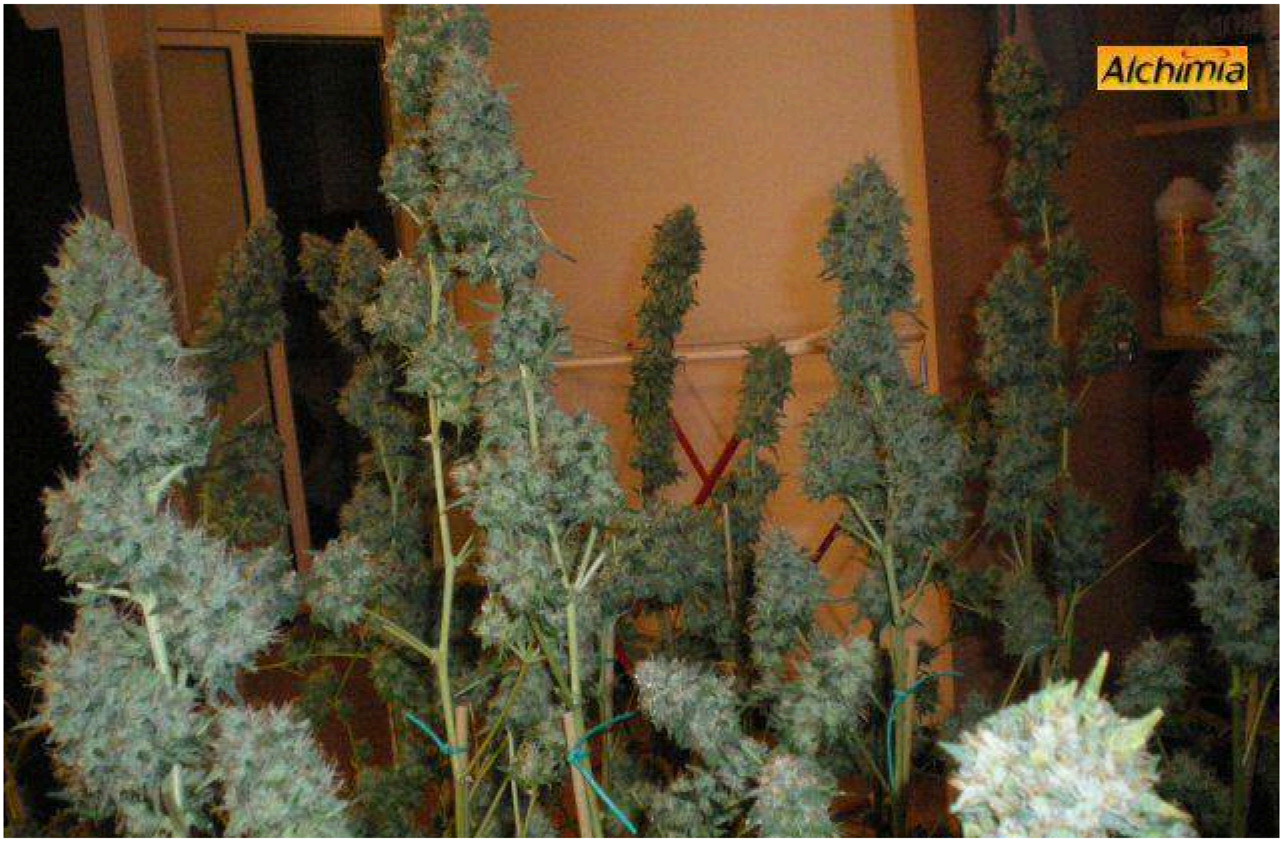
1) Để xác định được thời điểm thu hoạch thích hợp thì cần quan sát màu sắc của những hạt nhựa trên hoa chứ ko phải nhụy hoa. Hãy tham khảo bài đã post này:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/quan-sát-nhựa-và-nhụy-hoa-thời-điểm-thu-hoạch/1545359395687237

Hãy nhìn hình sau đây, nhụy của hoa đã chuyển màu mặc dù cây mới đánh bông được 1 tháng và chưa sẵn sàng để thu hoạch:



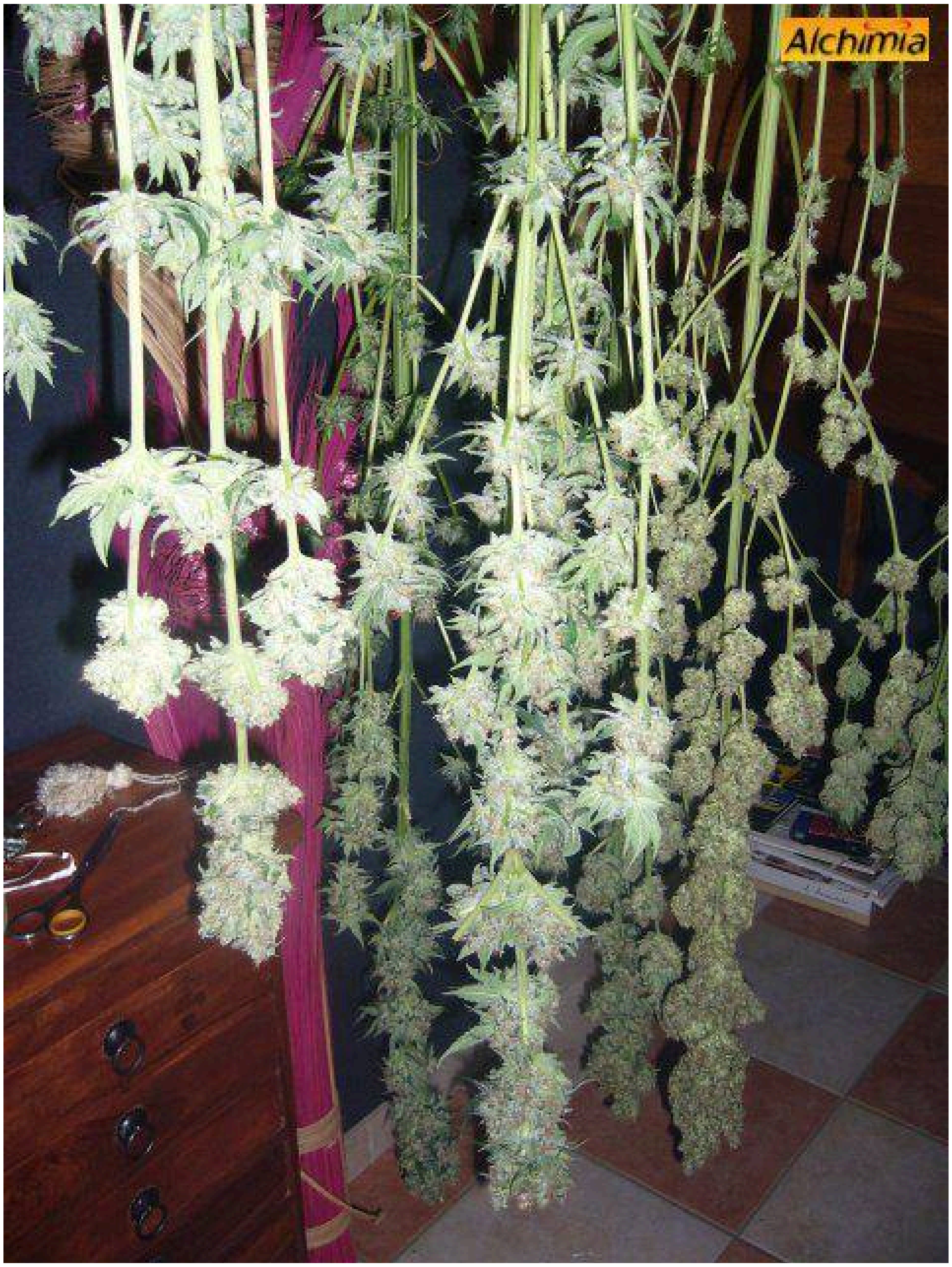
2) Thu hoạch



Bước đầu tiên là cắt hết những lá to cùng cuống lá đi (điều này giúp sấy cây nhanh hơn, tránh ẩm mốc).

Bước thứ 2 là cắt hết những lá nhỏ trên đầu bông đi (những lá nhỏ này có chứa nhiều hạt nhựa thường được giữ lại sau khi phơi khô để làm hash). Có thể tham khảo cách làm Bubblehasch ở đây: https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/làm-bubble-hasch/1541151902774653

3) Sấy



Để sấy hoa, thường người ta treo ngược cây lên dây phơi trong khoảng từ 7-10 ngày. Những yếu tố ảnh hưởng xấu đến thành phần THC mà người trồng tìm kiếm (tập chung nhiều nhất ở trong những hạt nhựa) là những yếu tố:

- Nhiệt độ trong phòng sấy phải ở trong khoảng 18-22 độ C.
- Khi sấy không bật đèn để tránh ánh sáng làm chuyển hóa nhựa giải phóng thành phần THC có bên trong và tránh sự quang hợp của cây.
- Độ ẩm cao rất dễ làm xuất hiện nấm mốc trong quá trình sấy, thông thường 2 ngày đầu độ ẩm có thể để 70% và cứ mỗi ngày lại giảm xuống 5% là chuẩn. Trong thực tế mình làm thì độ ẩm giao động trong khoảng 30-60% là phù hợp.

- Điều kiện trong phòng sấy để cho ra sản phẩm có giá trị cao: nhiệt độ 18-22 độ C, độ ẩm trong khoảng 30-60% và có quạt trong phòng sấy, tắt đèn. Để kiểm tra xem quá trình sấy đã xong chưa đặng có thể chuyển qua bước kế tiếp (curing) thì người ta thường bẻ những cành nhỏ, nếu cành gãy giòn tạo tiếng kêu "crac" thì có nghĩa là việc sấy đã xong, bây giờ cần chuyển sang bước kế tiếp: Curing. thông thường thời gian sấy ở trong điều kiện vừa nếu là khoảng 1 tuần - 10 ngày.

4) **Curing**

Tại sao lại cần phải curing?

1/ Curing để làm cho cỏ của bạn không khô quá nhanh và cũng để giữ độ ẩm phù hợp cho cỏ mới thu hoạch được ---> cỏ sẽ dậy mùi thơm.
2/ Curing cho cỏ có mùi thơm và vị ngon của giống cỏ đó. Sẽ chẳng có gì thú vị khi bạn mất công chăm sóc cây trong vài ba tháng mà phải hút cỏ đắng, khét hay khé cổ vì không phơi và curing đúng cách có phải ko?
3/ Curing cũng cho phép giữ được cỏ lâu hơn. Sau khi cho cỏ vào lọ thủy tinh kín, mỗi ngày mở nắp ra 1h sau đó lại đóng lại. (giữ lọ thủy tinh ở nơi tránh ánh sáng).

Các bước làm curing sau khi sấy:

- Sau khi sấy cần cắt nhỏ đầu bông ra và để trong lọ thủy tinh kín không khí.
- Để lọ thủy tinh ở nơi tránh ánh sáng
- Mỗi ngày 1 lần mở nắp ra khoảng 45-1h nhằm mục đích giải phóng hơi ẩm bên trong lọ thủy tinh. Làm động tác này trong 10 ngày đầu tiên của curing.
- Khi cỏ đã curing được khoảng 5 ngày thì khi hút vẫn còn mùi của cây tươi. Nhưng sau 10 ngày curing thì khi hút cỏ sẽ có đầy đủ mùi vị của giống mà bạn trồng. Thực tế đôi khi mình nghĩ việc trồng cỏ cũng như việc làm rượu của người nông dân. Nếu cách làm tốt thì sẽ cho ra sản phẩm thơm ngon đạt tiêu chuẩn.

***Chú ý: Cách làm trên là Air curing, ngoài curing trong không khí còn có Water curing nữa, mình sẽ đề cập đến trong 1 bài viết khác.

Nguồn: KesKeuchPeuFer

Water-Curing

Water-Curing là gì?

Khi thu hoạch hoa cần sa thông thường người trồng cỏ cắt gốc, treo ngược cây trong không khí để sấy khô. Cách làm truyền thống này được hầu hết những người trồng cỏ áp dụng và cách làm này được gọi là "Air-Curing". Trên Page Việt Growers cũng đã post bài về cách thu hoạch, sấy và curing, bạn nào cần thông tin thì có thể tìm trên Page trong thư mục Albums hình - Mình sắp xếp các bài viết của Page theo Albums hình ảnh để dễ tìm kiếm và tham khảo khi cần :) . Ngoài cách làm Air-Curing còn có một cách làm khác gọi là Water-Curing.

Lợi thế và hạn chế của Water-Curing so với Air-Curing

- Nhanh hơn, có thể sử dụng sau 7 ngày sấy.

- Sử dụng water-curing sẽ giúp bạn loại bỏ được những thành phần "bẩn" như bụi, muối (được tạo ra bởi chất dinh dưỡng thừa không được sử dụng bởi cây trong quá trình trồng). Nếu bạn sử dụng Water-Curing thì bạn không cần phải sử dụng những sản phẩm tẩy rửa đất trước khi kết thúc vụ mùa (flush). Nó cũng giúp cho hoa của bạn "sạch" hơn ---> chất lượng tốt hơn.

- Sử dụng Air-Curing sẽ rất mùi nếu bạn không có máy hút được gắn với bộ lọc than hoạt tính thì đây là một vấn đề lớn. Sử dụng water curing bạn sẽ không gặp phải vấn đề này.

- Nhất là trong trường hợp cây của bạn bị nhện đỏ và nhện vàng tấn công mạnh trong quá trình cây nở hoa thì đây là một giải pháp tốt.

Hạn chế của Water-Curing so với Air-Curing

- Hoa được sấy với phương pháp Water-Curing sẽ mất đi nhiều mùi vị. Mùi vị đậm đặc chỉ hồi lại sau đó 1 tháng khi bạn curing trong lọ thủy tinh.

- Cách làm này cho sản lượng kém hơn là Air-Curing (khoảng 20% so với 25-30% tổng trọng lượng trước khi sấy).

Hướng dẫn Water-Curing bằng hình ảnh

Hoa sau khi cắt được Manucure (Cắt bỏ hết lá to và cuống của lá to). Sau đó được Trimming (cắt bỏ hết lá nhỏ ---> thường giữ lại để chiết xuất những sản phẩm khác nhau). Video về Manucure và Trimming dành cho bạn nào chưa biết:

https://www.youtube.com/watch?v=Wjk6HNdJy_g

Sau khi manucure và trimming bạn để hoa trong một lọ thủy tinh (hoặc chai nhựa) có chứa đầy nước. Lọ phải đủ lớn để chứa hết được hoa ở trong nước.

***Chú ý: Bạn nên sử dụng nước suối tinh khiết đóng chai để tránh bị thối trong quá trình làm dẫn đến làm hỏng sản phẩm. Nếu bạn sử dụng nước máy thành phố hoặc nước giếng lọc ... thì cần chú ý xem nếu có vấn đề về mùi bạn nên dừng lại ngay và chuyển qua Air-Curing.

Để ở nơi tối trong vòng 7 ngày. Mỗi ngày bạn cần thay nước một lần để tránh thối rữa và để nước mới có khả năng hấp thụ cao hơn những chất bẩn cùng muối dư thừa độc hại trong cây (theo nguyên tắc thẩm thấu). THC rất ít tan trong nước nên không bị ảnh hưởng nhiều.

Sau 7 ngày curing với nước sạch, bạn cần treo ngược đầu bông lên và sử dụng quạt để sấy khô ở nhiệt độ bình thường (nếu ko sử dụng quạt sẽ rất dễ đến ẩm mốc).

Khi hoa khô cũng là lúc bạn có thể sử dụng ngay hoặc tốt hơn nữa là curing trong lọ thủy tinh trong vòng 1 tháng để lấy lại mùi vị đậm đặc của hoa cần sa.

Dựa theo tài liệu của DDkBM trên Cannaweed

V] SỬ DỤNG CẦN SA

Tác Động Của Cần Sa Đối Với Sức Khỏe Của Người Sử Dụng

Cần sa gây nghiện?

Theo The National Academy of Sciences' Institute of Medicine's 1999 report, Marijuana and Medicine: Assessing the Science Base" :

" So với hầu hết những chất gây nghiện khác... Việc người sử dụng cần sa bị phụ thuộc rất hiếm khi xảy ra... Nhưng việc phụ thuộc vào cần sa không gây nghiêm trọng so với những chất gây nghiện khác (bao gồm rượu và thuốc lá - Alcool và Nicotin)"

Việc sử dụng cần sa sẽ dẫn đến việc sử dụng những chất gây nghiện mạnh hơn?

Theo The National Academy of Sciences' Institute of Medicine's 1999 report, Marijuana and Medicine: Assessing the Science Base:

"Không có chứng cứ để kết luận rằng việc sử dụng cần sa sẽ dẫn tới việc sử dụng những chất gây nghiện khác sau đó..."

Cần sa nguy hiểm hơn thuốc lá?

Trong một từ: KHÔNG. Cần sa không nguy hiểm bằng thuốc lá. Những nghiên cứu và thí nghiệm những năm gần đây cho thấy cần sa ít nguy hiểm hơn thuốc lá rất nhiều đối với sức khỏe của người sử dụng.

Theo tổ chức The U.S. Centers for Disease Control, thuốc lá là nguyên nhân dẫn đến cái chết của 435.000 người trong năm 2000, có nghĩa là 1200 người chết vì thuốc lá mỗi ngày. Ngược lại, cần sa chưa bao giờ giết người trong hơn 5000 năm được sử dụng bởi con người.

Những nghiên cứu gần đây cho thấy việc sử dụng cần sa hàng ngày không làm tăng khả năng bị bệnh của hệ thống hô hấp (phổi). Người ta cũng khuyến khích sử dụng máy Vaporizer và tránh việc trộn thuốc lá với cần sa để cuốn Joint để hạn chế sự nguy hiểm của thuốc lá.

Ngược lại với thuốc lá, những nghiên cứu mới đây cho thấy cần sa không làm tăng khả năng bị ung thư trong phổi của người sử dụng -- thuốc lá mới là nguyên nhân chính gây ung thư phổi.

Trong 10 năm, nghiên cứu trên 65.000 bệnh nhân của tổ chức Kaiser-Permanente HMO đã được công bố năm 1997: Những người hút thuốc có khả năng bị ung thư phổi rất cao, từ miệng, cổ họng ...so với những người không hút thuốc lá. Nhưng những người hút cần sa không trộn với thuốc lá thì không có khả năng bị nhiễm ung thư. Tháng 5 năm 2006, bác sĩ Dr Donald Tashkin làm việc ở University of California, Los Angeles đã tiến hành một nghiên cứu và kết luận rằng những người hút cần sa hạng nặng (hút suốt cả ngày) không bị đe dọa gì về ung thư.

Đã từng có người chết vì sử dụng cần sa?

Trong tất cả những tài liệu y học từ trước cho tới bây giờ chưa bao giờ có một người bị chết vì hút cần sa quá liều.

Những bệnh mà cần sa có thể điều trị?

Những bệnh nhân bị ung thư, động kinh co giựt, bị sida hay VIH, bệnh tăng nhãn áp (bệnh glôcôm), bệnh Crohn, bệnh viêm gan C (l'hépatite C), và bệnh xơ cứng mảng có thể sử dụng cần sa để điều trị.

Cần sa cũng được sử dụng để điều trị chứng suy nhược, chứng chán ăn, và những triệu chứng mệt mỏi khó chịu, đau đớn hoặc nôn khan mãn tính, bệnh động kinh, bệnh viêm khớp, bệnh đau đầu và đau nửa đầu, cũng được sử dụng để điều trị bệnh hay quên Alzheimer…

Tham khảo thêm: https://www.facebook.com/cansatrilieu

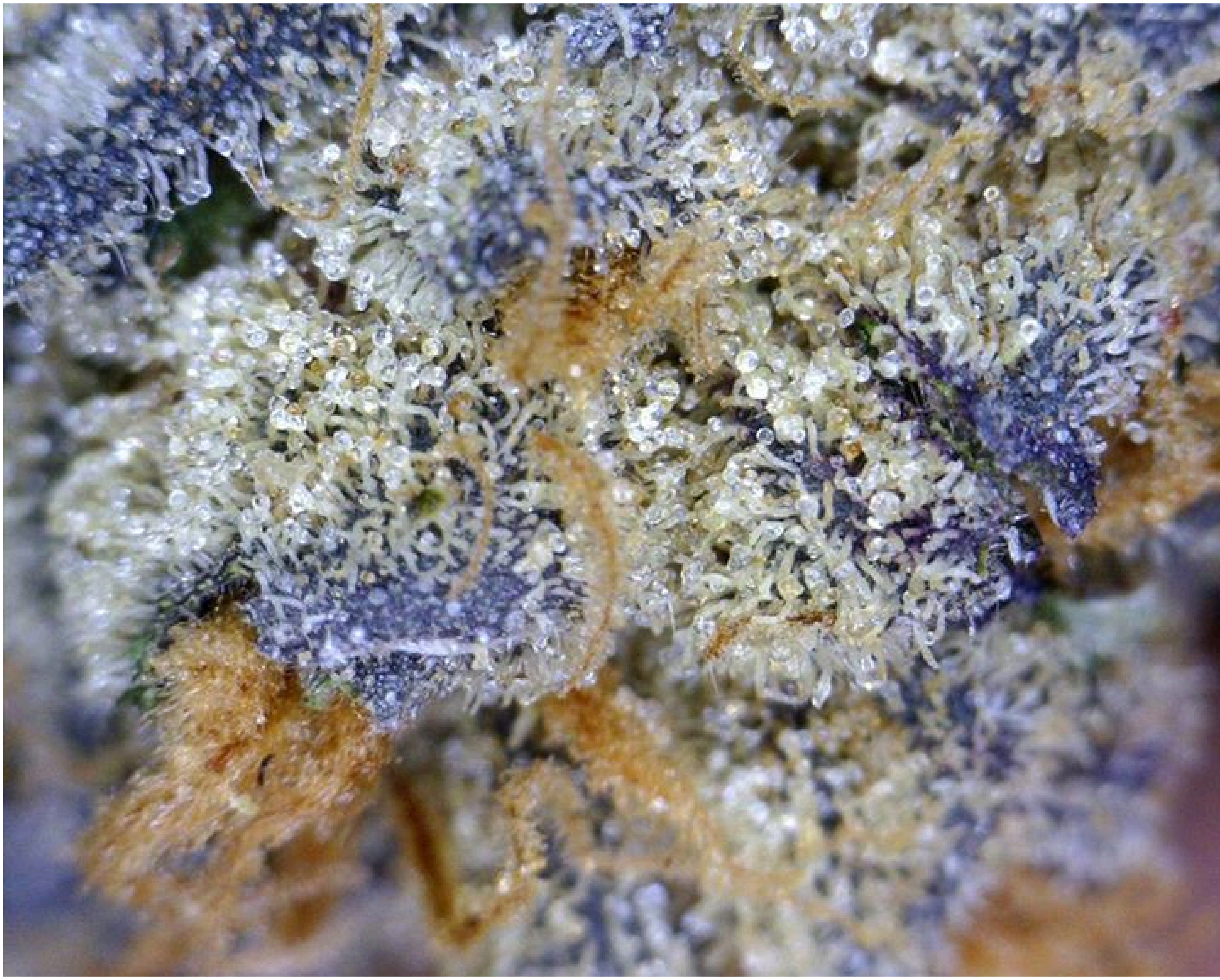
Dịch dựa theo: http://www.mpp.org/reports/faq-mj.html

Những Phương Pháp Sử Dụng Cần Sa

Con người đã biết canh tác cần sa từ 8000 năm trước công nguyên để lấy dầu ép từ hạt cần sa và sử dụng để chữa trị vết thương ngoài da, và lấy vỏ để sản xuất giấy hay làm dây cột thuyền buồm ra khơi. Cuốn kinh thánh đầu tiên được làm từ vỏ cây cần sa...

Bài này đề cập tới những phương pháp sử dụng cần sa và diễn giải cụ thể từng phương pháp.

Nhựa bám trên hoa cần sa:



Sử dụng qua đường hô hấp (đốt cháy)

Trong phương pháp này cần sa được cuốn thành joint, spliff... là phương pháp phổ biến nhất. Hiện nay có nhiều cách khác để hút dựa trên nguyên tắc cơ bản là đốt để hút lấy khói như sử dụng bongs, điếu/tẩu...

Khi sử dụng bằng phương pháp hút, một phần lớn THC sẽ giải phóng khi đốt cháy hoa cần sa, chỉ có khoảng 40% THC được người sử dụng hấp thụ. Đây là phương pháp cho hiệu ứng nhanh nhất và có thể thưởng thức mùi và vị của cây cần sa.

Cây cần sa bao gồm những thành phần hóa học còn được gọi chung là cannabinoïdes. Người ta đã xác định được hơn 40 cannabinoïdes khác nhau. Những cannabinoïdes gây hiệu ứng trực tiếp hoặc được chiết xuất riêng để sử dụng vào mục đích trị liệu bao gồm:

- THC hay Tetrahidrocannabinol: Đây là cannabinoïde quan trọng nhất, là thành phần gây hiệu ứng chính (High) tìm kiếm ở người dùng và cũng được sử dụng rộng rãi trong trị liệu y học. Những cây Hemp (khác với cần sa hiện nay) được sử dụng để canh tác lấy vỏ cây gần như không có thành phần THC (rất thấp). Những giống cần sa mới lai tạo hiện nay có thể có tới 25% THC. Để so sánh, hàm lượng THC trung bình trong cây cần sa năm 1978 là 1,37%, năm 1988 là 3,59%, năm 1998 là 4,43% và năm 2008 là 8,94%... Breeder theo thời gian đã lai tạo được nhiều giống mới có hàm lượng THC ngày càng lớn hơn.

- CBD hay cannabidiol: cannabinoïde này ít quan trọng hơn nhiều so với thành phần THC, CBD tạo ra hiệu ứng xoa dịu và được dùng để trị liệu vết thương ngoài da (Anti-inflammatory). CBD không tạo ra hiệu ứng tâm lý, nhưng chúng làm chậm hiệu ứng của THC và có thể làm kéo dài hiệu ứng của THC. Những năm gần đây có nhiều giống mới được lai tạo có thành phần CBD cao được sử dụng trong trị liệu y học.

- CBN hay cannabinol: Tạo ra hiệu ứng tâm lý nhẹ, CBN xuất hiện khi THC ô-xy hóa. Một lượng CBN lớn có thể tạo ra trạng thái buồn ngủ. Khi growers thu hoạch cây cần sa cần quan sát hạt nhựa để xác định thời điểm thu hoạch, thông thường growers tìm kiếm THC cho hiệu ứng High sẽ thu hoạch khi những hạt nhựa còn trắng sữa. Ngược lại growers thu hoạch muộn khi hạt nhựa chuyển qua màu hổ phách thì lúc này THC đã bị ô-xy hóa và chuyển sang dạng CBN khi sử dụng sẽ gây hiệu ứng buồn ngủ.

Tham khảo:

- Waterpipes
http://www.alchimiaweb.com/en/waterpipes-199_200_247/

- High CBD cannabis seeds
http://www.alchimiaweb.com/en/cbd-tag-51/

- Metalic Pipes
http://www.alchimiaweb.com/en/metalic-pipes-243/

- Pipa Amazed
https://www.youtube.com/watch?v=CecyiM2AjUw

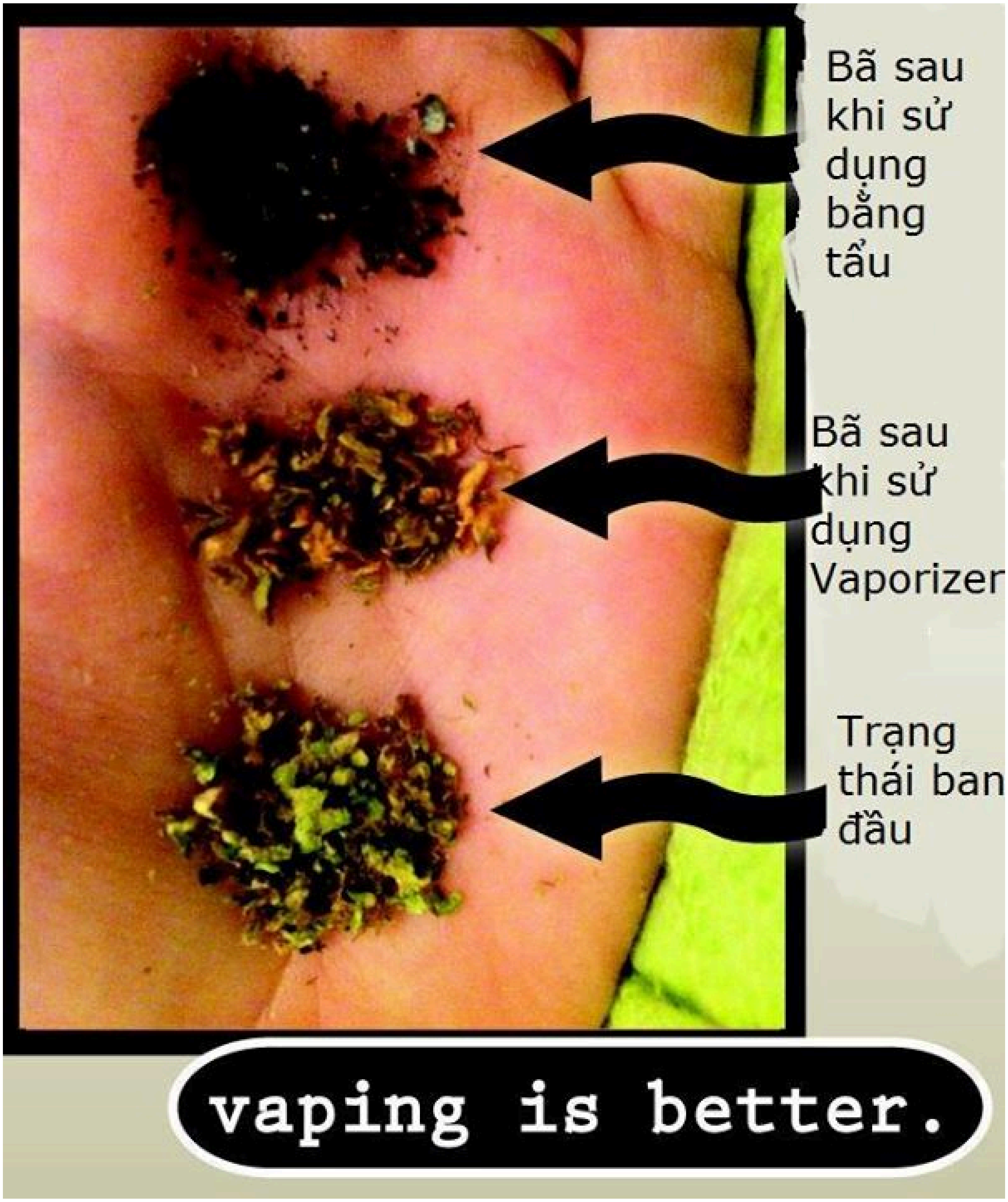
Sử dụng qua đường hô hấp (không đốt cháy) - Vaporizer

Một phương pháp "sạch sẽ" và "khỏe mạnh" hơn là sử dụng Vaporizer. Vaporizer không giải phóng khói và vì thế giảm thiểu được những thành phần độc hại. Hoa cần sa bốc cháy ở nhiệt độ 230°C và giải phóng khoảng 100 hợp chất khác nhau trong đó có nhiều thành phần có khả năng gây ung thư. Máy Vaporizer được lập trình tự động để tăng nhiệt độ lên khoảng 180°C - đủ để giải phóng thành phần THC mà không có sự cháy nào diễn ra.

Vaporizer Volcano:

TEMP
Volcano
BY STORZ & BICKEL
HEAT
CONTROL
AIR
Alchimia
www.alchimiaweb.com

Một nghiên cứu khoa học mới đã tiến hành thử nghiệm trên một máy Vaporizer tốt nhất hiện nay, quan sát cho thấy cứ 10 phần cannabinoïdes thu được từ máy Vaporizer sẽ giải phóng 1 phần guđron (hắc ín). Trong khi nếu sử dụng bằng phương pháp đốt cháy joint thì cứ 13 phần guđron mới thu được 1 phần cannabinoïdes. Cũng giống như thế với Water Pipe, cứ 27 phần guđron mới thu được 1 phần cannabinoïdes. Do đó khi sử dụng Water Pipe sẽ nguy hiểm hơn là cuốn joint. Hãy cùng quan sát hình ảnh dưới đây:


Bã sau khi sử dụng bằng tẩu
Bã sau khi sử dụng Vaporizer
Trạng thái ban đầu
vaping is better.

Tham khảo: Sử dụng cần sa qua đường hô hấp: https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-c%E1%BA%A7n-sa-qua-%C4%91%C6%B0%E1%BB%9Dng-h%C3%B4-h%E1%BA%A5p/1556874594535717

Sử dụng qua đường miệng (hãm, ngâm)

Cần sa có thể được sử dụng để hãm với sữa. THC rất ít tan trong nước những tan rất nhiều trong những chất dầu, mỡ. Có nghĩa là nếu chúng ta dùng hoa cần sa để hãm với nước (sôi) thì sẽ không có hiệu ứng gì khi uống, trái lại nếu sử dụng sữa (hoặc bơ hoặc dầu ăn, chocolat, cacao...) thì THC sẽ tan trong những chất dầu, mỡ này và khi sử dụng sẽ có hiệu ứng. Người sử dụng cần sa bằng phương pháp này có thể thấy hiệu ứng tới chậm hơn so với hút Joint nhưng thời gian diễn ra hiệu ứng sẽ lâu hơn.

Sữa cần sa:

Số lượng sử dụng tùy thuộc vào mỗi người nhưng thông thường trung bình 1g hoa cần sa có thể được sử dụng với 1L sữa. Người sử dụng phải tự điều chỉnh tỉ lệ này cho phù hợp với bản thân.

Để thực hiện rất đơn giản: Cho sữa vào một xoong nhỏ rồi để trên bếp với mức lửa vừa phải sao cho sữa sủi bọt nhỏ, thêm hoa cần sa vào rồi quẩy đều lên trong vòng 10 phút. Sau đó dùng vợt lọc lấy hoa và cho sữa ra ly để uống.

Hiệu ứng sẽ diễn ra trong khoảng từ 15 tới 60 phút sau khi sử dụng (khác với khi hút Joint hiệu ứng sẽ diễn ra sau khoảng 30s-1phút).

Sử dụng qua đường miệng (Ngâm trong rượu)

Một phương pháp khác để sử dụng cần sa là ngâm trong bình rượu mà chúng ta ưa thích, có thể ngâm trong rượu Rhum, Wisky hay rượu gạo...

Rượu cần sa:

Cách này rất đơn giản để thực hiện. Thông thường người ta sử dụng 25 grams hoa đã được sấy khô có chất lượng cao trong 1L rượu, sau đó để ít nhất 6 tuần, mỗi tuần cần phải lắc nhẹ chai một lần để sự thẩm thấu THC trong rượu diễn ra nhanh hơn. Sau đó cần sử dụng vợt lọc bỏ thành phần thực vật (hoa cần sa). Thời gian ngâm càng lâu thì rượu càng có nhiều cannabinoïdes. Một số người ngâm trong nhiều tháng.

Bạn có thể thêm vào chai rượu được ngâm hoa cần sa một chút Vanille, Quế, Đường trắng... để làm cho vị của rượu mềm mại hơn khi sử dụng.

Sử dụng qua đường lưỡi

Một cách khác thường được sử dụng trong y học cần sa trị liệu là qua đường lưỡi.

Hiện nay có nhiều công ty dược đã chiết xuất và bán những loại thuốc được gọi tên là Sativex - sản phẩm này được chiết xuất từ cây cần sa.

Sativex, chiết xuất từ cây cần sa:

SATIVEX
Vaporisateur buccal
GW
Bayer HealthCare
4 flacons de 5,5 mL

Sativex được áp dụng cho những người phải chịu đau đớn từ những cơn co thắt hay co cứng (Sự cứng lại của những bó cơ và khớp gây ra sự đau đớn cho tới tận khi bệnh nhân không thể di chuyển các bộ phận trên cơ thể lên quá vị trí trung tâm - quá cao hoặc quá thấp...), có liên quan tới sự sơ cứng mảng (SEP). Đã được thử nghiệm và kiểm duyệt, Sativex giúp bệnh nhân xoa dịu cơn đau bằng cách làm thư giãn các bó cơ và giảm đau đớn phát sinh.

Nhiều chiết xuất cannabinoïdes như dầu của Rick Simpson (RSO) hay ngâm glixerin có thể được sử dụng qua đường lưỡi.

Sử dụng qua đường da

Thuốc mỡ chiết xuất từ cần sa có tác dụng giảm đau, chữa trị những vết lở loét ngoài da, ung thư U-melanin... Chiết xuất này rất đơn giản. Thành phần cơ bản luôn là một chất dầu/mỡ chứa lượng lớn nhất nhựa của hoa cần sa.

Cách đơn giản nhất để làm thuốc mỡ là chiết xuất dầu cần sa (BHO) sử dụng Butane Gaz. Một khi chiết xuất được dầu này người ta trộn với mật ong theo tỉ lệ 5 phần sáp mật ong với 1 phần dầu BHO.

Cũng có thể làm thuốc mỡ bằng cách sử dụng Bơ Marrakech trộn với mật ong với cùng tỉ lệ.

P/s: Gọi là thuốc mỡ nhưng thực ra những chiết xuất này hoàn toàn có thể được sử dụng để nấu ăn hay cho vào Joint để hút hay Vaporizer hoặc Dabs.

Tham khảo những chiết xuất từ cần sa trên Page Việt Growers:

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1559084247648085.1073741848.1536456726577504&type=3

Dầu cần sa của Rick Simpson (RSO):

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-c%E1%BA%A7n-sa-trong-y-h%E1%BB%8Dc-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-c%E1%BB%A7a-rick-simpson-ph%E1%BA%A7n-1-/1560559170833926

Nguồn: Alchimiaweb

Bad-Trip

Xin chào các bạn, có mấy người sử dụng cần sa mà chưa trải qua Bad-Trip? Những người mới sử dụng cần sa thường hay gặp Bad-Trip nhất. Đôi khi Bad-Trip cũng xảy ra đối với những người đã hút cỏ lâu năm.

Bài dịch này không đi sâu vào việc phân tích những điều phức tạp xảy ra trong não bộ dưới tác động của thành phần THC nhưng sẽ giúp người sử dụng cần sa hiểu về Bad-Trip, cách xử lý và những vấn đề liên quan trong thực tế.

I. Bad-Trip là gì?

Bad-Trip trong tiếng Anh hay Le Blanc trong tiếng pháp là từ để diễn tả trạng thái không được mong đợi của người sử dụng cần sa. Người sử dụng cần sa dưới tác động của thành phần THC khi rơi vào Bad-Trip sẽ cảm thấy rất khó chịu, có những suy nghĩ sợ hãi, thậm chí bị ảo giác và muốn nằm nghỉ.

Người sử dụng khi rơi vào Bad-Trip sẽ có cảm giác muốn nôn mửa, ngủ nghỉ, không muốn làm gì, bị hoa mắt, chóng mặt và người ta thường sử dụng ngôn ngữ đường phố để chỉ người bị rơi vào Bad-Trip --->> K.O (knock-out). Trong trường hợp bị Bad-Trip quá mạnh thì người sử dụng có thể rơi vào trạng thái hôn mê (trường hợp này thường gặp ở những người mới sử dụng cần sa và sử dụng với số lượng lớn - OverDose)

Chú ý: Người sử dụng cần sa khi rơi vào trạng thái Bad-Trip rất nặng như có hiện tượng nôn mửa và hôn mê có thể dẫn đến cái chết! Trong lịch sử đã xảy ra vài trường hợp như trường hợp nổi tiếng của Jimmy Hendrix và Jim Morrisson (các bạn có thể google để tìm hiểu cụ thể).

II. Những trường hợp xảy ra Bad-Trip

Thông thường khi người sử dụng quá liều lượng có thể tiếp nhận của cơ thể hoặc là sử dụng loại cỏ có %THC quá cao và %CBD quá thấp.

Khi người sử dụng cần sa ở trạng thái mệt mỏi về cơ thể hoặc tinh thần (xì trét, buồn bực...).

Khi người sử dụng dùng những chất kích thích khác như uống rượu, cocaine hay LSD ... cùng với việc sử dụng cần sa.

III. Giải pháp xử lý

Đầu tiên người sử dụng cần phải biết giới hạn liều lượng mà cơ thể mình có thể tiếp thụ và chú ý không sử dụng quá giới hạn.

Trước khi người dùng cảm thấy có thể sẽ bị rơi vào Bad-Trip thì cần phải cởi bỏ quần áo, ngồi xuống và hít thở thật sâu, ngay khi cảm thấy có thể đi lại được thì người bị Bad-Trip cần phải uống nhiều nước và dùng nước để rửa sạch mặt, mũi, tai, gáy và lưng. Trường hợp rơi vào một Bad-Trip sâu thì cần phải tắm rửa bằng nước lạnh (ở tư thế ngồi hoặc nằm chứ không đứng để tắm rửa cơ thể).

Người sử dụng bi rơi vào trạng thái Bad-Trip sau khi làm hạ nhiệt độ cơ thể như đã nói ở trên thì cần được thả lỏng trong trạng thái nghỉ ngơi và nếu có thể ăn thì hãy tìm những đồ ăn như: Đồ ngọt, Đồ có chất đường (cơm, gạo, phở...), uống nước hoa quả có Vitamin C.

Cuối cùng thì người sử dụng bị rơi vào trạng thái Bad-Trip cần phải nằm nghỉ, nghe nhạc và tập chung vào việc nghe nhạc mà dừng nghĩ đến những điều khác.

Dịch từ bài viết trên Cannaweed

Sử dụng cần sa qua đường hô hấp

Theo cách cổ điển truyền thống cần sa được sử dụng qua đường hô hấp chủ yếu bằng cách hít khói cần sa từ sự đốt cháy cần sa. Trong thời đại hiện nay người ta biết đến nhiều cách sử dụng cần sa qua đường hô hấp với những ưu điểm và hạn chế khác nhau cho từng phương pháp. Trên thực tế thì cần sa có thể được hút, ăn, hay uống với một chút hiểu biết. Bài viết này được trích ra từ trong cuốn sách **Weedology của tác giả Philip Adams** sẽ đề cập đến những phương pháp sử dụng cần sa qua đường hô hấp và những ưu điểm cùng hạn chế của mỗi phương pháp.

Sử dụng cần sa qua đường hô hấp là phương pháp được sử dụng nhiều nhất cho tới thời điểm bây giờ, dù là được cuốn với thuốc lá hay được hút bằng tẩu. Lý do là sử dụng cần sa qua đường hô hấp rất dễ để thực hiện và hiệu ứng xảy ra ngay tức thì sau khi hút một vài khói. Vấn đề chủ yếu của phương pháp sử dụng cần sa qua đường hô hấp là hiệu ứng phụ về lâu dài sẽ không tốt cho hệ thống hô hấp và hệ thống tiêu hóa. Trong thực tế, việc hút cần sa về lâu dài sẽ kéo theo những vấn đề về phổi, làm tăng khả năng ung thư của phổi và hệ thống tiêu hóa. Một nghiên cứu đã chứng minh rằng nếu một người hút 3-4 điếu cần sa một ngày thì phối bị tàn phá như khi hút 22 điếu thuốc lá. Điều này nằm trong thuộc tính tự nhiên của việc sử dụng cần sa qua sự hút: khói được giữ lâu hơn trong phổi, không có đầu lọc khi cuốn, có nhiều chất độc hại được giải phóng trong sự đốt cần sa.

Joint:

- Như mọi người cũng biết Joint bao gồm cần sa hoặc haschich trộn cùng với thuốc lá và được cuốn chặt trong một giấy chuyên dùng để cuốn cần sa. Nhiều người sử dụng những miếng bìa nhỏ hoặc những đầu lọc của thuốc lá để làm "đầu lọc" cho joint. Nhưng những "đầu lọc" này cũng sẽ làm mất đi một phần thành phần THC trước khi bạn hít được khói.

- Ưu điểm: Gọn nhẹ và dễ dàng thực hiện mọi lúc mọi nơi với một chút thực hành mọi người đều có thể tự cuốn joint cho riêng mình.

- Hạn chế: Nhiều mùi cần sa khi hút, khi đốt cần sa sẽ giải phóng khoảng 100 hợp chất hóa học khác nhau và nhiều hợp chất trong số này có khả năng gây ung thư.

Hút bằng tẩu (pipe):

WE LOVE THE HERB .COM

- Tẩu có dạng ống để hít được khói, đơn giản nhất như ống điếu thuốc lào. Trên thị trường hiện có bán nhiều loại tẩu khác nhau. Để sử dụng chỉ cần đốt cần sa và hút lấy khói.

- Ưu điểm: Không cồng kềnh, dễ làm.

- Hạn chế: Nhiều mùi cần sa khi sử dụng, khi đốt cần sa sẽ giải phóng 100 hợp chất hóa học khác nhau. Trong số này có nhiều hợp chất có khả năng gây ung thư.

Hút bằng tẩu có lọc bằng nước:

- Có dạng ống và có phần lọc khói qua nước trước khi đến phổi. Khi người dùng đốt cần sa với ống điếu, khói sẽ qua nước - nước sẽ làm giảm nhiệt độ và lọc bớt phần độc hại trong khói cần sa. Một nghiên cứu mới được thực hiện mới đây của tổ chức Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS) cho thấy rằng sử dụng cần sa với ống điếu có lọc qua nước cho phép giảm đáng kể thành phần độc hại trong khói cần sa được đốt nhưng cũng giữ lại cả thành phần THC nữa. Do đó nhiều người dùng phương pháp này đã phải sử dụng nhiều cần sa hơn để có được lượng THC giống với việc sử dụng khi không được lọc bằng nước. Cũng theo nghiên cứu của tổ chức này, việc sử dụng cần sa với ống điếu được lọc bằng nước sẽ tốt hơn nhiều cho người dùng cần sa mặc dù là một phần THC giải phóng khi được đốt có thể tan và ở lại trong nước lọc (THC không tan nhiều trong nước).

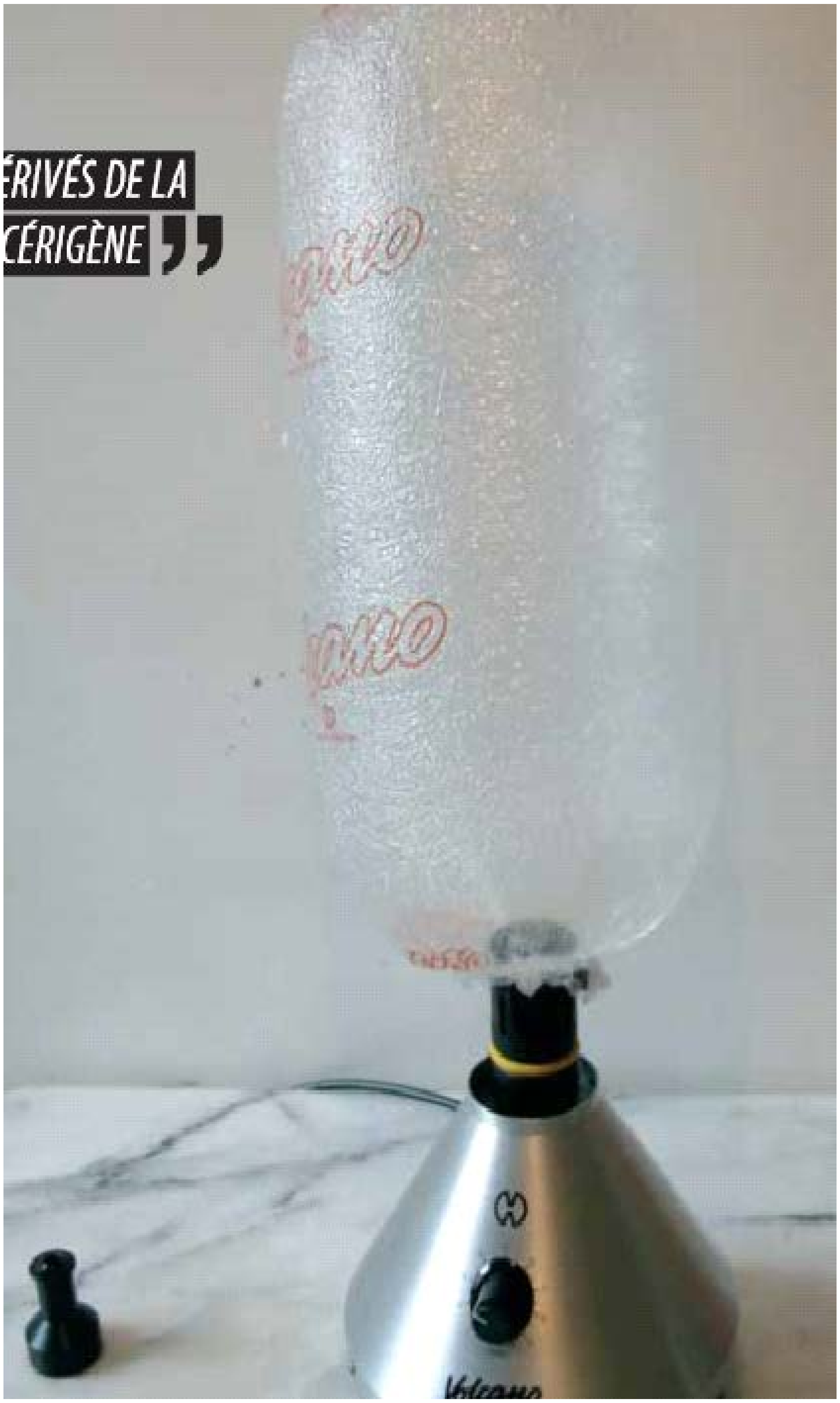
- Ưu điểm: Hiệu ứng mạnh, lọc được nhiều thành phần độc hại.

- Hạn chế: Khó khăn cho việc di chuyển, những ống điếu có nước lọc có mùi hôi và thường xuyên đổ.

Vaporisation:

Volcano

ÉRIVÉS DE LA
CÉRIGÈNE ”



Thiết bị hóa hơi là một máy chuyên cho người bệnh cần sử dụng cần sa để điều trị. Máy hóa hơi này được phát minh ra để làm nóng cần sa đến một nhiệt độ nhất định được lập trình sẵn. Nhiệt độ này ở dưới mức có thể làm cháy thành phần thực vật của hoa cần sa. Bởi thế thành phần THC chuyển từ dạng cứng sang dạng khí ở 200°C và người bệnh chỉ việc hít khí này để tiếp thu THC mà không phải hít bất cứ thành phần độc hại khác nào bởi không có sự cháy xảy ra (Nhiệt độ để thành phần thực vật hoa cần sa bốc cháy là 400°C). Khí được giải phóng không có màu sắc và không có mùi vị. Việc sử dụng máy hóa hơi THC này giúp cho người sử dụng cần sa không phải hít phải những thành phần độc hại được giải phóng ra khi đốt cháy thuốc lá và thành phần thực vật hoa cần sa. Những năm gần đây những máy móc làm hóa hơi THC từ cần sa đã được nghiên cứu và phát triển rộng rãi nhằm đáp ứng nhu cầu điều trị của bệnh nhân sử dụng cần sa để trị liệu trong các bệnh viện. Một nghiên cứu vào năm 2003 đã chỉ ra rằng khói giải phóng từ những máy hóa hơi cần sa có chứa tới 95% THC và chỉ có 3 hợp chất hóa học khác. Trong khi nếu sử dụng cần sa bằng cách đốt cháy thì khói sẽ giải phóng hơn 100 hợp chất hóa học khác nhau, nhiều thành phần có thể gây ung thư cho người sử dụng. Hiệu ứng sau khi hít khói cần sa được tạo ra bởi máy hóa hơi sẽ xuất hiện sau 10 phút. Mùi vị của khói này cũng "chất" hơn do không bị lẫn khói và mùi vị càng mạnh nếu nhiệt độ càng cao.

Giá của máy này giao động ở khoảng 15€ tới 500€ giúp cho nhiều người đang dùng cần sa để điều trị không phải hít phải khói độc hại từ sự đốt cần sa (đặc biệt là những người không hút thuốc). Sử dụng máy hóa hơi này cũng là giải pháp tuyệt vời nhất cho chất lượng cao và hiệu ứng lâu (khoảng 3 giờ, bởi trên thực tế khi sử dụng cần sa bằng việc đốt cháy thì phần lớn khói thuốc - có chứa THC sẽ ko được phổi hấp thụ). Người dùng cũng không cần mua thuốc lá và giấy cuốn.

Khi sử dụng máy Vaporizer sẽ thường cho hiệu ứng High (vui vẻ và nhiều năng lượng) ngay cả khi sử dụng Haschich. Ngược lại hiệu ứng Stone (mệt mỏi, buồn ngủ) rất ít khi xảy ra.

Một lần sử dụng vaporizer kéo dài khoảng 20 phút và người dùng hoàn toàn có thể thực hiện từ 2 đến 3 lần với cùng một lượng thực vật hoa cần sa.

Cho đến thời điểm bây giờ thì chưa có nghiên cứu nào chỉ ra được sự độc hại của việc sử dụng Vaporizer. Những bệnh viện chuyên sử dụng máy Vaporizer ở Thụy Sĩ và ở Áo cũng chưa có ghi chép gì về hiệu ứng phụ khi sử dụng Vaporizer.

Máy Vaporizer là một phát minh quan trọng cho người bệnh sử dụng cần sa để điều trị, đặc biệt là cho người bệnh không hút thuốc lá.

P/s: Bạn có thể mua cuốn sach sách **Weedology của tác giả Philip Adams** ở trang: www.positivepublishers.com)

VI] CHIẾT XUẤT TỪ CẦN SA

Làm BUBBLE HASCH

(Ice'Olator/BUBBLE HASCH)

1°- Nguyên lý

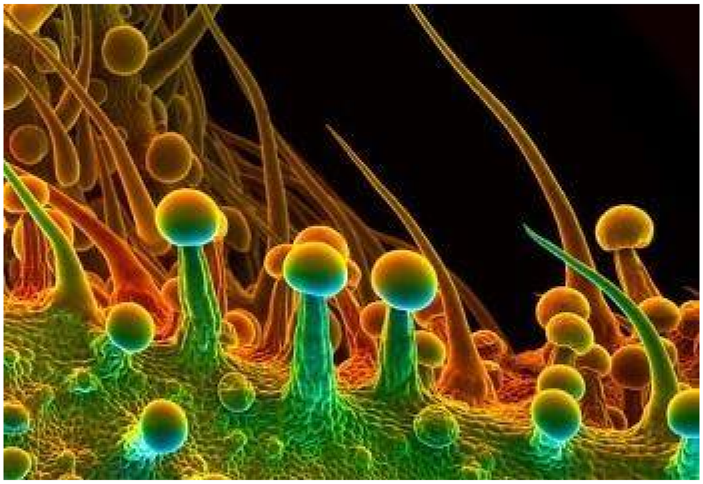
Hoa của cây cần sa có dính đầy nhựa (nhựa là nơi tập chung chủ yếu của thành phần THC mà người dùng tìm kiếm ở cây cần sa). Phương pháp làm Bubble Hash này sẽ tách những hạt nhựa nhỏ li ti này ra khỏi những hoa cần sa, lá cần sa có dính nhựa dưới tác động của nước đá lạnh và sau đó là lấy lại chúng bằng những tấm vải mỏng. Bộ túi dụng cụ làm Hash này hiện có bán rộng rãi tại các Grow Shop. Hoặc bạn cũng có thể tự làm lấy những túi vải lọc này.

Những hạt nhựa sẽ được tách khỏi hoa và lá nhỏ dưới tác động của nước đá lạnh trước khi để cho lắng xuống dưới và giữ lại bằng tấm vải lọc.

Hình dạng của hạt nhựa:

- Hạt nhựa tự nhiên trên hoa

- Hạt nhựa được tô màu dưới kỹ thuật CEM:



2°- Tìm hiểu chung

Trước tiên hãy tìm hiểu về Manicure: Manicure là từ dùng để nói đến việc người dùng cần sa loại bỏ những lá nhỏ trên bông hoa của mình khi đã cắt bỏ khỏi cây và phơi khô hoa sẵn sàng cho việc sử dụng. Hãy xem video dưới đây về Manicure:
http://www.youtube.com/watch?v=orSlwW8-ppc

Người trồng cỏ trên thực tế sẽ không vứt những lá nhỏ có chứa rất nhiều những hạt nhựa nhỏ li ti này sau khi làm Manicure. Thay vào đó, họ giữ chúng lại để làm Hash theo nhiều phương pháp. Phương pháp ở trong bài này là dùng nước đá lạnh để tách những hạt nhựa này ra.

Một số người dùng cần sa không muốn dùng hoa (vì khi hút sẽ có cả thành phần thực vật). Vì thế họ sẽ lấy tất cả bông và lá nhỏ có chứa những hạt nhựa này để làm Hash.

Tại các seeds banks hiện có bán nhiều giống cần sa chuyên cho việc làm Hash.

Một số loại cỏ có thành phần THC rất thấp nên hoa được dùng để làm Hash là tốt nhất.

Khi làm Hash bằng phương pháp dùng nước đá, nếu nguyên liệu sử dụng càng có nhiều hạt nhựa (nhiều nhất là ở phần hoa) thì sản phẩm Hash thu được sẽ càng tốt hơn.

Ví dụ những lá đã được chọn lựa để làm BubleHash:

3°- Phương pháp, máy móc và dụng cụ để làm Hash

Ice-o-lator / bubblebag

Phương pháp phổ biến nhất hiện nay để làm Bubblehasch là sử dụng những túi lọc Tamis. Túi lọc Tamis là túi được làm bằng chất liệu vải, trong một bộ lọc Tamis thường bao gồm nhiều túi Tamis khác nhau với các kích thước của lỗ lọc từ bé tới lớn. Người ta thường để túi lọc lồng vào nhau trong sô hoặc chậu chứa nước đá để dùng vào việc chế tạo BubbleHasch.

Có nhiều bộ túi lọc Tamis hiện đang được bán trên thị trường, bộ đơn giản nhất có chứa 2 túi (1 túi để lọc làm sạch và 1 túi để lọc những hạt nhựa nhỏ li ti. Cũng có những bộ Tamis có tới tận 6 hoặc 8 túi khác nhau, cho phép người làm Hasch có thể lọc được nhiều hạt nhựa với kích thước khác nhau.

- Ví dụ về bộ túi lọc Tamis 2 túi:

- Ví dụ về bộ túi lọc Tamis 8 túi:

220
BUBBLE BAGS

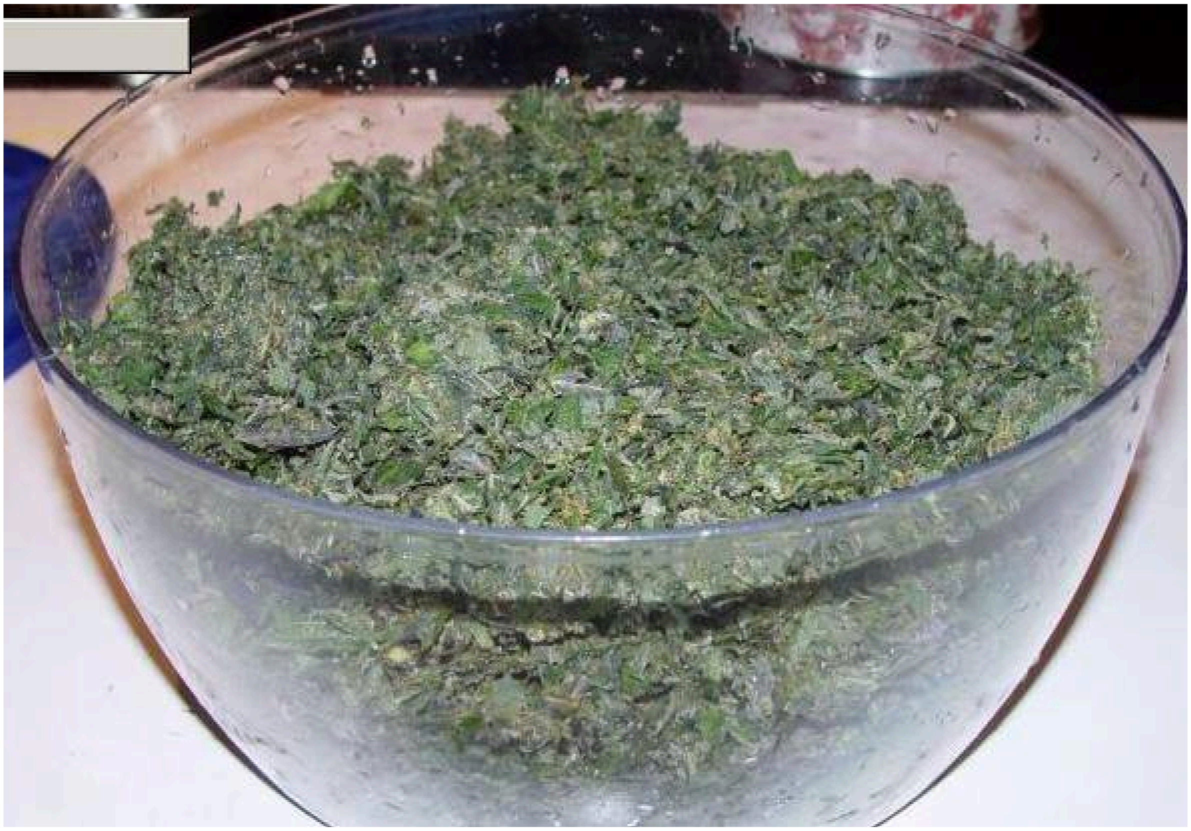
Kích thước của lỗ trong túi lọc thường được chia làm các kích cỡ:

-220mc = túi để lọc nguyên liệu khi đã tách nhựa ra khỏi & những thành phần thực vật vụn.
-190mc
-160mc
-73mc
-45mc
-38mc
-25mc

Thực hành:

Bước đầu tiên cần phải làm là cho những hoa và lá có bám nhiều nhựa để sử dụng vào việc làm Hasch vào trong tủ đá trong vòng một vài tiếng hoặc kỹ hơn là 12h liên tục. Việc làm này cho phép người làm hasch có thể dễ dàng tách những hạt nhựa ra khỏi lá nhỏ và bông dễ dàng hơn.

"Nguyên liệu" sau khi lấy ra từ tủ đá:

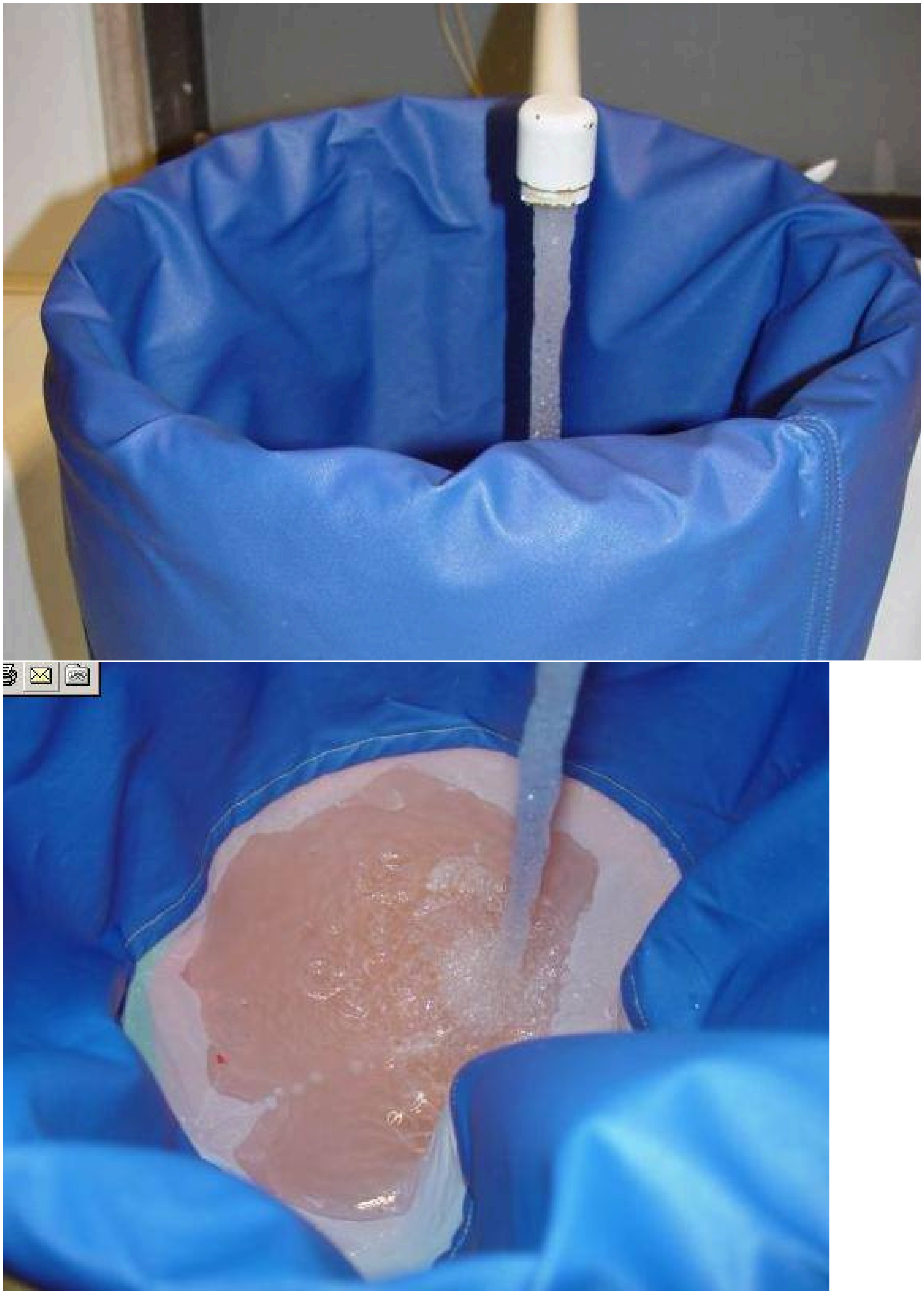


Thành phần thực vật sẽ tan lạnh rất nhanh bởi thế chỉ nên lấy "nguyên liệu" ra trước thời điểm làm Hasch một chút để có thể giữ cho "nguyên liệu" ở nhiệt độ lạnh nhất có thể.

Bắt đầu bằng việc để những túi Tamis lồng vào nhau theo kích thước của lỗ lọc từ lớn đến bé.

Túi đầu tiên trong bộ làm Hasch Tamis có kích thước của lỗ lọc vào khoảng 220 micro mét. Túi này thường đùng để gạn bỏ nguyên liệu sau khi đã tách nhựa và những thành phần thực vật vụn khác. Sau khi lọc nước đá bằng túi này xong người làm hash sẽ có được một thùng nước có chứa rất nhiều hạt nhựa với kích thước khác nhau ở bên trong, và dùng những túi Tamis có kích thước lỗ nhỏ hơn tiếp theo để lọc những hạt nhựa này ra khỏi nước.

Cần chú ý luôn cho đủ nước lạnh vào trong sô hay chậu dùng để làm Hasch trước khi cho "nguyên liệu" vào để tránh cho những chất bẩn che lấp những lỗ lọc trên túi.



Sau khi cho nước lạnh vào người làm Hasch bước tiếp theo sẽ cho nguyên liệu vào trong sô làm hash. Sau đó sẽ cần dùng thìa hoặc máy trộn để trộn đều nguyên liệu trong nước lạnh.

Bước tiếp theo là cho đá lạnh vào trong sô cùng với nguyên liệu, nên chuẩn bị nhiều đá lạnh để phục vụ cho việc làm Hasch để tránh bị thiếu đá lạnh dẫn đến việc không tách được hết nhựa ra khỏi nguyên liệu.

Sau bước này người làm Hash cần phải lấy thìa, muỗng hoặc dùng máy để trộn đều nguyên liệu lên trong sô chứa nước lạnh và nước đá, mục đích của việc làm này là dùng nhiệt độ lạnh và sức để tách nhựa ra khỏi hoa và lá nhỏ.

Thời gian nhào trộn để tách nhựa này có thể kéo dài tùy theo số lượng nguyên liệu mà bạn có, nếu có nhiều nguyên liệu để làm Hasch thì bạn nên chia nhỏ ra làm nhiều lần để đạt kết quả tối đa, thông thường:

- Với bộ túi lọc "travelbag" thì thời gian nhào trộn là khoảng 10 phút.
- Với bộ túi lọc "classic" (dùng cho 200g nguyên liệu mỗi lần) trong sô có dung tích 20/25L thì thời gian trộn khoảng 15 phút.
- Với bộ túi lọc cỡ XL (cho 500g nguyên liệu mỗi lần) thì thời gian khoảng 20 phút.

Tiếp theo người làm Hasch cần phải để cho nguyên liệu lắng đọng lại trong sô làm Hasch và để cho những hạt nhựa nhỏ liti sau khi được tách rời ra khỏi hoa và lá sẽ lắng và chìm xuống đáy túi Tamis. Thời gian này cũng thay đổi tùy vào loại túi lọc sử dụng:

- travelbag" = 20 phút
- bộ classic (200g) = 30 phút
- Bộ XL (cho 500g) = 45 phút

Sau thời gian để cho hạt nhựa lắng xuống này. Một số người làm hash sẽ nhấc những túi lọc ra khỏi sô để lấy hạt nhựa. Một số người khác sẽ tiếp tục dùng thìa, gậy hoặc máy để làm lại quy trình tách hạt nhựa ra khỏi nguyên liệu như đã nói ở trên, sau đó lại để thời gian cho hạt nhựa lắng xuống. Có người làm tới 3,4 lần trước khi nhấc túi lọc Tamis ra để lấy nhựa (những lần lặp lại quy trình trên thì thời gian để nguyên liệu lắng xuống phía dưới túi Tamis có thể được giảm bớt từ 10 tới 15 phút.

Khi giai đoạn này kết thúc thì người làm Hasch sẽ nhấc những túi lọc Tamis này ra khỏi sô. Túi đầu tiên (có kích thước lỗ 220micro mét) là để lọc nguyên liệu và chất bẩn ra khỏi sô (có thể dùng nguyên liệu này lặp lại quy trình trên hoặc nấu ăn nếu vẫn thấy còn nhựa bám vào). Dùng tay để bóp mạnh và vắt khô nguyên liệu để lấy hết nước lạnh ra (trong nước có chứa nhiều hạt nhựa).

Tùy theo bộ túi lọc mà bạn sử dụng mà bạn có thể có 2 hoặc 6 túi...

Lúc này cần phải chuẩn bị:

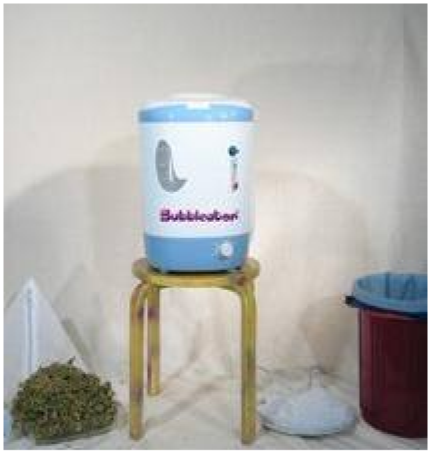
- Những giấy thấm, cạc tông... sử dụng cho việc phơi khô Hash. Nên để mỗi sản phẩm Hash thu được trên những tấm cạc tông khác nhau để tiện cho việc phân loại (chất lượng hash trong mỗi lần lọc là khác nhau).

- Dùng một chiếc thìa nhỏ để gạt bỏ Hash thu được lên những miếng các tông này.

- Việc sử dụng một bát ô tô to hoặc chậu để căng đáy túi ra sẽ giúp bạn lấy hash dễ dàng hơn.

Sấy khô Hash trước khi sử dụng: Thường để sản phẩm Hash thu được ở dạng ướt ở nơi tối và mát để sấy khô, thời gian là khoảng từ 5 đến 10 ngày. Chú ý để sản phẩm Hash thu được ở dạng tự nhiên khi sấy nhằm tránh nấm mốc (không dùng máy hay tay để ép chặt lại).

***Giới thiệu máy làm BubbleHasch:** Máy "WASH MACHINE" (bubbleator...) hiện có trên thị trường và được sử dụng rộng rãi có hình như dưới đây. Bạn có thể tìm mua tại các Grow Shop.



Máy làm Hash trong hình trên là một máy nhỏ khoảng bằng một nửa chiếc máy giặt quần áo. Có khả năng chứa những túi Tamis và có dụng cụ trộn nguyên liệu với nước lạnh và đá lạnh tự động. Khi sử dụng máy này thì công việc của người làm Hash bằng thủ công sẽ được giảm thiểu đi rất nhiều và kết quả sau cùng cũng sẽ tốt hơn.

Máy này cũng có nhiều kích cỡ to nhỏ khác nhau. Có những máy dùng cho việc xử lý 2 đến 3kg nguyên liệu và có kích thước to như chiếc máy giặt.

4°- Ép Hasch

Dù là bạn dùng phương pháp thủ công, dùng máy hay dùng những bộ dụng cụ túi lọc khác nhau thì sản phẩm thu được cuối cùng vẫn ở dạng những hạt nhựa nhỏ li ti bám dính vào với nhau. Hash sau khi sấy khô có thể được ép hoặc để nguyên dạng.

Ở trạng thái không ép, BubbleHasch của bạn sẽ có dạng những hạt nhỏ dính vào nhau. Khi dùng tay hoặc máy ép chúng lại với nhau thì Hasch được ép sẽ có mùi thơm đặc trưng. Để ép Hash thường dùng bằng tay hoặc trợ giúp của máy móc và để ở nhiệt độ hơi cao một chút nhằm mục đích kích hoạt những thành phần Cannabinoides thụ động sang trạng thái brut. Hash sau khi ép thường có màu tối sẫm

Ép bubblehasch:

Tùy kinh nghiệm của cá nhân mình mà người làm Hash có thể thực hiện cách này hoặc cách khác để cho ra sản phẩm cuối cùng như ý muốn.

5°- Phần cuối cùng :MATURATION / CURING

Để sử dụng Hash thì chỉ cần đợi đến khi sấy khô xong là có thể dùng được.

Kỹ thuật Curing (làm hash chín muồi) được dùng khi người làm Hash muốn tăng chất lượng và mùi vị của sản phẩm Hash sau khi được sấy khô.
% THC có ở trong sản phẩm BubbleHasch thu được thường rất cao, có thể lên tới 30/40% hoặc cao hơn (50/75%) trong điều kiện nguyên liệu và dụng cụ làm hash tốt.

Bubblehasch có thể được dùng để cuốn cùng thuốc lá hoặc hút bằng Pipe

6°- Videos tham khảo

Mình tìm được một số videos trên youtube liên quan đến việc làm BubbleHasch, xin được chia sẻ:
How To Make Cannabis Ice Wax (Bubble Hash) Tutorial.
http://youtu.be/1wQzr0sstMA
How to smoke hash properly (BT)
https://www.youtube.com/watch?v=-M9c7AAhl70

Dịch dựa theo bài viết trên Cannaweed

Skuff, Tự Làm Skuff

Skuff là gì?

Skuff là một sản phẩm từ hoa của cây cần sa. Khác biệt của nó so với người họ hàng haschich là skuff có thành phần 100% tự nhiên.

Lịch sử

Từ khi con người biết canh tác và sử dụng cây cần sa họ đã biết làm những sản phẩm khác nhau từ cây cần sa. Một cách mà người trồng cần sa thường làm là thu gom nhiều cây cần sa rồi bó thân của chúng lại với nhau bằng một sợi dây. Sau đó họ đập mạnh những đầu bông của cây cần sa xuống đất được lót bằng một tấm vải. Sau khi đập bằng cách thủ công như vậy nhiều lần họ lấy những bụi rơi vãi trên tấm vải và dùng tay ép chúng lại với nhau. Sản phẩm thu lượm được này có tên là Skuff. Cách làm này vẫn còn được thực hiện cho tới bây giờ tại Ấn Độ và đặc biệt là ở Maroc. Hiện tại ở hà lan Skuff được nhiều người hút cỏ ưa chuộng và chúng được làm từ máy có tên là Pollinator. Máy Pollinator có ống tròn dài bằng kim loại và thành ống được căng vải màn giúp làm tăng sản lượng khi làm Skuff so với cách làm thủ công truyền thống.

*** Video về canh tác marijuanna và sản xuất Skuff thủ công ở Maroc:

http://www.youtube.com/watch?v=gHVZGZeSJR4

Làm Skuff

Hiện nay skuff được sản xuất chủ yếu ở Maroc và Hà Lan. Sản phẩm skuff của Maroc làm bằng cách thủ công truyền thống. Ngược lại ở hà lan chúng được làm bằng sự giúp đỡ của máy móc hiện đại. Trong những năm gần đây Hà Lan trở thành nước sản xuất skuff lớn nhất thế giới bằng máy móc hiện đại và từ những giống cần sa mới được lai tạo chuyên cho việc sản xuất Skuff.

Để làm skuff chỉ cần để nhiều kilogrammes hoa cần sa trong ống kim loại của máy Pollinator. Ống này quay đều bằng lực ly tâm và có thành bằng vải màn. Người làm skuff dễ dàng lấy những phần đã được lọc rơi vãi xuống phía dưới máy và nén lại. Sản lượng thu được từ cách làm này rất thấp, khoảng 1 phần nghìn, tức là chỉ thu được 1g skuff với mỗi 1kg hoa cần sa. Điều này lý giải giá thành rất cao của Skuff so với giá của haschich và hoa cần sa. Nhưng giá thành của skuff cũng không quá đắt đỏ bởi vì hoa cần sa sau khi cho vào máy để lấy skuff vẫn chưa mất hết thành phần THC và có thể được tái sử dụng.

Tùy theo từng giống cần sa được sử dụng để làm skuff mà sản lượng có thể thấp hoặc cao, trong thực tế thì có rất nhiều giống cần sa mới được lai tạo thích hợp để làm skuff.

Thành phần của Skuff

Skuff có thành phần THC rất cao, từ 20%-30% THC. Skuff có màu xanh-nâu hoặc xanh tươi, có dạng đặc, chắc và rất dễ cháy. Skuff được ưa chuộng tại Hà Lan vì hai lý do: thứ nhất là hàm lượng THC cao và thứ hai là skuff có vị dịu, ngọt - khác biệt với mùi vị chua, chát của nhiều loại haschich hay cần sa.

Ở Hà Lan, hiện tại đã có công nghệ sản xuất skuff được đổi mới cách làm nhằm mục đích tăng hàm lượng THC trong skuff bằng cách thêm vào những tinh thể có thành phần THC nguyên chất.

Tự Làm SKUFF

Dụng cụ:

- Một hộp nhựa có nắp.

- Một tấm vải màn.

- Lá nhỏ cùng mảnh vụn của hoa cần sa và cả cành khô (tạo áp lực khi lắc).

- Một đôi tay chắc khỏe để lắc :D

Tiến hành:

- Đây là hộp nhựa được dùng:

- Để tấm vải màn vào trong hộp nhựa và để "nguyên liệu" lên.

- Đóng hộp lại và lắc mạnh liên tục trong 1 khoảng thời gian, kết quả đạt được:

- Có thể lắc đi lắc lại nhiều lần, kết quả thu được ở mỗi lần khác nhau! Những skuff bám ở thành đứng của hộp có màu sắc sáng hơn và chất lượng tốt hơn những skuff rơi xuống dưới đáy hộp.

Càng lắc nhiều thì chất lượng của skuff thu được càng kém.

Ví dụ cụ thể với 80gr lá nhỏ (lấy được từ trimming) và những mảnh hoa vụn:

- Lần đầu lắc nhè nhẹ theo hướng trái-phải trong vòng 5 phút ---> 2g skuff chất lượng cao

- Lần 2 thêm vào "nguyên liệu" một vài cành và thân của cây được cắt nhỏ (3-5cm) sau đó lắc nhè nhẹ xoay vòng trong khoảng 10 phút ---->4g skuff chất lượng tốt.

Đây là hình ảnh sản phẩm thu được sau hai lần lắc (lần đầu ở đáy bát và lần lắc 2 ở trên giấy màu xanh):

- Lần thứ ba lắc rất mạnh theo mọi hướng trong vòng 15 phút ---> 7g skuff có màu xanh (có dính thành phần thực vật của hoa và lá cần sa).

Hình ảnh dưới đây cho thấy rõ sự khác biệt (màu sắc) của Hash và Skuff:

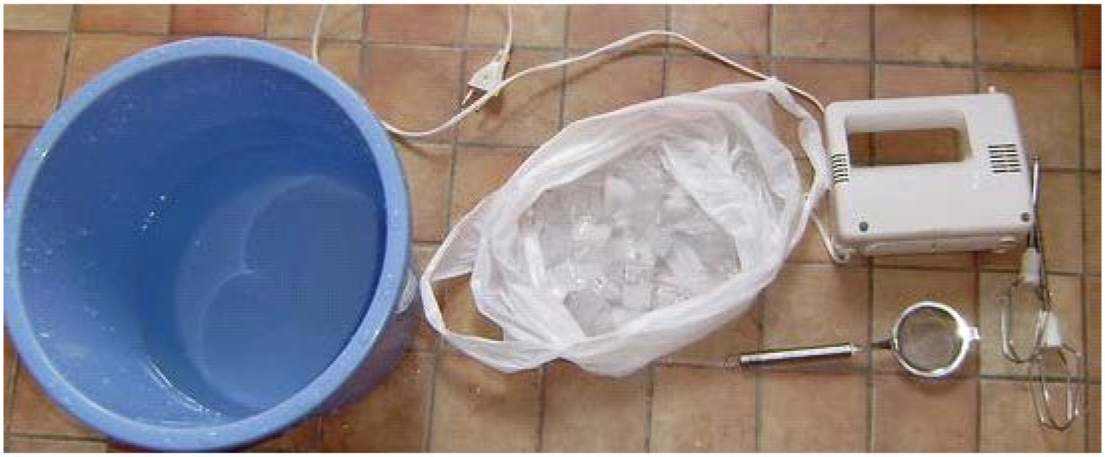
Dịch từ bài viết của: TheDude

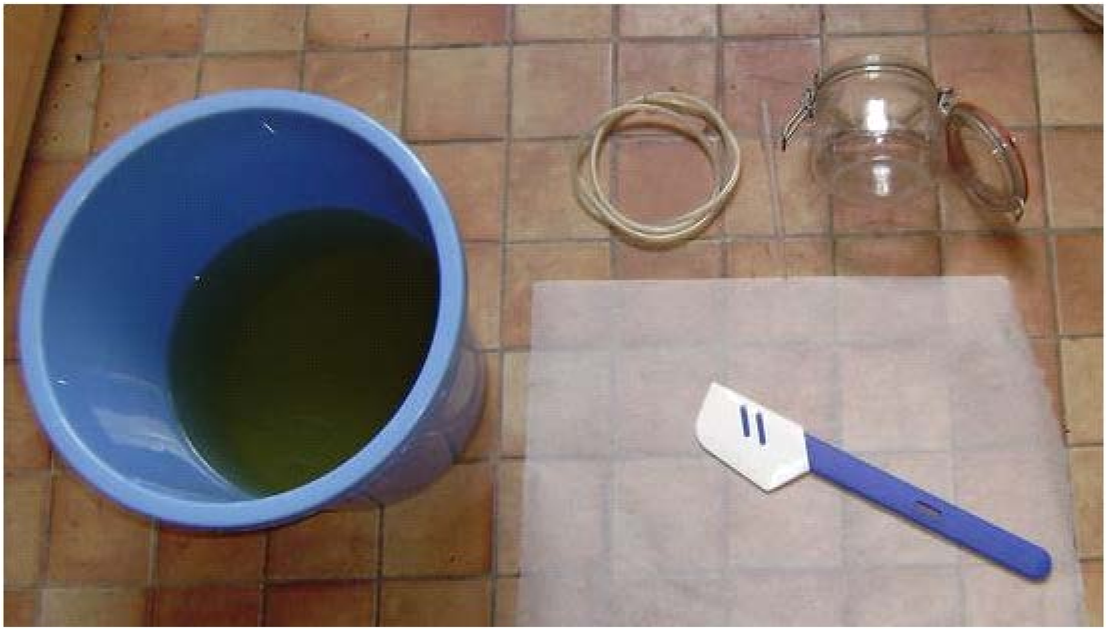
Tự Làm Gumby Hash

Dưới đây là hướng dẫn làm Haschish sử dụng kỹ thuật giống như cách người dân ở đảo Hawai thường làm.

1- Dụng cụ:

Những dụng cụ cần thiết để làm Gumby Hash:





KERN
6.9 g
TARE
On/Off
HS

- Một sô lớn trơn nhẵn (tránh sử dụng sô có thành xù xì).
- Một lọ thủy tinh nhẵn bóng.
- Một ống trong suốt kích thước nhỏ.
- Một pipet (ống nhựa để hút nước).
- Nước.
- Nước đá lạnh.
- Một vợt lọc (thường được bán ở khu vực đồ làm bếp).
- Một cái đánh trứng chạy bằng điện hoặc một chiếc gậy gỗ để trộn.

- Một chiếc dao cạo (thường được dùng để nạo thức ăn).

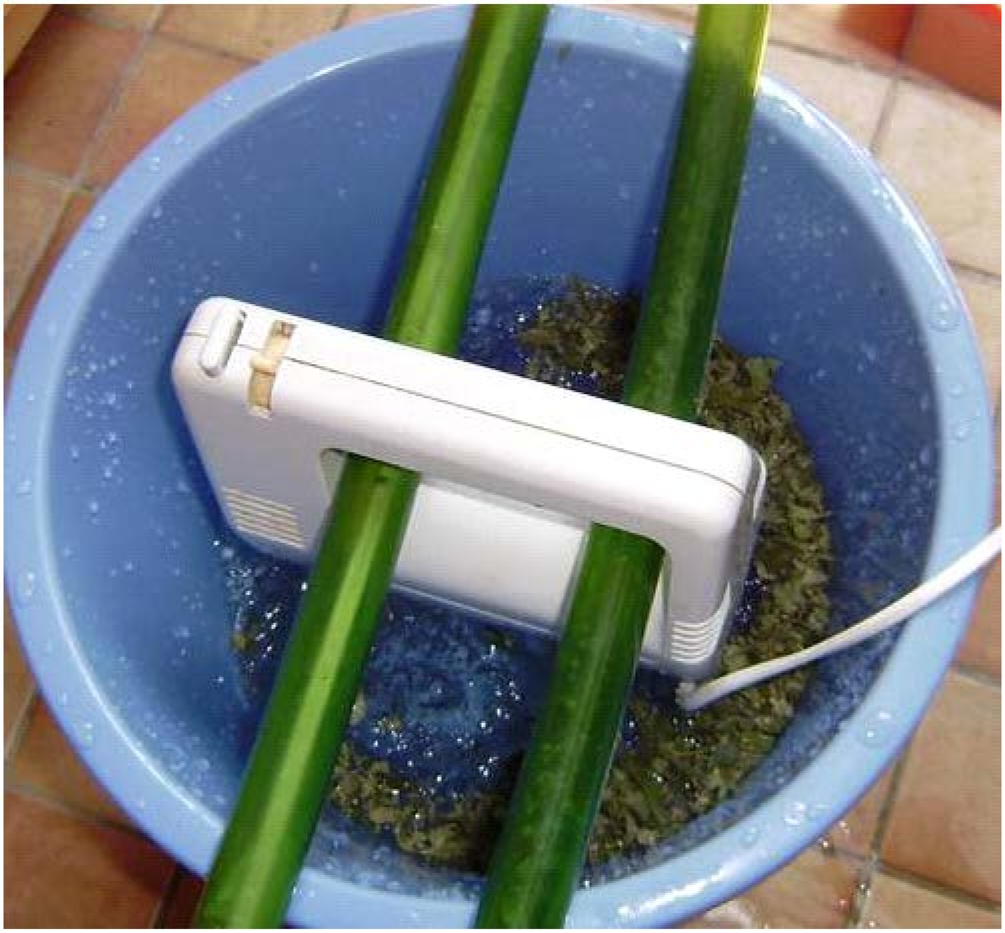
- Giấy ăn.

- Lá nhỏ (có được từ trimming trong khi thu hoạch hoa cần sa) có dính nhiều nhựa.

- dao.

2- Chuẩn bị:

Bắt đầu bằng việc cho nước lạnh vào trong sô, sau đó bỏ lá nhỏ có dính nhiều nhựa (và hoa nếu có thể) vào cùng với nước đá.



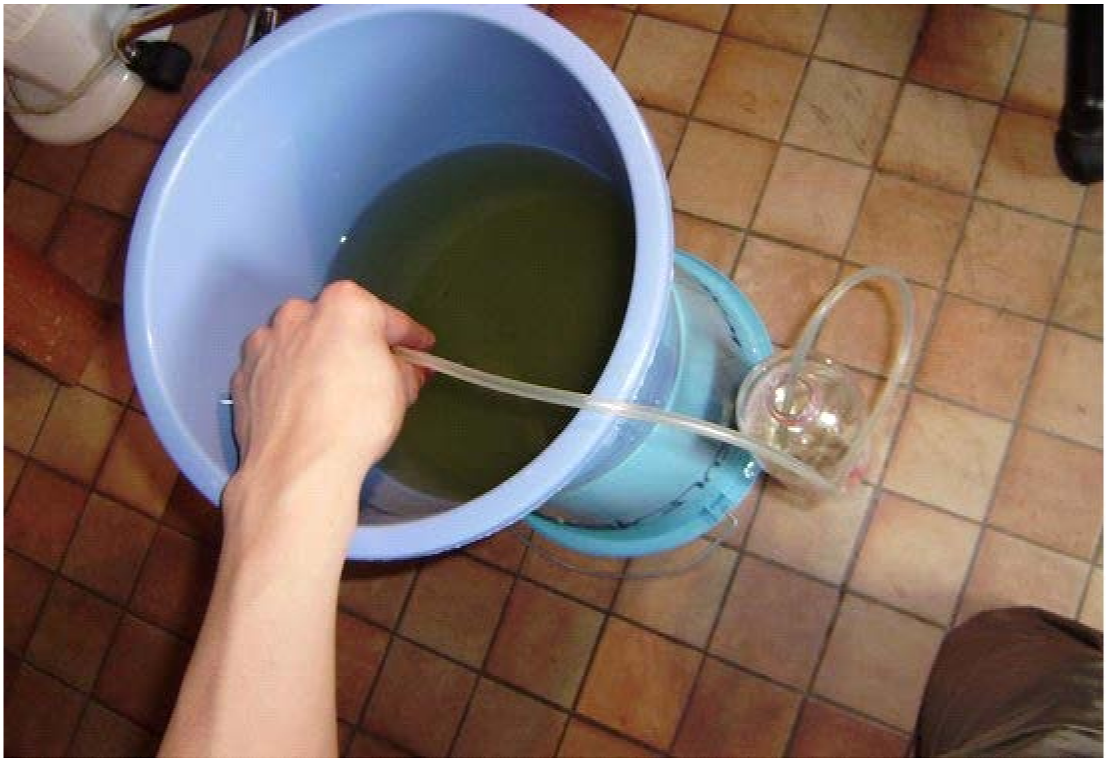
Dùng máy đánh trừng chạy bằng điện (hoặc dùng một chiếc gậy gỗ đánh bằng tay) trộn hỗn hợp này lên trong khoảng 15-20 phút.

Sau đó sử dụng vợt lọc để lất hết thành phần thực vật ra. Hãy chắt lọc thật kỹ để có được nước chứa nhiều hạt nhựa.

Đợi cho những hạt nhựa trong nước lắng đọng xuống trong khoảng 4h. Bạn có thể làm vào buổi tối và để sô nước qua đêm sau đó làm tiếp vào sáng ngày hôm sau.

3- Giải phóng nước:

Để làm bước này một cách chính xác và hiệu quả thì bạn nên sử dụng một ống nhựa trong suốt thả một đầu vào trong sô (ở cao hơn mức lắng đọng của nhựa). Đầu kia để ra ngoài và xuống dưới sâu để áp suất làm chảy nước không chứa nhựa ra khỏi sô.



Bạn sẽ thu được kết quả giống như sau:

Sau đó đổ phần nước có chứa nhựa này vào lọ thủy tinh. Lọc bởi vợt lọc để tránh những miếng thực vật thừa. Sau đó để lắng đọng trong khoảng 2h. Cuối cùng là sử dụng ống hút để gạn hết nước không chứa nhựa ra khỏi lọ thủy tinh này.

Kết quả

4- Bước cuối cùng:

Việc làm Gumby Hash tới đây đã gần xong, bây giờ cần phải sấy hash thu được, để trên một mẩu giấy thấm nước.

Cuối cùng khi hash đã khô, bạn có thể dùng tay ép hash lại thành miếng

Bước tiếp theo nhiều người để hash trong tủ đá để loại bỏ hoàn toàn chút nước ít ỏi còn lại trong hash. Cá nhân mình chưa bao giờ thử.

5- Kết luận:

Phương pháp làm Gumby hash này cũng sử dụng nước lạnh và đá lạnh cùng nguyên lý giống như việc làm Bubble Hasch sử dụng túi lọc Tamis đã được giới thiệu trước ở trên Page của Việt Growers. Dành cho những bạn không có túi lọc Tamis hoặc đơn giản là muốn thử một phương pháp làm hash khác.

Ví dụ trên đã sử dụng 6,9g lá và lấy được 0,9g Gumby Hasch = 13%.

HS
KERN
EMB 220-1
0.9 g
ON
TARE
OFF
Max 220g d=0.1g

*** Videos tham khảo:

http://www.youtube.com/watch?v=15doFYbhTS4

Nguồn: Cannaweed

Tự Làm Hashish Tamtam

Xin chào các Growers, trong những bài post trước mình đã giới thiệu cách làm Hash theo các cách khác nhau với lá nhỏ có dính nhiều hạt nhựa đầy THC có được khi bạn Trimming hoa cần sa khi thu hoạch:

- Làm BUBBLE HASCH

http://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/l%C3%A0m-bubble-hasch/1541151902774653

- Skuff, tự làm Skuff

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/skuff-t%E1%BB%B1-l%C3%A0m-skuff/1554945158061994

- Tự làm gumby hash

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/t%E1%BB%B1-l%C3%A0m-gumby-hash/1556993954523781

Hôm này mình xin giới thiệu một cách làm Hash khác có tên là "Haschish au Tamtam" cũng sử dụng những lá sau khi trimming này.

Hướng dẫn nhanh bằng hình ảnh dưới đây giúp bạn có thể làm được "Haschish au Tamtam" trong 15 phút với những dụng cụ rất đơn giản có thể tìm thấy trong nhà.

Dụng cụ:

- 1 Bát Ô-tô cỡ lớn

- 2 chiêc thìa gỗ --> một để đập lá cây và 1 được sử dụng để nạo vét hash rơi trong bát Ô-tô.

- 1 tấm bạt ---> Tấm nilon 2 mặt đen trắng trong hình trên.

- 1 tấm vải màn (có kích thước lỗ khoảng 140µm = 0.14 mm) --> Có màu nâu trong hình trên.

- Lá nhỏ dính nhiều nhựa đã để trong tủ đá vài giờ trước khi tiến hành --> Mục đích để tách những hạt nhựa có chứa đầy THC trên lá được dễ dàng hơn.

- 2 Dây buộc.

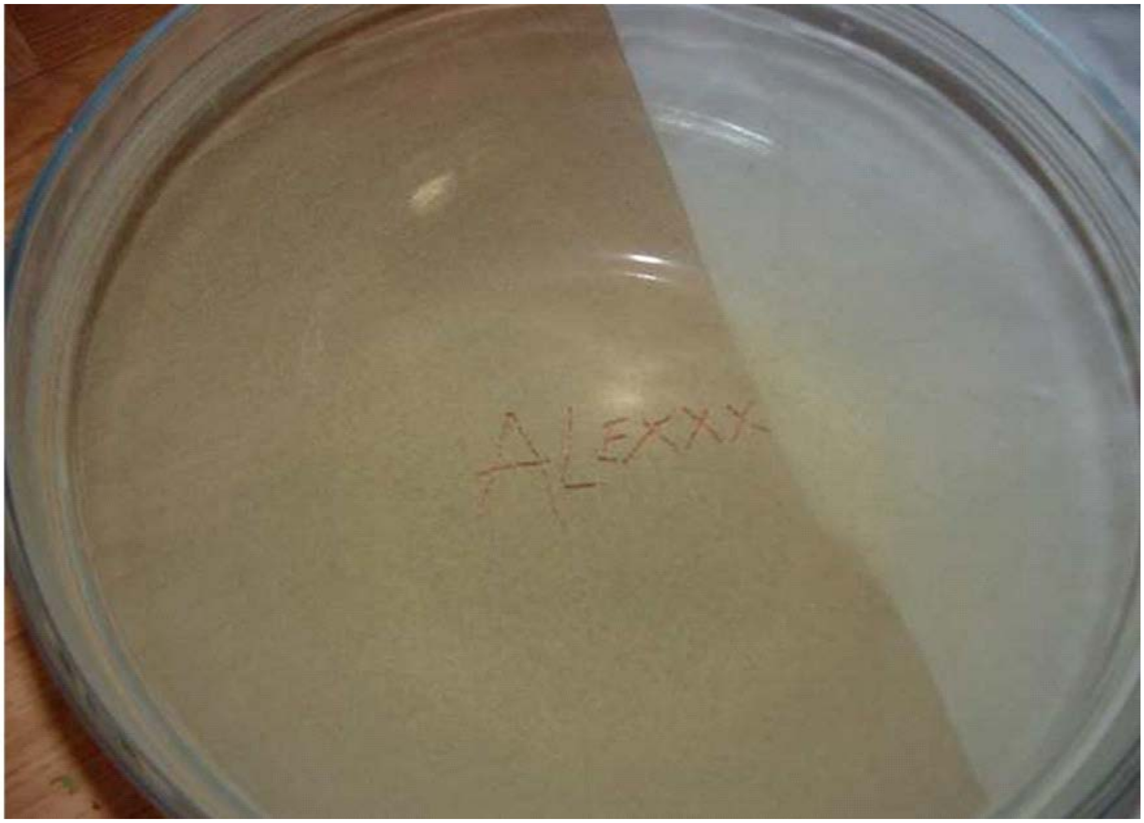
Tiến hành:

Buộc tấm vài màn vào một bát Ô-tô với dây buộc và để lá cây lên:

Sau đó tiếp tục buộc tấm bạt lên trên rồi dùng thìa gỗ đập mạnh trong 5 phút. Mục đích là để tách hạt nhựa ra khỏi lá và những hạt nhựa này sẽ rơi xuống dưới thành và đáy bát Ô-tô.

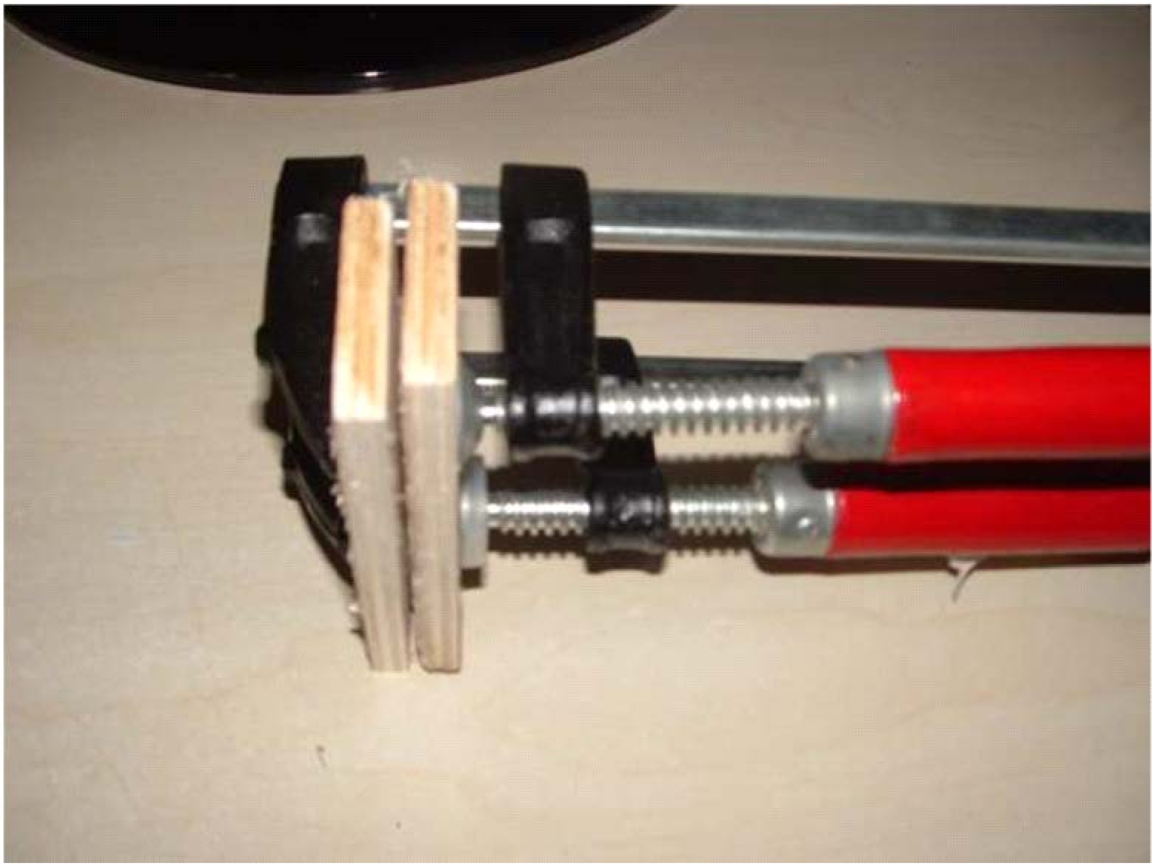
Mở ra sau 5 phút đập với thìa gỗ lên bề mặt tấm bạt:

ALEXXX



Sử dụng thìa gỗ để hớt những hạt nhựa này:

Lúc này bạn có thể sử dụng một chiếc máy ép Hash hoặc ép bằng tay hay bất cứ lực vật lý thủ công nào:



Kết quả cuối cùng thu được với 8g lá khô (thu được 1,6g Haschish au Tamtam):

Capacity: 400g x 0.1g
1.6
g

Dịch dựa theo tuto của Alexxx - "Marie-Mon Amour"

Sử Dụng Rượu 90° Để Chiết Xuất Dầu Cần Sa

Bài hướng dẫn nhanh bằng hình ảnh này giúp bạn có thể tự chiết xuất dầu cần sa để sử dụng cho những nhu cầu khác nhau của bản thân. Cách làm trong bài hướng dẫn này sử dụng rượu 90° để chiết xuất. So với những bài post về cách chiết xuất Hash đã được giới thiệu trước đây mà mọi người có thể làm được như Gumby Hash, Bubble Hasch, Skuff và Hash au Tamtam thì hướng dẫn chiết xuất dầu cần sa này có mức độ khó hơn và phức tạp hơn. Dành cho những Grower có kinh nghiệm.

Giới thiệu dầu cần sa

Có hai loại dầu cần sa:

- Dầu được chiết xuất từ hạt cần sa được làm bằng cách ép nát những hạt cần sa và lấy dầu có ở bên trong hạt.

- Dầu được chiết xuất từ hoa và lá có dính những hạt nhựa đầy THC được sử dụng rộng rãi trong y học (chủ yếu dành cho những bệnh nhân bị ung thư).

Trong hướng dẫn này chỉ đề cập tới phương pháp chiết xuất dầu từ hoa và lá có được sau khi trimming trong lúc thu hoạch cây cần sa.

Dầu cần sa là sản phẩm chiết xuất tinh túy từ cây cần sa thường được sử dụng để chữa ung thư. Dầu cần sa cũng có thể giúp trị liệu những vết bỏng hay bệnh về da. Khi sử dụng dầu cần sa bệnh nhân cũng ít gặp hiệu ứng phụ như buồn nôn.... so với việc sử dụng trực tiếp hoa cần sa.

Dầu cần sa có hàm lượng THC khoảng 80% trong khi Hash được chiết xuất với nước đá hoặc chiết xuất khô chỉ có hàm lượng THC maximum là 30%.

Dụng cụ cần thiết để chiết xuất dầu cần sa

- Lá có được sau khi trimming hoặc đầu bông (hoặc cả 2).

- Một bát Ô-tô cỡ lớn cùng nắp để có thể đậy kín lại.

- Một hộp nhựa nhỏ có nắp.

- Một chiếc xoong.

- Một bếp điện (Nếu bạn sử dụng bếp Gaz thì cần chú ý bật nhiều quạt trong khi chiết xuất để tránh rượu bốc hơi không được giải phóng sẽ dễ dàng gây ra cháy nổ!).

- Quạt.

Tiến hành

- Để nguyên liệu của bạn vào bát Ô-tô sau đó cho rượu 90 độ vào vừa ngập.

Nếu có thể thì trước khi tiến hành bạn nên để rượu ở trong tủ đá -20°C. Bởi vì rượu lạnh có khả năng hấp thụ THC cao hơn nên chất lượng sản phẩm thu được cũng tốt hơn.

Sau đó đậy kín bát lại với nilon hoặc nắp bất kỳ. Để như thế trong vòng 48h.

Sau 48h lọc lấy nước nhờ một tấm vải lọc và một chiếc xoong.

Tới đây bạn có 2 cách làm:

- Cách thứ nhất: Bạn để nồi dung dịch thu được trong không khí có nhiều gió để rượu bay hơi. Cách này sẽ lâu hơn nhưng an toàn hơn cho bạn.

- Cách thứ 2: Bạn sử dụng bếp điện để đun vừa lửa cho rượu bay hơi nhanh hơn. Cách này sẽ nhanh nhưng bạn cần thật cẩn thận chú ý bật quạt và hút khí xung quanh để tránh cháy, nổ. Tốt nhất là mang bếp điện ra ngoài trời thoáng và nhiều gió để làm.

** Chú ý:

- Bước này nhằm mục đích giải phóng rượu qua sự bốc hơi. Ban đầu rượu sẽ bốc hơi từ từ nhưng sau đó sẽ bốc hơi rất nhanh. Không phức tạp để làm nhưng bạn cần phải thật chú ý đừng để quên kẻo làm cháy dầu cần sa ở thời điểm rượu trong xoong cạn hết.

- Nếu bạn sợ gây ra cháy nổ thì có thể đậy nắp xoong lại và hé ra một chút. Cách làm này giúp nồng độ rượu bay hơi trong không khí không quá cao.

Để xoong lên bếp điện - Khi dung dịch sôi lên bạn cần sử dụng một chiếc quạt hướng trực tiếp vào xoong.

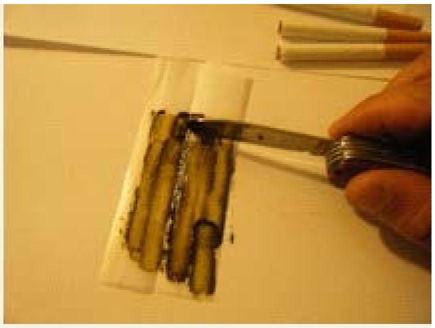
Cần phải tắt lửa khi trong xoong còn một chút rượu. Sau đó chuyển dầu cần sa vừa chiết xuất được dính ở đáy xoong sang một hộp nhựa nhỏ để sử dụng sau này.

Sử dụng dầu cần sa

Dầu cần sa có thể được sử dụng để nấu ăn (các công thức làm bánh ngọt hoặc những món ăn khác).

Dầu cần sa có thể được dùng để hút bằng Bongs hoặc Vaporizer.

Dầu cần sa còn có thể được sử dụng để cuốn Joint:



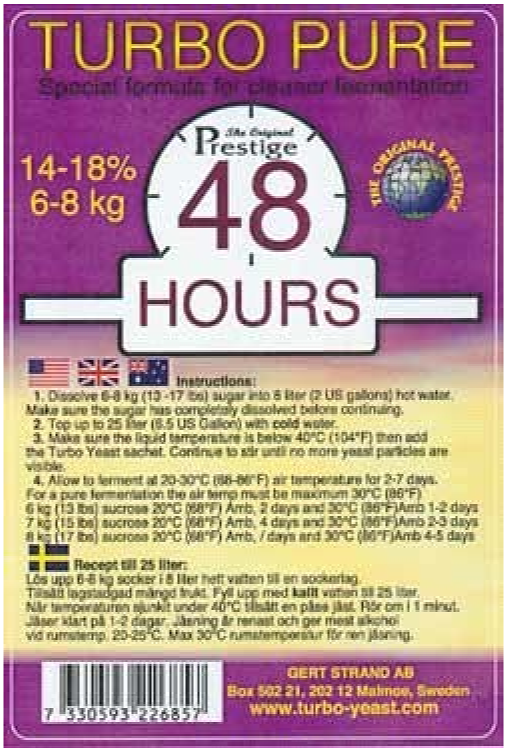
Hoặc bôi trực tiếp lên điếu thuốc:

***** BONUS**

Tự làm rượu tại nhà (home made) sử dụng men Turbo

Trộn 8Kg đường với 22l nước nóng. Quấy đều cho tan đường.

Cho men rượu Turbo vào khi nhiệt độ nước xuống khoảng 20-30°C. Hãy mua những loại men rượu tốt để làm được rượu có chất lượng cao.


TURBO PURE
Special formula for cleaner fermentation
14-18%
6-8 kg
The Original Prestige
48
HOURS
THE ORIGINAL PRESTIGE
Instructions:
Recept till 25 liter:
7 330593 226857
GERT STRAND AB
Box 502 21, 202 12 Malmoe, Sweden
www.turbo-yeast.com

THE ORIGINAL PRESTIGE
8 KG
TURBO
ALKOHOLJÄST

Sản phẩm lên men rượu Turbo dễ dàng tìm thấy trong siêu thị ở châu âu. Mình không biết ở Việt Nam người ta sử dụng chất lên men gì. Bạn nào có kinh nghiệm làm rượu có thể viết 1 bài để trao đổi?

Sau khi cho men Turbo vào, bạn cần trộn đều sau đó để trong một thùng rồi đóng nắp lại (có để một vài lỗ nhỏ cho khí thoát ra). Sau một vài tiếng bạn sẽ thấy hỗn hợp nổi bọt và bắt đầu giải phóng khí! Cứ để như thế trong khoảng 10 ngày ở nhiệt độ khoảng 20°C. Sự giải phóng khí sẽ chậm dần lại rồi dừng hẳn sau đó. Lúc này rượu của bạn đã có nồng độ khoảng 15 tới 18%Alcool!

Lúc này bạn cần tiến hành chưng cất rượu!

Với ví dụ này sử dụng 22L nước nóng bạn có thể hi vọng có được kết quả sau cùng từ 4 tới 4,5L Alcool 90%.

Nguồn: Cannaweed

Chiết xuất dầu cần sa sử dụng Butane Gaz - Butane hash oil hay Butane Honey Oil (BHO)

(Guide dành cho Growers có kinh nghiệm)

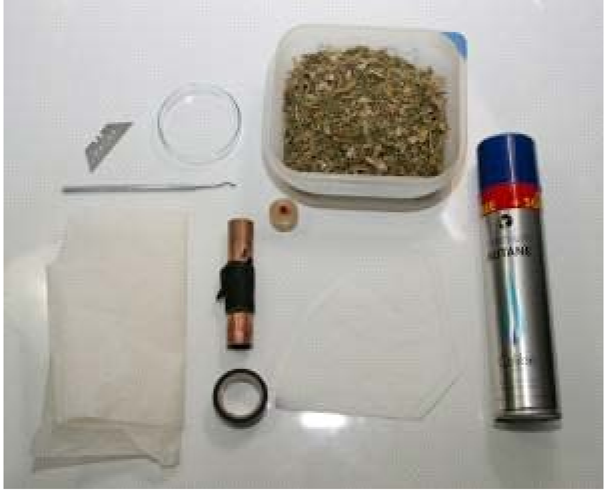
Trong thế giới cần sa, mọi người đã biết đến nhiều phương pháp chiết xuất từ 2 thế kỷ nay. Sử dụng những chiết xuất này trong thực tế được nhiều tầng lớp xã hội ưa chuộng. Ví dụ như nữ hoàng Anh Victoria là người dùng thường xuyên dầu cần sa được chiết xuất bằng cách sử dụng Butane Gaz.

Người đầu tiên giới thiệu dầu cần sa chiết xuất sử dụng Brutan Gaz là bác sĩ Dr. O'Shaughnessy sống ở Anh Quốc vào năm 1840. Từ đó việc chiết xuất và sử dụng đã được phổ biến rộng rãi cho tới tận bây giờ.

Trong bài viết này, chúng ta chỉ tập chung vào tìm hiểu phương pháp chiết xuất BHO. Phương pháp này hiện đang được sử dụng rộng rãi trên toàn thế giới.

Kết quả sau cùng với chiết xuất BHO có dạng giống như mật ong, rất đặc và có thể có tới trên 70% THC. Cách chiết xuất rất đơn giản và có thể thực hiện tại nhà. Với điều kiện bạn phải thật cẩn thận để không xảy ra cháy nổ vì bạn sẽ sử dụng khí Gaz Butane rất dễ cháy để thực hiện.

Dụng cụ cần thiết để chiết xuất BHO



- Một ống có đục 2 đầu để chứa đầu bông và lá dính nhựa (nguyên liệu để chiết xuất) - Có thể sử dụng vỏ chai nhựa.

- Một lọ Gaz Butane (thường được sử dụng để sạc Gaz cho bật lửa)

- Miếng lọc cafe hoặc vài màn có kích thước lỗ khoảng 25 microns.

- Một bát thủy tinh chịu lửa

- Một con dao để nạo BHO.

- Băng dính hoặc dây buộc.

Chất lượng của BHO phụ thuộc trực tiếp vào chất lượng của nguyên liệu. Khi tiến hành chiết xuất BHO bạn nên sử dụng hoa cần sa có chất lượng cao để thu được BHO có chất lượng cao.

Tiến hành chiết xuất BHO

Trên thực tế có rất nhiều phương pháp để chiết xuất BHO. Hướng dẫn này là phương pháp đơn giản nhất và hiệu quả nhất cho phép chiết xuất được BHO có chất lượng cao nhất.

Bạn cần chú ý sử dụng Gaz Butane 0% chất phụ gia. Nếu bạn sử dụng Gaz Butane bị pha lẫn những hợp chất khác thì BHO thu được sẽ không sạch:

FREE +50
premium
BUTANE
Colibri
1928
FOR ALL REFILLABLE
BUTANE LIGHTERS
Alchimiaweb.com

Trong ví dụ này nguyên liệu sử dụng để chiết xuất BHO là giống Cannabis K13 Haze của Breeder

Philosopher Seeds và được trồng ngoài trời.

Để bắt đầu bạn cần cho nguyên liệu vào trong ống. Khi cho vào ống cần bẻ đầu bông nhỏ ra, đồng đều nhau và không để nhiều khoảng trống ở trong ống bởi vì chất lượng BHO sẽ bị giảm xuống nếu có nhiều không khí ở trong ống:

Sau đó bịt đầu ống lại với miếng lọc cafe hoặc vải màn:

Lúc này bạn có thể để ống được bịt bởi miếng lọc cafe và chứa đầy hoa ở bên trong vào trong tủ đá, mục đích là để tách nhựa được dễ dàng hơn. Sau đó bạn sử dụng Gaz Butane để chiết xuất

Sản phẩm thu được: Cannabinoïdes chiết xuất từ gaz butane:

Cần phải rất chú ý để tránh gây cháy nổ: Không hút thuốc, để xa lửa... Cẩn thận hơn bạn nên tiến hành chiết xuất BHO ở ngoài trời. Khi tiến hành bạn cũng cần sử dụng găng tay bằng vải dày để tránh nhiệt độ rất lạnh khi giải phóng gaz butane.

Khi khí gaz trong ống chuyển sang màu trong suốt thì điều này đồng nghĩa với việc nhựa trong ống đã được tách gần hết.

Sau khi có được dung dịch chiết xuất như trên bạn cần để gaz bay hơi nơi thoáng khí hoặc đun cách thủy trong một cái xoong ở mức lửa nhỏ vừa phải.

Sau khi khí gaz đã bay hơi hết, bạn cần sử dụng dao nạo để lấy BHO (bạn có thể để trong tủ đá một vài tiếng trước khi nạo thì sẽ dễ dàng thực hiện hơn):

Sản phẩm cuối cùng thu được có thể được sử dụng để nấu ăn, vaporizer, hút bằng bóng hoặc cuốn joint:

Để bảo quản BHO bạn cần cho vào một lọ thủy tinh nhỏ và để ở nhiệt độ thấp (khoảng 8ºC)

*** Video về BHO

http://www.youtube.com/watch?v=jJnYz7CVyG0

http://www.youtube.com/results?search_query=BHO

*** Shatter :

HOW TO MAKE ABSOLUTE SHATTER

http://www.youtube.com/watch?v=0SHxMD2D0K4

Nguồn: http://www.alchimiaweb.com/blogfr/comment-faire-huile-cannabis-bho/

Jelly Hash

Jelly Hash được giới thiệu lần đầu tiên ở "The 2002 High Times Cannabis Cup" bởi Soma - một luật sư cần sa người hà lan và anh cũng là Breeder. Soma sử dụng BHO và Bubble Hasch để trộn với nhau và đặt tên sản phẩm này là Jelly Hash. Sản phẩm này sau đó ngay lập tức trở nên nổi tiếng. Bởi vì Soma là người làm kinh doanh nên anh ra đã không tiết lộ công thức pha trộn chính xác nhưng anh ta hé lộ rằng có thể pha trộn với tỉ lệ 1:3 BHO và Bubble Hasch hoặc 1:7 hay 1:9.

Tìm hiểu thêm về Cannabis Cup tại website: http://www.cannabiscup.com

Jelly Hash được coi là một trong những hash mạnh nhất hiện nay có thể được chiết xuất từ cây cần sa. Jelly Hash thực chất là sự pha trộn giữa BHO và bột Hash được chiết xuất với nước đá (Bubble Hasch hay Gumby Hash) hoặc Hash được chiết xuất khô (Skuff hay Hash au Tamtam).

Được sử dụng đặc biệt cho bệnh nhân bị ung thư, bị si da hoặc phải chịu đau đớn mạnh nhờ vào hàm lượng THC cao. Hiệu ứng trên bệnh nhân phụ thuộc trực tiếp vào nguyên liệu sử dụng (Sativa, Indica hay lai tạo).

Jelly hash thực ra không khó làm và cho hiệu ứng khó tin khi sử dụng.

Để làm Jelly Hash bạn cần sử dụng:

- Một chiếc thìa lớn (hoặc một lọ nhỏ làm bằng thủy tinh hoặc kim loại) ---> để đốt hỗn hợp.

- 2 phần bột hasch chưa nén (được làm bằng phương pháp chiết xuất với nước đá hoặc chiết xuất khô).

- 1 phần BHO

- 1 chiếc bật lửa

- một tấm kính

Tiến hành:

- Cho BHO vào chiếc thìa lớn.

- Đốt từ từ với chiếc bật lửa.

- Cho từ từ từng chút bột Hash vào đồng thời trộn đều lên.

- Bột hash sẽ hấp thụ BHO và chuyển qua màu ca-ra-men sau đó là màu jelly hash.

- Dừng đốt nóng khi pha trộn hết bột Hash (ví dụ trên là pha trộn Jelly Hash với tỉ lệ 2:1).

- Tay vẫn liên tục trộn hỗn hợp trên đến cho đến lúc nguội hẳn .

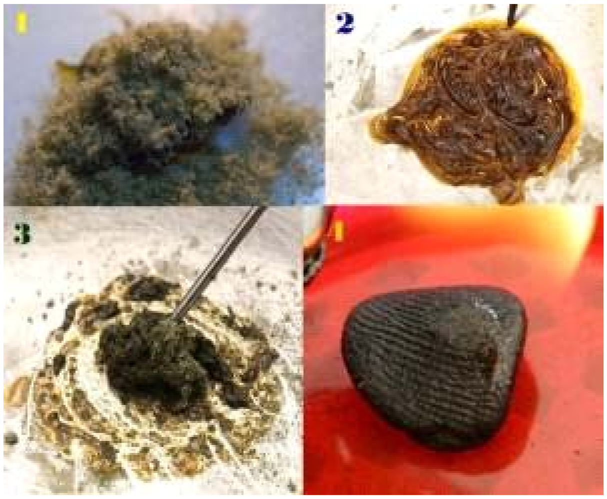
- Lấy Jelly Hash nguội ra để vào trong 1 túi nilon bọc kín rồi để trong tủ đá trong vòng 2 phút để việc ép hash được dễ dàng hơn theo hình dạng mà bạn muốn.

Cũng như những Hash khác Jelly được sử dụng để nấu ăn, cuốn joint, vaporizer ...

*** Kinh nghiệm:

- Sự pha trộn giữa bột Bubble Hash và BHO cho ra Jelly Hash dẻo dễ thao tác.

- Sự pha trộn giữa bột Hash có được từ chiết xuất khô với Budder cho ra Jelly Hash có mùi thơm đậm đặc.



*** Videos tham khảo:

http://www.youtube.com/watch?v=jvPkZJ8gTNo

http://www.youtube.com/watch?v=_JVliIOpnHQ

http://www.youtube.com/results?search_query=jelly+hash

Nguồn: http://www.cannabissearch.com/concentrates/jelly-hash/

[Xu Hướng Mới] - DABBER : Cảm giác mới Made In USA

(Guide dành cho Growers có kinh nghiệm)

[Xu Hướng Mới] - DABBER : Cảm giác mới Made In USA

Dabber là gì ?

Chưa có định nghĩa chính xác của từ "dabs" trong các từ điển hiện có bởi vì đây là từ mới được du nhập vào ngôn ngữ tiếng Mỹ và những ngôn ngữ khác... Dù gì thì nếu ai đó đang hút dabs thì bạn sẽ nhận ra dễ dàng! Dabs hiện đang là mốt thời thượng trong thế giới cần sa.

Thực ra Dab là một dạng chiết xuất rất đậm đặc có thành phần THC rất cao (khoảng 70-80%) từ hoa cần sa. Chiết xuất này đã được giới thiệu trên Page Việt Growers nếu bạn nào chưa biết thì có thể tham khảo:

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1559084247648085.1073741848.1536456726577504&type=1

Dab cũng kéo theo những cách sử dụng mới mang phong cách riêng:
https://www.youtube.com/watch?v=ZLH1h3SMLpc

Theo từ điển online Urbandictionary.com, định nghĩa "dabs" như sau (mình dịch qua tiếng việt):

"Dầu cần sa BHO (Butane Hasch Oil) là một chiết xuất từ cây cần sa có dạng dầu và có thể hút. Hiệu ứng khi sử dụng BHO của người dùng gọi là "dabs""
Người sử dụng BHO là những "dabs" (người sử dụng dab). Từ đơn giản hơn là Vaporizer hoặc hút BHO.

Vậy cuối cùng Dabber có nghĩa là gì?

Một định nghĩa khác khi người ta nói đến định nghĩa dabs và dabber là để chỉ dụng cụ được dùng để sử dụng dab.

Sử dụng Dab như thế nào?

Dab được sử dụng nhờ sự trợ giúp của dabber và một dụng cụ có đầu nhỏ và mảnh. Trên đầu của dụng cụ này người ta lấy một mẩu nhỏ của BHO và đốt cháy trong lỗ của tẩu. Thường được hút bằng Bang (Bongs) với lỗ được thiết kế đặc biệt và lỗ này được đốt bằng Gaz trước khi cho dab vào để đốt cháy (Gần giống như cách hút thuốc phiện).

Video sử dụng dab:
https://www.youtube.com/watch?v=SLAlHZ4U0Kw

Vaporizer dab ?

Nhiều hãng sản xuất Vaporizer có những dụng cụ để sử dụng dab. Sản phẩm Vapo xách tay dùng gaz Hammer là một trong những sản phẩm chuyên dùng cho dabs.

VAPO PORTABLE
HERBES : OUI
LIQUIDES : NON
RÉSINES : OUI
NOTE : 3 SUR 5
PRIX
HAMMER
ELECTRIQUE FILAIRE
ELECTRIQUE BATTERIE
GAZ RECHARGEABLE
GAZ BRIQUET

Xu hướng Dabs đang là mốt thời thượng ở Mỹ

Xu hướng Dabs bắt đầu từ những tiểu bang tiên tiến nhất về cần sa như tiểu bang Colorado, Washington et Californie sau đó đã được ưa chuộng và sử dụng rộng rãi trên toàn nước Mỹ. Những người sử dụng dabs đã phát triển những kỹ thuật chiết xuất sử dụng CO2 đông lạnh hay sử dụng khí Gaz Butane hoặc rượu 90 độ. Nhiều câu hỏi được đặt ra xung quanh những phương pháp chiết xuất khác nhau này. Phần tiếp theo của bài này sẽ giới thiệu sơ qua về 3 sản phẩm nổi tiếng được chiết xuất từ hoa cần sa có thành phần THC cao để sử dụng dabs: Cristal, Budder và Dầu BHO.

Cristal hay « Shatter » hay còn gọi là Glass

Shatter thực chất là BHO ở dạng kính, có vẻ bề ngoài trơn bóng, trong và ở thể rắn dễ vỡ. Sản phẩm này rất đậm đặc và cho hiệu ứng rất mạnh khi sử dụng bởi thành phần THC rất cao (tới tận 80%). Cristal được tạo ra nhờ vào phương pháp tinh chế Budder hoặc dầu BHO để loại bỏ tối đa Lipides và Tecpens sau đó được sấy khô cho đến lúc chuyển sang dạng Cristal.

Nhiều người hòa tan Budder hoặc BHO với rượu Vodka sau đó để trong tủ lạnh trong khoảng 24/36h để làm đông sáp và những lipides (chất béo) còn sót lại và sau đó lọc bỏ những chất béo này (sử dụng giấy lọc cafe). Chất lỏng thu được sau khi lọc sẽ được đun cách thủy để cô lại sau đó được để lên một miếng giấy nướng bánh để kết tinh thành Cristal. Bởi do thiếu tecpen nên sản phẩm thu được mất hết mùi vị tự nhiên của cỏ.
Giấy nướng (dễ dàng tìm thấy trong siêu thị):

Bakewell
10

Shatter có giá rất cao do phải sử dụng rất nhiều hoa cần sa để thu được một chút shatter. Hơn nữa phương pháp chiết xuất Shatter có thể gây cháy nổ nếu không tuân thủ những tiêu chuẩn an toàn. Theo ý kiến của một người làm shatter thì anh ra đã phải sử dụng 2,5kg hoa cần sa để thu được 400g Shatter. Shatter không có mùi và không có thành phần thực vật bởi thế nhẹ hơn hoa cần sa rất nhiều và cũng rất dễ để vận chuyển.

Video tham khảo cách làm Shatter từ BHO (được chiết xuất với Butane Gaz) và rượu Everclear (alcohol 95% or 75.5%) - https://en.wikipedia.org/wiki/Everclear_%28alcohol%29

Mình thấy người này làm rất Pro và Bài nhạc trong video clip này cũng rất hay :x
https://www.youtube.com/watch?v=0SHxMD2D0K4

Nến hay Budder

Budder được chiết xuất từ cây cần sa có thành phần tecpen rất cao bởi thế Budder có mùi vị rất mạnh nhưng hiệu ứng sử dụng không mạnh bằng Cristal. Budder có hàm lượng THC ở khoảng 70%.

Thông thường để chiết xuất budder người ta sử dụng Alcool isopropylique hoặc Alcool éthylique (Rượu Vodka được chưng cất 3 lần). Để chiết xuất Budder người ta trộn BHO với rượu này rồi lọc lấy dung dịch có được. Sau đó đun cách thủy dung dịch này để làm bay hơi rượu. Chất thu được cuối cùng được trộn đều lên để có được trạng thái sánh xốp.

Dầu cần sa BHO (Butane Hasch Oil)

BHO là sản phẩm có được từ phương pháp chiết xuất hoa cần sa sử dụng Gaz Butane. BHO là sản phẩm ít cần đến sự tinh chế hơn so với 2 sản phẩm trên. BHO có dạng nhớt, rất dính và khó thao tác. BHO có mùi vị rất mạnh bởi thành phần của BHO có rất nhiều chất béo (lipides) và Tecpen tự nhiên của hoa cần sa. BHO còn được gọi là « Honey Oil » hay « Butane Hash Oil »

Guide làm BHO:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/chi%E1%BA%BFt-xu%E1%BA%A5t-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-butane-gaz-bho/1559146617641848

***** Tóm tắt:**

3 sản phẩm nổi tiếng này được chiết xuất từ hoa theo thứ tự tinh lọc như sau:
Brutane Gaz + Hoa cần sa = **BHO**
BHO + Rượu nồng độ cao (70% trở lên) ---> và không lọc Lipides & tecpen = **Budder**
BHO + Rượu có nồng độ cao (70% trở lên) ---> sau đó được loại bỏ Lipides & Tecpen ---> rồi tinh lọc từng lượng nhỏ một = **Shatter**

Nguồn :
weedporndaily.com – hash-and-concentrates
alltreatment.com – Just a Little Dab’ll Do Ya
forum.grasscity.com – My first shot at making BHO…

Chiết Xuất Crème Cannabis, Marrakesh Butter, Marrakesh Oil & More!

(Guide dành cho growers có kinh nghiệm)

Trên thực tế có rất nhiều cách chiết xuất Crème Cannabis. Cách làm dưới đây là một trong những cách làm thủ công truyền thống cho kết quả tốt và nhanh chóng.

Yêu cầu:

- 280ml dầu cannabis tinh khiết (chiết xuất từ hạt - có thể tự làm hay mua).

*Tham khảo nếu bạn tự làm dầu cần sa chiết xuất từ hạt:

http://www.youtube.com/watch?v=olDGNLf65aY

*Tham khảo sản phẩm dầu cần sa chiết xuất từ hạt có bán trên thị trường:

http://www.google.pl/search?q=l%27huile+de+chanvre+pur&biw=1366&bih=643&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=67ovVK3oB8i6OsDLgLAP&ved=0CAYQ_AUoAQ

- 1 miếng nến (sáp) mật ong (chiếm 15-20% thành phần trong hỗn hợp).

*Tham khảo: http://www.google.pl/search?q=l%27huile+de+chanvre+pur&biw=1366&bih=643&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=67ovVK3oB8i6OsDLgLAP&ved=0CAYQ_AUoAQ#tbm=isch&q=cire+d%27abeille

- 28g nguyên liệu (bao gồm hoa, lá, cành... có thể sử dụng cả cây).

- 1L nước.

- Một chiếc xoong.

Tiến hành:

- Cho 1L nước vào trong xoong, đun với mức lửa nhỏ vừa phải trên bếp để cho nước sôi sủi bọt.

- Sau đó cho dầu cần sa tinh khiết + 28g nguyên liệu vào và giữ mức lửa vừa phải (không để nước sôi to). Đảo đều tay hỗn hợp trong xoong bằng một dụng cụ làm bếp bất kỳ trong vòng vài phút.

- Để sôi như thế trong vòng 4h và cứ mỗi 30 phút bạn cần phải đảo đều hỗn hợp lại một lần để chắc chắn rằng dầu cần sa của bạn hòa tan và hấp thụ một lượng THC lớn nhất có thể từ nguyên liệu trong xoong. Nếu bạn muốn chất lượng sản phẩm đạt chất lượng cao nhất thì cần phải tiến hành trong khoảng từ 8-12h đun như thế này.

- Để nguội hỗn hợp trong xoong sau đó lọc với một miếng vải màn. Dùng tay vắt mạnh để lấy hết chất lỏng thu được trước khi vứt bỏ nguyên liệu đi (gồm thân, cành, lá, hoa).

- Chất lỏng thu được lúc này được để trong tủ lạnh trong vòng 24-48h (khoảng -4 tới 0 độ C). Bước này giúp tách nước và dầu trong hỗn hợp dễ dàng hơn. Bạn cũng có thể để trong tủ đá trước khi tách dầu và nước nhưng cần phải chú ý không được để nước đông đá!

-----> Tới đây bạn thu được một dầu có màu xanh (vì dầu hấp thụ cả diệp lục trong thành phần thực vật của cây cần sa). Dầu này còn có tên là L'huide Marrakech (xem chú thích phía dưới bài viết này).

-----> Bước tiếp theo bạn cần để dầu trong một chiếc xoong nhỏ và đun ở mức độ nhỏ đủ để cho dầu sủi tăm. Mục đích là để nước còn sót lại bay hơi hết.

-----> Sau khi bạn thấy rằng nước đã bay hơi hết thì lúc này cần bẻ miếng mật ong vụn ra rồi cho vào xoong từ từ trong khi tay vẫn khuấy đều lên cho tới khi tất cả miếng mật ong chảy ra ở thể lỏng với sự trợ giúp của một đôi đũa hoặc 1 chiếc thìa gỗ. .

-----> Sau khi mật ong đã chuyển hết sang dạng lỏng và hòa đều cùng với dầu ăn thì bạn cần tắt lửa và cho chất lỏng này vào trong một chiếc hộp (hoặc bát). Chất lỏng thu được gọi là Creme Cannabis. Để nguội. Creme trở nên đặc hơn khi nguội.

Thông thường Creme Cannabis được sử dụng để nấu ăn, làm bánh hoặc trộn salade...

***** Ghi chú:**

1) Ngoài L'huide Marrakech còn có chiết xuất Bơ Marrakech. Bạn cũng làm như trên nhưng thay vì sử dụng dầu thì bạn cần sử dụng Bơ. Gui hướng dẫn làm Cannabis Butter:

http://www.youtube.com/watch?v=8q06Zsp4K3w

Bơ được sử dụng để xào nấu, rán... tất cả các món ăn có thể.

Cá nhân mình thường sử dụng những lá to sau khi tỉa cây để làm Bơ cần sa. Hoặc sau khi đã làm Skuff, Hash, Oil... Hoa và lá chưa được lấy hết nhựa cũng được mình sử dụng để làm Bơ cần sa để chắc chắn chiết xuất được hết được thành phần THC trong cây cần sa. Bơ được bảo quản trong tủ lạnh có thời hạn sử dụng tới vài tháng nên bạn không phải lo nhé! THC ít tan trong nước nhưng tan rất nhiều trong chất dầu, mỡ, rượu...

2) Ngoài ra khi tìm hiểu về những chiết xuất từ cây cần sa mình thấy giựt mình vì có quá nhiều cách làm khác nhau để chiết xuất ra các sản phẩm khác nhau cho cuộc sống hàng ngày. Bạn có thể tham khảo chúng ở đây:

- 55 Videos về chiết xuất các sản phẩm khác nhau từ cần sa thu thập bởi Hemp oil

---> Popular Hemp oil & Seed oil videos:

http://www.youtube.com/watch?v=oXMGpZj4Vdo&list=PLBwE7oTiiKNlmC5oMQi5OR0HqQ6MPYv36

- 9 Videos chiết xuất các sản phẩm khác nhau từ cần sa để sử dụng trong cuộc sống hàng ngày được

giới thiệu bởi rickvanman

---> Herbalism:

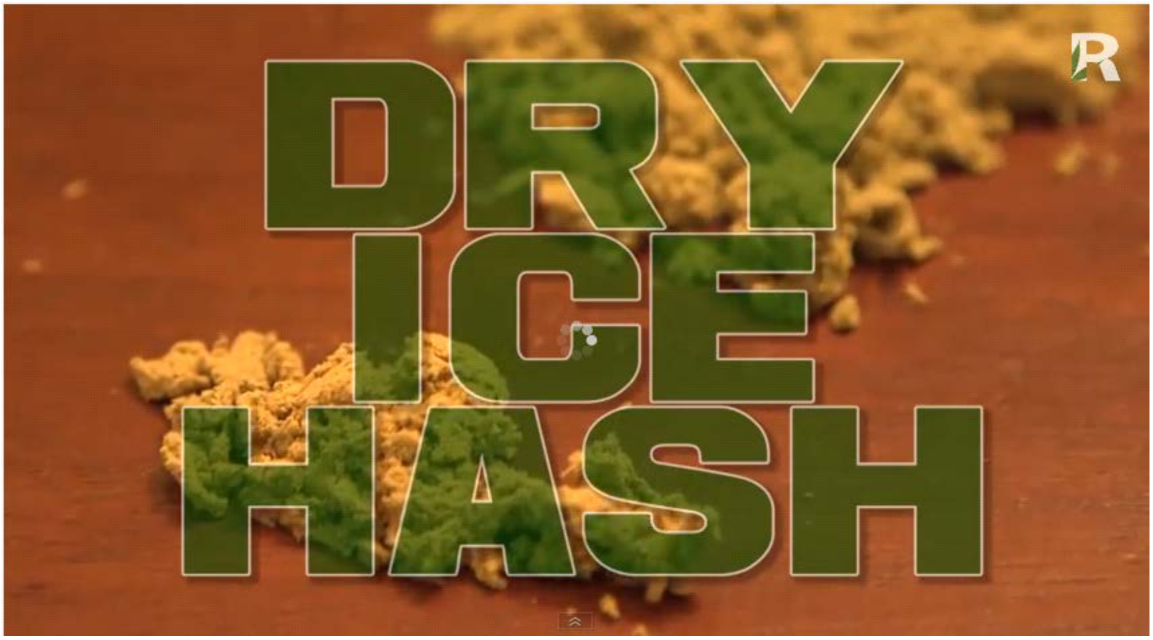
http://www.youtube.com/watch?v=Znyywbsfr70&list=PLF15749FA23620164

- 200 Videos về chiết xuất từ hạt cần sa được thu thập bởi Seed oil - Topic

---> Popular Seed oil Videos:

http://www.youtube.com/watch?v=zhw4-IdtIjM&list=PLwzOza6n7zycro4D0e6w82UVhbCuxLiVN

Chiết Xuất Hash Khô: Sử Dụng CO2 Đông Lạnh


DRY
ICE
HASH

Giới thiệu về CO2 đông lạnh

Chiết xuất từ cần sa đã được Việt Growers cập nhật khá đầy đủ (những phương pháp thường được sử dụng nhất). Bạn nào chưa biết có thể tham khảo tại albums hình "Chiết xuất từ cần sa" trên Page Việt Growers. Mình sắp xếp những bài post bằng Albums hình để tiện việc theo dõi cũng như quản lý.

CO2 đông đá được tạo ra từ CO2 ở dạng lỏng, người ta hóa hơi để có được bụi CO2 và sau đó nén những hạt bụi này thành CO2 đông lạnh (luôn bảo quản tủ đá trước khi sử dụng). CO2 đông lạnh không chứa nước do đó nó ở dạng khô.

CO2 đông lạnh có thể dễ dàng tìm thấy ở GrowShop hoặc những cửa hàng bán sản phẩm nuôi trồng cây cảnh/ cây trong nhà với giá cả phải chăng và được sử dụng theo nhiều cách khác (trong nghành công nghiệp thực phẩm, trong nghành y...). Để tìm hiểu thêm những ứng dụng của CO2 đông lạnh bạn có thể truy cập website: http://www.carbagas.ch/fr/optionelle-1/trockeneis.html

Theo nguồn tin từ Wikipedia thì CO2 đông lạnh ở thể cứng có rất nhiều ở bắc cực trên hành tinh Mars và tạo thành những vòm bán cầu đông đá.

Chiết xuất khô sử dụng CO2 đông lạnh

Phương pháp chiết xuất này rất đơn giản, dễ làm, giá thành rẻ và cho chất lượng + sản lượng cao. Thường hay được sử dụng ở Maroc từ nhiều thập kỷ nay. Người ta sử dụng vải màn để lọc với kích thước lỗ lọc ở khoảng 220-45 microns (lỗ càng nhỏ thì chất lượng sản phẩm càng cao). CO2 đông lạnh khi chuyển sang dạng khí sẽ hấp thụ một nhiệt lượng rất lớn ---> Nhiệt độ lạnh sẽ giúp tách nhựa ra khỏi lá và hoa cần sa.

Nguyên liệu sử dụng để chiết xuất gồm hoa cần sa và những lá nhỏ có được sau khi trimming.

Tiến hành: Tham khảo:

- http://www.youtube.com/watch?v=uHxHg3raGds

- http://www.youtube.com/watch?v=VC978qDrHRM

Videos khác:

- http://www.youtube.com/results?search_query=Dry+Ice+Extraction

- http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=6-Z9-dARjP8&oref=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Ffeature%3Dplayer_embedded%26v%3D6-Z9-dARjP8&has_verified=1

Chiết Xuất BHO, Skuff, Jelly Hash Tại Nhà (Dụng Cụ Đơn Giản)

Cần sa và những chiết xuất từ cần sa rất dễ làm, bài này mình thực hiện trực tiếp tại nhà với những dụng cụ đơn giản để làm Skuff, BHO, Budder và Jelly Hash.

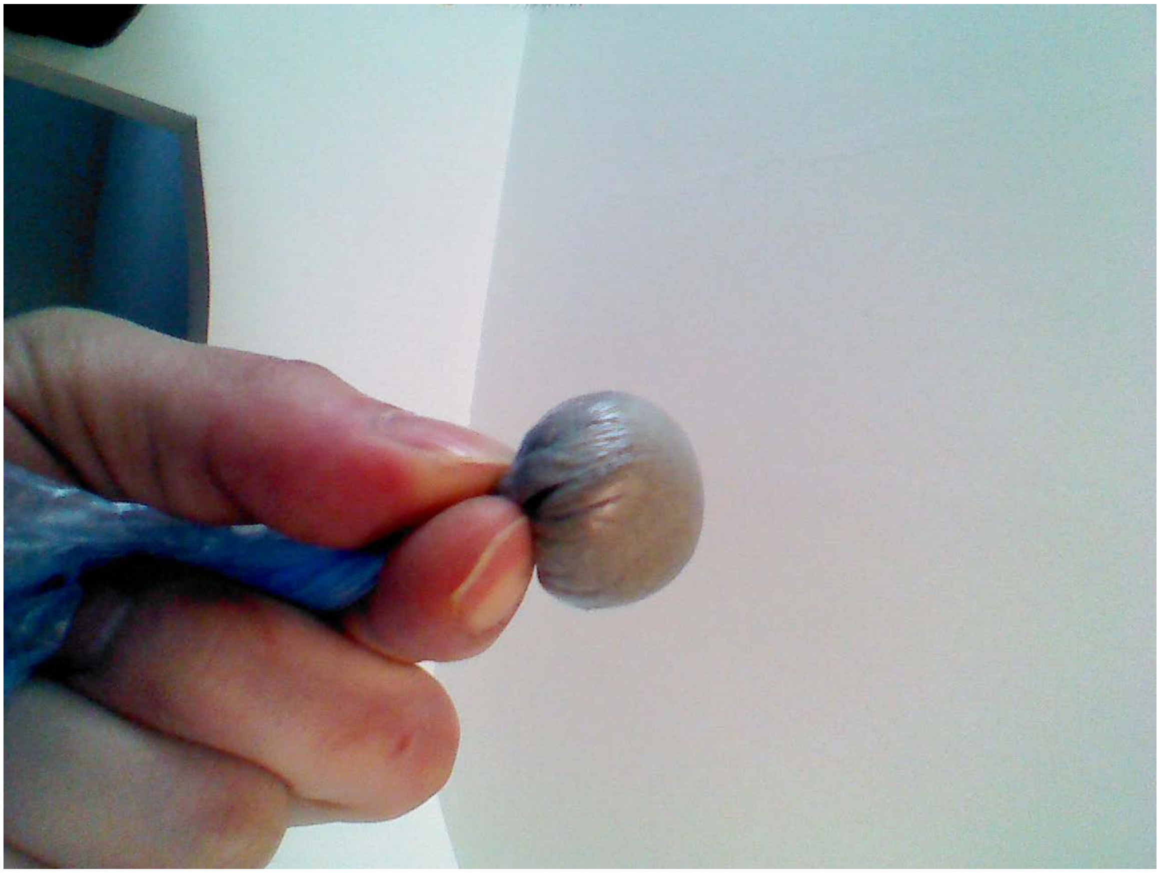
1) Skuff là chiết xuất khô sử dụng lá có được sau khi trimming hoa cần sa.

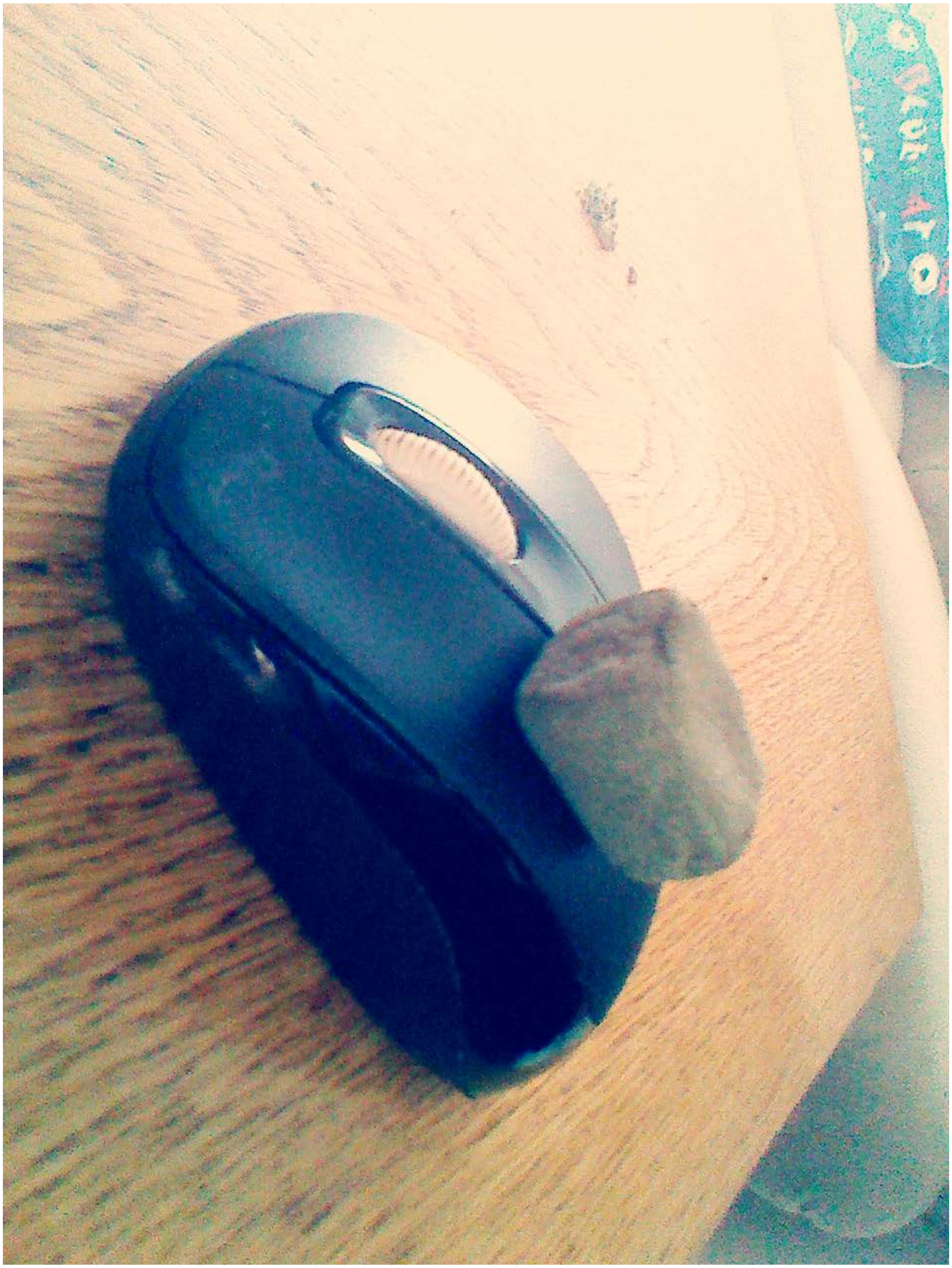
Tiến hành làm Skuff rất đơn giản, dụng cụ cần thiết là 1 hộp nhựa, một miếng vải màn, một vài đồng xu và lá có được sau khi trimming phơi khô:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/skuff-t%E1%BB%B1-l%C3%A0m-skuff/1554945158061994

Làm theo hướng dẫn ở trên mình thu được một số lượng Skuff khá lớn với 1 lượng lá nhỏ:

Để ép Skuff mình sử dụng ni lông:





Skuff được sử dụng để nấu ăn, vaporizer, cuốn joint như Hasch hoặc để chế tạo Jelly Hash.

2) BHO là chiết xuất từ hoa cần sa sử dụng dung môi là Butane Gaz. Tham khảo những dụng cụ cần thiết và phương pháp chiết xuất BHO tại:

- Chiết xuất dầu cần sa sử dụng Butane Gaz - Butane hash oil hay Butane Honey Oil (BHO):

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/chi%E1%BA%BFt-xu%E1%BA%A5t-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-butane-gaz-bho/1559146617641848

Để chiết xuất BHO tại nhà, thông thường mình sử dụng một chai nhựa nhỏ như thế này:

sisi
Action
ORANGE
30%

Mới đây mình đi siêu thị thấy 1 chai thủy tinh đựng quả Ô-liu nhỏ và dài rất thích hợp để chiết xuất BHO nên đã mua về:

Sau đó mình rửa sạch, dùng khoan tay để khoan 1 lỗ nhỏ phía đáy lọ, 1 lỗ vừa đủ để tiêm Butane Gaz vào:

Để bắt đầu mình phơi hoa cần sa tới mức khô nhất có thể, sau đó tách nhỏ ra như hình dưới đây, giống cần sa là Sativa Haze:

Sau khi dùng đũa để dồn hoa vào trong lọ như thế này:

Carbonell

Mình sử dụng 2 miếng lọc cafe và một vài dây chun để cố định miếng lọc cafe vào miệng của lọ thủy tinh:

80
FILTERZAKJES
NR.4
Ongebleekt
VERBETERDE KWALITEIT

Sau đó để lọ thủy tinh trong tủ đá trong vòng 30 phút, nhiệt độ càng lạnh sẽ càng dễ tách nhựa ra hơn:

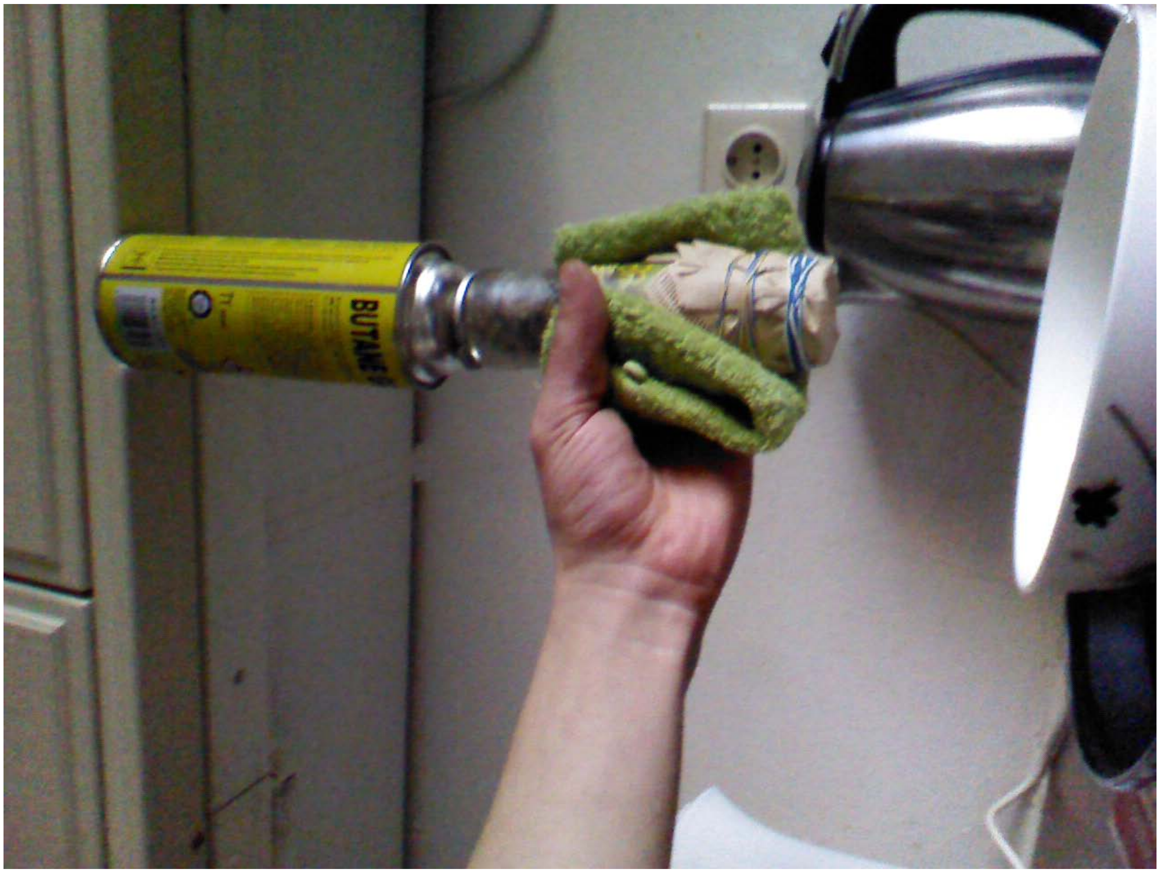
Trong lúc chờ đợi mình đun sôi nước lên khoảng 60 độ C (nước ấm) rồi để vào trong 1 chiếc chảo, ở bên trong mình cho một bát Ô-tô cỡ lớn vào (dụng cụ để đựng chiết xuất):

ANE GAS
ALTIJD VOORDELIG!

Trước khi tiến hành mình cẩn thận kiểm tra tất cả nguồn phát nhiệt, tắt hết lửa, không hút thuốc, bật máy hút mùi và mở cửa sổ cho thoáng khí, vì Gaz butane rất dễ cháy nổ:

Rsonic
BUTANE GAS

Gaz butane khi giải phóng sẽ rất lạnh, mình sử dụng một miếng vải để tránh lạnh:



Sau khi làm rỗng hết bình Gaz Butane này, hãy quan sát dung dịch thu được đang sủi bọt trong bát Ô-tô:

ASSEND, ALTIJD VOOR
EXTRA GROOT

Khi Butane Gaz đã bay hơi hết, sử dụng dao để đâm những bọt Gaz còn sót lại trong BHO:

Tới đây có 4 sản phẩm nổi tiếng có thể thực hiện: BHO, Budder, Jelly Hash, Shatter

A) BHO nguyên chất sử dụng để nấu ăn, dabs, bongs, cuốn joint...

B) Với một chút công sức mình đã chuyển BHO thành Budder:

C) Hòa trộn BHO và Skuff cho ra sản phẩm Jelly Hash nổi tiếng:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/jelly-hash/1559195060970337

D) Với 1 chai rượu nặng có thể chiết xuất Shatter (Crystal)

[Xu Hướng Mới] - DABBER : Cảm giác mới Made In USA :

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/xu-h%C6%B0%E1%BB%9Bng-m%E1%BB%9Bi-dabber-c%E1%BA%A3m-gi%C3%A1c-m%E1%BB%9Bi-made-in-usa/1559533664269810

Để DABS theo cách đơn giản nhất có thể sử dụng 1 con dao nhỏ và 1 chiếc chai nhựa như video dưới đây:

https://www.youtube.com/watch?v=V4yvYT6xglg

hoặc

https://www.youtube.com/watch?v=SO0ujl_Bp3A

Dụng cụ thử nghiệm dabs home made của mình:

Kết quả chiết xuất Home made này do mình tự làm tại nhà bằng những dụng cụ vô cùng đơn giản, dễ kiếm. Hãy chiết xuất các sản phẩm khác nhau từ cần sa và chia sẻ chúng với bạn bè của bạn!

Ad Việt Grower

VII] NUÔI CÂY MẸ

Làm Và Nuôi Dưỡng Một Cây Mẹ

Cây mẹ là gì?

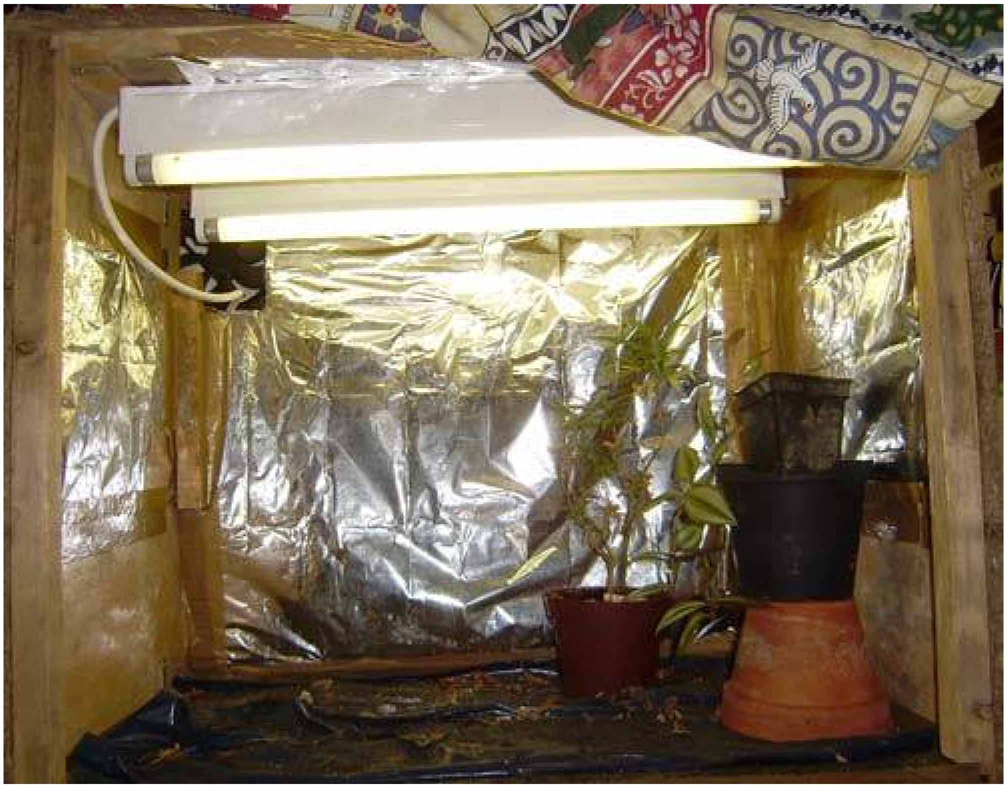
Cây mẹ là cây được giữ liên tục ở 18/6 (không cho cây nở hoa) với mục đích cung cấp cành cho khả năng nhân giống. Một cây mẹ tốt có khả năng cho nhiều cành đạt chất lượng trong khoảng thời gian ngắn.

Dưới đây là hình ảnh ví dụ của cây mẹ:

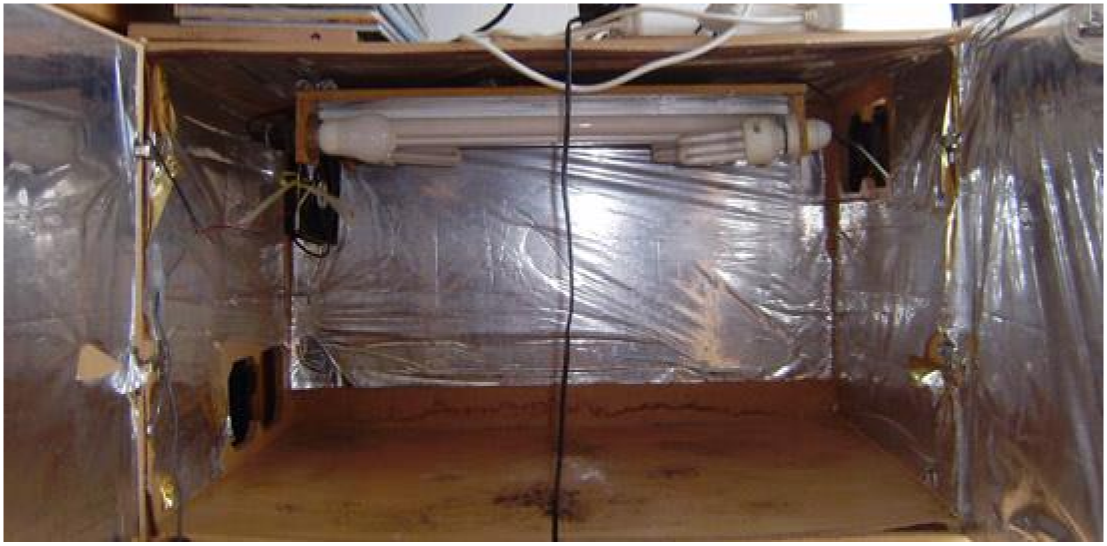
Trong tủ:

Nếu bạn trồng cây mẹ trong tủ thì cần 1 vài bóng đèn tuýp, 1 quạt cho máy tính để bàn là đủ!

Ví dụ cây mẹ này được nuôi trong tủ với vài bóng đèn, 1 quạt pc.



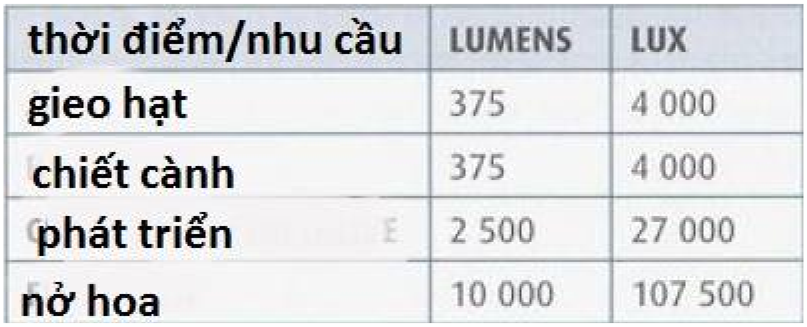
Tủ thứ 2 với 2 bóng đèn tuýp và 4 bóng tiết kiệm điện & 1 quạt cũng đầy đủ các yếu tố để nuôi cây mẹ.



Ánh sáng :

Để nuôi cây mẹ (cây luôn trong giai đoạn phát triển 18/6), cần khoảng 2500 lumes ánh sáng cho mỗi cây.

Hình dưới đây là nhu cầu của cây trong từng giai đoạn và số lumes/lux cần thiết để cây có thể phát triển được hết sức của mình. Nếu bạn sử dụng Android hoặc iOS thì bạn có thể download Apps " Lux Meter" để đo cường độ ánh sáng theo đơn vị Lux hoặc Lumes.



thời điểm/nhu cầu	LUMENS	LUX
gieo hạt	375	4 000
chiết cành	375	4 000
phát triển	2 500	27 000
nở hoa	10 000	107 500

Thông tin thêm về bóng đèn sử dụng và số lumes:

-150W HPS (conso 172w): 16 000 lumens

-250W HPS (conso 285w): 28 000 lumens

-400W HPS (conso 455w):50 000 lumens

-200W Envirolite/Agrolite(conso 150W):
ở 2700K: 9750 lumens
ở 6400K: 10800 lumens

-125W Envirolite(conso 93,75W):
ở 2700K: 6090 lumens
ở 6400K: 6750 lumens

- Đèn tuýp/eco dân dụng 18/20w: 1300 lumens

Chất nền

Thường sử dụng đất để nuôi cây mẹ. Hãy chọn đấy giàu chất đạm (sản phẩm Biobizz All Mix sẽ đáp ứng được nhu cầu này).

Bạn có thể tự ủ đất mùn ở góc vườn rồi trộn với đá Peclit để nuôi cây mẹ (dễ tìm ở cửa hàng bán đồ trồng cây cảnh).

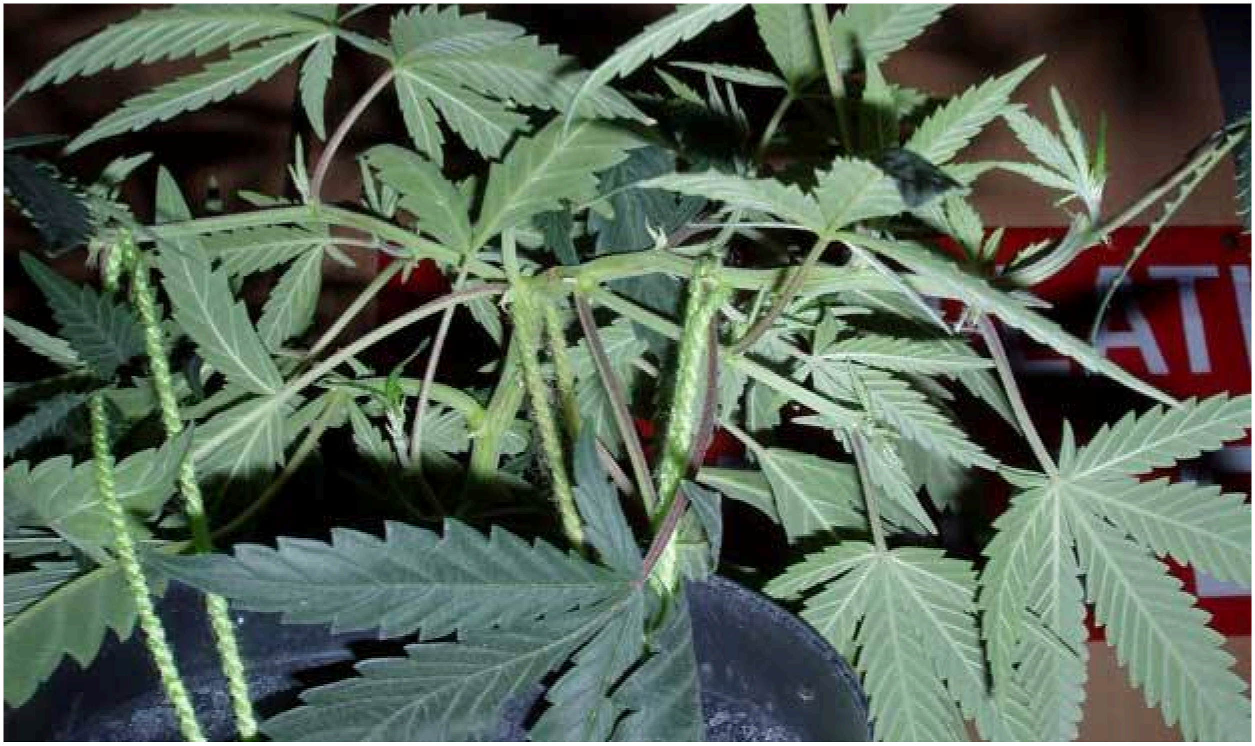
Dinh dưỡng

Để nuôi dưỡng và giữ cho cây mẹ ở thể trạng phù hợp người ta tránh ko tưới quá nhiều dinh dưỡng. Thường chỉ tưới dinh dưỡng 2 lần 1 tháng còn lại thì chỉ tưới với nước trắng. Quá nhiều Ni tơ làm chậm sự phát triển của cành và mức độ thành công cũng giảm xuống.

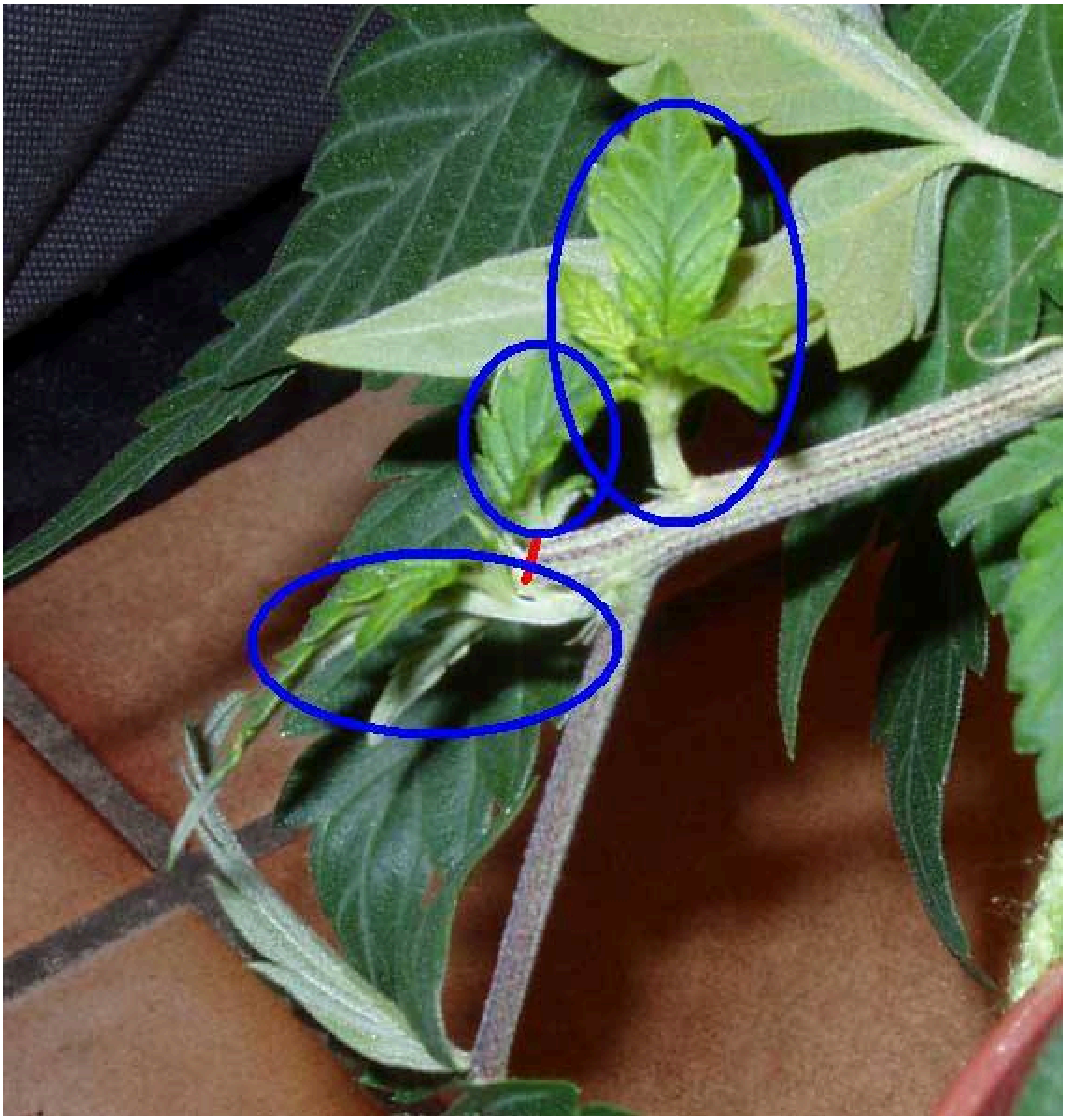
Nên và ko nên làm

Cây mẹ ko cần chậu to quá, cỡ khoảng 15x15x15cm là đủ để cây tạo ra số lượng cành cần thiết. Thông thường cũng cần phải sử dụng kỹ thuật uốn cây trên cây mẹ.

Một cây mẹ giống White Russian nhìn từ phía trên:



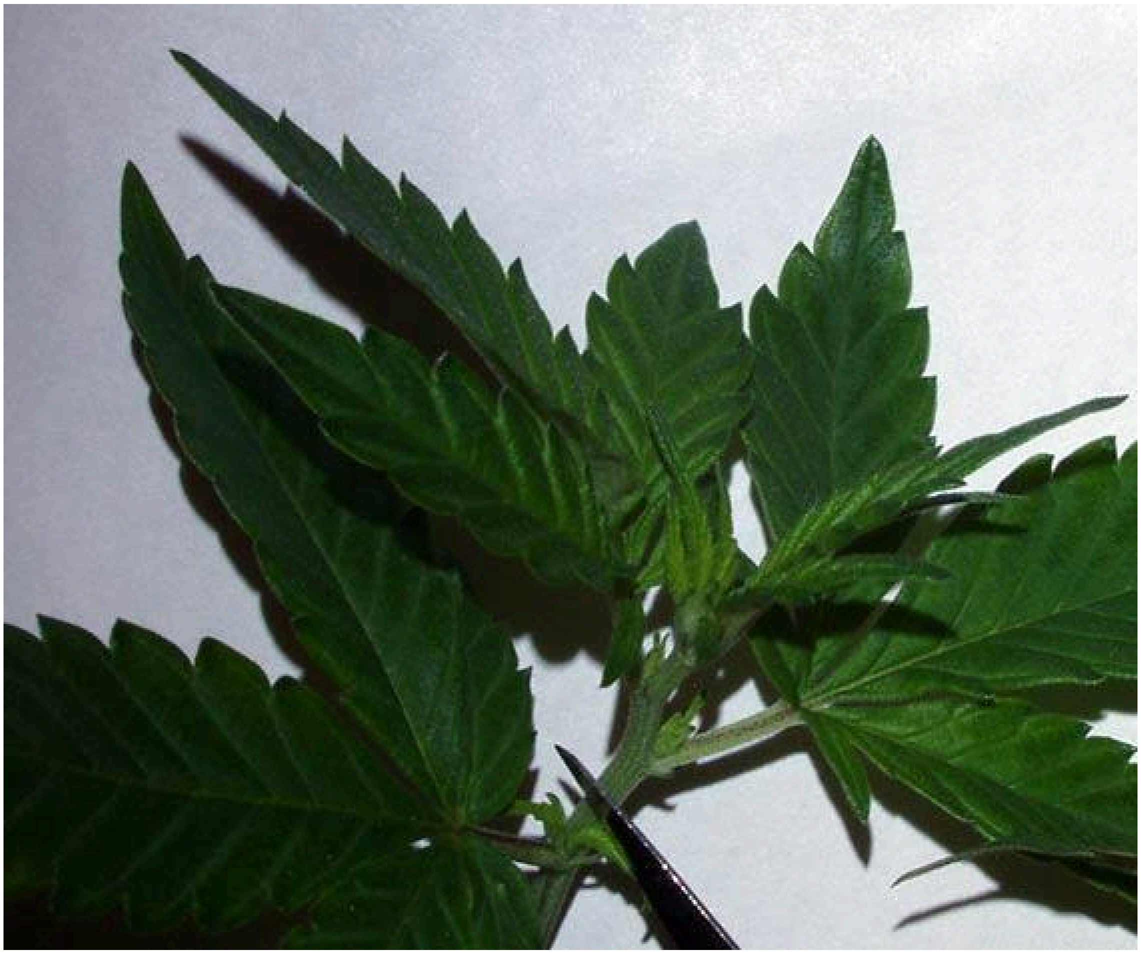
Mỗi lần bạn cắt cành để ươm cây thì ko nên cắt hết cả cành, hãy để ít nhất 1 đốt để cho cành mới có thể mọc ra nhanh chóng (vết màu đỏ là cành vừa được cắt để ươm, vết màu xanh là mầm non giữ lại -- mầm này sẽ mọc thành cành).



Cụ thể:

- Bước 1: ko làm gì cả

- Bước 2: tính toán điểm cắt



- Bước 3: cắt (cành bé xíu còn sót sẽ phát triển thành cành sau một vài ngày)

Kỹ thuật cắt tỉa cây mẹ:

Việc giữ những cành chính của cây mẹ ở mức thấp nhất có thể so với gốc cây là rất quan trọng. Điều này giúp việc cắt nhưng cành phía trên và giúp cây mẹ mọc lại cành nhanh chóng. Nếu ko thì cây mẹ sẽ có chiều cao đáng kể và rất khó thao tác. Những cành phía dưới cây mẹ cũng cần được chiếu đủ ánh sáng để phát triển.

Cây mẹ sau một vài tháng có thể cao hơn vài cm. Nếu không gian trồng cây mẹ của bạn có đủ về chiều cao thì điều này ko gây vấn đề gì. Nhưng thông thường người trồng cỏ thường sử dụng một diện tích rất khiêm tốn để nuôi cây mẹ nên việc giữ cây ở chiều cao hạn chế rất cần thiết, tuy nhiên sau 3 năm cây mẹ có thể cao hơn khoảng 20cm.

Cũng cần phải chú ý cắt bỏ thường xuyên những cành "cũ và già" phía trên cây mẹ.

Kỹ thuật làm cây mẹ từ lúc gieo hạt

Khi bạn trồng cây bằng hạt, hãy đánh dấu cây theo số.

Sau đó cần chiết cành trên mỗi cây này và cũng đánh số giống cây mẹ.

Lúc này có thể cho cây mẹ được gieo từ hạt hoặc cành được chiết của cây mẹ vào ánh sáng 12/12 để ép cây nở hoa:

- Ép cành được chiết nở hoa: Lợi thế là nếu cành được ươm bị chết thì mất chút thời gian ươm lại từ cây mẹ. Hạn chế là cần phải đợi cành được ươm mọc rễ trước khi ép ánh sáng xuống 12/12.
- Ép cây được gieo từ hạt nở hoa: Lợi thế là có thể chuyển qua ánh sáng 12/12 ngay sau khi lấy được cành để ươm. Hạn chế là nếu cây mẹ bị chết mà cành được ươm ko mọc rễ sau 15 ngày thì lúc này bạn phải làm tất cả lại từ đầu.

Sau đó hãy loại bỏ những cây đực và cây lưỡng tính ra khỏi không gian trồng của bạn và chỉ giữ lại cây cái (cây mẹ tương lai).

Một cây mẹ có thể được giữ khá lâu (từ 5-15 năm) nhưng cũng cần ghi nhớ là cây càng già thì càng mất dần sức sống. Để giữ cho cây luôn có sức sống người ta sử dụng kỹ thuật cắt rễ (root trimming).

ROOT TRIMMING :
xem:
https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/làm-cây-mẹ-bonsaï-cannabique/1546306125592564

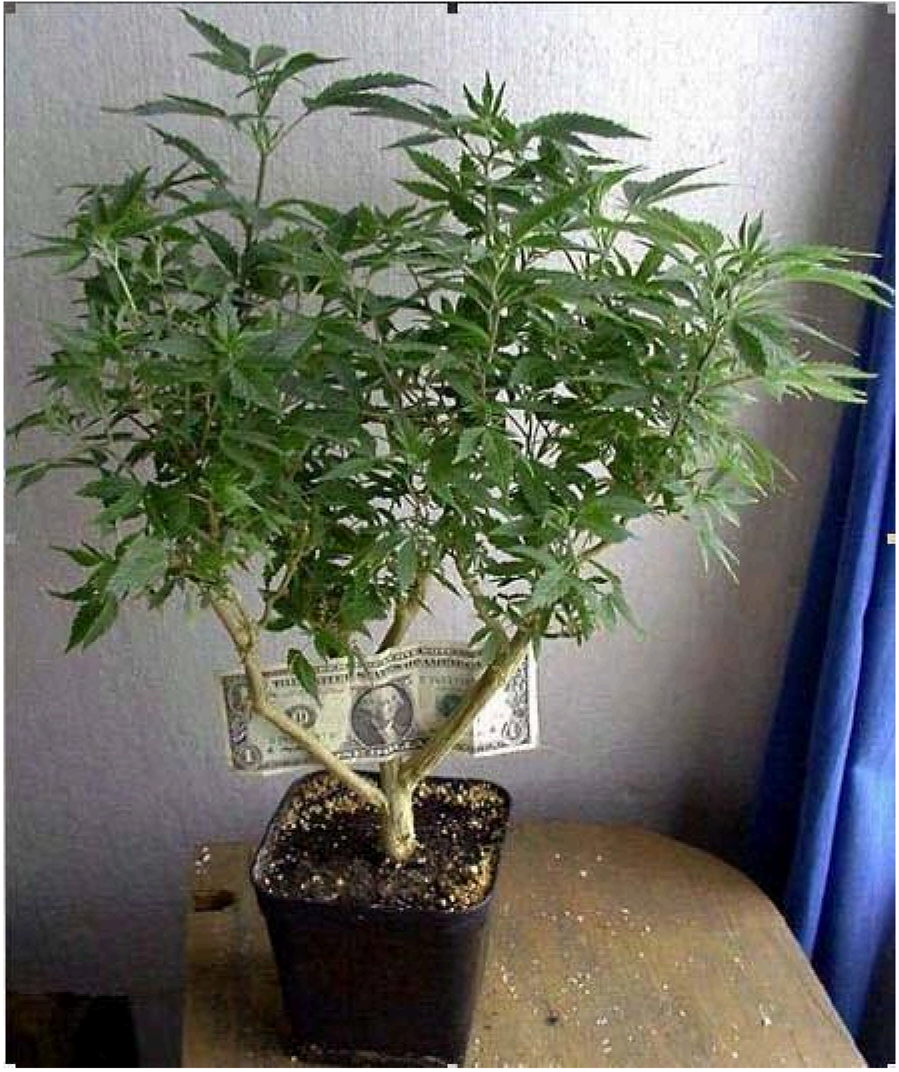
Dịch từ bài viết trên cannaweed

Làm cây mẹ Bonsaï Cannabique

Mệt mỏi với cây mẹ quá to cao và chiếm nhiều diện tích? Một cây mẹ bonsai chỉ sử dụng 20x20cm trong không gian trồng cỏ của bạn.

Một cây mẹ bonsai, nếu được nuôi dưỡng tốt sẽ có khả năng cho từ 10 tới 30 cành (có khả năng nhân giống) mỗi 2 tuần dưới ánh đèn MH hoặc HPS hoặc nếu dùng đèn tuýp thì cần 20 ngày để cây có khả năng cho ra 10-30 cành đạt tiêu chuẩn. Điều này có nghĩa là trong diện tích 1m20 x 60cm với 18 cây mẹ dưới ánh đèn tuýp có khả năng ra cho 9500 cây mỗi năm!

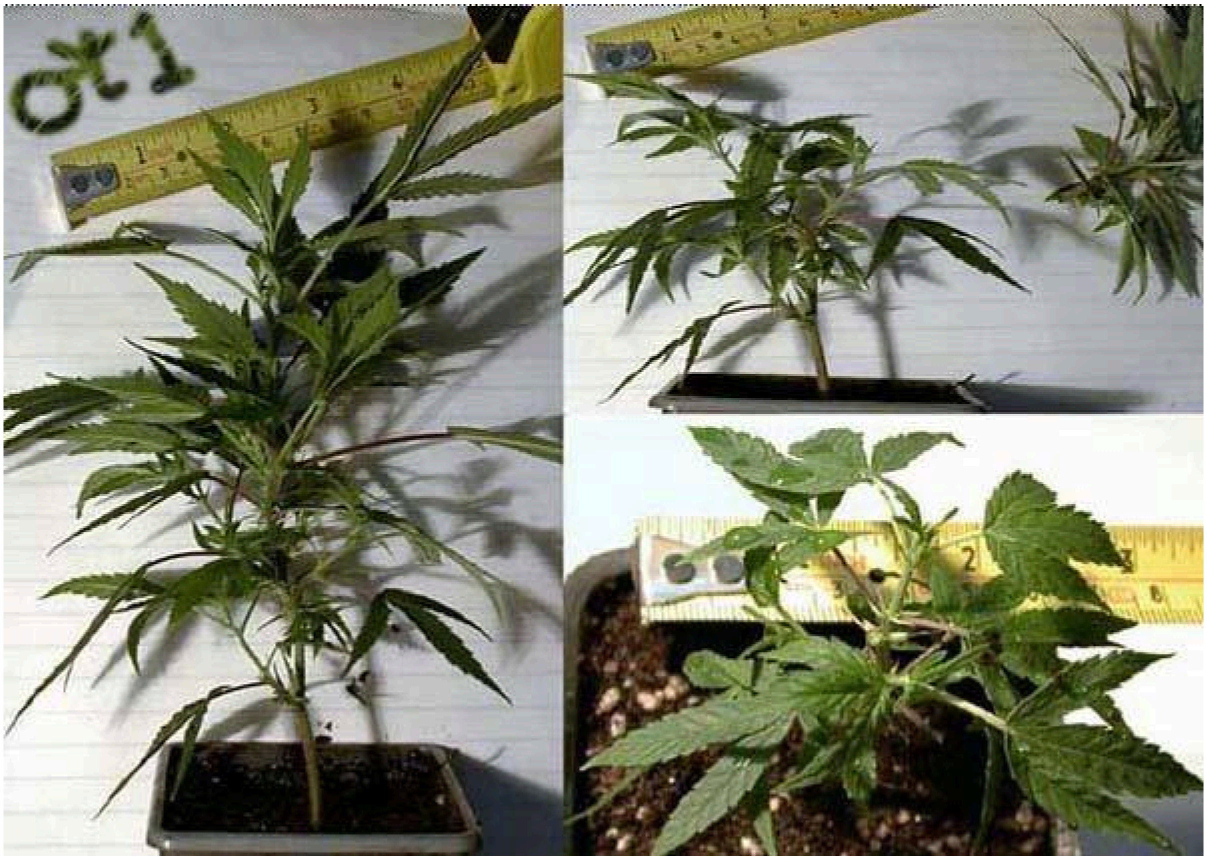
Bài này không định đề cập đến số lượng lớn như thế nhưng điều này cho thấy hiệu quả của cách làm này. Cây mẹ được nuôi trồng như thế này có khả năng cho cành đủ khả năng nhân giống liên tục trong không gian nhỏ vừa phải. Cây mẹ này chiếm diện tích bằng 1/4 cây mẹ bình thường.



Cách làm một cây mẹ bonsai

Chọn 1 hoặc 2 cành được ươm chắc chắn và đẹp nhất trong số những cành đang được ươm mà bạn có. Hãy chuẩn bị tâm lý là cây mẹ này sẽ cho bạn những cành đủ khả năng nhân giống khoảng 4-6 lần một năm trong vòng 5-15 năm!. Chuyển cành được ươm đã được chọn làm cây mẹ ra chậu nhỏ 6x6cm. Với chậu nhỏ 6x6cm này việc cắt rễ (được đề cập đến ở phần dưới) sẽ dễ dàng hơn.

Để cây phát triển bình thường ở 18/6 trong vài ngày tới lúc cành bắt đầu đâm rễ. Sau đó tỉa cây chỉ giữ lại 3 hoặc 4 cành phía bên. Những cành phía bên nhỏ này giống như hệ thống xương sườn của cây mẹ. Ngọn của cây thường mọc nhanh hơn nhiều những cành bên, khi cây bắt đầu đạt tới chiều cao khoảng 12cm thì cấu ngọn để cây dừng cao và những cành phía bên có thể phát triển đồng đều.



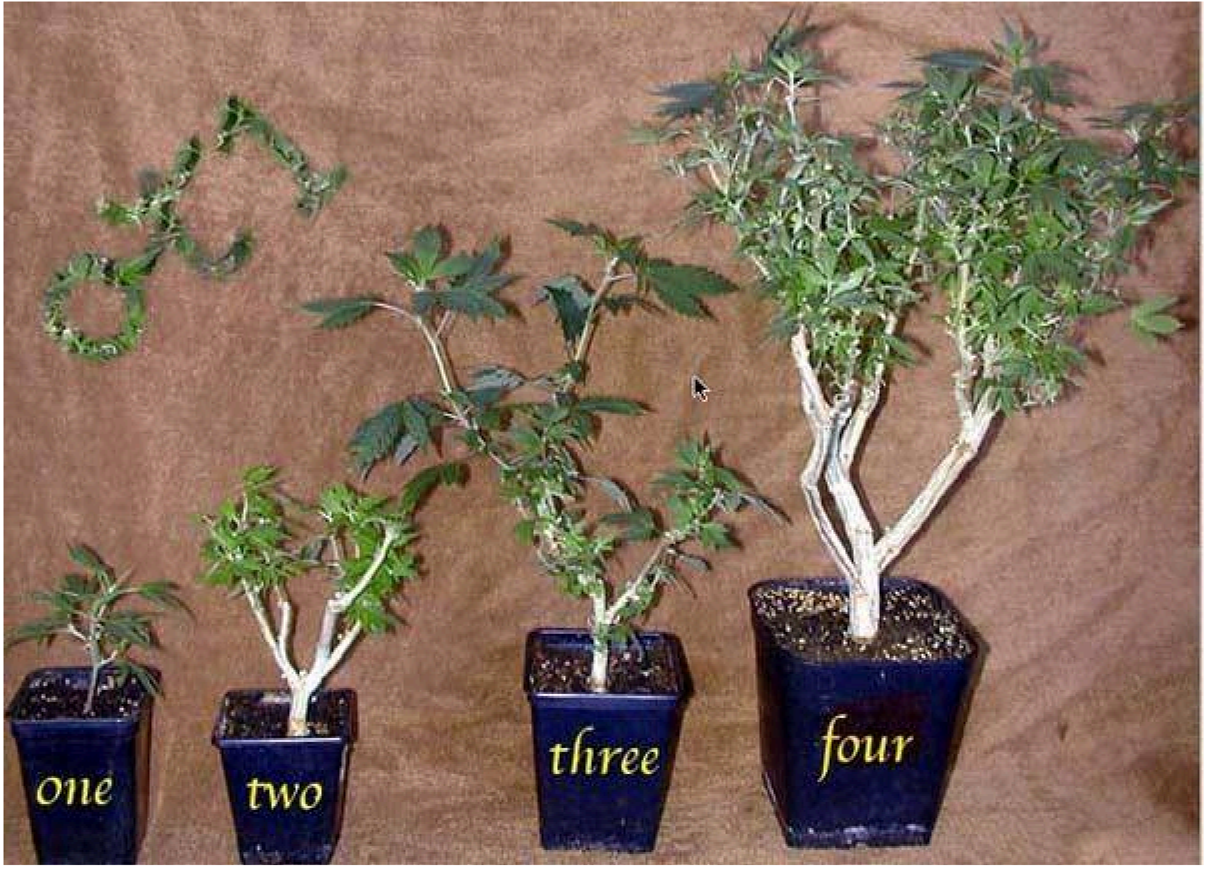
Khi cây mẹ có khoảng 6-8 cành to khỏe và khi những cành này dài khoảng 10-15cm thì cấu ngọn những cành phía bên này đi. Sau khi cấu ngọn cây mẹ sẽ phát triển rộng hơn về chiều ngang do những cành bên phát triển nhiều lên song song với việc 6-8 cành chính sẽ mập mạp lên nhiều.

Lúc này cần chuyển cây sang chậu lớn hơn , chậu 8x8cm là vừa đẹp.

** chú ý: Khi chậu trồng cây có diện tích nhỏ thì cây không thể lớn hơn mức độ rễ cây có thể mọc được. Do đó có thể hạn chế về chiều cao.

Sự phát triển của một cây mẹ bonsai

Trong hình dưới đây, cây số 1 là một cành ươm được cắt tỉa. Cây số 2 là cây đã lấy cành để ươm 2 lần. Như có thể thấy trong hình, cây số 2 có lá đang chuyển dần sang màu vàng có nghĩa là cây thiếu Nito ở mức độ nhẹ. Cây số 3 là đã được chuyển qua chậu 8cm, mới lấy 12 cành để ươm. Cây số 4 là cây mẹ đã có 5 năm tuổi vừa lấy 32 cành để ươm, cây này được để trong chậu 1 lít đã được 3 tháng.



Nuôi dưỡng cây mẹ

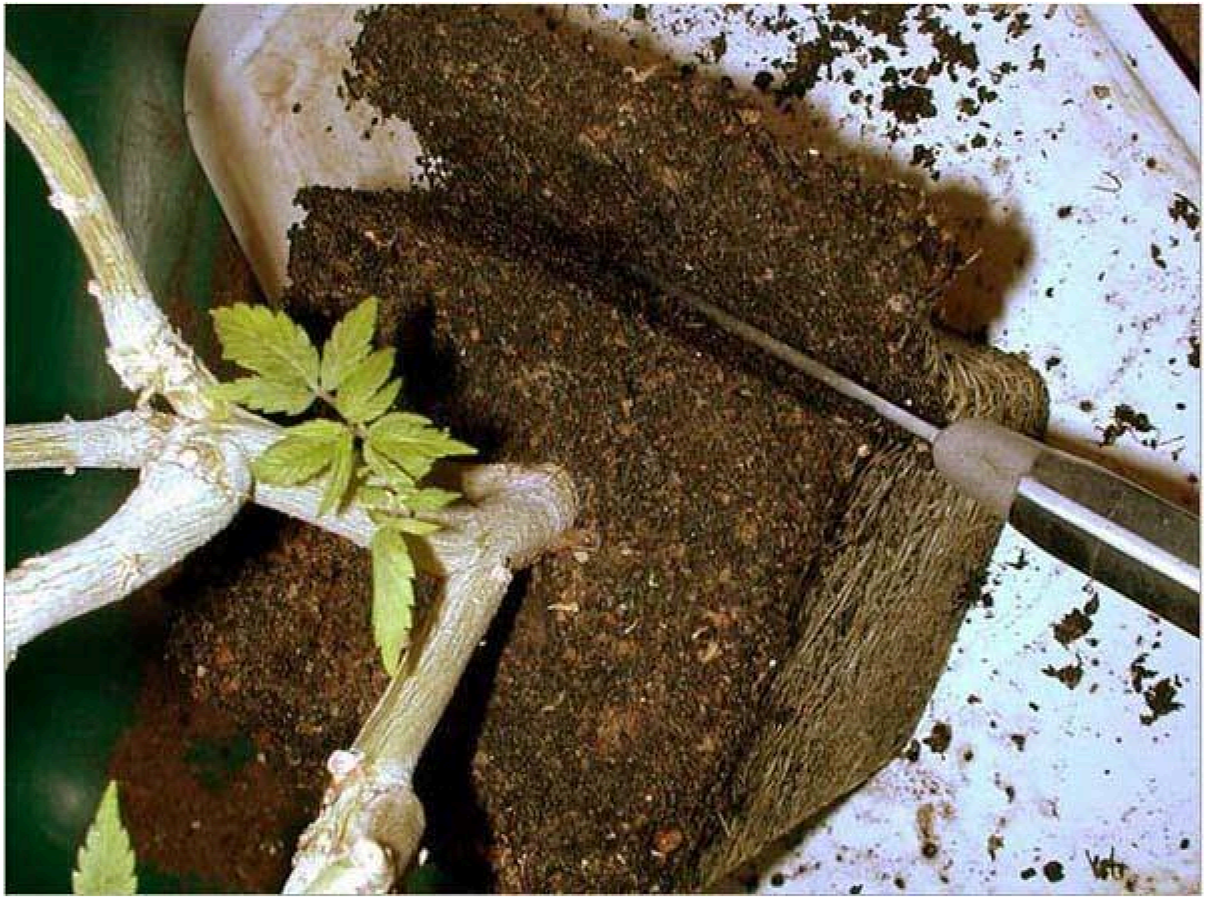
Để giữ cho cây mẹ khỏe mạnh thì cần tưới nước (không có dinh dưỡng) cho cây. Thi thoảng cũng phải cho cây ăn chất dinh dưỡng, nhưng với số lượng chỉ bằng 1/2 giá trị được khuyên dùng, 2 lần 1 tháng. Nếu bạn cần nhiều cành hơn để ươm thì có thể tưới cây thường xuyên hơn với chất dinh dưỡng. Thông thường cưa khoảng từ 2-4 tuần bạn sẽ có một số lượng cành có khả năng nhân giống khá lớn, cần cắt những cành này đi ngay cả khi bạn ko cần dùng đến chúng. Khi người trồng đã lấy nhiều cành trên cây mẹ để ươm thì thông thường cây mẹ sẽ bị thiếu chất dinh dưỡng di động (N,P,K...), bởi thế người ta sử dụng chất dinh dưỡng cho lá cây mỗi lần 1 tháng- thời điểm sử dụng thì phải quan sát cây xem khi nào cây có hiện tượng thiếu chất nhẹ thì áp dụng.

Cây mẹ dưới ánh sáng của đèn tuýp

Một trong những yếu tố quan trọng nhất khi làm cây mẹ bonsai là quan sát cây thường xuyên, để có thể biết nếu cây khỏe mạnh hay có nhu cầu dinh dưỡng hay ko ... Tới khi cây mẹ có dấu hiệu thiếu chất dinh dưỡng ở mức độ nhẹ. Lúc này cần cung cấp 1 lượng nhỏ những chất cây cần tới.
Cây mẹ bonsai cũng cần được cắt tỉa lại rễ 2 lần 1 năm (Roots Trimming).

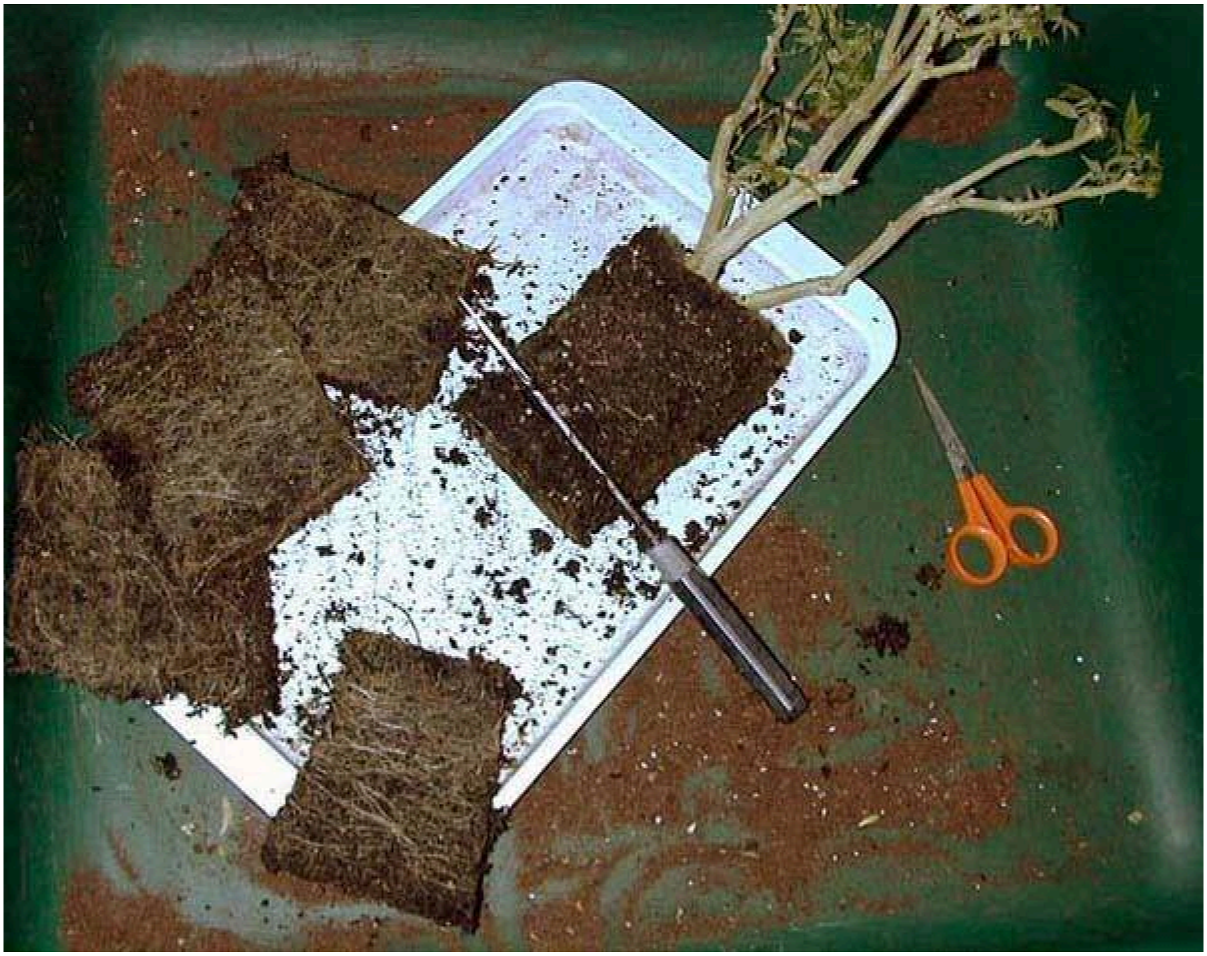
Cây mẹ dưới đây đã có 7 năm tuổi và chưa cắt rễ từ 1 năm. Cây được tưới thường xuyên với nước trắng. Để cắt rễ của cây thì điều đầu tiên cần làm là cắt gần như hết những ngọn đang phát triển đi chỉ giữ lại tất cả những ngọn mới mọc trên 6-8 cành chính của cây mẹ. Việc giữ lại những mầm non này giúp cho cây khỏi chết vì nếu cắt hết mầm đi thì 99% cành sẽ chết, và cây cũng sẽ chết sau đó 1-2 tháng. Nếu cây mẹ sau khi cắt rễ có hiện tượng thiếu Nito (là chuyển sang màu vàng) thì điều này là hoàn toàn bình thường. Màu sắc của lá sẽ xanh trở lại khi rễ cây mới phát triển lên.

Dùng dụng cụ sắc cắt rễ ở khoảng 3cm xung quanh 5 mặt của rễ cây. Kích thước của rễ trước khi cắt là 11x11x11cm và sau khi cắt là 5x5x8cm (cắt đi 1/3 tổng kích thước của rễ). Sau khi trimming cần trồng lại cây với đất chứa nhiều dinh dưỡng và tưới cây với với nước có chất dinh dưỡng 1 hoặc 2 lần liên tục để rễ cây mới có thể mọc ra trong đất mới này.



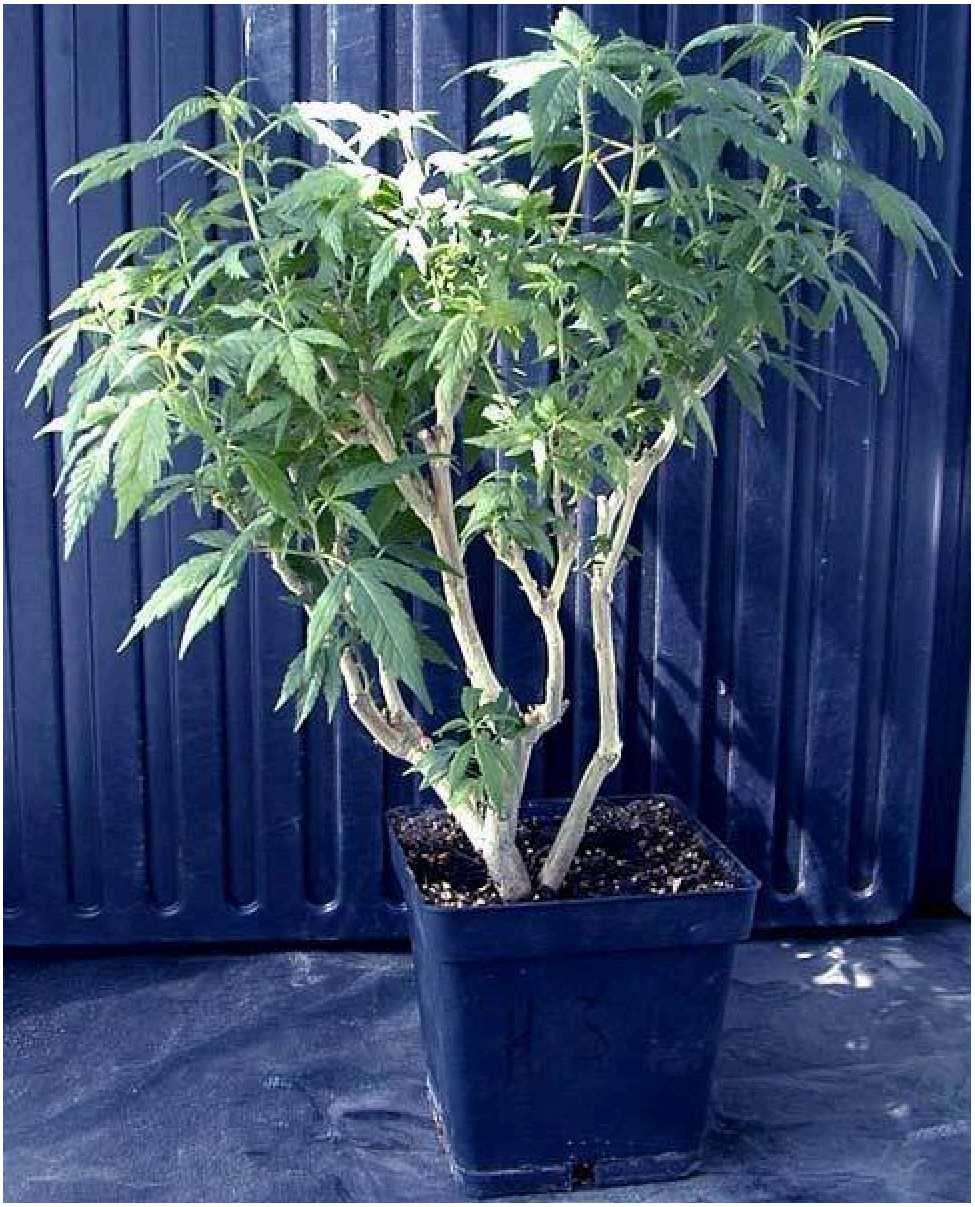
Việc cắt rễ này là chìa khóa thành công khi làm cây mẹ bonsai. Cây sau khi cắt rễ được để trong chậu có 2cm chiều sâu đất, xung quanh cũng cho đất vào(khoảng 1cm ở 4 bên và ở phía trên). Sử dụng phương pháp cắt rễ này giúp giữ cho cây mẹ khỏe mạnh trong nhiều năm.

trimming 4 mặt bên của rễ:



Cây mẹ thứ 2 có 15 năm tuổi nhờ vào việc sử dụng kỹ thuật này. Nếu bạn để cây mẹ bonsai vào chậu bé hơn chậu được sử dụng trong bài này thì khi trimming rễ cần cắt mỏng hơn (cắt đi tổng số 1/3 volume của rễ trước khi cắt).

Hình ảnh cuối cùng này được chụp 12 ngày sau khi trimming rễ. Đã có khoảng 10 cành có khả năng nhân giống.



Dựa theo: https://www.cannaway.net/guides/base-culture/culture/bonsai/

7 Lời Khuyên Để Giữ Cho Cây Mẹ Khỏe Mạnh

Cây mẹ là chìa khóa của growers để có thể phát triển một hệ thống Auto-Production (tự cung/tự cấp) nguồn cây con dồi dào và liên tục. Một cây mẹ khỏe mạnh là bước đầu tiên để có một vụ mùa bội thu. Cây mẹ yếu dẫn tới cành ươm phát triển chậm và yếu kém, dễ bị bệnh tật tấn công. Dưới đây là 7 lời khuyên để giữ cho cây mẹ khỏe mạnh cho ra những cành ươm tốt.

1. Cắt bỏ những lá vàng, có màu nâu, khô, héo và những lá chết - Những lá chết hoại thường là nơi trú ẩn tuyệt vời cho côn trùng/sâu bọ/nấm/mốc... Cây mẹ có thể sẽ mất năng lượng để chữa lành những lá cây bị bệnh hoặc đang bị chết hoại. Growers chuyên cung cấp cây giống số lượng lớn cần nuôi trồng những cây mẹ trong thời gian dài (từ vài tháng tới vài năm) cần phải chú ý loại bỏ những lá này.

2. Sử dụng một lượng nhỏ dinh dưỡng - Nếu dư thừa dinh dưỡng sẽ tạo muối là vấn đề tồi tệ nhất đối với cây mẹ.

3. Sử dụng dinh dưỡng đặc biệt cho cây mẹ. Tham khảo bài viết:
• Chủ đề: Dinh dưỡng nào cho cây mẹ để chiết cành dễ dàng?
https://www.facebook.com/notes/việt-growers/dinh-dưỡng-nào-cho-cây-mẹ-để-chiết-cành-dễ-dàng/1618127795077063

4. Sử dụng chậu trồng cây kích thước lớn nếu bạn cần một lượng lớn cành ươm vào mỗi lần cắt - Rễ cây phát triển khỏe mạnh và nhiều/đặc là điều kiện cơ bản để cây phát triển lớn mạnh, mọc nhiều cành bên cho phép growers có thể lấy được nhiều cành mỗi lần.

5. Tưới cây thường xuyên - Sử dụng hệ thống "drip system" hoặc kỹ thuật thủy canh giúp cây mẹ hấp thụ đủ và đều lượng nước/dinh dưỡng cần thiết (Tham khảo bài viết về trồng cây mẹ với đất dừa - một chất nền bản chất thủy canh rất tốt cho cây mẹ).

6. Không nên loại bỏ quá 20% lượng lá khỏe mạnh (những lá che sáng của mầm mới) mỗi lần. Không nên cắt quá nhiều cành ươm vào mỗi lần vì điều này sẽ tạo ra xì trét rất lớn cho cây mẹ dẫn tới cây mẹ sẽ sử dụng năng lượng để bù đắp lại vết thương ---> sự phát triển chậm lại. Khi cắt cành ươm cũng cần phải tuyệt đối khử trùng dụng cụ (sử dụng cồn/rượu/nước tiểu sạch) để tránh vết thương bị nhiễm trùng --> sinh bệnh.

7. Và cuối cùng cần phải luôn chú ý tới côn trùng/ sâu bọ/ bệnh tật ở thời điểm ban đầu nhằm mục đích loại trừ/chữa trị kịp thời trước khi quá muộn.

Nguồn: http://hydroponiceconomics.com/blog/hydroponic-growing-tips/propagation-and-cloning/7-tips-mother-plants-healthy

Dinh Dưỡng Nào Cho Cây Mẹ Để Chiết Cành Dễ Dàng?

Ghi chú: Bài viết này đề cập tới các sản phẩm mới chuyên dùng cho cây mẹ của nhà sản xuất chất dinh dưỡng chuyên dùng cho cây cần sa: *Hydrodynamics International*

Chăm sóc cây mẹ như thế nào để cây luôn xanh tốt, cho ra những cành to khỏe phục vụ cho việc ươm cành là một trong những chìa khóa của canh tác cần sa trong nhà. Một cây mẹ khi được nuôi trồng tốt sẽ là nguồn cung cấp cây giống vô hạn cho growers, tiết kiệm tiền bạc mua hạt giống, tiết kiệm thời gian xác định giới tính của hạt giống (hạt regular). Trên Page Việt Growers đã có post một số bài về cách tuyển chọn, tỉa tót cây mẹ, cũng như về ánh sáng/ không gian hay trimming rễ... và các phương pháp chiết cành. Trong bài này sẽ đề cập tới kiến thức nâng cao về dinh dưỡng dành cho growers chuyên cung cấp cây giống từ cây mẹ.

Cành được chiết hay còn gọi là clone có những tính chất giống hệt cây mẹ, để có được những cành dễ mọc rễ khi ươm thì dinh dưỡng của cây mẹ cần được growers đặc biệt quan tâm.

Nhu cầu dinh dưỡng củ cây mẹ tương đối khác biệt so với những cây trồng để đánh bông. Cây mẹ có nhu cầu cân đối về dinh dưỡng nhằm hạn chế sự phát triển quá mạnh và tăng tỉ lệ giữa cacbon và nito của mầm cây. Một cây mẹ được tưới quá nhiều Nito sẽ phát triển rất mạnh nhưng lại cho ra những cành yếu, mềm, và thiếu dự trữ về carbohydrate, điều này cũng dẫn tới khả năng yếu kém về phòng chống nấm/mốc của cành được ươm. Khoảng 25 tới 30% năng lượng của cây cần sa được sử dụng để lấy Nito và dự trữ dưới dạng hữu cơ để phục vụ cho sự phát triển của các mầm và lá cây. Do đó, sự dư thừa Nito sẽ dẫn tới giảm sút lượng đường trong các mầm và lá cây, điều này làm giảm tỉ lệ ra rễ của cành khi được ươm.

**P/S: carbohydrate (link Tiếng Pháp):*
http://www.amisol.fr/media/documents/azotebiodynamie.pdf

Một chế độ dinh dưỡng hợp lý cần được growers quan tâm nhằm mục đích tạo ra những thành tế bào vững chắc và tăng cường khả năng giữ nước, đồng thời giảm xì trét của cây mẹ. Chế độ dinh dưỡng của cây mẹ cũng cần phải đảm bảo cho cây có thể hấp thụ Calcium.

Calcium được hấp thụ bởi rễ cây, được cây sử dụng để phát triển những cành mới. Một cây mẹ có đủ Calcium sẽ cho ra những cành khỏe hơn, chắc hơn và kích thích sự hấp thụ nước cũng như dinh dưỡng tốt hơn, điều này giúp cây có thể dễ dàng dự trữ lượng đường cho tương lai.

Sử dụng các chất dinh dưỡng hữu cơ cho cây mẹ có thể giúp cây hấp thụ Calcium tốt hơn cũng như các dinh dưỡng khác. Trong phương pháp canh tác thủy canh cổ điển, những Ions Calcium được rễ hấp thụ bởi sự thẩm thấu. Nhưng dinh dưỡng hữu cơ bao gồm những axit amines đặc biệt được thêm vào sẽ kích thích những đường dẫn Calcium trong rễ cây giúp cho sự hấp thụ diễn ra nhanh hơn từ hàng ngàn tới hàng triệu lần!

Calcium sau đó sẽ được cây sử dụng để xây dựng những thành tế bào mới vững chắc, do đó tăng cường khả năng phòng chống bệnh tật và xì trét cho cây (cây mẹ luôn được cắt cành để ươm do đó sẽ phải chịu rất nhiều xì trét). Lượng Calcium cao cũng giúp hạn chế sự dư thừa Nito tại các mầm/ngọn dẫn tới cây mẹ sẽ cho ra những cành nhỏ hơn, nhưng dày và khỏe mạnh --> rất thích hợp để ươm cây con.

Một số hợp chất hữu cơ được biết đến do khả năng kích thích sự sản xuất và bảo vệ cây mẹ. Ví dụ trong một cuộc nghiên cứu kéo dài 10 năm của các nhà tìm kiếm thuộc đại học Virginia Tech cho thấy rằng hợp chất được chiết xuất từ tảo biển và axit humique kích thích cây sản xuất ra những vitamin E và những chất chống oxy hóa (anti-oxidants) quan trọng khác. Những enzymes đặc biệt được tạo ra để bảo vệ thành tế bào, màng lạp lục và màng mitochondrial trong thời kỳ khô,nóng. Những cành ươm khi được cắt bỏ từ cây mẹ sẽ trải qua một giai đoạn xì trét rất lớn trước khi phát triển được bộ rễ để có thể tự lấy dinh dưỡng từ chất nền, do đó những enzymes bảo vệ dự trữ trong cây mẹ đóng vai trò rất quan trọng trong việc đảm bảo sự sống cho những cành ươm.

Chiết xuất từ tảo cũng có thể được sử dụng để phun/xịt lên lá của cây mẹ. **Nitrozime** là một chiết xuất từ tảo rất giàu hóc môn **cytokinins** - đây là một hóc môn kích thích sự phân chia tế bào. Những nghiên cứu khoa học cho thấy khi áp dụng hóc môn cytokinins trên mầm cây thì những chất dinh dưỡng được hấp thụ sẽ chuyển hướng sang các hóc môn kích thích sự phát triển mô của cây và lá cây. Cytokinins cũng giúp giữ các mô của cây ở trạng thái trẻ trung, giúp cây phát triển nhiều cành bên (tuyệt vời để có số lượng cành lớn trong một khoảng thời gian ngắn). Sẽ rất tốt nếu growers áp dụng Nitrozime trên cây mẹ một tuần trước khi cắt cành để ươm - Áp dụng bằng cách hòa với nước theo tỉ lệ khuyên dùng rồi xịt lên lá cây kết hợp sử dụng chế độ dinh dưỡng đặc biệt cho cây mẹ là lời khuyên cho growers chuyên nhân giống bằng cây mẹ.

Nitrozyme
CONCENTRADO
Potenciador de crecimiento puro y ecológico
Alchimiaweb.com

Nitrozyme

Hydrodynamics International, the North American supplier of **Clonex®** Rooting Compound, đã phát triển một sản phẩm dinh dưỡng hữu cơ mới đặc biệt cho cây mẹ có tên là **Mother Plant®**. Công thức của sản phẩm mới này cho cây mẹ nguồn dinh dưỡng cân đối và thích hợp cho cả cách trồng bằng đất cũng như cách trồng thủy canh. Tỉ lệ N-P-K hợp lý giúp cây mẹ phát triển khỏe mạnh mà không dư thừa Nito. Một số chất dinh dưỡng hữu cơ cũng được thêm vào sản phẩm này để tăng cường khả năng hấp thụ dinh dưỡng cũng như tăng tường khả năng phòng chống bệnh tật của cây trước những xì trét từ môi trường. Dù bạn là grower chuyên nghiệp hay nghiệp dư thì sản phẩm Mother Plant® cũng sẽ giúp cây mẹ của bạn sản xuất ra những cành ươm tốt nhất có thể!

Sau nhiều năm nghiên cứu và thử nghiệm, Hydrodynamics International đã chế tạo thành công sản phẩm dinh dưỡng đầu tiên đặc biệt cho cây mẹ. Sản phẩm này đảm bảo:

- Dinh dưỡng mineral chất lượng cao nhất kết hợp với dinh dưỡng hữu cơ
- Đảm bảo tỉ lệ Carbohydrate/Nito phù hợp trong mầm cây
- Tăng cường khả năng hấp thụ Calcium giúp xây dựng các thành tế bào vững chắc
- Rễ cây của cành được ươm sẽ mọc nhanh và khỏe hơn

- Giảm xì trét cho cành nhỏ trong giai đoạn mọc rễ

Growth Technology
CLONEX
Rooting Hormone
Contains 4-indol-3-yl-butyric acid
*FOR USE ONLY AS A HOME GARDEN HORMONE ROOTING TREATMENT
50ml e

Sản phẩm Hóc môn gel Clonex nổi tiếng của công ty Hydrodynamics International

MotherPlant®
NUTRIENTS
Part B
2.5 gallons / 320 ounces

Sản phẩm mới cho cây mẹ Mother Plant® của công ty Hydrodynamics International

Để kết thúc bài này hãy cùng nhau chiêm ngưỡng một số cây mẹ đẹp mình thu lượm được trên internet:

420MAGAZINE.COM

West
9 4 2009

Nguồn của bài này:
http://forum.grasscity.com/indoor-medical-marijuana-growing/472751-plant-nutrition-mother-plants-easy-cloning.html

Nuôi Trồng & Chăm Sóc Cây Mẹ

Có một thời điểm mà tất cả growers canh tác cần sa bằng phương pháp gieo hạt nhận ra rằng trong số những cây phát triển từ hạt của họ có một vài cây phát triển rất khỏe mạnh, cho mùi thơm quyến rũ và sản lượng cao hơn những cây khác - Và growers mong muốn tất cả cây của anh ta đều giống cây này ở những vụ mùa tiếp theo... Tới đây anh ta sẽ đặt ra câu hỏi:

Có thể làm một bản Copy của cây này hay không?

Câu trả lời là Có! Hãy tham khảo một số bài viết về lựa chọn, nuôi trồng cây mẹ trước khi đọc bài này:

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504&type=3

Chọn một cây mẹ như thế nào?

- Từ Một Cây Được Chọn

Chọn một cành chiết từ một cây cần sa khỏe mạnh đang ở trong giai đoạn phát triển 18/6. Sau khi cành ươm mọc rễ growers cần chuyển những cây nhỏ này ra chậu nhỏ khoảng 3,5L và chiếu sáng 18h (6h tắt đèn cho cây ngủ) mỗi ngày. Việc chiếu sáng 18/6 trong nhiều tháng liên tục sẽ tránh được sự nở hoa của cây mẹ.

- Từ Hạt

Phương pháp lựa chọn cây mẹ từ hạt như thế này sẽ tốn kém thời gian hơn nhưng đây là cách tốt nhất mà growers chuyên nghiệp thường áp dụng.

Muốn lựa chọn cây mẹ từ hạt growers cần chú ý mua những hạt regulars. Bởi vì những hạt autoflo sẽ tự động nở hoa khi cây trưởng thành và những hạt feminized thì lại có khả năng trở thành những cây lưỡng tính. Do đó hạt regular (50% đực, 50% cái) là sự lựa chọn duy nhất nếu growers muốn tuyển chọn cây mẹ từ hạt.

Khi hạt đã nảy mầm, growers chuyển cây nhỏ vào không gian nuôi trồng cây mẹ và để dưới ánh sáng 18/6.

Sau khoảng từ 4-6 tuần phát triển, growers cần xác định giới tính cho cây bằng cách lấy 3 cành của mỗi cây (được gieo từ hạt) để ươm cây con dưới ánh sáng 18/6 và sau đó để cây được gieo từ hạt (lúc này đã được 4-6 tuần tuổi) dưới ánh sáng 12/12 cho cây nở hoa. **Growers cần ghi nhớ đánh dấu ký hiệu của cành được chiết giống với cây được lấy cành để tránh nhầm lẫn. Ví dụ: Jack Herrer #2, Widow #6...**

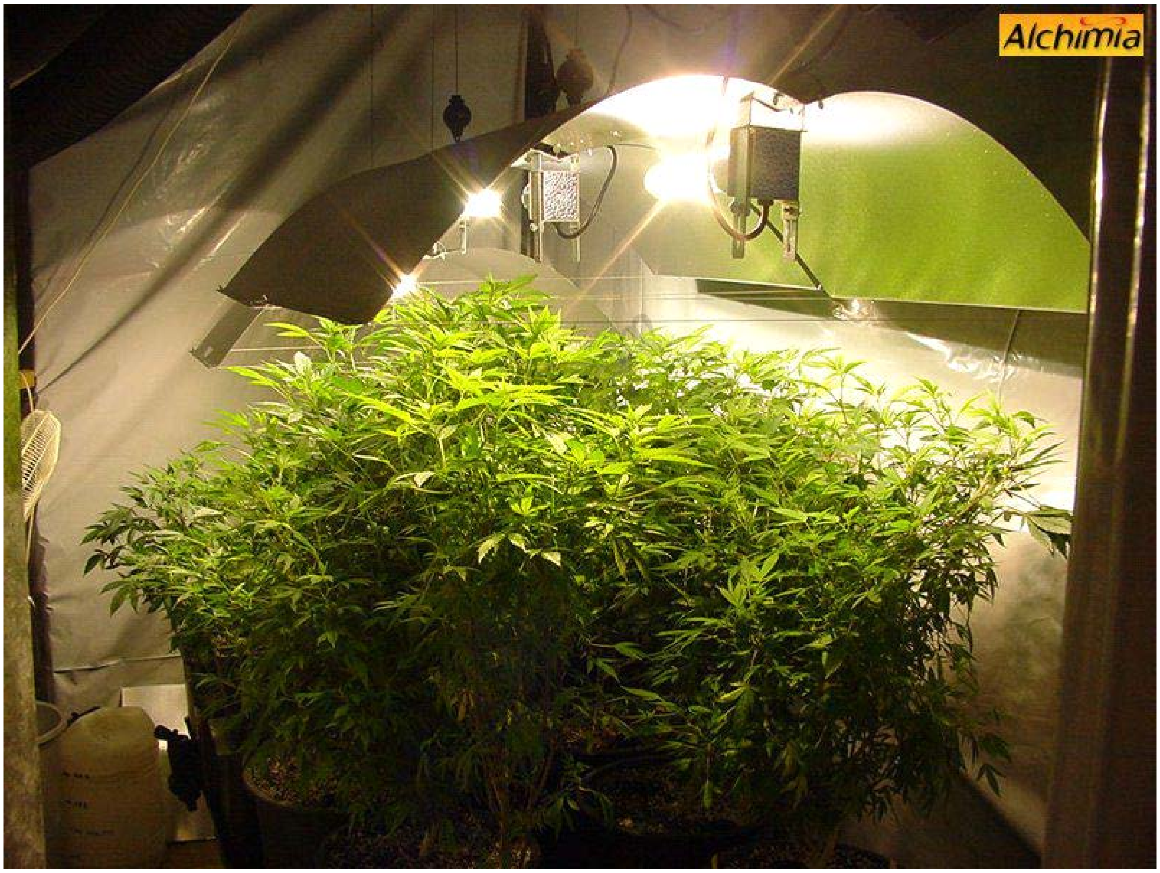
Sau khoảng 10 ngày tới 3 tuần cây để dưới ánh sáng 12/12 sẽ nở hoa, lúc này growers có thể xác định được cây nào là cây đực, cây nào là cây cái và loại bỏ những cây đực cùng những cành được chiết từ cây đực ra khỏi không gian trồng cần sa.

Một khi những cây cái đã nở hoa, growers cần chăm sóc cây và khi thu hoạch xong, sấy khô, curing... growers lúc này sẽ sử dụng hoa (nếm/thưởng thức) để xác định giá trị của từng cây cái sau đó quyết định xem nên giữ lại cây nào (trong số những cành được ươm) làm cây mẹ.

Dựa trên những ký hiệu đánh dấu trên cành được ươm (lúc này đã phát triển thành những cây mẹ to khỏe) mà growers quyết định giữ lại cây mẹ nào (cây nào phát triển khỏe mạnh, sản lượng cao, mùi vị tốt nhất...). Ở thời điểm này growers đã có được cây mẹ mong muốn và sẵn sàng để cho ra những cành ươm đạt tiêu chuẩn cao cho những vụ mùa còn lại.

Tất cả khoảng thời gian cho tới lúc lựa chọn được cây mẹ đạt tiêu chuẩn này là khoảng 4 tháng.

Không gian nuôi trồng cây mẹ chuyên nghiệp (mỗi cây có thể cho ra 30 cành ươm mỗi tuần):



Dinh dưỡng cho cây mẹ

Về dinh dưỡng cho cây mẹ bạn có thể tham khảo bài viết rất đầy đủ dưới đây:

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/dinh-d%C6%B0%E1%BB%A1ng-n%C3%A0o-c ho-c%C3%A2y-m%E1%BA%B9-%C4%91%E1%BB%83-chi%E1%BA%BFt-c%C3%A0nh-d%E1%BB%85-d%C3%A0ng/1618127795077063

Giữ gìn sức khỏe cho cây mẹ

Những cây mẹ được giữ rất lâu trong không gian nuôi dưỡng cây mẹ do đó có nhiều khả năng chúng bị côn trùng/ sâu bọ/ bệnh tật... tấn công. Để phòng bệnh growers nên sử dụng thường xuyên một sản phẩm phòng côn trùng/sâu bọ (có thành phần cơ bản là "huile de neem" hay expelex) và một sản phẩm phòng nấm/mốc có thành phần cơ bản là propolis. Áp dụng một lần mỗi 15 ngày.

Dưới đây là một trong số những sản phẩm này (Tham Khảo):

EXPELÉXspray
EXTRACTO PURO PELITRE
Chrysanthemum cinerariifolium
Por el Medio Ambiente
750 ml.

Expeléx 750 ml: http://www.alchimiaweb.com/en/expelex-700-ml-product-2326.php

AIN thc
AGITAR ANTES DE USAR
RECOMENDADO: cultivo ecológico de cannabis en exterior / interior (indoor)
INSECTICIDA SISTÉMICO
℮ 30 ml LOTE: 102

TRABE Extrait pur de Neem Ain THC - 30ml/20L water:
http://www.alchimiaweb.com/en/ain-thc-neem-pure-extract-30ml-20l-water-product-369.php

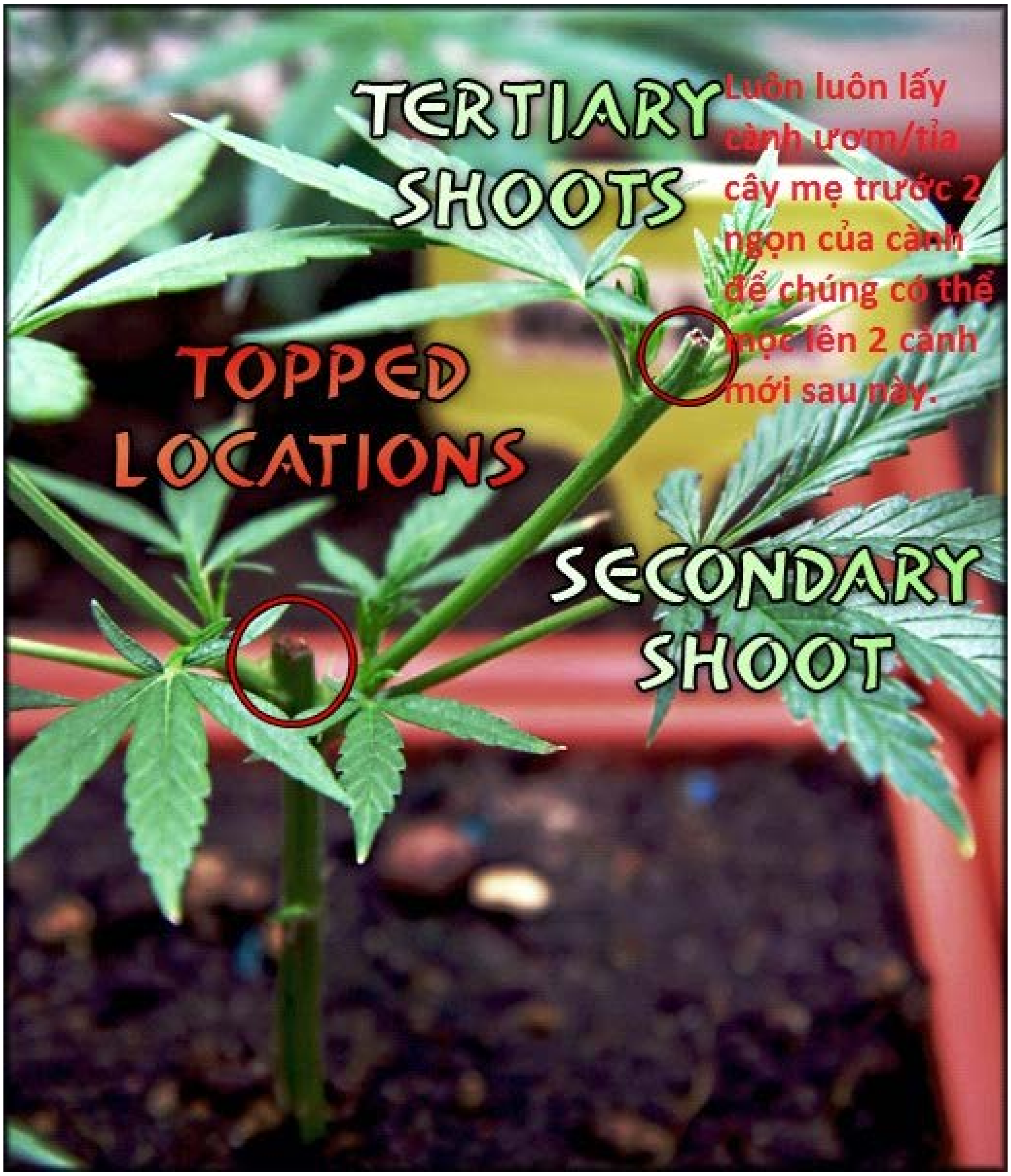
SANIPROL
ENMIENDA ORGÁNICA
Materia Orgánica Líquida

Saniprol Propolis: http://www.alchimiaweb.com/en/saniprol-propolis-product-1750.php

Những cây mẹ phải chịu nhiều xì trét vì liên tục bị cắt cành ươm, do đó nhất thiết phải sử dụng sản phẩm *Saniprol Propolis* : Sản phẩm này có thành phần cơ bản là propolis sẽ giúp cây cần sa mẹ hàn gắn nhanh chóng vết thương và tránh nấm/mốc tấn công vết thương.

Tỉa cây mẹ như thế nào?

Growers khi nuôi cây mẹ cần hạn chế sự phát triển của cây mẹ về chiều cao. Nếu growers không tỉa tốt thì cây mẹ sẽ phát triển rất cao dẫn tới những khó khăn ví dụ như về chiều cao trong không gian trồng cần sa hạn chế hoặc ánh sáng sẽ không được phân bố đều... Do đó cần phải thường xuyên tỉa tót thường xuyên ngay cả khi không cần lấy cành ươm. Kỹ thuật tỉa cây là luôn luôn để lại 2 ngọn như hình dưới đây:


TERTIARY SHOOTS
TOPPED LOCATIONS
SECONDARY SHOOT

Luôn luôn lấy cành ươm/tỉa cây mẹ trước 2 ngọn của cành để chúng có thể mọc lên 2 cành mới sau này.

Nguồn của bài này:

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/comment-conserver-pieds-mere-cannabis/

VIII] CHIẾT CÀNH

Kỹ thuật chiết cành và ươm cành

ABC của kỹ thuật chiết cành

Một chút lý thuyết...

Chiết cành hay còn gọi là nhân giống cho người trồng nhiều lợi thế. Thế nhưng kỹ thuật đơn giản này lại thường làm những người mới trồng đắn đo. Trong bài này bạn sẽ hiểu về sinh học của cây, cành... và thực hiện chiết cành như một kỹ thuật đơn giản cần thiết.

1. Sinh lý học của cây

Trong cây, nước có chứa muối được hòa tan và hấp thụ bởi rễ cây sau đó được chuyển lên phía trên cao của cây qua đường ống của thân cây. Trên ống của thân cây có chứa nhiều đường dẫn dinh dưỡng. Những đường dẫn này là những tế bào chết có hình dạng ống. Những ống này phân bố nước và hợp chất dinh dưỡng hòa tan ở bên trong cho toàn bộ cây. Đường (Gluco) được tạo ra trên lá cây nhờ phản ứng quang hợp sau đó được chuyển bằng những đường dẫn trên vỏ cây (những tế bào sống) xuống dưới rễ để cung cấp đường (Gluco) cho rễ (cây quang hợp được nhờ CO2 trong không khí, Ánh sáng của đèn và nước được cung cấp từ những đường dẫn dinh dưỡng vừa nói).

Thực tế thì cây không thể tự bơm nước qua ống dẫn của thân cây để cung cấp lên phần trên của cây. Việc này được thực hiện bởi một hệ thống vật lý đơn thuần - Sự thoát hơi. Trên lá của cây phần dưới có những lỗ khí (Nơi xảy ra phản ứng quang hợp). Những lỗ khí này sử dụng nước có trong không khí và từ rễ cây cung cấp để quang hợp --> sự thoát hơi nước ---> tạo ra áp suất cao từ đó nước ở phía dưới có thể dễ dàng chuyển tiếp tục lên phía trên nhờ sự chênh lệch áp suất này. Hiện tượng vật lý đơn giản này còn gọi là sự thoát hơi nước, nó đảm bảo cho cây luôn lấy được nước từ rễ cây. Khi cây không được tưới hoặc sức nóng trong không gian trồng cỏ quá lớn thì những lỗ khí trên cây sẽ đóng lại để tránh việc thoát hơi nước xảy ra (việc này làm chậm sự phát triển của cây).

Trong một cành được chiết, hiện tượng thoát hơi nước vẫn tiếp tục xảy ra dưới ánh đèn (quang hợp) nhưng yếu hơn nhiều do cành được chiết khi cắt ra từ cây chưa có rễ để hấp thụ được nước và chất dinh dưỡng có trong đất. Để hạn chế sự thoát nước của cây thông thường khi chiết cành người ta cắt bớt lá của cành được chiết đi để cân bằng sinh lý cho cành được chiết (nhưng cung ko cắt nhiều quá bởi cành sử dụng để nhân giống cũng cần lá để quang hợp nhằm cung cấp đường cho toàn bộ cành).

Để cây có thể phát triển và nở hoa, cây cần có nhiều lá và nhiều nước, bởi thế cây cần nhiều rễ để có thể cung cấp nước cùng chất dinh dưỡng cho cây. Cành dùng để chiết sẽ sử dụng hóc môn Auxine có sẵn trong cành và hóc môn này sẽ làm thay đổi những tế bào của cành này tạo ra 1 khoảng phồng lên ở đoạn cuối của cành và từ phần phù lên này sẽ phát triển ra nhiều rễ cây.

Trong cành cây thường có tỉ lệ hóc môn Auxine (tạo rễ) rất ít, cần khoảng 1 tháng để cành được chiết có thể mọc rễ nếu ko có sự trợ giúp của những hóc môn bên ngoài. Để giảm bớt quá trình tạo rễ của cành được chiết, người ta sử dụng hóc môn trợ giúp có dạng gel hoặc bột, hiệu quả cũng giống nhau nhưng cách sử dụng khác nhau một chút.

2. Những yếu tố để chiết cành thành công

2.1. Nhiệt độ :

Nhiệt độ là yếu tố quan trọng. Cần phải sử dụng lồng kính hoặc để những cành được chiết trong 1 không gian đủ ấm và giữ ở nhiệt độ này liên tục. Cần phải tránh sự thay đổi nhiệt độ quá thường xuyên. Không khí càng bí thì khả năng thành công càng cao - do đó thường người ta xếp những cành được chiết sát lại với nhau trong một lồng kính. Nhiệt độ có thể để giao động từ 18-22 độ là tốt nhất. Nhưng theo kinh nghiệm cá nhân của mình thì khoảng nhiệt độ để thành công là 18-25, nếu giảm xuống thấp hoặc cao hơn mức này thì khả năng thành công không cao, tốt nhất là để ở nhiệt độ 22-23 độ liên tục trong thời gian ươm cành này nếu bạn có thể.

2.2. Độ ẩm :

Điều kiện độ ẩm cũng ko kém phần quan trọng so với điều kiện nhiệt độ. Cành được chiết cần ở trong điều kiện độ ẩm rất cao (khoảng 90%). Để giữ độ ẩm ở mức này người ta thường sử dụng bình phun sương (bình xịt nước cho cây), nhưng thông thường khi cây thoát hơi nước ở trong lồng cũng đủ để giữ độ ẩm này trong lồng chứa cành được chiết.

Thi thoảng cần mở lồng ươm cành ra để cho thoáng khí và lau chùi những giọt nước bám vào nắp của lồng, việc này giúp cành có không khí mới để sử dụng và cũng tránh được nấm mốc do độ ẩm quá cao. Thường trên nắp của lồng ươm cành có một vài lỗ để thoát bớt hơi nước dư thừa.

2.3. Ánh sáng :

Nhu cầu ánh sáng của cây trong giai đoạn này rất ít, nhưng nếu không có ánh sáng thì những cành được chiết sẽ dài ra, mất màu sắc và cuối cùng sẽ chết. Để cung cấp ánh sáng cho cây cần để cây gần nguồn sáng. Có thể để cây dưới ánh sáng tự nhiên (sau cửa sổ chẳng hạn) hoặc ánh sáng nhân tạo (đèn tuýp, đèn MH hoặc HPS --> cho ánh sáng nhiều quang phổ màu xanh thích hợp với nhu cầu của cành được chiết). Cần chiếu sáng khoảng ít nhất 10h một ngày và nếu có thể thì 18h một ngày, nhiều người trồng cỏ đặt cây dưới ánh đèn liên tục 24h.

Theo kinh nghiệm cá nhân của mình thì cành được chiết sẽ mọc rễ nhanh nhất với bóng đèn tuýp thông thường để cách ngọn của cành khoảng 20cm. Mình cũng có thấy tại Grow shop hiện có bán những bóng đèn túyp chuyên dùng cho việc ươm cành.

2.4. Những ứng cử viên sáng giá để ươm cành:

Một cành mập mạp ở phía dưới của cây nhưng không quá già (hóc môn Auxine tập chung nhiều hơn ở những cành phía thấp), có ít nhất 2 đốt (2 tán lá) và nhiều lá non có chiều dài ít nhất 3-4cm và chiều dài dài nhất là 10cm cho nhiều cơ hội thành công hơn những cành khác.

3. Thực hành và hình ảnh
Chiết cành & Ươm cành kiểu cổ điển

Dụng cụ cần thiết:

- 1 cây mẹ (hoặc cành do người khác đưa cho)
- 1 cốc nước
- 1 cuộn giấy nilon và một hộp bằng nhựa ---> để tự tạo lồng ươm cành. Nếu có thể bạn nên mua lồng để ươm cây tại các growshops.
- 1 chiếc kéo hoặc dao lam (cần rửa qua cồn trước khi dùng để tránh nhiễm trùng cành - điều này thi thoảng cũng xảy ra).
- Hóc môn để chiết cành (không bắt buộc nhưng nếu có sẽ giảm được rất nhiều thời gian tạo rễ).
- Rockwool hay sản phẩm chiết cành của Jiffy (không bắt buộc nhưng nếu có sẽ rất tốt).

* kinh nghiệm cá nhân: sản phẩm Clonex được sử dụng rất rộng rãi tại thời điểm hiện tại cho việc mọc rễ tiến triển nhanh chóng với tỉ lệ thành công rất cao:http://www.growthtechnology.com/product/clonex/
* bạn có thể thay gel Clonex bằng mật ong (theo nhiều phản hồi thì trong mật ong có chứa hóc môn trợ mọc rễ cho cành ươm), và rất nhiều growers đã thực hiện thành công với mật ong.

3.1. Bước 1 :

Cắt cành được chiết: Những cành không quá già, dài 5-7cm có ít nhất 2 tán lá và ngọn đang phát triển khỏe mạnh phía dưới gần gốc cây. Cành sau khi cắt được ngâm vào cốc nước (để cho sự vận chuyển nước trong cành được diễn ra liên tục và tránh cho không khí lẫn vào trong lỗ hút của cành --> nếu điều này xảy ra thì cành sẽ không có khả năng sống sót mà chết như kiểu bị úng thân sau đó vài ngày).

3.2. Bước 2 :

Chuẩn bị chất nền để dâm cành được chiết. Nếu bạn sử dụng chất nền Rockwool thì cần phải làm tamponnage để giữ cho pH ổn định. Nếu bạn sử dụng sản phẩm của Jiffy thì cũng cần ngâm những chips này vào nước trước khi sử dụng. Nếu bạn chỉ dùng đất thì cũng cần tưới nước cho đất ẩm.
Chuẩn bị hóc môn trợ giúp tạo rễ (Clonex). Nếu bạn sử dụng hóc môn dạng bột thì chú ý ko để bột bám vào diện tích bề mặt cắt trên cành (tránh để bột chặn đường dẫn nước của cành).

CLONEX
Rooting Hormone
Growth Technology

3.3. Bước 3 :

Cắt những lá bên dưới của cành, giữ lại 1 hoặc 2 lá non

3.4. Bước 4 :

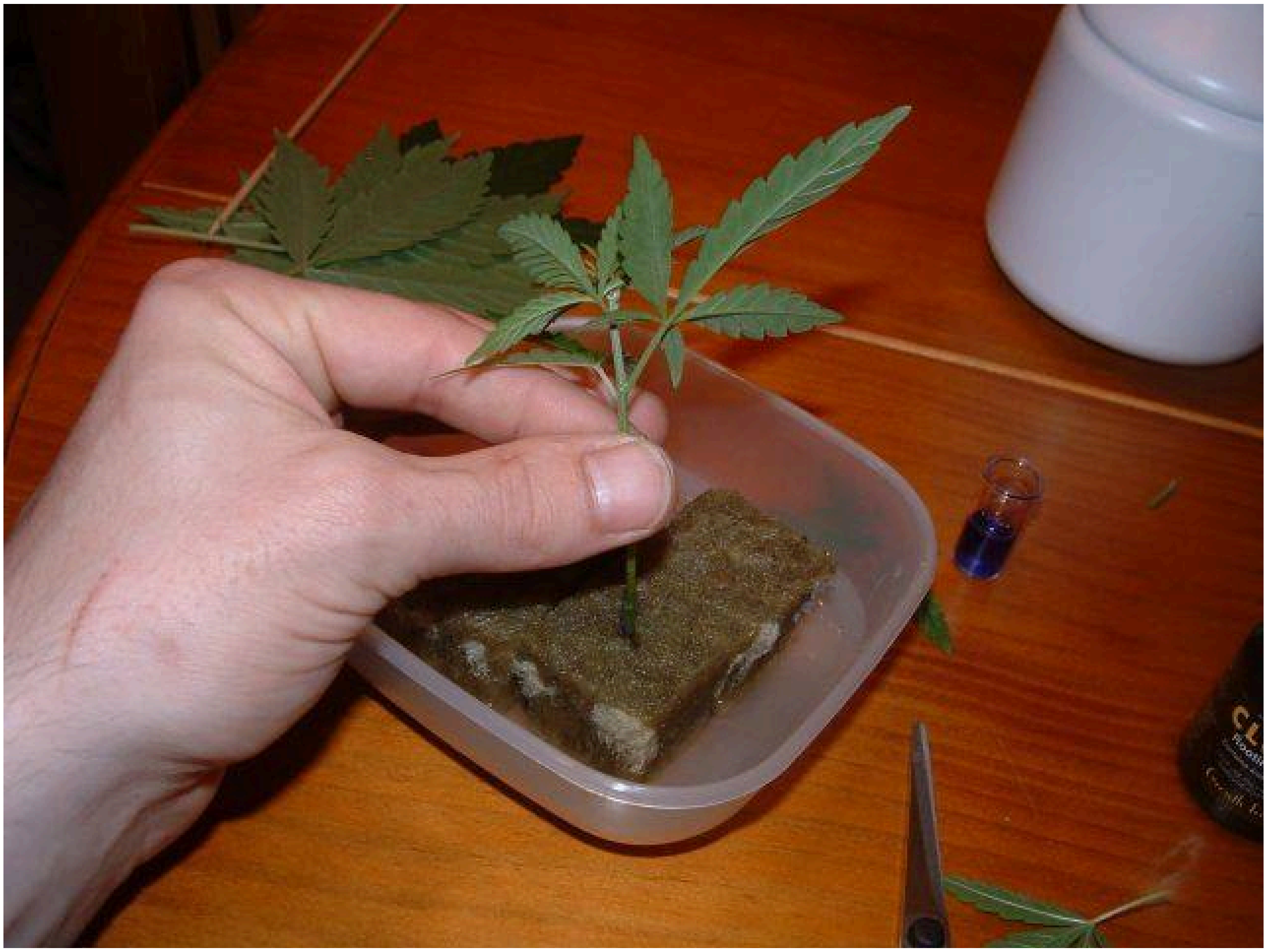
- Sử dụng gel (Clonex): trong khoảng 2-3mm dưới của đốt cành, cắt vát đi với dụng cụ sắc để tạo thành bề mặt tiếp xúc rộng nhất có thể --> giúp cành hấp thụ nước nhanh hơn. Sau đó cho ngay vào gel (2-3cm).
- Sử dụng hóc môn dạng bột: trong khoảng 1cm dưới đốt của cành, áp dụng trên 2-3cm.

3.4. Bước 4 bis :

Bước này nếu người dùng sử dụng hóc môn dạng bột. Cần phải cắt lại lần thứ 2 sau khi nhúng cành vào bột lần thứ nhất (khoảng cách 2-3mn dưới đốt cành sau khi đã nhúng vào bột). Ngược lại với chất gel dễ dàng được cành hấp thụ, những hóc môn dạng bột nếu bao phủ lấy cành thì sẽ gây cản trở cành được chiết hút nước ở phía dưới lên dẫn đến tỉ lệ thành công rất thấp).

3.5. Bước 5 :

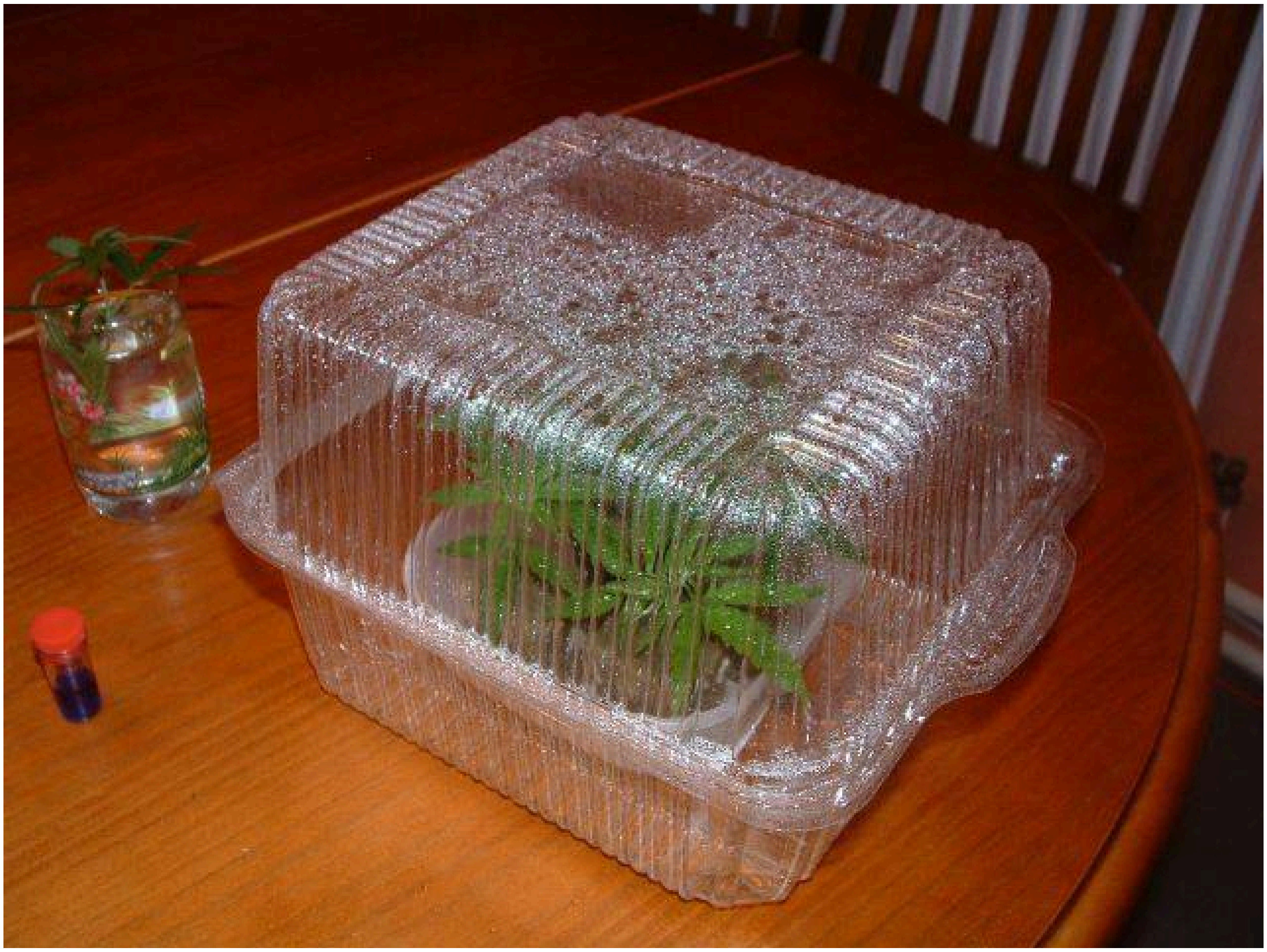
Để cành được chiết trong chất nền (Rockwool hay sản phẩm chips của Jiffy hay đất ướt). Sau đó bịt lỗ lại để cho chất nền tiếp xúc với cành và cũng để tránh ánh sáng có thể làm hỏng hoạt động của hóc môn trợ giúp mọc rễ.



CLONE
Rooting Hormone

3.6. Bước 6 :

Để những cành này vào "lồng ươm". Có thể sử dụng những hộp có nắp trong suốt và có thể giữ ẩm, trước khi đóng nắp cần xịt nước vào trong hộp để tăng độ ẩm (khoảng 90% là đẹp).



Một cách làm khác:

Nguyên lý cũng như trên nhưng thay vì cắt cành dứt khoát bằng dụng cụ sắc thì người ta kéo cành lấy cả 1 phần vỏ cây (kỹ thuật này ko được khuyên dùng trên những cây mẹ). Cách làm này tạo điều kiện cho cành được chiết phát triển rễ dễ dàng hơn.

Chú ý: cách làm này ko được khuyên dùng nếu bạn sử dụng hóc môn trợ giúp mọc rễ dạng bôt, hoặc nếu sử dụng phải thật chú ý ko để bột phủ lên bề mặt tiếp xúc giữa những ống dẫn của cành và chất nền.

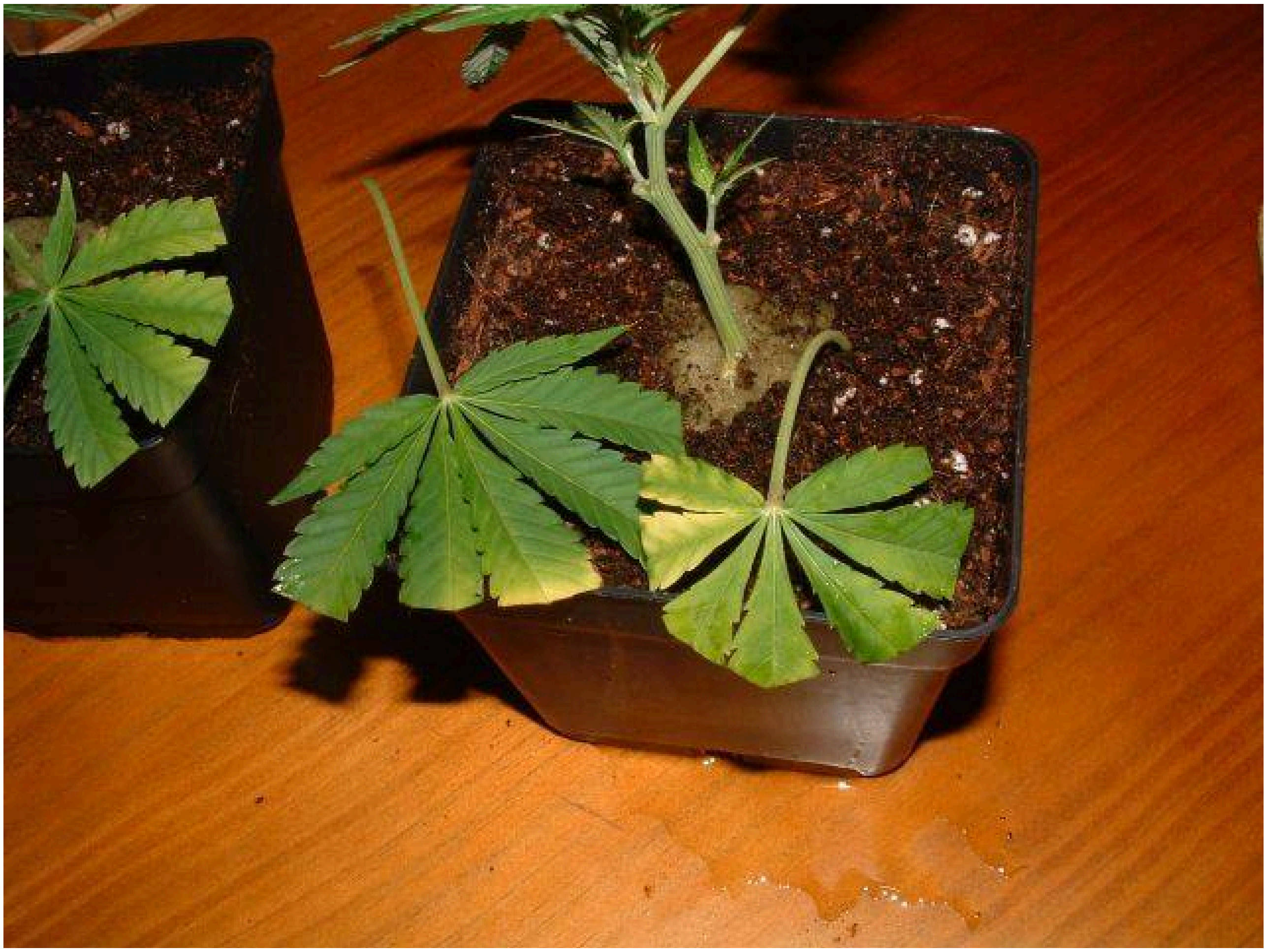
4. Tiếp theo ?

Trong khoảng từ 6-15 ngày rễ sẽ mọc ra với những điều kiện về ánh sáng, độ ẩm... như đã nói ở phần trên. Khi rễ đã đủ nhiều thì cần phải chuyển cây sang chậu nhỏ.

Khi sử dụng Hydro để trồng cây, người ta để nhẹ nhàng trong những chất nền to hơn tránh làm hại đến rễ mới mọc còn yếu.

grodan

Nếu những lá phía dưới của cành được chiết chuyển sang màu vàng vào giai đoạn cuối của sự mọc rễ thì đó là chuyện bình thường, lý do là cành đã sử dụng đường dự trữ trong những lá phía dưới này để cung cấp năng lượng cho cây để vượt qua giai đoạn khó khăn này. Cần loại bỏ những lá này sau khi chuyển cây sang chậu nhỏ.



Lúc này nếu bạn có thể thì nên cung cấp những chất dinh dưỡng Root Bosster để trợ giúp cho rễ phát triển nhanh trong chất nền mới. Tới khi sự phát triển của cây ổn định lại thì bắt đầu áp dụng nhưng chất dinh dưỡng cho giai đoạn phát triển như bình thường.

Nếu sử dụng chất nền trong kỹ thuật trồng Hydro thì lúc này cần đặt trong 1 chậu có 1-2cm nước dưới đáy (mực nước không được cao hơn 1/4 so với chiều cao của chất nền để tránh làm rễ nghẹt thở). Đến khi rễ đã phát triển vượt ra ngoài chất nền thì đây là thời điểm để chuyển cây sang bi đất sét, đất dừa hay aeroponie...

pH
5.80
ATC
Delta
grodan
Delta

***Chiết cành trực tiếp trên cây: Còn một phương pháp chiết cành trực tiếp trên cây cho kết quả thành công gần như 100% thích hợp với những người trồng cây trong tủ nhỏ không có diện tích để nhân giống:
https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/phương-pháp-chiết-cành-trên-không-trực-tiếp-trên-cây/1545994158957094

***Video tham khảo: https://www.youtube.com/watch?v=Cmns3Giznlw

Dịch từ bài viết của Vyking trên Cannaweed

Phương Pháp Chiết Cành Trên Không (Trực Tiếp Trên Cây)

Thời gian khoảng 15 ngày với tỉ lệ thành công 100% nếu đảm bảo những điều kiện cần thiết.

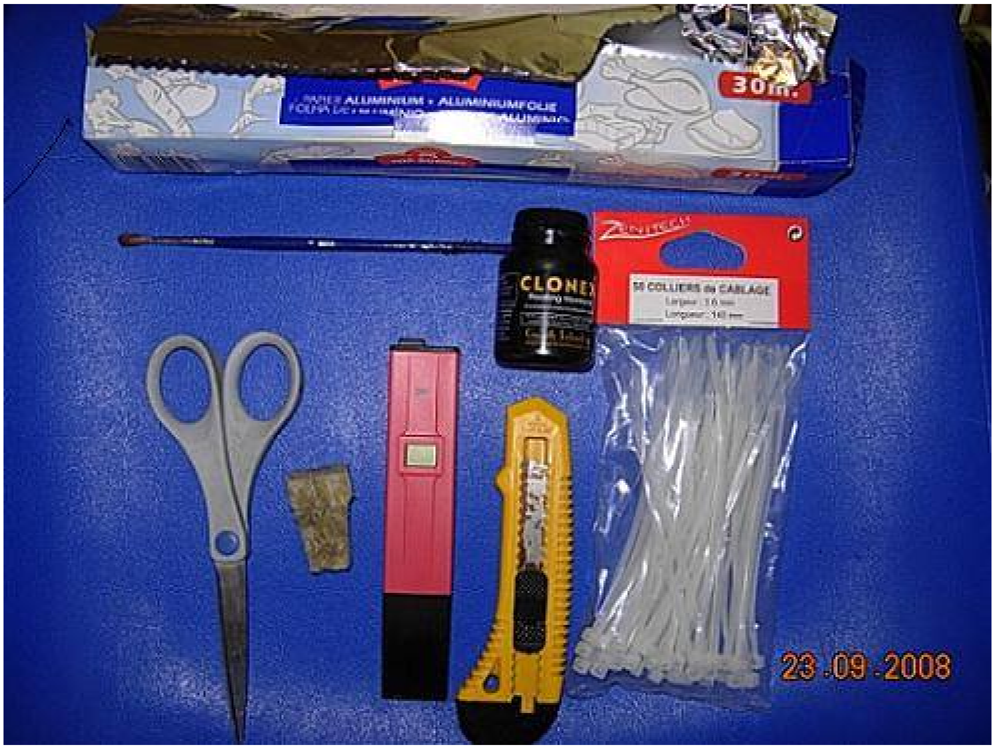
Lợi thế:

- Giảm xì trét của cành được chiết.
- Tỉ lệ thành công 100%.
- Không tốn diện tích.
- Rễ sẽ mọc nhiều hơn là trong phương pháp truyền thống (trong cùng khoảng thời gian).
- Cành được chiết sẽ tiếp tục phát triển nhờ vào sự cung cấp dinh dưỡng từ cây mẹ.
- Trong trường hợp bị lỗi cành vẫn ở trên cây mà ko bị mất đi.
- Có thể thực hiện khi trồng cây trong nhà và cả ngoài trời
- Tiết kiệm sưởi cho lồng ươm cành và cả diện tích (diện tích rất quan trọng với người trồng 1-2 cây).
- Không cần tốn thời gian và công sức để điều chỉnh độ ẩm

Hạn chế:

- Cách làm này mất nhiều thời gian hơn cách truyền thống
- Thao tác khó hơn cách truyền thống nếu bạn phải chiết cành ở giữa cây.
- Bạn cần có một cây mẹ đang phát triển khỏe mạnh.

Dụng cụ cần thiết:


PAPIER ALUMINIUM • ALUMINIUMFOLIE
30m.
CLONEX
ZENITECH
50 COLLIERS de CABLAGE
23.09.2008

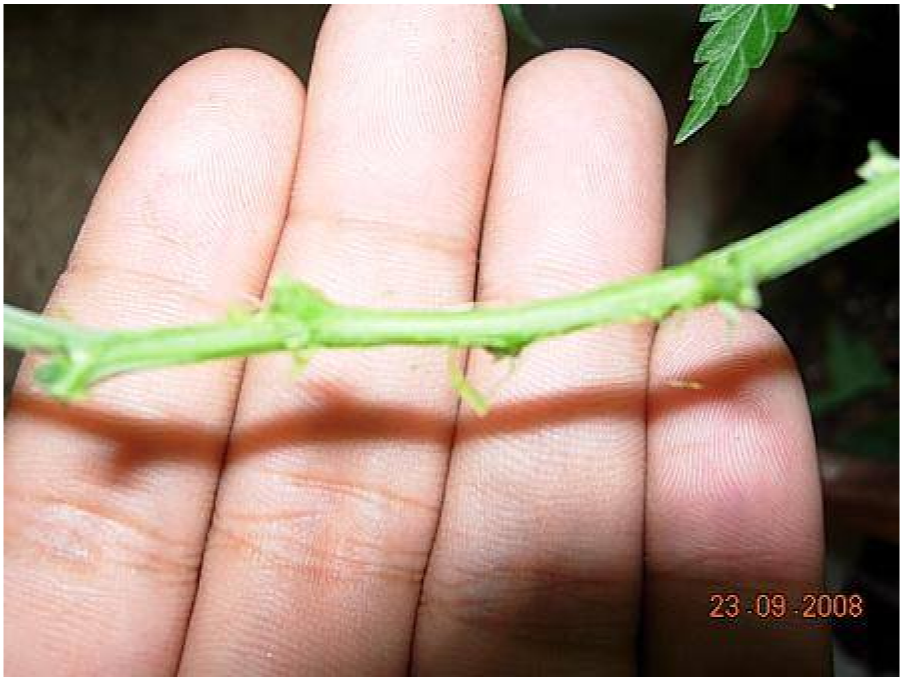
- Bút lông
- Kéo
- Dao sắc
- Dây buộc
- Giấy bạc
- Hóc môn trợ giúp mọc rễ (Clonex is the best).
- Gậy để đỡ cành được chiết
- Rockwool hay sản phẩm của Jiffy (có thể dùng đất nếu ko mua được những sản phẩm chuyên dụng này).
- Dụng cụ đo pH và điều chỉnh pH (pH up và pH down).
- Một chậu nước để nhúng Rockwool
- 1 xi lanh dài 10cm

Thực hiện:

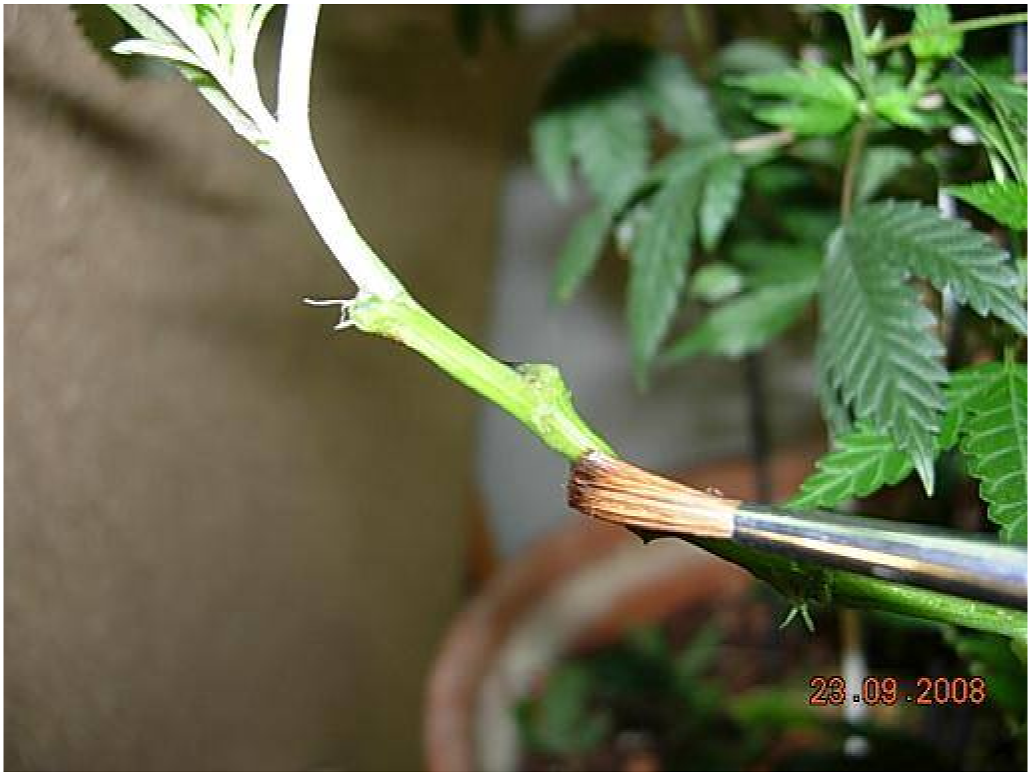
Cho nước có pH5 vào chậu và ngâm rockwool ở trong đó khoảng 24h (tamponnage để giữ cho pH ổn định sau này --> nếu dùng Hydro thì điều này rất quan trọng).

Chọn một cành để chiết có chiều dài nhỏ hơn 10cm, cắt bớt lá trên cành (dưới 3 tán lá đầu tiên ở khoảng 5-6cm).

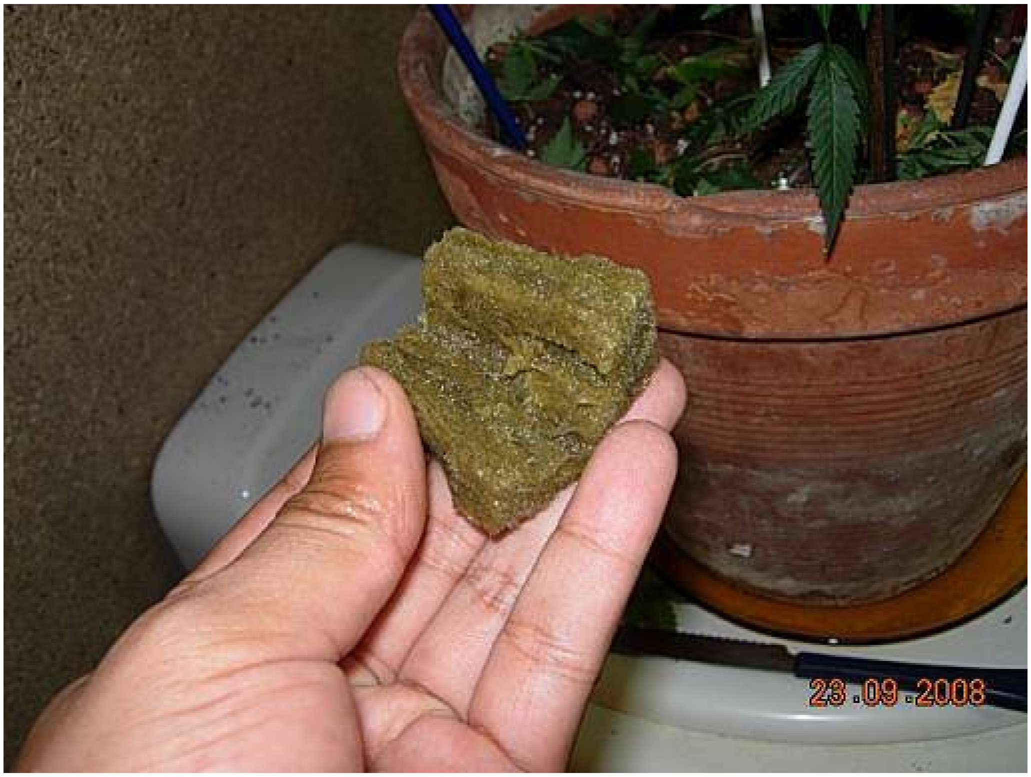
Lấy dao cạo dọc 5-6cm vỏ cành ở đoạn vừa cắt bỏ lá này.



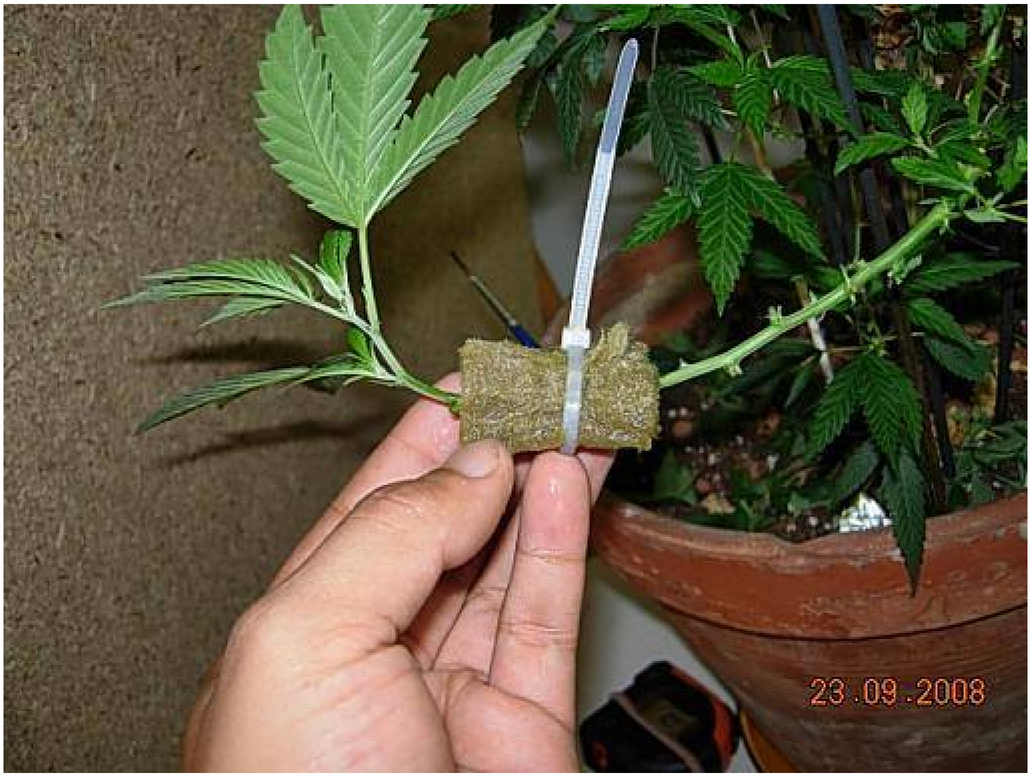
Dùng bút lông để bôi hóc môn trợ giúp mọc rễ lên phần vừa cạo vỏ.



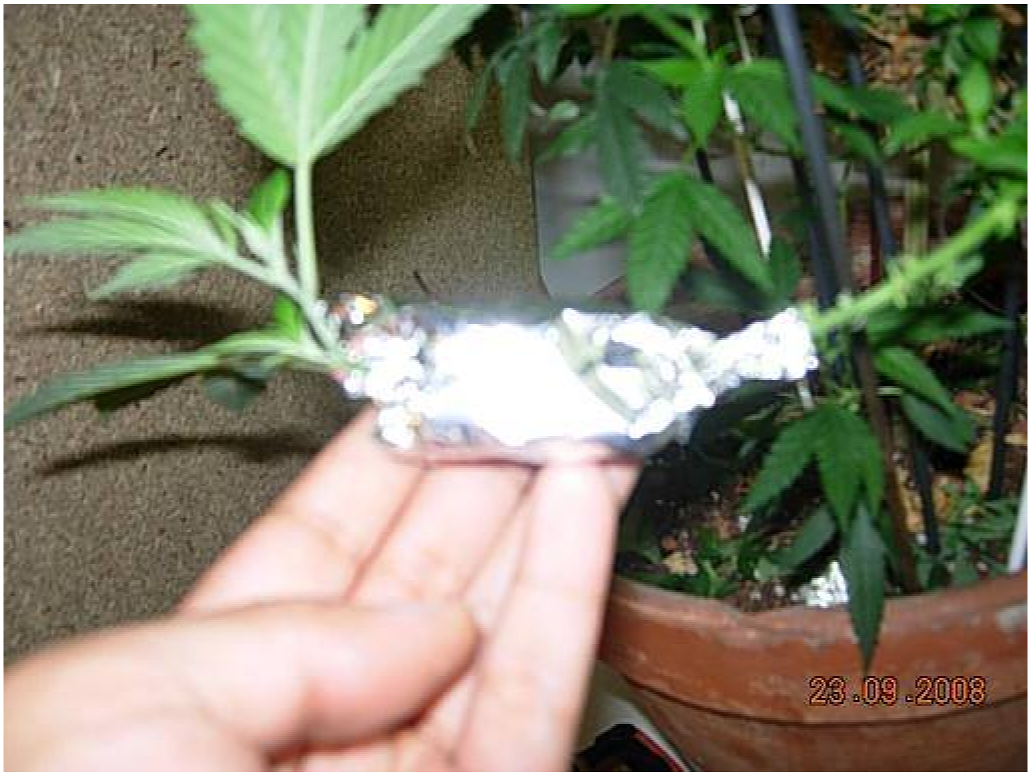
Lấy rockwool đã ổn định pH (sau khi ngâm 24h trong nước ph5) và rạch dọc từ ngoài vào đến giữa.



Cuốn rockwool xung quanh phần vừa bơi móc môn vào và cố định bằng dây buộc để giữ chắc chắn trên cây.

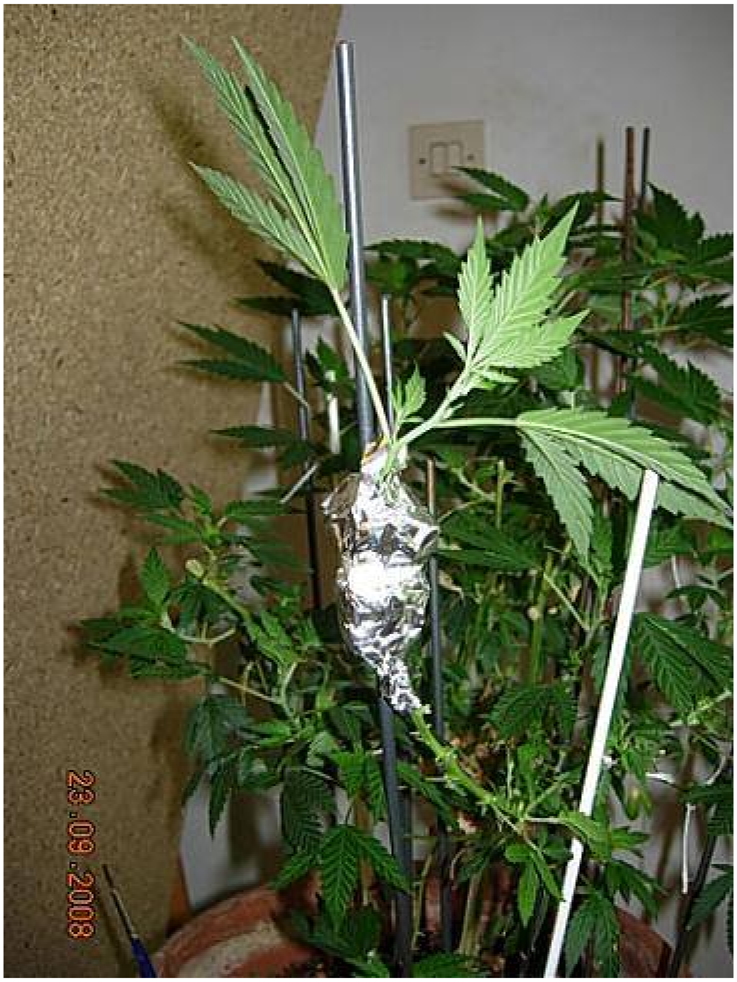


Chú ý nâng đỡ cành vì cành sẽ gãy nếu quá bé.



Lấy một đoạn giấy bạc và buộc xung quanh rockwool sau đó bịt kín phần phía dưới (tránh nước rò rỉ khi tưới cành).

Cố định cành được chiết vào một cái que nâng đỡ.



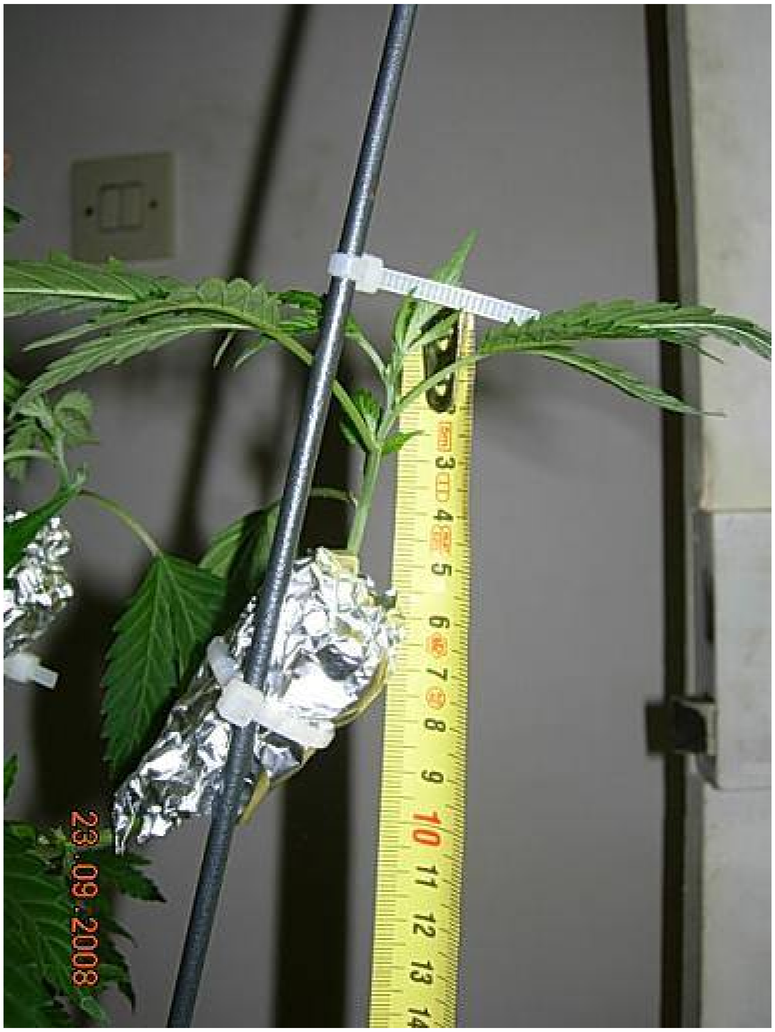
Việc chiết cành trên cây đã thực hiện xong. Cần chú ý tưới rất từ từ với số lượng ít một để tránh để rockwool khô mất (sử dụng xi lanh 10cm). Thông thường cứ cách 3,4 ngày lại bơm nước 1 lần, trong nước dùng để nuôi cành có thể pha vào 1 ít chất giúp tạo rễ.

Nếu bạn không có nhiều thời gian, bạn có thể quan sát cành được chiết sau 1 tuần xem rễ đã đâm ra bên ngoài chưa và nếu đã có rễ thì cắt cành rời ra khỏi cây và bỏ dây buộc cùng giấy bạc ra để chuyển qua chậu nhỏ giống như cách làm truyền thống.

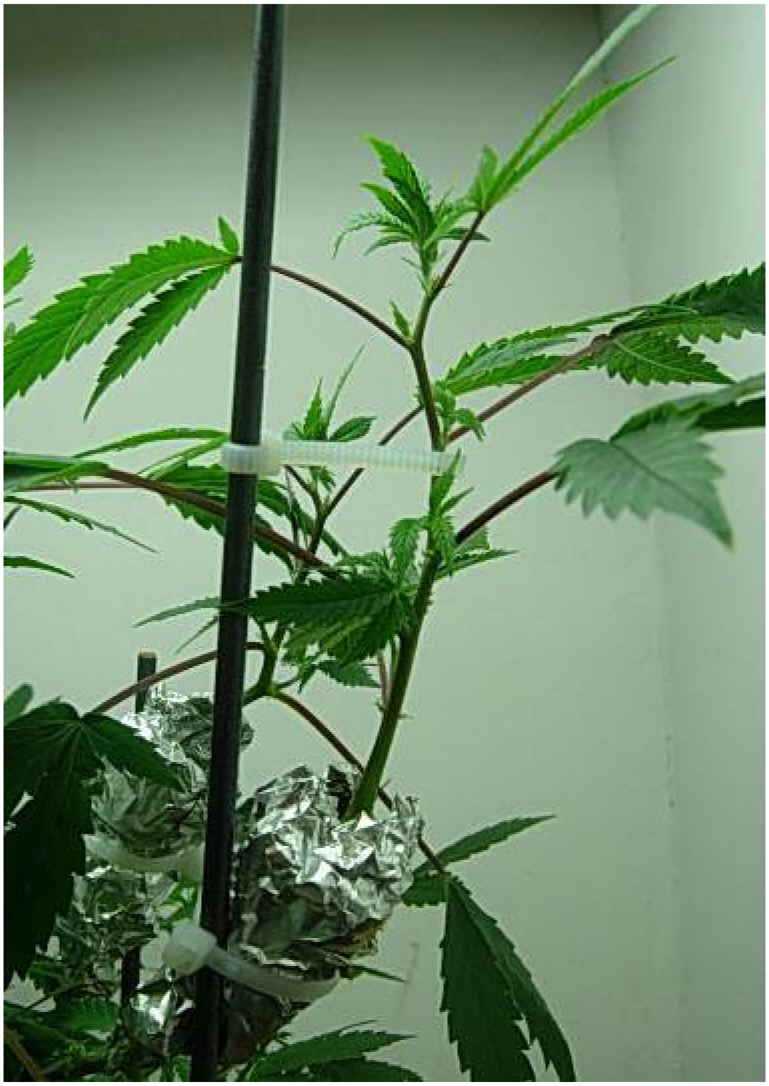
Dưới đây là kết quả sau 15 ngày. Trong hình này người làm sử dụng 2 cục rockwool để tăng lượng rễ.

14/09/2008

Cách làm này cho phép cành phát triển bình thường song song với việc phát triển rễ, dưới đây là bằng chứng về chiều dài:



Sau 20 ngày:



Cách làm này cũng rất hiệu quả nếu người trồng chưa kết thúc vụ mùa trước của mình và muốn dự trữ cây con cho mình. Ko tốn diện tích và ghi nhớ là ở 1 số nước khi luật pháp giới hạn số cây mà mỗi người có thể trồng tại nhà thì cách làm này sẽ giúp giảm đáng kể số lượng cây của bạn vì trên luật pháp thì đây vẫn chưa được tính là "cây", nó vẫn ở dạng cành. (như bên Tiệp mỗi người có thể có maxi 5 cây cần sa trong nhà).

Dịch từ bài viết trên cannaweed

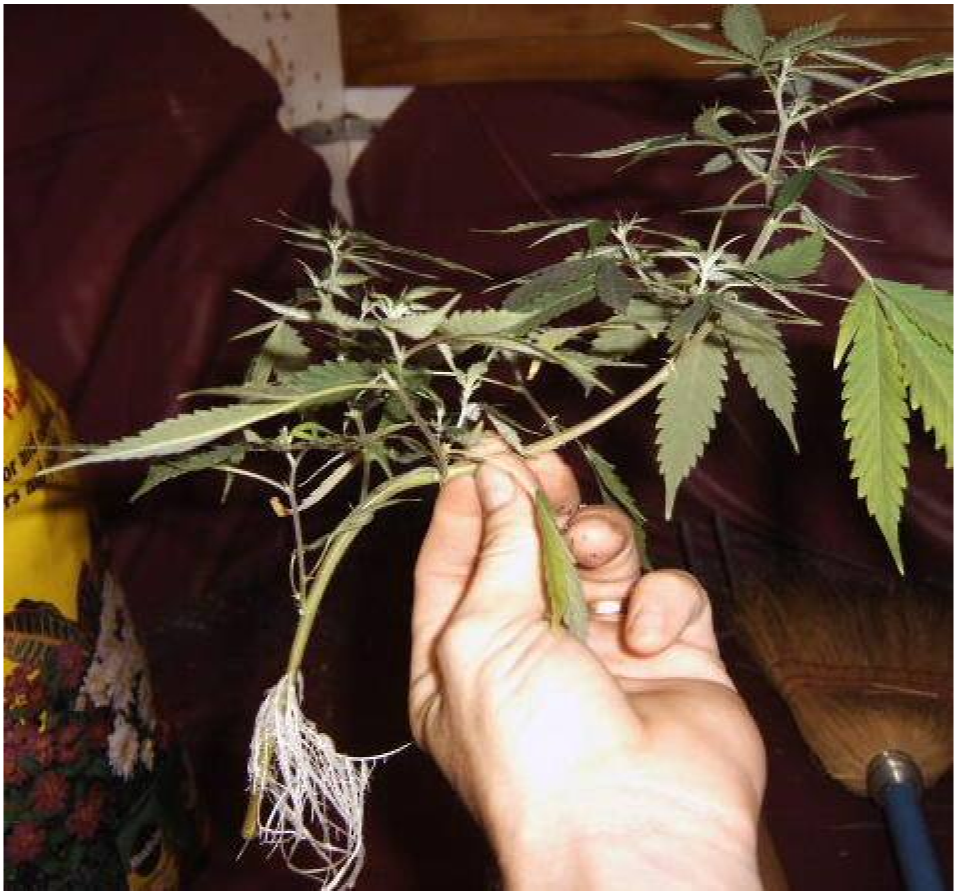
Phương Pháp Đơn Giản Nhất Để Ươm Cành - Sử Dụng Nước

Để bắt đầu một vụ mùa bạn cần gieo hạt hoặc đơn giản hơn là ươm cành (có thể xin bạn bè, lấy cành của cây mọc ngoài trời...). Cách này giúp bạn có thể bắt đầu dễ dàng mà không phải đắn đo suy nghĩ về việc kiếm hạt giống, đặc biệt là khi bạn mới bắt đầu trồng cần sa và chưa có nhiều kinh nghiệm.

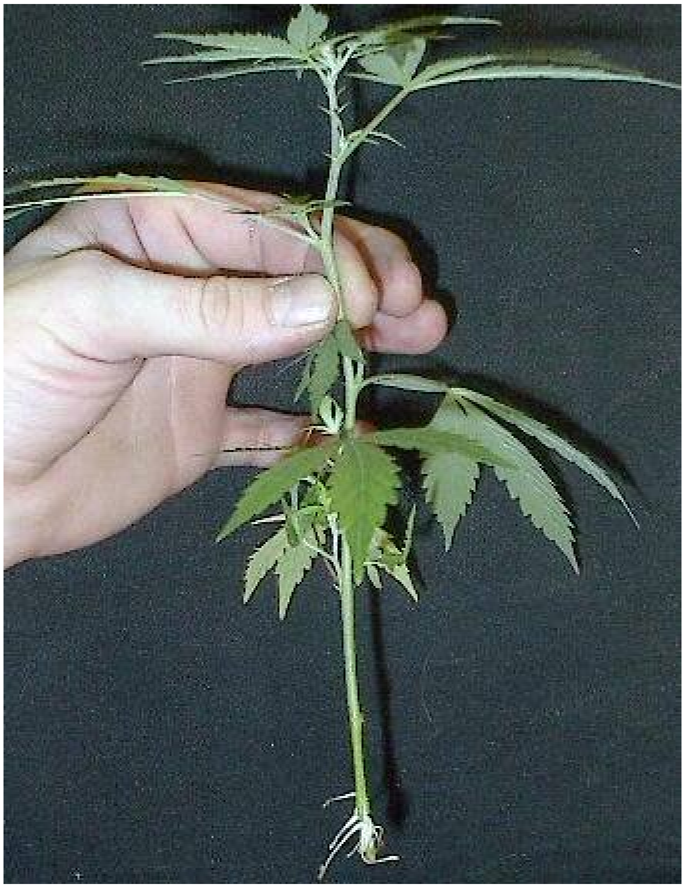
Hạn chế duy nhất của phương pháp này là số ngày để cành mọc rễ sẽ lâu hơn so với phương pháp sử dụng hóc môn trợ giúp mọc rễ (như Clonex).

Trái ngược với tất cả những phương pháp chiết cành và ươm cành khác, phương pháp ươm cành sử dụng nước không cần tới sự trợ giúp của Hóc môn, không cần tới độ ẩm cao trong hộp kín. Cành được sử dụng để ươm chỉ cần để trong một ly nước, cành này sẽ tự động mọc rễ và phát triển thành cây mới có những thuộc tính giống hệt cây mẹ.

Cành dưới đây đã được ngâm trong nước 2 tháng, cành phát triển lớn, nhiều lá và nhiều rễ:



Những cành dưới đây được ngâm trong nước 12 ngày.



Các bước tiến hành:

- Chọn một cành to khỏe ở phía dưới thấp của cây muốn ươm cành. Những cành phía dưới thấp có nhiều hóc môn Auxine hơn những cành phía trên cao (Hóc môn giúp cành mọc rễ).

- Cành được ươm sẽ phát triển thành cây có những thuộc tính giống hệt cây mẹ. Bạn cần chọn một cây mẹ khỏe mạnh, có những thuộc tính phù hợp với không gian và nhu cầu sử dụng của bạn như: chiều cao, kích thước, hiệu ứng khi sử dụng, số ngày thu hoạch, sản lượng...

- Bạn có thể sử dụng cành của một cây mẹ đang trong giai đoạn đầu của sự nở hoa. Nhưng tốt nhất là bạn nên sử dụng cành của một cây mẹ đang trong giai đoạn phát triển. Khả năng thành công và sức khỏe của cây tương lai sẽ cao hơn.

- Trước khi cho cành vào nước để ươm bạn cần sử dụng dụng cụ sắc để cắt vát cành gần sát với đốt cành. Mục đích cắt vát là để diện tích tiếp xúc với nước lớn nhất, gần sát với đốt để cành mọc rễ nhanh hơn.

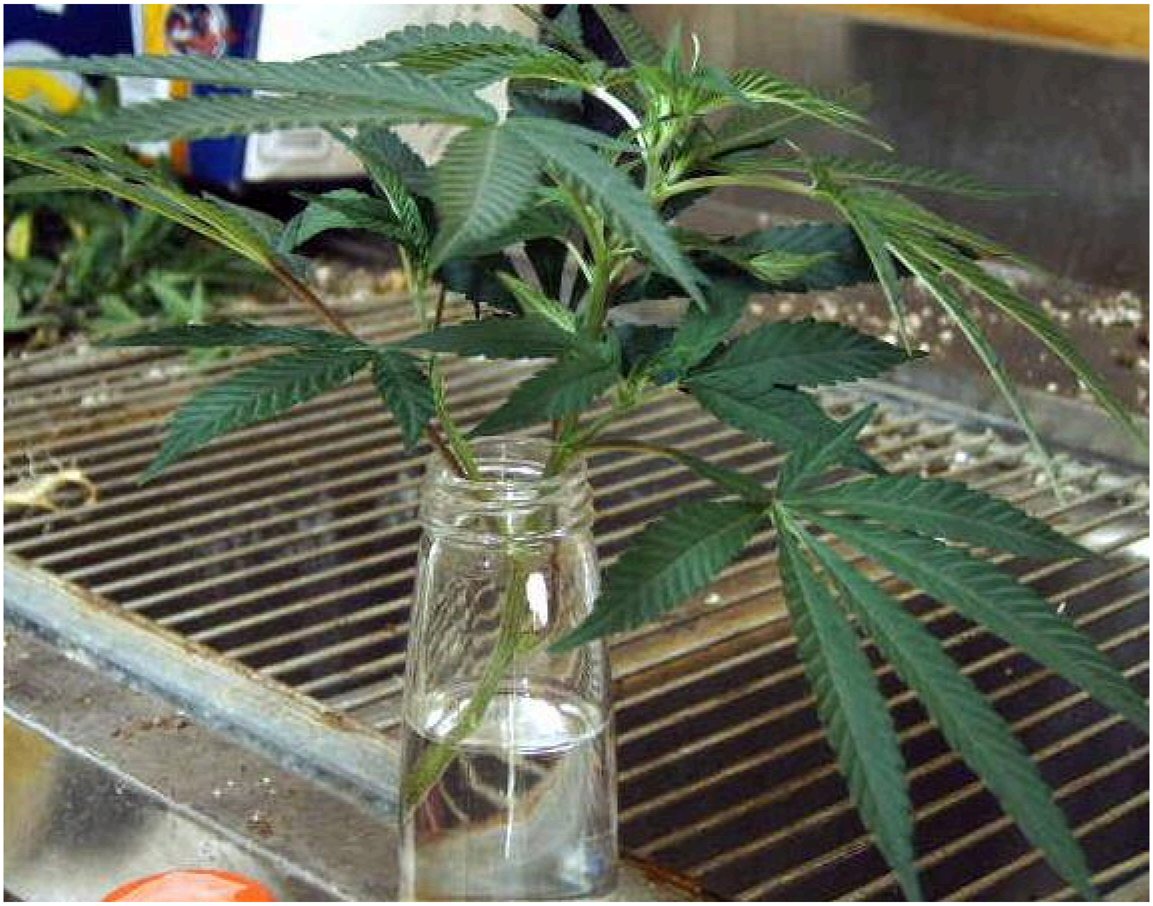
- Để ly nước và cành được ươm dưới ánh sáng đèn tuýp hoặc ánh sáng mặt trời yếu (bên cửa sổ). Tránh sử dụng ánh sáng quá mạnh.

- Dấu hiệu mọc rễ của cành là khi có một vài mầm trắng xuất hiện:

- Nếu bạn chưa chuyển cành ra đất thì rễ sẽ tiếp tục phát triển trong nước:

- Giữ nhiệt độ của nước ươm cành ở khoảng 21 độ C. Nếu có thể bạn nên thay nước mới mỗi ngày.
- Sau khi cành được ươm mọc rễ bạn có thể trồng ở nơi bạn muốn.

Vài hình ảnh ươm cành bằng phương pháp này:



*** Tìm hiểu thêm về bài viết liên quan đã được post trên Page Việt Growers:**

- Phương pháp gieo hạt cho growers mới trồng cần sa:

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1563643277192182/?type=1&theater

- Kỹ thuật chiết cành và ươm cành:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/k%E1%BB%B9-thu%E1%BA%ADt-chi%E1%BA%BFt-c%C3%A0nh-v%C3%A0-%C6%B0%C6%A1m-c%C3%A0nh/1545980175625159

- Phương pháp chiết cành trên không (trực tiếp trên cây):

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/ph%C6%B0%C6%A1ng-ph%C3%A1p-chi%E1%BA%BFt-c%C3%A0nh-tr%C3%AAn-kh%C3%B4ng-tr%E1%BB%B1c-ti%E1%BA%BFp-tr%C3%AAn-c%C3%A2y/1545994158957094

- Làm và nuôi dưỡng một cây mẹ:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/l%C3%A0m-v%C3%A0-nu%C3%B4i-d%C6%B0%E1%BB%A1ng-m%E1%BB%99t-c%C3%A2y-m%E1%BA%B9/1546325922257251

- Làm cây mẹ Bonsaï Cannabique:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/l%C3%A0m-c%C3%A2y-m%E1%BA%B9-bonsa%C3%AF-cannabique/1546306125592564

Nguồn:

https://www.icmag.com/ic/showthread.php?t=10827

CHƯƠNG 4: ÁNH SÁNG

Sử Dụng Thời Gian Chiếu Sáng Trong Không Gian Trồng Cỏ

Như bạn cũng biết, thời gian chiếu sáng là một yếu tố chìa khóa mà người trồng cỏ cần hiểu và biết cách sử dụng.

Ép một cây cần sa nở hoa

Cây cần sa sẽ nở hoa khi chuyển thời gian chiếu sáng từ 18h/6h (18h chiếu sáng dưới ánh đèn một ngày) xuống 12h/12h (12h chiếu sáng 1 ngày). Dù là cây nhỏ hay cây lớn thì khi chuyển thời gian chiếu sáng cây sẽ bước vào giai đoạn stetch và nở hoa.

Ngoài ra ánh sáng cũng được người trồng cỏ giàu kinh nghiệm sử dụng trong một số trường hợp khác.

Để cây cần sa ngủ 36h liên tục trước khi chuyển thời gian chiếu sáng từ 18h/6h sang 12h/12h

Trước khi chuyển thời gian chiếu sáng để ép cây nở hoa, thông thường người ta để cho cây ngủ trong bóng tối 36h liên tục nhằm tăng tốc độ nở hoa của cây trong những ngày đầu và việc làm này cũng làm giảm đáng kể stretch của cây.

Flashing

Người trồng cỏ thường sử dụng kỹ thuật Flashing để cho cây đang ở những tuần đầu của giai đoạn nở hoa quay trở lại thời kỳ phát triển 18/6. Khi cây ở khoảng 20-30 ngày đầu tiên của sự nở hoa, người ta cho ánh sáng chiếu 36h liên tục (chứ ko phải 12h). Sau 36h chiếu sáng này người trồng cỏ lại để lại thời gian chiếu sáng bình thường (12/12).

Ví dụ: thời gian chiếu sáng 12/12---> tăng thời gian chiếu sáng liên tục 36h ---> quay trở lại thời gian chiếu sáng 12/12.

Mục đích của việc làm này là thay đổi một số móc môn giúp tăng Stretch, bông hoa sẽ dài hơn, to hơn nhưng thời gian nở hoa cũng kéo dài hơn. Song song với việc làm này người trồng cỏ thường tưới cây với chất dinh dưỡng dùng trong thời kỳ phát triển của cây (chứ ko phải sử dụng chất dinh dưỡng dùng trong thời gian nở hoa) trước khi thực hiện 36h chiếu sáng liên tục.

Không nên thực hiện flashing trong những trường hợp:

1) Nếu không gian trồng cỏ có diện tích hạn chế.
2) Nếu giống bạn trồng thuộc họ Sativa.

Cách làm này cũng ko được khuyên dùng cho những giống feminized bởi sẽ dễ làm nảy sinh cây lưỡng tính trong không gian trồng cỏ.

Tóm lại, flashing được dùng trong trường hợp giống của bạn là Indica, không gian không bị han chế. Việc làm này làm kéo dài thêm thời gian thu hoạch nhưng sản lượng sẽ cao hơn.

Thời điểm trước khi thu hoạch

Kỹ thuật này sử dụng cách làm để cây trong bóng tối trong khoảng ít nhất từ 1 tuần tời 2 tuần là cùng trước khi thu hoạch. Khi sử dụng cách này cần giảm nhiệt độ trong không gian trồng cỏ nữa. Mục đích là để tăng thêm nhựa trên cây.

Cách làm này giúp cây giảm sự quang hợp và chuyển nhưng diệp lục trong cây sang dạng đường.

Chú ý là khi làm theo cách này thì hoa vẫn già đi trong suốt quá trình. Growers áp dụng phương pháp này cần kiểm xoát tốt độ ẩm trong không gian để tránh các vấn đề phát sinh về nấm/mốc.

Dịch dựa theo bài viết của Vyking

Khoảng Cách Hợp Lý Giữa Bóng Đèn Và Cây Cần Sa

Đây là câu hỏi thường xuyên gặp phải trên các website và diễn đàn về cần sa.

Dưới đây là một số thông tin có thể giúp bạn có thêm hiểu biết nhằm cân chỉnh khoảng cách này cho phù hợp trong điều kiện cụ thể của riêng bạn.

1 - Bạn sử dụng loại đèn gì?

Ở thời điểm hiện tại có nhiều loại đèn khác nhau sở hữu những tính chất khác nhau dành cho người trồng cây trong nhà nói chung và người trồng cần sa trong nhà nói riêng.

- Những bóng đèn HID (High Intensity Discharge) hay những bóng đèn Metal Halid (MH) hay bóng High Pressure Sodium (HPS) là những bóng được growers sử dụng nhiều nhất khi trồng cần sa trong những không gian trồng cỏ có chiều cao lớn hơn 160cm. Những bóng này cho số lumes rất cao nhưng cũng là những bóng sản sinh ra nhiều nhiệt lượng khi sử dụng.

- Những bóng đèn CFL (Compact Fluorescent Lamp) là những bóng thích hợp để sử dụng trong những không gian trồng cỏ có chiều cao hạn chế, bởi vì chúng không phát ra nhiều nhiệt lượng.

- Những bóng đèn néons là sự lựa chọn phù hợp với những không gian rất hạn chế về chiều cao. Chúng gần như không phát ra nhiệt lượng khi sử dụng.

- Những bóng LEDs (Light Emittind Diodes) hứa hẹn nhiều tương lai cho người trồng cần sa trong nhà. Chúng gần như không phát ra nhiệt lượng và cho phép growers có thể kiểm soát được khí hậu, hơn nữa chúng cũng rất tiết kiệm điện năng

2 - Bạn dùng dụng cụ gì để kiểm soát khí hậu (nhiệt độ, độ ẩm)?

Khí hậu trong không gian trồng cỏ phụ thuộc trực tiếp vào những yếu tố: Diện tích của không gian trồng cần sa? Khả năng của máy hút? Bóng đèn có sử dụng biện pháp làm mát (bằng nước hoặc bằng khí) không? ...

Những yếu tố trên quyết định khoảng cách hợp lý giữa bóng đèn và cây cần sa.

3 - Vậy cần phải tính toán khoảng cách từ đèn tới cây như thế nào cho phù hợp với tất cả những yếu tố trên?

Trước tiên cần phải nói rằng cách tính toán khoảng cách này dựa trên kinh nghiệm của nhiều growers trồng cần sa trong nhà.

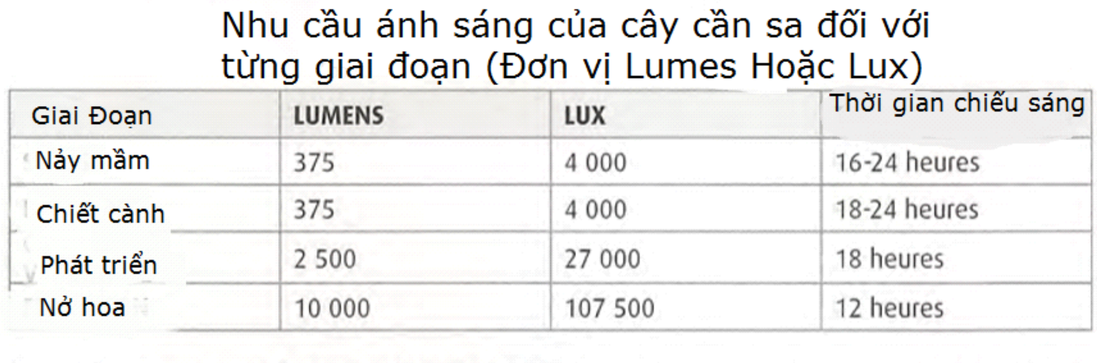
- Đối với bóng HID, trong điều kiện bình thường không sử dụng làm mát bóng bằng nước hoặc khí, máy hút m3/h thường được để khoảng cách 1cm/10watts. Nếu bạn sử dụng khí hoặc nước để làm mát bóng thì bạn có thể để khoảng cách 1cm/20watts (với extractor trên bóng nhỏ nhất 0.5m3/h với mỗi watts).

- Đối với bóng CFL, trong thực tế sức nóng chủ yếu phát ra là do Ballast nằm ở chuôi bóng. Bóng CFL không phát ra nhiều nhiệt lượng và khó có thể làm cháy ngọn cây hay hoa của cây ngay cả khi được để ở khoảng cách gần. Khoảng cách lý tưởng là 1cm/20watts.

- Đối với những bóng néons, bạn có thể để cây chạm vào đèn mà không sợ cây bị cháy lá hay hoa bởi chúng gần như không phát nhiệt. Tuy nhiên cũng nên để đường viền khoảng 2-5cm đối với những bóng néons công suất lớn.

- Đối với những bóng LEDs, growers có thể để khoảng cách rất gần cây như đối với những bóng néons vì chúng gần như không phát ra nhiệt lượng. Thế nhưng bản chất của LEDs là sử dụng những chiều dài ánh sáng khác nhau để tạo thành quang phổ phù hợp cho cây sử dụng, bởi thế growers cần để khoảng cách 50cm để LEDs có thể tạo ra quang phổ.

Ghi chú: Cây cần sa có những nhu cầu khác nhau về ánh sáng (số lumes hay Lux) trong từng giai đoạn phát triển:



Nhu cầu ánh sáng của cây cần sa đối với từng giai đoạn (Đơn vị Lumes Hoặc Lux)

Giai Đoạn	LUMENS	LUX	Thời gian chiếu sáng
Nảy mầm	375	4 000	16-24 heures
Chiết cành	375	4 000	18-24 heures
Phát triển	2 500	27 000	18 heures
Nở hoa	10 000	107 500	12 heures

Để có thể đo đạc chính xác số lumes hoặc lux bạn có thể download ứng dụng Lux Meter trên Google Play cho Android hay Apple Store cho iOS:

http://play.google.com/store/apps/details?id=com.notquitethem.android.luxmeter

Nguồn: cannaway.net

Bóng NÉONS (Huỳnh Quang) & CFL & Các Quy Luật Ánh Sáng

I) Ánh sáng và phản ứng quang hợp

Cây cần sa sử dụng ánh sáng như nguồn năng lượng để thực hiện phản ứng quang hợp nhằm tạo ra đường Gluco ($C_6H_{12}O_6$) - đường Gluco là nguồn năng lượng cơ bản cần thiết cho sự phát triển của cây cần sa.

Lá sau khi tạo ra đường nhờ phản ứng quang hợp sẽ cung cấp lượng đường này cho toàn cây nhờ vào ống "xi-lanh" ở giữa thân cây (được xây dựng từ những tế bào đã chết của cây). Công thức cân bằng phản ứng này như sau.

$6\ CO_2 + 6\ H_2O + \text{Ánh Sáng} \rightarrow C_6H_{12}O_6 + 6\ O_2$

Nếu không có ánh sáng, cây không thể phát triển và chết.

Khi trồng cần sa trong nhà, growers sử dụng ánh sáng đèn điện để nuôi cây. Cây cần sa là một loài thực vật (một loài hoa) yêu ánh sáng, chúng có nhu cầu lớn về ánh sáng để có thể phát triển hết tiềm năng.

II) Quang phổ của bóng đèn và sự quang hợp của cây

Để có thể tạo ra diệp lục, cây cần sa cần ánh sáng có những quang phổ đặc biệt: Chủ yếu là quang phổ xanh và quang phổ đỏ. Đây là 2 quang phổ chính mà cây cần sa có nhu cầu. Trong thực tế, diệp lục sử dụng những quang phổ ánh sáng khác nhau để thực hiện phản ứng quang hợp nhằm tạo ra đường là năng lượng cơ bản cần thiết cho sự phát triển của cây cần sa.

Tham khảo: QUANG PHỎ LÀ GÌ? ứng dụng của nó?

http://vn.answers.yahoo.com/question/index?qid=20100811194830AAiQYuW

Trong giai đoạn phát triển 18/6 (từ khi gieo hạt hay chiết cành tới 2 tuần đầu của sự nở hoa) cây có nhu cầu lớn nhất về quang phổ xanh, trong giai đoạn nở hoa (12/12) cây có nhu cầu lớn nhất về quang phổ đỏ. Nhưng cây cũng có thể sử dụng quang phổ màu cam, hoặc quang phổ vàng (ít dùng tới hơn).

Quang phổ xanh được phản chiếu trên lá cây, thực tế lá cây có màu xanh là do diệp lục hấp thụ quang phổ xanh từ ánh sáng. Tất cả các nguồn ánh sáng đều có quang phổ đặc trưng, phụ thuộc vào chiều dài của sóng ánh sáng. Ánh sáng mặt trời vào giữa trưa được coi là trung tính đối với mắt con người. Những bóng đèn sợi đốt có một chút màu đỏ, những bóng đèn néons có những quang phổ khác nhau tùy theo từng loại bóng đèn, những bóng Metal Halid (MH) có quang phổ màu xanh, những bóng HPS có quang phổ màu đỏ/cam.

III) Trồng cần sa trong nhà sử dụng bóng đèn NÉONS

Cho tới tận những năm 1980, hầu hết các growers indoor đều sử dụng bóng đèn néons để ươm cành cũng như sử dụng cho giai đoạn phát triển của cây. Những bóng đèn néons hiệu quả hơn nhiều so với những bóng đèn sợi đốt - Một bóng đèn néons phát ra nhiều ánh sáng hơn, từ 3 tới 5 lần so với một bóng đèn sợi đốt với cùng lượng điện tiêu thụ (watts).

Những bóng néons cổ điển, có nghĩa là những ống có chiều dài 1,2m cũng có những hạn chế riêng. Ánh sáng phát ra đồng đều theo tất cả mọi hướng trên ống tuýp ---> không tập chung. Mặt khác, ánh sáng bị tắc nghẽn trong ống tuýp ----> hạn chế trên bề mặt. Thông thường nhưng bóng néons phát ra lượng nhiệt rất ít nên growers có thể để cách ngọn cây vài cm để ánh sáng không bị khuếch tán quá nhiều, cũng như để tận dụng hết cường độ của ánh sáng (được đo bằng đơn vị lumes hoặc lux). Khi growers sử dụng bóng néons cần rất chú ý cẩn thận khi thao tác vì chúng rất dễ vỡ.

Những bóng đèn néons cũng có nhiều lợi thế khi được sử dụng để ươm cành hoặc sử dụng trong giai đoạn phát triển của cây, growers thường sử dụng trong những không gian nhỏ. Những bóng đèn néons hiện đại không cồng kềnh, growers cũng có thể sử dụng kết hợp cùng với những bóng khác.

Hiện tại trên thị trường có bán nhiều mẫu đèn néons với nhiều hình dạng khác nhau: vòng xoắn tròn hoặc hình chữ U - Rất thuận tiện cho việc sử dụng vì chúng nhỏ gọn và có thể để xung quanh không gian trồng cỏ.

CLF Compact Fluorescent:

Không gian trồng cỏ khi sử dụng bóng néons như nguồn ánh sáng chính cần phải sử dụng 30 watts cho mỗi 10cm2 diện tích (1m2 cần 300watts) để có thể thu được kết quả cao nhất. Thông thường growers sẽ cần 1 ống tuýp dài (1,2m hay 2,4m) cho mỗi 10cm. Đối với những bóng néons mới xuất hiện trên thị trường sử dụng đui vặn và ống dạng xoắn hay hình chữ U..., growers có thể để sát gần nhau nhằm tạo ra cường độ ánh sáng mạnh nhất cho cây sử dụng.

Phía trong của ống tuýp kín này có chất huỳnh quang (bột phốt pho), một chút Gaz trơ và một chút Mercure. Bị kích thích bởi sự phóng điện, chất Mercure sẽ phát ra tia Ultraviolet, chất huỳnh quang sẽ chuyển tia này thành ánh sáng có thể nhìn thấy được. Những bóng đèn néon được phân loại dựa theo quang phổ của chúng.

P/S: Huỳnh quang là sự phát quang khi phân tử hấp thụ năng lượng dạng nhiệt (phonon) hoặc dạng quang (photon).

Sau đây hãy cùng tìm hiểu cụ thể hơn về hiệu quả của loại bóng đèn gần như không phát nhiệt và rất tiết kiệm điện này trong từng giai đoạn phát triển của cây cần sa.

A. Sử dụng bóng đèn néons để ươm cành/ gieo hạt và sử dụng trong giai đoạn phát triển của cây (18/6).

Trong giai đoạn này, cây cần sa tạo ra nhiều cành ngắn hơn và mập hơn nếu được sử dụng những bóng đèn "cool" - có nghĩa là tất cả những bóng có ghi chữ "cool" ở nhãn hiệu. "Cool" có thể hiểu là ánh sáng "lạnh" = nhiều quang phổ màu xanh.

Trong giai đoạn ươm cành, chỉ cần sử dụng một bóng đèn tuýp cho mỗi 30cm trong không gian trồng cỏ (đồng nghĩa với 9 watts cho mỗi 10cm2). Một khi cành ươm đã mọc rễ, chúng cần nhiều ánh sáng hơn để phát triển. Và bởi vì đang ở trong giai đoạn phát triển nên growers chỉ cần sử dụng 20watts cho mỗi 10cm2 - Nhưng cũng cần nói thêm rằng cây sẽ phát triển nhanh hơn nếu growers sử dụng 30watts cho mỗi 10cm2.

Trong giai đoạn phát triển 18/6 này của cây cần sa, cần tránh những bóng đèn "warm" - có nghĩa là những bóng đèn có quanh phổ "ấm". Nếu được sử dụng cây cần sa sẽ phát triển cành dài hơn và nở hoa sớm hơn bình thường. Nhiều hãng sản xuất bóng đèn néons đã cho ra những sản phẩm đèn néons chuyên nghiệp được sử dụng trong giai đoạn phát tiển của cây cần sa, những bóng chuyên nghiệp này cho ra quang phổ ánh sáng gần giống với quang phổ được cây sử dụng để quang hợp trong giai đoạn này.

Growers có thể sử dụng bóng đèn nesons cho cả một vụ mùa hoặc sử dụng kết hợp cùng với bóng đèn khác. Trong giai đoạn phát triển 18/6, cây có nhu cầu lớn nhất về quang phổ xanh của ánh sáng, growers nên sử dụng những bóng có quang phổ rộng phát ra nhiều ánh sáng xanh và ít ánh sáng đỏ ---> Khi được sử dụng cây sẽ phát triển những mầm/ngọn/búp đầy sức sống và hạn chế khoảng cách giữa các đốt cây (rất tốt khi growers muốn kiểm xoát chiều cao và kích thước bề ngang của cây).

Sử dụng đèn néons để nuôi một cây mẹ:

Sử dụng đèn néons để tái sinh cho cây đã thu hoạch:

Sử dụng đèn néons để ươm cành và nuôi cây (giai đoạn phát triển):

B. Sử dụng bóng đèn néon trong giai đoạn nở hoa

Trong giai đoạn nở hoa, cây cần sa có nhu cầu lớn nhất về ánh sáng có quang phổ đỏ và ít có nhu cầu về ánh sáng có quang phổ xanh hơn. Những bóng đèn néons thích hợp cho giai đoạn nở hoa của cây thường có ghi nhãn hiệu "warm white" hoặc "warm white deluxe" ở trên bóng.

Những bóng khác có ghi "incandescent" (phát nhiệt khi sáng) và những bóng tiết kiệm điện có ghi (saving bulbs warm light energy - red) cho quang phổ "đỏ nhạt" cũng thích hợp để sử dụng trong giai đoạn nở hoa.

Nở hoa với Néons!

Mình có một lần thấy trên forum nào đó có thành viên sử dụng 10 bóng néons cắm theo chiều thẳng đứng để trồng cần sa. Thực sự là sáng tạo không có giới hạn! Bạn cũng thế, hãy sáng tạo phong cách trồng riêng của mình :D

C. Tuổi thọ của bóng đèn néon

Sau 1 năm sử dụng, thông thường bóng néon sẽ giảm 25% khả năng của chúng --> Growers cần thay thế hoặc sử dụng thêm những bóng mới để bù trừ sự giảm sút này. Những bóng được sử dụng liên tục (24/24) sẽ già nhanh hơn. Khi bóng già đi, thường xuất hiện những dấu vết mờ đục trên khoảng từ 7 tới 15cm ở 2 bên đui bóng ---> Chiều dài 1,2m của bóng đèn tuýp chỉ còn hiệu quả khoảng 1m, và đối với bóng tuýp dài 2,40m chỉ còn hiệu quả trên 2,10m.

D. Chụp đèn cho bóng đèn néon

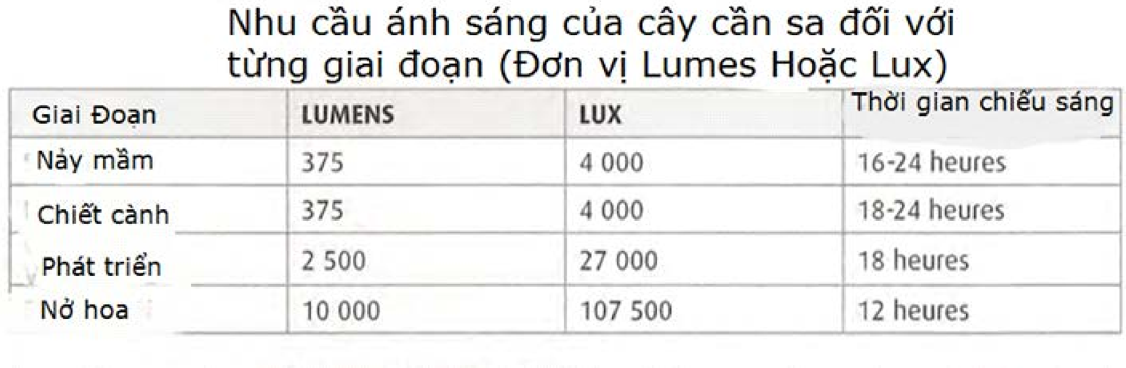
Những bóng đèn néon đang được bán trên thị trường có nhiều kích thước dài ngắn khác nhau, growers thường sử dụng bóng đèn néon có chiều dài 1,2m và 2,4m để trồng cần sa trong nhà --> Chúng rất dễ sử dụng và cho hiệu quả cao.

Hầu hết những bóng đèn néon đều có cấu trúc đơn giản, không có chụp đèn để chuyển hướng ánh sáng xuống phía dưới, do đó chúng bị mất 40% ánh sáng phát ra. Nếu có thể thì bạn nên sử dụng chụp đèn cho bóng néon để hướng ánh sáng trực tiếp vào những cây cần sa. Một chụp đèn tốt cho phép lấy lại 20% ánh sáng bị mất. Hệ thống chụp đèn có giá thành cao, nhưng rất có lợi cho growers nào muốn trồng cần sa lâu dài.

IV) Cường độ ánh sáng

Gieo trồng cần sa Indoor cần 27000-45000 lumes cho mỗi một mét vuông (1m2). Cường độ ánh sáng càng mạnh thì càng cho ra sản lượng cao. Những cây nhận được lượng ánh sáng lớn sẽ khỏe mạnh hơn, nở hoa nhiều hơn và đặc hơn --> sản lượng cao hơn.

Tham khảo nhu cầu ánh sáng của cây cần sa trong từng giai đoạn phát triển:



Nhu cầu ánh sáng của cây cần sa đối với
từng giai đoạn (Đơn vị Lumes Hoặc Lux)

Giai Đoạn	LUMENS	LUX	Thời gian chiếu sáng
Nảy mầm	375	4 000	16-24 heures
Chiết cành	375	4 000	18-24 heures
Phát triển	2 500	27 000	18 heures
Nở hoa	10 000	107 500	12 heures

Lux tại mỗi nơi trong không gian trồng cỏ có thể giao động rất lớn. Cứ cách xa bóng đèn hơn 1cm sẽ có nhiều biến đổi về lux, nếu những cành dưới cùng của cây cần sa cũng nhận được 100.000 lux trong giai đoạn nở hoa thì ánh sáng mới thực sự đạt max. Growers nào có ý định sử dụng CO2 trong không gian trồng cỏ nên max những yếu tố về dinh dưỡng/ph/ec/RH/nhiệt độ/ và ánh sáng trước - chỉ khi đó CO2 mới phát huy hiệu quả thực sự như ...10.000 năm trước đây!

V) Tiết kiệm ánh sáng

Giá thành của điện không hề rẻ, growers cần phải tính toán thật kỹ trước khi bắt đầu vụ mùa của mình. Growers thường sử dụng những chất liệu phản quang dán xung quanh không gian trồng cỏ để chuyển hướng ánh sáng nhằm tận dụng được tối đa cường độ của ánh sáng từ bóng đèn phát ra.

Có thể sơn tường với sơn màu trắng mịn, hoặc dán mặt màu bạc của những tờ giấy gói quà tặng lên tường, hoặc giấy Mylar.

- Sơn không gian trồng cỏ với sơn màu trắng sẽ giúp lấy lại một phần nào đấy ánh sáng bị lãng phí. Growers nên sử dụng những loại sơn có thành phần titane ---> giúp phản chiếu tối đa. Nếu grower sử dụng sơn Blanche Mate sẽ phản chiếu được khoảng 85-93% ánh sáng.

- Giấy bạc (mặt sau của giấy gói quà tặng) có khả năng phản sáng tốt và giá thành rẽ lại dễ tìm. Cỡ càng lớn thì càng tốt, giấy bạc giúp phản chiếu khoảng 70-75% ánh sáng.

- Giấy Mylar được chế biến từ plastique phun kim loại, có thể tìm thấy tại nhiều nơi. Chúng thường được bán trong cuộn rất lớn. Giấy Mylar có thể phản chiếu tới 90-95% % ánh sáng.

VI) THAM KHẢO THÊM VỀ ÁNH SÁNG

1) GIẢI THÍCH VỀ CƯỜNG ĐỘ ÁNH SÁNG (LUMEN)? LUMEN LÀ GÌ?

http://quangloi.vn/vi/news/TIN-TUC/GIAI-THICH-VE-CUONG-DO-ANH-SANG-LUMEN-LUMEN-LA-GI-89/

2) HƯỚNG DẪN ĐO CƯỜNG ĐỘ ÁNH SÁNG (LUX) BẰNG SMARTPHONE

http://fianh.com/huong-dan-do-cuong-do-anh-sang-lux-bang-smartphone-ad12476.html

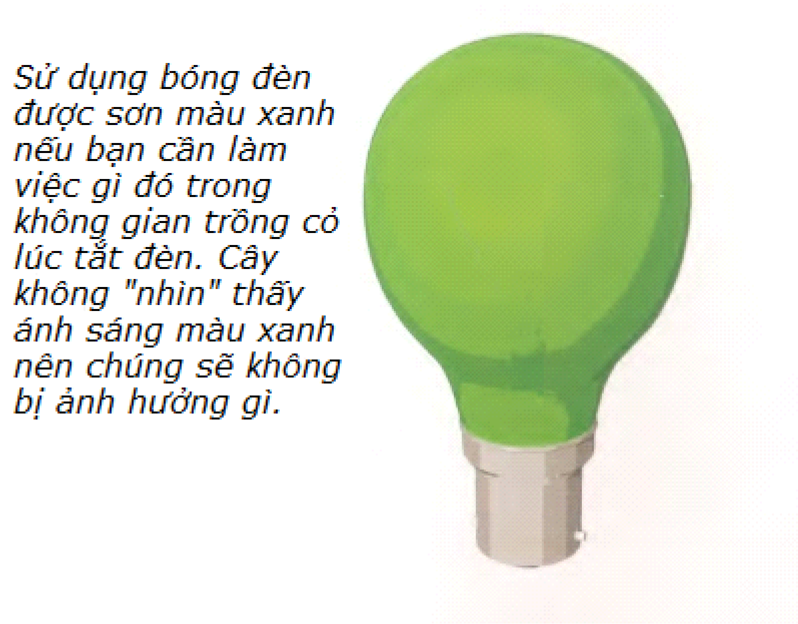
3) KHÁI NIỆM CƠ BẢN VỀ CHIẾU SÁNG

http://rangdongvn.com/vn/Tu-van/Kien-thuc-chieu-sang-co-ban/Khai-niem-co-ban-ve-chieu-sang.aspx

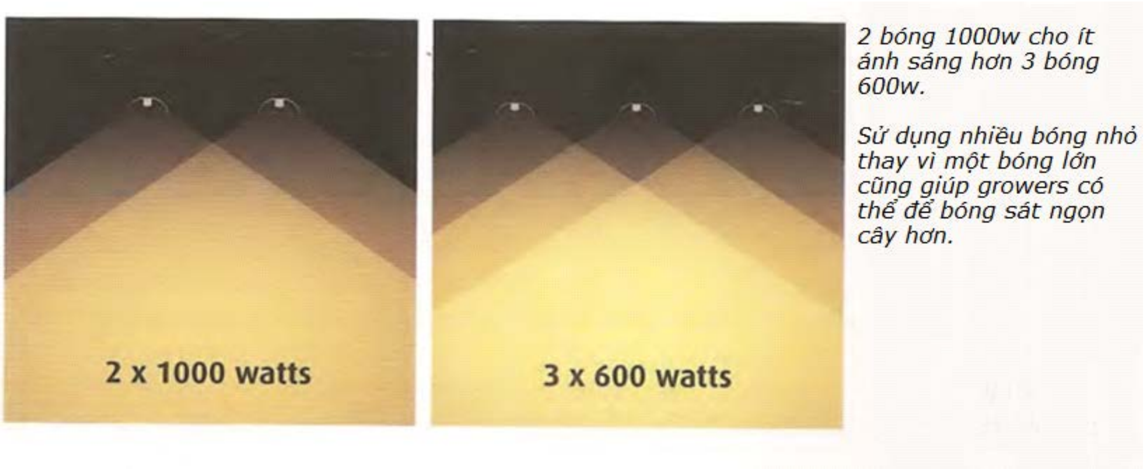
4) CÁC LOẠI QUANG PHỔ

https://sites.google.com/site/vatlyvmd/bai-ghi/ch-v-song-anh-sang/bai-5-cac-loai-quang-pho

VII) Một số quy luật ánh sáng

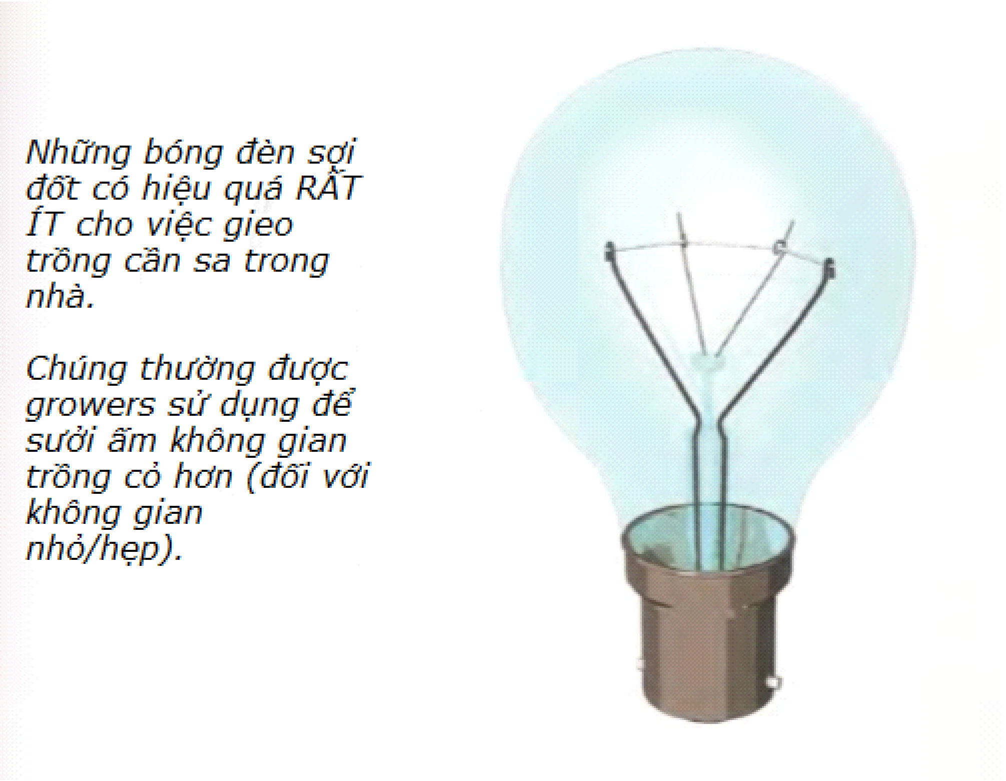


Sử dụng bóng đèn được sơn màu xanh nếu bạn cần làm việc gì đó trong không gian trồng có lúc tắt đèn. Cây không "nhìn" thấy ánh sáng màu xanh nên chúng sẽ không bị ảnh hưởng gì.



2 bóng 1000w cho ít ánh sáng hơn 3 bóng 600w.

Sử dụng nhiều bóng nhỏ thay vì một bóng lớn cũng giúp growers có thể để bóng sát ngọn cây hơn.

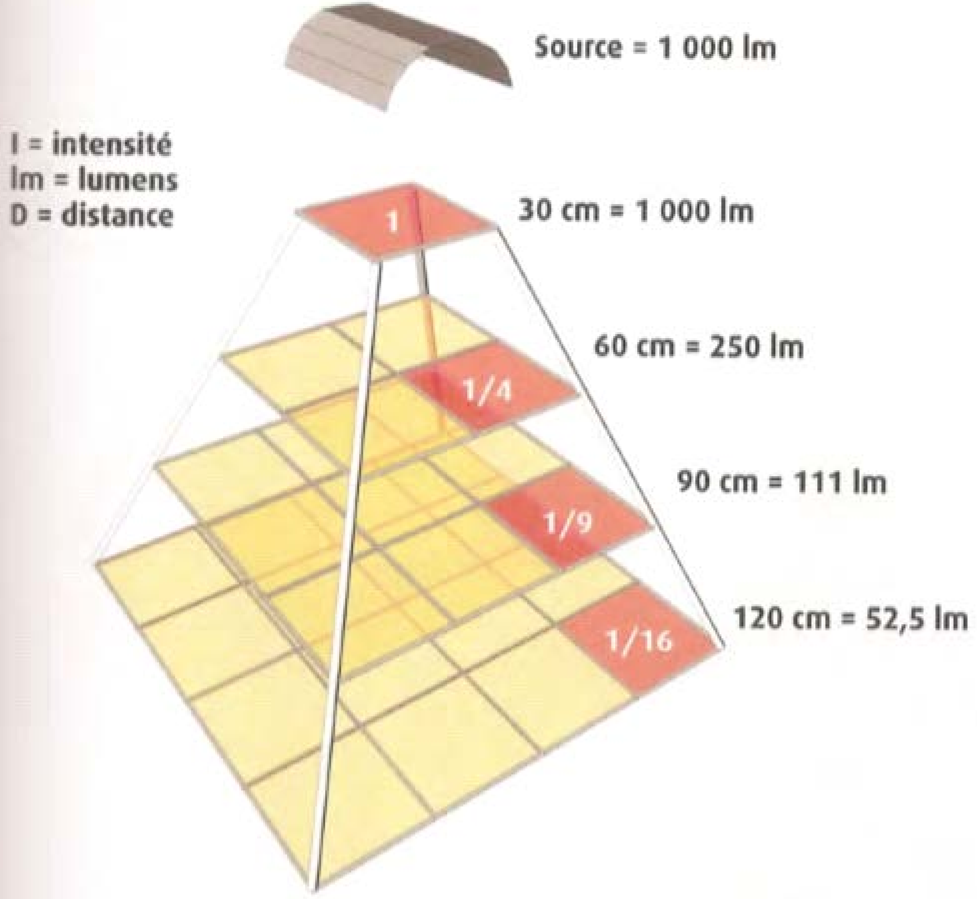


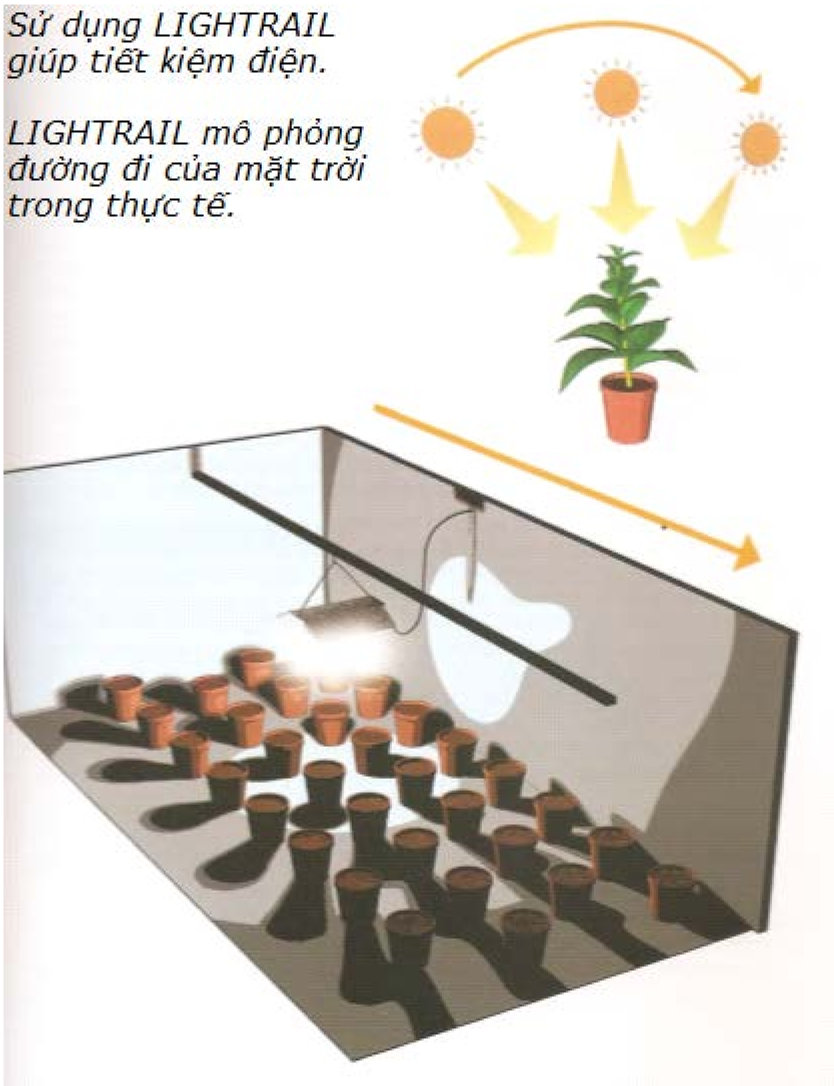
Những bóng đèn sợi đốt có hiệu quá RẤT ÍT cho việc gieo trồng cần sa trong nhà.

Chúng thường được growers sử dụng để sưởi ấm không gian trồng cỏ hơn (đối với không gian nhỏ/hẹp).

Luật khoảng cách:

Loi de la distance photométrique : $I = lm/D^2$

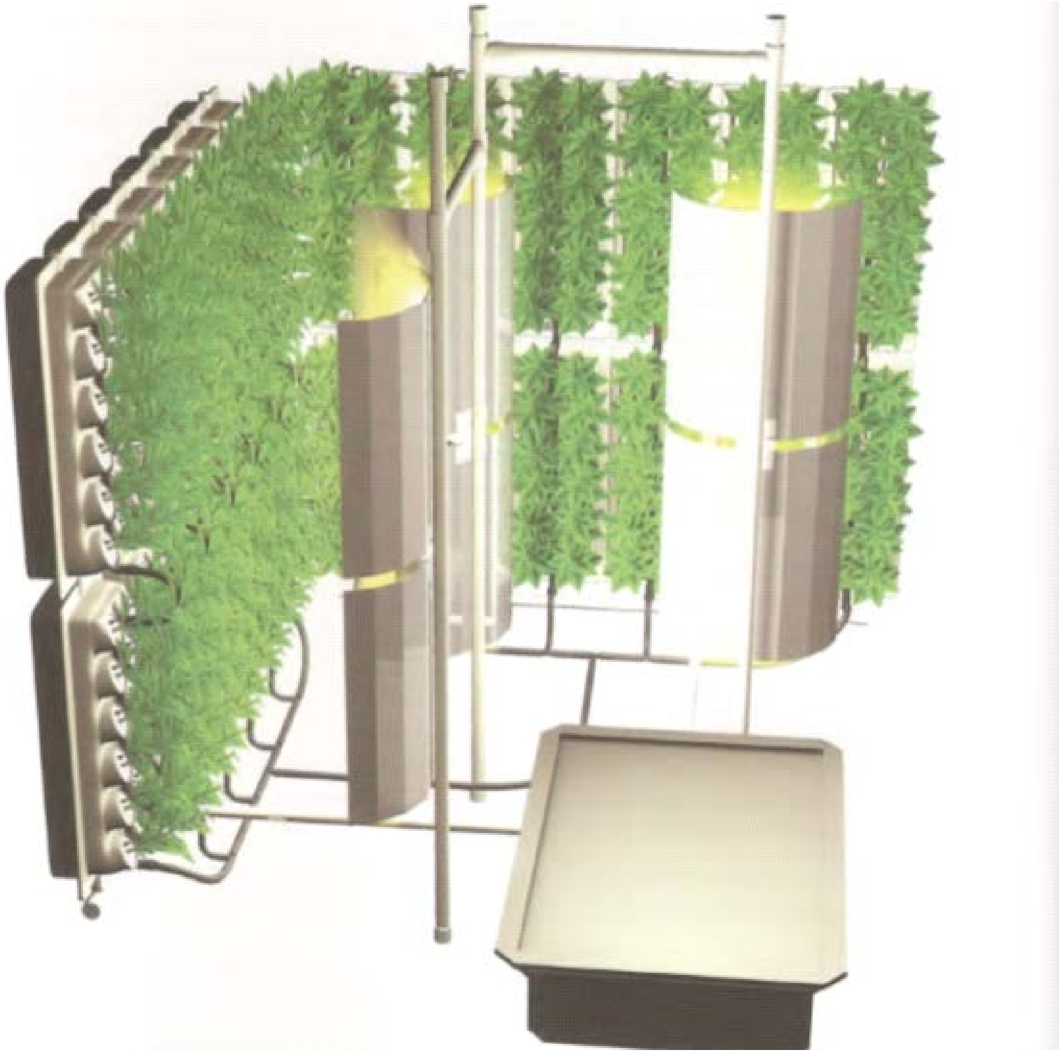

Source = 1 000 lm
I = intensité
lm = lumens
D = distance
1
30 cm = 1 000 lm
60 cm = 250 lm
1/4
90 cm = 111 lm
1/9
120 cm = 52,5 lm
1/16



Sử dụng LIGHTRAIL giúp tiết kiệm điện.

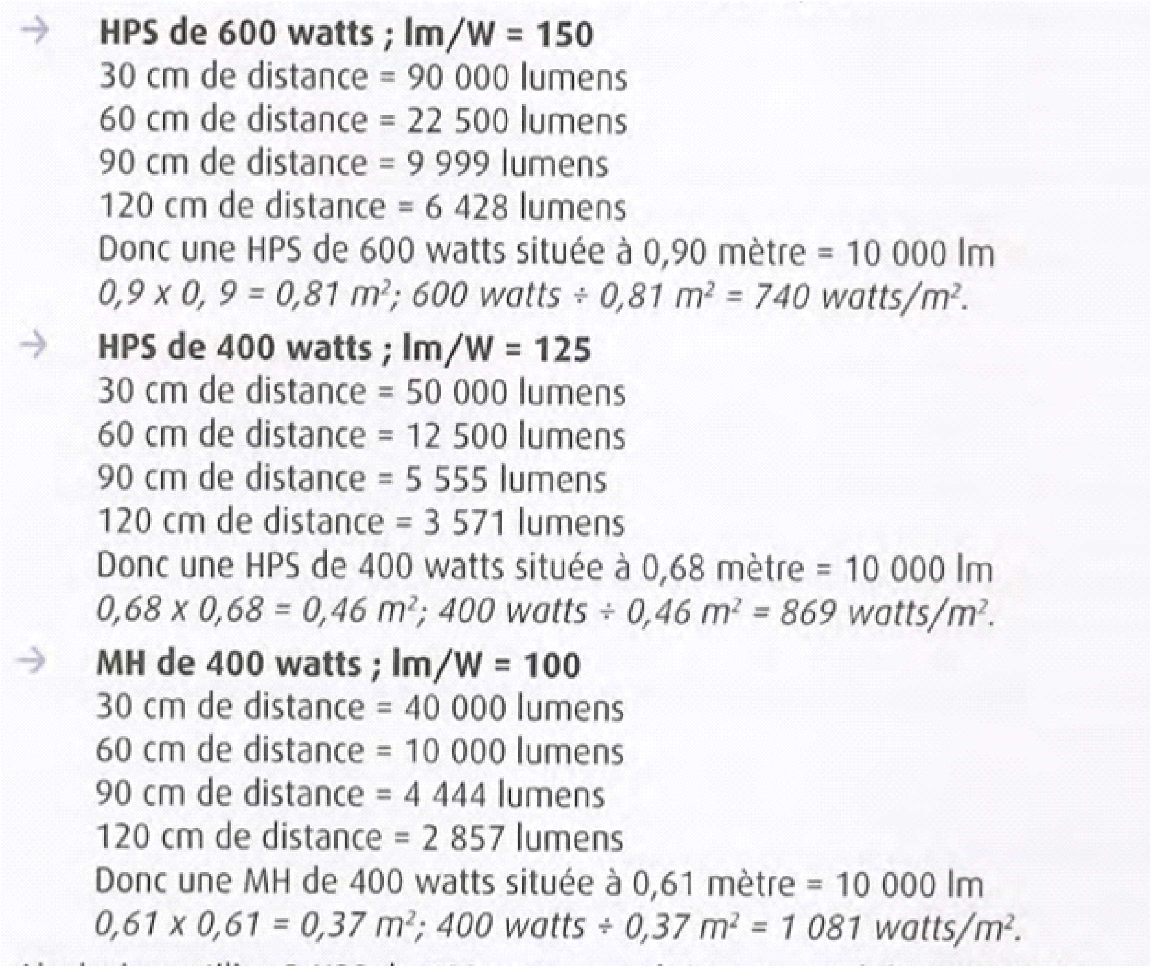
LIGHTRAIL mô phỏng đường đi của mặt trời trong thực tế.

Một số growers trồng cần sa theo phương pháp "thẳng đứng" để tiết kiệm tối đa diện tích trong không gian trồng cỏ:



Hệ thống trồng cần sa (Hydroponic) Pi-Racks hiện là hệ thống thu được nhiều thành công nhất trên thị trường, tham khảo tại http://www.pi-technics.com/ :

Giá trị tham khảo về cường độ ánh sáng của HPS 600w, HPS 400w và MH 400w giảm theo khoảng cách:

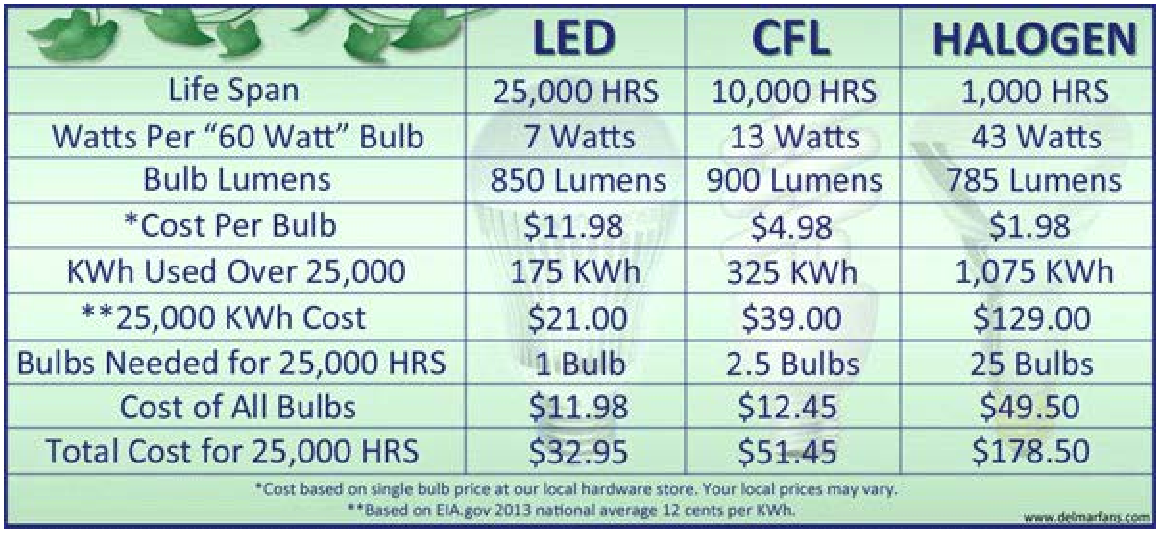


→ **HPS de 600 watts ; lm/W = 150**
30 cm de distance = 90 000 lumens
60 cm de distance = 22 500 lumens
90 cm de distance = 9 999 lumens
120 cm de distance = 6 428 lumens
Donc une HPS de 600 watts située à 0,90 mètre = 10 000 lm
0,9 x 0, 9 = 0,81 m^2*; 600 watts ÷ 0,81* m^2 *= 740 watts/*m^2*.*

→ **HPS de 400 watts ; lm/W = 125**
30 cm de distance = 50 000 lumens
60 cm de distance = 12 500 lumens
90 cm de distance = 5 555 lumens
120 cm de distance = 3 571 lumens
Donc une HPS de 400 watts située à 0,68 mètre = 10 000 lm
0,68 x 0,68 = 0,46 m^2*; 400 watts ÷ 0,46* m^2 *= 869 watts/*m^2*.*

→ **MH de 400 watts ; lm/W = 100**
30 cm de distance = 40 000 lumens
60 cm de distance = 10 000 lumens
90 cm de distance = 4 444 lumens
120 cm de distance = 2 857 lumens
Donc une MH de 400 watts située à 0,61 mètre = 10 000 lm
0,61 x 0,61 = 0,37 m^2*; 400 watts ÷ 0,37* m^2 *= 1 081 watts/*m^2*.*

So sánh một chút giữa Bóng Néons, CLF và LED:



	LED	CFL	HALOGEN
Life Span	25,000 HRS	10,000 HRS	1,000 HRS
Watts Per "60 Watt" Bulb	7 Watts	13 Watts	43 Watts
Bulb Lumens	850 Lumens	900 Lumens	785 Lumens
*Cost Per Bulb	$11.98	$4.98	$1.98
KWh Used Over 25,000	175 KWh	325 KWh	1,075 KWh
**25,000 KWh Cost	$21.00	$39.00	$129.00
Bulbs Needed for 25,000 HRS	1 Bulb	2.5 Bulbs	25 Bulbs
Cost of All Bulbs	$11.98	$12.45	$49.50
Total Cost for 25,000 HRS	$32.95	$51.45	$178.50

*Cost based on single bulb price at our local hardware store. Your local prices may vary.
**Based on EIA.gov 2013 national average 12 cents per KWh.

www.delmarfans.com

P/S: Bài này sẽ được tiếp tục update thêm một số điều liên quan khi có đủ tài liệu

Nguồn: Google, Indoor Marijuana Horticulture: The Indoor Bible Jorge Cervantes và

http://www.achatgraines.com/lumiere_lampes.html

Trồng Cây Cần Sa Với Những Bóng Đèn Tiết Kiệm Điện

Bài viết này sẽ đề cập đến phương pháp trồng cây cần sa với những bóng đèn tiết kiệm điện. Đây là một chủ đề được nhiều người quan tâm và **Alchimiaweb** đã trồng thử nghiệm từ giai đoạn cây còn nhỏ đến khi cây nở hoa và thu hoạch với những bóng đèn tiết kiệm điện này. Mời các bạn tham khảo.

Những dụng cụ và đồ nghề được sử dụng để trồng trong thử nghiệm này

- Một Box trồng cần sa Dark Room 60 x 60×140cm (chiều rộng và chiều ngang 60cm, chiều cao 140cm)

http://www.alchimiaweb.com/en/200-w-low-kit--flowering-room-60x60x160-product-2364.php

- Một bóng đèn tiết kiệm điện 200 watss để đánh bông 2700º Kelvin

http://www.alchimiaweb.com/en/lamp-of-low-consumption-200w-flowering-product-672.php

- Một máy hút RVK 100 E2A1

http://www.alchimiaweb.com/en/tubular-duct-rvk-100a-160-m3-100mm-diam--product-635.php

- Hai dụng cụ hẹn giờ

http://www.alchimiaweb.com/en/timer-product-728.php

- Một chụp đèn

http://www.alchimiaweb.com/en/smooth-reflector-with-lampholder-50cm-400-600w-product-717.php

- 16 chậu nhỏ dung tích 0,25l

- 16 chậu lớn dung tích 2,5l

- 1 bao đất All mix

http://www.alchimiaweb.com/en/all-mix-bio-bizz-product-2208.php

- Chất dinh dưỡng trong thời kỳ nở hoa Bio flores

http://www.alchimiaweb.com/en/canna-bio-flores-blooming-phase-1l-product-256.php

và chất kích thích nở hoa Bio Boost của hãng Canna

http://www.alchimiaweb.com/en/canna-bioboost-250-ml-product-259.php

- 16 cành được chiết từ cây mẹ thuộc giống cannabis K-13 Haze

http://www.alchimiaweb.com/fr/k13-haze-product-1694.php

Các Bước Tiến Hành

- Ngay sau khi những cành được chiết dùng sản phẩm của hãng Jiffy mọc rễ, chúng tôi chuyển những cành này sang chậu nhỏ dung tích 0,25L và để trong Box Dark Room với chế độ ánh sáng 12h/12h. Mục đích là để trồng được số lượng cây lớn nhất có thể. Khoảng cách từ bóng đèn tới ngọn cây khoảng 10cm. Cho số lumes khoảng 40/50.000 lumens. Nếu để khoảng cách 30cm từ bóng tới ngọn cây thì cây chỉ còn có thể nhận được 15 000 lumens.

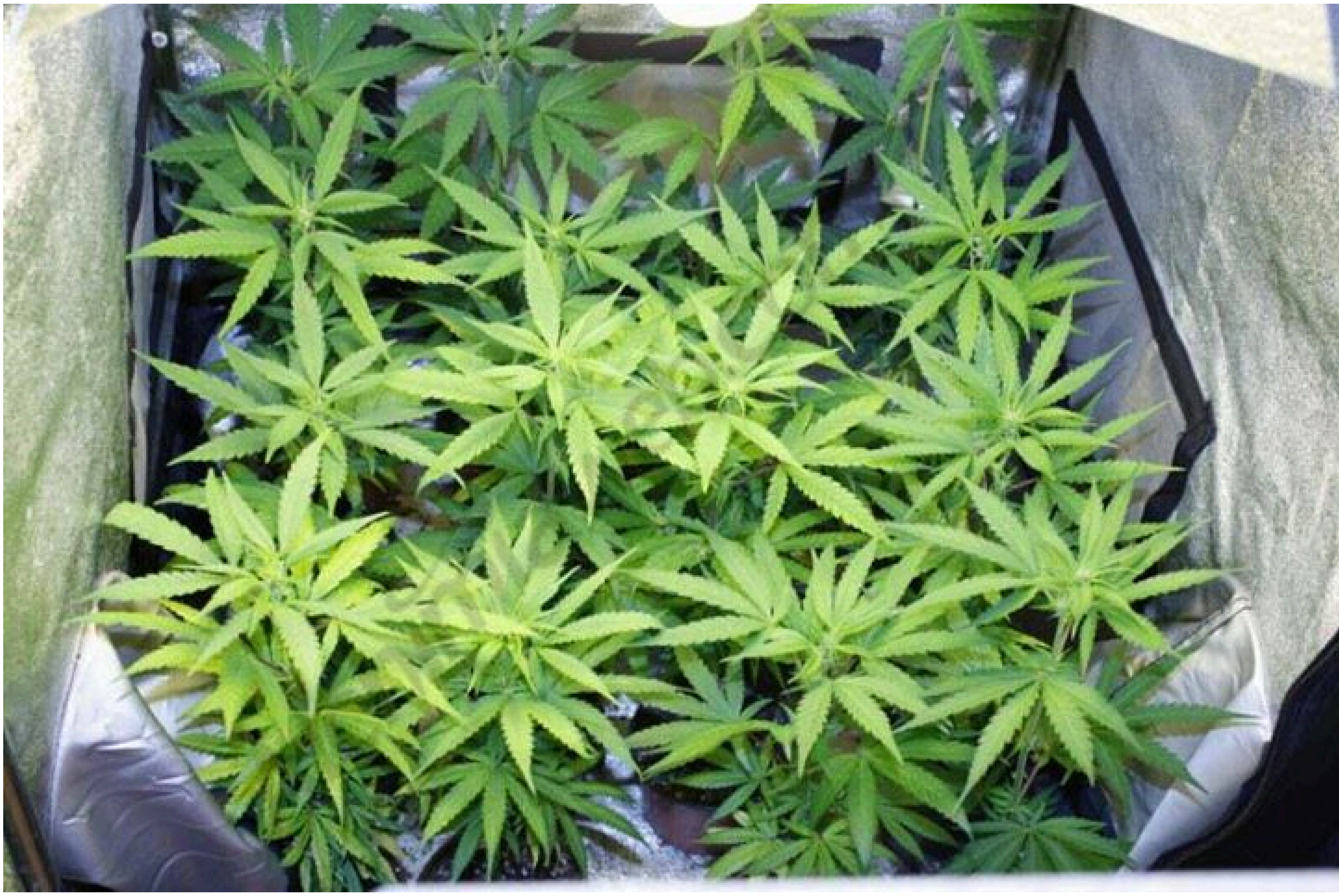
Cây sẵn sàng để chuyển qua bát nhỏ:

420MAGAZINE.COM

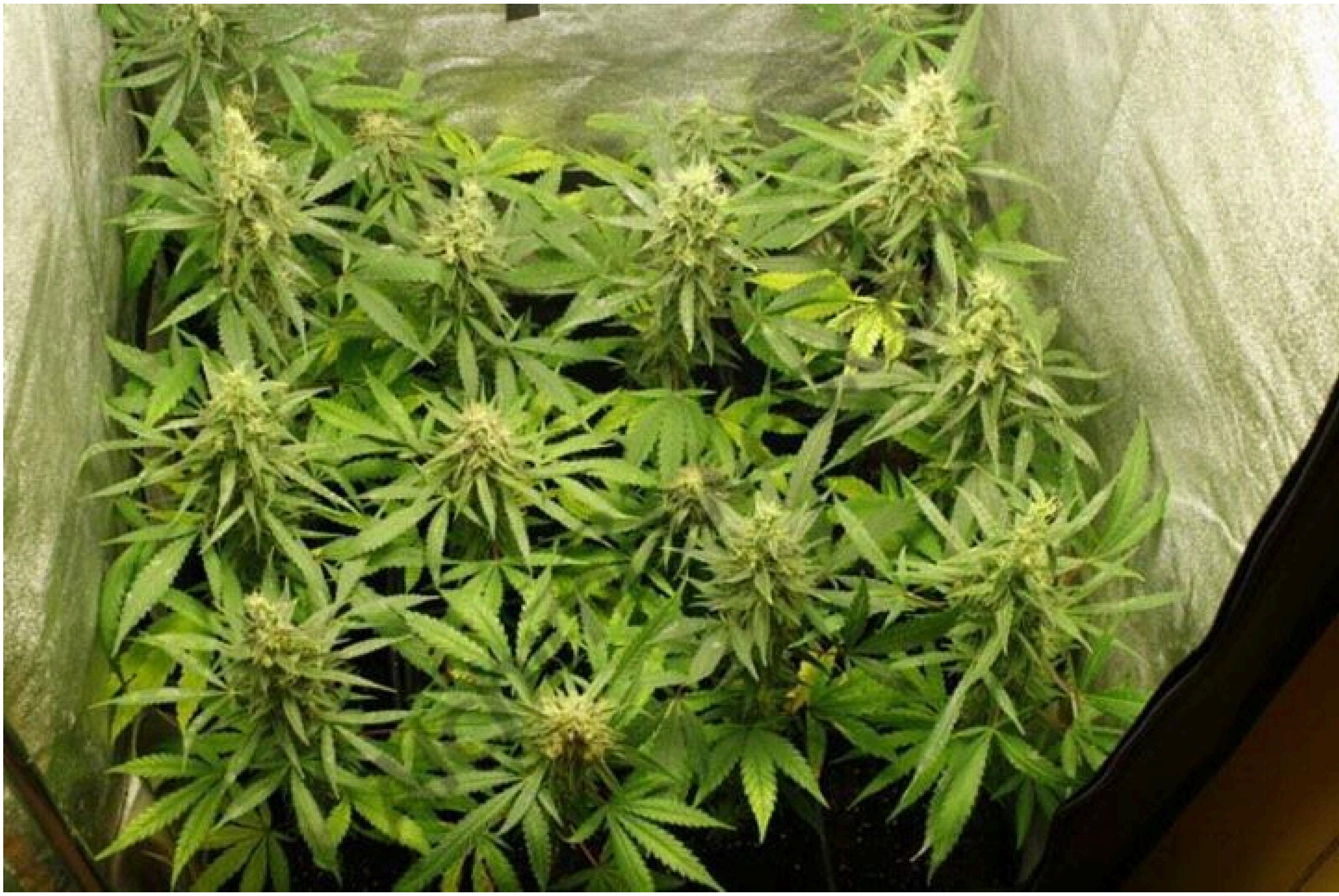
- Chúng tôi ép thời gian chiếu sáng xuống 12h/12h để ép cây nở hoa sớm nhất trong chậu nhỏ (0,25l) nhằm mục đích giữ cho cây không phát triển mạnh về chiều cao bởi vì chiều cao của cây bị giới hạn bởi số lượng rễ cây, trong chậu nhỏ 0,25l thì cây không thể lớn quá được. Sau 15 ngày đánh bông thì cây cao khoảng 20-30cm và đã có những dấu hiệu của sự nở hoa. Sau khi chắc chắn rằng cây sẽ ngừng lớn thì chúng tôi chuyển cây sang chậu lớn 2,5l (vì không gian trong Box Dark Room có giới hạn).

Chúng tôi sử dụng chất dinh dưỡng và chất trợ giúp nở bông Bioflores và Bioboost để pha vào nước tưới cây mỗi tuần 1 lần. Chỉnh PH của nước là 6. (mình sẽ đề cập đến PH và EC trong một bài viết khác).

Theo dõi thì thấy cây phát triển bình thường mà không đòi hỏi nhiều ánh sáng hơn.



Cây sau khi được 7 tuần



Sự nở hoa của cây vẫn diễn ra bình thường cho đến 10 ngày cuối cùng trước khi thu hoạch thì do một lỗi kỹ thuật quạt điều hòa không khí trong Box Dark Room bị hỏng và cây xuất hiện nấm Oidium do độ ẩm bị tù túng

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/oidium-et-cannabis/

Và chúng tôi đã dùng thuốc diệt nấm Oidioprot

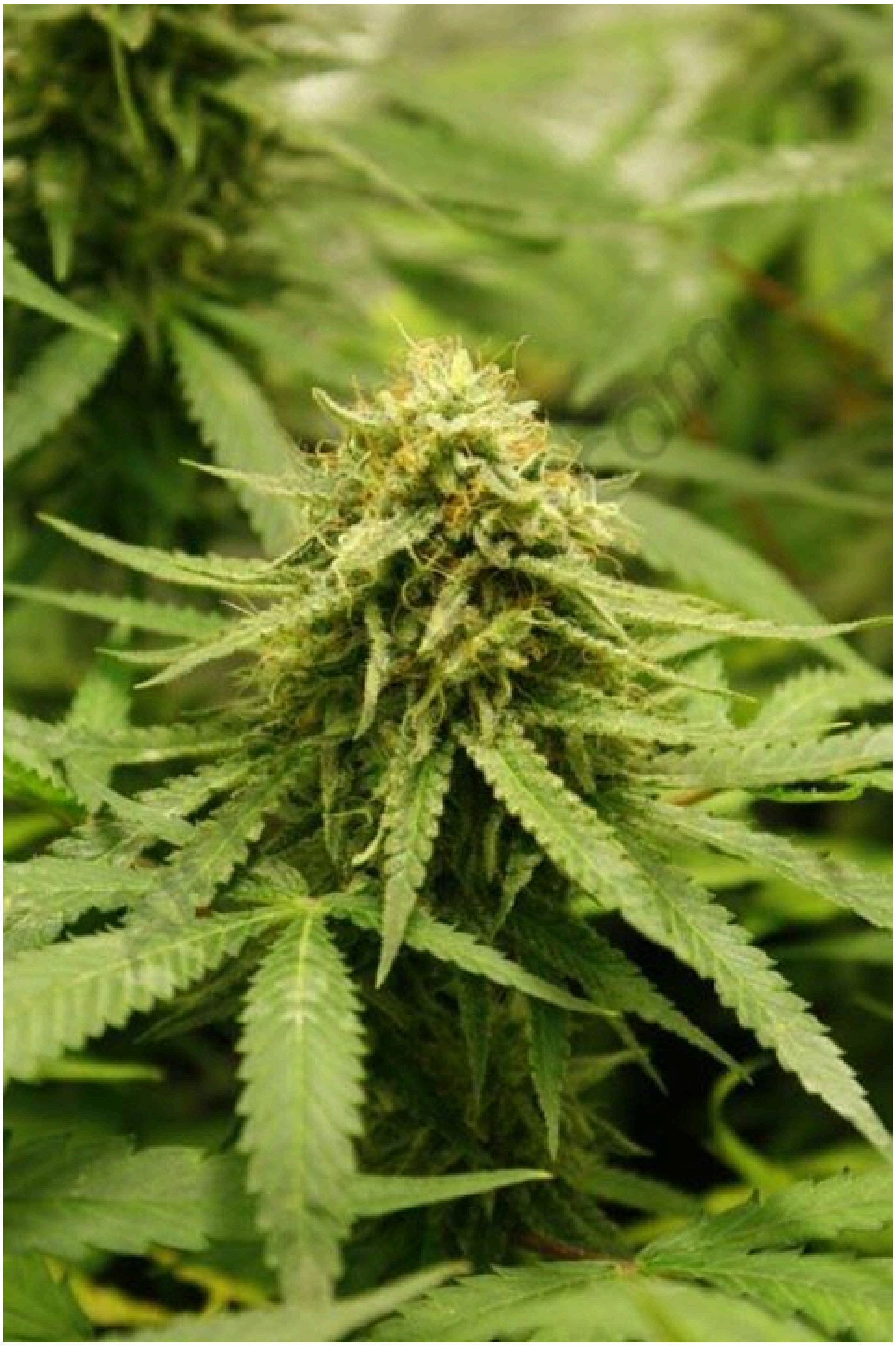
http://www.alchimiaweb.com/fr/oidioprot-product-2045.php

K13 Haze trong thời kỳ cuối của sự nở hoa

Alchimiaweb.com

Tất cả cây đã trải qua 9 tuần từ khi chuyển ánh sáng xuống 12h/12h và đây là thời điểm tốt để thu hoạch. Kết quả sau cùng thu được tất cả 110gam cỏ chất lượng cao với đầy đủ mùi vị đặc trưng của K13 Haze. Mùi vị này có chất lượng tốt hơn hẳn cây K13 Haze được đánh bông với đèn HPS bởi vì khi sử dụng bóng đèn tiết kiệm điện sẽ tránh được sức nóng (không như với bóng HPS), và việc sử dụng bóng đèn tiết kiệm điện cũng tạo độ ẩm phù hợp hơn cho cây cần sa.

Chuẩn bị thu hoạch



Tóm Tắt:

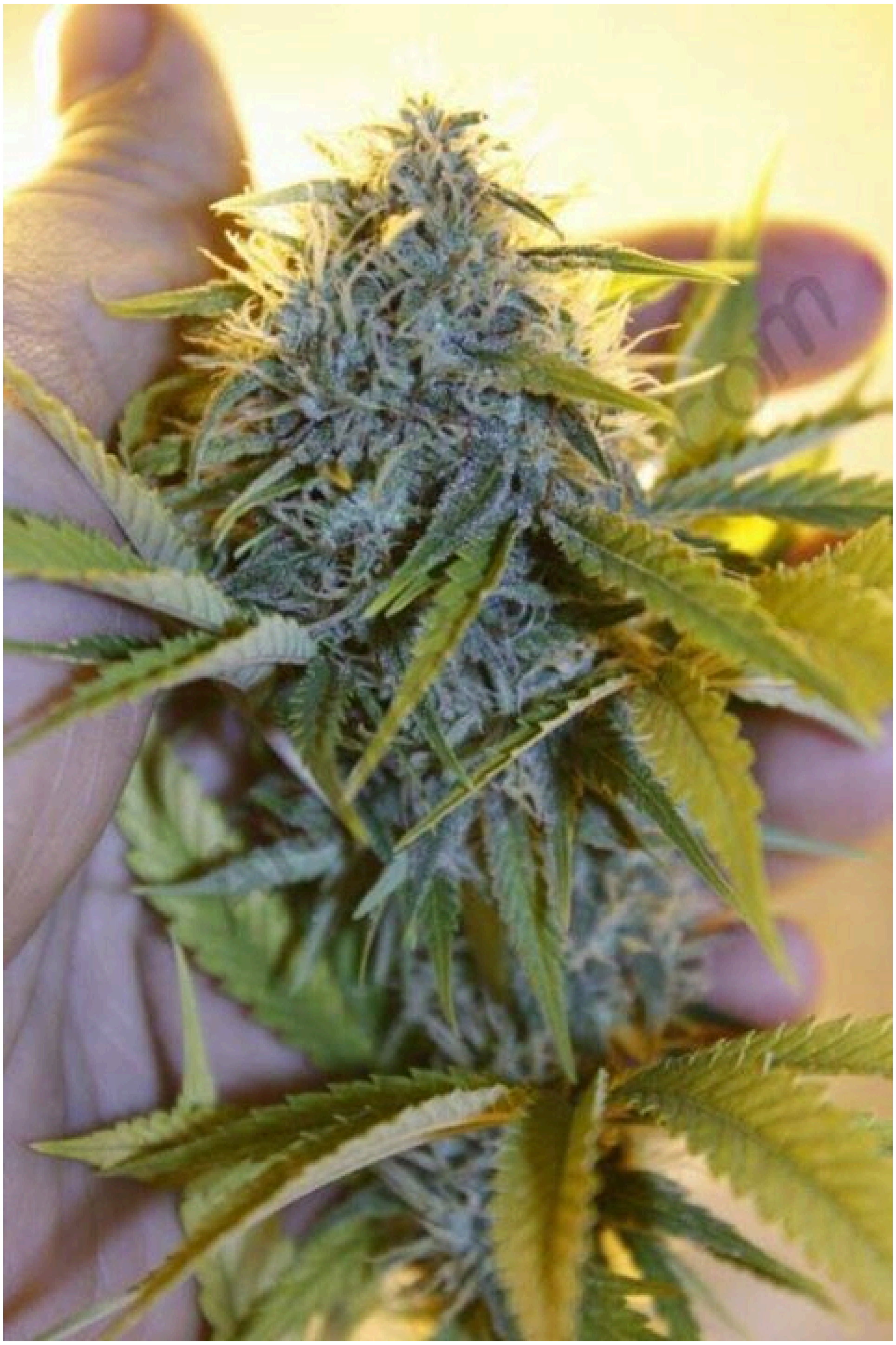
Thực tế thì việc sử dụng bóng đèn tiết kiệm điện để đánh bông có thể thực hiện được. Việc điều hòa khí hậu với bóng đèn tiết kiệm điện dễ dàng hơn nhiều so với bóng đèn HPS.

Bởi vì sức nóng trong Box Dark Room không lớn lắm nên sẽ giảm thiểu được rất nhiều mùi đặc trưng của cây cần sa trong giai đoạn đánh bông. Và chất lượng sản phẩm cuối cùng cũng cao hơn. Cũng bởi vì sức nóng bị hạn chế nên việc tiêu thụ nước của cây cũng giảm thiểu đáng kể.

Vì ánh đèn có thể để sát cây (10-30cm) nên chúng ta có thể nghĩ đến việc tận dụng tối đa diện tích bề ngang bằng việc áp dụng kỹ thuật SOG hay SCROG.

Kết quả cuối cùng không có gì khác biệt nhiều so với việc sử dụng bóng đèn chuyên dụng khác. Nhưng mùi vị sẽ được tăng lên đáng kể.

Hình ảnh về 1 Bud được trồng trong thực nghiệm này:



Bài dịch dựa theo:
http://www.alchimiaweb.com/blogfr/cultiver-du-cannabis-avec-des-lampes-basses-consommation/

Trồng Cần Sa Indoor Sử Dụng Đèn Led

Sử dụng đèn LED để trồng cần sa Indoor

Trong bài này chúng ta sẽ tìm hiểu thêm về hệ thống ánh sáng LED khi trồng cần sa trong nhà. Đèn Led hoạt động nhờ vào nhiều bóng đèn nhỏ xíu 2 cực hay còn gọi là điot. Tên gọi điot xuất phát từ tên tiếng anh của loại đèn này: Light-Emitting Diode. Những điot này không làm mất năng lượng khi phát sáng.

Như các bạn cũng biết, đèn Led không đủ mạnh nếu sử dụng đơn lẻ, bởi thế nhiều điot được gắn gần nhau trên cùng một bảng. Quang phổ xanh của đèn Led phù hợp với giai đoạn phát triển của cây cần sa và quang phổ đỏ/cam của đèn Led phù hợp với giai đoạn nở hoa.

Trồng cần sa Indoor sử dụng đèn Led:

Đèn Led không suy giảm độ mạnh của cường độ ánh sáng trong thời gian sử dụng, bởi thế chúng có tuổi thọ rất cao. Ánh sáng chúng phát ra cũng không gây bất cứ xì trét nào cho cây.

Những năm gần đây, có nhiều phương tiện thông tin giới thiệu đèn Led với nhiều tính năng mới nhưng những thông tin này chưa được kiểm nghiệm. Chỉ mới vài năm trước khi mà những chiếc đèn Led đầu tiên xuất hiện hướng tới growers indoor, người ta quảng cáo nó như thuốc chữa bách bệnh nhất là đối với sức nóng và tiết kiệm điện, nhiều quảng cáo còn đi xa tới mức so sánh đèn Led 120w với những bóng đèn HPS 600w, hứa hẹn sản lượng như nhau khi sử dụng hệ thống Led 120w hay khi sử dụng HPS 600w!

Sau nhiều thử nghiệm với những kiểu Leds khác nhau, Alchimiaweb kết luận rằng Led là một hệ thống ánh sáng có thể phát triển để trồng cây indoor, mặc dù chúng không phải là tiết kiệm điện lắm nhưng lại rất dễ dàng cho growers có thể kiểm xoát được nhiệt độ trong không gian trồng cỏ, nhất là đối với những growers sống ở những vùng/miền có khí hậu nóng bức. Sức nóng phát ra từ bảng Led rất nhỏ nếu so với sức nóng phát ra từ những bóng HPS.

Bởi nhiệt lượng chúng phát ra gần như là không có, bởi thế growers không cần cài đặt hệ thống không khí công suất cao, một máy hút nhỏ khoảng 200m3/m2 có thể ổn. Growers khi sử dụng đèn Led có thể phải cài đặt thêm một máy hút ẩm để điều chỉnh dễ dàng độ ẩm trong không gian trồng cỏ, nhất là khi đèn tắt.

Mùi phát ra từ cây cần sa mạnh hơn khi nhiệt độ và sự phát xạ của đèn lớn, nguyên nhân là sự bay hơi của tecpen. Led phát nhiệt ít hơn HPS bởi thế tecpen bay hơi ít hơn, do đó giảm được những vấn đề về mùi và tăng cường được mùi vị của hoa khi thu hoạch.

Một lợi thế khác của đèn Led là có thể cài đặt ở trong không gian nhỏ hẹp, nơi mà những bóng đèn khác có thể gây ra những vấn đề không thể kiểm xoát về nhiệt độ.

Cuối cùng, quang phổ phát ra từ Leds rất hoàn chỉnh và phù hợp với từng giai đoạn phát triển khác nhau của cây cần sa.

Lời khuyên khi sử dụng Led để trồng cần sa Indoor

Ánh ánh phân bố và phát xạ kém hơn những bóng HPS, bởi vì ánh sáng phát theo chiều thẳng đứng mà không phải phát ra theo tất cả mọi hướng. Bởi thể cần phải thường xuyên cây quanh đèn hoặc đèn xung quanh cây để cây có thể nhận được đều ánh sáng ở mọi bộ phận. Có thể sử dụng Light Rail với những không gian lớn, cách làm này sẽ giúp tăng sản lượng.

Light Rail:

Khoảng cách từ bảng Led tới ngọn cây có thể rút ngắn xuống 15cm để có thể phát ra lượng ánh sáng lớn nhất cho cây sử dụng, growers cũng có thể áp dụng những kỹ thuật uốn cây, hay SOG hoặc SCROG để có thể tận dụng được hết số watts do Led phát ra.

Khi sử dụng đèn Led, sự bốc hơi nước của chất nền diễn ra chậm hơn và ít hơn do nhiệt lượng phát ra từ đèn Led gần như không có, bởi thế growers sẽ cần điều chỉnh lượng nước tưới cây. Giảm lượng nước tưới cây và điều chỉnh lượng nước tưới cây hợp lý là điều rất quan trọng khi sử dụng Led, bởi vì độ ẩm cao có thể làm phát sinh nấm/mốc và bệnh tật khác.

Kết luận của Alchimiaweb sau khi đã tiến hành thử nghiệm nhiều hệ thống Led khác nhau

Sử dụng hệ thống ánh sáng Led mới cho kết quả gần giống với khi sử dụng HPS.

Dễ dàng kiểm xoát nhiệt độ, có thể cài đặt Led trong không gian nhỏ hẹp mà growers không có lựa chọn nào khác ngoài Led.

Đối với những cây mẹ, những cành ươm hay cây gieo từ hạt, đèn Led có quang phổ phù hợp.

led UFO 90w trong giai đoạn nở hoa:

Tham khảo một số hệ thống Led cùng những số liệu liên quan trên Alchimiaweb

Một số hệ thống Led có trên Alchimiaweb mà bạn có thể tham khảo để hoàn thiện thêm hiểu biết về LED.

- Led Ufo 90M 90 watts cho thời kỳ nở hoa:

http://www.alchimiaweb.com/en/leds-panel-ufo-90-w-flowering-product-2787.php

Là hệ thống Led nhỏ nhất có bán trên site này, phù hợp với những không gian trồng cỏ rất nhỏ trong giai đoạn nở hoa sử dụng kỹ thuật SCROG.

- Leds 120w cho thời kỳ phát triển và nở hoa:

http://www.alchimiaweb.com/en/led-panel-120-w-product-3237.php

Hệ thống này phù hợp với cây mẹ hoặc với những cây gieo từ hạt hay những cành ươm hoặc trong giai đoạn nở hoa, phù hợp với không gian trồng cỏ nhỏ hơn hoặc bằng 1m2.

- Leds 130w cho thời kỳ phát triển và nở hoa:

http://www.alchimiaweb.com/en/toled-130w-real-power-product-4722.php

Sử dụng trong giai đoạn phát triển và nở hoa. Phù hợp với không gian trồng cỏ từ 1m2 tới 120x90cm nếu sử dụng Light rail. Rất thích hợp cho growers sử dụng SOG trong giai đoạn nở hoa.

- Leds 200w cho thời kỳ phát triển và nở hoa:

http://www.alchimiaweb.com/en/led-200w-real-power-product-4725.php

Phù hợp với cây mẹ hoặc không gian từ 120x120cm tới tận 100x200cm nếu sử dụng Light rail, phù hợp với giai đoạn phát triển và nở hoa của cây.

- Leds 280w cho thời kỳ nở hoa

http://www.alchimiaweb.com/fr/led-280w-real-power-product-4728.php

Phù hợp với giai đoạn nở hoa của cây cần sa, sử dụng cho diện tích nhỏ hơn 1.5m2. Phù hợp với kỹ thuật SOG hay SCROG.

Nguồn: Alchimiaweb

CHƯƠNG 5: CHẤT NỀN (ĐẤT, ĐẤT ĐỪA...), PERLITE...

Sản Phẩm Đất Trồng Cây Trên Thị Trường Quốc Tế

Tại các growshop có nhiều sản phẩm đất trồng cây được đóng gói sẵn. Một trong những sản phẩm mà mình thấy được nhiều người trồng bằng đất sử dụng là sản phẩm của BioBizz.

I) Biobizz All-Mix

ALL-MIX
BIOBIZZ

All-Mix được nghiên cứu và sản suất với mục đích cung cấp đất trồng cho cây cần sa với một tỉ lệ mix phù hợp đảm bảo chất lượng tuyệt vời khi được đưa vào sử dụng. (có 2 loại: túi 25L và 50L).

Thành phần:

- 35% đất ủ trong vườn (ủ đất với những cây thực vật trong 1 vài tháng)

- 30% đá peclit

- 20% mùn có được do ủ rong rêu

Pascal Tremblay, Ete, Summer 2013

- 10% dinh dưỡng chất lượng cao

- 5% chất dinh dưỡng pre-Mix

II) Biobizz Light-Mix

LIGHT-MIX
BIOBIZZ
www.biobizz.com

Light-Mix có đã được trộn một ít chất dinh dưỡng đủ để cho cây sử dụng trong 14 ngày đầu.

Thành phần có trong sản phẩm đất trồng cần sa Light-Mix được nghiên cứu cẩn thận và vao gồm nhiều đất mùn trắng, đen, rong rêu, chất dinh dưỡng và peclit. Hiện sản phẩm có ở 2 dạng 25L và 50L.

III) Biobizz Pre-Mix

Pre-Mix là chất dinh dưỡng khô với thành phần 100% tự nhiên được lấy từ những nguyên liệu hữu cơ như bột đá và những vi khoáng chất có trong tự nhiên. Sự pha trộn đảm bảo hoạt động của vi khuẩn có lợi trong đất được diễn ra liên tục giúp cây phát triển khỏe mạnh, cho sản lượng cao và giúp đỡ cây có khả năng phòng vệ trước bệnh tật & nấm mốc. Hiện trên thị trường có 2 loại: 5L và 25L.

Ngoài ra trên thị trường còn có những tên tuổi và sản phẩm khác được nghiên cứu và sản xuất theo nhiều sự hòa trộn khác nhau của những thành phần hữu cơ có được trong tự nhiên với mục đích tạo ra được những sản phẩm phù hợp với từng nhu cầu của người trồng cây trong nhà bằng đất. Dưới đây mình chỉ liệt kê những sản phẩm của một số hãng nổi tiếng trên thế giới, cụ thể thành phần của từng sản phẩm các bạn có thể tham khảo ở trang chủ của những hãng này.

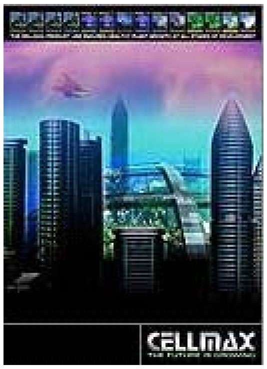
1) Plagron www.plagron.com

Plagron
For natural growth and bloom

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng Plagron gồm có:

- ROYALTY-MIX
- LIGHT-MIX
- BAT-MIX
- GROW-MIX
- PLAGRON ALL-MIX
- BIO PRO-MIX
- Đất để chiết cành.

2) Cellmax http://www.cellmax.se/



Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng Cellmax hiện có một loại duy nhất là:

- Cellmax Soil mix: được pha trộn phù hợp và có đủ chất dinh dưỡng cho cây cần sa trong 6 tuần đầu tiên, growers chỉ cần tưới nước trắng!

3) Green Label

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng Green Label gồm có:

- Grow Mix (với đá peclit)

- Grow Mix (không có đá peclit)
- Totall Mix
- Light Mix
- Light Mix Green Label
- Bat Mix Green Label
- Coco Mix Green Label

4) Gold Label

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng Gold Label hiện có một sản phẩm duy nhất:

- SPECIAL MIX LIGHT

5) PLATINIUM

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng PLATINIUM gồm có:

- LIGHT MIX
- GROW MIX
- ROYAL MIX

6) CANNA

CANNA

BIOCANNA
The Bio Solution for growth and bloom

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng CANNA gồm có:

- Canna Terra Professional
- Canna Terra Professional Plus
- Terra Seedmix
- BIO Terra Plus

7) ATAMI

ATAMI

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng ATAMI gồm có:

- Janeco Light Mix
- Bio Grow Mix
- Kilo Mix

8) BIO NOVA

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng BIO NOVA hiện có một loại duy nhất:

- SOIL MIX A - QUALITY

9) Vaalserberg Garden

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng Vaalserberg Garden hiện có một loại duy nhất:

- PERFECT MIX

10) House & Garden France

HOUSE & GARDEN
VAN DE ZWAAN
FRANCE

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng House & Garden Francegồm có:

- Batspecial

- Aarde Potgrond

- Coco Subst

11) France Organique

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng France Hydroponie hiện có một loại duy nhất:

- TERRA MASTER 3 (TERREAU PROFESSIONNEL 3 EN 1).

12) Guanokalong

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng Guanokalong hiện có một loại duy nhất:

- Guanokalong Complete Mix

13) BIO Aigua

Sản phẩm đất trồng cây trong nhà đóng gói sẵn của hãng BIO Aigua gồm có:

- Softmix Bioaigua

- Hypemix Bioaigua

14) TERREAUX UNIVERSELS

- Terreau Maraîcher Horticole NATUREN

- Terreau universel POTGROND

Giới Thiệu sản Phẩm Đất Trồng Cây Coco/Xơ dừa/ Đất dừa

Chất nền Coco hay còn gọi là đất dừa / xơ dừa được rất nhiều growers để ý trong thời gian gần đây. Sử dụng xơ dừa để trồng cây cần sa cho kết quả cao hơn so với sử dụng đất và growers có thể tái sử dụng nhiều lần. Ngày càng có nhiều growers chuyển qua dùng đất dừa để trồng cây cần sa. Hôm nay mình xinh giới thiệu sản phẩm đất dừa đóng gói sẵn có bán rộng rãi ở Việt Nam dành cho growers đang tìm giải pháp cho chất nền trồng cây cần sa. Bài này được coppy hoàn toàn từ trang chủ: http://hoala.vn/product-detail/2021/xo-dua-va-mun-xo-dua.html

Xơ dừa là phần của vỏ trái dừa được xé ra . Xơ dừa có nhiều tác dụng: Phủ bề mặt chống nóng , chống xói mòn, trộn với đất tăng độ ẩm, tạo điều kiện cho đất xốp, kích thích rể ra nhiều , nhưng chú ý kỹ phải chọn loại đã được để lâu vì chất chát trong xơ dừa dễ làm suy cây.

Xơ dừa và Mụn xơ dừa

Từ vỏ trái dừa người ta có thể tách ra phần xơ dừa (chỉ xơ dừa) và mụn xơ dừa, hoặc cũng có thể sử dụng nguyên phần vỏ. Hiện nay hoala.vn / caycanhthanglong.vn cung cấp xơ dừa và mụn xơ dừa để phục vụ cho canh tác cây trồng. Xơ dừa và mụn xơ dừa là nguyên liệu tự nhiên sẵn có tuyệt vời để sử dụng cho nhiều mục đích khác nhau và được coi như một loại giá thể có thể thay thế cho đất trồng : dự trữ nước, giữ nhiệt, làm tăng độ ẩm và góp phần xốp thông thoáng giá thể giúp cho sự trao đổi không khí giữa rễ và môi trường.

1 . Xơ dừa

Xơ dừa là phần của vỏ trái dừa được xé ra . Xơ dừa có nhiều tác dụng: Phủ bề mặt chống nóng , chống xói mòn, trộn với đất tăng độ ẩm, tạo điều kiện cho đất xốp, kích thích rể ra nhiều , nhưng chú ý kỹ phải chọn loại đã được để lâu vì chất chát trong xơ dừa dễ làm suy cây.

Caycanhthanglong.vn

Caycanhthanglong.vn

2 . Mụn xơ dừa

Mụn xơ dừa được chế biến từ vỏ của trái dừa bao gồm cả phần bụi xơ dừa và sợi xơ dừa. Những thành phần này hoàn toàn tự nhiên được dùng cho nhiều mục đích từ công nghiệp, nông nghiệp. Sản phẩm hữu cơ thân thiện môi trường.Môi trường sẽ không bị tổn hại khi sử dụng mụn dừa để trồng trọt.

Caycanhthanglong.vn

caycanhthanglong.vn

Mụn xơ dừa là chất nền tuyệt vời cho sự phát triển của rễ cây. Và vì thế, chúng ta có thể cấy ghép trực tiếp trong mụn dừa mà không phải qua bất kỳ quá trình xử lý hay sử dụng tác nhân nào khác.

Không giống với việc trồng cây trong môi trường đất sạch, mụn xơ dừa giữ áp suất không khí cao, thậm chí khi được bão hào hoàn toàn.Mặc dù mụn dừa có nhiều áp suất không khí hơn khi bị bão hào hoàn toàn nhưng độ ẩm của mụn dừa vẫn cao hơn nhiều so với nhiều môi trường trồng trọt có pha chất dinh dưỡng (trừ mụn dừa nhuyễn).

Theo thời gian, mụn dừa sẽ làm tăng công suất của vùng đệm nhằm giúp cây trồng chống chịu được khi thiếu phân và nước trong thời gian ngắn.

Caycanhthanglong.vn

Bao xơ dừa, mụn xơ dừa

Ưu điểm của mụn xơ dừa:

- Cải tạo tình trạng hoang hóa - xơ chai của đất;

- Duy trì độ ẩm và tăng dinh dưỡng cho đất;

- Tăng cường sự thông khí của đất;

- Thúc đẩy sự phát triển bộ rễ và giúp tăng trưởng cây;

- Chứa các chất hữu cơ tự nhiên tốt cho đất và cây trồng;

- Không tác hại đến môi trường.

Giá Sản Phẩm :

Giá bán

55.000đ/ bao

30< bao45.000đ/ bao

>100 bao: Giá Thỏa thuận

Mọi thông tin xin liên hệ :

Công ty cổ phần Vườn Đông Phương

Siêu thị hoa Cây cảnh Thăng Long: 168 Khuất Duy Tiến - Thanh Xuân – HN

Shop hoa + Trang trại hoa Cây cảnh Thăng Long: Cạnh UBND xã Tam Hiệp – Thanh Trì - HN

(Gần viện K cơ sở 2)

Vp: Huỳnh Cung - Tam Hiệp- Thanh Trì - HN.

ĐT: (04)632.87.450 - (04)63287461 - 0988.716591 - 0966 46 66 11

Mail: hoala.vn@gmail.com

Website: http://hoala.vn - http://caycanhthanglong.vn/

HCM BÁN ĐẤT SẠCH TRỒNG RAU CÂY CHỈ XƠ DỪA PHÂN HỮU CƠ CHẬU XƠ DỪA MỤN DỪA:

http://15s.vn/component/content/noi-dung-quang-ba/102737

Bán đất trồng cây, giá thể gieo hạt, xơ dừa, phân nhả chậm:

http://amtech.vn/threads/ban-dat-trong-cay-gia-the-gieo-hat-xo-dua-phan-nha-cham.261638/

Sử dụng xơ dừa làm giá thể dinh dưỡng cho cây trồng (11-06-2012):

http://www.hcmbiotech.com.vn/news_detail.php?cateid=17&id=1364

Chuyên bán buôn bán lẻ đất xơ dừa trồng cây:

http://agriviet.com/threads/chuyen-ban-buon-ban-le-dat-xo-dua-trong-cay.163696/

Sản phẩm > Đất sạch: ĐẤT SẠCH HỮU CƠ:

http://www.tratipha.com/Dat-sach-VN-95-2.aspx

Biến mụn dừa thành đất sạch:

http://nhipcaudautu.vn/article.aspx?id=329-bien-mun-dua-thanh-dat-sach

Đất sạch Tribat 20dm3:

http://hanggiadinh.net/IPortal.aspx?Title=Dat-sach-Tribat-20dm3.html&TabID=1&Lang=vi-VN&view=detail&catid=15&pid=68

Bán đất TRIBAT xơ dừa trồng rau sạch trong không gian thành phố 70K (1.043):

http://www.vatgia.com/raovat/9667/7016117/ban-dat-tribat-xo-dua-trong-rau-sach-trong-khong-gian-thanh-pho-70k.html

Coco Guide - Trồng Cần Sa Với Đất Dừa - Phần 1 -

Tác giả của bài viết này là một grower có kinh nghiệm lâu năm sử dụng đất dừa để trồng cần sa tên là **AskEd** trên forum http://forum.grasscity.com

Quan tâm tới đất dừa đã lâu nhưng hôm nay mới kiếm được một bài viết ưng ý để dịch lại, hi vọng những thông tin này sẽ giúp được cho những growers đang tìm kiếm chất nền phù hợp để trồng cây cần sa có những thông tin cụ thể. Cũng như những growers giàu kinh nghiệm có thể thay đổi chất nền trồng cây nhằm thu được kết quả cao hơn.

Hướng dẫn này gồm 6 chương được chia làm 2 lần post vì bài khá dài.

Phần 1 - Thông tin chung về đất dừa và sử dụng đất dừa để trồng cây cần sa

Phần 2 - Gieo hạt với đất dừa

Phần 3 - Chiết cành sử dụng đất dừa

Phần 4 - Thu hoạch sử dụng đất dừa

Phần 5 - Tái sự dụng đất dừa

Phần 6 - AskEd's FAQs - Những câu hỏi thường gặp khi sử dụng đất dừa

Sợi dừa (Coco) là sợi ở giữa cùi dừa và vỏ ngoài của quả dừa, chúng mới được growers để ý từ cách đây không lâu, rất nhiều growers thấy việc sử dụng sợi dừa để trồng cây cần sa cho kết quả tuyệt vời. Ngày càng có nhiều growers sử dụng sợi dừa để trồng cây cần sa vì chúng cho kết quả cao hơn và có thể tái sử dụng lại nhiều lần!

Coco là chất nền rất tốt để trồng cây cần sa, hiện trên thị trường có bán nhiều loại Coco đóng gói sẵn ở dạng khô hình viên ghạch rất nhẹ và có khả năng nở ra khi tiếp xúc với nước (do đó rất thuận lợi trong vận chuyển):

Cũng có nhiều loại đất dừa mix sẵn theo nhiều công thức khác nhau cho những nhu cầu khác nhau của growers: now, coir, bricks, croutons, mats, soiless mixes, etc:

BOTANICARE
PLANT ENERGY PRODUCTS
BOTANICARE
BOTANICARE
PLANT ENERGY PRODUCTS
NICARE
ENERGY PRODUCTS
ANICARE
BOT
BOT

Sri Lanka & The Philippines là những nước xuất khẩu số lượng sợi dừa lớn, Ấn độ là nước có nhiều dừa nhất nhưng họ xuất khẩu rất ít:

I <3 Coco

Thu hoạch vỏ dừa:

Phần lớn vỏ dừa được sử dụng để làm chổi và thảm chùi chân. Phần "mùn" còn lại bao gồm xơ dừa đủ loại kích cỡ và "bụi" dừa hay còn gọi là mụn dừa được sử dụng làm đất trồng cây:

Coco và môi trường

Coco rất tốt cho môi trường, ngoài ra chúng còn có tác dụng:

- Cải tạo tình trạng hoang hóa - xơ chai của đất
- Duy trì độ ẩm và tăng dinh dưỡng cho đất
- Tăng cường sự thông khí của đất
- Thúc đẩy sự phát triển bộ rễ và giúp tăng trưởng cây

- Chứa các chất hữu cơ tự nhiên tốt cho đất và cây trồng

Coco có thể được sử dụng để thay thế đất mùn, growers report rằng coco tốt hơn đất mùn.

Trồng cần sa sử dụng xơ dừa được coi là kỹ thuật trồng đất hay thủy canh (hydroponic)?

Trong thực tế có thể coi việc trồng cây sử dụng đất dừa sự lai tạo giữa kỹ thuật trồng cây bằng đất và thủy canh. Growers cần phải làm việc với đất dừa giống như việc trồng cần sa bằng phương pháp thủy canh - có nghĩa là dinh dưỡng tưới cây phải ở trong khoảng PH 5,8 và thao tác tưới nước như đối với việc dùng đất trồng cây.

Sự phát triển của cây cần sa khi được trồng với xơ dừa sẽ nhanh hơn là sử dụng đất nhưng kém hơn hoặc bằng so với việc sử dụng thủy canh (Hydroponic).

Làm thế nào để trồng cần sa sử dụng xơ dừa làm chất nền?

Cây cần sa khi trồng với đất dừa cho kết quả đáng kinh ngạc. Một sự pha trộn 50% coco & 50% đá perlite là chìa khóa khi sử dụng đất dừa để trồng cần sa nhằm thu được hiệu quả cao nhất. Vấn đề với cách pha trộn này là chất nền rất thoáng khí và giữ lượng nước không lớn do đó đòi hỏi nhiều lần tưới cây hơn.

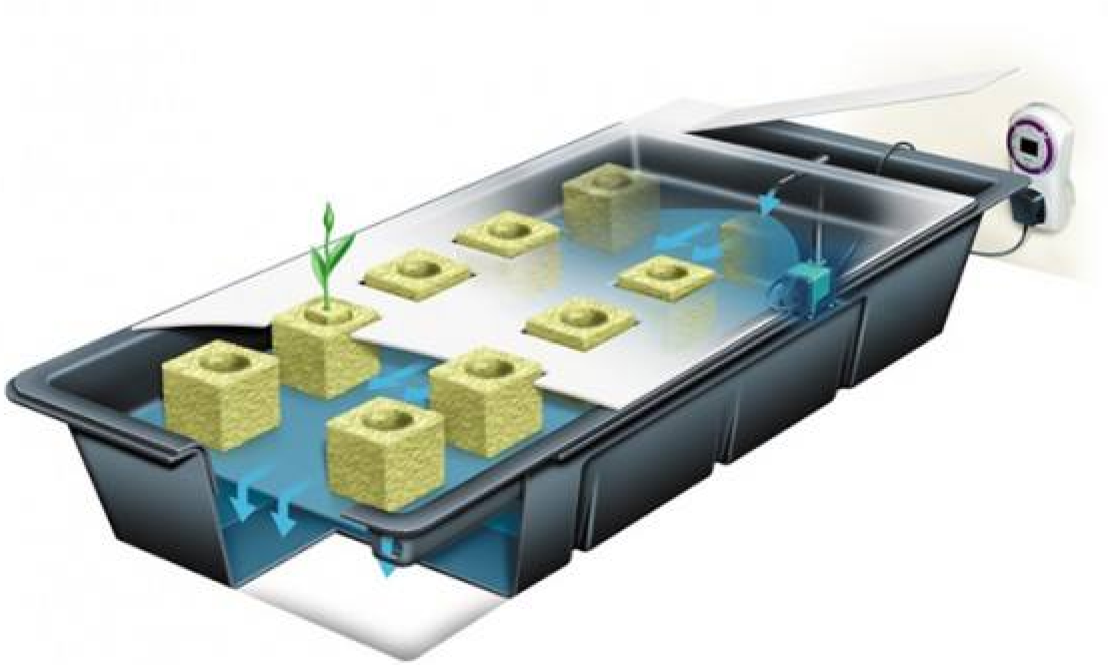
Nếu growers pha trộn với tỉ lệ 75% coco & 25% đá perlite thì hiệu quả cũng rất tốt. Tỉ lệ pha trộn này giúp cho chất nền có thể giữ được nhiều nước hơn, hạn chế số lần tưới cây mà vẫn đảm bảo thoáng khí cho rễ cây thở.

Nếu growers sử dụng 100% coco ko pha trộn thêm đá perlite thì cây sẽ phát triển chậm hơn một chút, nhưng nhìn chung vẫn ổn.

Một lợi thế rất lớn của đất dừa so với đất thường là chúng vô cùng thích hợp cho hệ thống tưới cây hẹn giờ trước "goutte à goutte" - nhỏ giọt. Growers sử dụng kỹ thuật này cần chú ý hẹn giờ 1 hoặc 2 lần tưới cây mỗi ngày. Hiện nay trên thị trường cũng có bán những blốc xơ dừa cho phép thay thế sản phẩm đá núi lửa rockwood.

Hệ thống tưới cây "goutte à goutte":

Đá núi lửa Rockwood là sản phẩm được sử dụng rất rộng rãi để ươm cành và gieo hạt cây cần sa, chúng cũng được người dân Cannada sử dụng để trồng cần sa cho cả một vụ mùa sử dụng kỹ thuật NFT - NUTRIENT FILM TECHNIQUE:



Trồng cần sa sử dụng đất dừa:

Dụng cụ cần thiết khi làm việc với đất dừa

Để có thể sử dụng thành công đất dừa growers cần phải có suy nghĩ rằng mình đang trồng thủy canh, điều này mới đầu nghe rất lạ bởi vì đất dừa có vẻ gần giống với đất thường. Dụng cụ được growers sử dụng khi trồng với đất dừa giống hệt với những dụng cụ khi trồng bằng phương pháp thủy canh. Growers cần những dụng cụ như: PH, EC ... Có thể bỏ qua những dụng cụ khác nhưng một máy đo PH chuẩn xác là không thể thiếu khi trồng cần sa sử dụng đất dừa.

Một bộ dụng cụ và dinh dưỡng đạt tiêu chuẩn khi làm việc với đất dừa:

HANNA
Combo pH & EC
waterproof
pH Up
pH Down
GENERAL HYDROPONICS
Standard Reference Solution @ 25°c
for calibration of pH Meters
pH 4.01
GENERAL HYDROPONICS
Standard Reference Solution @ 25°c
for calibration of pH Meters and electrode storage
pH 7.0
SUPERthrive
World CHAMPION
BOTANICARE
CAL-MAG
BOTANICARE
COCO & SOIL FORMULA
CNS17
COMMERCIAL NUTRIENT SYSTEM
GROW 3-1-2
FOR USE WITH COCO SUBSTRATES & SOIL MIXES

trong hình trên có thể thấy 2 chai PH4 và Ph7 để Calibration máy đo PH , 2 chai Ph up và Ph down để điều chỉnh Ph của nước tưới cây, Những can màu trắng phía bên phải của hình là các chất dinh dưỡng chuyên dùng cho cây cần sa khi trồng với đất dừa phù hợp với từng giai đoạn phát triển khác nhau của cây cần sa.Can Cal-Mag là chất dinh dưỡng bổ xung Calcium và Magnesium cho cây cần sa khi sử dụng đất dừa (Sự thiếu hụt Cal và Mg đặc trưng).

Dinh dưỡng khi sử dụng đất dừa

Trên thị trường hiện nay, hầu như tất cả những hãng sản xuất dinh dưỡng cho cây cần sa đều có sản phẩm riêng biệt khác nhau dành cho những chất nền khác nhau như đất, thủy canh, đất dừa. Một số chuyên dùng cho đất dừa có giá thành đắt hơn so với các sản phẩm dành cho đất.

Growers cũng có thể sử dụng những sản phẩm dinh dưỡng chuyên dùng cho cách trồng thủy canh để tưới cây sử dụng đất dừa.

Growers cũng có thể sử dụng dinh dưỡng khác không chuyên cho đất dừa với điều kiện kết hợp sử dụng CalMag hay muối Epsom hay một thành phần phù hợp để điều chỉnh vấn đề dinh dưỡng về Calcium và Magneium khi sử dụng đất dừa - Đặc biệt là khi growers sử dụng nước lọc hay nước cất để tưới cây.

Tưới cây sử dụng đất dừa

Tưới cây khi sử dụng đất dừa rất đơn giản. Trước tiên đất dừa không kén chậu trồng cây, growers có thể sử dụng chậu bằng nhựa, một chiếc sô hay túi nilon làm chậu trồng cây đều tốt, tuy nhiên cần tránh những chậu trồng cây làm bằng chất liệu nặng. Khi chậu cây nhẹ đi 1/2 là thời điểm thích hợp để growers tiếp tục tưới cây. Nếu đã quen với việc tưới cây sử dụng đất thì growers sẽ nắm bắt được thời điểm tưới cây thích hợp nhất sau một vài tuần làm việc với đất dừa.

Những growers sử dụng kỹ thuật SCROG có thể sẽ gặp đôi chút khó khăn vì cây gần như cố định một chỗ, growers cần nhấc nhẹ chậu cây để xác định thời điểm tưới cây thích hợp (khi trọng lượng giảm đi 1/2).

Khi trồng trong nhà, thông thường cần tưới cây sau mỗi 1-3 ngày và mỗi lần tưới khoảng 0,4L - 2L nước. Những cây nhỏ có thể tưới sau mỗi 5-7 ngày.

Tỉ lệ pha trộn với đá perlite càng nhiều thì growers càng phải tưới thường xuyên hơn. Một giải pháp tốt là sử dụng chậu trồng cây kích thước lớn để có thể pha trộn đất dừa cùng đá perlite theo tỉ lệ 50% coco & 50% perlite nhằm tạo ra chất nền thoáng khí mà vẫn có thể giữ được một lượng nước đủ lớn cho cây sử dụng. Cứ mỗi 2 hoặc 3 ngày lại tưới một lần là lý tưởng.

Khi tưới cây growers cần tưới dư ra một chút để nước dư thừa thoát qua lỗ thoát nước dưới đáy chậu trồng cây, điều này sẽ giúp giải phóng những muối dư thừa của lần tưới trước (nếu có). Đây cũng là lời khuyên tưới cây khi sử dụng đất thường.

Hệ thống tưới cây "goutte à goutte" hay drip waterings rất thích hợp cho đất dừa:

Tưới cây trồng với đất dừa sử dụng dinh dưỡng

Giống như đất thường, growers tưới cây với nước có pha chất dinh dưỡng xung quanh gốc cây, rễ sẽ sử dụng những dinh dưỡng này để cung cấp cho toàn cây.

Giống như việc điều chỉnh dinh dưỡng với phương pháp trồng thủy canh. EC sau 2 tuần đầu khi hạt nảy mầm cần ở trong khoảng 150-300ppm. Sau vài tuần cần tăng EC lên 400-600ppm và sau cùng là khoảng 800-1000ppm.

Đất dừa hấp thụ dinh dưỡng rất nhanh và giải phóng cũng rất nhanh. Đây cũng là một trong những lý do mà cây cần sa có thể phát triển rất tốt khi trồng với đất dừa.

PH và Coco

Hầu hết xơ dừa để trồng cây được đóng gói sẵn có bán trên thị trường có PH ở khoảng 5.5-6.5, độ PH này rất phù hợp với cây cần sa! Trước khi tưới cây cần chú ý điều chỉnh PH của nước tưới ở khoảng 5.8

Đất dừa không quá kén độ PH nhưng sự phát triển của cây cần sa sẽ thực sự chậm lại nếu PH cao hơn 6.5 hoặc nhỏ hơn 5.0

Vấn đề của đất dừa:

Không có con đường nào trải đầy hoa hồng, đất dừa cũng có những vấn đề của riêng nó, thế nhưng những vấn đề này rất đơn giản và có thể khắc phục dễ dàng:

- **Đầu tiên** là giá thành của chúng cao hơn giá thành của những bao đất đóng gói sẵn dù không nhiều hơn bao nhiêu.

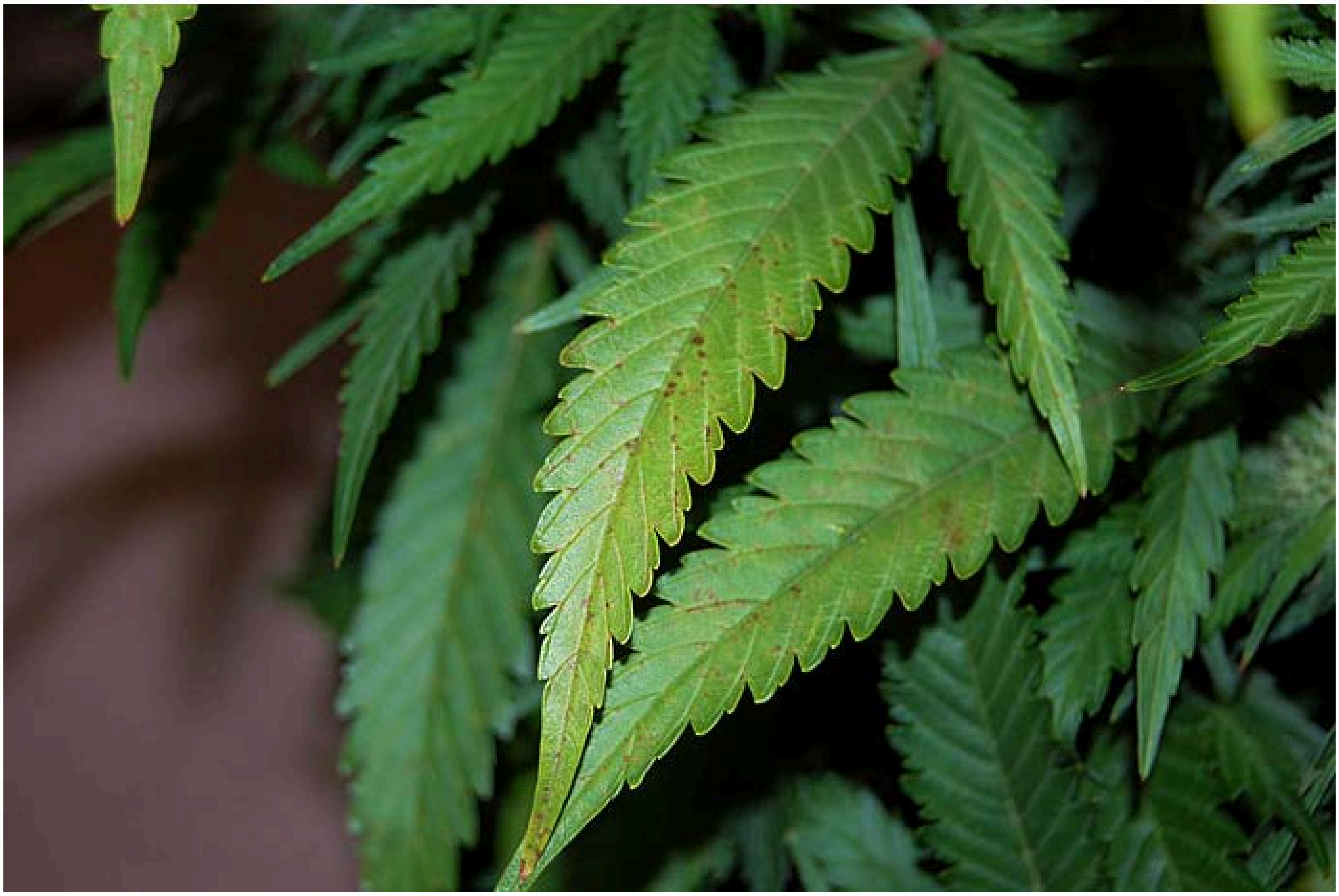
- **Calcium:** Cây cần sa trồng với đất dừa thường bị thiếu Calcium. Đây là điểm đặc trưng khi trồng cần sa với đất dừa. Xơ dừa thường hấp thụ calcium và không giải phóng khi cây có nhu cầu. Nhiều sản phẩm dinh dưỡng có bán trên thị trường hiện tại khẳng định đã khắc phục được vấn đề này.

Để giải quyết vấn đề này growers cần chuẩn bị dinh dưỡng giàu Calcium để bổ xung mỗi khi cây thiếu calcium. Botanicare CalMag là dung dịch được bán rộng rãi được khuyên dùng khi trồng cần sa với đất dừa.

Một biện pháp rất tốt để giải quyết vấn đề này là sử dụng đá vôi đolomit theo tỉ lệ: 1 thìa đá vôi đolomit cho mỗi 4L (theo dung tích của chậu trồng cây). Vôi hiđrat hóa cũng hoạt động rất tốt, nếu sử dụng loại vôi hiđrat hóa này growers cần rải lên bề mặt của đất dừa một lớp mỏng cứ mỗi 4-5 tuần.

Một khi sự thiếu hụt calcium diễn ra sẽ biểu lộ ra bên ngoài, trên lá cây. Khi xảy ra hiện tượng này growers cần bình tĩnh, khoan loại bỏ những lá xảy ra hiện tượng. Bổ xung calcium cho đất hoặc thêm vào nước tưới cây một vài ngày sau sẽ hết.

Sự thiếu hụt calcium bắt đầu bằng sự xuất hiện những vết han/gỉ nhỏ trên lá cây:



- Magnesium: Sự thiếu hụt Mg cũng thường xảy ra khi trồng cần sa với đất dừa. Nếu phát hiện ra sự thiếu hụt growers cần bổ xung CalMag (5-10ml cho 4L nước tưới cây) hoặc muối Epsom (1-4 thìa cho mỗi 4L nước tưới cây).

Sự thiếu hụt Mg thường bắt đầu biểu lộ ra bên ngoài trên những lá phía dưới thấp. Những gân lá vẫn xanh trong khi lá chuyển sang màu vàng giống như hiện tượng úa vàng. Lá cây sau đó sẽ co rúm lại và chết. Viền lá khô và giòn. Hiện tượng tiếp tục xảy ra trên những lá cây phía trên sau đó. Mầm cây sẽ chuyển từ màu xanh qua màu xanh nhợt. Cuống lá và cành cây có thể chuyển sang màu tía.

Sự thiếu hụt Magnesium:

- Vấn đề sau cùng là lượng muối dư thừa - Cũng giống như đất thường, xơ dừa cũng tạo muối khi được tưới với nước có pha chất dinh dưỡng. Tin mừng là có thể tẩy rửa lượng muối dư thừa này dễ dàng gấp 2 lần so với việc sử dụng đất thường. Tưới nước trắng (không pha dinh dưỡng) một lần mỗi 4 tuần đều đặn là giải pháp thích hợp nhất khi sử dụng đất dừa.

Để rửa lượng muối dư thừa, cần xác định dung tích của chậu trồng cây sau đó cần tưới một lượng nước trắng gấp 2 lần dung tích của chậu trồng cây. Ví dụ một chậu 12L cần phải tưới 24L nước trắng. Lượng nước dư thừa sẽ chảy qua lỗ thoát nước dưới đáy chậu trồng cây và chảy ra nền nhà, growers cần sử dụng những biện pháp loại bỏ sớm lượng nước dư thừa chảy dưới sàn này, hoặc có thể mang từng cây ra rửa ở nơi phù hợp.

Lợi thế của đất dừa:

1) Khó có thể tưới quá nhiều

Xơ dừa có khả năng giữ không khí cao và giải phóng nước dư thừa tốt, growers mới không sợ tưới quá nhiều dẫn đến úng thân cây.

Do thoáng khí nên rễ cây phát triển và hoạt động tốt hơn trong đất dừa.

2) Ít ký sinh trùng hơn

Ấu trùng, trứng, ký sinh trùng, mầm của nấm/mốc là những vấn đề lớn khi sử dụng đất thường. Khi sử dụng đất dừa sẽ hạn chế được tất cả những vấn đề này.

3) Cây cần sa phát triển tốt hơn trong đất dừa

Đây là nhận xét chung của hầu hết growers khi chuyển chất nền từ đất thường sang đất dừa. Cây cần sa phát triển mạnh và nhanh hơn.

Phần 1 - Thông tin chung về đất dừa và sử dụng đất dừa để trồng cây cần sa

Phần 2 - Gieo hạt với đất dừa

Phần 3 - Chiết cành sử dụng đất dừa

Phần 4 - Thu hoạch sử dụng đất dừa

Phần 5 - Tái sự dụng đất dừa

Phần 6 - AskEd's FAQs - Những câu hỏi thường gặp khi sử dụng đất dừa

Khái quát

Trong thực tế không có sự khác nhau giữa việc gieo một hạt cần sa sử dụng đất thường hay sử dụng đất dừa.

Thông thường growers đổ đất dừa vào một chậu có nước, dùng tay ấn hạt xuống khoảng 1,5cm so với bề mặt, phủ xơ dừa lên trên hạt, giữ ẩm đều bằng bình xịt nước. Hạt giống tốt sẽ này mầm sau vài ngày.

Để tham khảo các phương pháp gieo hạt sử dụng các chất nền khác bạn có thể truy cập albums: Sinh học của cây cần sa và các kỹ thuật gieo trồng trên Page Việt Growers:

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504&type=3

Ví dụ dưới đây sử dụng một ly nước để làm hạt nảy mầm :-)

Growers sử dụng phương pháp này sẽ để hạt giống trong ly nước trong vòng 24h. Khi thấy mầm trắng cần ấn nhẹ xuống dưới đất dừa, mầm này sẽ phát triển thành rễ của cây tương lai sau vài ngày.

Ở phía bên trong hạt có một phôi, khi phôi này tiếp xúc với nước sẽ bắt đầu phát triển. Vỏ của hạt có chức năng bảo vệ phôi và giữ cho phôi được khô, khi growers ngâm hạt trong nước liên tục, nước sẽ ngấm qua vỏ hạt và chạm tới được phôi. Hạt sẽ nảy mầm.

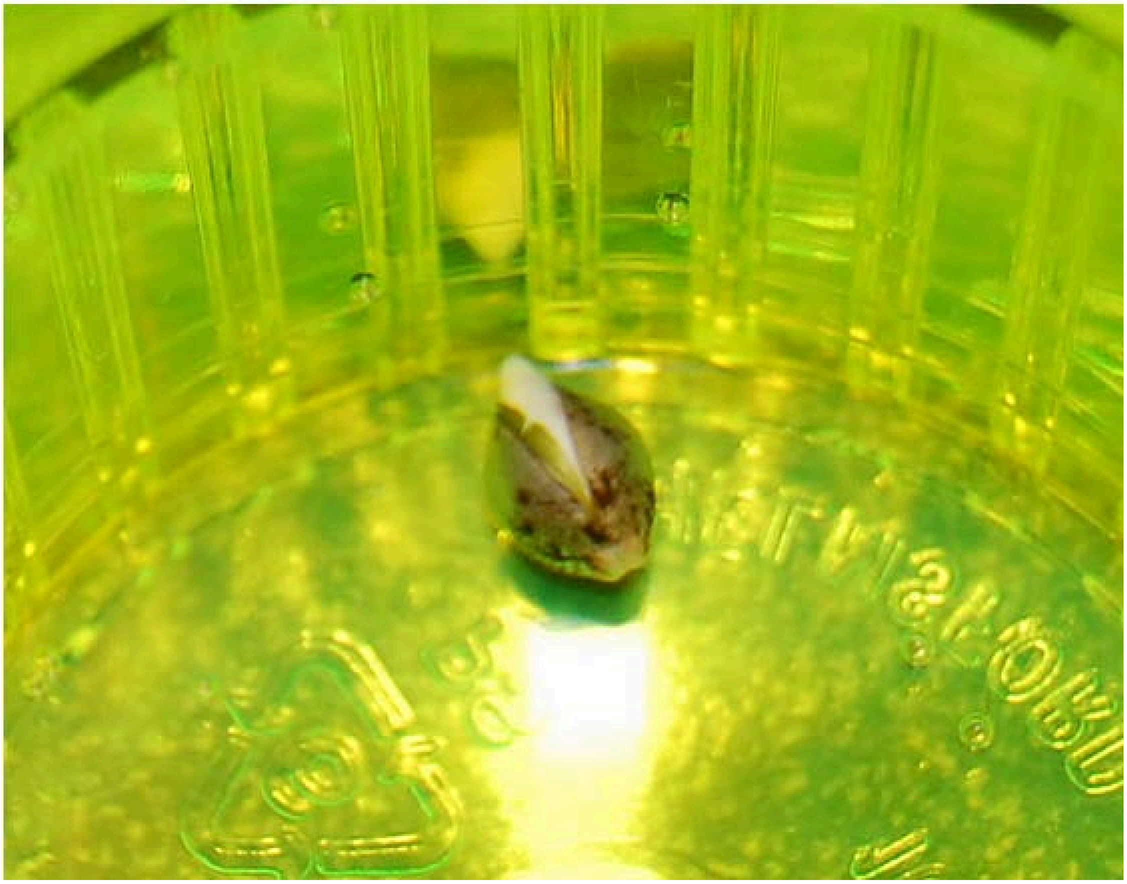
Ánh sáng cản trở sự phát triển của rễ, khi thả hạt vào ly nước cần để ở nơi tối.

Không nên ngâm hạt quá 24h, chúng có thể sẽ chết.

Một số growers trồng hạt xuống đất ngay sau khi hạt vừa chìm xuống đáy ly.

Hạt chìm xuống đáy ly:

Rễ đã ló ra, đây là lúc thích hợp để gieo trồng:



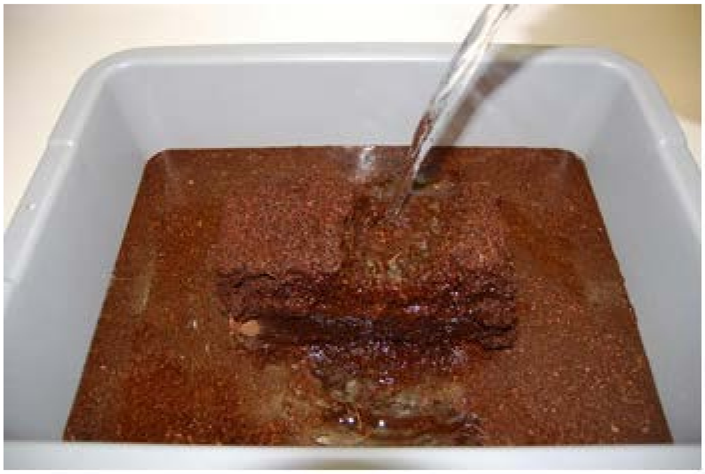
Thao tác với những viên đất dừa nén đóng gói sẵn

Hiên tại trên thị trường có bán nhiều loại đất dừa mix sẵn theo nhiều công thức khác nhau cho những nhu cầu khác nhau của growers: now, coir, bricks, croutons, mats, soiless mixes, etc.

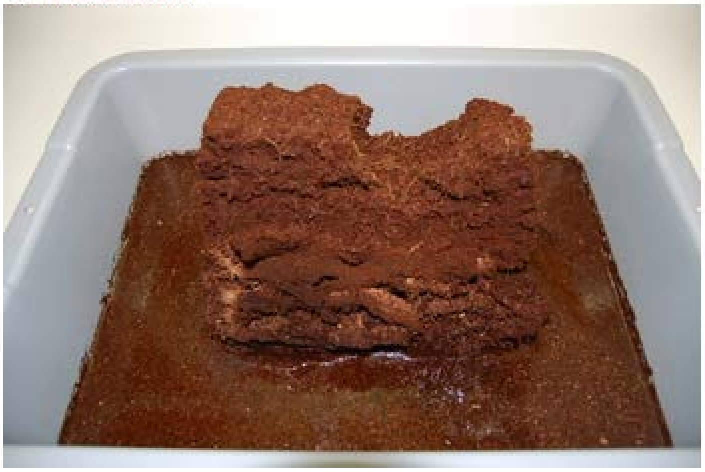
Một trong số đó rất phổ biến là những viên Bricks coco nén khô. Thành phần bao gồm những sợi xơ dừa nhiều kích cỡ và "bụi" xơ dừa hay còn gọi là mụn dừa. Khi tiếp xúc với nước chúng hấp thụ nước và nở ra trở lại trạng thái ban đầu.

Những miếng xơ dừa nén này rất tiện lợi trong vận chuyển và cũng rất dễ thao tác, chúng cũng rất dễ dàng để cất giữ.

Khi cho xơ dừa vào nước để xơ dừa nở ra growers có thể thêm vào những chất dinh dưỡng hữu cơ số lượng nhỏ để cây nhỏ có thể sử dụng trong giai đoạn đầu của sự nảy mầm hay chiết cành. Trước khi sử dụng để trồng cây growers nên cho 1 thìa muối Epsom - điều này sẽ giúp cho cây có đủ dinh dưỡng để khởi đầu.



Environ 20 secondes plus tard



Et nous avons fini! Il est prêt à l'emploi, mais je vais laisser sécher pendant plusieurs jours puis ajouter quelqu
amendements organiques et obtenir qu'il soit prêt pour l'action. L'ensemble du processus a pris environ 2-3 minu
pour celui-ci et a donné une valeur de 2 gallons.

Khi xơ dừa đã nở đều trong chậu nhựa, growers có thể sử dụng ngay. Hoặc có thể để cho nước bay hơi vài ngày sau đó trộn một chút dinh dưỡng hữu cơ + 1 thìa muối Epsom để cây nhỏ có thể sử dụng trong giai đoạn đầu.

Tẩy rửa đất dừa

Vào những năm 1990 khi mà đất dừa bắt đầu được growers để ý thì công nghệ sơ chế đất dừa còn rất hạn chế. Nhà sản xuất phải tẩy rửa nhiều lần lượng muối dư thừa trong xơ dừa trước khi bán ra thị trường.

Hiện nay, những túi đất dừa được đóng gói đều đã được tẩy rửa và sẵn sàng cho việc sử dụng để trồng cây. Nhà sản xuất thường sử dụng hơi nước nóng để tẩy rửa đất dừa.

Để kiểm tra chất lượng đất dừa xem đã đạt tiêu chuẩn tẩy rửa chưa, growers thường sử dụng nước chưng cất hoặc nước lọc sử dụng bộ lọc gia đình để làm xơ dừa nén nở ra. Sau đó dùng dụng cụ EC để đo PPM hàm lượng muối trong đất dừa. Nếu PPM dưới 50 thì đất đã được tẩy rửa rất kỹ, ở khoảng 100PPM có thể chấp nhận được, nhưng nếu cao hơn 200PPM thì cần thay đổi nhãn hiệu!

Để kiểm tra đất dừa, cần đổ nước cất cho xơ dừa nở ra:

Nước sau khi ngâm xơ dừa được lấy ra để test nồng độ muối:

Sử dụng EC để đo nồng độ muối theo đơn vị PPM, nống độ muối 50ppm là hoàn hảo, dưới 100ppm có thể chấp nhận được. Trong ví dụ này nồng độ muối là 69 = có thể sử dụng để trồng cây. Nếu PPM cao hơn 200 thì xơ dừa chưa được nhà sản xuất tẩy rửa kỹ, growers cần đổi nhãn hiệu trong trường hợp này:

HANNA
69
73.7
MODE
SET/HOLD
1 PINT

Chuẩn bị đất dừa (pha trộn)

Đất dừa có thể được sử dụng trực tiếp để trồng cây, nhiều growers thích cách trồng này. Một số growers khác có thể thêm đá perlite vào để làm nhẹ và tăng độ thoáng khí cho chất nền. Việc thêm đá peclit vào giúp cây cần sa phát triển tốt hơn nhưng điều này cũng đồng nghĩa với việc growers phải tưới cây thường xuyên hơn. Có thể pha trộn đất dừa với đá peclit theo tỉ lệ 75% coco với 25% đá peclit hay 50% coco với 50% đá peclit.

Growers nên chú ý trộn thêm 1 thìa đá vôi đolomit cho mỗi 4L (theo dung tích của chậu trồng cây). Vôi hiđrat hóa cũng hoạt động rất tốt, nếu sử dụng loại vôi hiđrat hóa này growers cần rải lên bề mặt của đất dừa một lớp mỏng cứ mỗi 4-5 tuần. Điều này sẽ giúp bổ xung calcium cho cây và tránh được những vấn đề đâu đầu về thiếu hụt calcium sau này.

Pha trộn coco và đá peclit theo tỉ lệ 50/50, một tỉ lệ tuyệt vời để trồng cây cần sa:

Coco là nguyên liệu hữu cơ, rất thích hợp để pha trộn cùng các loại phân bón hữu cơ, một số growers pha trộn trước khi sử dụng để trồng cây cần sa cho phép cây có đầy đủ dinh dưỡng để phát triển đến tận giữa giai đoạn nở hoa và growers chỉ cần sử dụng nước trắng để tưới cây:

3.95
JAMAICAN
BAT
GUANO

Đây là một cây nhỏ mới nảy mầm được 5 ngày:

Vẫn là cây này sau 2 tuần phát triển trong đất dừa:

White Widow
Lemon Haze

Coco Guide - Trồng Cần Sa Với Đất Dừa - Phần 2 - END

Phần 1 - Thông tin chung về đất dừa và sử dụng đất dừa để trồng cây cần sa

Phần 2 - Gieo hạt với đất dừa

Phần 3 - Chiết cành sử dụng đất dừa

Phần 4 - Thu hoạch sử dụng đất dừa

Phần 5 - Tái sự dụng đất dừa

Phần 6 - AskEd's FAQs - Những câu hỏi thường gặp khi sử dụng đất dừa

Đất dừa rất hiệu quả để chiết cành. Growers không cần sử dụng lồng nhựa có nắp để ươm cành như bình thường, cũng không cần sử dụng hóc môn dạng gel (như Clonex)...

Dưới đây là ví dụ cụ thể với 1 cây mẹ Dinafem California Hash plant:

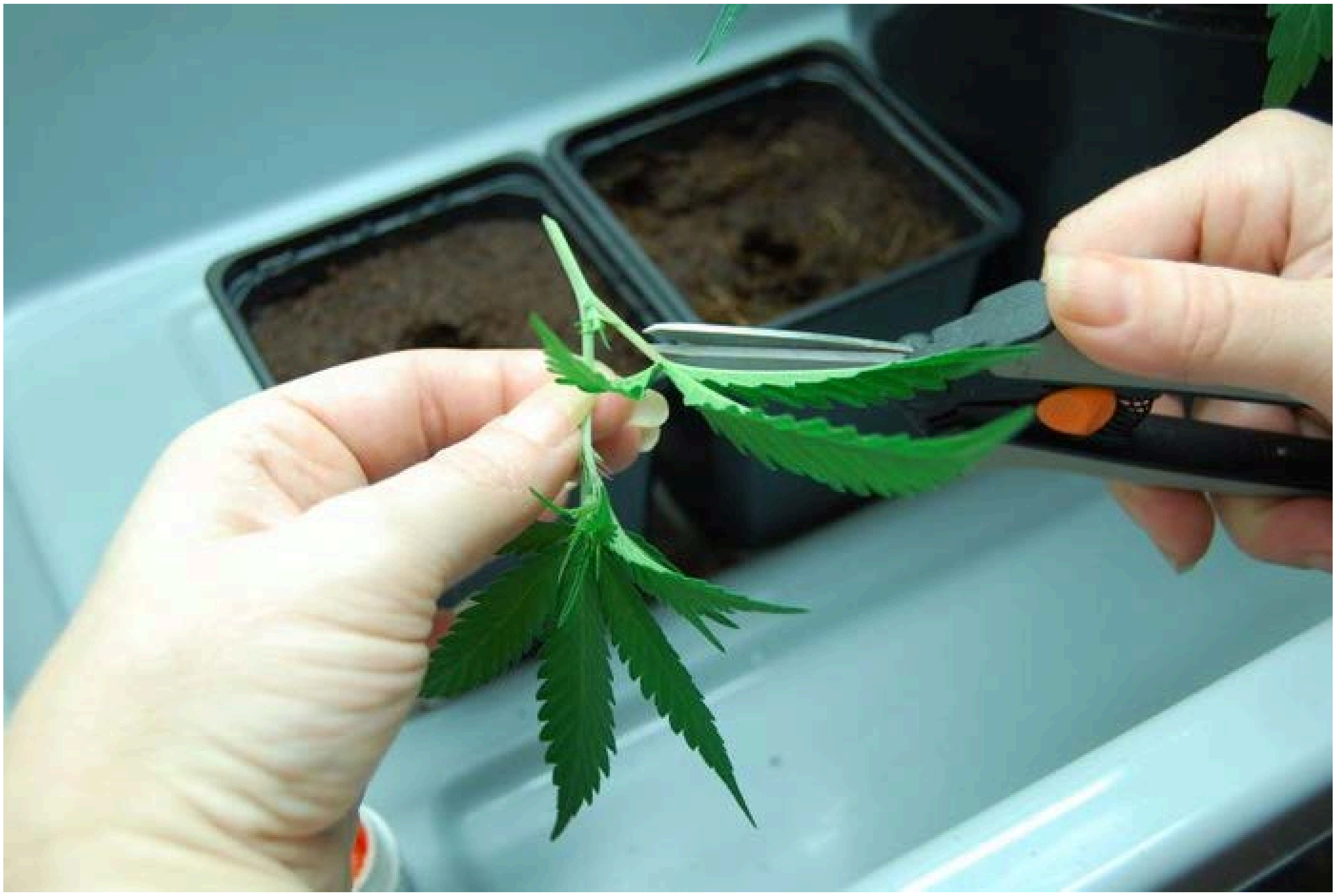
Những dụng cụ cần thiết để chiết cành. Hộp tròn nhỏ là hóc môn trợ mọc rễ nhưng sẽ không cần sử dụng tới khi chiết cành sử dụng đất dừa:

Để chuẩn bị đất dừa cho việc ươm cành, đổ nước cất hoặc nước lọc bằng bộ lọc gia đình vào đất dừa để xơ dừa và mụn dừa nở ra (nếu có thể KHÔNG nên sử dụng nước máy thành phố hoặc nước suối đóng chai):

Tạo những lỗ trên đất dừa:

Chọn một cành khỏe phía dưới thấp:

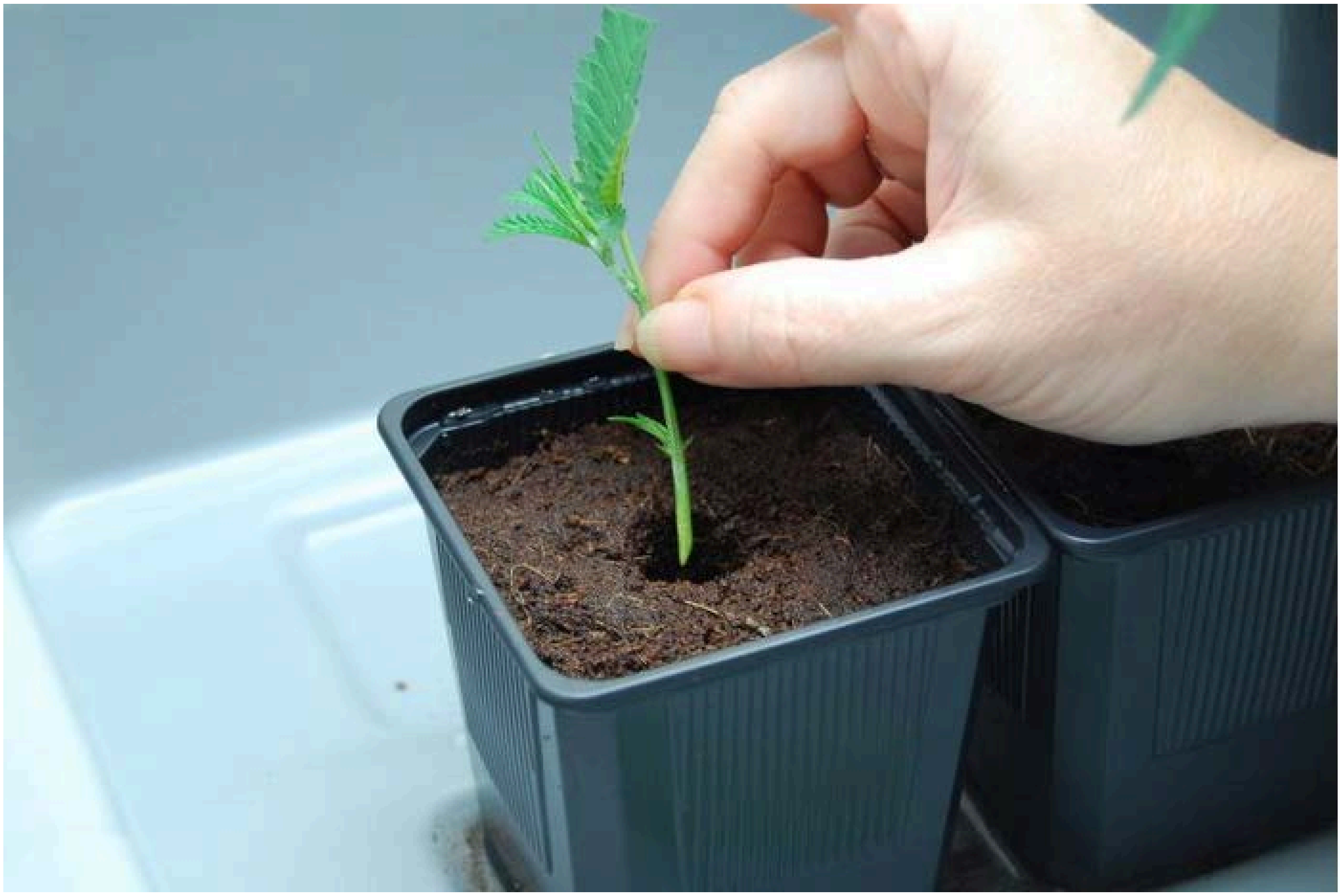
Cắt lá những không cắt mầm, mầm này sẽ mọc lên một cành:



Cắt bỏ 1/2 những lá to, cành được ươm chưa có rễ nên rất hạn chế việc cung cấp nước cho lá thực hiện quang hợp:

Tới đây bạn không cần sử dụng hóc môn trợ giúp mọc rễ dạng gel (như Clonex) nhưng nếu có thì nên sử dụng:

AQUAFINA
AMBER



Dùng tay ấn nhẹ đất xung quanh xuống:

Ươm cành tới đây là kết thúc! Thông thường thì cành sẽ mọc rễ sau khoảng 11-12 ngày.

Ánh sáng sử dụng khi ươm cành:

- Một số growers sau khi làm xong bước trên sẽ để cành đang ươm vào trong không gian trồng cần sa cùng với những cây đang phát triển. Cành được chiết chỉ cần lượng ánh sáng khoảng 4000 lux bởi thế khi để dưới những nguồn sáng quá mạnh cành sẽ cháy lá sau vài ngày và chết.
- Cần sử dụng những nguồn sáng yếu cho cành đươc ươm như ánh sáng mặt trời sau cửa kính.
- Bóng đèn tuýp dân dụng được nhiều growers sử dụng để ươm cành (để cách ngọn 20-30cm).
- Growers ươm cành để xác định giới tính của cây mẹ có thể để dưới ánh sáng 12/12 ngay lập tức.
- Growers ươm cành để trồng cây có thể để 24/0 hoặc 18/6 (Theo mình thì 18/6 tốt hơn).

- Bóng đèn 20 watt 2 "Fouro 2700k" được khuyên dùng cho growers chuyên nghiệp.

Khi ươm cành sử dụng đất dừa grower không cần sử dụng lồng nhựa để giữ độ ẩm như đối với cách làm sử dụng đất hay sản phẩm chips Jiffy thông dụng. Growers cũng không cần xịt nước và lau những giọt nước trên nắp của lồng nhựa một lần mỗi 2-3 ngày. Bạn nào đã ươm cành bằng phương pháp truyền thống sẽ hiểu rõ hơn điều này...

Đừng để đất dừa bị khô, luôn luôn giữ độ ẩm cao trong đất khi ươm cành, bạn có thể tưới một ly nước nhỏ mỗi 2-3 ngày trong quá trình ươm. Sử dụng nhiều nước hơn nếu cần nhưng luôn phải giữ cho đất dừa có độ ẩm cao.

Độ ẩm không khí trong không gian ươm cành cần phải ở mức trung bình, nếu độ ẩm thấp dưới 25% thì bạn cần sử dụng bình xịt nước vài lần mỗi ngày. Tuy nhiên nếu độ ẩm cao hơn 80% cũng không tốt.

Nhiệt độ cũng ở mức trung bình (khoảng 18-28) Thấp quá hoặc cao quá cũng không có kết quả.

Đây là hình của cành được ươm ở ngày thứ 5, một giống Sativa El Dorado. Lá khá nhỏ nên đã không cần tỉa bớt khi ươm:

Sativa El Dorado ở ngày thứ 15 từ khi cắt khỏi cây mẹ:

Khi cây bắt đầu phát triển những tán và lá mới là dấu hiệu cho thấy chúng cần nguồn ánh sáng mạnh hơn và có nhu cầu dinh dưỡng cao hơn. Sau này cần phải chú ý chuyển cây sang chậu lớn hơn vào thời điểm thích hợp.

Phần 4 - Thu hoạch sử dụng đất dừa

Một trong những đặc điểm khi trồng với đất dừa là cây cần sa cho ra mùi vị nhiều hơn so với cách trồng sử dụng đất thường, sự khác biệt này rất rõ ràng nếu growers sử dụng những chất dinh dưỡng hữu cơ.

Hai cây cần sa được trồng với đất dừa, mỗi cây cho ra từ 90-120g hoa sấy khô:

Cây White Window này được để dưới ánh sáng 12/12 từ đầu:

IMPORTED
Red Stripe
JAMAICAN
LAGER
11.2 FL. OZ.

Super Lemon Haze 24 grammes hoa khô:

Phần 5 - Tái sự dụng đất dừa

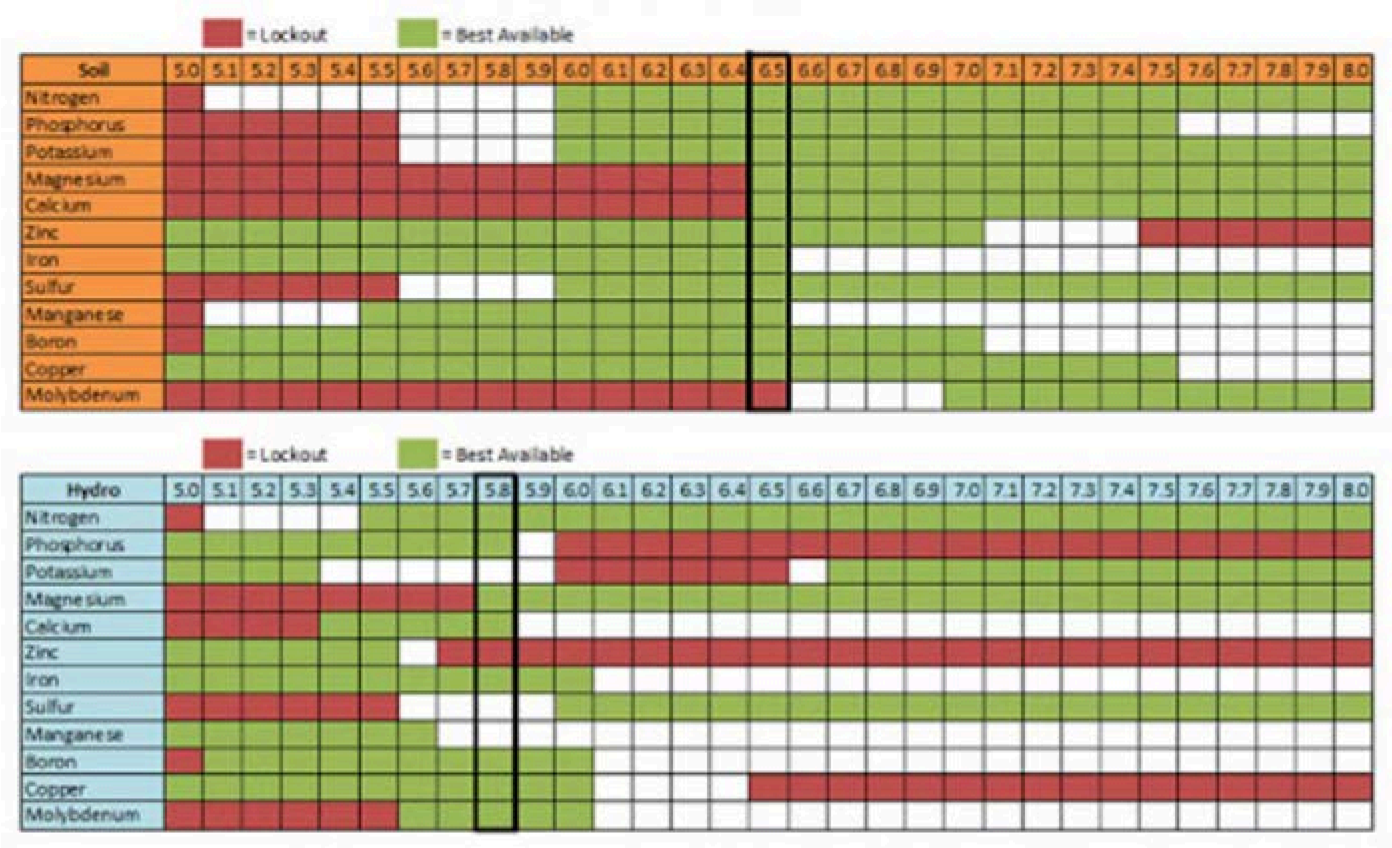
Đất dừa có thể được tái sử dụng nhiều lần, chúng rất sạch sẽ.

Phần 6 - AskEd's FAQs - Những câu hỏi thường gặp khi sử dụng đất dừa

Q: Tôi có thể sử dụng đất dừa thay thế đất thường không?

A: Bạn có thể, nhưng... cần phải học hỏi thêm một chút! Điều này cũng giống như một cách trồng lai tạo giữa đất và thủy canh. Nếu bạn đã có kinh nghiệm trồng thủy canh thì bạn sẽ không gặp vấn đề gì với đất dừa cả.

PH nutrient scale - Nutrient Avaibility & PH: Soil (đất thường) và Hydro (thủy canh) - Growers khi sử dụng đất dừa cần đối chiếu so sánh với Hydro.



🟥 = Lockout 🟩 = Best Available

Soil	5.0	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7.0	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0
Nitrogen	🟥										🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Phosphorus	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩					
Potassium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Magnesium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Calcium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Zinc	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩					🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥
Iron	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩															
Sulfur	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Manganese	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩															
Boron	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩										
Copper	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩					
Molybdenum	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩

🟥 = Lockout 🟩 = Best Available

Hydro	5.0	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7.0	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0
Nitrogen	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Phosphorus	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩		🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥
Potassium	🟩	🟩	🟩	🟩							🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥		🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Magnesium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Calcium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																						
Zinc	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩		🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥
Iron	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																				
Sulfur	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Manganese	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																								
Boron	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																				
Copper	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩					🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥
Molybdenum	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																				

Thước đo PH của dinh dưỡng sẵn sàng cho cây sử dụng trong những khoảng PH khác nhau.

Q: Giá trị Ph của nước tưới cây phù hợp với đất dừa?

A: Điều chỉnh Ph của nước tưới cây (có pha hoặc không pha dinh dưỡng) xuống mức 5.8 trước khi tưới. Đất dừa không khắt khe với Ph giao động, thế nhưng cây sẽ phát triển chậm hẳn lại khi Ph cao quá 6.5 hoặc thấp quá dưới 5,0.

Q: Phương pháp nào tốt nhất để đo PH của đất dừa?

A: PH là vấn đề khá nhạy cảm với một số growers mới. Phương pháp xác định PH của đất dừa dưới đây đơn giản để thực hiện và cho kết quả chính xác:

1 - Lấy 1/4 cốc đất dừa và cho vào một cốc lớn hoặc bát lớn. Nếu growers đo đạc đất dừa đang được sử dụng để trồng cây thì cần bới vài cm từ bề mặt đất và lấy một mẫu thử.

2 - Thêm vào 1,25 cốc nước cất (theo tỉ lệ 1:5) và lắc nhẹ cho đất tan đều trong nước.

3 - Để cho đất dừa lắng xuống đáy trong 1h.

4 - lắc lại lần thứ 2 và dùng máy đo PH để xác định độ PH của nước. Growers có thể sử dụng miếng lọc cafe để lọc bỏ xơ dừa trước khi đo Ph của nước này.

5 - Để máy đo PH ổn định chỉ số trong 2 phút. Giá trị ổn định cuối cùng chính là chỉ số PH của đất dừa!

Đất dừa đóng gói sẵn bán trên thị trường thường có độ PH rơi vào khoảng 5,5-6,5.

Growers không nên cố gắng điều chỉnh PH của đất dừa bằng phương pháp này hoặc bằng phương pháp khác, ngay cả khi muốn đất dừa ổn định ở độ PH 7,0. Trong thực tế thì growers có thể điều chỉnh PH của đất dừa, điều này không gây ra hậu quả gì nhưng hoàn toàn không cần thiết. Đất dừa là loại chất nền rất khó để giữ PH ở một giá trị nào khác so với PH ban đầu khi ra khỏi nhà máy - Điều này có nghĩa là nếu growers cố gắng điều chỉnh Ph của đất dừa thì giá trị PH sẽ tự quay trở lại khoảng 5,5-6,5 sau 1 hoặc 2 tuần! Sẽ dễ dàng hơn rất nhiều cho growers khi điều chỉnh Ph của nước tưới cây có pha dinh dưỡng.

Growers sẽ không gặp những vấn đề về PH với đất dừa khi chú ý luôn luôn điều chỉnh Ph của nước tưới cây ở giá trị 5.8.

Khi xuất hiện những vấn đề về PH, hãy sử dụng máy đo PH để xác định. Ví dụ như trong bảng PH nutrient scale - Nutrient Avaibility & PH ở trên, Magnesium lock out (cây không thể sử dụng) ở giá trị Ph trong nước tưới dưới 5,7 và trong chất nền (đất dừa) - magnesium sẽ bị lock out ở giá trị PH 6.4 hoặc nhỏ hơn.

Q: Phương pháp tốt nhất để tẩy rửa đất dừa?

A: Trước tiên cần phải nói rằng đất dừa là chất nền dễ tẩy rửa nhất, thông thường chỉ cần tưới cây với nước trắng theo tỉ lệ 2:1 - Ví dụ chậu trồng cây 12L thì cần tưới với 24L nước không pha dinh dưỡng để rửa lượng muối dư thừa trong chất nền và trong cây. Nếu growers trộn đất dừa với đá Peclit thì việc rửa đất sẽ dễ dàng hơn nhiều. Để đảm bảo chất lượng của chất nền growers cần thực hiện tẩy rửa muối dưa thừa một lần mỗi tháng.

Nếu growers có máy đo EC thì nên đo đạc nồng độ muối của nước chảy qua lỗ thoát nước dưới đáy chậu trồng cây để xác định lượng muối này. Giá trị ban đầu thường rơi vào khoảng 600-1200ppm. Giá trị cuối cùng (sau khi đã được tẩy rửa với 1 lượng lớn nước) thường rơi vào khoảng 50-100ppm là hợp lý.

Ph những lít nước cuối cùng dùng cho việc tẩy rửa ở khoảng giá trị 5.8, growers có thể Ph tất cả nước tẩy rửa ngay từ đầu nhưng việc này không cần thiết, chỉ cần Ph những lít nước cuối cùng là ổn.

Growers có thể pha dinh dưỡng vào nước dùng để tẩy rửa lượng muối dư thừa trong đất dừa, một số growers cho rằng cây sẽ bị xì trét khi tẩy rửa với nước không pha dinh dưỡng, trong thực tế thì điều này không quan trọng. Nếu growers sử dụng nước pha dinh dưỡng để tẩy rửa thì cần để ppm khoảng 600 hoặc dưới.

Ghi chú: những giá trị trên được thực hiện đối với nước cất hoặc nước lọc bằng bình lọc có giá trị ppm ban đầu ở khoảng 0-20ppm. Nế bạn sử dụng nước máy thành phố thì cần đo đạc lại ppm và điều chỉnh những số liệu cho phù hợp.

Q: Có những loại đất dừa khác nhau?

A: Yes! có nhiều loại đất dừa khác nhau, bao gồm những blốc mà growers có thể sử dụng thay thế rockwood trong cách trồng thủy canh sử dụng kỹ thuật NFT. Có những thỏi dừa chuyên cho việc chiết cành. Trong hướng dẫn này sẽ đề cập tới 3 loại sản phẩm thông dụng:

1) Fiber Coir - Được sử dụng để trồng cây:

Coco Fiber Coir

2) Piece Coir - loại đất dừa này rất thoáng khí và có thể được sử dụng để trộn với đất thường hoặc với Fiber Coir. Piece Coir không tốt nếu được sử dụng trực tiếp để trồng cây:

Coco Piece Coir

3) Coco Chips - Thường được sử dụng như lớp rơm phủ khi trồng hoa ngoài công viên. Không phải là lựa chọn tốt với growers trồng cần sa.

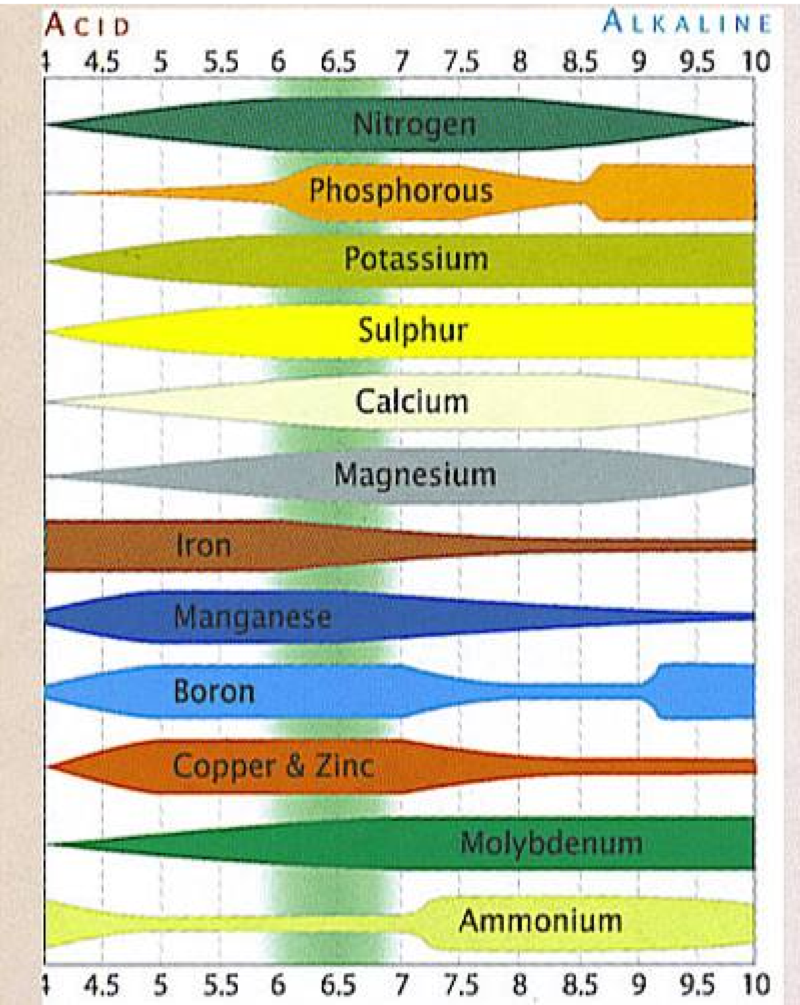
Tham gia thảo luận trực tiếp trên forum GrassCity:

http://forum.grasscity.com/coco-coir/620656-askeds-coco-guide.html#post7736455

CHƯƠNG 6: PH, EC, TDS

PH Và Cây Cần Sa – PH Và Phản Ứng Axit-Kiềm

PH và ảnh hưởng của PH tới sự hấp thụ dinh dưỡng của cây cần sa:



PH có tác động rất lớn tới sức khỏe của cây cần sa. Ph không hợp lý khiến cây ko hấp thụ được chất dinh dưỡng có trong nước tưới cây.

Tất cả những người trồng cỏ, đặc biệt là những người trồng dùng phương pháp Hydro

(Hydroponie/Aeroponie) đều ít nhiều gặp những khó khăn về điều chỉnh PH của nước tưới cây. Họ đặt ra nhiều câu hỏi kiểu như:

- Tại sao Ph lại tăng?
- Tại sao Ph lại giảm?
- Tại sao tôi sử dụng ít Ph down hơn mà Ph của nước lại giảm nhiều hơn?
- Tại sao tôi cứ phải điều chỉnh Ph liên tục hàng ngày - sao Ph ko ổn định?

Chào mừng bạn đến với thế giới tuyệt vời (và phức tạp) của phản ứng Axit-kiềm!!!

Lý thuyết chung

Axit, kiềm và PH:

Một axit là một hợp chất hóa học có khả năng cho ít nhất 1 proton hydro H+ trong một dung dịch lỏng, người ta gọi chúng có ions axit. Ngược lại, độ kiềm là hợp chất hóa học có thể nhận ít nhất một proton H+ trong dung dịch lỏng, người ta gọi là Ions kiềm. Thông thường dung dịch kiềm bao gồm hydroxydes (OH-),nhưng cũng có những ions khác phản ứng như kiềm, ví dụ bicarbonates (HCO3-).

Cũng cần phải nói về muối: Muối là chất đơn giản có axit và kiềm (axit+kiềm = nước + muối). Thông thường trung tính, hiện nay có muối axit như citrate de sodium ($C_6H_5Na_3O_7$) hoặc muối kiềm như bicarbonate de sodium ($NaHCO_3$).

Độ axit được đo bằng đơn vị pH, phản chiếu quan hệ giữa ions axit H+ và những ions kiềm OH-

Thước đo pH bắt đầu từ 0 tới 14, từ trạng thái cực kỳ axit tới cực kỳ kiềm.

Khi pH = 7 người ta nói dung dịch có thuộc tính trung tính vì trong dung dịch này có nhiều H+ và nhiều OH- cân bằng nhau.

Khi pH = 0, độ đậm đặc của axit ở khoảng 10e.0[H+] và 10e.-14[OH-].

Khi Ph = 14, độ đậm đặc của kiềm trong khoảng 10e.-14[H+] và 10e.0[OH-]

Giữa 2 giá trị cao nhất và thấp nhất này, pH sẽ phản chiếu sự khác nhau về độ đậm đặc của H+ và OH-, ví dụ:
pH7 = 10e.-7[H+] 10e.-7[OH-]
pH 4 = 10e.-4[H+] 10e.-10[OH-]

Tổng 2 số mũ này luôn luôn bằng 14, và pH luôn liên quan trực tiếp đến độ đậm đặc của những ions H+. pH là từ viết tắt của « potentiel hydrogène ». Độ đậm đặc của pH thể hiện qua số mũ, ví dụ: pH6 thì có độ axit gấp 10 lần pH7 và pH5 thì có độ axit gấp 100 lần pH7, pH4 có độ axit gấp 1000 lần pH7...

Tại Pháp, nước vòi có pH giao động từ 7 đến 8. Khi dùng để tưới cây thì cần tìm cách ổn định lại pH (đây là một trường hợp cho 1 nơi cụ thể, các bạn có thể dùng dụng cụ đo pH để đo nước dung nơi mình sống). Thông thường để điều chỉnh độ pH người ta dùng ph up và ph down - Hai sản phẩm này dễ tìm ở Growshops.

Phản ứng Axit-Kiềm:

Chúng ta đã thấy ở trên là một axit cho những ions H+ và một chất kiềm nhận lấy những ions này bởi vì chúng là OH-. Trong nước tinh khiết H2O có thể cho ions H+ nhưng nếu chuyện này xảy ra thì: H2O - H = OH. Và OH này lại cho khả năng nhận lại H+, sau cùng nước tinh khiết sẽ chuyển qua axit hay kiềm phụ thuộc vào yếu tố khác đi kèm trong nước.

Yếu tố đi kèm này, người ta thường tìm thấy trong nước máy, nhưng trên hết là trong chất dinh dưỡng và chất phụ gia mà bạn dùng cho cây. Một số có tính chất kiềm, số khác lại có tính axit, một số phản ứng nhanh, số khác lại phản ứng chậm. Sau cùng chúng sẽ tạo nên một dung dịch có pH khác với lúc trước khi pha chất dinh dưỡng vào. Khi bạn lựa chọn pH down để làm giảm pH, bạn pha ions H+ vào dung dịch, những ions H+ này sẽ phản ứng với OH- và làm giảm pH của dung dịch xuống bởi vì lúc này trong dung dịch có nhiều H+ hơn OH-. Và phần lớn ions H+ này sẽ ko được giải phóng và ở trạng thái "chờ đợi" tới tận khi gặp được những ions OH- để tạo phản ứng. Những OH- (và cả H+) sẽ có phản ứng hóa học trên đất trồng, trên cây và trên chất dinh dưỡng cùng phụ gia mà bạn dùng để chăm cây cần sa.

Phần khó có thể thấy nhất là phần Nito (N) trong chất dinh dưỡng. Chất dinh dưỡng chứa Nito thường có 3 dạng: Azote Nitrique (NO3-), Azote Ammoniacal hay còn gọi là Ammonium (NH4+) và Ure có công thức hóa học CO(NH2)2. Để có thể hấp thụ thì trước tiên Ure sẽ có phản ứng hóa học chuyển sang Azote Ammoniacal dẫn đến dung dịch có sự axit hóa. Những phần nitrates không có sự axit hóa sẽ ko được cây sử dụng tới. Sự hấp thụ những chất này bởi cây hoặc vi khuẩn sống trong đất hoặc nước tưới sẽ làm tăng một chút giá trị pH bởi sự chuyển đổi giữa những ions OH- hoặc HCO3-.

Để hấp thụ được NH4+, ban đầu sẽ có sự axit hóa giải phóng những ions H+. Có một phản ứng hóa học quan trọng xảy ra lúc này được gọi là sự nitrat hóa bởi những vi khuẩn sống trong nước hoặc trong đất, chúng chuyển đổi Azote Ammoniacal sang Nitrate. Sự nitrat hóa này giải phóng những ions H+ và điều này sẽ làm axit hóa đất và làm giảm pH.

Sự giải phóng những ions làm rối loạn sự cân bằng mong muốn, chúng tăng hoặc giảm tùy vào nhiều yếu tố: Nhiệt độ, bề mặt của dung dịch tưới cây tiếp xúc với không khí, sự hòa trộn dung dịch, áp suất, của những thành phần hóa học tự nhiên, từ sự ko hấp thụ của cây... Bởi thế gần như là không thể có cách nào làm cho pH liên tục ổn định. Sự giao động liên tục của pH bởi những lý do nêu ở trên bởi thế là điều rất tự nhiên.

pH và cây cần sa:

pH của cây cần phải gần với pH của nước tưới cây và đất để tránh những nguy hiểm về điện tích giữa rễ cây và những ions có trong nước tưới cây.

Axit có trong dung dịch tưới hoặc trong đất sẽ làm biến đổi điện tích, khi sự chênh lệch điện tích quá lớn thì rễ sẽ ko thể hấp thụ được chất dinh dưỡng.

Cây cần sa có khả năng hấp thụ tốt nhất chất dinh dưỡng ở trong khoảng pH từ 6 đến 7,5 đối với đất và trong khoảng 5,3 tới 6,5 đối với hydro (do cách dung dinh dưỡng khác nhau). Thông thường khi pH ở khoảng 5,5-6 là tốt nhất cho cây.

Chất nền (đất thường đất dừa, ...) và pH:

Đất có pH cao thấp tùy vào những yếu tố bao gồm để hòa trộn, và trong phần lớn trường hợp thì đất phù hợp để trồng cần sa. Nhưng dù là tỉ lệ và hợp chất pha trộn trong đất thế nào thì sau cùng đất cũng bị axit dần bởi nguyên nhân chất dinh dưỡng được tưới có xu hướng chuyển sang dạng muối khi dư thừa hoặc ko được hấp thụ. Tránh khởi đầu vụ mùa với đất có hàm lượng axit cao. Nhiều người trộn đất ở pH 5 và thường xuyên thấy pH của đất giảm xuống 4 sau 3 tháng trồng và điều này tạo ra những vấn đề gây ra cho vụ mùa. Để biết được pH của đất chỉ cần hòa một ít đất mẫu vào nước trung tính và dùng dụng cụ test ph sau vài giờ (nước cất hoặc nước suối có pH=7). Cũng có những dung cụ đo pH của đất trực tiếp và cho kết quả ngay. Để điều chỉnh pH của đất người ta thường sử dụng vôi để làm tăng hoặc đất mùn (có được do sự ủ cây cỏ cành lá...) để làm giảm pH.

Trong phương pháp trồng hydro, đặc biệt là hệ thống dùng bi đất sét, thì cần phải điều chỉnh pH của nhưng viên bi đất sét này ở trong khoảng 5,5 -6.0 trước khi sử dụng cho hệ thống hydro - điều này rất quan trọng.

Kỹ thuật tamponnage: (buffering trong tiếng anh) để điều chỉnh pH của bi đất sét trước khi sử dụng.

Những viên bi đất sét như tên gọi của nó được làm từ đất sét. Đấy sét sử dụng để làm ra những viên bi này là đất ilit bao gồm thành phần chính là mica có công thức hóa học là KAl2(AlSi3O10)(OH)2. Như đã nói ở phần trên, trong công thức hóa học của đất sét có OH nghĩa là bi đất sét có độ kiềm, người ta đo được pH của bi đất sét ở khoảng 8-8,5 có nghĩa là quá cao để đem vào sử dụng. Cần phải điều chỉnh pH của những viên bi này xuống một giá trị ổn định nằm trong khoảng 5,5-6.0. Kỹ thuật điều chỉnh pH này cho bi đất sét được gọi là kỹ thuật tamponnage.

Thực hiện điều này rất dễ: Cần nhúng những viên bi đất sét sẽ được sử dụng vào nước có độ pH thấp hơn pH mong muốn một chút tới tận khi sự chuyển đổi ions diễn ra tới lúc bão hòa (lúc này bi đất sét có nhiều ions H+ hơn OH- (có tính axit).

Nhìn lại công thức hóa học chính của bi đất sét ta thấy có chất Silice (Si). Khi nướng những viên bi đất sét thì silice bị thủy tinh hóa dưới tác động của nhiệt độ, tạo ra lớp bên ngoài của viên bi. Lớp bên ngoài này có thể làm chậm quá trình thực hiện tamponnage. Nhanh nhất là 3 ngày, lâu là khoảng 3 tuần để ổn định được pH cho những viên bi đất sét khi sử dụng kỹ thuật tamponnage. pH của nước sử dụng để tamponnage những viên bi đất sét bình thường sẽ tăng lên, những ions H+ được giữ lại bởi những viên bi có nhiều ions OH- nhưng quá trình trao đổi ions này khi bão hòa sẽ cho giá trị pH ổn định. Trong trường hợp bi đất sét bị thủy tinh hóa quá nhiều ở lớp bên ngoài thì cần phải tamponnage trong nước có độ axit cao hơn (nước có độ axit càng cao thì quá trình này diễn ra càng nhanh). Ko có vấn đề gì khi nhúng những viên bi đất sét vào nước có pH2 hoặc pH2,5. Nhưng cần chú ý không được để pH của bi đất sét có độ axit cao quá vào thời điểm ổn định pH, nếu chuyện này xảy ra thì cần phải tiến hành làm ngược lại nghĩa là cho bi đất sét vào nước có độ kiềm cao (nếu gặp phải trường hợp này sẽ có khả năng bi đất sét bị bám nhiều thành phần muối ko phù hợp - vì axit+kiềm = muối + nước)

Kỹ thuật tamponnage sẽ kết thúc khi nước dùng để tamponnage bi đất sét có pH trong khoảng 5,5 và 6 và giá trị này không giao động trong khoảng ít nhất 1 ngày. Lúc này có thể lấy bi đất sét ra để bắt đầu sử dụng cho hệ thống hydro của bạn.

Kỹ thuật tẩy rửa:

Bạn đã hiểu tại sao ko thể tránh được việc tạo ra muối trong suốt quá trình phát triển của cây)(vì trong dung dịch và trong đất cả trong cây luôn có sự trao đổi giữa những ions H+ và OH- và vì vì axit+kiềm = muối + nước.) Nếu chuyện này xảy ra nhanh và mạnh thì sẽ gây nguy hiểm cho cây. Bởi thế tẩy rửa chất nền cũng là một phần quan trọng để có thể tái sử dụng vào vụ sau.

Để tẩy rửa chất nền cần nhúng chất nền trong nước có độ pH ổn định, thời gian làm nhanh hơn so với tamponnage những viên bi đất sét. Để dễ dàng tăng tốc sự làm tan muối này thì cần thiết phải giảm nhẹ pH của nước xuống khoảng 5 là hợp lý, và nhớ sử dụng nước nóng. Người ta cũng hay thêm vào những enzim để làm tan những chất muối còn sót lại hoặc trong trường hợp chất nền bị nhiễm bệnh hay bị nấm thì cần tẩy rửa trước hết với nước Javel. Nước Javel có tính kiềm và việc này thực hiện khá nhanh (10-15 phút là đủ) - việc làm này ko tác động đáng kể tới pH của bi đất sét, sau đó đem rửa lần thứ 2 với nước thường với pH phù hợp.

Nước có chứa chất dinh dưỡng và pH:

Khi pH của chất nền đã ở khoảng ổn định (bi đất sét, đất thường, đất dừa...) thì vấn đề tiếp theo là cần điều chỉnh pH của dung dịch tưới cây cũng ở trong khoảng pH mong muốn (nước + chất dinh dưỡng). Chất dinh dưỡng khi được hòa vào nước có chiều hướng làm giảm pH của toàn dung dịch xuống (điều này phụ thuộc vào chất lượng chất dinh dưỡng, kỹ thuật tamponnage sử dụng trước đó...). Cách đơn giản nhất để điều chỉnh pH của dung dịch là cho vài giọt pH down hoặc pH up để điều chỉnh pH lên hoặc xuống. Cách làm giảm pH bằng cách cho nước chanh hoặc dấm vào dung dịch tưới ko được khuyên dùng (2 chất này phản ứng với chất dinh dưỡng tạo ra một hợp chất ko thể hấp thụ bởi cây).

pH của dung dịch tưới cây cần bằng với pH của chất nền! nếu bạn đã sử dụng kỹ thuật tamponnage một cách chính xác và cân bằng được pH của dung dịch bằng với giá trị pH của chất nền thì bạn sẽ đỡ mất rất nhiều thời gian trong suốt quá trình còn lại vì sự thay đổi pH sau đó cũng có diễn ra nhưng chênh lệch rất ít. Khi người trồng gặp vấn đề pH tăng giảm liên tục thì thường vấn đề nằm ở việc làm tamponnage chưa chuẩn xác, ví dụ bi đất sét có pH7 và dung dịch có pH 5.5. Trong trường hợp này, cách tốt nhất là làm lại tamponnage. Nếu pH tăng nhưng ổn định ở khoảng 6,5 thì nên giữ giá trị pH này và tiếp tục như thế trong quá trình còn lại của vụ mùa.

Một hiện tượng nữa cần phải nói đến có thể làm giảm pH ngay cả khi bi đất sét đã được tamponnage đúng cách đó là sự oxy hóa. Khi người trồng hydro cho thêm oxy vào dung dịch nhằm nhằm mục đích cung cấp thêm oxy cho rễ cây bằng máy (như máy thả oxy cho bể cá) thì có nhiều thành phần trong dung dịch sẽ bị mất điện tích và có chiều hướng lấy những ions H+ ở xung quanh --> pH sẽ tăng lên.

Làm thế nào để xác định pH của nước và chất nền?:

Có thể dùng giấy quỳ tím, máy đo, hay thử bằng chất lỏng. Mình đã giới thiệu ở 1 bài trước, có thể xem ở đây:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/tìm-hiểu-về-ph/1541176809438829

Dịch từ bài viết của Snowflake

Calibration Và Sử Dụng Ph-Meter

PH đóng vai trò RẤT QUAN TRỌNG trong việc canh tác cây cần sa. Growers trồng cần sa sử dụng chất nền là đất thường có thể sẽ ít cần quan tâm tới PH của nước tưới cây và PH của đất bởi vì đất có khả năng tự điều chỉnh PH một phần nào đó. Growers trồng cần sa sử dụng chất nền là đất dừa hoặc sử dụng kỹ thuật thủy canh hoặc khí canh (đỉnh cao của thủy canh) BẮT BUỘC phải có một dụng cụ đo PH tốt và điều chỉnh PH hợp lý trong suốt quá trình trồng cây cần sa.

Bài này sẽ giới thiệu những thông tin chung về PH và phương pháp calibration & cách sử dụng PH meter. Sản phẩm PH meter của mình đang sử dụng là PH-80 meter có những thông tin như đường dẫn dưới đây:

http://www.tdsmeter.com/products/ph80.html

pH Meter
PH-80
pH
7.0
25.3°c
POWER
ENTER
TEMP
CAL
HOLD
HM
DIGITAL

Trước khi tìm hiểu phương pháp calibration (cân bằng) PH meter và sử dụng đúng PH meter bạn hãy tham khảo một số bài viết về PH đã post trên Page Việt Growers trước đây:

- Tìm Hiểu Về PH:

http://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/t%C3%ACm-hi%E1%BB%83u-v%E1%BB%81-ph/1541176809438829

- pH và phản ứng Axit - Kiềm: http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1544182729138237/?type=3&src=https%3A%2F%2Fscontent-b-ams.xx.fbcdn.net%2Fhphotos-xpf1%2Fv%2Ft1.0-9%2F10672282_1544182729138237_2426593794507522229_n.jpg%3Foh%3D757cf3f72f78dfd00649ee74d4f165be%26oe%3D54AA01B2&size=400%2C500&fbid=1544182729138237

Tầm quan trọng của PH

Dù là bạn trồng cần sa sử dụng đất/đất dừa/thủy canh/khí canh... thì chỉ số PH là một trong những yếu tố rất quan trọng để có được một vụ mùa thành công.

Cũng giống như con người không thể ăn đồ ăn quá mặn hoặc quá chua...Để cây cần sa có thể phát triển khỏe mạnh growers cần điều chỉnh PH của chất nền hoặc dung dịch (trồng thủy canh/khí canh) hợp lý. Giá trị Ph hợp lý giúp cây có thể hấp thụ được các chất dinh dưỡng cần thiết trong nước tưới cây và trong đất, ngược lại nếu giá trị PH ko phù hợp sẽ khiến cây không thể hấp thụ được chất dinh dưỡng và ở mức độ nặng có thể xuất hiện nhiều bệnh tật hoặc chết cây.

PH là gì?

Ph là chữ viết tắt của "potential of hydrogen" - Cho phép đo đạc chỉ số kiềm hoặc axit trong đất hoặc trong nước tưới cây.

Giá trị PH mặc định chung là từ 0 tới 14. Ở giá trị 0 chất nền/nước tưới có độ axit rất cao, ngược lại ở giá trị 14 chất nền/nước tưới có độ kiềm rất lớn. Giá trị PH7 được coi là trung tính (có H+ và OH- cân bằng). PH quá thấp hoặc quá cao có thể gây nguy hiểm cho cây và cả cho người. Nước Javel có PH ở trong khoảng 12,0 tới 12,6!

Làm thể nào để đo đạc PH?

Bạn không thể xác định được độ PH của một chất lỏng khi quan sát màu sắc của chúng, ngược lại Ph của đất trồng cây có thể xác định dựa vào màu sắc của đất: đất có màu xanh là dấu hiệu cho thấy độ kiềm trong đất quá cao, đất có màu vàng hoặc màu da cam cho thấy độ axit trong đất quá cao.

Ph của đất có thể được đo đạc với một dụng cụ chuyên dùng cho việc đo đạc PH của đất trồng cây - dụng cụ đo PH của đất thường có giá thành đắt hơn dụng cụ đo PH của chất lỏng.

Ph của chất lỏng có thể được xác định bằng giấy quỳ tím hoặc dung dịch thử PH. Hoặc tốt nhất là một dụng cụ đo Ph điện tử như mình đang sử dụng (PH-80 Meter có giá khoảng 50 usd). Dụng cụ đo Ph của chất lỏng bằng điện tử này chạy bằng pin, giá trị PH và nhiệt độ của dung dịch được hiển thị rõ ràng trên màn hình LCD của máy.

Ph-meter làm việc như thế nào?

Trên thị trường hiện tại có bán nhiều loại máy đo PH cảm ứng (pH probe) với giá thành giao động từ 10 usd tới hàng ngàn usd, Ph-meter thông dụng nhất thường có một kính cảm ứng (glass sensor) và một ống quy chiếu (reference tube).

PH-meter cảm ứng đo đạc những hoạt động của những ions trong chất lỏng bằng cách tạo ra một áp xuất nhỏ ở rìa của kính cảm ứng (glass sensor) và ống quy chiếu (reference tube). Máy Ph-Meter quy chiếu áp xuất này sang giá trị PH và hiển thị trên màn hình LCD. Rất nhiều máy đo PH có gắn một nhiệt kế cho phép đo nhiệt độ của dung dịch.

Calibration là gì và tại sao phải calibration PH-meter?

Sự kiểm định PH là cần thiết vì cũng nó cũng giống như một dụng cụ chơi nhạc, thi thoảng cũng cần phải được điều chỉnh lại để có thể hoạt động chính xác.   Phương pháp duy nhất để xác định một Ph-meter đã được calibration theo đúng tiêu chuẩn hay chưa là sử dụng những dung dịch đã biết được độ PH của nó để test PH-meter.

Những dung dịch này thường có bán trên thị trường trong những cửa hàng cho người trồng cây theo phương pháp thủy canh. Tất cả những máy đo PH cần phải được calibration hàng tuần để đảm bảo độ chính xác trong đo đạc. Các Ph-meter trên thị trường hiện tại đề có 3 giá trị PH để cho người dùng chọn lựa làm giá trị chuẩn để calibration PH-meter, đó là những giá trị: 4.0, 7.0 và 10.0.

- Nếu bạn dùng Ph để đo dung dịch có tính axit thì cần calibration Ph với giá trị PH=4 để có được số liệu chính xác nhất.

- Nếu bạn sử dụng Ph để đo dung dịch của nước tưới cây cần sa thì cần calibration ở giá trị PH=7. Lý do là nước thường có độ Ph giao động từ Ph6.0 tới Ph8.0.

Để có được sự đo đạc chuẩn xác nhà sản xuất khuyên người dùng nên calibration Ph-meter ở ít nhất 2 giá trị.

Nhưng theo kinh nghiệm cá nhân của mình thì calibration Ph-meter ở một giá trị PH=7.0 là đủ,   vì mình chỉ sử dụng để đo Ph của nước tưới cây. Cũng theo kinh nghiệm cá nhân mình sử dụng nước suối đóng chai hiệu Evian có PH=7,2 để calibration thường xuyên máy đo Ph của mình ở giá trị Ph7. Khi thực hiện đo đạc mình lấy số liệu Ph hiển thị trên màn hình LCD trừ đi 0,2 là ra giá trị thật của PH trong nước tưới cây! :D

Hãy theo sát hướng dẫn của nhà sản xuất để có thể calibration Ph-meter chính xác nhất tùy theo model mà bạn sử dụng. Việc calibration Ph-meter rất đơn giản và chỉ mất vài phút.

Thông thường các hãng sản xuất PH-meter đều nói rằng họ đã calibration máy đo Ph trước khi xuất xưởng, nhưng growers cần phải calibration lại vì giá trị có thể thay đổi trong khi vận chuyển hoặc vì một lý do nào đó. Hãy thường xuyên calibration máy đo Ph của bạn, nếu có thể thì nên calibration hàng tuần, hoặc không thì ít nhất 1 tháng 1 lần để đảm bảo kết quả chính xác khi đo đạc!

Để có được giá trị chính xác nhất bạn cần calibration trong những trường hợp sau:

- Nếu sử dụng thường xuyên - calibration 1 lần mỗi tuần

- Nếu ít sử dụng - calibration mỗi lần 1 tháng

- Nếu bạn nghĩ là máy đo không chính xác

- Nếu chất lỏng bạn cần đo PH có giá trị PH rất cao hoặc rất thấp

- Nếu bạn đo đạc Ph của nhiều dung dịch khác nhau.

- Nếu bạn di chuyển kính cảm ứng của Ph-meter.

Bảo quản và sử dụng đúng PH-meter

Có nhiều loại Ph-meter của nhiều hãng khác nhau và thông thường mỗi model lại có những yêu cầu khác nhau, bởi thế hãy luôn theo sát hướng dẫn bảo quản của nhà sản xuất để bảo quản PH có tuổi thọ cao hơn. Rất nhiều máy do Ph sử dụng kính cảm ứng và ống quy chiếu để trong 1 dung dịch đặc biệt, nếu bạn sử dụng máy đo Ph bỏ túi thì rất có thể dung dịch này được chứa trong nắp của Ph-meter - đừng làm đổ dung dịch này!

Để rửa sạch cảm ứng của máy đo PH cần sử dụng nước cất hoặc nước không có khoáng chất! Lắc nhẹ lượng nước thừa đọng lại và để máy vào dung dịch bảo quản (một số máy đo PH cần được để trong dung dịch đặc biệt).

Tuổi thọ của máy đo Ph thường là 1 tới 2 năm. Khi bạn gặp khó khăn với việc calibration hoặc những số liệu sai về giá trị Ph thì đây là lúc thích hợp để thay kính cảm ứng cho Ph hoặc thay Ph-meter mới!

Mẹo dùng PH-meter

Luôn đọc kỹ hướng dẫn của nhà sản xuất trước khi dùng. Những hướng dẫn này có thể dài và phức tạp nhưng thiết yếu để bạn sử dụng đúng cách nhằm tăng tuổi thọ cho máy đo PH và có được những số liệu đo đạc chính xác

Kiểm tra Ph mới mua về bằng cách đo giá trị Ph của một dung dịch đã biết trước độ PH. Nếu giá trị này không đúng thì cần tiến hành Calibration Ph-meter

Không đụng chạm vào kính cảm ứng hoặc ống quy chiếu: dầu/mỡ bám trên da có thể làm thay đổi những giá trị đo đạc và có khả năng làm hỏng máy vĩnh viễn

Không để máy Ph ở nơi có nhiệt độ cao hoặc độ ẩm cao

Nguồn của bài này:

http://www.tdsmeter.com/img/UrbanGarden-Maintaining_pH_Meters.pdf

http://www.tdsmeter.com/products/ph80.html

CHƯƠNG 7: NƯỚC VÀ DINH DƯỠNG

Phương Pháp Tưới Cây Cần Sa

Những growers mới trồng cần sa thường đặt ra nhiều câu hỏi xung quanh việc tưới cây. Điều này cũng dễ hiểu bởi lỗi tưới cây là lỗi thường gặp nhất ở growers mới. Bài này hướng dẫn những bạn mới cách tốt nhất để tưới cây cần sa sử dụng đất và trồng trong chậu.

Cây cần sa là giống cây có nhu cầu lớn về nước tưới, nhưng chúng cũng không chịu được nếu được tưới quá nhiều, bởi thế rất dễ xảy ra lỗi khiến cây cần sa không thể phát triển được hết tiềm năng của chúng.

Dưới đây là một vài lời khuyên đơn giản để có thể tưới đúng cách:

- Cây cần sa không thích tưới ít một chia thành nhiều khoảng thời gian khác nhau. Chúng thích được tưới với lượng nước lớn, sau đó growers cần phải đợi bề mặt của đất khô hết 1/3 trong giai đoạn phát triển hoặc 2/3 trong giai đoạn nở hoa để tiếp tục tưới.

- Để có thể tính toán lượng nước tưới cây phù hợp cho từng cây và kích thước chậu cây sử dụng. Bạn cần sử dụng mỗi lần tưới một lượng nước bằng 1/4 kích thước của chậu.

- Nên tưới nước vào lúc mới bật đèn để tránh ẩm khi cây ngủ và giải phóng lượng nước dư thừa trong ngày.

Ví dụ cụ thể :

Chậu 1L, tưới 0,25L nước mỗi lần

Chậu 4L, tưới 1L mỗi lần

Chậu 12L, tưới 3L mỗi lần

Chậu 30L, tưới 7,5L mỗi lần!

etc…

Đối với những bạn sử dụng chậu lớn (12L trở lên), hãy áp dụng phương pháp tưới nước từ từ nghĩa là chia làm 2,3 lần tưới. Ví dụ bạn sử dụng chậu 12L và cần tưới 3L mỗi lần khi bề mặt đất đã khô thì bạn cần tưới 1L trước, đợi cho nước ngấm xuống đất (khoảng 1-2 phút) sau đó tưới tiếp 1L và lại đợi cho nước ngấm hết rồi tiếp tục 1L nữa.... Khi tưới nên sử dụng vòi tưới và xoay đều vòng quanh gốc cây để nước ngấm đều.

Bình tưới cây:

Chất nền (đất) sử dụng để trồng cây rất quan trọng, hãy sử dụng những loại đất chất lượng cao hoặc được pha trộn hợp lý giữa các thành phần như đá peclit, đất mùn, phân trùn...Nếu chất nền có chất lượng tốt sẽ có khả năng giữ nước cao nhưng lại thông thoáng để giữ đồng thời cả Oxy và cho phép nước tưới dư thừa chảy xuống những lỗ thoát nước dưới đáy chậu trồng cây.

Một khi đã tưới xong chậu cây của bạn sẽ rất nặng và khó di chuyển. Growers có kinh nghiệm thường nhấc chậu lên để ước lượng cân nặng, khi chậu cây đã khô hết 1/3 bề mặt trong giai đoạn phát triển và 2/3 bề mặt trong giai đoạn cuối của sự nở hoa và chậu cây đã nhẹ thì đây là lúc tốt nhất để tưới cây. Thông thường theo kinh nghiệm cá nhân, một cây to khỏe sẽ cần 1L nước mỗi ngày.

Trên thực tế, nước nặng hơn đất, một chậu cây được tưới đầy nước sẽ nặng hơn nhiều lần một chậu cây trước khi tưới. Với một chút thực hành và kinh nghiệm, bạn sẽ dễ dàng biết được khi nào cần phải tưới cây.

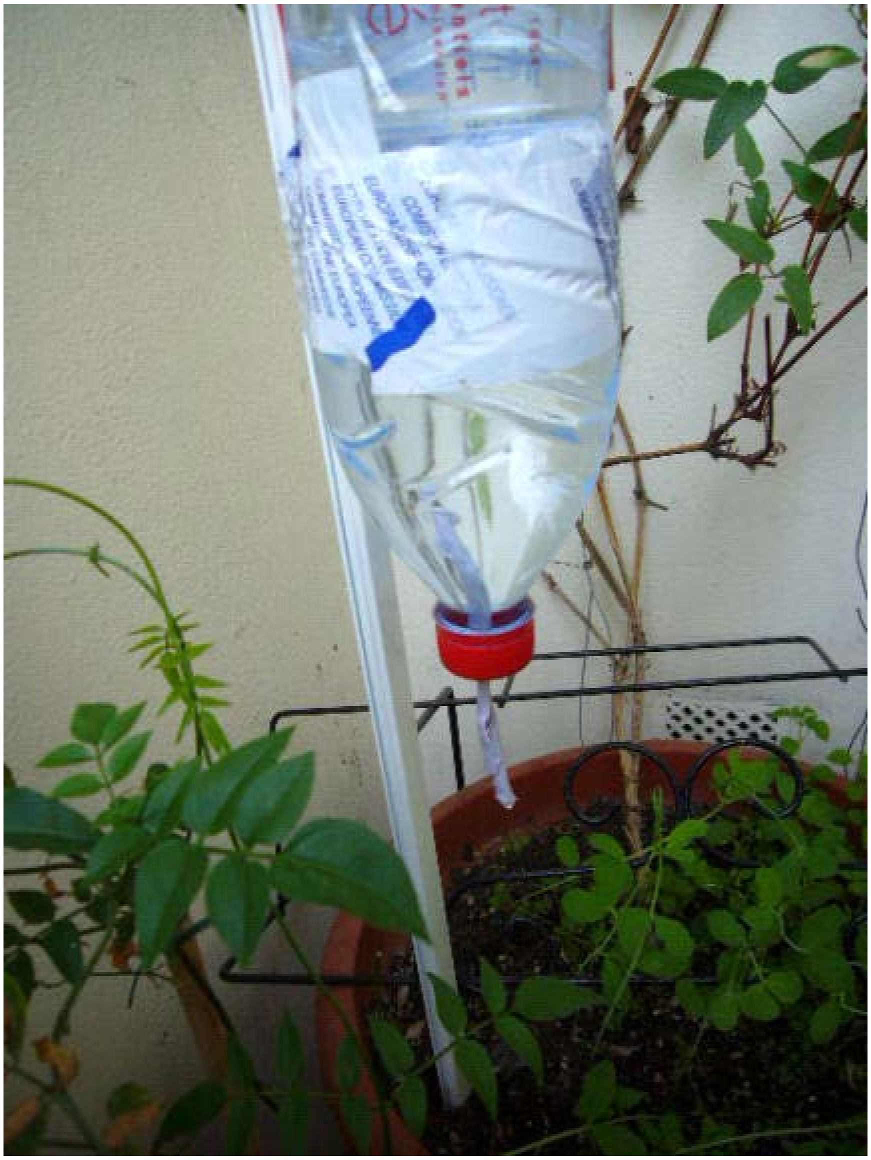
Cách tưới cây này cũng được sử dụng cho tất cả những cây khác được trồng trong chậu.

Nếu bạn tưới đúng như hướng dẫn ở trên, thông thường bạn sẽ lại tiếp tục tưới cây sau khoảng từ 3 tới 6 ngày.

Chậu cây càng nhỏ thì càng khô nhanh, đồng nghĩa với việc phải tưới thường xuyên hơn.

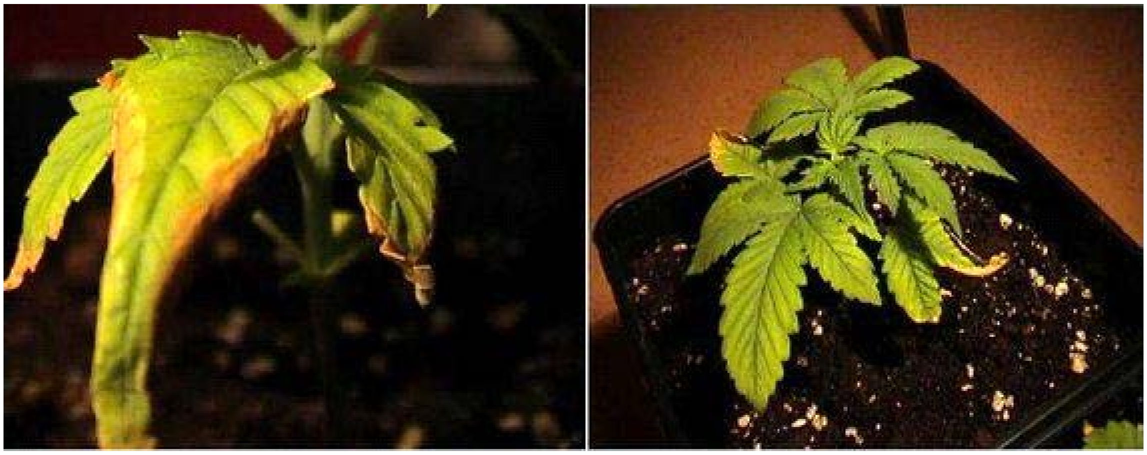
Hệ thống tưới cây "Le goutte à goutte" không cho kết quả tốt khi sử dụng đất, có thể sử dụng nếu growers cần đi du lịch xa vài ngày. Để hệ thống này phát huy hiệu quả tối đa growers cần sử dụng cách trồng thủy canh hay khí canh (Hydroponic hay Aeroponic) sử dụng chất nền là đá núi lửa (Rockwood), Bi đất sét hay Vỏ dừa.

Hệ thống goutte à goutte:



Một cây cần sa trồng ngoài trời đang khát nước, lá rũ xuống:

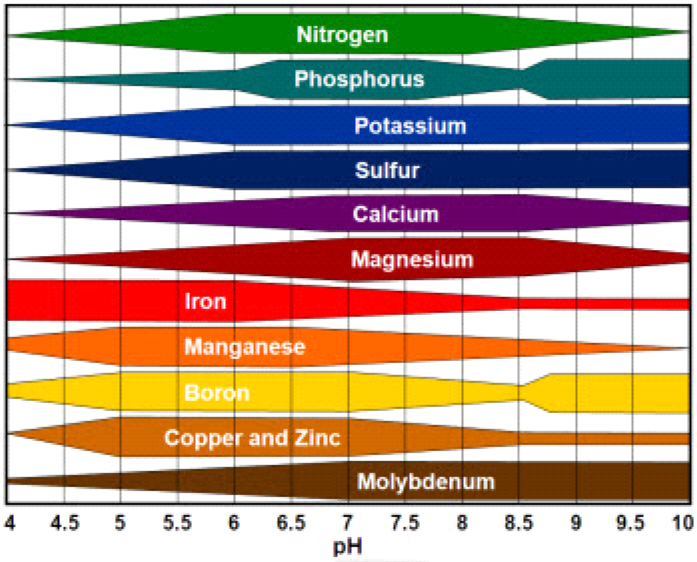
Ngược lại một cây khác bị tưới quá nhiều, bề mặt đất chưa khô thì growers đã tiếp tục tưới dẫn tới rễ cây không có Ô-xy để sử dụng khi cây ngủ:



Sử dụng nước nào để tưới cây cần sa?

- Nước máy thành phố có thể được sử dụng để tưới cây, chúng có EC<0,4. Nước mưa hay nước khoáng đóng chai cũng có thể được sử dụng để tưới cây (EC=0). Nước giếng khoan cũng có thể được sử dụng để tưới cây. Nước được lọc sử dụng bình lọc cũng có thể dùng để tưới cây.

- Thực tế thì cây cần sa không thích nước có độ kiềm hay độ axit quá cao. Bạn cần sử dụng dụng cụ đo PH của nước trước khi tưới cây. Khoảng PH hợp lý để cây có thể hấp thụ những chất dinh dưỡng có trong nước tưới là khoảng 5,5-7. Có thể điều chỉnh Ph của nước bằng Ph Up hoặc Ph Down. PH rất quan trọng đặc biệt là đối với những growers trồng cây bằng phương pháp thủy canh hoặc khí canh. Dưới đây là bảng tham khảo khả năng hấp thụ dinh dưỡng của cây cần sa trong những khoảng PH khác nhau đối với từng loại dinh dưỡng:



Trên thực tế có trường hợp Growers tưới đủ chất dinh dưỡng cho cây nhưng cây không thể hấp thụ được vì PH không phù hợp để cây có thể hấp thụ chất này hay chất khác. Khoảng hợp lý nhất nằm ở khoảng PH6-->Ph7. Ở giá trị PH này cây có thể hấp thụ phần lớn các loại chất dinh dưỡng để phát triển hết tiềm năng.

*Trong nước máy thành phố có chất Chlore (để khử trùng) bởi vậy luôn luôn cần phải lấy nước 24h trước khi tưới cây (thời gian để Chlore bay hơi và nước có nhiệt độ bình thường).

* Nước lọc bằng máy rất tinh khiết, có thể tự làm tại nhà.

Máy lọc nước:

* Nước mưa là nguồn nước tốt nhưng khi sử dụng cần lọc cẩn thận những chất cặn bẩn sau đó cho vào lò vi sóng khoảng 5-10s để tiêu diệt hết những vi khuẩn hay mầm bệnh có ở bên trong như trứng, ấu trùng, bào tử của nấm/mốc...

Lời khuyên tưới cây cho growers có kinh nghiệm

***** Trong giai đoạn hạt nảy mầm cần phải liên tục giữ cho bề mặt của đất trong chậu ẩm (tưới ngay sau khi bề mặt khô khoảng 1/5...)

* Trong giai đoạn phát triển cần đợi đất khô khoảng 1/3 bề mặt mới tiếp tục tưới.

* Trong giai đoạn nở hoa cần phải đợi đất khô khoảng 2/4 bề mặt mới tiếp tục tưới.

* Trong những tuần cuối cùng của giai đoạn nở hoa, cây sẽ có nhu cầu sử dụng nước ngày càng ít hơn. Growers cần phải chú ý giảm dần lượng nước tưới vào mỗi lần, bởi vì nếu thời gian đất khô bề mặt diễn ra quá lâu (+3 ngày) thì rất dễ sinh ra nấm/mốc. Hơn nữa, một sự khô nhẹ xảy ra vào những tuần cuối sẽ kích thích cây cho ra nhiều hạt nhựa hơn dẫn tới trọng lượng của bông sẽ nặng lên.

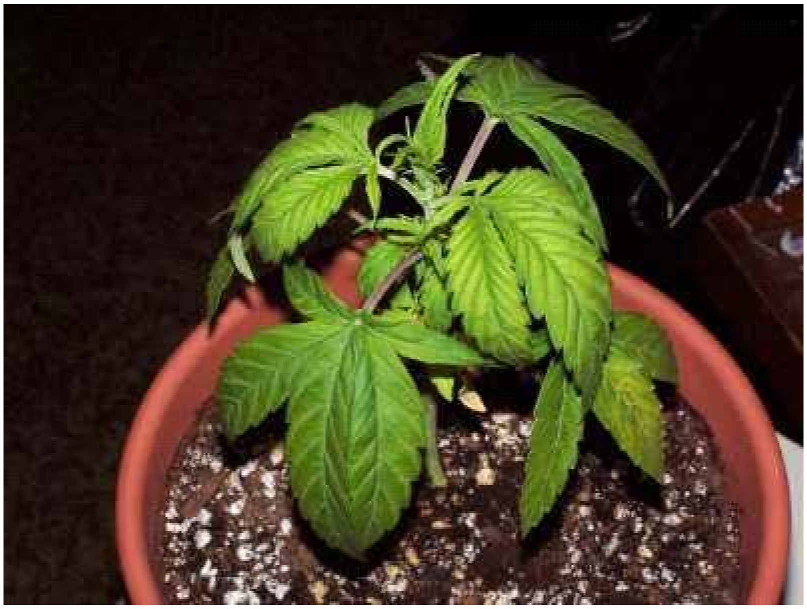
* Growers có kinh nghiệm cũng rửa đất trước khi kết thúc vụ mùa để có thể tái sử dụng vào vụ tiếp theo. Một số sản phẩm có chứa nhiều vi khuẩn có lợi giúp phân hủy rễ chết và giải phóng muối dư thừa trong đất có tên là Final Flush... Nếu ko sử dụng những sản phẩm này thì tưới nước trắng trong vòng 1-2 tuần cuối cũng là một cách rất tốt. Hoa sẽ ít hóa chất hơn, sạch và thơm hơn, đất sẽ giải phóng được lượng muối dư thừa và có thể được tái sự dụng.

* Sử dụng dinh dưỡng một lần trên 2 hoặc nhiều nhất là 2 lần trên 3 lần tưới. Tưới nước trắng 1 lần trên 2 hoặc 1 lần trên 3 sẽ giúp giải phóng muối dư thừa tích tụ trong đất.

***** Khi bề mặt đất trong chậu trồng cây khô đi thường để lại những vết nứt ở xung quanh phần đất tiếp xúc với chậu, growers cần cẩn thận dùng tay ấn những phần đất này để bịt lại những lỗ rò rỉ khiến nước chảy thẳng xuống lỗ thoát nước dưới đáy chậu mà ko được đất giữ lại. Trong trường hợp đất quá khô do growers quên tưới nước thì cần phải tưới với nước có pha một vài giọt nước rửa bát. Cách làm này sẽ giúp cho đất mềm mại trở lại và giữ nước tốt hơn.

***** Thông thường growers hay sử dụng bình xịt nước để tăng độ ẩm cho những cây nhỏ có thể phát triển hết tiềm năng hoặc để chống nóng. Cần ghi nhớ rằng khi cây nhận được càng nhiều lượng nước từ lá để quang hợp thì rễ sẽ càng "lười" làm việc hơn.

Triệu chứng ban đầu của cây bị tưới quá nhiều giống với triệu chứng của cây đang khát nước:



Nguồn: grower việt & Alchimiaweb

Sử Dụng Nước Tiểu Để Tưới Cây

Nhiều người trồng cần sa đặt câu hỏi về việc sử dụng nước tiểu để tưới cây. Một số đã thử nghiệm và làm cháy cây của họ. Trên thực tế nước tiểu có thể được sử dụng để tưới cây với một số hiểu biết nho nhỏ.

Nước tiểu có 60-80% là Ni tơ. Nhờ vào tác động của enzym tự nhiên có trong nước tiểu mà nước tiểu có thể chuyển qua dạng amoniac sau đó là nitrates trong vài giờ. Bởi thế nước tiểu là một nguồn dinh dưỡng tuyệt vời để cung cấp Ni tơ cho cây. Nó cũng giúp cho chất nền được ổn định. Nhiều người trồng cỏ dùng nước tiểu để tưới cây. Tỉ lệ pha trộn là 1 lít nước tiểu cho mỗi 10 đến 20 lít nước. Nếu không pha loãng nước tiểu mà tưới trực tiếp vào rễ cây thì nước tiểu sẽ làm cháy rễ.

Việc sử dụng nước tiểu để tưới cây nghe có vẻ bẩn nhưng thực tế thì nước tiểu không có virus hay vi khuẩn gì cả, nó thậm chí đã từng được sử dụng để khử trùng ở thời cổ đại!

Giới thiệu sản phẩm Phân Trùn Quế

Nguồn: http://www.trunque.net/home.html

Page Việt Growers hiện tại có 1 admin và 2 moderators. Hiện nay một Moderator của Page đang sống và làm việc tại Saigon. Moderator này đang nghiên cứu tỉ lệ phù hợp của các thành phần như đất mùn, phân trùn quế, đá peclit... nhằm mục đích tạo ra một tỉ lệ đẹp nhất chuyên dùng để trồng cây cần sa từ những nguyên liệu dễ tìm ở ViệtNam. Trong lúc chờ đợi bạn ấy pha chế chúng ta hãy cùng tìm hiểu qua loại phân chùn quế rất có giá trị theo đánh giá ban đầu này. Bài này được coppy hoàn toàn từ trang chủ của www.trunque.net

Phân trùn sau khi thu hoạch sẽ được thu gom, trữ trong một nhà kho thông thoáng nhằm giảm độ ẩm:

Tác Dụng Của Phân Trùn Quế

Phân trùn quế là loại phân bón thiên nhiên giàu dinh dưỡng có tác dụng kích thích sự tăng trưởng của cây trồng. Không giống như phân chuồng, phân trùn được hấp thu ngay một cách dễ dàng bởi cây trồng. Phân trùn không chỉ kích thích tăng trưởng cây trồng mà còn tăng khả năng duy trì giữ nước trong đất và thậm chí còn có thể ngăn ngừa các bệnh về rễ...

-Phân trùn quế là một loại phân hữu cơ 100%, được tạo thành từ phân trùn nguyên chất, là loại phân thiên nhiên giàu dinh dưỡng nhất mà con người từng biết đến.

-Phân trùn quế chứa một sinh vật có hoạt tính cao như vi khuẩn, nấm mốc. đặc biệt là hệ vi khuẩn cố định đạm tự do (Azotobacter), vi khuẩn phân giải lân, phân giải celluose và chất xúc tác sinh học. Vì thế hoạt động của các vi sinh vật lại tiếp tục phát triển trong đất.

-Phân trùn quế giàu những chất dinh dưỡng hòa tan trong nước và chứa đựng hơn 50% chất mùn được tìm thấy trong lớp đất mặt. Không như phân động vật, phân trùn có thể được cây trồng sử dụng ngay.

-Phân trùn quế cung cấp các chất khoáng cần thiết cho sự phát triển của cây trồng như đạm, lân, kali, canxi, magic. Nó cũng chứa mangan, đồng, kẽm, coban, borat, sắt.. Sự hữu dụng nhất là các chất này có thể được cây hấp thu ngay.không như những phân hữu cơ khác phải được phân hủy trong đất trước khi cây trồng hấp thụ.Sẽ không có bất cứ rủi ro ,cháy cây nào xẩy ra khi bón phân trùn quế.

-Chất mùn trong phân loại trừ được những độc tố, nấm hại và vi khuẩn có hại trong đất,nên nó có thể đẩy lùi những bệnh của cây trồng. Do vậy, phân trùn quế hạn chế khả năng gây hại cho cây trồng.

-Phân trùn quế có khả năng cố định các kim loại nặng trong chất thải hữu cơ. Điều này ngăn ngừa cây trồng hấp thu nhiều phức hợp khoáng hơn nhu cầu của chúng.

-Phân trùn quế có nồng độ PH=7 nên nó hoạt động như một rào cản, giúp cây phát triển trong đất ở độ pH quá cao hay quá thấp.

-Acid Humid trong phân trùn quế, kích thích sự phát triển của cây trồng, thậm chí ngay cả nồng độ thấp. Trong phân trùn, Acid Humid ở trạng thái mà cây trồng có thể hấp thu dễ dàng nhất. Acid Humid cũng kích thích sự phát triển của vi khuẩn trong đất.

-Phân trùn quế tăng khả năng giữ nước của đất vì phân trùn có dạng hình khối ,nó là những cụm khoáng chất kết hợp theo cách mà chúng có thể để chống sự xói mòn và sự va chạm cũng như khả năng giứ nước, góp phần làm cho đất tơi xốp và giữ ẩm được lâu.

-Phân trùn quế làm giảm hàm lượng dạng Acid carbon trong đất và gia tăng nồng độ Nito trong một trạng thái cây trồng có thể hấp thụ được.

-IAA(Indol Acetic Acid)có trong phân trùn quế là một trong những chất kích thích hữu hiệu giúp cây trồng phát triển tốt.

CÁCH SỬ DỤNG PHÂN TRÙN QUẾ:

Cho sự nẩy mầm: Dùng 20-30% phân trùn trộn với đất ,xem như một hỗn hợp nẩy mầm tốt nhất đảm bảo cho cây phát triển không ngừng trong 3 tháng mà không cần bất cứ thức ăn nào khác .Có khả năng làm tăng tỷ lệ nẩy mầm của hạt ,giúp cây con phát triển nhanh và có tỷ lệ sống cao.

Như là chất điều hòa chất:Nếu bạn bỏ phân trùn và tưới nước thường xuyên vào một vùng đất cằn cõi đã được cuốc lên ,thì lớp đất này sẽ cải tạo đáng kể (3 000 – 3500kg/ha).

Như là phân bón:Bỏ phân trùn trực tiếp quanh gốc cây (không gây hư hại cây nếu dùng nhiều)bón lót cho cây ,rau,quả các loại sẽ tạo ra một loại thực phẩm hảo hạng và đạt năng suất cao.

Như chất phân bón lỏng: Có thể pha trộn nước theo tỷ lệ 1/5,hỗn hợp chất lỏng này có thể sử dụng như một loại phân bón hảo hạng và có khả năng kiểm soát sâu bọ khi phun trực tiếp vào thân,lá.

Như là nhà cải tạo đất :Vì phân trùn chứa đựng hàng ngàn kén trùn/kg nên khi ta bón phân trùn vào đất ,gặp điều kiện thuận lợi ,kén trùn sẽ nở ra và sinh sống trên chính mảnh đất canh tác của chúng ta – mà chúng ta ai cũng biết nơi nào có trùn sinh sống thì nơi đó đất luôn màu mỡ và tơi xốp.

LIỀU SỬ DỤNG:

Cây cần sa: *đang được thử nghiệm bởi 1 moderator của Page Việt Growers.*

Cây kiểng:

Trộn theo tỷ lệ 3/5 (3 phần phân trùn và 5 phần còn lại (đất, xơ dừa, tro trấu… để trồng mới hoặc chỉ cần bón 5kg phân trùn trên 1 chậu đã đủ chất dinh dưỡng cho cây sống 1 năm)).

Rau, củ, quả:

- Trồng rau tại nhà: Trộn tỷ lệ 1/1 (1 phần phân trùn và 1 phần còn lại (đất, xơ dừa, tro trấu.. không cần bón thêm bất cứ loại phân nào khác, có thể sử dụng nhiều lần.)).
- Trồng rau mầm: chỉ cần 1kg phân trùn cho vào khay nhựa 30cm x 45cm và 30g hạt giống sau 5 ngày chúng ta sẽ có 600gr rau mầm.
- Trồng đại trà: Bón lót 250-300kg/1000m2

Cây ăn trái:

Bón 0,5-1kg/cây, 1 - 2lần/năm, tùy vào tuổi của cây.

Cây tiêu:

Bón 1-2kg/nọc tiêu, 1-2 lần/năm

Làm phân bón nước:

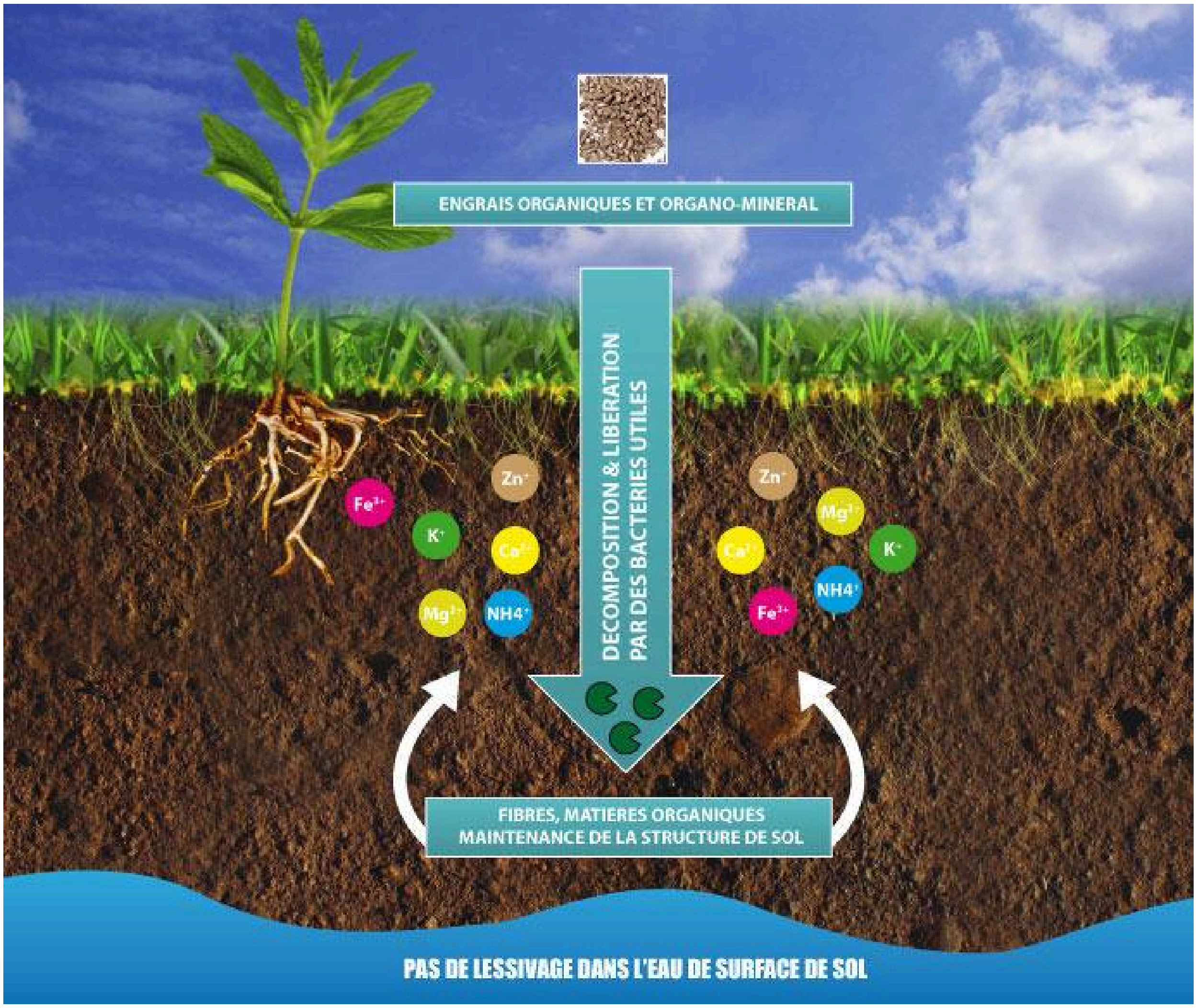
Lấy 1kg phân trùn cho vào thùng nhựa cùng với 10 lít nước, dùng máy bơm oxy (loại nhỏ dùng sục khí cho hồ cá) sục 24 - 36h, sau đó lấy nước cho vào bình xịt, xịt cho tất cả các loại cây, có tác dụng như loại phân bón lá rất tốt, ngoài ra còn có tác dụng ngăn ngừa sâu bệnh, còn phần bã bón cho cây bình thường.

Nguồn:

- Nuôi giun đất: tác giả - Ts Nguyễn Lân Hùng - 5/2/2004
- Hướng dẫn kỹ thuật nuôi trùn đất - Ts Nguyễn Văn Bảy - 28/01/2003
- http://www.ehow.com/list_5955775_benefits-earthworm-casts.html

- http://www.onlinetips.org/earthworms

Sử Dụng Chất Dinh Dưỡng Khi Gieo Trồng Cần Sa Với Đất (Soil, Terre)


ENGRAIS ORGANIQUES ET ORGANO-MINERAL
DECOMPOSITION & LIBERATION PAR DES BACTERIES UTILES
Zn+
Fe3+
K+
Ca2+
Mg2+
NH4+
Zn+
Mg2+
Ca2+
K+
NH4+
Fe3+
FIBRES, MATIERES ORGANIQUES
MAINTENANCE DE LA STRUCTURE DE SOL
PAS DE LESSIVAGE DANS L'EAU DE SURFACE DE SOL

Làm thế nào để sử dụng chất dinh dưỡng hợp lý khi gieo trồng cần sa trong nhà sử dụng chất nền là đất thường (Soil trong tiếng anh) luôn là một vấn đề khó đối với growers. Bởi vì điều này quyết định trực tiếp đến sản lượng của vụ mùa. Sai lầm về dinh dưỡng thường thấy nhất ở growers mới trồng cần sa là lỗi suy nghĩ tưới càng nhiều thì càng tốt!

Cũng giống như con người, cây cần sa cần lượng dinh dưỡng thường xuyên và cân đối cả về số lượng và chất lượng. Bài viết này sẽ diễn giải những sản phẩm dinh dưỡng này theo cách tốt nhất nhằm thu được kết quả cao nhất trong kỹ thuật gieo trồng cần sa trong nhà sử dụng chất nền là đất.

CANNA
RHIZOTONIC
Terra Vega
Terra Flores
TERRA
CANNA
PK 13/14

Gam dinh dưỡng cơ bản của hãng Canna cho đất (soil)

Dinh dưỡng, kích thích (stimulater) , boosters PK, chất cải tạo đất...

Trên thị trường có rất nhiều sản phẩm dinh dưỡng chuyên dùng cho việc canh tác cần sa, những sản phẩm dinh dưỡng này có thể được phân loại như sau:

- Dinh dưỡng hoàn chỉnh, những sản phẩm này có chứa các dinh dưỡng di động như Nito, Photpho và Kali (NPK), các dinh dưỡng bất động như Calcium (Ca), Magesium (Mg), chúng cũng chứa các loại dinh dưỡng vi lượng như Sắt (Fer), Kẽm (Zn)... Với tỉ lệ phù hợp. Những sản phẩm dinh dưỡng hoàn chỉnh này thường được sử dụng trong giai đoạn phát triển của cây (18/6)- Có chứa nhiều Nito, hoặc được sử dụng trong giai đoạn nở hoa (12/12) - Có chứa nhiều P và K, hoặc cũng có những sản phẩm hoàn chỉnh được sử dụng trong suốt vòng đời của cây cần sa (ví dụ như B.A.C Fast Food 1.5 L: http://www.alchimiaweb.com/en/bac-fast-food-15-l-product-2956.php).

- Những sản phẩm kích thích hữu cơ, bao gồm những vitamins, axit amines, chiết xuất từ tảo, rong biển hoặc các cây thực vật, các axit hữu cơ, humiques, fulviques... Những sản phẩm này gần như không chứa chất dinh dưỡng, nhưng chúng kích thích sự trao đổi chất trong cây cần sa, cải thiện sức hấp thụ dinh dưỡng của cây. Ví dụ như sản phẩm kích thích mọc rễ giúp rễ mọc nhanh hơn, sản phẩm kích thích nở hoa giúp cây cần sa có thể phát triển hoa tối đa.

Một số sản phẩm hữu cơ **kích thích mọc rễ** theo như quảng cáo của nhà sản xuất có thể được sử dụng để hòa với nước sau đó phun trực tiếp lên lá cây (trong giai đoạn phát triển) - Nhưng điều này không được khuyên dùng bởi vì cây khi hấp thụ đủ dinh dưỡng qua đường lá sẽ trở nên lười tạo rễ để hấp thụ dinh dưỡng từ chất nền. Rễ cây càng nhiều thì cây càng khỏe mạnh, khả năng phòng bệnh càng cao và số lượng rễ cây luôn luôn tỉ lệ thuận với sản lượng cuối cùng của vụ mùa! Ngược lại những sản phẩm hữu cơ không chứa NPK có thể được sử dụng vào mỗi lần tưới cây, và được khuyên dùng hòa với nước để phun trực tiếp lên lá cây trong giai đoạn phát triển 18/6 - Bởi vì lá cây hấp thụ những vitamines dễ hơn nhiều so với rễ cây.

- Những sản phẩm Boosters PK thường được sử dụng trong giai đoạn phát triển nhất của hoa (khoảng tuần thứ 5 từ khi chuyển ánh sáng xuống 12/12). Các sản phẩm boosters PK có chứa Photpho (P) và Kali (K) là hai chất dinh dưỡng quan trọng nhất trong giai đoạn nở hoa của cây cần sa. Chúng tồn tại dưới dạng khoáng chất và có thể được cây hấp thụ trực tiếp. Những sản phẩm này không có chứa Nito, cũng không chứa những chất vi sinh khác - Do đó không thể sử dụng như chất dinh dưỡng hoàn chỉnh nhưng đặc biệt cần thiết trong một khoảng thời gian ngắn - Khoảng 1,2 tuần (vào thời điểm mà cây cần sa có nhu cầu lớn nhất về Photpho và Kali).

Những sản phẩm Boosters PK chỉ nên sử dụng một lần trên 2 lần tưới (hoặc 3 lần tưới) hoặc cao nhất là 2 lần trên 3 lần tưới. Nếu sử dụng liên tục không những cây sẽ không hấp thụ được hết mà hơn nữa những dinh dưỡng dư thừa không được cây sử dụng này sẽ tạo muối, với lượng muối nhiều có thể sẽ gây nguy hiểm cho cây.

- Những sản phẩm hữu cơ giúp cải tạo đất, thường ở dạng rắn tự nhiên, phát tán chậm và được sử dụng để trộn cùng với đất trồng cây, ví dụ như: lombricompost, guano, cendres, algues…. Growers sử dụng càng nhiều những sản phẩm hữu cơ cải tạo đất thì càng ít phải sử dụng những sản phẩm dinh dưỡng hoàn chỉnh trong suốt vòng đời của cây cần sa. Nhưng nói như vậy cũng không có nghĩa là growers có thể sử dụng bao nhiêu tùy thích, đặc biệt là những cây nhỏ còn yếu rễ và khả năng hấp thụ dinh dưỡng kém có thể bị cháy rễ (và lá) do thừa dinh dưỡng. Trên hết không nên sử dụng phân động vật tươi để trộn với đất trong giai đoạn cây còn nhỏ (lý do là phân động vật tươi có chứa lượng dinh dưỡng quá đậm đặc).

***P/s:** Nếu bạn canh tác cần sa sử dụng phân động vật để bón cây thì nên sử dụng trước tiên đất có chứa ít dinh dưỡng cho cây nhỏ (sử dụng chậu trồng cây nhỏ khoảng 10x10cm). Sau khi cây đã mọc full rễ ở chậu nhỏ (khoảng 2 tuần - 1 tháng) bạn hãy chuyển qua chậu lớn (chậu 25x25cm) sử dụng đất có trộn phân động vật tươi đã được ủ ít nhất 3 tháng hoặc sử dụng các sản phẩm hữu cơ giúp cải tạo đất ở dạng rắn như ở trên - Việc ủ phân và sử dụng phân động vật như thế này giúp các chất dinh dưỡng trong phân động vật có đủ thời gian để phân hủy, chuyển đổi sang dạng dễ hấp thụ hơn cho cây cần sa. Trong quá trình trả lời câu hỏi của các bạn mới gieo trồng cần sa sử dụng ánh sáng mặt trời kết hợp bóng đèn điện trên Page Viêt Growers Beginner's Guide mình thấy rất nhiều bạn mắc lỗi bón phân động vật tươi cho cây nhỏ --> dẫn tới cây bị cháy rễ, vàng lá, phát triển còi cọc hoặc nặng hơn nữa là chết cây.

Sản phẩm dinh dưỡng hoàn chỉnh NPK

Trên tất cả các sản phẩm dinh dưỡng hoàn chỉnh NPK đang có mặt trên thị trường luôn bao gồm 3 chữ cái và theo sau là 3 số.

Ba chữ cái tương ứng với 3 thành phần dinh dưỡng quan trọng nhất đối với cây cần sa: Nito (N), Photpho (P) và Kali (K).

Ba chữ số theo sau tương ứng với tỉ lệ giữa ba chất dinh dưỡng này trong sản phẩm. Ví dụ:

- Chất dinh dưỡng hoàn chỉnh NPK = 4-2-3 có chứa nhiều Nito hơn Photpho và Kali ---> thích hợp cho giai đoạn phát triển của cây.

- Chất dinh dưỡng hoàn chỉnh NPK = 2-3-4 có chứa nhiều Photpho và Kali hơn Nito ---> thích hợp cho giai đoạn nở hoa của cây.

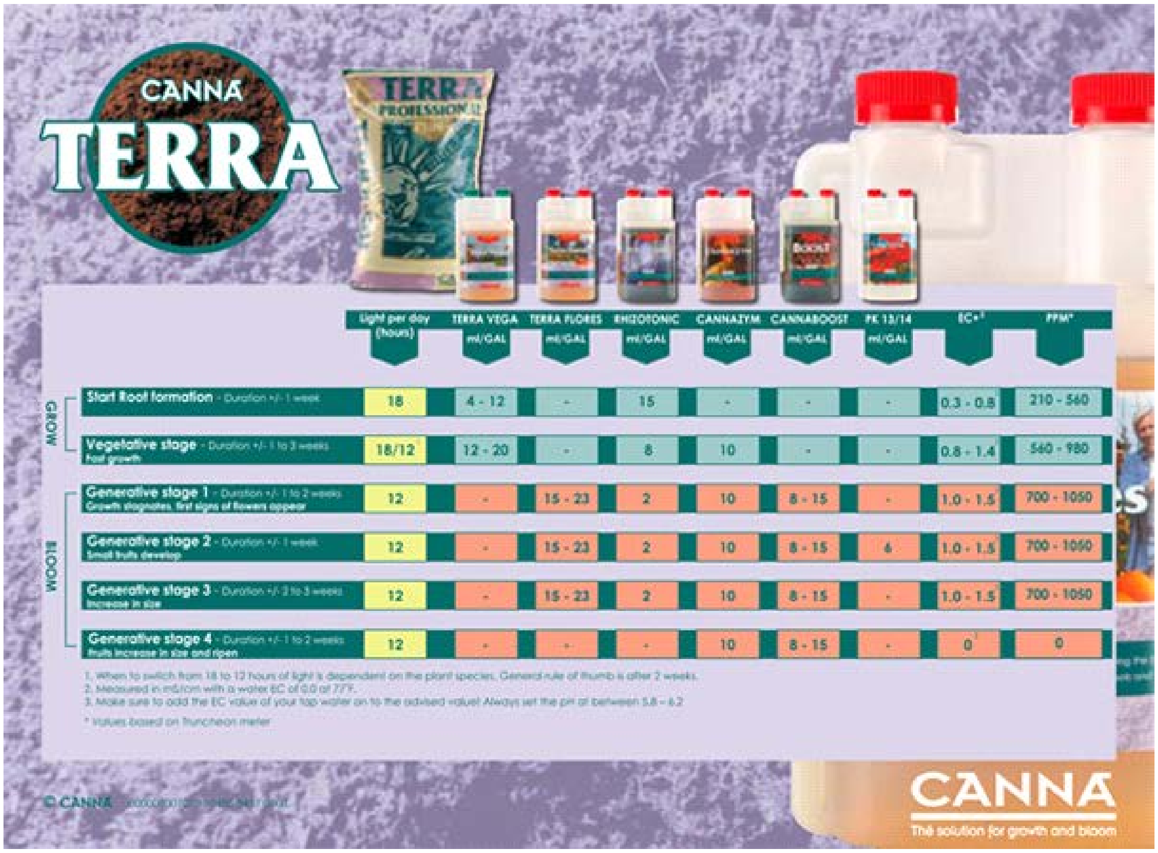
Cần phải hiểu rõ rằng những số theo sau 3 chữ này chỉ nói lên tỉ lệ chứ không phải là hàm lượng (tính theo phần trăm), số lượng dinh dưỡng cần dùng có thể thay đổi theo từng hãng sản xuất. Trước khi sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng này bạn nên đọc kỹ nhãn hiệu và hướng dẫn sử dụng cũng như liều lượng cho từng giai đoạn của nhà sản xuất.

Liều lượng dinh dưỡng khuyên dùng?

Trong suốt quá trình canh tác cây cần sa, trò chuyện với nhiều growers Việt sống ở Châu Âu, mình nhận thấy hầu hết các bạn đều học về dinh dưỡng và sử dụng với liều lượng chủ yếu dựa trên kinh nghiệm của những growers đi trước. Điều này cũng có những thuận lợi và hạn chế riêng, sau khi quan sát và phân tích những kinh nghiệm này, mình đi đến kết luận rằng những kinh nghiệm này chủ yếu được rút tỉa dựa trên sự cân bằng PH của nước tưới cây! Lý do là hầu hết các growers Việt không có khái niệm hoặc ít có hiểu biết về pH của nước và của đất nên đã nghĩ ra những phương pháp căn chỉnh pH dựa theo liều lượng của dinh dưỡng. Ở một số nước Châu Âu như Pháp và Hà Lan, pH của nước máy thành phố có độ kiềm rất cao (ở khoảng pH=8). Ở một số nước khác như Tiệp Khắc, nước máy thành phố lại có pH trung tính (ở khoảng pH=7). Do đó những kinh nghiệm này không thể được lấy làm thước đo chuẩn. Hơn nữa việc growers áp dụng nhiều sản phẩm dinh dưỡng của nhiều hãng khác nhau cũng không phải là điều khuyên làm - Điều này sẽ được giải thích kỹ hơn ở phía dưới của bài viết này.

Thước đo chuẩn xác nhất về liều lượng dinh dưỡng khuyên dùng cần phải dựa trên liều lượng khuyên dùng của nhà sản xuất. Những hãng sản xuất dinh dưỡng chuyên nghiệp đều có những ê-kip nghiên cứu khoa học và họ đều áp dụng trực tiếp trên những cây cần sa trong không gian trồng thử nghiệm của hãng trước khi bán ra thị trường. Liều lượng khuyên dùng của nhà sản xuất cũng có những thay đổi dựa trên sức khỏe và khả năng hấp thụ của cây cần sa trong không gian canh tác của growers.

Ví dụ về số lượng dinh dưỡng khuyên dùng của hãng Canna cho các sản phẩm chuyên dùng để canh tác cần sa sử dụng đất:



CANNA
TERRA
TERRA PROFESSIONAL
CANNA
The solution for growth and bloom

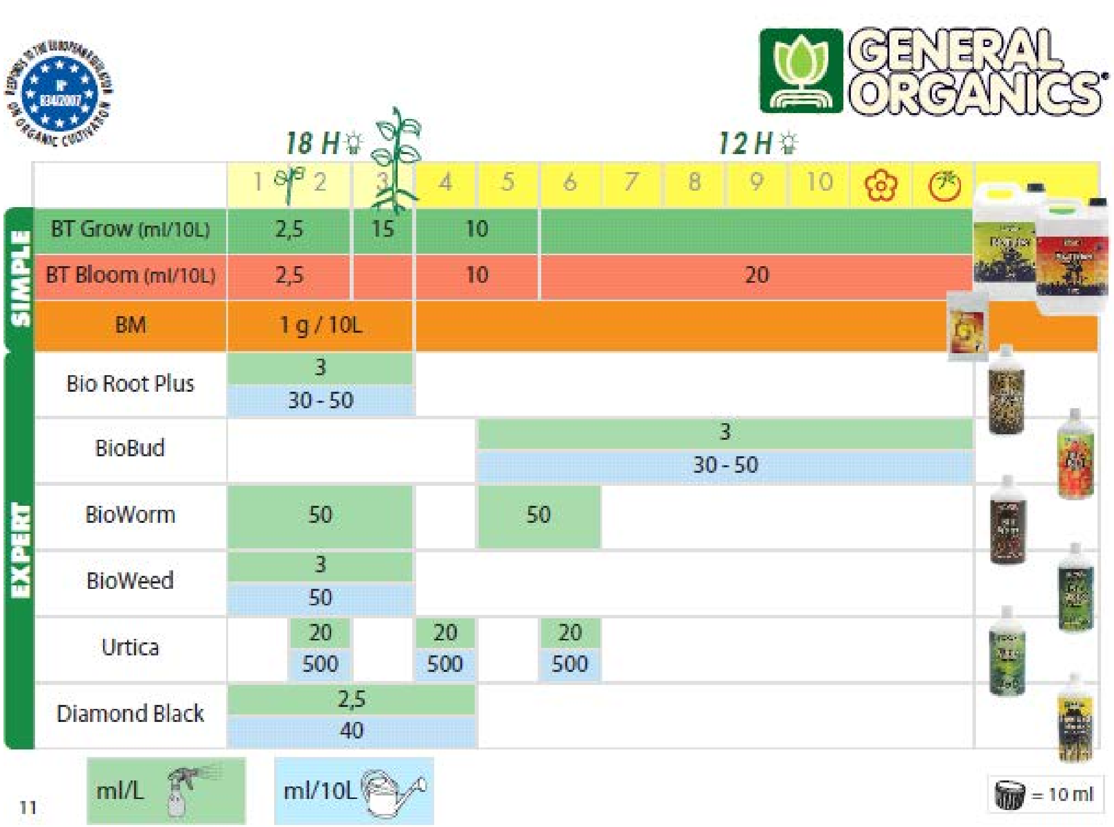
		Light per day (hours)	TERRA VEGA ml/GAL	TERRA FLORES ml/GAL	RHIZOTONIC ml/GAL	CANNAZYM ml/GAL	CANNABOOST ml/GAL	PK 13/14 ml/GAL	EC+[2]	PPM*
GROW	**Start Root formation** - Duration +/- 1 week	18	4 - 12	-	15	-	-	-	0.3 - 0.8	210 - 560
	Vegetative stage - Duration +/- 1 to 3 weeks Fast growth	18/12[1]	12 - 20	-	8	10	-	-	0.8 - 1.4	560 - 980
BLOOM	**Generative stage 1** - Duration +/- 1 to 2 weeks Growth stagnates, first signs of flowers appear	12	-	15 - 23	2	10	8 - 15	-	1.0 - 1.5[3]	700 - 1050
	Generative stage 2 - Duration +/- 1 week Small fruits develop	12	-	15 - 23	2	10	8 - 15	6	1.0 - 1.5[3]	700 - 1050
	Generative stage 3 - Duration +/- 2 to 3 weeks Increase in size	12	-	15 - 23	2	10	8 - 15	-	1.0 - 1.5[3]	700 - 1050
	Generative stage 4 - Duration +/- 1 to 2 weeks Fruits increase in size and ripen	12	-	-	-	10	8 - 15	-	0[3]	0

1. When to switch from 18 to 12 hours of light is dependent on the plant species. General rule of thumb is after 2 weeks.
2. Measured in mS/cm with a water EC of 0.0 at 77°F.
3. Make sure to add the EC value of your tap water on to the advised value! Always set the pH at between 5.8 – 6.2

* Values based on Truncheon meter

© CANNA [illegible]

Ví dụ về liều lượng dinh dưỡng khuyên dùng của hãng General Organics:



GENERAL ORGANICS

		18 H			12 H								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	✿	🍅
SIMPLE	BT Grow (ml/10L)	2,5		15	10								
SIMPLE	BT Bloom (ml/10L)	2,5			10		20						
SIMPLE	BM	1 g / 10L											
EXPERT	Bio Root Plus	3 30 - 50											
EXPERT	BioBud					3 30 - 50							
EXPERT	BioWorm	50				50							
EXPERT	BioWeed	3 50											
EXPERT	Urtica		20 500		20 500		20 500						
EXPERT	Diamond Black	2,5 40											

11

ml/L

ml/10L

= 10 ml

Một điều đặc biệt quan trọng khi sử dụng dinh dưỡng trong suốt vòng đời của cây cần sa:

- Bắt đầu với một liều lượng nhỏ.

- Tăng dần đều liều lượng mỗi tuần cho tới khi đạt giá trị lớn nhất (được nhà sản xuất khuyên dùng).

- Giảm dần liều lượng sau đó cho tới giá trị nhỏ nhất được khuyên dùng bởi nhà sản xuất.

Quan trọng hơn cả những lời khuyên về liều lượng dinh dưỡng của nhà sản xuất là sự quan sát của growers, growers cần quan sát cây cần sa của mình để sớm phát hiện những triệu chứng bệnh tật hay dư thừa dinh dưỡng hay thiếu hụt dinh dưỡng... Bởi vì chất nền, ánh sáng, khí hậu...trong không gian trồng cỏ của growers cũng có ảnh hưởng nhiều tới khả năng hấp thụ dinh dưỡng và sức khỏe của cây cần sa. **Growers có kinh nghiệm sẽ dựa trên tất cả những yếu tố này để quyết định "khẩu phần ăn" của cây cần sa vào mỗi lần tưới cây.**

Sử dụng chất dinh dưỡng gì trong giai đoạn Stretch (giai đoạn đầu của sự nở hoa)?

Việc sử dụng dinh dưỡng cho cây cần sa là vấn đề khá nhạy cảm trong giai đoạn Stretch (2-3 tuần đầu sau khi chuyển ánh sáng xuống 12/12).

Trong giai đoạn này cây cần sa có nhu cầu lớn nhất về Nito (để phát triển thân,cành,lá -đôi khi cây sẽ phát triển cao gấp 2, gấp 3 trước khi chuyển ánh sáng qua 12/12 đối với nhiều giống cần sa thuộc họ Sativa).

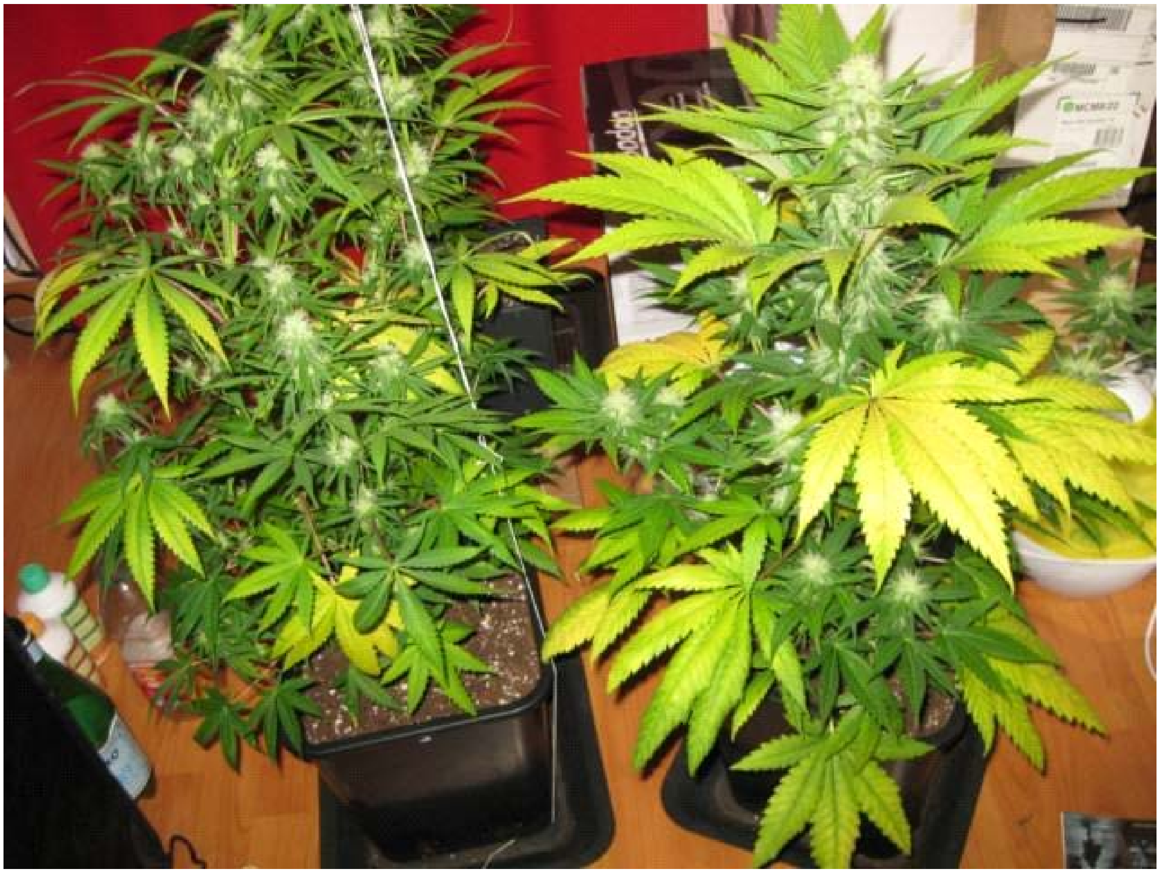
Do đó growers cần tiếp tục sử dụng chất dinh dưỡng dành cho giai đoạn phát triển (giàu Nito) với liều lượng bằng 1/2 bình thường KẾT HỢP sử dụng chất dinh dưỡng dành cho giai đoạn nở hoa với liều lượng bằng 1/2 bình thường cho tới tận khi kết thúc giai đoạn Stretch.

Nếu growers thay thế hoàn toàn chất dinh dưỡng dành cho giai đoạn phát triển bằng chất dinh dưỡng dành cho giai đoạn nở hoa ngay khi chuyển ánh sáng xuống 12/12 thì cây cần sa sẽ nhanh chóng sử dụng nguồn Nito dự trữ (tập chung ở những lá già phía dưới) cần thiết cho sự phát triển ---> Điều này dẫn tới hiện tượng lá vàng bắt đầu từ những lá già phía dưới, nếu growers không cung cấp Nito thì cây cần sa sẽ tiếp tục sử dụng lượng Nito dự trữ ở những lá phía trên (Nito là chất dinh dưỡng đóng vai trò chính yếu trong sự phát triển diệp lục - có màu xanh đặc trưng của các cây thực vật nói chung).

Trong giai đoạn Stretch nếu growers mắc lỗi dinh dưỡng thì sẽ rất khó khăn để sửa lỗi, điều này cũng đồng nghĩa với sản lượng cuối cùng của vụ mùa sẽ giảm đáng kể.

***Ghi chú**: Nếu hiện tượng vàng lá bắt đầu diễn ra ở 2 tuần cuối cùng trước khi thu hoạch thì điều này là hoàn toàn bình thường và rất nhiều growers chuyên nghiệp cố tình tính toán liều lượng dinh dưỡng phù hợp để điều này xảy ra đúng thời điểm ---> Hoa cần sa sẽ có nhiều đường, tecpen, arome mùi thơm hơn ---> Chất lượng tốt hơn.

Sự thiếu hụt Nito trong giai đoạn giữa của sự nở hoa (Lỗi sử dụng dinh dưỡng không phù hợp):



Chúng ta có thể sử dụng nhiều gam dinh dưỡng khác nhau để canh tác cần sa?

Việc sử dụng kết hợp nhiều sản phẩm dinh dưỡng , sản phẩm kích thích, phụ trợ của nhiều hãng khác nhau không được khuyên dùng, bởi vì những sản phẩm dinh dưỡng của cùng một nhà sản xuất luôn luôn mang tính bổ trợ lẫn nhau nhằm cho ra kết quả tốt nhất.

Khi sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng của cùng một nhà sản xuất cũng phải tuân thủ những quy định sau: Thêm từng sản phẩm một vào nước và khuấy đều lên trước khi cho vào một sản phẩm khác... và cứ như thế. KHÔNG bao giờ được hòa trộn những sản phẩm dinh dưỡng nguyên chất vào với nhau rồi sau đó đổ tất cả vào nước tưới cây (các sản phẩm này rất dễ tạo ra phản ứng hóa học và kết tủa trực tiếp dưới dạng muối mà cây cần sa không thể hấp thụ được).

Chỉ những growers chuyên nghiệp với đầy đủ hiểu biết về những thành phần dinh dưỡng bao gồm trong từng gam dinh dưỡng mới có thể sử dụng kết hợp nhiều sản phẩm của nhiều hãng khác nhau.

Sản phẩm dinh dưỡng gam Biobizz:

BIOBIZZ
STARTERS•PACK
BIO•GROW
BIO•BLOOM
TOP•MAX
ROOT•JUICE
BIO•HEAVEN
BIOBIZZ

Tẩy rửa chất nền trước khi thu hoạch?

Tẩy rửa chất nền trước khi thu hoạch là một bước rất quan trọng trong canh tác cần sa, rất nhiều growers coi nhẹ bước tẩy rửa này ---> Rất dễ xảy ra những vấn đề về pH, dinh dưỡng, bệnh tật... trong những vụ mùa kế tiếp (tái sử dụng chất nền cũ).

Quá trình tẩy rửa càng diễn ra lâu dài thì mùi/vị của hoa cần sa càng đạt chất lượng cao khi thu hoạch!!!

Tẩy rửa chất nền chỉ đơn giản là việc tưới cây với nước không pha dinh dưỡng (với pH phù hợp). Việc làm này giúp loại bỏ lượng muối dư thừa trong chất nền trong suốt quá trình canh tác cây cần sa, việc làm này cũng giúp tẩy rửa lượng muối dưa thừa trong cây cần sa. Một cây cần sa được tẩy rửa kỹ sẽ dậy mùi thơm đặc trưng, khi hút sẽ rất êm dịu và không gây khó chịu ở cổ họng, hơn nữa còn an toàn hơn cho người sử dụng.

Trong kỹ thuật canh tác cần sa trong nhà sử dụng chất nền là đất thường, growers có thể giảm dần liều lượng dinh dưỡng khi hoa đã nhọn đầu (dừng phát triển về chiều dài) và cứng lại (hoa đã trưởng thành) - Khoảng ở tuần thứ 6 của giai đoạn nở hoa. Lúc này growers có thể chuyển qua bước tẩy rửa (kéo dài ít nhất 15 ngày cho tới 1 tháng thậm chí là lâu hơn để thu được chất lượng cao nhất có thể).

Trên thị trường hiện có những sản phẩm trợ giúp cho việc tẩy rửa nhằm rút ngắn thời gian tẩy rửa và cho ra chất lượng hoa cao hơn, ví dụ như sản phẩm Final Flush của hãng Grotek.

***P/s:** Một số growers gặp phải lỗi suy nghĩ rằng cần phải tưới rất nhiều dinh dưỡng trong những ngày cuối trước khi thu hoạch nhằm thu được sản lượng cao nhất nhưng điều này là hoàn toàn sai lầm!

Cây cần sa dưới đây đã được tẩy rửa rất kỹ, sẵn sàng để thu hoạch:

Trong giai đoạn đầu của quá trình tẩy rửa, growers có thể thêm vào những enzymes nhằm tăng hiệu quả tẩy rửa, một số growers sử dụng những sản phẩm chelators (EDTA ..), nhưng vẫn cần sử dụng nước để

Trong giai đoạn đầu của quá trình tẩy rửa, growers có thể thêm vào những enzymes nhằm tăng hiệu quả tẩy rửa, một số growers sử dụng những sản phẩm chelators (EDTA ..), nhưng vẫn cần sử dụng nước để tẩy rửa trong giai đoạn cuối của quá trình này nhằm mục đích tránh sử dụng những chất hóa học có thể còn sót lại trong hoa cần sa.

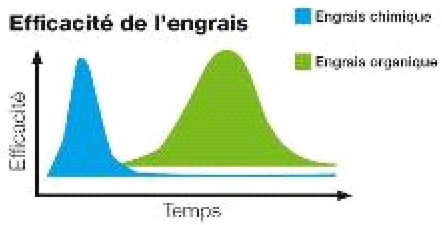
Cũng cần chú ý là trong giai đoạn trước khi thu hoạch, cây cần sa có ít nhu cầu về nước tưới, hoa cần sa lúc này thường rất đặc, do đó nếu độ ẩm cao quá sẽ rất dễ dẫn tới nấm/mốc. Growers cần chú ý điều này.

Một kỹ thuật tưới cây thường được áp dụng trong giai đoạn này là đợi cho cây có dấu hiệu khát nước sau đó mới tưới ---> điều này tạo ra một stress nhỏ kích thích cây cần sa tạo ra nhiều nhựa hơn.

Về phương pháp tưới cây cần sa các bạn có thể tham khảo bài dưới đây:

Chủ đề: Phương pháp tốt nhất để tưới cây cần sa/Dùng đất/ Indoor: *http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/ph%C6%B0%C6%A1ng-ph%C3%A1p-t%C6%B0%E1%BB%9Bi-c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa/1567734533449723*

Dinh dưỡng hữu cơ hay vô cơ (khoáng vật -mineral)?



Cả dinh dưỡng hữu cơ và vô cơ đều rất hiệu quả. Dinh dưỡng hữu cơ có nguồn gốc từ thực vật hoặc động vật, ngược lại dinh dưỡng vô cơ được nghành công nghiệp hóa chất sản xuất.

Dinh dưỡng hữu cơ cho ra chất lượng sản phẩm cao hơn rất nhiều so với dinh dưỡng vô cơ, nguyên nhân là dinh dưỡng hữu cơ có nhiều thành phần đường, axit hữu cơ, axit humiques và những thành phần tự nhiên khác được cây cần sa ưa thích sử dụng.

Sự khác nhau cơ bản giữa dinh dưỡng hữu cơ (BIO) và dinh dưỡng vô cơ (hóa học) nằm ở chỗ dinh dưỡng hữu cơ khi sử dụng cần được các vi khuẩn trong đất phân hủy sang dạng khoáng chất (mineral) để có thể được cây hấp thụ, ngược lại dinh dưỡng vô cơ có thành phần cơ bản là muối có thể được cây hấp thụ trực tiếp mà không cần sự can thiệp của các vi khuẩn có lợi trong chất nền sử dụng.

Trên thị trường hiện tại cũng có những sản phẩm Bio-Mineral, bao gồm một phần hữu cơ và một phần vô cơ.

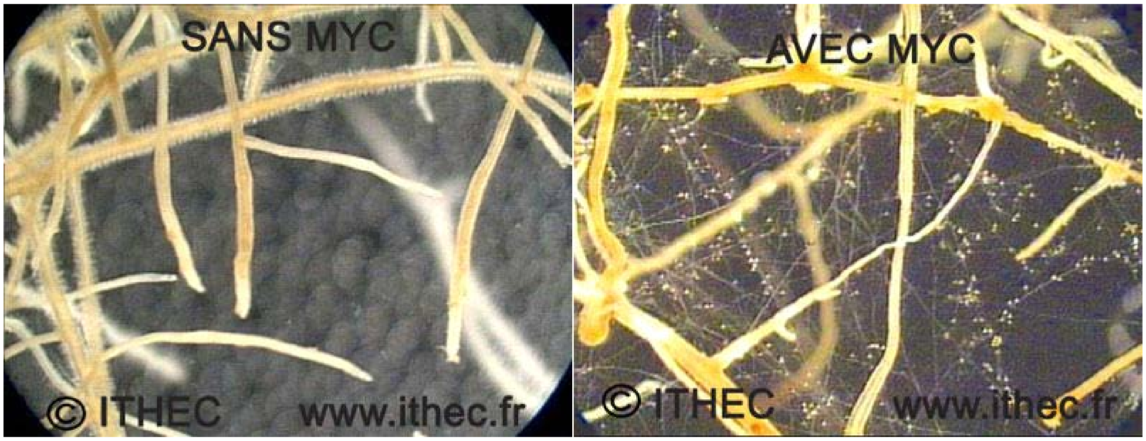
Dinh dưỡng vô cơ được cây hấp thụ nhanh hơn dinh dưỡng hữu cơ, growers chuyên nghiệp khi đã có kinh nghiệm sử dụng kết hợp hai loại dinh dưỡng này sẽ thu được kết quả rất tuyệt vời.

Để có thể tối ưu hóa việc sử dụng dinh dưỡng hữu cơ, growers thường kết hợp sử dụng cùng với những vi khuẩn có lợi, điều này giúp sự phân hủy diễn ra nhanh chóng hơn, giúp rễ cây hấp thụ nhanh hơn. Trong kỹ thuật canh tác cần sa sử dụng dinh dưỡng hữu cơ growers cũng cần phải chú ý bảo vệ cây khỏi sự tấn công của những vi khuẩn hay nấm/mốc có hại có thể xuất hiện trong chất nền.

Sản phẩm Aptus Mycor Mix: http://www.alchimiaweb.com/fr/aptus-mycor-mix-product-3993.php

MYCOR MIX
Alchimia

So sánh vi khuẩn có lợi cộng sinh khi sử dụng sản phẩm Aptus Mycor Mix:



Bảo quản sản phẩm dinh dưỡng như thế nào?

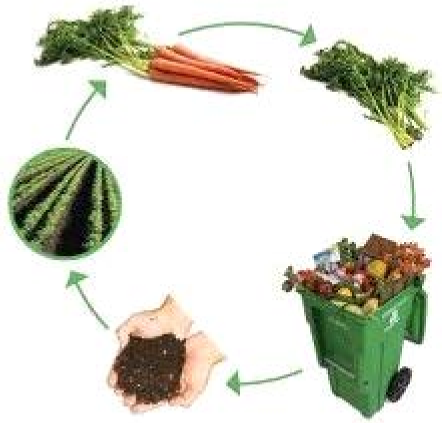
Những sản phẩm dinh dưỡng hữu cơ nên được bảo quản trong tủ mát sau khi mở nắp nhằm kéo dài thời hạn sử dụng (một vài tháng). Khi sản phẩm hữu cơ được thêm vào nước tưới cây thì cần phải được sử dụng ngay lập tức, và không thể sử dụng ngay cả sau một vài giờ.

Những sản phẩm vô cơ (mineral) có thể bảo quản ở nơi tránh sáng sáng và ở nhiệt độ thường trong thời gian vài năm. Khi sản phẩm vô cơ được thêm vào nước tưới cây thì growers có thể để vài ngày trước khi sử dụng.

Những dinh dưỡng vô cơ đôi lúc có thể tạo muối dưới dạng kính (Crystal), do đó cần phải lắc đều và mạnh trước khi sử dụng. Hơn nữa việc lắc đều sản phẩm dinh dưỡng trước khi sử dụng cần phải được thực hiện như một thói quen cố định, mục đích là để các thành phần được hòa trộn đều với nhau.

Dù là dinh dưỡng vô cơ hay hữu cơ, nếu mùi hoặc kết cấu của sản phẩm có sự thay đổi thì không nên tiếp tục sử dụng bởi vì lúc này chúng đã mất hiệu quả sử dụng và có thể trở nên độc hại.

Quy trình gieo trồng Biologique - Hữu cơ:



Nguồn của bài này:

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/comment-utiliser-engrais-culture-cannabis-terre/

Hướng Dẫn Sử Dụng Hệ Thống Tưới Cây Tự Động Blumat Tropf

Xin chào các bạn

Bất cứ growers nào khi canh tác cây cần sa cũng đều mong muốn kết quả cao nhất và bỏ ra sức lực ít nhất! hahaha, những người "lười" sẽ luôn luôn tìm kiếm giải pháp để được "nhàn cái thân" có phải không? Có thể bạn không lười nhưng nếu bạn phải đi du lịch khoảng 1 tuần thì bạn cũng có thể sử dụng các phương pháp tưới cây tự động như biện pháp phụ. Trong bài này mình sẽ nói chuyện về hệ thống tưới cây tự động đơn giản, chuyên nghiệp và kinh tế: Hệ thống Blumat Tropf, bạn có thể sử dụng hệ thống tưới cây tự động này cho cả cách trồng trong nhà và ngoài trời (indoors & outdoor), bạn có thể sử dụng khi trồng cây cần sa ngoài ban công, trong vườn, trong chậu trồng cây và trong phương pháp canh tác sử dụng lồng kính ngoài trời.

Ngoài cây cần sa growers cũng có thể sử dụng hệ thống Blumat Tropf cho các cây trồng trong nhà hay ngoài trời khác.

Chú ý quan trọng về dinh dưỡng:

Khi sử dụng hệ thống tưới cây tự động bạn không được pha dinh dưỡng vào thùng chứa! Vì sau một khoảng thời gian ngắn (vài giờ) dinh dưỡng sẽ lắng xuống dưới đáy thùng và tập chung với mật độ rất dày, và khi hệ thống Blumat Tropf "bơm phải" chỗ nước này sẽ dẫn tới những vấn đề nghiêm trọng về dinh dưỡng.

Thay vào đó bạn cần phải bổ xung dinh dưỡng bằng tay hoặc sử dụng dinh dưỡng hữu cơ trộn sẵn vào đất để có thể tận dụng tối đa lợi thế của hệ thống Blumat Tropf.

1) Tại sao phải sử dụng hệ thống tưới cây tự động?

- Do bạn lười

- Do bạn không có đủ thời gian chăm sóc cây

- Do bạn đi du lịch xa một khoảng thời gian

- Do bạn tò mò muốn thử những điều mới

2) Những chất nền nào có thể sử dụng hệ thống tưới cây tự động Blumat?

- Đất thường (như Biobizz Mix)

- Đất dừa. Trước đây mình thường dùng đất Biobizz Light Mix để trồng cần sa, sau khi sử dụng đất dừa mình đã quyết định chuyển hẳn sang chất nền mới này bởi vì đất dừa có rất nhiều lợi thế so với đất thường, chúng có giá thành rẻ và rất nhẹ, được nén chặt ở dạng khô nên rất dễ vận chuyển, cây phát triển rất nhanh trong đất dừa, giai đoạn rửa đất để tái sử dụng rất dễ, có thể tái sử dụng rất nhiều lần, ít vi khuẩn/vi trùng gây hại cho cây và nhất là chúng hoạt động rất hiệu quả đối với hệ thống tưới cây tự động (drip system).

P/S: Đối với các hệ thống thủy canh Hydroponics mình chưa bao giờ thử qua, bạn nào có kinh nghiệm về hydro muốn chia sẻ kiến thức hãy PM cho mình để phát triển mảng này trên Page.

3) Blumat là gì?

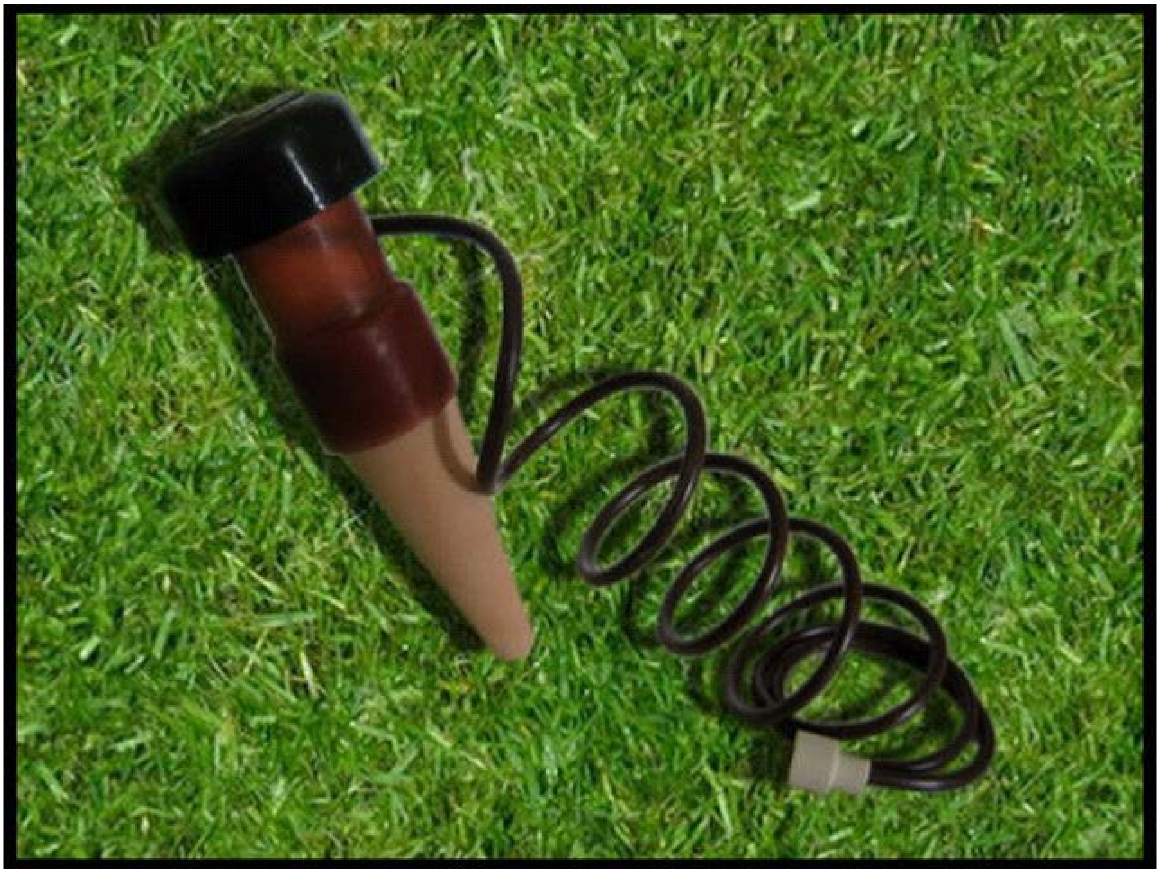
Blumat là một hệ thống tưới cây nhỏ giọt tự động, Blumat hoạt động hoàn toàn độc lập mà không cần phải có máy bơm nước đi kèm, Blumat cũng không sử dụng điện.

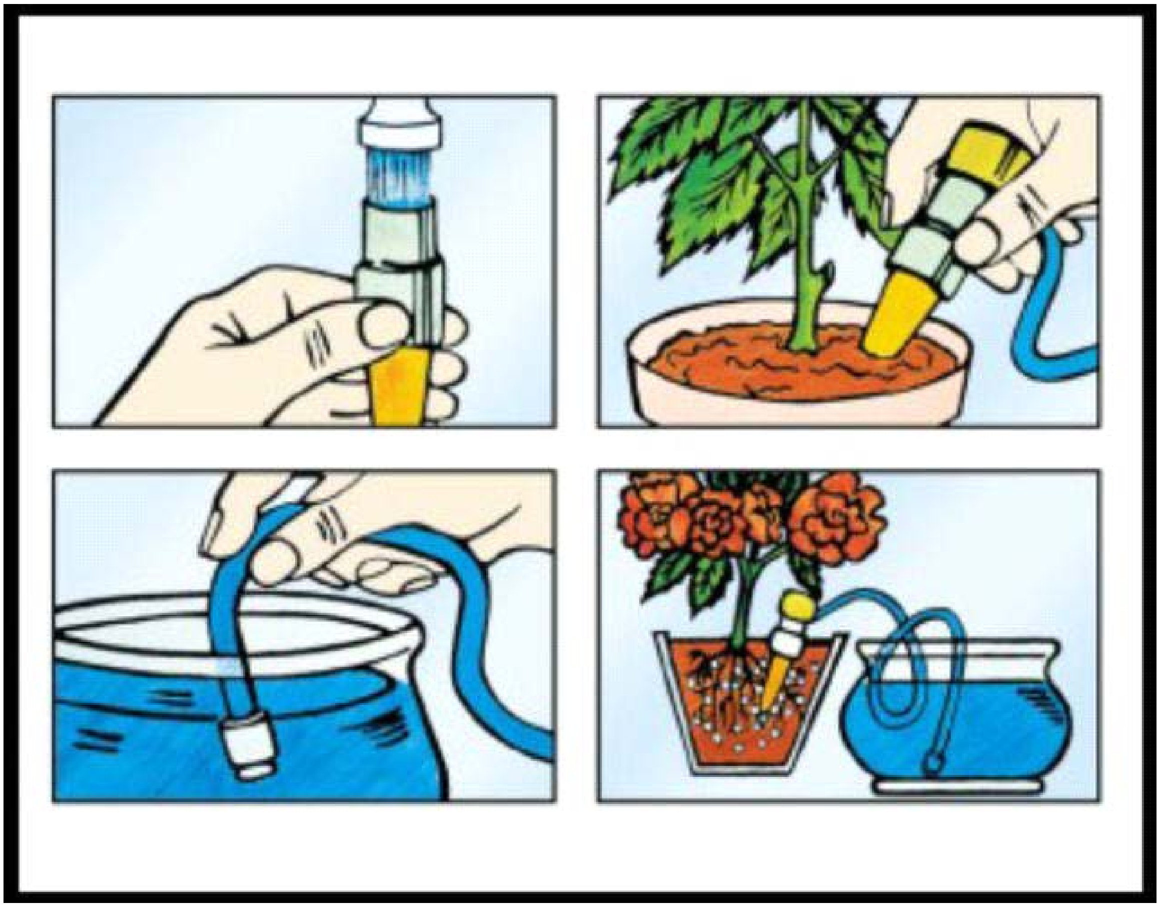
Rất nhiều growers sử dụng Blumat trong những ngày họ vắng nhà, chúng rất hiệu quả và có tuổi thọ cao. giá thành cũng không đắt đỏ, website chính thức của Blumat:

http://www.blumat.com/en/

4) Có 2 hệ thống Blumat

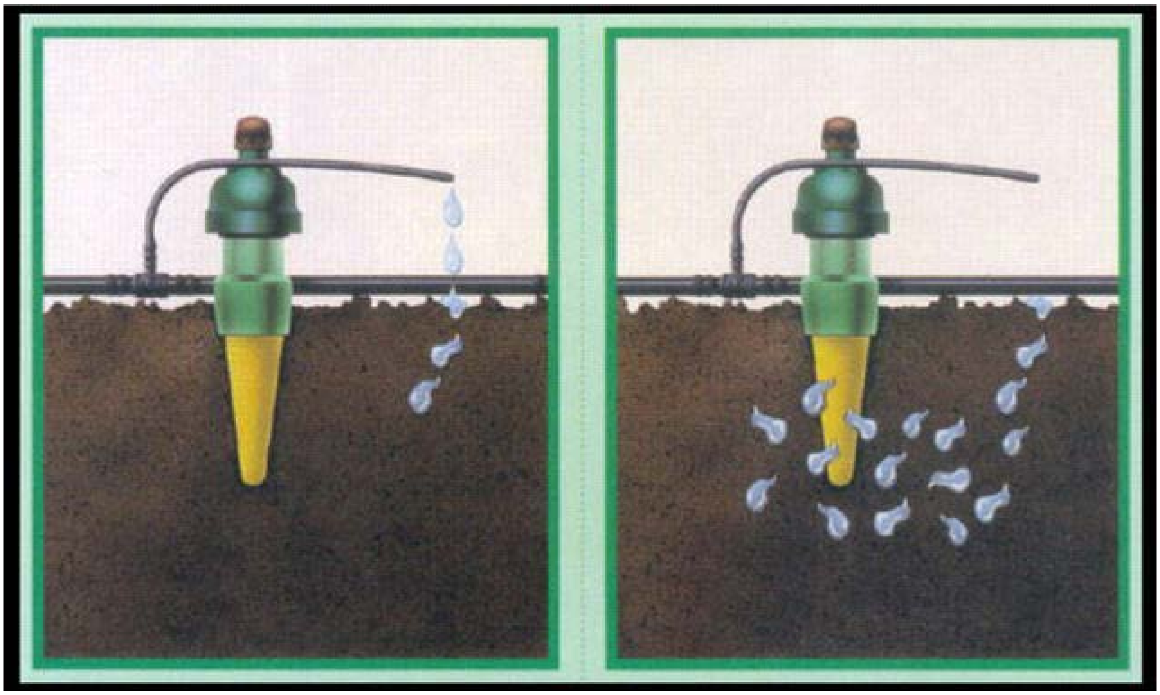
a) Phiên bản đơn giản:





Hệ thống Blumat đơn giản này không cho nhiều hiệu quả vì chúng rỉ nước liên tục không ngừng nghỉ. Hệ thống này hoạt động theo cách rất đơn giản: Nước được mao dẫn qua ống nhựa và làm ướt chất nền qua đầu hệ thống (hình củ cà rốt) dựa trên tính hút nước tự nhiên của chất nền (đất thường hoặc đất dừa). Hệ thống này không được khuyên dùng cho growers khi canh tác cây cần sa.

b) Phiên bản "Tropf":

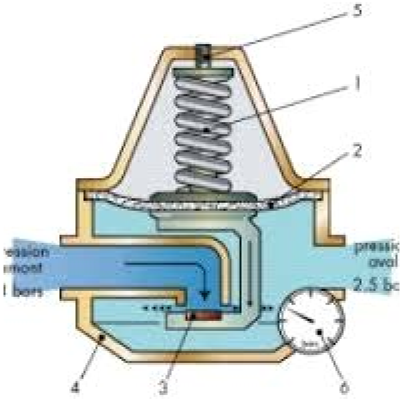


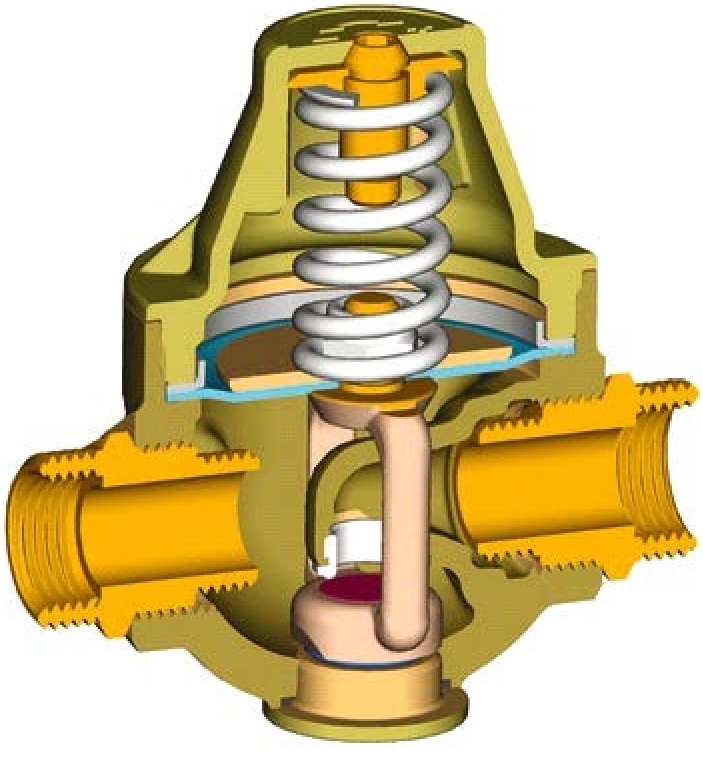
Đây chính là phiên bản Blumat được khuyên dùng cho Growers canh tác cây cần sa. Hệ thống này hoạt động phức tạp hơn một chút, và chỉ xả nước khi chất nền bị khô (đầu cà rốt làm bằng sứ cảm ứng độ ẩm trong đất). Chúng ta sẽ tìm hiểu cụ thể điều này ở phía dưới của bài này.

5) Lắp ráp Blumat Tropf

a) Blumat Tropf có thể được gắn trực tiếp vào vòi nước (sử dụng một đoạn nhựa giảm áp suất) như hình minh họa dưới đây:

Tham khảo thêm về các dụng cụ giảm áp suất của vòi nước:

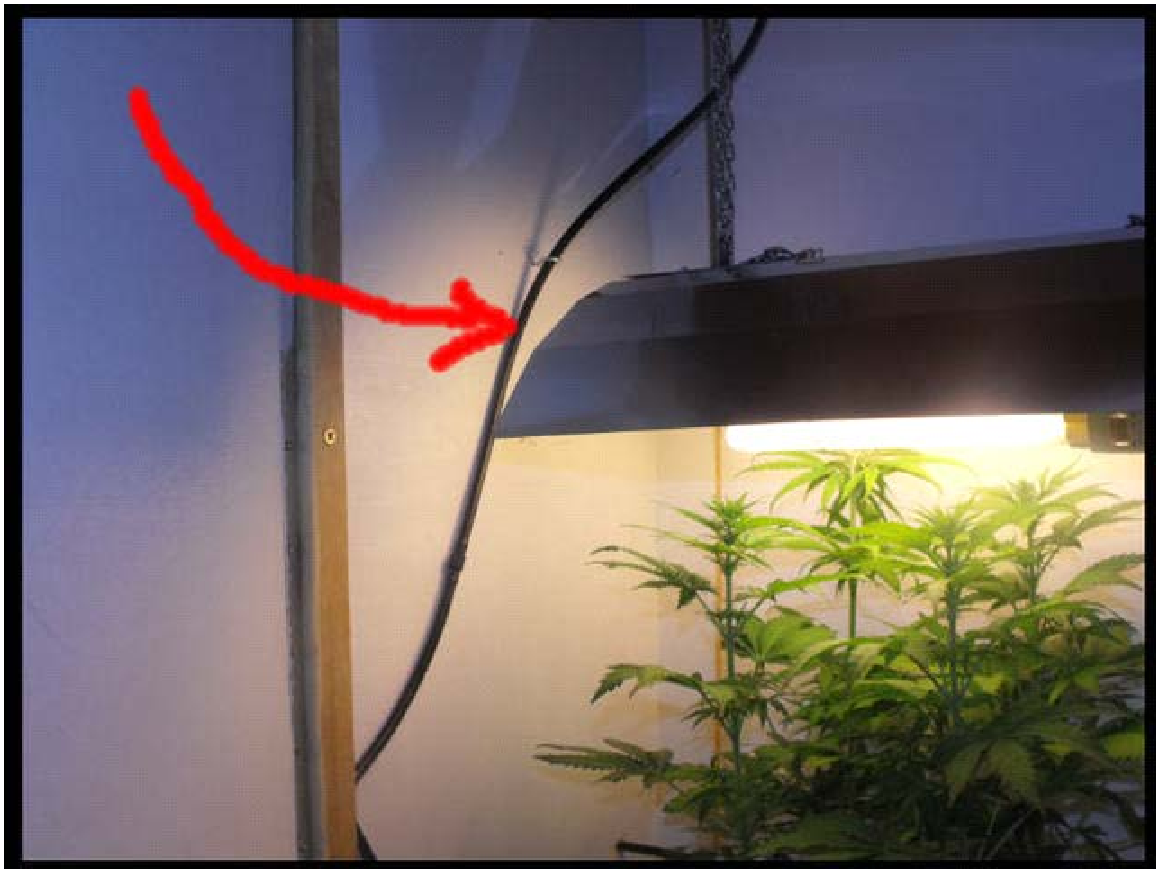

5
1
2
ession
mont
bars
pressi
aval
2.5 ba
4
3
6

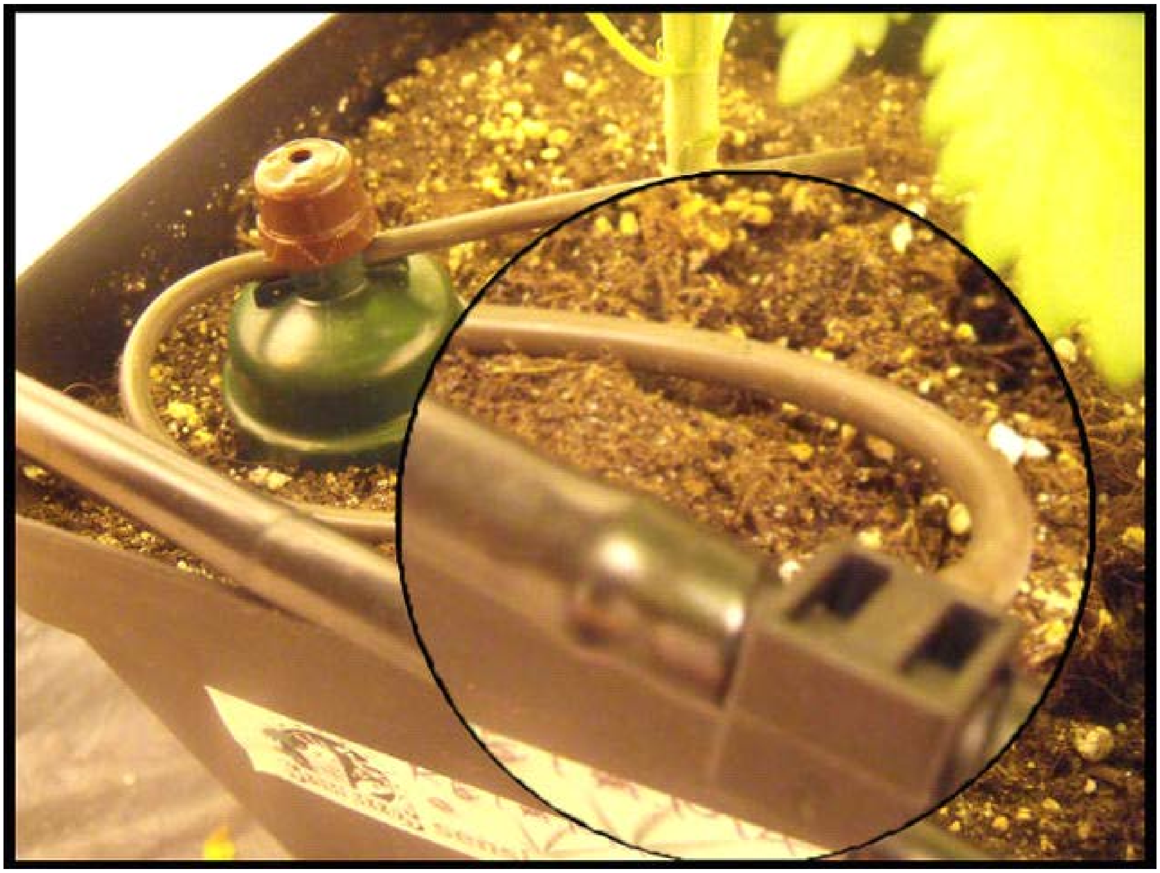


b) Blumat Topf có thể được gắn trực tiếp vào thùng chứa nước

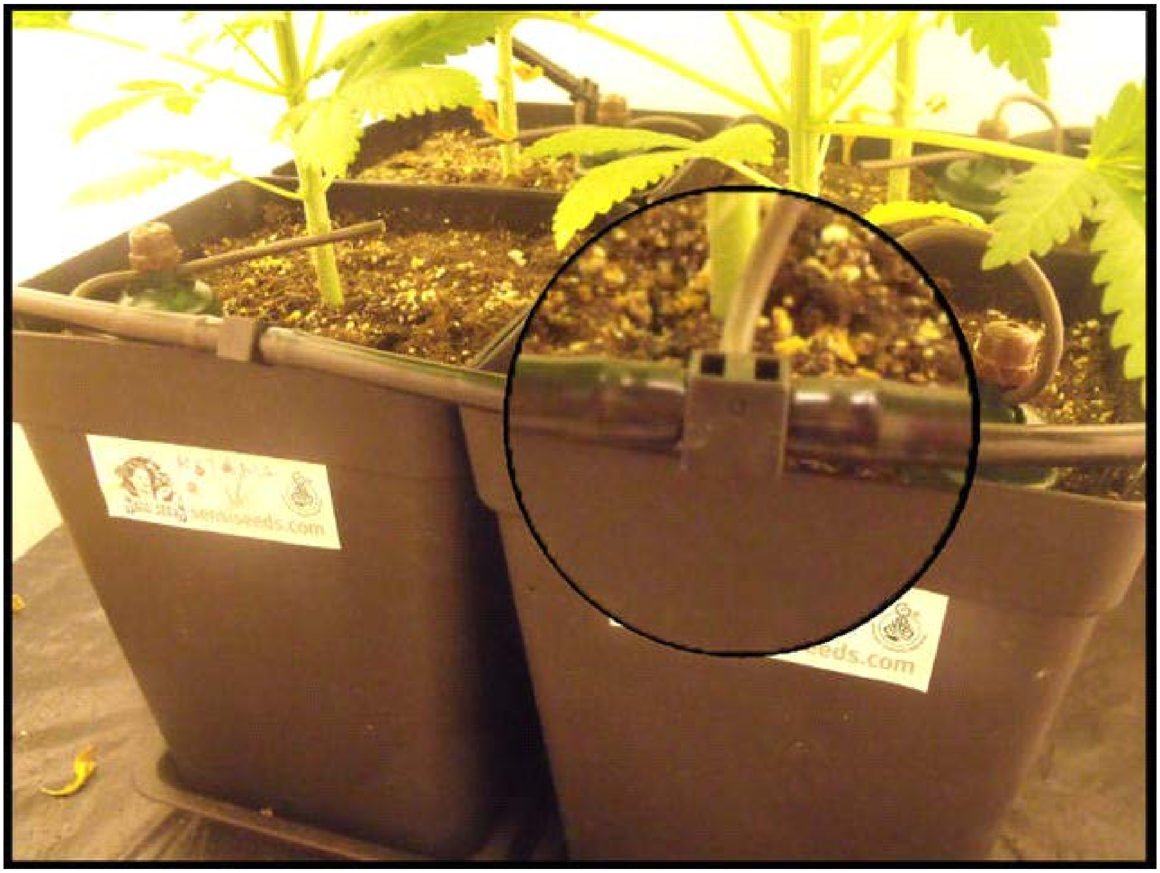
Nếu như bạn sử dụng thùng chứa thì cần thiết phải treo thùng chứa lên bằng dây hoặc để trên một chiếc ghế (hoặc đồ vật nào đó) sao cho thùng chứa có chiều cao ít nhất 50cm so với chậu trồng cây. Sau đó bạn có thể tiến hành cài đặt ống dẫn nước của hệ thống Blumat Tropf bằng cách khoan/đục một lỗ ở vị trí phía dưới thấp của thùng chứa nước rồi lắp đặt hệ thống như hình dưới đây:

Sau đó kéo dài xuống dưới những đoạn ống dẫn nước của hệ thống Blumat tới tận chậu trồng cây và cố định những đầu cảm ứng làm bằng sứ (đầu cà rốt):

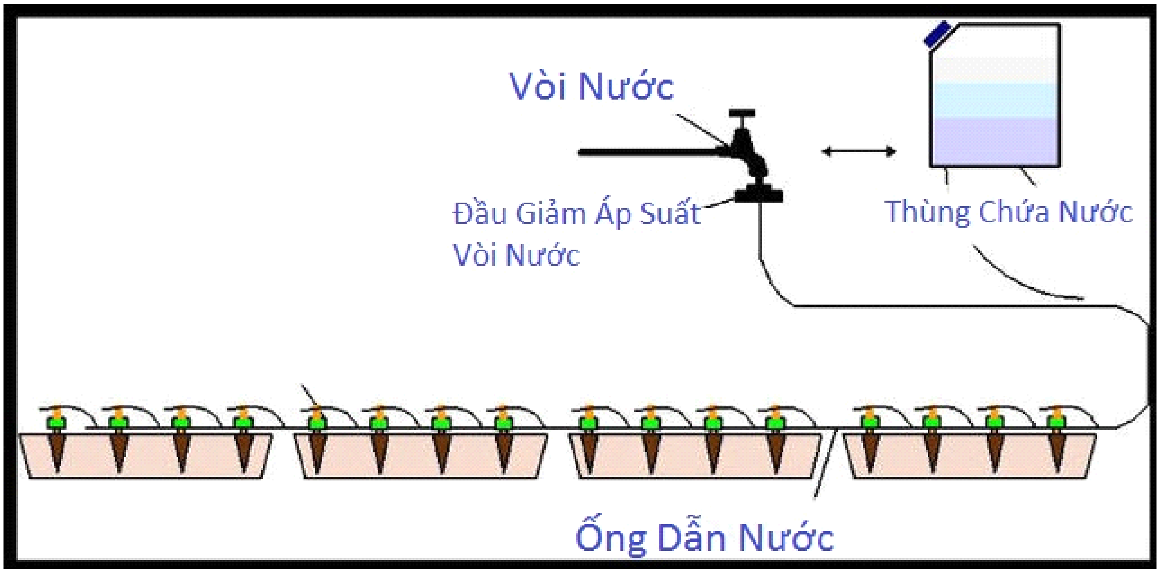




Nếu bạn có nhiều cây thì tiếp tục kéo dây rồi cố định những đầu cà rốt khác xuống mặt chất nền, và cứ thế...



Để hiểu rõ hơn về cách lắp ráp hệ thống Blumat Tropf hãy xem sơ đồ dưới đây:


Vòi Nước
Đầu Giảm Áp Suất Vòi Nước
Thùng Chứa Nước
Ống Dẫn Nước

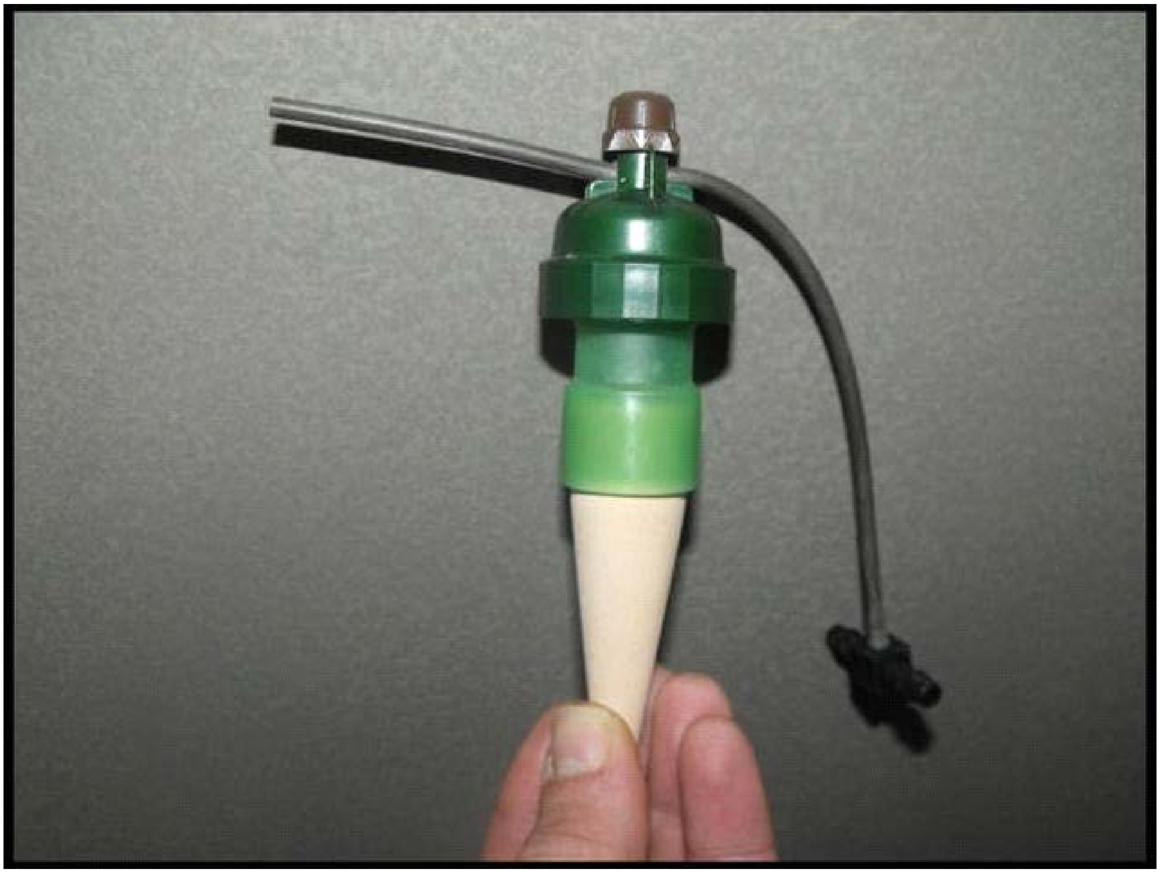
Và cuối cùng để kết thúc cài đặt hệ thống Blumat Tropf bạn cần sử dụng nút nhựa như hình dưới đây (có sẵn trong kit):

6) Hệ thống Blumat Tropf hoạt động như thế nào?

Trước hết bạn cần phải biết rằng đầu cà rốt của hệ thống Blumat làm bằng sứ.

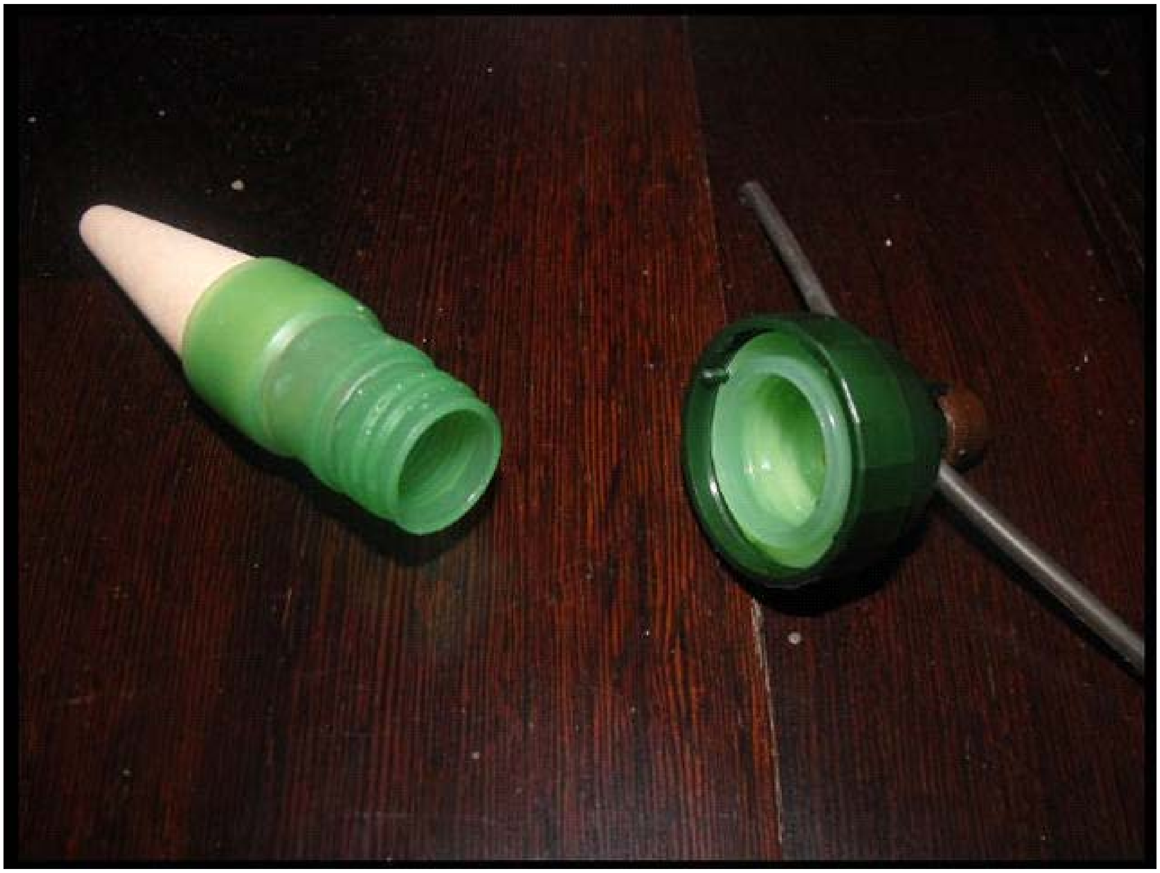
Cả đất (đất thường và đất dừa) và Sứ đều có đặc tính tự nhiên là hút ẩm.

Hãy tìm hiểu về đầu cà rốt làm bằng sứ:



Bạn có thể nhìn thấy phía dưới có một ống nhỏ bằng cao su, đây chính là ống dẫn nước của hệ thống nhỏ giọt tự động Blumat Tropf.

Khi chúng ta tháo rời đầu cảm ứng cà rốt bằng sứ này ra:



Và nhìn vào trong sẽ thấy đầu cà rốt rỗng:

Sau đó quan sát đầu nhựa sẽ thấy một "màng" nhựa có khả năng đóng/mở sự vận chuyển của nước trong ống tới đầu cà rốt bằng sứ:

Hình ảnh mô tả chiều cắt ngang của đầu sứ cà rốt:

Solo
Irrigado

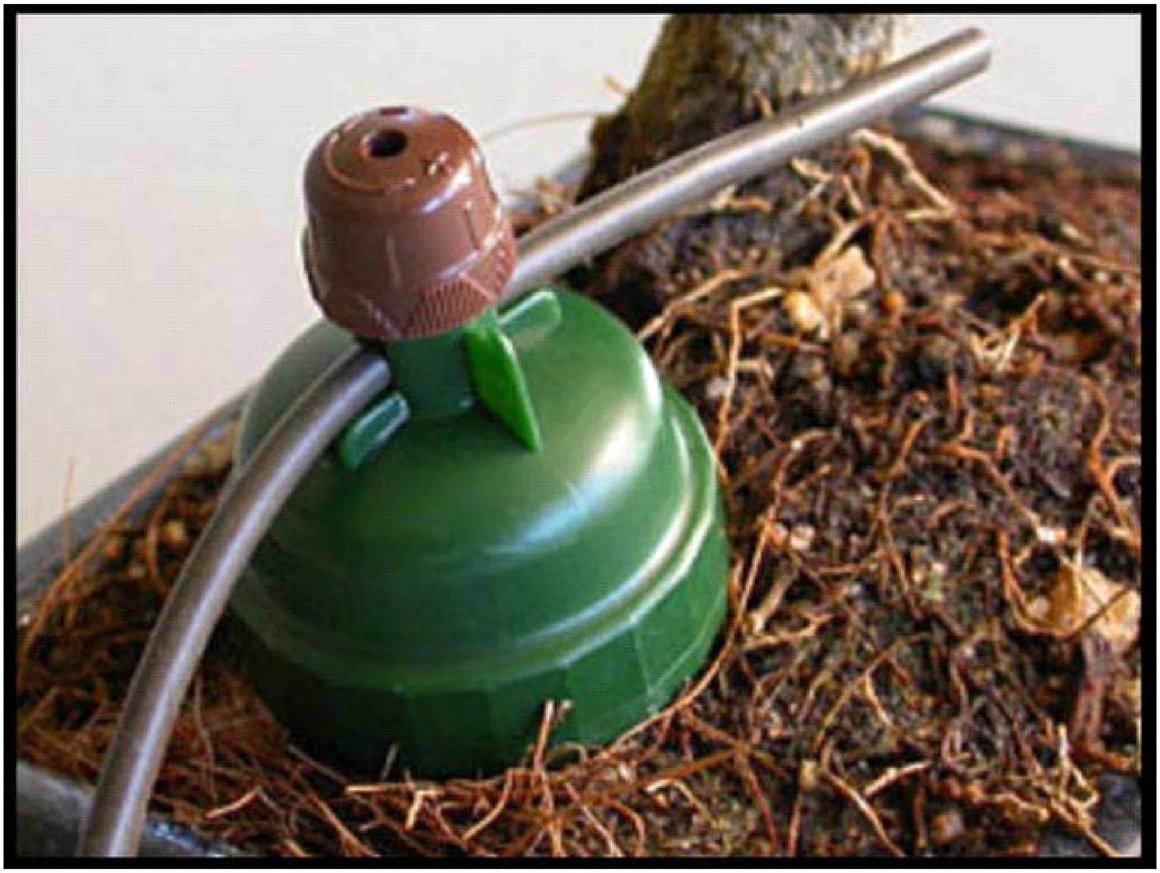
Cho tới lúc này chúng ta vẫn chưa biết cách mà hệ thống Blumat Tropf hoạt động, hãy bình tĩnh, hãy tiếp tục với cách cài đặt hệ thống này cho lần sử dụng đầu tiên!:

Trước hết bạn cần phải ngâm các đầu sứ cà rốt trong nước một vài giờ, mục đích là làm ẩm hoàn toàn đầu sứ cà rốt, nếu đầu sứ cà rốt chưa ẩm hẳn thì bạn cần ngâm trong 1 đêm:

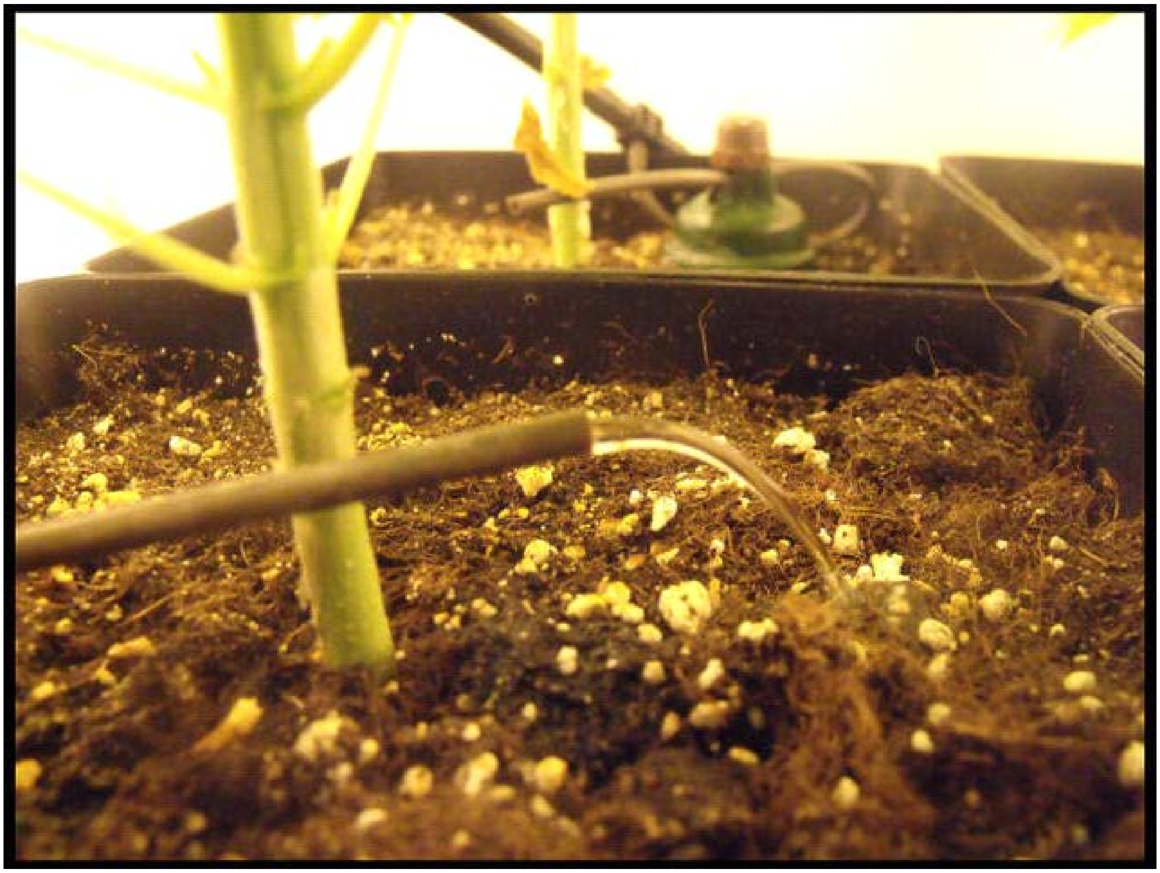
Tiếp theo, bạn cần xả nước cho đầy đầu sứ cà rốt:

Sau đó, đóng chặt nắp lại:

Sau đó cần phải tưới đẫm nước chất nền trong chậu trồng cây (giống như khi bạn vừa tưới cây xong)- điều này RẤT QUAN TRỌNG, rồi cắm đầu sứ cà rốt ngập hẳn xuống chất nền như dưới đây:

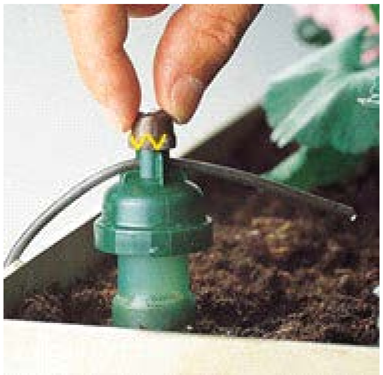


Sau đó bạn cần phải mở nắp (màu nâu) ngược chiều kim đồng hồ để nước chảy ra:



Sau đó đóng nắp này lại chầm chậm (hướng cùng kim đồng hồ) cho tới khi nước chảy ra nhỏ giọt như thế này:

Sau đó bạn cần vặn (theo chiều kim đồng hồ) **thêm 3 nấc được đánh dấu trên van màu nâu** của đầu sứ cà rốt:



Nhớ là 3 nấc chứ không phải 1-2 nấc như hướng dẫn khuyên dùng của nhà sản xuất!

Cho tới đây chúng ta vẫn chưa biết hệ thống Blumat Tropf hoạt động như thế nào phải không? lolz, Chuyện gì sẽ xảy ra tiếp theo những cài đặt này?

Theo thời gian chất nền sẽ khô và hút nước từ bên trong đầu sứ cà rốt, điều này sẽ làm "màng nhựa" mở ra và nước sẽ chảy thành "giọt" theo ống dẫn nước của hệ thống.

Sau một khoảng thời gian, khi chất nền đã được tưới ẩm, "màng nhựa" sẽ tự đóng lại! và nước sẽ ngưng chảy. Chất nền càng ướt thì hệ thống Blumat Tropf càng ít hoạt động.

Sau đó hãy kiểm tra thường xuyên trạng thái hoạt động của hệ thống/ lượng nước tiêu thụ (nếu bạn sử dụng thùng chứa nước)/ độ ẩm trong đất/ và sức khỏe của cây trong vòng 1-2 tuần để chỉnh sửa cho vừa ý bạn.

Hệ thống Blumat Topf sẽ không hoạt động khi chất nền còn ướt, do đó không có nguy hiểm tưới quá nhiều.

7) Bảo dưỡng hệ thống Blumat Tropf

- Lau rửa thường xuyên đầu sứ cà rốt (cả trong lẫn ngoài) bằng một chiếc bàn chải đánh răng.

- Thi thoảng cần chuyển đổi vị trí cắm của đầu sứ cà rốt trong chậu trồng cây.

- Nếu thùng chứa nước cạn sạch thì bạn phải thiết lập lại tất cả những cài đặt ban đầu!

- Khi bạn muốn tháo gỡ hệ thống Blumat Tropf thì bạn cần rửa bên trong và bên ngoài của đầu sứ cà rốt bằng bàn chải đánh răng và cọ sạch những vết rong/rêu/cặn bám bằng giấy nhám (giấy ráp) và tránh để đầu sứ cà rốt ở nơi có nhiệt độ quá lạnh.

8) Điều gì làm nên sự khác biệt của hệ thống Blumat-Tropf?

Những hệ thống tự động tưới cây kiểu cổ điển thường được gắn với đồng hồ hẹn giờ và không có khả năng nhận biết độ ẩm của chất nền, chúng chạy tự động hoàn toàn dựa trên sự lập trình của growers.

Hệ thống thông minh Blumat-Tropf không sử dụng máy tính, nguồn điện hay máy bơm. Đầu sứ cà rốt phản ứng với độ ẩm trong chất nền và tự động giải phóng một lượng nước phù hợp đối với từng cây một trong không gian trồng cỏ (tùy vào kích cỡ của đầu sứ cà rốt).

Blumat Tropf hoạt động tốt với bi đất sét.

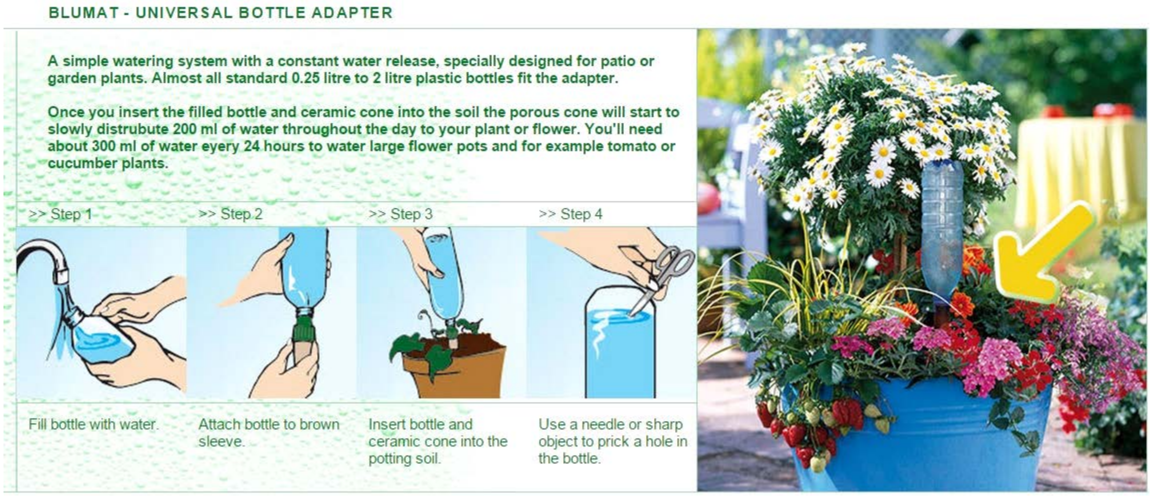
Nếu trong quá trình sử dụng hệ thống Blumat Tropf mà bạn có thêm cây mới thì chỉ cần cài đặt nối tiếp vào hệ thống sẵn có, khoảng cách trung bình giữa 2 đầu sứ cà rốt trong hệ thống Blumat Tropf là khoảng 20-25cm.

Bạn có thể lựa chọn mức nước tưới tự động cho từng cây dựa theo chế độ dinh dưỡng của chúng (sử dụng vít đen và kích cỡ khác nhau của đầu sứ cà rốt).

9) Để đi xa hơn:

- Kết hợp Blumat với chai nước, tham khảo:

http://www.blumat.com/en/blumat-universal-bottle-adapter.html



BLUMAT - UNIVERSAL BOTTLE ADAPTER

A simple watering system with a constant water release, specially designed for patio or garden plants. Almost all standard 0.25 litre to 2 litre plastic bottles fit the adapter.

Once you insert the filled bottle and ceramic cone into the soil the porous cone will start to slowly distrubute 200 ml of water throughout the day to your plant or flower. You'll need about 300 ml of water eyery 24 hours to water large flower pots and for example tomato or cucumber plants.

>> Step 1 Fill bottle with water.

>> Step 2 Attach bottle to brown sleeve.

>> Step 3 Insert bottle and ceramic cone into the potting soil.

>> Step 4 Use a needle or sharp object to prick a hole in the bottle.

- BLUMAT DIGITAL:

http://www.blumat.com/en/general-info-75.html

- Videos:

http://www.blumat.com/en/video-overview.html

- Tham gia thảo luận trực tiếp:

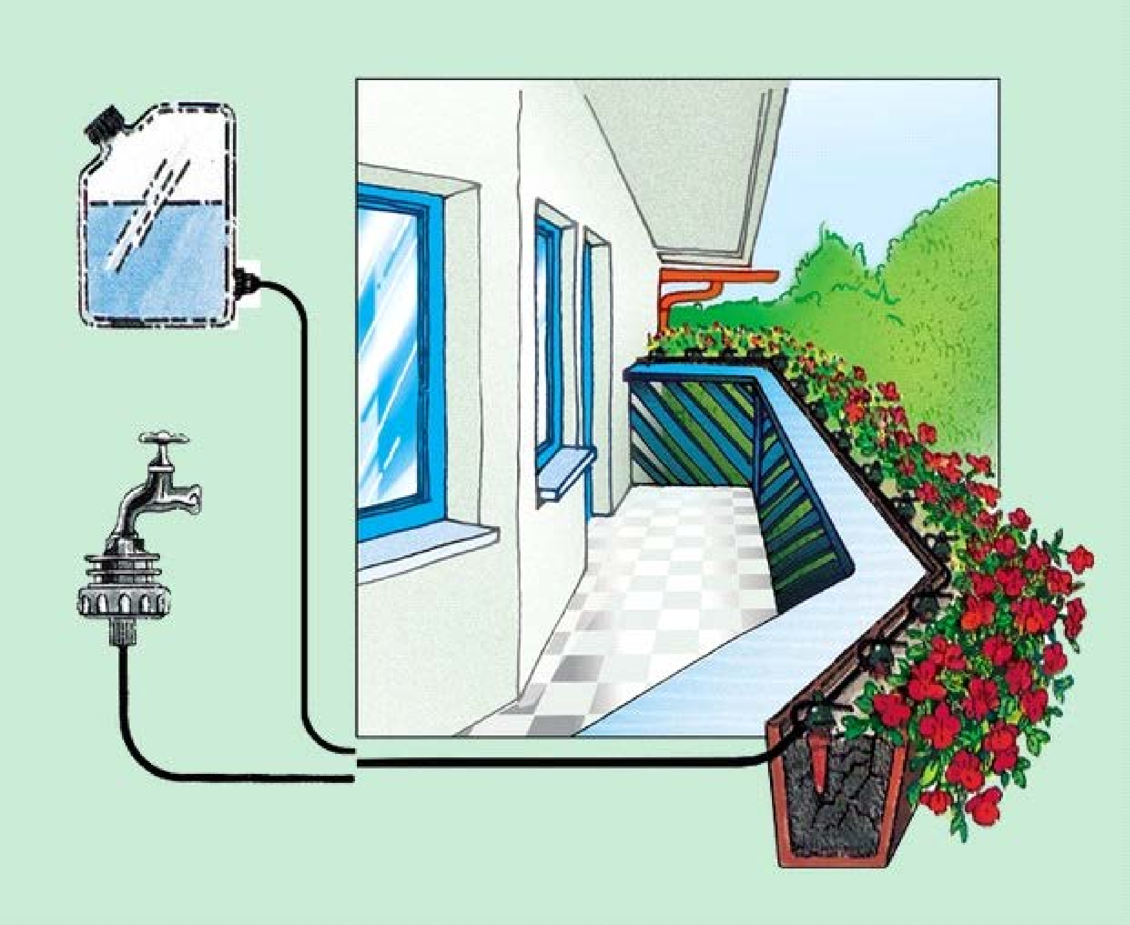
+ COCO and BLUMATS

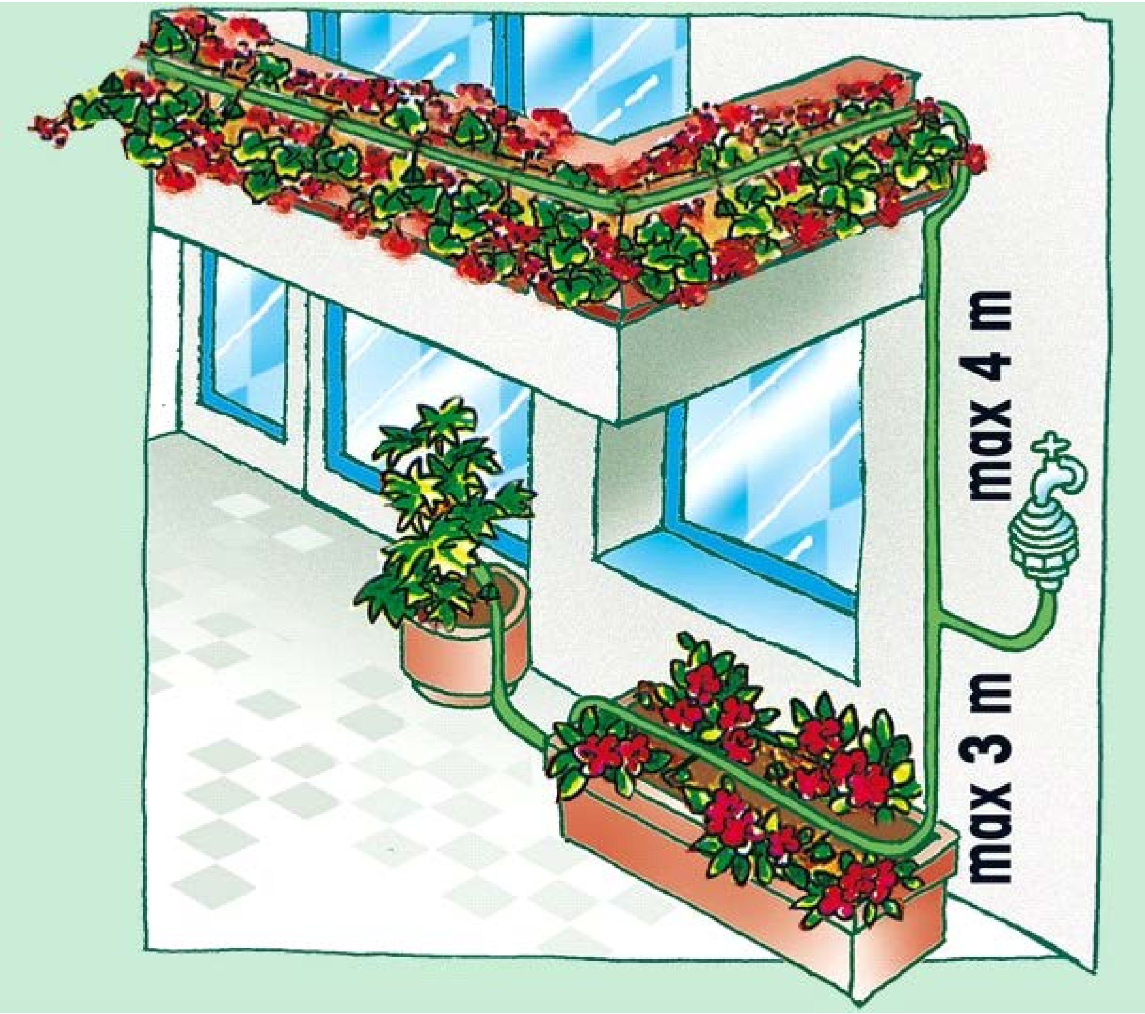
https://www.icmag.com/ic/showthread.php?t=235426&page=4

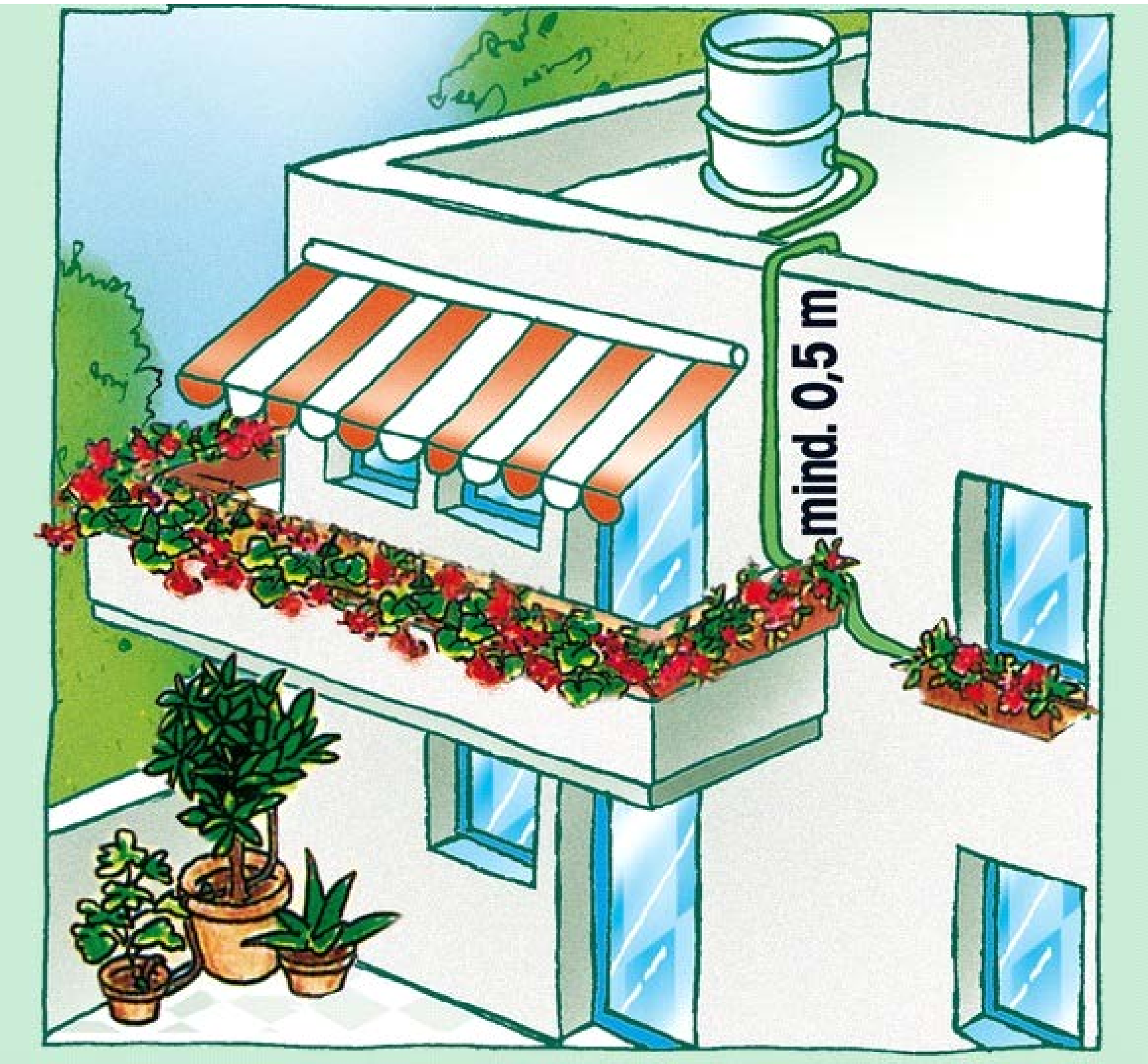
+ COCO and BLUMATS and gam dinh dưỡng Grotek

https://www.opengrow.com/topic/48877-sensi-jack-herer-coco-blumats/

+ Để có thể cài đặt hệ thống Blumat cho cây trồng ngoài cửa sổ theo những mô hình sau bạn có thể tham khảo thêm trên website chính thức của hãng:




max 4 m
max 3 m



Tất cả các câu hỏi, các vấn đề của bạn với hệ thống Blumat Tropf ... bạn hãy post tại đây.

P/S: Đối với các hệ thống thủy canh Hydroponics mình chưa bao giờ thử qua, bạn nào có kinh nghiệm về hydro muốn chia sẻ kiến thức hãy PM cho mình để phát triển mảng này trên Page.

Nguồn của bài này:

https://www.cannaweb.org/fcf/viewtopic.php?t=56121

&

http://www.blumat.com/

GHE

Site web: http://fr.eurohydro.com/

Được thành lập năm 1975 bởi một nhóm nghiên cứu dinh dưỡng cho cây trồng và có trụ ở chính ở San Francisco California.

GHE là từ viết tắt của General Hydroponics. Hãng này được đánh giá rất cao. Hiện tại hãng có trụ sở tại Canada, Australie, Europe.

Các sản phẩm dùng cho cây cần sa của hãng này:

Bio Bloom
Bio Boosters
Bio Bud
Bio Root Plus
BioSevia Bloom
BioSevia Grow
BioThrive Bloom
BioThrive Grow
Bio Weed
Bio Worm
Diamond Black
Diamond Nectar
Flora Bloom
FloraDuo Bloom
FloraDuo Grow
Flora Gro
Flora Mato
Flora Micro
FloraNova Bloom
FloraNova Grow
Mineral Magic
Ripen
Urtica

Các bạn có thể tìm hiểu thêm thông tin của từng sản phẩm trên google hoặc trang chủ của hãng.

Và cuối cùng là liều lượng khuyên dùng của nhà sản xuất trong từng giai đoạn phát triển của cây cần sa:

https://www.google.nl/search?q=GHE+schema+de+culture&client=opera&hs=jdJ&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=fJMNVKyZO7Gh7Aa3pYHgCw&ved=0CAgQ_AUoAQ&biw=1366&bih=632

Hãng: Grotek

Site web: http://www.grotek.net/

Groteck là nhà sản xuất chất dinh dưỡng toàn cầu cho cây trồng trong nhà và ngoài trời. Sản phẩm chuyên dùng cho cây cần sa của hãng này:

Black Pearl
Blossom Blaster
Bud Fuel
Cal-Max
Carbo-Max
Final Flush
FishPlus
FishPlus Bloom
GrowthMax
Heavy Bud
Hydrozyme
Insta-Green
Kick Start
LXR Black
LXR Gold
Monster Bloom
Monster Grow
Oxy Cal
Pro-Silicate
Solo-Tek Bloom
Solo-Tek Grow
Vegetative Growth Booster
VitaMax
Vitamax Plus

Thông tin cụ thể của từng sản phẩm các bạn có thể tham khảo trên google hoặc trên trang chủ của Grotek.

Và cuối cùng là liều lượng dinh dưỡng khuyên dùng của hãng Grotek trong từng giai đoạn phát triển của cây:

http://www.grotek.net/feedchart/FeedChart_Bloom&Grow.pdf

http://www.alchimiaweb.com/fr/sixpack-product-2186.php

http://www.jardineden.es/ficha.php?id=585&idcat=13&idscat=113

Hãng CANNA Và Các Sản Phẩm Dinh Dưỡng

CANNA được thành lập từ năm 1989

Site web: http://www.canna.nl/

CANNA là một công ty Hà Lan, đây trong những hãng cung cấp dinh dưỡng cho các loại cây trồng đứng đầu thế giới trong đó riêng sản phẩm dinh dưỡng cho cây cỏ thì rất đầy đủ, mình sẽ từ từ cung cấp những sản phẩm cho cây cỏ của hãng này và chỉ định cũng như liều lượng trong những bài viết sau. Sử dụng những sản phẩm của CANNA không khó và mang lại kết quả tốt.

CANNA đã nhận được nhiều giải thưởng trong những lễ hội của người trồng cây, hãng nãy cũng tổ chức triển lãm hàng năm dành cho người trồng cây bằng Hydroponique và bằng đất (đất all mix, light mix, đất dừa - coco)... Dù là bạn trồng bằng gì thì hãng nãy đều có sản phẩm phù hợp, dành cho tất cả những người trồng cây kể cả những người đã có nhiều kinh nghiệm hay mới bắt đầu.

CANNA có các chi nhánh tại Anh, Áo, Bỉ, Norway, Tây Ba Nha, Thụy Sĩ và Úc Châu.

Danh sách những sản phẩm dành cho cây cỏ của hãng CANNA, ckick vào liên kết để xem thông tin cụ thể:

AkTRIvator
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1541413446081832/?type=3&theater

Aqua Flores
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1541412722748571/?type=3&theater

Aqua Vega
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1541411799415330/?type=3&theater

Canna Boost
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539778822911961/?type=3&theater

Canna Flush
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539776779578832/?type=3&theater

Canna Start

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539773782912465/?type=3&theater

CannaZym
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539771709579339/?type=3&theater

Coco A&B Canna
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539768132913030/?type=3&theater

CoGr Buffer Agent
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539765239579986/?type=3&theater

CoGr Flores
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539498556273321/?type=3&theater

CoGr Vega
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539497346273442/?type=3&theater

Hydro Flores
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539496109606899/?type=3&theater

Hydro Vega
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539493702940473/?type=3&theater

MonoNutritifs
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1539486052941238/?type=3&theater

PK 13/14 Canna
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1537025713187272/?type=3&theater

Rhizotonic
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1536975596525617/?type=3&theater

Terra Flores

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1536972236525953/?type=3&theater

Terra Vega
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1536970876526089/?type=3&theater

Và cuối cùng là liều lượng dinh dưỡng khuyên dùng của hãng CANNA trong từng giai đoạn phát triển của cây
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504/1537028606520316/?type=3&theater

Advanced Nutrients

Website: http://advancednutrients.com/

Hãng Advanced Nutrients được thành lập ở Canada vào năm 1996 và đã phát triển lớn mạnh từ đó đến nay, hiện tại hãng hãng Advanced Nutrients là một trong những hãng đi đầu về chất dinh dưỡng cho cây cần sa trên thế giới.

Advanced Nutrients có 5 bác sĩ trong ê kíp nghiên cứu và phát triển và đã cho ra đời hơn 80 sản phẩm các loại hướng đến những cây mùa vụ. Sản phẩm của Advanced Nutrients có những thành phần dinh dưỡng di động và bất động, các loại axit, hóc môn, vitamin, enzim, men... Hãng này cũng có các sản phẩm chống lại côn trùng, nấm mốc...

Sản phẩm của hãng Advanced Nutrients có mặt ở hơn 2000 điểm bán hàng trên thế giới và hiện đang được bán ở Canada, Usa, Châu âu và Châu á.

Advanced Nutrients có đội ngũ và kỹ thuật nghiên cứu và phát triển chất dinh dưỡng cho cây với 15 labo bao gồm 100 bóng đèn 1000w (HPS và MH) để phục vụ cho việc nghiên cứu và cho ra đời những sản phẩm tốt nhất.

Advanced Nutrients đã xây dựng cơ sở tại Châu âu từ năm 2003 để nhập khẩu và cung cấp chất dinh dưỡng của hãng và được những Grower ở Châu âu đánh giá cao.

Danh sách những sản phẩm dành cho cây cỏ của hãng Advanced Nutrients :

(đang được cập nhật thông tin thêm về những sản phẩm này)

B-52
Big Bud
Bud Blood
Bud Candy
Bud Factor X
Bud Ignitor
Carboload
Connoisseur
Enggy Grandma's F1
Enggy Grandma's H2
Final Phase
Hammerhead
Iguana Juice
Juicy Roots
Kushie Kush

Micro-Grow-Bloom
Mother Earth
Nirvana
NoShock
Organic B
Overdrive
Piranha
Revive
Rhino Skin
Sensi Grow Bloom
SensiZym
Tarantula
Voodoo Juice
Wet Betty

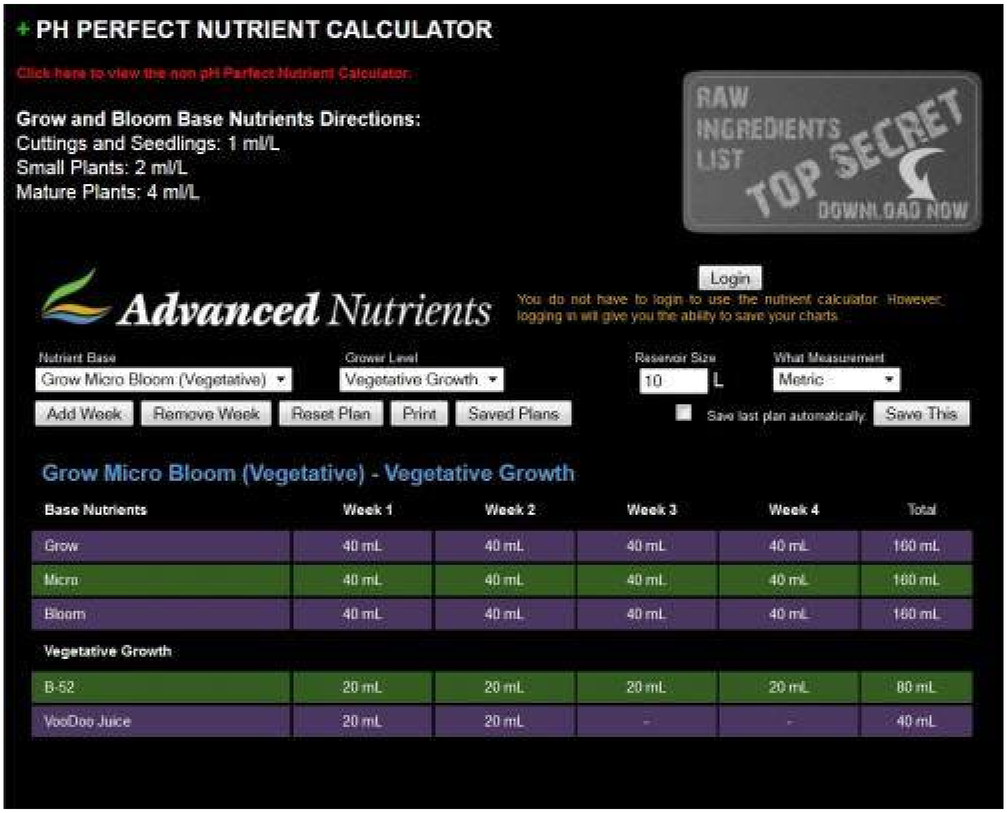
Và cuối cùng là liều lượng dinh dưỡng khuyên dùng của hãng Advanced Nutrients trong từng giai đoạn phát triển của cây:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/liều-lượng-sử-dụng-khuyên-dùng-của-hãng-advanced-nutrients/1541415539414956

Liều Lượng Sử Dụng Khuyên Dùng Của Hãng Advanced Nutrients

DÀNH CHO 10L NƯỚC, dành cho growers sử dụng đất thường, với các chất nền khác bạn có thể tham khảo trực tiếp trên website chính thức của hãng.

gamme grow-micro-bloom:



RAW INGREDIENTS LIST
TOP SECRET
DOWNLOAD NOW
Login
Add Week
Remove Week
Reset Plan
Print
Saved Plans
Save This

+ PH PERFECT NUTRIENT CALCULATOR

Click here to view the non pH Perfect Nutrient Calculator.

Grow and Bloom Base Nutrients Directions:
Cuttings and Seedlings: 1 ml/L
Small Plants: 2 ml/L
Mature Plants: 4 ml/L

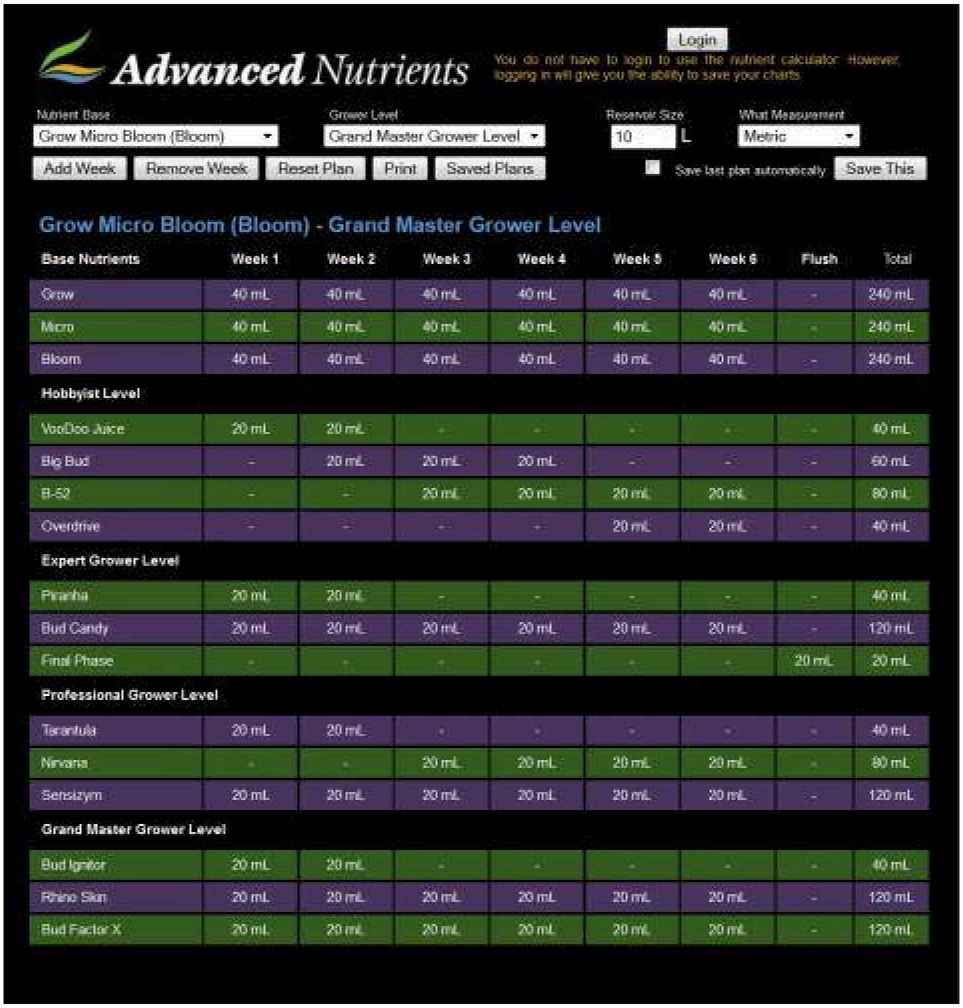
Advanced Nutrients

You do not have to login to use the nutrient calculator. However, logging in will give you the ability to save your charts.

Nutrient Base: Grow Micro Bloom (Vegetative)
Grower Level: Vegetative Growth
Reservoir Size: 10 L
What Measurement: Metric
☐ Save last plan automatically

Grow Micro Bloom (Vegetative) - Vegetative Growth

Base Nutrients	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Total
Grow	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	160 mL
Micro	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	160 mL
Bloom	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	160 mL
Vegetative Growth					
B-52	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	80 mL
VooDoo Juice	20 mL	20 mL	-	-	40 mL


Advanced Nutrients
Login
Add Week
Remove Week
Reset Plan
Print
Saved Plans
☐ Save last plan automatically
Save This

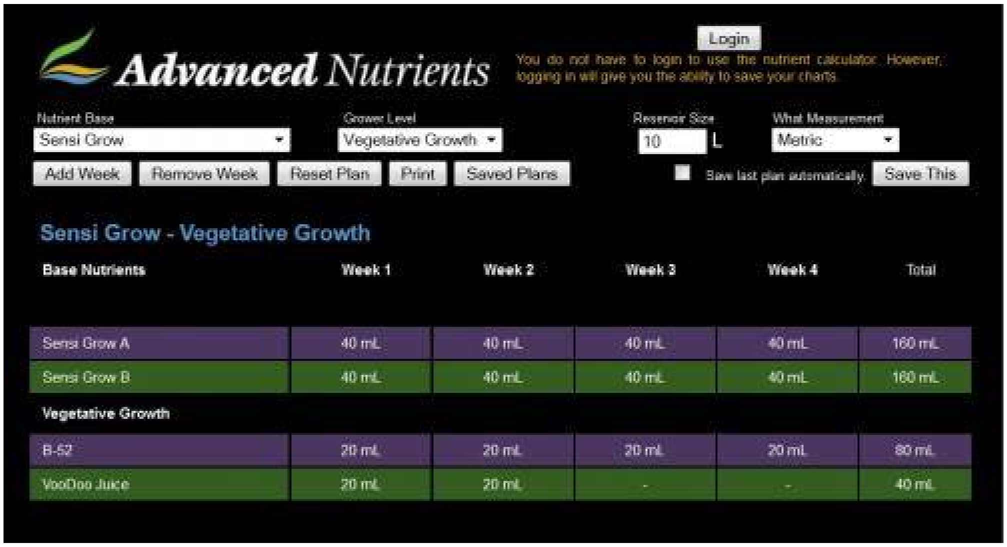
You do not have to login to use the nutrient calculator. However, logging in will give you the ability to save your charts.

Nutrient Base: Grow Micro Bloom (Bloom)
Grower Level: Grand Master Grower Level
Reservoir Size: 10 L
What Measurement: Metric

Grow Micro Bloom (Bloom) - Grand Master Grower Level

Base Nutrients	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Flush	Total
Grow	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	-	240 mL
Micro	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	-	240 mL
Bloom	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	-	240 mL
Hobbyist Level								
VooDoo Juice	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Big Bud	-	20 mL	20 mL	20 mL	-	-	-	60 mL
B-52	-	-	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	80 mL
Overdrive	-	-	-	-	20 mL	20 mL	-	40 mL
Expert Grower Level								
Piranha	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Bud Candy	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Final Phase	-	-	-	-	-	-	20 mL	20 mL
Professional Grower Level								
Tarantula	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Nirvana	-	-	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	80 mL
Sensizym	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Grand Master Grower Level								
Bud Ignitor	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Rhino Skin	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Bud Factor X	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL

gamme sensi Grow & Bloom:

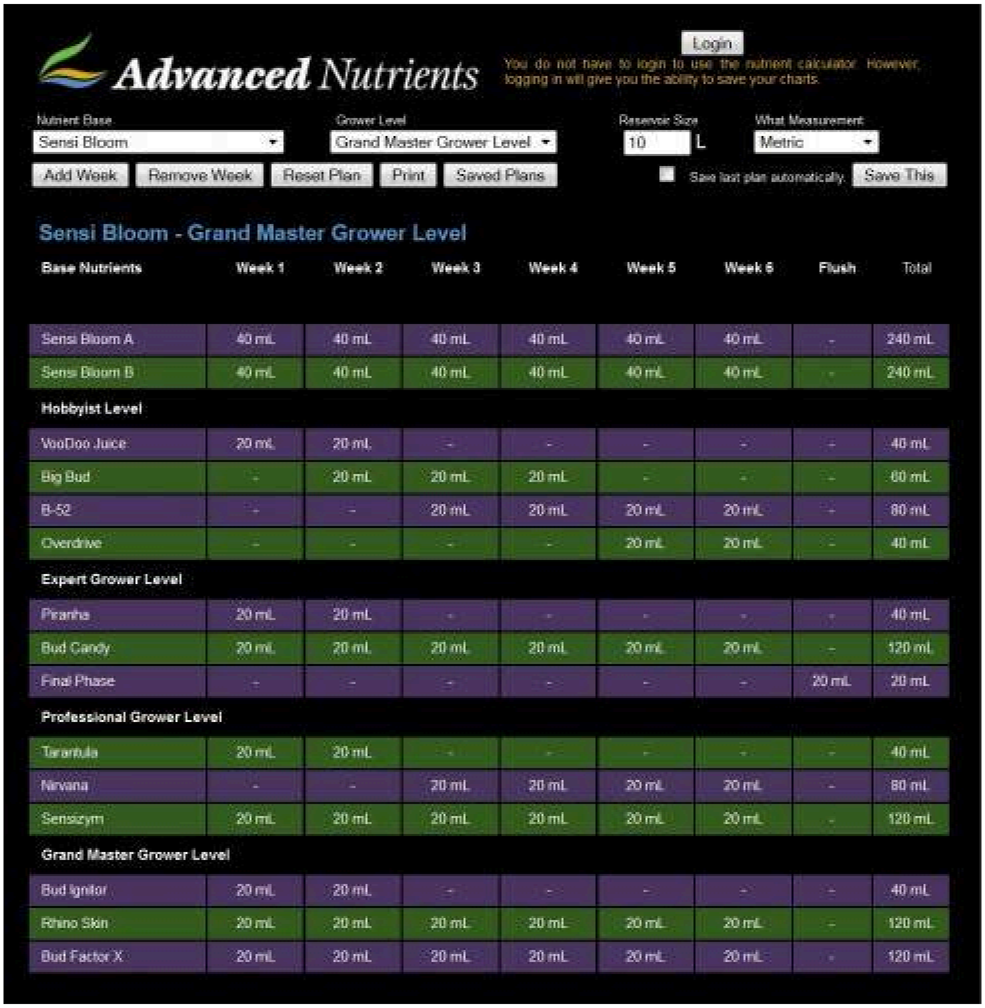

Advanced Nutrients
Login
Add Week
Remove Week
Reset Plan
Print
Saved Plans
☐ Save last plan automatically
Save This

You do not have to login to use the nutrient calculator. However, logging in will give you the ability to save your charts.

Nutrient Base: Sensi Grow
Grower Level: Vegetative Growth
Reservoir Size: 10 L
What Measurement: Metric

Sensi Grow - Vegetative Growth

Base Nutrients	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Total
Sensi Grow A	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	160 mL
Sensi Grow B	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	160 mL
Vegetative Growth					
B-52	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	80 mL
VooDoo Juice	20 mL	20 mL	-	-	40 mL



You do not have to login to use the nutrient calculator. However, logging in will give you the ability to save your charts.

Nutrient Base: Sensi Bloom

Grower Level: Grand Master Grower Level

Reservoir Size: 10 L

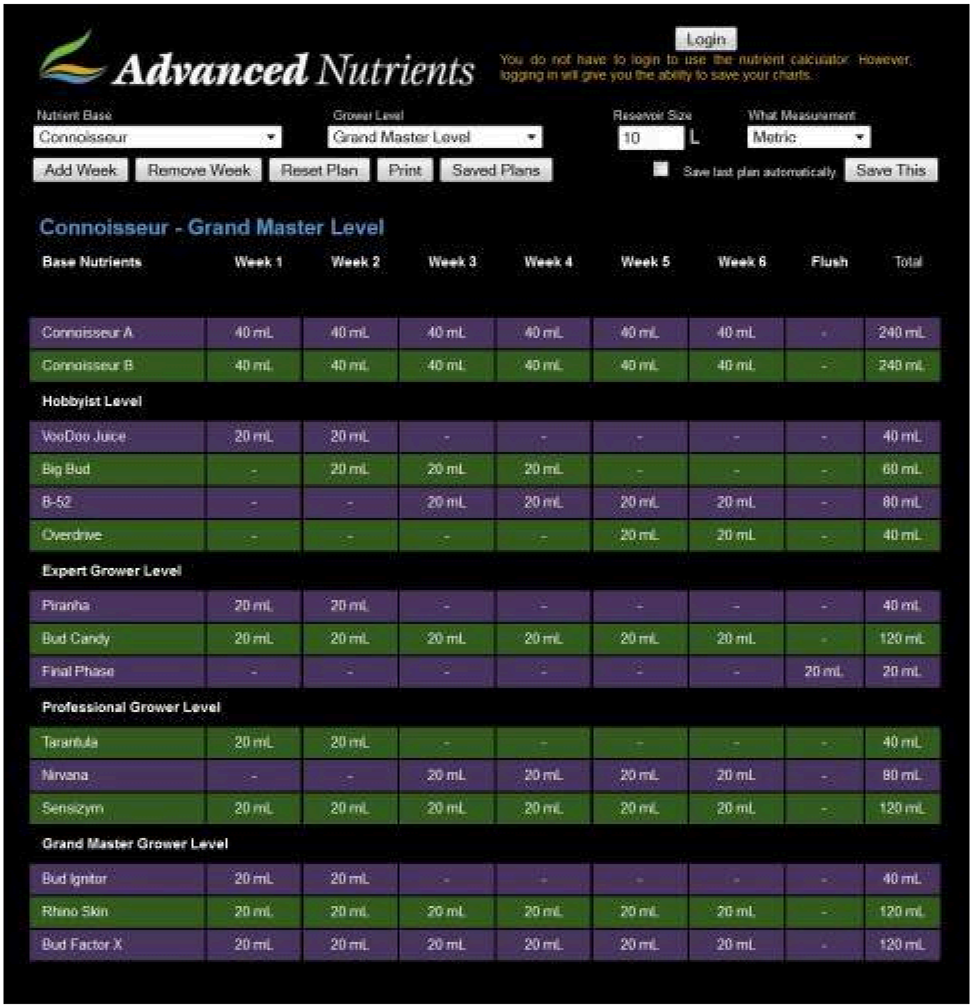
What Measurement: Metric

☐ Save last plan automatically.

Sensi Bloom - Grand Master Grower Level

Base Nutrients	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Flush	Total
Sensi Bloom A	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	-	240 mL
Sensi Bloom B	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	-	240 mL
Hobbyist Level								
VooDoo Juice	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Big Bud	-	20 mL	20 mL	20 mL	-	-	-	60 mL
B-52	-	-	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	80 mL
Overdrive	-	-	-	-	20 mL	20 mL	-	40 mL
Expert Grower Level								
Piranha	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Bud Candy	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Final Phase	-	-	-	-	-	-	20 mL	20 mL
Professional Grower Level								
Tarantula	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Nirvana	-	-	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	80 mL
Sensizym	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Grand Master Grower Level								
Bud Ignitor	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Rhino Skin	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Bud Factor X	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL

gamme Connoisseur:



You do not have to login to use the nutrient calculator. However, logging in will give you the ability to save your charts.

Nutrient Base: Connoisseur

Grower Level: Grand Master Level

Reservoir Size: 10 L

What Measurement: Metric

☐ Save last plan automatically

Connoisseur - Grand Master Level

Base Nutrients	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Flush	Total
Connoisseur A	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	-	240 mL
Connoisseur B	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	40 mL	-	240 mL
Hobbyist Level								
VooDoo Juice	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Big Bud	-	20 mL	20 mL	20 mL	-	-	-	60 mL
B-52	-	-	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	80 mL
Overdrive	-	-	-	-	20 mL	20 mL	-	40 mL
Expert Grower Level								
Piranha	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Bud Candy	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Final Phase	-	-	-	-	-	-	20 mL	20 mL
Professional Grower Level								
Tarantula	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Nirvana	-	-	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	80 mL
Sensizym	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Grand Master Grower Level								
Bud Ignitor	20 mL	20 mL	-	-	-	-	-	40 mL
Rhino Skin	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL
Bud Factor X	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	20 mL	-	120 mL

Tính Toán Thành Phần Dinh Dưỡng Hợp Lý Trực Tiếp Trên Web của Advanced nutrients
PH PERFECT NUTRIENT CALCULATOR :
http://www.advancednutrients.com/hydroponics/calc/

Trồng Cỏ Trong Điều Kiện Bị Hạn Chế & Hướng Dẫn Về Phân Bón Hữu Cơ

Ở những nước phát triển, việc trồng cỏ trong nhà chưa bao giờ dễ dàng đến thế. Nếu muốn trồng một hai cây để dùng cho nhu cầu cá nhân thì người trồng chỉ cần ghé thăm các growshops có mặt khắp châu âu (mình sống ở châu âu). Tại growshops, ta có thể mua được tất cả những đồ dùng cần thiết để đảm bảo cho một vụ mùa bội thu như lều trồng cỏ với đầy đủ nguyên bộ đã được cài đặt chỉ việc sách về rồi dựng lại, các loại sản phẩm dinh dưỡng cho cây cỏ, thuốc chữa bệnh và phòng ngừa, đầu lọc khử mùi, hệ thống hẹn giờ tới những công cụ đo pH , Ec...

Việc sử dụng những công nghệ cao này giúp cho người trồng cỏ không phải tốn nhiều thời gian chăm bón, cho sự tự do lựa chọn mùi vị chiều cao và hiệu ứng của giống cỏ mình muốn trồng. Ngoài ra cũng tạo ra được một không gian khép kín với tất cả các kích cỡ của Grow Tent từ 40x40cm tới 2x2m2 và cũng có những lều trồng cỏ khép kín rộng tới 9m2.

Việc trồng cỏ trong nhà đòi hỏi công nghệ cao, nếu không có công nghệ cao thì thật là khó khăn để có thể trồng cỏ ở trong nhà. Thế nhưng không phải lúc nào người trồng cỏ cũng có may mắn ở gần một vài Growshops.

Có thể anh ta muốn trồng trong tủ nhưng không có giấy Mylar để dán ở phía trong, anh ta không thể mua những bao đất hiệu Biobizz All Mix hoặc Light Mix mà phải tự làm lấy đất trồng phù hợp với việc trồng cây cần sa. Anh ta có thể không mua được những chất dinh dưỡng hiệu Canna hay Biobizz hay GHE..., và chỗ của anh ta sống có lẽ chưa có ai trồng cỏ bằng hydroponic (mà đỉnh cao của Hydro là Aeroponic). Trong những điều kiện bị hạn chế đó anh ta phải làm như thế nào để có thể tạo ra được không gian trồng cỏ cho ra sản phẩm hàng hiệu của riêng mình?

Hạn chế về công nghệ. Vẫn trồng cỏ như thường!

Chìa khóa của một người trồng cỏ thành công nằm ở sự hiểu biết về nhu cầu của cây cần sa trong từng giai đoạn phát triển của chúng. Cây cần sa có những nhu cầu giống nhau về độ ẩm, nhiệt độ, thời gian chiếu sáng, cường độ ánh sáng, nhu cầu dinh dưỡng... dù là được trồng ở trong nhà và ngoài trời. Quang phổ của ánh sáng phải phù hợp với cây, không khí phải có nhiều CO2, nước tưới cây phải đầy đủ, đất trồng phải thoáng khí và có đủ dinh dưỡng. Khi tất cả những điều kiện này được đáp ứng thì cây cần sa sẽ phát triển được tối ưu nhất cho ra kết quả cao nhất.

Ở trong tự nhiên (ngoài trời), cây cần sa là giống cây mùa vụ, có nghĩa là thuộc giống cây nở hoa mỗi lần một năm. Hạt cần sa trong tự nhiên nảy mầm vào mùa xuân, cây sẽ phát triển và trưởng thành trong suốt mùa hè và nở hoa tạo hạt để bảo toàn nòi giống vào mùa thu trước khi chết vào mùa đông. Vòng đời của cây cần sa sẽ lặp lại y chang vào mùa xuân năm kế tiếp khi hạt nảy mầm...

I. Hạn chế về hạt giống

1) Có thể thường xuyên tìm thấy hạt giống trong những gói cỏ mà bạn mua ở "chợ đen" để sử dụng.

Những hạt này thường là do sự bất cẩn của người trồng trước đó đã để xuất hiện hoa đực trong không gian trồng cỏ của anh ta. Những hoa đực này sau đó đã thụ phấn với hoa cái tạo ra hạt giống mang những yếu tố gen di truyền của cả cây bố và cây mẹ theo quy trình hoàn toàn tự nhiên của tạo hóa.

Thực sự thì hạt giống này hoàn toàn hoang dã và chưa được chọn lọc thế nên bạn sẽ không thể biết được giới tính của hạt, khả năng nảy mầm của hạt, chiều cao của cây trong tương lai, hiệu ứng khi sử dụng, thành phần THC, cùng những thông tin quan trọng khác nữa. Thế nhưng nếu đó là cách duy nhất để bạn có được hạt giống thì cũng tốt rồi - Hãy bắt đầu cùng với những hạt giống đó!

Tham khảo về hạt giống:

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504&type=3

2) Bạn tình cờ có cơ hội tiếp cận được 1 cây cần sa trong giai đoạn phát triển? Thật tuyệt vời, chỉ cần 1 vài cành của cây mẹ này cũng có thể nhân giống lên. (nhưng nếu cây mẹ đã nở hoa được quá 2 tuần rồi thì không nên lấy cành để nhân giống vì cây con sau này sẽ còi cọc và cho sản lượng rất kém).

Tham khảo:

- Phương pháp ươm cành

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504&type=3

- Phương pháp ươm cành trực tiếp trên cây.

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504&type=3

II. Hạn chế về dinh dưỡng

Hiểu về nhu cầu dinh dưỡng của cây cần sa

Cây cần sa có nhu cầu dinh dưỡng cụ thể như sau trong từng giai đoạn phát triển của cây:

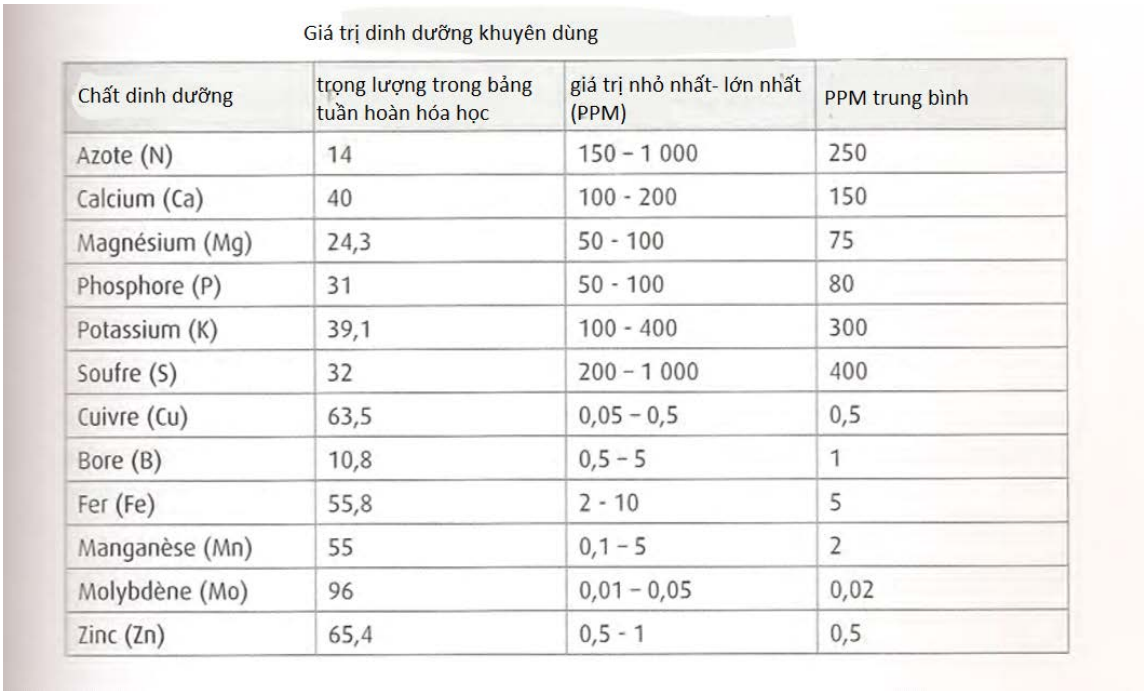
- Khi gieo hạt: trong đất cần có một lượng Nito và Phot-pho đủ lớn vì quá trình này cây có nhu cầu chính là 2 chất này.

- Khi ươm cây từ cành: cây có nhu cầu nhiều về Nito để phát triển thân, cành, lá.

- Khi cây ở trong giai đoạn phát triển (trước khi nở hoa): cây có nhu cầu rất lớn về Nito để phát triển thân, cành, lá.

- Khi cây nở hoa: có nhu cầu rất lớn về Phot-pho và Kali để phát triển hoa.

Những chất dinh dưỡng NPK vừa nói ở trên là những chất mà cây cần sa cần có với số lượng lớn trong vòng đời của mình. Ngoài ra cây cũng có nhu cầu về những chất dinh dưỡng khác với số lượng ít. Ví dụ như nhu cầu vè Ca, Mg, S, Cu, B, Fer, Mn, Mo và Zn.



Giá trị dinh dưỡng khuyên dùng

Chất dinh dưỡng	trọng lượng trong bảng tuần hoàn hóa học	giá trị nhỏ nhất- lớn nhất (PPM)	PPM trung bình
Azote (N)	14	150 – 1 000	250
Calcium (Ca)	40	100 - 200	150
Magnésium (Mg)	24,3	50 - 100	75
Phosphore (P)	31	50 - 100	80
Potassium (K)	39,1	100 - 400	300
Soufre (S)	32	200 – 1 000	400
Cuivre (Cu)	63,5	0,05 – 0,5	0,5
Bore (B)	10,8	0,5 – 5	1
Fer (Fe)	55,8	2 - 10	5
Manganèse (Mn)	55	0,1 – 5	2
Molybdène (Mo)	96	0,01 – 0,05	0,02
Zinc (Zn)	65,4	0,5 - 1	0,5

** PPM = part per millions.

Thông thường mình hay sử dụng 3 gam dinh dưỡng cơ bản mua ở Growshops, dù là chất dinh dưỡng của hãng nào thì cũng có 3 gam cơ bản: Grow, Bloom và micro - nuritif

- Grow: có chứa nhiều Nito giúp cây phát triển khỏe mạnh tư khi còn bé tới khi trưởng thành

- Bloom: có chứa nhiều phốt pho và kali giúp cho cây có thể sử dụng để phát triển hoa

- Micro - nuritif: bổ xung cho cây những thành phần dinh dưỡng vi lượng khác như trong bảng trên.

Ngoài 3 gam cơ bản này ra mình cũng hay sử dụng những sản phẩm enzymes để kích thích sự trao đổi chất của cây cần sa, các sản phẩm shooter kéo dài bông ở giai đoạn cuối hay những sản phẩm cung cấp thêm CO2 cho cây... Nhưng về cơ bản chỉ cần 3 gam cơ bản trên là đủ để trồng cần sa trong nhà!

Tham khảo thêm về chất dinh dưỡng và PH.

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604046562772.1073741837.1536456726577504&type=3

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504&type=3

Ở trong điều kiện bị hạn chế. Người trồng cỏ không sống ở gần Growshops nào cả, anh ta cũng không có điều kiện để đặt mua những sản phẩm này qua mạng internet vì những lý do X hay lý do Y nào đó. Anh ta phải nghĩ ra cách để đáp ứng nhu cầu của cây cần sa từ những chất có thể tìm thấy trong tự nhiên, hay còn gọi là chất dinh dưỡng hữu cơ (organic).

Nhiều người trồng cây cần sa với những chất dinh dưỡng hữu cơ nói rằng hoa sau khi thu hoạch có vị thơm ngon hơn cách trồng bằng chất dinh dưỡng mineral. Trong thực tế việc trồng cây cần sa trong nhà với những chất dinh dưỡng hữu cơ có thể tìm thấy trong tự nhiên đòi hỏi người trồng cỏ phải có nhiều hiểu biết.

Nếu trồng cây cần sa ngoài trời thì cây sẽ sử dụng những dưỡng chất có sẵn trong đất tự nhiên để phát triển và sẽ cho ra kết quả rất tốt nếu thời tiết và khí hậu của nơi trồng đảm bảo những điều kiện cần thiết về nhiệt độ, độ ẩm, thời gian chiếu sáng của mặt trời...

Còn nếu trồng cỏ ở trong nhà thì những chất dinh dưỡng hữu cơ thường khó tìm và ít khi miễn phí. Hơn nữa việc sử dụng những chất dinh dưỡng hữu cơ có trong tự nhiên về cơ bản cũng không thích hợp với việc trồng cỏ ở trong nhà. Tuy nhiên, nhiều người trồng cỏ trong nhà sử dụng những chất dinh dưỡng Bio lại có kết quả thành công mỹ mãn.

Hầu hết những người trồng cỏ trong nhà thường sử dụng 20% là dinh dưỡng ở trong đất có được từ sự phân hủy đất được ủ với phân động vật và cành lá thối của cây cối, quá trình phân hủy nhờ vào những con giun có trong đất có thể kéo dài hàng tháng để có được chất nền có nhiều dinh dưỡng thích hợp cho việc trồng cây cần sa trong nhà. Không nên sử dụng quá 20% của tổng số dung tích của chất nền bởi sẽ làm chậm phát triển rễ cây. Việc pha trộn 20% đất có được từ sự phân hủy này cũng giúp cải tiến cấu trúc của chất nền đối với việc tưới cây.

Ngoài ra người trồng cỏ cũng cần cung cấp 80% dinh dưỡng dựa theo nhu cầu của cây cần sa bằng những nguồn dinh dưỡng hữu cơ có thế tìm thấy trong tự nhiên. Hãy cùng xem qua nguồn dinh dưỡng này nhé. Số lượng áp dụng để ủ cùng với 20% đất đã nói ở trên phải tuân thủ nhu cầu dinh dưỡng của cây cần sa, mặc dù khi trồng Bio cây cần sa không bị hiện tượng thừa chất nhưng việc sử dụng hợp lý sẽ giúp cây cần sa phát triển hết khả năng trong điều kiện hiện có của người trồng cỏ.

Ghí chú: Phương pháp canh tác bằng phân bón hữu cơ là phương pháp được khuyên dùng khi canh tác cây cần sa với mục đích chiết xuất dầu cần sa để chữa bệnh.

Tảo lá (dạng lỏng): Có chứa nhiều Nito, Phot pho và những chất vi lượng khác. Để sử dụng chỉ cần pha tảo lá dạng lỏng vào nước tưới cây. Cũng được sử dụng để ngâm sơ qua hạt và cành dùng để ươm cây trước khi trồng.

Tàn của gỗ đã cháy: Khi đốt những loại gỗ cứng sẽ có được tàn tro của chúng. Trong tàn tro này có chứa tới tận 10% Kali (tàn tro của những loại gỗ khác có thể chứa ít hơn, khoảng 5% Kali). Khi sử dụng tàn của gỗ đã cháy cần chú ý lấy tàn ngay sau khi gỗ cháy hết và cất giữ ở nơi khô ráo tránh để tàn bị mưa, ẩm dẫn đến mất mát lượng Kali ở trong (rất dễ mất đi nếu bị ngâm trong nước). Để sử dụng người ta dùng 1/4 chén nhỏ cho mỗi 12L đất. Kali tan rất nhanh khi được tưới nước có thể làm cho đất cứng lại và dính. Cần chú ý sử dụng tàn của gỗ khi PH của dung dịch tưới lớn hơn 6,5 (vì tàn có tính kiềm cao).

Để tìm hiểu thêm về PH:

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504&type=3

Tàn của giấy hoặc bìa cạc tông: Có chứa khoảng 5% phốt pho và 2% Kali. Là một chất dinh dưỡng rất tốt cho cây sử dụng bằng cách hòa tan tàn trong nước tưới cây. Cũng cần chú ý không dùng nhiều quá bởi tàn của giấy cũng có tính kiềm cao có thể sẽ làm tăng pH của nước tưới lên cao quá dẫn đến cây không thể hấp thụ được. Nếu có thể thì nên sử dụng tàn của giấy chưa in chữ bởi vì giấy đã được in chữ sau khi đốt thì mực in không mất đi mà có thể gây nguy hiểm cho cây.

Vôi Đolomit: Thường được sử dụng để điều chỉnh pH. Trong vôi đolomit cũng có nhiều canxi và Mage (Ca và Mg).

Vỏ sò (vỏ hến, vỏ chai...): Thường được nghiền nát trước khi sử dụng nhằm mục đích cung cấp Calcium (Ca) cho cây. Trong vỏ có chứa tới 55% Calcium. Thường thì người trồng cỏ hay làm điều này với những cây được trồng ở ngoài trời vì nếu áp dụng cho cây trồng trong nhà thì thời gian phân hủy của vỏ sò nghiền nát khá là lâu.

Mảnh vụn của tôm, cua: Rất giàu phốt pho.

Nhũ tương của cá: Ở dạng lỏng, có thể hòa tan và có giá rẻ. Nhũ tương của cá rất giàu Nito, Phốt pho và Kali cùng những chất vi sinh khác.

Bột cá khô: Có được khi nghiền nát cá đã phơi khô. Bột cá khô giàu Nito (tới 8%), và khoảng 7% axit Photphorique cùng nhiều chất vi sinh khác. Đây là chất dinh dưỡng rất tốt cho cây và dễ tìm dễ làm nhưng do bột cá khô có mùi vị rất tệ nên người trồng thường tránh sử dụng. Thông thường người trồng cỏ thường rắc bột cá khô lên trên bề mặt của đất trồng cây trước khi tưới cây, sau đó phủ một lớp đất khác lên để hạn chế mùi khó chịu. Để bảo quản bột cá khô cần cất giữ cần thận trong bọc kín để tránh chó, mèo, côn trùng.

Phân ngựa: Có thể tìm thấy dễ dàng trong chuồng ngựa hoặc trong trường đua ngựa! Cần phải ủ phân ngựa khoảng 2 tháng trước khi sử dụng để chăm bón cây trong nhà. Việc ủ phân giúp loại bỏ những hạt mầm của cỏ dại có ở bên trong và cũng giúp cho cây hấp thụ dinh dưỡng dễ dàng hơn. Trong phân ngựa có chứa N 0,6%, P 0,6% và K 0,4% cùng nhiều chất vi sinh khác cần thiết cho cây.

Phân dê: Phân dê có chứa nhiều thành phần dinh dưỡng hơn là phân ngựa, cũng được sử dụng như cách sử dụng phân ngựa.

Phân thỏ: Nhiều người trồng cỏ Bio đánh giá rất cao phân thỏ, vấn đề chính là khó có thể kiếm được một số lượng lớn. Sử dụng giống như phân chim bồ câu và phân gà, vịt.

Phân cừu: Là chất chăm bón cây rất tốt, thành phần dinh dưỡng có trong phân dê thường là: N 0,8% P 0,5% và K 0,4% cùng đầy đủ các khoáng chất vi sinh cần thiết cho sự phát triển khỏe mạnh của cây cần sa. Phân cừu có chứa ít nước nhưng lại chứa nhiều không khí, bởi thế rất dễ làm tăng nhiệt độ của chất nền. Ngược lại phân bò và phân lợn lại có khả năng giữ được nhiều nước hơn.

Phân chim bồ câu: Rất giàu Nito nhưng thường khó tìm. Sử dụng giống phân gà, vịt.

Phân lợn: Có chứa nhiều chất dinh dưỡng nhưng hiệu quả khi sử dụng thường khá chậm và giữ rất nhiều nước (thiếu không khí cho rễ cây thở). Trong phân lợn có trung bình N 0,6% P 0,6% K 0,4% và đầy đủ những chất vi sinh cần thiết khác cho sự phát triển của cây cần sa.

Phân bò: Những người làm vườn đã biết sử dụng phân bò để chăm bón cây từ hàng thế kỷ nay. Phân bò rất tốt cho chất nền, giữ nước tốt nhưng ngược lại phân bò có chứa ko nhiều chất dinh dưỡng. Trung bình trong phân bò có N 0,6% P 0,3% K 0,3% cùng những chất vi sinh khác. Người làm vườn thường sử dụng 10-15kg cho mỗi m2 đất.

Phân Gà, Vịt, Ngan, Ngỗng: Rất giàu Nito, photpho, kali và những chất vi sinh cần thiết khác. Thường được người trồng cây yêu thích mua số lượng lớn dưới dạng đã được ủ trong 2 tháng, khô và được đóng gói. Được sử dụng để trải lên bề mặt của chất nền hoặc trộn cùng với chất nền trước khi trồng cây. Thành phần dinh dưỡng trung bình của phân gà (chưa được ủ và phơi khô): N 1,5% P 1,5% K 0,5% và của phân gà đã ủ và phơi khô: N 4% P 4% K 1,5%. Cùng tất cả những chất vi sinh khác cần thiết cho sự phát triển của cây cần sa.

Thạch cao: Thường được dùng để làm giảm PH của chất nền và giúp chất nền có khả năng tiêu bớt nước dư nhanh chóng cũng như tăng khả năng giữ không khí của chất nền.

Tảo biển: Những cây tảo biển nổi trên mặt nước có màu xanh đậm và có mùi nước biển có chứa tới 60-70% những chất vi sinh cần thiết cho sự phát triển của cây.

Nước ngâm, nước sắc và nước phân thực vật: Được rất nhiều người trồng ưa thích sử dụng như nguồn dinh dưỡng chính khi trồng. Cây se (họ vòi voi) và cây tầm ma là những cây mùa vụ có chứa rất nhiều chất dinh dưỡng mà người trồng thường ngâm ở trong nước vài ngày sau đó lấy nước này để tưới cây.

Bã Cafe: Có tính axit và thúc đẩy hoạt động của vi khuẩn có trong chất nền. Bã cafe có thể chứa tới 2% Nito. Để sử dụng thường người trồng sẽ rắc bã cafe lên trên bề mặt của chất nền sử dụng cho việc trồng cây với liều lượng phù hợp. Bởi bã cafe có tính axit cao nên cũng được người trồng sử dụng để làm giảm PH.

Bột xương: Rất giàu Phốt pho và Nito. Xương già hơn sẽ có lượng phốt pho lớn hơn xương còn non. Thường được sử dụng kết hợp với nhưng chất dinh dưỡng khác.

Bột xương sống: Xương của động vật sống sau khi nghiền nát có chứa N 2-4%, P 15-25%.

Bột xương đã được sấy: Được nghiền nát từ xương của động vật đã chín từ việc đun cách thủy hoặc trong nồi áp suất. Bột xương này giảm lượng Nito nhưng có lượng Phot pho cao hơn bình thường. Xương của động vật đã chín cũng dễ nghiền nát hơn. Bột xương này có hàm lượng 30% phot pho và khoảng 1,5% Nito. Bột được nghiền càng nhỏ thì cây càng dễ hấp thụ hơn.

Bột sừng và móng của động vật: Là chất bón tuyệt vời để bổ xung Nito cho cây. Sử dụng để trộn vào chất nền trước khi trồng từ 2-3 tuần (thời gian để vi khuẩn trong chất nền phân hóa bột xương). Thông thường bột xương sẽ phân hủy hết trong khoảng thời gian 6 tháng. Giá trị dinh dưỡng trong bột sừng và móng của động vật có chứa khoảng 6-15%N và 2% axtit phốt pho.

Bột đá hoa cương (đá granit): Có chứa tới 5% Kali và những chất vi sinh khác. Giải phóng dinh dưỡng trong vòng vài năm. Bột đá hoa cương ko đắt và là nguyên liệu cung cấp Kali không làm ảnh hưởng tới PH. Không được khuyến khích dùng trong nhà vì thời gian phân hủy rất lâu.

Nước phân hữu cơ:

(đang được cập nhật)

III. Hạn chế về chất nền

Tự làm chất nền để trồng cây cần sa từ những nguyên liệu có thể tìm thấy từ thiên nhiên có thể được thực hiện rất dễ dàng mà bất cứ ai cũng có thể làm được.

(Đang được cập nhật)

IV. Hạn chế về ánh sáng

http://www.rangdongvn.com/vn/Tu-van/Giai-phap-va-ung-dung/Chieu-sang-nong-nghiep/Giai-phap-chieu-sang-nong-nghiep.aspx

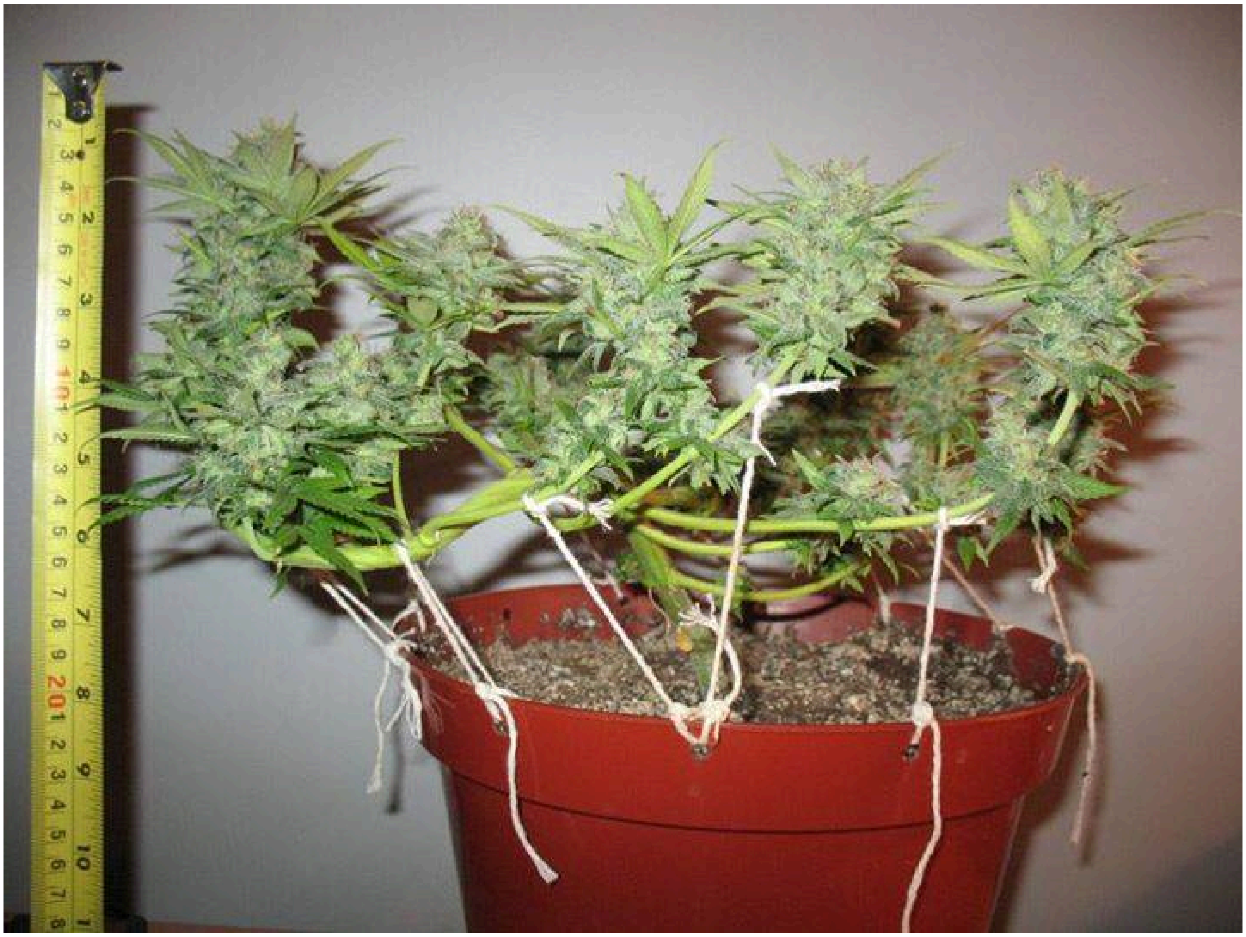
http://www.vatgia.com/3119/999623/bóng-đèn-cao-áp-natri-kim-loại-hps-150w.html

…

V. Một Số Hình Ảnh Indoor (home made)

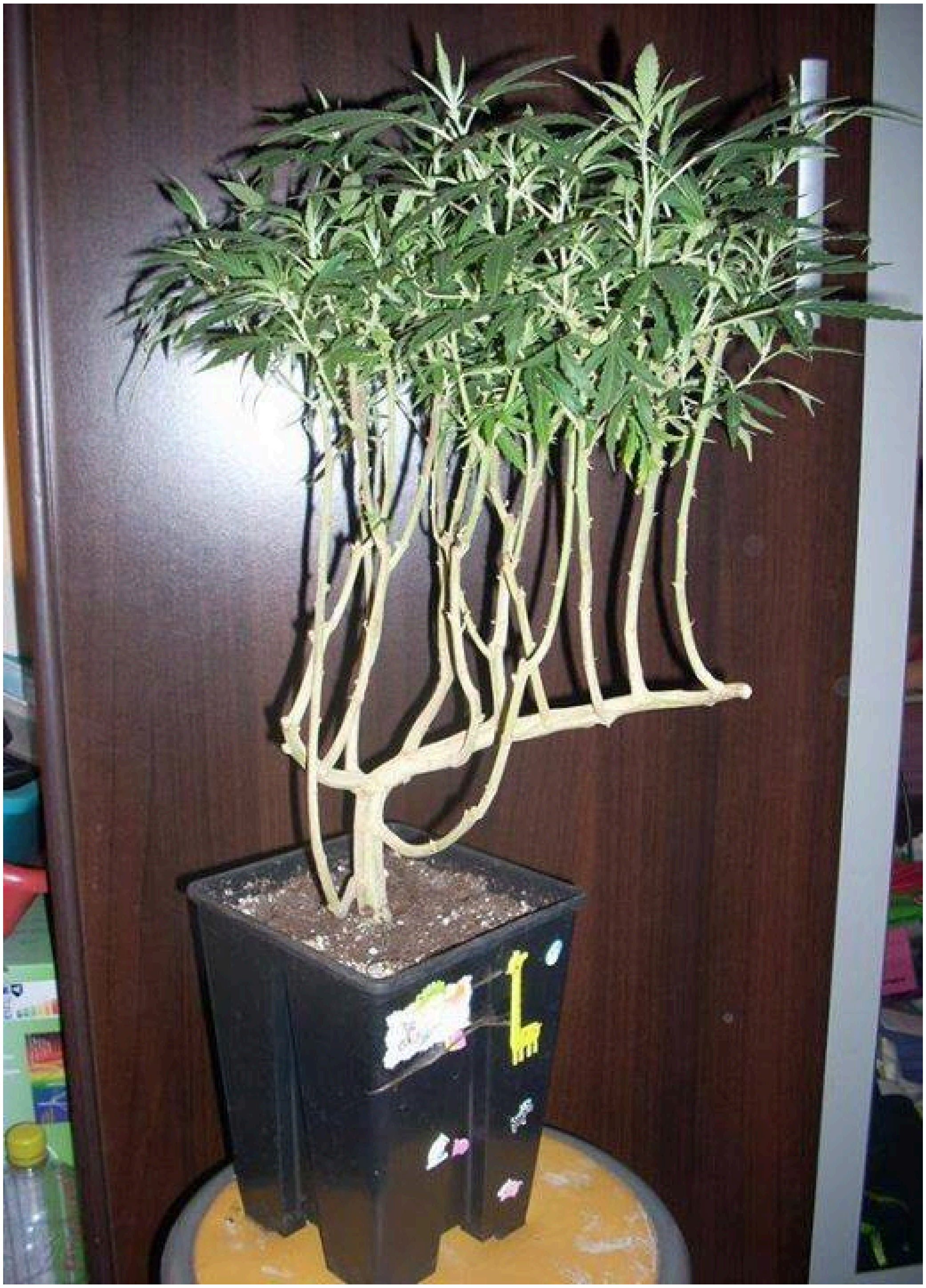
420MAGAZINE.COM

I♥GrowingMarijuana.com



THCtalk.com

THCtalk.com



Bạn nào đã có mô hình chuẩn cho phương pháp canh tác cây cần sa sử dụng các loại phân hữu cơ có thể tìm thấy dễ dàng tại Việt Nam muốn chia sẻ kinh nghiệm thì đừng do dự PM cho Page Việt Growers để cập nhật trên Blog.

Nguồn: Google & Indoor Marijuana Horticulture: The Indoor Bible Jorge Cervantes

Dinh Dưỡng Di Động Và Dinh Dưỡng Bất Động (Macro & Micro Nutriments) - Phần 1 -

A) Dinh dưỡng di động (Macro nutriments)

Dinh dưỡng di động là những thành phần dinh dưỡng cơ bản nhất cần thiết cho sự sống của tất cả các loài thực vật nói chung và cây cần sa nói riêng. Có 3 chất dinh dưỡng di động quan trọng nhất là Nito (N), Photpho (P) và Kali (K). Hai chất dinh dưỡng "Ít" quan trọng hơn là Magnesium (Mg) và Kẽm (Zn).

Tại sao lại gọi là dinh dưỡng "di động"?: Bởi vì cây cần sa tích trữ những dinh dưỡng này (lấy được từ chất nền (qua nước tưới cây hoặc phân bón hữu cơ) nhờ vào bộ phận rễ. Và trong trường hợp chất nền không đủ dinh dưỡng N,P,K (do growers không cung cấp đủ qua phân bón hữu cơ có sẵn trong chất nền hoặc qua nước tưới cây) thì những dinh dưỡng này sẽ tự động di chuyển từ phía dưới thấp của cây lên phía trên nhằm mục đích giúp cây cần sa phát triển những mầm/chồi/nụ/hoa/lá mới. Chính bởi vì chúng có khả năng di chuyển nên người ta gọi là dinh dưỡng di động. Ví dụ: Khi cây không có đủ Nito (N) để phát triển những mầm/lá/cành mới thì N sẽ chạy từ những lá phía dưới thấp của cây lên trên để cây cần sa sử dụng ---> Lá phía dưới thấp chuyển dần sang màu vàng do mất đi chất diệp lục màu xanh (được tạo ra từ Nito) --> Lá chuyển qua màu vàng (có thể quan sát được bằng mắt thường).

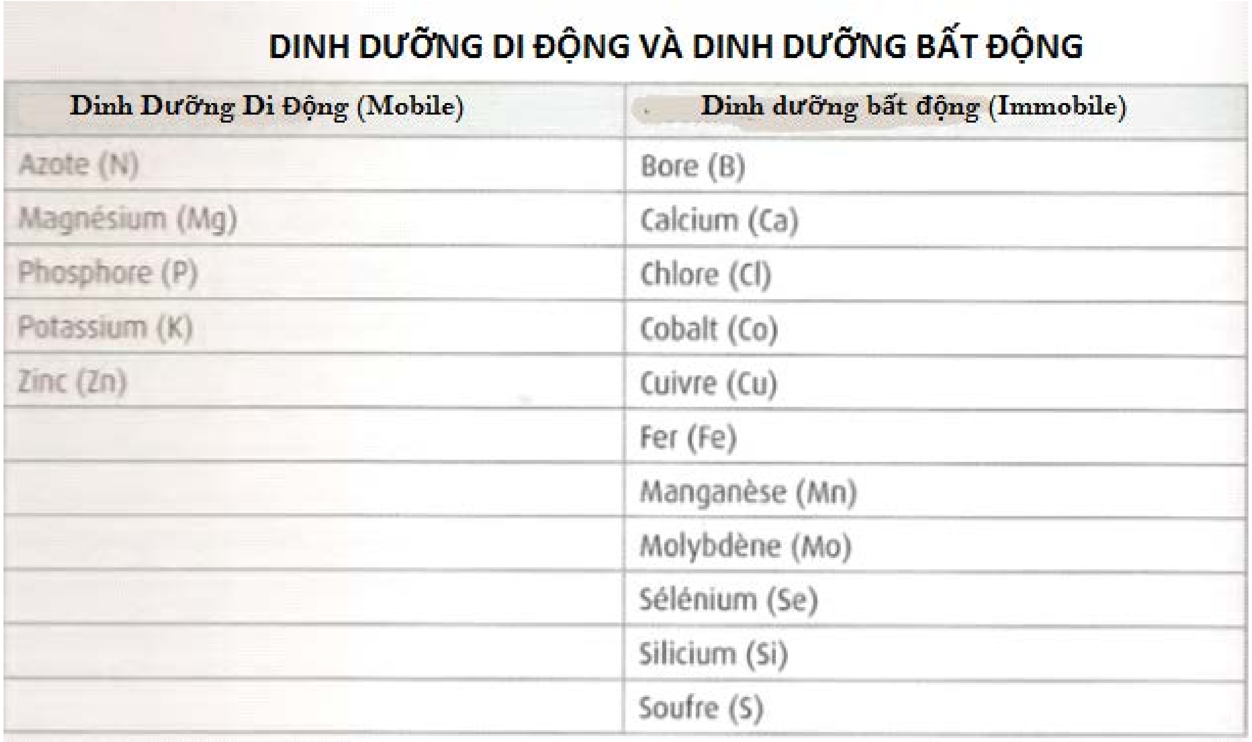
Hầu như tất cả các loại sản phẩm phân bón chuyên dùng cho cây cần sa (và cả những cây thực vật khác) trên thị trường hiện tại đều có chứa N,P,K với tỉ lệ tùy theo. Tỉ lệ N,P,K là một tỉ lệ cần phải được nghiên cứu kỹ và sử dụng hợp lý để đáp ứng đúng liều lượng mà cây cần sa có nhu cầu sử dụng trong từng giai đoạn. Ví dụ: Trong giai đoạn phát triển cây cần sa có nhu cầu rất lớn về N, nhưng trong giai đoạn nở hoa chúng lại có nhu cầu chủ yếu là P và K.

B) Dinh dưỡng bất động (Micro nutriments)

Đi kèm với các chất dinh dưỡng di động, cây cần sa cũng có nhu cầu sử dụng các chất dinh dưỡng bất động để phát triển hết tiềm năng (còn gọi là dinh dưỡng vi lượng - Trace-Elements). Có thể kể tên một số chất dinh dưỡng vi lượng quan trọng nhất: Calcium ("Ca"), Magnesium ("Mg"), Sulfur ("S"), Manganese ("Mn"), Boron ("B"), Zinc ("Zn"), và Copper ("Cu"). Những dinh dưỡng bất động này cũng có chứa trong các chất dinh dưỡng chuyên dùng cho cây cần sa, mix hoặc riêng lẻ tùy vào sản phẩm của nhà sản xuất. Cây cần sa có nhu cầu liên tục đối với các chất dinh dưỡng bất động trong suốt quá trình phát triển của cây cần sa từ lúc nảy mầm tới lúc thu hoạch với liều lượng nhỏ hơn đối với các chất dinh dưỡng di động.

Tại sao lại gọi là dinh dưỡng bất động?: Bởi vì những chất dinh dưỡng này không có khả năng di chuyển từ một vị trí này sang một vị trí khác trong cây cần sa (trong trường hợp cây bị thiếu).

Tham khảo (source: Jorge Cervantes): Dinh dưỡng di động và dinh dưỡng bất động:



DINH DƯỠNG DI ĐỘNG VÀ DINH DƯỠNG BẤT ĐỘNG

Dinh Dưỡng Di Động (Mobile)	Dinh dưỡng bất động (Immobile)
Azote (N)	Bore (B)
Magnésium (Mg)	Calcium (Ca)
Phosphore (P)	Chlore (Cl)
Potassium (K)	Cobalt (Co)
Zinc (Zn)	Cuivre (Cu)
	Fer (Fe)
	Manganèse (Mn)
	Molybdène (Mo)
	Sélénium (Se)
	Silicium (Si)
	Soufre (S)

Dưới đây là vai trò của từng chất dinh dưỡng (quan trọng) và những biểu hiện ra bên ngoài (có thể nhìn thấy bằng mắt thường) khi cây bị thừa hoặc bị thiếu những chất này.

GHI CHÚ QUAN TRỌNG: Để có thể kết luận một cây cần sa đang bị thiếu hoặc thừa bất cứ chất dinh dưỡng gì thì việc đầu tiên là growers cần phải điều chỉnh PH của nước tưới cây (và của chất nền) cho phù hợp với chất nền sử dụng. Giá trị PH không hợp lý sẽ khiến cho cây cần sa không thể hấp thụ được các chất dinh dưỡng mặc dù chúng đã có sẵn trong nước tưới cây (và trong chất nền). PH là một trong những yếu tố không thể nhìn thấy bằng mắt thường và PH đóng vai trò cực kỳ quan trọng đối với khả năng hấp thụ dinh dưỡng trong chất nền của cây cần sa. PH không phù hợp sẽ gây ra nhiều vấn đề rắc rối về dinh dưỡng sau này.

Ni Tơ

Symbol: N

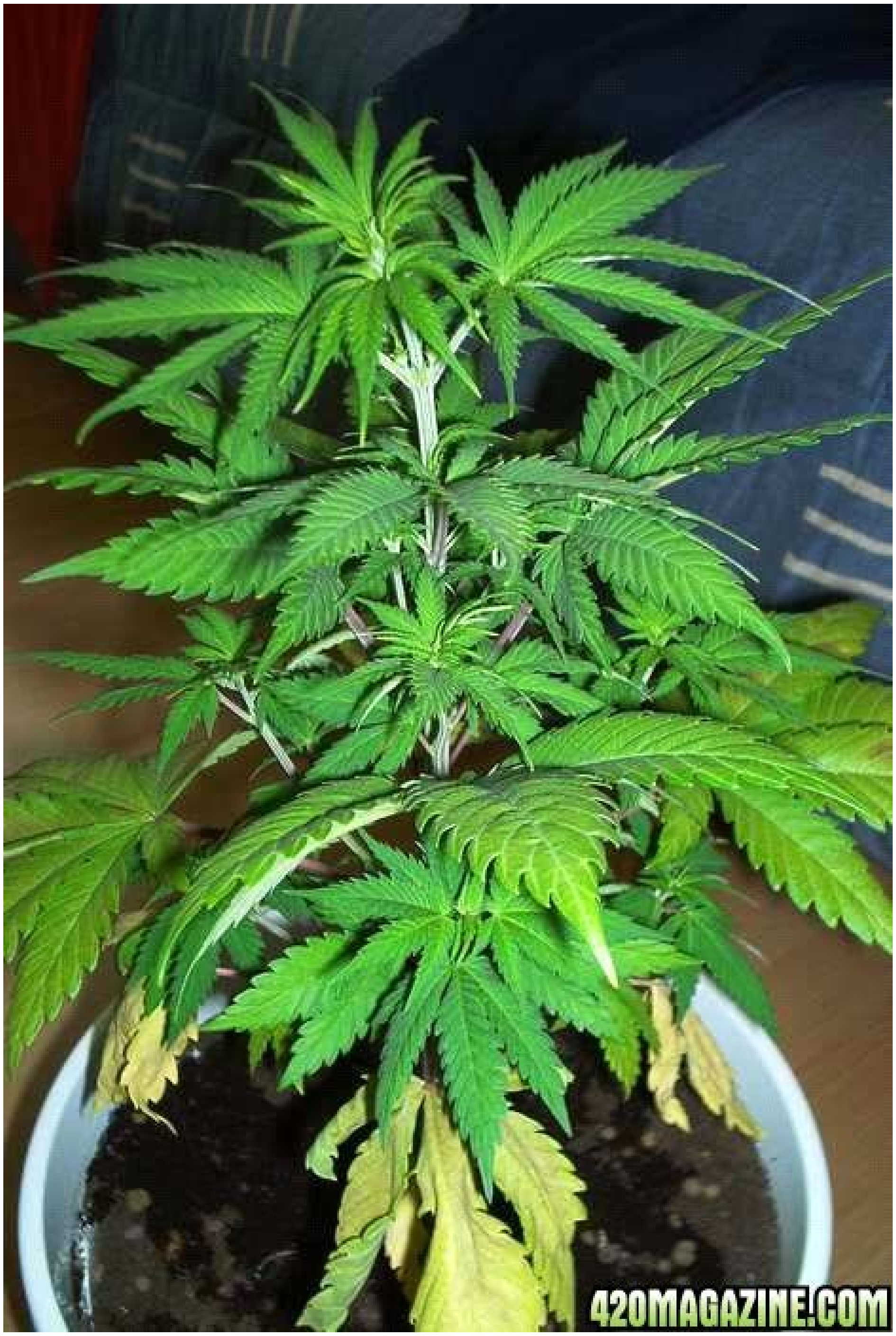
Atomic Number: 7

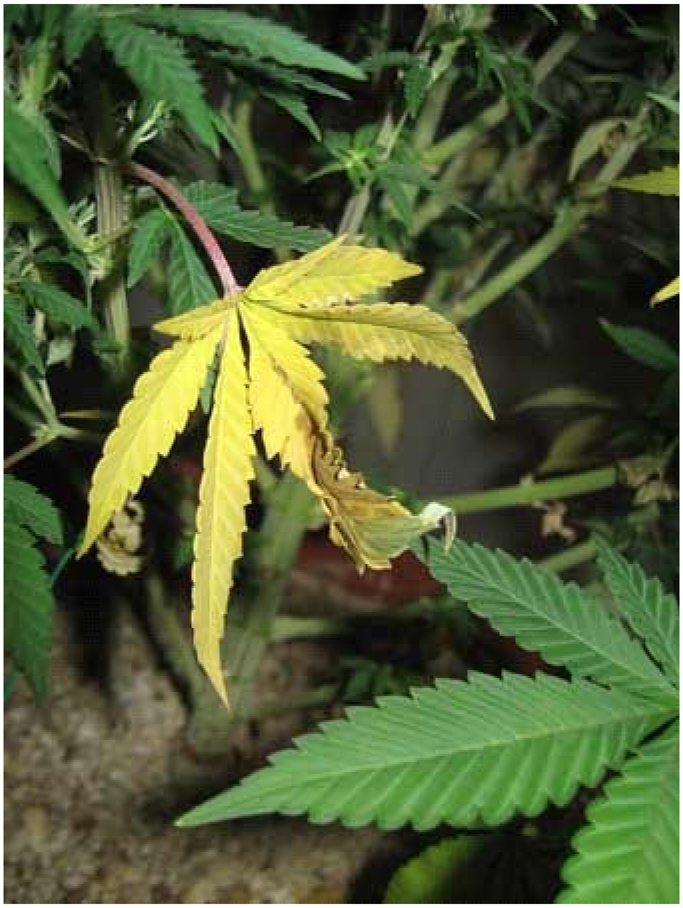
Atomic Mass: 14.00674

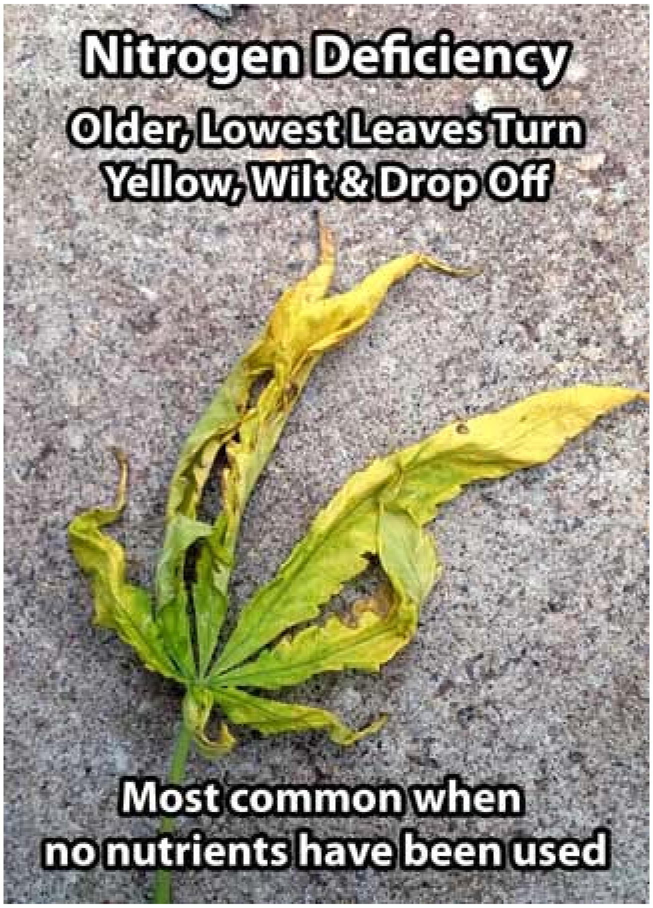
1) Vai trò: N kích thích phản ứng quang hợp, đóng vai trò chính trong sự sản xuất diệp lục (màu xanh của lá cây). Kích thích sự phát triển của mầm/lá/thân/cành của cây cần sa.

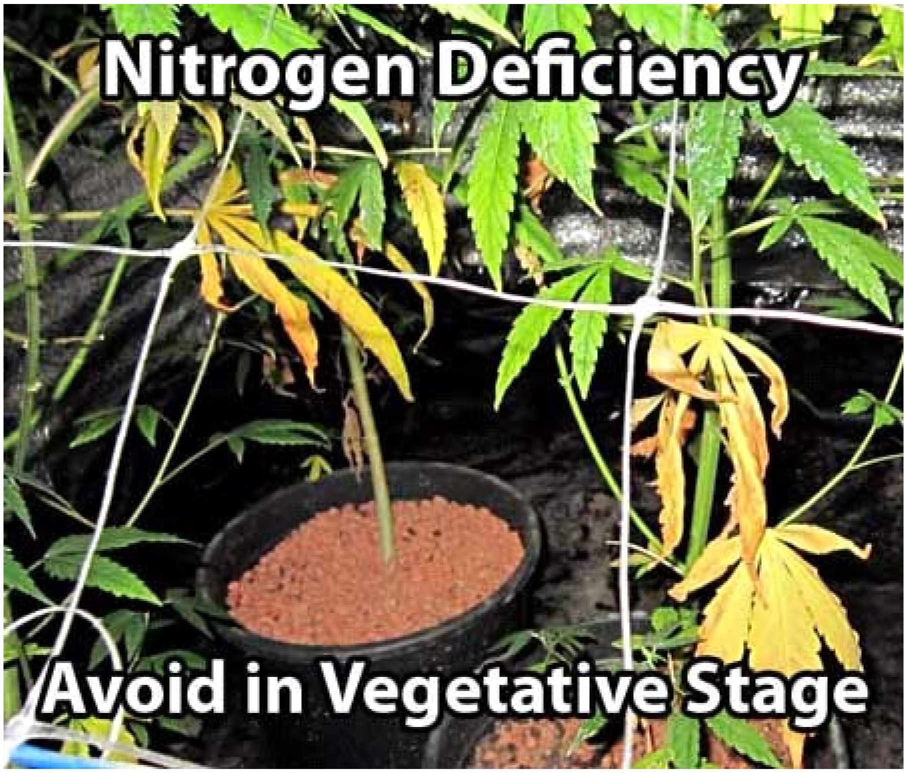
2) Sự thiếu hụt N: Khi cây thiếu N sẽ thể hiện ra bên ngoài, bắt đầu từ những lá già và ở phía dưới thấp (những lá già chứa lượng N nhiều nhất), lá cây mất dần N sẽ chuyển sang màu vàng nhạt, sau đó vàng sẫm và cuối cùng là khô và rụng xuống.

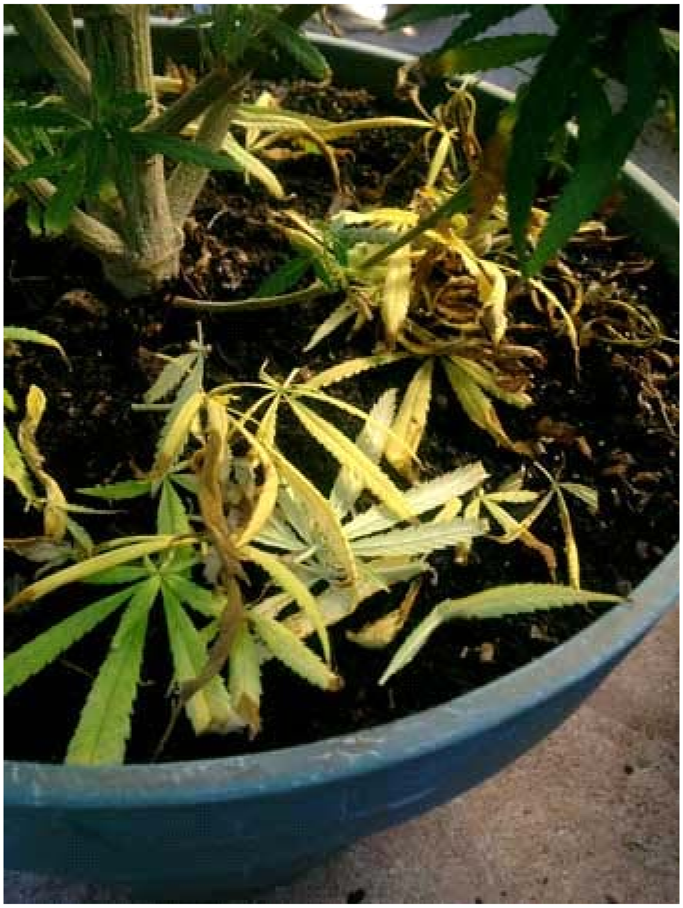
3) Một số hình ảnh về sự thiếu hụt N:





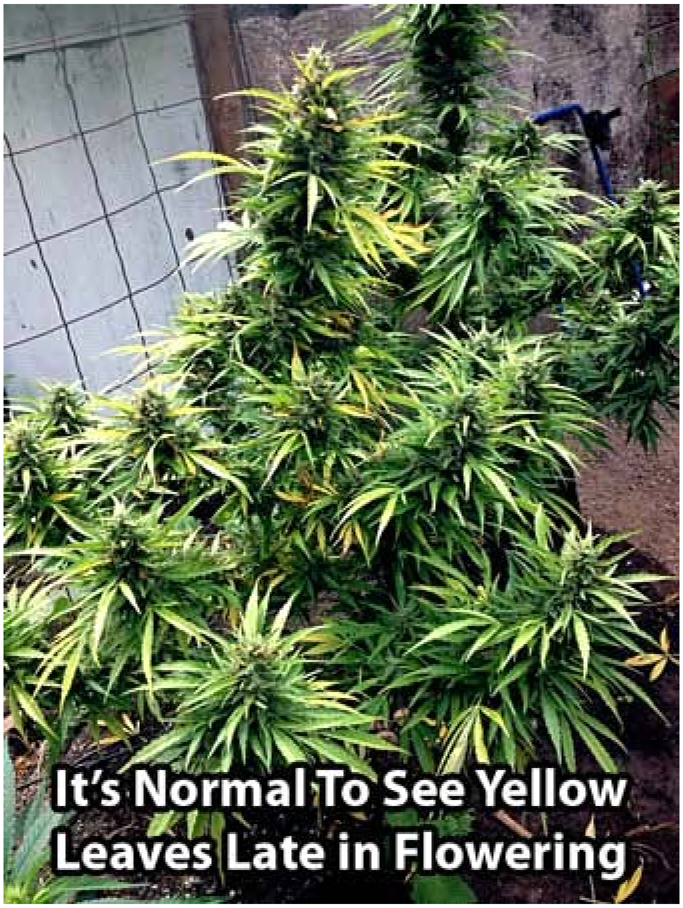

Nitrogen Deficiency
Older, Lowest Leaves Turn Yellow, Wilt & Drop Off
Most common when no nutrients have been used


Nitrogen Deficiency
Avoid in Vegetative Stage



Nếu sự thiếu hụt N xảy ra ở 1-2 tuần cuối của giai đoạn nở hoa thì điều này là hoàn toàn bình thường và growers không có gì phải lo lắng cả. Ngược lại nếu trong giai đoạn cuối của sự nở hoa mà growers tưới quá nhiều N sẽ dẫn tới sản lượng kém, kèm theo mùi hắc và vị đắng khó chịu khi sử dụng hoa cần sa.

420MAGAZINE.COM



4) Giải pháp cho sự thiếu hụt N

Bạn có thể sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng có chứa N (bón vào đất, trộn vào nước tưới hoặc xịt qua lá). Khi bổ xung N cho cây cần sa, có thể cây sẽ cần khoảng thời gian từ vài ngày tới 2 tuần để hấp thụ và thể hiện sự thay đổi qua bên ngoài.

5) Sự dư thừa N

Sự dư thừa N khiến lá có màu xanh quá mức bình thường (xanh sẫm, xanh đen). Trong trường hợp nặng lá cây sẽ chuyển sang màu vàng hoặc màu nâu sau đó rụng xuống. Màu vàng này có thể được phân biệt dễ dàng với màu vàng của lá khi cây bị thiếu N vì phần còn lại của cây sẽ chuyển sang màu xanh sẫm (ngược lại với khi thiếu N, phần còn lại của cây sẽ chuyển sang màu xanh sáng, sau đó là vàng toàn bộ lá cũ nếu không chữa kịp thời).

Khi sự dư thừa N xảy ra, viền lá cũng có thể cong xuống phía dưới (giống như khi bị tưới quá nhiều).

Sự dư thừa N cũng là hiện tượng thường gặp nhưng không phải lúc nào cũng làm cháy lá cây (nutrient burn).

6) Một số hình ảnh về sự dư thừa N:

GrowWeedEasy.com

GrowWeedEasy.com

GrowWeedEasy.com

7) Giải pháp cho sự dư thừa N

Bạn có thể ngưng sử dụng các chất dinh dưỡng có chứa N để cây từ từ sử dụng hết lượng N dư thừa trong chất nền và lượng N dư thừa dự trữ trên lá cây (lá già, phía dưới thấp).

Bạn cũng có thể rửa đất (giống như cách làm để xử lý hiện tượng dư thừa dinh dưỡng thể hiện qua những vết cháy xém trên lá cây). Cách rửa đất: Để chậu trồng cây vào bồn tắm, Tưới một lượng nước thật nhiều (gấp từ 3 tới 10 lần dung tích của chậu trồng cây tùy theo lượng dinh dưỡng dư thừa trong chất nền). Sau đó sử dụng 1 lượng nước gấp 2 lần dung tích của chậu trồng cây để tưới nhưng có điều chỉnh PH của nước cho phù hợp - Ph của đất thường tốt nhất khi ở 6,5 và của đất dừa tốt nhất khi ở 5,8 -

Tại sao bạn phải chữa bệnh cho cây bị dưa thừa N?: Cây cần sa bị dư N trong giai đoạn phát triển sẽ không thể phát triển hết tiềm năng. Cây cần sa bị dư thừa N trong giai đoạn nở hoa làm cho búp nhỏ hơn = sản lượng kém hơn.

8) Những chú ý khác về N

- Sự thiếu N là hiện tượng thường gặp nhất khi canh tác cây cần sa.

- Sự thừa N là hiện tượng thường gặp nhất ở những growers mới.

- Nhiệt độ chất nền càng thấp thì cây càng khó lấy N.

- Bổ xung N bằng cách pha loãng nước tiểu với nước chỉ là giải pháp tạm thời và chỉ nên dùng cho những cây đã trưởng thành (tham khảo bài sử dụng nước tiểu để tưới cây trên Blog).

- Theo kinh nghiệm của mình thì trước khi hiện tượng thiếu N thể hiện ra ngoài lá, growers có thể quan sát cuống lá và thân cây để phỏng đoán: Cuống lá và thân cây có màu tím nhạt sau đó chuyển thành tím đậm, cây phát triển còi cọc trong giai đoạn phát triển = dấu hiệu đầu tiên của thiếu N.

- Một số giống cần sa có màu lá xanh đậm hơn các giống khác, ví dụ như Sativa có màu lá sáng hơn Indica.

Ở trong những phần tiếp theo của bài này mình sẽ lần lượt đề cập tới các chất dinh dưỡng di động và bất động khác.

Grower Việt, dựa theo: http://www.growweedeasy.com/

Dinh Dưỡng Di Động Và Dinh Dưỡng Bất Động (Macro & Micro Nutriments) - Phần 2 -

Element Name: Phosphorus

Symbol: P

Atomic Number: 15

Atomic Mass: 30.973762

1) Vai trò của Phốt pho (P) đối với cây cần sa

Cây cần sa có nhu cầu về P khi: nảy mầm, giai đoạn còn nhỏ (trước khi phát triển được 5 tán lá), chiết cành và trong giai đoạn nở hoa (số lượng lớn). Trong các sản phẩm dinh dưỡng chuyên dùng cho cây cần sa trong giai đoạn nở hoa có chứa rất nhiều P.

P rất cần thiết cho phản ứng quang hợp, đặc biệt là tham gia vào quá trình chuyển tiếp năng lượng trong cây cần sa. P xuất hiện trong ADN của cây cần sa, xuất hiện trong nhiều enzymes và proteines. P rất cần thiết để cây cần sa phát triển một bộ rễ khỏe mạnh và đóng vai trò quan trọng trong quá trình tạo nhựa (cây cái) và tạo hạt (lai tạo giống) của cây cần sa.

P được tìm thấy nhiều nhất trong rễ cây, trong những mầm mới mọc và trong thân cây.

2) Sự thiếu hụt P

Sự thiếu hụt P làm cây cần sa phát triển chậm hẳn lại, lá của cây sẽ phát triển nhỏ hơn, có xuất hiện những màu xanh phớt & thường đi kèm với những đốm nhỏ. Cành và cuống lá và các ven lá thường chuyển sang màu đỏ tím, thường bắt đầu từ mặt dưới của lá cây (trong một số trường hợp cành cây và cuống lá của cây không chuyển qua màu đỏ tím). Chú ý: Cần phân biệt với màu tím đỏ khi cây bị thiếu hụt N.

Khi sự thiếu hụt P kéo dài, growers có thể nhìn thấy nhiều đốm màu đỏ đồng/đỏ tía ở những lá già nhất (phía dưới thấp của cây), sau đó chuyển qua màu đen xanh, sau đó những lá này khô lại rồi rụng xuống. Sự nở hoa của cây sẽ bị chậm lại, những mầm và lá mới mọc sẽ nhỏ hơn, quy trình tạo hạt diễn ra yếu. Thiếu hụt P cũng làm giảm sức đề kháng của cây đối với nấm/mốc, côn trùng và tạo ra nhiều vấn đề ở bộ phận rễ của cây cần sa.

Sự thiếu hụt P thường xảy ra nhất khi:

- PH của nước (và chất nền) cao hơn 7 (PH>7 làm cây không thể hấp thụ P).

- PH của nước (và chất nền) nhỏ hơn 5,8.

- Khi cây bị dư thừa Zn và Fe.

- Khi nhiệt độ môi trường quá thấp vì cây cần sa gặp nhiều khó khăn để hấp thụ P ở nhiệt độ quá thấp.

Triệu chứng cụ thể trên cây cần sa:

- Màu sắc của lá:

+ Viền ngoài của lá xuất hiện màu nâu hoặc màu rám nắng.

+ Lá cây có màu nhạt.

+ Lá cây mới mọc có màu vàng.

+ Lá cây cũ (già) phía dưới thấp chuyển sang màu vàng.

+ Xuất hiện những đốm đen hoặc tím trên những lá già, phía dưới thấp của cây.

+ Xuất hiện màu đen hoặc màu xám trên lá.

+ Xuất hiện màu hồng trên lá.

+ Xuất hiện đốm nâu hoặc đen trên lá.

- Triệu chứng trên lá:

+ Mầm mới mọc nhỏ/còi cọc.

+ Mầm mới mọc chết.

+ Cuống lá và cành cây chuyển sang màu đỏ tía.

+ Lá già phía dưới thấp rụng.

+ Cây phát triển còi cọc.

+ Cây phát triển nhăn nheo, méo mó.

+ Cây phát triển bất thường.

+ Lá quăn xuống phía dưới.

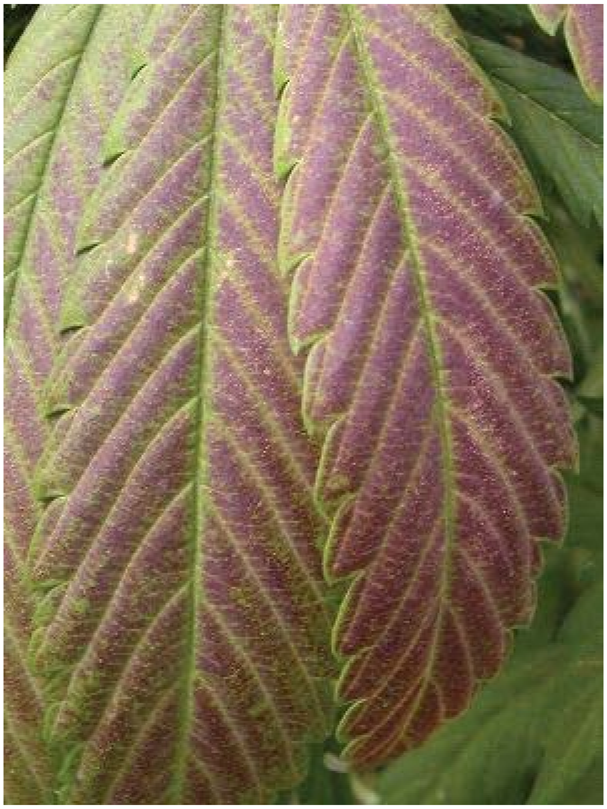
- Triệu chứng trên cây:

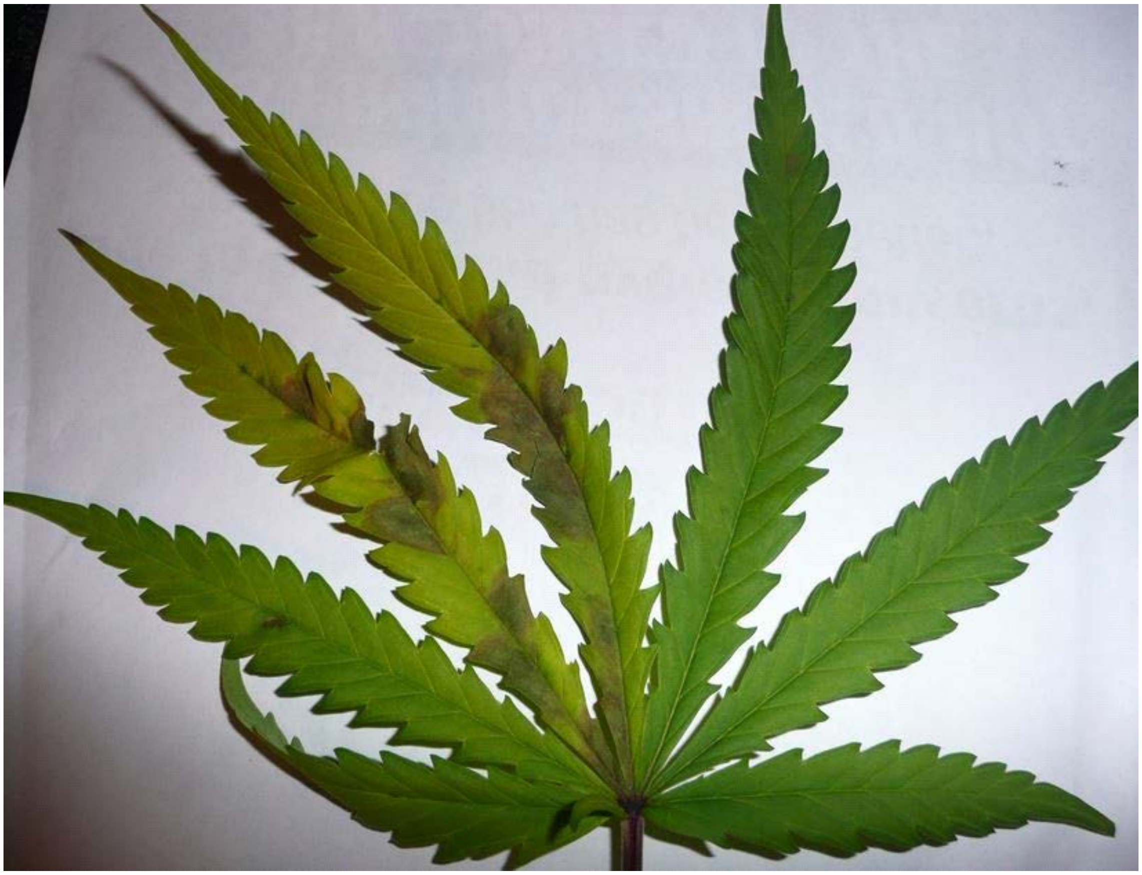
+ Cành và thân chuyển qua màu đỏ tím.

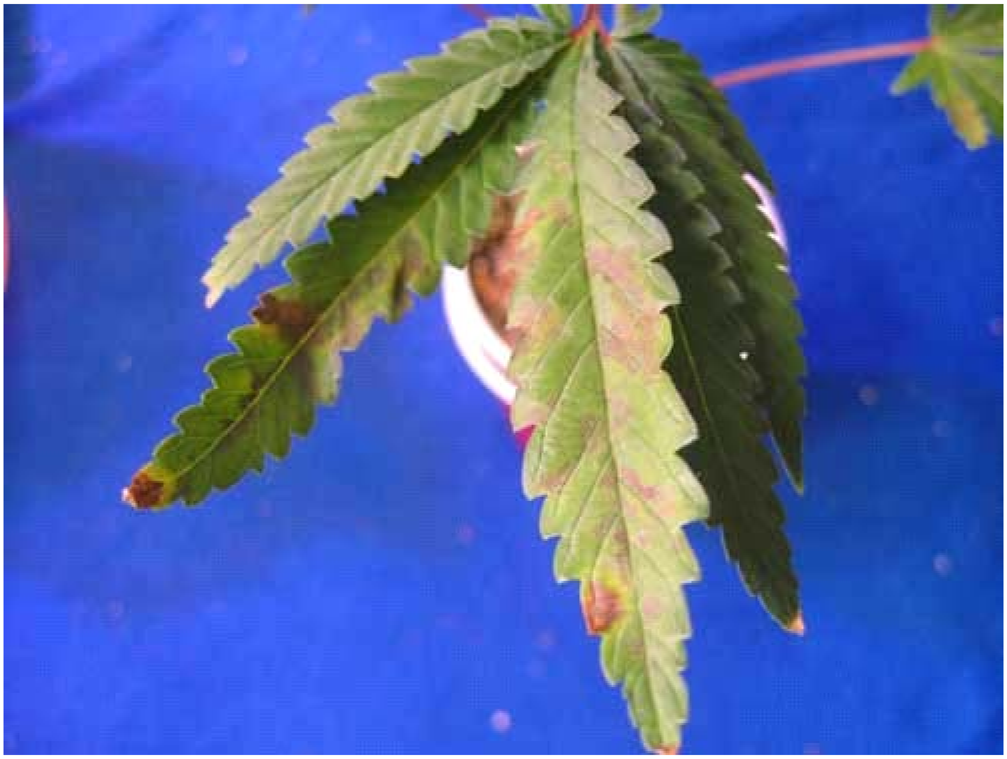
+ Cành và thân yếu.

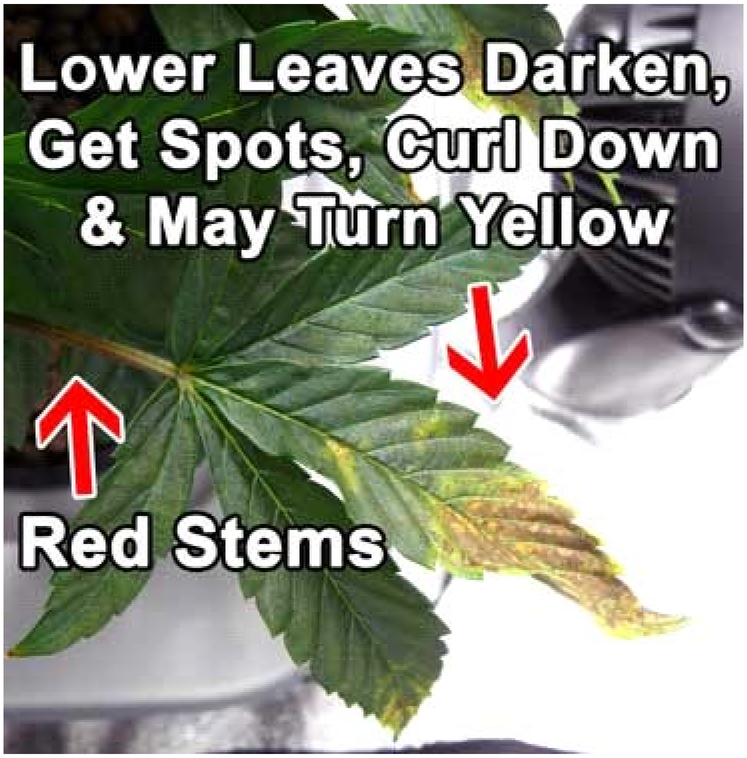
+ Búp không có nhiều thịt (giai đoạn nở hoa).

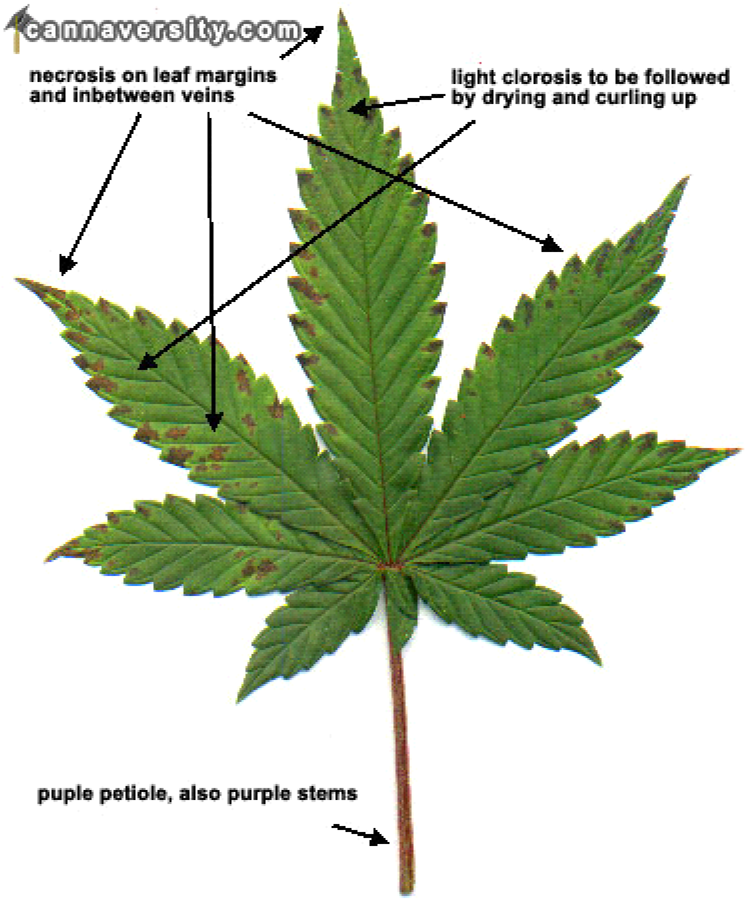
3) Một số hình ảnh về sự thiếu hụt P trên cây cần sa thể hiện ra bên ngoài



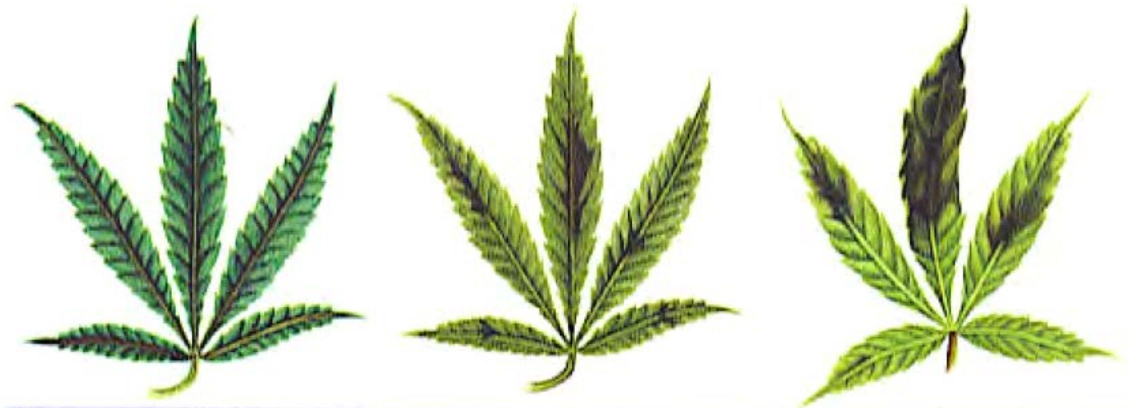





Lower Leaves Darken, Get Spots, Curl Down & May Turn Yellow
Red Stems


cannaversity.com
necrosis on leaf margins
and inbetween veins
light clorosis to be followed
by drying and curling up
puple petiole, also purple stems

Sự thiếu hụt P thể hiện ra bên ngoài theo thời gian:



Early stage of P deficiency. Progression of P deficiency. Later stage of P deficiency.

4) Giải pháp cho sự thiếu hụt P

- Trước hết growers cần điều chỉnh lại PH của nước tưới cây và của chất nền sử dụng ở khoảng giá trị mà cây cần sa có thể hấp thụ. Tham khảo các bài đã post trên Blog về PH.

- Cung cấp nguồn dinh dưỡng giàu P cho cây sử dụng.

- Sau khi growers chữa trị sự thiếu hụt P thì những đốm đỏ tía/ đỏ vàng trên những lá bị bệnh (bắt đầu từ những lá già, phía dưới) sẽ không còn xuất hiện ở những lá/mầm mới mọc. Thường là sau 1 tuần growers mới có thể nhìn thấy sự thay đổi sau khi bón thêm P cho cây.

5) Sự dư thừa P

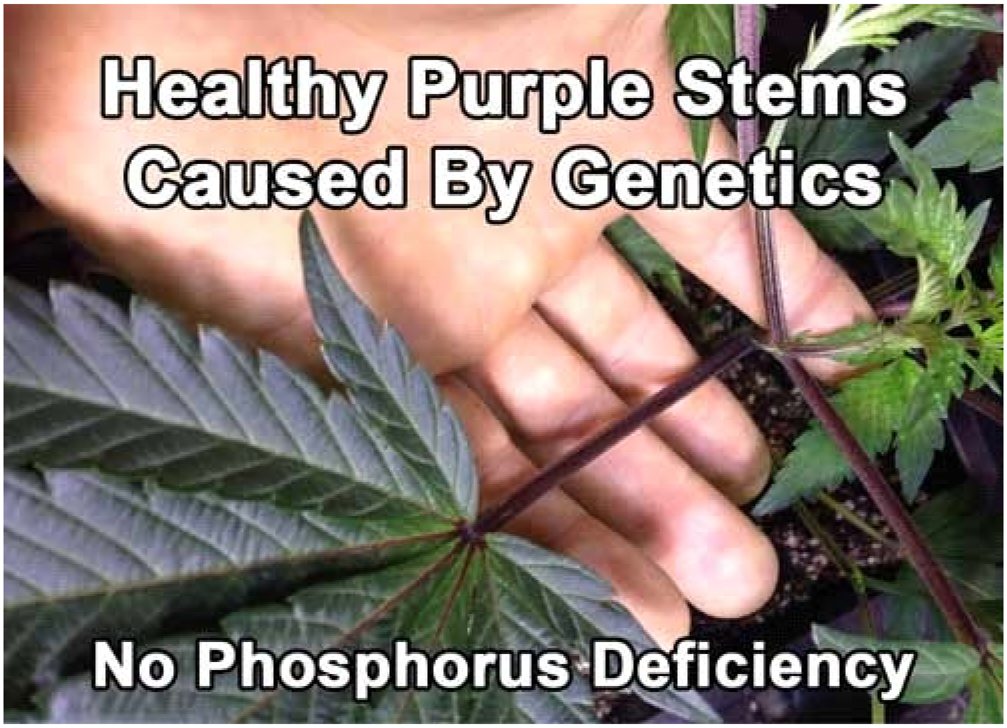
Sự dư thừa P ở cây cần sa thường thể hiện qua bên ngoài bằng những triệu chứng về sự thiếu hụt Ca,Cu,Fe, Mg và Zn. Bởi vì sự thiếu hụt P gây trở ngại cho cây cần sa hấp thụ những chất dinh dưỡng này. Do đó khi cây có triệu chứng thiếu Ca,Cu,Fe,Mg,Zn (sẽ được cập nhật trong các phần sau của bài viết này), growers cần liên hệ tới sự dư thừa về P.

6) Giải pháp cho sự dư thừa P

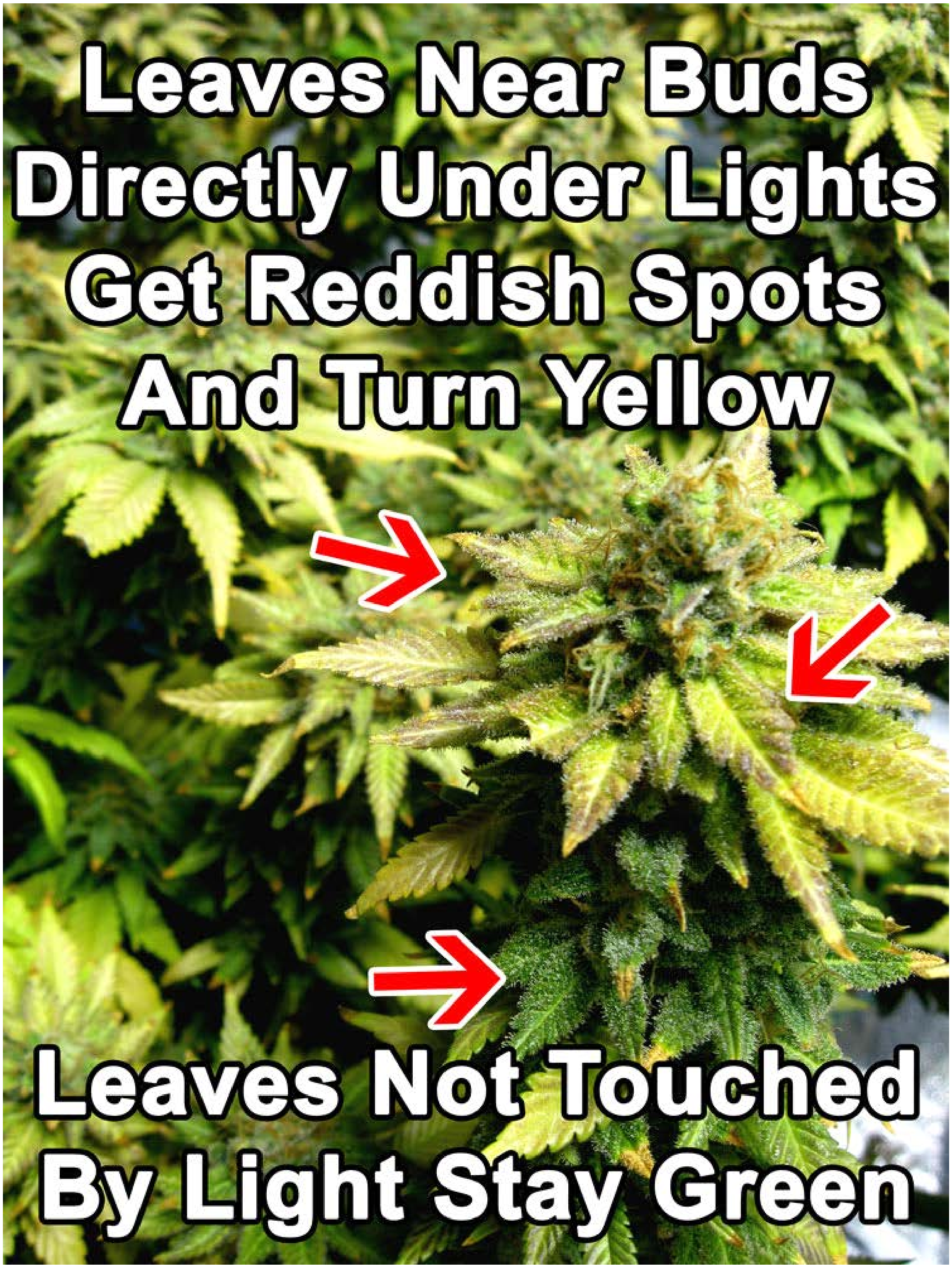
Tiến hành rửa đất và ổn định PH giống như cách làm với sự dư thừa N (phần 1 của bài này).

7) Những chú ý khác về P

- Một số giống cần sa có cuống lá và cành màu tím, cần phải thật cẩn thận kết hợp xem xét các yếu tố khác trước khi kết luận cây có thực sự thiếu P hay không, ví dụ cây cần sa sau đây có màu tím tự nhiên (cuống lá và thân):


Healthy Purple Stems
Caused By Genetics
No Phosphorus Deficiency

- Trong giai đoạn nở hoa, sự thiếu hụt P thường xuất hiện trước tiên gần những hoa nhận được ánh sáng mạnh/trực tiếp (nơi xảy ra phản ứng quang hợp mạnh nhất):


Leaves Near Buds Directly Under Lights Get Reddish Spots And Turn Yellow
Leaves Not Touched By Light Stay Green

- Một số giống cần sa sử dụng lượng P nhiều hơn những giống khác. Do đó growers có kinh nghiệm thường tìm hiểu kỹ về nhu cầu dinh dưỡng của giống cần sa canh tác nhằm mục đích điều chỉnh liều lượng dinh dưỡng cho hợp lý.

- Nếu hiện tượng thiếu hụt P xảy ra ở giai đoạn đầu và không được chữa trị kịp thời sẽ làm giảm rất nhiều sản lượng cuối cùng của vụ mùa.

- Trong giai đoạn nở hoa, hiện tượng thiếu hụt P thường chỉ xảy ra ở những phần/bộ phận nhận được ánh sáng mạnh (trực tiếp).

- P có thể được cây cần sa hấp thụ tốt nhất trong khoảng PH 6,2-7.0 (đất thường) và PH5.5 - 6.2 (đất dừa và thủy canh/khí canh).

- Chất nền quá chặt (không đủ thoáng), ẩm ướt liên tục (tưới quá nhiều và liên tục không để cho bề mặt chất nền khô đi rồi mới tới tiếp - thường gặp ở những bạn mới) cũng là nguyên nhân gây ra hiện tượng thiếu hụt P - ngay cả khi tất cả các yếu tố khác đều hoàn hảo.

- Nhiệt độ môi trường nhỏ hơn 15°C có thể gây trở ngại cho cây cần sa hấp thụ P.

- Sự dư thừa Fe và Zn cũng có thể là nguyên nhân dẫn tới sự thiếu hụt P.

Trên đây là tất cả các thông tin được tổng hợp từ google và từ trang web: http://www.growweedeasy.com/ cũng như từ cuốn sách "The Indoor/Outdoor Medical Grower's Bible" của tác giả Jorge Cervantes. Hi vọng rằng những thông tin này sẽ đủ cho bạn dùng để xem xét rồi rút ra được kết luận chính xác về những vấn đề liên quan đến Phốt pho (P).

Ở trong phần tiếp theo của bài này mình sẽ tiếp tục đề cập tới những chất dinh dưỡng di động và bất động khác.

Grower Việt

Dinh Dưỡng Di Động Và Dinh Dưỡng Bất Động (Macro & Micro Nutriments) - Phần 3 - Kali (K)

Element Name: Potassium

Symbol: K

Atomic Number: 19

Atomic Mass: 39.0983

1) Vai trò của K

K được cây cần sa sử dụng trong suốt quá trình phát triển. Chất nền giàu K giúp cây cần sa tăng cường khả năng chống lại vi khuẩn và nấm mốc có hại.

K rất cần thiết cho phản ứng quang hợp, K tham gia vào quá trình vận chuyển đường (có được từ phản ứng quang hợp của lá cây), tham gia vào quá trình vận chuyển amidons. K tham gia vào quá trình phân chia tế bào (ở những mầm & lá mới mọc). K kích thích sự phát triển của diệp lục và giúp đỡ lá cây trong việc mở lỗ khí (phía dưới lá) nhằm mục đích kích thích phản ứng quang hợp của cây được diễn ra tốt hơn. K kết hợp cùng với P rất cần thiết cho sự phát triển khỏe mạnh của rễ cây (độ dày đặc, khả năng phòng bênh) và tham gia vào quá trình hấp thụ nước từ chất nền. Dạng K được cây dễ dàng hấp thụ nhất là (K_2O).

K giúp cây tăng cường khả năng chịu đựng trong mùa khô.

K giúp cho các mô tế bào (thân/cành/lá) của cây cứng cáp và khỏe mạnh.

K giúp cây tăng cường khả năng chịu đựng trong mùa lạnh.

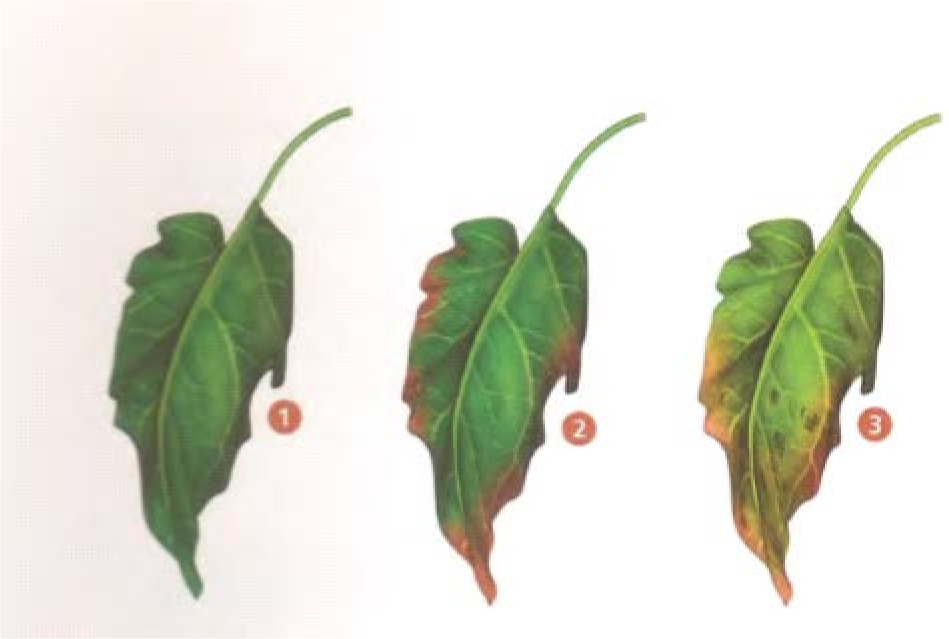
K giúp cây tăng trọng lượng của hoa, độ dày đặc và kích thước của hoa cần sa trong giai đoạn nở hoa.

2) Sự thiếu hụt K

Khi cây bị thiếu K sẽ kéo theo sự tăng nhiệt độ bên trong lá cây, dẫn tới sự phong tỏa các proteins và làm cháy lá cây.

Khi cây cần sa thiếu K ở giai đoạn đầu thì vẻ bề ngoài không thay đổi nhiều lắm và khi quan sát bằng mắt thường thì cây vẫn có vẻ khỏe mạnh. Nếu hiện tượng tiếp tục kéo dài thì đường viền của những lá già (phía dưới thấp của cây) xuất hiện màu vàng sẫm sau đó hiện tượng lan ra toàn bộ lá, sau cùng lá sẽ chết và rụng xuống. Cuống lá mất đi sự cứng cáp và rất dễ bẻ (giòn).

Hiện tượng thiếu K thể hiện ra bên ngoài tăng dần theo thời gian:



- Cây có vẻ khỏe mạnh, màu sắc của lá chuyển qua màu xanh đậm.

- Lá cây mất đi sự bóng bẩy.

- Những cành bên có thể phát triển mạnh hơn bình thường thế nhưng những mầm mới mọc yếu ớt và mỏng manh.

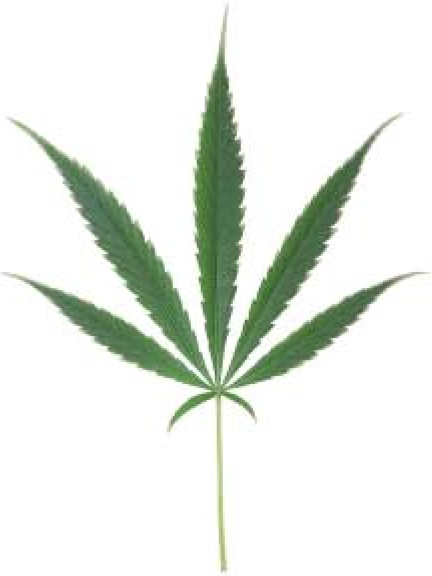
- Đường viền của những lá già (phía dưới thấp của cây) chuyển sang màu xám và sau đó là chuyển qua màu nâu rỉ sét, sau đó lá cuộn tròn lại, lá bị khô.

- Sau đó những lá già phía dưới thấp chuyển qua màu vàng và sau đó rụng xuống.

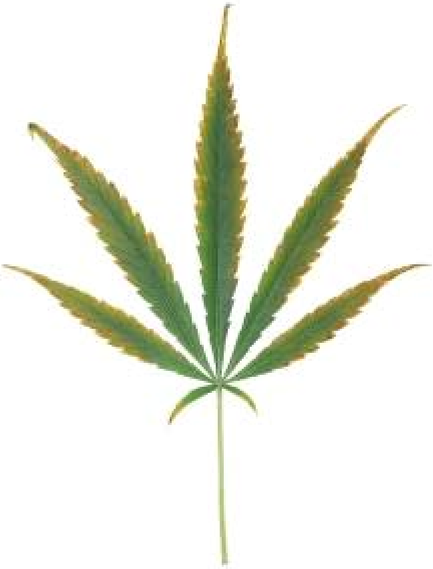
- Sự nở hoa diễn ra chậm hơn và sản lượng giảm rõ rệt.

3) Một số hình ảnh về sự thiếu hụt K

- giai đoạn đầu

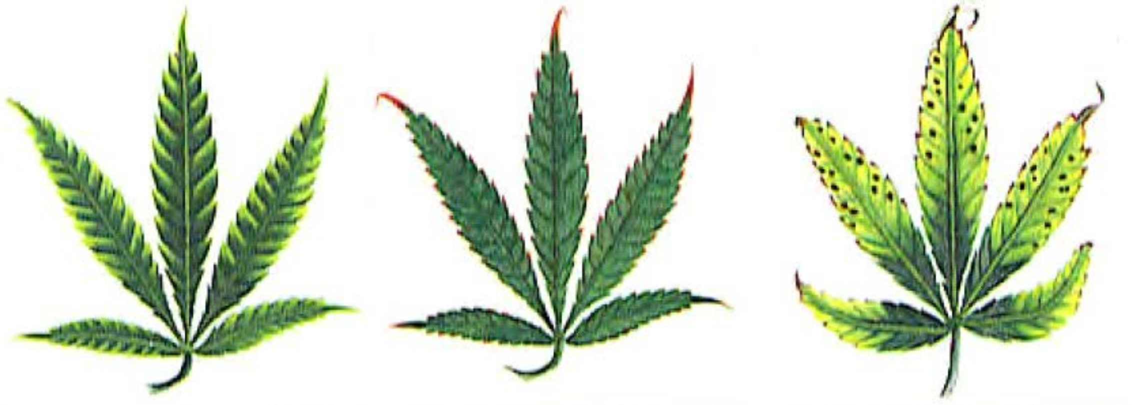


- giai đoạn giữa



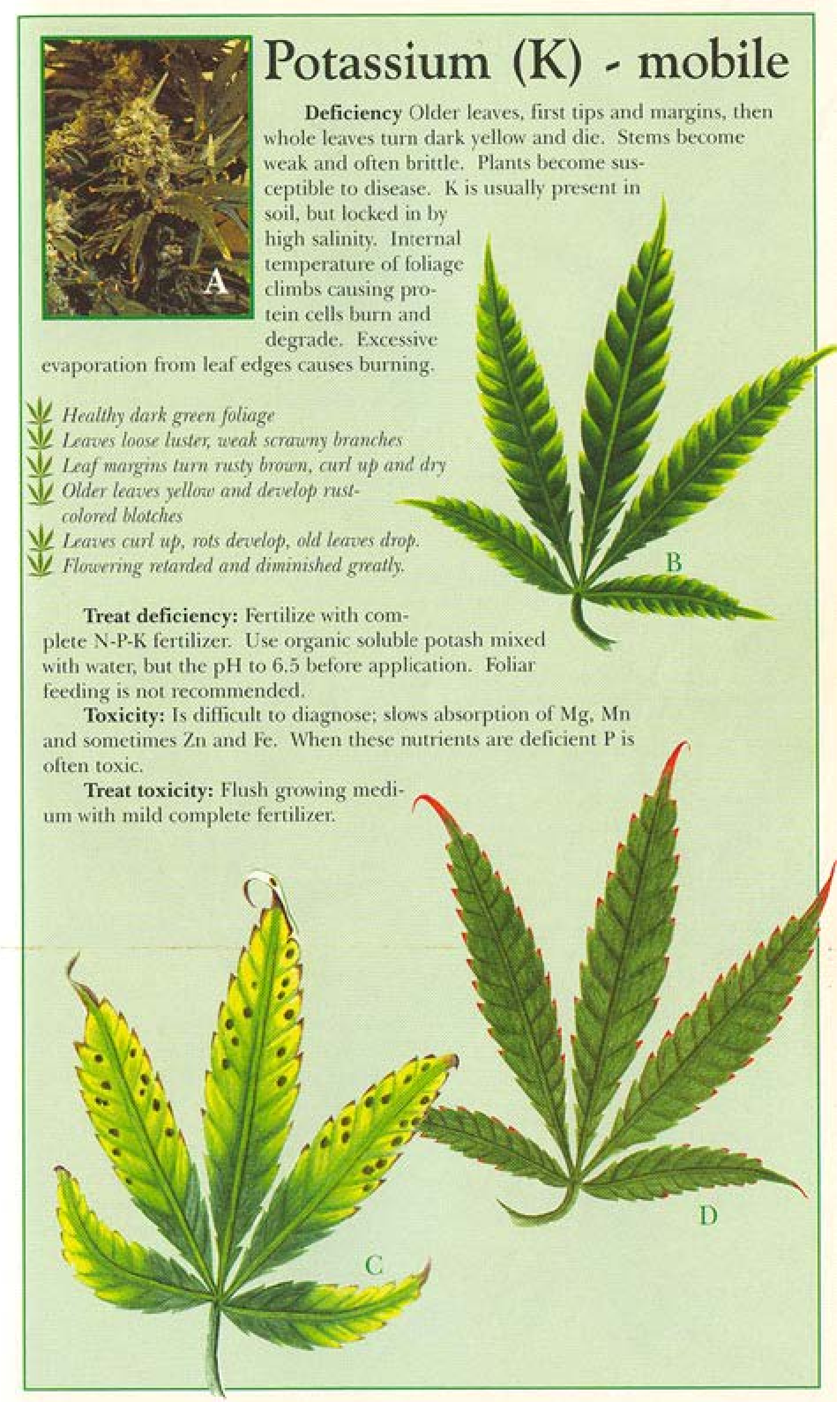
- giai đoạn cuối

- hiện tượng tăng dần theo thời gian



Early stage of K deficiency. *Progression of K deficiency.* *Later stage of K deficiency.*

- tham khảo thêm



Potassium (K) - mobile

Deficiency Older leaves, first tips and margins, then whole leaves turn dark yellow and die. Stems become weak and often brittle. Plants become susceptible to disease. K is usually present in soil, but locked in by high salinity. Internal temperature of foliage climbs causing protein cells burn and degrade. Excessive evaporation from leaf edges causes burning.

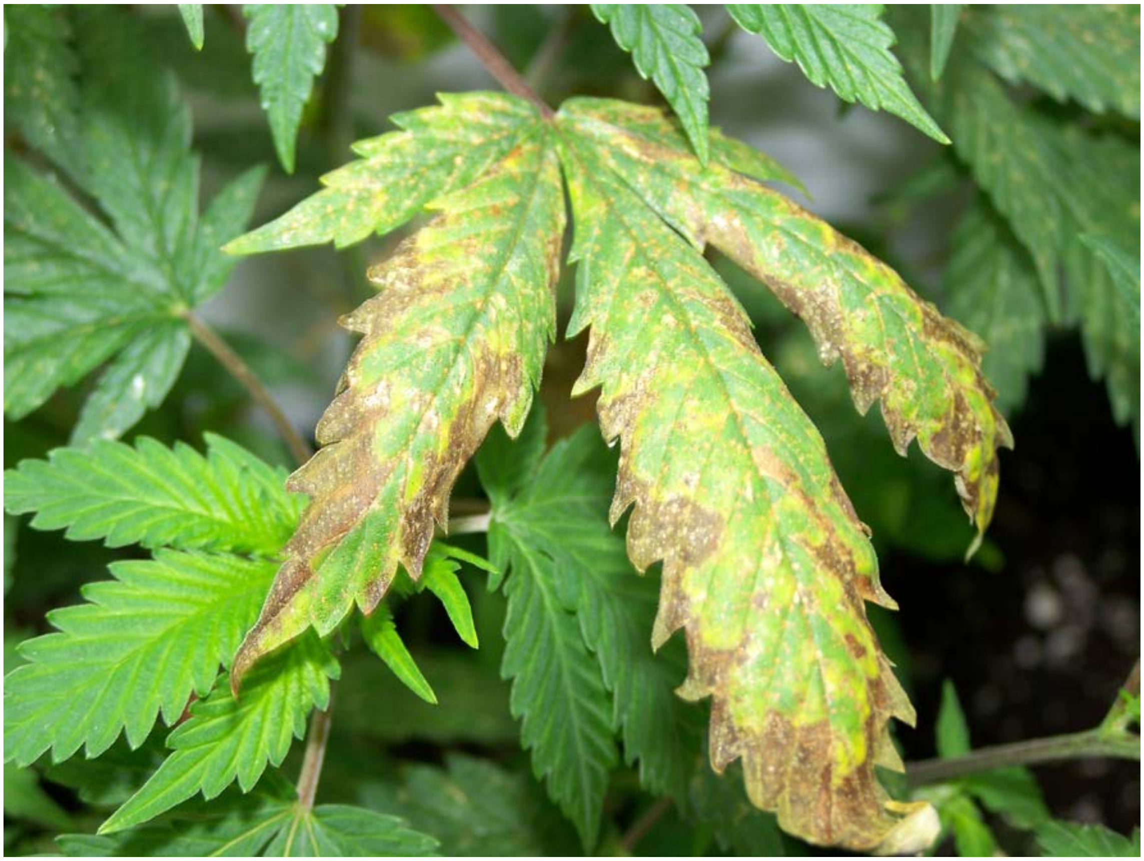
- *Healthy dark green foliage*
- *Leaves loose luster, weak scrawny branches*
- *Leaf margins turn rusty brown, curl up and dry*
- *Older leaves yellow and develop rust-colored blotches*
- *Leaves curl up, rots develop, old leaves drop.*
- *Flowering retarded and diminished greatly.*

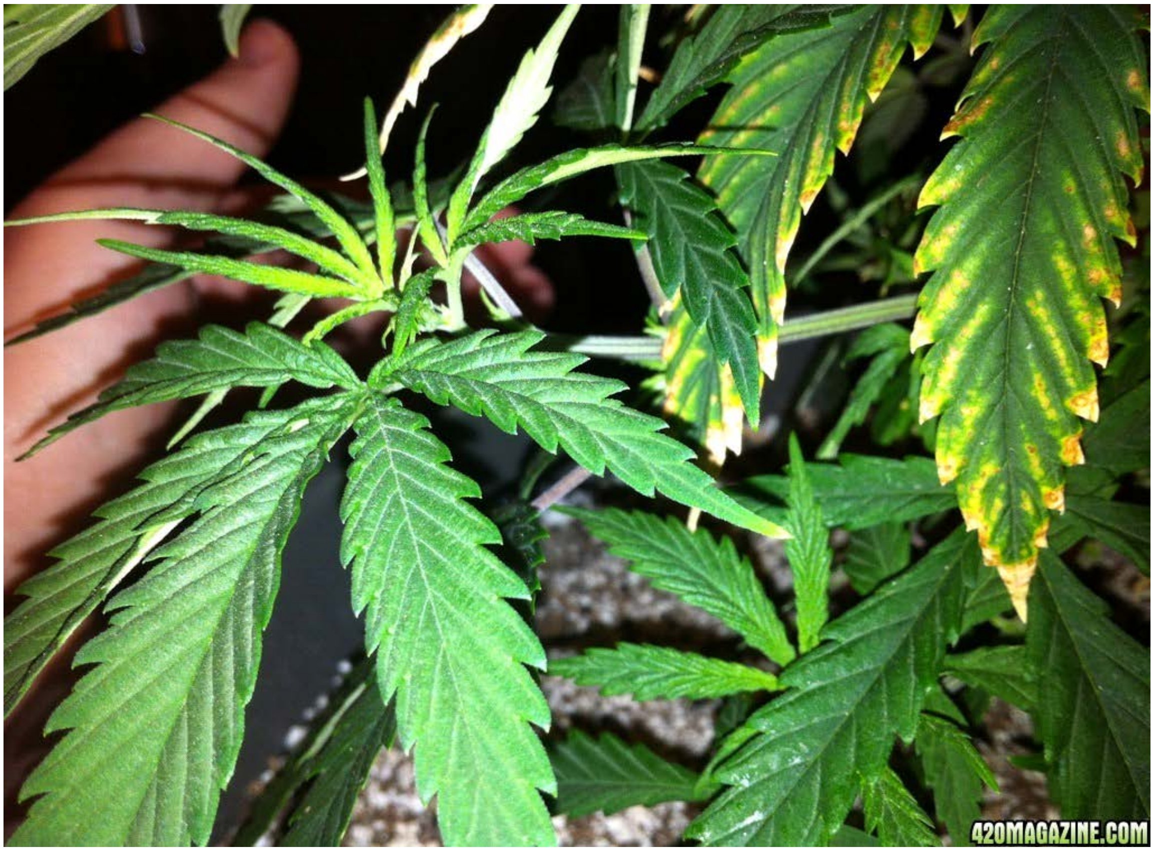
Treat deficiency: Fertilize with complete N-P-K fertilizer. Use organic soluble potash mixed with water, but the pH to 6.5 before application. Foliar feeding is not recommended.

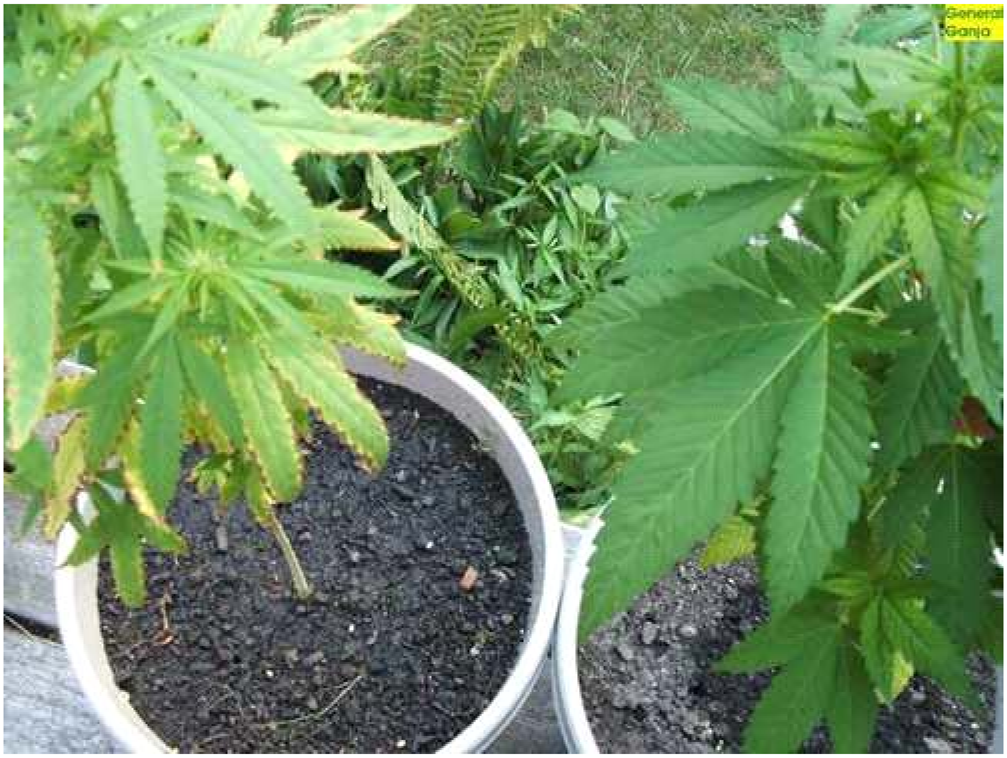
Toxicity: Is difficult to diagnose; slows absorption of Mg, Mn and sometimes Zn and Fe. When these nutrients are deficient P is often toxic.

Treat toxicity: Flush growing medium with mild complete fertilizer.

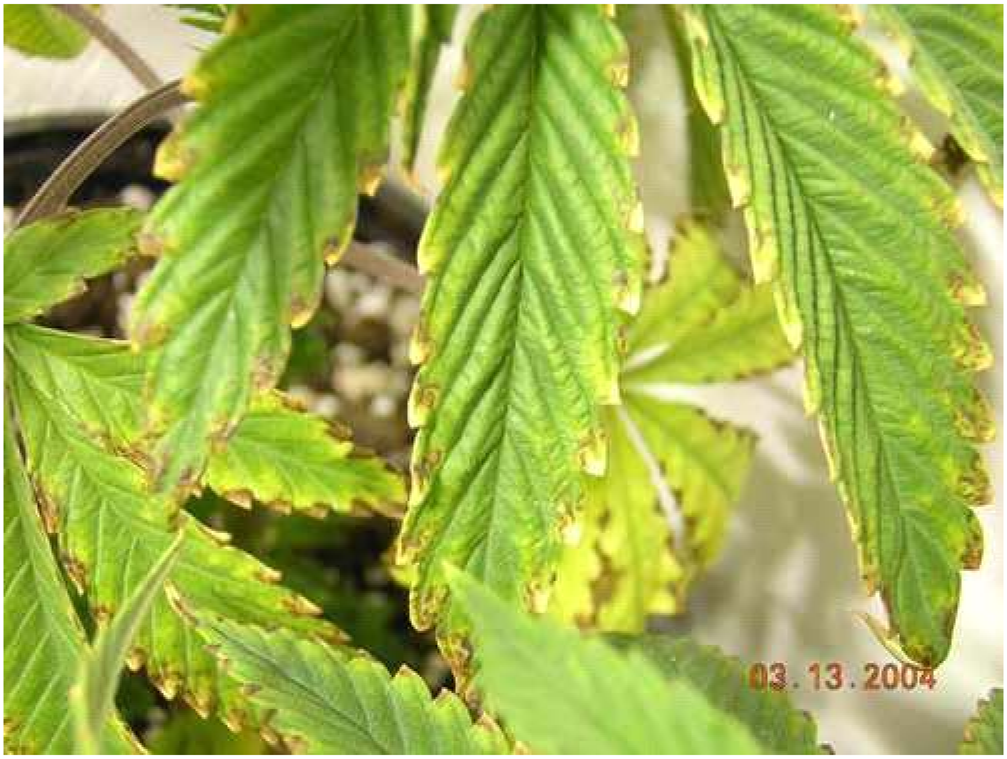
- chú ý: Hiện tượng thể hiện ra bên ngoài rất giống với các triệu chứng thiếu hụt hoặc dư thừa các chât dinh dưỡng khác. Growers cần nghiên cứu tỉ mỉ các thông tin khác để có thể đưa ra kết luận chính xác.



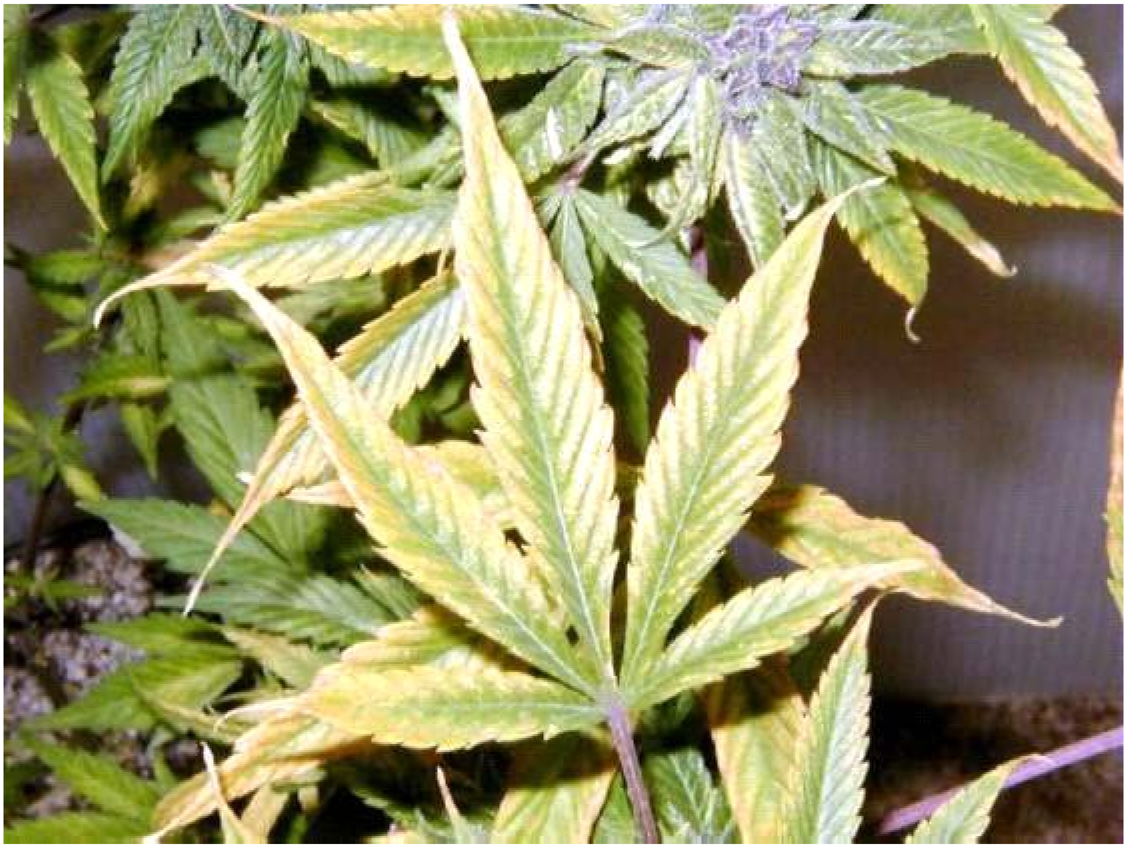

420MAGAZINE.COM

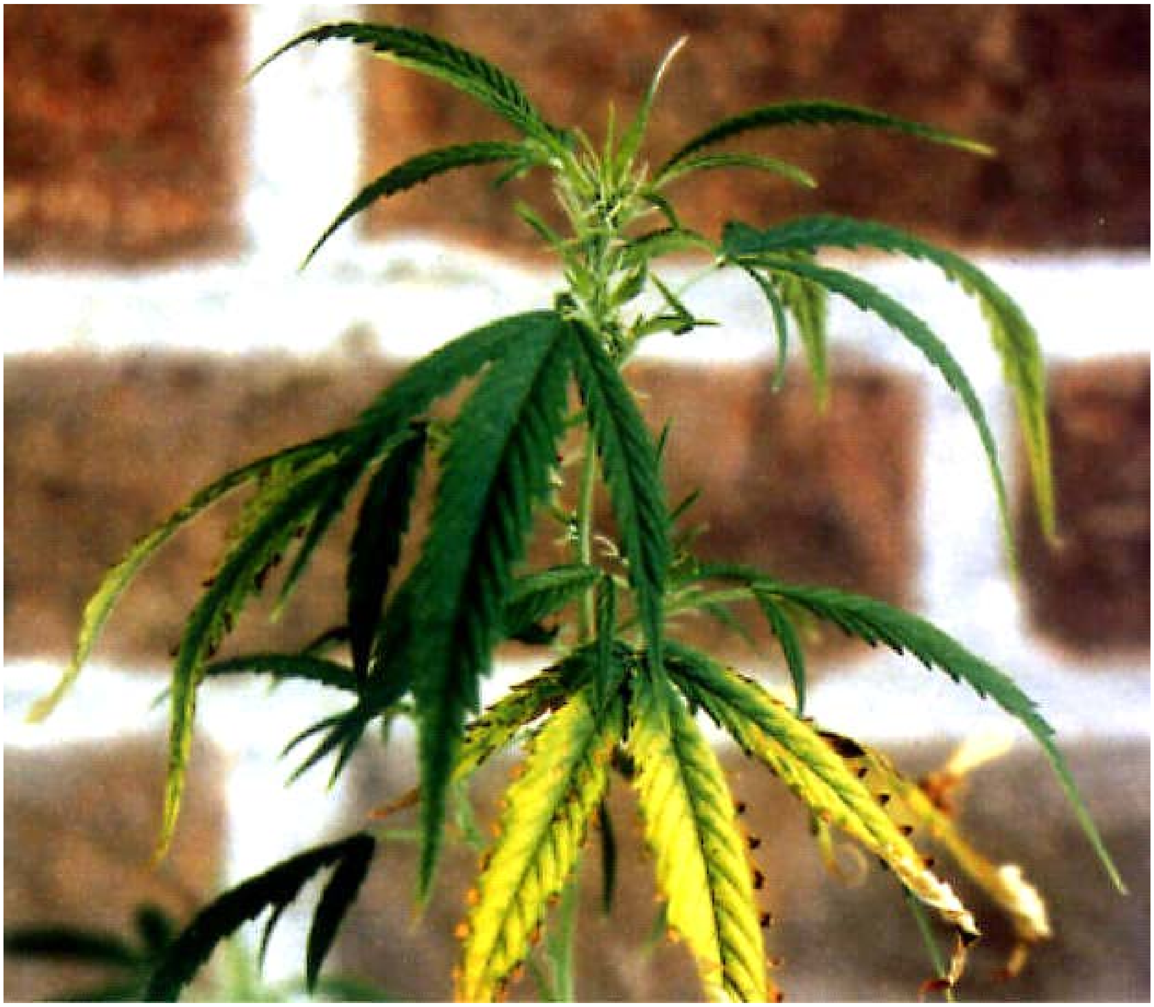


General
Ganja

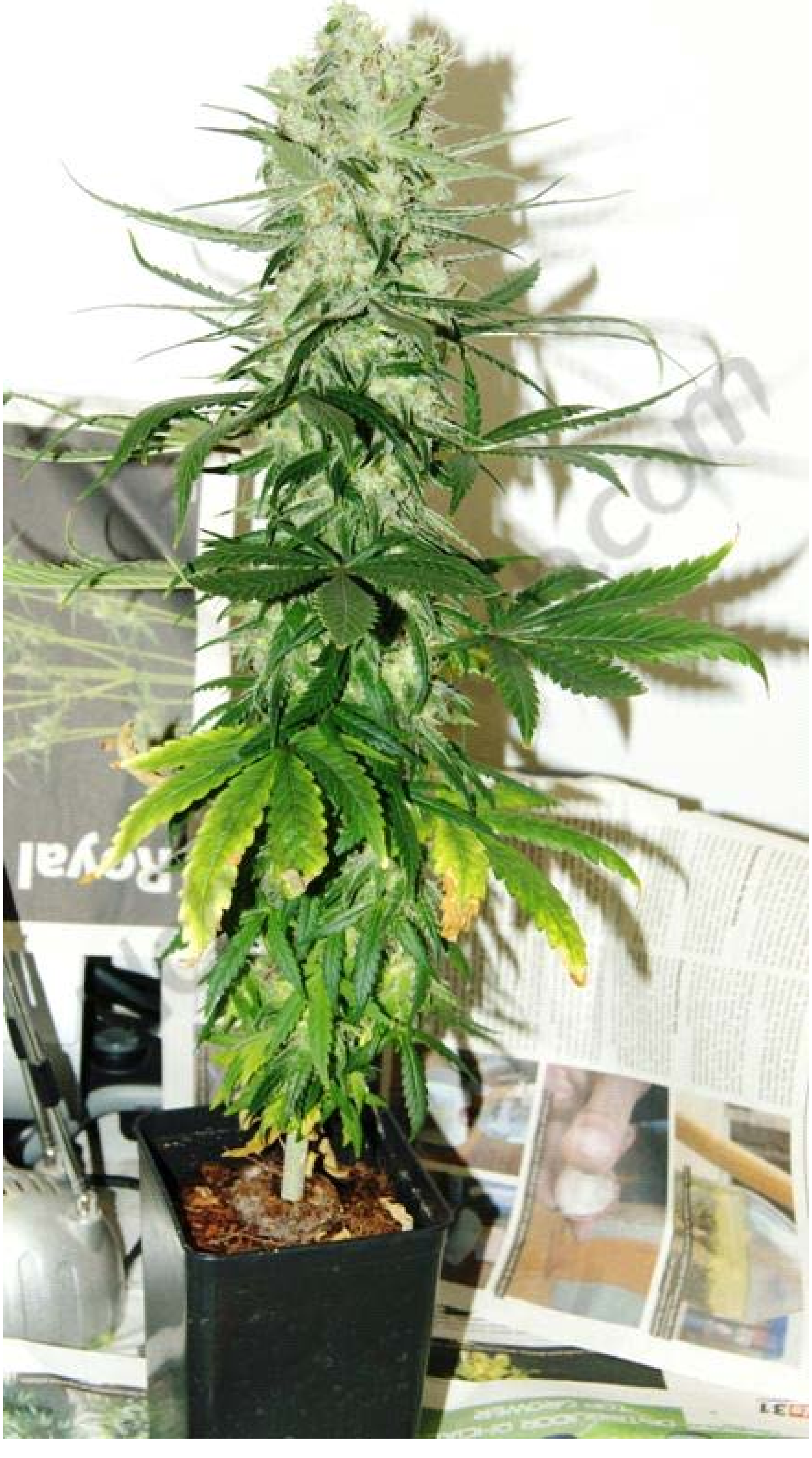


03.13.2004

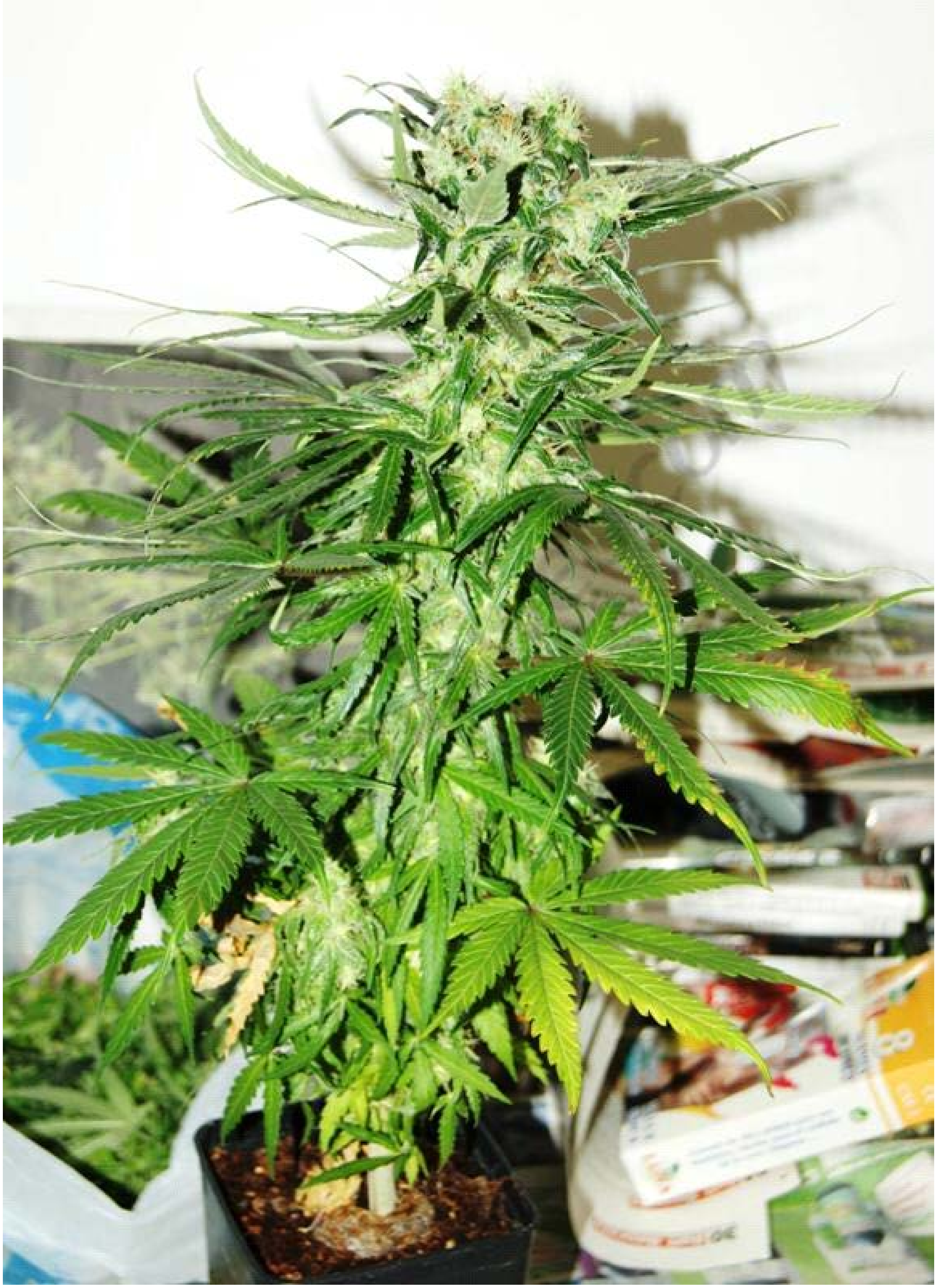


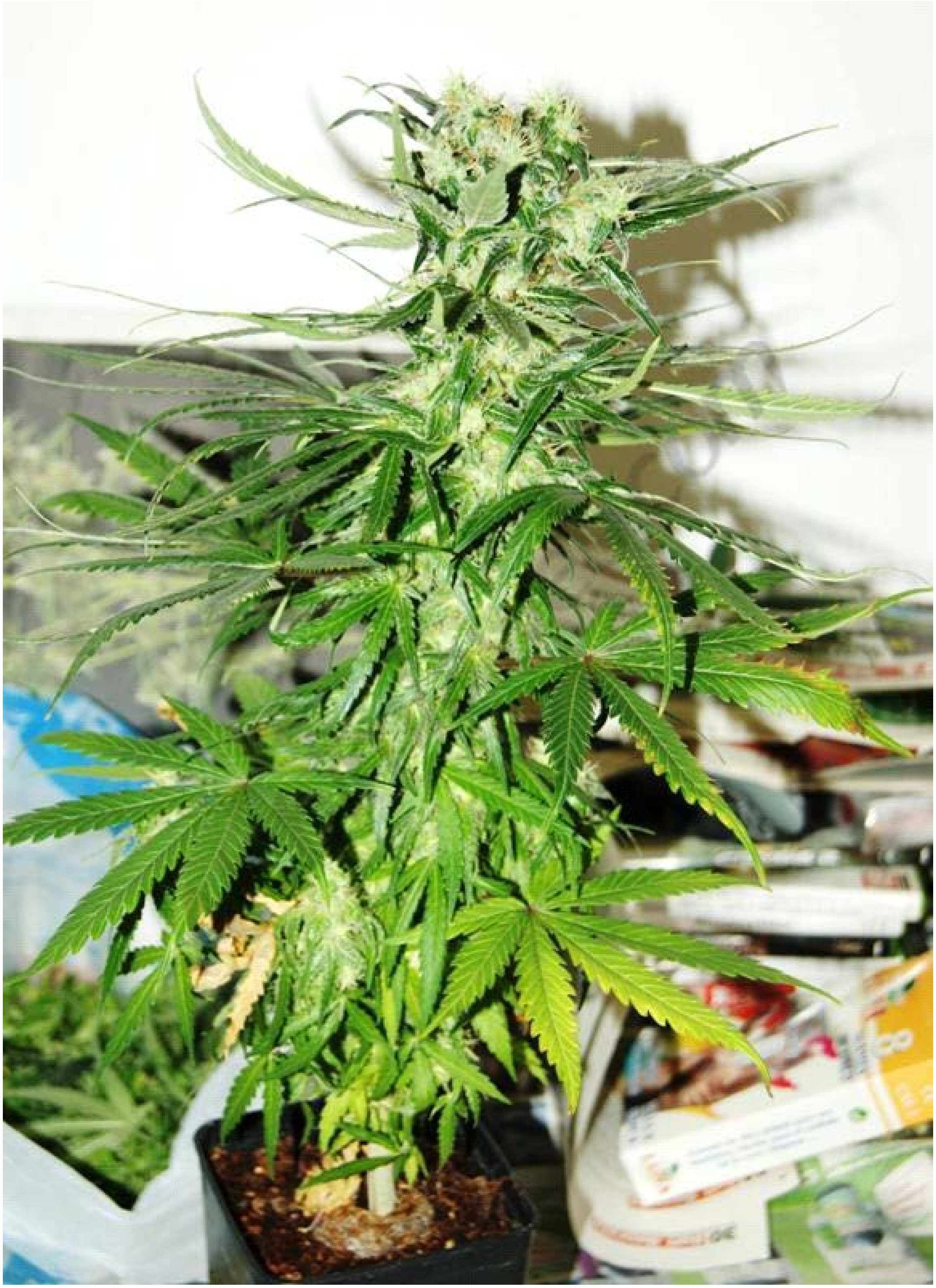


- Thiếu hụt K trong giai đoạn nở hoa



Un Mundo
yal Critical A





4) Giải pháp cho sự thiếu hụt K

Bạn có thể tiến hành rửa đất và ổn định PH, sau đó tưới cây với dinh dưỡng NPK phù hợp. Bạn cũng có thể bổ xung K từ những sản phẩm mono-nutriment.

Chú ý:

- Nếu bạn sử dụng tàn than của gỗ cháy thì cần chú ý rằng Ph của tàn than lớn hơn 10!! Do đó cần phải sử dụng với liều lượng khoảng 500g cho mỗi một m2.

- Sử dụng phương pháp bón phân bằng phương pháp xịt qua lá cây không được khuyên dùng để chữa trị sự thiếu hụt K.

5) Sự dư thừa K

Sự dư thừa K rất hiếm khi xảy ra.

Một khi sự dư thừa K xảy ra = rất khó xác định được triệu chứng dư thừa K bằng mắt thường bởi vì hiện tượng thể hiện ra bên ngoài rất giống với sự thiếu hụt các chất dinh dưỡng khác.

Khi growers cung cấp quá nhiều K cho cây sẽ dẫn tới sự giảm sút (và chậm lại) sự hấp thụ Magnesium (Mg) cũng như của Zn và Fe.

Do đó growers cần liên hệ tới sự dư thừa K khi cây xuất hiện các vấn đề về thiếu hụt Mg, Mn,, Zn và Fe.

6) Giải pháp cho sự dư thừa K

Tiến hành tẩy rửa chất nền và ổn định lại PH như cách làm với sự dư thừa N.

7) Những chú ý khác về K

- Hoa của cây cần sa sẽ không có mùi và vị ngon nếu thiếu K trong giai đoạn nở hoa, bởi vì K là thành phần quan trọng để các tecpen của cây cần sa sản sinh ra các Aroms mùi thơm.

- Sự thiếu K thông thường hay bắt gặp nhất ở những giống cần sa trội Indica.

- Ở những giống cần sa trội Sativa (có thời gian nở hoa dài ngày) thì nhu cầu về K sẽ lớn hơn và ngày càng nhiều hơn ở giai đoạn cuối của sự nở hoa (K giúp tăng trọng lượng của hoa sau khi P giúp hoa đạt tới kích thước lớn nhất).

Trên đây là bài dịch tổng hợp từ nhiều nguồn khác nhau: google, "The Indoor/Outdoor Medical Grower's Bible" của tác giả Jorge Cervantes, http://www.growweedeasy.com/ , Alchimiaweb. Hi vọng rằng những thông tin này sẽ giúp được bạn xác định chính xác được vấn đề liên quan tới K của cây cần sa trong quá trình canh tác.

Sau 3 phần của bài này mình đã đề cập được tới 3 dinh dưỡng di động quan trọng nhất đối với sự phát triển của cây cần sa N,P,K (Ngoài ra còn có Mg và Zn cũng là dinh dưỡng di động). Câu hỏi lúc này là tỉ lệ N:P:K nào hợp lý để tưới hoặc bón (trong cách trồng hữu cơ)? Trong thực tế, có rất nhiều công thức khác nhau mà bạn có thể dễ dàng google trên internet.

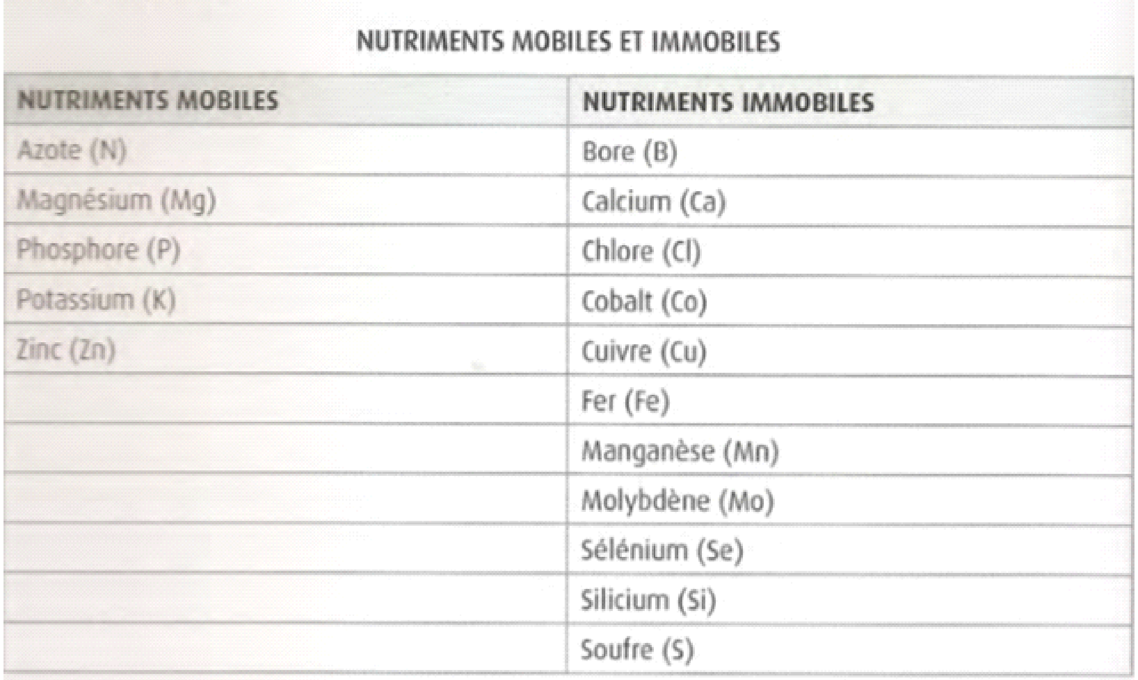
Những tỉ lệ này chỉ nên được dùng để tham khảo bởi vì đối với mỗi phương pháp canh tác, mỗi chất nền và mỗi loại sản phẩm dinh dưỡng đều có cách sử dụng khác nhau. Bạn có thể tham khảo công thức của các hãng chuyên về dinh dưỡng cho cây cần sa trong mục “dinh dưỡng – chất nền – thuốc chữa bệnh” trên Blog. Như đã nói trong các bài post trước, học về dinh dưỡng là bài học khó nhất và lâu nhất, bạn cũng cần một chút đầu óc phân tích để có thể kết hợp các hiện tượng thể hiện ra bên ngoài trước khi đưa ra được kết luận chính xác.

Bởi vì các thành phần dinh dưỡng N,P,K (và Mg, Zn) là dinh dưỡng di động, do đó chúng có khả năng di chuyển từ những lá dưới thấp lên những lá/mầm/cành mới ở phía trên. Bởi vậy cho nên khi cây thể hiện những triệu chứng thiếu hụt hoặc dư thừa qua những lá phía dưới trước bạn cần liên hệ tới N,P,K (Mg,Zn) . Ngược lại, nếu triệu chứng thể hiện ra bên ngoài bắt đầu từ những lá ở phía trên trước thì bạn cần liên hệ tới các chất dinh dưỡng bất động (sẽ được cập nhật trong các phần sau của bài này).

Grower Việt

Dinh Dưỡng Di Động Và Dinh Dưỡng Bất Động (Macro & Micro Nutriments) - Phần 4 - Magnesium (“Mg”)

Magnesium (“Mg”) là chất dinh dưỡng di động mà cây cần sa cần sử dụng với số lượng nhỏ hơn N,P,K
Tham khảo (source: Jorge Cervantes):



NUTRIMENTS MOBILES ET IMMOBILES

NUTRIMENTS MOBILES	NUTRIMENTS IMMOBILES
Azote (N)	Bore (B)
Magnésium (Mg)	Calcium (Ca)
Phosphore (P)	Chlore (Cl)
Potassium (K)	Cobalt (Co)
Zinc (Zn)	Cuivre (Cu)
	Fer (Fe)
	Manganèse (Mn)
	Molybdène (Mo)
	Sélénium (Se)
	Silicium (Si)
	Soufre (S)

1) Vai trò của Magnesium (Mg)

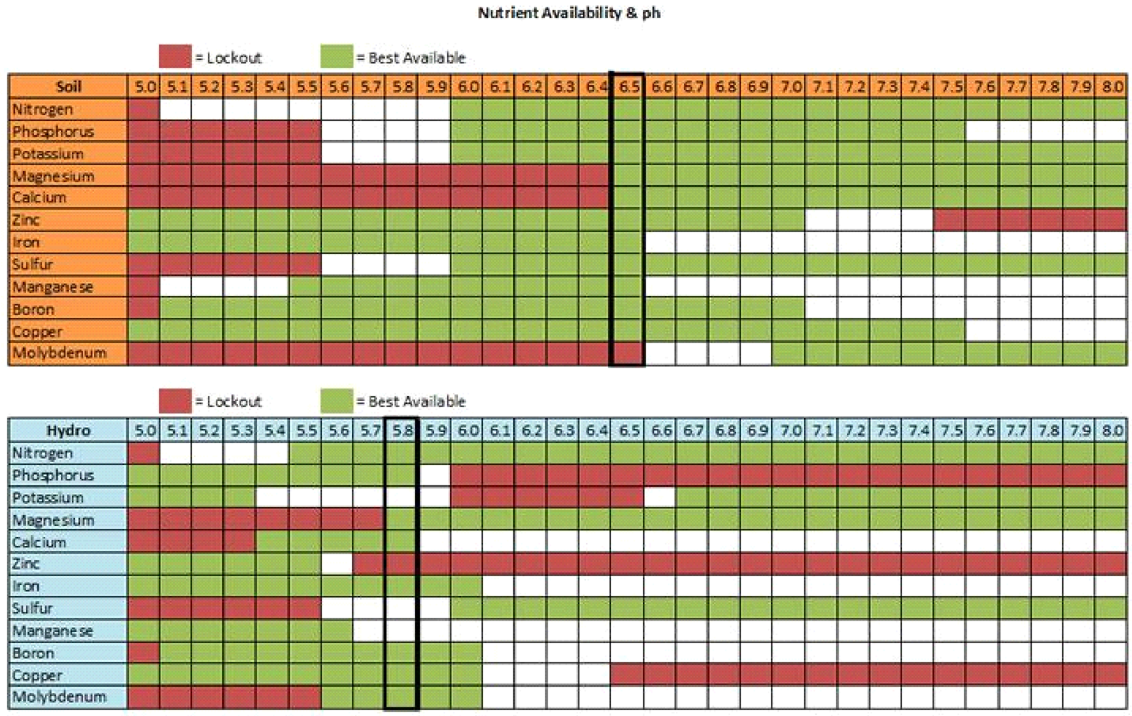
Magnesium dưới dạng mineral được tìm thấy trong tự nhiên:

Magnesium là một chất dinh dưỡng di động rất quan trọng mà cây cần sa cần sử dụng trong suốt quá trình phát triển (với liều lượng nhỏ hơn N,P và K). Mg xuất hiện trong những nguyên tử trung tâm của diệp lục. Cây cần sa hấp thụ Mg dưới dạng các ions Mg++ (ở trong chất nền), do đó growers cần cung cấp Mg liên tục trong nước tưới hoặc trộn vào chất nền để cây có thể sử dụng khi cần tới.

2) Sự thiếu hụt Mg

Trước tiên cần hiểu rõ rằng nếu PH của chất nền nhỏ hơn 7.0 = cây cần sa có thể hấp thụ Mg trong chất nền, ngược lại nếu PH của chất nền >7.0 = cây hầu như không thể hấp thụ Mg từ chất nền (locked). PH đóng một vai trò quan trọng trong việc hấp thụ các chất nền, tham khảo các bài viết về PH để hiểu rõ và điều chỉnh giá trị PH cho phù hợp.

Tham khảo những hình ảnh dưới đây để hiểu rõ về khoảng PH và các giá trị mà từng loại dinh dưỡng bị khóa (locked) đối với chất nền là đất và trong cách trồng thủy canh (và bán thủy canh như đất dừa) - Bạn có thể thấy rằng giá trị PH tốt nhất khi canh tác sử dụng chất nền là đất thường là 6,5 và trong cách trồng thủy canh/khí canh & bán thủy canh (đất dừa) là 5,8. Giữ cho giá trị này ổn định là chìa khóa cho một vụ mùa thành công:



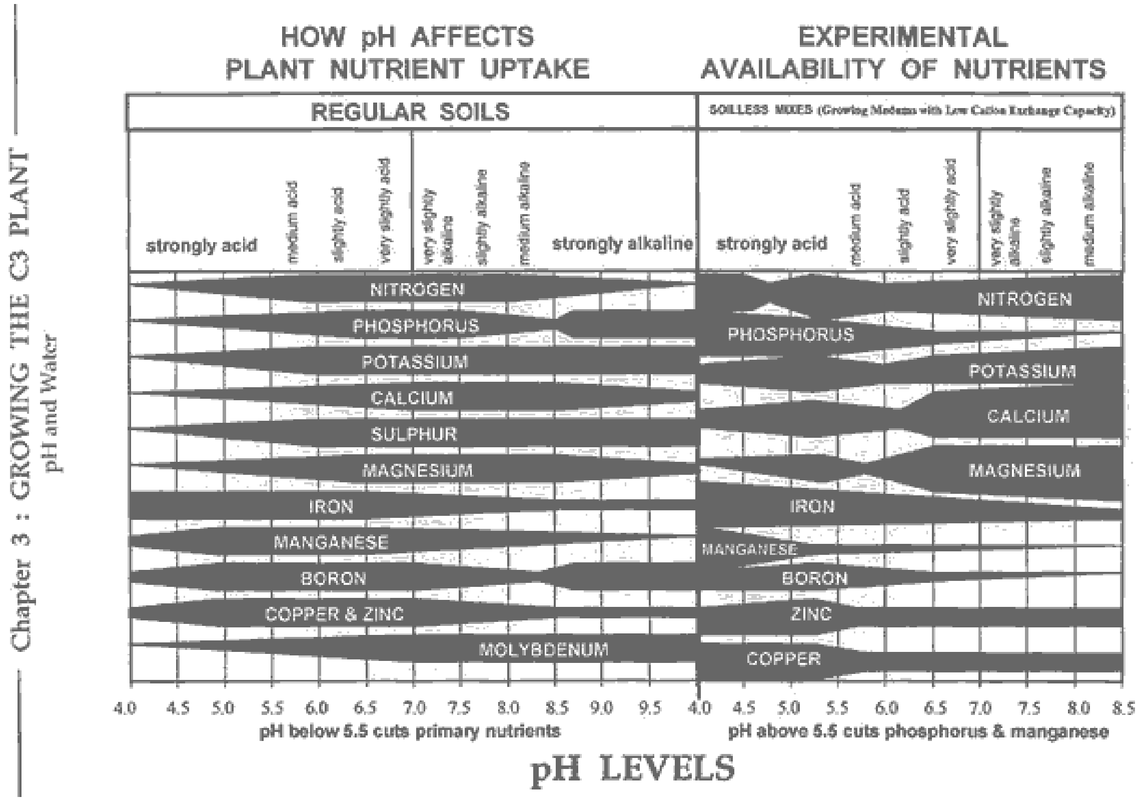
Nutrient Availability & ph

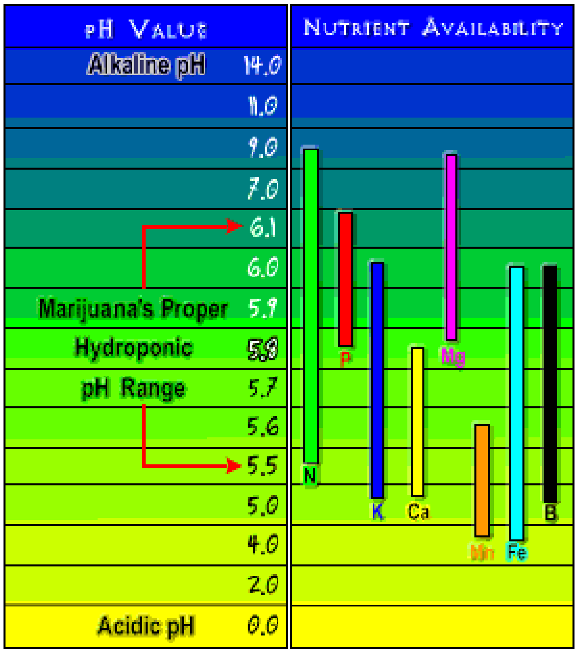
🟥 = Lockout 🟩 = Best Available

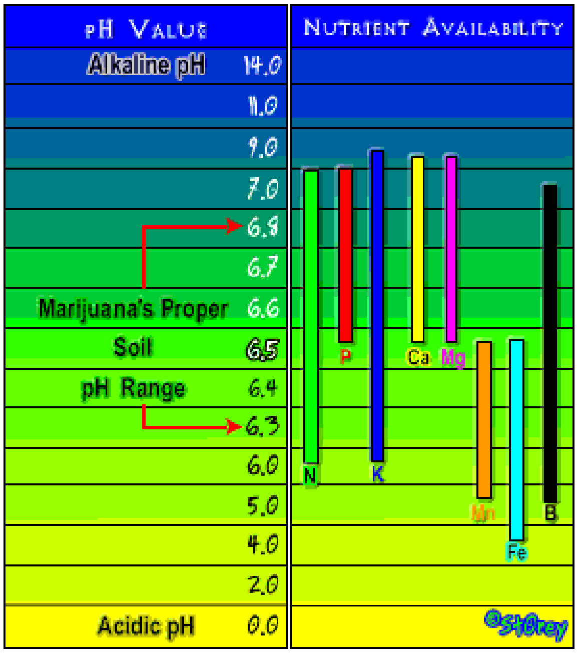
Soil	5.0	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7.0	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0
Nitrogen	🟥										🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Phosphorus	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩					
Potassium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Magnesium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Calcium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Zinc	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩					🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥
Iron	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩															
Sulfur	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Manganese	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩															
Boron	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩										
Copper	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩					
Molybdenum	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩

🟥 = Lockout 🟩 = Best Available

Hydro	5.0	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	7.0	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0
Nitrogen	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Phosphorus	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩		🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥
Potassium	🟩	🟩	🟩	🟩							🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥		🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Magnesium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Calcium	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																						
Zinc	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩		🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥
Iron	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																				
Sulfur	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥					🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩
Manganese	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																								
Boron	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																				
Copper	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩					🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥
Molybdenum	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟥	🟩	🟩	🟩	🟩	🟩																				







Mg là một chất dinh dưỡng di động, do đó khi cây bị thiếu Mg thì hiện tượng thể hiện ra bên ngoài luôn bắt đầu từ những lá già, phía dưới thấp của cây, sau đó sẽ di chuyển dần lên những lá ở giữa rồi sau cùng là những lá ở phía trên nếu không được bổ xung Mg kịp thời.

Chú ý: Nếu bạn tiến hành tẩy rửa chất nền để chữa hiện tượng dư thừa dinh dưỡng thì cần chú ý bổ xung cả Mg và Ca cho cây song song với tỉ lệ NPK phù hợp (Tỉ lệ Ca:Mg = 2:1) để cây có thể phát triển cân đối.

Một trong những yếu tố làm hạn chế sự hấp thụ Mg của cây cần sa mặc dù chúng có trong chất nền là độ ẩm liên tục (do lỗi tưới quá nhiều và liên tục của growers, không kịp để cho bề mặt chất nền khô đi trước khi tiếp tục tưới). Nhiệt độ chất nền qua thấp cũng là lý do khiến cây cần sa khó hấp thụ Mg (cũng như với các chất dinh dưỡng khác).

Chú ý: Trong trường hợp chất nền ướt sũng và liên tục (do lỗi tưới cây của growers), để giải quyết nhanh vấn đề bạn cần sử dụng đũa gỗ xới tơi chất nền quang gốc cây (tránh làm hư rễ) và kết hợp sử dụng quạt hướng thẳng vào bề mặt chất nền để cho chất nền khô nhanh hơn. Tham khảo về phương pháp tưới cây cần sa (sử dụng đất thường) đã post trên Blog để tưới cây cho đúng phương pháp.

Sự thiếu hụt Mg thể hiện ra bên ngoài:

-Rất khó phát hiện khi cây bị thiếu Mg ở giai đoạn đầu.

-Hiện tượng thể hiện ra bên ngoài luôn bắt đầu với những lá già, ở phía dưới thấp của cây bởi vì Mg là chất dinh dưỡng di động.

- Hiện tượng bắt đầu bằng sự mất màu của các đường ven trên những lá già và xuất hiện những chấm màu nâu gỉ, những lá phía trên và những lá mới mọc lúc này vẫn hoàn toàn khỏe mạnh.

-Những chấm nhỏ màu nâu phát triển thành đốm màu nâu gỉ và các mép lá co lại.

-Tiếp theo những đốm màu nâu phát triển dày và nhiều lên, chúng xuất hiện ở những lá ở khoảng giữa cây, nếu hiện tượng kéo dài sẽ xuất hiện ở những lá mới mọc phía trên cây.

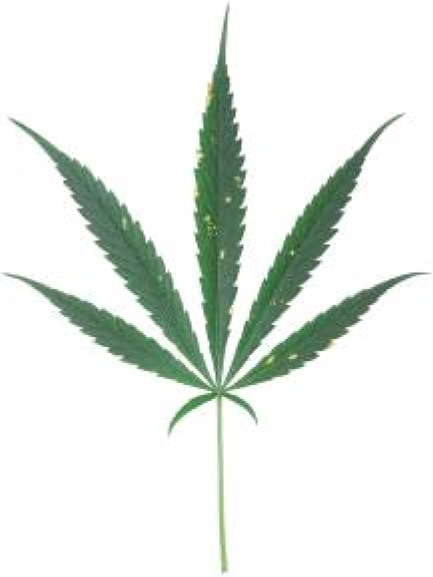
- Cuối cùng lá cây bị khô và chết rồi rụng xuống.

- Hiện tượng có thể xảy ra sau khi cây bị dư thừa Ca, N hoặc K.

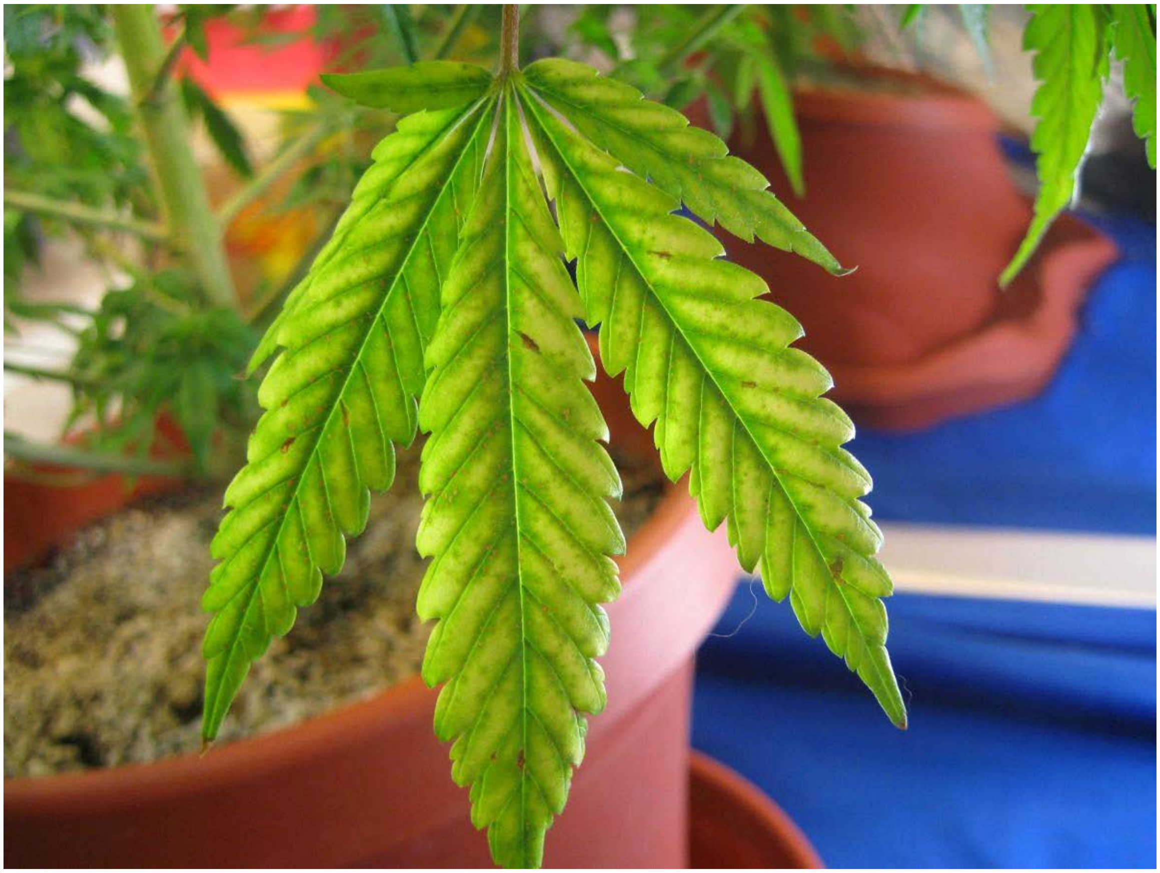
3) Một số hình ảnh về sự thiếu hụt Mg

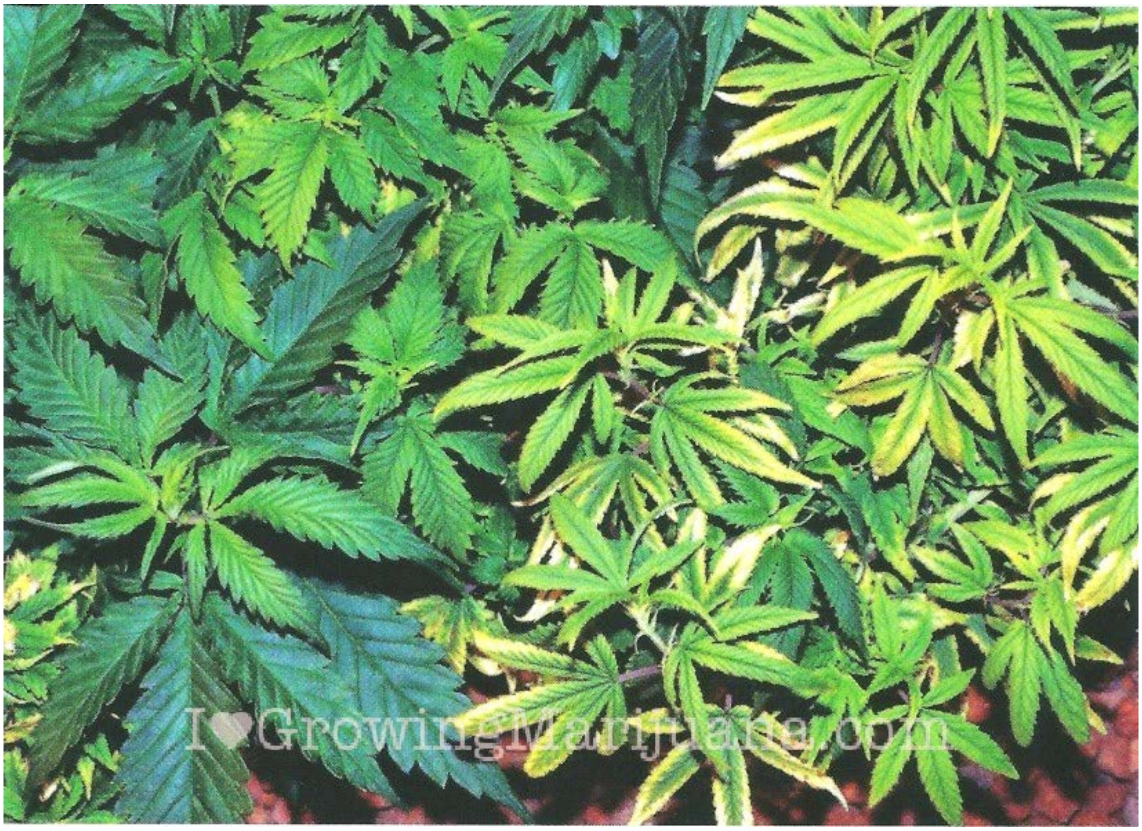
- Giai đoạn đầu:

- Giai đoạn giữa:



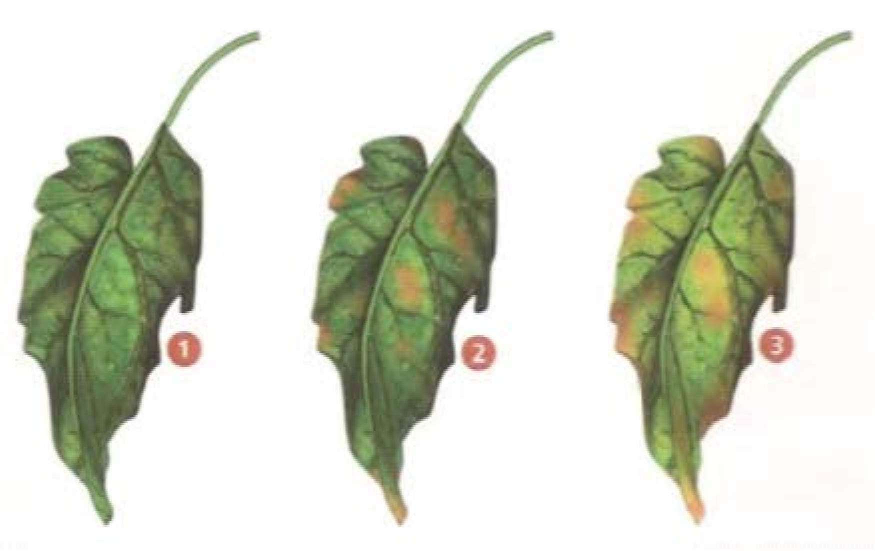
- Giai đoạn cuối:

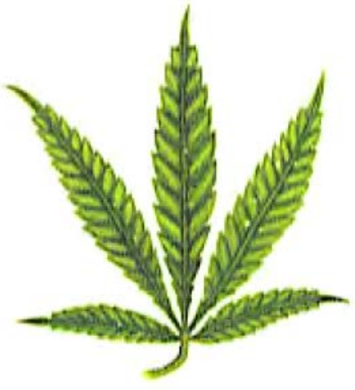


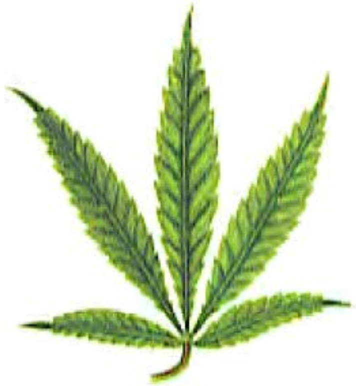


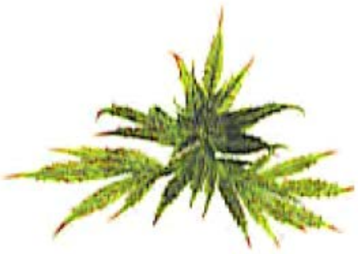
I♥GrowingMarijuana.com

- Hiện tượng thiếu Mg thể hiện qua lá cây tăng dần theo thời gian:

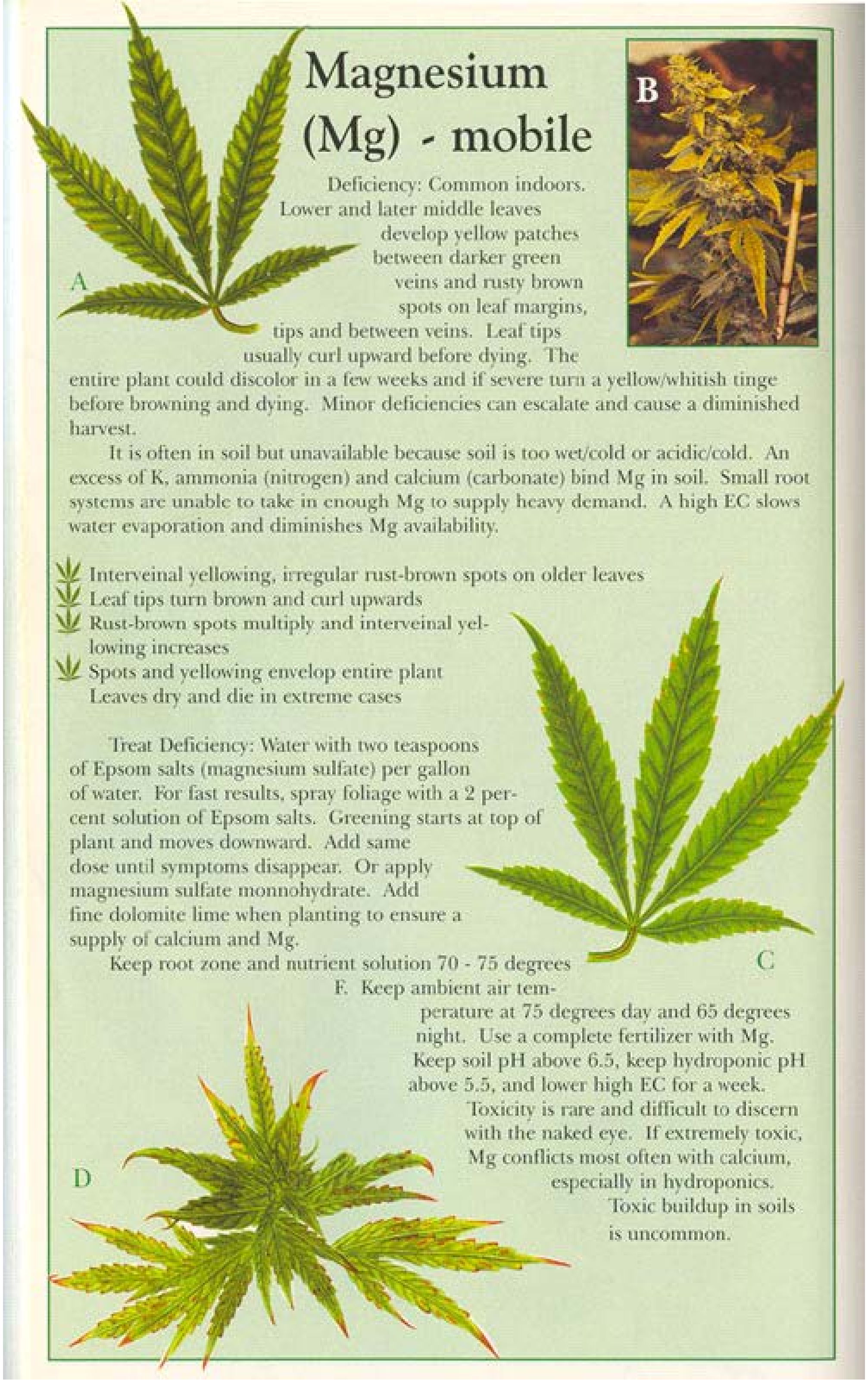



Early stage of Mg deficiency.


Progression of Mg deficiency.


Later stage of Mg deficiency.

- Tham khảo thêm:



Magnesium (Mg) - mobile

Deficiency: Common indoors. Lower and later middle leaves develop yellow patches between darker green veins and rusty brown spots on leaf margins, tips and between veins. Leaf tips usually curl upward before dying. The entire plant could discolor in a few weeks and if severe turn a yellow/whitish tinge before browning and dying. Minor deficiencies can escalate and cause a diminished harvest.

It is often in soil but unavailable because soil is too wet/cold or acidic/cold. An excess of K, ammonia (nitrogen) and calcium (carbonate) bind Mg in soil. Small root systems are unable to take in enough Mg to supply heavy demand. A high EC slows water evaporation and diminishes Mg availability.

- Interveinal yellowing, irregular rust-brown spots on older leaves
- Leaf tips turn brown and curl upwards
- Rust-brown spots multiply and interveinal yellowing increases
- Spots and yellowing envelop entire plant
  Leaves dry and die in extreme cases

Treat Deficiency: Water with two teaspoons of Epsom salts (magnesium sulfate) per gallon of water. For fast results, spray foliage with a 2 percent solution of Epsom salts. Greening starts at top of plant and moves downward. Add same dose until symptoms disappear. Or apply magnesium sulfate monnohydrate. Add fine dolomite lime when planting to ensure a supply of calcium and Mg.

Keep root zone and nutrient solution 70 - 75 degrees F. Keep ambient air temperature at 75 degrees day and 65 degrees night. Use a complete fertilizer with Mg. Keep soil pH above 6.5, keep hydroponic pH above 5.5, and lower high EC for a week.

Toxicity is rare and difficult to discern with the naked eye. If extremely toxic, Mg conflicts most often with calcium, especially in hydroponics. Toxic buildup in soils is uncommon.

4) Điều trị sự thiếu hụt Mg

Bạn cần xem xét coi chất nền sử dụng có nhiệt độ thấp quá không (khi cây ngủ nhiệt độ chất nền cần nằm trong khoảng 18º -23º).

Bạn cần xem xét lại PH của chất nền để chắc chắn chúng nằm trong khoảng 6,5 đối với đất thường và trong khoảng 5,5-5,8 đối với cách trồng thủy canh & bán thủy canh (đất dừa).

Bạn có thể sử dụng 2 thìa muối Epsom (sulfate Magnesium) cho mỗi 4L nước để tưới cây. Hoặc Bạn có thể dùng nước có chứa muối Epsom này để xịt qua lá để chữa sự thiếu hụt Mg nhanh chóng hơn (dung dịch chứa 2% Mg và có PH 7.0)

Bạn có thể rải đá vôi Đôlomit trên bề mặt chất nền (dành cho growers canh tác cần sa sử dụng đất thường) để cung cấp lượng Mg và Ca cần thiết (trong cách trồng hữu cơ -BIO) cho cây sử dụng. Nên ủ trước đá vôi Đôlomit với đất thường ít nhất 2 ngày trước khi sử dụng để các vi khuẩn có đủ thời gian phân hủy đá vôi sang dạng dễ được cây hấp thụ hơn.

P/S: Cách sử dụng đá vôi Đôlomit:

Sử dụng 6-7 thìa bột đá vôi cho mỗi 4L đất khô, trộn kỹ hỗn hợp sau đó cho một chút nước vào đủ để làm ẩm đất (Ph của nước thêm vào cần ở trong khoảng 6,5). Trộn kỹ thêm một lần nữa và để 2 ngày trước khi sử dụng để trồng cây. Kết hợp xem cùng hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất nếu bạn mua đá vôi Đôlomit đóng gói sẵn trên thị trường.

Growers sử dụng chất nền là đất dừa cần phải sử dụng muối Epsom để trộn cùng với đất dừa trước khi trồng cây HOẶC sử dụng sản phẩm Cal-Mg như hình dưới đây để pha loãng với nước để xịt qua lá cây mỗi lần một tuần (vì đất dừa Locked Mg và Ca - Tham khảo thêm bài post về đất dừa trên Blog).

BOTANICARE
CAL-MAG Plus

Cần khoảng 5 ngày sau khi chữa trị để cây phục hồi lại trạng thái khỏe mạnh bình thường.

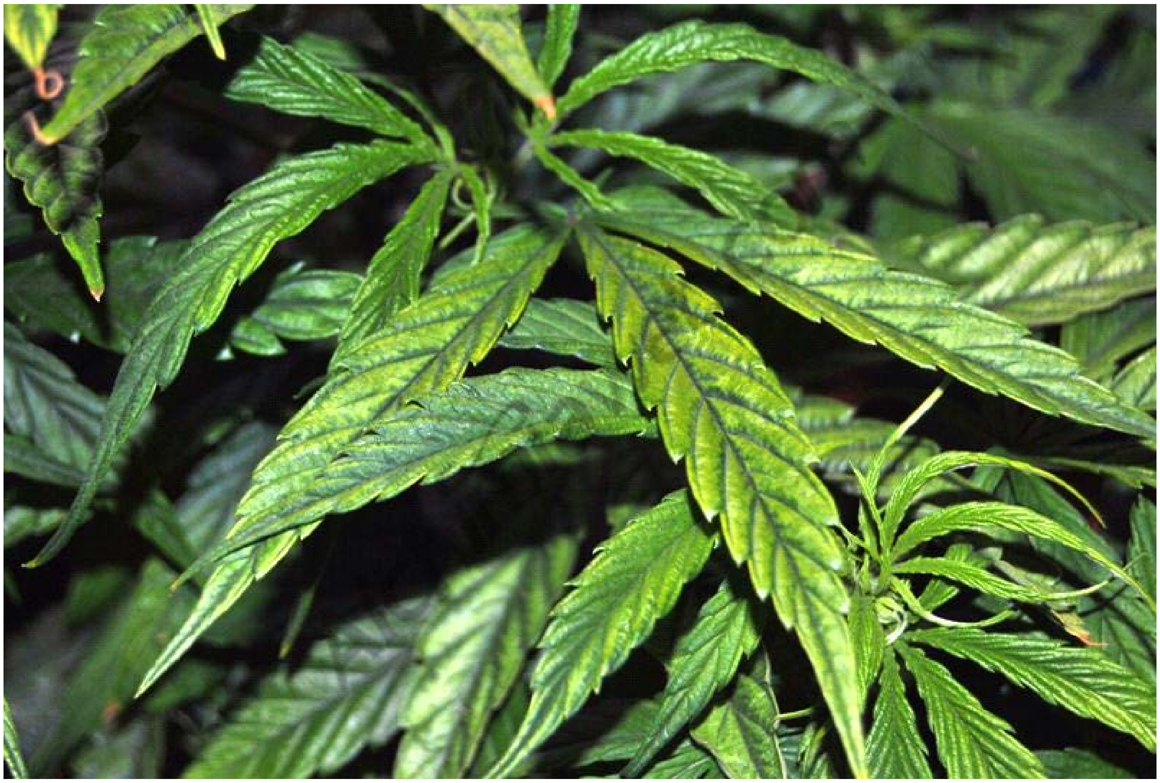
5) Sự dư thừa Mg

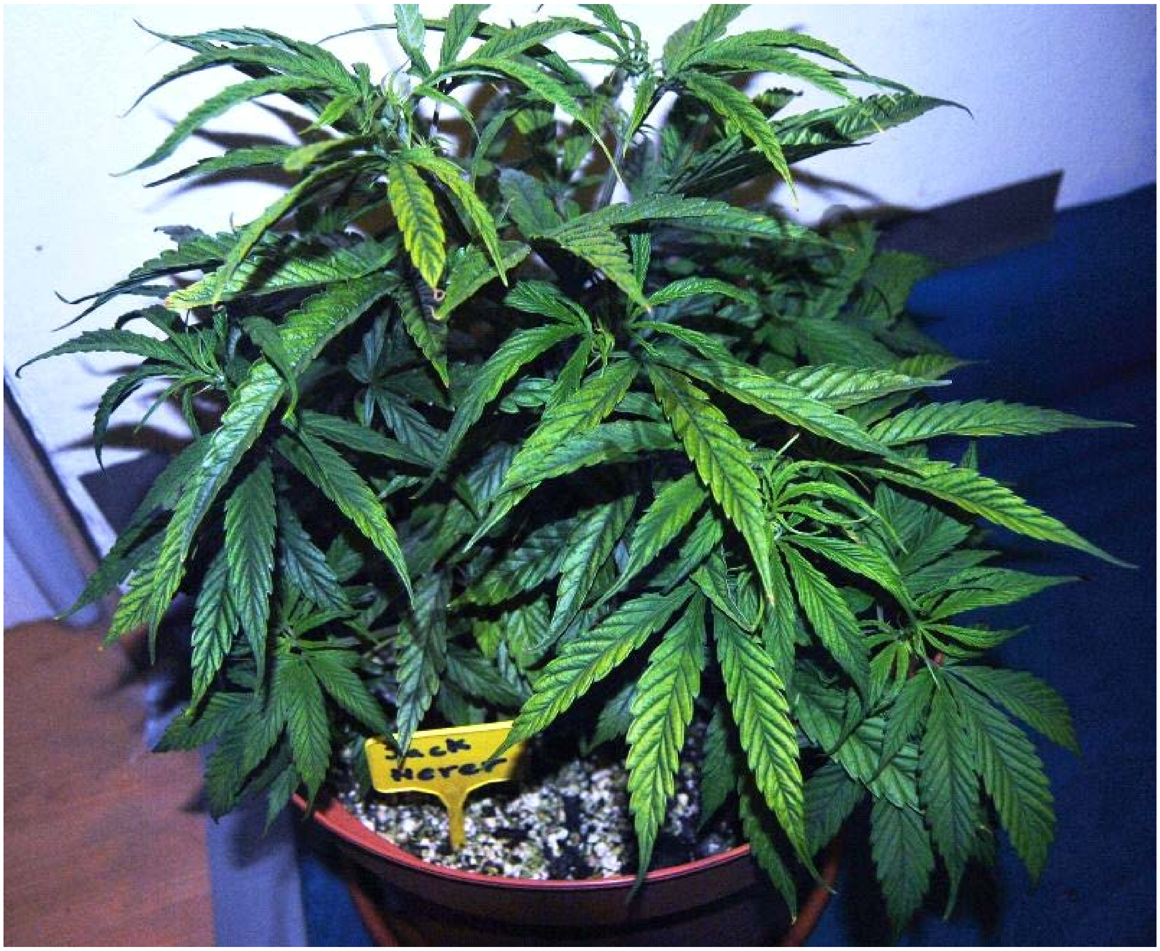
- Rất khó để xác định khi cây cần sa bị thừa Mg bởi vì hiện tượng này rất hiếm khi xảy ra.

- Khi cây bị thiếu Mg, sẽ xảy ra hiện tượng xung đột giữa các ions Mg và các ions Calcium (Ca) --> Cây không thể hấp thụ Ca. Do đó growers cần phải liên hệ với sự dư thừa Mg khi cây thể hiện sự thiếu hụt Calcium (Ca).

- Trong trường hợp bị dư thừa Mg, cách tốt nhất và nhanh chóng nhất là tẩy rửa chất nền (như cách làm với sự dư thừa các chất dinh dưỡng khác). Sau đó tưới cây với nước có pha dinh dưỡng NPK, Mg, Ca theo tỉ lệ phù hợp (song song với ổn định lại PH).

6) Một số hình ảnh về sự dư thừa Mg





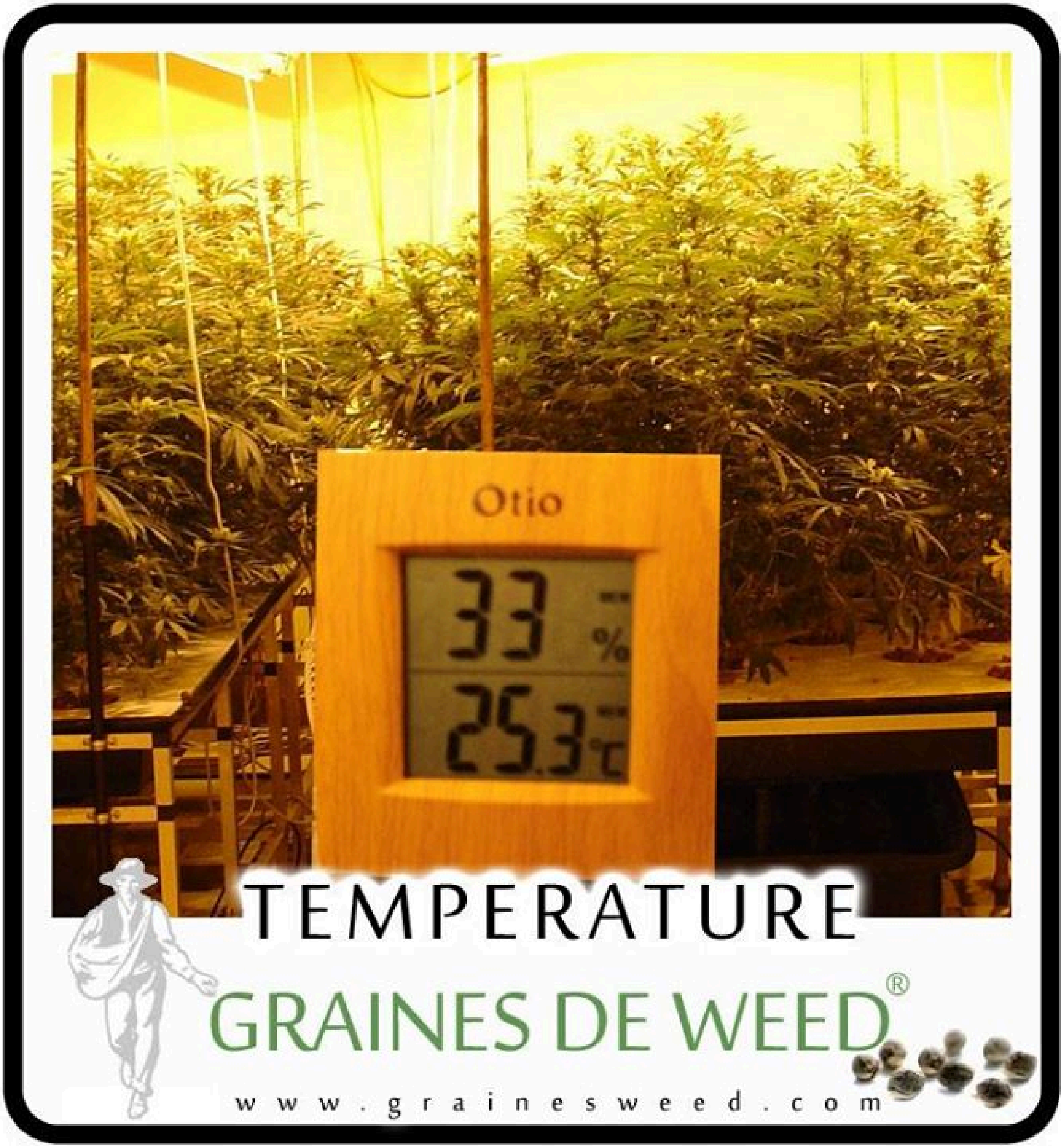
Trên đây là tất cả các thông tin về Magnesium (di động). Trong phần tiếp theo của bài này mình sẽ đề cập tới chất dinh dưỡng di động cuối cùng là Kẽm (Zn) trước khi tiếp tục đề cập tới các chất dinh dưỡng bất động.

Bài viết được tổng hợp từ nhiều nguồn khác nhau bao gồm: google, growweedeasy.com, http://www.alchimiaweb.com/, Jorge Cervantes "Marijuana Horticulture: Indoor Growers Bible". Hi vọng sẽ giúp các bạn trong việc xác định chính xác và điều trị những vấn đề liên quan đến Mg.

Grower Việt

CHƯƠNG 8: KHÍ HẬU (ĐỘ ẨM, NHIÊT ĐỘ, O2, CO2)

Nhiệt Độ Trong Không Gian Trồng Cỏ


Otio
33 %
25.3 °C
TEMPERATURE
GRAINES DE WEED®
www.grainesweed.com

1. Nhiệt độ trong không gian trồng cỏ & các mốc khuyên dùng.

Cây cân sa có khả năng chịu được nhiệt độ thấp (đôi khi là rất thấp như khi nhiệt độ xuống âm độ), cây cũng có khả năng chịu nóng (tới tận 40 độ C). Nếu nhiệt độ quá cao hoặc quá thấp thì cây sẽ ngừng phát triển.

Nhiệt độ trong không gian trồng cỏ trong nhà của bạn ko nên để cao hơn 28/29°C (trừ khi là trong thời gian nở hoa thì có thể để nhiệt độ khoảng 33-34°C). Khi nhiệt độ cao quá thì những lỗ khí ở dưới lá sẽ đóng lại, phanh hãm sự phát triển của toàn cây.

Ghi nhớ là nếu không khí có chứa nhiều CO2 thì cây có thể chịu được nhiệt độ cao hơn mức bình thường (có thể tự chế dụng cụ phản ứng ra CO2 hoặc mua sản phẩm bình nén CO2 tại các Growshop).Khi sử dụng CO2 để tăng nhiệt độ thì cây sẽ phát triển nhanh hơn đồng nghĩa với việc sản lượng sẽ cao hơn + dùng nhiều nước tưới hơn. Tuy nhiên quá nhiều CO2 cũng sẽ nguy hiểm cho cây. Mình sẽ giới thiệu môt bài khác về CO2 và PPM (part per million) khuyên dùng trong một bài khác.

Khi cây ngủ thì nhiệt độ không nên để dưới 13°C. Nếu trong thời gian nở hoa mà cây bị lạnh và có triệu chứng quăn lá xuống phía dưới vì lạnh thì sau này hoa sẽ rất còi cọc, như dạng xương cá, dẫn đến kết quả thu được kém.

Nhiệt độ "thích hợp nhất" là khoảng 22-26°C (không phải lúc nào cũng có thể điều chỉnh được như thế này có phải ko?).

Trái với suy nghĩ của nhiều người, nhiệt độ ban đêm có thể để bằng nhiệt độ ban ngày. Để điều chỉnh nhiệt độ hợp lý thường người trồng cỏ dùng máy hút có công suất phù hợp với diện tích trồng của mình.

2. Đo nhiệt độ ở đâu?

Để đo nhiệt độ thường người trồng cỏ đo trên ngọn cao nhất của cây và dưới tán lá của cây.

Diễn giải:

Trước tiên, ngọn cao nhất của cây thường gần với đèn nhất do đó nhiệt độ cao nhất là ở đây.
Sau đó dưới những tán lá để đo nhiệt độ chung của căn phòng (khoảng cách có thể rất khác biệt so với nhiệt độ trên ngọn cây).

Những lỗ khí của những lá cây cần sa nằm ở phía dưới lá chứ ko phải là phía trên (cây sử dụng những lỗ khí này để lấy CO2, H2O và ánh sáng tạo phản ứng quang hợp). Khi cây còn bé người ta ghi nhận rằng nếu nhiệt độ cao hơn 28/29°C thì những lỗ khí sẽ bắt đầu đóng lại, theo đó nhiệt độ trong không gian trồng cỏ khi cây còn ở trong giai đoạn phát triển không được để cao hơn mức này (đo phía dưới tán lá).

3. Biên độ nhiệt độ và sự phát triển của cây

Biên độ nhiệt độ cao quá (chênh lệch nhiệt độ khi thức và khi ngủ trong khoảng +/- 10°C) sẽ khiến khoảng cách giữa các đốt cây trên thân và cành dài ra. Ngược lại nếu nhiệt độ khi ngủ của cây cao hơn khoảng 2-3°C so với lúc cây thức thì khoảng cách giữa các đốt trên thân và cành sẽ ngắn.

4. Nhiệt độ của rễ cây

Theo tác giả Graham Reinders (người viết cuốn sách How to Supercharge Your Garden) thì nếu nhiệt độ khi cây ngủ cao hơn nhiệt độ khi cây thức thì rễ cây sẽ phát triển tốt hơn (không cao hơn 28°C). Mặt khác rễ cây sẽ phát triển khỏe mạnh và ổn định hơn nếu không có nhiều giao động về nhiệt độ.

Trong tất cả các giai đoạn phát triển của cây thì lý tưởng nhất là để nhiệt độ của rễ cây liên tục ở 24°C (đặc biệt là trong phương pháp trồng Hydro cần chú ý không được để nhiệt độ cao quá giới hạn này).

5. Biên độ nhiệt độ trong thời kỳ nở hoa

Trong thời kỳ nở hoa của cây, nếu nhiệt độ ban đêm thấp hơn 10-15 °C so với ban ngày thì cây sẽ cho nhiều nhựa hơn nhưng sản lượng thu được sẽ kém hơn. Nếu bạn cần tăng nhựa của cây thì nên áp dụng điều này vào khoảng 2 hoặc 3 tuần cuối của giai đoạn nở hoa (điều này thay đổi dựa theo giống cây được trồng nữa).

Cần chú ý những nguy hiểm về nấm mốc... nếu có sự chênh lệch quá lớn khi cây ngủ và khi cây thức đồng thời có độ ẩm ban đêm quá cao (trong khoảng 60% trở lên).

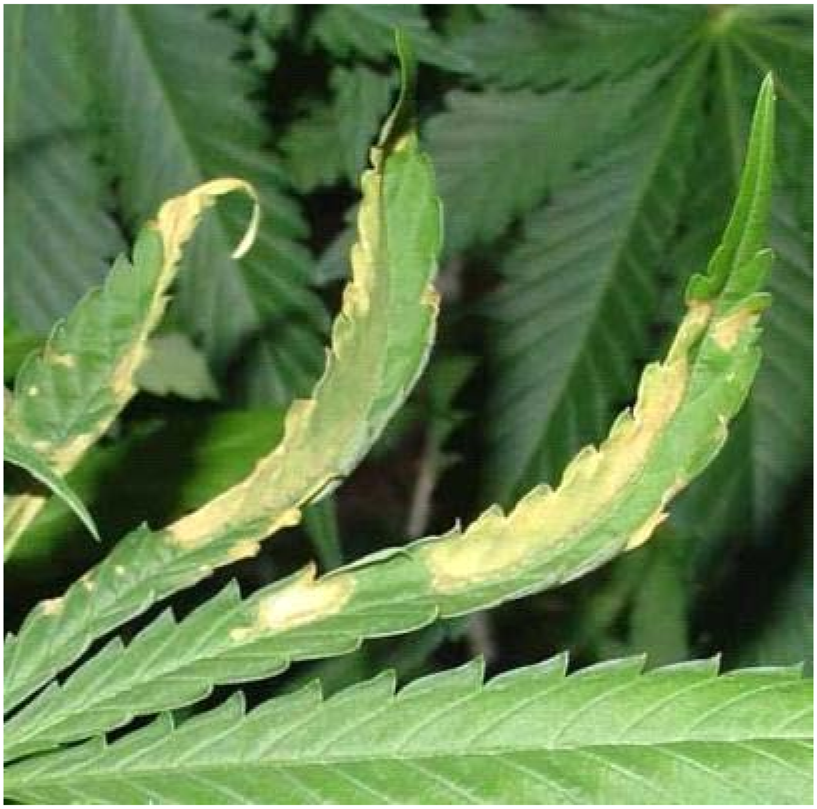
Dịch từ bài viết của Vyking "Marie - Mon Amour" - Cannaweed

Canh Tác Cây Cần Sa Vào Mùa Nóng

Mùa hè đang tới, trong khi rất nhiều người đang mong chờ những kỳ nghỉ dài, những chuyến du lịch xa thì các growers lại đắn đo suy nghĩ về những giải pháp phòng chống nắng nóng cho những "bé cưng" của họ. Bạn đã có giải pháp gì cho vụ mùa của mình trong mùa nắng nóng?

Một số vấn đề về nhiệt độ có thể quan sát biểu hiện trên lá cây cần sa

- Nhiệt độ quá cao làm cháy lá:



- Thoát hơi nước quá nhiều dẫn tới lá quăn vào trong hướng lên trên để hạn chế sự thoát nước:

Ở những nước châu âu, rất nhiều growers nghỉ trồng cần sa vào mùa nắng nóng để tránh những thiệt hại lớn về sản lượng (đôi khi không bù đắp được công sức bỏ ra). Thời gian nghỉ trồng rơi vào khoảng tháng 5-6-7 và tháng 8. Sau đó họ lại tiếp tục những vụ mùa của mình một cách bình thường khi thời tiết đã bớt nóng.

Tuy nhiên, một số growers khác thay vì nghỉ canh tác một thời gian thì họ lại cố gắng tìm kiếm những giải pháp hữu hiệu để có thể tiếp tục vụ mùa. Vậy có những giải pháp gì cho mùa hè?

1) Giống canh tác (Indoors và Outdoors)

Thay đổi giống canh tác trong mùa nắng nóng là một trong những chìa khóa đầu tiên, bạn hãy tham khảo một bài đã post trên Page để tìm được giống phù hợp cho mùa nắng nóng (indoors và outdoors) - Những giống này có nguồn gốc tự nhiên ở những vùng/miền gần xích đạo (có khí hậu nắng/nóng). Thông thường là những giống Sativa.

- Chủ đề: Guide lựa chọn giống cần sa canh tác theo địa lý:

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa-v%C4%A9-%C4%91%E1%BB%99/1565282533694923

- Tham khảo thêm một số giống cần sa mới được lai tạo có những đặc tính chịu được khí hậu nắng/nóng/khô:

+ Suggested strains for hot dry climate?

http://www.420magazine.com/forums/outdoor-growing/164981-suggested-strains-hot-dry-climate.htm l

+ Recommended strains for HOT climate?

http://www.rollitup.org/t/recommended-strains-for-hot-climate.242860/

+ Cannabis seeds that grow good in hot climate conditions.

https://www.barneysfarmshop.com/barneys-farm-seeds/outdoor-cannabis-seeds/hot-climate.html

Vietnam Black và Mekong High là 2 giống cần sa có nguồn gốc nguyên thủy thuộc biên giới Laos-Việt (có khí hậu nắng nóng). Bạn nào đã canh tác 2 giống này có thể comment ý kiến phía dưới bài này?

2) Chất nền

- Indoors: Nếu như bình thường bạn sử đất dừa trộn với đá perlite theo tỉ lệ 50%-50% thì vào mùa hè, bạn cần trộn chất nền theo tỉ lệ đất dừa - perlite theo tỉ lệ 75%-25%. Tại sao? Bởi vì khí hậu nóng ẩm sẽ làm nước bốc hơi nhanh hơn, lá cây cũng giải phóng nhiều nước hơn theo sinh lý tự nhiên nhằm giảm nhiệt bên trong thân cây. Do đó chất nền sử dụng để canh tác trong mùa nắng nóng cần phải có khả năng giữ được nhiều nước hơn để có thể cung cấp nước cho cây sử dụng trong ngày.

- Outdoors: Bạn cần phải sử dụng ô che nắng, vải, bạt ... để che đất xung quanh gốc cây nhằm mục đích giữ cho rễ cây không nóng quá.

3) Thời điểm tưới cây

- Indoors: Thời điểm tưới cây tốt nhất khi canh tác cần sa trong mùa nắng nóng là lúc bạn mới lên đèn, khi mà nhiệt độ của chất nền còn chưa nóng lên. Nếu bạn tưới nước khi chất nền đã nóng sẽ làm hỏng rễ cây dẫn tới những hậu quả nghiêm trọng. Sau khi tưới cây bạn cũng nên lấy một miếng bìa hoặc phủ lên trên chậu trồng cây một chiếc khăn ướt, điều này sẽ làm hạn chế sự thoát nước vô ích của chất nền.

- Outdoors: Tưới cây vào buổi sáng, hãy chắc chắn là bạn tưởi đủ lượng nước cho cây sử dụng trong ngày.

4) Dinh dưỡng

- Indoors: Cây cần sa trong mùa nắng nóng sẽ sử dụng gấp hai lượng nước so với bình thường, do đó bạn sẽ cần pha một lượng dinh dưỡng ít gấp 2 lần bình thường (nếu bạn sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng mineral). Đối với dinh dưỡng hữu cơ trộn sẵn vào đất thì bạn không cần phải quan tâm tới vấn đề này.

- Outdoors: Như trên.

5) Tỉa cây

- Indoors: Trong mùa nắng nóng, thay bằng tỉa những lá che khuất nắng thì bạn cần phải để nhiều lá trên cây nhất có thể, chỉ loại bỏ những lá bị sâu/bệnh hoặc đã hư hại hơn 1/2. Cây có càng nhiều lá thì khả năng chịu được nóng càng cao.

- Outdoors: Như trên.

6) Xịt nước mát

- Indoors: Trừ khi là cây đã ở trong giai đoạn nở hoa, nếu không bạn nên sử dụng bình phun xương để lấy nước mát (nước ở nhiệt độ 15-20 độ C) để xịt lên tất cả các lá cây cho đẫm nước, nếu thời tiết quá nóng bạn có thể tưới cả nước ra sàn nhà. Nước bốc hơi sẽ làm mát không gian trồng cỏ rất nhanh chóng. Thực hiện nhiều nhất là 6-7 lần mỗi ngày, đây là một cách rất thường được sử dụng.

- Outdoors: Như trên.

7) Ánh sáng

- Indoors: Những bóng HPS phát ra rất nhiều nhiệt lượng, trong mùa nắng nóng bạn cần phải sử dụng những bóng ít phát nhiệt, ví dụ như MH, CFL, Neons, LED... để canh tác cần sa indoors. Nếu bạn có khả năng tài chính, hãy nghĩ tới việc sử dụng các bóng có hệ thống làm mát bằng khí hoặc bằng nước.

- Outdoors: Bạn cần phải sử dụng ô che nắng hoặc tính toán gieo trồng cây cần sa ở gần những cây có bóng râm khi mặt trời lên cao vào giữa trưa (thời điểm nóng nhất trong ngày).

8) Quạt và Hút (indoors)

Trong mùa nóng bạn cần phải lắp nhiều quạt hơn, tăng tốc độ lưu thông khí hậu (tăng tốc độ của máy hút) và nếu có thể nên lấy khí vào từ các ngõ (nghách) có không khí mát hơn là không khí ngoài trời. Nếu có thể bạn hãy sử dụng Cooltube - một giải pháp rất hữu hiệu cho growers.

9) Sử dụng điều hòa (indoors)

Một trong những giải pháp hiệu quả nhất (nhưng cũng tốn kém nhất) là sử dụng điều hòa trong không gian trồng cỏ. Nếu bạn gieo trồng trong phòng riêng thì điều này rất có lợi, một chiếc điều hòa là đủ cho bạn và các bé cưng của bạn có thể thoải mái suốt mùa hè.

10) Sử dụng nước đá (indoors)

Nghe thì có vẻ buồn cười nhưng trong thực tế, đã có rất nhiều growers sử dụng cách này để giảm nóng trong mùa hè. Để nước đá ở trong không gian trồng cỏ, sau khi nước đá tan lại thay thế bằng những tảng nước đá khác...

11) Canh tác dưới hầm (indoors)

Khí hậu dưới lòng đất luôn ôn hòa (dù là mùa đông hay mùa hè) đây là một giải pháp tốt đối với bạn nào sở hữu hầm chứa đồ trong nhà.

12) Sử dụng CO2 (Indoors)

Sử dụng CO2 là một giải pháp hữu hiệu trong mùa nắng nóng, hầu hết các giống cần sa chỉ chịu được nhiệt độ trong khoảng 13-30 độ trong giai đoạn phát triển và chịu được từ 13-37 độ trong giai đoạn nở hoa (đo được ở ngọn cây). Thế những với CO2, cây cần sa có thể chịu được nhiệt độ cao hơn một vài độ C nữa.

Trên đây là những kinh nghiệm thực tế cùng vốn kiến thức chung khi canh tác cần sa trong mùa nắng nóng. Bạn có ý kiến gì không? Phương pháp giảm nóng của bạn là gì?

Grower Việt

Sử Dụng CO2 Trong Không Gian Trồng Cỏ

(Dịch dựa theo bài viết của Nebula Haze)

Việc sử dụng CO2 trong vườn thường dành cho những người trồng cỏ nhiều kinh nghiệm. Xung quanh việc sử dụng CO2 cũng là cả một kỹ thuật. Hôm nay ad dịch bài này (dựa theo bài viết của Nebula Haze mà ad thấy là khá đầy đủ). Hi vọng những bạn đang tìm cách sử dụng CO2 vào trong không gian trồng cỏ của mình có được những thông tin kỹ thuật chính xác.

Sử dụng CO2 giúp cây phát triển nhanh hơn và thường là thu hoạch được sớm hơn từ 1-2 tuần so với vườn không dùng CO2, sản lượng tăng lên ít nhất 20-30% với số lượng hoa nhiều và nặng hơn bình thường. Nhưng việc sử dụng như thế nào và kết quả trong từng giai đoạn (theo kinh nghiệm) thì ad thấy cần phải có hiểu biết chính xác.

CO2 là gì và được cây sử dụng ra sao?

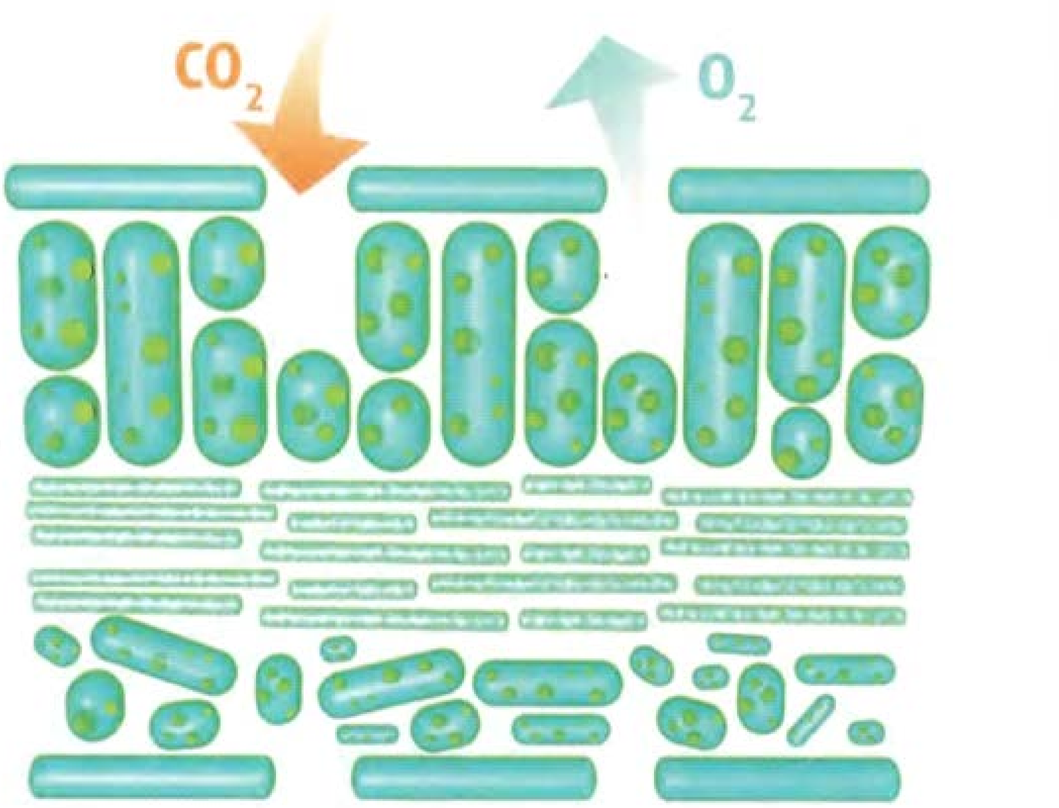
CO2 là ký hiệu hóa học của khí Carbon Dioxide, một khí gaz không mùi, không màu sắc có trong không khí. Con người và động vật cần Oxy để thở trong suốt thời gian sống và giải phóng CO2. Cây cối sử dụng CO2 vào phản ứng quang hợp khi có ánh sáng và nước và giải phóng ra O2. Trên thực tế, động vật không thể tồn tại nếu thiếu cây cối và ngược lại.

Khi người ta nói đến nống độ CO2 trong không khí thì người ta thường dùng thước đo "PPM" có nghĩa là parts per million. Nồng độ CO2 có trong không khí bình thường nằm trong khoảng 300-400PPM có nghĩa là 0,03-0,04%. Để đo nồng độ PPM trong không khí người ta sử dụng dụng cụ đo PPM CO2. Trên thị trường hiện có bán nhiều loại dụng cụ với giá thành và cách hoạt động khác nhau. Những dụng cụ chính xác hiện thông số trên màn hình LCD thường có giá rất mắc (khoảng vài trăm usd tới vài ngàn usd). Đắt hơn cả giá thành của CO2.

Cây cối cũng như con người đã tiến hóa và trải qua hàng triệu năm. Thời tiền sử và xa xưa nồng độ CO2 trong không khí cao hơn bây giờ rất nhiều (khoảng 1200PPM = 0,12%). Do đó trong gene di truyền của cây cần sa vẫn giữ được thuộc tích sử dụng nhiều hơn CO2 so với hàm lượng CO2 có trong không khí bây giờ để thực hiện phản ứng quang hợp. Bởi thế, việc thêm CO2 vào trong không gian trồng cỏ giúp cây có thể phát triển hết khả năng của mình. Và kết qủa thu được tốt đến mức tất cả những người trồng cỏ lâu năm đều khuyên dùng CO2 để thu hoạch nhanh hơn, có nhiều hoa hơn, sản lượng cao hơn...

Cần ghi nhớ rằng cây chỉ sử dụng CO2 khi có ánh sáng (trong thời gian chiếu sáng) và KHÔNG sử dụng CO2 khi ngủ.

Phản ứng quang hợp xảy ra ở những lỗ khí nhỏ li ti phía dưới mặt lá cây cần sa. Khi có ánh sáng, CO2 và hơi nước cây sẽ phản ứng quang hợp: CO2 + H2O + Light = O2 + Gluco (đường). Nước thoát ra ngoài lỗ khí phía dưới lá cây tạo ra một áp suất trong thân cây và do đó kéo nước và dinh dưỡng từ rễ cây lên để tiếp tục phản ứng quang hợp. Đường được tạo ra trong thời gian chiếu sáng sẽ được chuyển xuống rễ cây để nuôi rễ trong thời gian ngủ của cây. Nồng độ đường có trong cây càng cao thì cây càng khỏe và càng tối ưu được tiềm năng của cây.



Để đo nồng độ đường trong cây người ta thường sử dụng dụng cụ đo nồng độ đường có tên là Refractometre: Đây là dụng cụ tuyệt vời dành cho những người trồng cây nói chung. Dụng cụ này cho phép người trồng cây đo được nồng độ đường (được tạo ra trong phản ứng quang hợp bởi lá cây vào ban ngày). Vì có thể biết được nồng độ đường trong cây nên người trồng cây dễ dàng biết được sức khỏe của cây. Nồng độ đường càng cao đồng nghĩa với cây càng khỏe và sẽ cho ra kết quả càng cao. Dụng cụ này cho phép người trồng cây có thể điều chỉnh những yếu tố cần thiết từ vài ngày tới vài tuần trước khi những vấn đề về sức khỏe của cây biểu hiện ra bên ngoài. Để đo nồng độ đường của cây người ta lấy lá cây, vo tròn lại và vắt ra 1 giọt "nước" vào thành thủy tinh của dụng cụ Refractometre. Lúc này trên màn hình LCD sẽ hiển thị nồng độ đường trong thân cây:

- Nếu nồng độ đường nhỏ hơn 10: Cây của bạn có vấn đề về ánh sáng hoặc dinh dưỡng hoặc những vấn đề khác. Lúc này người trồng cây cần xem xét lại những yếu tố liên quan.

- Nếu nồng độ đường lớn hơn 10: Cây rất khỏe, ăn uống ngủ nghỉ của cây và những yếu tố nhiệt độ, độ ẩm, ánh sáng dinh dưỡng đều ổn.

Dưới đây là link mua Refractometre trên Amazone:

http://www.amazon.com/b?node=393272011

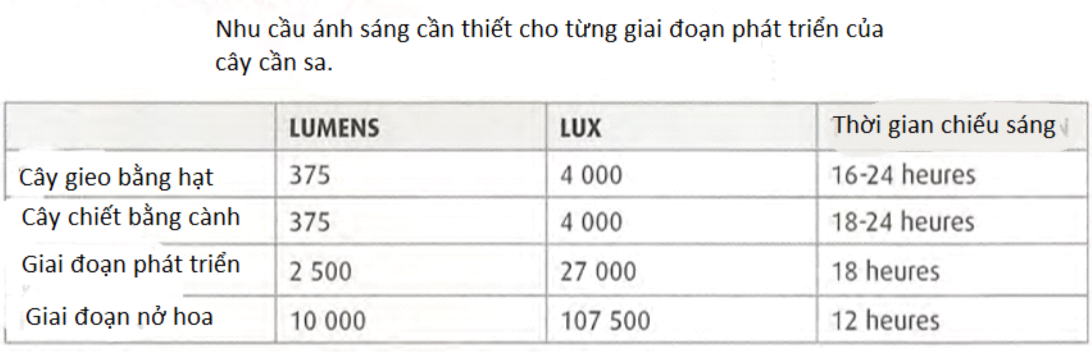
Hiệu quả của CO2 trong không gian trồng cỏ trong từng giai đoạn. Những yếu tố cần xem xét trước khi sử dụng CO2.

- Giai đoạn phát triển: Đây là giai đoạn mà việc thêm CO2 trong không gian trồng cỏ kích thích cây phát triển mạnh nhất. Cây lớn nhanh, mọc nhiều cành và thân mập hơn.

- Giai đoạn nở hoa: Nhiều người trồng sử dụng CO2 nói rằng trong 2-3 tuần đầu của giai đoạn nở hoa, việc sử dụng CO2 giúp hoa nở nhiều hơn, mạnh hơn và to hơn. Sau 2-3 tuần đầu này họ không thấy có nhiều thay đổi so với việc không sử dụng CO2. Nhiều người sử dụng CO2 có kinh nghiệm khuyên dừng sử dụng CO2 trước khi thu hoạch 2 tuần.

Nếu không gian trồng cỏ của bạn đã đạt max những yếu tố cần thiết để cây cần sa phát triển được hết tiềm năng thì lúc này bạn hãy nên sử dụng CO2. Trước khi muốn dùng CO2 bạn nên đặt ra những câu hỏi sau:

- Ánh sáng:



Nhu cầu ánh sáng cần thiết cho từng giai đoạn phát triển của cây cần sa.

	LUMENS	LUX	Thời gian chiếu sáng
Cây gieo bằng hạt	375	4 000	16-24 heures
Cây chiết bằng cành	375	4 000	18-24 heures
Giai đoạn phát triển	2 500	27 000	18 heures
Giai đoạn nở hoa	10 000	107 500	12 heures

Để đo được ánh sáng (bằng đơn vị Lumens hay Lux) bạn có thể download Apps cho IOS hoặc Android và cài đặt chúng trên thiết bị tablet, Ipad hoặc điện thoại cầm tay. Cá nhân mình sử dụng App "Lux Meter" cho Android.

- Độ ẩm:

Độ ẩm của bạn phải đạt mức tiêu chuẩn trước khi nghĩ đến việc sử dụng CO2. Thông thường độ ẩm của cây nhỏ cần ở trong khoảng 70-90%. Của cây lớn trong giai đoạn phát triển ở trong khoảng 50-70% và của cây trong giai đoạn nở hoa ở trong khoảng 40-50% là hợp lý. Độ ẩm cao quá hoặc thấp quá mức này đều không thích hợp cho cây cần sa. Để đo độ ẩm bạn cần sử dụng dụng cụ đo độ ẩm. Hiện tại mình đang sử dụng dụng cụ "hygrometer thermometer digital" như hình dưới đây:

23.9°C
MIN
0.9°C
41.7°C
MAX
47%

Dụng cụ này cho phép bạn xem lại được giá trị nhiệt độ và độ ẩm cao nhất và thấp nhất trong ngày khi bạn vắng mặt.

- Nhiệt độ:

Khi sử dụng CO2 nhiệt độ trong không gian trồng cỏ của bạn phải ở mức 30-35 độ C (nghĩa là cao hơn 5 độ C so với bình thường). Nếu nhiệt độ trong không gian trồng cỏ của bạn không đạt mức này thì việc sử dụng CO2 sẽ không đạt hiệu quả rõ ràng.

- Dinh dưỡng:

Trước khi sử dụng CO2 bạn cũng cần xem xét lại hệ thống dinh dưỡng của mình. Nếu bạn đã hiểu và áp dụng đúng hàm lượng dinh dưỡng cho cây của mình tốt với những tiêu chuẩn chính xác về PH và EC thì bạn hãy nghĩ đến việc sử dụng CO2. Hãy tìm hiểu về PH và EC trong những bài post trước trên Page và diễn đàn của Việt Growers. Những dụng cụ đo PH và EC trên thị trường tương đối rẻ (khoảng 20 usd).

- Kỹ thuật:

Hãy chắc chắn rằng bạn hiểu và áp dụng thành thạo những kỹ thuật tỉa cây, uốn cây, cấu ngọn, sog hay scrog... để giúp cây phát triển được max tiềm năng trước khi nghĩ đến việc sử dụng CO2. Bởi vì CO2 chỉ thực sự phát huy tác dụng khi bạn đã max được tiềm năng của cây cần sa. Nếu một trong những yếu tố trên không đạt tiêu chuẩn thì việc sử dụng CO2 sẽ không thể phát huy tác dụng. Bởi vì CO2 rất đắt nên bạn cần suy nghĩ thật kỹ.

Nếu tất cả những điều trên bạn đều nắm rõ và hiểu rõ như lòng bàn tay của mình thì việc sử dụng CO2 sẽ cho ra kết quả tuyệt vời: Cây phát triển nhanh hơn và to khỏe hơn đo đó có thể thu hoạch sớm hơn từ 1-2 tuần. Sản lượng tăng ít nhất từ 10-30%.

Để sử dụng CO2 trong không gian trồng cỏ hiện tại trên thị trường có bán nhiều loại sản phẩm khác nhau. Người trồng cỏ cần thêm CO2 vào không gian trồng cỏ của mình và giữ cho CO2 ở trong khoảng 1200-1500PPM. Nếu nồng độ CO2 cao hơn 1500PPM thì sẽ gây nguy hiểm cho cây. Nếu nồng độ CO2 cao hơn 3000PPM thì sẽ gây mệt mỏi, buồn nôn và khó chịu cho người hít phải. Ở mức cao hơn 5000PPM sẽ gây nguy hiểm cho người và động vật. Ngược lại, nếu nồng độ CO2 trong không khí nhỏ hơn 0,03% thì cây sẽ dừng phản ứng quang hợp.

Những hạn chế của việc sử dụng CO2

- Sử dụng CO2 không giúp cây tránh được những vấn đề về dinh dưỡng hoặc những vấn đề bệnh tật...

- Khi sử dụng CO2, cây mọc nhanh hơn, phát triển mạnh hơn bình thường từ 2 đến 3 lần do đó cây cũng cần sử dụng nhiều dinh dưỡng hơn, nhiều nước hơn, nhiều ánh sáng hơn và điều này đồng nghĩa với việc người trồng cỏ phải chú ý nhiều hơn để điều chỉnh những yếu tố này trong không gian trồng cỏ của mình.

- Giá thành của CO2 cùng dụng cụ đo PPM rất đắt. Có thể cần phải đầu tư một khoản khá lớn (khoảng 1000usd).

- Luôn phải giữ nhiệt độ ở trong khoảng 30°C-35°C, nếu không sẽ không có hiệu quả.

Sử dụng sản phẩm nào đối với không gian nào để thêm CO2?

Dưới đây liệt kê 7 cách thông dụng nhất để thêm CO2 vào không gian trồng cỏ...

CO2 Generator

Compressed CO2

Dry ice

Fermentation

CO2 Bag

Compost

Breathing in Grow Area

Việc lựa chọn sản phẩm nào là điều bạn cần suy nghĩ tùy theo điều kiện kinh tế, diện tích trồng cỏ ... Hãy tham khảo thêm về cách sử dụng và hiệu quả của từng loại trên website của nhà sản xuất và qua những reviews của growers đã dùng.

Nếu bạn chỉ trồng vài cây hoặc trong không gian nhỏ thì việc dùng Dry Ice, Fermentation, CO2 Bags hoặc thậm chí là một chiếc đèn dầu cũng đủ. Giá thành của những sản phẩm này không đắt.

Nếu bạn có diện tích trồng cỏ lớn (như trong box 3x3m2, trong phòng hoặc dưới hầm rộng) thì bạn nên sử dụng CO2 generator hoặc compressed CO2. Trên thực tế mình thấy những người trồng cỏ lâu năm và có diện tích trồng từ 4m2 trở lên thường sử dụng compressed CO2.

Compressed CO2 có giá thành rất cao (vài trăm usd trở lên). Trên thị trường cũng có bán nhiều loại máy móc đo nồng độ PPM của CO2 trong không khí, những máy móc Pro này cũng có giá rất cao (tới hàng ngàn usd). Nhưng nếu bạn có may mắn sở hữu những máy móc kiểu thế này thì bạn sẽ rất dễ dàng điều chỉnh được nồng độ CO2 và phối hợp nhịp nhàng giữa việc turn on hoặc turn off quạt và extractor (máy hút). Máy móc đắt tiền lúc nào chẳng giúp bạn đỡ vất vả hơn có phải thế không?

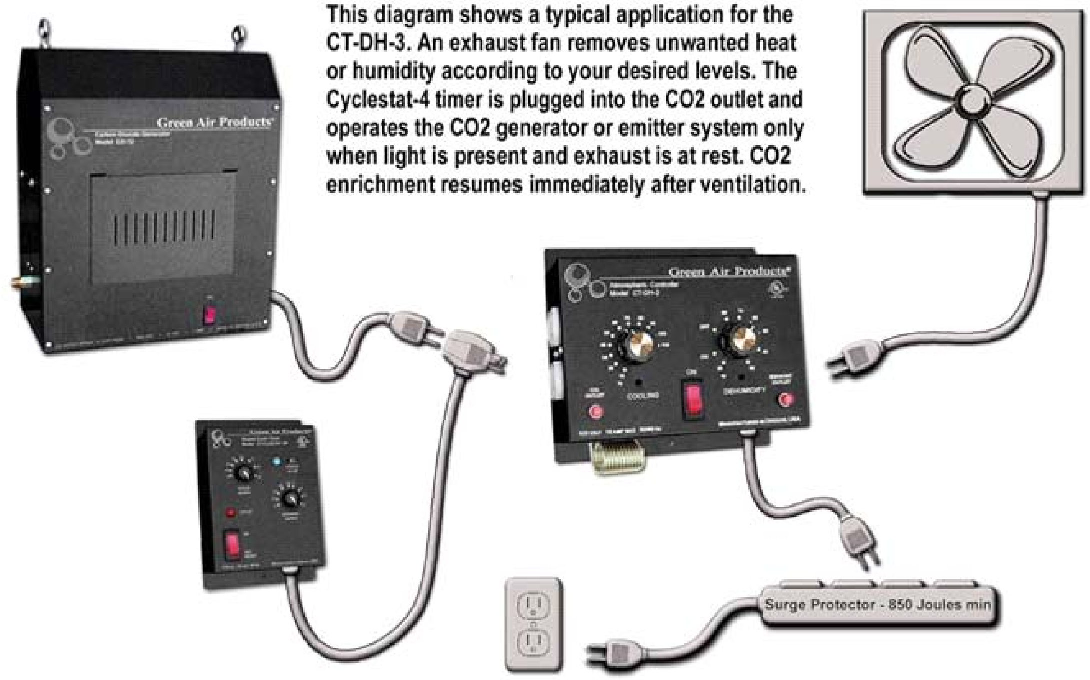
Khi sử dụng những sản phẩm này bạn phải giữ nồng độ CO2 trong không gian trồng cỏ ở mức 1200-1500PPM và nhiệt độ từ 30-35 độ C với đầy đủ các yếu tố cần thiết đáp ứng max nhu cầu của cây như ở trên.

CO2 có trọng lượng lớn hơn O2 (do có thêm 1 nguyên tử carbon như trong công thức hóa học). Do đó khi bơm CO2 vào không gian trồng cỏ thì CO2 sẽ "chìm xuống" phía dưới. Lúc này cần nghĩ trong đầu rằng với nồng độ CO2 ở khoảng 1200-1500PPM thì cây sẽ "dùng hết" trong khoảng 1-3h. Và bạn cần ngưng việc hút không khí ra khỏi không gian trồng cỏ trong thời gian này để tránh lãng phí CO2 vốn đã sẵn đắt đỏ! Sau khi cây sử dụng hết CO2 bạn sẽ phải bật máy hút lên để giải phóng không khí (và hơi nóng từ đèn) trong không gian trồng cỏ của mình. Sau đó lại tắt đi, giữ cho trông gian trồng cỏ được kín (riêng quạt thì vẫn để nhằm mục đích điều hòa CO2 trong không gian). Để làm được điều này tự động bạn nên sử dụng Timer (hẹn giờ) như hình dưới đây:

Nếu trong quá trình cây sử dụng CO2 (lúc này extractor đã off) mà không gian trồng cỏ của bạn quá nóng (hơn 35 độ C) thì bạn có thể sử dụng quạt để ở phía trên nóc cao và thổi bớt hơi nóng của đèn ngược lên trên qua một lỗ hổng (để tránh lãng phí CO2).

Như mình vừa giải thích ở trên. Sau khi tắt extractor,   CO2 sẽ được cắm vào một timer, van sẽ mở ra trong khoảng thời gian phù hợp để đạt được nồng độ 1200-1500PPM. Sau khi đạt mức này van CO2 sẽ đóng lại, lúc này cần để 2-3h cho cây sử dụng hết CO2 sau đó bật extractor để làm mới lại không khí trong khoảng 30 phút. Sau khi extractor off thì van CO2 lại mở ra. Cứ như thế trong suốt thời gian chiếu sáng. (Ko sử dụng CO2 trong khi cây ngủ).

Để phối hợp nhịp nhàng giữa mở van CO2, đóng van CO2, bật và tắt máy hút đúng thời điểm những Pro trồng cỏ thường sử dụng thiết bị CO2 control. Với thiết bị này tất cả sẽ được thiết lập tự động. Khi extractor tắt, van CO2 sẽ mở ra và van sẽ đóng lại sau khi đạt mức 1200-1500PPM. Sau khi nồng độ CO2 xuống thấp extractor sẽ hút không khí và hơi nóng ra sau đó sẽ tự động tắt và lúc này van CO2 sẽ lại mở ra....



This diagram shows a typical application for the CT-DH-3. An exhaust fan removes unwanted heat or humidity according to your desired levels. The Cyclestat-4 timer is plugged into the CO2 outlet and operates the CO2 generator or emitter system only when light is present and exhaust is at rest. CO2 enrichment resumes immediately after ventilation.

Nếu bạn vì lý do kinh tế không thể mua được thiết bị đắt tiền này thì có thể sử dụng toán học để tính toán và hẹn giờ ON/OFF của van CO2 và extractor theo cách như sau:

- Đầu tiên hãy xác định M3 của không gian trồng cỏ của bạn:

Diện tích (m3) của không gian trồng cỏ: Chiều dài x chiều rộng x chiều cao = ...m3

- Số lượng CO2 cần thiết = diện tích trồng cỏ x 0,0012:

m3 x 0,0012 = m3 CO2 cần thiết

- Từ đó tính ra thời gian để có được lượng CO2 này trong không gian, thời gian cây sẽ dùng hết và từ đó có thể điều chỉnh timer của bạn cho phù hợp.

Guide Tự Chế Đầu Lọc Than Hoạt Tính Trong Không Gian Trồng Cỏ

Xin chào các growers

Cây cần sa khi ra hoa sẽ giải phóng rất nhiều Tecpen & Arom mùi thơm, điều này liên quan trực tiếp tới an toàn của growers khi canh tác cần sa Indoors. Làm thế nào để khử mùi là một trong những điều quan trọng nhất được growers quan tâm. Trên thị trường hiện tại có bán rất nhiều đầu lọc than hoạt tính - chúng thường có tuổi thọ 1-2 năm tùy theo tần suất sử dụng - chúng thường có giá trung bình rơi vào khoảng từ 3 tới 6 triệu VND. Trước tiên chúng ta hãy tìm hiểu xem đầu lọc than hoạt tính được tạo ra như thế nào và nguyên lý hoạt động của chúng.

Than hoạt tính là gì? (theo wikipedia):

http://vi.wikipedia.org/wiki/Than_ho%E1%BA%A1t_t%C3%ADnh

Làm thế nào để chế than hoạt tính?

Bạn có thể tự làm lấy than hoạt tính tại nhà hoặc mua chúng từ các công ty tại Việt nam, tham khảo:

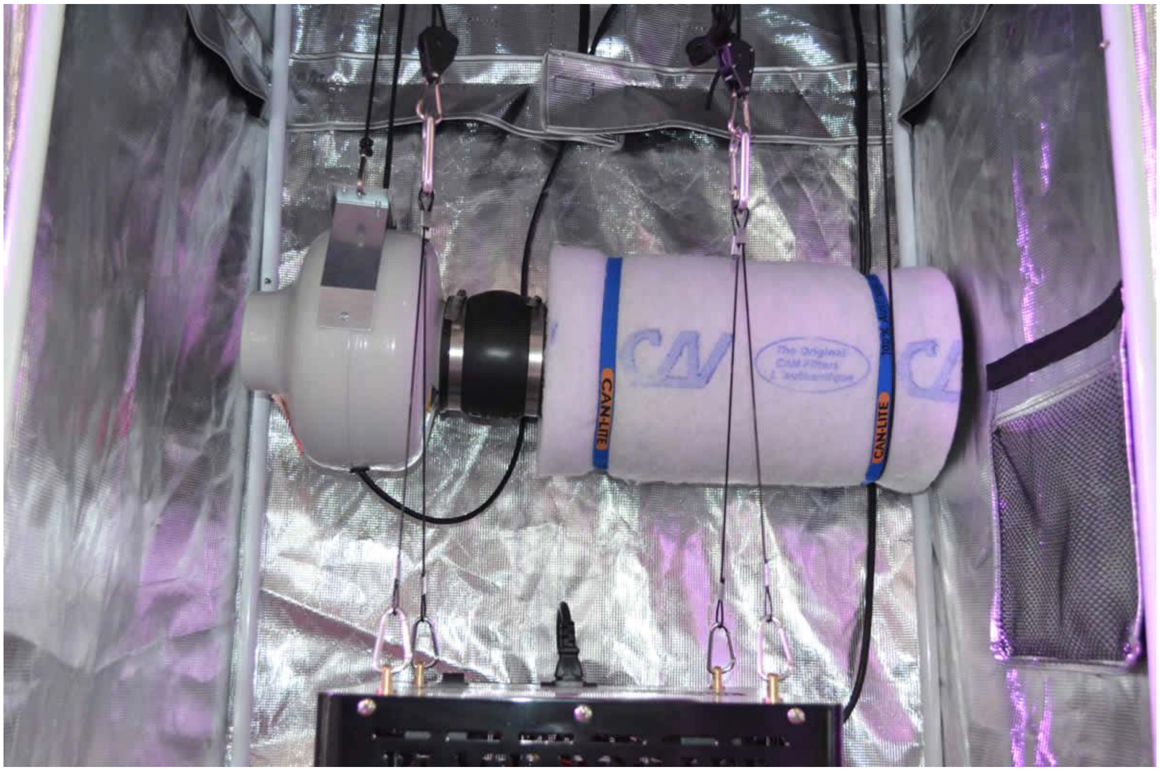
http://loccongnghiep.vn/thiet-bi-va-vat-lieu/vat-lieu-loc-nuoc/item/263-than-hoat-tinh.html

Carbon filter trên thị trường (Growshop) có giá khoảng từ 3 tới 6 triệu VND với nhiều kích cỡ khác nhau:

The Original
Can-Filters®
L'authentique
CAN 150
CAN 125
CAN 100
CAN 75
CAN 66
CAN 50
CAN 33

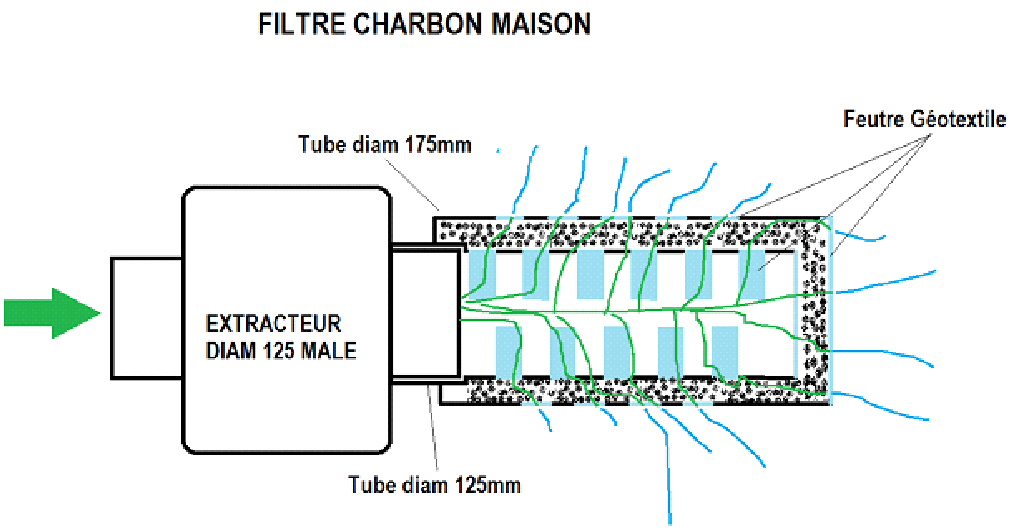
Setup đầu lọc than hoạt tính và quạt hút khí ra ngoài trong không gian trồng cần sa indoors:

420MAGAZINE.COM


CAN
The Original
CAN Filters
L'authentique
CAN-LITE
CAN-LITE

Cấu trúc & Nguyên lý hoạt động của đầu lọc than hoạt tính:

Đầu lọc than hoạt tính luôn được để ở vị trí cao nhất trong không gian trồng cỏ và được gắn vào quạt hút khí trước khi đẩy ra bên ngoài không gian trồng cỏ. Không khí có chứa tecpen & arom mùi thơm đặc trưng của cây cân sa khi đi qua đầu lọc than hoạt tính (gồm 2 lớp) sẽ được khử mùi (95% tới 99% tùy vào đầu lọc).



Tự làm đầu lọc than hoạt tính tại nhà:

Tự làm đầu lọc than hoạt tính tại nhà rất đơn giản đối với bạn nào có thói quen thích sửa chữa, lắp ráp đồ đạc, dụng cụ. Ngay cả đối với các bạn không có thói quen này thì việc tự chế than hoạt tính tại nhà cũng rất đơn giản để thực hành. Bạn chỉ cần một chút khéo tay, một chút sáng tạo là ổn. Dưới đây là một vài link hướng dẫn tự làm đầu lọc than hoạt tính mà bạn có thể tham khảo xem cách nào và kích cỡ nào là phù hợp với bạn.

http://www.instructables.com/id/Activated-Carbon-Air-Filter/?ALLSTEPS

http://forum.grasscity.com/do-yourself/569506-diy-carbon-filter-compendium.html

http://forum.grasscity.com/do-yourself/1220810-cheap-easy-home-made-carbon-filter-pc-fans.html

http://www.built-to-spec.com/blog/2012/03/19/the-carbon-filter-experiment/

http://www.cannaweed.com/guides/_/avant-la-cultu/bricolage-astuces-et-bidouilles/filtre-%C3%A0-charbon-gros-d%C3%A9bit-petit-prix-r177

http://www.rollitup.org/t/easy-to-build-diy-carbon-filter.7074/

Ngoài ra bạn có thể google thêm tất cả các thông tin cần thiết và các phương pháp tự chế than hoạt tính tại nhà.

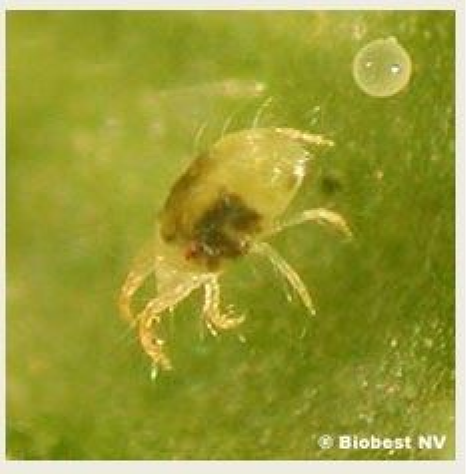
Mọi câu hỏi và ý kiến bạn hãy comment bài này trên Blog

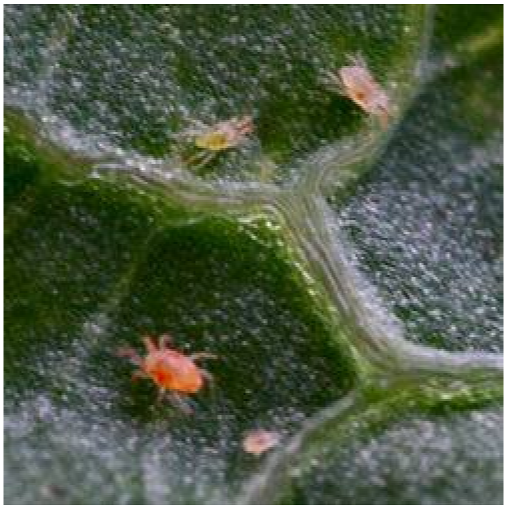
Grower Việt, dựa theo google

CHƯƠNG 9: CÔN TRÙNG VÀ BỆNH TẬT

Nhện Đỏ và Nhện Vàng

Người trồng trong nhà rất thường xuyên gặp phải nhện đỏ và nhện vàng tấn công cây cần sa nhất là khi trồng cây vào mùa hè khi mà thời tiết nóng bức và độ ẩm không khí thấp. Nhện đỏ hay nhện vàng còn có tên khoa học là Tetranychus urticæ hay Tétranyque tisserand. Chúng có hình dạng như hình dưới đây:





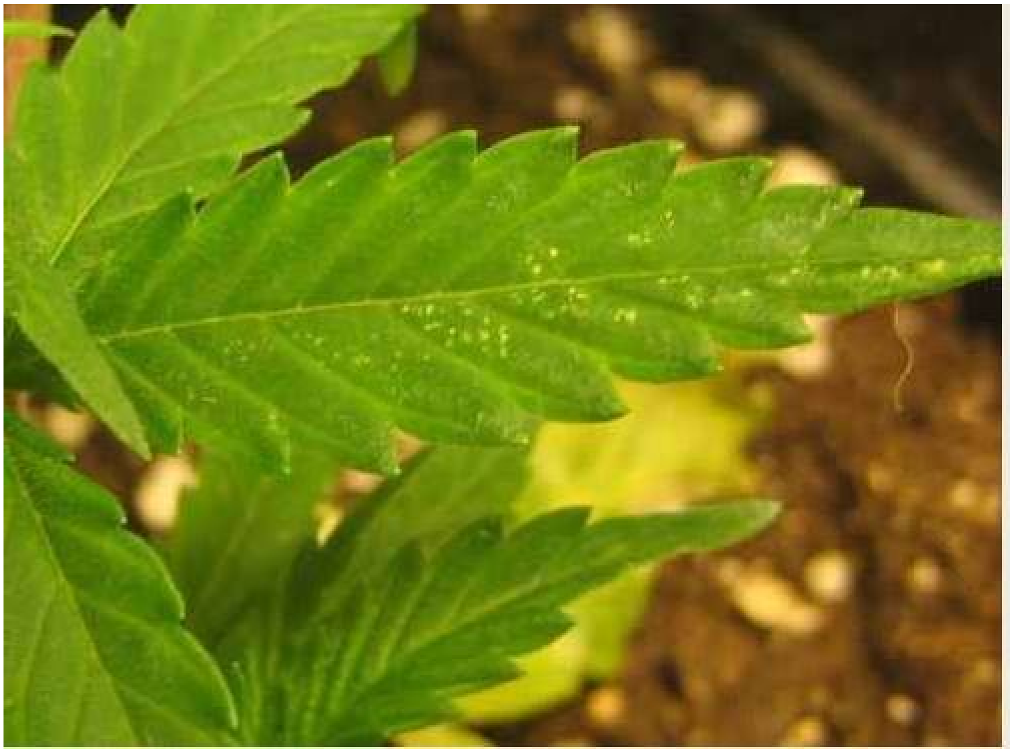
Thông tin chung:

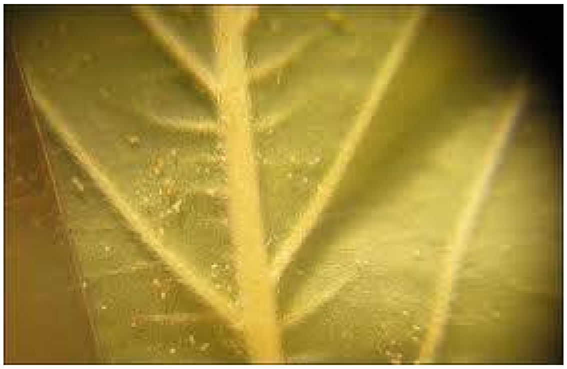
- Là một động vật rất bé có họ hàng với nhện, không phải là côn trùng vì nhện đỏ có 4 đôi chân, có ngực nhưng lại không có cánh.

- Được xếp vào nhóm Arachnides hay Acariens. Mỗi cá thể nhện đỏ có kích thước rất bé (dưới 1mm), có thể quan sát thấy bằng mắt thường những con đã trưởng thành. Nhện đỏ và nhện vàng thường sinh sống và đẻ trứng ở mặt dưới của lá. Với một chiếc kính lúp bạn sẽ dễ dàng quan sát thấy nhện đỏ hơn. Nhện đỏ tập chung nhiều nhất ở những lá già, to phía dưới thấp vì chúng rất thích Nito (những lá già có hàm lượng Nito cao hơn).

Triệu chứng & Tác hại của nhện đỏ:

- Biểu hiện ban đầu trên lá cây khi bị bắt đầu xuất hiện nhện đỏ:





- Nhện đỏ thường xuất hiện và phát triển trong không gian trồng cỏ có độ ẩm thấp và nhiệt độ cao. Rất thường gặp khi trồng cây trong nhà hoặc trong lồng kính ngoài trời vào mùa hè.

- Những con nhện này hút nước của lá cây dẫn đến lá cây sẽ chuyển sang màu vàng, bị chết hoại và rơi xuống. Nhện đỏ cũng phá hủy mầm và ngọn cây cùng những lá non mới mọc. Những lá mới sẽ không có màu xanh, thường chuyển sang màu xám bạc (có pha lẫn những chấm trắng). Sau đó nhện sẽ dăng tơ xung quanh cây từ gốc cho tới ngọn khiến cây khô và chết nếu không được cứu chữa kịp thời.

Một số hình ảnh khi cây cần sa bị nhện đỏ & nhện vàng tấn công ở mức độ mạnh:

(chỉ có những con nhện vàng mới kết màng nhện như thế này)

Alchimia

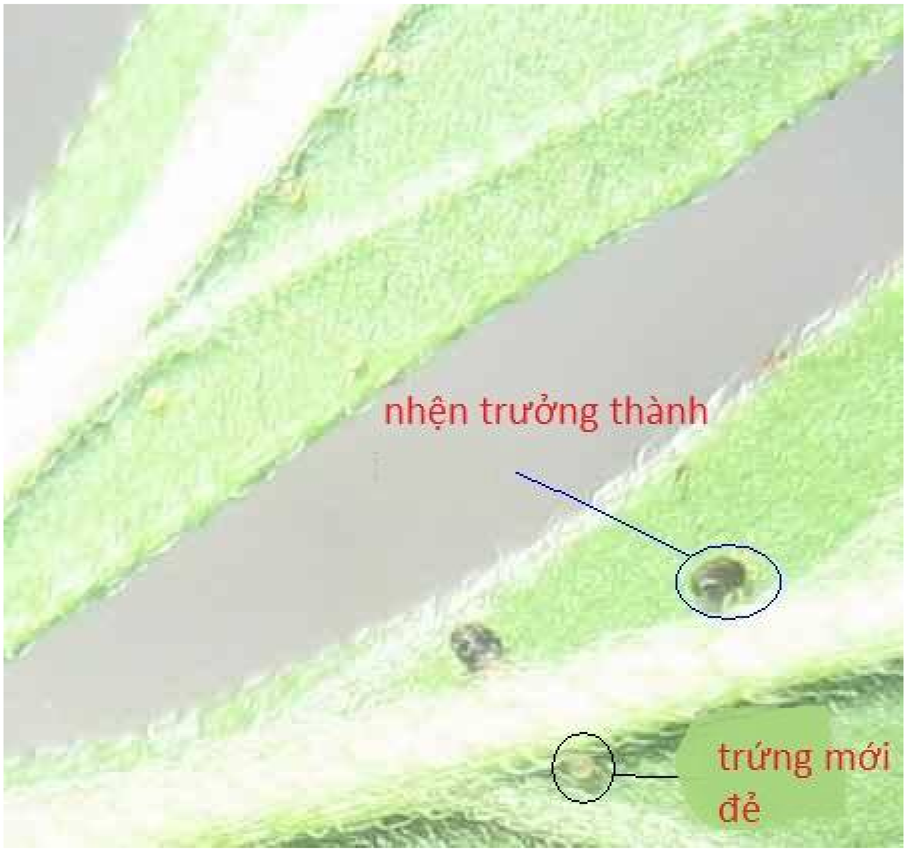
Vòng đời của nhện đỏ & nhện vàng:

Nhện đỏ và nhện vàng trải qua 5 giai đoạn chính trong vòng đời của chúng:

- Trứng
- Ấu trùng
- Nhộng trần protonymphe
- Nhộng trần deutonymphe
- Trưởng thành

Trứng nhện có thể dễ dàng nhìn thấy bằng mắt thường ở mặt dưới của lá. Trứng có dạng tròn, có đường kính khoảng 1,4mn và có màu trong suốt khi mới được tạo ra. Sau đó trứng chuyển sang màu bạc. Và rồi ấu trùng sẽ chui ra khỏi trứng và có màu vàng rơm.

Trứng nhện:



Thời gian phát triển và sinh sản của nhện đỏ & nhện vàng:

Thời gian phát triển của nhện tùy thuộc vào nhiệt độ trong không gian trồng cỏ, vào độ ẩm trong không gian trồng và vào sự trưởng thành của lá. Trong những yếu tố này thì nhiệt độ có ảnh hưởng mạnh nhất đối với sự phát triển của nhện:

- Ở nhiệt độ thấp dưới 12°C nhện sẽ dừng phát triển

- Ở 15°C:

-14,5 ngày trứng

-6,5 ngày ấu trùng

-5,5 ngày protonymphe

-6,5 ngày deutonymphe

Tổng là 33 ngày để một quả trứng phát triển thành nhện trưởng thành.

- Ở 20°C:

-6,75 ngày trứng

-2,75 ngày ấu trùng

-2,25 ngày protonymphe

-3 ngày deutonymphe

Tổng là 14,75 ngày để một quả trứng phát triển thành nhện trưởng thành.

- Ở 30°C:

-2,75 ngày trứng

-1,25 ngày ấu trùng

-1,25 ngày protonymphe

-1,5 ngày deutonymphe

Tổng là 6,75 ngày để một quả trứng phát triển thành nhện trưởng thành.

Biện pháp phòng ngừa để tránh nhện đỏ:

Những con nhện rất ghét nước và độ ẩm cao. Nhiều người trồng cỏ phòng chống nhện đỏ bằng cách phun sương thật nhiều (sử dụng bình xịt nước cho cây cảnh). Bạn cũng có thể pha 50% nước chanh + 50% nước để xịt lên lá cây bởi vì nhện cũng rất ghét axit.

Chữa trị với cây bị nhện tấn công:

Cách đơn giản và dễ dàng nhất để loại bỏ nhện đỏ trên cây của bạn là sử dụng bình phun sương để xịt nước thật lạnh và thật mạnh vào phía dưới của từng chiếc lá từ dưới gốc cây lên đến ngọn cây. Cách làm này thích hợp nếu bạn chỉ có vài cây bị nhện tấn công trong không gian trồng cỏ. Những con nhện sống và phát triển ở phía dưới lá cây khi bị xịt nước như thế sẽ rơi xuống dưới đất. Ngoài ra nếu bạn có nhiều cây hơn thì có thể sử dụng những sản phẩm chuyên dùng để trị nhện đỏ có thể tìm thấy ở Grow Shop (có rất nhiều sản phẩm khác nhau).

Cá nhân mình mùa hè vừa rồi bị nhện đỏ tấn công rất nhiều trong giai đoạn cây đang nở hoa ở tuần thứ 5 và mình đã làm như sau:

- Loại bỏ những lá bị tấn công quá 50% ra khỏi không gian trồng cỏ để tránh cho nhện và trứng phía dưới những lá này bò lên những cây và lá còn khỏe để tiếp tục ăn lá và dăng lưới.

- Tắt bớt bóng đèn đi để giữ nhiệt độ không quá cao trong không gian trồng cỏ (khoảng 18-25 độ C).

- Sau đó pha thuốc Vertimec 10ml với 5 lít nước và xịt bằng bình phun sương từ dưới gốc cây lên đến ngọn, mục đích là để nước có pha Vertimec dính vào phía dưới của lá cây.

Vertimec là sản phẩm BIO và có thể được sử dụng trong giai đoạn nở hoa (khoảng tuần 3-4-5). Nếu cây của bạn bị nhiễm nhện đỏ ở 1-2 tuần cuối trước khi thu hoạch thì mình không khuyên bạn sử dụng sản phẩm hóa học nào cả vì bạn sẽ hút những hoa đó. Cần phải chú ý thật kỹ khi áp dụng những sản phẩm chống nhện đỏ trong giai đoạn cây nở hoa nhất là những tuần cuối. Ví dụ như sản phẩm Vilmorin hoặc Polysect không thể dùng để xịt lên cây khi cây ở trong giai đoạn nở hoa.

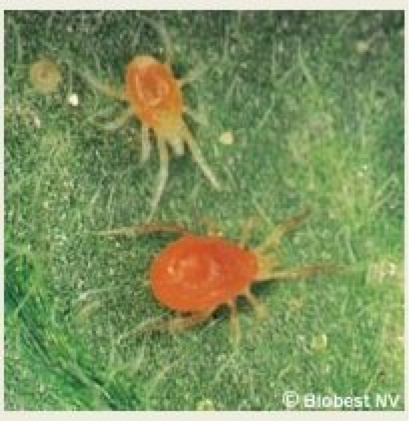
Trong trường hợp cây của bạn trước khi thu hoạch bị nhện tấn công quá nhiều và bạn không thể xịt những chất hóa học để loại bỏ nhện đỏ thì bạn cần làm những bước sau để có thể sử dụng hoa sau khi thu hoạch:

- Cắt hết đầu bông.
- Loại bỏ hết lá to và lá nhỏ trên đầu bông.
- Pha nước với xà phòng (savon rửa tay) rồi xịt xung quanh đầu bông (loại bỏ những con nhện còn sống bằng sức căng trơn của savon).
- Để đầu bông vào trong chậu nước sạch và rũ nhẹ để rửa savon cùng những xác nhện chết ở bên trong.
- Curing 2h trong nước ấm (thường xuyên đảo qua đảo lại).
- Sau đó bỏ ra vẩy cho sạch nước.
- Phơi khô đầu bông để sử dụng.

Một phương pháp khác thường được người trồng cỏ ngoài trời với diện tích lớn sử dụng là nuôi những con được coi là kẻ thù của nhện đỏ và nhện vàng. Những con này sẽ ăn nhện đỏ & nhện vàng. Nhưng cách này không được sử dụng khi trồng cỏ ở trong nhà.

Kẻ thù của nhện đỏ thường được growers ngoài trời sử dụng có tên khoa học là Phytoseiulus persimilis, chúng có kích thước như nhện đỏ nhưng di chuyển nhanh hơn. Cơ thể có hình giọt nước. Sự khác biệt so với nhện đỏ và nhện vàng là chúng có màu xanh sáng khi còn nhỏ và chuyển sang màu da cam khi lớn.

Hình ảnh của Phytoseiulus persimilis:



Phytoseiulus persimilis tấn công nhện đỏ & nhện vàng:

©www.insectenenzo.nl

Phytoseiulus persimilis từ lâu đã được sử dụng để chống nhện đỏ, bởi Phytoseiulus persimilis rất háu ăn và phát triển rất nhanh. Một con Phytoseiulus persimilis trưởng thành có thể ăn 20 quả trứng nhện hay ấu trùng và 5 con nhện trưởng thành mỗi ngày. Khi không còn nhện đỏ để cho Phytoseiulus persimilis ăn nữa thì Phytoseiulus persimilis sẽ chết.

Trái ngược lại với nhện đỏ, Phytoseiulus không thích độ ẩm thấp. Độ ẩm không khí cao là điều kiện quan trọng giúp trứng và những con Phytoseiulus trẻ phát triển.

Ghi Chú: Trong trường hợp cây của bạn trước khi thu hoạch bị nhện tấn công quá nhiều và bạn không thể xịt những chất hóa học để loại bỏ nhện đỏ thì bạn cần làm những bước sau để có thể sử dụng hoa sau khi thu hoạch:

- Cắt hết đầu bông.
- Loại bỏ hết lá to và lá nhỏ trên đầu bông.
- Pha nước với xà phòng (savon rửa tay) rồi xịt xung quanh đầu bông (loại bỏ những con nhện còn sống bằng sức căng trơn của savon).
- Để đầu bông vào trong chậu nước sạch và rũ nhẹ để rửa savon cùng những xác nhện chết ở bên trong.
- Curing 2h trong nước ấm (thường xuyên đảo qua đảo lại).
- Sau đó bỏ ra vẩy cho sạch nước.
- Phơi khô đầu bông để sử dụng.

(Nguồn: PAUL-ALAIN MAGNOLLAY, HORTICULTEUR).

Rệp (Xanh, Đen, Hồng...)

I) RỆP VÀ TÁC HẠI CỦA RỆP

Rệp là những côn trùng có kích cỡ nhỏ, chiều dài của một con rệp trưởng thành là khoảng từ 2-5 millimetre.

Rệp xanh:

Rệp đen:

Tác hại của rệp:

- Kìm hãm sự phát triển của cây
- Làm xoăn lá cây
- Làm héo lá cây
- Làm khô cành cây
- Lá vàng hoặc chết hoại

- Những con rệp thường bắt đầu tấn công những mầm và lá non mới mọc vì những lá này có nhiều nhựa.

- Chúng hút nhựa cây liên tục do đó làm mất màu và làm xoăn lá cây. Rìa lá có vẻ cằn cọc, những mầm non bị tấn công có thể chết.

- Chúng tiết ra một chất mật ngọt và dính trên lá và trên thân cây, điều này thu hút những con kiến, những con ong và ong vò vẽ.

- Trong trường hợp nặng, chất mật chúng tiết ra sẽ cuộn lại thành những hạt to và dính trên thân, cành lá của cây.

- Một loài mốc đen, có tên là Fumafine phát triển trên chất mật này.

- Cây bị rệp tấn công sẽ kém phát triển, ở mức độ mạnh rệp có thể làm chết toàn cây.

- Vòi chích của rệp cũng có khả năng lây truyền độc tố toxin và bệnh tật.

Rệp Trường Thành

Rệp lớn lên nhờ sự lột xác (một con rệp trưởng thành sau 4 lần lột xác). Rệp trưởng thành có cơ thể mềm hình trái lê, dài khoảng 2,5mm (dao động từ 1mm-4mm). Có 6 chân, 2 đôi cánh hoặc không có cánh. Đầu có 2 ăng ten dài và có 1 vòi chích (khoang miệng). Bụng dưới có trang bị một cán để cuộn chất nhựa tiết ra và đôi khi ở lưng còn có 2 ống cornicule (hay siphuncule). Rệp có nhiều màu sắc: Xanh, đỏ, đen, hồng, vàng, nâu...

Rệp ở giai đoạn Nhộng Trần

Giống như rệp trường thành nhưng nhỏ hơn.

Trứng rệp

Trứng rệp nhỏ, có màu đen và sáng bóng.

Link cho bạn nào muốn tìm hiểu kỹ hơn:

https://en.wikipedia.org/wiki/Black_bean_aphid

Điều kiện thuận lợi cho sự phát triển của rệp

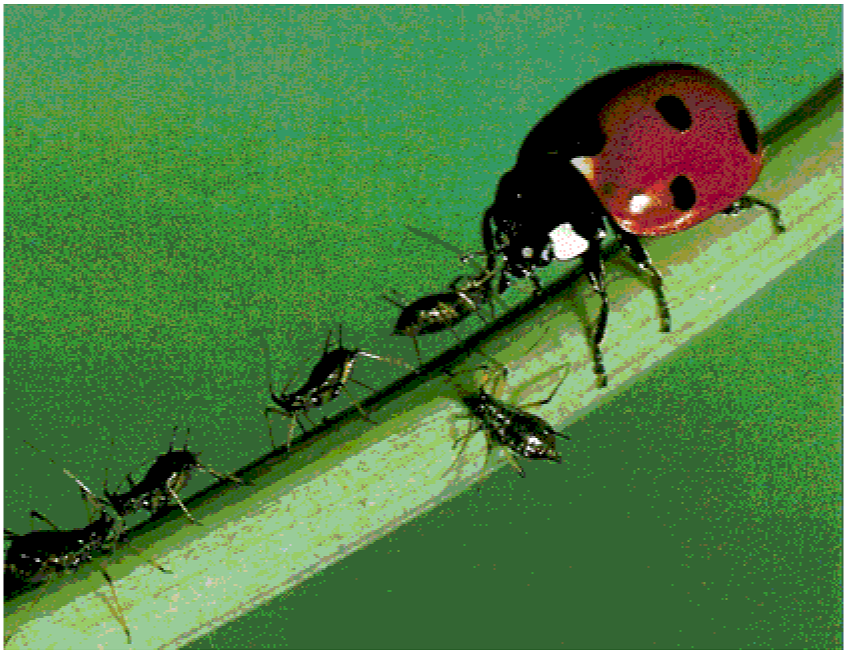
Nhiệt độ cao vào mùa hè, mùa thu và mùa đông đều thích hợp cho sự phát triển của rệp. Sử dụng nước tưới cây giàu Nito kích thích sự phát triển của mầm non thu hút nhiều rệp hơn.

II] BIỆN PHÁP SINH HỌC PHÒNG CHỐNG RỆP

1) Sử dụng coccinelles để chống rệp

Khi bạn sử dụng coccinelle ở ngoài trời cần chú ý là những con coccinelle trưởng thành thường bay đi nơi khác. Hình Coccinelle ăn rệp:

Ngoài ra coccinelle còn thường được sử dụng để phòng chống những côn trùng khác:



2) Sử dụng keo dính "bande de glu" để buộc vào thân cây như hình dưới đây để cản rệp tiếp tục bò lên trên:

LUTTE TRADITIONNELLE
Bande de glu

3) Sử dụng cây khác để xua đuổi rệp

Nhiều loại cây được biết đến giúp xua đuổi rệp như: Cây cẩm chướng Ấn Độ, cây bạc hà, cây húng tây, cây apxanh hay còn gọi là cây ngải đắng (absinthe), cây húng hương. Bạn có thể trồng những cây này gần những cây cần sa bị rệp tấn công để xua đuổi chúng.

4) Sử dụng cây capucine để thu hút rệp.

Chúng yêu thích cây Capucine nhất trong tất cả các loại cây. Bạn có thể trồng cây này gần cây bị rệp tấn công để thu hút chúng.

Cây capucine (mình ko tìm thấy nghĩa tiếng việt, bạn nào biết tên của cây này trong tiếng việt ko vậy?)

5) Sử dụng nước của cây Tầm Ma (cây Ortie)

Dùng nước ngâm của cây tầm ma pha loãng với nước phun lên lá cây với sự trợ giúp của bình phun sương. Nước ngâm cây tầm ma là chất phòng chống tự nhiên đối với rệp hay những con thuộc nhóm acarien. Cũng thường được sử dụng để phòng chống một số loại bệnh tật khác.

Nước ngâm cây tầm ma cũng thường được sử dụng để tưới cây (chất dinh dưỡng hữu cơ rất tốt để trồng theo cách BIO). Đây là một chất dinh dưỡng tuyệt vời, bạn cũng có thể tự làm lấy, cách làm rất đơn giản.

Cây tầm ma:

Ngâm 1kg (lá + cành) băm nhỏ của cây tầm ma vào thùng nước 10L nước (tỉ lệ 1:10). Nên dùng những cây tầm ma khỏe mạnh mọc ở nơi đất tốt, và sử dụng nước mưa sạch để ngâm (nếu có thể).

Đậy nắp thùng lại để tránh côn trùng. Quấy đều lên mỗi lần một ngày để giải phóng hết bọt khí. Sau vài ngày mùi sẽ rất nồng vì cây tầm ma giải phóng Nito, Kali và những chất vi sinh khác. Nhiệt độ càng cao thì sự phân hủy diễn ra càng nhanh.

Khi màu sắc của nước đã chuyển sang màu tối sẫm và không giải phóng nhiều bọt khí nữa (khoảng 10 ngày ngâm), bạn hãy lọc gạn bỏ bã cây đi bằng sự giúp đỡ của một chiếc vợt.

Nước ngâm cây tầm ma được đóng chai cẩn thận và bảo quản ở nơi thoáng mát tránh ánh sáng. Hạn sử dụng là khoảng 3 tháng nếu được bảo quản tốt.

- Sử dụng để tưới cây:

Pha loãng 1L nước ngâm cây tầm ma với 20L nước để tưới cây. Chú ý rằng nước cây tầm ma rất giàu dinh dưỡng và bạn không nên lạm dụng. Bạn chỉ nên dùng một lần trên mỗi 3 lần tưới (2 lần kia tưới với nước không có dinh dưỡng). Nước ngâm cây tầm ma rất giàu Nito đo đó cần chú ý sử dụng hợp lý trong giai đoạn nở hoa.

Bạn cũng có thể pha loãng 1L nước ngâm cây tầm ma với 10l nước và tưới cho cây một lần mỗi 15 ngày.

- Sử dụng để phun cây:

Pha loãng 1L nước ngâm cây tầm ma với 50L nước để phun lên lá cây.

Nếu bạn chỉ sử dụng nước để phun diệt rệp thì bạn có thể ngâm cây tầm ma 3-4 ngày. Sau đó lọc lấy nước và pha 1L nước này với 20L nước để phun.

*** Cây tầm ma là một loài thực vật cùng họ với cây cần sa (Urticales). Tìm hiểu thêm về cây tầm ma:

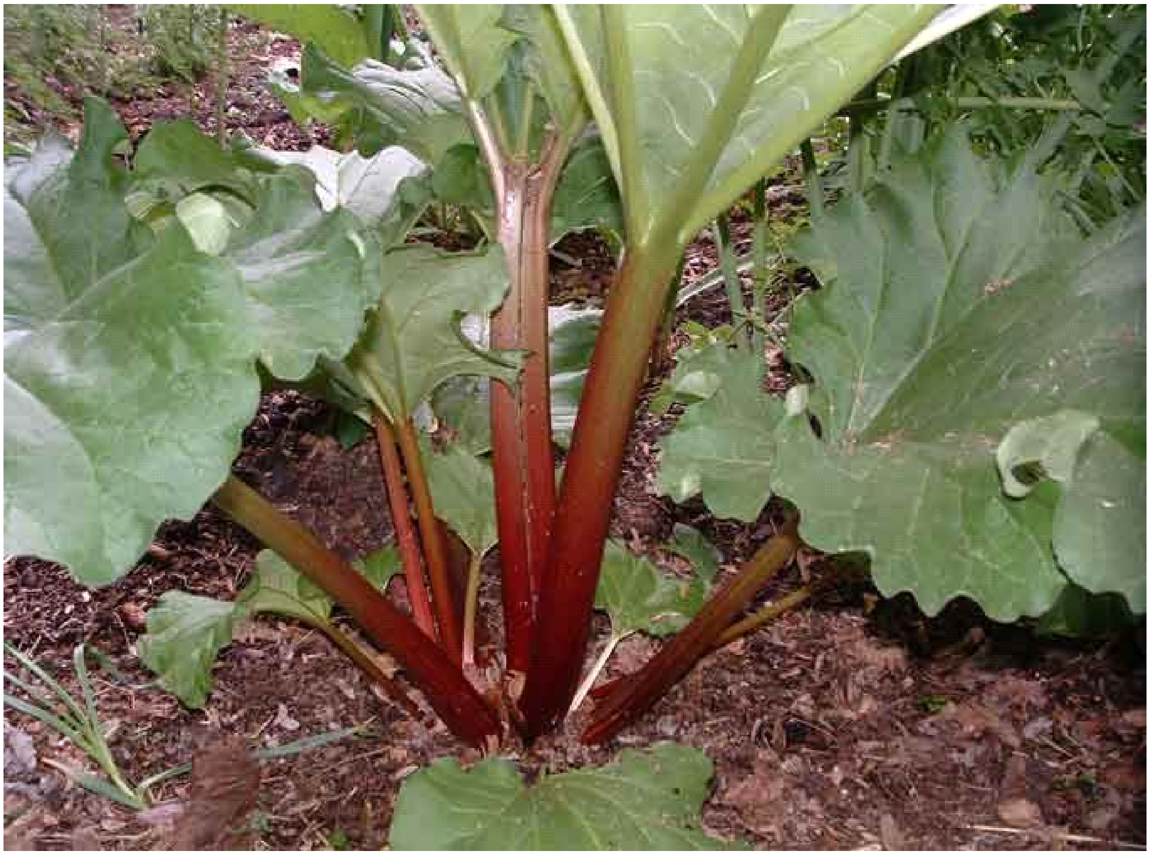
https://fr.wikipedia.org/wiki/Urticales

https://fr.wikipedia.org/wiki/Ortie

6) Để tiêu diệt rệp trong vườn của bạn mà không gây hại cho các loài côn trùng khác (bướm, ong...) bạn cần sử dụng nước sắc của lá cây đại hoàng.

Lấy 500g lá cây đại hoàng và cắt nhỏ rồi ngâm trong 5L nước lạnh trong vòng 24h. Sau đó đun sôi ở mức lửa vừa trong vòng 30 phút. Để nguội rồi gạn lọc lấy nước. Bảo quản trong chai và ở nơi tránh ánh sáng.

Cây đại hoàng:



Nước sắc của lá cây đại hoàng có axit làm tê liệt những con rệp và giết chúng. Hiệu quả hơn phần lớn những sản phẩm diệt rệp hóa học có mặt trên thị trường. Hơn nữa khi cây của bạn bị rệp tấn công khi ở giai đoạn nở hoa thì khá là phức tạp. Bạn không nên sử dụng những sản phẩm hóa học vì bạn sẽ hút những hoa đó.

III] BIỆN PHÁP HÓA HỌC PHÒNG CHỐNG RỆP

- Cách tốt nhất là sử dụng Methomyl hoặc Malathion

METHOMYL 90% SP
Contains 900g/kg Methomyl Soluble Powder
SYSTEMIC AND SELECTIVE INSECTICIDE
100g
PLEASE READ THE INSTRUCTIONS AT THE BACK COVER BEFORE THIS SACHET IS OPENED

Results Guaranteed
Kills Listed Leaf-Eating Insects
Spectracide
MALATHION
INSECT SPRAY CONCENTRATE
Protects Flowers, Fruits & Vegetables!
Makes 2 96 Gallons of Spray
Kills Listed Leaf-Eating Insects
Controls listed insects in and around garden
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN
WARNING
ADVERTENCIA

- Những thuốc chống côn trùng có thành phần cơ bản là: bifenthrine, cyperméthrine hay pyrimicarbe.

- Để phòng chống rệp đen: Ngâm một gói thuốc lá (hoặc thuốc lào) trong 1L nước. Để 24h sau đó lọc bỏ sợi thuốc. Nước thuốc lá này được thêm vào 15ml dấm và 15ml savon. Sử dụng bình phun sương để phun cây.

- Thuốc chống côn trùng Polysect (KB)

www.engrais-discount.fr
KB
POLYSECT
ULTRA SPRAY
INSECTICIDE POLYVALENT
MULTI-INSECTES
pucerons, cochenilles, aleurodes et thrips
24h
PROTÈGE
rosiers, fleurs et arbustes d'ornement

Có thể sử dụng sản phẩm này tới tận 10 ngày cuối trước khi thu hoạch.

- Một grower ở Vienam cho mình biết có thể sử dụng thuốc vali3sl hoặc vali5s để trị rệp.

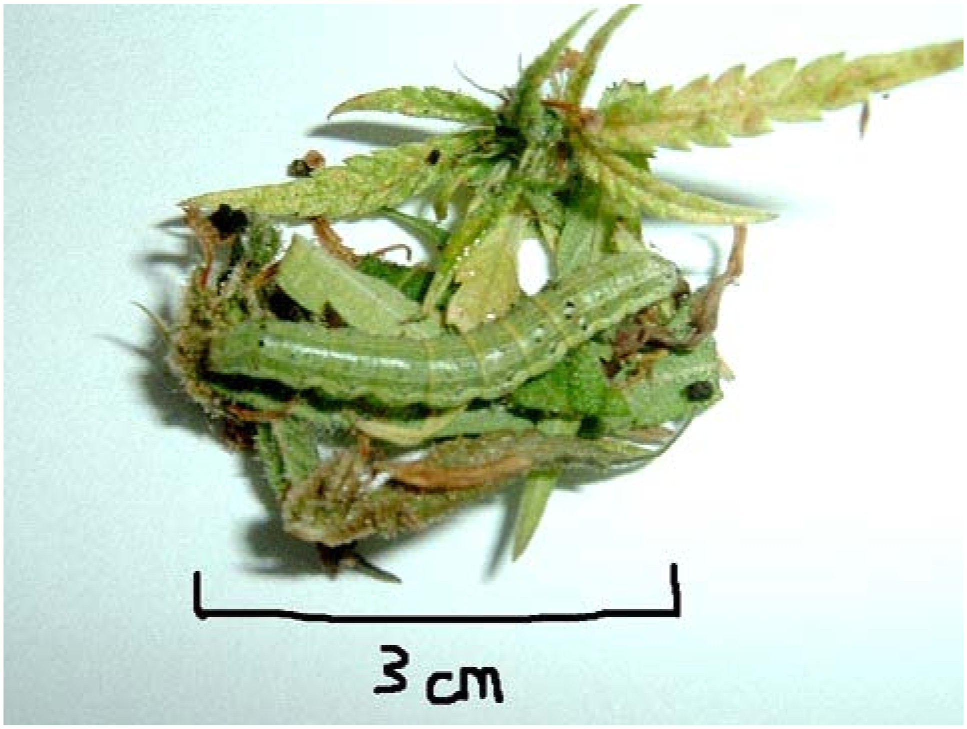
Dựa theo Google và Marie-Mon Amour

[Côn Trùng Và Bệnh Tật] - Sâu róm, Sâu

Người trồng cần sa trong nhà và đặc biệt là khi trồng cần sa ngoài trời thường xuyên gặp nhiều loại côn trùng tấn công cây cần sa.

Sâu hay sâu róm rất phàm ăn và thường xuyên tấn công cây cần sa, gây ra những thiệt hại nặng nề.

I] Sâu róm, sâu



Sâu róm hay sâu là những ấu trùng của côn trùng thuộc họ côn trùng cánh phấn, sau giai đoạn ấu trùng chúng lột xác và biến hóa thành bươm bướm. Đây là một hiện tượng tự nhiên đáng kinh ngạc. Có rất nhiều loại bươm bướm khác nhau trên thế giới, đồng nghĩa với có rất nhiều loại sâu với những kích thước và màu sắc khác nhau. Tuy thế, chúng cũng có những đặc điểm chung như: cơ thể phân đoạn, có 6 đôi chân hoặc có thêm những móc khóa chân.

Trước khi sâu xuất hiện trên cây cần sa, chúng ta thường nhìn thấy bươm bướm đậu trên lá hoặc trên hoa. Bươm bướm sẽ rải trứng trước khi mùa đông đến, những quả trứng này sẽ nở ra trong điều kiện nhiệt độ thích hợp, hoặc sẽ nở vào cuối mùa hè nếu nhiệt độ vẫn đủ nóng. Chúng ta có thể loại bỏ những quả trứng này trước khi chúng nở ra thành sâu với những phương pháp phù hợp.

Những con sâu có cơ thể dài, phân đoạn, thường có màu sắc để dễ lẩn trốn kẻ thù trong tự nhiên như chim, các loại côn trùng khác... Sâu di chuyển nhờ vào 6 đôi chân chính và 5 đôi "chân giả" - hay còn gọi là móc khóa chân.

Sâu không thở bằng miệng nhưng thở qua những lỗ nhỏ dải khắp chiều dài cơ thể chúng (stigmates). Những lỗ này nối tới những ống và khí quản bên trong cơ thể nhờ đó Ô-xy được hấp thụ trực tiếp vào tế bào. Sâu có hệ thống hít thở lạ lùng và ly kì.

Hệ thống khứu giác của sâu không phát triển lắm, hệ thống thị giác của sâu cũng rất kém, sâu có 6 mắt nhỏ có hình móng ngựa ở phía dưới đầu. Những ăng ten của chúng giúp phát hiện thức ăn và hệ thống hàm nhai của sâu rất khỏe, chúng có thể ăn rất nhanh (lá, hoa và những cành nhỏ).

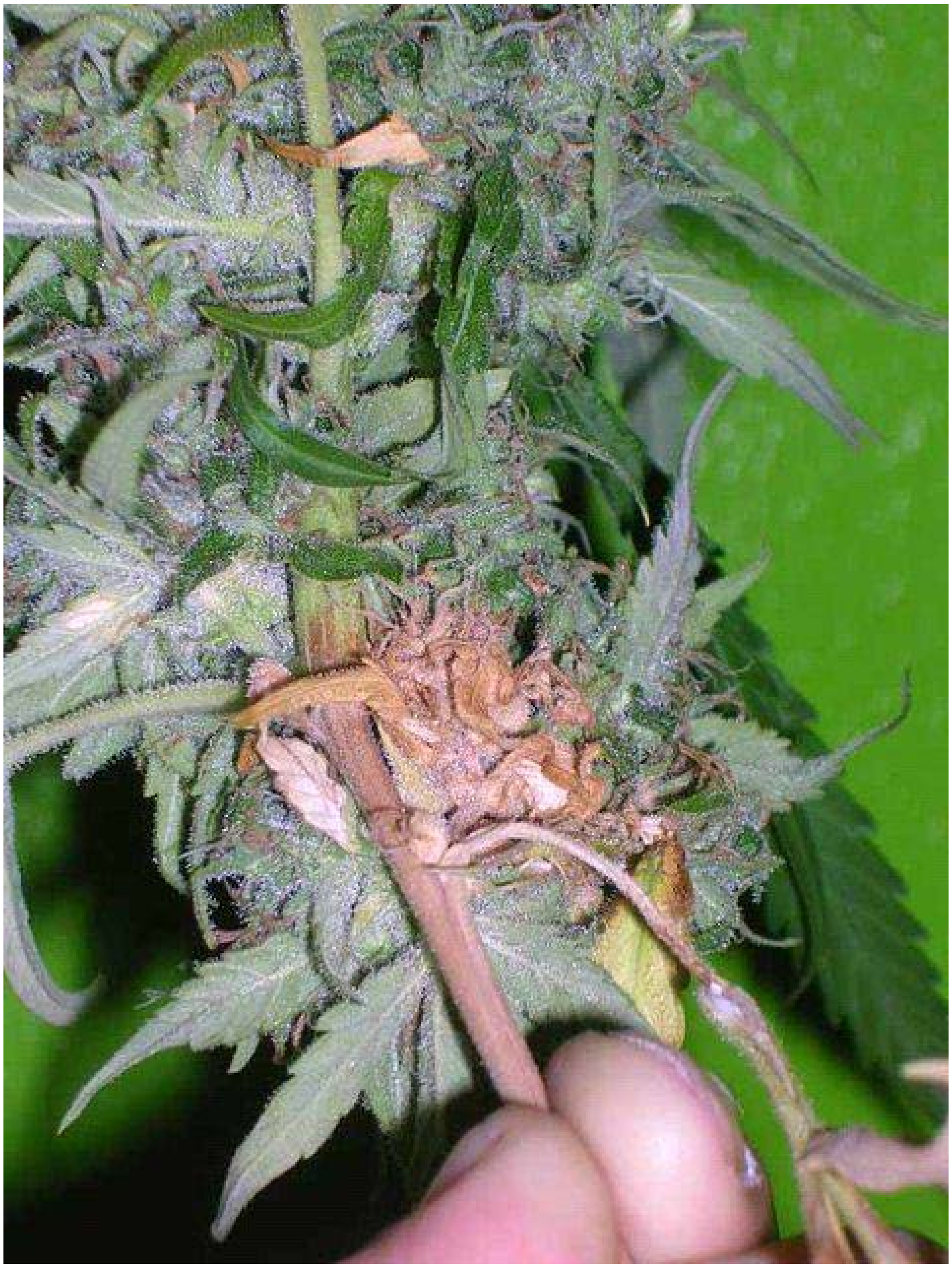
Link cho bạn nào muốn tìm hiểu kỹ hơn về sâu, sâu róm, bươm bướm:

https://en.wikipedia.org/wiki/Lepidoptera

II] Tác hại của sâu

- Sâu cuộn hoặc gặm lá để lại nhiều lỗ trên lá. Những thiệt hại do sâu ăn cây gây ra có thể thấy nhiều và rõ nhất vào cuối mùa hè và vào mùa thu. Nhưng những năm gần đây sâu tấn công nhiều hơn vào đầu vụ mùa.

- Sâu cũng kéo theo sự phát triển của một loài nấm có tên là botrytis và làm hoa thối rữa.



III] Làm thế nào để phát hiện sâu trên cây cần sa?

Như đã nói ở trên, bươm bướm đẻ trứng trên lá cây cần sa, và những lá này là nguồn thức ăn đầu tiên giúp sâu có thể phát triển khi mới nở. Nhiều loại sâu thích gặm nhấm những phần khác nhau của cây cần sa. Nếu bạn trồng cần sa nhiều năm trong cùng một địa điểm vật lý thì có thể áp dụng những thuốc PHÒNG côn trùng trước khi chúng xuất hiện.

Cần phải kiểm xoát kỹ lưỡng cây cần sa để tìm sâu, bắt đầu từ nhưng bông hoa và những lá & mầm non phía trên cao (bươm bướm ưa thích đẻ trứng ở những nơi này). Trứng bươm bướm rất khó phát hiện bằng mắt thường nhưng nếu tập chung bạn có thể thấy những quả trứng nhỏ hình tròn hay hình ô van có màu sắc trắng hoặc vàng, rải rác lấm tấm trên cây cần sa.

Sau khi đã kiểm tra kỹ lưỡng như ở trên và khi cây của bạn bước vào giai đoạn nở hoa, cần phải tìm bắt sâu từ trên ngọn xuống dưới gốc cây, bạn có thể để ý những dấu hiệu: những vệt màu đen nhỏ, những phần hoa sẫm màu & đang thối rữa bị nhiễm nấm, mốc. Những cây dễ bị tấn công nhất là những cây có hoa dài và có thoáng khí để sâu có đủ không gian di chuyển ở phía bên trong, và chúng ăn ngấu nghiến những phần hoa mềm.

Để việc tìm sâu dễ dàng hơn bạn nên chọn thời điểm ít ánh sáng mặt trời và có độ ẩm cao nhất trong ngày bởi lúc này sâu sẽ chui ra khỏi chỗ ẩn náu để gặm nhấm. Một số con sâu háu ăn có thể gặm nhấm ngay giữa ban ngày.

Khi trồng cần sa trong nhà nếu bạn thấy lá cần sa có dấu hiệu bị sâu ăn nhưng không thể tìm thấy sâu thì hãy tắt ánh sáng đi, đợi một vài giờ sau đó bật lại. Thông thường sâu ăn lá khi không có ánh sáng nên lúc này bạn có thể thấy chúng chui ra và thường trèo lên ngọn để ăn lá non.

IV] Làm thế nào để phòng hay loại trừ triệt để sự tấn công của sâu?

Sau khi đã kiểm tra cẩn thận cây của mình như ở trên, nếu bạn tìm thấy sâu và phát hiện những dấu hiệu gặm nhấm do sâu gây ra trên lá, hoa, cành cây cần sa hoặc trứng bướm thì bạn cần áp dụng thuốc phòng, chống, tiêu diệt sâu và trứng bươm bướm.

Những sản phẩm diệt trừ sâu hoặc trứng bướm này có thể tìm thấy dễ dàng ở Growshop hoặc những cửa hàng bán đồ trồng cây. Trong số những sản phẩm diệt trừ sâu có thể thấy:

- Thuốc sâu BioThur : thành phần gồm những vi khuẩn có lợi (như Bacillus thuringiensis var. kurstaki hoặc BTk).

BIOTHUR
PESO NETO: 150 grs.

Những sản phẩm này giúp phòng chống sâu và những ấu trùng bướm. Hiệu quả khác nhau đối với từng loại sâu khác nhau, nhưng nhìn chung đều cho kết quả rất tốt. Vi khuẩn BTk khi được sử dụng sẽ sản xuất ra một chất protein phá hỏng thành dạ dày của sâu khiến sâu không thể tiếp tục tiêu hóa thành phần thực vật và chết trong vài ngày. Vi khuẩn BTk không gây hại cho con người.

Chúng ta cũng có thể điều trị bằng những sản phẩm chống côn trùng sử dụng kỹ thuật BIO an toàn có chứa thành phần pyréthine - hoạt động khi tiếp xúc với sâu qua đường tiêu hóa. Một vài sản phẩm được biết đến nhiều nhất là**:** Mittel, Pireprot của hãng Ecoprotec.

NEUDORFF
Mittel Concentrado

Eco Protec
ECOLOGIA PROTECCION TECHNOLOGIA
I WANNA GROW
(PIRETRINA)
PIREPROT
Pireprot
Pireprot
REPELENTE DE PLAGAS

Khi sâu ăn những thành phần thực vật có dính những thuốc này, sâu bị nhiễm độc và chết.

Những thuốc trị sâu được nhắc tới ở trên là nhưng sản phẩm BIO (không ó thành phần hóa học và được chiết xuất từ tự nhiên). Bởi thế bạn có thể sử dụng thoải mái mà không sợ hủy hoại môi trường hoặc để lại những hóa chất độc hại trên hoa ảnh hưởng tới sự sử dụng sau này. Tuy nhiên theo lời khuyên của nhà sản xuất bạn nên tránh sử dụng trong 15 ngày cuối cùng trước khi thu hoạch để đảm bảo an toàn cho hoa cần sa.

Tham khảo những sản phẩm diệt trừ sâu khác:

http://www.alchimiaweb.com/fr/insecticides-82_83_102_401/

V] Sâu tấn công trước khi thu hoạch

Nếu như bạn bị sâu tấn công trong khoảng 15 ngày cuối cùng trước khi thu hoạch và bạn không muốn sử dụng những sản phẩm ở trên thì bạn cần kiểm tra thủ công mỗi ngày thật tỉ mỉ, có thể còn phải tìm phía trong bông hoa (nơi sâu thường trú ẩn).

Nếu bạn không diệt trừ sâu trên cây cần sa thì rất có khả năng khi thu hoạch bạn sẽ phải vứt đi nhiều bông hoa to bị sâu tấn công, bởi vì sâu cũng kéo theo sự phát triển của một loài nấm có tên là botrytis.

Trong trường hợp cây của bạn bị tấn công bởi nấm botrytis: Quan sát màu sắc của nhựa để thu hoạch ngay khi có thể bn cần phải vứt bỏ những phần bị nấm botrytis ở mức độ nặng hơn có thể gây nguy hiểm khi sử dụng. Nếu bạn không loại bỏ nấm botrytis ngay sau khi thu hoạch thì rât có thể chúng sẽ phát triển và tấn công những phần hoa khác trong những ngày đầu của quy trình sấy khi mà hoa của bạn chưa khô hoàn toàn.

Một khi bạn cắt gốc cây và treo ngược lên để sấy, sau vài ngày cây sẽ mất nước, sâu sẽ chui ra khỏi hoa để tiếp tục tìm nơi phát triển, chúng ta có thể quan sát chúng rơi xuống đất.

Một khi sâu đã rơi xuống đất, chúng sẽ tìm kiếm nguồn thức ăn mới cần thiết cho sự phát triển của chúng. Bạn cần phải nghĩ đến việc loại trừ chúng nếu bạn không muốn thấy những con kén (tầm) hoặc bươm bướm ở xung quanh nhà. Chúng thường ẩn náu ở những nơi khó tìm thấy.

VI] Lời khuyên để tránh sâu khi trồng cần sa

Xua đuổi bươm bướm đến gần cây

Tìm trứng bướm dưới lá

Trong giai đoạn nở hoa, tìm những dấu hiệu về nấm mốc trên hoa

Sử dụng BioThur hoặc những thuốc khác khi có dấu hiệu bị sâu tấn công

Dừng việc sử dụng thuốc 15 ngày trước khi thu hoạch

Rà xoát kỹ cây sau khi thu hoạch và loại bỏ phần bị sâu tấn công, xuất hiện nấm hoặc mốc.

Sử dụng phương pháp thủ công để bắt sâu trước khi áp dụng sản phẩm chuyên dụng nếu có thể.

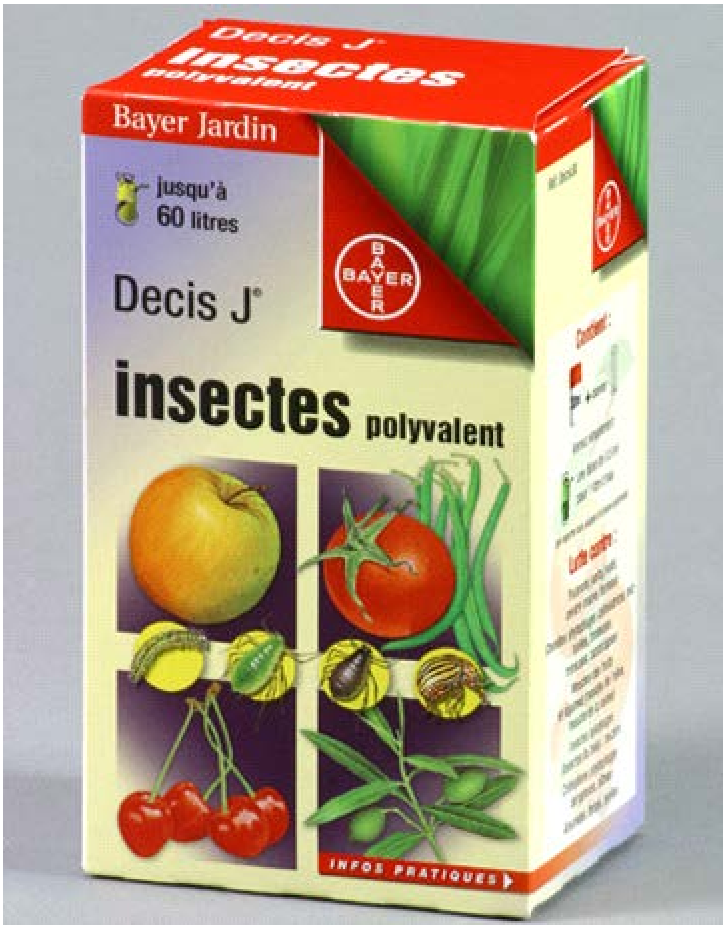
***** Ngoài ra còn có những sản phẩm khác cũng thường được Growers sử dụng để chống sâu bệnh:**

- Sử dụng thuốc chống côn trùng (diazinon hoặc l'orthène):

ORTHO®
Diazinon Ultra®
Insect Spray
This product must not be used on golf courses or sod farms.
WATER BASED CONCENTRATE
Multi-Purpose Insect Killer
OUTDOOR USE ONLY
For Roses, Flowers, Shrubs, Trees, Fruits, Vegetables, Lawns & Around House Foundations
WATER BASED
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN
CAUTION
NET 32 FL OZ (1 QT) 946 mL
ARMSLIST.com

Orthene
SYSTEMIC INSECTICIDE

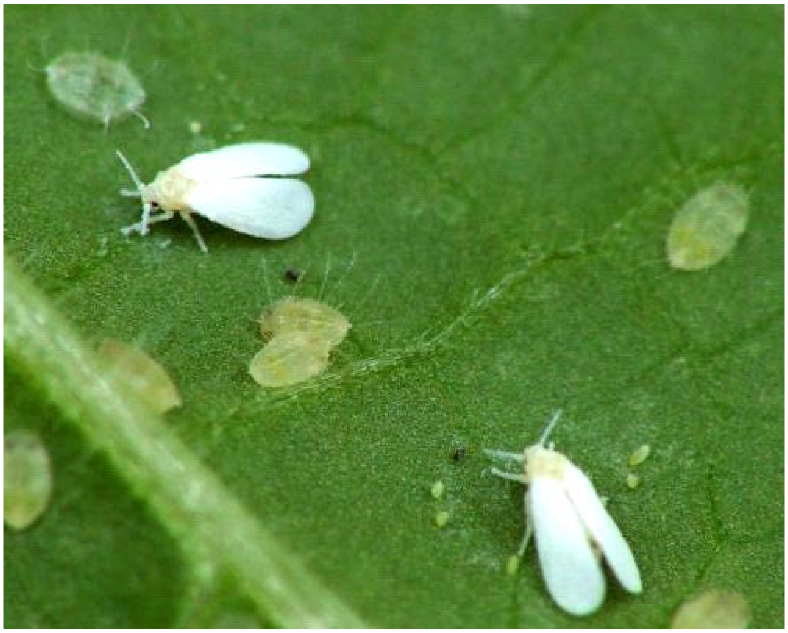
- Sử dụng thuốc chống côn trùng Decis: Sử dụng tốt nhất trong điều kiện nhiệt độ lớn hơn 15 độ C, không có mưa và yên gió. Pha mỗi 10ml Decis cho 15L nước.


Decis J
insectes
polyvalent
Bayer Jardin
jusqu'à
60 litres
BAYER
Decis J
insectes polyvalent
INFOS PRATIQUES

- Một grower cho biết anh ta đã ngâm thuốc lá (hoặc thuốc lào) với nước sau đó pha chút savon và cho vào bình phun sương để xịt mỗi ngày trên lá để trị sâu.

[Côn Trùng Và Bệnh Tật] - Ruồi Trắng (Trialeurode vaporariorum, Aleyrodes proletella)

I] Ruồi trắng

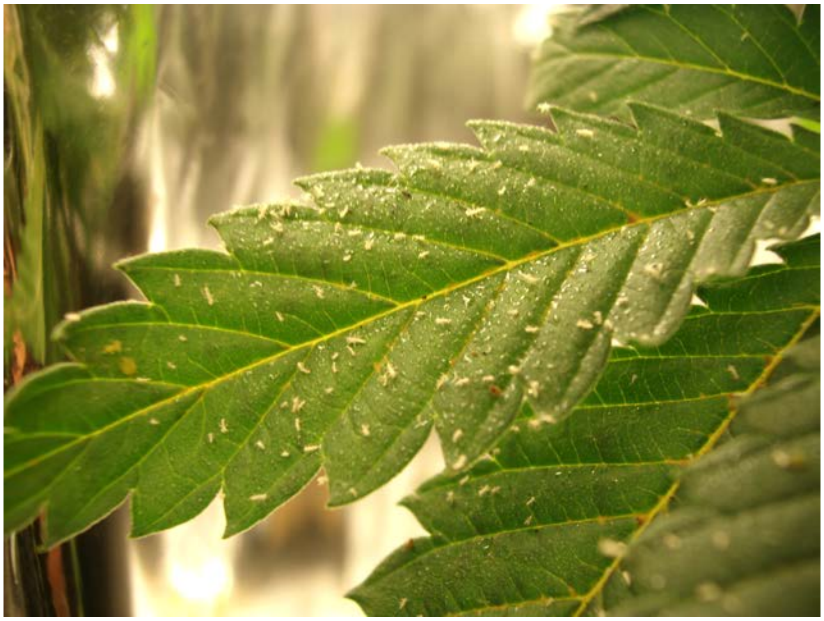


Ruồi trắng là tên thường gọi của côn trùng thuộc họ Aleyrodidae. Ruồi trắng thường trú ẩn ở phía dưới lá cần sa, chúng sống bằng cách hút nhựa từ ven lá (bộ phận chuyển tải đường từ sự quang hợp để cung cấp đường cho toàn bộ cây cần sa). Chúng làm lá mất nước, hơn nữa nước bọt của ruồi trắng có nhiều thành phần độc hại.

Ruồi trắng thường sống thành nhóm lớn, chúng có thể làm chết hàng loạt cây cần sa. Ruồi trắng tiêt ra một chất nhựa ngọt và đây có thể trở thành nguồn thức ăn cho nấm mốc.

Ruồi trắng bắt đầu cuộc sống của cá thể di động đơn lẻ trước khi chuyển sang sống hẳn ở trên cây. Những con chưa trưởng thành còn được gọi là nhộng. Một loại ruồi trắng thường hay gặp khi trồng cỏ ngoài trời trong lồng kính có tên khoa học là Trialeurodes vaporariorum. Một loại khác có tên là Bemisia (Bemisia argentifolii) và cũng có những loại ruồi trắng Trialeurodes abutiloneus.

II] Dấu hiệu nhận biết khi bị ruồi trắng tấn công



Lá cây trở nên dính dáp và che phủ bởi một lớp bụi bồ hóng.

Những con ruồi trắng có kích thước rất nhỏ này sẽ di chuyển khi đụng chạm vào lá cây. Bạn có thể dễ dàng thấy chúng xuất hiện khi đụng chạm vào cây. Giống như những con côn trùng ăn nhựa lá khác, chất nhựa ngọt mà chúng tiết ra làm cho lá cây có độ dính, kéo theo một lớp bụi bồ hóng. Nếu lớp bụi này không phải là một loài nấm nguy hiểm thì bạn có thể gỡ bỏ với một miếng vải ẩm. Khi kiểm tra ruồi trắng bạn cần lật lá cây lên và quan sát phía dưới.

III] Phòng chống ruồi trắng bằng biện pháp sinh học

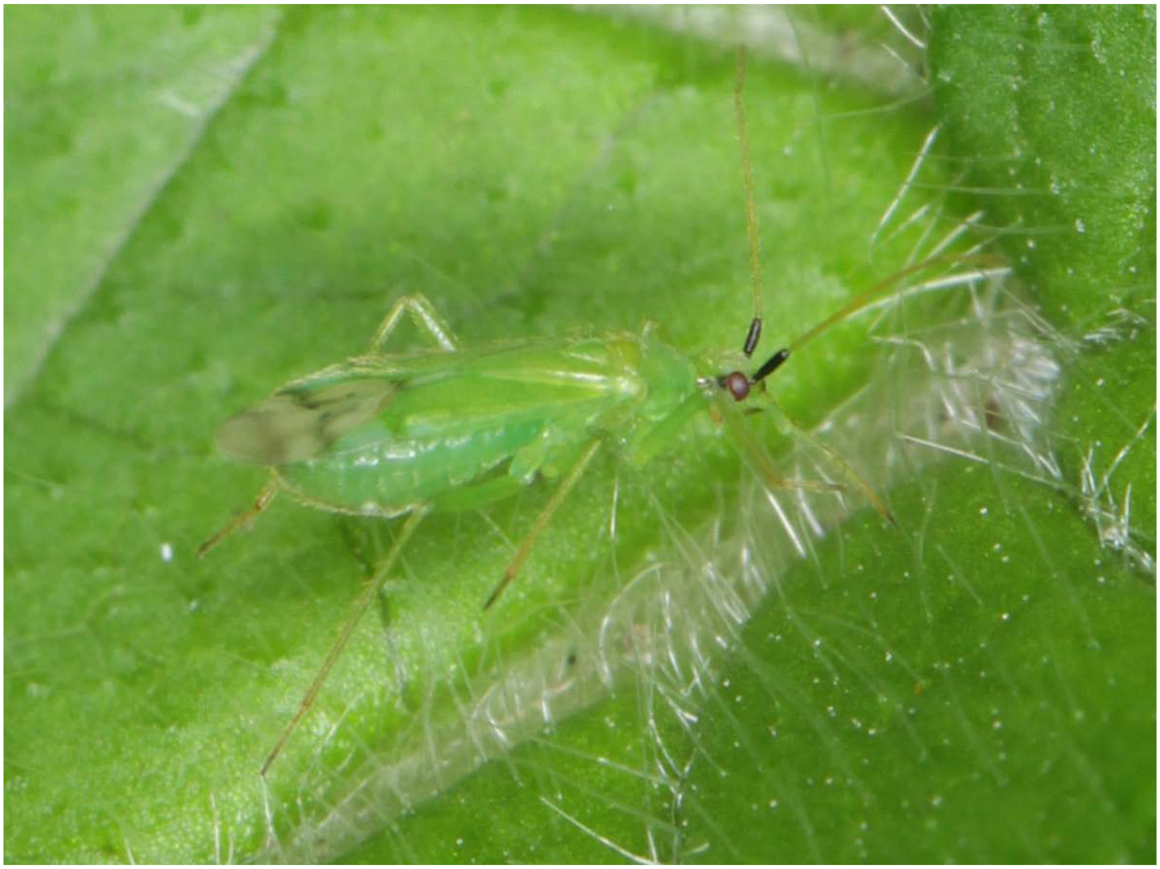
1) Rất khó để phòng chống ruồi trắng, chúng không mấy bị ảnh hưởng bởi những sản phẩm hóa học trừ sâu bệnh nói chung trên thị trường, thông thường người ta sử dụng kẻ thù của ruồi trắng là con ong vò vẽ hay còn gọi là Encarsia formosa có hình như dưới đây:

© HELEN YATES/PIN

Thông thường Encarsia formosa được sử dụng cho không gian trồng cỏ trong nhà và cả ngoài trời vào khoảng từ tháng 4 đến tháng 10. Bởi vì chúng cần nhiệt độ khá cao để tồn tại. Những thuốc chống côn trùng đều có hại cho ong vò vẽ bởi thế người trồng cỏ chỉ sử dụng những savon trị côn trùng khi kết hợp sử dụng cùng ong vò vẽ.

2) Người ta cũng hay thường sử dụng con tò vò và những loài ong ký sinh khác để phòng chống ruồi trắng. Những con này sẽ tìm và ăn ruồi trắng sau khi được thả vào không gian trồng có bị ruồi trắng tấn công.

3) Người ta cũng hay thường sử dụng một con côn trùng thuộc họ hàng nhà rệp xanh có tên là Macrolophus caliginosus. Khi được thả vào không gian trồng cỏ chúng sẽ ăn ruồi trắng và trứng ruồi để tồn tại.



4) Ngoài ra người ta cũng hay sử dụng Hypoaspis miles

Hypoaspis miles: là côn trùng thuộc họ Acarien sống ở trong đất và ăn ấu trùng ruồi trắng.

Những con côn trùng Hypoaspis miles thường được để trong bụi mùn cưa (có được khi cưa gỗ). Người ta thường rắc trực tiếp xuống dưới đất hoặc trộn cùng với đất trước khi trồng cây.

Hypoaspis miles tự sinh sản bởi thế chỉ cần áp dụng một lần duy nhất. Hypoaspis miles hoạt động tích cực khi nhiệt độ của chất nền lớn hơn 10°C và khi cây được xếp gần nhau (thuận lợi cho sự phát tán của chúng).

Trong trường hợp cây đã bị ruồi trắng tấn công ở mức độ nặng, Hypoaspis miles có thể được sử dụng kết hợp với Vectobac (Bacillus thuringiensis var. israelensis) hay ématodes (Steinernema feltiae) bởi vì Hypoaspis miles cần vài tuần để phát triển đông đảo nhằm cân xứng với số lượng ruồi trắng. Hypoaspis miles cũng ăn những con nhộng bọ trĩ.

Bacillus thuringiensis israelensis có thành phần là những con vi khuẩn Bacillus thuringiensis giúp phòng chống côn trùng được thương mại hóa bởi nhãn hiệu Gnatrol tại Mỹ, còn ở Cannada người ta bán dưới nhãn hiệu Vectobac.

Thuốc trừ sâu và côn trùng khi rơi xuống đất có thể gây hại cho Hypoaspis miles.

Loại vi khuẩn Bacillus thuringiensis này cần phải được những con ấu trùng ruồi trắng ăn. Sau đó chúng giải phóng một chất độc protein dưới dạng crystal trong dạ dày của côn trùng.

Côn trùng bị nhiễm vi khuẩn này sẽ không có khả năng ăn uống trong vòng vài giờ sau đó, nhưng sự chết sẽ có thể diễn sau đó nhiều ngày.

IV] Phòng chống ruồi trắng bằng biện pháp hóa học

Cách làm này không được khuyên dùng bởi vì chúng không mấy bị ảnh hưởng bởi những sản phẩm hóa học trừ sâu bệnh nói chung trên thị trường.

Bạn có thể tự làm thuốc chống ruồi trắng hiệu quả theo phương pháp sau:

Thời gian : 50 phút

Nguyên liệu và dụng cụ:

- 1 điếu thuốc lá (hay thuốc lào hay thuốc lá cuốn)

- Một bát sứ hoặc thủy tinh chịu lửa (hoặc gạt tàn thuốc)

- Savon lỏng (hoặc savon cứng pha với nước)

- Một chậu nhỏ

- Túi nilon cỡ lớn (để trùm được toàn cây)

Tiến hành:

- Để điếu thuốc lá hoặc thuốc lào ở trong bát nhỏ chịu lửa rồi đặt dưới gốc cây

- Lấy túi nilon buộc phần trên của cây lại (thân, cành lá).

- Đốt thuốc lá hoặc thuốc lào để khói bay ra nhiều nhất.

- Mở phần dưới túi nilon ra để cho khói bay vào trong túi nilon đang sử dụng để buộc phần trên của cây nhằm mục đích giữ khói thuốc lá tiếp xúc với ruồi trắng.

Mở túi nilon ra sau 30 phút. Lúc này phần lớn ruồi trắng trưởng thành sẽ chế hoặc hấp hối!

Lúc này cần pha loãng savon cứng hoặc savon lỏng vào trong chậu nhỏ. Sử dụng miếng vải để lấy nước này lau chùi phía dưới của lá cây để loại bỏ ruồi trắng cùng trứng của chúng (bạn có thể xịt bằng bình phun sương để rửa lá cho sạch).

Cẩn thận hơn bạn có thể rửa từng lá với nước sạch.

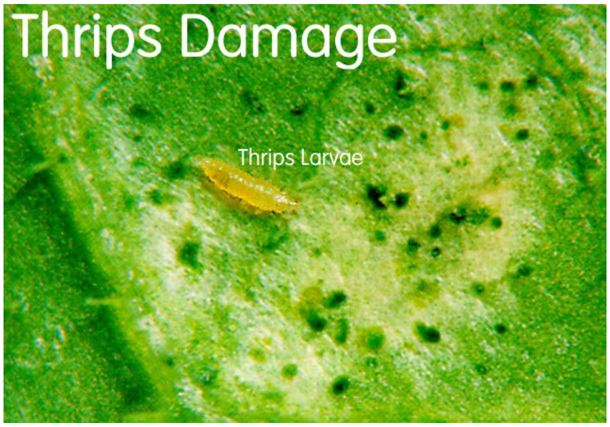
Nguồn: Zamesia, Alchimiaweb, Marie-Mon Amour & Google

[Côn Trùng Và Bệnh Tật] - Bọ Trĩ (Thrips tabaci, Frankliniella occidentalis)

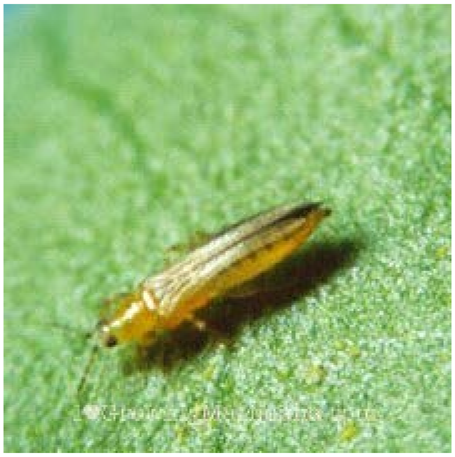
I] Bọ Trĩ

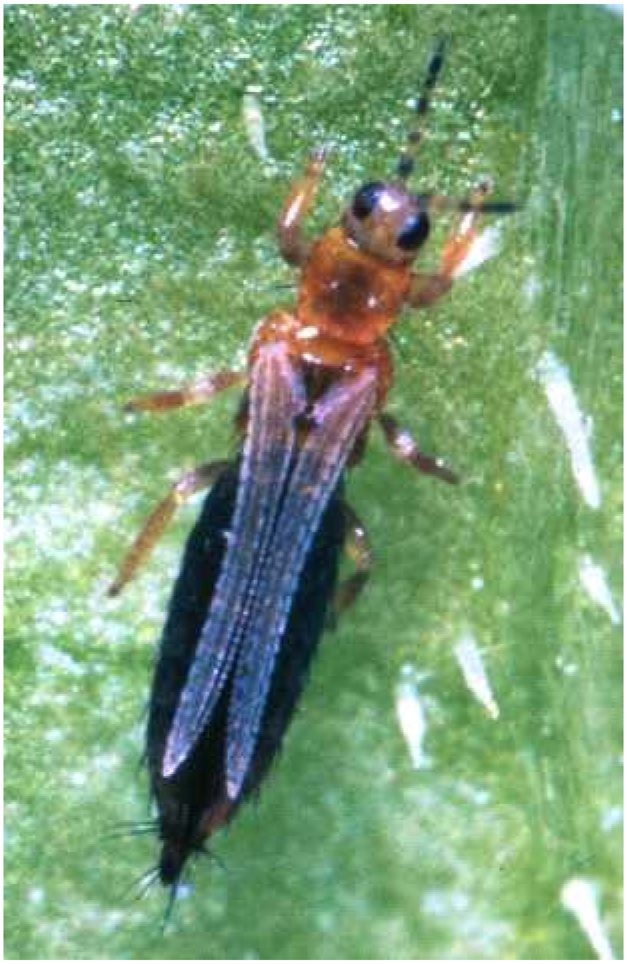
Bọ Trĩ là côn trùng mà Growers rất thường xuyên gặp. Chúng có hình dạng như hình dưới đây:

Ấu trùng Bọ Trĩ:


Thrips Damage
Thrips Larvae

Bọ Trĩ trưởng thành:





Bọ trĩ là loài côn trùng rất nhỏ, dài, có dạng ngòi bút. Những con cái có thể đẻ trứng và trứng này sẽ nở thành bọ trĩ mà không cần sự có mặt của con đực (lưỡng tính). Bọ trĩ ở giai đoạn nhộng trần có hình dạng giống với những con trưởng thành nhưng chưa mọc cánh.

Bọ trĩ là loài côn trùng rất phàm ăn và gây ra nhưng tác hại rất lớn. Người ta tìm thấy chúng tấn công 244 loại rau, hoa, quả khác nhau thuộc 62 họ thực vật. Chúng thường tấn công những cây thực vật trồng ngoài trời như: Cây mơ, cây bầu, cây mướp,cây bí, cây dâu tây, cây hoa đơn, cây thuốc phiện hạt đen, cây mận, cây đào, cây đậu hà lan, cây hoa hồng và cây cà chua. Ở Châu Âu, chúng thường xuyên tấn công những cây trồng trong lồng kính ngoài trời, những cây thường bị bọ trĩ tấn công nhất là cây hoa cúc, cây hoa đồng tiền, cây hoa hồng và cây hoa Saintpaulia.

II] Dấu hiệu & Tác hại của Bọ Trĩ

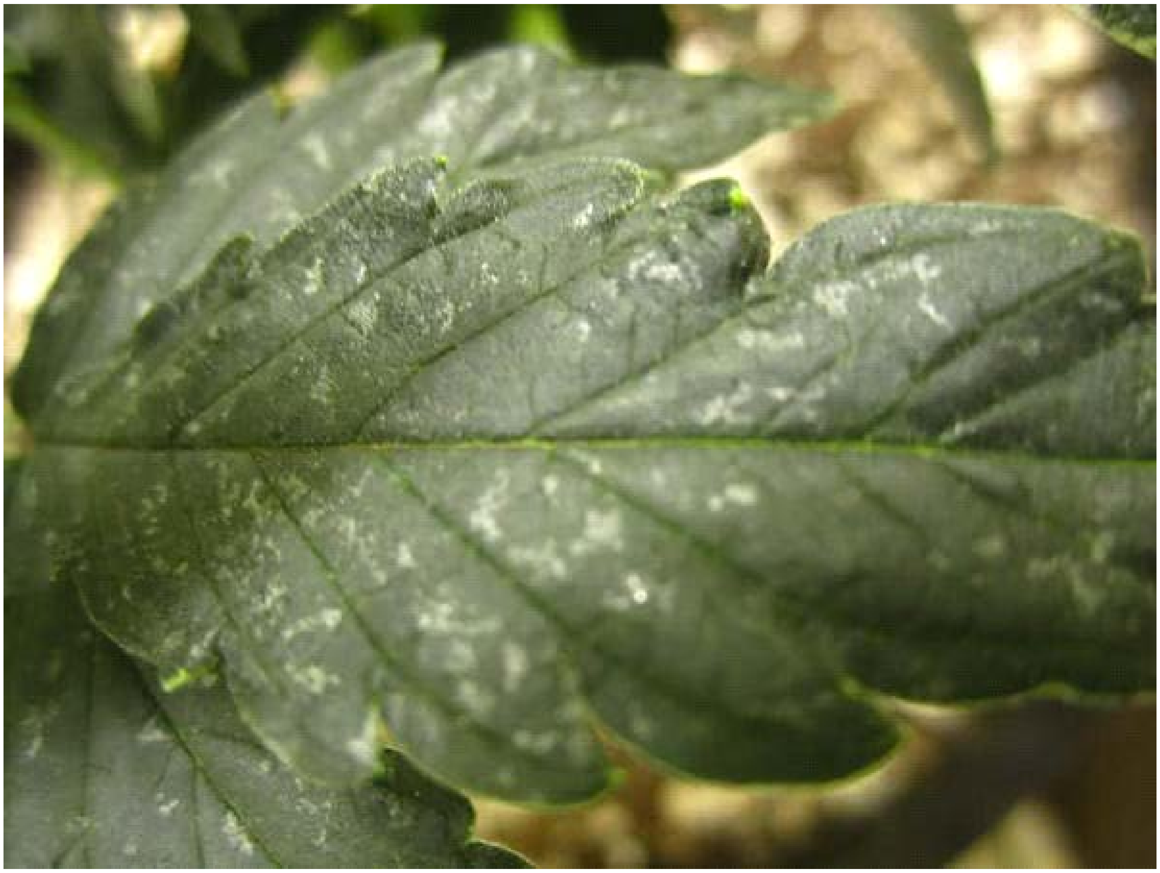
Những con bọ trĩ ở giai đoạn nhộng trần và trưởng thành tấn công cây thực vật bằng cách cọ sát và cào xước để hút nhựa cây và để lại những vết xanh nhợt nhạt hay những vết có màu bạc trên lá cây. Chúng làm chậm sự phát triển của cây. Chúng cũng có thể sống bằng cách ăn phấn hoa và mật hoa, điều này có thể làm sự thụ phấn hoa và sự già nua của hoa diễn ra sớm hơn bình thường. Bọ trĩ có thể làm hư hại nghiêm trọng mùa màng của nhiều loài hoa, đặc biệt là hoa Saintpaulia có hình như dưới đây (có bạn nào biết tên tiếng việt của hoa này không vậy?).

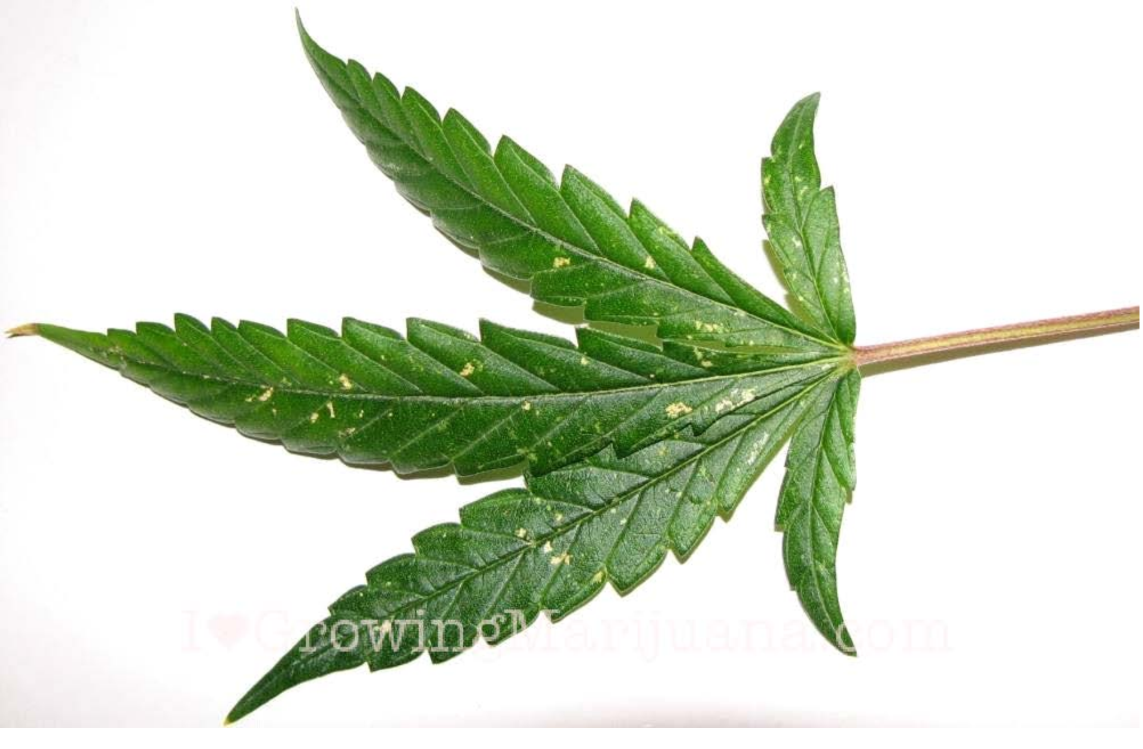
Bọ trĩ có kích thước không dài quá 2,5mm. Dấu hiệu tấn công của bọ trĩ thường là sự mất màu (chuyển sang màu xanh nhạt hay màu bạc) trên phần phía trên của lá cây, và có những điểm lõm (nơi bọ trĩ trích nhựa).

Bọ trĩ thuộc lọa côn trùng gây thiệt hại trực tiếp, ngược lại với những con thuộc họ Acariens (nhện đỏ) hay Mineuse - chúng tấn công lá cây dán tiếp và có khả năng điều trị trước khi hậu quả trở nên nghiêm trọng.

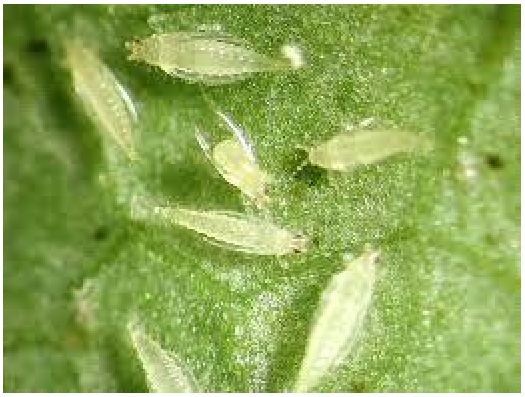
Tác hại & dấu hiệu của bọ trĩ trên cây cần sa:

I♥GrowingMarijuana.com





I♥GrowingMarijuana.com



III] Sự lây lan của Bọ Trĩ

Bọ trĩ lây lan rất nhanh khi có gió, chúng cũng thường bám vào tóc và quần áo của growers hay những dụng cụ, đồ đạc làm vườn không được tẩy rửa cẩn thận. Khi có mặt trong không gian trồng cỏ, chung nhảy hoặc bay và lây lan rất nhanh chóng.

IV] Thời gian phát triển của Bọ Trĩ

Bọ Trĩ có vòng sinh sản rơi vào khoảng 20 ngày, cần phải sử dụng biện pháp phòng chống bọ trĩ ít nhất một lần trong khoảng 3-4 tuần.

Những con bọ trĩ cái đẻ trứng trên phần mềm của cây. Khi nở ra, ấu trùng bọ trĩ di chuyển rất nhanh và bắt đầu chích nhựa cây ngay lập tức. Sau khi kết thúc giai đoạn ấu trùng 2, chúng tự thả rơi xuống đất để chuyển hóa thành nhộng bọc.

Thời gian để một quả trứng bọ trĩ phát triển thành 1 con bọ trĩ trưởng thành tùy thuộc vào nhiệt độ môi trường:

Ở 15°C: 44,1 ngày

Ở 20°C: 22,4 ngày

Ở 25°C: 18,2 ngày

Ở 30°C: 15 ngày

Một con bọ trĩ cái thường đẻ từ 20 tới 40 quả trứng.

Thời gian đẻ trứng rơi vào khoảng 10,4 ngày ở nhiệt độ 15°C. Nếu nhiệt độ ở trong khoảng 20-30°C thì thời gian đẻ trứng chỉ còn khoảng từ 2-4 ngày. Khả năng đẻ trứng của một con bọ trĩ cái cao nhất là 99,5 quả ở 20°C.

Bọ trĩ thường đẻ trứng ở những mô mềm trên lá cây, trên hoa và trên quả. Trứng sẽ nở sau 4 ngày ở 27°C, và sẽ nở 13 ngày ở 15°C. Trứng bọ trĩ rất nhạy cảm với độ ẩm thấp và có tỉ lệ chết rất cao. Nếu nhiệt độ đủ ấm, một con bọ trĩ cái có thể đẻ hơn 100 quả trứng.

V] Vòng đời của bọ trĩ

1) Hình dạng

- Trứng: Có màu tối, Dài khoảng 200µm (=0,2mm) và có hình quả thận.

- Ấu trùng 1: Nhỏ và có màu trong suốt.

- Ấu Trùng 2: Màu vàng bóng.

- Nhộng trần : Màu trắng, có dấu hiệu của cánh xuất hiện và có 2 ăng ten ngắn dựng đứng ở trên đầu.

- Nhộng bọc: Màu trắng, hai cành phát triển dài hơn, sự bố trí cơ quan đồng đều hơn. Hai ăng ten cong lại phía sau.

- Trưởng thành: Mỏng và nhỏ (khoảng 2mm), cánh có màu vàng, hẹp và có vân. Con đực có kích thước nhỏ hơn con cái và có bụng dưới hẹp và tròn ở phía ngoài và có màu vàng nhạt, gần như trắng. Con cái có bụng dưới tròn hơn và có lông, màu sắc của lông có màu vàng hoặc nâu.

2) Có 3 hoặc 4 trạng thái ấu trùng bọ trĩ

- Ở hai trạng thái đầu tiên (ấu trùng 1 và ấu trùng 2): Ấu trùng tự nuôi bản thân bằng cách cọ sát và và cào xước thành phần thực vật của cây.

- Ở trạng thái nhộng chúng có hai trạng thái: Nhộng trần (chúng chích nhựa cây để tự nuôi sống) và Nhộng bộc (chúng không hoạt động). --- "prénymphe" và "nymphe"

3) Sự phát triển

- Ở trạng thái ấu trùng 1, chúng ló đầu ra đầu tiên từ mô mềm của thành phần thực vật và bắt đầu chích nhựa cây gần như ngay sau đó. Sự lột xác diễn ra lần đầu tiên sau đó khoảng 1-3 ngày ở 27°C (7 ngày ở 15°C) ---> Ấu trùng 2.

- Ở trạng thái ấu trùng 2 chúng rất hoạt động và tìm những nơi kín đáo trên cây để chích nhựa. Thời gian của trạng thái ấu trùng 2 này kéo dài khoảng 3 ngày ở 27°C và 12 ngày ở 15°C.

- Sau đó ấu trùng 2 trở nên không hoạt động, rồi lột xác lần thứ 2 để trưởng thành. Khoảng thời gian lột xác này kéo dài 1 ngày ở 27°C và 4 ngày ở 15°C.

- Thời kỳ nhộng trần và nhộng bọc có thể diễn ra ở nhiều nơi, thường là dưới đất nhưng cũng có thể ở trong một bông hoa. Ở trạng thái nhộng bọc chúng không hoạt động. Trong tổng thời gian vòng đời của chúng là 30 ngày thì đã có tới 10 ngày ở trong trạng thái không hoạt động (nhộng bọc) ở trong đất (hoặc trong bông hoa).

- Trung bình, nhộng bọc sẽ nở thành bọ trĩ trưởng thành trong vòng 2-9 ngày tùy thuộc vào nhiệt độ môi trường.

- Bọ trĩ cái khi mới ở sẽ ít hoạt động trong vòng 24h đầu nhưng sau đó trở nên rất hoạt động khi trưởng thành.

- Chúng sống được 48 ngày trong phòng thí nghiệm nhưng có thể sống tới 90 ngày. Những con đực có tuổi thọ kém những con cái 5%. Sự đẻ trứng bắt đầu diễn ra sau khi con cái nở được 72h và sau khi đẻ chúng tiếp tục cuộc sống côn trùng.

- Một con bọ trĩ cái mới nở không cần sự thụ phấn của con đực, ở 27°C có thể đẻ trung bình 0,68-1,63 quả trứng mỗi ngày. Tỉ lệ giới tính con cái tự nhiên của bọ trĩ gấp tới 4 lần con đực (đối với trứng ko được thụ phấn và hoàn toàn do 1 con cái sinh ra).

VI] Biện pháp phát hiện bọ trĩ

Với kích thước nhỏ, bọ trĩ có thể phát triển tràn lan trước khi chúng ta có thể phát hiện ra chúng. Cần phải phát hiện bọ trĩ sớm bởi chúng phát triển rất nhanh và rất khó để kiểm xoát.

Dấu hiệu tấn công của bọ trĩ thường là sự mất màu (chuyển sang màu xanh nhạt hay màu bạc) trên phần phía trên của lá cây, và có những điểm lõm (nơi bọ trĩ trích nhựa). Thông thường, chúng gây ra thiệt hại lớn nhất vào mùa hè và chúng phát triển đông đảo trước khi growers phát hiện ra chúng.

Những con bọ trĩ trưởng thành thường cư trú ở phía dưới lá cây. Chúng cũng thường cư trú bên trong bông hoa. Khi bọ trĩ xuất hiện trong không gian trồng cỏ, có một phương pháp đơn giản để phát hiện bọ trĩ là lắc mạnh một bông hoa và sử dụng kính lúp để quan sát.

VII] Biện pháp phòng chống bọ trĩ

1) Để phòng chống bọ trĩ bằng phương pháp sinh học

Sử dụng nước ngâm Tỏi và Ớt đỏ

Nguyên liệu sử dụng :

+ Chắt lấy 3 giọt nước tỏi hoặc một thìa bột tỏi

+ 1 củ hành to băm nhỏ

+ 1 thìa nhỏ bột ớt hoặc 2 quả ớt đỏ tươi

+ Khoảng 15g savon mềm hoặc 1 thìa xà phòng lỏng

+ 1L nước

Tiến hành:

+ Trộn tất cả những nguyên liệu trên trong 1L nước

+ Để 1h, sau đó lọc lấy nước ngâm hỗn hợp trên.

+ Sử dụng nước này cho vào bình phun sương để xịt cây (phía trên lá, phía dưới lá, thân và cành & cả hoa) để diệt bọ trét.

2) Để phòng chống bọ trĩ bằng phương pháp hóa học

Khi cây cần sa ở trong giai đoạn phát triển, bạn có thể sử dụng một số loại thuốc hóa học để loại trừ bọ trĩ dễ dàng. Ví dụ như những sản phẩm "Bio best" hoặc những sản phẩm ở links dưới đây, nếu bạn không chắc thì hãy hỏi những người bán háng ở cửa hàng chuyên về cây trồng, hoặc cây cảnh...

https://www.google.cz/search?q=anti+thrips&biw=1366&bih=643&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=_jE1VNvpBoe8ygOus4GQCA&ved=0CAYQ_AUoAQ

Bạn nên áp dụng biện pháp sinh học ở trên và những thuốc diệt bọ trĩ sinh học (BIO) khi cây bước vào giai đoạn cuối của thời kỳ nở hoa.

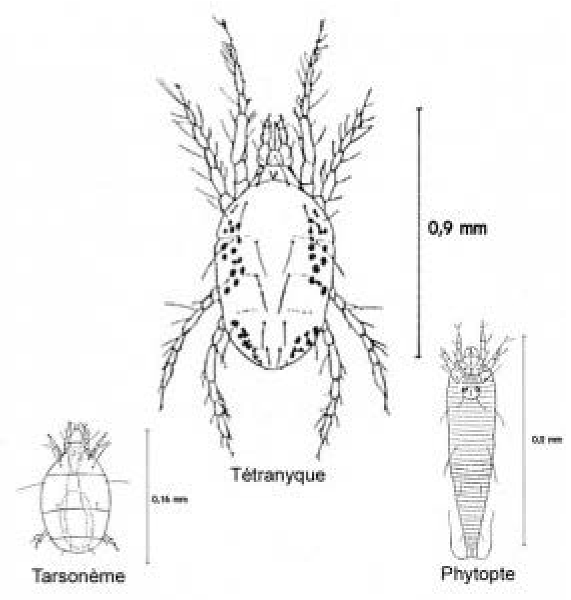
3) Videos tham khảo phòng và diệt bọ trĩ

https://www.youtube.com/watch?v=0n764ei_26w

Nguồn: Marie-Mon Amour, Google

[Côn Trùng Và Bệnh Tật] - Tarsonèmes (Phytonemus pallidus/ Steneotarsonemus pallidus)

I] Tarsonèmes



Tarsonèmes là côn trùng thuộc họ Acariens có kích thước rất nhỏ (khoảng 0,2mm khi trưởng thành), có màu sắc trong suốt hoặc vàng nhạt, có 4 đôi chân, những chân sau có thể bị teo nhiều hoặc ít.

Con đực (0,22x0,115mm) có màu trắng sữa hoặc vàng, có những chân trước tiến hóa để di chuyển ở giai đoạn chưa trưởng thành hoặc để giao cấu. Con cái (0,3x0,15mm) có màu nâu sáng và có tiểu bì dai.

Chúng gần như không thể nhìn thấy bằng mắt thường ngay cả khi sử dụng kính lúp vì chúng di chuyển nhanh.

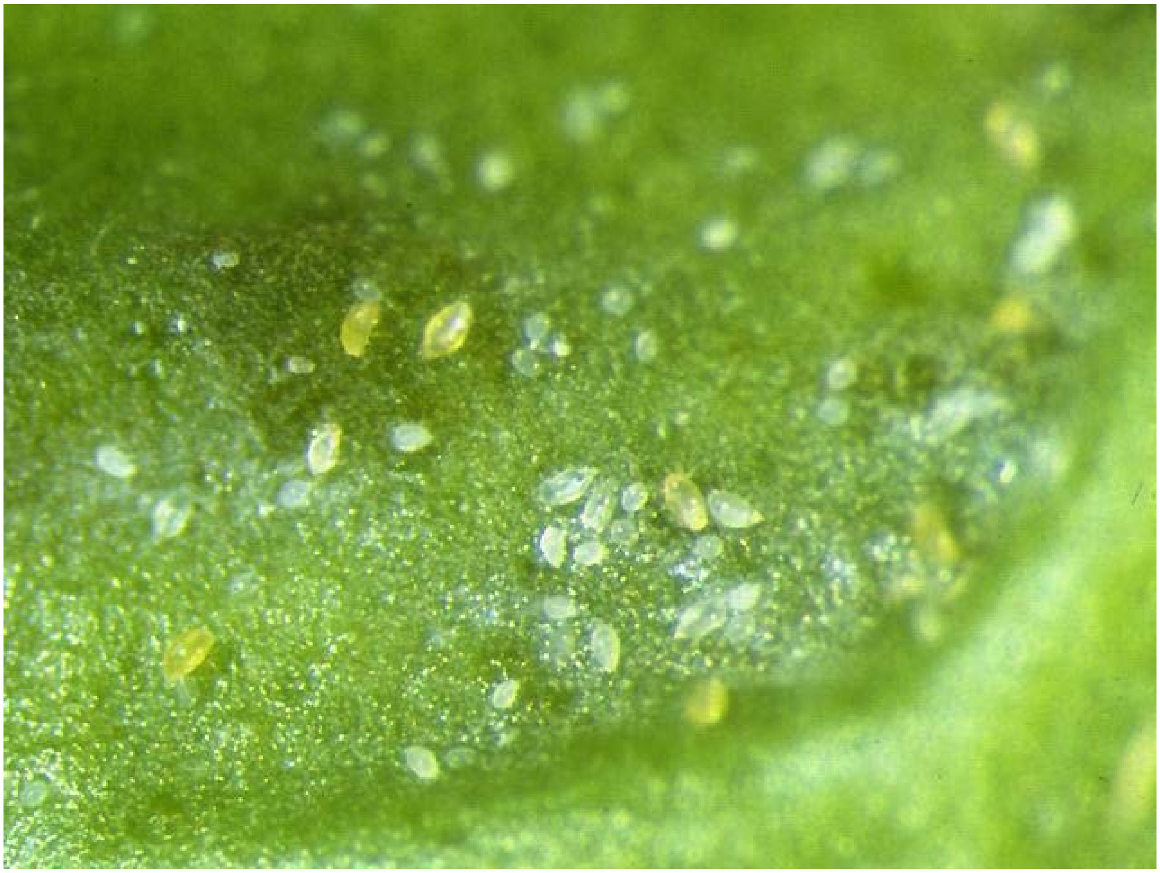
Do chúng rất nhỏ (nhỏ nhất trong nhóm Acariens), nên những con tarsonème có thể cư trú ở trên giày, quần áo, tóc và thú cưng trong nhà do đó có thể xuất hiện và sau đó tấn công không gian trồng cỏ của bạn theo nhiều cách khác nhau... Những con micro-acariens còn có khả năng bám vào những côn trùng có cánh (ví dụ như ruồi trắng).

Điều kiện không thể thiếu để Tarsonèmes phát triển là bóng tối (bóng râm) và độ ẩm cao. Ngược lại, rất nhạy cảm với độ ẩm thấp và chết trong vài giờ ở dưới ánh sáng mặt trời (chiếu trực tiếp vào Tarsonèmes).

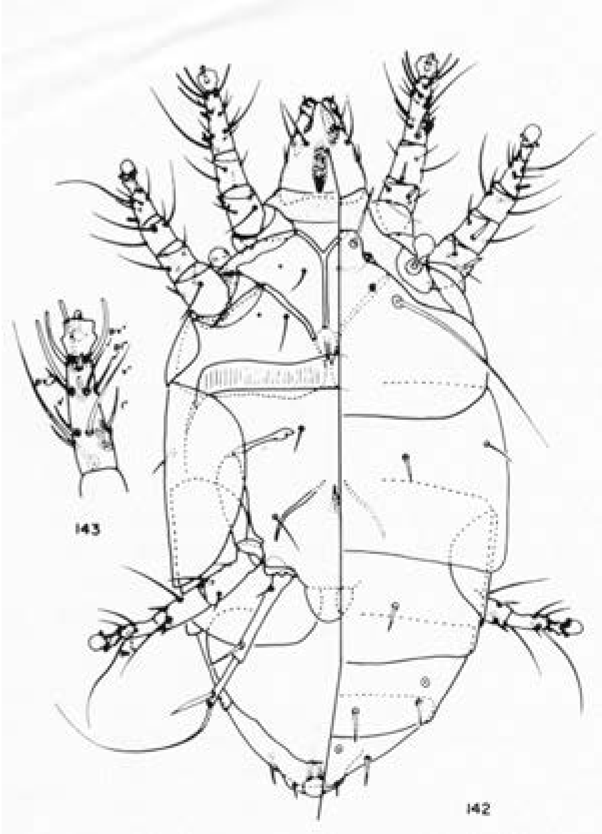
Chúng sống ở những nơi khuất ánh sáng ví dụ như trong bông hoa (khi cây ở thời kỳ nở hoa) hoặc trú ẩn trên những ngọn của cành hoặc cây và dưới những lá cây non, trong các mầm mới mọc và trong đài hoa (túi phấn hoặc túi hạt).

Một số loài cây như cây nho nổi tiếng nhạy cảm với tarsonèmes, cần phải lên kế hoạch sẵn sàng ứng phó với tarsonèmes nếu bạn trồng cần sa gần cây nho.

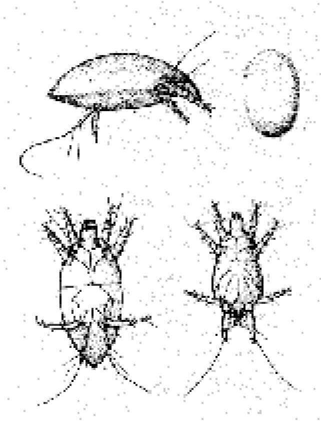
Trứng và Tarsonèmes trưởng thành:



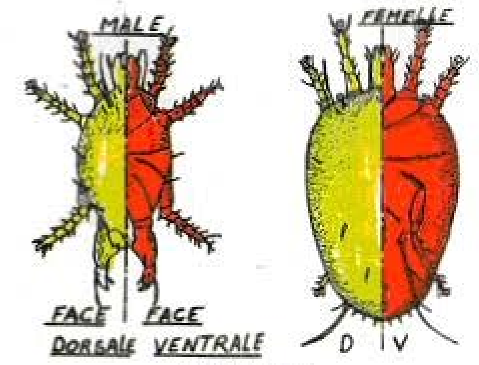
Phytonemus pallidus:



Steneotarsonemus pallidus



Tarsonèmes Đực (nhỏ hơn) và Tarsonèmes Cái (bên phải) / Nhìn từ phía lưng (được tô màu vàng) và Nhìn từ phía bụng (được tô màu đỏ):



LE TARSONEME

II] Dấu hiệu & Tác hại của Tarsonèmes trên cây cần sa

Tarsonèmes di chuyển nhanh và thường tấn công những lá non trước.

Chúng sống bằng cách hút nước nhựa trên lá cây, nhưng không để lại lưới (như nhện đỏ cũng là côn trùng thuộc nhóm Acariens).

Nước bọt của chúng có chất độc cực mạnh khiến cây sớm đổ bệnh!

Những con tarsonèmes chích những lá non và làm cho những lá này bị biến dạng không thể phục hồi.

Những lá bị tấn công có hình dạng dài và mỏng.

Phía dưới lá thường thường chuyển sang màu sáng hơn và trên mặt lá thường có màu đỏ nhạt hoặc màu vàng nhạt.

Cuối cùng chúng chặn nghẽn sự phát triển của mầm và làm cây dừng phát triển.

Trong trường hợp bị tấn công ở mức độ bình thường, phía trên mặt lá có xuất hiện những vết nhàu hoặc nhấp nhô lượn sóng, thi thoảng còn có những mụn nhỏ.

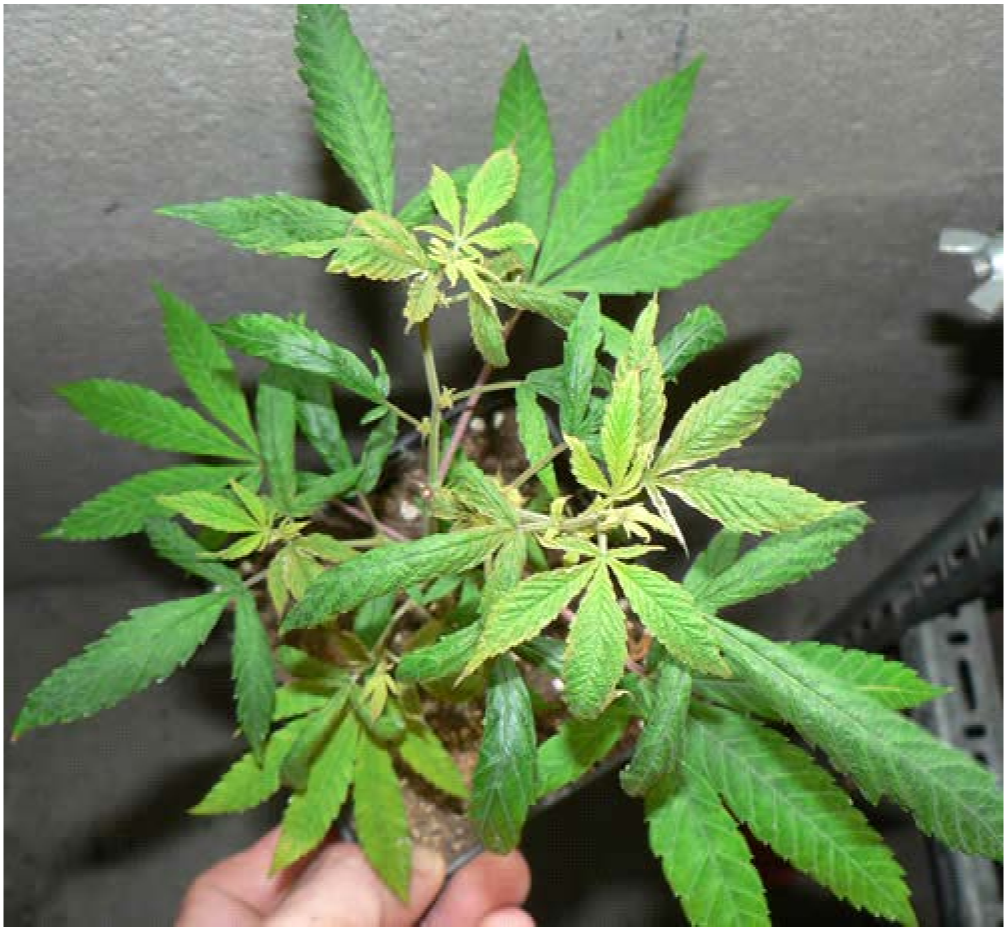
Cây bị tấn công sẽ phát triển có hình dạng bụi (tròn, béo , lùn) bởi vì cuống lá cây không thể phát triển được.

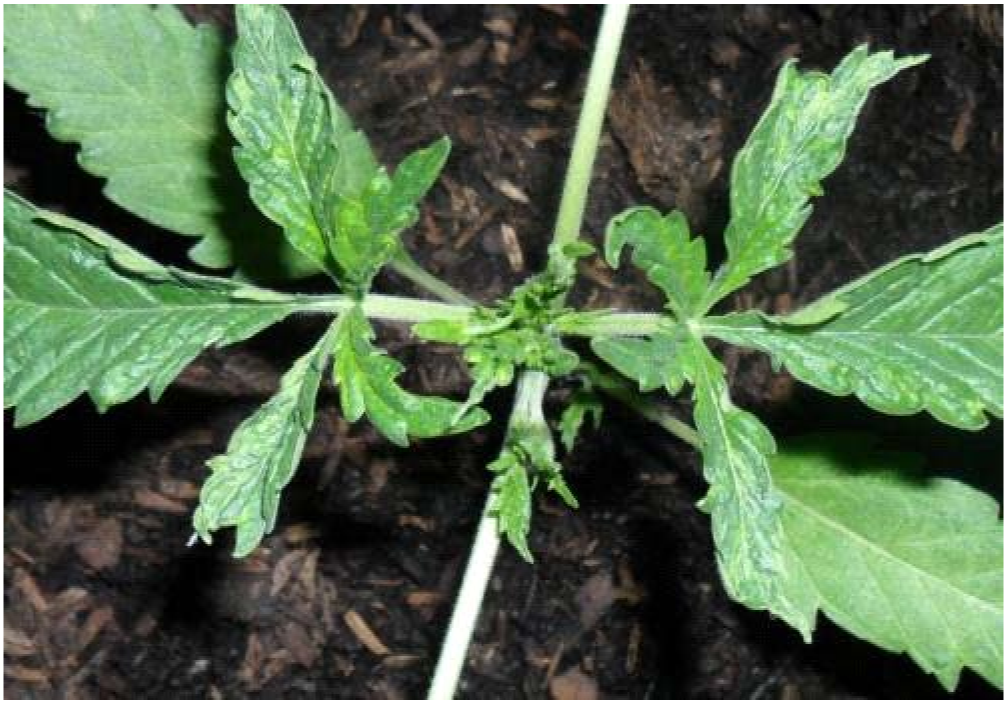
Trong trường hợp bị tấn công nặng có thể làm cây không thể phát triển được về chiều cao (lùn). Những lá non không thể mở ra toàn bộ, rìa lá và cuống lá nhỏ (không phát triển được). Tiếp theo, lá cây sẽ vàng héo, trở nên giòn và sau đó chết hoại.

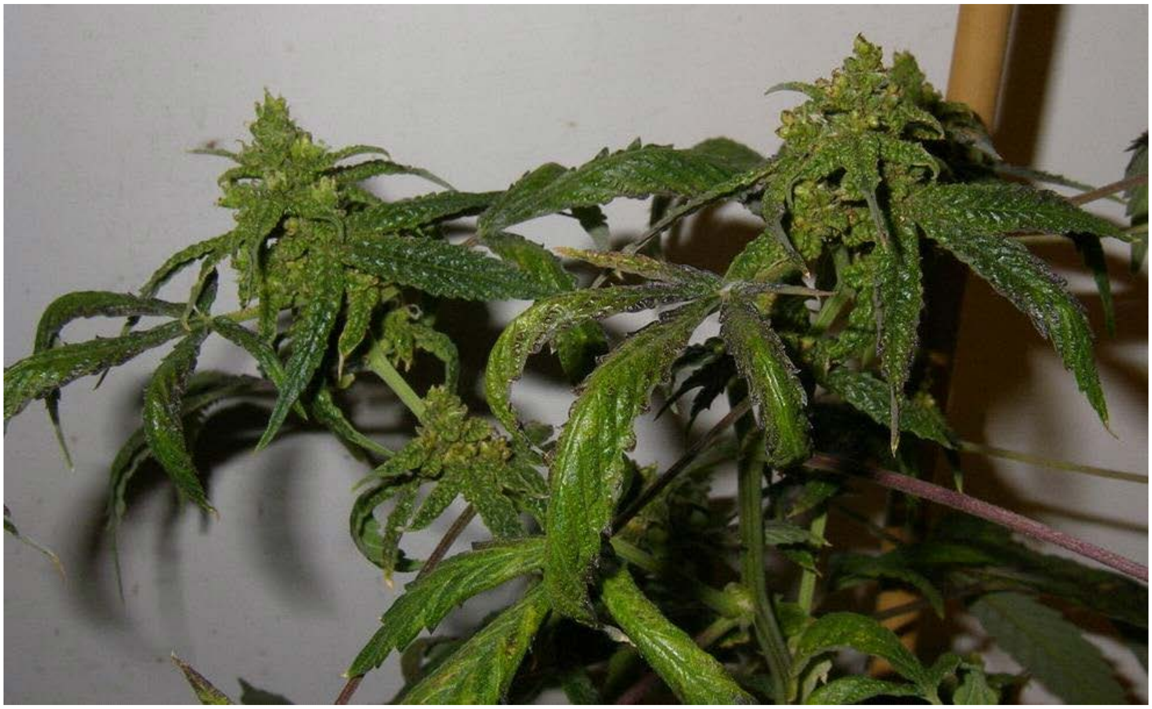
Khi bị Tarsonèmes tấn công cây trong giai đoạn nở hoa, nhụy hoa sẽ đổi màu nhanh hơn, số lượng nhụy hoa và nhựa (chứa THC) giảm mạnh.

Mỗi cây cần sa đều có khả năng phòng bệnh khác nhau đối với từng bệnh tật như nấm, mốc, côn trùng... Những con micro-acariens thường tấn công những cây yếu hơn. Trong thực tế có những trường hợp Tarsonèmes chỉ tấn công một số cây có trong không gian trồng cỏ.

Những lá cây bị biến dạng thường được growers xác định là gene không bình thường, thế nhưng thực tế phần lớn là do Tarsonèmes tấn công.







III] Thời gian phát triển và sinh sản của Tarsonèmes

Vòng đời của Tarsonèmes từ giai đoạn trứng đến khi trưởng thành là từ 2 tới 21 ngày. Những con Tarsonèmes sống và sinh sản trên những lá non dầy đặc sát phía dưới mầm/ngọn.

Điều kiện thuận lợi cho sự phát triển của Tarsonèmes là khi nhiệt độ ở trong khoảng 15-20°C và độ ẩm ở trong khoảng 80%-90%.

Ở những vùng có khí hậu ôn hòa, sự sinh sản của Tarsonèmes giảm xuống từ tháng 8 và dừng lại vào tháng 10.

Những con trưởng thành sống khoảng từ 5-15 ngày và mỗi con cái sẽ đẻ trung bình khoảng 30-75 quả trứng trong thời gian này.

Chúng có thể có 7 thế hệ liên tục:

- Thế hệ đầu phát triển trong 1 tháng

- Trong mùa hè, sự phát triển của các thế hệ diễn ra nhanh hơn (10 ngày)

- Chúng kị ánh sáng, những con đơn lẻ tập chung lại ở những nơi có nhiều mô mềm trên cây và che ánh sáng, đặc biệt là ở giữa cây và trên ngọn cây và trên đầu bông hoa.

IV] Vòng đời của Tarsonèmes

1) Giai đoạn trứng

Trứng của Tarsonèmes nhìn chung lớn hơn trứng của những côn trùng khác thuộc họ Acariens (không phụ thuộc vào việc chúng thuộc loại bé nhất trong họ Acariens).

Kích cỡ của trứng bằng 1/2 kích cỡ của Tarsonèmes cái trưởng thành. Chúng có dạng hình Elíp, màu trắng sữa và có bề ngoài nhẵn.

Những quả trứng thường được đẻ ở trong 2 hoặc 3 "túi" (nơi ẩn dấu) ở phần giữa cây. Khi cây bước vào giai đoạn nở hoa thì rất khó để phát hiện.

Ấu trùng Tarsonèmes có thể nhìn thấy khi nhìn xuyên qua vỏ trứng mỏng của chúng (sử dụng kính hiển vi).

Trứng sẽ nở trong khoảng từ 3 tới 7 ngày ở nhiệt độ 25°C.

2) Giai đoạn ấu trùng

Giai đoạn ấu trùng Tarsonèmes có màu trắng sữa, gần như trong suốt và có 6 chân. Giai đoạn này kéo dài từ 1 tới 4 ngày.

3) Giai đoạn nhộng trần

Không có sự lột xác xảy ra giữa giai đoạn ấu trùng và giai đoạn nhộng trần.

Giai đoạn này được xác định là giai đoạn nghỉ ngơi của ấu trùng. Trong thời kỳ này, ấu trùng mộng nước và không di chuyển.

Ấu trùng nở thành những con trưởng thành trong khoảng từ 2 tới 7 ngày.

4) Giai đoạn trưởng thành

Những con Tarsonèmes là những con bé nhất thuộc họ Acariens bao phủ và tấn công cây cần sa.

Con đực có kích cỡ khoảng 0,75mm chiều dài và con cái có kích thước 1mm chiều dài, chúng có 8 chân.

Những con cái trưởng thành có màu sắc thay đổi từ màu trắng sữa tới màu nâu vàng và có hình Elip.

V] Phòng chống Tarsonèmes

1) Biện pháp sinh học

Cho vào không gian trồng cỏ kẻ thù tự nhiên của Tarsonèmes, những con côn trùng hay những con thuộc họ acariens khi được thả vào không gian trồng cỏ sẽ ăn những con Tarsonèmes.

Đây là phương pháp tốt nhất để phòng chống Tarsonèmes, với điều kiện không quá muộn. Bởi thế bạn nên chuẩn bị từ trước.

Amblyseius Cucumeris, Amblyseius Fallacis, T.Reticulatus, Scolothrips Sexmaculatus, Phytoseiid…

Amblyseius Cucumeris có kích thước nhỏ hơn 1mm, có màu be và có 8 chân. Chúng thường được sử dụng để chống bọ trĩ, nhưng chúng cũng hiệu quả đối với những con tarsonèmes.

SESIL CORPORATION
BIOLOGICAL SYSTEMS

Amblyseius Cucumeris rất linh hoạt, chúng đẻ một vài quả trứng mỗi ngày và sống trong khoảng 3 tuần.

Để Amblyseius Cucumeris có thể hoạt động tốt bạn cần giữ độ ẩm trong không gian trồng cỏ của mình trên 65%.

Bạn có thể tìm thấy những con này tại cửa hàng chuyên bán cách phòng chống biological.

Tham khảo links dưới đây:

http://www.evergreengrowers.com/amblyseius-cucumeris-1063.html

http://www.biobest.be/producten/109/3/0/0/

2) Một phương pháp cổ xưa

- 1 hoặc 2 ánh tỏi (tép tỏi, nhánh tỏi) cắt nhỏ

- Ớt đỏ (ớt chỉ thiên / Piments de Cayenne) cắt nhỏ

- Nước của cây hoa tai nhỏ hoặc nước hãm của cây cà chua, cây cỏ tháp bút (cây mộc tặc), cây hoa cẩm chướng ấn độ, cây cam thảo (!?).

Ngâm những nguyên liệu trên trong 1L nước trong 24h sau đó xịt mát bằng bình phun sướng thường xuyên 3 ngày một lần.

3) Biện pháp hóa học

Tại những cửa hàng bán đồ trồng cây bạn có thể dễ dàng tìm thấy những sản phẩm hóa học để loại trừ những con thuộc họ acariens.

Nếu bạn quyết định sử dụng chúng thì hãy thật cẩn thận đeo găng tay, mặt nạ... Vì những sản phẩm này độc hại.

Hãy cẩn thận đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng để tránh những trường hợp đáng tiếc!

Chỉ sử dụng trong giai đoạn phát triển của cây.

Thành thật chúc bạn không gặp phải những con tarsonèmes khi trồng cần sa, nếu chẳng may bạn có gặp phải thì cần phải loại trừ sớm nhất có thể!

Bạn cũng cần phải để ý loại bỏ những cây thu hút tarsonèmes

Nguồn: Alchimiaweb, Marie-Mon Amour & Google

[Côn Trùng Và Bệnh Tật] - Rệp Son, Sâu Yên Chi

I] Rệp son, sâu yên chi và tác hại của chúng đối với cây cần sa

Rệp son hay còn gọi là sâu yên chi không thường xuyên tấn công cây cần sa trồng trong nhà như những con côn trùng khác (nhện đỏ, bọ trét). Những con rệp son có rất nhiều hình dạng khác nhau. Những con cái luôn luôn không có cánh, có cơ thể bẹt (dẹt). Những con đực rất hiếm gặp, chúng chỉ có những cánh phía trước.

Chúng thuộc họ côn trùng Homoptères, được chia làm hai loại:

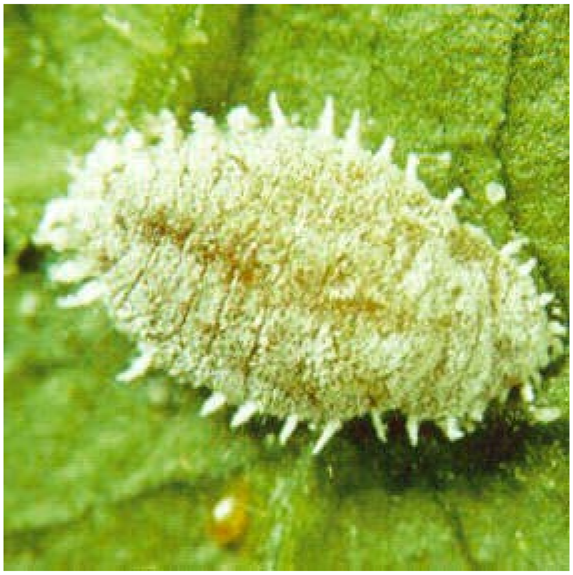
- Rệp son farineuse có màu trắng được bao bọc bởi 1 lớp lông tơ
- Rệp son carapace thường được bảo vệ bởi một lớp vỏ bọc, thường có màu sẫm

Rệp son hay còn gọi là sâu yên chi rất đang dạng, chúng có nhiều hình dáng và màu sắc khác nhau bởi chúng sống trong một vỏ bọc có màu sắc khác nhau tùy vào từng loại.

Rệp son sống bằng cách hút nhựa trên lá cây hoặc trên hoa nhờ vào ngòi chích của chúng (khoang miệng). Một phần của nhựa cây được chúng chuyển hóa và tiết ra một chất lỏng ngọt (mật) và điều này có thể làm xuất hiện một loại nấm có tên là Fumagine (nấm đen).

Chất mật do chúng tiết ra làm giảm nghiêm trọng hoạt động quang hợp của lá cây.

Ở châu âu, loài rệp son thường tấn công cây cần sa là loài rệp son farineuse, có hình như dưới đây:



Chúng có thể phát triển một hoặc vài thế hệ vào một giai đoạn trong năm, tùy thuộc vào vị trí địa lý và thời tiết khí hậu của nơi đó. Có nghĩa là chúng sinh ra trứng có dạng ấu trùng và biến hóa thành những con rệp son trưởng thành, những con trưởng thành này sẽ đẻ trứng mới và hiện tượng này xảy ra mỗi năm khoảng từ 1 tới 3 lần.

Rệp son farineuse (hình phía trên) được bao bọc bởi một chất nhựa trắng. Một con cái đẻ trung bình từ 300 tới 500 quả trứng.

Con cái sẽ chết sau khi đẻ trứng (thời gian đẻ trứng có thể kéo dài từ 5-10 ngày).

Những con rệp son mới nở rất linh hoạt, chúng phát tán và tìm kiếm những nơi lý tưởng trên cây để chích nhựa (cành và lá).

Rệp son farineuse ở giai đoạn trưởng thành trải qua 3 giai đoạn nhộng và 2 giai đoạn ấu trùng:

- Ở giai đoạn nhộng chúng có hình dạng giống như những con rệp, rất hoạt động vào tháng 7 trong năm và di chuyển ở phía dưới mặt lá cây.

- Ở giai đoạn ấu trùng chúng có màu nâu và ngủ đông trên gốc và trên cành cây.

Những con rệp son trưởng thành thường xuất hiện bắt đầu từ cuối tháng 4 hàng năm.

Vòng đời của rệp son thụ thuộc trực tiếp vào nhiệt độ môi trường:

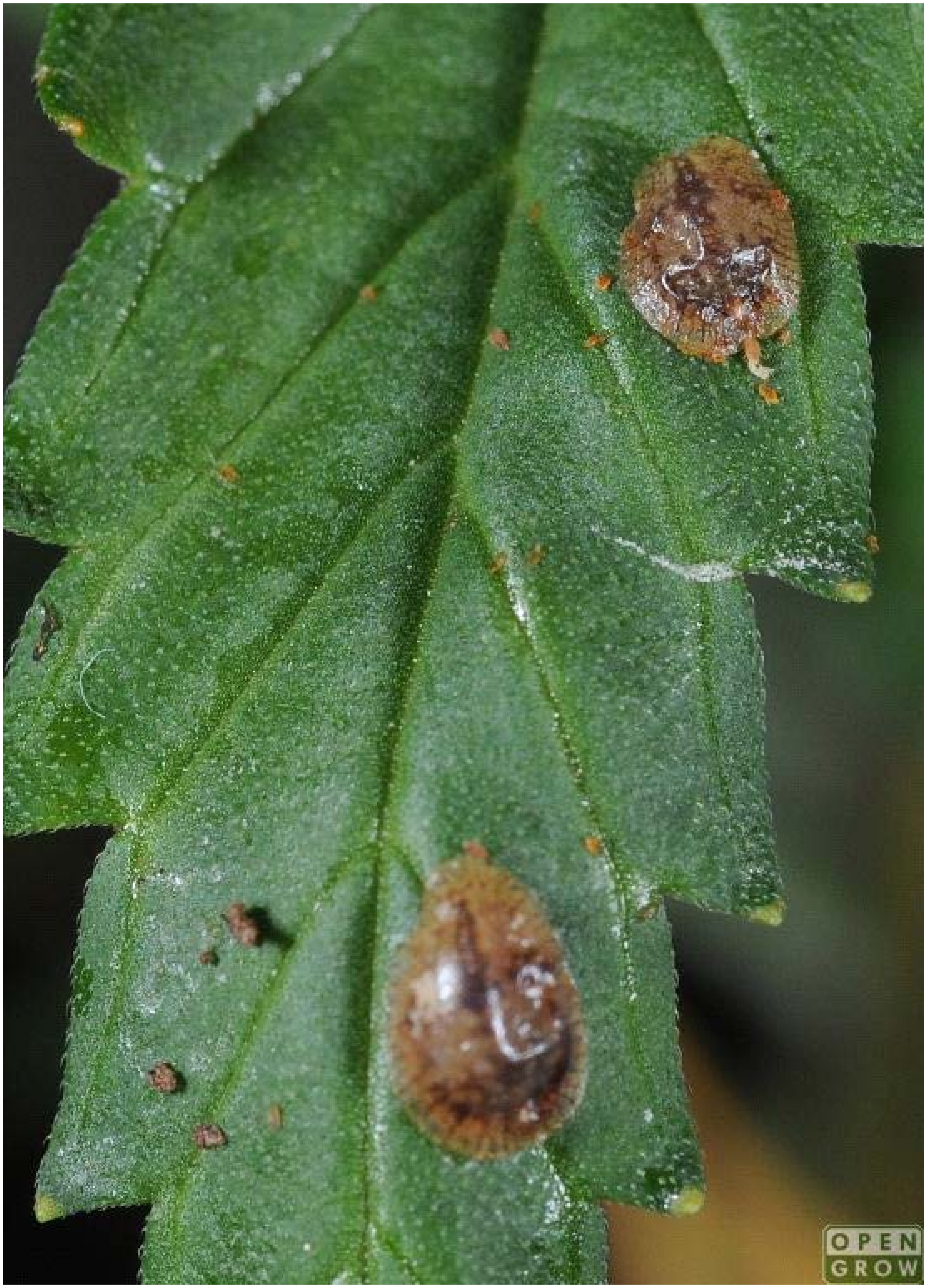
90 ngày ở 18°C

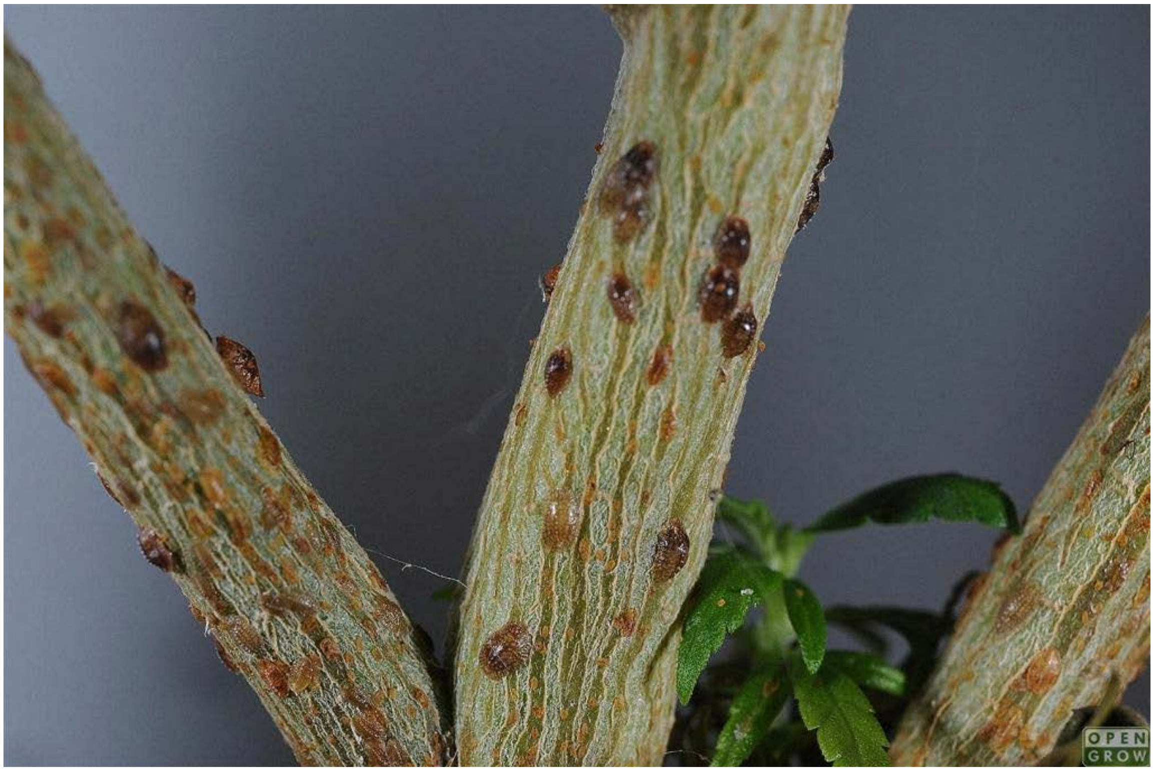
30 ngày ở 30°C

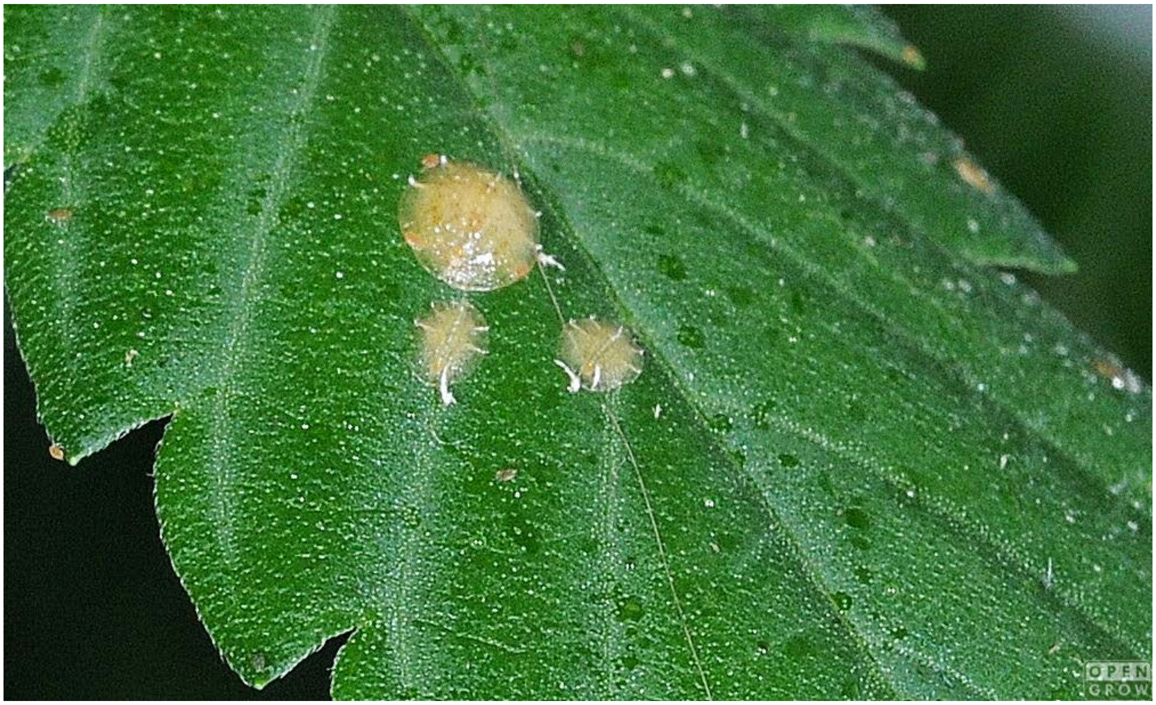
Rệp son có thể gây ra nhiều tác hại khác nhau: Sự phát triển của cây chậm lại hoặc dừng hẳn, chúng cũng làm cây giảm khả năng phòng những bệnh về nấm, mốc. Lá cây chuyển màu vàng và rụng sau đó.

Fuente:www.ffpri-kys.affrc.go.jp

© oronet.commander, 2009


OPEN
GROW


OPEN
GROW



II] Dấu hiệu nhận biết rệp son trên cây cần sa

Rệp son tương đối loại trừ nếu chúng ta phát hiện ở giai đoạn đầu của sự phát triển. Chúng ta có thể nhận biết rệp son qua những dấu hiệu:

- Thông thường chúng hay bám vào gốc cây nhưng cũng có thể bám vào lá. Bạn có thể thấy chúng bằng mắt thường.

- Khi chúng tấn công lá cây sẽ để lại những vệt sáng, dính trên lá (do chất mật chúng tiết ra) - Cần phải thật cẩn thận không nhầm lẫn với những loài côn trùng khác cũng để lại hiện tượng tương tự trên lá cây như ruồi trắng hay rệp.

- Khi bạn thấy nấm đen xuất hiện (nấm Fumagine). Cần phải thật cẩn thận không nhầm lẫn với những loài côn trùng khác cũng tiết ra mật sau khi hút nhựa lá cây và tạo điều kiện cho nấm đen phát triển như ruồi trắng hay rệp.

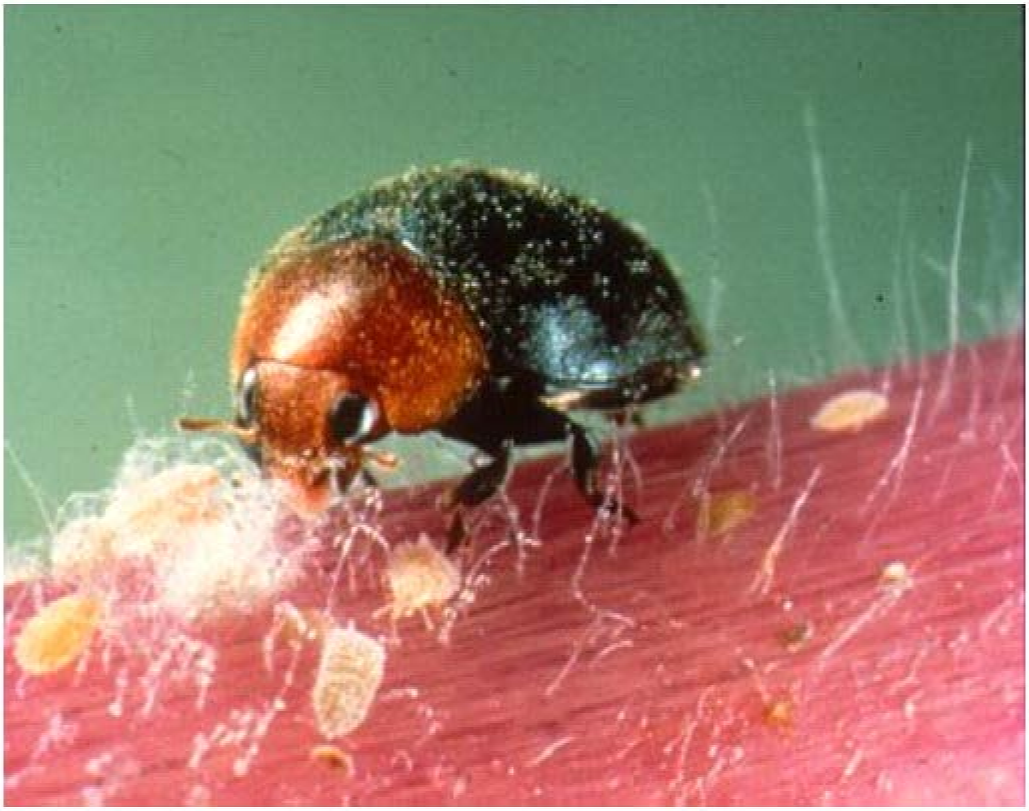
III] Phòng chống rệp son

Trước khi sử dụng những biện pháp phòng chống này bạn hãy xem có thể diệt chúng bằng tay không bởi rệp son có thể nhìn thấy bằng mắt và thường tập chung ở gốc hay cành cây. Chú ý loại bỏ những phần bị tấn công mạnh.

Để thực hiện theo cách thủ công này bạn có thể pha 50% nước và 50% rượu 90ºc và sử dụng một miếng vải coton để lau chùi những nơi bị rệp son tấn công với dung dịch này.

1) Phương pháp sinh vật học

Rệp son farineuse là kẻ thù khó loại trừ nhất với phương pháp sinh vật học bởi chúng được bao phủ bởi một lớp sợi màu trắng như sáp. Để phòng chống rệp son người ta thường sử dụng con bọ rùa Australia. Chúng tiêu diệt rệp son rất hiệu quả:



Ấu trùng của bọ rùa có dạng giống như rệp son và cũng được bao phủ một lớp màu trắng nhưng có cỡ to hơn và di chuyển.

Sự phát triển của bọ rùa từ giai đoạn trứng tới giai đoạn trưởng thành phụ thuộc trực tiếp vào nhiệt độ môi trường. Con bọ rùa cái sống khoảng 2 tháng và đẻ khoảng 10 quả trứng mỗi ngày. Bọ rùa rất hoạt động khi trời đẹp và độ ẩm cao.

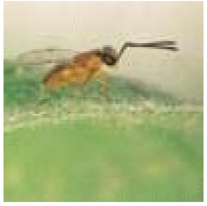
Nên sử dụng 3 con bọ rùa cho mỗi cột rệp son (chúng thường tụ thành cột trên cành hoặc gốc cây). Và PHẢI thả bọ rùa vào lúc sáng sớm hoặc lúc trời tối (tránh ánh sáng mặt trời) trên những phần bị rệp son tấn công.

Nên sử dụng bọ rùa ở nhiệt độ giao động từ 16 tới 33°C

Cần phải thật cẩn thận chú ý để cách xa những con kiến (thương tập chung ăn mật do rệp son tiết ra).

Bạn cũng có thể bắt một vài con bọ rùa trong vườn nhà bạn và thả chúng vào trong không gian trồng cỏ nếu không có quá nhiều rệp son tấn công.

Một loài ong nhỏ cũng thường được sử dụng để chống rệp son:



2) Sử dụng nước savon ngâm với thuốc lá để phun cây

- Một chút savon

- Sợi thuốc lá ngâm trong nước 24h ở nhiệt độ thường

Pha với nước, sử dụng bình phun sương để xịt lên cây bị rệp son tấn công.

3) Sử dụng thuốc chống côn trùng (BIO hay Chemistry)

Phần lớn nhưng thuốc chống côn trùng hoạt động qua cách "tiếp xúc" với côn trùng đều kém hiệu quả với rệp son (vì chúng có lớp vỏ bảo vệ)

- Sử dụng những thuốc chống côn trùng có thành phần cơ bản chiết xuất từ neem như "Ain Thc"

AIN thc
AGITAR ANTES DE USAR
RECOMENDADO: cultivo ecológico de cannabis en exterior / interior (indoor)
INSECTICIDA SISTÉMICO
e 30 ml LOTE: 102

- Sử dụng Bactospeine có chứa thành phần pyréthrine và những con vi khuẩn bacillus thuringlensis cũng mang lại hiệu quả cao

Nguồn: Marie-Mon Amour & Google

[Côn Trùng Và Bệnh Tật] - Cào Cào, Châu Chấu, Muỗm... / Sâu Bọ Cánh Cứng

1) Cào cào, châu chấu, muỗm...

Thường gặp khi trồng cần sa ngoài trời. Thông thường chúng có màu xanh với sọc đỏ và dài khoảng 1,3cm. Chúng cũng có thể có màu sắc khác. Chúng ăn lá cây để sống. Khi trồng trong nhà gần như không gặp phải cào cào, châu chấu...

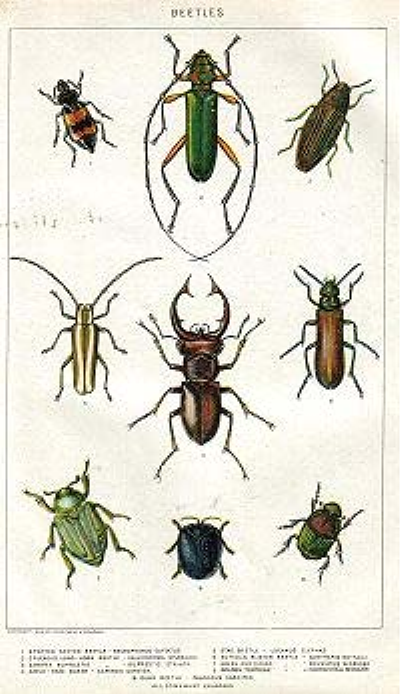
I♥GrowingMarijuana.com

I♥GrowingMarijuana.com

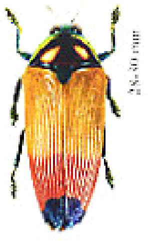
Giải pháp

Nếu bạn thấy rất nhiều thì bạn có thể sử dụng những thuốc chống côn trùng có thành phần cơ bản là pyrèthre hay malathion hay diazinon trước khi xảy ra vấn đề lớn (chúng ăn hết lá cây). Phun cây với những thuốc này sẽ giúp bạn tiêu diệt côn trùng dễ dàng.

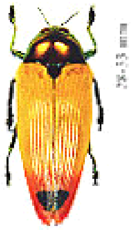
2) Sâu bọ cánh cứng (Anobiidae)



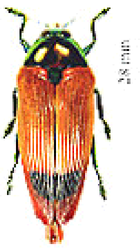
BEETLES



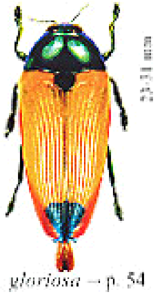
M. apicalis → p. 49



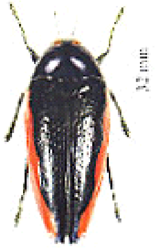
M. apicerubra → p. 51



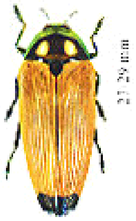
M. alexanderiensis → p. 52



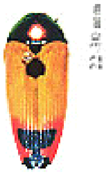
M. gloriosa → p. 54



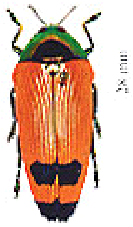
M. grayii → p. 55



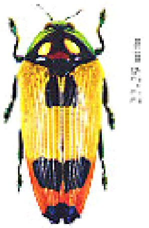
M. hilleri → p. 57



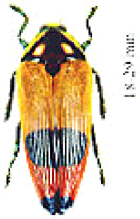
M. hudsoni → p. 58



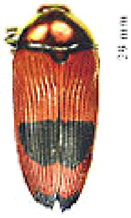
M. londeri → p. 59



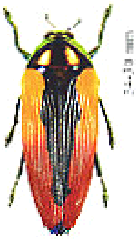
M. mariettae → p. 60



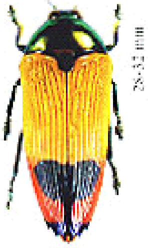
M. nigrofasciata → p. 62



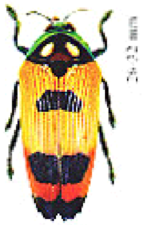
M. hanloni → p. 64



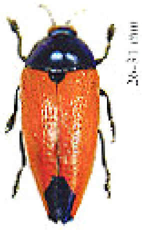
M. nigrosuturalis → p. 65



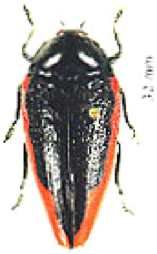
M. pledgeri → p. 66



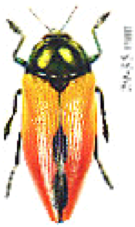
M. sternalis → p. 68



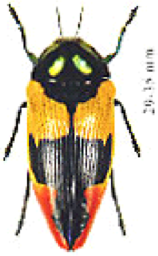
M. hauseri → p. 69



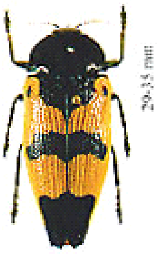
M. imitator → p. 70



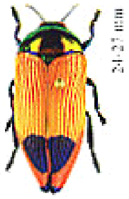
M. meeki → p. 72



M. meeki → p. 72



M. meeki → p. 72



M. dohertyi → p. 74

Triệu chứng

Những con bọ cánh cứng có kích cỡ nhỏ, màu đen giống và di chuyển bằng cách nhảy (giống cào cào, châu chấu...). Chúng tấn công chủ yếu những bông hoa và ít khi xuất hiện trên cây cần sa.

Giải pháp

Phun thuốc có thành phần cơ bản là diazinon hoặc malathion

Nguồn: Cannaweed

Những Người Bạn Của Cây Cần Sa

Giun đất (Lumbricus terrestris)

Những con giun sống bằng cách ăn những thành phần thực vật trong đất và phân hủy chúng. Đất mới này gọi là đất mùn, chúng có nhiều vi khuẩn có lợi rất linh hoạt cho phép sự phát triển của phytohormones - không thể thiếu để cây có thể phát triển.

Khi sử dụng giun đất bạn cần chú ý đánh tơi đất lên để có không khí cho giun thở.

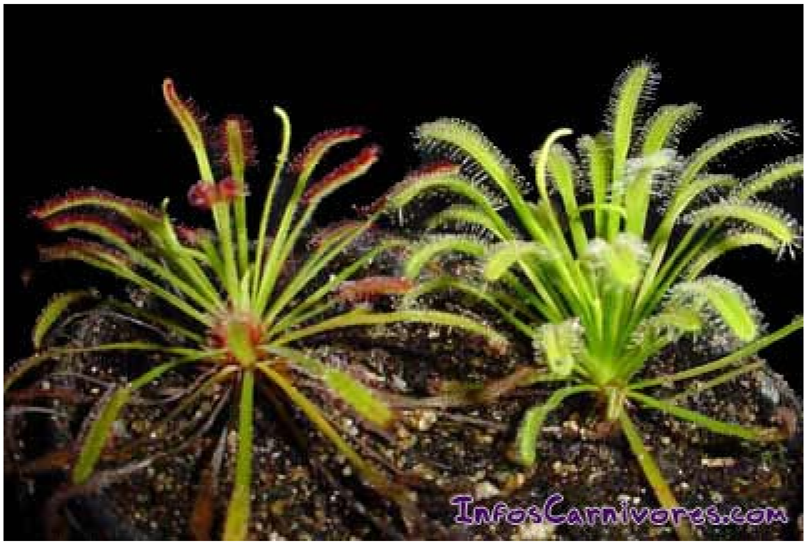
Khi bạn ủ đất mùn ở góc vườn cũng nên sử dụng thật nhiều giun để quá trình phân hủy diễn ra nhanh hơn.

Con bọ rùa (Coccinella septempunctata)

Một con bọ rùa có thể ăn 150 con rệp mỗi ngày. Chúng tìm kiếm những con rệp rất chăm chỉ trú ở dưới lá cây!

Bọ rùa mới sinh dài khoảng 1mm, khi trưởng thành dài hơn 1cm.

Cây ăn thịt (La droséra aliciae/ Plante carnivore)



Nhờ vào cây ăn thịt, những con côn trùng có cánh sẽ không còn xuất hiện trong không gian trồng cỏ của bạn!

Cây ăn thịt rất ưa ánh sáng, không đòi hỏi phải chăm bón cầu kì.

Chú ý: Không bao giờ tưới chất dinh dưỡng cho cây, chỉ sử dụng nước KHÔNG CÓ KHOÁNG CHẤT để tưới cây. Nếu bạn sử dụng chất dinh dưỡng có thể cây sẽ chết!

Cây cần sa còn có nhiều người bạn nữa. Bài này sẽ được update sau khi tổng hợp được đủ nguồn tin.

Nguồn: Marie-Mon Amour

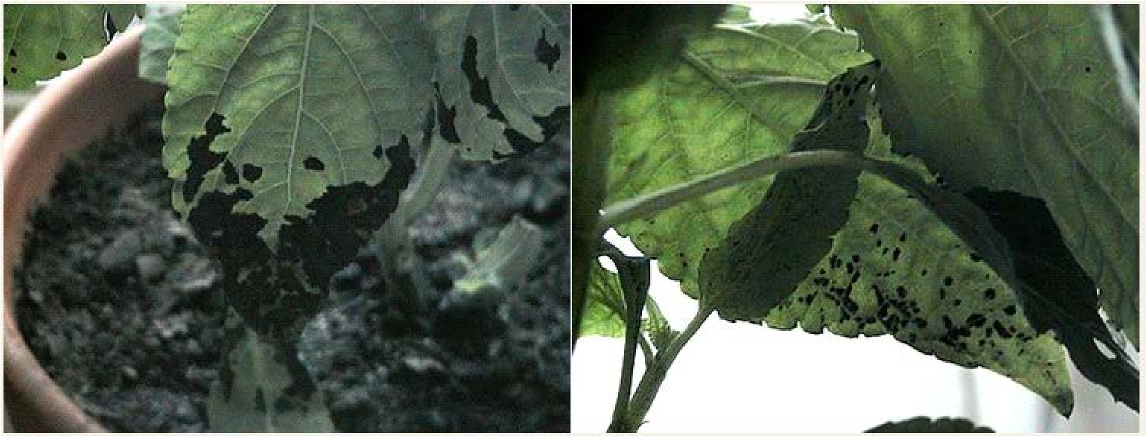
[Bệnh tật của cây cần sa] - Nấm , Mốc, Vi Khuẩn...

I] Thổi rữa đen - Pourriture noire (Phytophthora) - Hiếm khi gặp

Triệu chứng

Xuất hiện những vết màu nâu tím hay màu đen. Trong trường hợp bệnh phát triển nặng cây có thể thối rữa.

Thông thường bệnh xuất hiện khi độ ẩm của chất nền quá cao sẽ làm phát triển nấm mốc, có hình dạng như nhưng lông trắng ở phía thấp của cây.



Điều trị

Tránh độ ẩm dư thừa trong chất nền - thường là do growers tưới quá thường xuyên và quá nhiều hoặc chất nền quá cũ (đã được sử dụng nhiều lần).

Loại bỏ những cây bị bệnh trong trường hợp cần thiết để tránh lây lan bệnh tật và không sử dụng lại chậu trồng cây cũng như chất nền của cây bị nhiễm bệnh bởi vì chúng vẫn còn mầm bệnh ở bên trong.

Đối với những cây ít bị tấn công hơn bạn cần phải cắt bỏ phần bị bệnh và quét phần bị lây lan với sản phẩm diệt nấm mốc có thành phần cơ bản là captafol (diệt nấm).

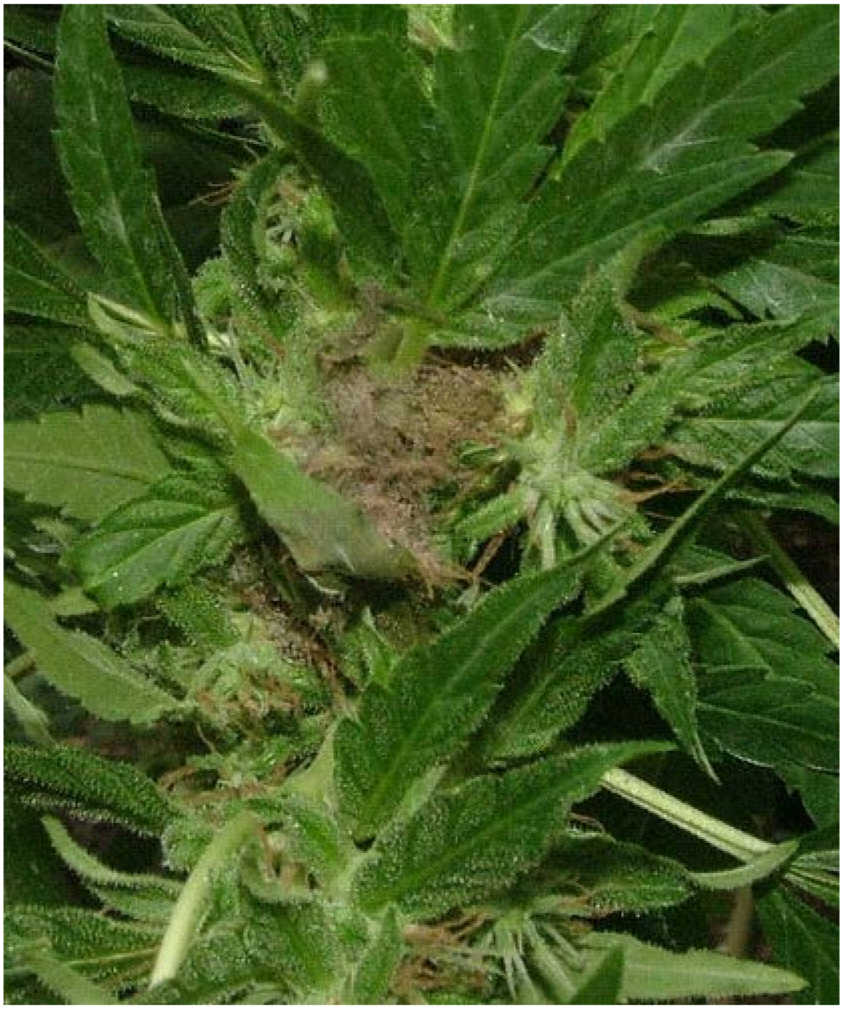
PHÒNG bệnh trong giai đoạn độ ẩm cao và nhiệt độ nóng với những sản phẩm tiêu diệt nấm có thành phần cơ bản là « captafol » hay « metalaxyl folpel », lặp lại mỗi 7 ngày.

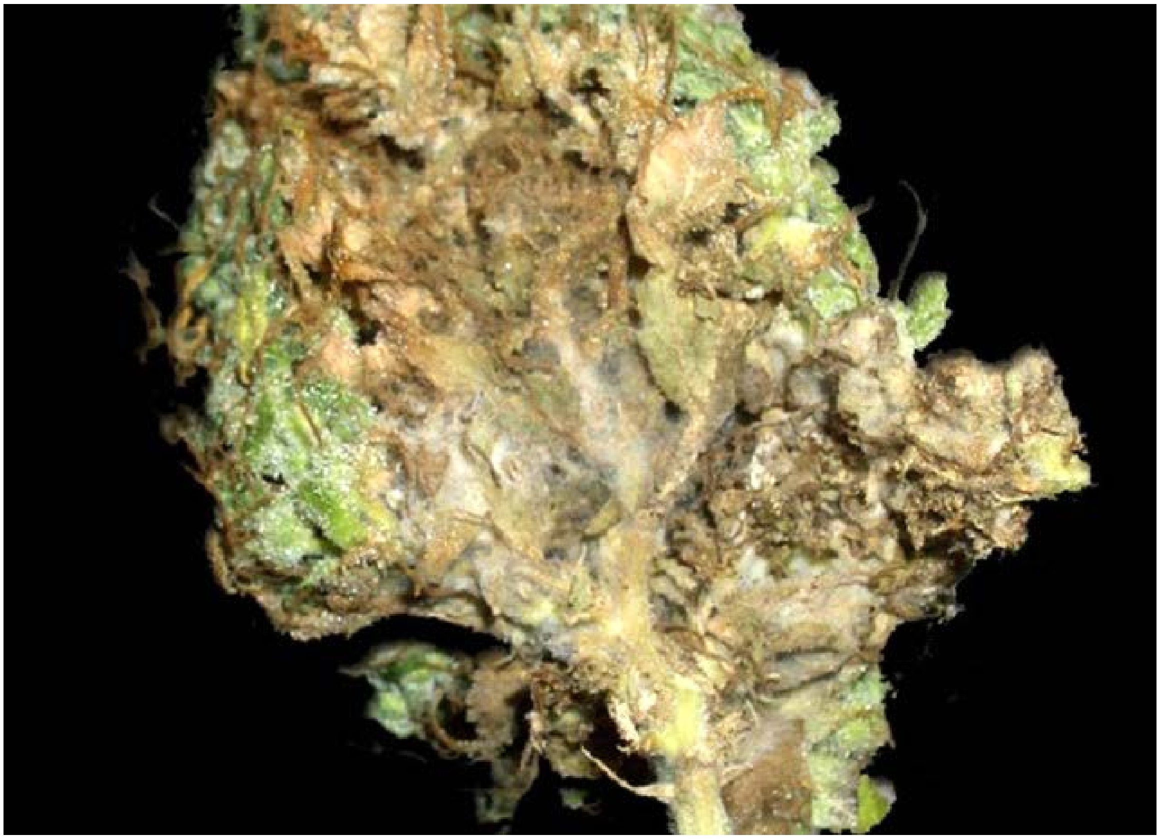
II] Thối rữa nâu - (Botrytis cinerea) - Thường xuyên gặp

Triệu chứng

Hoa có những chấm đen, trên lá cây phát triển một lớp bụi màu xám.

Bệnh phát triển mạnh khi nhiệt độ quá thấp hoặc khi độ ẩm ban đêm (khi cây ngủ) quá cao.





Điều trị

Tăng nhiệt độ trong không gian trồng cỏ khi cây ngủ (sử dụng sưởi). Sử dụng thêm quạt để điều hòa độ ẩm/nhiệt độ/CO2 & O2.

Tưới cây với lượng nước ít hơn bình thường, đợi cho chất nền khô 2/3 bề mặt mới tiếp tục tưới cây.

Vệ sinh sạch sẽ không gian trồng cỏ.

Loại bỏ TẤT CẢ những lá hoặc phần hoa bị nhiễm bệnh để tránh sự lây lan trên diện rộng.

Không tưới cây trực tiếp lên gốc nhưng tưới xung quanh gốc cây (tránh cho gốc cây quá ẩm).

Rải lưu huỳnh (S) ở gốc cây và trên cành cây (khoảng 10cm từ gốc lên).

Chữa bệnh cho cây bằng cách sử dụng chất diệt nấm có thành phần cơ bản là « d'etylphosphite d'aluminium » hoặc « carbendazime ».

III] Thối rữa vàng - (Sclerotinia) - Hiếm khi gặp

Triệu chứng

Sự thoái hóa rõ rệt của lá - Lá chuyển sang màu vàng nhạt, sau đó chuyển sang màu nâu và khô. Cây sẽ chết sau đó.

Bệnh này do một loài nấm polyphage sinh ra, chúng sống ký sinh trên hoa và trên lá cây cần sa.

Điều trị

Phun cây với thuốc diệt nấm có thành phần cơ bản là đồng (Cu)

IV] Vi khuẩn Erwinia carotovora - Thường xuyên gặp

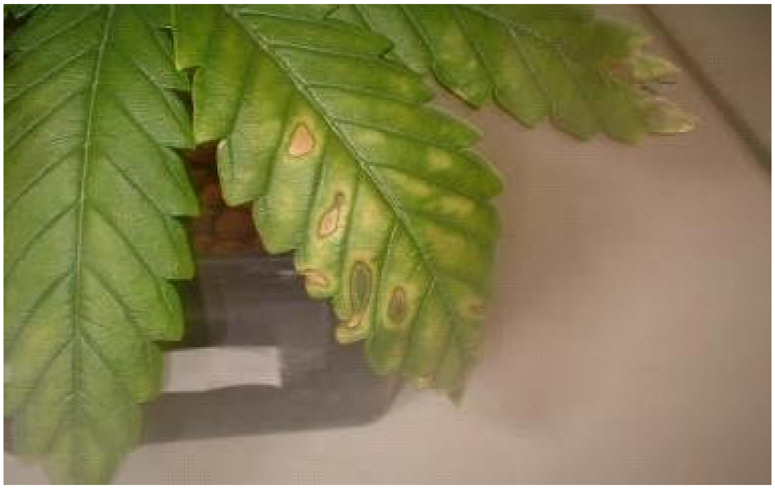
Triệu chứng

Xuất hiện những vết ẩm nâu vàng, thường bắt đầu ở trên lá và sau đó lây lan rộng ra những phần khác. Khi vi khuẩn Erwinia carotovora phát triển mạnh sẽ làm chết cây.

Sự phát triển của vi khuẩn Erwinia carotovora phụ thuộc vào điều kiện nhiệt độ và độ ẩm.

Những cây nhỏ hơn và yếu hơn thường dễ bị vi khuẩn Erwinia carotovora tấn công trước.

Chúng thường được những con côn trùng đưa vào không gian trồng cỏ hoặc xuất hiện khi tưới nước quá nhiều hoặc từ những vết thương của cây khi bạn tỉa cây không cẩn thận.



Điều trị

Loại bỏ cây bị nhiễm bệnh và không sử dụng lại chậu & chất nền của cây bị loại bỏ (chúng có chứa mầm bệnh).

Trong giai đoạn nắng nóng, tránh phun nước quá lạnh (khi sử dụng bình phun sương).

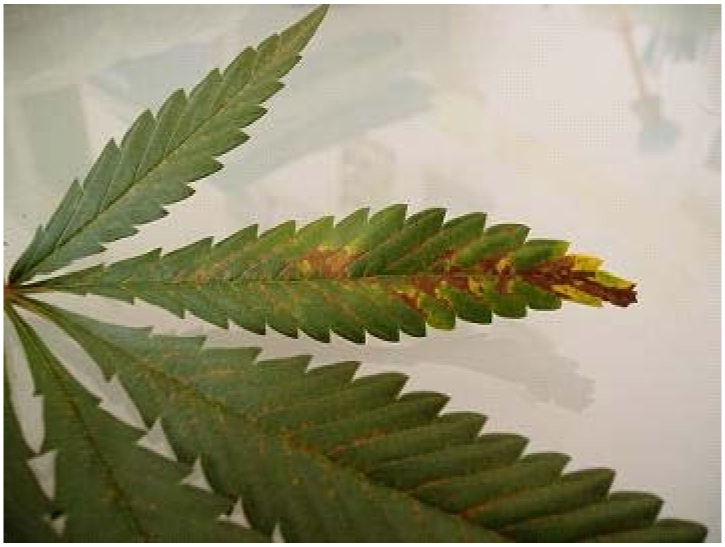
Tăng số lượng quạt để cây thoáng khí hơn.

Phun hoặc rửa cây với thuốc diệt nấm mốc có thành phần cơ bản là « Thirame ».

V] Antracnose - Thường xuyên gặp

Triệu chứng

Xuất hiện vết màu nâu sáng lòng vòng trên lá. Bệnh này thường xuất hiện khi tưới cây với quá nhiều Nito và thiếu ánh sáng hoặc nhiệt độ quá cao.



Điều trị

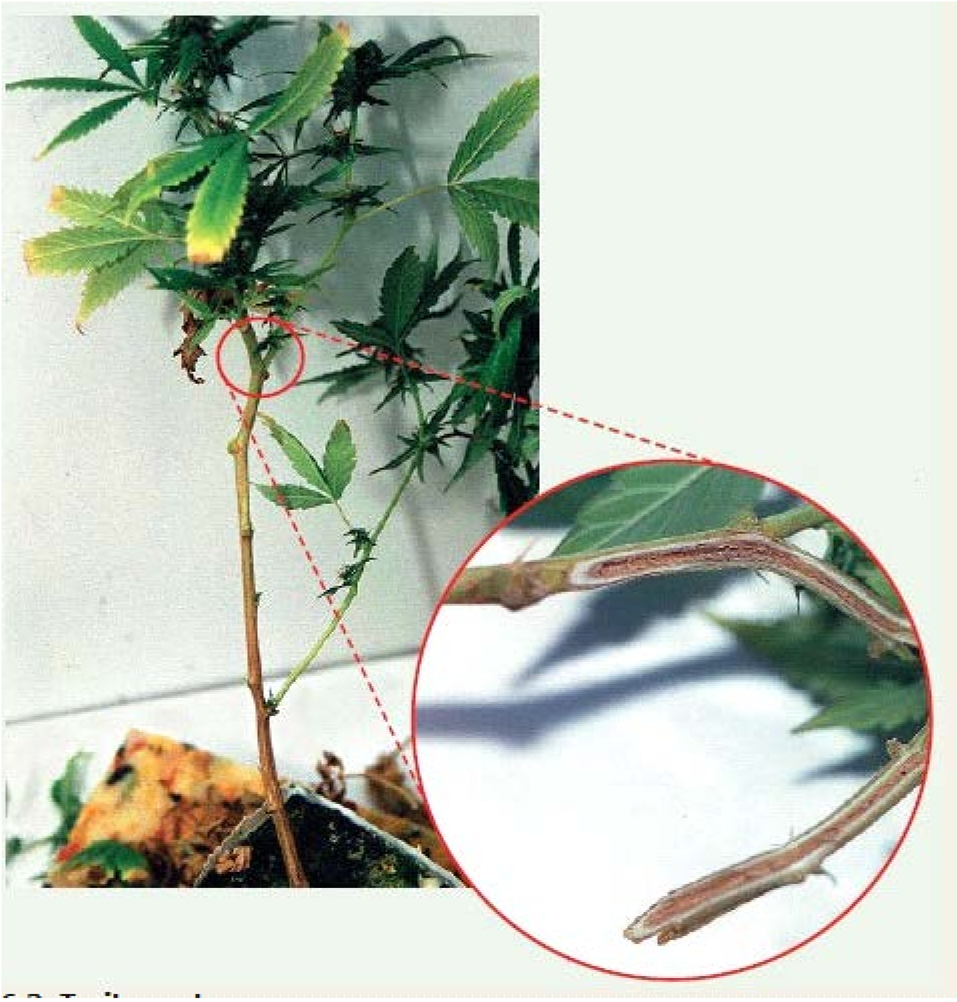
Loại bỏ phần bị nhiễm bệnh.

Sử dụng chất diệt nấm có thành phần cơ bản là đồng (Cu) hoặc "Captafol"

VI] Bệnh nấm hái (Fusarium) - Thường xuyên gặp

Triệu chứng

Cây bị héo và rụng lá, bệnh này thường xuất hiện khi rễ kém phát triển trong chất nền quá đặc (không thoáng) và đã được sử dụng nhiều lần. Bệnh cũng có thể xuất hiện khi nhiệt độ ban đêm (lúc cây ngủ) quá thấp và chất nền quá ẩm.



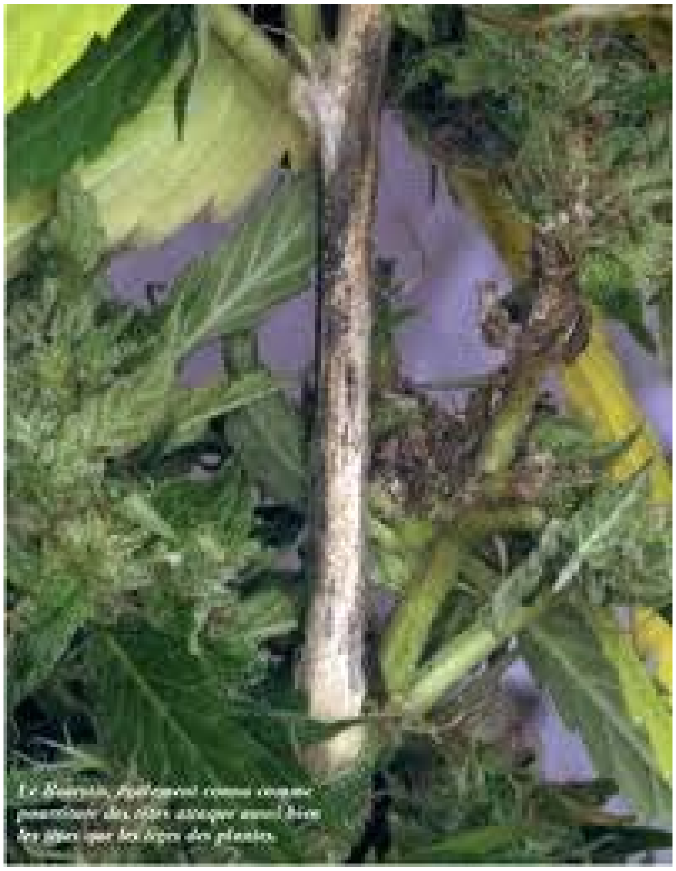
Điều trị

Rửa cây bị nhiễm bệnh với chất diệt nấm có thành phần cơ bản là "benomyl"

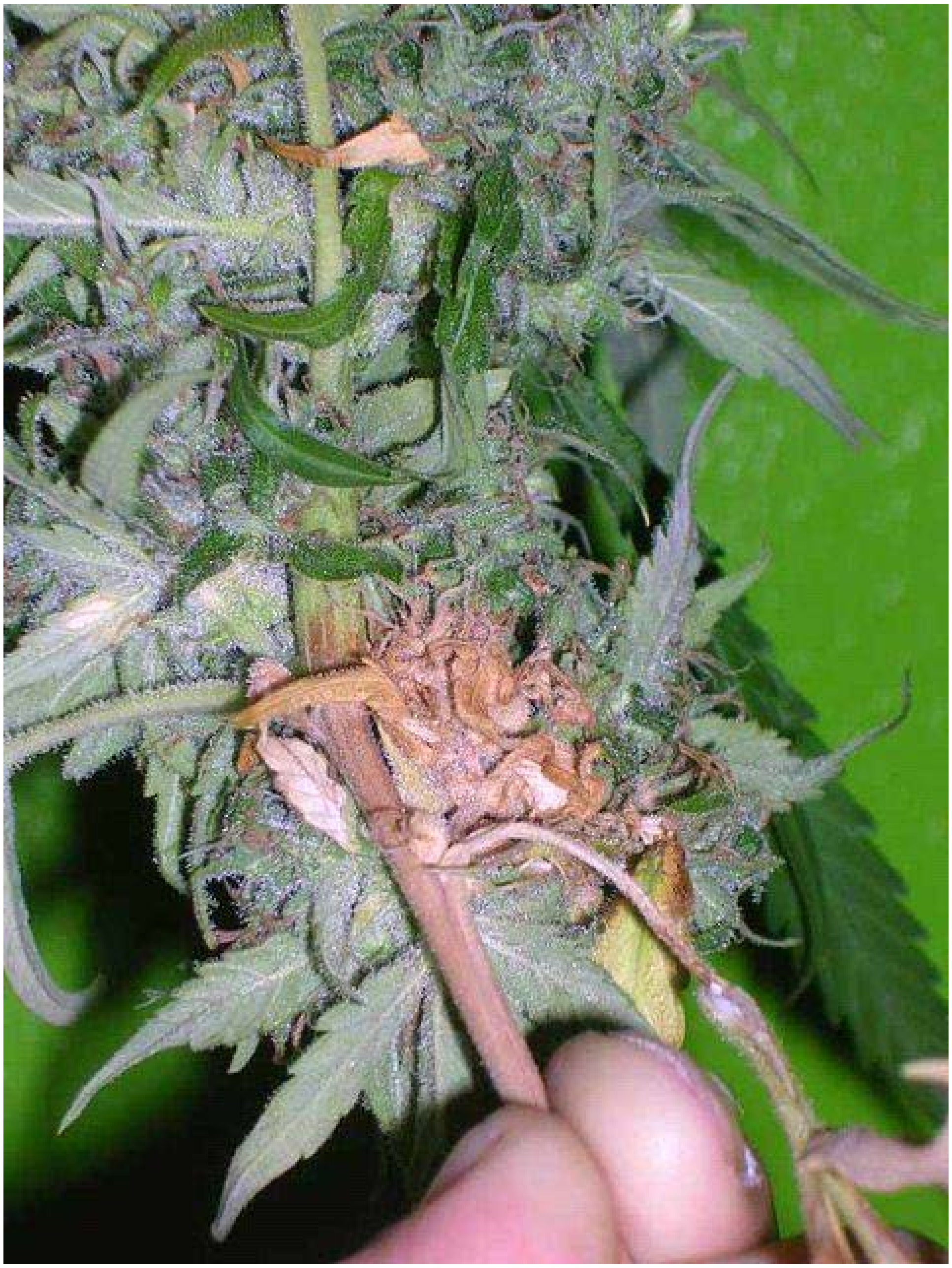
chuyển cây sang chất nền thoáng khí hơn. Sử dụng thuốc kích thích rễ để cây mọc rễ mới.

VII] Mốc Xám (Botrytis) - Thường xuyên gặp

1) Xác định mốc Xám (Botrytis)



Le Botrytis, également connu comme pourriture des têtes attaque aussi bien les tiges que les têtes des plantes.



Mốc xám hay còn gọi là bệnh han/gỉ là một loại nấm mốc rất thường tấn công cây cần sa trồng trong nhà và lây lan phát triển trong điều kiện độ ẩm cao.

Rất nhiều growers gặp mốc xám khi trồng cần sa trong nhà. Mốc Botrytis phát triển mạnh trong điều kiện độ ẩm cao hơn 50%.

Thường bắt đầu từ trong bông hoa nên rất khó phát hiện ở giai đoạn đầu.

Chúng có màu sắc giao động từ màu trắng tới màu trắng nâu hoạc xanh sẫm và có hình dạng như những sợi lông trong môi trường ẩm thấp.

Một khi nấm đã phát triển mạnh, lá cây trở nên dính nhớt.

Dấu hiệu của mốc cũng có thể xuất hiện dưới dạng những vết màu nâu nhạt trên hoa ở môi trường ít độ ẩm. Vùng bị nhiễm bệnh trên hoa rất khô và thường vỡ vụn khi dùng tay bóp nhẹ.

Thông thường chúng tấn công chủ yếu những bông hoa to và đặc nhưng cũng tấn công cả cành, thân và lá, hạt và làm hoa co lại. Chúng cũng có thể để lại mầm bệnh ở trên hạt.

2) Dấu hiệu nhận biết Mốc Xám (Botrytis)

Kiểm tra những lá bị khô/cháy trên đầu bông. Hiện tượng này có thể là dấu hiệu tấn công của mốc xám Botrytis ở bên trong bông hoa. Cần phải theo dõi thường xuyên và liên tục ở 2 tuần cuối của giai đoạn nở hoa trước khi thu hoạch. Loại bỏ những phần bị nhiễm bệnh ra khỏi vườn.

Hoa bị tấn công thường bị thối rữa như bùn trong điều kiện nhiệt độ lạnh và ẩm HOẶC rã như bột trong điều kiện nhiệt độ cao và khô. Nấm xám Botrytis có thể phá hỏng một vụ mùa trong vòng từ 7 tới 10 ngày nếu Growers không phát hiện và can thiệp kịp thời.

Mốc xám Botrytis cũng có thể bắt đầu xuất hiện ở trên thân cây mà không xuất hiện ở trên hoa - Ít gặp khi trồng cần sa trong nhà. Trước tiên thân sẽ chuyển màu vàng và xuất hiện những vết loét. Dưới những vết loét có sự héo xảy ra và cành cây có thể bị gãy.

Mốc xám Botrytis thường lây nhiễm qua dụng cụ làm vườn, qua cơ thể của growers và phát triển rất nhanh trong không gian trồng cần sa trong nhà và có khả năng phá hỏng hoàn toàn một vụ mùa trong thời gian dưới 1 tuần nếu điều kiện môi trường thích hợp cho sự phát triển của chúng.

3) Phòng chống mốc xám Botrytis

Growers có thể giảm tác hại của mốc xám Botrytis bằng cách giảm độ ẩm không khí xuống dưới 50% trong giai đoạn nở hoa. Tăng số lượng quạt để không khí được điều hòa nhanh và thoáng hơn.

Nếu bạn trồng cần sa ở vùng/miền có độ ẩm cao thì bạn cần lựa chọn những giống có hoa không nặng và đặc bởi những bông hoa nặng và đặc thường là nơi ly tưởng để nấm mốc phát triển.

Nhiều giống cây có khả năng phòng mốc xám Botrytis rất cao, thường là những giống thuần Indica. Tham khảo link sau những giống có khả năng phòng bệnh nấm mốc mạnh nhất:

http://www.alchimiaweb.com/en/humidity-resistant-tag-28/

Nhiệt độ mát (dưới 22 độ C) và độ ẩm cao (trên 50%) là điều kiện hoàn hảo để mốc xám Botrytis phát triển.

Cần phải loại bỏ những cành, lá và cuống lá, hoa bị nhiễm bệnh để tránh lây nhiễm trên diện rộng. Tuyệt đối ko sử dụng những phần hoa bị nhiễm bệnh bởi chúng có thể gây ra các bệnh về phổi cho người sử dụng.

4) Phòng chống mốc xám (dụng cụ trồng cây)

Ngay khi phát hiện ra những dấu hiệu đầu tiên của mốc xám Botrytis, bạn cần tiến hành tẩy rửa dụng cụ với cồn hoặc rượu để cắt hết phần bị nhiễm mốc xám trên hoa (ít nhất cách xa vùng bị nhiễm mốc 1,5cm để đảm bảo loại bỏ được hoàn toàn). Nhiều Growers loại bỏ cả bông hoa hoặc cắt 4-5 cm xung quanh vùng bị nhiễm mốc.

Tránh không cho những bông hoa khác tiếp xúc với bông hoa bị bệnh (sử dụng dây buộc và kéo chúng ra xa).

Những phần bị nhiễm bệnh sau khi được loại bỏ cần đem ra ngoài không gian trồng cỏ. KHÔNG sử dụng hoa bị nhiễm bệnh bị hút, chúng có thể gây ra những vấn đề thực sự về phổi.

Rửa tay và dụng cụ sạch sẽ sau đó. Tăng nhiệt độ lên trên 26 độ C và giảm độ ẩm xuống dưới 50%. Nếu độ ẩm trong lúc cây ngủ quá cao (hơn 50%) thì bạn cần sử dụng sưởi để đốt bớt độ ẩm hoặc sử dụng máy hút ẩm.

Sử dụng nước tưới cây nhiều Nito và Phot pho sẽ làm cho lá cây dễ bị mốc xám Botrytis tấn công hơn.

Chắc chắn rằng PH của bạn ở trong khoảng 6 để cây có thể hấp thụ Calcium (Ca).

Lượng ánh sáng không đủ (sử dụng bóng đèn không phù hợp hoặc bóng đèn công suất kém) có thể làm giảm sự phát triển của cây và tạo điều kiện cho mốc xám Botrytis phát triển.

Tránh xếp cây quá dầy (quá gần nhau) và sử dụng đủ lượng ánh sáng cho cây (Số lux phù hợp trong từng giai đoạn phát triển của cây mình đã post lên, bạn có thể tham khảo thêm về ánh sáng trong mục albums hình nếu chưa rõ).

Trong trường hợp nhiều bông bị mốc xám tấn công bạn cần thu hoạch sớm nhất có thể (sớm hơn 1 tuần khi hạt nhựa vẫn chưa chuyển sang màu xám). Bởi vì khi nhựa cây chuyển sang màu hổ phách, mốc xám Botrytis sẽ phát triển rất mạnh.

5) Biện pháp sinh học (Biologie)

Phun cây với "Gliocladium roseum" và "Trichoderma".

Làm giảm bớt mốc xám Botrytis bằng cách áp dụng Gliocladium và Trichoderma cho đất.

Theo lời khuyên của Hemp Diseases and Pests thì bạn cần sử dụng những men như "Pichia guilliermondii" và "Candida oleophila" hoặc vi khuẩn "Pseudomonas syringae".

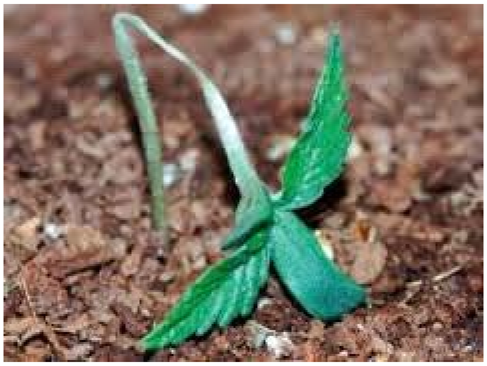
6) Sử dụng thuốc xịt

Sản phẩm "La bouillie bordelaise" có thể kiểm xoát mốc xám Botrytis khi được sử dụng sớm. Khi sử dụng cần xịt lên những nơi dễ xuất hiện mốc xám Botrytis nhưng cần tránh xịt trực tiếp vào hoa gần thời điểm thu hoạch (vì bạn sẽ sử dụng những hoa này). Hạt cần sa được bảo vệ khỏi mốc xám Botrytis với một lớp Captan.

Capiscol
Bouillie Bordelaise
80 litres

Hãy hỏi những người bán hàng ở cửa hàng bán sản phẩm cho người trồng cây về những sản phẩm khác.

VIII] Nấm Pythium - Thường xuyên gặp



1) Dấu hiệu nhận biết

Loài nấm có tên gọi Pythium thường có trong đất và trên bề mặt chất nền được sử dụng để trồng cần sa. Chúng cản trở sự nảy mầm của hạt, tấn công những mầm non và kéo theo sự thối đất, làm vàng lá cây và làm thối những cây già ở vùng gần chất nền. Chúng cũng thi thoảng tấn công những cành đang ươm trong giai đoạn mọc rễ. Nấm Pythium cũng kéo theo sự phát triển của những loài nấm khác như Botrytis hay Fusarium. Khi nấm Pythium xuất hiện sẽ rất nguy hại cho những cây nhỏ được gieo từ hạt (semis). Trong giai đoạn đầu khi tấn công những cây nhỏ được gieo từ hạt, thân cây mảnh và cong xuống dưới đất, suy yếu và chuyển sang màu tối sẫm, hoạt động chuyển hóa dinh dưỡng của cây nhỏ bị dừng lại và chết mầm.

2) Phòng chống (Môi trường/tưới/nhiệt độ...)

Nấm Pythium có thể xuất hiện từ những nguyên nhân sau:

- Mầm bệnh đã có trong chất nền (thường gặp khi growers tự làm lấy chất nền bởi vì những sản phẩm đất đóng bao sẵn như All mix hay Light Mix đều đã được diệt khuẩn.

- Tưới quá nhiều.

- Độ ẩm quá cao.

Cẩn phải kiểm tra kỹ càng hàng ngày để chắc chắn là độ ẩm chất nền phù hợp với những cây nhỏ.

Sử dụng sản phẩm Rockwood hoặc Jiffy TM để gieo hạt.

Giữ nhiệt độ ở khoảng 21-29 độ C trong quá trình hạt nảy mầm.

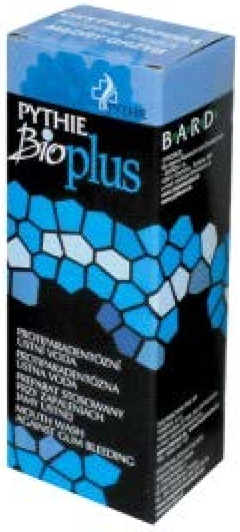
Sử dụng lượng ánh sáng hợp lý. Cành được ươm hay hạt đang nảy mầm bị chậm phát triển với lượng ánh sáng quá nhiều (bạn cần tham khảo về số lux ánh sáng cần thiết trong từng giai đoạn phát triển của cây). Sử dụng bóng HID tốt hơn là bóng huỳnh quang.

Tưới ít và không để hạt sâu quá trong giai đoạn nảy mầm.

Loại bỏ những cây bị nhiễm bệnh

3) Phòng chống (sinh học hoặc hóa học)

- Bio: Sử dụng các sản phẩm có dạng hạt Polygangron® (Pythium oligandrum). Áp dụng với chất nền sử dụng để gieo hạt. Một số sản phẩm khác như Bak Pak®, Intercept® , Deny® hay Dagger® hoặc vi khuẩn Burkholderia cepaciam, hoặc . Epic®, Kodiac®, Quantum 4000®, Rhizo- Plus®, System 3® và Seranade®.



- Chimystry: Sử dụng Captan®

- Cần tránh sử dụng thuốc có thành phần cơ bản là benomyl bởi chúng giết những vi khuẩn có lợi.

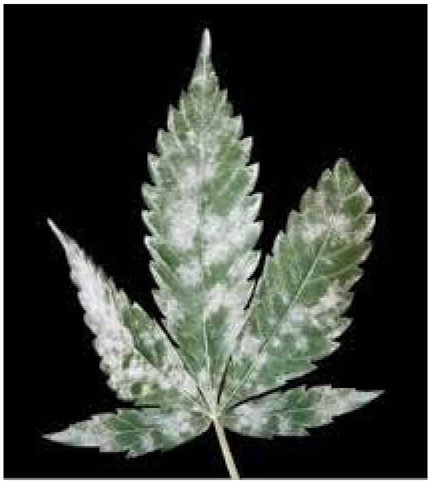
IX] Bệnh mốc sương (Mildiou duveteux)/Oïdium

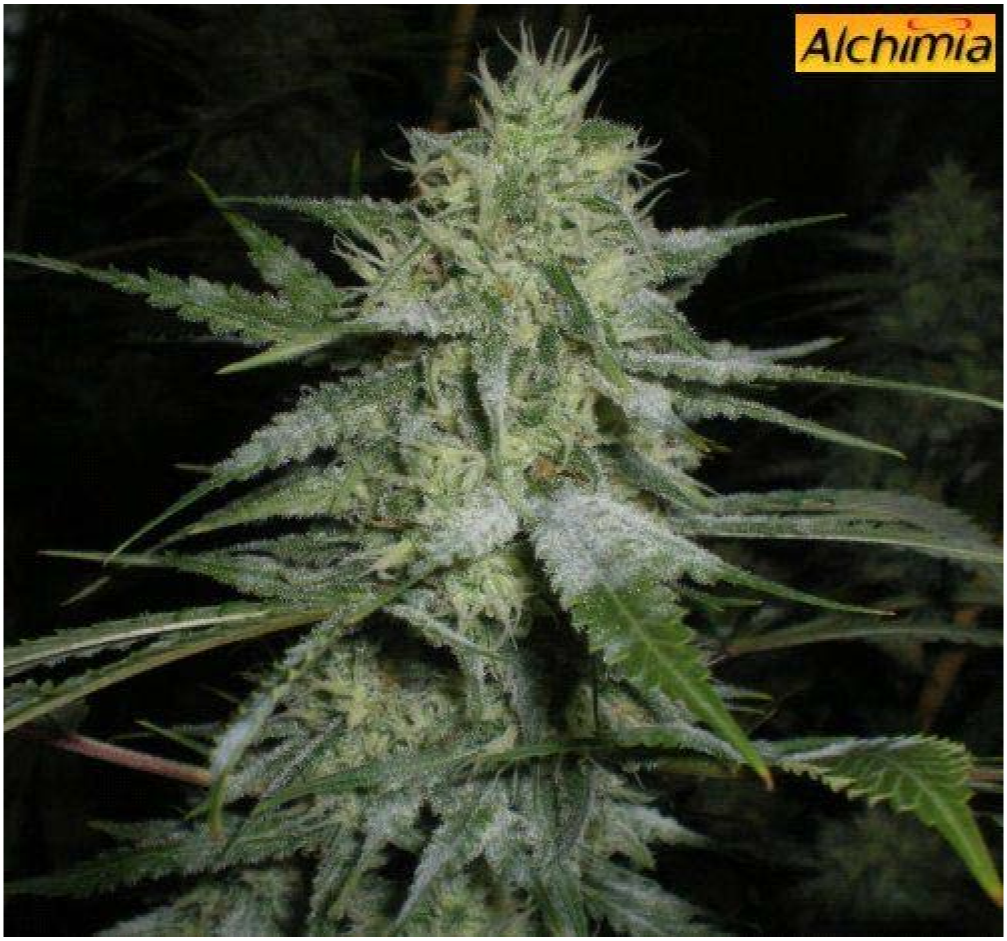
1) Dấu hiệu nhận biết

Bệnh mốc sương phát triển trên thành phần thực vật của cây (lá,hoa,mầm...). Những lá nhiều nước là nơi thích hợp cho mốc bắt đầu phát triển. Mốc Mildiou Duveteux đầy lông phát triển ở nhiệt độ dưới 25 độ C và có dạng những chấm vàng trắng ở mặt trên của lá.

Mốc Mildiou Duveteux phát triển và lây lan rất nhanh và làm chậm sự phát triển của cây, lá cây chuyển sang màu vàng, chết hoại và rụng xuống. Chúng rất nguy hiểm và có thể làm hỏng cả vụ mùa. Cần phải phòng chống căn bệnh này. Giữ nhiệt độ dưới 26 độ C và độ ẩm dưới 50%.

- Sử dụng những dụng cụ được tẩy rửa kỹ càng với cồn hoặc rượu hay nước Javel.





2) Phòng chống

- Sử dụng những dụng cụ được tẩy rửa kỹ càng với cồn hoặc rượu hay nước Javel.

- Loại bỏ những cây bị nhiễm bệnh ra xa không gian trồng cỏ ngay khi thấy dấu hiệu của bệnh trên 1 lá cây.

- Thuốc sinh học (biologie): Áp dụng thuốc Serenade® (có vi khuẩn Bacillus subtilis) hoặc phun natri cacbonat axit hòa tan trong nước. Sau khi phun có thuốc sẽ để lại một lớp bột màu trắng khi khô, natri cacbonat axit thay đổi PH trên bề mặt của lá =7 và khiến mốc Mildiou không thể tiếp tục phát triển.

- Thuốc hóa học: Xịt sản phẩm "bouillie bordelaise" làm giảm sự phát triển của mốc Mildiou.

Nguồn: Marie-Mon Amour/ Marijuana Horticulture: The Indoor/Outdoor Medical Grower's Bible [Jorge Cervantes] & Google

Sự Thiếu Hụt Những Yếu Tố Cần Thiết Cho Sự Phát Triển Của Cây Cần Sa (Phần 1)

Sự thiếu hụt chất dinh dưỡng và những yếu tố cần cho sự phát triển khỏe mạnh của cây cần sa. Biểu hiện và chữa trị.

Phần 1: Sự thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây.

Giới thiệu:

- Rất nhiều người nhầm tưởng những triệu chứng thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển phát triển và nở hoa của cây cần sa với những bệnh tật hoặc nguyên nhân khác.

- Nếu không hiểu và kịp thời chữa trị (tiến hành rửa đất và điều chỉnh lại PH của nước và đất một cách phù hợp...) thì rất có thể cây sẽ chết hoặc phát triển còi cọc yếu kém.

Bài này liệt kê, mô tả những thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây thường gặp nhất ở cây cần sa và cách để chữa trị.

1. Mô tả

thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây thường biểu hiện ra bên ngoài trên một bộ phận hoặc toàn bộ cây.

Triệu chứng thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây của văn hóa trồng cỏ ngoài trời và trong nhà thường có nguyên nhân giống nhau: Người trồng cần sa ko có thông số chính xác của đất trồng hoặc thiếu hiểu biết về nhu cầu của cây, hoặc không có đủ sản phẩm dinh dưỡng cho cây sử dụng...

thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây khi trồng cỏ trong nhà cũng thường xảy ra khi người trồng cần sa tái sử dụng lại nhiều lần đất trồng cây. Để tránh vấn đề này thông thường người trồng cỏ sẽ phải thay đất sau 1-2 vụ mùa hoặc phải dùng nước Javel để tẩy rửa khi đất bị hư hại sau đó rửa lại với nước sạch.

Tùy vào từng triệu trứng biểu hiện ra bên ngoài khi cây ko có đủ những yếu tố cần thiết trong quá trình phát triển mà người trồng cỏ sẽ có những biện pháp phù hợp để chữa trị. Một lối suy nghĩ và cách làm sai lầm thường gặp của người trồng cỏ là tăng số lượng dinh dưỡng của nước tưới cây mỗi khi gặp những triệu chứng như thế này.

Khi trồng cây cần sa ngoài trời người trồng cỏ hoàn toàn có thể trồng bình thường mà không bắt buộc cần phải sử dụng sự hỗ trợ của những sản phẩm dinh dưỡng. Người trồng cỏ sử dụng những sản phẩm dinh dưỡng thêm thường là để tăng sản lượng của vụ mùa và kích thích tối đa sự phát triển của cây.

Cần ghi nhớ là không phải lúc nào cây cũng thể hiện ra bên ngoài khi thiếu những yếu tố cần thiết cho sự phát triển ở mức độ ít. Thông thường chỉ khi nhu cầu cần thiết của cây thật sự ko được đáp ứng thì biểu hiện ra bên ngoài mới rõ ràng và thấy được bằng mắt thường.

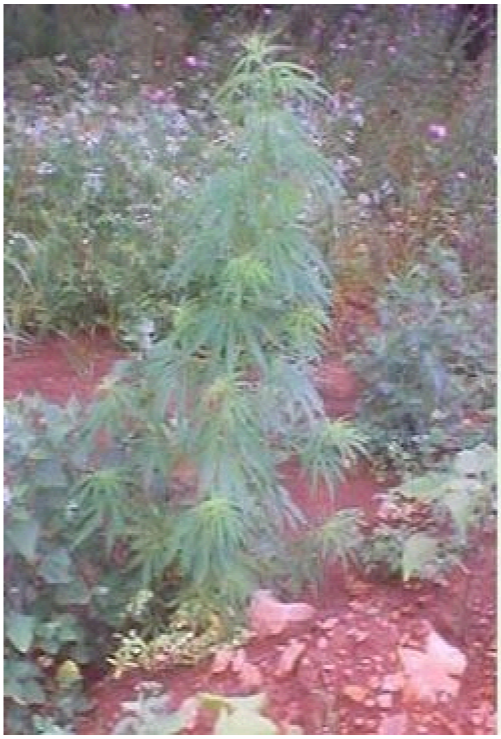
Trong thời gian mà cây bị thiếu những yếu tố cần thiết cho sự phát triển, thông thường sẽ rất dễ bị mắc bệnh, vì cây sẽ bị yếu do đó tạo điều kiện cho bệnh tật phát triển.

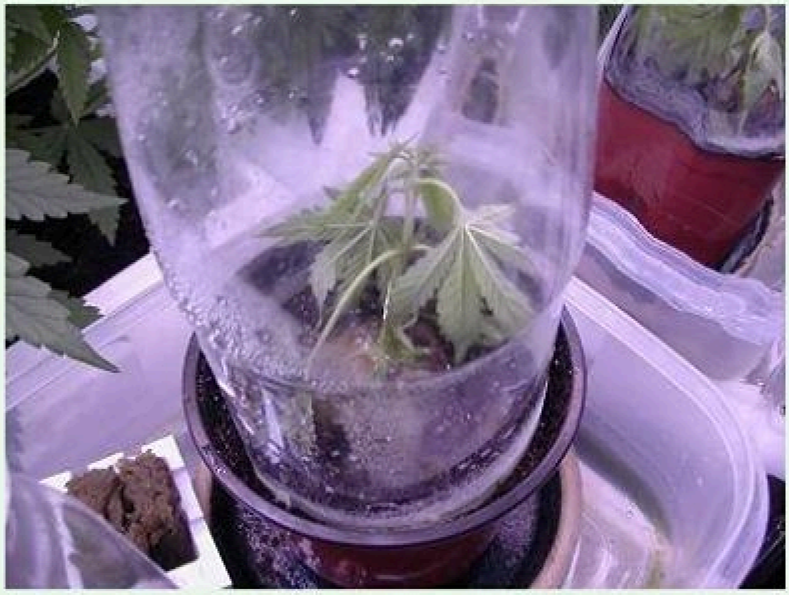
Trong trường hợp cây bị mắc bệnh, những triệu chứng biểu hiện ra bên ngoài thường có chiều hướng phát triển mạnh.

2. Những triệu chứng thiếu hụt những yếu tố cần thiết thường gặp phải nhất ở cây cần sa

2.1. Thiếu nước

2.1.1. Triệu chứng





Rất dễ để phát hiện khi cây bị thiếu nước. Thân và lá của cây thường căng ra khi đủ nước cho nhu cầu phát triển, đất trồng cây sẽ khô khi không có đủ nước và thân cùng lá của cây sẽ héo (rũ xuống). Nếu không được tưới nước kịp thời thì những lá phía dưới sẽ héo và rụng trước, sau đó tới những lá phía trên.

2.1.2. Xử lý

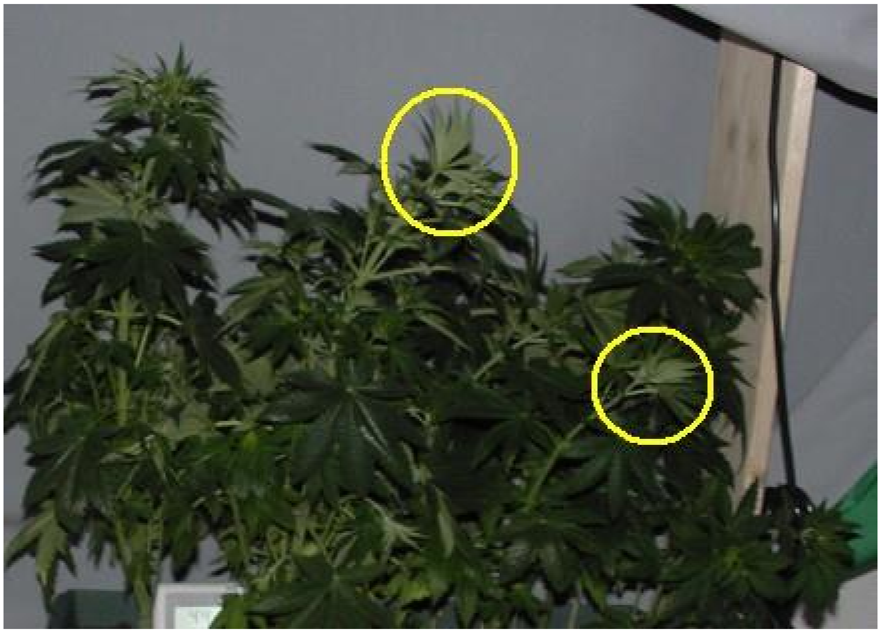
Tưới cây ngay lập tức

2.1.3. Ghi chú

Trong giai đoạn nở hoa của cây, người trồng cỏ có kinh nghiệm thường để cho bề mặt của đất trồng khô (1/3 diện tích bề mặt trên khô) trước khi tiếp tục tưới cây. Giai đoạn nở hoa của cây cần sa là giai đoạn mà cây dễ bị thối thân nhất. Nếu tưới quá nhiều nước thì độ ẩm phía dưới sẽ cao và điều này tạo điều kiện cho nấm mốc tấn công cây. Trong trường hợp tưới quá nhiều và liên tục không đợi cho bề mặt của đất khô mới tưới tiếp thì rễ cây sẽ không tiếp cận được với ô xy để "thở" (thực hiện những phản ứng sinh học) và thường sẽ bị còi cọc, có thể sẽ chết dần dẫn đến kết quả của vụ mùa sẽ kém.

2.2. Thiếu ánh Sáng

2.2.1. Triệu chứng



Cây phát triển cong hẳn về phía có nhiều ánh sáng và những cành nhận được nhiều ánh sáng sẽ phát triển mạnh hơn rất nhiều những cành ít nhận được ánh sáng. Lá của cây dựng đứng lên hứng lấy ánh sáng một cách không bình thường. Khi người trồng cỏ để cây sau tấm kính sẽ thường gặp phải hiện tượng này.

2.2.2. Xử lý

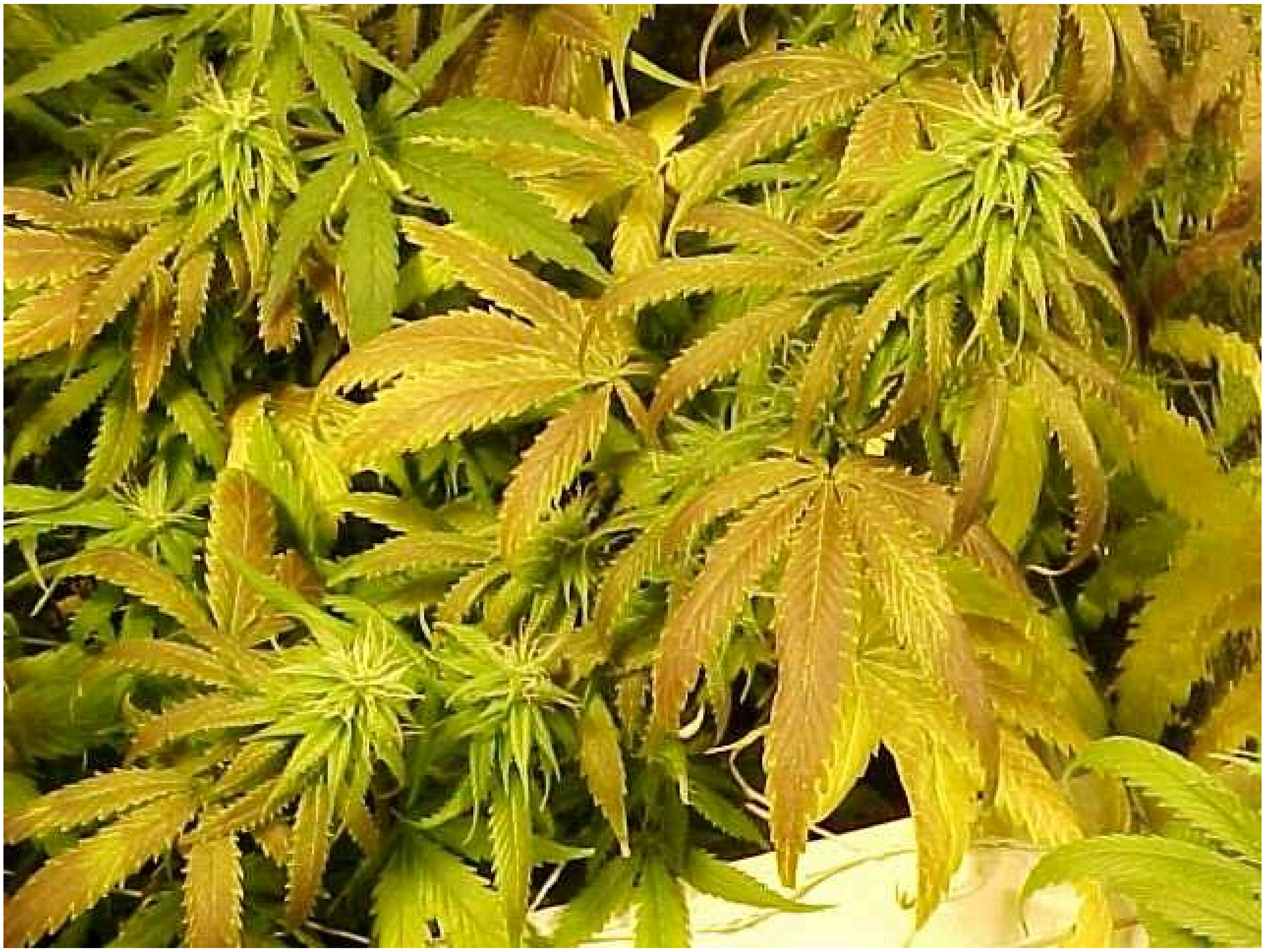
Chuyển cây ra gần nguồn ánh sáng mạnh.

2.2.3. Ghi nhớ

Trong giai đoạn phát triển từ trẻ con đến thanh niên cây cần nhiều ánh sáng cho nhiều quang phổ xanh hơn cho nhu cầu của mình và khi nở hoa thì cây cần nhiều ánh sáng cho nhiều quang phổ đỏ hơn

2.3. Thiếu Ni Tơ (N)

2.3.1. Triệu chứng



Cây thiếu sức sống, sự phát triển bị chậm lại và còi cọc, kết quả thu hoạch sẽ kém. Những lá già phía dưới chuyển thành màu vàng do bị thiếu diệp lục và sẽ chết sau đó rụng xuống, bệnh vàng úa nếu không được chữa trị kịp thời sẽ biểu hiện trên toàn bộ cây. Thân cây, cành cây, cuống lá và mặt dưới của lá có thể sẽ chuyển qua màu tía.

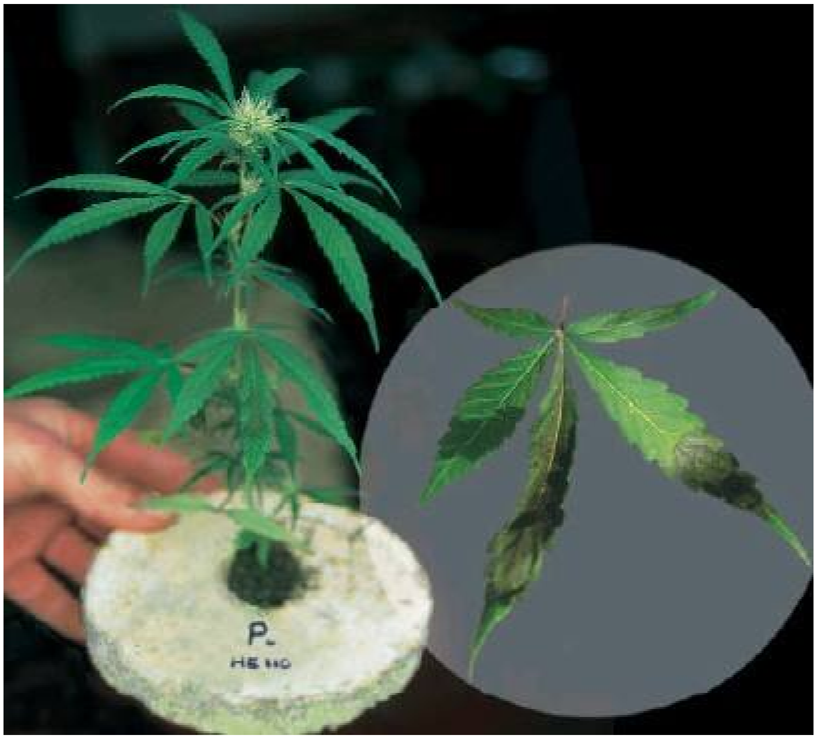
2.3.2. Xử lý

Cho thêm chất dinh dưỡng có thành phần NPK = 3-0-0

Cũng cần chú ý là trong trường hợp này tốt hơn hết là chữa trị từ từ. Không nên dùng quá nhiều chất dinh dưỡng có chứa Nito vì có thể rễ cây khi lớn và phát triển sẽ lấy được những phần Nito còn lại ở trong đất.

2.4. Thiếu Phốt pho (P)

2.4.1. Triệu chứng



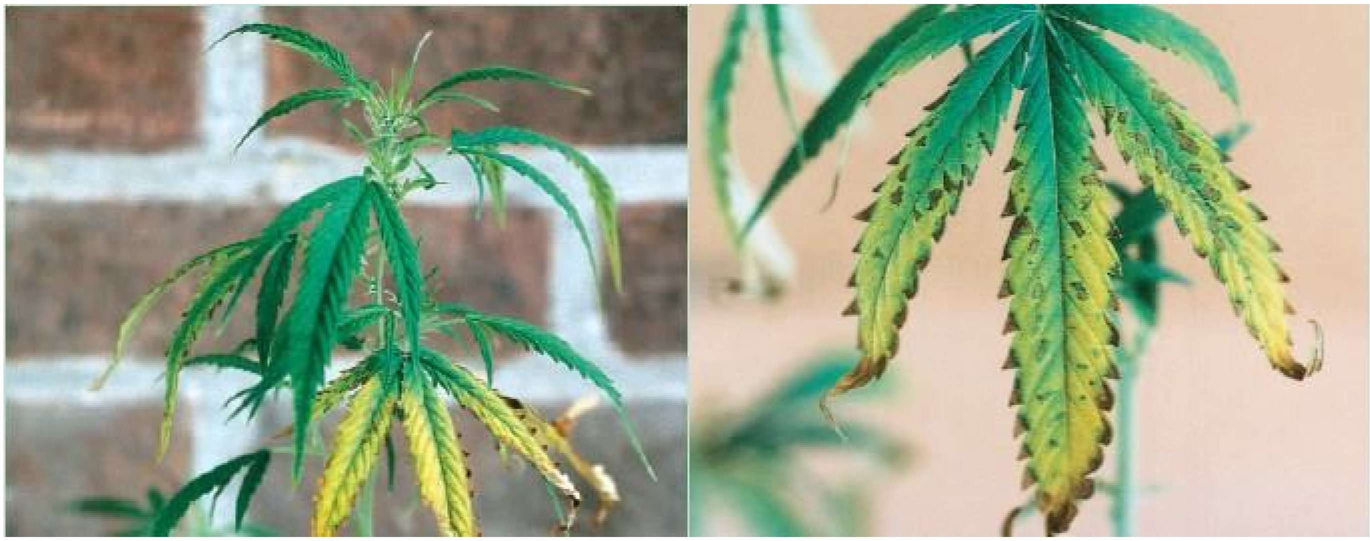
Lá cây nhỏ, thân cây chậm phát triển, lá cây có màu xanh sẫm không bình thường, hai bên mép lá thường bị cong xuống phía dưới (triệu chứng này giống với khi tưới liên tục và quá nhiều nước khiến rễ cây không thể thở được). Sự thiếu hụt Phốt pho thường xảy ra khi cây bước vào giai đoạn trưởng thành. Vân của những lá phía dưới thường có màu đỏ hoặc tía.

2.4.2. Xử lý

Sử dụng bình phun sương có chứa phốt pho và phun lên trên toàn bộ lá cây, hoặc sử dụng chất dinh dưỡng giàu phốt pho (ví dụ những sản phẩm dùng trong giai đoạn nở hoa có tỷ lệ NPK = 0-10-10. Trong trường hợp này cũng nên từ từ xử lý, tưới cây đều đặn với hàm lượng Phốt pho vừa phải để tránh dư thừa.

2.5. Thiếu Kali (K)

2.5.1. Hiện tượng



Hiện tượng thiếu Kali bắt đầu từ những lá ở phía dưới thấp của cây, bạn có thể thấy phần lá bên dưới chuyển màu vàng, hoặc màu xám có lẫn những vệt giống như sắt bị han gỉ. Quá trình này diễn ra bắt đầu từ phía rìa ngoài lá, tiến tới toàn bộ lá và tới tận cuống lá. Nếu không được xử lý kịp thời thì lá sẽ chết và rụng xuống. Những cây bị thiếu Kali thường phát triển thành những cây cao nhất trong không gian trồng cỏ của bạn. Những thân, cành và cuống lá phát triển có màu đỏ hoặc tía.

2.5.2. Xử lý

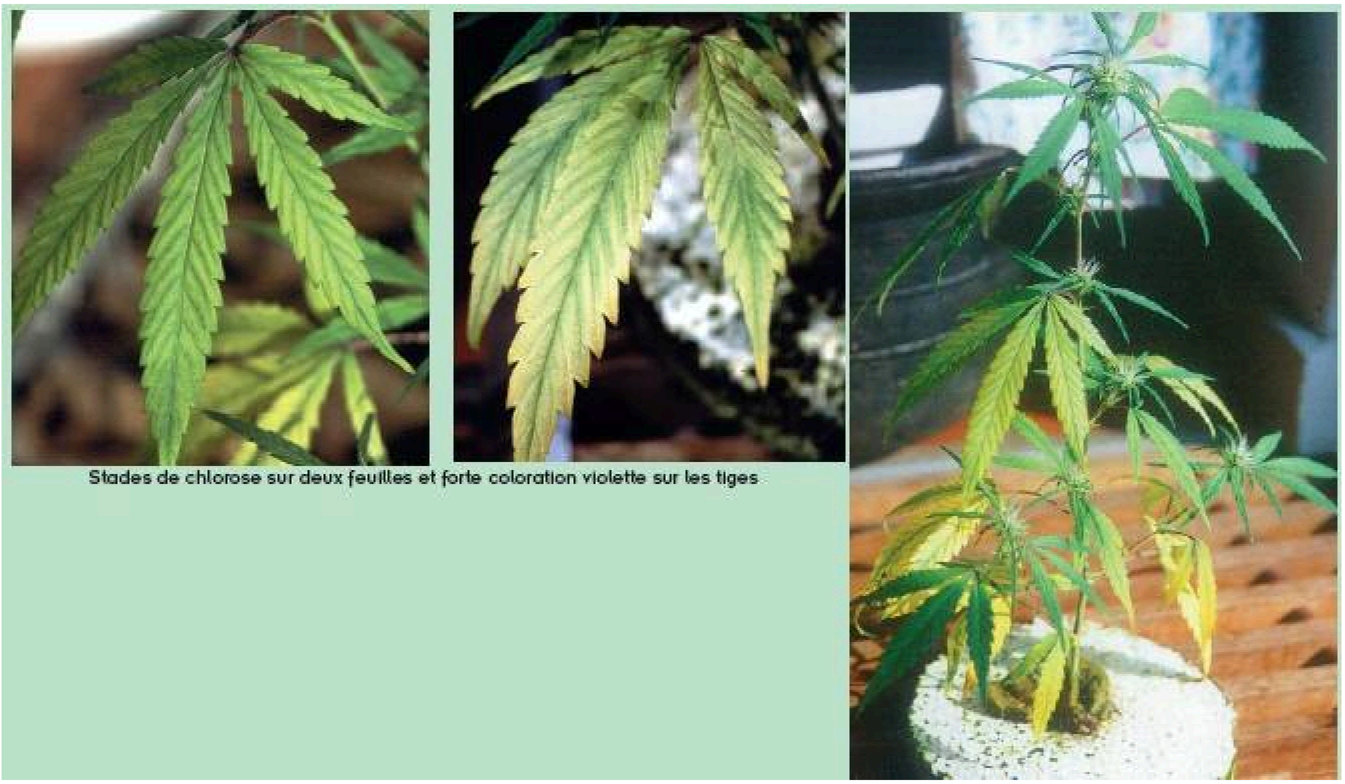
Dùng chất dinh dưỡng có chứa thành phần Kali để tưới cây hoặc tưới cây với nước được pha với tàn thuốc lá (tàn thuốc lá chứ ko phải thuốc lá).

2.5.3. Chú ý

Hệ thống làm sạch nước máy cho việc sử dụng trong nhà nếu dùng để tưới chắc chắn sẽ gây ra sự cháy Natri và có hiện tượng thiếu Kali, và còn có thể xuất hiện những vấn đề khác nữa.

2.6. Thiếu lưu huỳnh (S)

2.6.1. Triệu chứng



Stades de chlorose sur deux feuilles et forte coloration violette sur les tiges

Triệu chứng xảy ra giống như khi cây bị thiếu Nito: Sự mất dần màu xanh tươi của những lá già phía dưới thấp. Nhiều lá sẽ chuyển đổi từ màu xanh sáng qua màu vàng ở một số điểm trên lá.

Khi cây bị thiếu hụt lưu huỳnh nặng có thể xuất hiện nhiều lá vàng, cuống lá có màu tím. Sự phát triển và nở hoa bị chậm lại.

2.6.2. Xử lý

Tưới cây với chất dinh dưỡng có chứa lưu huỳnh.

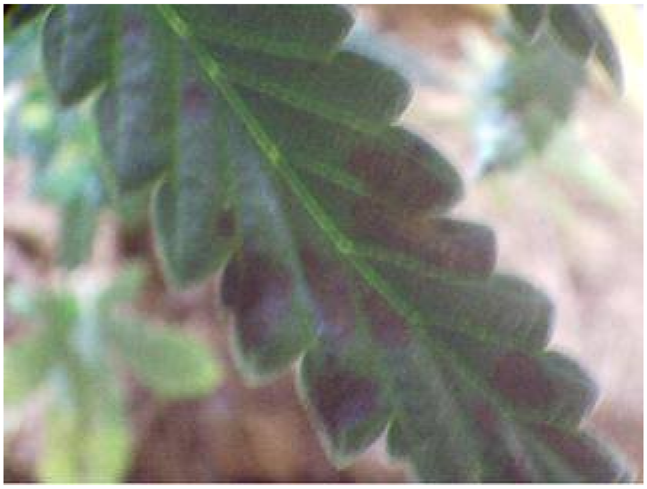
Pha Muối Epsom (có chứa lưu huỳnh) vào thành phần nước tưới cây.

Kiểm tra độ PH nhằm cân chỉnh cho phù hợp.

Có thể lấy nước của củ hành pha với nước tưới cây.

2.7. Thiếu Bore

2.7.1. Triệu chứng



Những cây bị thiếu chất Bore sẽ có phần viền ngoài của lá phát triển không bình thường. Rễ cây thường bị căng phù lên và mất màu. Khi cây bị thiếu Bore sẽ dễ tạo điều kiện cho nấm mốc tấn công. Lá của cây có những triệu chứng: Khô, mỏng, cong, héo, và có những vết úa vàng.

2.7.2. Xử lý

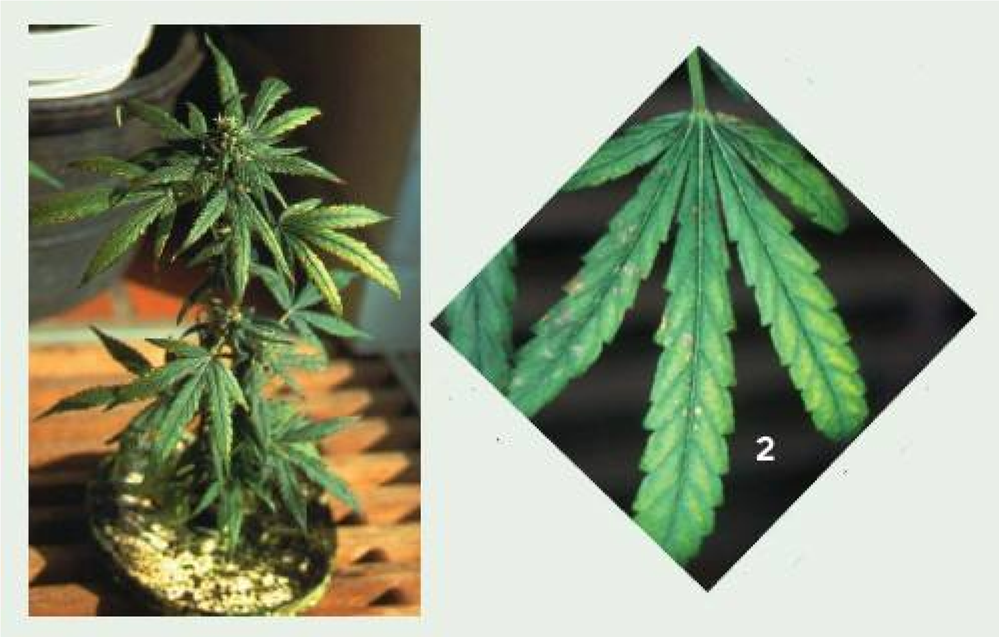
Khi cây có triệu chứng thiếu bore, chỉ cần đốt những miếng cạc tông rồi lấy tàn pha với nước tưới cây là ổn, một số người trồng sử dụng sản phẩm Boraxo để cung cấp bore cho cây (liều lượng rất nho khoảng 1 thìa cafe cho 10m2 đất.

2.7.3. Chú ý

Thông thường cây thường bị thừa bore hơn là thiếu hụt bởi vì nhu cầu về bore của cây rất ít, khoảng 20 PPM là đủ cho cây, nếu hơn 20PPM bore trong dung dịch tưới thì cây sẽ bị thừa bore (PPM = parts per million).

2.8. Thiếu (Mo)

2.8.1. Hiện tượng



Thông thường khi cây bị thiếu Mo thì những viền trên lá sẽ bị mất màu, hiện tượng xảy ra trước hết trên những lá già, sau đó lây ra cả cây. Những lá non sau đó có thể sẽ chết. Hiện tượng của cây khi thiếu Mo cũng thể hiện gần giống như cây bị thiếu Nito (N) vì những lá già sẽ bị mất màu xanh dần và những viền của lá bị cong. Sự phát triển của cây bị chậm lại.

2.8.2. Xử lý

Dùng chất dinh dưỡng đặc biệt có chứa Mo để tưới cây.

2.9. Thiếu (Mg)

2.9.1. Hiện tượng

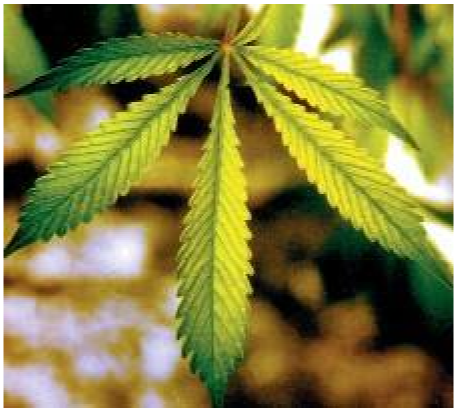
Những lá phía dưới trở lên lốm đốm, bị vàng úa, đường viền của lá cong lên phía trên.

2.9.2. Xử lý

Thêm một chút chất dinh dưỡng có chứa Mg vào nước tưới cây. Hoặc có thể tìm muối Mg thường có bán trong tiệm thuốc để pha vào nước tưới cây.

2.10. Thiếu sắt (Fe)

2.10.1. Hiện tượng



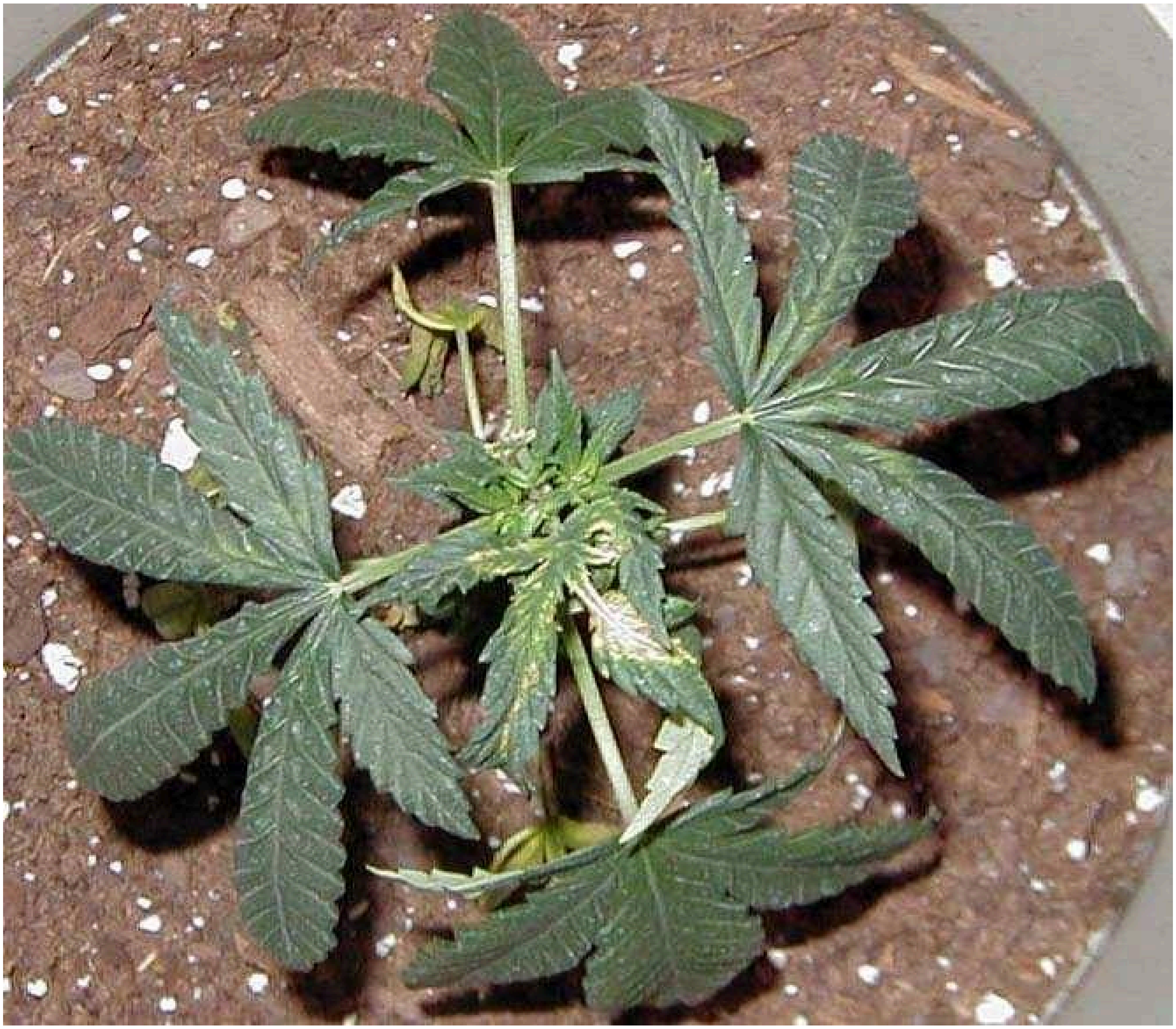
Vàng úa lá từ phía trong rồi dần lan ra phía ngoài, thông thường những đường viền của lá vẫn có màu xanh.

2.10.2. Xử lý

Giống như khi cây bị thiếu Zn

2.11. Thiếu (Cu)

2.11.1. Hiện tượng



Rất hiếm khi cây bị thiếu Cu. Cần chú ý không nhầm lẫn hiện tượng thiếu Cu với hiện tượng khi cây bị tưới quá nhu cầu dinh dưỡng và trở nên có hại cho cây. Nếu bạn thường xuyên tưới cây với chất dinh dưỡng có chứa Nito thì nên dừng lại và tưới cây với nước bình thường (không pha gì cả) trong một vài ngày.

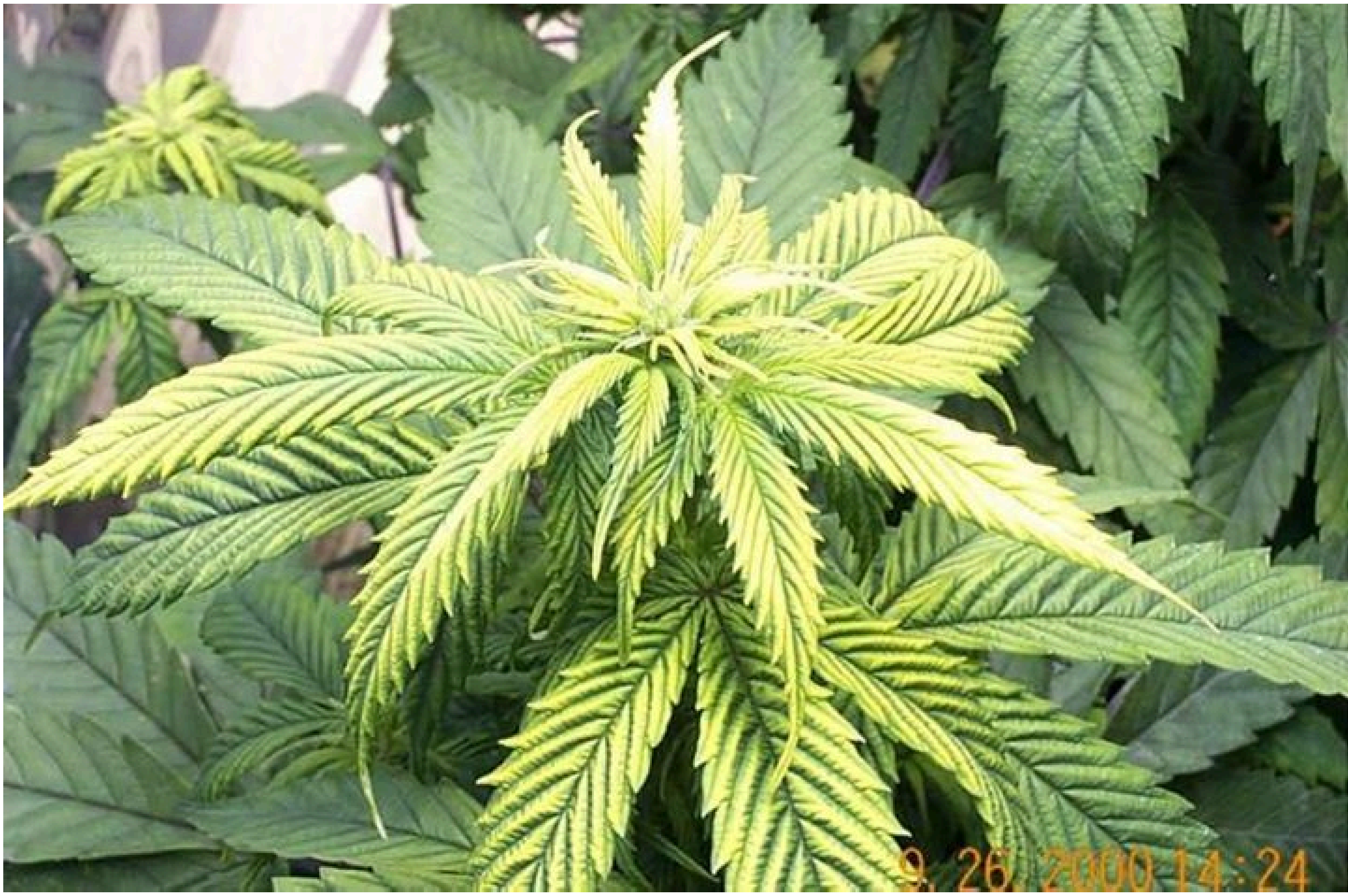
Những mầm và lá non mới mọc thường bị mất màu đường vân, có những chấm đen bao phủ trên lá, sau đó lá sẽ chuyển qua màu đồng hoặc xám.

2.11.2. Xử lý

Phun nước có chứa Cu trên lá, có thể dùng muối CuSO4 để pha vào bình phun sương. Chú ý nếu dùng quá liều sẽ gây nguy hiểm cho cây. Trong kỹ thuật trồng Hydro, nếu trong nước có hơn 1ppm Cu thì có thể giết chết cây. Thông thường khi trồng cây cần sa trong nhà thì hiện tượng thiếu Cu rất ít khi xảy ra.

2.12. Thiếu (Zn)

2.12.1. Hiện Tượng

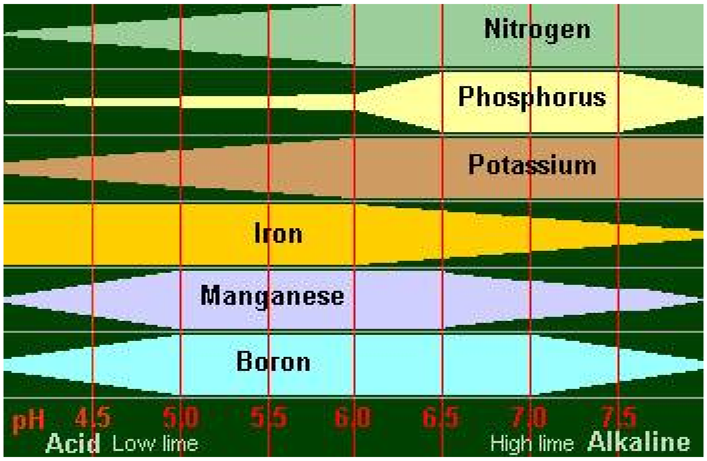


2.12.2. Xử lý

Như đã nói ở trên, rất hiếm khi cây bị thiếu Fe, Zn hay Mn. Nếu hiện tượng xảy ra thì chỉ cần dùng một chút nước tưới cây có pha những chất này. Thông thường chỉ xảy ra khi nước tưới cây có độ kiềm quá cao. Việc điều chỉnh PH xuống khoảng 6,5 sẽ giúp cây hấp thụ được những chất này trong đất. Nếu những triệu chứng này xảy ra khi trồng bằng Hydro thì cần hạ PH của nước tưới xuống sau đó dùng chất dinh dưỡng có chứa những chất này pha với mức độ vừa phải.

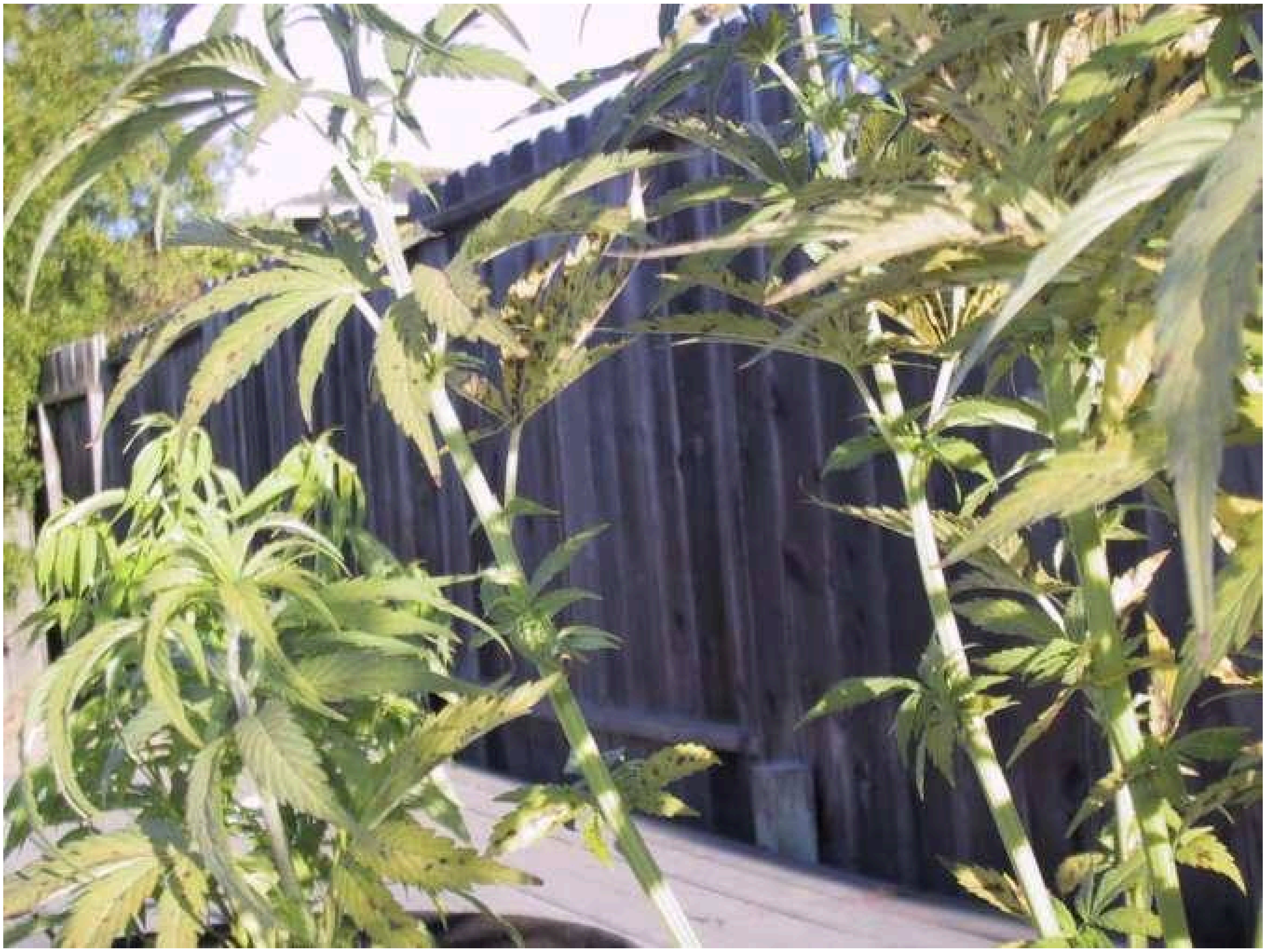
2.12.3. Chú ý

Dưới đây là biểu đồ liên quan giữa PH của nước và những yếu tố dinh dưỡng cùng với khả năng hấp thụ của cây trong từng khoảng PH:



2.13. Thiếu (Mn)

2.13.1. Hiện Tượng

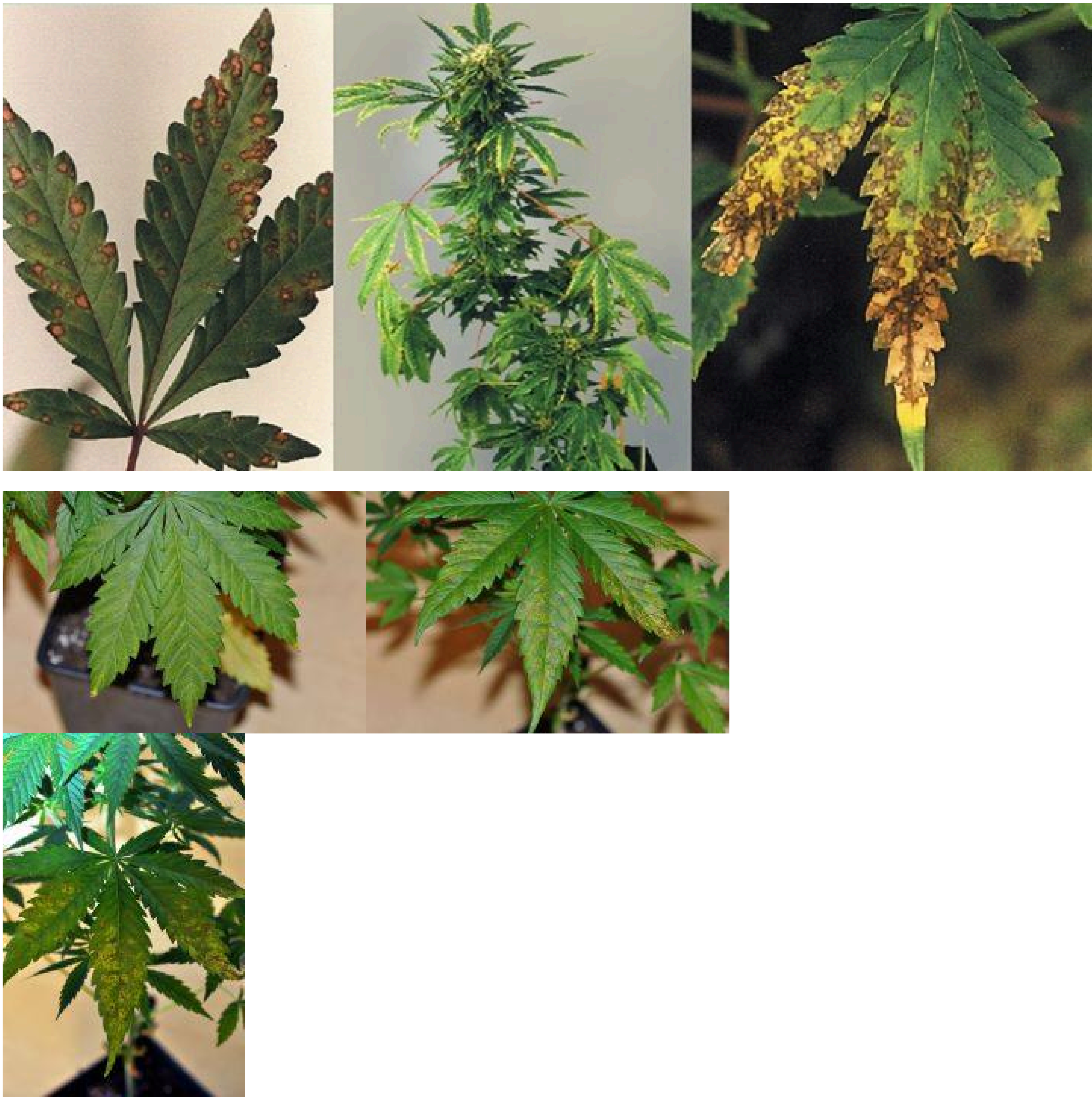


2.13.2. Xử lý

Giống như khi cây bị thiếu zinc.

2.14. Thiếu Calcium (Ca)

2.14.1. Hiện tượng



Những lá già và to nhất sẽ bị ảnh hưởng đầu tiên. Xuất hiện nhiều đốm nâu và viền của lá có màu nâu. Khi cây bị thiếu Ca thì hiện tượng này xuất hiện rất nhanh.

Hiện tượng xảy ra rõ ràng trên những lá già sau 1 hoặc 2 tuần. Bắt đầu từ những chấm nhỏ trên những lá già sau đó sẽ to dần lên và lan ra cả phía ngoài viền lá.

2.14.2. Xử lý

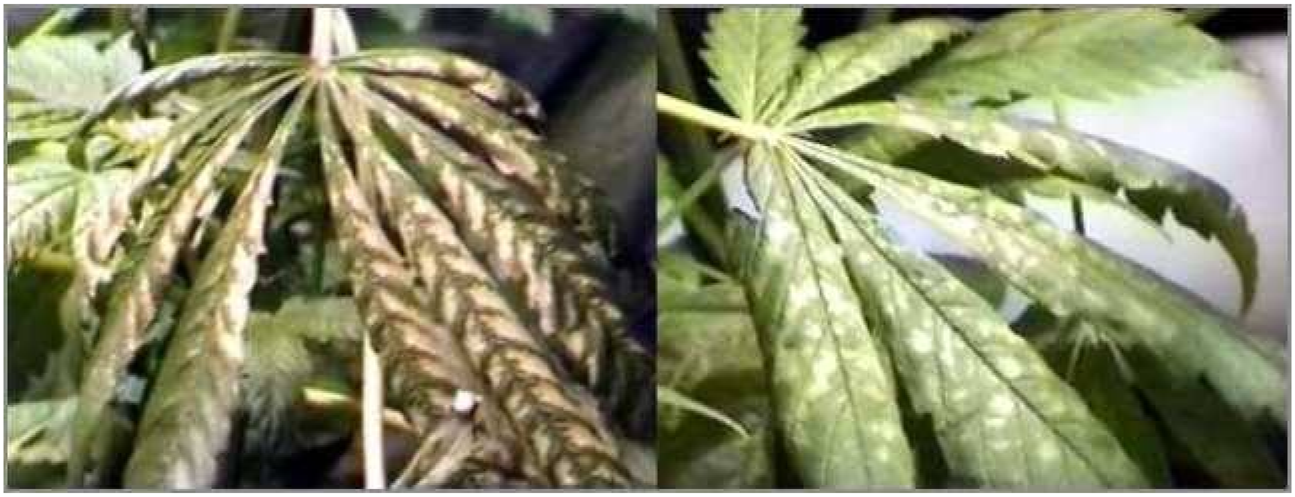
Cách tốt nhất để xử lý khi cây thiếu Ca là cho vôi trộn cùng với đất. Chú ý ko dùng đá vôi khô vì hàm lượng Ca rất cao. Sản phẩm bổ xung Ca cho cây có bán dưới nhiều hình dạng trong những tiệm bán đồ cho người trồng cây.

2.14.3. Chú ý

Quá nhiều Ca cũng gây hại cho cây. Nhiều Ca quá dẫn đến độ kiềm quá cao và cây sẽ ko hấp thụ được Bore, Mn, Zn và Mg cũng như Cu.

2.15. Sự giao động của pH

2.15.1. Hiện tượng



Hai hình ảnh sau đây được chụp trên cùng 1 cây:

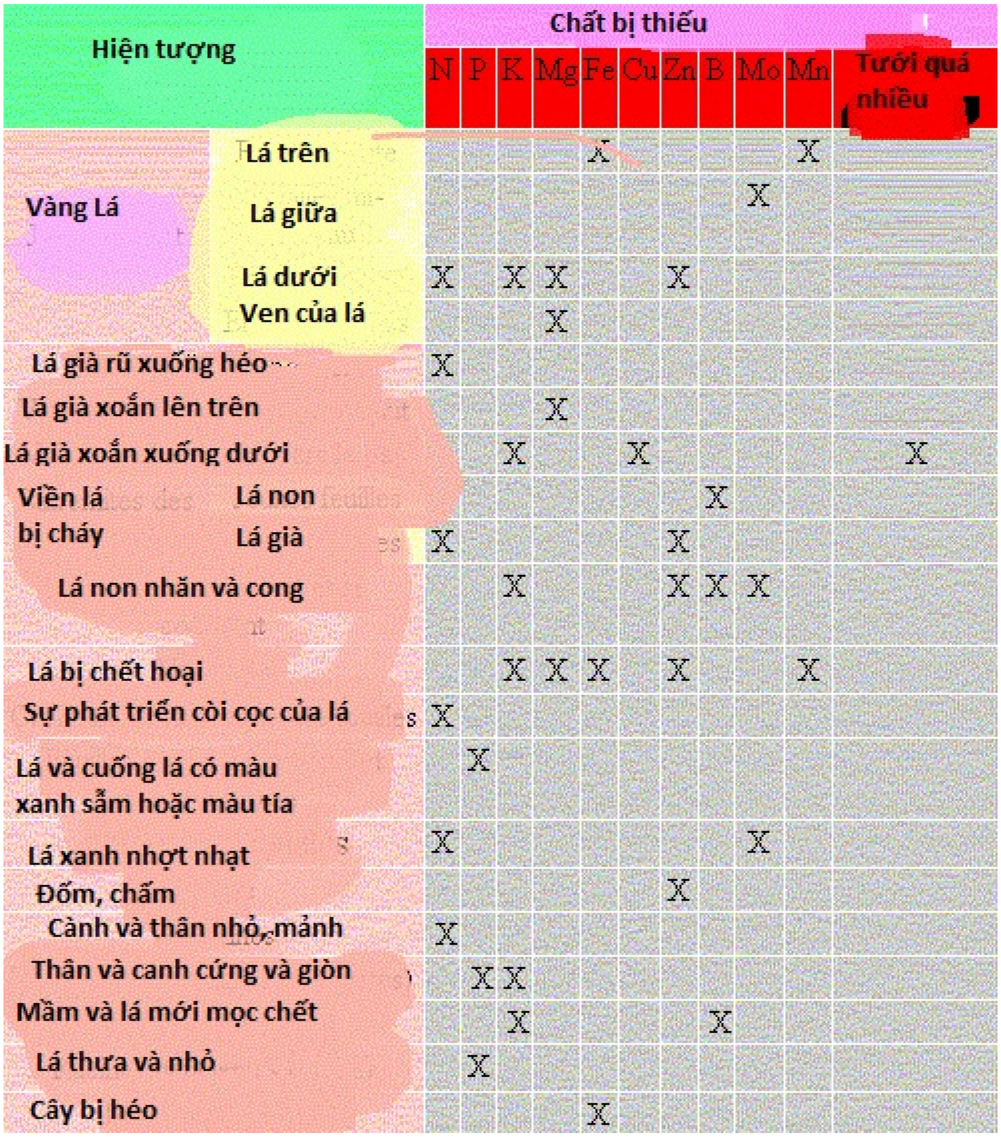
Nguyên nhân có thể do tưới nhiều quá, cũng có thể do Ph của cây ko phù hợp nên mới có hiện tượng này. PH của nước tưới cây khi cao quá hoặc thấp quá có thể chuyển đổi chất dinh dưỡng trong nước tưới cây qua dạng muối dẫn đến nguy hiểm cho cây. Khi gặp hiện tượng này người trồng cây cần điều chỉnh PH. Hiện tượng thường xảy ra khi sự hòa những nguyên liệu khác nhau để làm đất trồng cây ko phù hợp.

2.15.2. Xử lý

Trong cách trồng Hydro thì hiện ko ổn định PH thường hay xảy ra nhất. Cần mua chất điều chỉnh PH

Trong cách trồng bằng đất, cần kiểm tra Ph của đất, của nước và thay đất khi ko thể điều chỉnh PH.

3. Tóm Tắt



Hiện tượng		Chất bị thiếu										
		N	P	K	Mg	Fe	Cu	Zn	B	Mo	Mn	Tưới quá nhiều
Vàng Lá	Lá trên					X					X	
	Lá giữa									X		
	Lá dưới	X		X	X			X				
	Ven của lá				X							
Lá già rũ xuống héo		X										
Lá già xoắn lên trên					X							
Lá già xoắn xuống dưới				X			X					X
Viền lá bị cháy	Lá non								X			
	Lá già	X						X				
Lá non nhăn và cong				X				X	X	X		
Lá bị chết hoại				X	X	X		X			X	
Sự phát triển còi cọc của lá		X										
Lá và cuống lá có màu xanh sẫm hoặc màu tía			X									
Lá xanh nhợt nhạt		X								X		
Đốm, chấm								X				
Cành và thân nhỏ, mảnh		X										
Thân và canh cứng và giòn			X	X								
Mầm và lá mới mọc chết				X					X			
Lá thưa và nhỏ			X									
Cây bị héo						X						

Dịch từ bài viết trên Cannaweed

Sự Thiếu Hụt Những Yếu Tố Cần Thiết Cho Sự Phát Triển Của Cây (Phần 2)

Bệnh tật của cây cần sa đã được update khá đầy đủ trong chuyên mục [Côn trùng và bệnh tật]. Tuy nhiên mình thấy vẫn thiếu một phần nào đấy nên hôm nay xin tiếp tục bổ xung phần 2 để hoàn thiện guide về bệnh tật của cây cần sa.

Bài này là phần tiếp theo của:

Sự thiếu hụt những yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây (Phần 1):

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%B1-thi%E1%BA%BFu-h%E1%BB%A5t-nh%E1%BB%AFng-y%E1%BA%BFu-t%E1%BB%91-c%E1%BA%A7n-thi%E1%BA%BFt-cho-s%E1%BB%B1-ph%C3%A1t-tri%E1%BB%83n-c%E1%BB%A7a-c%C3%A2y-ph%E1%BA%A7n-1/1541796842710159

Khi bạn "khám bệnh" cho một cây cần sa. Bạn cần phải đặt ra những câu hỏi sau để nhìn rõ vấn đề, nhằm đưa ra được giải pháp thích hợp nhất.

1) Đối với cách trồng bằng đất

Vấn đề xuất hiện bao nhiêu lâu rồi (thời gian)?

Giống cần sa canh tác là gì?

Cây gieo từ hạt hay ươm cành?

Cây được bao nhiêu ngày/tháng rồi?

Cây được chuyển ra chậu hiện tại bao nhiêu lâu rồi?

Đất trồng cây có giống với đất được sử dụng khi cây còn nhỏ/ở trong chậu nhỏ hay không?

Chất nền sử dụng có tỉ lệ peclit, đất mùn... như thế nào?

Kích thước (chiều cao...) của cây như thế nào?

Cây đang ở trong giai đoạn nào (nảy mầm, phát triển hay nở hoa)?

Bạn sử dụng kỹ thuật gì? (SOG, SCROG, One-Bud...).

Kích thước của chậu trồng cây?

Bạn sử dụng dinh dưỡng gì? Hiệu gì? Nếu là phân bón hữu cơ thì phân bón gì được bạn sử dụng?

Bạn tưới cây theo tỉ lệ dinh dưỡng như thế nào? (đối với chất dinh dưỡng dạng lỏng).

Mức độ thường xuyên tưới cây ra sao?

Nếu cây đang trong thời kỳ nở hoa thì bạn chuyển sang dinh dưỡng chuyên dùng trong giai đoạn nở hoa lâu chưa?

Bạn pha trộn chất dinh dưỡng theo thứ tự như thế nào? (ví dụ grow trước, bloom sau...).

Nồng độ TDS/EC/PPM của nước tưới cây như thế nào?

PH của nước và của đất ra sao?

Bạn có kiểm tra Ph/PPM/EC/TDS thường xuyên không?

Bạn sử dụng phương pháp gì để đo đạc PH? Giấy quỳ tím hay máy đo hay ...?

Bạn sử dụng bóng đèn gì? Tuổi của bóng đèn? Kích thước của bóng đèn? Công suất của bóng đèn?

Khoảng cách từ ngọn cây tới bóng đèn?

Những thông số về khí hậu (nhiệt độ khi thức và khi ngủ, độ ẩm khi thức và khi ngủ của cây)?

Bạn sử dụng máy hút gì? Công suất bao nhiêu?

Bạn sử dụng quạt gì? gió vào ra sao?

Đất trồng của bạn có luôn ẩm ướt không?

Bạn sử dụng nước gì (nước máy thành phố, nước mưa, nước giếng, nước cất, nước lọc máy...) để tưới cây?

Nếu bạn sử dụng nước máy thành phố thì thông số ppm/ec/tds như thế nào?

Nếu bạn sử dụng nước lọc máy (RO), nước cất, nước khoáng... thì ppm/ec/tds (khi chưa cho dinh dưỡng) như thế nào?

Bạn có sử dụng máy xử lý nước cứng không? (nước có độ kiềm cao được gọi là nước cứng).

Bạn có sử dụng sản phẩm hóa học nào không? (để diệt trừ sâu bọ...) Nếu có thì khi nào?

Bạn có sử dụng CO2 không? Nếu có thì loại CO2 gì?

.... Trên đây là một số câu hỏi cần thiết trước khi xác định được chính xác bệnh tật của cây cần sa. Bởi vì một số triệu chứng thể hiện ra bên ngoài rất dễ làm growers ít kinh nghiệm nhầm tưởng với một số triệu chứng khác ---> Xử lý sai lầm ---> Tai nạn cho vụ mùa của bạn.

2) Đối với cách trồng Hydroponic, Aeroponic/ Coco/... (Khí canh, thủy canh, đất dừa...)

Bạn cũng đặt ra những câu hỏi như ở trên nhưng thêm vào một số câu hỏi dưới đây:

Bạn sử dụng hệ thống nào? (DWC? FLux Ebb? Aero? NFT?...).

Nhiệt độ của nước là bao nhiêu?

Bạn sử dụng chất nền gì (Hydroton, RockWool,...)?

Màu sắc của rễ cây như thế nào? Trắng? Nâu? Rễ có bám lấy nhau không? Có dính bẩn không?

Bạn đã làm tamponage cho chất nền (rockwood, bi đất sét...) chưa?

Dụng cụ của bạn có calibration thường xuyên không? (TDS, Ph, EC...)

Lần cuối cùng bạn rửa dụng cụ là khi nào? (đổ nước cũ đi, rửa dụng cụ và thay nước mới + dinh dưỡng).

3) Ghi chú quan trọng

Hầu hết các growers mới trồng cần sa đều bị lỗi tưới quá nhiều, tưới dư thừa dinh dưỡng vì họ nóng lòng muốn cây phát triển nhanh!

Mình thành thật khuyên các growers nên chuẩn bị cho mình 1 máy đo PH điện tử trước khi bắt đầu vụ mùa. PH đóng vai trò quan trọng trong sự hấp thụ dinh dưỡng của cây cần sa, PH phù hợp giúp cây phát triển khỏe mạnh, ngược lại PH không phù hợp là nguyên nhân của rất nhiều những vấn đề mà nếu không được điều chỉnh kịp thời sẽ xảy ra những vấn đề lớn ảnh hưởng trực tiếp tới sản lượng của vụ mùa.

Nếu growers trồng cần sa bằng đất thì PH tốt nhất là ở trong khoảng 5-7, PPM nên ở trong khoảng 800-3000ppm (đo bằng máy đo điện tử EC). Nếu PPM cao hơn 3000 sẽ gây nguy hiểm cho cây. PH hoàn hảo cho cách trồng bằng đất là 6,5, cho đất dừa và thủy canh, khí canh là 5,8 ...

Sau đây hãy cùng xem xét qua những bệnh tật phát sinh từ dinh dưỡng và PH.

Trước tiên cần phải nhắc lại rằng dinh dưỡng được chia làm hai nhóm: di động và bất động:

- Những dinh dưỡng di động: Ni tơ (N), Phốt pho (P), Kali (K), Magnesium (Mg) và kẽm (Zn) có khả năng di chuyển tới các bộ phận khác nhau trên cây cần sa khi cây có nhu cầu. Ví dụ Ni tơ (N) có thể di chuyển từ những lá già phía dưới lên những lá non mới mọc để bổ xung sự thiếu hụt Ni tơ trong chất nền/nước tưới. Do đó sự thiếu hụt Ni tơ luôn bắt đầu thể hiện ra bên ngoài từ những lá già và ở phía dưới (lá chuyển sang màu vàng...).

- Những dinh dưỡng bất động: B, Ca, Cl, Co, Cu, Fe, Mn, Mo, Se, Si, S là những dinh dưỡng bất động, chúng không sở hữu khả năng di chuyển tới những nơi mà cây có nhu cầu. Do đó sự thiếu hụt dinh dưỡng của những chất dinh dưỡng bất động luôn bắt đầu thể hiện ra bên ngoài từ những lá non mới mọc ở trên cao.

Mời các bạn xem tiếp Chương 7 (dinh dưỡng) để hiểu thêm về các hiện tượng thừa/thiếu dinh dưỡng cùng các phương pháp xử lý.

Hiện Tượng Lá Cháy

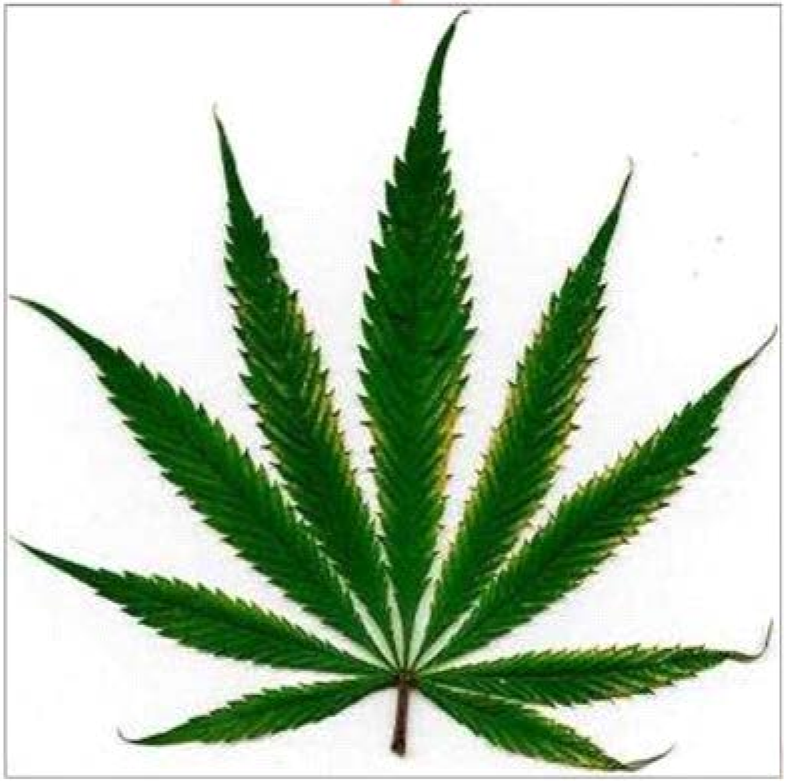
Như các bạn cũng biết. Lá cây cần sa ngoài tác dụng quang hợp để cung cấp đường cho cây còn là nơi mà sâu bọ hay nấm mốc thường trú ẩn và phát triển.

Dấu hiệu bệnh tật của cây cần sa có thể chuẩn đoán bằng cách quan sát lá (mặt trên và mặt dưới), đây cũng là cách duy nhất để biết được sức khỏe của cây bằng mắt thường.

Trong quá trình trồng cần sa, growers có kinh nghiệm sẽ kiểm tra tỉ mỉ thường xuyên sức khỏe của lá cây nhằm mục đích xác định bệnh tật mới phát sinh và có biện pháp điều trị thích hợp.

Bài này nói về những nguyên nhân phổ biến nhất có thể làm "cháy" lá cây (thường gặp ở growers chưa có kinh nghiệm và trồng ở trong nhà).

1] Nóng

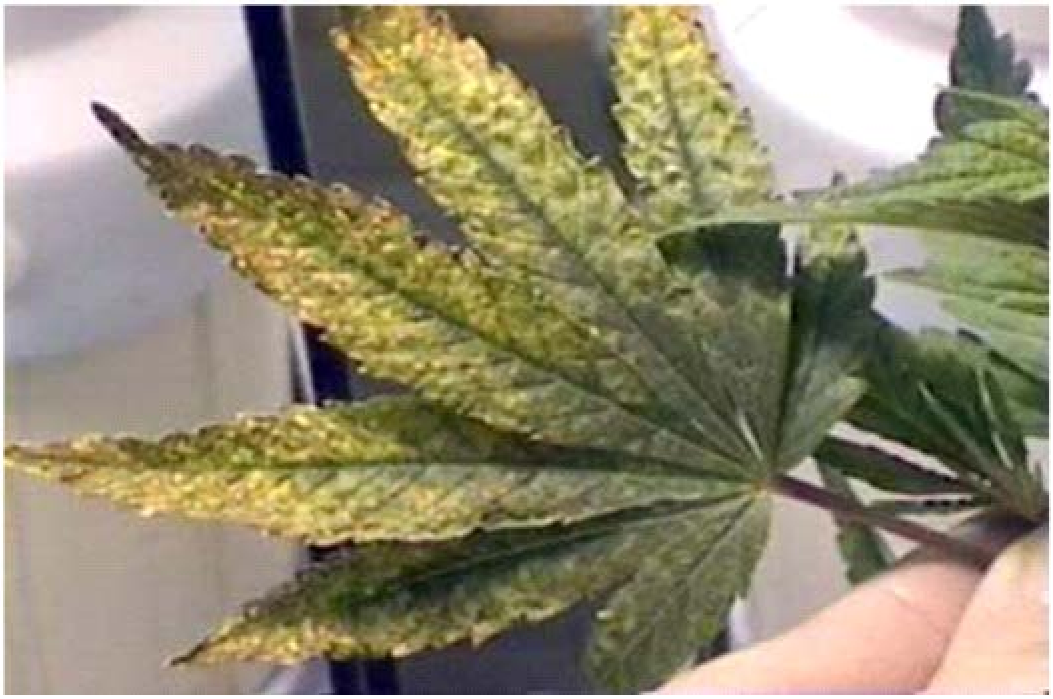


- Hiện tượng**:** Viền lá chuyển sang màu nâu

- Điều trị**:** Chuyển cây ra xa nguồn phát nhiệt (bóng đèn/Ballast...) hoặc nâng đèn lên (nếu sức nóng là do đèn gây ra).

- Ghi chú: Cây cần sa phát triển tốt ở trong khoảng 21°C tới 27°C khi có ánh sáng và khoảng 13°C tới 21°C khi tắt đèn.

2] Dinh dưỡng

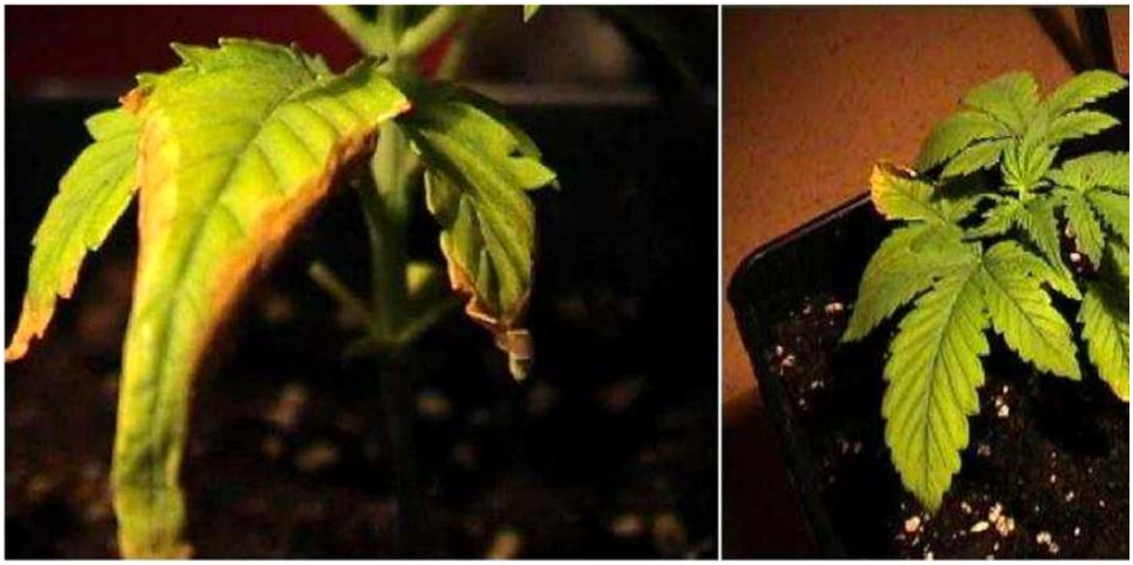


- Triệu chứng: Lá rất sẫm màu, viền ngoài của lá gập lại chồng lên nhau. Toàn cây cụp lá xuống để giữ nước. Những cánh lá cong mạnh xuống phía dưới và vào phía trong tạo thành những vòng tròn phẳng. Điều này có nghĩa là có quá nhiều muối trong đất hoặc trong nước tưới cây khiến cây không hấp thụ được nước.

- Điều trị: Tưới cây với nước không pha dinh dưỡng ngay khi thấy dấu hiệu này. Bạn có thể tưới dư ra 25% (có nghĩa là 25% lượng nước sẽ chui qua lỗ thẩm thấu phía dưới chậu cây). Mục đích là để muối thừa trong đất được tẩy rửa và giảm độ đậm đặc.

- Ghi chú: Nếu bạn gặp hiện tượng này thì có nghĩa là bạn sử dụng dinh dưỡng chưa hợp lý. Cũng như con người, cây cần sa có nhu cầu dinh dưỡng khác nhau trong từng giai đoạn. Bạn hãy bổ xung kiến thức về dinh dưỡng để làm tốt hơn vào vụ sau.

3] Tưới quá nhiều

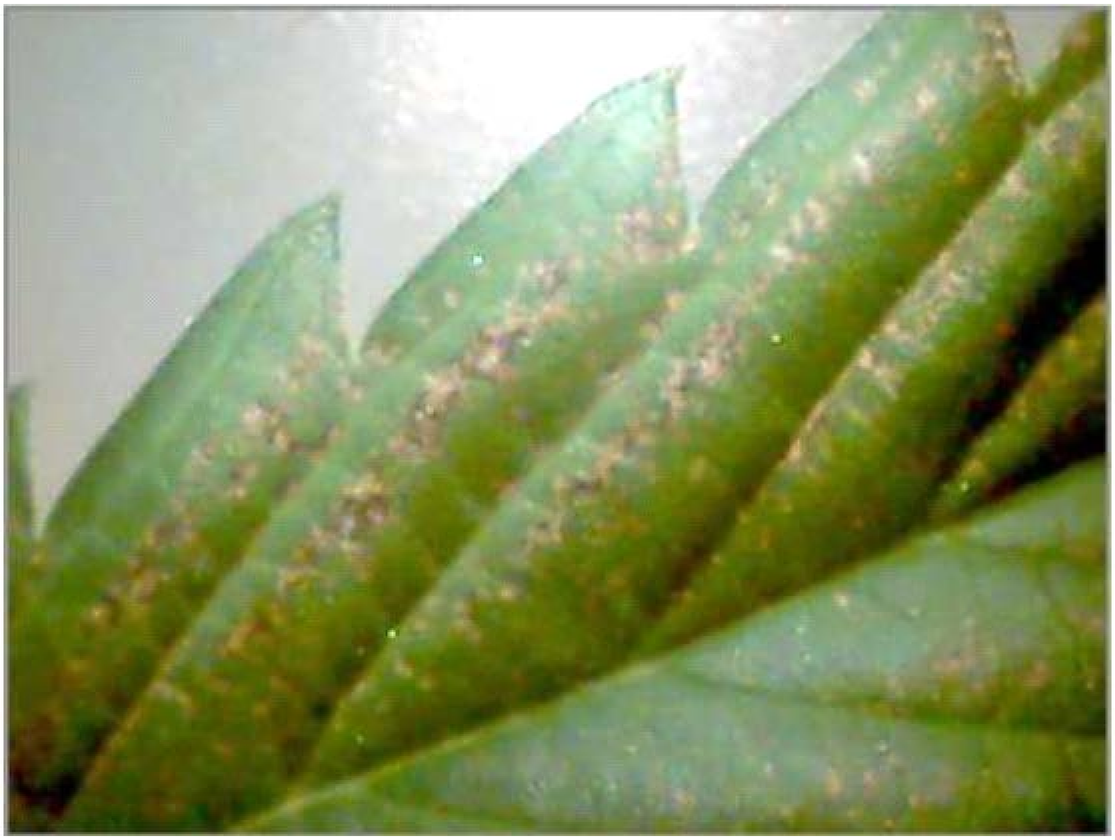


- Hiện tượng: Lá phía dưới trở nên mềm và chuyển sang màu vàng. Xuất hiện sự chết hoại. Thông thường hiện tượng này xảy ra khi chất nền quá ẩm, xuất hiện những nấm nhỏ màu trắng.

- Điều trị: Nếu bạn gặp hiện tượng này thì có nghĩa là bạn chưa kiểm xoát được lượng nước tưới và cách tưới cây. Bạn cần bổ xung kiến thức cho mình. Trong trường hợp này bạn cần đợi cho đất khô 2/3 phần rồi mới tiếp tục tưới cây. Tưới với lượng nước vừa phải với sức ăn của rễ cây sao cho có thể tưới lại sau 2-3 ngày (khi đất khô 2/3 bề mặt).

- Ghi chú: Trồng cần sa trong nhà sử dụng đất đối với người mới bắt đầu thì kiểm soát dinh dưỡng và lượng nước tưới thường là phần khó nhất.

4] Ozone



- Hiện tượng: Tác hại của Ozone trên lá cây để lại dấu vết giống như khi cây thiếu Mg. Hiện tượng này thường gặp khi cây để gần máy Ozone (mát Ozone Generator thường được sử dụng kết hợp với đầu lọc than hoạt tính để khử mùi dứt điểm khi trồng cần sa trong nhà)

- Điều trị: Để cây hoặc máy ra xa.

Nguồn: Marie-Mon Amour

CHƯƠNG 10: CÁC KỸ THUẬT TRỒNG CÂY CẦN SA

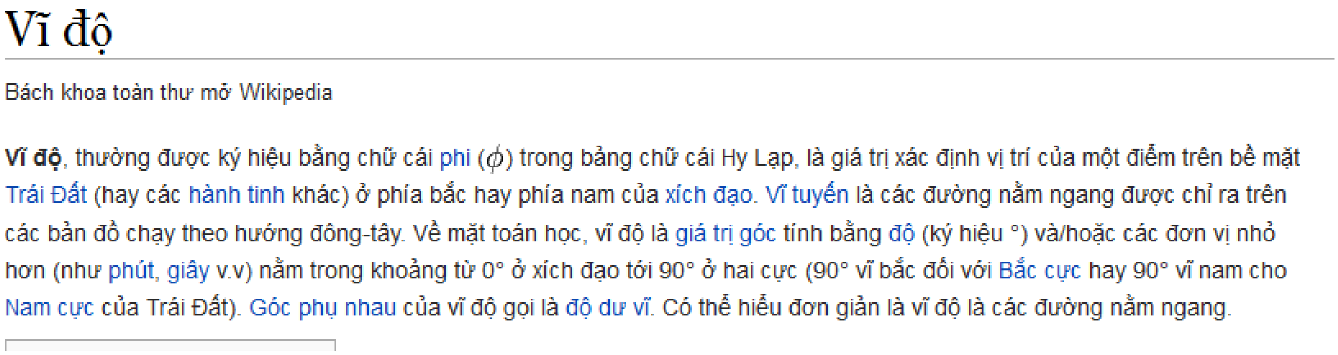
Hướng Dẫn Lựa Chọn Giống Cần Sa Canh Tác Theo Địa Lý

Lựa chọn giống cần sa phù hợp với điều kiện khí hậu địa phương (độ ẩm, mưa gió, nhiệt độ) và thời gian chiếu sáng của mặt trời theo vòng quay của trái đất. Chủ đề này rất rộng và chắc sẽ mất rất nhiều thời gian để mổ xẻ phân tích...

Bài này không phải là chuẩn mực, nhưng nó là kim chỉ nam giúp bạn tự tìm hiểu lấy những giống cần sa và thời điểm gieo trồng phù hợp nhất với nơi bạn trồng và điều kiện bạn có.

I] Vĩ độ - Thời gian chiếu sáng của mặt trời - Khí hậu

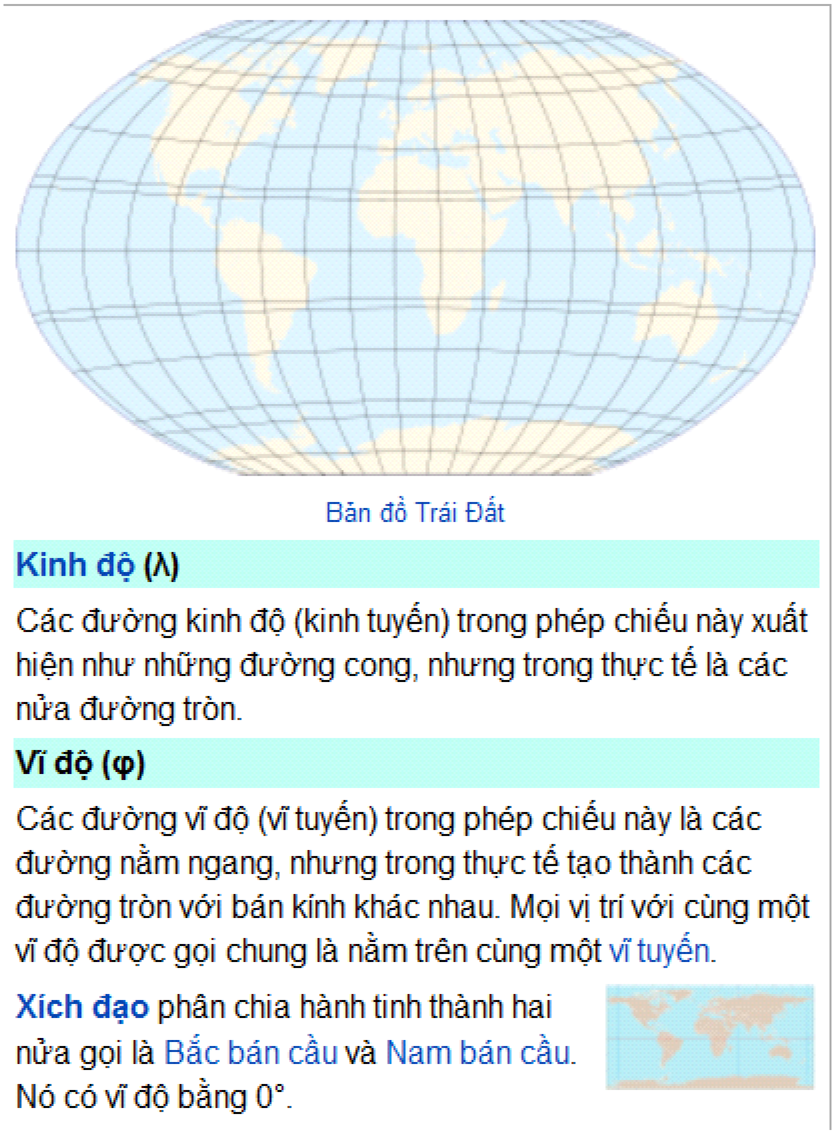
Theo Bách khoa toàn thư mở Wikipedia:



Vĩ độ

Bách khoa toàn thư mở Wikipedia

Vĩ độ, thường được ký hiệu bằng chữ cái phi (ϕ) trong bảng chữ cái Hy Lạp, là giá trị xác định vị trí của một điểm trên bề mặt Trái Đất (hay các hành tinh khác) ở phía bắc hay phía nam của xích đạo. Vĩ tuyến là các đường nằm ngang được chỉ ra trên các bản đồ chạy theo hướng đông-tây. Về mặt toán học, vĩ độ là giá trị góc tính bằng độ (ký hiệu °) và/hoặc các đơn vị nhỏ hơn (như phút, giây v.v) nằm trong khoảng từ 0° ở xích đạo tới 90° ở hai cực (90° vĩ bắc đối với Bắc cực hay 90° vĩ nam cho Nam cực của Trái Đất). Góc phụ nhau của vĩ độ gọi là độ dư vĩ. Có thể hiểu đơn giản là vĩ độ là các đường nằm ngang.



Bản đồ Trái Đất

Kinh độ (λ)

Các đường kinh độ (kinh tuyến) trong phép chiếu này xuất hiện như những đường cong, nhưng trong thực tế là các nửa đường tròn.

Vĩ độ (φ)

Các đường vĩ độ (vĩ tuyến) trong phép chiếu này là các đường nằm ngang, nhưng trong thực tế tạo thành các đường tròn với bán kính khác nhau. Mọi vị trí với cùng một vĩ độ được gọi chung là nằm trên cùng một vĩ tuyến.

Xích đạo phân chia hành tinh thành hai nửa gọi là Bắc bán cầu và Nam bán cầu. Nó có vĩ độ bằng 0°.

Cây cần sa còn được gọi là cỏ (Weeds trong tiếng anh hay Herb trong tiếng pháp), nó dễ mọc như cỏ. Ngoại trừ cực Bắc và cực Nam, trong tự nhiên cây cần sa là một loài thực vật phát triển ở khắp nơi trên trái đất dù có hay không có người chăm sóc.

Growers mới trồng cần sa thường không chú ý đến việc lựa chọn giống để trồng. Nhưng điều này lại đặc biệt quan trọng. Một giống cần sa phù hợp với điều kiện thời tiết, khí hậu của nơi gieo trồng sẽ cho kết quả cao nhất - Ngược lại, nếu growers trồng một giống cần sa được lai tạo với những giống có nguồn gốc tự nhiên từ những vùng, miền có khí hậu quá khác biệt với điều kiện khí hậu nơi growers sống thì điều này có thể tạo ra những thảm họa.

Ví dụ: Những giống có hoa to và dày đặc, cho sản lượng cao được thường được growers tìm kiếm, thế nhưng nếu growers đem trồng ở những nơi có độ ẩm thấp cao thì chắc chắn sẽ phát sinh nấm, mốc ở giai đoạn cuối của thời kỳ nở hoa.

Tham khảo thêm về thời gian chiếu sáng của mặt trời tác động trực tiếp lên sinh học của cây cần sa:

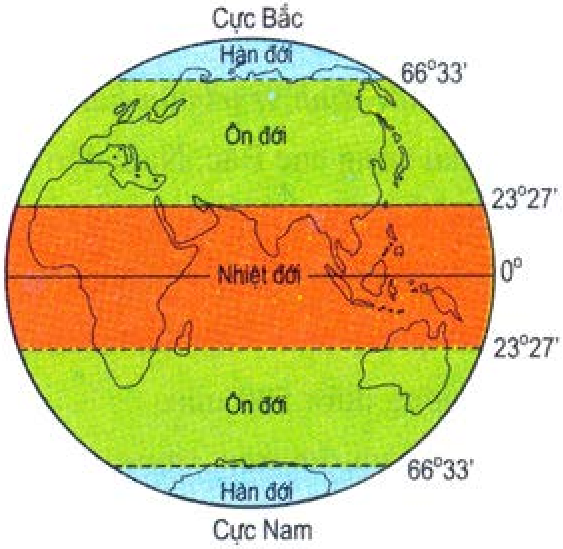
http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/tr%E1%BB%93ng-c%E1%BA%A7n-sa-ngo%C3%A0i-tr%E1%BB%9Di/1557459247810585

Trong thiên nhiên, cây cần sa là giống cây hàng năm, có nghĩa là chúng nảy mầm, phát triển và nở hoa mỗi lần một năm, tham khảo về vòng đời của cây cần sa:

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/pb.1536456726577504.-2207520000.1413291805./1549466991943144/?type=3&theater

Vĩ độ trái đất và thời gian chiếu sáng của mặt trời có quan hệ chặt chẽ với nhau, vĩ độ cũng có mối liên hệ chặt chẽ với khí hậu.

Khí hậu của trái đất:



Bởi mỗi một vùng/miền lại có những sự thay đổi về thời gian mặt trời chiếu sáng khác nhau, do đó ở mỗi nơi lại có những tháng phù hợp riêng để gieo trồng cây cần sa ngoài trời.

Hầu hết những giống cần sa được lai tạo hiện nay có thể phát triển tốt trong điều kiện nhiệt độ không thấp dưới 15° C vào ban đêm và độ ẩm thấp trong thời kỳ cuối của giai đoạn nở hoa.

Đây là một chủ đề rất rộng, để đơn giản hóa chủ đề này, bài viết sẽ chỉ đề cập tới 3 vùng/miền chính: Bán cầu bắc, Gian chí tuyến và Bán cầu nam.

II] Lựa chọn giống cần sa theo vĩ độ

1) Bán cầu bắc

Trên bản đồ, bán cầu bắc là phần ở phía Bắc so với xích đạo.

Ngày dài nhất trong năm được thống kê rơi vào khoảng ngày 20-23 tháng 6 (hạ chí) và ngày ngắn nhất được thống kê rơi vào khoảng 20-23 tháng 12 (đông chí). Ngày và đêm sẽ dài bằng nhau (điểm phân, ngày phân ,phân điểm) được thống kê rơi vào khoảng 20-22 tháng 9.

a) Khí hậu Địa Trung Hải

Thuộc vĩ độ 36º - 44º Bắc.

Những vùng/miền thuộc vĩ độ này có khí hậu ôn hòa. Growers có thể trồng hầu như tất cả những giống cần sa hiện nay - Ngoại trừ những giống Sativas xích đạo vì những giống này trưởng thành vào khoảng tháng 11 hoặc tháng 12 hàng năm lúc mà độ ẩm và thời gian chiếu sáng của mặt trời không còn đáp ứng đúng nhịp sinh học của cây cần sa.

Những tháng thích hợp để gieo trồng cần sa ngoài trời là từ tháng 3 tới tháng 6 hàng năm đối với những giống cổ điển hoặc những giống AutoFlo. Những giống AutoFlo không phụ thuộc vào thời gian chiếu sáng của mặt trời nhưng lại có nhu cầu về ánh sáng rất lớn để có thể phát triển hết tiềm năng. Hơn nữa, growers cũng cần phải chờ cho tới khi thời tiết ấm lên để tránh sự rét cóng của nhiệt độ vào ban đêm.

Early Maroc lai tạo bởi Philosopher Seeds:

--> Tìm hiểu thêm về những hạt giống AutoFlowering

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/t%C3%ACm-hi%E1%BB%83u-th%C3%AAm-v%E1%BB%81-nh%E1%BB%AFng-h%E1%BA%A1t-gi%E1%BB%91ng-autoflowering/1565045370385306

--> Lựa chọn hạt giống: AutoFlo, feminized hay regular?

http://www.facebook.com/vietweeds/photos/a.1536604636562713.1073741838.1536456726577504/1540839229472587/?type=3&theater

--> Tham khảo những giống AutoFlo có trên website Alchimiaweb:

http://www.alchimiaweb.com/en/automatic-seeds-tag-1

b) Khí hậu Bắc Âu

Thuộc vĩ độ 45º - 55º Bắc.

Khác với khí hậu Địa Trung Hải, nhiệt độ ở Bắc Âu giảm rất nhanh khi bước vào mùa thu, trời mưa quanh năm cũng là một về đối với growers trồng cần sa ngoài trời. Cần phải lựa chọn những giống cần sa có khả năng phòng bệnh cao và thời gian nở hoa ngắn ngày.

Growers thường gieo trồng bắt đầu từ giữa tháng 5, hoặc sớm hơn một chút nếu sử dụng lồng kính, thời điểm thu hoạch là khoảng cuối tháng 9, hoặc tháng 10.

Những hạt Autoflowering là một lựa chọn tuyệt vời, growers có thể gieo trồng vụ mùa thứ nhất vào khoảng từ tháng 4 tới tháng 6, sau đó gieo trồng vụ kế tiếp vào khoảng tháng 6-7 để có thể thu hoạch trước khi mùa thu tới.

Những giống có thời gian nở hoa ngắn ngày cũng là một lựa chọn tuyệt vời, ví dụ như giống Biddy Early được lai tạo bởi Serious Seeds, Purple Maroc, Passion#1 hay giống Belladonna nổi tiếng. Những giống này có thể thu hoạch từ giữa tháng 8 tới giữa tháng 9 hàng năm.

Đối với những giống có sản lượng cao và thời gian nở hoa dài ngày hơn một chút, cần phải lựa chọn những giống có khả năng phòng bệnh cao (nấm/mốc phát triển trong độ ẩm cao). Ví dụ: Malakoff của Medical Seeds, Green Poson của Sweet Seeds hay California Dream của Mandala.

* Ghi chú về những giống cần sa có khả năng chịu được độ ẩm cao

Những giống cần sa không có cùng một khả năng phòng bệnh hay nấm, mốc giống nhau (ví dụ nấm Botrytis, Oïdium…).

Điều này phụ thuộc vào nhiều yếu tố (như độ dày đặc của bông...) nhưng chủ yếu là so lựa chọn cây bố và cây mẹ để lai tạo giống của breeder. Khả năng chịu được độ ẩm cao này có trong gene di truyền của cây cần sa và có thể được truyền cho đời kế tiếp.

Những giống cần sa có khả năng chịu được độ ẩm cao giúp growers giảm được hiểm họa về nấm/mốc.

Dưới đây là những giống có khả năng chịu được độ ẩm cao (Indoor & Outdoor):

http://www.alchimiaweb.com/en/humidity-resistant-tag-28/

2) Gian chí tuyến

Gian chí tuyến là vùng nằm giữa 2 vĩ độ 23º7' Bắc và 23º7' Nam. Gian chí tuyến có khí hậu nhiệt đới. Vĩ độ của Việt Nam nằm trong khoảng 8°34'Bắc tới 23°23'Bắc, vì vậy thuộc Gian chí tuyến.

Ở những vị trí địa lý khác nhau thuộc vùng Gian chí tuyến, thời gian chiếu sáng của mặt trời có thể không giống nhau. Ví dụ:

- Tại những vị trí nằm ở đường xích đạo có ngày và đêm dài bằng nhau quanh năm.

- Tại những vị trí thuộc vĩ độ 23º7' Bắc, mặt trời chiếu sáng dài nhất từ tháng 5 tới tháng 8 (13h mỗi ngày).

- Tại những vị trí thuộc vĩ độ 23º7' Nam, mặt trời chiếu sáng dài nhất từ tháng 11 tới tháng 2.

Khí hậu trong vùng Gian chí tuyến rất nóng và không có hiện tượng nước đóng băng.

Thời gian chiếu sáng của mặt trời cho phép growers có thể trồng cần sa cả năm, cây sẽ phát triển giống như đối với những hạt Autoflowering - Chúng sẽ phát triển và nở hoa khi trưởng thành.

Hạt chế lớn nhất là lượng mưa lớn, growers cần phải tính toán ngày gieo trồng ngoài trời vào thời điểm thích hợp để có thể thu hoạch trước mùa mưa.

Những giống Indica thường có nguồn gốc tự nhiên từ Afghanistan, Pakistan, Ấn Độ rất thích hợp khi được gieo trồng ở những vùng/miền ở xa đường xích đạo... Nhưng khi trồng ở vùng Gian chí tuyến sẽ không thích hợp, chúng không thể phát triển hết tiềm năng.

Những giống Sativa có nguồn gốc tự nhiên thuộc vùng nhiệt đới và gần xích đạo là lựa chọn tuyệt vời cho growers sống ở vùng Gian chí tuyến. Ví dụ như những giống Destroyer của Cannabiogen, Oldtimers Haze của Ace Seeds hay Neville´s Haze của Mr. Nice.

Neville Haze Outdoor:

Tham khảo những giống Sativa nhiệt đới trên Alchimiaweb:

http://www.alchimiaweb.com/en/sativa-tag-22/

Một phương pháp tuyệt vời cho Growers sống ở vùng Gian chí tuyến để có thể thu hoạch quanh năm những cây cần sa Sativa có kích thước lớn là sử dụng bóng đèn để cho cây phát triển indoor sau đó cho ra ngoài trời để cây nở hoa.

3) Bán cầu Nam

Trên bản đồ, bán cầu Nam là phần ở phía Nam so với xích đạo.

Ngày 21 tháng 12 được thống kê là ngày dài nhất trong năm, từ thời điểm này mặt trời sẽ chiếu sáng ngắn hơn mỗi ngày vài phút cho tới khi đạt mốc ngày ngắn nhất trong năm là ngày 21/06 hay còn gọi là ngày hạ chí. Ngày 21 tháng 3 và ngày 21 tháng 9 là hai ngày có ngày và đêm bằng nhau (điểm phân xuân và điểm phân thu).

a) Vĩ độ 23º - 33º Nam: Chili, Argentine, Uruguay, Paraguay, sud du Brasil, Afrique du Sud.

Ở khoảng vĩ độ từ 23º - 33º Nam, những tháng có ngày dài nhất trong năm là những tháng: 12, 01 và 02. Tùy theo vùng/miền mà có thể có khí hậu bán nhiệt đới hoặc Sub-Nhiệt đới với nhiều kiểu khác nhau, phần lớn những vùng miền thuộc khoảng vĩ độ này có khí hậu ôn hòa nhưng tùy theo địa hình mà có thể xuất hiện băng giá hay tuyết trong thời kỳ lạnh nhất của năm.

White Afghan - vĩ độ 23º tới 33º Nam – Growers ở trong khoảng vĩ độ này có thể thực hiện được 2 vụ mùa mỗi năm mà không cần sử dụng tới bóng đèn nhân tạo

Trong những vùng/miền nóng hơn cả growers có thể thực hiện được 2 vụ mùa mỗi năm, vụ mùa gieo trồng vào mùa đông không thực sự cho kết quả nhưng growers ở nơi đây thường gieo trồng những hạt giống địa phương tại thời điểm này để lựa chọn (những) cây mẹ tốt cây mẹ với mục đích cung cấp cành để ươm cho vụ mùa chính trong năm. Trong thời gian mùa hè tới cần phải gieo trồng những giống như: Nexus của Eva Seeds, Channel + của Medical Seeds hay K13 Haze của Philosopher Seeds. Những giống này cho sản lượng cao, hiệu ứng mạnh và nhiều nhựa.

b) Vĩ độ 33º - 50º Nam: Argentine, Chili, Afrique du Sud

Ở khoảng vĩ độ này, mỗi năm có 4 mùa rõ rệt, cũng có khả năng xảy ra hiện tượng đông đá ở những vùng/miền gần Cực Nam.

Thời điểm thích hợp nhất để gieo trồng cần sa phụ thuộc vào vĩ độ và nguy cơ đông đá, dù là khi cây đang ở trong giai đoạn nảy mầm hay giai đoạn nở hoa. Growers sống ở vùng/miền này thường phải lựa chọn những giống cần sa phù hợp với khí hậu địa phương, tránh những giống quá cao hoặc quá thấp.

Những growers đã có nhiều kinh nghiệm muốn trồng những giống cao lớn cần phải gieo hạt vào khoảng từ tháng 9 tới tháng 10.

Những growers mới bắt đầu vụ mùa đầu tiên của mình nên lựa chọn hạt Auoflowering, thời gian nở hoa ngắn ngày sẽ giúp hạn chế sự tấn công của côn trùng và bệnh tật. Cần phải cảnh giác với thời tiết thất thường và che chắn cho cây hoặc mang cây vào trong nhà ban đêm để tránh mưa lớn hay đông đá vào ban đêm.

Nếu growers bắt đầu vụ mùa vào tháng 11 hoặc tháng 12 thì có thể giảm thiểu được hiểm họa đông đá. Trong thời gian này, mặt trời chiếu sáng mỗi ngày từ 14 tới 15h, đây là điều kiện hoàn hảo để cây cần sa có thể phát triển lớn mạnh. Với những giống Indica cần gieo trồng sớm hơn vì chúng cần nhiều thời gian để đạt tới kích thước tối đa hơn.

Thời gian này cũng là thời điểm tốt để gieo trồng những giống Autoflowering như Maxi Gom, Big Devil XL, hay Jack 47 Auto của Sweet Seeds. Đây là những giống cho sản lượng cao và cho thời gian thu hoạch trùng với những hạt giống regular hay feminized, cành được ươm...

Tháng 1 là tháng tuyệt vời cho những growers ở nơi đây gieo trồng những giống trội Sativa không cao quá 2,5m.

Growers có thể tiếp tục gieo trồng hạt Autoflo hay hạt khác tới tận cuối tháng 2, từ cuối tháng 2 growers có thể gieo trồng những giống trội Sativa nhiệt đới nếu khí hậu địa phương nơi growers gieo trồng cho phép.

Thời điểm thu hoạch có thể rơi vào khoảng từ tháng 3 tới tháng 4, có thể kéo dài tới tận tháng 6 đối với những giống trội Sativa có thời gian nở hoa dài ngày.

Mataro Blue của Kannabia vào cuối tháng 12:

III] Growers sống ở Việt Nam

Mình chưa trồng cần sa ở VN bao giờ nên không thể biết được cụ thể những khó khăn mà growers ở nơi đây gặp phải khi trồng cần sa indoor hoặc outdoor. Tuy nhiên, theo tìm hiểu ban đầu mình thấy có 2 giống có nguồn gốc tự nhiên thuộc vùng/miền của nước Việt Nam đó là 2 giống: Mekong High và Vietnam Black, giống Mekong High mình còn thấy bán hạt giống nguyên thủy chứ Vietnam Black thì chỉ còn thấy bán những hạt đã được lai tạo với những giống có nguồn gốc tự nhiên như China Yunnan

1) Mekong High

Mekong High®
DUTCH PASSION
SEED COMPANY
MASTERS AT WORK

Giống cần sa Mekong High là giống thuần tự nhiên ở vùng rừng giữa biên giới Laos/Vietnam. Được xác định 75% Sativa và 25% Indica.

Hiệu ứng chính khi sử dụng không nghi ngờ gì là "High" và "Happy" của cơ thể và tâm trí (thuộc tính của những giống trội Sativa). Rất thích hợp để kích thích/tăng cường sức sáng tạo của não bộ, người sử dụng cũng thân thiện dễ gần.

Mekong High là giống phát triển rất mạnh và có sản lượng cao. Giống Mekong High có khả năng phòng nấm/mốc rất cao và có thể lộ ra những sắc tố màu nâu hay đỏ tía trong thời kỳ cuối của giai đoạn nở hoa (sắc tố "caroténoïdes"). Thời gian nở hoa của Mekong High là khoảng từ 8 tới 9 tuần.

Đây là một giống tuyệt vời cho growers nào gieo trồng ở ngoài trời hoặc trong lồng kính và đang tìm kiếm những giống/gene thuần tự nhiên mọc trong rừng. Chiều cao trung bình của Mekong High là khoảng 2m.

Mekong high sẽ làm gợi nhớ mùi vị của những giống cần sa của những năm 70.

Tính chất của Mekong High (theo Dutch Passion):

- Gieo trồng: Indoor & Outdoor
- Sex: Feminized
- Di truyền: 75% Sativa / 25% Indica

- Thời gian nở hoa (Indoor): Từ 55 tới 65 ngày
- Thời điểm thu hoạch (Outdoor): Giữa tháng 10

2) Orient Express Fem

ACE Seeds giới thiệu loại hạt này là sản phẩm lai tạo đời F1 giữa Vietnam Black và China Yunnan. Cả 2 giống này đều có nguồn gốc ở Châu Á.

http://www.alchimiaweb.com/en/orient-express-fem-product-5831.php

3) Vietnam Black x Thai Regular Seeds

http://www.seedsman.com/en/vietnam-black-x-thai-regular-seeds

4) Vietnam Black x Meao Thai. F1 Hybrid

http://www.worldwide-marijuana-seeds.com/products/ace-vietnam-black-x-thai

.... và nhiều giống được lai tạo với Mekong High hay Vietnam Black

Tham khảo bài viết về Vietnam Black trên High Times:

Insider's Grow: Vietnam Black is Back

http://www.hightimes.com/read/insiders-grow-vietnam-black-back

Lựa chọn hạt giống để canh tác thực ra là sự am hiểu về địa lý, thời tiết, khí hậu và các mùa màng trong năm.

- Tham khảo thêm về những giống cần sa nguyên thủy tại Alchimiaweb:

http://www.alchimiaweb.com/en/landrace-tag-33/

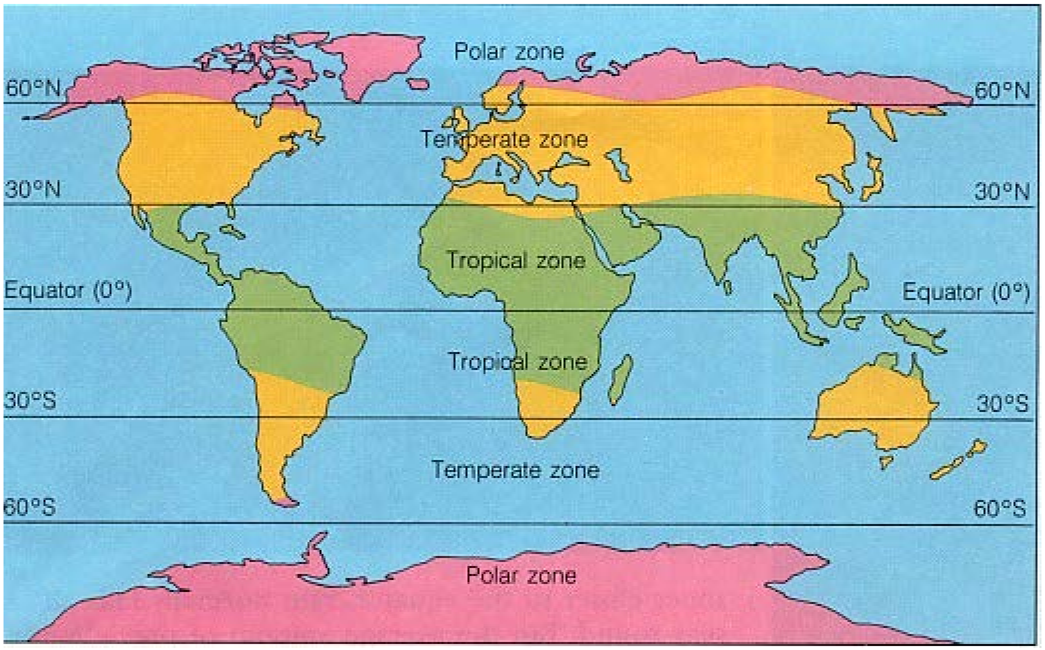
- Growers sống ở Hà Nội, Xem phần khí hậu của HN trên Wiki:

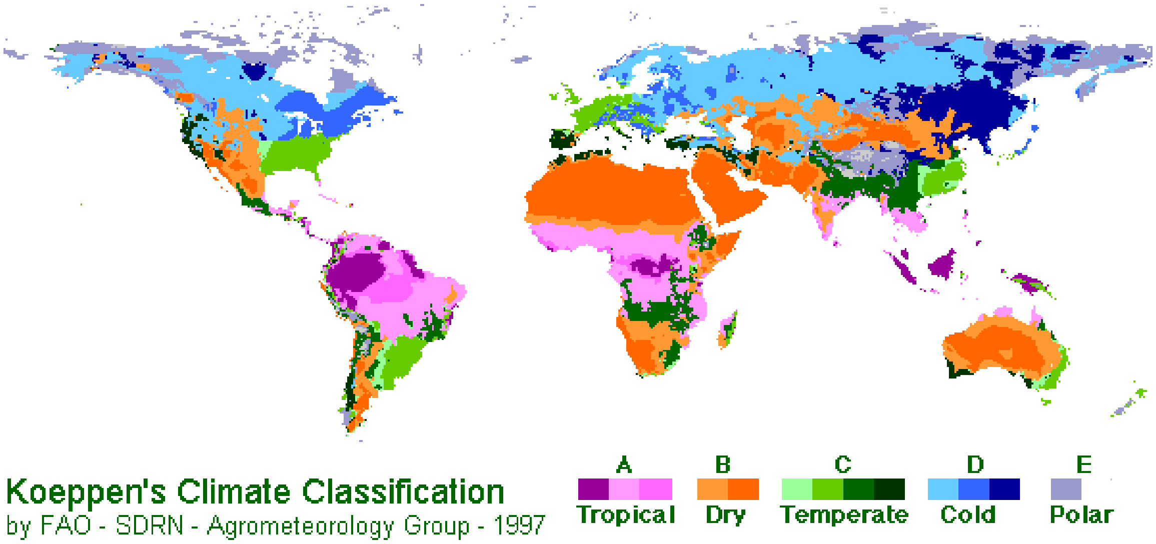
http://vi.wikipedia.org/wiki/H%C3%A0_N%E1%BB%99i

- Growers sống ở Sài Gòn Xem phần "Khí hậu, thời tiết" của SG trên Wiki:

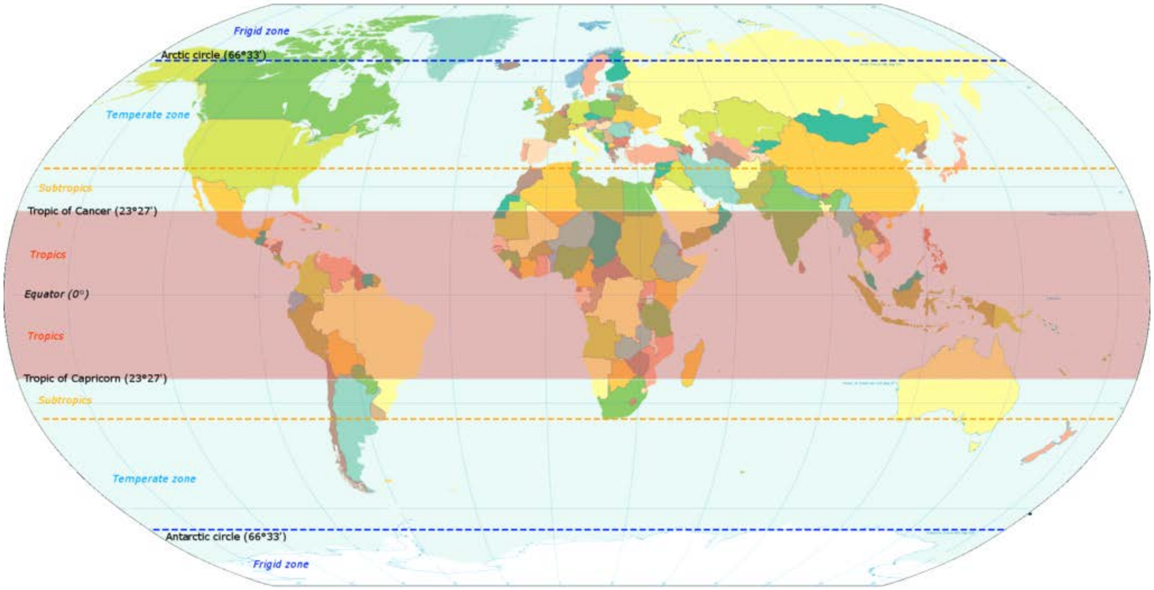
http://vi.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A0nh_ph%E1%BB%91_H%E1%BB%93_Ch%C3%AD_Minh

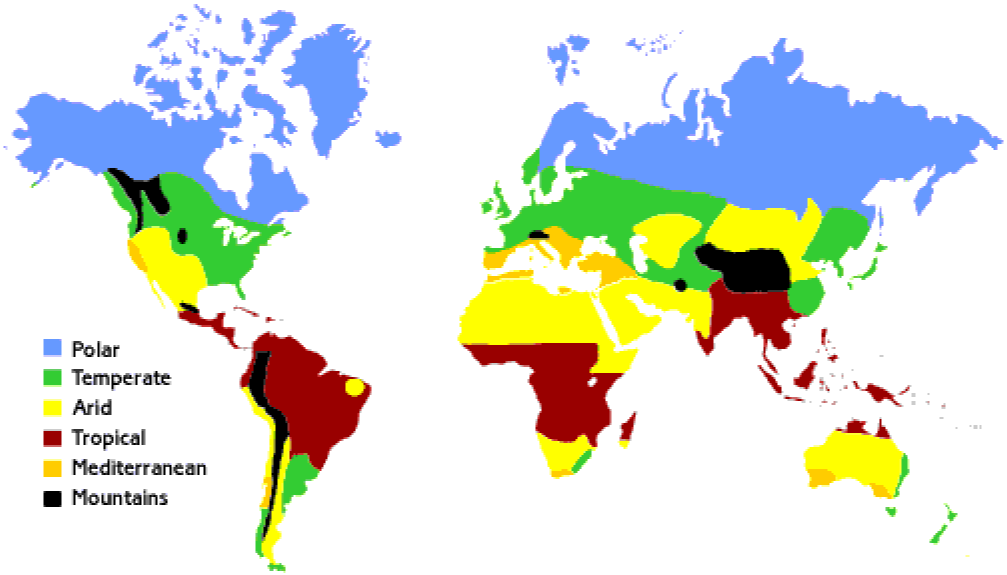
Một số bản đồ về khí hậu có thể sẽ giúp ích cho bạn khi lựa chọn hạt giống:

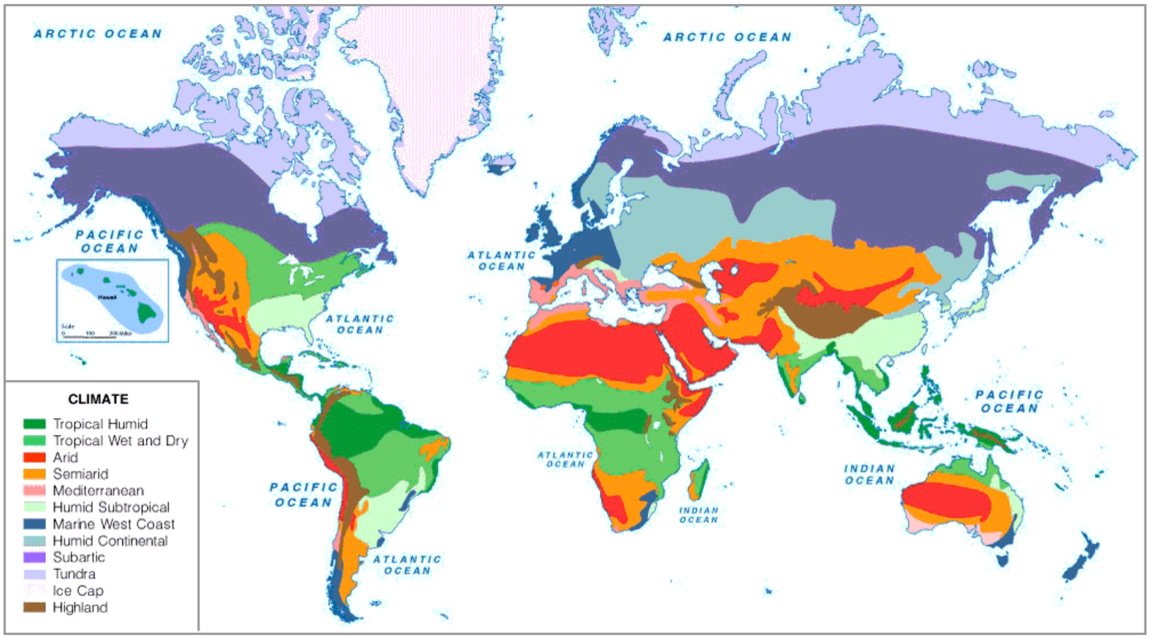

Polar zone
60°N
60°N
Temperate zone
30°N
30°N
Tropical zone
Equator (0°)
Equator (0°)
Tropical zone
30°S
30°S
Temperate zone
60°S
60°S
Polar zone

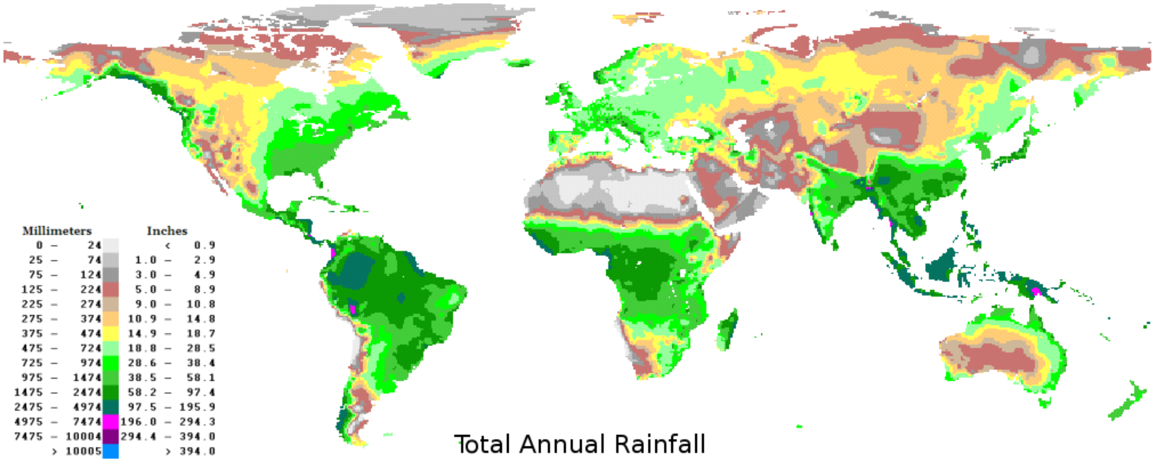

Koeppen's Climate Classification
by FAO - SDRN - Agrometeorology Group - 1997

A
Tropical
B
Dry
C
Temperate
D
Cold
E
Polar


Frigid zone
Arctic circle (66°33')
Temperate zone
Subtropics
Tropic of Cancer (23°27')
Tropics
Equator (0°)
Tropics
Tropic of Capricorn (23°27')
Subtropics
Temperate zone
Antarctic circle (66°33')
Frigid zone


Polar
Temperate
Arid
Tropical
Mediterranean
Mountains


ARCTIC OCEAN
ARCTIC OCEAN
PACIFIC OCEAN
ATLANTIC OCEAN
ATLANTIC OCEAN
PACIFIC OCEAN
ATLANTIC OCEAN
PACIFIC OCEAN
INDIAN OCEAN
INDIAN OCEAN
ATLANTIC OCEAN
CLIMATE
Tropical Humid
Tropical Wet and Dry
Arid
Semiarid
Mediterranean
Humid Subtropical
Marine West Coast
Humid Continental
Subartic
Tundra
Ice Cap
Highland


Millimeters
Inches
0 – 24
< 0.9
25 – 74
1.0 – 2.9
75 – 124
3.0 – 4.9
125 – 224
5.0 – 8.9
225 – 274
9.0 – 10.8
275 – 374
10.9 – 14.8
375 – 474
14.9 – 18.7
475 – 724
18.8 – 28.5
725 – 974
28.6 – 38.4
975 – 1474
38.5 – 58.1
1475 – 2474
58.2 – 97.4
2475 – 4974
97.5 – 195.9
4975 – 7474
196.0 – 294.3
7475 – 10004
294.4 – 394.0
> 10005
> 394.0
Total Annual Rainfall

Một số website có thể giúp bạn đi xa hơn (tiếng Anh):

http://typesofmarijuana.net/

http://www.medicalmarijuanastrains.com/strain-guide/

http://www.cannaversity.com/strainguide/index.php

http://www.kindgreenbuds.com/marijuana-strain-library/

http://www.weed-seeds.net/marijuana_strains_guide.html

Nguồn: Google & Alchimiaweb

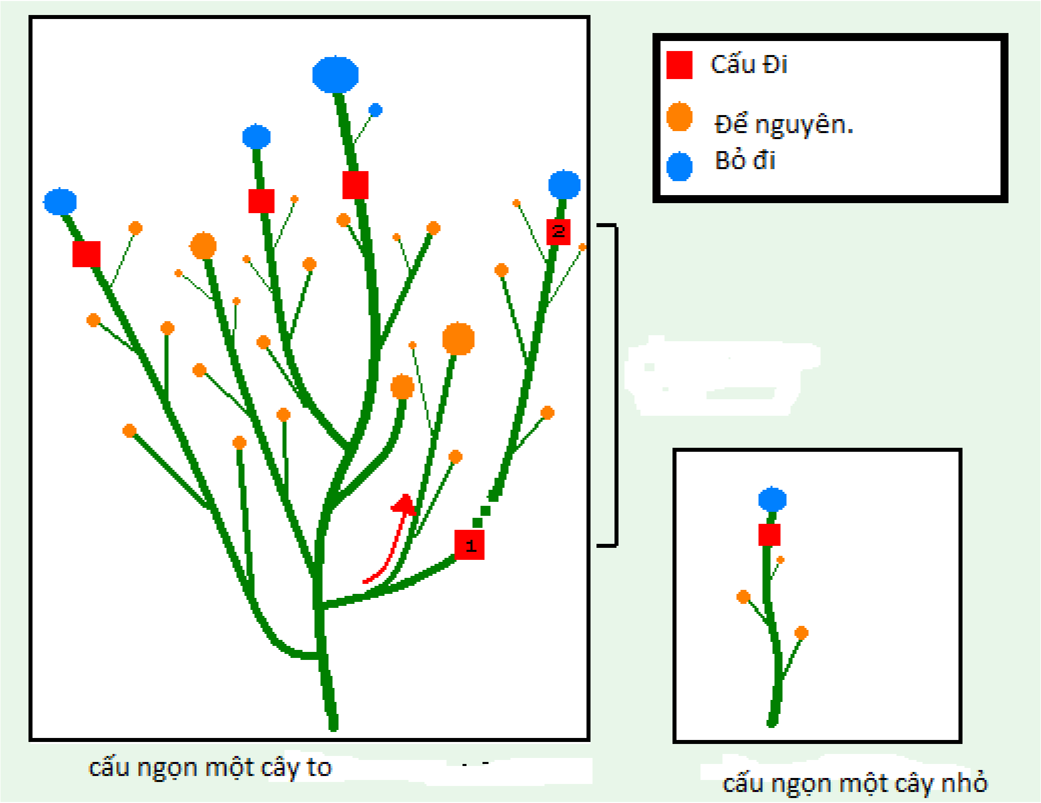
Kỹ Thuật Cấu Ngọn: Cấu Ngọn Như Thế Nào Là Phải Cấu Ở Đâu?

Kỹ thuật cấu ngọn là một trong những kỹ thuật quan trọng được áp dụng bởi rất nhiều người trồng cỏ trong nhà. Rất nhiều người trồng cỏ sử dụng kỹ thuật này để tăng sản lượng của vụ mùa hoặc để hạn chế chiều cao của cây cần sa trong phạm vi không gian cho phép.

I) Tỉa cây, Cấu ngọn

Khi tỉa cây để chuẩn bị chuyển thời gian qua 12/12 cho cây cần sa nở hoa, người trồng cỏ thường cấu ngọn cây để hạn chế về chiều cao và để cho những cành phía dưới phát triển đồng đều to khỏe. Và điều này giúp cho cây cần sa có sự phát triển đồng đều phía bên trên - việc này đồng nghĩa với hoa sẽ nở to và phát triển mạnh hơn, cho sản lượng nhiều hơn.

Song song với việc cấu ngọn, kỹ thuật tỉa cây còn được sử dụng như là tỉa những cành quá nhỏ và bé, những cành quá thấp phía dưới ko đón được ánh sáng, những lá già và những lá ko đón được ánh sáng phía dưới thấp.



cấu ngọn một cây to

cấu ngọn một cây nhỏ

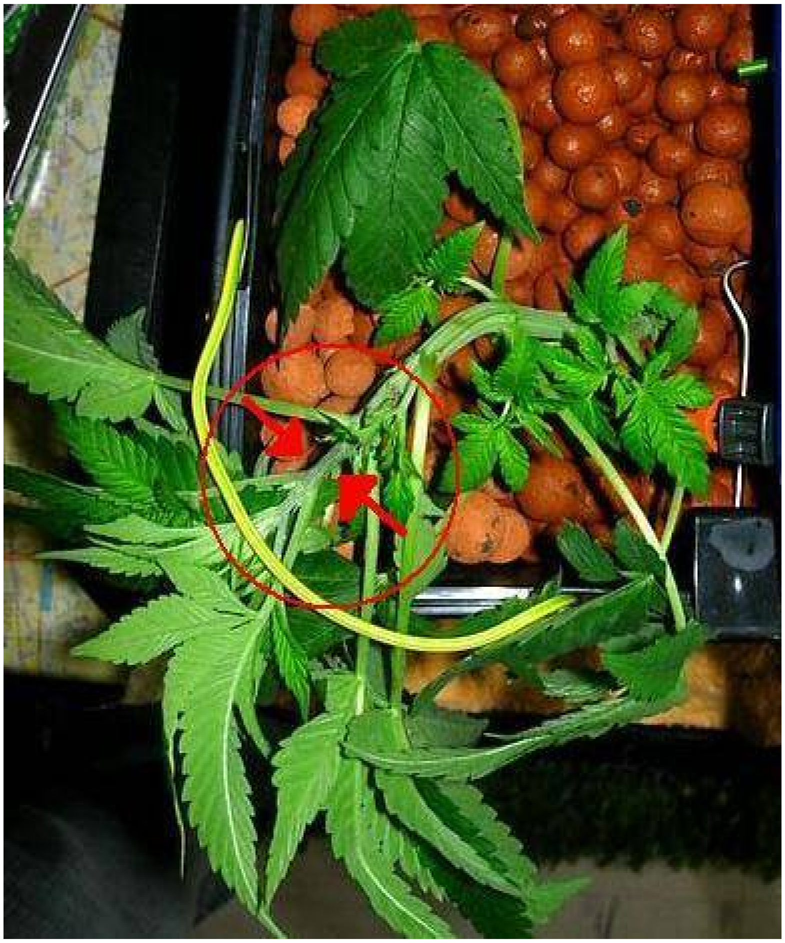
Để cấu ngọn, chỉ cần cấu ngọn cây đi.

Khi cây bị cấu ngọn, sự phát triển về chiều cao sẽ dừng lại, thay vào đó chất dinh dưỡng sẽ dồn vào thân và cành, những cành dưới thấp sẽ phát triển cao lên. Thân và cành sẽ to và khỏe hơn để có thể chuẩn bị cho thời kỳ cây nở hoa.

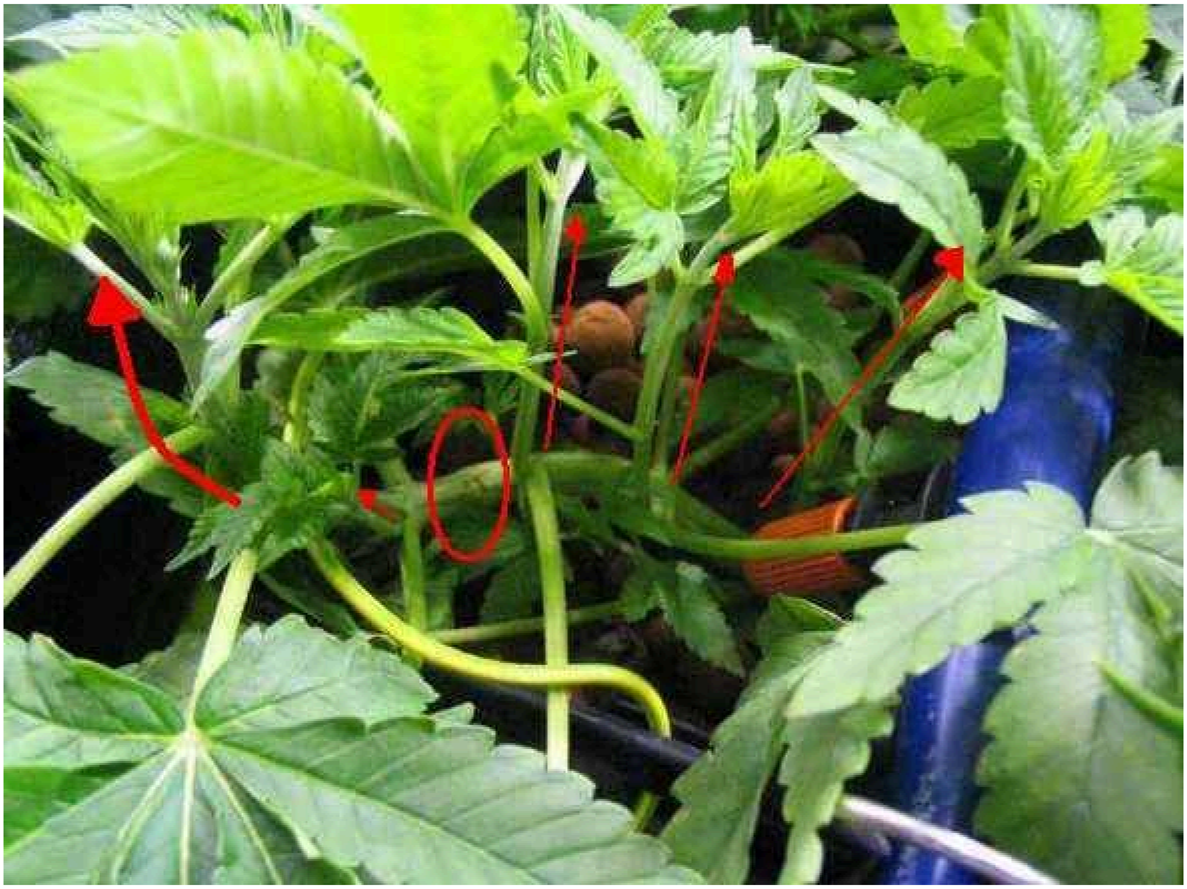
Người trồng cỏ thường thực hiện kỹ thuật này sau tuần thứ 3 hoặc thứ 4, thường là lúc cây đã mọc được 4 hoặc 5 tán lá.

II) Kết hợp kỹ thuật cấu ngọn và kỹ thuật uốn cây

Hình dưới đây là một cây cần sa áp dụng kỹ thuật cấu ngọn ở ngày thứ 28:



... 5 ngày sau:



(Dựa theo bài viết trên Cannaweed)

Làm Thế Nào Để Tỉa Cây Hay Cấu Ngọn Cây Cần Sa?

Trong bài này sẽ diễn giải làm thế nào để tỉa cây cần sa để có thể kiểm xoát chiều cao, tăng sản lượng hay đơn giản là để gieo trồng nhiều giống cần sa trong cùng một không gian trồng cỏ.

Những bài viết về các kỹ thuật **Uốn cây, Tỉa cây, Cấu ngọn, SOG và SCROG** đã được post trên Page Việt Growers. Hãy tham khảo chúng trước khi đọc bài này.

Có nhiều cách để tỉa cây: **Tỉa ngọn, cấu ngọn, tỉa FIM, tỉa phía dưới thấp của cây...**

Ngoài những cách trên growers cũng có thể kết hợp một số kỹ thuật như **supercropping** hay **Gấp/Bẻ gãy** phần gốc hoặc các cành để truyền tải tốt nhất năng lượng từ rễ hoặc ánh sáng cho cây.

Trước khi tỉa cây growers cần phải chú ý tới giống cây đang gieo trồng, để xác định chiều cao, kích thước... của chúng. Growers cũng cần phải tính toán chiều cao tối đa cho phép trong không gian của mình và những yếu tố khác như: khoảng cách từ ngọn cây tới bóng đèn, số watts maximum có thể cung cấp cho cây, stretch của cây sẽ như thế nào... Và growers gieo trồng ở trong nhà hay ngoài trời...

Một cây cần sa kích thước lớn ở ngoài trời:

Dưới đây là những phương pháp tỉa cây mà growers có thể áp dụng khi trồng cần sa dù là gieo trồng trong nhà hay ngoài trời.

Kỹ thuật tỉa ngọn cây cần sa

Tỉa ngọn cây là kỹ thuật thường dùng nhất của hầu hết growers dù là trồng trong nhà hay ngoài trời. Kỹ thuật này giúp growers kiểm xoát chiều cao hiệu quả bằng phương pháp đơn giản là cấu ngọn cây.

Kỹ thuật này sử dụng kéo, dao hoặc lưỡi dao cạo sắc... để cắt ngọn cây (ngọn chính)...growers cần chú ý tẩy trùng dụng cụ với cồn 90 độ hoặc rượu trước khi tiến hành để tránh nhiễm trùng vết thương trên cây.

Một cây cần sa được tỉa ngọn sau vài ngày:

Trước khi tỉa ngọn growers cần phải hình dung rằng sau khi tỉa ngọn chính của cây thì ngọn này sẽ phát triển rất chậm, chiều cao của cây sẽ tăng rất ít và những cành phía bên và phía dưới thấp sau khi tỉa ngọn sẽ phát triển rất nhanh. Growers có kinh nghiệm cần đợi cho cây lớn tới một chiều cao hợp lý (so với chiều cao/ánh sáng/ không gian trồng cỏ/ giống...) trước khi tỉa ngọn cây.

Chiều cao của cây thay đổi tùy theo giống và thời điểm gieo trồng trong năm nếu growers gieo trồng ngoài trời. Nếu growers gieo hạt vào đầu mùa xuân thì cần phải áp dụng kỹ thuật tỉa ngọn để kiểm xoát chiều cao (tránh được sự dòm ngó của hàng xóm). Ngược lại nếu growers gieo trồng ở thời điểm muộn hơn, vào mùa thu chẳng hạn khi mà cây cần sa trong tự nhiên đang ở trong giai đoạn nở hoa thì kích thước của cây sẽ ít cao nên có thể sẽ không cần can thiệp bằng phương pháp tỉa ngọn bởi những cây mới được gieo trồng đã bị muộn quy trình.

Cây càng có nhiều cành thì càng có nhiều ngọn chính có khả năng nở hoa cho sản lượng cao. Khi growers tỉa ngọn chính, hóc môn Auxine của cây sẽ được phân bố từ ngọn chính xuống những cành phía dưới, tập chung lại ở trên ngọn của những cành phụ và những cành này phát triển to khỏe lên, dài hơn bình thường để có thể đón được lượng ánh sáng lớn nhất có thể.

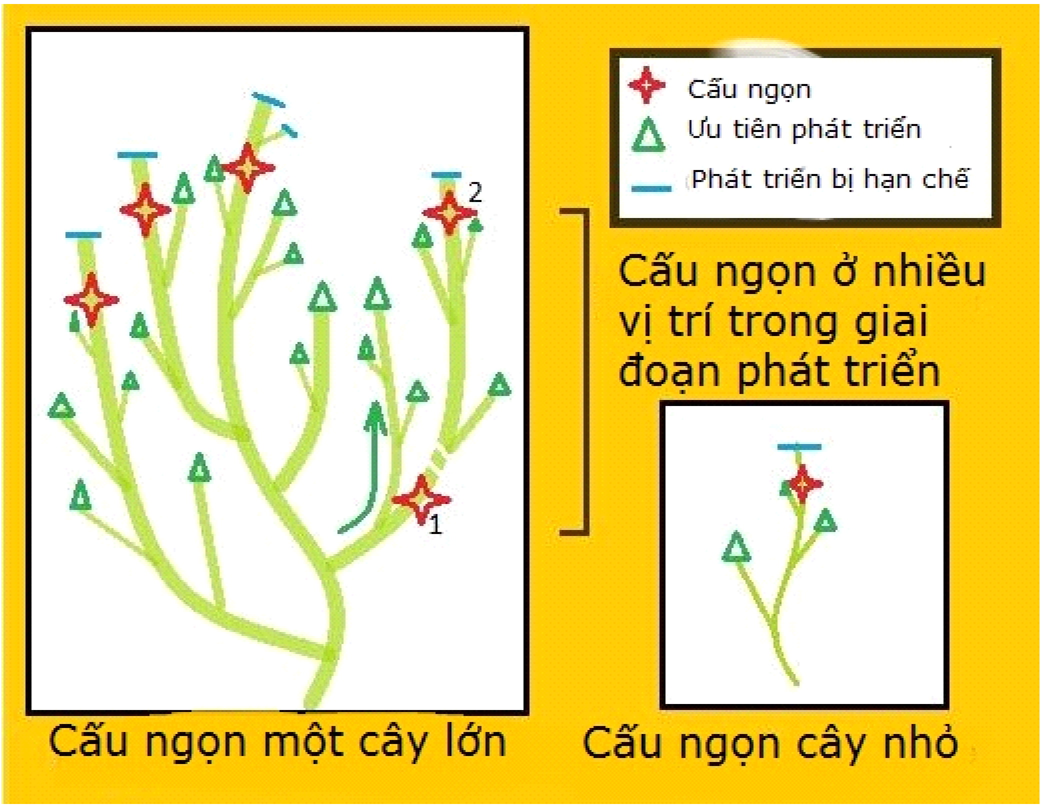
Phương pháp này cũng là phương pháp được áp dụng nhiều nhất khi nuôi trồng cây mẹ nhằm mục đích ươm cành.

Tỉa 2 ngọn:

Kỹ thuật cấu ngọn cây cần sa

Gần giống với kỹ thuật tỉa ngọn chính, kỹ thuật này cho growers nhiều lợi thế, mục đích của cách làm này là giữ lại những đầu bông to nhất ở giữa cây nhằm thu được sản lượng lớn nhất có thể.

Kỹ thuật cấu ngọn thực hiện bằng cách đơn giản là cấu những ngọn cao nhất trên những tán cao nhất trên cây:



Sau khi cấu ngọn cây sẽ phát triển rất chậm về chiều cao, nhưng những cành bên sẽ phát triển mạnh hơn tạo thành hình cầu.

Cây sau khi được cấu ngọn sẽ mất một vài ngày để chữa thương, vết cắt sẽ đóng lại tạo thành một đốt, sau đó cây sẽ phát triển bình thường trở lại. Cấu ngọn có thể được lặp lại sau đó nếu cần thiết, thường lặp lại sự cấu ngọn trên những ngọn mới mọc lên từ những cành bên quá cao so với ngọn cây.

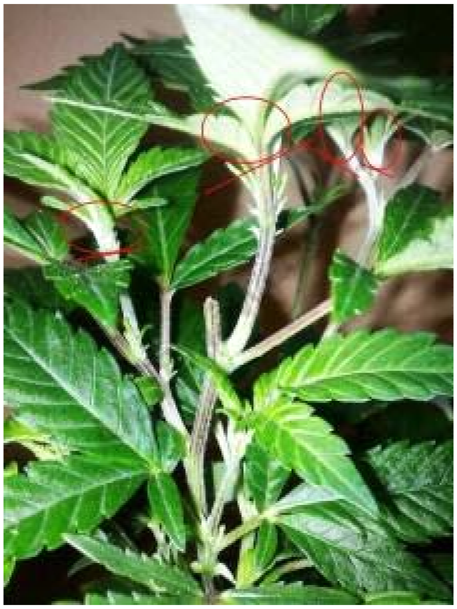
Kỹ thuật cấu ngọn là một kỹ thuật tuyệt vời để có thể tạo được hình dạng như cánh đồng phẳng nhìn từ phía trên của cây xuống. Growers có thể cấu ngọn nhiều lần trên cùng một cây trong thời kỳ phát triển của cây cho tới tận tuần đầu của giai đoạn nở hoa (Stretch). Bằng cách này growers sẽ có những cây cần sa với chiều cao phù hợp với không gian của mình và đồng đều hơn để có thể tận dụng hết được số watts so đèn phát ra khi bước vào giai đoạn nở hoa. Sản lượng chắc chắn sẽ tăng lên so với cây không được sử dụng kỹ thuật này.

Growers nếu để ý sẽ thấy tất cả những kỹ thuật **Uốn cây, SOG, SCROG**, **Tỉa ngọn, cấu ngọn, tỉa FIM, supercropping** hay **Gấp/Bẻ gãy, tỉa phía dưới thấp của cây...** đều có một điểm chung là giúp hạn chế chiều cao, tăng sản lượng cuối cùng và sử dụng được maxi số watts phát ra từ đèn.

Kỹ thuật tỉa FIM cây cần sa

Kỹ thuật FIM chỉ thường được growers áp dụng trên cây cần sa khi phát hiện ra lỗi sau khi áp dụng kỹ thuật tỉa ngọn cây. Trong tiếng anh kỹ thuật này còn có tên gọi khá ngộ nghĩnh là "Fuck, I Missed" - FIM

Fuck, I Missed:



Kỹ thuật FIM được growers áp dụng sau khi tỉa ngọn chính một vài ngày và những cành bên mọc cao hơn cả ngọn chính mới được cấu (lỗi của growers cấu ngọn quá sớm hoặc có thể growers cố tính làm như thế để hạn chế chiều cao tối đa trong không gian quá hạn chế về chiều cao). Có thể thực hiện kỹ thuật FIM khi trồng Indoor và Outdoor.

Để thực hiện kỹ thuật FIM chỉ cần sử dụng dụng cụ sắc đã được vô trùng căt bó những ngọn của những cành bên mọc cao hơn ngọn chính mới được tỉa trước đó vài ngày hoặc vài tuần...

Kỹ thuật FIM rất thường được sử dụng trên cây mẹ để cắt 2/3 cành mới mọc và giữ lại 1/3 để chúng phát triển những cành mới cho khả năng nhân giống.

Growers áp dụng kỹ thuật tỉa FIM bằng cách tỉa 2/3 cành mới mọc, nếu growers làm đúng thì cành này sẽ mọc ra 2 cành mới sau đó vài ngày hoặc 5 cành tùy theo...Trong trường hợp xấu nhất là không có cành mới nào phát triển từ 1/3 cành mới mọc còn lại thì cũng ko có vấn đề gì lớn cả.

Cụ thể một cây được tỉa FIM:

Kỹ thuật Supercropping

Như vừa nói ở trên, kỹ thuật thường được growers sử dụng để ép cây có nhiều cành/nhánh là kỹ thuật tỉa ngọn, có một cách khác để thực hiện điều này mà không cần cắt bất cứ phần nào trên cây.

Kỹ thuật này có tên là Supercropping - hướng dẫn những cành của cây chạy theo chiều ngang bằng cách uốn hay bẻ cành.

Để thực hiện đúng kỹ thuật này cần phải bẻ cành theo kiểu gãy một nửa để cây có thể tự chữa thương. Cành sẽ dàn ra theo hàng ngang để cho được sản lượng cao nhất.

Tropimango led SCROG:

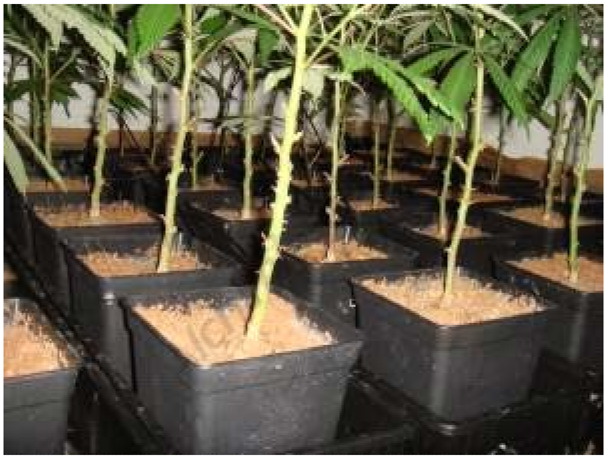
Nếu growers áp dụng đúng kỹ thuật này, cây sẽ mọc dàn theo hàng ngang chứ ko phải theo chiều thẳng đứng như bình thường.

Kỹ thuật này thường được áp dụng vào giai đoạn nở hoa của cây, khi cành cây mọc quá gần đèn và đầu bông bị sức nóng của đèn đốt cháy và không thể nâng đèn lên cao hơn nữa (bị hạn chế về chiều cao).

Kỹ thuật tỉa cành dưới thấp của cây

Đây là kỹ thuật thường được áp dụng khi trồng trong nhà và ngoài trời. Mục đích của kỹ thuật này là dồn hết năng lượng của cây (có được từ sự quang hợp trên lá cây và dinh dưỡng từ rễ cây) cho những phần phía trên nhằm thu được kết quả cao nhất.

Ice Cool đánh bông sử dụng kỹ thuật One Bud:



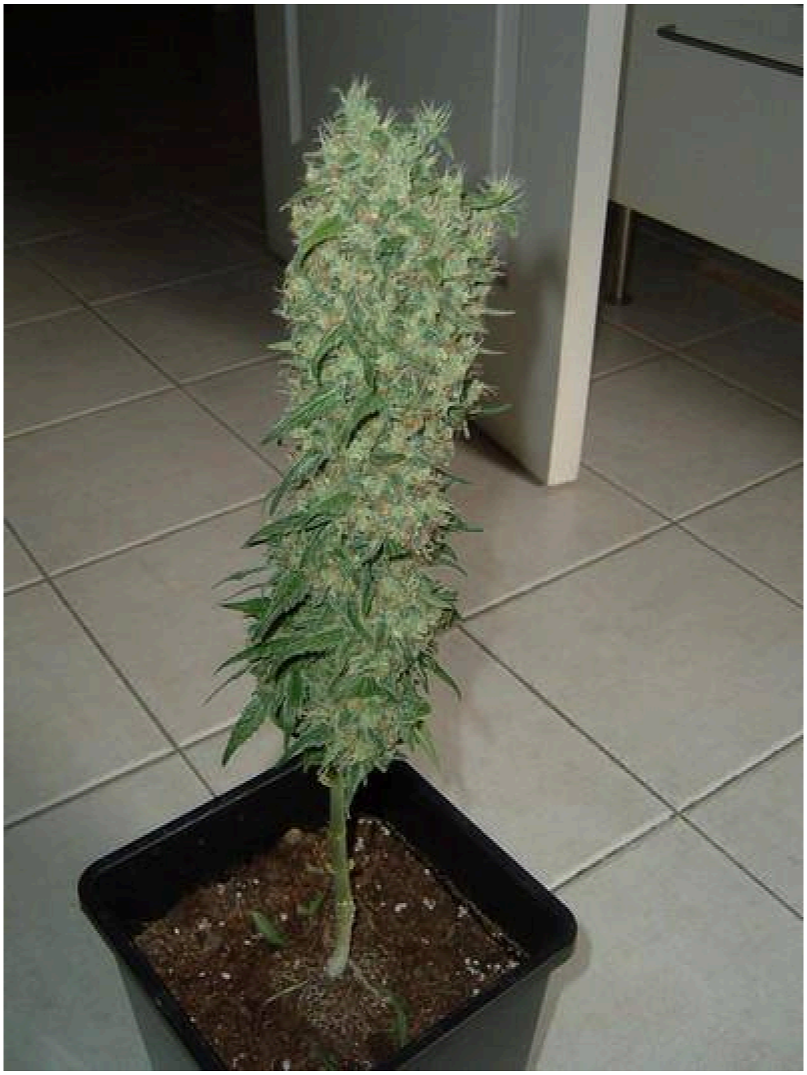
Nếu growers không tỉa những cành dưới thấp - cành nhỏ, thấp không đón được ánh sáng, lá già đã giảm khả năng quang hợp - Thì ở giai đoạn nở hoa bông sẽ trải khắp cây. Những cành phía thấp ko đón đủ ánh sáng sẽ cho kết quả rất kém, thường là những bông nhỏ xíu. Sau khi tỉa những cành dưới thấp này đi năng lượng của cây sẽ dồn lên những cành đón được nhiều ánh sáng hơn ở phía trên, bông sẽ to và chắc hơn dẫn tới sản lượng cao hơn.

Growers nhất là khi trồng cần sa trong nhà cần phải nắm chắc cắc kỹ thuật tỉa cây và uốn cây đến mức thành thạo để có thể kết hợp chúng lại với nhau nhằm tạo ra được kết quả cao nhất theo ý muốn.

Nguồn: Alchimiaweb

Kỹ Thuật Tỉa Để Đánh One-Bud

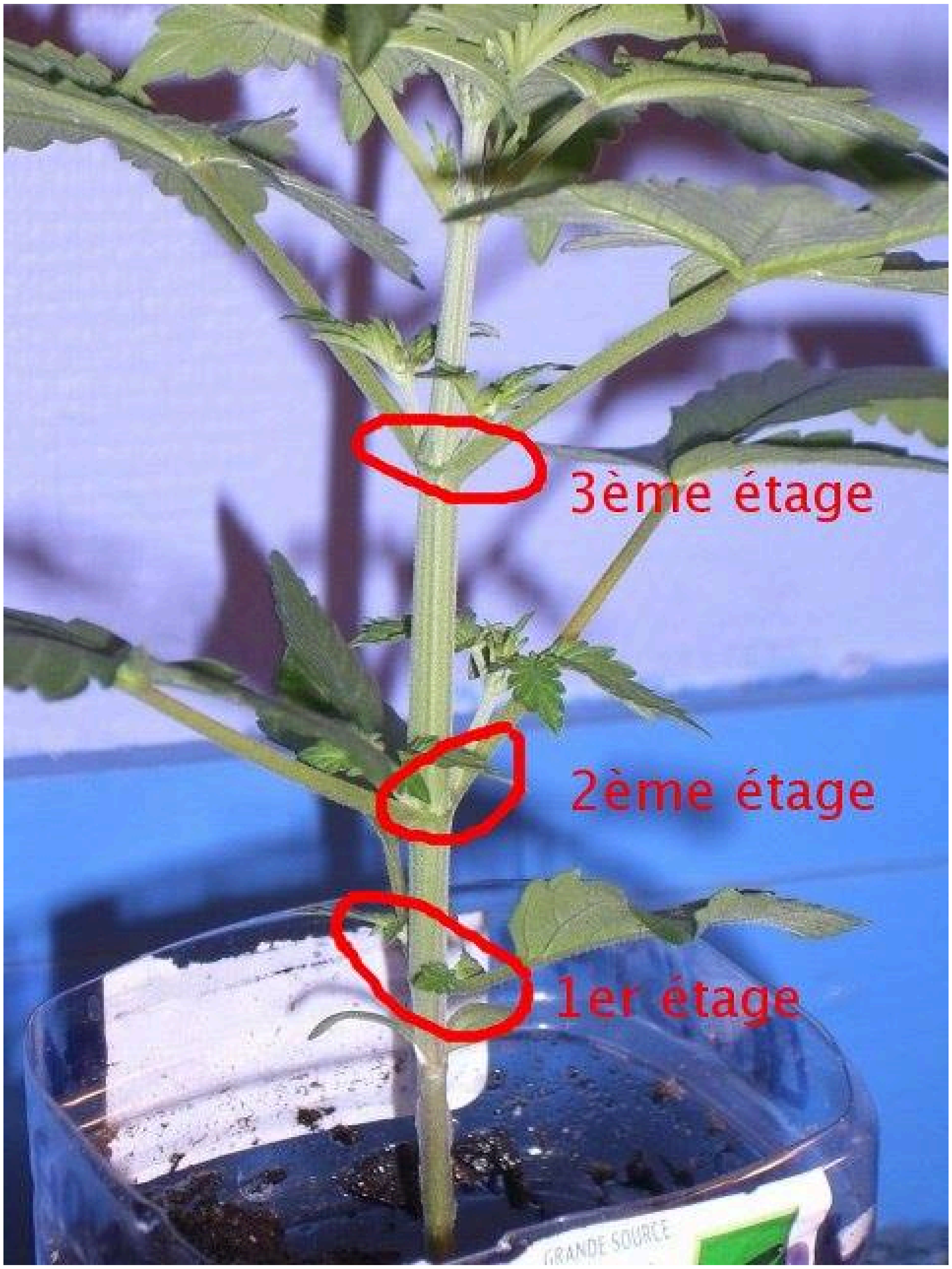
One- Bud là kỹ thuật đánh bông cây cần sa với chỉ 1 hoa duy nhất từ dưới lên trên, ví dụ về One-Bud như hình dưới đây:



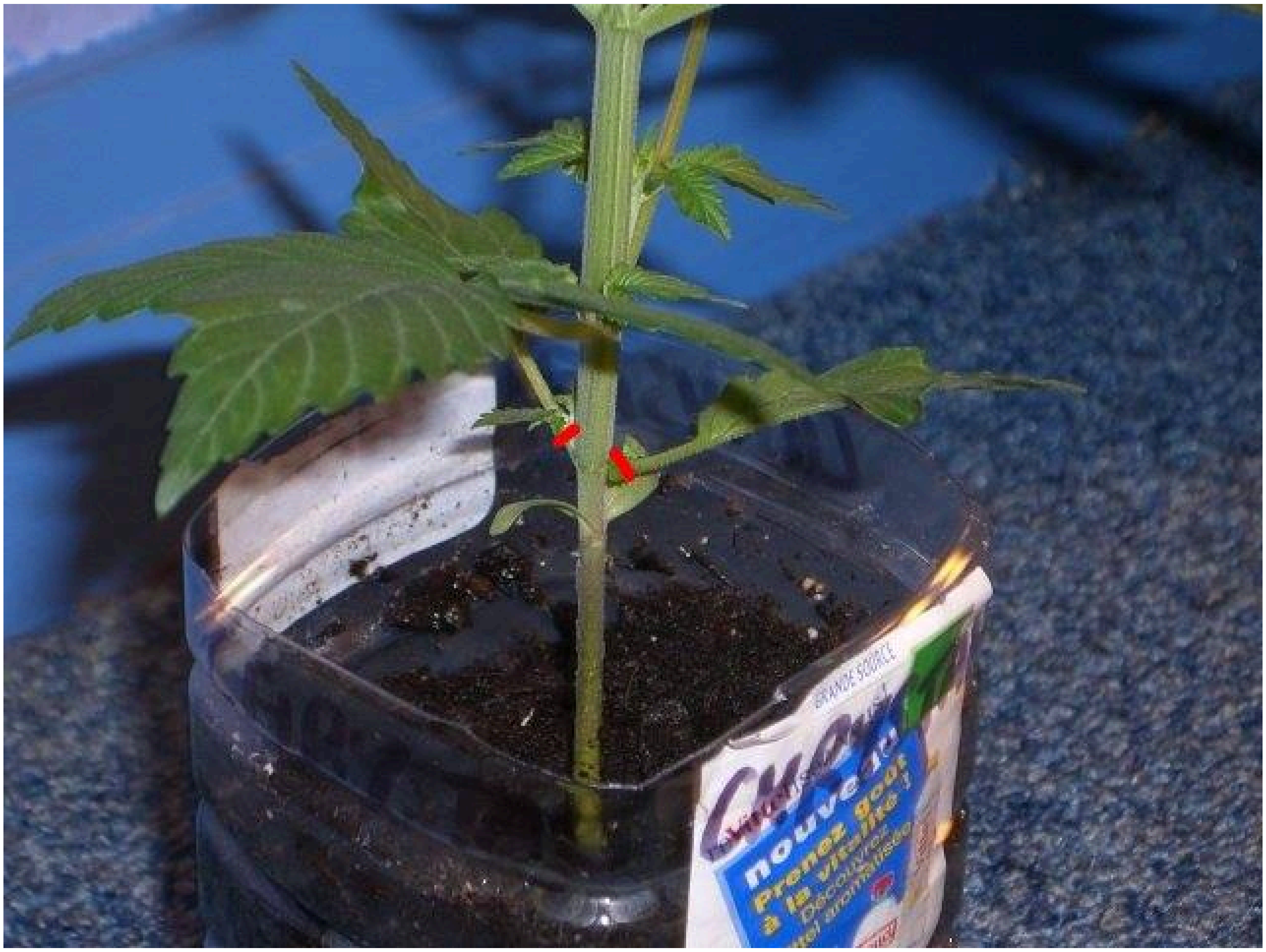
Bài viết này sẽ hướng dẫn bằng hình ảnh cách để tỉa cây để có được One-Bud.

Bài viết này được trích dẫn từ cuốn sách hướng dẫn One-Bud (Guide One-Bud của tác giả Radhamanthe). Theo hướng dẫn này thì cần phải tỉa 3 cành đầu tiên của cây muốn đánh One-Bud (không tỉa lá).

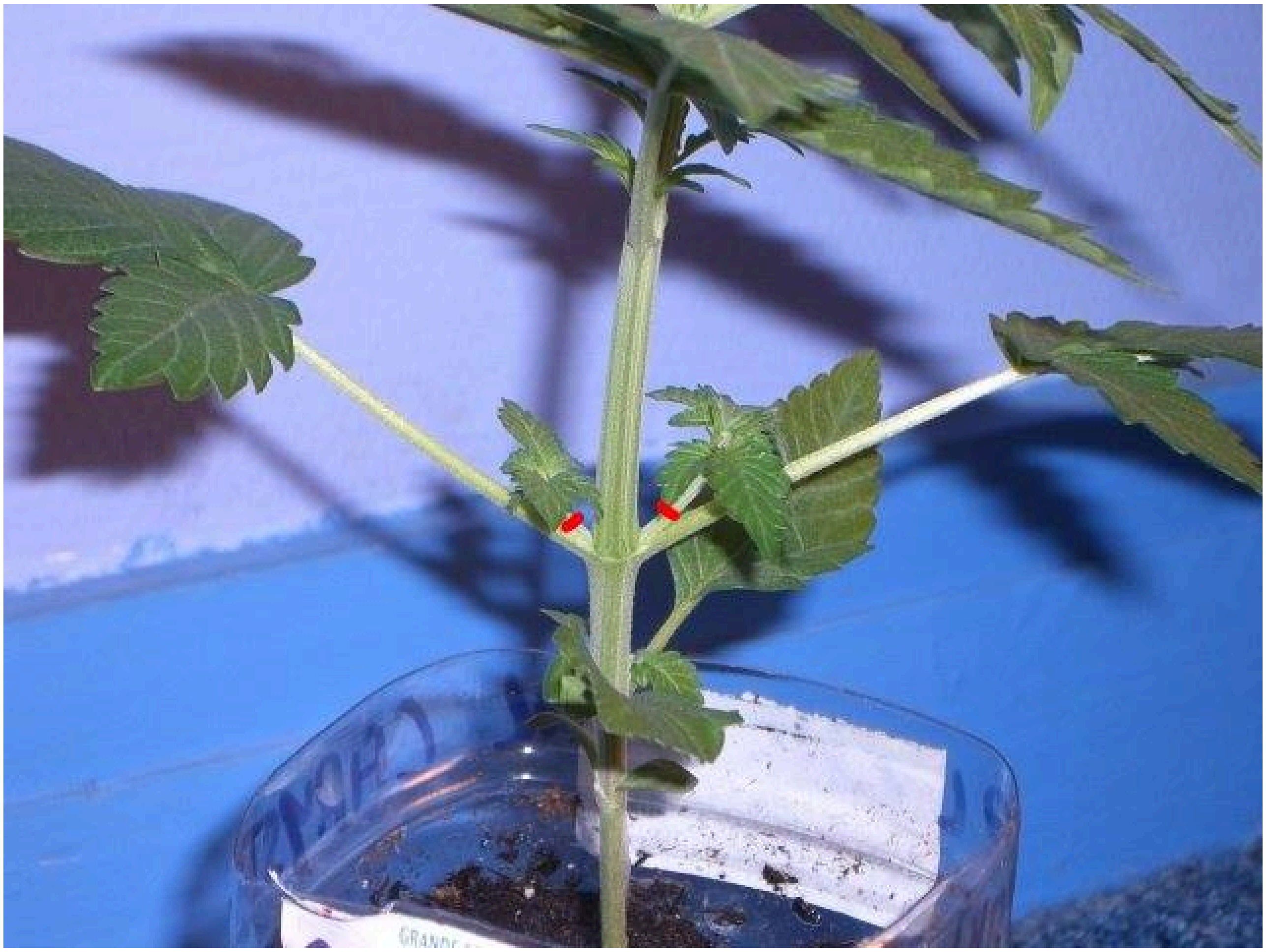
Trước khi tỉa. Hãy chú ý kỹ 3 tầng cành. Chúng ta sẽ tỉa đi những phần này.


3ème étage
2ème étage
1er étage
GRANDE SOURCE

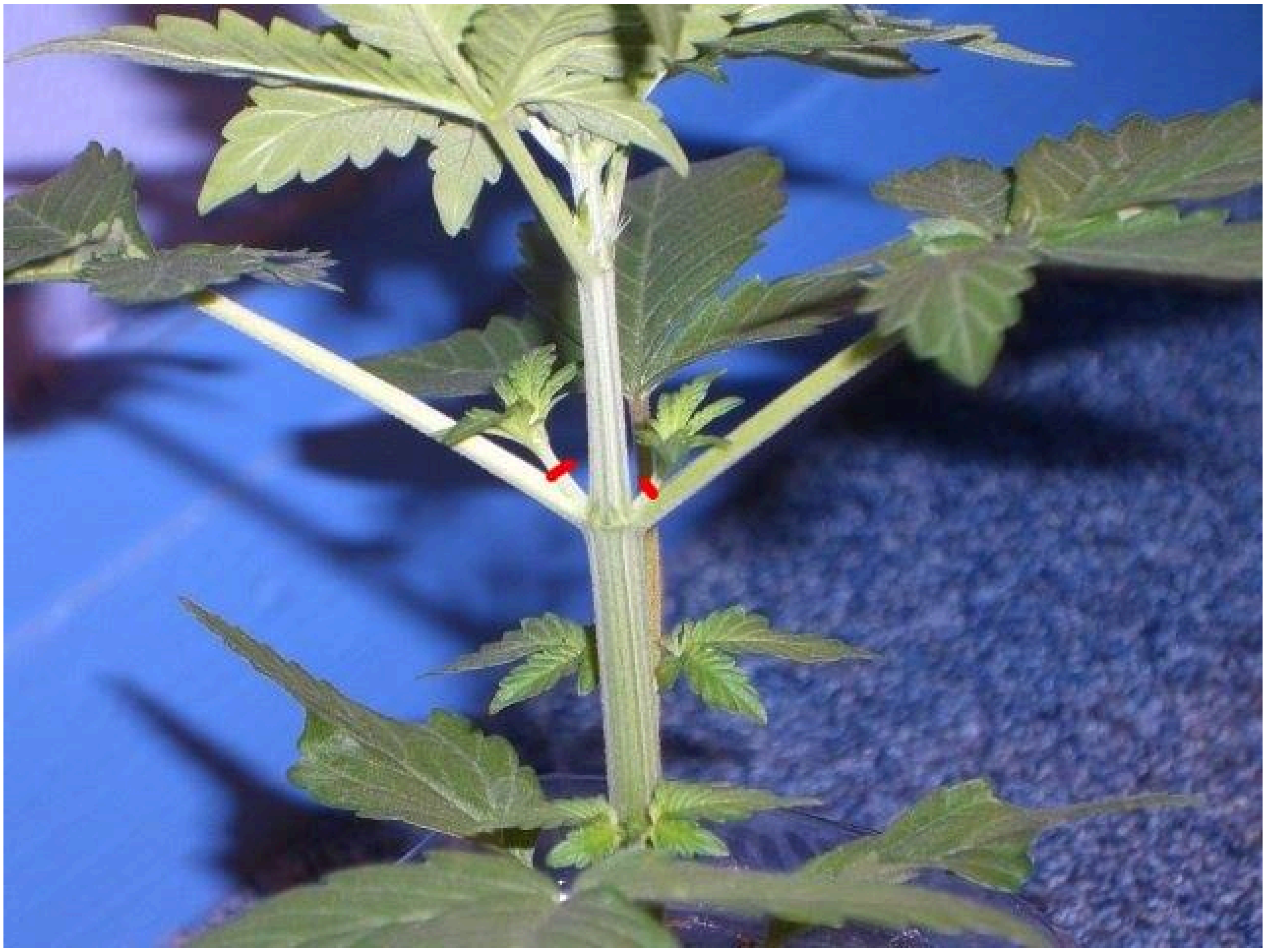
Tầng thứ nhất: Lấy kéo tỉa theo những dấu đỏ, chú ý không cắt bỏ lá!


GRANDE SOURCE
Prenez
à la vitalité
Découvrez

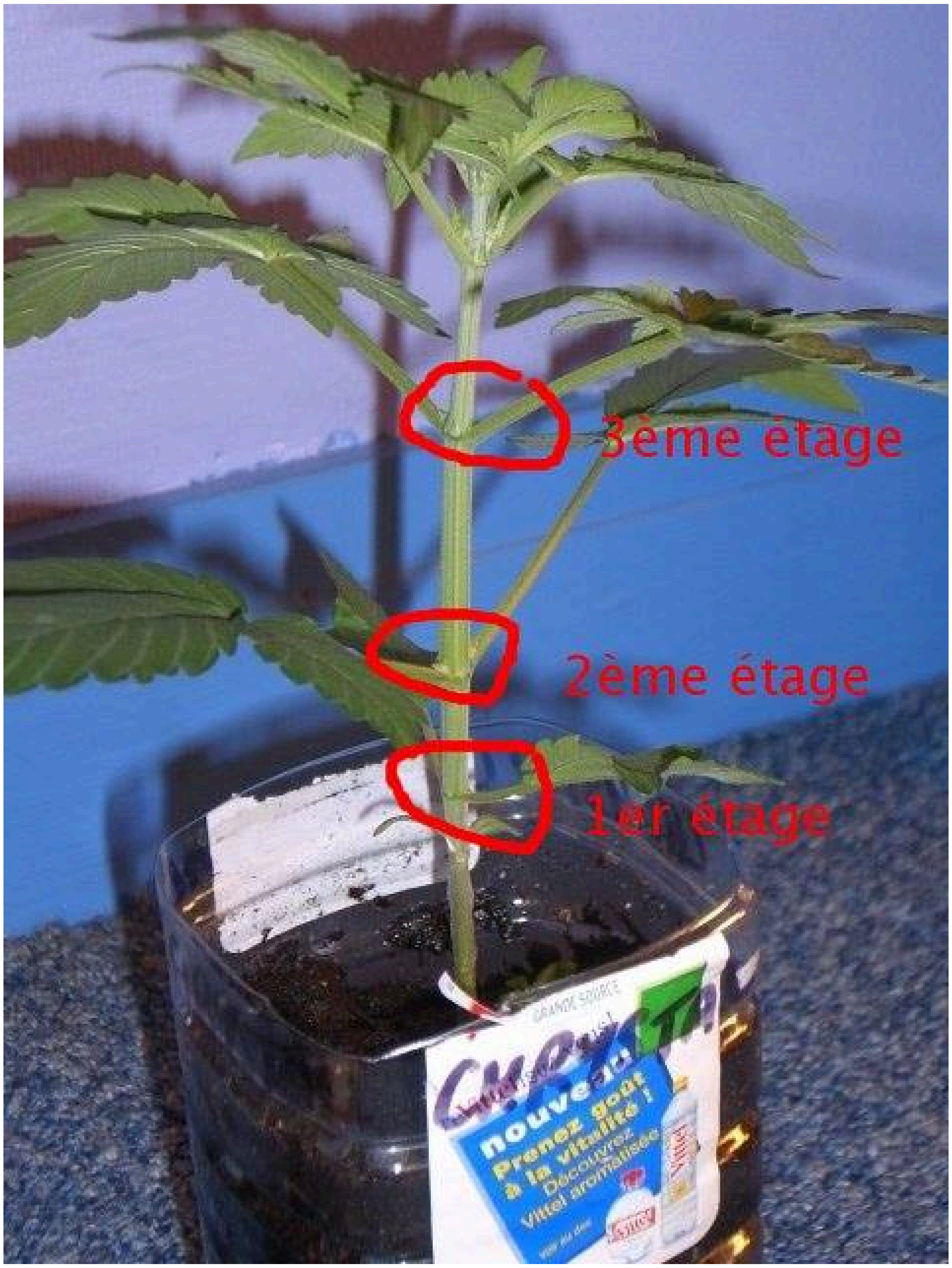
Tầng thứ 2 : cũng làm như trên



Và cuối cùng là tầng thứ 3:

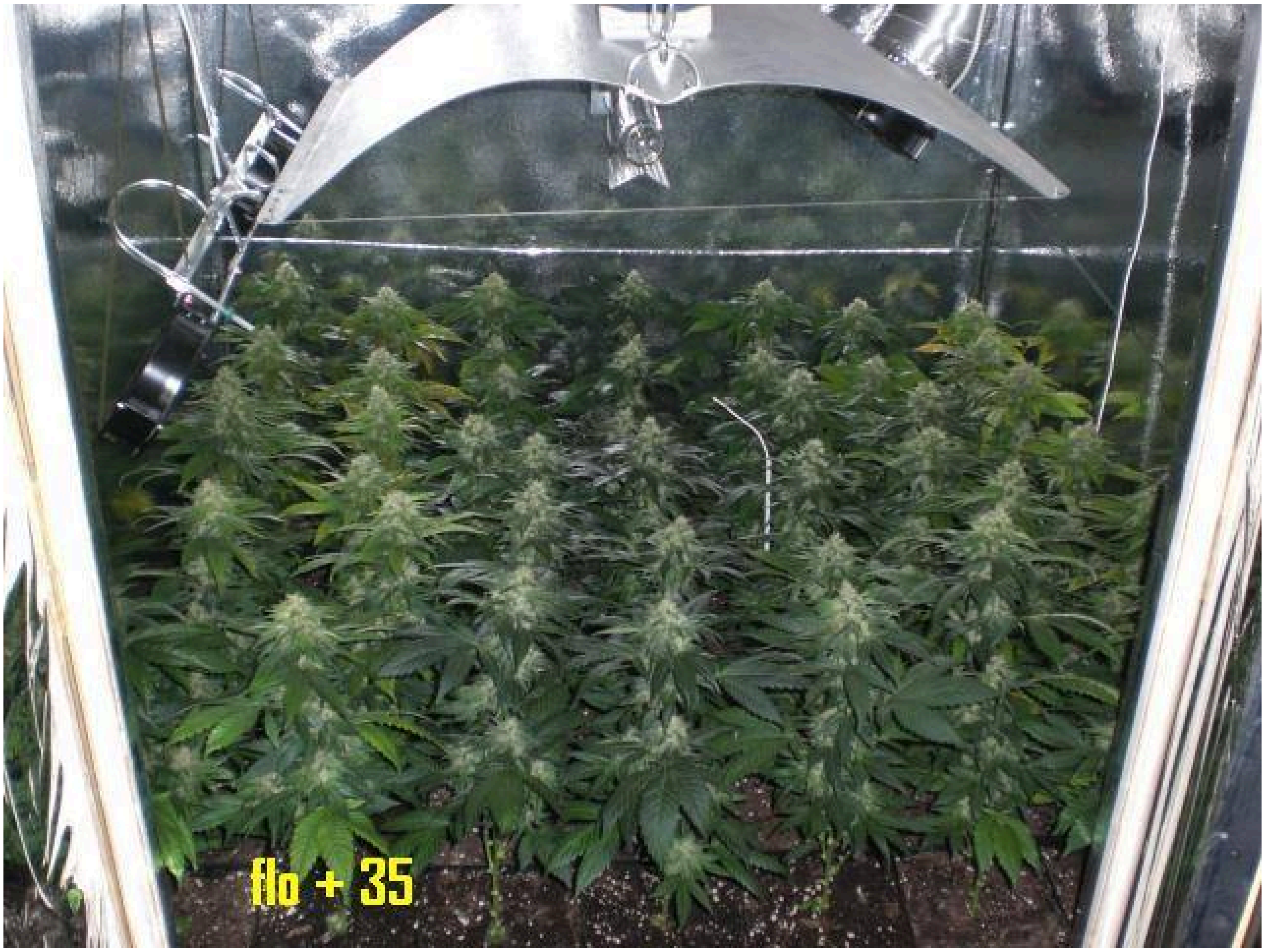


Sau khi tỉa cây:


3ème étage
2ème étage
1er étage

Ghi nhớ: Chỉ cắt bỏ cành mà không cắt bỏ lá các bạn nhé!

Ví dụ bằng hình ảnh về đánh bông One-Bud (Đánh bông ngày thứ 35):



Nguồn: Cannaweed

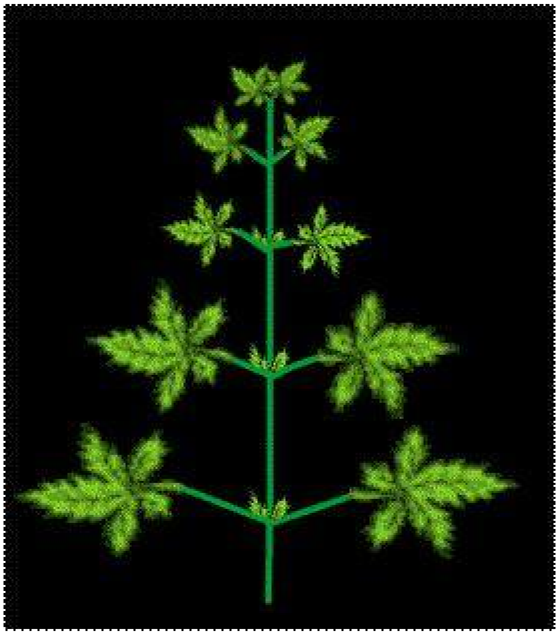
Kỹ Thuật Uốn Cây

Giới thiệu

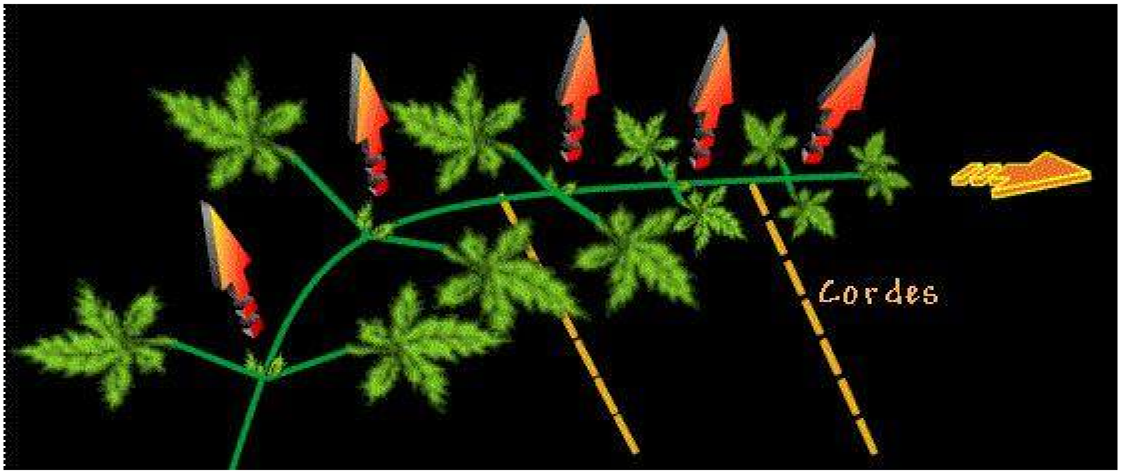
Kỹ thuật uốn cây là một trong những kỹ thuật quan trọng rất phù hợp cho việc trồng cây cần sa trong những điều kiện bị hạn chế về chiều cao . Kỹ thuật này áp dụng những dây buộc cành và thân của cây cần sa để tạo dáng nằm xuống cho cây cần sa phát triển theo chiều ngang.

Kỹ thuật uốn cây qua hình vẽ

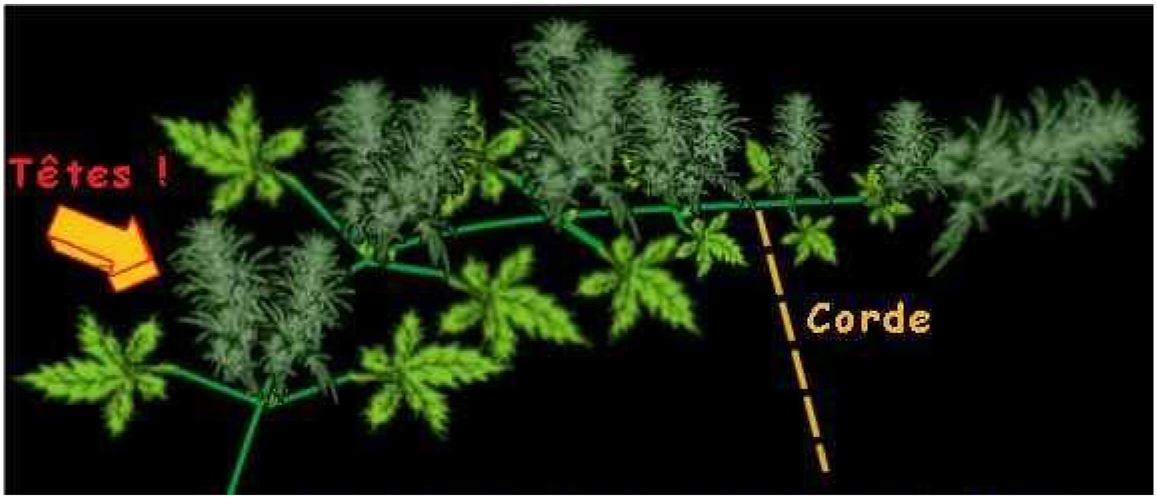
- Bước 1



- Bước 2



- Bước 3



Cụ thể

Kỹ thuật này được áp dụng tại thời điểm mà thân cây trở thành gốc cây chứ ko còn là một cành nhỏ nữa, nghĩa là khoảng thời gian mà cây phát triển được tán lá thứ 3 hoặc thứ 4.

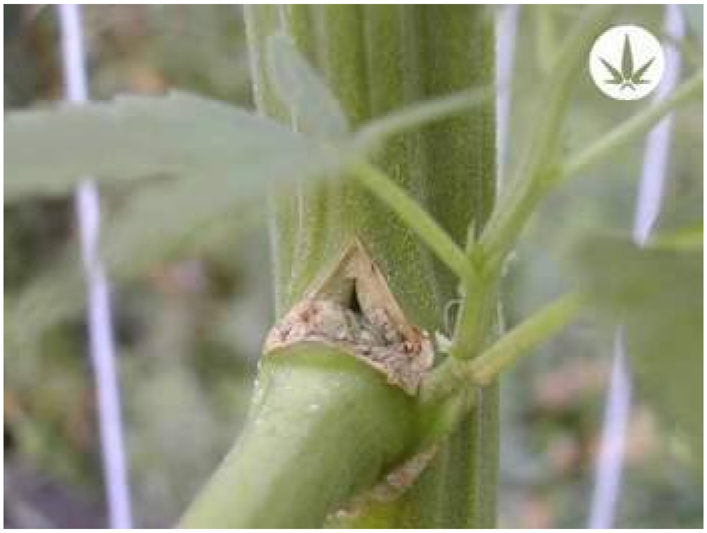
Cần phải chú ý không được buộc chặt nút của dây dùng để uốn cây - mục đích là để thân và cành cây phát triển to ra bình thường mà ko bị trở ngại bởi dây buộc. Thông thường người ta sử dụng dây thừng hoặc những dây đủ dầy để tránh cho dây cứa vào thân cây. Có thể giữ cho cây ở trạng thái nằm ngang bằng cách buộc vật nặng (như gạch, đá...) vào đầu dây còn lại hoặc buộc đầu dây còn lại vào một điểm giữ cho cây có thể nằm ngang sát mặt đất.

Đừng quá lo ngại đến những càng và lá bị chúi xuống dưới đất sau khi uốn cây, bởi vì theo thời gian cành và lá sẽ tự động quay lên trên theo hướng ánh đèn.

Nếu cây vẫn phát triển theo cao quá mức cần thiết trong không gian chặt hẹp của bạn thì có thể tiếp tục kéo những cành cao xuống sát phía dưới.

Kỹ thuật uốn cây được thực hiện một cách chậm rãi và không gấp gáp để tránh làm gẫy thân và cành cây. Cần phải thận cẩn thận khi thực hiện, nếu bạn chưa thể kéo cành và thân về đúng vị trí mong muốn thì hãy kiên trì làm mỗi ngày một vài cm.

Trong trường hợp bạn kéo mạnh quá thì cành sẽ bị đứt như hình dưới đây (Không phải lúc nào cây cũng có thể tự chữa lành những vết thương như thế này).



Những ưu điểm của kỹ thuật uốn cây

Nếu bạn trồng cần sa ngoài trời, trong tự nhiên thì kỹ thuật uốn cây nằm ngang xuống sẽ giúp bạn:

- Từ góc độ an toàn: Một cây cỏ cao vài mét sẽ rất dễ dàng bị phát hiện từ xa hay từ trên cao. Việc sử dụng kỹ thuật uốn cây này giúp cho cây cỏ "dấu mình" dễ dàng hơn.

- Ở những nơi mà có nhiều ánh sáng, người ta cũng có thể sử dụng kỹ thuật này để tận dụng được tối đa nguồn sáng kéo dài dọc thân cây.

Khi bạn trồng cần sa trong nhà thì áp dụng kỹ thuật uốn cây sẽ cho phép bạn lấp đầy được khoảng trống với cành và hoa mà ko cần phải cấu ngọn (Sự phát triển sẽ chậm lại).

Kỹ thuật này đặc biệt phát huy hiệu quả khi bạn có ít hơn số lượng cây bình thường trong phòng trồng của bạn (cho sản lượng cao nhất với một số lượng cây ít nhất - tất nhiên là trong cùng điều kiện thời tiết/ánh sáng...)

Dịch từ bài viết của Foreverlovingjah

Kỹ Thuật SOG (Sea of Green) và Kỹ Thuật SCROG (SCreen Of Green)

Hãy nói chuyện về kỹ thuật SOG (Sea Of Green) dành cho người trồng cỏ sử dụng bóng đèn HPS công suất nhỏ và bị hạn chế về chiều cao trong không gian trồng cỏ trước khi tiếp cận cụ thể kỹ thuật SCROG.

Kỹ thuật SOG (Sea Of Green)

SEA OF GREEN
method

Kỹ thuật Sea Of Green là kỹ thuật trồng cỏ nhằm mục đích giảm tối đa thời gian trồng cây để lấy hoa của cây nhanh nhất có thể. thường được sử dụng trong trường hợp bị hạn chế chiều cao trong không gian trồng cỏ. Trong kỹ thuật SOG truyền thống, cành được chiết được chuyển qua chậu nhỏ 10cmx10cm. Và sau đó một vài ngày, cho cây nhỏ ngủ mỗi ngày 12h. Chuyện gì sẽ xảy ra theo ý kiến của bạn?

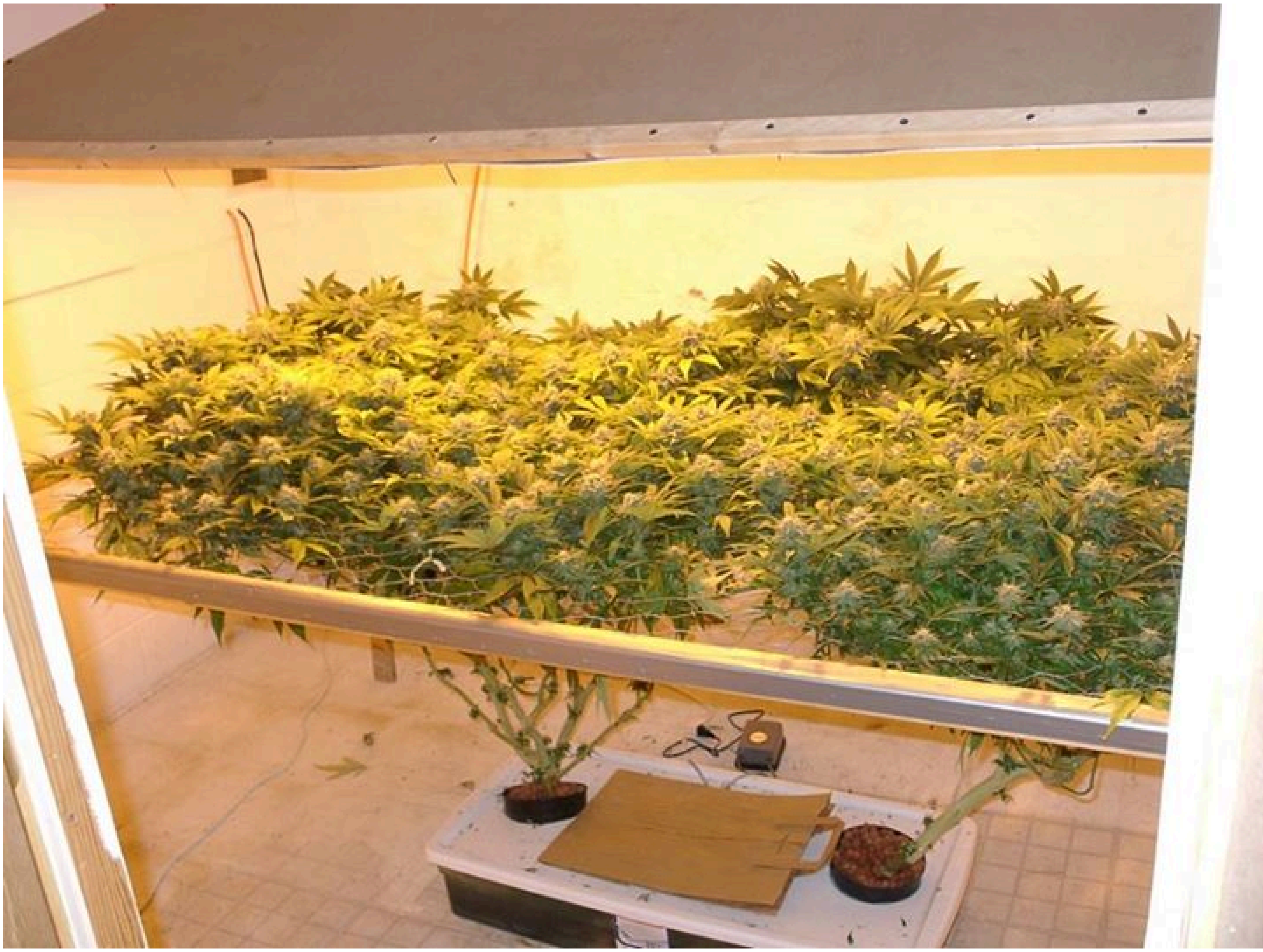
Cây vẫn sống khỏe mạnh, lớn hơn một chút dưới ánh đèn, và nở hoa có kích thước nhỏ. Những điều này rất hiếm khi xảy ra. Thay vào đó, cây nhỏ sẽ phát triển rất mạnh, thân sẽ dài ra và mọc rất nhiều cành. Nếu giống cần sa mà bạn trồng phụ hợp với kỹ thuật SOG thì cây sẽ dừng lớn ở một khoảng cách cân đối với bóng đèn và nở hoa. Thông thường, những giống lai tạo thiên về Indica sẽ có chiều cao hạn chế để có thể áp dụng kỹ thuật này. Và cách làm này là trọng tâm trong kỹ thuật SOG, bởi vì cách làm này lấy những cây nhỏ nhất có thể và đánh bông nhanh nhất có thể.

Tại sao cây nhỏ lại có phản ứng như miêu tả phía trên thì đây còn là một chủ đề vẫn đang gây tranh cãi. Khi giảm thời gian chiếu sáng xuống 12h/12h, như thể cây tự biết được rằng cây còn quá nhỏ để có thể lai tạo ra hạt nhằm mục đích bảo tồn nòi giống. Bởi thế, cây sẽ đột nhiên phát triển mạnh nhất có thể và sau khi đạt đến chiều cao được lai tạo trong gene di truyền của cây thì cây sẽ nở hoa. Một số người nghĩ rằng phản ứng bất thường của cây con khi bị ép thời gian chiếu sáng xuống 12h/12h là bình thường. Trong thực tế thì chúng ta ko cần tìm hiểu nhiều nguyên nhân sâu xa bên trong, mà quan trọng là sử dụng kỹ thuật này để đạt được kết quả như ý muốn.

Vấn đề với kỹ thuật SOG dưới ánh đèn HPS nhỏ là cây sẽ phát triển rất nhanh và mạnh bởi thế cây sẽ mọc chen chúc nhau, cây này sát vào cây kia, tạo ra những bóng dâm rậm rạp và che ánh sáng của những cành phía dưới. Và những cành phía dưới này không nhận được ánh sáng nên sẽ không cho kết quả tốt. Thông thường người ta loại bỏ những cành phía dưới không nhận được ánh sáng này do bị những cành bên trên che khuất. Cần chú ý là những cây lớn và thân nhỏ không phải là những cây phù hợp cho kỹ thuật SOG dưới ánh đèn HPS nhỏ.

Bây giờ chúng ta hãy cùng tìm hiểu kỹ thuật SCROG (SCREEN OF GREEN)

Kỹ thuật SCROG là gì?



Bài viết này sẽ đề cập đến thuật đánh bông thường được sử dụng bởi người trồng cỏ trong tủ nhỏ sử dụng bóng đèn HPS yếu (trong khoảng 70-250W). Mình sẽ đề cập đến các loại bóng đèn được sử dụng chuyên cho việc trồng cần sa trong nhà trong một bài viết khác.

Dụng cụ chính được dùng trong kỹ thuật SCROG là tấm lưới, thường là lưới sắt. Cây sẽ lớn lên và tới tận lúc chạm vào tấm lưới sắt và "bị chặn lại" bởi tấm lưới này và tạo thành một khóm bụi rậm rạp. Tất cả các hoa tương lai của cây nằm trong cùng một khoảng về chiều cao (có thể chỉnh sửa bằng kỹ thuật uốn cây). Bởi vậy nên có thể tận dụng được tối đa diện tích của không gian hạn hẹp và theo lẽ tự nhiên kết quả cuối cùng sẽ được tối đa. Kỹ thuật này thực sự rất đơn giản và dễ làm.

Kỹ thuật SCROG là kỹ thuật để thời gian cho cây lớn lên bình thường, tỉa theo cách để cho cây che phủ được một diện tích lớn nhất (thường sử dụng phương pháp cấu ngọn từ sớm để cây phát triển thân và cành phía bên). Tấm lưới sắt thường được đặt ở vị trí 20-30cm tính từ gốc cây lên. Cách làm này trước tiên là để người trồng cỏ có thể dễ dàng loại bỏ những lá và cành không đón được ánh sáng ở phía dưới và bởi thế tạo được một khoảng trống cho những cành có khả năng cho kết quả tốt phát triển trên tấm lưới sắt.

Cành được chiết sau khi cho ra chậu 30x30cm sẽ được để trực tiếp dưới tấm lưới sắt. Cần ghi nhớ rằng người trồng cỏ sẽ sử dụng ít cây hơn trong kỹ thuật SCROG so với kỹ thuật SOG, vì thế sẽ không cần nuôi nhiều cây mẹ (Mình sẽ giới thiệu cách làm và nuôi dưỡng một cây mẹ trong 1 bài khác). Bản chất của SCROG là sử dụng số lượng cây ít nhất để đạt được kết quả cao nhất. Số lượng cây cần sa mà bạn trồng có giá trị trước pháp luật nếu chẳng may bị cảnh sát kiểm tra. Ví dụ nơi mà bạn sống cho phép trồng 3 cây trong nhà cho việc sử dụng cá nhân thì đây SCROG là một kỹ thuật tốt để áp dụng trong phạm vi luật pháp cho phép mà vẫn đạt được hiệu quả tối đa trên diện tích trồng cỏ của bạn.

Tại sao lại chỉ sử dụng những cây được chiết từ cành chứ không phải là những cây gieo từ hạt trong kỹ thuật SOG và SCROG? Bởi vì khi cây được gieo từ hạt thì người ta không thể chắc chắn vào giới tính của cây, và hơn nữa những cây gieo từ hạt cần đạt đến một sự trưởng thành nhất định để có thể cho kết quả tốt khi nở hoa, đồng nghĩa với cây gieo từ hạt sẽ cần một diện tích lớn hơn về chiều cao. Cây được chiết từ cành thì đã có sự trưởng thành trong gene di truyền của cây mẹ (Cành được chiết tính bằng tuổi của cây mẹ). Không gian chiều cao là một vấn đề then chốt khi trồng cỏ trong tủ nhỏ. Một số hạt đã được phân loại là giống cái có thể áp dụng kỹ thuật SCROG với việc nâng chiều cao của tấm lưới sắt cao hơn một chút nhưng những cây phát triển từ hạt có thể sẽ có những vấn đề khác khi sử dụng kỹ thuật SCROG trong tủ nhỏ. Bạn nào có kinh nghiệm trồng SCROG từ hạt xin vui lòng trao đổi kinh nghiệm cá nhân của mình. Bởi vì mình chưa làm SCROG từ hạt bao giờ.

Trong kỹ thuật SCROG, cành được chiết được chuyển qua chậu nhỏ khoảng 30x30cm rồi để dưới ánh sáng 18h/6h cho cây phát triển tự nhiên. Khi cây đạt tới chiều cao của tấm lưới sắt (20-30cm) và chui qua những lỗ lưới thì chuyển thời gian chiếu sáng xuống 12h/12h (khoảng 2 tuần). Khi chuyển thời gian chiếu sáng cho cây ngủ 12h một ngày như thế, cây sẽ có phản ứng như đã miêu tả ở trên trong kỹ thuật SOG. Thay vì dừng lớn và nở hoa thì cây sẽ phát triển vượt bậc, mọc rất nhiều cành lá và sau đó sẽ nở hoa. Với mật độ mỗi cây trồng ở trong chậu 30x30cm thì cây sẽ dừng lớn khi tấm lưới được phủ kín bề mặt theo lẽ thông thường. Điều này đúng là thần kỳ! Cần ghi nhớ là sự mô tả này không phải là chuẩn mực vì rất nhiều giống cần sa cần nhiều thời gian hoặc ít hơn để trưởng thành. Lời khuyên của mình là nên ép ánh sáng xuống 12h/12h sớm, bởi vì nếu để cho cây phát triển dưới thời gian chiếu sáng 18h/6h quá lâu sẽ tạo ra những cành quá dài và mỏng và điều này sẽ không cho kết quả tốt khi thu hoạch.

Thời điểm mà cây bắt đầu đạt đến chiều cao của tấm lưới và chui qua là thời điểm rất quan trọng. Người trồng cỏ cần can thiệp thủ công bằng tay để giúp đỡ những búp non chui qua tấm lưới và uốn cành để cho tất cả đầu bông trên tấm lưới đồng đều về chiều cao (tấm lưới thường có lỗ to khoảng 5-7cm). Người trồng cỏ cũng cần loại bỏ những lá to phía dưới ko đón được ánh sáng và cắt bỏ những cành yếu, mỏng để tăng diện tích cho những cành có nhiều hứa hẹn tốt hơn.

Làm việc với những cây cần sa không hề khó. Nếu gặp những cành khó thao tác người trồng cỏ có thể bẻ nhẹ nhành để sắp xếp theo ý muốn, vì sự bẻ nhẹ cành này không phải là vết thương lớn nên cây cỏ sẽ tự chữa lành.

Sau khi đã lấp đầy diện tích bề ngang trên tấm lưới sắt bằng những cành to và khỏe (hứa hẹn kết quả tốt) thì người trồng cỏ sẽ cắt bỏ hết tất cả lá, cành và mầm non dưới tấm lưới này. Những cành nào mà phát triển quá nhanh và mạnh trên tấm lưới sắt thì cần tỉa bớt đi hoặc cấu ngọn cho bớt cao mục đích là tạo ra được sự đồng đều trên bề mặt của tấm lưới.

Sau khi làm xong động tác trên trong kỹ thuật SCROG thì cần chú ý loại bỏ dần dần những lá to che phủ mất đầu bông của cành bên cạnh trong quá trình phát triển của cây. Đó là tất cả những gì cần làm trong kỹ thuật SCROG.

Trọng lượng của hoa khi sử dụng kỹ thuật SCROG? Thông thường người ta có thể có được 56g cho một cây trong chậu 30x30cm dưới bóng HPS 250w. Nếu sử dụng bóng HPS 400w thì có thể thu được khoảng 70g cho 1 cây sau khi sấy khô.

Vấn đề nào gây khó chịu nhất khi sử dụng SCROG? Đó là vấn đề thời gian, người trồng cỏ khi áp dụng SCROG sẽ phải chờ đợi hơi lâu vì thời gian mà cây lớn chạm vào tấm lưới, thời gian để cây chui qua và thời gian bỏ ra để uốn chỉnh đầu bông. Một số người trồng sẽ sử dụng kỹ thuật cuốn cây mọc ngang để có được những cành phía trên tấm lưới đều nhau và vì thế tận dụng được tối đa diện tích bề ngang.

Tóm Tắt:

- Kỹ thuật SOG (Sean Of Green) dành cho những người muốn xếp một số lượng cây nhỏ lớn nhất trong diện tích cho phép và đánh bông nhanh nhất có thể (thường là sau khi cành được chiết đã mọc rễ). Kỹ thuật này thích hợp cho không gian trồng cỏ bị hạn chế về chiều cao.

- Kỹ thuật SCROG (Screen Of Green) dành cho những người muốn trồng một số lượng cây ít nhất mà vẫn thu được kết quả cao nhất, tuy nhiên sẽ hơi tốn thời gian như miêu tả ở trên.

Tùy vào nhu cầu và điều kiện của bạn để quyết định dùng SOG hay SCROG.

- Tham khảo: http://www.youtube.com/watch?v=Dt9XNBuiQm4

Nguồn: Cannaweed

Phương Pháp SCROG

(Grower GANJA gửi cho page Việt Growers)

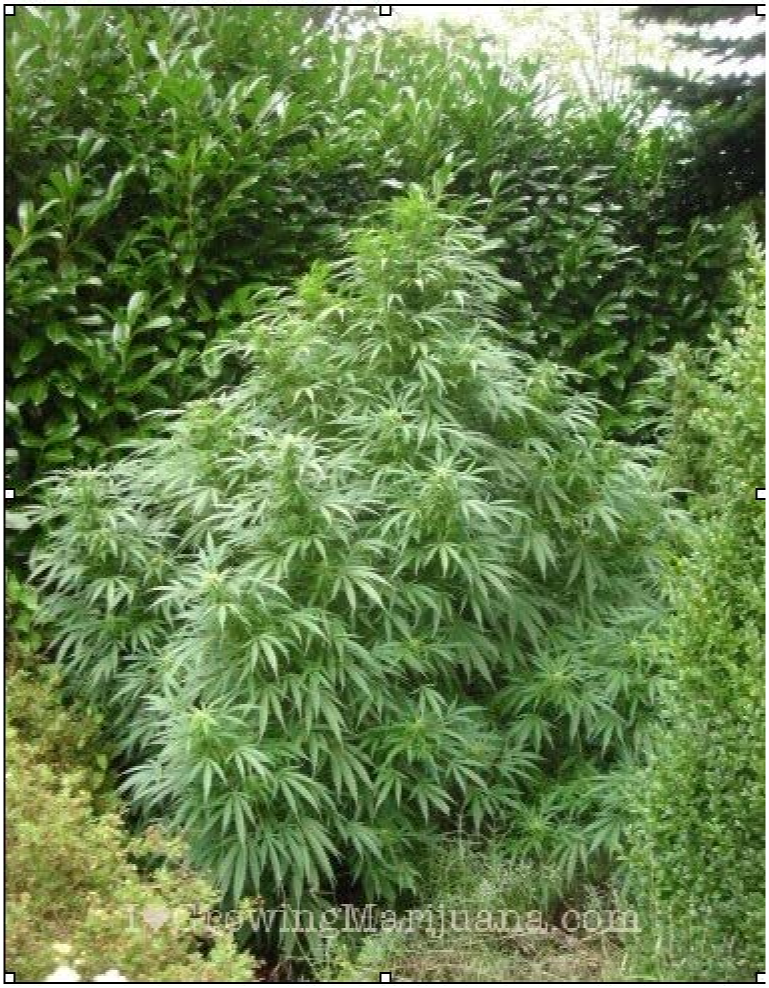
Chào các bạn, hôm nay tôi sẽ hướng dẫn và cung cấp một số thông tin hữu ích về phương pháp trồng cỏ SCROG. Phương pháp này rất đáng để thử qua. Tôi có thể đảm bảo bạn sẽ có vụ mùa thu hoạch lớn hơn từ 1 cây bằng phương pháp này.

Phương pháp Scrog

Scrog hay con gọi la Screen of green, là 1 trong những phương pháp dễ trồng nhất ở trong nhà. Đừng nhầm lẫn nó với Sea of green. Phương pháp Sea of green (SOG) không đào tạo cây và nó cũng không sử dụng "màn hình" (screen) như phương pháp Scrog. Nghe thật rắc rối phải không? Bình tĩnh, trước tiên hãy tìm hiểu xem tại sao chúng ta cần phải can thiệp vào cây mà không phải là để nó mọc tự nhiên đã nhé.

Tại sao phải Scrog?

Bạn hãy quan sát hình ảnh của 1 cây outdoor



Cây mọc ngoài trời sẽ có xu hướng mọc theo dang hình cầu, tất cả các ngọn cây sẽ mọc hướng về tất cả các phía để có thể đón được ánh sáng mặt trời. Đó là bởi vì trái đất xoay quanh mặt trời.

Vậy với ánh sáng đèn nhân tạo, phải làm cách nào để tất cả các ngọn cây đón được ánh sáng?

Có 2 cách chính để giải quyết vấn đề này , cách thứ nhất là làm cho đèn xoay quanh cây , và cách thứ 2 là …làm cho cây xoay quanh đèn. Đó là sự thật!

Cách thứ nhất hiện tại nhiều growers tại nước ngoài đã thực hiên khá thành công nhờ 1 công cụ goi la Light rail. Nói chung nó là 1 bộ kit có tác dụng di chuyển đèn theo trục ngang (cách này có thể giúp tiết kiệm điện năng) nhờ đó mà ánh sáng có thể tới được tất cả các nơi bạn muốn (tuy nhiên thời gian đầu bông nhận maxi ánh sáng lai không nhiều nhu ánh sáng cố định, nên sản lượng có thể kém hơn).

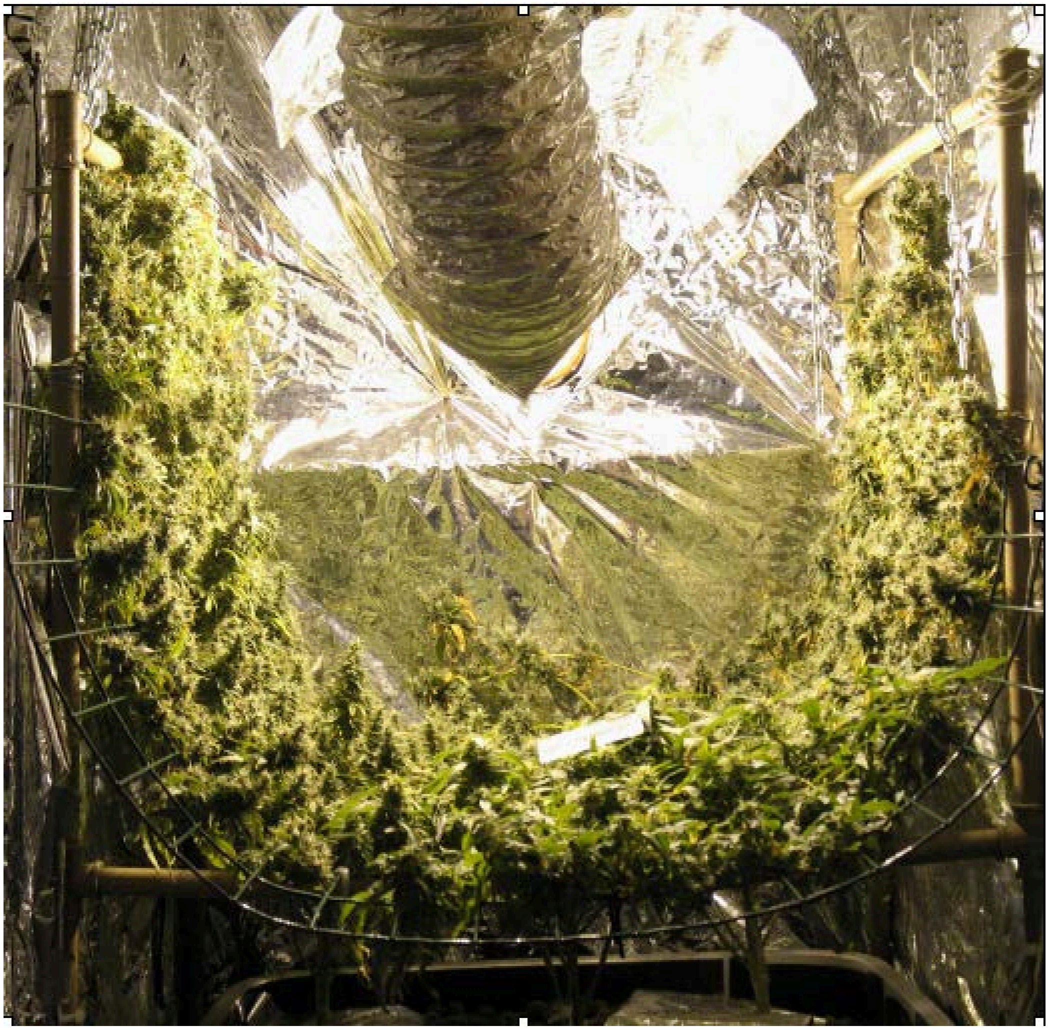
Light Rail:

Mình sẽ không nói sâu về cách này.

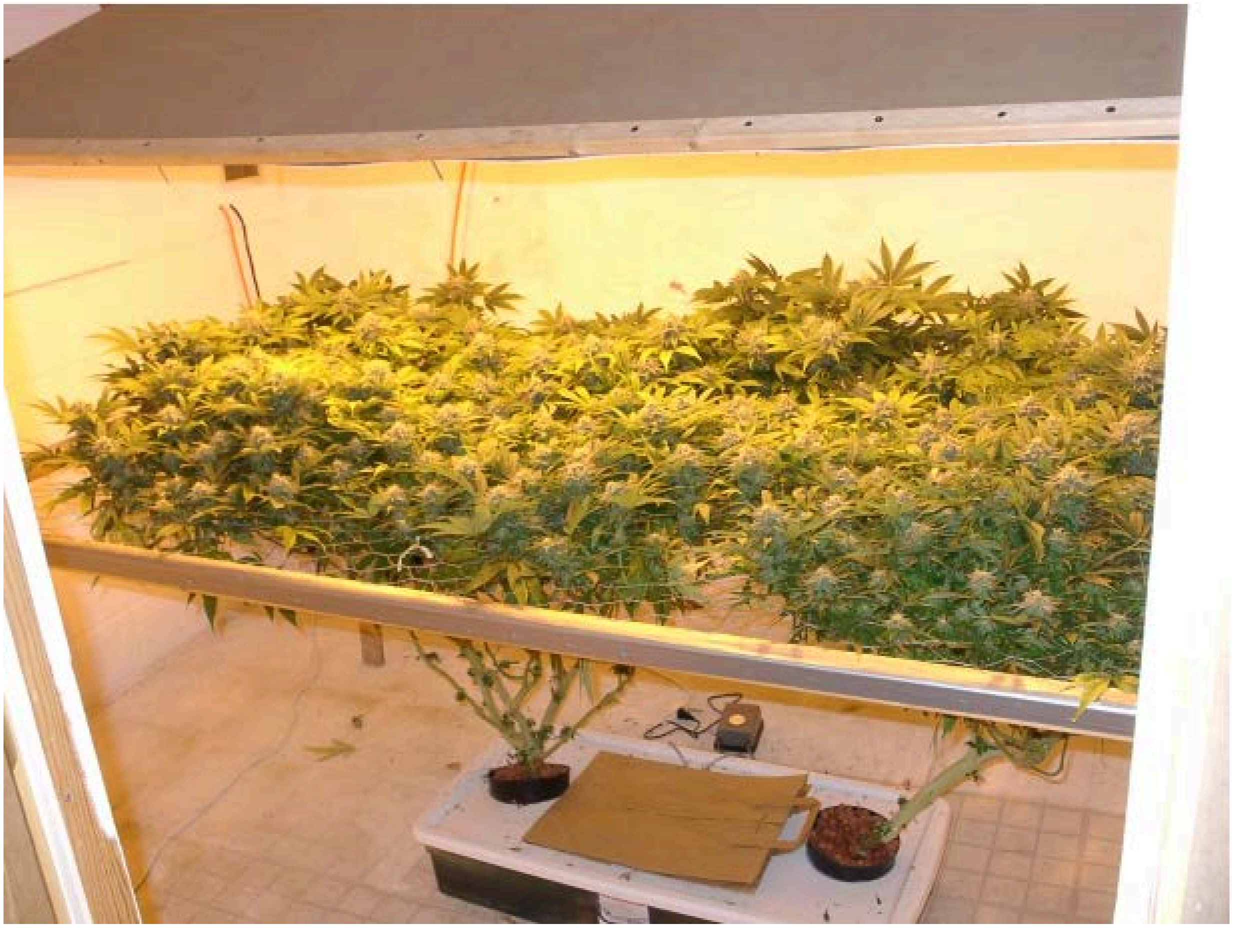
Cách thứ 2 chính là cách mà chúng ta muốn nói đến, phương pháp Scrog. Scrog là phương pháp sử dụng lưới (có thể sử dụng dây thép để tự làm) hay còn gọi la Screen of Green, có những lỗ có kích thước khoảng 5x5cm ,có tác dụng để những đầu bông có thể dễ dàng chui qua. (Các) Tấm lưới này cần đủ cứng để **giữ , uốn , dàn trải** đầu bông xung quanh đèn, nguồn ánh sáng cũng như thức ăn của cây. Giống như việc bạn chia miếng bánh gato cho các em bé vậy :). Kích thước và hình dạng của Screen phụ thuộc vào bóng và chụp đèn bạn đang sử dụng.

Hình dạng màn hình

Về hình dạng của màn hình, mình chia làm 2 loại cơ bản là màn hình cong (một số người gọi nó là phương pháp V-Scrog) và màn hình phẳng . Hình dạng của nó phụ thuộc chủ yếu vào chụp đèn mà bạn sử dung, nhưng nó vẫn giữ mục đích chính là giữ cho các đầu bông của bạn 1 khoảng cách đồng đều tới nguồn ánh sáng. Về cơ bản khi nói đến Scrog người ta sẽ nói về màn hình phẳng , tùy quan niệm mỗi người.



V scrog,màn hình cong



Scrog, màn hình phẳng

Kích thước màn hình

(không phải kích thước lỗ của lưới nhé, bạn cố gắng đừng hiểu nhầm 2 cái này)

Màn hình của Scrog cần phải có kích thước , dĩ nhiên bạn có thể làm lưới to gấp 100 lần , nhưng cái mình nói ở đây là kích thước sử dụng. Kích thước này phụ thuộc vào bóng bạn sử dụng. Hãy nhớ để có được đầu bông tốt, bạn cần ít nhất 50w/1ft2 (khoảng 600w/1m2).

Hãy xem ví dụ dưới đây đối với những bóng đèn HPS có công xuất khác nhau:

150hps screen size 1.75ft x 1.75ft (1 foot = 30.48 centimeters)

250hps screen size 2.25ft x 2.25ft

400hps screen size 2.91ft x 2.75ft

600hps screen size 3.45ft x 3.45ft

1000hps screen size 4.4ft x 4.5ft

Nếu màn hình của bạn vượt quá 50w/ft2. Đó là hoàn hảo . Chỉ cần đừng quá...(trường hợp này hiếm) lol Bây giờ khi bạn đã xác định được các kích thước màn hình của bạn và cắt nó theo kích thước. Đặt vị trí đó trên khu vực trồng và cố định nó vào vị trí. Chỉ cần một vài ốc vít sẽ giữ nó tại chỗ... Đợi một phút! Bạn cần hình dung ra nơi để thiết lập màn hình.

Đầu tiên, một số câu hỏi để hỏi. Bóng đèn của bạn có được làm mát không? Công xuất (theo watts) đèn của bạn? Hai vấn đề trên quyết định khoảng cách tới tán lá của bạn. Đây là vấn đề quan trọng. Càng gần đèn cây càng nhận được nhiều ánh sáng hơn nhưng cũng càng bị nóng hơn, bạn phải điều chỉnh khoảng cách cho phù hợp với nhiệt độ mà đầu bông nhận đươc. Một chiếc quạt làm mát sẽ rất tốt trong trương hợp này. Được rồi, bây giờ cho phép thiết lập màn hình đó.

Dưới đây là một số ví dụ về cài đặt màn hình dành theo công xuất sử dụng của bóng HPS. Đây không phải là thiết lập chính xác. Nó chỉ là một gợi ý ban đầu. Nếu bạn có thể đặt được đèn của bạn gần cây hơn (bằng nhiều biện pháp giảm nhiệt hoặc sử dụng bóng đèn ít nóng) thì đó là rất tốt cho bạn. Nếu bạn không thể cũng đừng lo lắng, nếu bạn cung cấp đủ Watt trong diện tích phòng của bạn , it will be ok.

150hps 10-12 inches (1 inch = 2.54 centimeters)

250hps 12-15 inches

400hps 16-20 inches

600hps 20+

1000hps 24+

Bài viết này dựa theo viết "The Scrog method’’ của 1 grower trên forum Grasscity. Mình có bổ sung thêm 1 vài kinh nghiệm và tìm hiểu cá nhân nên có thể có sai sót. Mình sẽ cố gắng update phần 2 chi tiết cụ thể hơn trong thời gian sớm nhất.

Kỹ Thuật Main-Lining

Trong các kỹ thuật tỉa/uốn/sog/scrog/supercropping/FIM... đã được giới thiệu trên page việt grower thì kỹ thuật Main-lining có vẻ gần giống với SCROG nhất. Bài này được thành viên "nugbuckets" trên forum Rollitup giới thiệu - kỹ thuật này cho ra mặt phẳng nằm ngang đều bông giống như SCROG mà không cần sử dụng lưới.

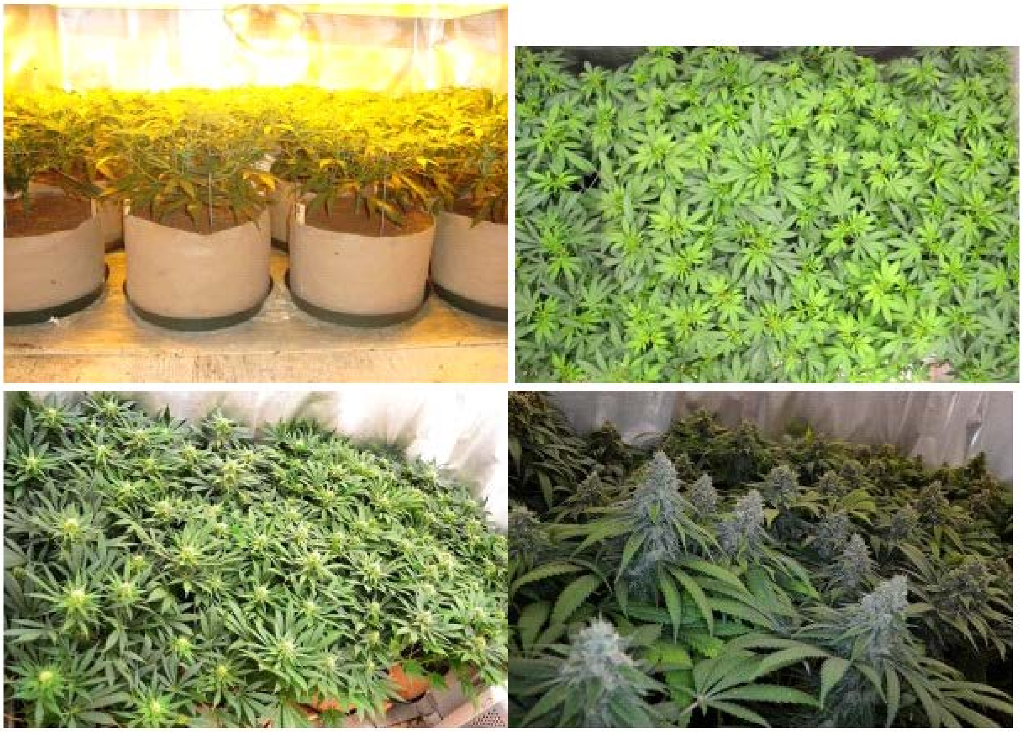
Đây là một kỹ thuật dựa trên sự cấu ngọn sớm giống với kỹ thuật Supercropping.

1) Lý thuyết Main-lining

Growers sử dụng kỹ thuật này cần thao tác trên ngọn cây cần sa ... để tạo ra một "hub" từ một đốt duy nhất, giống như việc tạo ra một "trạm thu/phân phát" để cân bằng năng lượng/dinh dưỡng được chuyển từ rễ cây tới ngọn cây.

Lý thuyết cơ bản là: trên một cây được gieo từ hạt, nếu tất cả cành cây phát triển trên một đốt cây gần với gốc cây thì tất cả các ngọn cây sẽ nhận được năng lượng/dinh dưỡng đồng đều từ rễ cây. Điều này cho phép growers tạo ra được mặt phẳng bề ngang đồng đều, những bông và những cành sẽ phát triển gần như giống nhau. Kỹ thuật này thích hợp cho tất cả những giống cần sa có xu hướng tạo ra một búp to nhất từ ngọn chính.

Một vài hình ảnh:



2) Áp dụng Main-lining

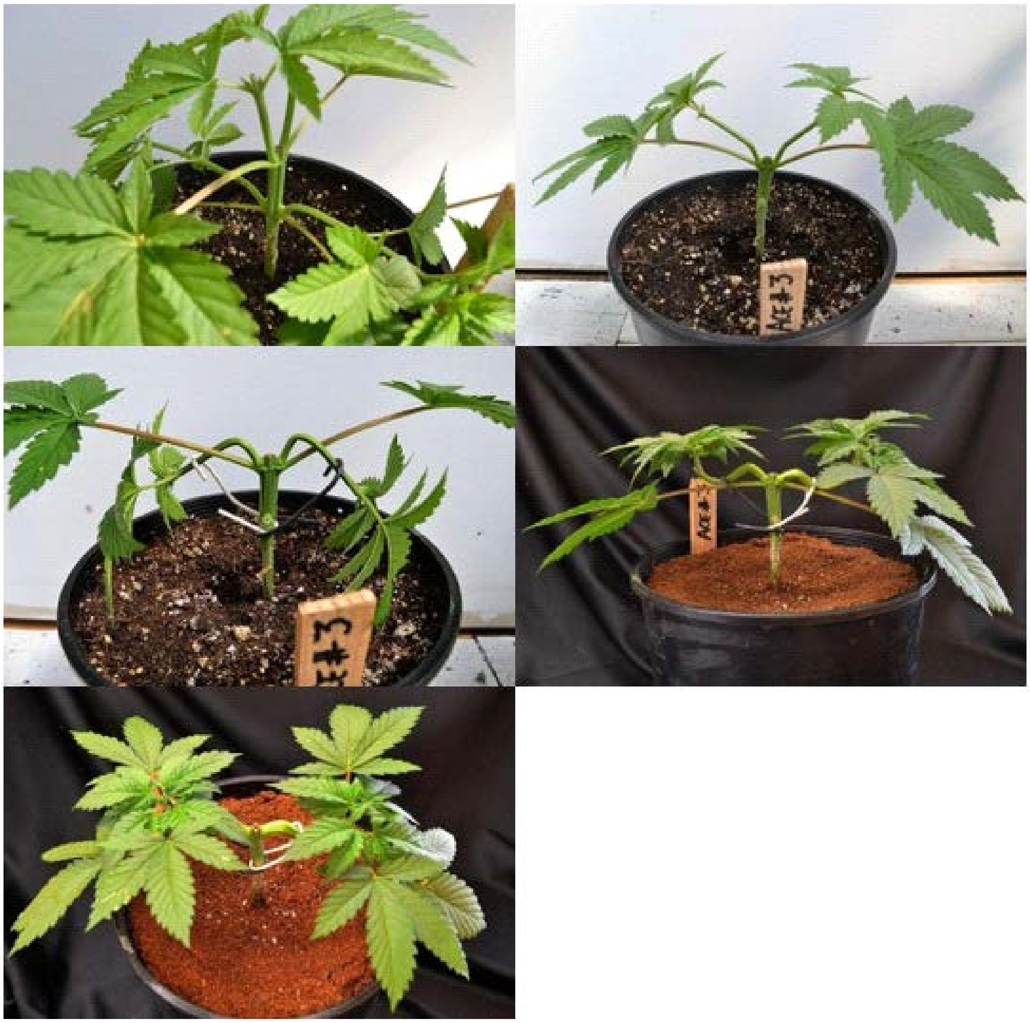
Hướng dẫn dưới đây trên một cây cần sa sử dụng kỹ thuật Main-lining sẽ chia cây làm 8 cành đều nhau, nhưng growers cũng có thể tạo ra 16,32 hay thậm chí là 64 cành... Số lượng cành tỉ lệ thuận với thời gian phát triển của cây (càng nhiều cành sẽ càng cần nhiều thời gian cho cây phát triển ở 18/6 hơn trước khi chuyển 12/12).

Những yếu tố như: thời gian phát triển/ thời gian stretch, tỉa cây... - Tất cả thông số cụ thể trong ví dụ này (thực hiện bởi thành viên "nugbuckets" trên forum Rollitup) cần phải được điều chỉnh tùy theo giống cần sa và bóng đèn sử dụng của growers.

a) Khởi đầu

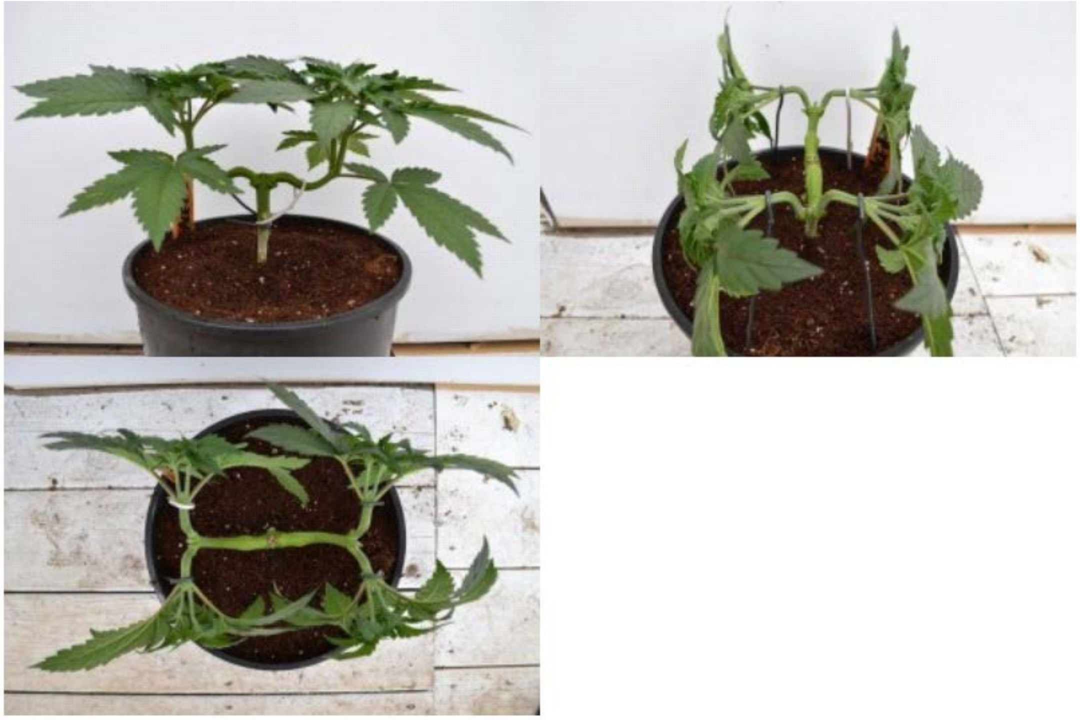
Trên cây cần sa này nugbuckets đã thao tác để tạo ra một cấu trúc cây có 8 cành chính (sau này sẽ phát triển thành 8 bông chính đồng đều).

Đầu tiên, một đốt cây phía dưới sẽ cho ra 2 cành, sau khi cấu ngọn chính thì năng lượng của cây sẽ được dồn vào để phát triển 2 cành chính này. Sau khi 2 cành chính này xuất hiện 2 cành mới thì grower lại tiếp tục tỉa để chúng cho ra tất cả 4 cành, rồi cuối cùng là 8 cành...



b) 8 cành

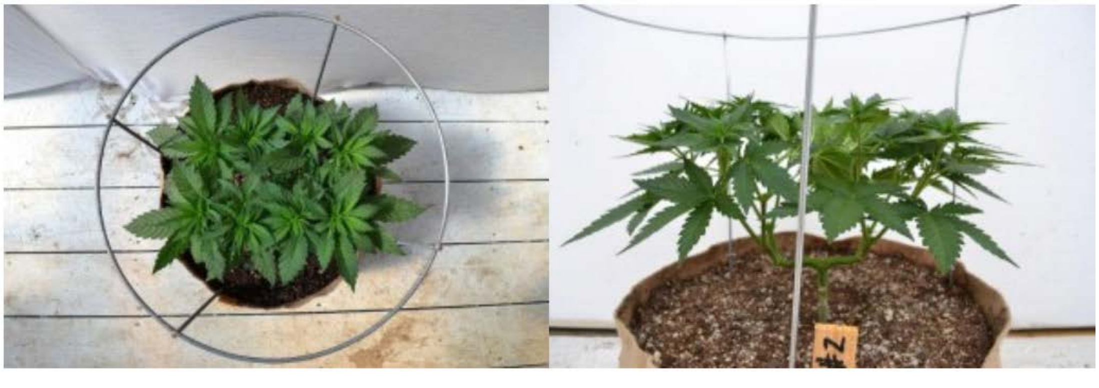
Sau khi đã có được số cành chính mong muốn (trong ví dụ này là 8 cành), growers cần tỉa cây lần cuối cùng và sử dụng kỹ thuật uốn cây để kéo 4 cành chính xuống dưới (buộc dây vào chậu trồng cây).



c) Uốn cây (kéo cây)

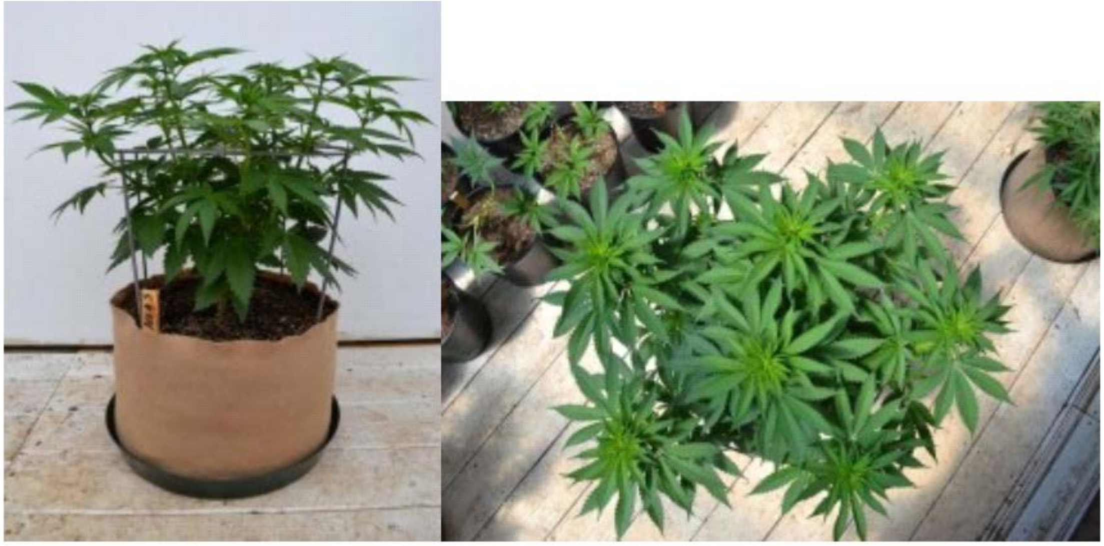
Khi cây đã làm quen được với cấu trúc mới, growers chuyển cây sang chậu lớn hơn (chậu được sử dụng cho tới cuối vụ mùa) - Sau đó để cây phát triển dưới ánh sáng 18/6 thêm 2 tuần nữa trước khi hạ đèn (12/12).

Một số cành có thể sẽ phát triển hơn những cành khác - nếu gặp trường hợp này growers chỉ cần sử dụng Supercropping đơn giản để cân bằng lại.



d) Nở hoa!

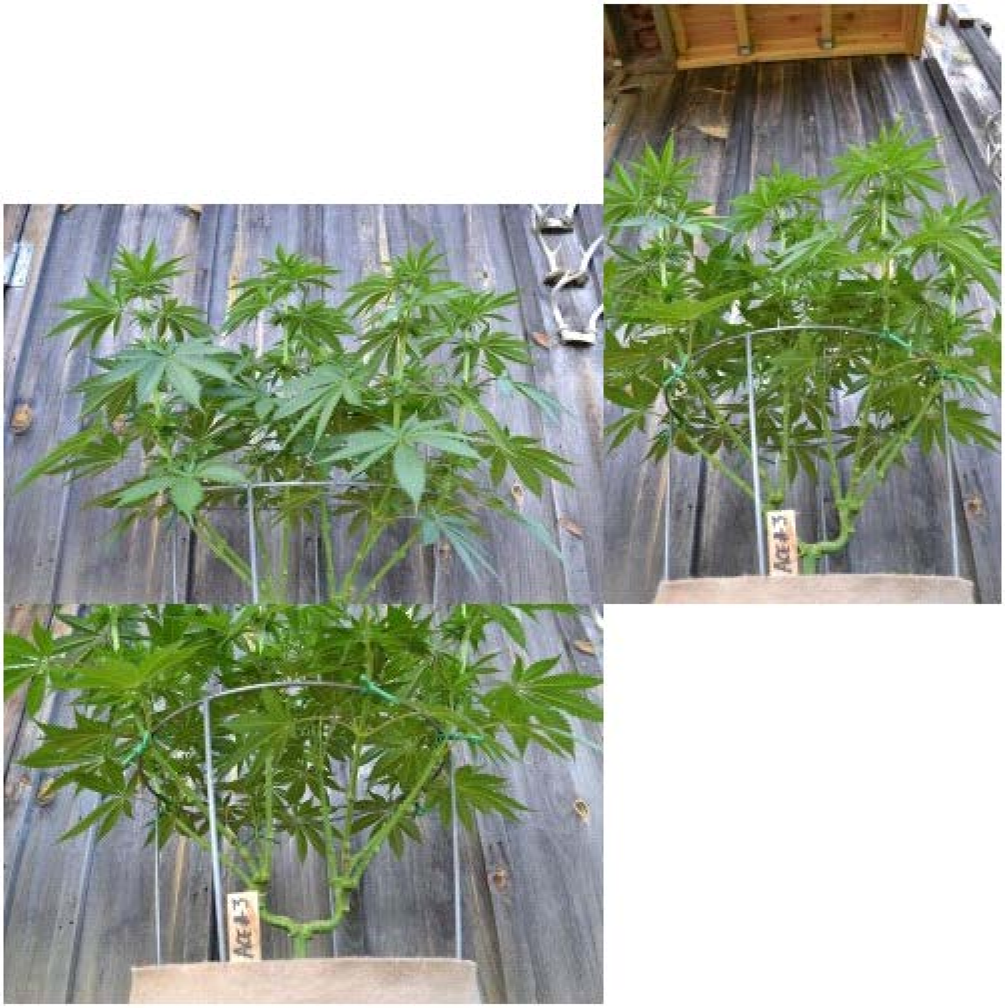
Khi cành đã dài hơn 10cm (cao khoảng 40-50cm tính từ mặt đất), growers sẽ cho cây nở hoa.



e) Kết thúc giai đoạn stretch (2 tuần đầu đối với những giống trội indica và có thể kéo dài tới hết giai đoạn nở hoa đối với nhiều giống trội sativa)

Sau 2 tuần đầu dưới ánh sáng 12/12, stretch của cây sẽ gần như kết thúc. Growers có thể bỏ khung ra.

Nugbuckets đã để 2 cành chính và 6 cành khác phát triển từ 2 cành chính này. Và sử dụng một khung tròn để tạo ra sự phát triển đồng đều của tất cả 8 cành này.



Việc sử dụng khung tròn này giúp growers có thể uốn nắn dễ dàng 8 cành chính để chúng phát triển đồng đều (trên mặt phẳng bề ngang).

* Hạn chế của kỹ thuật này là growers sẽ mất nhiều thời gian để nuôi cây thêm so với cách tỉa cổ điển thông thường (2-3 tuần).

* Hạn chế của kỹ thuật này là growers sẽ mất nhiều thời gian để nuôi cây thêm so với cách tỉa cổ điển thông thường (2-3 tuần).

* Bonus: Sau khi thu hoạch growers có thể sử dụng gốc cây để làm nhiều trò chơi khác nhau!

Nguồn:

http://www.rollitup.org/subcools-old-school-organics/542308-main-lining-thread.html

Sự Tái Sinh (Regeneration) - Thu Hoạch 2 Lần Trên Một Cây Duy Nhất

Cây cần sa sau khi thu hoạch có thể được đưa trở về trạng thái phát triển (thân, cành, lá) dưới thời gian chiếu sáng 18h/6h và sau đó từ 6-8 tuần chuyển thời gian chiếu sáng xuống còn 12h/12h. Bằng cách làm này người trồng có có thể thu hoạch được từ hai tới 3 lần trên cùng một cây duy nhất.

Để thực hiện sự tái sinh cho cây đã được thu hoạch cần để ý tiến hành những bước quan trọng sau:

- Trước khi thu hoạch hãy tưới cây với nhiều chất dinh dưỡng Nito (có thể tìm thấy trong các sản phẩm dinh dưỡng chuyên dùng cho cây cần sa ở giai đoạn phát triển (Grow). Nếu bạn không thể mua được dinh dưỡng có nhiều Nito cho cây thì có thể sử dụng nước tiểu với tỉ lệ pha 1lit nước tiểu cho mỗi 10 lít nước. Việc làm này sẽ giúp cây có nhiều Nito hơn trước khi tái sinh (trong vòng đời của cây cần sa thì cây có nhu cầu lớn nhất về Nito ở trong giai đoạn phát triển 18/6).

- Khi thu hoạch bạn hãy cẩn thận cắt những cành có những bông hoa mà bạn cần (có chứa THC). Bạn cần phải giữ lại hầu hết những lá còn xanh và khỏe mạnh trên cây đặc biệt là phần giữa cây (không cao quá và ko thấp quá - đây là những lá đang ở trong giai đoạn trưởng thành và có khả năng quang hợp cao). Trên những cành phía thấp của cây, lấy những bông hoa to nhưng giữ lại nhiều bông hoa nhỏ ở trên cành. Những lá và hoa nhỏ này là phần sẽ thay đổi và phát triển tiếp tục dưới ánh sáng 18/6.

- Trimming rễ sau khi thu hoạch : Cắt hết 5 mặt (4 mặt bên và 1 mặt đáy) của rễ cây, sau đó cho vào chậu lớn với đất mới ở xung quanh. Việc làm này giúp làm tái sinh rễ cây mới có khả năng hoạt động tốt.

- Cây sau khi đã thu hoạch và cắt rễ được để dưới ánh đèn trồng cây trong nhà hoặc để trực tiếp ra ngoài trời dưới ánh sáng mặt trời. Khoảng thời gian cần thiết để cây nhận ra trạng thái của mình và bắt đầu thay đổi chuyển sang giai đoạn phát triển là khoảng 7-14 ngày. Như đã nói ở trên, ngược lại với cây được trồng bình thường - những cành phía dưới sẽ là những cành nảy mầm đầu tiên sau khi quay lại 18/6. Để cây phát triển (thân, cành, lá) như bình thường trong một khoảng thời gian đủ dài (khoảng 30 ngày). Sau đó chuyển thời gian chiếu sáng xuống 12/12 để ép cây nở hoa lần hai. Hoặc có thể giữ lại để làm cây mẹ (không khuyên dùng trừ khi bạn không còn cách nào khác).

- Tái sinh cây khi trồng trong nhà có thể kéo theo nhiều vấn đề nếu cây của bạn trước đó đã bị côn trùng tấn công hoặc bệnh tật. Thông thường người trồng cây trong nhà nếu thu hoạch rơi vào khoảng tháng 5 thì sau đó anh ta sẽ để cây ra ngoài trời vào khoảng tháng 6 để sử dụng ánh sáng mặt trời cho lần thu hoạch thứ 2 thậm chí là thứ 3 với cùng một cách làm.

Ví dụ:

- Cây trước khi thu hoạch, giống: Kandy kush

Cây được cắt gần hết chỉ giữ lại 1 đầu bông hoa nhỏ, sau đó làm root trimming (cắt bớt 5 mặt rễ) rồi thêm đất mới vào. Cây được tưới nước với chất kích thích mọc rễ (nếu có thể) sau khi cắt rễ.

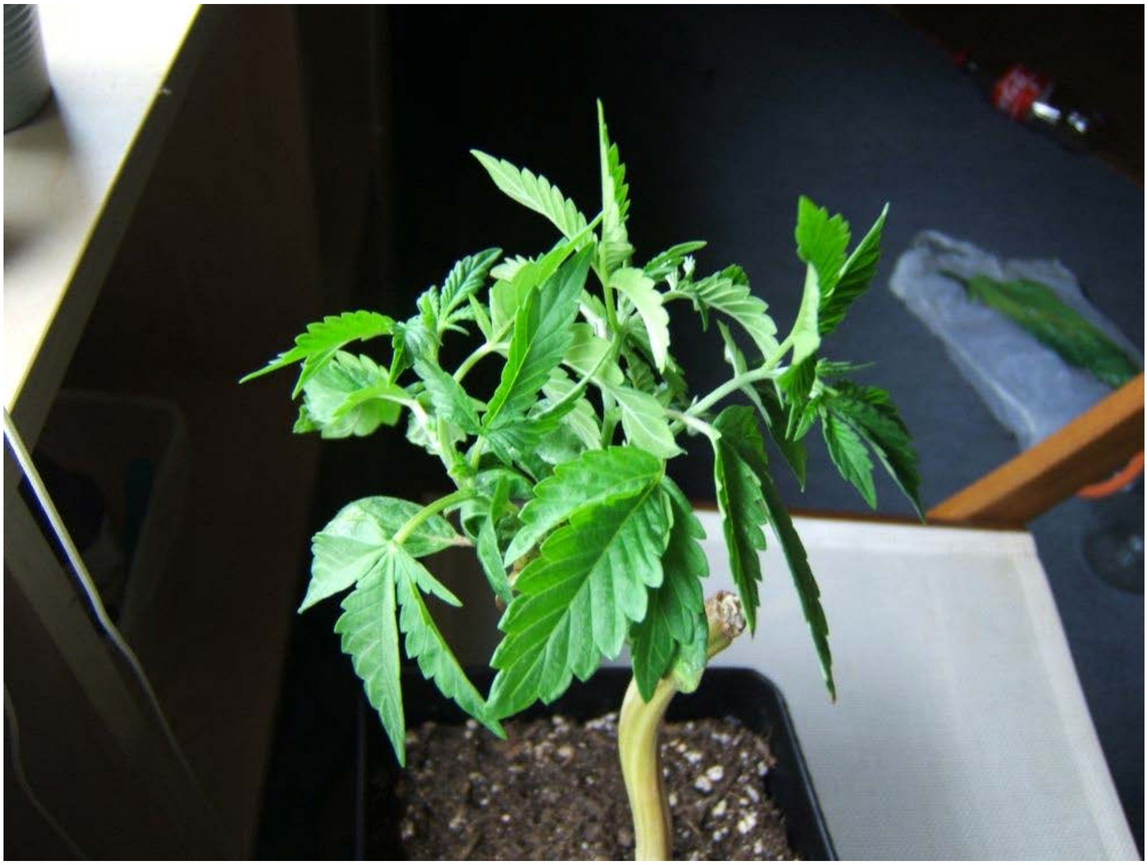
Bông hoa còn giữ lại trên cây sau khi thu hoạch:

Cây tái sinh được 7 ngày đã có những lá mới mọc ra:

Cây tái sinh được 15 ngày đã có cành mới mọc ra:

Cây tái sinh được 17 ngày sau khi thu hoạch:

22 ngày sau khi thu hoạch và để dưới ánh sáng 18/6:



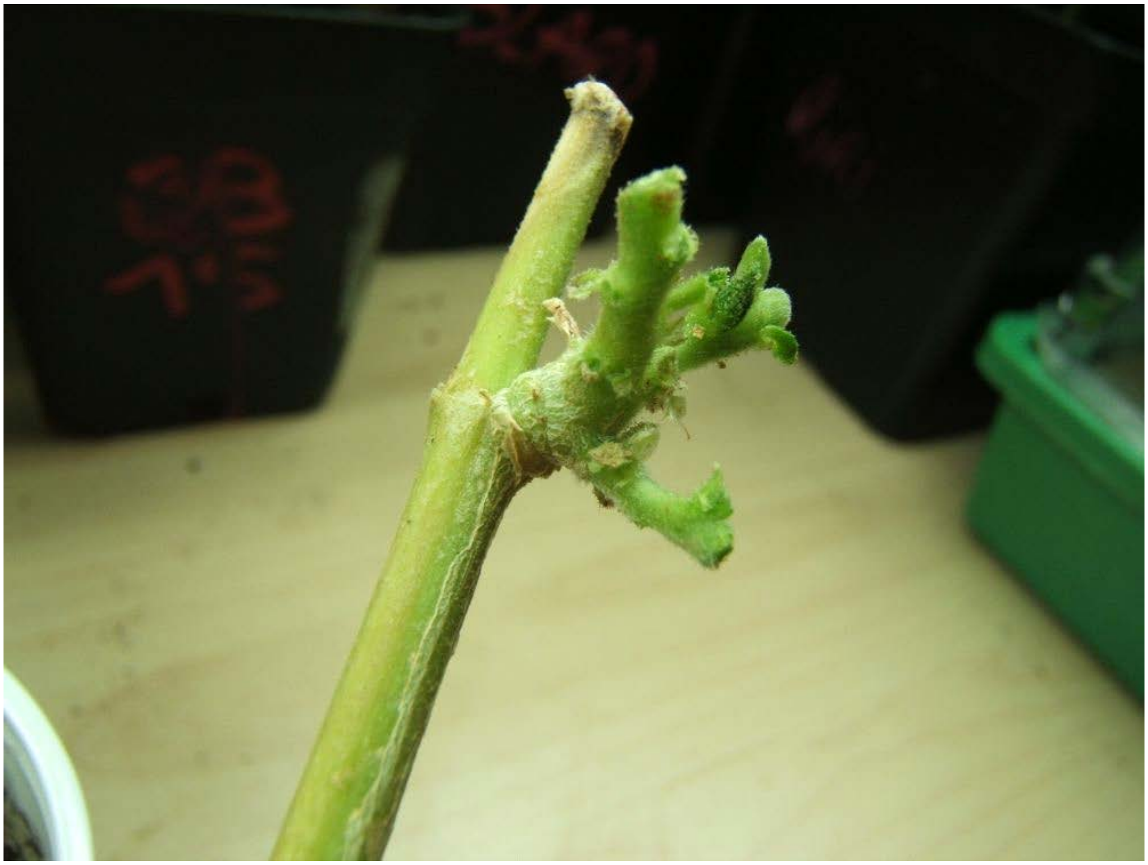
Lúc này bạn có thể lựa chọn:

- Lấy những cành mới mọc này để ươm cây như bình thường

- Để cây phát triển rậm rạp và chuyển thời gian chiếu sáng xuống 12/12 để ép cây nở hoa lần 2.

*** BONUS:

Một vài hình ảnh cho thấy sự thay đổi của cây cần sa sau khi thu hoạch và để dưới ánh sáng 18/6. Trong chuỗi hình ảnh này chúng ta thấy rõ một bông hoa chuyển thành cành và bắt đầu phát triển búp, lá...



*** Theo số liệu của nhiều Growers đã thử thực hiện phương pháp tái sinh này thì sản lượng thu được lần hai kém chỉ bằng 1/2 lần đầu. Và cây được sử dụng để tái sinh phải khỏe mạnh, không bị bệnh tật thì mới có khả năng thành công cao.   Phương pháp này được sử dụng nhiều nhất để:

- Ươm cành hoặc giữ làm cây mẹ trong trường hợp cây mẹ chính có vấn đề hoặc bạn không còn cách nào khác để có thể tiếp tục vụ mùa.
- Khi thời điểm thu hoạch trong nhà rơi vào khoảng giữa tháng 5, người trồng trong nhà sau đó đưa cây đã thu hoạch ra ngoài trời vào khoảng tháng 6 để có thể thu hoạch 2 lần song song với việc tiếp tục trồng cây trong nhà.

Nguồn: Cannaweed

Kỹ Thuật Ngắt Lá Để Có Được Sản Lượng Cao Nhất (Defoliation: Hi-Yield Technique)

Bất cứ growers nào khi canh tác cần sa cũng đều muốn có được sản lượng cao nhất khi thu hoạch. Sản lượng của vụ mùa chính là kết quả của sự am hiểu về sinh học của cây cần sa, đáp ứng những nhu cầu đó nhằm mục đích tạo ra một môi trường/điều kiện tốt nhất để cây cần sa có thể phát triển hết tiềm năng. Trong thực tế, sản lượng của vụ mùa phụ thuộc vào:

- Giống cần sa canh tác + Sự đầy đủ về ánh sáng (tham khảo mục ánh sáng) + Khí hậu hoàn hảo (tham khảo mục khí hậu + CO2) + Nhiệt độ đạt yêu cầu (tham khảo mục nhiệt độ) + Dinh dưỡng (và pH,Ec) + Kỹ thuật cấu ngọn, tỉa cành, uốn cây...

Chỉ khi nào bạn hiểu hết về những thông tin ở trên và có được cảm nhận chính xác về sức khỏe hiện tại của cây cần sa bạn canh tác thì bạn hãy áp dụng kỹ thuật ngắt lá được miêu tả trong bài này. Thực ra đây là một kỹ thuật mình đã muốn giới thiệu từ lâu trên Page nhưng vì mình thấy có quá nhiều các bạn mới trồng cần sa và còn đang đi tìm câu trả lời cho những vấn đề cơ bản nên hôm nay mình mới giới thiệu được kỹ thuật này, bạn cần ghi nhớ rằng:

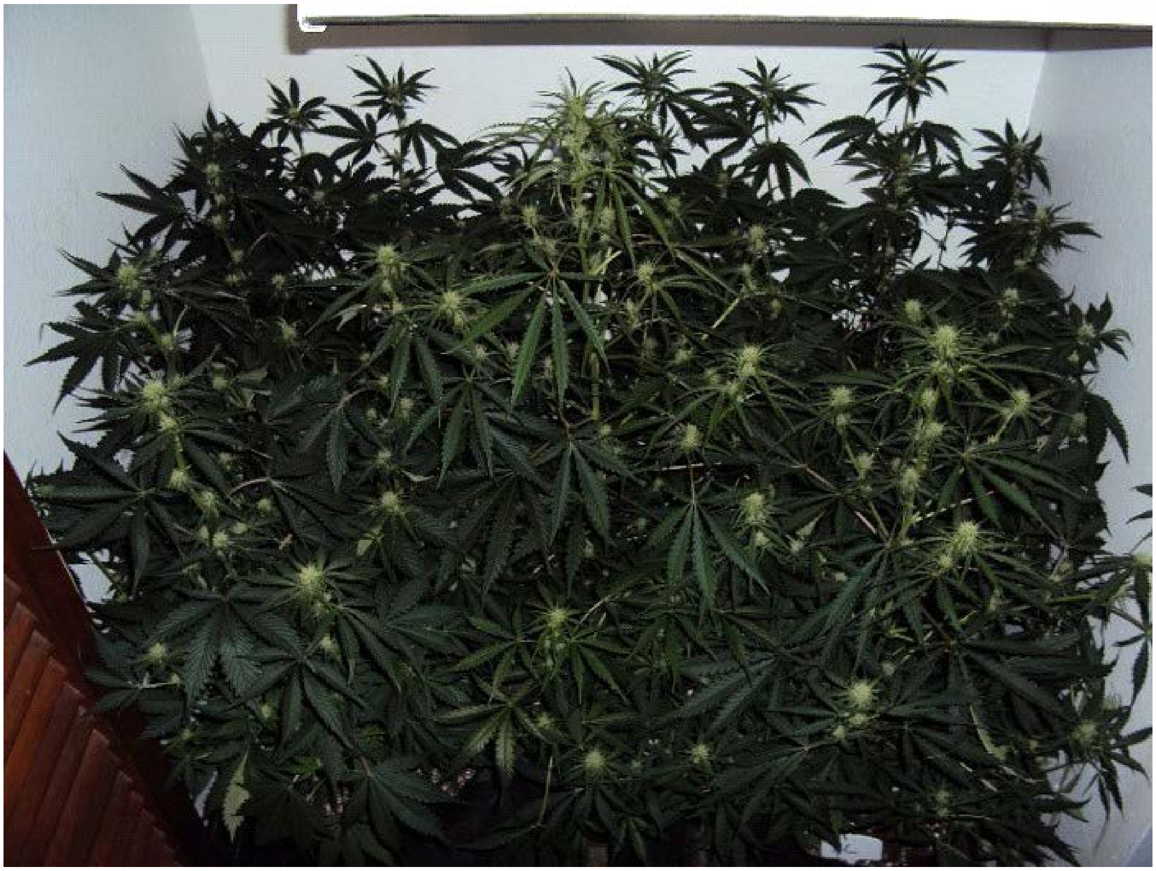
KỸ THUẬT NÀY CHỈ DÀNH CHO NHỮNG GROWERS CÓ KINH NGHIỆM

Tại sao? Bởi vì nếu bạn còn chưa có cảm giác với trạng thái sức khỏe của cây cần sa bạn canh tác, cũng như hiểu rõ về sinh học của cây cần sa thì kỹ thuật trong bài này rất có thể sẽ phát huy tác dụng ngược. Điều này cũng giống với việc sử dụng CO2 trong không gian trồng cỏ - Nếu được áp dụng bởi growers chưa có kinh nghiệm sẽ không những không có lợi mà còn phát huy tác dụng ngược!

Như các bạn cũng biết, lá của cây cần sa được ví như lá phổi của con người, rất nhiều growers và ngay cả bản thân mình trước kia đều tin tưởng rằng cần phải giữ lại một số lượng lá lớn nhất có thể trên cây bởi vì lá giúp cây thực hiện phản ứng quang hợp nhằm mục đích tạo ra đường là nguồn năng lượng cơ bản cho sự sống của cây cần sa. Lá của cây cần sa cũng chính là nguồn dự trữ dinh dưỡng hữu cơ lấy được từ chất nền để cho cây sử dụng khi cần thiết. Thông thường trong tất cả các kỹ thuật đã được giới thiệu ở trên Page Việt Growers đều chỉ khuyên các bạn loại bỏ những lá già bị hư hại + các lá to che hết ánh sáng của các ngọn/đầu bông ở trên cao + cành rãi (cành rãi là những cành nhỏ ở phía dưới thấp của cây không đón được ánh sáng và không có khả năng phát triển nhưng lại làm tiêu tốn năng lượng của cây).

Kỹ thuật ngắt lá này sẽ đi ngược lại hoàn toàn quan niệm trên! Hiện tại, canh tác cây cần sa vẫn còn có rất nhiều vấn đề không thống nhất được quan điểm giữa các growers có kinh nghiệm với nhau. Nhưng phải thừa nhận rằng sản lượng của vụ mùa là điều mà tất cả growers đều hướng tới, do đó hãy thử, hãy thực hành và đừng đánh giá vội, vì kết quả cuối cùng sẽ nói lên tất cả. Một hình ảnh giá trị hơi trăm lời nói. Hãy quan sát một ví dụ cụ thể về kỹ thuật ngắt lá ở dưới đây:

- Ngày thứ 16 của giai đoạn đánh bông (16 ngày sau khi hạ đèn 12/12). Thời điểm trước khi ngắt lá:



- Ngày thứ 16 sau khi ngắt lá:

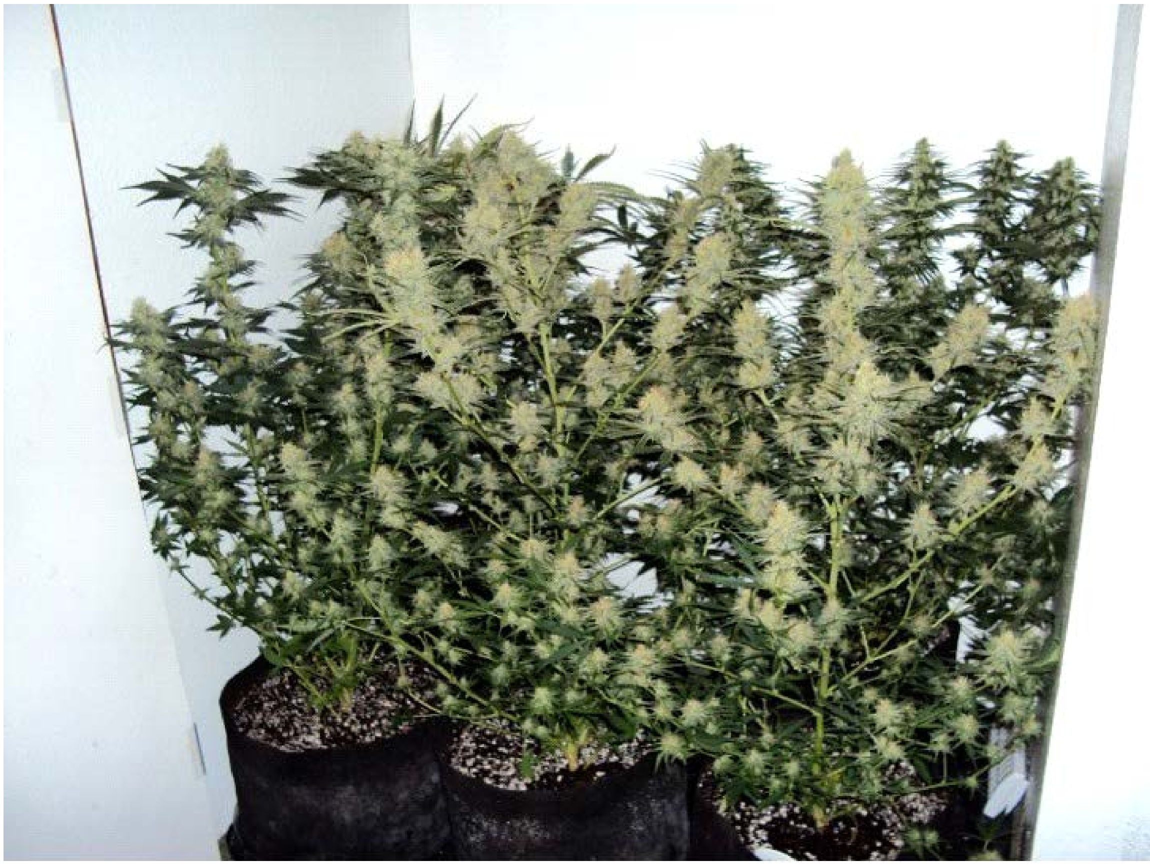
- Ngày 20 (4 ngày sau):

- Ngày thứ 24 trước khi ngắt lá lần thứ hai:

- Ngày thứ 24 sau khi ngắt lá lần thứ hai:

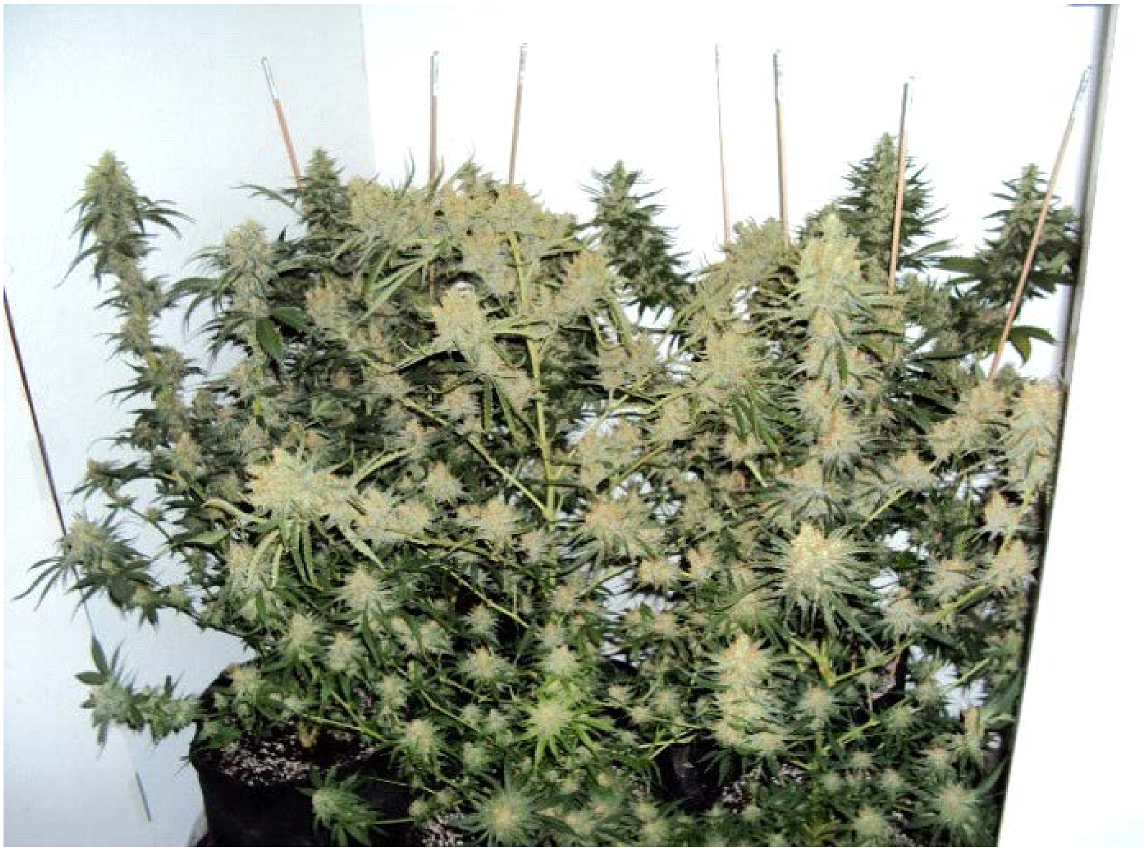
- Ngày thứ 28 (4 ngày sau):

- Ngày thứ 32:



- Ngày thứ 36:

- Ngày thứ 40:



- Ngày thứ 45 của giai đoạn nở hoa (12/12):

Điều kiện để áp dụng kỹ thuật ngắt lá này:

- Trong thực tế kỹ thuật này thường được áp dụng nhiều nhất khi canh tác cần sa với số lượng lớn (hàng trăm thậm chí là hàng ngàn cây).

- Thường kỹ thuật này phát huy tác dụng tốt nhất đối với những giống trội Sativa và để nhiều cành: Các giống trội Sativa có dáng cao, dài như cây thông, khi growers áp dụng kỹ thuật cấu ngọn sớm kết hợp với kỹ thuật này sản lượng thu được sẽ rất cao.

- Cây cần sa cần phải được làm quen với sự ngắt bỏ lá và cành nhỏ (rãi) từ bé (khoảng 2 tuần tới 1 tháng với chiều cao ở khoảng 20cm).

- Cây cần sa phải ở trong tình trạng hoàn toàn khỏe mạnh, đầy đủ ánh sáng, khí giao lưu tốt, không có dấu hiệu về bệnh tật hay thiếu hoặc thừa dinh dưỡng, nhiệt độ không nóng quá 29 độ ở giai đoạn phát triển và không nóng quá 35 độ ở giai đoạn nở hoa. Nếu nhiệt độ trong không gian trồng cỏ của bạn lớn hơn mức này thì bạn nên để càng nhiều lá càng tốt để giúp cho sự thoát hơi nước diễn ra dễ dàng hơn --> giảm nhiệt độ của cây nhằm đảm bảo sự sống cho cây.

Không nên áp dụng kỹ thuật này khi:

- Ánh sáng của bạn không đủ cho nhu cầu của cây sử dụng (tham khảo mục ánh sáng).

- Nhiệt độ nóng quá hoặc độ ẩm thấp quá trong không gian trồng cỏ.

- Cây của bạn bị bệnh tật, còi cọc.

- Cây của bạn được gieo từ hạt feminized và có khả năng phát triển những gien (lặn) lưỡng tính khi gặp xì trét do sự ngắt lá gây ra.

- Cây của bạn là giống cần sa có rất ít lá.

- Bạn sử dụng kỹ thuật đánh bông One-Bud (hoặc biến thể của One-Bud) - Hoặc kỹ thật SOG

- Bạn sử dụng kỹ thuật SCROG

- Cây của bạn có chiều cao khiêm tốn và có ít cành ở phía dưới, khoảng cách giữa ngọn của cành thấp nhất rất gần ngọn của cành ở cao nhất.

Thời điểm áp dụng kỹ thuật này:

- Cần phải tỉa cây lần đầu khi cây cao khoảng 20cm (khoảng 2 tuần tới 1 tháng tuổi).

- Áp dụng kỹ thuật ngắt lá vào thời điểm sau khi cấu ngọn và trước khi hạ đèn (12/12). Thời điểm này cần phải được tuân thủ để có thể phát huy tối đa hiệu quả của giai đoạn stretch.

- Áp dụng kỹ thuật này sau đó vào bất cứ khi nào mà lá cây phát triển quá nhiều, um tùm che khuất tầm nhìn của growers (khoảng 2 lần nữa trước khi thu hoạch).

Chú ý khác:

- Nên giữ lại ít nhất 1 lá to và già ở phía dưới thấp của cây - điều này giúp cho growers có kinh nghiệm có thể quan sát sức khỏe của cây cùng các vấn đề liên quan tới dinh dưỡng/bệnh tật...

- Ngắt lá cần ngắt tận cuống lá (điểm dính với thân cây) chứ không nên dùng móng tay cấu ngang cuống lá ---> cách làm này để giúp cây giảm xì trét.

- Nếu có thể nên sử dụng SuperThrive để pha vào nước tưới cây sau khi ngắt lá. SuperThrive là một sản phẩm hữu cơ bao gồm nhiều axit amine và các hợp chất có thể dễ dàng được hấp thụ bởi lá cây (bằng cách phun) hoặc rễ cây (qua nước tưới), superthrive khi được sử dụng sẽ giảm xì trét hiệu quả cho cây và bù đắp rất nhanh chóng lượng đường bị mất của cây. Superthrive cũng rất thường được sử dụng khi làm em bé (chiết cành).

Ý kiến của bạn như thế nào? Hãy cùng thảo luận nhé!

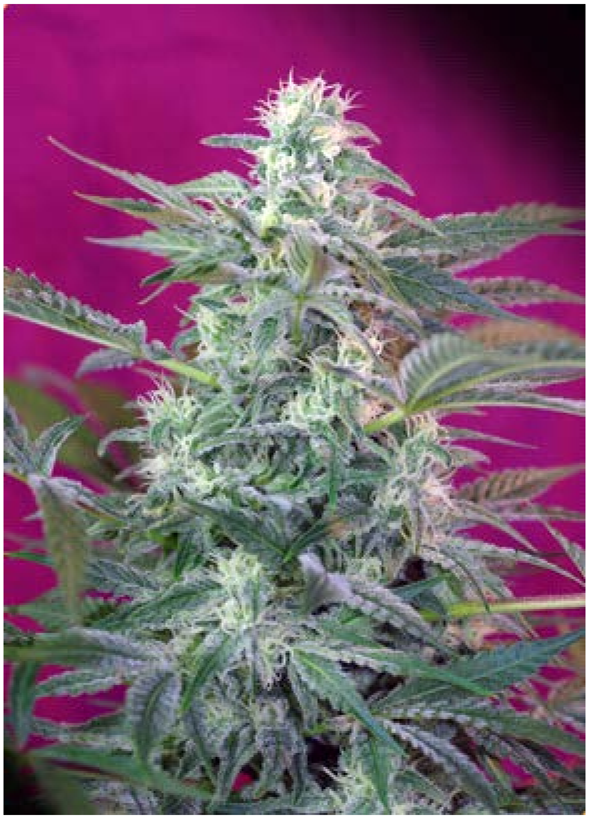
Grower Việt, hình ảnh sử dụng trong bài này được lấy từ website:

http://www.marijuanagrowing.eu/defoliation-hi-yield-technique-t39937.html

CHƯƠNG 11: CÁC GIỐNG CẦN SA

Big Foot, Quái Vật Nhựa Của Sweet Seeds

Big Foot:



Big foot là giống lai tạo Indica-Sativa có thời gian nở hoa ngắn ngày. Đây là một trong những giống cho ra nhiều nhựa nhất trong số những giống có trên Sweet Seeds.

Gốc cây to, nhiều cành bên và khoảng cách giữa các đốt/đoạn ngắn là đặc điểm của giống cần sa này ---> Rất thích hợp với bạn nào sử dụng kỹ thuật SCROG.

Big foot là giống cần sa cho sản lượng rất cao, hoa rất đặc và bao phủ nhiều hạt nhựa có hương thơm mạnh.

Mùi và vị của giống cần sa này rất mạnh, với vị ngọt của hoa quả trội hơn cả.

Hiệu ứng của Big foot trên người sử dụng rất mạnh, hiệu ứng là sự pha trộn giữa thư giãn cơ thể và kích thích não bộ.

Đặc trưng của giống Big Foot (Breeder Sweet Seeds):

Indica/Sativa: 50%-50%

Sản lượng Indoor: 500-650 gr/m2

Sản lượng outdoor: Sản lượng tuyệt vời

Thời gian nở hoa Indoor: 7 semaines

Thu hoặc khi trồng ngoài trời: Khoảng giữa--> cuối tháng 9.

Một số hình ảnh của Big Foot

- Big foot Indoor

- Big foot outdoor

- Big foot sử dụng kỹ thuật uốn cây kết hợp kỹ thuật cấu ngọn sớm

- Big foot trồng với ánh sáng mặt trời kết hợp với đèn

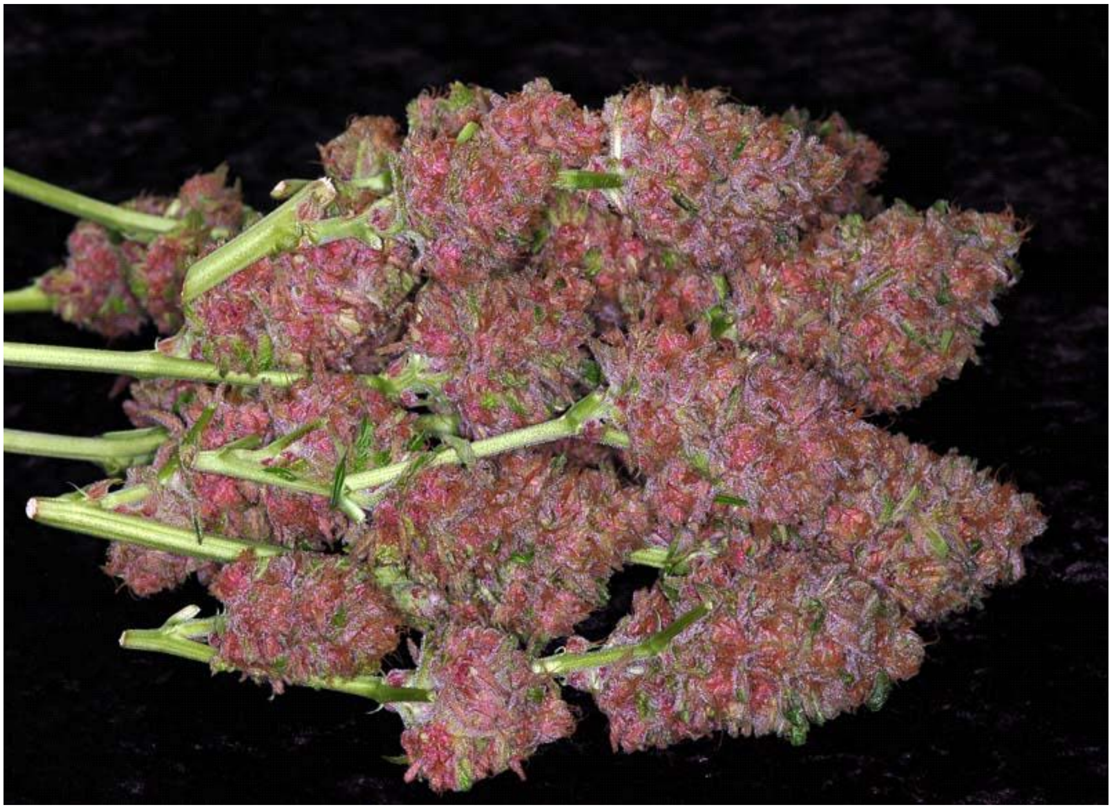
Nguồn:

http://www.alchimiaweb.com/en/big-foot-product-2638.php

Giống Cần Sa Tím (Purple)

Những giống cần sa tím được đặc biệt quan tâm trong những câu lạc bộ cần sa ở miền bắc California, chúng thường được tìm kiếm bởi người sử dụng hoặc người sản xuất. Chúng ta hãy cùng khám phá một số điều thú vị xung quanh giống cây cần sa và màu sắc của chúng.

Một giống cần sa có màu hồng:



Màu tím (Purple)

Những chùm hoa của phần lớn những giống cần sa hiện nay đều có màu xanh, nhưng sự thay đổi có thể diễn ra ở cuối mùa vụ, màu sắc có thể thay đổi theo nhiều cách khác nhau.

Thông thường màu xanh trội của diệp lục che đi những sắc tố phụ của giống cây cần sa, nhưng khi diệp lục bắt đầu mất màu ở cuối mùa vụ thì những sắc tố phụ có trong gene của cây sẽ lộ ra. Ví dụ như màu tím là một màu rất thường gặp. Màu tím là kết quả của sự hội tụ của những sắc tố "Anthocyanimes".

Trong tự nhiên khi trồng ở ngoài trời, màu tím thường xuất hiện vào lúc giao mùa. Khi trồng ở trong nhà, màu tím xuất hiện khi giảm nhiệt độ xuống.

Điều này không có nghĩa là màu tím của cây cần sa có thể kiểm xoát được bằng cách hạ nhiệt độ xuống khi trồng trong nhà, bởi vì màu sắc của cây có trong gene di truyền của giống cây.

Để cây chuyển sang màu tím ở giai đoạn cuối của sự nở hoa thì cần phải sử dụng những giống cần sa có những sắc tố "anthocyanines" trong gene di truyền và chăm sóc cây hợp lý để những sắc tố này có thể lộ ra ngoài.

Ngay cả khi chúng ta trồng những giống cây có những sắc tố này trong gene di truyền nhưng không được chăm sóc hợp lý thì cũng không bao giờ thấy được màu tím. Một grower đã trồng giống Jacks Cleaner nhiều năm, nhưng ko thấy xuất hiện màu tím, cho tới tận khi anh ta chuyển nhà đến một vùng khác có nhiệt độ lạnh hơn rất nhiều thì giống Jacks Cleaner của anh ta mới xuất hiện màu tím rất nổi ở cuối giai đoạn nở hoa.

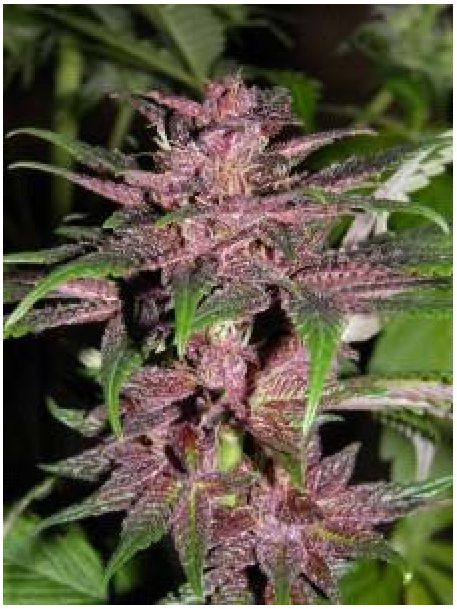
- Giống Jack Cleaner 2:

- Giống cần sa Black Russian:

Ngoài sắc tố "anthocyanines", còn có những sắc tố khác có thể làm thay đổi màu sắc của hoa cần sa ở giai đoạn cuối của sự nở hoa. Ví dụ như những sắc tố "caroténoïdes" có thể làm hoa có màu vàng, da cam hoặc đỏ và nâu.

Thông thường khi trồng bằng đất và sử dụng chất dinh dưỡng hữu cơ sẽ có khả năng cao hơn để những sắc tố như caroténoïdes hay anthocyanines lộ diện. Nhưng trên thực tế một giống cần sa chỉ thực sự được gọi là "Purple" khi những lá của to của cây và bên trong đầu bông cũng phải có màu tím.

Giống Pakistan Chitral Kush



Hiệu ứng của những giống Purple

Chắc hẳn nhiều người sẽ đặt câu hỏi về hiệu ứng sử dụng và hàm lượng THC có trong những giống cần sa "Purple"? Nhiều growers đã thử trồng những giống "Purple" khác nhau trong điều kiện phù hợp để làm lộ diện những sắc tố caroténoïdes hay anthocyanines, cũng có nhiều growers trồng những cây lai tạo giữa những cây có màu sắc và những cây bình thường (màu xanh của diệp lục). Họ nhận thấy rằng những cây mà hoa của chúng có màu sắc cho hiệu ứng không mạnh bằng những cây ko có màu sắc!

Nhưng điều này cũng không có nghĩa là tất cả những cây có hoa màu tím hay màu khác không có giống nào mạnh. Có những giống "Purple" nổi tiếng có mùi vị và hiệu ứng rất mạnh như giống lai tạo trội Indica Urkle hay Querkle (một giống lai tạo giữa Urkle và TGA).

Có nhiều growers trồng giống Purple Urkle, giống cần sa màu tím này có mùi vị và hiệu ứng rất mạnh. Ở miền bắc California giống này chỉ có thể mua được cành ươm (không có nơi bán hạt). Giống này được đánh giá là giống Purple có vị ngon nhất tính tới thời điểm bây giờ. Chúng có màu tím toàn cây từ lá tới tận bên trong lõi hoa. Chúng để lại vị nho và hoa oải hương trên môi khi hút.

Những giống như Purps và Mendo Purps hay Sputnik 2 đều nổi tiếng và cho hiệu ứng mạnh. Những giống Purple của Amsterdam không được người dùng đánh giá cao. Ở California có bán nhiều giống cần sa Purple dưới dạng chiết cành nhưng không thể biết được nguồn gốc chính xác của chúng. Giống Purple Helmet do Breeder Badboy mới lai tạo rất tốt và đang thu hút nhiều growers. Giống La Double Purple Doja được lai tạo từ giống TGA cho hiệu ứng stone rất mạnh nhưng không tốt bằng l'Apollo-13 hay l'OG Kush.

Một số giống Purple có thể tìm thấy tại những câu lạc bộ về cần sa ở miền bắc California:

Granddaddy purple, Godfather purple, Super Purple Kush, God's Gift, Urkle, Purple Midnight, Purple Rainbow, Purple Princess, Purple Fire, Purple Cream, Purple Rainbow, Lavender, Purple Friday, Purple Magic, Ray's Purple.

Phương pháp làm lộ diện những sắc tố anthocyanines hay caroténoïdes nếu bạn trồng những giống Purple

Điều đầu tiên là bạn cần sử dụng đất mùn có mức độ dinh dưỡng N-P-K cân đối. Điều này giúp cây có thể sử dụng tất cả Nito có sẵn tong đất trước khi bắt đầu giải phóng diệp lục. Cùng với thời gian, màu xanh của diệp lục sẽ mất dần đi và những sắc tố tím (hay đỏ, da cam, nâu...) sẽ thể hiện ra bên ngoài.

Đối với những bạn trồng cây sử dụng kỹ thuật Hydroponic cũng có thể làm lộ diện những sắc tố này nhưng sắc tố sẽ không lộ diện nhiều (ít màu).

Black Widow được trồng ngoài trời:

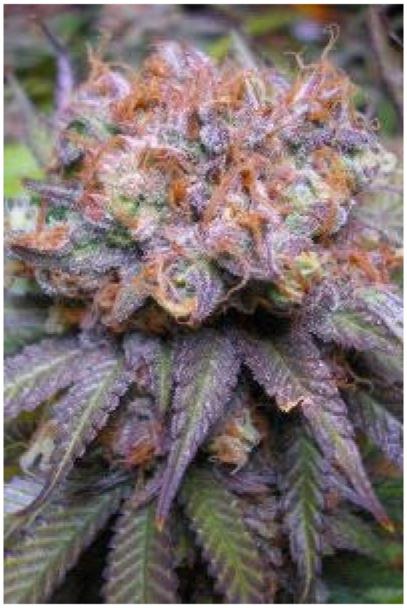
Điều thứ hai là bạn cần giữ một khoảng chênh lệch lớn về nhiệt độ (khoảng 10-15ºC) giữa ban ngày và ban đêm (lúc cây thức và lúc cây ngủ). Bạn có thể sử dụng điều hòa nhiệt độ khi cây ngủ để tạo ra sự chênh lệch này. Ví dụ khi bật đèn nhiệt độ trong không gian trồng cỏ của bạn là 30 độ C, khi tắt đèn bạn sử dụng điều hòa để giữ nhiệt độ ở 15 độ C. Khoảng chênh lệch 15 độ C này sẽ là điều kiện kích thích những sắc tố màu sắc lộ diện. Sử dụng không khí từ bên ngoài (Intractor) cũng là một yếu tố kích thích sắc tố màu sắc lộ diện.

Điều cuối cùng nhưng rất quan trọng là bạn cần phải cung cấp đúng nhu cầu dinh dưỡng cho cây trong từng giai đoạn phát triển. Nếu bạn sử dụng Nito quá muộn trong giai đoạn nở hoa thì bạn sẽ ko bao giờ thấy màu sắc (ngoài ra còn có vị đắng).

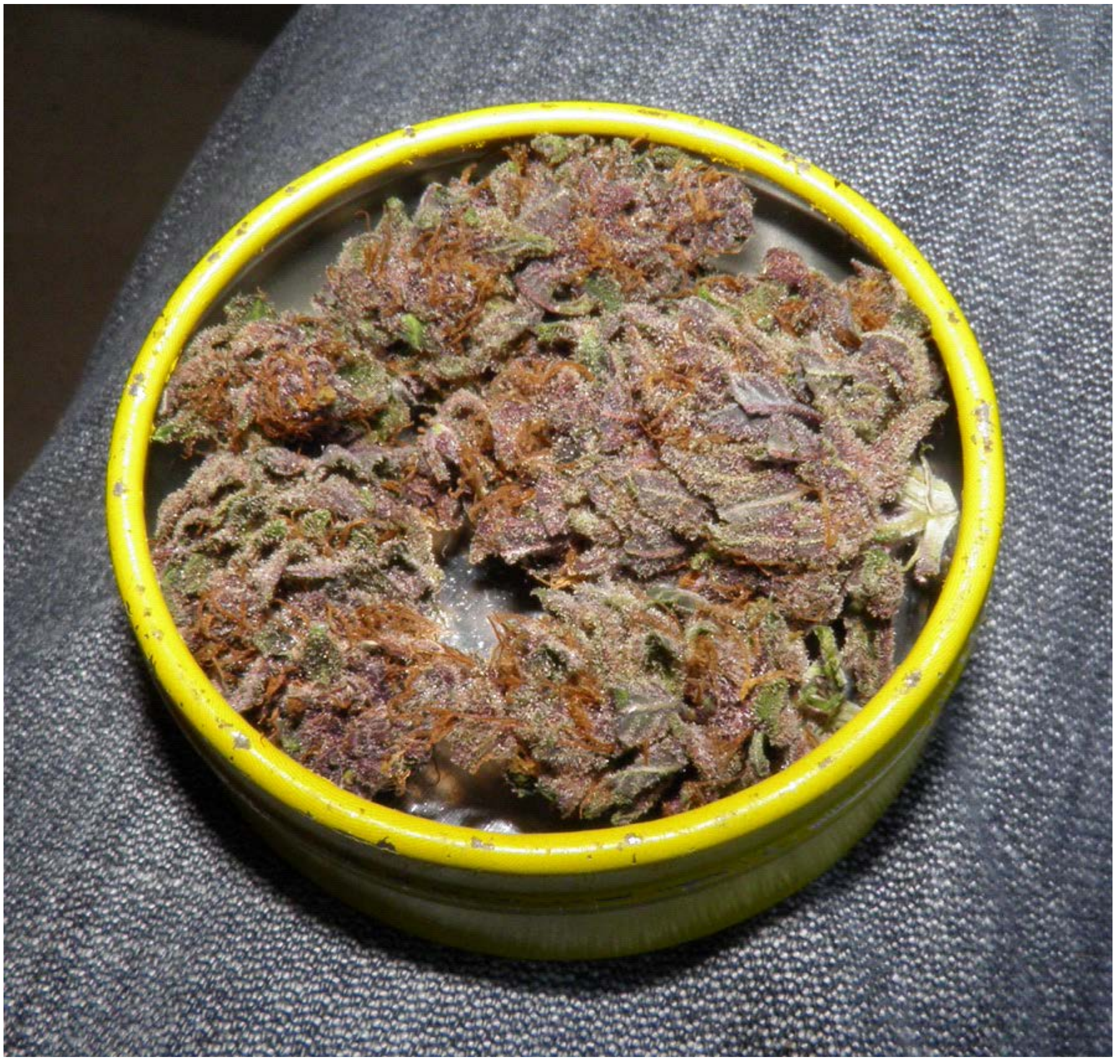
Hiện nay giống Querkle (được lai tạo từ cành ươm Urkle và cây đực Space Queen) có những tính chất Purple đang được nhiều growers quan tâm.

Nếu có dịp trồng một giống Purple nào đó, bạn nên bắt đầu với những giống được đánh giá cao trong bài này.

Querkle:



Thu hoạch Purple:

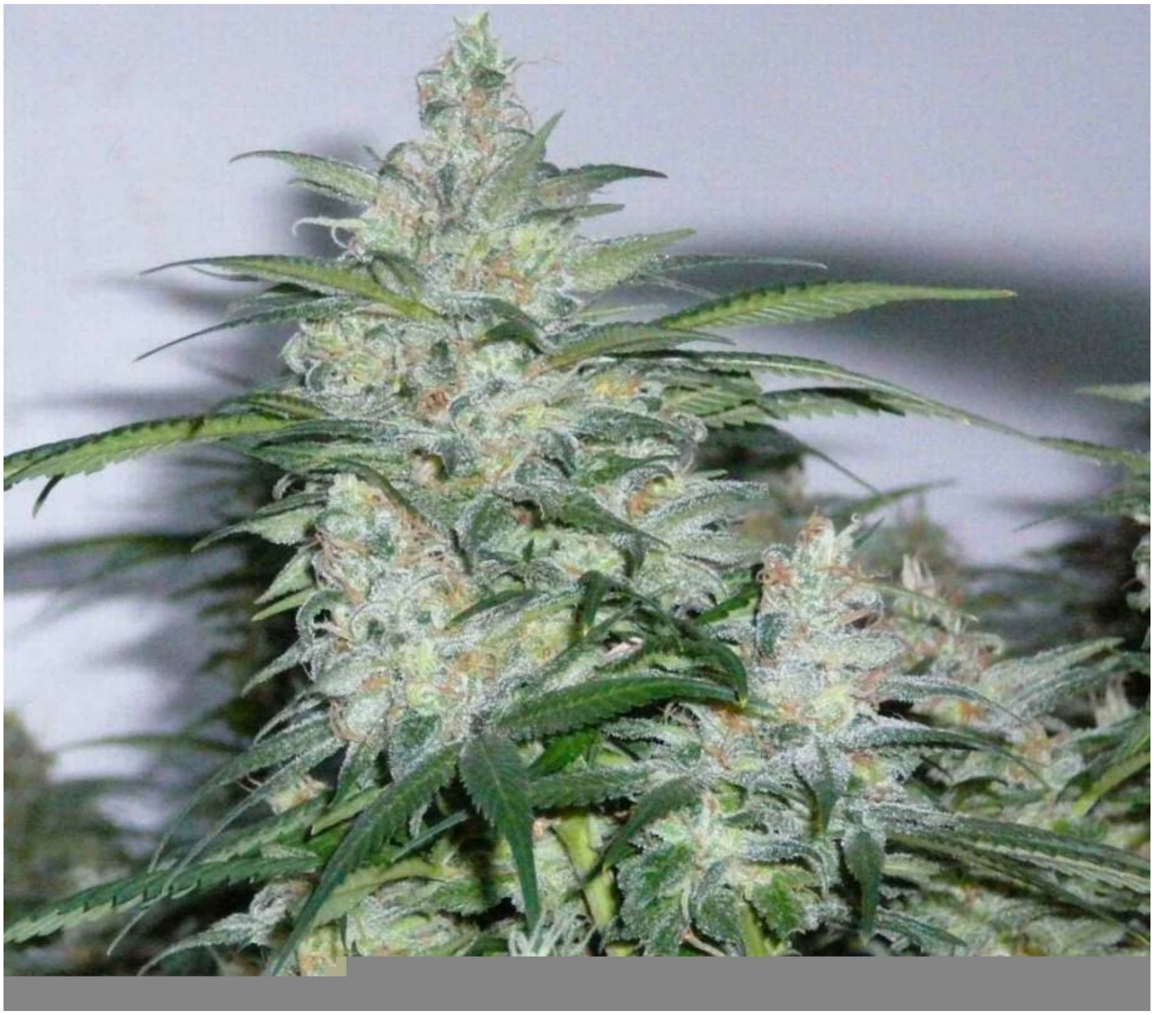


Nguồn:

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/cannabis-couleur-violette-purple/

Lịch Sử Của Giống Cần Sa Northern Lights

Giống Northern Lights lai tạo bởi breeder Neville cho Sensi Seeds:



Lịch sử của giống cần sa Northern Lights.

Giống cần sa Northern Lights chắc chắn là giống cần sa trội Indica nổi tiếng và được trồng nhiều nhất trên thế giới. Trong những năm 70 tại USA giống này đã được phát triển bởi một grower có tên là "L'Indien" sống ở một hòn đảo gần Seattle.

Sau đó giống cần sa này đã được giới thiệu tại Châu Âu vào năm 1985 bởi Nevil Schoenmakers dưới dạng cành được ươm (female) được đánh số từ #1 tới #11. Những cành ươm này đã được tái lai tạo bởi Nevil - Chủ nhân của công ty hạt giống đầu tiên tại Hà Lan The Seed Bank, sau này chuyển tên thành Sensi Seeds.

Thật khó để xác định chính xác nguồn gốc của giống Northern Lights, người ta ko chắc đây là giống 100% Indica hay có một chút genne di truyền của họ Sativa Thailand? Nhưng chắc chắn rằng chúng có những tính chất của giống Indica.

Tham khảo:

- Northern Lights - Sensi Seeds

http://www.alchimiaweb.com/en/northern-lights-product-1614.php

- Sensi Seeds Bank

http://www.alchimiaweb.com/en/sensi-424/

- Indica Genetics

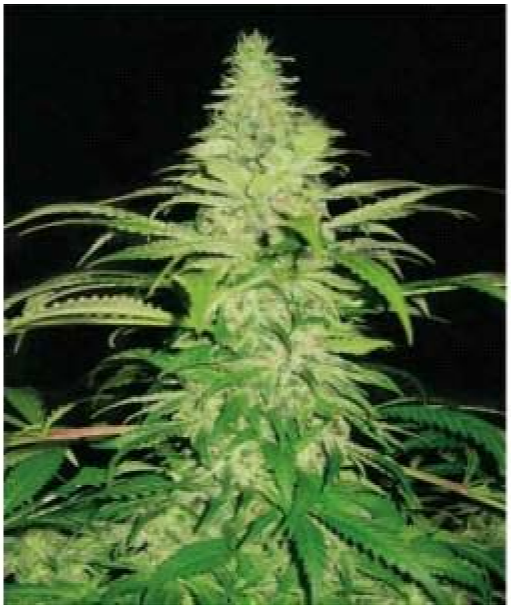
http://www.alchimiaweb.com/en/indica-tag-19/

Tính chất của giống cannabis Northern Lights

Giống Northern Lights nổi tiếng vì có rất rất nhiều nhựa, cho sản lượng lớn và có hoa đặc. Cây khi lớn có dạng bụi rậm rạp với nhiều cành bên khỏe và chắc. Thời gian nở hoa ngắn ngày (dưới 2 tháng). Khả năng phòng nấm/mốc kém bởi hoa rất đặc. Nếu sử dụng để chiết xuất Hash thì chất lượng hasch sẽ rất tuyệt vời.

Mùi và vị không mạnh lắm, có vị dễ chịu và không mạnh như giống Indica Afghanes cổ điển ví dụ như Afghani#1. Người ta phát hiện vị gỗ thông, vị đất, có phần ngọt của mật ong khi hút. Hiệu ứng khi sử dụng Stone nặng về cơ thể. Thích hợp để dùng vào buổi tối.

Northern Lights lai tạo bởi Pyramid Seeds:



Những giống lai tạo Hybrid với giống Northern Lights

Nhiều Breeders đã lai tạo nhiều phiên bản khác nhau của giống Northern Lights: Northern **Lights #1** nguyên thủy có thể tìm thấy ở **Sensi Seeds**, **Northern Lights #2** hay còn được gọi là **"Oasis"** có thể tìm thấy tại **Dutch Passion**. Cũng có giống **Northern Lights tại Female Seeds**, hay tại **Pyramid Seeds hoặc Genehtik**, một phiên bản khác cũng có bán **tại Royal Queen Seeds**, cũng phải tính **đến Industrial Plant của Dinafem, Deimos Autoflo của Buddha Seeds, hay Bella Ciao tại Tiki Seeds.**

Northern Lights #2 hay còn có tên khác là Oasis lai tạo bởi Dutch Passion:

Passion B.V. 2010

Giống Northern Lights cũng đã được nhiều Breeders lai tạo với những giống khác, ví dụ giống nổi tiếng **NL#5 X Haze** là kết quả của sự lai tạo giữa Indica và Sativa (F1). Hay giống **NL#5 X Skunk#1 hay còn gọi là Shiva Skunk** - đây là giống rất dễ trồng và cho kết quả cao với nhiều hoa to, đặc và nhiều nhựa.

Giống **NL#5** cũng là phả hệ của giống **Jack Herrer** nổi tiếng, hay giống *Super Silver Haze* hay giống **Neville's Haze**. Nó cũng được dùng để lai tạo với những giống Indica khác để tạo ra những giống mới, trong đó có thể kể tới một số giống nổi tiếng như: **NL5 Afghan của Mr Nice, hay Ortega (Dutch Passion).**

*Rất nhiều nhựa của giống **NL5 Afghan** lai tạo bởi Mr Nice:*

Dù bạn là growers mới hay đã có kinh nghiệm, trong đời nên thử một lần gieo trồng giống Northern Lights!

*** Dành cho bạn nào chưa biết:**

The northern lights, một hiện tượng vũ trụ còn được gọi dưới tên polar lights (aurora polaris) giống dạng cây hay ri đô ánh sáng được tô màu có thể nhìn thấy bằng mắt thường trên trời vào buổi tối.

tham khảo:

https://www.google.com/search?q=the+northern+lights&biw=1366&bih=643&source=lnms&sa=X&ei=zYRGVLnSCeTLsAT5-4CIDQ&ved=0CAUQ_AUoAA&dpr=1

Nguồn: Alchimiaweb

Lịch Sử Của Giống Cần Sa Haze

Giống cần sa Haze?

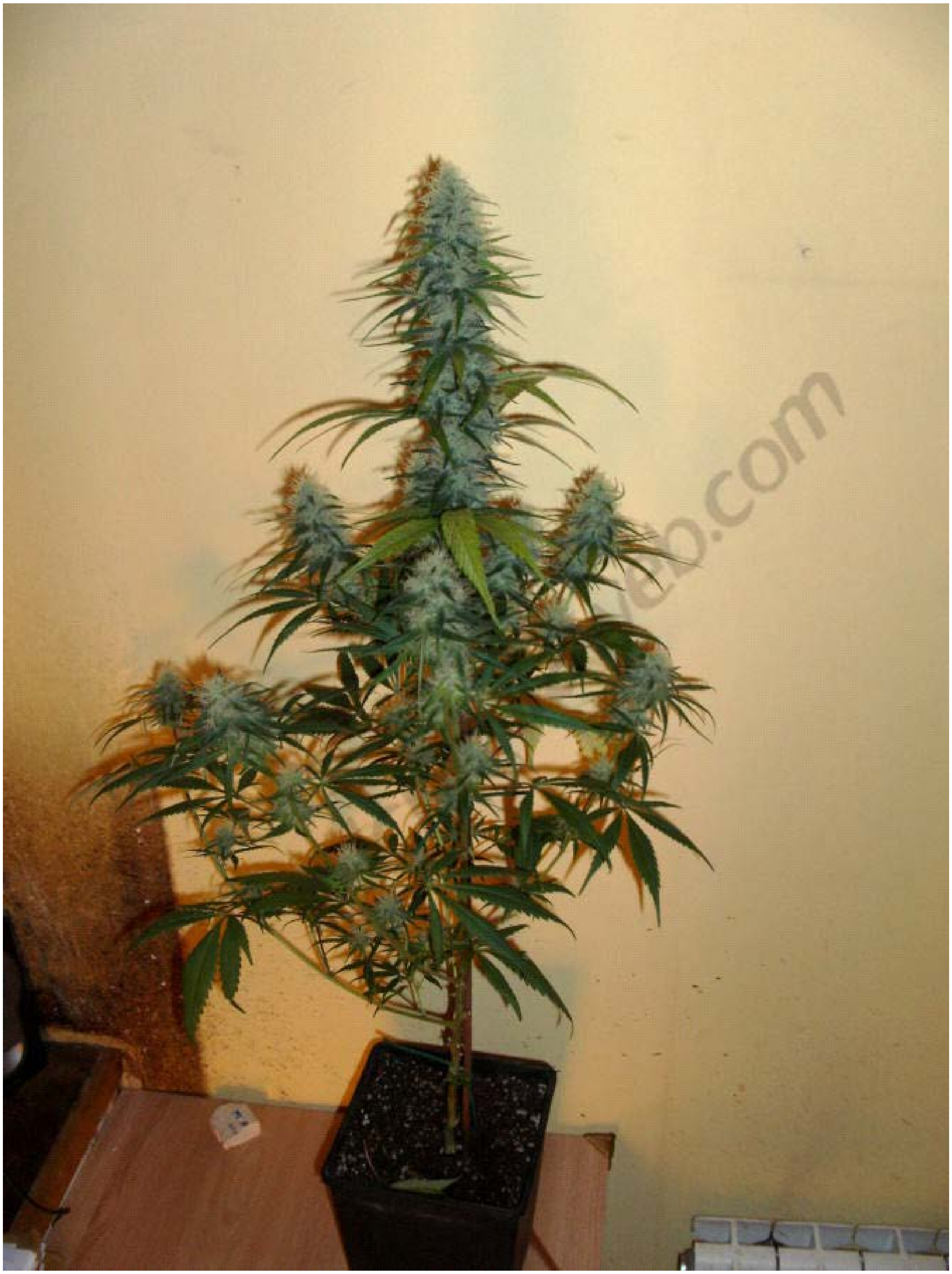
Haze là giống cần sa Hybrid 100% Sativa nổi tiếng nhất của dòng Sativa và chắc chắn là giống Sativa được gieo trồng nhiều nhất trên thế giới. Giống Haze có nguồn gốc từ những năm 1970 ở vùng Santa Cruz thuộc tiểu bang California, USA.

Vào những năm 1970, hai người anh em có nickname là "Haze Brothers", gieo trồng và phối giống những cây cần sa từ những hạt Sativa tốt nhất do một người bạn và cũng là hàng xóm của họ cung cấp, nickname của người hàng xóm này là Sam The Skunkman.

Tất cả đã bắt đầu bằng sự lai tạo một giống nguyên thủy (Landrace) Sativa của vùng Mexico và một giống nguyên thủy Sativa của vùng Colombia. Năm tiếp theo, những cây cái tốt nhất được chọn lựa từ sự lai tạo này đã được tái lai tạo với một cây đực nguyên thủy Sativa của vùng Nam Ấn Độ (South India). Cuối cùng, những cây cái có được từ sự tái lai tạo này được lựa chọn và tiếp tục lai tạo với một cây đực nguyên thủy của nước Thái Lan. Giống cuối cùng được tạo ra được đặt tên là Haze, trong tiếng anh có nghĩa là "sương mù".

Super Silver Haze indoor:

Super Silver Haze extra indoor:



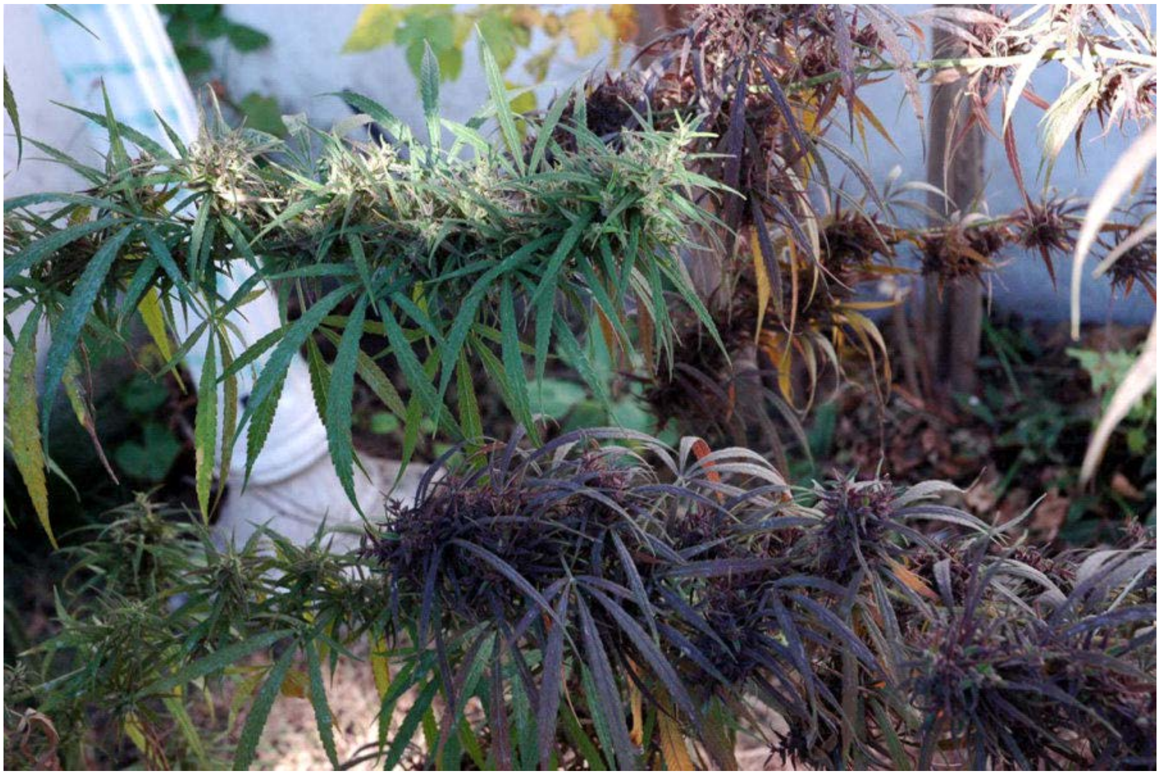
Giống Haze do tính chất lịch sử của nó là sự lai tạo giữa cây 100% Sativa của Mexico, của Colombia, của Ấn Độ và Thái Lan. Bởi thế giống này không ổn định và có nhiều phiên bản, Nổi tiếng nhất trong những giống Haze là giống "Purple Haze", có genne trội Colombia, đây là giống mạnh nhất, đẹp nhất và cũng là giống đắt nhất được bán.

Sam The Skunkman đã làm việc trên những hạt mà hai anh em "Haze Brothers" lai tạo ra, ổn định chúng qua nhiều thế hệ để thu được kết quả cuối cùng là giống Haze Originale như chúng ta biết đến nó bây giờ. Sam The Skunkman đã vượt qua biển Atlantique vào những năm 1980 để sống ở Hà Lan và bắt đầu bán những hạt Haze Originale dưới nhãn hiệu « Cultivator's Choice » = "Sự lựa chọn của Growers".

Original Haze:

Original Haze 2:

Haze và màu sắc của Haze:



Giống Haze có nhiều A-rôm thực vật, thi thoảng có hương vị của mực hay của gỗ Santal, cũng có vị chanh đặc trưng của dòng Sativa Thái Lan. Hiệu ứng não bộ rất mạnh khi sử dụng (High), rất rõ ràng và tràn đầy năng lượng, cho sức sáng tạo rất cao, tăng sự tập chung lên cao độ. Trong ngôn ngữ đường phố giống Haze còn được mệnh danh là "Amphetamin natural".

*Ghi Chú: Đá hay còn có tên khoa học là Pervitine hay tên tiếng anh là Crystal Meth có thành phần chính là Metaphetamin hoạt động gần giống với Amphetamin.

*Bản thân mình hiện nay đang trồng giống Haze này, phải nói rằng nó rất tuyệt vời nhất là sau khi curing được khoảng 1-2 tháng thì không còn gì để nói. Sau khi dùng Haze quen rồi sẽ rất khó để sử dụng loại khác vì không thể thích bằng khi sử dụng Haze.

Bởi giống Haze là giống 100% Sativa nên sẽ khó khăn cho growers mới khi gieo trồng ở trong nhà. Thời gian nở hoa rất dài (từ 10 tới 16 tuần thậm chí còn cao hơn với một số giống Haze khác). Cây cũng phát triển rất nhanh và có kích thước rất cao. Những giống lai tạo giữa Haze và giống Indica sẽ dễ dàng hơn để trồng trong nhà. Sam The Skunkman đã lai tạo được nhiều giống mới từ Haze và những giống Indica, hiện có thể tìm thấy chúng ở Seedsman, ví dụ như giống Haze/Skunk hay Indian Haze.

Một chàng trai trẻ có xuất thân Australia/Holland tên là Neville Schoenmakers - Chủ nhân của The Seed Bank sau này đổi tên thành Sensi Seeds Banks đã lấy những hạt Haze Originale. Anh ta lựa chọn hai cây đực được đánh dấu là "A" và "C" và một cây cái được đánh dấu là "B" và đã lai tạo chúng với những giống cần sa Indica. Những giống Hybrid mới này sau đó được giao bán và thu được thành công ngay lập tức!!!

Amnesia Haze, Super Silver Haze, Northern Lights 5 Haze, Super Lemon Haze, Neville’s Haze, K13 Haze, …

Trong số những giống Hybrid từ giống Haze, giống được chú ý nhiều nhất là Northern Light5 Haze, giống này đã đạt danh hiệu Cannabis Cup đầu tiên được tổ chức vào năm 1988. Giống NL#5 Haze đã từng là giống Indica tốt nhất trên thị trường, và sự lai tạo 50% Indica / 50% Sativa này là một thành công rực rỡ, cho tới tận thời điểm hiện tại!

Neville sau đó đã lai tạo ra nhiều giống Hybrid mới cho Sensi Seeds, ví dụ như giống nổi tiếng Silver Haze.

Neville sau này đã rời bỏ Sensi Seeds để chuyển đến làm việc cùng với một người bạn tên là Shantibaba cho Greenhouse Seeds. Sau ngày Neville rời khỏi, Sensi Seeds cũng lai tạo được một vài giống Hybrid từ giống Haze, một số trong đó rất nổi tiếng là "Jack Herer".

Bên cạnh đó, Neville và Shantibaba đã lựa chọn 2 cây cái tuyệt vời nhất trong số 1000 cây NL#5 Haze được trồng ở ngoài trời. Hai cây cái được chọn lựa này sau đó đã được lai tạo với một cây đực Skunk/Haze để tạo ra hai giống mới rất nổi tiếng có tên là Super Silver Haze và Mango Haze! Cũng giống như Jack Herrer, giống Super Silver Haze và Mango Haze là sự pha trộn giữ genne của Haze, Skunk#1 và NL#5. Hiện nay cả 3 giống nổi tiếng này vẫn còn được bán trên thị trường.

Giống Super Silver Haze nổi tiếng đã đạt hai lần liên tục danh hiệu Cannabis Cup do High Times tổ chức vào năm 1998 và năm 1999. Neville sau đó đã quyết định lai tạo một giống Hybrid mới mạnh hơn Haze, anh ta đã lai tạo cây cái tốt nhất NL#5 X Haze "B" với cây đực "C" và giống mới tạo ra này có tên là Neville's Haze, rất nổi tiếng. Giống này là giống Hybrid bao gồm 75% Haze, không được khuyên dùng cho người chưa có nhiều kinh nghiệm bởi vì chúng Rất Rất mạnh!

Neville's Haze:

Neville's Haze:

Một giống Haze khác cũng rất nổi tiếng có tên là Amnesia Haze, được tạo ra từ sự lai tạo giống Super Silver Haze. Đây chắc chắn là sự lai tạo từ giống Super Silver Haze, được tạo ra bởi một breeder người Hà Lan tên là Soma (cũng là người đầu tiên giới thiệu Jelly Hash) sở hữu một cây đực G13/Haze tìm thấy trong một gói hạt được tặng bởi Neville.

Neville và Shantibaba đã rời bỏ Greenhouse Seeds vào năm 198 và làm việc tại Mr Nice Seeds cho tới tận thời điểm bây giờ. Tại Mr Nice Seeds hiện vẫn thường xuyên lai tạo những giống mới có nguồn gốc từ Haze. Sau khi Neville và Shantibaba đi khỏi, Greenhouse cũng cho ra một số giống Hybrid mới lai tạo từ Haze, ví dụ như giống Arjan Haze#1/#2/#3, Arjan Ultra Haze #1/#2/#3, giống NL5/Haze Mist, giống Strawberry Haze, giống Super Lemon Haze.

Arjan's Haze 2:

Arjan's Haze 3:

Breeder Ace Seeds cũng lai tạo được một số giống Haze rất hoàn hảo, ví dụ như giống Old Timer's Haze. Giống này chưa bao giờ được lai tạo với một cây họ Indica, bởi thế nó có tính chất 100% Sativa bao gồm rất nhiều gen di truyền!!! Người ta chắt lọc được cả những cây thuộc dạng "Purple Haze".

Những giống cần sa bao gồm 50% genne của Haze

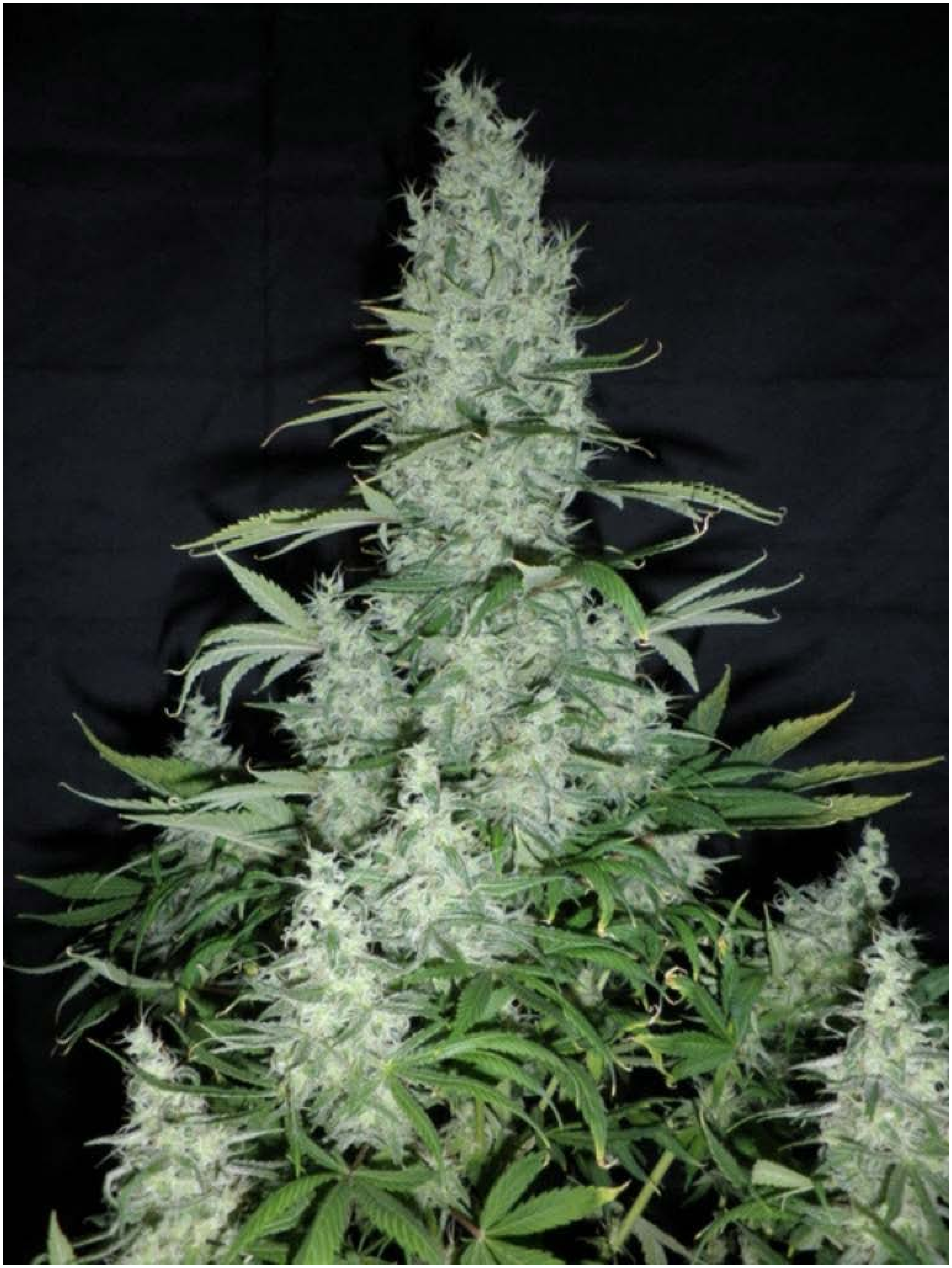
Đó là những giống:

Dutch Haze, Super Haze và Brainstorm (Dutch Passion), Mako Haze (Kiwi Seeds), G13/Haze (Barney's Farm), Cannalope Haze (DNA), Niña (Mr Nice Seeds), DelaHaze (Paradise Seeds), Dhaze (Vulkania Seeds), Nevilles Haze Hybrid (Female Seeds), Moby Dick #1, #2 và Super Silver (Dinafem), Y Griega (Medical Seeds), Super Silver Bilbao (Genehtik), Botafumeiros (Sweet Seeds), Và cuối cùng là Amnesika của Philosopher Seeds !

Những giống lai tạo dưới đây có một phần lớn genne của Haze:

Buddha Haze (Big Buddha), Royale Haze , Cloud #9 và Super Critical Haze (Dinafem), Purple Haze#1, Claustrum và Cum Laude (Positronics Seeds), Llimonet Haze (Elite Seeds), Jack The Ripper (Subcool/TGA), Jack Flash (Sensi Seeds), Guanabana, Wombat và Santa Muerte (Blin Burn Seeds), và cuối cùng là K13 Haze của Philosopher Seeds !

K13 Haze lai tạo bởi Philosopher Seeds:



K13 Haze:

Cannabis Haze

Tên Haze đã nổi tiếng tới mức nó trở thành một thước đo khi nói đến những giống cần sa Sativa chất lượng cao, ngay cả khi những giống này không có genne di truyền của haze: Người ta có thể nhắc tới giống Bangi Haze (Ace Seeds), Tasman Haze (Kiwi Seeds), hay Utopia Haze (Barney's Farm).

Giống Haze trở thành thước đo toàn cầu với những giống Hybrid Sativa. Tại thời điểm hiện tại, hơn một nửa số giống "mới" trên thị trường có genne di truyền của Haze! Hiệu ứng não bộ rất mạnh và vị thực vật của Haze rất nổi tiếng, nhiều giống Hybrid lai tạo từ Haze có thể dễ dàng trồng trong nhà hơn rất nhiều so với giống Haze nguyên thủy.

Giống Haze sẽ còn tiếp tục phát huy giá trị High của dòng Sativa!!

Dù bạn là Growers mới hay cũ, trong đời chắc chắn cần phải trồng Haze một lần!

Nguồn: Alchimiaweb

Những Giống Cần Sa Cho Sản Lượng Cao Nhất

Giống cần sa cho sản lượng cao rất được growers tìm kiếm, những giống mới lai tạo những năm gần đây đều hướng tới điều này nhờ vào sự chọn lựa kỹ càng cây bố và cây mẹ của breeders.

Những giống cần sa nào cho sản lượng cao hơn cả?

Những giống cần sa cho sản lượng cao thường là những giống trội Indica, với cấu trúc cây dày đặc và những bông hoa rất đặc, có thời gian nở hoa ngắn ngày - khoảng từ 7 tới 9 tuần nở hoa.

Giống Qleaner (TGA Subcool):

Trong những giống có sản lượng cao hơn cả có thể nhắc tới hạt giống feminized **l'Industrial Plant của**

Dinafem, **Monster của Eva Seeds, Critical Kush của Barney's Farm, White Widow/Big Bud của Female Seeds**, hay giống **Milky Way của Kiwi Seeds**

Những hạt giống Regular có thể nhắc tới giống **Bella Ciao của Tiki**, hay **NL5 Afghan của Mr Nice**!

Cũng có một số giống cần sa trội Sativa cho sản lượng tuyệt vời, ví dụ như những hạt feminized **Moby Dick #2 của Dinafem, K13 Haze của Philosopher Seeds, Grapefruit của Female Seeds** hay **Wombat của Blim Burn Seeds.**

Đối với những giống trội Sativa có hạt relugar cho sản lượng tuyệt vời có thể nhắc tới **Bambata của Tiki Seeds, hay Session của Reggae Seeds.**

Giống Session (Reggae Seeds):

Một số giống Hybrid 50% Indica/ 50% Sativa cũng cho sản lượng rất cao ví dụ như đối với hạt feminized: **Critical Jack của Dinafem, Big Foot của Sweet Seeds**. Đối với những hạt regulars có thể nhắc tới: **l'Agent Orange của TGA Subcool.**

Growers khi chỉ chú tâm gieo trồng những giống cần sa có sản lượng cao hơn cả này cần lưu ý rằng những cây cái khác nhau (của cùng một giống) có thể cho sản lượng khác nhau ít nhiều. Để chắc chắn rằng những vụ mùa sau của bạn cũng giống với những vụ trước (kết quả Max) thì cần chú ý lựa chọn hạt Regular sau đó chọn một tốt làm cây mẹ để có thể ươm cành vô thời hạn và vô số lượng cho ra những cây con có khả năng cho sản lượng cao giống hệt cây mẹ.

Hybrid Haze của Mr Nice Seeds:

Big Bud có phải là giống cho sản lượng cao nhất không?

Một giống cần sa nổi tiếng và được gieo trồng rộng rãi nhất trong những năm 90 là **giống Big Bud**, giống này cho sản lượng rất rất cao.

Giống Big Bud đã được tái lai tạo bởi breeder Shantibaba, breeder này đã lai tạo giống này với giống Skunk#1, cải thiện được mùi vị cho giống mới được đặt tên là **Critical Mass,** hiện có bán hạt regulars ở Mr Nice Seeds, hoặc hạt feminized ở Dinafem dưới tên Critical+.

Giống Critical Mass / Critical+ không chắc chắn là giống cho sản lượng cao nhất, nhưng có lợi thế nở hoa ngắn ngày (khoảng 7 tuần), điều này tạo nên thành công của Critical Mass / Critical+.

Những giống AutoFlowering cho sản lượng cao?

Những giống cần sa Autoflowering (được lai tạo với những cây họ Ruderalis) luôn luôn cho sản lượng kém hơn những giống truyền thống, bởi thế những giống Autoflo không phù hợp với growers nhắm tới sản lượng lớn nhất.

Nếu như growers mong muốn gieo trồng những hạt giống Autoflo thì có thể sử dụng những giống **Autoflo Big Devil XL hay Jack47 Auto của Sweet Seeds**

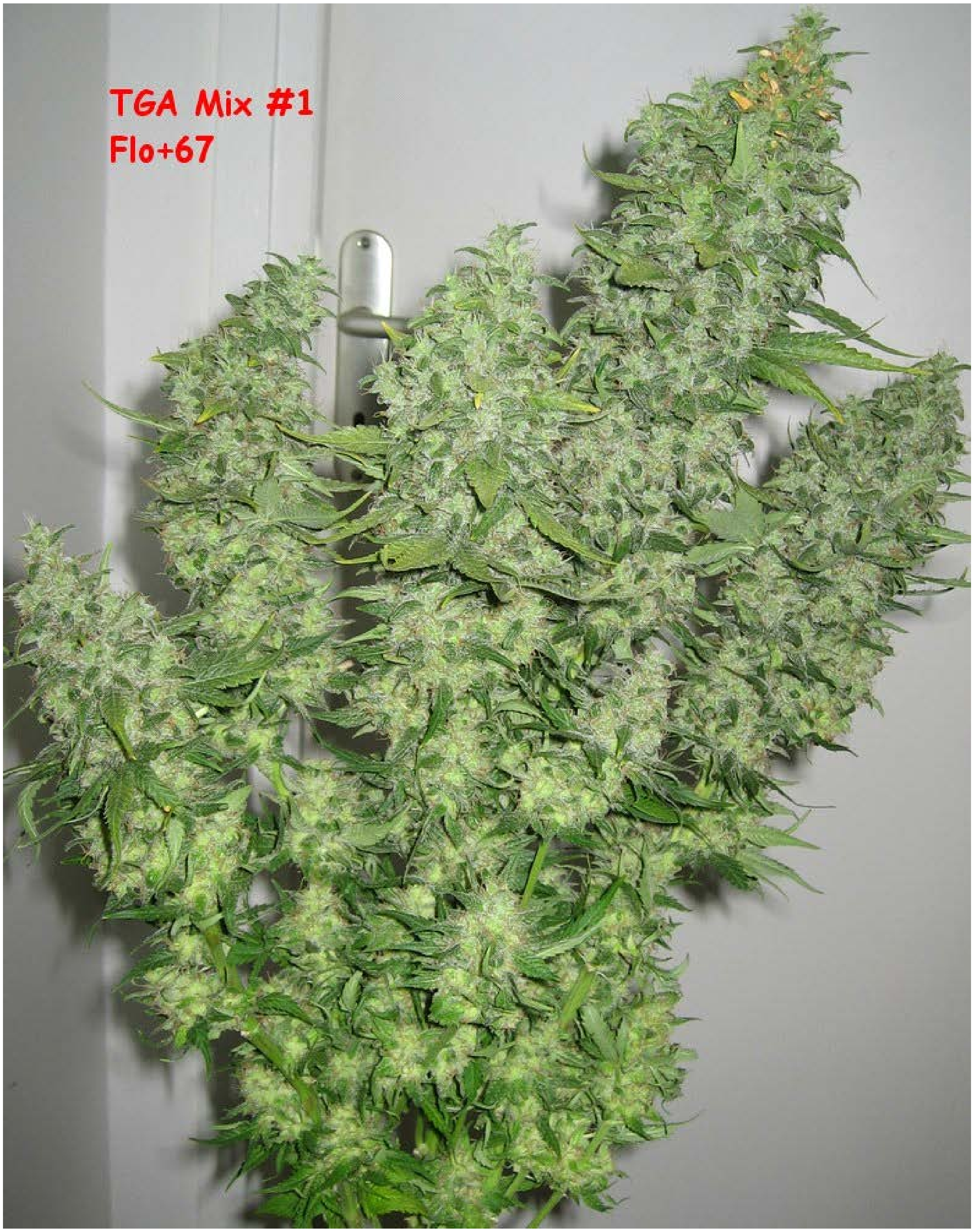
Một số giống Autoflo cho sản lượng tốt là giống **Moby Dick Auto của Dinafem, Think Different của Dutch Passion,** hay **Big Low của Seeds of Life.**

Một số giống Autoflowering có kích thước lớn, thời gian nở hoa dài ngày hơn một chút những cho sản lượng cao hơn, như giống **Maxi Gom của Grassomatic**, hay **Catalogue của Flash Seeds!**

Growers khi gieo trồng hạt AutoFlo indoor cần chú ý để thời gian chiếu sáng 20h mỗi ngày từ đầu tới cuối vòng đời của cây (tới khi thu hoạch).

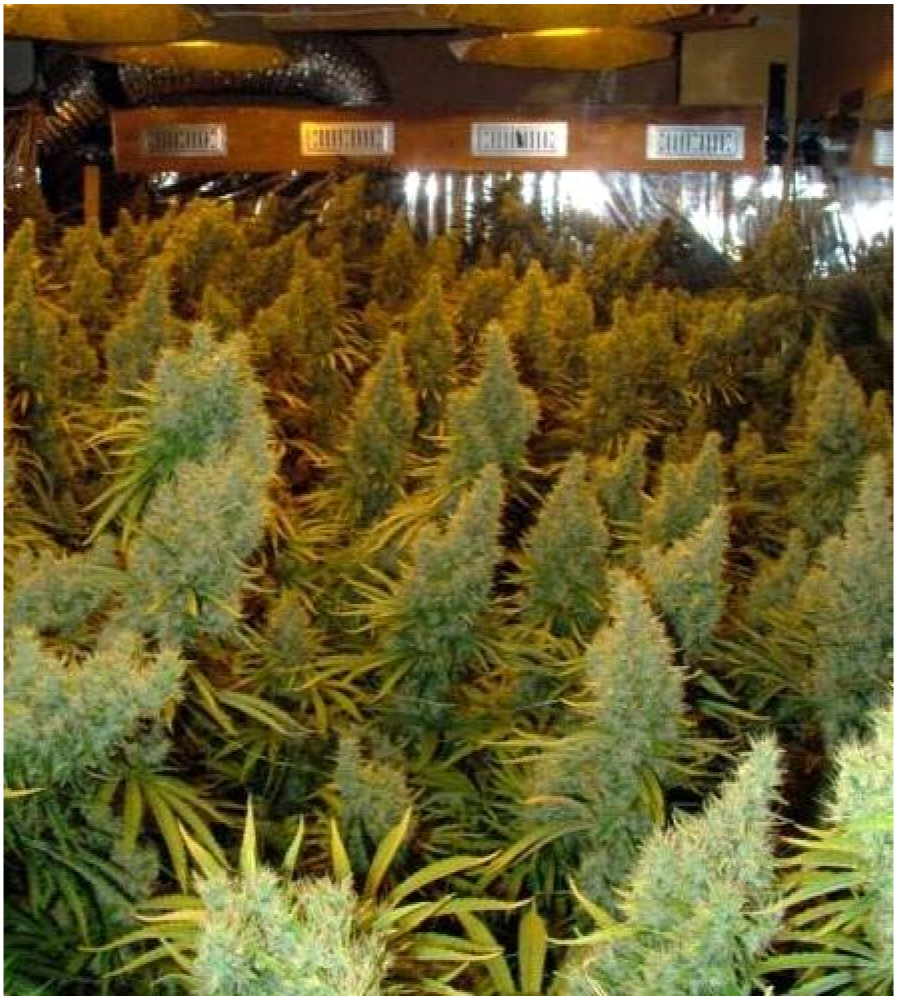
Tham khảo một số hình ảnh:

Giống cần sa TGA Mix#1 của TGA Subcool ngày thứ 67 của giai đoạn nở hoa:


TGA Mix #1
Flo+67

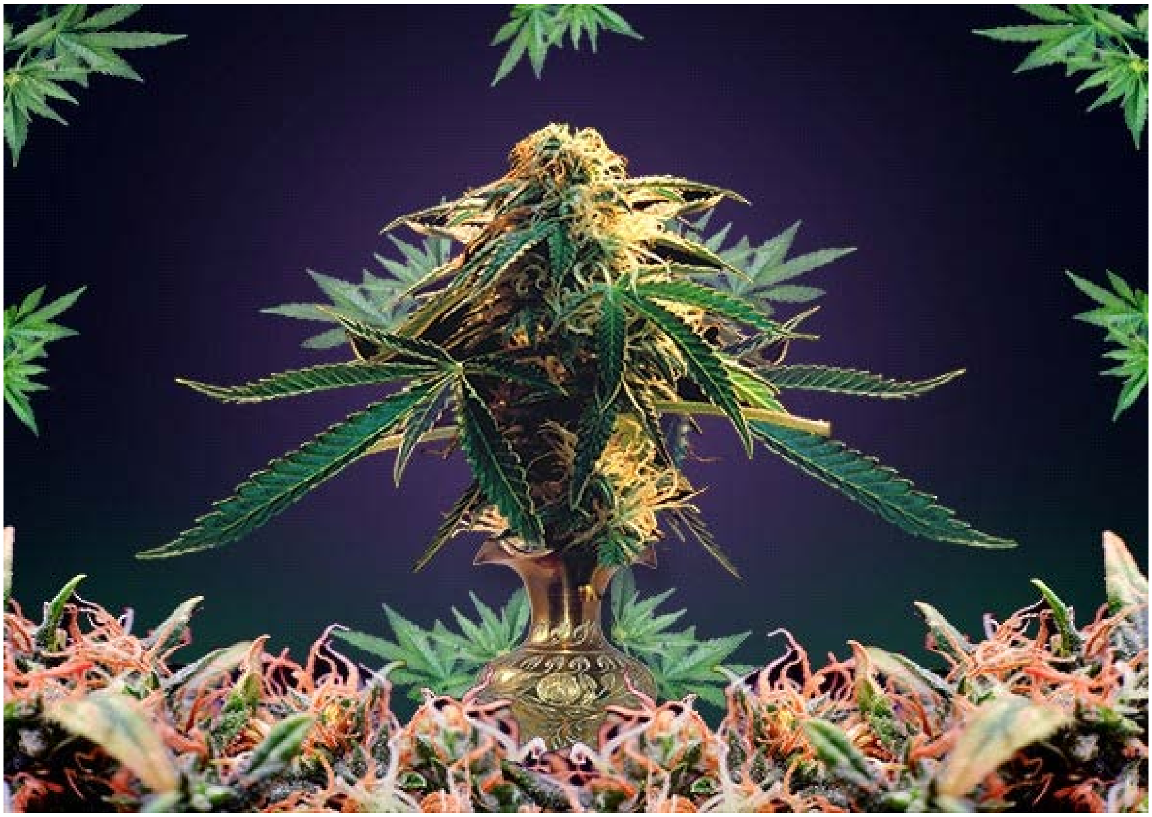
K13 Haze của Philosopher Seeds:

Agent Orange de TGA Subcool:



Nguồn: Alchimiaweb

25 Giống Cần Sa Được Đánh Giá Cao Nhất



Hightimes là một trong những tạp chí đi đầu trong phong trào hợp pháp hóa cần sa. Gần đây họ đã kỷ niệm 40 năm ngày thành lập tạp chí này. Người sáng lập ra Hightimes là Thomas King Forcade cùng cộng sự đã theo sát quá trình hợp pháp hóa cần sa, truyền cảm hứng cho những người đấu tranh vì phong trào này. Họ còn rất khôn khéo để không ghánh vác bất cứ trách nhiệm gì liên quan đến luật pháp trong suốt từng ấy năm!

Bạn chắc chắn sẽ hỏi làm thế nào, chính xác là những tiêu chuẩn gì để chọn lọc được 25 giống cần sa được đánh giá cao nhất mọi thời đại? Chúng tôi dựa trên một vài tiêu chuẩn: Tiêu chuẩn đầu tiên là là tầm ảnh hưởng của từng giống tới thế giới hạt giống mà chúng ta biết ngày nay (những giống này thường được sử dụng để lai tạo ra những giống mới đạt tiêu chuẩn cao). Tiêu chuẩn thứ hai là những giống này đã đạt được những giải thưởng gì (đặc biệt là Cannabis Cup). Tiếp theo những giống được tuyển chọn này rất nổi tiếng trên thị trường. Cuối cùng, chúng tôi sử dụng khoa học để xác định những tính chất đặc trưng như độ mạnh (THC và CBD) cũng như các tecpen hay còn gọi là a-rôm, cũng như mùi/vị mà tất cả mọi người đều yêu thích.

25. Acapulco Gold, a.k.a. Mexican Sativa

Đây là giống nguyên thủy thuộc Bắc Mỹ. Thường được gọi tên là Acapulco Gold, hiện nay người ta biết tới giống này bởi tên gọi Mexican Sativa. Giống này thường được sử dụng để lai tạo ra nhiều giống mới nổi tiếng toàn thế giới như giống Skunk # 1, nhiều giống Haze và ngay cả giống Blueberry huyền thoại (xem phía dưới, số #11, #10 and #2). Và, nếu được trồng đúng cách, **Mexican sinsemilla** là một trong những giống Sativa tinh khiết (không lai tạo với gien của giống khác) tốt nhất thế giới.

*sinsemilla = (Thực vật học) Kỹ thuật trồng cây cần sa không thụ phấn giữa hoa đực và hoa cái trong giai đoạn nở hoa. Những cây cái này khi không được thụ phấn sẽ tập chung năng lượng vào để phát triển hoa có chứa nhiều thành phần hoạt động THC.

24. Girl Scout Cookies

Có hàm lượngTHC cao nhất được kiểm định trong labo tại HT Cannabis Cup: 25.14 % (Denver, 2013).

GSC có lẽ là giống trẻ nhất được xếp vào top 25 này. Giống này mới xuất hiện cách đây vài năm (vào khoảng năm 2011) và gây ra sóng gió trong thế giới cần sa! Giống này gây ra rất nhiều sự tranh cãi, và không chỉ đơn thuần ở cái tên. Một cuộc tranh luận liên tục về nguồn gốc của giống này đã đưa đến kết quả được nhiều người tin tưởng là nguồn gốc của giống này có xuất phát điểm từ **OG Kush x Cherry Pie,** một số khác tin rằng GSC là sản phẩm đời **F1 (của một giống không có hệ quy chiếu lai tạo) x Durban Poison,** giống mang gien di truyền của Kush.

23. Amnesia Haze

Amnesia Haze

Một giống cần sa cổ điển của Hà Lan, Amnesia Haze đã đạt được nhiều Cúp từ hơn 10 năm trước đây, giống trội Sativa này có nguồn gốc từ **(Afghani x Hawaiian) x Laos x Jamaican.** Sự kết hợp này cho Amnesia Haze một mùi thơm quyến rũ cùng hiệu ứng high não bộ tuyệt vời.

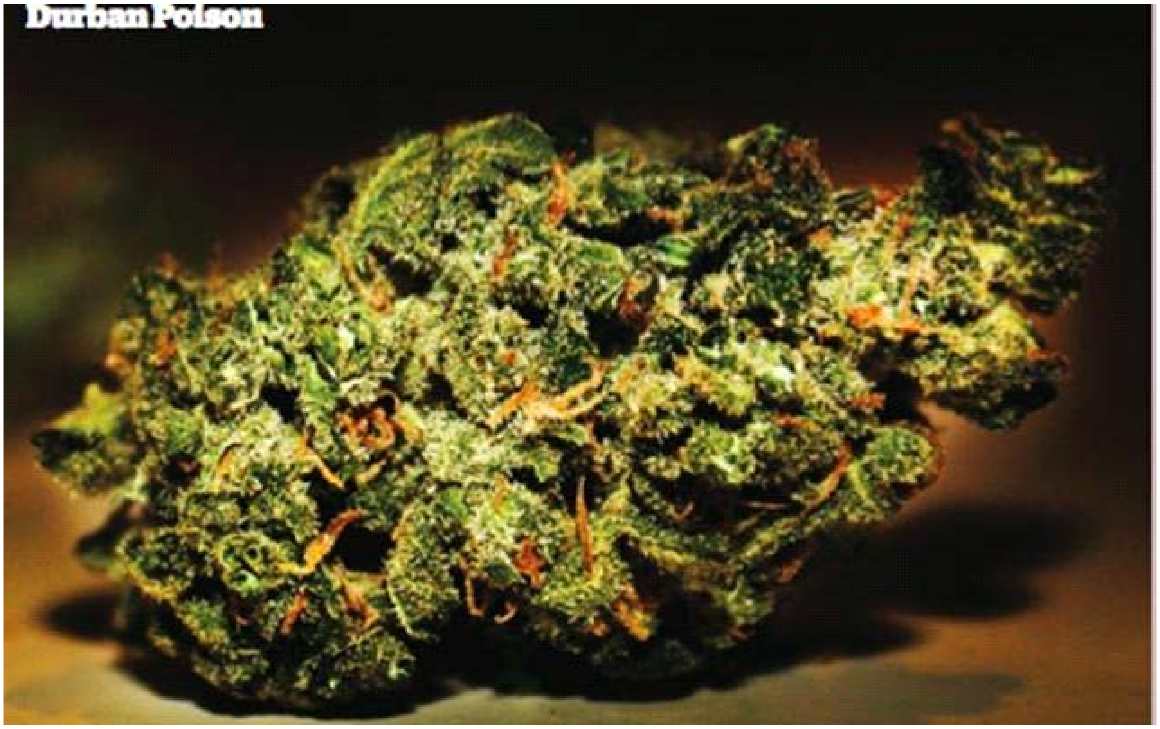
22. Critical Mass, a.k.a. Critical+

Giống cần sa này đã được tranh cãi trong nội bộ của High Times Magazine về những tiêu chuẩn để được xếp vào top 25 này. Cuối cùng, giống này đạt những tiêu chuẩn (được ghi ở phần cuối của bài này) - Chủ yếu dựa trên sự nổi tiếng tại Tây Ba Nha - Tây Ba Nha là một nước đang trong sự chuyển động (trong thế giới cần sa) và có thể trở thành Amsterdam mới của Châu Âu. Hơn nữa, giống này còn cho hiệu ứng High rất mạnh cùng mùi thơm quyến rũ.

21. Hindu Kush

Nguồn gốc nguyên thủy của giống này là nguyên nhân chính cho tên gọi Hindu Kush (Kush và Indica trở thành từ đồng nghĩa). Giống cần sa thuần Indica này mọc hoang dã trên những sườn núi Hindu Kush tại Afganistan, đây là giống nguyên thủy được dùng để lai tạo giống **Master Kush** nổi tiếng... Giống này cũng đóng vai trò quan trọng trong việc lai tạo giống cần sa được tất cả mọi người yêu mến đặc biệt: **OG Kush** (xem phía dưới bài này, số #1).

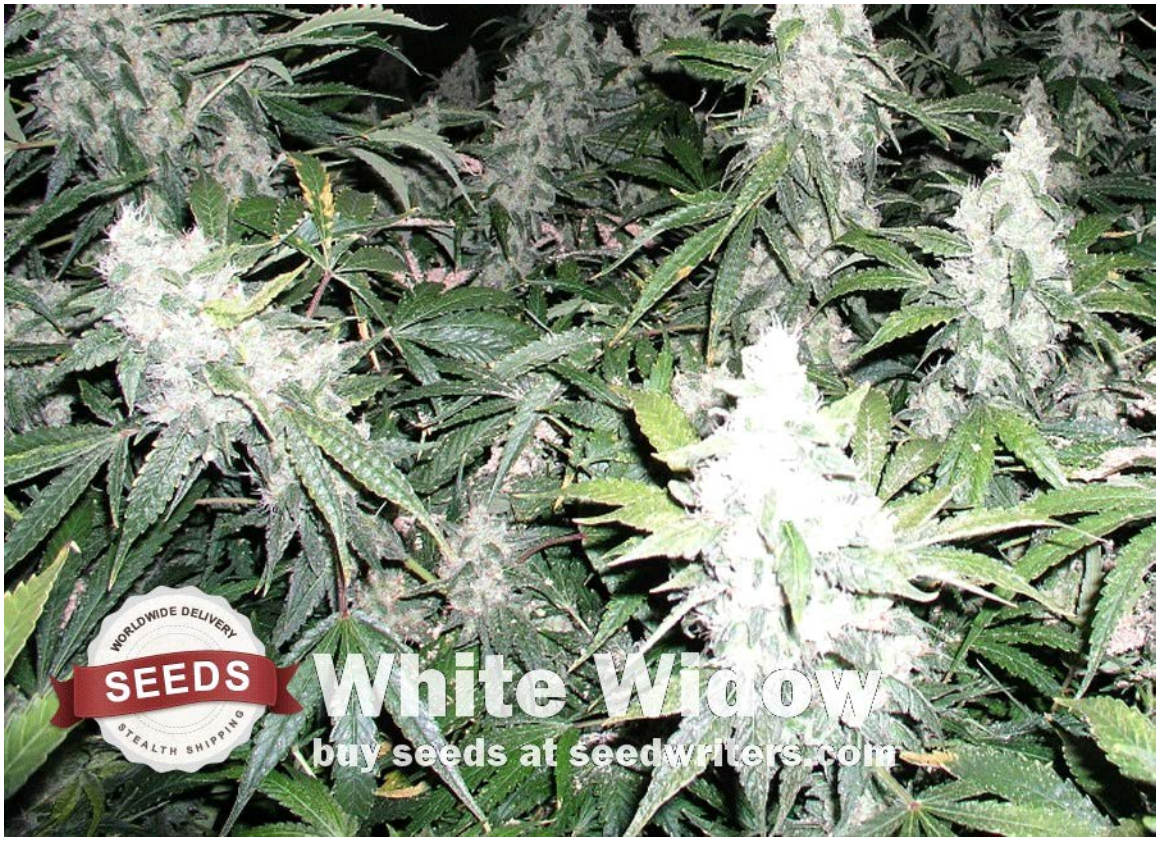
20. Durban Poison



Có hàm lượngTHC cao, được kiểm định trong labo tại High Times Cannabis Cup: 22.43 % (Denver, 2013).

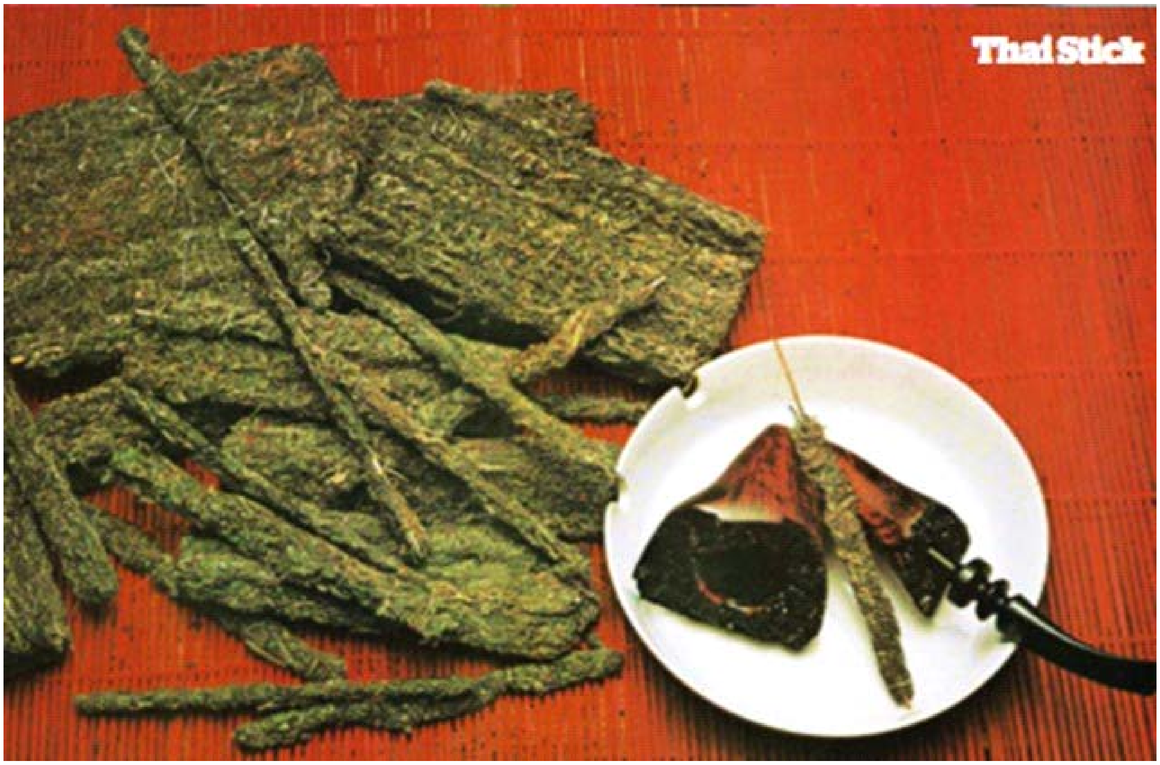
Một giống nguyên thủy thực sự, Durban là giống duy nhất trong top 25 này có nguồn gốc từ Châu Phi. Giống thuần Sativa này đã được sử dụng để lai tạo ra rất nhiều giống cần sa mới, bởi vì đây là một trong những giống đầu tiên của Nam Phi không có gien Auto-flowering của họ Ruderalis (thường được tìm thấy trong gien di truyền của các giống cần sa nguyên thủy mọc hoang dã - Landrace). Gần đây giống này được đề cử Cannabis Cup vì đã gây được sự chú ý cả về mùi vị cam thảo đặc trưng và hiệu ứng "up" High.

19. White Widow


WORLDWIDE DELIVERY
SEEDS
STEALTH SHIPPING
White Widow
buy seeds at seedwriters.com

Giống này đã đạt danh hiệu Cannabis Cup tại Amsterdam năm 1995, và đã được lai tạo vào những năm 1980s. Giống cần sa hybrid cân đối này có nguồn gốc từ giống **Brazilian sativa x Một giống cần sa Indica chưa xác định được tên tuổi của vùng Nam Ấn Độ**. White Widow là giống đồng thời trội Indica và phenotip (kiểu hình) trội Sativa. Cả hai phenotip này có trong những hạt nhựa rất dày và trắng trải đều trên bông hoa (từ White trong tiếng anh có nghĩa là màu trắng).

18. Thai Stick



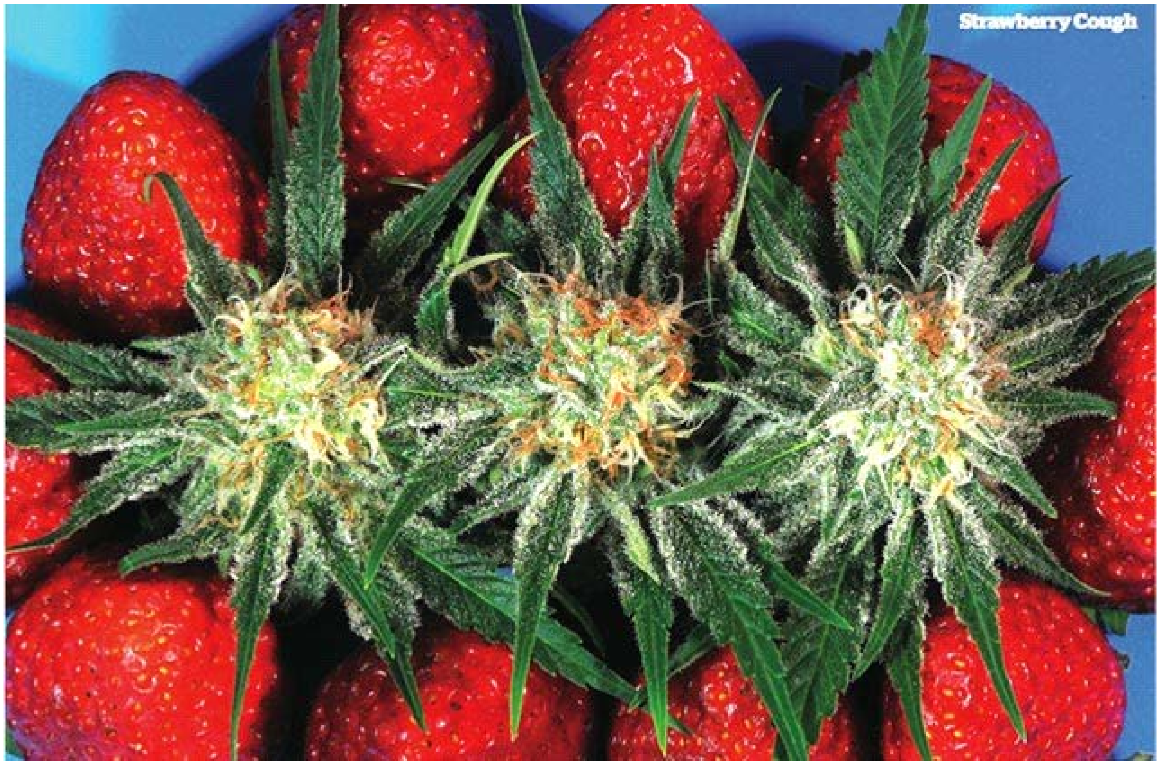
Giống thuần chủng (Landrace) Thái Lan là một trong những sự lựa chọn của những người sành sỏi trong thế giới cần sa. Đây là một trong những giống Sativa nổi tiếng nhất được xuất khẩu sang Bắc Mỹ trong những năm 70 và những năm 80.

Thai Stick là giống huyền thoại với vòng xoắn (vòng xoắn) đặc trưng - Người ta biết đến Thai Stick trong những năm 1960s như là những lá/hoa/chồi/nụ... cuộn quanh một chiếc que gỗ (như hình ở trên). Thế nhưng phương pháp cuộn hoa/lá/mầm cây quanh chiếc que gỗ lại có nhiều ý kiến khác nhau: Một số người nói chúng được cuốn quanh chiếc que gỗ bởi sợi dây làm từ vỏ cây phơi khô, một số khác nói rằng những hoa/lá/mầm đã từng được cuốn(dính) bằng thuốc phiện (opium)... Ý kiến cuối cùng này giải thích tại sao lại có nhiều người tìm kiếm Thai Stick vào những năm 1980s khi mà giống này biến mất trên thị trường.

17. Chem ’91

Một trong những giống yêu thích nhất của chúng tôi là **Chem Dog (**xem phía dưới n° 5**),** nhưng Chem' 91 được xếp trong top 25 này là vì đây giống khởi điểm đầu tiên được rất nhiều nhà lai tạo giống sử dụng để lai tạo ra những giống nổi tiếng khác (ví dụ như giống **Deadhead OG**). Chem '91 có vị ngọt và mùi vị mạnh.

16. Strawberry Cough



Hàm lượng THC được kiểm định trong labo trước khi tham dự Cannabis Cup High Times: 25,28% (Seattle, 2013)

Giống lai tạo trội Sativa này cho hiệu ứng High cân đối nhưng rất kích thích. Giống này có nguồn gốc từ **Vermont-based indica Strawberry Fields x giống lai tạo từ Haze** rất được ưa chuộng bởi những người sành sỏi do hai nguyên nhân chính: mùi vị thanh tú (think berry) và hàm lượng THC rất cao.

15. Grand Daddy Purple

Grand Daddy Purple

Hàm lượng THC được kiểm định trong labo trước khi tham dự High Times Cannabis Cup: 18.60% (San Francisco, 2012)

Giống cần sa này đến từ Bắc California (NorCal) có vị ngọt và vị nho, **Grand Daddy Purple** có nguồn gốc từ một giống cần sa tím **Mendocino (purple),** giống cần sa trội Indica này đã sớm được biết đến và được sử dụng rộng rãi bởi những bệnh nhân tại California. Giống này cũng được sử dụng để lai tạo ra nhiều giống lai tạo được biết đến bởi mùi vị và khả năng trị liệu rất hữu hiệu trong lĩnh vực y tế.

14. Cheese hay Sensi Star? Vị trí này do bạn chọn lựa!

Chúng tôi cần sự giúp đỡ của bạn để quyết định xem **Cheese** hay **Sensi Star** sẽ được xếp vào vị trí số 14 này!? Hãy email về địa chỉ email: hteditor@hightimes.com với chủ đề "Top 25" để trình bày ý kiến của bạn. Người thắng cuộc sẽ được ghi danh vào bảng Cultivation Clinic như giống đặc biệt của tháng! (the Featured Strain of the Month).

13. Super Lemon Haze

Super Lemon Haze

Hàm lượng THC cao nhất được kiểm định trong labo trước khi tham dự High Times Cannabis Cup: 22,64% (Los Angeles Cup, 2012)

Một trong 2 giống cần sa đã đạt được Cannabis Cup hai lần, Super Lemon Haze đạt danh hiệu Cannabis Cup tại Amsterdam năm 2008 và năm 2009. Đây là giống có nguồn gốc từ Amsterdam và đã được lai tạo bởi nhà lai tạo nổi tiếng **Green House Seed Company** từ **Lemon Skunk x Super Silver Haze** (xem phía dưới n° 4).

Lemon Skunk có bố (hoặc mẹ) là một giống nguyên thủy của Mỹ. Hiệu ứng khi sử dụng có mùi chanh rất mạnh đặc trưng trong vòm miệng. Những kiểm định trong labo cho thấy giống này có rất nhiều A-rôm (Tecpen) limonene (vị chanh/cam/quýt...).

12. G-13

Giống đầu tiên (và là giống duy nhất cho đến thời điểm hiện tại) được chính phủ Mỹ cho phép nghiên cứu/lai tạo/tìm kiếm hợp pháp tại labo của trường đại học University of Mississippi.

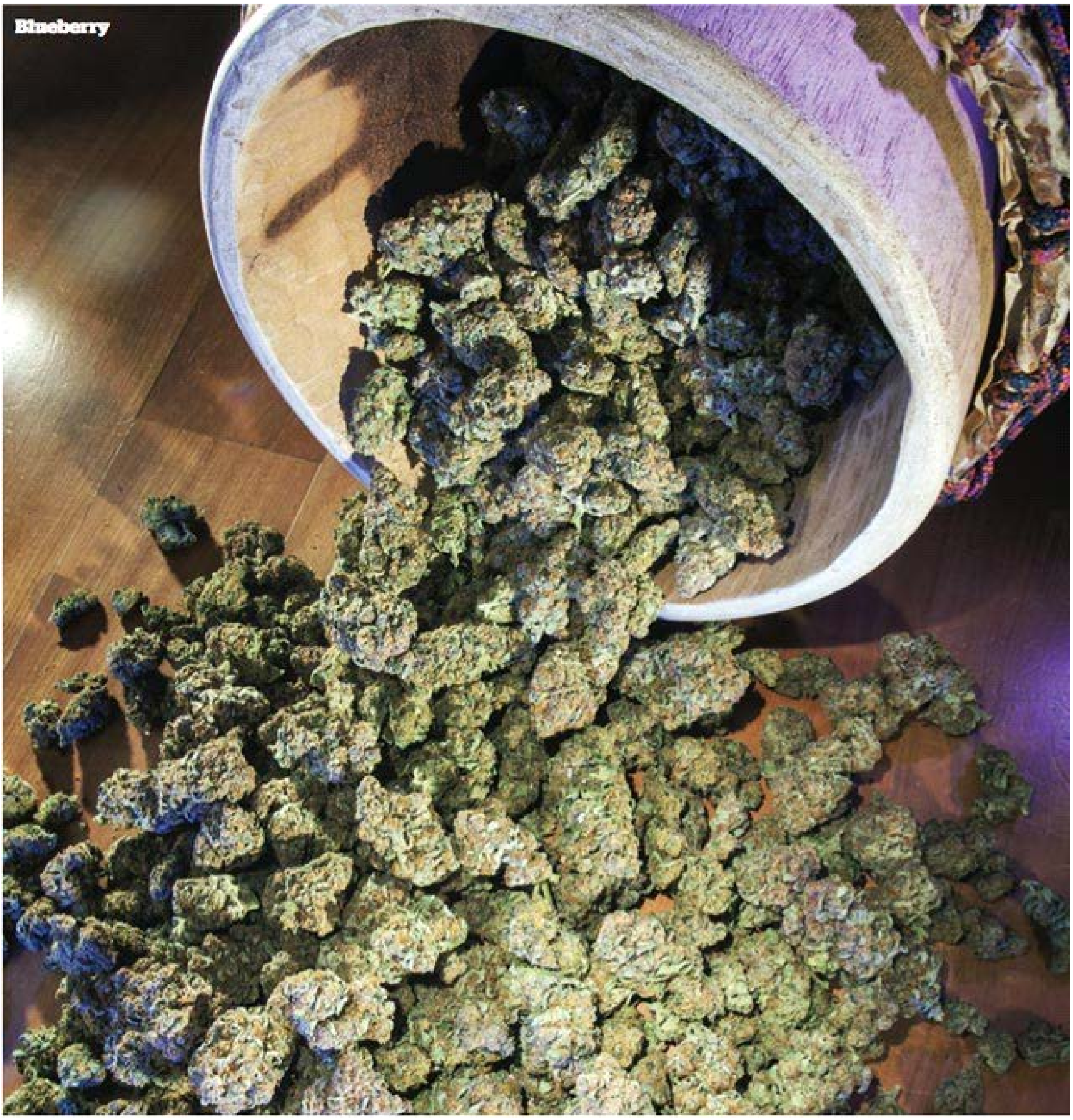
G-13 đã được mua bán kín đáo và được mang tới Hà Lan vào khoảng năm 1986. Tại Hà Lan, giống này ngay lập tức thu hút được sự chú ý và đã được dùng để lai tạo ra nhiều giống rất nổi tiếng. Bởi vì **G-13** nổi tiếng như thế nên hầu hết những giống mới được lai tạo từ giống này ghi rõ nguồn gốc (genetic) trong tên gọi đi kèm, ví dụ như giống **G-13 Haze** (đạt danh hiệu HT Cannabis Cup năm 2007), hay giống **G-13 Hashplant** hay **Citron G-13.** Mới đây nhất, giống G-13 đã được sử dụng để lai tạo với một cây Jack Herer đực, giống mới được nhiều người biết đến này được đặt tên là **XJ-13**.

11. Skunk #1

Đây là một trong những giống đầu tiên và tốt nhất được sử dụng để lai tạo ra những giống Hybrid. **Skunk #1** có nguồn gốc từ 3 giống cần sa nguyên thủy: **Afghani (xem phía dưới số #6), Mexican (xem phí trên số #25) và một giống nguyên thủy của Colombia.**

Skunk #1 là giống cần sa rất ổn định và cho ra sản lượng cao, thích hợp để gieo trồng cho cả trong nhà (indoor) và ngoài trời (outdoor). Giống này đã được sử dụng trong quy trình lai tạo ra những giống nổi tiếng: **Skunk- berry, Cheese, the Church, Island Sweet Skunk** và **Lemon Skunk** (xem phía dưới số #8 và số #4).

10. Blueberry



Hàm lượng THC cao nhất được kiểm định trong labo trước khi tham dự HT Cannabis Cup: 17,45% (Seattle, 2013).

Giống này được rất nhiều người dùng cần sa trên toàn thế giới ưa thích và lựa chọn để gieo trồng. Đây là giống không thể bỏ qua trong Top 25 giống cần sa tốt nhất mọi thời đại, và đặc biệt là không thể bỏ qua trong Top 10! Người lai tạo giống cần sa huyền thoại này tên là **DJ Short** (làm việc tại **Legends Seeds** - Phía tây của Cannada nhiều năm trước).

Blueberry là giống cần sa trội Indica rất mạnh mang gien di truyền của 8 giống cần sa khác nhau (một trong số này là **Mexican Sativa -** xem phía trên số #25).

9. Bruce Banner #3

Hàm lượng THC cao nhất được kiểm định trong labo trước khi tham dự HT Cannabis Cup: 28,35%

(Denver, 2013)

Đây là giống có hàm lượng THC mạnh nhất từng được kiểm định trong lịch sử của High Times Cannabis Cup, giống cần sa **Bruce Banner** sinh ra và lớn lên tại tiểu bang Colorado (Mỹ) và hàm lượng THC rất cao (28,35%) là một yếu tố quan trọng để được xếp vào Top 10.

The OG-dominant #3 phenotype đã được tạo ra trong một dự án lai tạo giữa cây cái **OG Kush** và cây đực **Strawberry Diesel**. **The #3** khi được sử dụng sẽ cho hiệu ứng: nose-crackling, rocket-fuel aroma - Bao gồm cả mùi vị được nhiều người yêu thích vì có nhiều tecpen limonene (chanh/cam/quýt/bưởi).

8. Cannatonic

Hàm lượng THC cao nhất được kiểm định trong labo trước khi tham dự HT Cannabis Cup: 19.1 % (Michigan, 2011).

Vâng, đúng như thế, **Cannatonic**: Quý bà xinh đẹp này đã chiến thắng các đối thủ khác để được xếp vào trong top 25 này vì có nhiều đóng góp trong mảng cần sa y tế. Mặc dù có rất nhiều giống cần sa có hàm lượng CBD cao, nhưng Cannatonic là giống cần sa có hàm lượng CBD cao nhất. Thực tế thì một trong những phenotip (kiểu hình), giống Cannatonic X mà chúng tôi đã được biết tới tại Michigan (Mỹ) năm 2011 có tới 19% CBD, vì thế giống này được rất nhiều bệnh nhân và bác sĩ khai thác để bào chế (chiết xuất) ra các loại tinh dầu nhằm mục đích chữa trị bệnh tật.

7. Northern Lights #5

Hàm lượng THC cao nhất được kiểm định trong labo trước khi tham dự HT Cannabis Cup: 18.71 % (Denver, 2013).

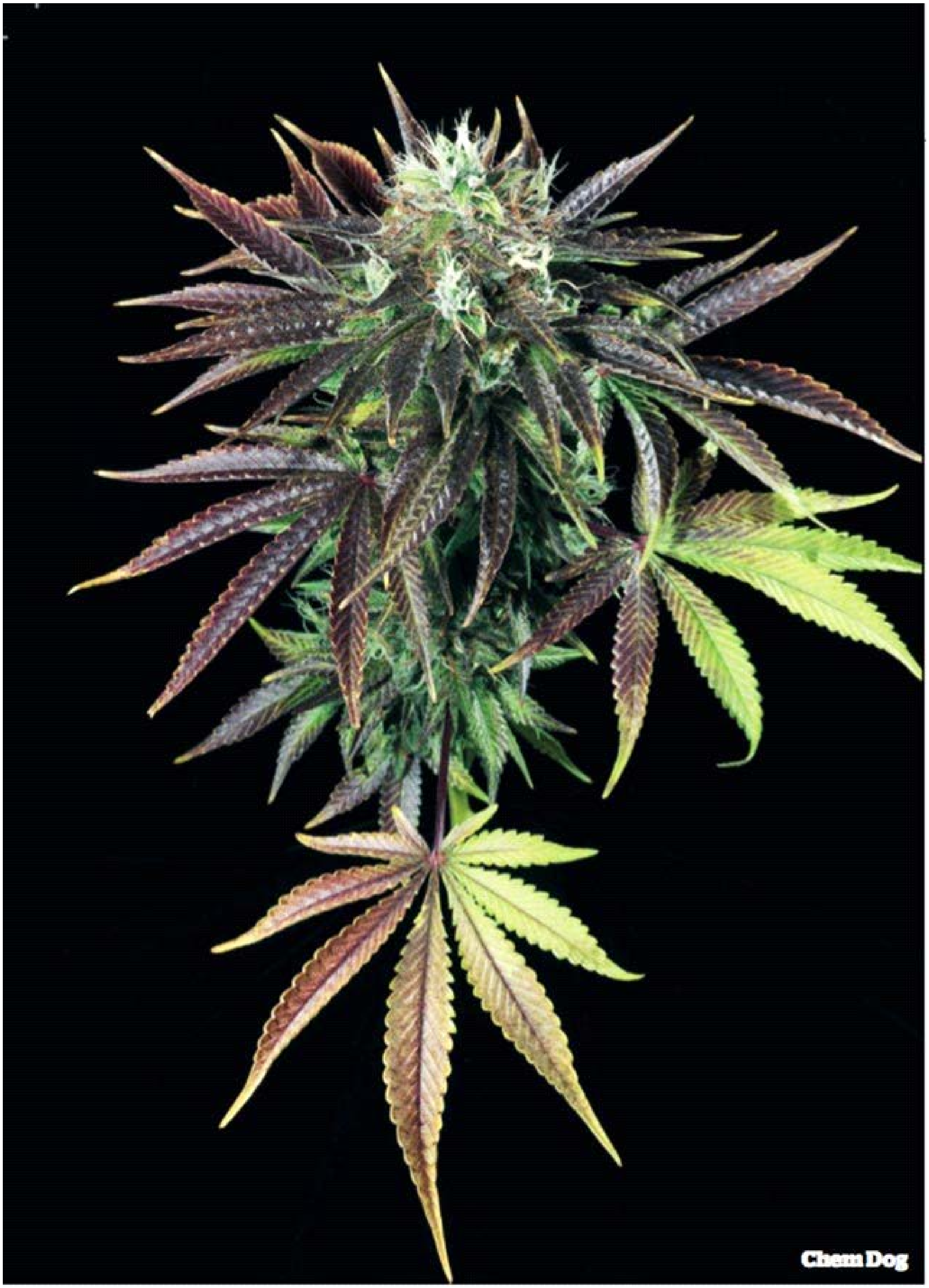
Đây là một trong những giống tuyệt vời nhất mọi thời đại, **the NL #5** đã đạt danh hiệu Cannabis Cup tại Amsterdam năm 1990, được gieo trồng và ghi danh bởi **the Seed Bank** (một trong những công ty hạt giống đầu tiên của thế giới), sau đó, được **Sensi Seeds** lai tạo và đưa ra thị trường dưới tên **Northern Lights #5:** Giống này cũng được sử dụng để lai tạo ra nhiều giống nổi tiếng trong giới cần sa, bao gồm **Super Silver Haze** và **Romulan.**

6. Afghani #1

Đây là giống thuần chủng Indica, **Afghani #1** có thể được coi là viên gạch đặt nền móng cho hầu như tất cả những giống quan trọng được lai tạo trong quá khứ (30 năm về trước). Ví dụ về những giống được lai tạo có sự góp sức của **Afghani #1: Skunk #1, the original Northern Lights, Sour Diesel, Cheese, Blueberry and Mazar...**

5. Chem Dog

Vị trí số 5 này không chỉ dành riêng cho "người mẫu" nổi tiếng **Chem Dog.** Vị trí này còn dành cho những



chị em họ hàng nhà Chem (**Chem'04, Chem's Sister**...). Được lai tạo từ huyền thoại 13 hạt giống tìm thấy trong những bông hoa được mua tại một trang trại ở tiểu bang Colorado vào những năm 1990s nhân dịp Grateful Dead tour. Từ 13 hạt giống huyền thoại này người ta đã lai tạo ra cả một thế hệ mới - có thể coi là một cuộc cách mạng về gien di truyền - giống cần sa mới nhất và tốt nhất thế giới. **Chem D** (và những giống mới được lai tạo từ gien của Chem) là mẹ của nhiều giống cần sa đạt danh hiệu Cup nhất trong lịch sử, bao gồm **the original OG Kush (and thus all other OG phenos), Sour Diesel, Stardawg and a whole host of Chem D crosses.** Enough said.

4. Super Silver Haze

Hàm lượng THC cao nhất được kiểm định trong labo trước khi tham dự HT Cannabis Cup: 17,87 % (Los Angeles, 2014).

Không phải ngẫu nhiên mà Super Silver Haze đã đạt được danh hiệu HT Cannabis Cup 2 lần liên tục (một trong hai giống đã đạt được 2 lần danh hiệu này, xem phía trên số # 13). Giống này được lai tạo từ giống Super Lemon Haze (xem phía trên số n °18). Cả hai giống này đều có nhiều tính chất đặc trưng của dòng **Haze,** sự khác biệt duy nhất là có thêm gien di truyền của giống **Lemon Skunk**.

Được lai tạo từ dòng **Haze** sử dụng kỹ thuật backcrosses, **Super Silver Haze** có chứa gien di truyền của họ Sativa nguyên thủy (landrace), một phần của giống **NL #5,** một phần của **Skunk #1**.

3. Sour Diesel

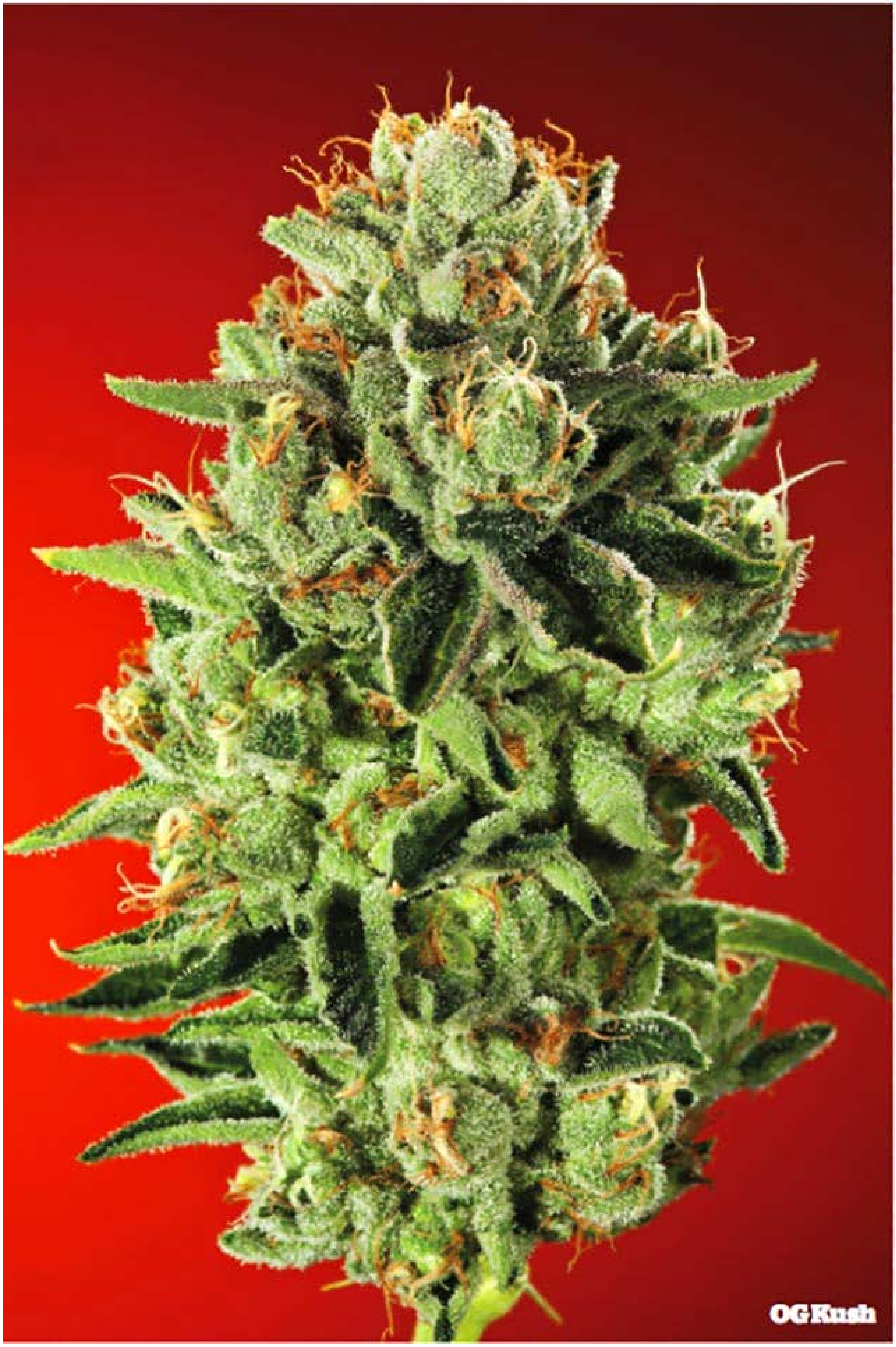
Hàm lượng THC cao nhất được kiểm định trong labo trước khi tham dự HT Cannabis Cup: 19,50 % (San Francisco, 2012).

Khi được gieo trồng đúng cách bởi growers sành sỏi thì đây là giống có mùi vị ngon nhất trên trái đất! Sour Diesel sẽ vĩnh viễn có mặt trong danh mục những giống cần sa tốt nhất mọi thời đại.

2. Original Haze, a.k.a. Nevil’s Haze

Được biết đến nhiều nhất như dòng Haze cơ bản, quý cô này còn được gọi tên **là Nevil’s Haze** hay **A5** được lai tạo bởi Haze Brothers ở Northern California và sau đó được đưa đến Amsterdam trong những năm 1980s bởi Dave Watson, a.k.a. Sam the Skunkman. Nevil sau đó đã sử dụng kỹ thuật lai tạo giống backcrossed, một người lai tạo giống (breeder) huyền thoại trong lịch sử. DNA của Haze mang gien di truyền của **Mexican x Colombian x Thai x Indian** (Tất cả đều thuộc họ Sativa nguyên thủy - Landrace).

1. OG Kush



OG Kush

Hàm lượng THC cao nhất được kiểm định trong labo trước khi tham dự HT Cannabis Cup: 24,04% (Denver, 2013).

Chúng ta đã đến với số 1 và OG Kush xứng đáng được đứng ở vị trí này. Hoàng hậu của California là một trong những giống cần sa được ưa chuộng nhất thế giới, được tạp chí High Times đề cập đến trong nhiều bài viết, và là bông hoa được yêu thích nhất ở West Coast of the United States. Không chỉ là một trong những giống cần sa mạnh nhất trên thế giới, OG Kush còn là giống có chứa nhiều phenotip hơn tất cả những giống cần sa khác.

Khi được gieo trồng đúng cách, OG Kush có thể đạt bất cứ danh hiệu trong bất cứ cuộc chạy đua nào. Giống này được đề cử hàng tá danh hiệu OG phenos và crossbreeds.

Những giống danh dự khác:

Dưới đây là những giống cổ điển tiếp theo sau Top 25:

Bubba Kush, Jack Herer, AK-47, Kali Mist, Lavender, Headband, Skunkberry, Purple Haze, Chocolope, Maui Wowie, Bubblegum, OG Ghost Train Haze, Hashplant, Chem ’04, Big Bud và **the Goo.**

nguồn của bài này:

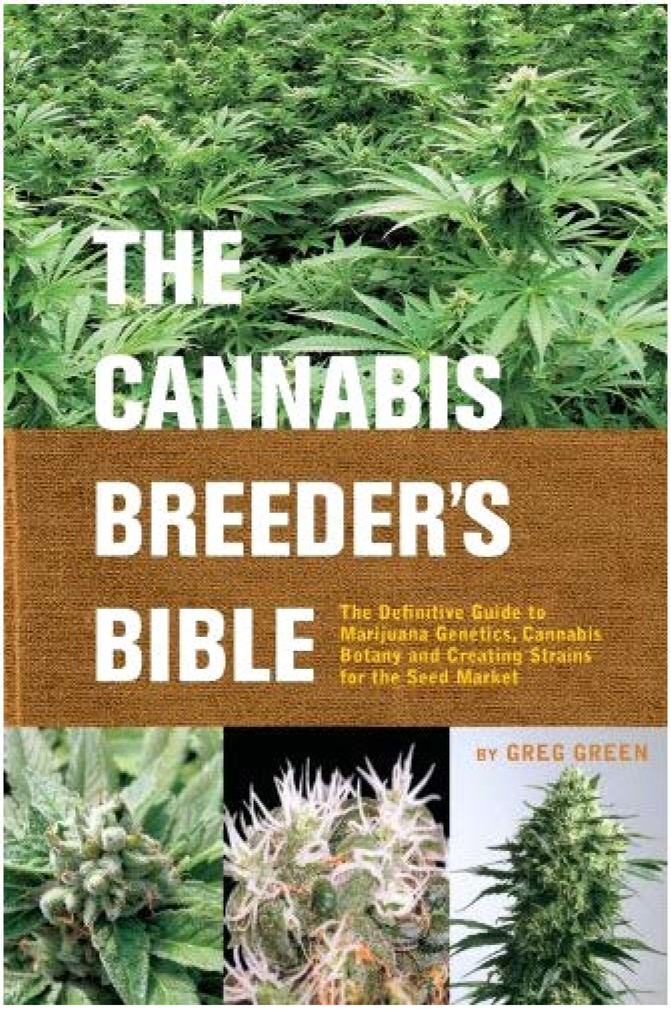
http://www.hightimes.com/read/25-greatest-strains-all-time

CHƯƠNG 12: LAI TẠO GIỐNG (BREEDERS)

Giới Thiệu Sách The CANNABIS BREEDER'S BIBLE - Greg Green

Hi các bạn. Lai tạo giống cần sa là một trong những đề tài được nhiều growers quan tâm.

Mình xin giới thiệu một cuốn sách nổi tiếng của tác giả Greg Green: Kinh Thánh Lai Tạo Giống Cần Sa dành cho các bạn có đam mê lai tạo các giống cần sa mới cho nhu cầu sử dụng cá nhân hoặc ngay cả để kinh doanh, buôn bán. Cuốn sách này có nhiều thông tin đắt giá. Xem sơ qua về mục lục của cuốn sách:


THE CANNABIS BREEDER'S BIBLE
The Definitive Guide to Marijuana Genetics, Cannabis Botany and Creating Strains for the Seed Market
BY GREG GREEN

Title Page
Acknowledgments
Foreword
Preface

Chapter 1 - OVERVIEW OF THE CANNABIS STRAIN MARKET
- TO SEED OR CLONE?
- SHIPPING CLONES
- WHAT IS A BREEDER?
- THE MARKET
- WHY SHOULD WE BREED CANNABIS?
- BREEDING FOR YOURSELF
- THE BASIC CONCEPT OF CANNABIS BREEDING
- CANNABIS SPECIES
- THE CANNABIS SPECIES PROBLEM

Chapter 2 - BASIC BREEDING
- MAKING SEEDS
- COLLECTING AND STORING POLLEN
- COLLECTING AND STORING SEEDS
- SIMPLE BREEDING
- CONTINUING A STRAIN THROUGH SEEDS

CONTINUING A STRAIN THROUGH SEEDS
MAKING A SIMPLE HYBRID
INTRODUCTION TO PLANT GENETICS
THE HARDY-WEINBERG MODEL OF GENETIC EQUILIBRIUM
THE TEST CROSS
HARDY - WEINBERG LAW, PART 2
MENDEL AND THE PEA EXPERIMENTS
HOW TO TRUE BREED A STRAIN
ADVANCED BREEDING TECHNIQUES
HOW TO GENERATE A CLONE MOTHER
NOTES ON SELFING BY VIC HIGH
CONCLUDING THOUGHTS ON BREEDING

Chapter 3 - DONOR PARENTS, POLLINATION AND SEEDS
USING PARENT PLANTS TO CREATE MORE THAN ONE STRAIN
THE STRAIN'S PARENTS
CANNABIS POLYGAMY
REMOVING SEEDS FROM THE BUD
VIABLE AND NONVIABLE SEEDS
BREEDER'S PACKAGING
STEALTH

STEALTH

Chapter 4 - COMPATIBLE BREEDING MODELS
PARENT COMPATIBILITY

Chapter 5 - PLANT CELLS, GROWTH AND HORMONES
BASIC PLANT CELL STRUCTURES AND THE BASICS OF MOLECULAR GENETICS
PLANT GROWTH
ADDITIONAL HORMONE PRODUCTS
TROPISM

Chapter 6 - THE CODE OF LIFE
THE BASICS OF CHROMOSOMES
MITOSIS
POLYPLOIDY

Chapter 7 - EVOLUTION AND MUTATIONS
GREGOR MENDEL AND EVOLUTION
MUTATIONS
WHAT CAUSES A MUTATION
CHEMICALS THAT CAUSE MUTATIONS (MUTAGENS)
WHY MUTATE CANNABIS ?

  - WHY MUTATE CANNABIS ?
  - LOOKS CAN BE DECEIVING
  - PROPER NAMING OF STRAINS
- Chapter 8 - TISSUE CULTURE
- Chapter 9 - WHAT THE MARKET WANTS
  - SEED PRICING
  - BEST SELLERS
- Chapter 10 - QUARANTINING FOREIGN CUTTINGS
- Chapter 11 - BREEDING TALK
- Chapter 12 - HOW TO PROTECT YOUR WORK
  - MATANUSKA VALLEY THUNDERFUCK
- Chapter 13 - THE BREEDING LAB
- Chapter 14 - PRODUCT TESTING AND THE CUSTOMER
  - ALWAYS BE POLITE. NEVER BE RUDE TO CUSTOMERS AND NEVER GET HOT-HEADED.

- Chapter 14 - PRODUCT TESTING AND THE CUSTOMER
  - ALWAYS BE POLITE. NEVER BE RUDE TO CUSTOMERS AND NEVER GET HOT-HEADED.

- Chapter 15 - GENDER AND SEX-INHERITED TRAITS
  - QUESTIONS ABOUT CANNABIS GENDER
  - FEMINIZED SEEDS AND PLANT GENDER
  - X AND Y
  - SEX-LINKED TRAITS
  - DIOECIOUS AND MONOECIOUS PLANTS
  - REVERSING THE SEXUAL EXPRESSION OF FEMALES USING SILVER THIOSULFATE SOLUTION
- Chapter 16 - CHROMOSOME MODIFICATIONS IN CANNABIS
  - AN INTRODUCTION TO CHROMOSOME MODIFICATIONS
  - ANEUPLOIDY
  - LEAF SPLITTING
  - TRILATERAL BRANCHING
  - TWINNING
  - WARPING
  - AUTO-TOPPING
  - POLYPLOIDS
  - LEAF BUDS (BULBILS)

- LEAF BUDS (BULBILS)

Chapter 17 - EVOLUTIONARY CONDUIT OF CANNABIS
- THE REPRODUCTIVE ASSURANCE OF CANNABIS PLANTS
- HYBRID VIGOR
- AN INTRODUCTION TO THE SEXUAL EVOLUTION OF CANNABIS

Chapter 18 - MORPHOLOGY AND BREEDING TRAITS
- AN INTRODUCTION TO CANNABIS PLANT MORPHOLOGY

Chapter 19 - ADVANCED FLORAL TRAITS
- STAGES OF FLORAL DEVELOPMENT
- TRICHOMES AND BREEDING FOR CANNABINOID LEVELS

Chapter 20 - ADVANCED BREEDING PRINCIPLES
- FILIAL GENERATIONS
- ADVANCED PRINCIPLES OF INHERITANCES
- CUBING

Chapter 21 - CANNABIS PHOTOSYNTHESIS CHEMISTRY
- THE PROCESS OF PHOTOSYNTHESIS

Chapter 21 - CANNABIS PHOTOSYNTHESIS CHEMISTRY
- THE PROCESS OF PHOTOSYNTHESIS

Chapter 22 - SCIENTIFIC CLASSIFICATION OF CANNABIS
- BASICS OF CANNABINOIDS
- THE MAJOR CANNABINOID LIST
- CANNABINOID RECEPTORS

Chapter 23 - FLOWERING CONCEPTS AND CALYX DEVELOPMENT
- PHYTOCHROME
- PHOTOPERIODISM IN CANNABIS

#
++
INDEX
AVAILABLE AT YOUR LOCAL BOOKSTORE
Copyright Page

Cuốn sách được tác giả coi như "Kinh Thánh" có chứa đựng đầy đủ các kỹ thuật lai tạo giống như thu hoạch và bảo quản phấn hoa, lai tạo hạt feminized, tăng cường độ mạnh của giống cần sa... Trong cuốn sách này tác giả cũng đề cập tới những thông tin về các giống cần gia nguyên thủy (Landrace) và những giống cần sa đã bị diệt chủng.

Được trình bày với nhiều hình ảnh sống động, các sơ đồ... Cuốn sách dành cho cả người lai tạo giống (Breeders) nghiệp dư và chuyên nghiệp.

Đặt mua sách trên Amazon:

http://www.amazon.com/Greg-Green/e/B002H0RGWQ

Download sách (PDF) - Nếu bạn thực sự không có khả năng chi trả:

http://www.growroom.net/board/topic/45722-the-cannabis-breeders-bible/

Greg Green Còn là tác giả của rất nhiều cuốn sách đắt giá khác về cần sa, tham khảo các sách đã xuất bản của Greg Green:

http://www.goodreads.com/author/show/82207.Greg_Green

Grower Việt

Làm Thế Nào Để Lai Tạo Hạt Giống Của Riêng Bạn?

Xin chào các growers! Bài hướng dẫn nhanh bằng hình ảnh này mô tả cách để lai tạo hạt giống của riêng bạn, dễ dàng để làm như trò trẻ con!

Cách làm dưới đây là cách làm truyền thống: sử dụng những hạt reguliers để thực hiện.

Bài viết về hạt trước đó ở trên page Việt Growers:

- AutoFlo, feminized hay regular?

https://www.facebook.com/vietweeds/photos/pb.1536456726577504.-2207520000.1410845099./1540839229472587/?type=3&theater

- Cannabis Strains, Breeders, Resellers, Seeds bank..

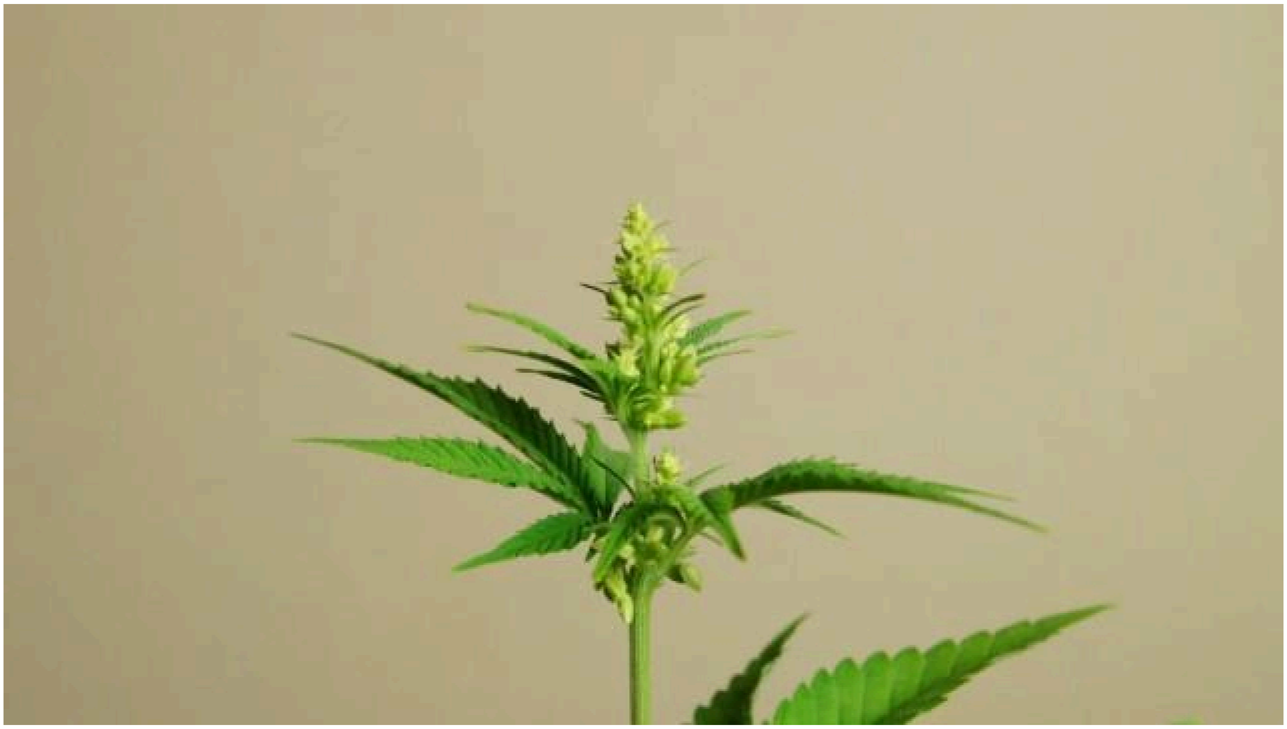
https://www.facebook.com/vietweeds/photos/pb.1536456726577504.-2207520000.1410845085./1543240505899126/?type=3&theater

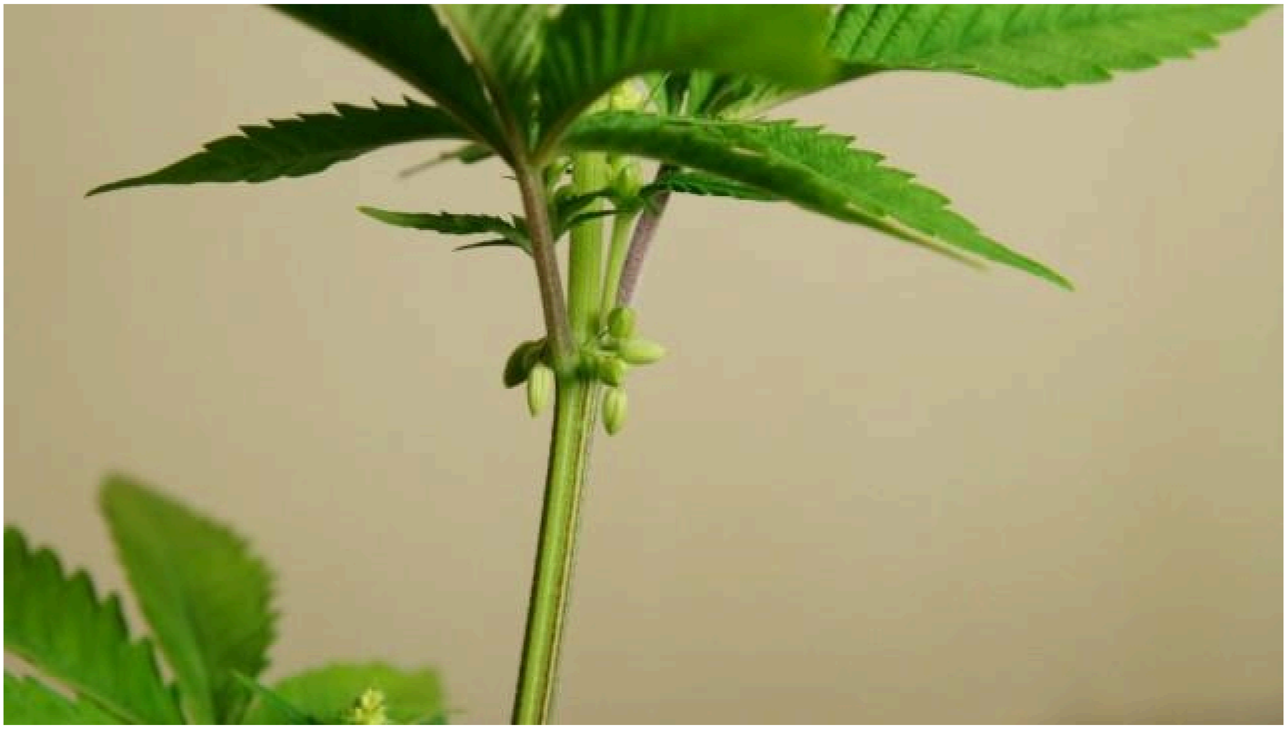
Kỹ thuật được sử dụng là thụ phấn khép kín. Có nghĩa rằng bạn chỉ lựa chọn một vài bông hoa cái để thụ phấn chứ ko phải để cây đực trong không gian trồng cỏ có cây cái sau đó thụ phấn toàn bộ.

Hãy cùng bắt đầu ngay!

Đầu tiên cần chọn một cây đực khỏe mạnh và đẹp nhất dựa trên những tiêu chuẩn về: Sức sống, khoảng cách giữa các đốt cây, sản lượng, mùi, màu sắc...

Cây đực được chọn lựa. Cây đực này là giống pennywise đang ở trong giai đoạn nở hoa (được 9 ngày):



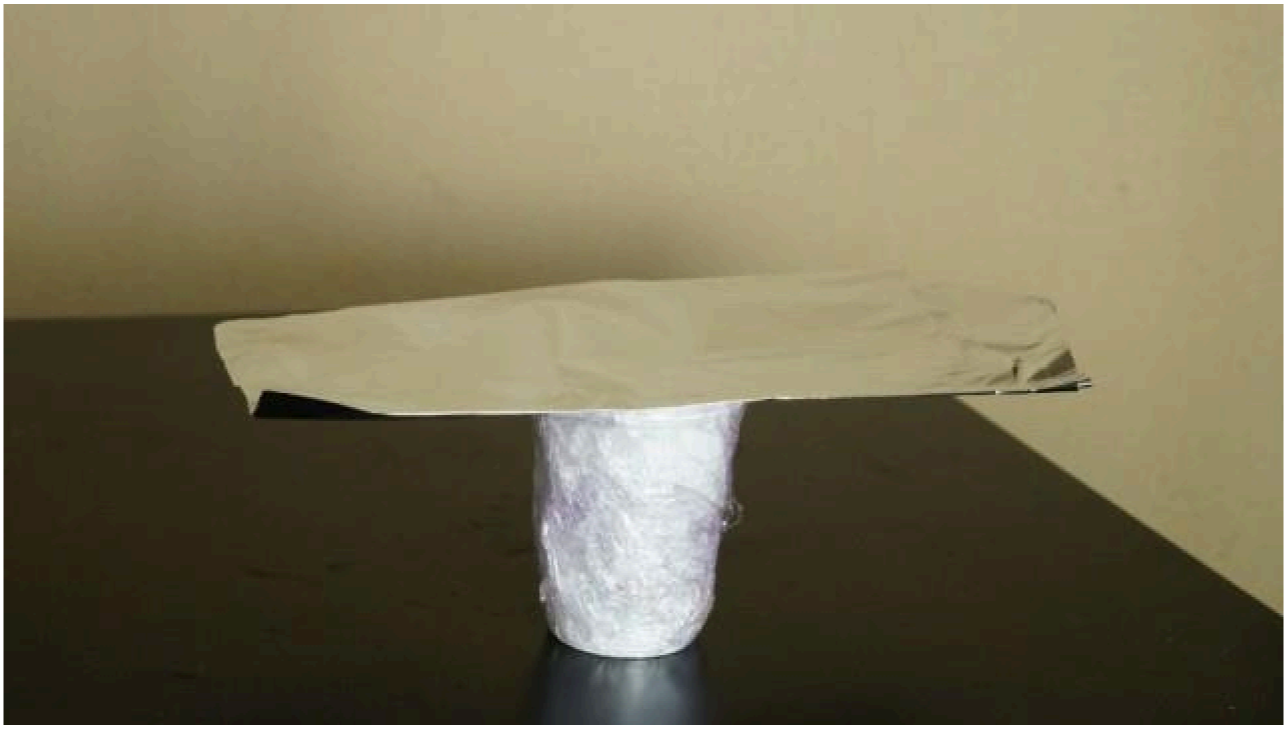


Hoa của cây đực này đang phát triển rất mạnh, đây là lúc cần đưa cây đực tránh xa khỏi không gian trồng cỏ.

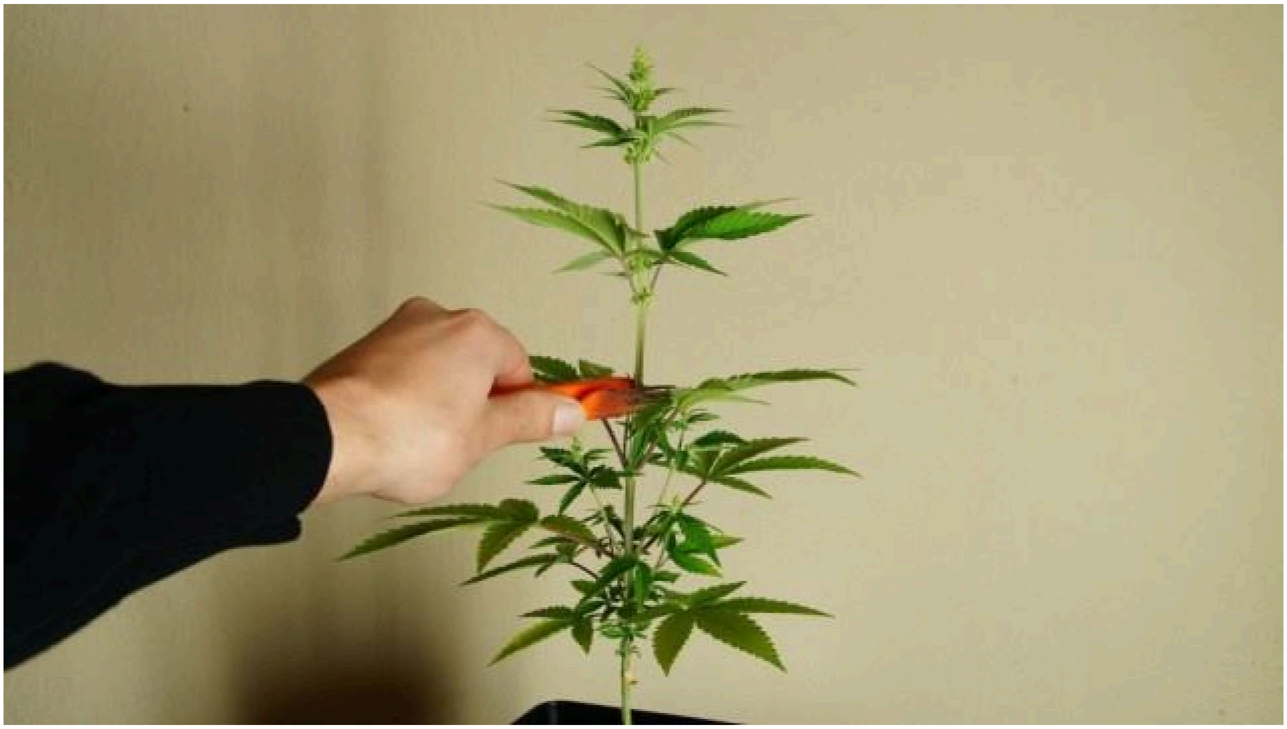
Không cần dùng một không gian trồng cỏ khác để nuôi cây đực. Mà sử dụng phương pháp đã được giới thiệu ở trên Achimix web cách đây đã lâu.

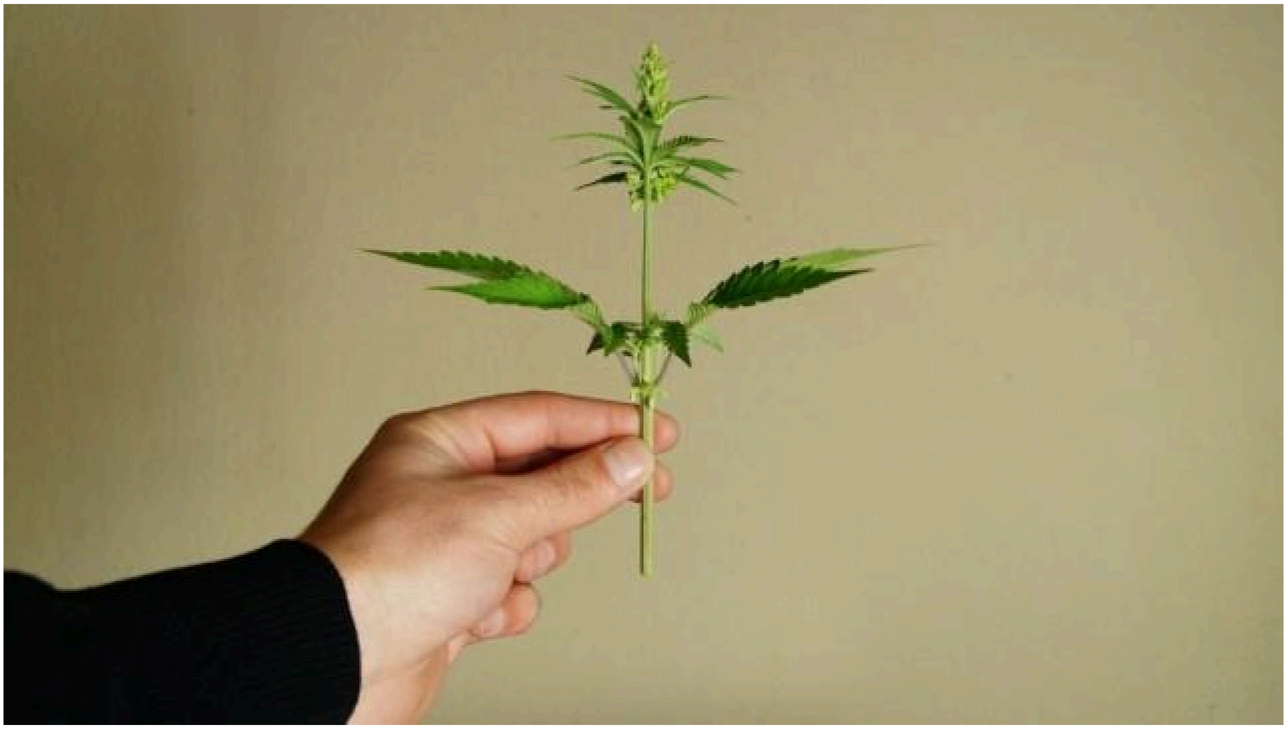
Lấy một cốc nước đầy và cuốn nilon xung quanh:

Để một tấm giấy bạc lên trên (phấn hoa đực sẽ rơi xuống trên mặt giấy):



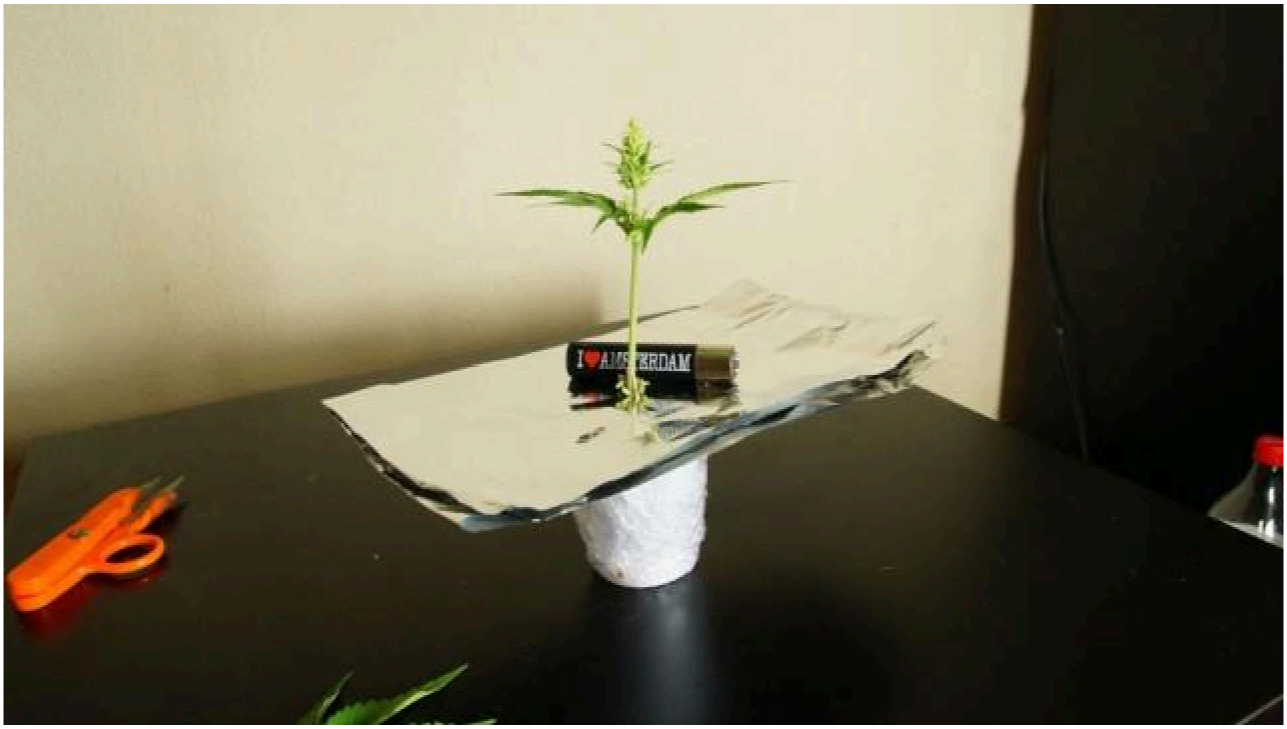
Cắt đôi cây đực:



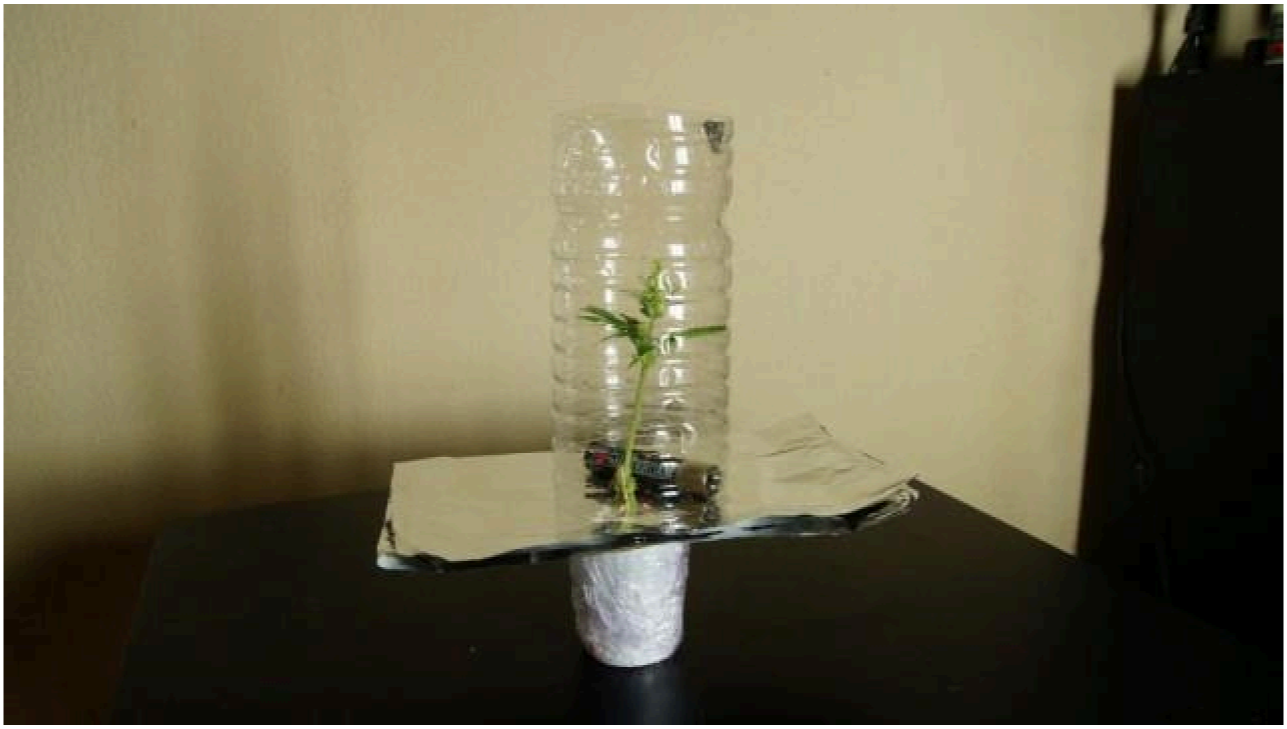


Tỉa đi những lá dưới thấp và chỉ giữ lại vài lá phia trên:

Cắm cây vào trong cốc nước (chiếc bật lửa được sử dụng để dễ giữ cho cành cây đứng thẳng):


I ♥ AMSTERDAM

Sau đó đặt một vòm(mở) bằng chai nhựa lên trên (chai nhựa cắt 2 bên) như trong hình dưới đây:



Sau đó để tách biệt riêng ra ở trong phòng có ánh sáng mặt trời và không có gió.

Đợi một vài ngày (3 hoặc 4 ngày sau), thời gian để hoa đực mở và giải phóng phấn hoa rơi xuống giấy bạc.

4 ngày sau, không ít hoa đực đã mở túi phấn, đây là lúc can thiệp để thu hoạch phấn của hoa đực.

Trước khi bắt tay vào thu hoạch phấn hoa đực hãy cẩn thận mặc áo tee shirt, rửa tay và cánh tay (để giữ lại phấn hoa bay trong không khí). Sau đó, mở nắp chai nhựa ra:

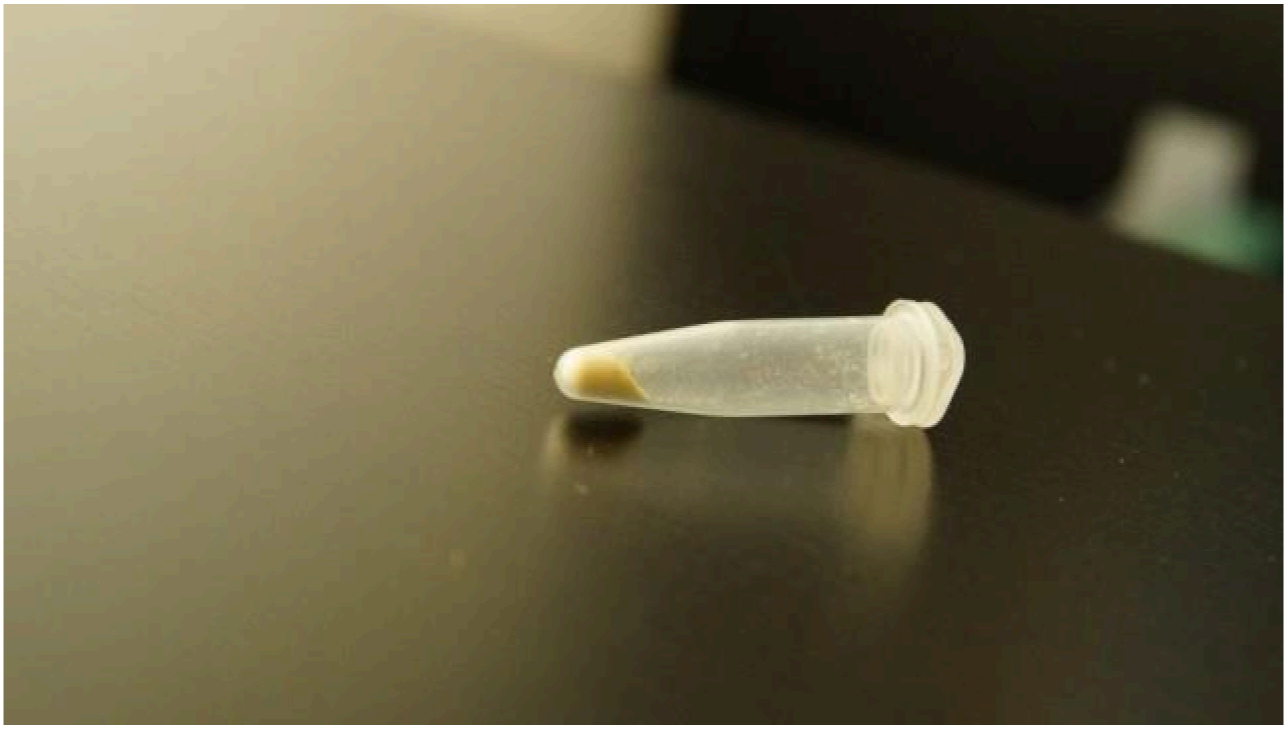
I ♥ AMSTE DAM

Nhẹ nhàng lấy cây hoa đực ra và bỏ đi.

Thu hoạch phấn hoa rơi trên mặt giấy bạc với một chiếc thẻ hoặc dao cạo:

I ♥ AMSTERDAM

Để phấn hoa đực trong một túi hoặc hộp kín nhỏ:



Với phấn của hoa đực chúng ta có thể tùy chọn việc thụ phấn để lai tạo ra giống mới từ cây bố và cây mẹ được tuyển chọn.

Cởi bỏ quần áo và tắm rửa kỹ để chắc chắn rằng những hạt phấn hoa nhỏ li ti dính trên quần áo và trên người bạn không thụ phấn cho những cây hoa cái khi bạn quay trở lại trong không gian trồng cỏ của bạn.

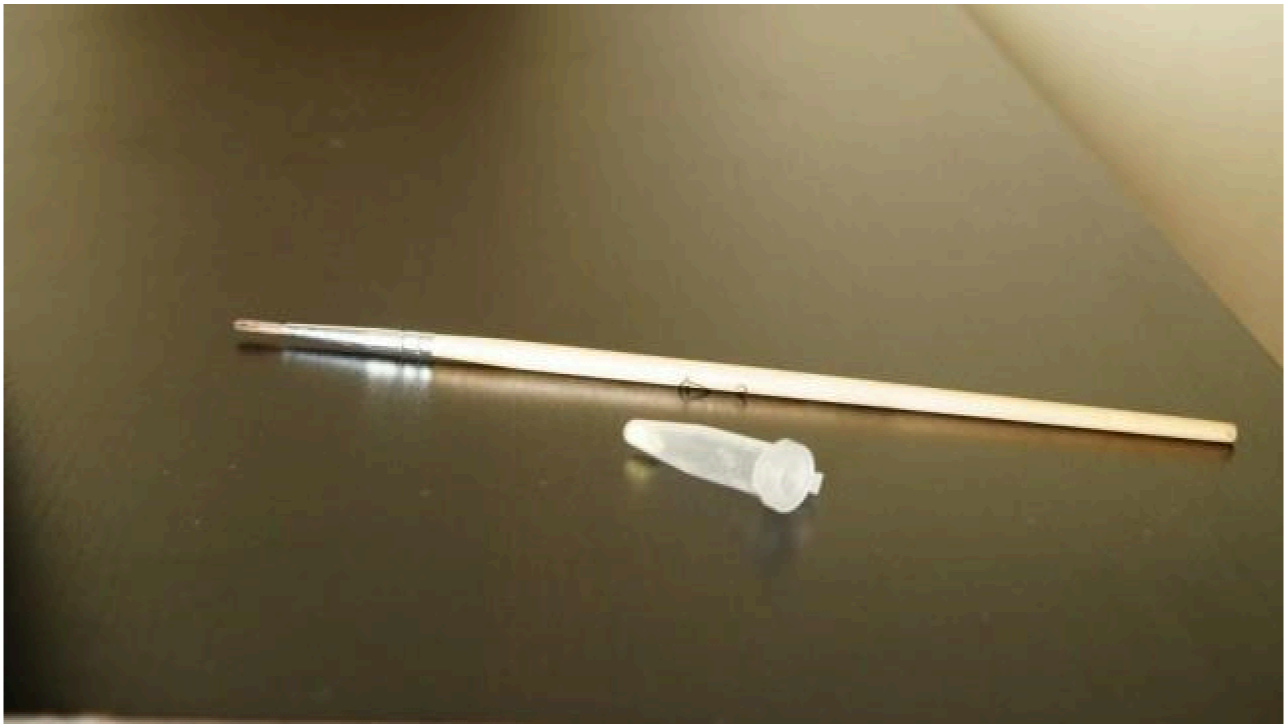
Quay lại không gian trồng cỏ của bạn (chỉ giữ lại những cây cái). Lúc này cây cái đang ở trong tuần thứ 2 của giai đoạn nở hoa (12h/12). Những cây cái này sẽ sớm ngừng Stretch - đây là thời điểm tốt để thụ phấn.

Hãy chọn một cây mẹ đẹp nhất trong số những cây cái của bạn (cây được chọn trong bài này thuộc giống pennywise), sau đó để riêng cây cái này ra một chỗ khác.

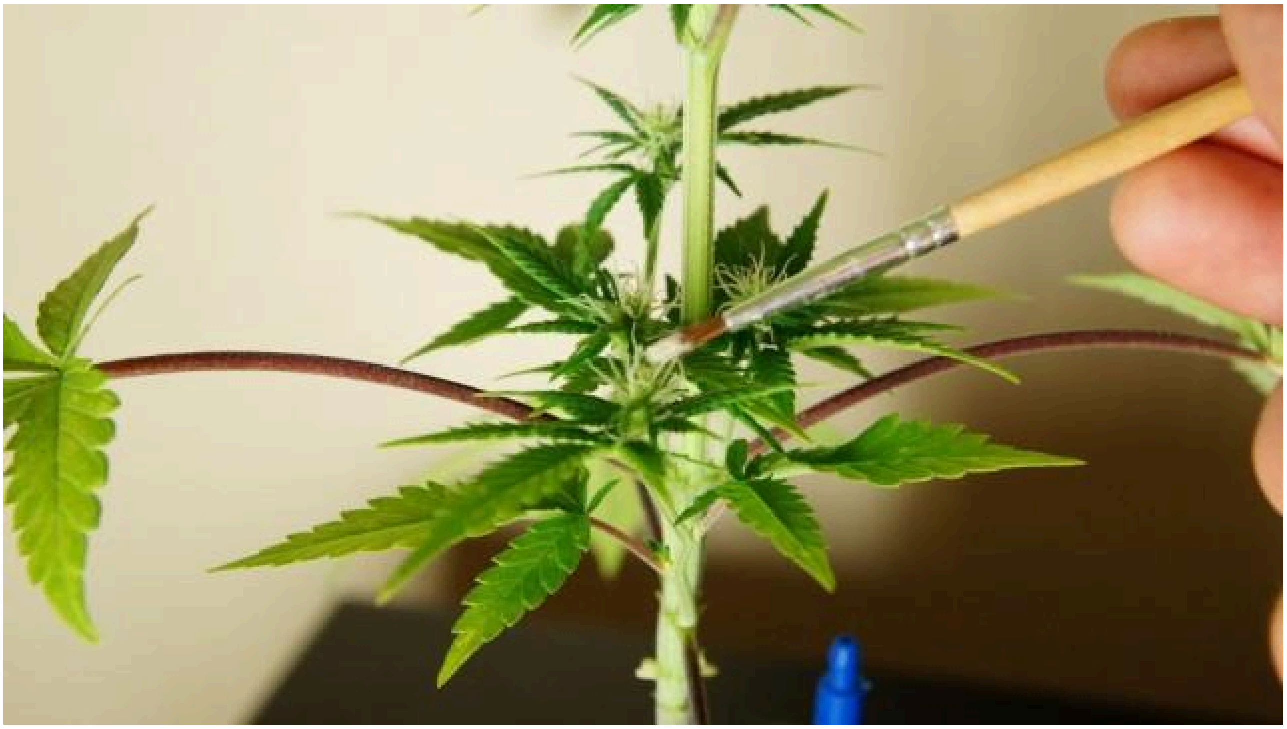
Chúng ta vừa muốn thu được hạt giống và vừa muốn thu hoạch hoa có nhiều thành phần THC, do đó chúng ta chỉ thụ phấn cho 2 hoặc 3 bông hoa cái nhỏ ở phía dưới gần gốc cây.

Đây là những bông hoa được chọn để thụ phấn:

Sử dụng bút lông để lấy phấn trong lọ ra:



Rải phấn của hoa đực lên những bông hoa cái được chọn:



Sau đó xịt nước trắng lên trên để cho phấn hoa đực dính chắc vào nhụy hoa được chọn:

Đợi một lúc cho tới khi khô sau đó tiếp tục xịt nước lần 2 và lại tiếp tục chờ đợi tới khi khô.

Lúc này, để cây cái trở lại trong không gian trồng cỏ.

Hai hoặc ba ngày sau những nhụy hoa được dính phấn sẽ có dấu hiệu ô xy hóa - Dấu hiệu này cho thấy sự thụ phấn đang xảy ra:

Bây giờ chỉ cần đợi tới thời điểm thu hoạch để thu hoạch cả hoa và hạt cùng một lúc.

Những hạt thu hoạch được là những hạt Pennywise đời F2, bởi vì chúng ta đã làm như sau:

cây đực pennywise x cây cái pennywise

Nhưng trong thực tế chúng ta có thể lai tạo 2 giống bất kỳ. Có nghĩa rằng bất cứ ai cũng có thể lai tạo được giống của riêng mình.

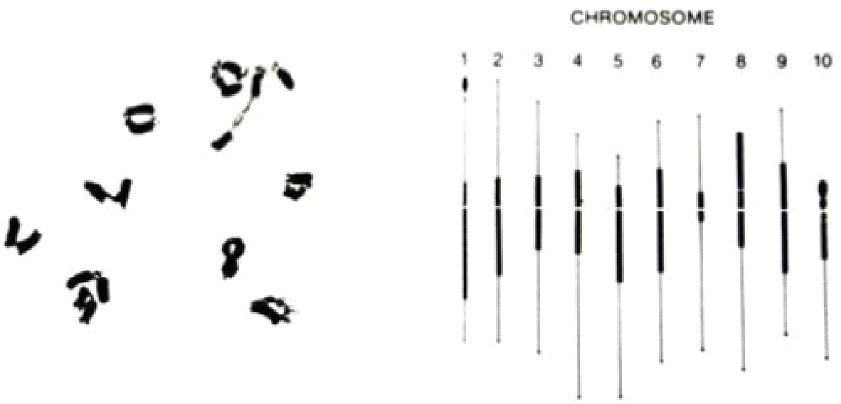
Dịch từ bài viết của Juan-Marie trên diễn đàn cannaweed.

Di truyền và lai tạo giống (Guide lai tạo giống cần sa - Breeders) – Phần 1 -

1) Mở đầu

a) Khái niệm gen di truyền

Cây cần sa thuộc loài thực vật dioïque có số lượng haploïde (1n) của chromosomes = 10 và số lượng diploïde (2n) = 20 (Theo (Mendel, 1964)).



Một gen di truyền là một đơn vị thông tin di truyền có thể chuyển tiếp từ một cây cần sa (đực, cái hoặc lưỡng tính) tới những thế hệ sau. Một gen di truyền đơn giản nhất bao gồm 1 đoạn axit nucleique codant chỉ chứa 1 protein duy nhất hoặc một ARN. Tổng hợp các gen di truyền của một cây (giống) cần sa tạo thành bộ gien đơn bội. Mỗi một gen di truyền chỉ là một phần của bộ gien đơn bội. Thông thường, khái niệm gen di truyền được sử dụng để chỉ rõ một tính chất đặc trưng của cây (giống) cần sa.

Tham khảo thêm: http://vi.wikipedia.org/wiki/Gen

b) Khái niệm gien tương ứng

Gien tương ứng là những gien chứa nhiều thông tin thay đổi trong 1 gien di truyền của một cây (giống) cần sa. Trong một tế bào diploïde, có 2 gien tương ứng, mỗi gien tương ứng chứa thông tin của mỗi một cây (giống) bố (hoặc cây mẹ). Hai gen này có thể giống nhau hoặc không giống nhau.

Nếu hai gien tương ứng chứa đựng thông tin của cây bố (hoặc cây mẹ) giống nhau = homozygote. Nếu hai gien tương ứng này khác nhau = hétérozygote. (P/s: Homo = giống nhau, hetero = khác nhau).

Trong trường hợp thứ hai khi hai gien tương ứng khác nhau thì có hai khả năng có thể xảy ra khi gien thể hiện ra bên ngoài (kiểu hình, kiểu biểu hiện, hình dạng của cây cần sa): Nếu một trong hai gien tương ứng thể hiện ra ngoài và gien còn lại "lặn" thì người ta nói rằng gien tương ứng đầu tiên là gien trội và gien tương ứng thứ hai là gien lặn. Những gien trội được quy định viết bằng chữ hoa và những gien lặn được viết bằng chữ thường.

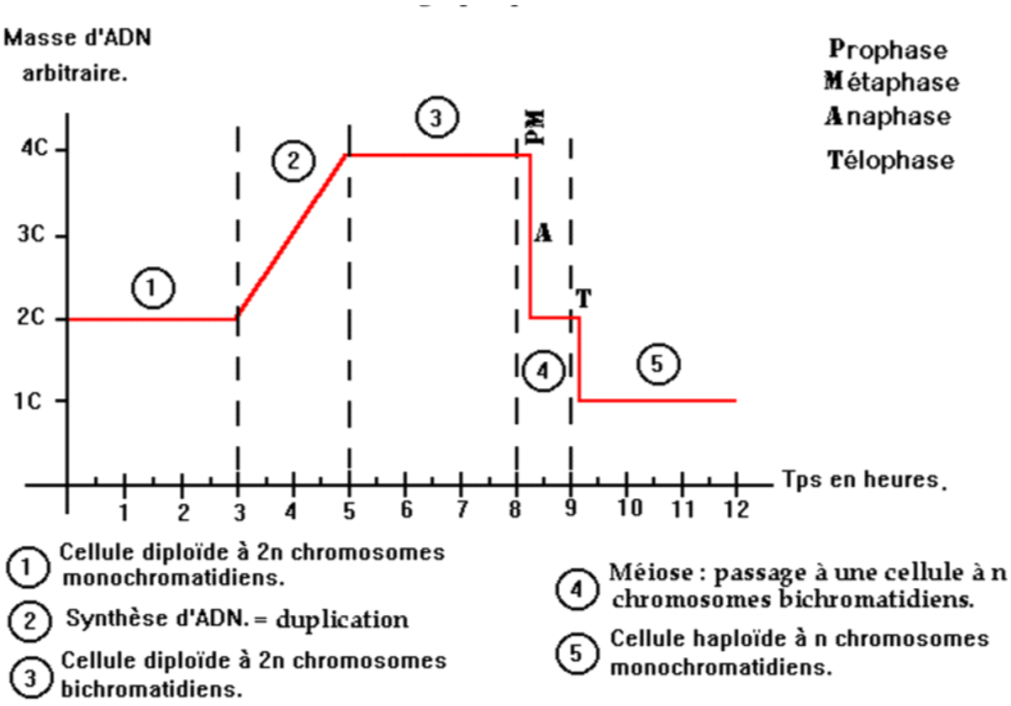
c) Khái niệm về sự phân bào

Phân bào là hiện tượng tế bào (động vật, thực vật, vi khuẩn,...) phân chia, tạo ra nhiều tế bào mới và theo một "chương trình" đã lập sẵn. Nếu như sự phân bào không theo qui trình mà tế bào phân chia loạn xạ thì cơ thể đã hoặc sẽ mắc bệnh. Phân bào được chia làm hai loại:

- Phân bào nguyên nhiễm (nguyên phân), khi phân chia tạo ra hai tế bào mới giống tế bào ban đầu, tạo điều kiện cho cơ thể lớn lên và phát triển, thay thế tế bào bị chết hoặc lão hóa.

- Phân bào giảm nhiễm (giảm phân), khi phân chia tao ra bốn tế bào giống tế bào mẹ nhưng số lượng nhiễm sắc thể giảm đi một nửa so với tế bào ban đầu. Giảm phân chỉ xảy ra ở cơ quan sinh dục, làm cho hệ gen từ lưỡng bội (2n) thành đơn bội (n). Sau khi thụ tinh, hệ gen lưỡng bội sẽ được phục hồi, các tính trạng của bố mẹ sẽ được truyền sang đời con.

Tham khảo biểu đồ sau:



d) Khái niệm về di truyền "Sạch"

Di truyền "sạch" là khi breeders lai tạo cây bố và cây mẹ sở hữu những tính chất giống nhau về gien di truyền (hoặc tự lai tạo trên cùng một cây/auto-pollinisation) cho ra những thế hệ sau sở hữu những tính chất giống với cây bố (và cây mẹ) và cứ như thế. Cách lai tạo này gọi là homozygotes (như khái niệm ở trên) và trong gien di truyền sở hữu hai gien tương ứng giống nhau.

e) Khái niệm về kiểu di truyền & kiểu biểu hiện

Kiểu di truyền là di sản thừa kế của một cá thể, tất cả các cá thể của cùng một họ thực vật (hay động vật) sở hữu số lượng gien giống nhau. Với mỗi một gien này có hai gien tương ứng (như khái niệm ở trên).

Kiểu biểu hiện dùng để gọi chung tất cả các gien tương ứng của một cá thể có trong ADN của một tế bào sống. Sự tác động của kiểu di truyền của một cá thể đối với môi trường xung quanh tạo ra kiểu biểu hiện hay hình dạng bề ngoài của cây được lai tạo. Do đó kiểu biểu hiện là một thông tin có thể thay đổi bằng sự đột biến (gien).

f) Những ký hiệu sử dụng trong bài này

- Một chữ cái hoa cho gien tương ứng trội.

- Một chữ cái thường cho gien tương ứng lặn.

- P để chỉ cây bố (hoặc mẹ) - P trong tiếng anh có nghĩa là Parents = bố,mẹ.

- F để chỉ thế hệ sau là giống cái.

- S để chỉ những hạt được lai tạo sử dụng kỹ thuật Selfing.

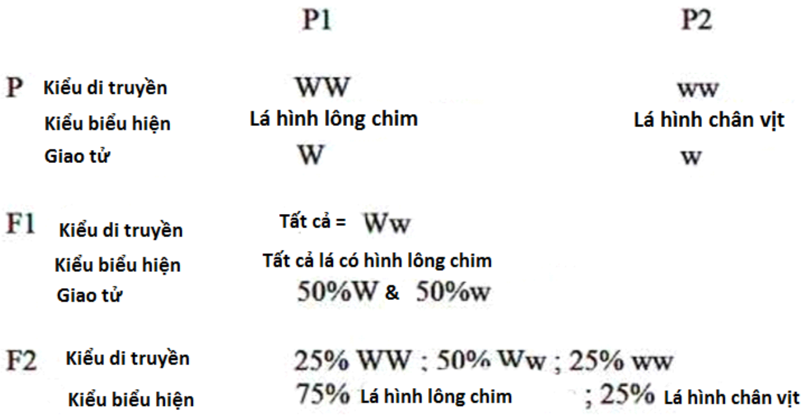
- BC để chỉ những hạt được lai tạ bằng kỹ thuật Back Cross.

P/S: Cannabis Strains, Breeders, Resellers, Seeds bank... Cick liên kết sau:

https://www.facebook.com/notes/viet-cannabisgrower/tìm-hiểu-thêm-về-những-giống-cần-sa-cannabis-strains/1543236322566211

2) Monohybridisme

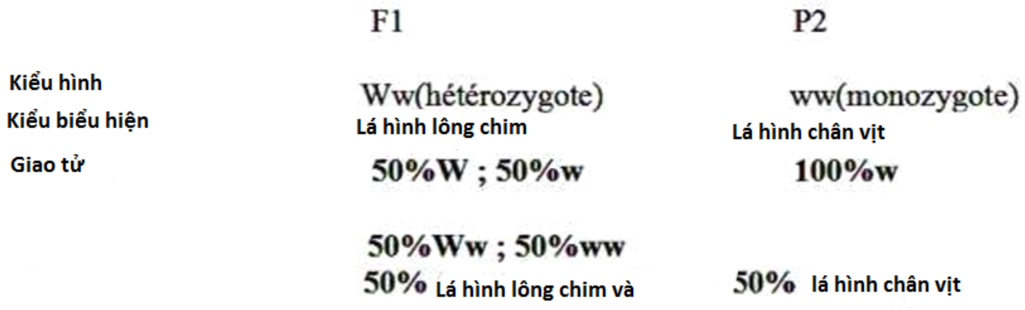
a) Chúng ta sẽ nghiên cứu một ví dụ cụ thể khi lai tạo cây con từ hai cây bố và mẹ được chọn lựa từ hai giống nguyên thủy (landrace) khác nhau có hình dạng lá khác nhau (kiểu biểu hiện) nhằm tạo ra những tính chất di truyền mong muốn có được từ cây bố (và/hoặc) cây mẹ. Trong trường hợp này, cây con mới được lai tạo được gọi là hybrid.



		P1	P2
P	Kiểu di truyền	WW	ww
	Kiểu biểu hiện	Lá hình lông chim	Lá hình chân vịt
	Giao tử	W	w
F1	Kiểu di truyền	Tất cả = Ww	
	Kiểu biểu hiện	Tất cả lá có hình lông chim	
	Giao tử	50%W & 50%w	
F2	Kiểu di truyền	25% WW ; 50% Ww ; 25% ww	
	Kiểu biểu hiện	75% Lá hình lông chim	; 25% Lá hình chân vịt

Trong ví dụ này gien tương ứng của cây P1 là gien trội hoàn toàn có kiểu hình thể hiện ra bên ngoài lá của cây con giống hệt với cây P1.

b) Nếu lai tạo ngược lại cây con đời F1 với cây bố(mẹ) P2 thì kết quả sẽ như sau



	F1	P2
Kiểu hình	Ww(hétérozygote)	ww(monozygote)
Kiểu biểu hiện	Lá hình lông chim	Lá hình chân vịt
Giao tử	50%W ; 50%w	100%w
	50%Ww ; 50%ww 50% Lá hình lông chim và	50% lá hình chân vịt

3) Dihybridisme/Polyhybridisme

Phương pháp lai tạo áp dụng cho nhiều gien khác nhau được gọi là polyhybridisme.

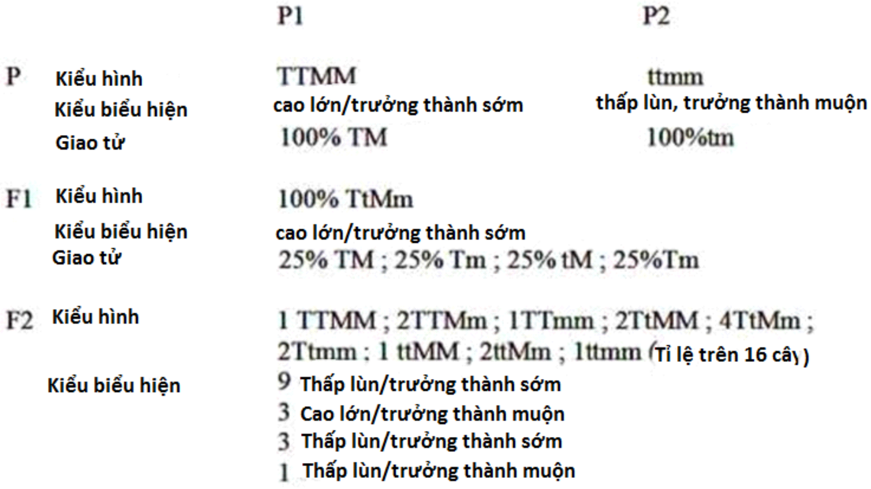
Hãy xem xét ví dụ lai tạo giữa 2 gien độc lập với những tính chất như sau:

- T: gien tương ứng trội với kiểu hình CAO/LỚN

- t: gien tương ứng lặn với kiểu hình NGẮN/LÙN

- M: gien tương ứng trội với kiểu hình TRƯỞNG THÀNH SỚM

- m: gien tương ứng lặn với kiểu hình TRƯỞNG THÀNH MUỘN



		P1	P2
P	Kiểu hình	TTMM	ttmm
	Kiểu biểu hiện	cao lớn/trưởng thành sớm	thấp lùn, trưởng thành muộn
	Giao tử	100% TM	100%tm
F1	Kiểu hình	100% TtMm	
	Kiểu biểu hiện	cao lớn/trưởng thành sớm	
	Giao tử	25% TM ; 25% Tm ; 25% tM ; 25%Tm	
F2	Kiểu hình	1 TTMM ; 2TTMm ; 1TTmm ; 2TtMM ; 4TtMm ; 2Ttmm ; 1 ttMM ; 2ttMm ; 1ttmm (Tỉ lệ trên 16 cây)	
	Kiểu biểu hiện	9 Thấp lùn/trưởng thành sớm 3 Cao lớn/trưởng thành muộn 3 Thấp lùn/trưởng thành sớm 1 Thấp lùn/trưởng thành muộn	

Qua ví dụ trên chúng ta nhận thấy đời F2 xuất hiện 2 kiểu hình không tồn tại trên cây bố(mẹ): Cao lớn/trưởng thành muộn và Thấp lùn/trưởng thành sớm. Hiện tượng này được gọi là "recombinaison".

4) Những giới hạn về di truyền Mendel

Những giới hạn về di truyền Mendel là khi:

- Gien trội xuất hiện trên tổng thể.

- Một tính chất di truyền được kiểm xoát bởi 1 gien duy nhất.

- Những gien di truyền chuyển tiếp theo cách hoàn toàn độc lập.

a) Gien trội xuất hiện trên tổng thể

Trong phần lớn trường hợp, một gien tương ứng không hoàn toàn trội và người ta thấy sự xuất hiện của những gien chuyển tiếp. Trong ví dụ về Mono-Hybridisme ở trên, chúng ta thấy sự xuất hiện của những lá hình chân vịt, hình lông chim và tất cả những lá chuyển tiếp.

b) Sự tương tác di truyền (Một tính chất di truyền được kiểm xoát bởi 1 gien duy nhất)

Ngoài ra, hiện tượng tương tác di truyền có xảy ra. Trong trường hợp một tính chất di truyền được kiểm xoát bởi hai hoặc nhiều cặp gien. Tỉ lệ kiểu hình là giống nhau nhưng tỉ lệ kiểu thể hiện có sự thay đổi. Ví dụ: Giả định hai cặp gien tương ứng trội Pp và Cc (Pp kiểm xoát những sắc tố tím - anthocyanine). Nếu chỉ có P xuất hiện ---> chỉ có lá cây màu tím. Nếu chỉ có C xuất hiện ---> cây màu xanh. Nhưng nếu cả P và C cùng xuất hiện ---> Lá và đài hoa sẽ có màu tím.

c) Những gien di truyền chuyển tiếp theo cách hoàn toàn độc lập

Điều này phụ thuộc trực tiếp vào:

- Vị trí của gien được chỉ định trên những chromosomes khác nhau hoặc trên cùng hromosome.

- Khoảng cách giữa những loci của những gien này nếu chúng nằm trên cùng một chromosome.

Quy luật di truyền Mendel là quy luật cơ bản, quy luật này trong thực tế không phải lúc nào cũng đúng nhưng cho phép breeders có một nền tảng cơ bản để sử dụng trong lý thuyết lai tạo giống.

P/S: Nguồn: http://vi.wikipedia.org/wiki/Di_truy%E1%BB%81n_Mendel

Tổng quát[sửa | sửa mã nguồn]

Định luật Mendel hay Quy tắc Mendel mô tả quá trình di truyền các đặc tính biểu hiện bên ngoài, được xác định bởi một gen duy nhất. Quy tắc này được đặt theo tên của người phát hiện ra chúng Gregor Mendel. Ông là người đã công bố đầu tiên kết quả thí nghiệm ở cây đậu vườn (pisum sativum) * vào năm 1866.

Các quy tắc Mendel chỉ áp dụng cho các sinh vật lưỡng bội với tế bào mầm đơn bội – chúng bao gồm hầu hết các loài động vật và thực vật. Đối với các sinh vật đa bội thể người ta có thể suy ra từ đây các quy tắc di truyền tương ứng.

Do phát hiện thêm nhiều hiện tượng di truyền khác, thí dụ như hiện tượng liên kết di truyền nên hợp từ „định luật Mendel“ (mendelsche Gesetze) dùng trước đây được chuyển thành hợp từ chính xác hơn „Quy tắc Mendel“ (mendelschen Regeln) trong các công bố khoa học và sách giao khoa mới.

Quy tắc Mendel thứ nhất- Quy tắc đồng dạng

(còn gọi là quy tắc đồng nhất hay quy tắc đồng tính) là kết quả lai hai cha mẹ (thế hệ P, Parental generation) đồng hợp tử (homozygous), khác nhau về một tính trạng, một có vỏ hạt màu trắng và một có vỏ hạt màu tím ở cây đậu vườn (1). Các con sinh ra thuộc thế hệ này (còn gọi là thế hệ lai F1) đều có hình dạng giống nhau: vỏ hạt đều có màu tím. Nghiên cứu sáu tính trạng còn lại ông cũng nhận được kết quả tương tự. Các cây con đều đồng dạng và nhận tính trạng của một trong hai cha mẹ. Do hình dạng của các cây con ở mỗi trong bảy tính trạng đều đồng nhất nên quy tắc này được gọi là quy tắc đồng dạng hay quy tắc Mendel thứ nhất.

Quy tắc Mendel thứ hai- Quy tắc phân ly

Mendel muốn tìm hiểu tại sao một trong hai tính trạng của cha mẹ lại biến mất ở thế hệ F1 nên đã cho các cây lai của thế hệ này tự thụ phấn. Kết quả là ở thế hệ con của cây lai (thế hệ F2) xuất hiện trở lại tính trạng của một trong hai cha me đã biến mất ở thế hẹ F1, chia ra theo tỷ lệ 3:1 (ba phần con có tính trạng giống cây cha thì 1 phần có tính trạng giống mẹ hay ngược lại). Mendel gọi tính trạng không xuất hiện ở thế hệ F1 là tính lặn (recessive) và tính xuất hiện ở thế hệ F1 là tính trội (dominant) (1)(2). Quy tắc phân chia tính trạng của cây con ở thế hệ F2 theo một tỷ lệ nhất định gọi là quy tắc Mendel thứ hai hay quy tắc phân ly. Nếu hai cha mẹ là dị hợp tử (heterozygous) thì các con sinh ra không đồng nhất mà phân ly theo một tỷ lệ 3:1 cho trường hợp di truyền trội lặn và theo tỷ lệ 1:2:1 cho trường hợp di truyền trung gian.

Quy tắc Mendel thứ ba - Quy tắc phân ly độc lập

Nguyên tắc phân ly độc lập diễn tả sự di truyền của hai tính năng khi giao hợp hai cá thể đồng hợp tử và các con ở thế hệ kế tiếp. Nếu cha mẹ là hai dòng thuần khác nhau về hai cặp tính trạng thì hai tính năng này di truyền độc lập với nhau. Vì vậy chúng có tên là quy tắc Mendel thứ ba hay quy tắc phân ly độc lập. Quy tắc này chỉ có giá trị, nếu hai gen chịu trách nhiệm cho hai tính trạng quan sát nằm trên hai nhiễm sắc thể khác nhau, hay ít ra xa nhau để chúng không bị hiện tương gen liên kết ảnh hưởng đến quá trình phân ly.

Ở phần tiếp theo của bài này chúng ta sẽ cùng tìm hiểu về lý thuyết của các phương pháp lai tạo giống cần sa.

Nếu có sai sót gì liên quan tới các kiến thức sinh học thì mình mong nhận được PM đính chính để sửa đổi bài dịch này cho hoàn hảo.

Grower Việt, dựa theo cuốn sách: Marie- Mon amour.

CHƯƠNG 13: PHÁT LUẬT, AN TOÀN CHO GROWERS KHI CANH TÁC CÂY CẦN SA

An Toàn Cho Growers và Stoners

(Làm thế nào để tránh bị cảnh sát phát hiện khi trồng cần sa hoặc khi sử dụng cần sa)

Những lời khuyên dưới đây được tổng hợp từ kinh nghiệm của rất nhiều người trồng cần sa trên thế giới trong 20 năm gần đây đã từng bị cảnh sát bắt. Nó sẽ là bài học mà bạn cần phải ghi nhớ suốt trong quá trình trồng và sử dụng cỏ nếu bạn không muốn gặp rắc rối.

Như các bạn cũng biết. Ở trên thế giới hiện tại có rất nhiều nước đã hợp pháp hóa cần sa và người dân có thể trồng vài ba cây cần sa trong nhà riêng để sử dụng cho nhu cầu trị liệu y học của mình.Thế nhưng vẫn còn rất nhiều nước cấm cần sa và coi cần sa là một dạng ma túy trong khi nó thực tế còn không nguy hiểm bằng rượu và thuốc lá. Growers có mặt trên khắp mọi nơi trên thế giới. Và nhiều Growers không có may mắn được sống trong những nước mà việc tiêu thụ và trồng cần sa tại nhà được pháp luật cho phép. Bài này đặc biệt dành cho những Growers này!

25 Lời Khuyên Dành Cho Người Trồng Cần Sa Trong Nhà

1) Hạn chế tối đa việc mua những dụng cụ và đồ đạc trồng cần sa trong nhà như: dây điện, phân bón, thùng.... ở Growshop (Nơi bán đồ trồng cỏ chuyên nghiệp). Cảnh sát thường theo dõi những cửa hàng lớn. Bạn cần mua những dụng cụ này ở những nơi khác không chuyên cho việc trồng cần sa (nếu có thể).

2) Chia nhỏ số lượng : Ví dụ nếu bạn cần mua 40 bao đất trồng cây thì bạn nên chia nhỏ ra. Mua 5 bao đất ở cửa hàng này rồi sau đó mua 5 bao đất ở cửa hàng khác. Mua cùng một cửa hàng nhưng chia nhỏ làm nhiều lần, mua ở những thành phố khác hay thậm chí là ở nước khác.

3) Nếu bạn bắt buộc phải đến Growshop để mua những sản phẩm chuyên dụng như bóng đèn hay dinh dưỡng thì bạn nên **mượn xe của bố mẹ bạn** vì những xe này có nguồn gốc rõ ràng và sạch sẽ trong hồ sơ của cảnh sát.

4) Khi bạn đi mua đồ trồng cây ở Growshop **cần trang bị cho mình kính đen chống nắng, đội mũ** ... để tránh máy camera đặt sẵn của cảnh sát.

5) Nếu co thể thì nên **chọn thời điểm vào cuối ngày** để đi mua đồ đạc ở Growshop, việc này sẽ giúp bạn tránh bị ghi hình kỹ càng trên máy quay của cảnh sát đặt ở gần đó!

6) Đi mua sắm một mình, không kéo theo đông người

7) KHÔNG BAO GIỜ sử dụng thẻ tín dụng hay cheque mang tên và số tài khoản ngân hàng của bạn. Cảnh sát có thể sẽ điều tra cửa hàng và họ có quyền được biết thông tin về người mua hàng!

8) Không bao giờ tiết lộ tên thật và địa chỉ của mình khi đi mua sắm ở Growshop và hạn chế nói chuyện về cây của bạn. Hãy sử dụng từ lóng như: tôi đang trồng cà chua hoặc vàng xanh... bất cứ điều gì để tránh bị để ý hoặc ghi âm hay ghi hình.

9) Khi bạn chở đồ đạc về nhà cần phải **chọn lúc trời tối hoặc lúc trời chưa sáng**. Khi hàng xóm và người dân đang ngủ sẽ ít bị để ý hơn.

10) KHÔNG BAO GIỜ để những dụng cụ trồng cây như bao đất, chậu trồng cây, dinh dưỡng... ở ngoài không gian trồng cỏ của bạn hoặc đằng sau xe của bạn.

11) Cần hạn chế chia sẻ những hình ảnh về cây của bạn kể cả chúng có đẹp đến thế nào. Nếu bạn thật sự cần chia sẻ chúng thì hãy sử dụng biện pháp an toàn như: Sử dụng máy tính ở ngoài tiệm internet. Fake IP hoặc đơn giản nhất là sử dụng trình duyệt nổi tiếng được rất nhiều growers rỉ tai nhau sử dụng có tên là Tor Browser, download ở đây:

http://www.torproject.org/projects/torbrowser.html.en

Khi bạn sử dụng phần mềm này để lướt web, post bài hay chia sẻ hình ảnh thì IP thật cho phép xác định địa chỉ thật của bạn sẽ được che đi. Kể cả nếu cảnh sát muốn kiếm bạn thì họ cũng không thể biết được IP thật của bạn = họ không biết địa chỉ của bạn.

Việc sử dụng phần mềm Tor Browser có thể sẽ làm chậm đường truyền của bạn và đôi lúc phải login lại (vì trình duyệt mặc định ko giữ cookies). Tuy nhiên mình thành thật khuyên bạn sử dụng phần mềm này khi truy cập những diễn đàn hay website về cần sa hay khi chia sẻ hình ảnh.

Vài năm trước diễn đàn Cannaweed dành cho cộng đồng Growers nói tiếng pháp bị cảnh sát pháp Hack và sau đó đã tiến hành chiến dịch truy quét địa chỉ IP của Growers tại Pháp và bắt rất nhiều người. Bởi thế mình đề cao cảnh giác bằng việc luôn sử dụng Tor Browser hoặc Fake Ip (sử dụng free Socks) hoặc sử dụng Wifi ở cafe-internet để truy cập hay post bài trên những trang web cùng website về cần sa.

12) KHÔNG BAO GIỜ CHO NGƯỜI KHÁC XEM không gian trồng cỏ của bạn kể cả là bạn tốt nhất của bạn hoặc người nhà bạn. Tỉ lệ người bị bắt vì đã nói cho bạn bè hoặc người nhà của mình biết rằng mình đang trồng cỏ rất cao. **Hãy kín miệng, họa từ miệng mà ra** mà bạn!

13) Hãy chắc chắn rằng không gian trồng cỏ của bạn là một không gian kín đáo và bạn có thể kiểm xoát được an ninh!

14) Nếu bạn trồng cỏ với diện tích lớn trong nhà thì cần phải tránh đậu xe ở gần đó.

15) Giữ tất cả những hoa và lá cần sa sau khi thu hoạch trong một chiếc hộp lớn được nắp thật kín. Trong không gian trồng cỏ của bạn cần sử dụng máy hút có đầu lọc than hoạt tính. Nếu cần thiết hãy sử dụng thêm những phương pháp khử mùi khác như:

- Máy IONS GENERATORS

- Máy OZONE GENERATORS

- FIBRE STATIC

- THE AIR CLEANERS

Bạn hãy tham khảo những phương pháp khử mùi khác tùy theo điều kiện, nơi chốn và hoàn cảnh của mình. Mùi cần sa cũng là một trong những yếu tố khiến nhiều growers bị hàng xóm phát hiện và bị cảnh sát sờ tới.

16) Phải đảm bảo rằng không gian trồng cỏ của bạn nằm ở nơi kín đáo và không dễ dàng đi vào hoặc nghe lén được tiếng động. Ở trong nhiều chung cư nước ngoài cảnh sát có thể đi vào hành lang và sử dụng máy móc để nghe tiếng động bên trong phía kia bờ tường! Không sử dụng Gara ô tô để cải tạo thành nơi trồng cỏ.

17) Sử dụng những bảng biểu như "cấm xâm phạm" hay "cẩn thận chó dữ" dán ở bên ngoài cổng vào nhà bạn để tránh những kẻ hay lảng vảng xung quanh.

18) Nếu vào mùa đông khi tuyết rơi mà nóc nhà của bạn hoặc phòng trồng cần sa của bạn bị nóng khiến tuyết trên mái nhà tan nhanh hơn trong khi còn phủ đầy trên mái nhà của người khác thì bạn cần sắm sửa cho mình những dụng cụ cạo tuyết và thường xuyên cạo trên nóc nhà để mọi người thấy việc ko có tuyết trên mái nhà là hoàn toàn bình thường (do hơi nóng từ không gian trồng cỏ).

19) Không bao giờ để mở cửa không gian trồng cỏ của bạn để tránh ánh sáng thoát ra. Mặt khác bạn cũng cần kiểm tra thật cẩn thận tất cả những lỗ hổng trong không gian trồng cỏ để đảm bảo rằng không có bất cứ một lỗ nhỏ nào có thể lọt ánh sáng và mùi ra ngoài (trừ những lỗ khí vào và ra do bạn tự tạo để sử dụng máy móc.

20) Thật cẩn thận với tiếng động (hãy để một chiếc lốp xe Ô tô xuống đáy của máy móc gây tiếng động làm giảm âm thanh của chúng). Sử dụng sưởi kêu nhỏ và quạt chạy êm...

21) Hãy cẩn thân vứt bỏ những dụng cụ hay đồ đạc ko được sử dụng nữa vào trong túi nilon, sau đó bọc lại với 1 túi khác để chắc chắn kín đáo. Bạn không nên vứt ở nhà mình mà **nên vứt ở chỗ khác thật xa nơi bạn ở** (trong rừng, ngoài bãi hoang**...). Hãy cẩn thận đeo găng tay khi thao tác** để tránh bị lưu lại dấu vân tay. Trong trường hợp cần thiết cảnh sát có thể lấy được dấu vân tay của bạn dễ dàng trên bề mặt của những dụng cụ trơn bóng bằng một hóa chất rất đơn giản.

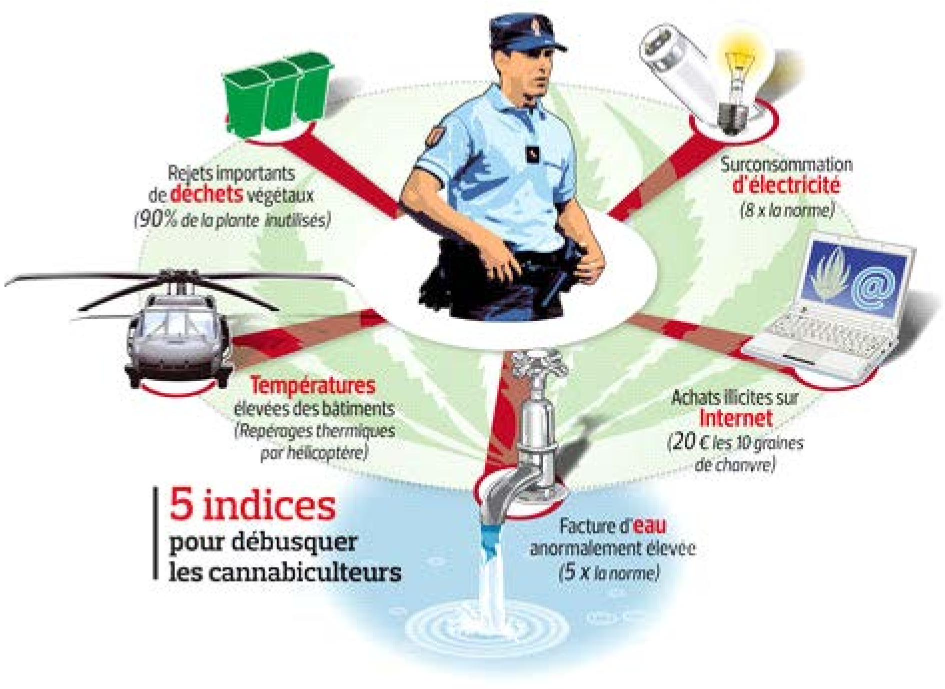
22) Mức độ sử dụng nước của bạn không được vọt lên quá cao so với diện tích và số người có thể sống trong nhà. Hóa đơn tiền điện của bạn cũng không thể tăng lên quá cao (quá từ 4-8 lần bình thường). Cảnh sát thường đến kiểm tra những nơi mà hóa đơn điện nước tăng lên bất thường với số lượng lớn.

23) Nếu nước bạn sống có cảnh sát sử dụng máy bay trực thăng để soi nhà người dân bằng máy camera infrarouge (camera đo nhiệt lượng) thì bạn phải thật cẩn thận sử dụng giấy Mylar 2 lớp để

"tàng hình" trước máy camera infrarouge này.

24) Khi bạn mua sắm bất cứ đồ đạc hay dụng cụ chuyên nghiệp nào trên internet cần chú ý không sử dụng địa chỉ mà bạn trồng cây. Không sử dụng thẻ tín dụng của bạn (có thể đi nhờ hoặc chuyển khoản bằng phương thức khác).

25) Khi bạn ra ngoài đường cần tránh xa tất cả những gì liên quan đến cần sa. Đừng nghe nhạc cần, mặc áo cần, thảo luận về cần. Nếu gặp một nhóm thảo luận về cần sa hãy vờ như bạn không biết gì. Bạn biết đấy, cái giá của an toàn là sự im lặng.


Rejets importants de déchets végétaux (90% de la plante inutilisés)
Surconsommation d'électricité (8 x la norme)
Températures élevées des bâtiments (Repérages thermiques par hélicoptère)
Achats illicites sur Internet (20 € les 10 graines de chanvre)
5 indices pour débusquer les cannabiculteurs
Facture d'eau anormalement élevée (5 x la norme)

4 Lời Khuyên Cho Người Trồng Cỏ Ngoài Trời

- Nếu bạn trồng cần sa ở trong vườn thì nên thật cẩn thận chọn một góc nhỏ kín đáo và không sát với đất sở hữu của hàng xóm. Hãy sử dụng những biện pháp như : Trồng nhiều cây to ở xung quanh hay căng bạt vì một lý do nào đó để che khuất tầm nhìn tránh cây của bạn bị phát hiện bởi hàng xóm hay những kẻ tò mò. Bạn có thể áp dụng các kỹ thuật uốn cây đã được giới thiệu trên Page Việt Growers để hạn chế tối đa về chiều cao của cây (cách này rất thường được áp dụng).

- Cẩn thận với mùi. Hãy trồng ở nơi mà gió không thể thổi mùi thơm đặc trưng của cây cần sa vào bất cứ mũi người nào sống ở gần đó.

- Ko để những dụng cụ liên quan ở gần khu vực trồng cỏ ngoài trời.

- Hãy thực hiện trồng trọt và gặt hái + những công việc khác trên cây của bạn vào lúc trời tối hoặc gần sáng để tránh bị để ý.

Trên đây là những lời khuyên mà mình sưu tầm được ở trên mạng + với kinh nghiệm cá nhân của riêng mình. Những dòng in đậm là những ghi chú mà mình thấy là RẤT QUAN TRỌNG.

Bạn có thể bổ xung cho bài viết này bằng cách comment những phương pháp tránh cảnh sát ở đây.

dựa theo Google:

https://www.google.fr/?gfe_rd=cr&ei=sM0YVLj0OerH8gef44DoCQ&gws_rd=cr#q=HOW+TO+AVOID+GETTING+BUSTED+cannabis

7 Thói Quen Của Growers Chuyên Nghiệp

Bạn muốn trở thành growers chuyên nghiệp? Hãy nghi ngờ tất cả những hướng dẫn/ý kiến cho rằng việc trồng cây cần sa rất dễ dàng và bất cứ ai cũng có thể gieo trồng thành công. Dưới đây là 7 thói quen của growers chuyên nghiệp do tạp chí High Times tổng hợp.

Luôn giữ gìn vệ sinh sạch sẽ

Thói quen giữ gìn vệ sinh sạch sẽ trong không gian trồng cỏ có thể nói là thói quen rất quan trọng đối với growers có kinh nghiệm, những thói quen như nhặt lá cây rụng hay quét dọn sạch sẽ không gian trồng cỏ cần phải được thực hiện thường xuyên như một công việc hàng ngày.

Đừng bao giờ để quá nhiều nước (như bể bơi) dưới nền nhà. Kiểm tra hàng ngày lá cây (phía trên và phía dưới - mặt trên và mặt dưới của lá) - kiểm tra hàng ngày không gian trồng cỏ (tường/nền/nóc) để phát hiện những dấu hiệu bệnh tật (côn trùng/nấm/mốc...) hoặc các vấn đề về dinh dưỡng sớm biểu lộ ra bên ngoài nhằm có biện pháp phòng chống sớm nhất có thể.

Thay quần áo trước khi bước vào không gian trồng cỏ (đặc biệt là khi bạn vừa đi ra ngoài đường về) - mục đích là để phòng côn trùng/mầm bệnh có thể lây lan từ quần áo/động vật/các cây khác ngoài trời cho những bé cưng trong không gian trồng cỏ của bạn.

Và trên hết, hãy có suy nghĩ rằng không gian trồng cỏ của bạn là một laboratory! Hãy lau chùi sạch sẽ, tẩy trùng các dụng cụ, thực hiện tất cả các công việc của growers theo thứ tự. Những công việc này sẽ giúp growers tránh được rất nhiều mối hiểm họa có thể phát sinh.

Cảnh giác

Luôn ghi nhớ 2 từ vàng: Speak Kills!

Vườn cần sa của bạn, dù được gieo trồng vì mục đích trị liệu y học hoặc khác thì sự im lặng luôn là vàng. Những growers thường xuyên trao đổi, nói chuyện, khoe ảnh, thảo luận công khai, đưa ra địa chỉ cá nhân hoặc nói cho bạn thân/ người nhà biết rõ những thông tin về vườn cần sa của bạn (hoặc tủ trồng cần sa nhỏ trong nhà) có thể sẽ phải trả giá đắt tại thời điểm cảnh sát tìm kiếm hoặc bị kẻ trộm thu hoạch "giúp".

Tạo ra hình ảnh thân thiện đối với hàng xóm như một người bình thường không gây nguy hiểm cho họ, cũng không nên sợ hãi người khác phát hiện ra những bé cưng của bạn, tránh những phản ứng khác thường khi nói đến chủ đề cần sa, hãy niềm nở, đối xử tử tế với hàng xóm nhưng cũng không nên quá nhiệt tình, đừng bao giờ làm trái hoặc gây hại cho những người sống ở xung quanh, luôn giữ hòa khí và cuối cùng là không vứt rác từ không gian trồng cỏ ở gần nhà.

Tham khảo bài post sau đây rất có giá trị đối với growers chuyên nghiệp:

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/an-to%C3%A0n-cho-growers-and-smokers-cannabis/1560053494217827

Hãy dựa trên những số liệu thực tế

Tất nhiên là bất cứ growers nào khi bỏ công sức/thời gian/tiền bạc... để xây dựng một không gian trồng cần sa phù hợp với những điều kiện và mục đích cá nhân đều hi vọng có được những kết quả đúng như mong muốn - Thế nhưng đừng bao giờ tính toán dựa trên sách vở, rất nhiều growers dành thời gian để tính toán sản lượng sẽ thu được vào cuối vụ mùa nhưng kết quả cuối cùng lại làm họ thất vọng.

Growers tính toán sản lượng dựa trên những số liệu thực tế sẽ tính toán rất nhiều yếu tố khác nhau dựa trên điều kiện thực tế của vùng/miền/giống cần sa/ánh sáng/khí hậu... Và họ cũng suy nghĩ rất kỹ những ưu điểm và hạn chế trước khi đưa ra một quyết định nào đó.

Bóng đèn và những máy móc sử dụng trong không gian trồng cỏ đều chạy bằng nguồn điện, hãy tính toán giá cả của chúng và sử dụng hợp lý trước khi bắt đầu. Hóa đơn điện/nước tăng vọt bất ngờ là một trong những yếu tố không có lợi cho growers. Việc tính toán và sử dụng hợp lý những dụng cụ chạy bằng điện và việc lên kế hoạch cho vụ mùa trên lịch có thể giúp growers tiết kiệm được rất nhiều tiền.

Chú ý tới nhu cầu của cây

Cây cần sa cũng giống như growers - rất khó để làm hài lòng! Hãy thử hỏi những người trồng hoa lan tím nếu bạn muốn hiểu rõ sự chăm sóc tỉ mỉ/cẩn thận cho một loài thực vật là như thế nào!

Để hiểu được nhu cầu của cây cần sa và đáp ứng đúng những nhu cầu này trong từng giai đoạn đòi hỏi growers phải liên tục trau dồi bản thân, tham gia các forum/diễn đàn, nghiên cứu các tài liệu/ sách vở - Nếu không hiểu thì cần đọc đi đọc lại hoặc kiếm những nguồn tài liệu khác cho tới khi hiểu cặn kẽ. Hiểu được sinh học của cây cần sa và sử dụng thành thạo những dụng cụ/đồ nghề/... là đặc điểm chính của growers có kinh nghiệm - và điều này dĩ nhiên cần nhiều thời gian (cho cả hai điều: thực tế và lý thuyết). Hãy nghiên cứu tỉ mỉ/cặn kẽ và chậm chạp nhưng chắc chắn! Một khi bạn đã hiểu được nhu cầu của cây cần sa và đáp ứng đúng những nhu cầu này thì kết quả sẽ không làm bạn thất vọng!

Tò mò

Đừng bao giờ nghĩ rằng cách làm của bạn là cách làm tốt nhất hoặc là cách làm duy nhất để thu được kết quả cao nhất. Bạn cần liên tục cập nhật những kỹ thuật mới để thỏa mãn sự tò mò tự nhiên và làm tăng sản lượng của vụ mùa hơn nữa. Rất nhiều growers bảo thủ - họ luôn bảo vệ cách làm của họ và họ và chỉ sử dụng cách làm cũ quen thuộc với họ.

Growers có kinh nghiệm luôn chịu khó học hỏi những điều mới, tai của họ vểnh lên để đón nhận những ý kiến mới - Và họ dù rất tò mò nhưng luôn tìm hiểu/phân tích/đánh giá/thảo luận kỹ lưỡng trước khi bỏ tiền ra mua dụng cụ để thay đổi cách làm cũ nhằm thu được sản lượng cao hơn.

Trong quá trình canh tác, growers có kinh nghiệm cũng thường tò mò đặt ra nhiều câu hỏi và thử nghiệm thực tế trên 1 cây để theo dõi kết quả (ví dụ như sử dụng sản phẩm dinh dưỡng mới hay cắt tỉa theo cách mới...). Growers có kinh nghiệm khi trồng cần sa sẽ học hỏi và rút ra kinh nghiệm dựa trên những thử nghiệm khác nhau,theo thời gian kinh nghiệm của họ sẽ tăng lên.

Bình tĩnh

Rất nhiều không gian trồng cỏ đầy hứa hẹn đã bị tháo rỡ trước khi thu hoạch vì những lý do kinh tế, sợ hãi của growers hoặc do gia đình không đồng ý. Rất nhiều growers phản ứng quá nhanh khi cây có vấn đề hoặc quá nóng lòng mong cây lớn nên đã liên tục tưới cây(!).

Bình tĩnh có nghĩa là khả năng quan sát tổng thể về lâu dài để tìm ra giải pháp chứ không phải là những hành động chớp nhoáng/nhanh chóng. Bĩnh tĩnh cũng là phẩm chất cần thiết khi sấy hoa và curing (7 ngày sấy-30 ngày curing trước khi sử dụng).

Hãy luôn giữ bình tĩnh trong việc xử lý tất cả các vấn đề nói chung (và khi trồng cần sa nói riêng).

Khiêm tốn/Chia sẻ

Khiêm tốn là một phẩm chất rất đáng qúy. Rất nhiều growers tự ngạo dựa trên kiến thức/cách làm hơn người của mình và tranh đấu tới cùng để chứng minh rằng họ là người giỏi nhất - Điều này làm lãng phí năng lượng, thời gian và có ảnh hưởng xấu cho những người xung quanh. Khi tham gia forum hoặc diễn đàn hãy luôn khiêm tốn, nếu bạn thấy một grower khác bảo vệ quyết liệt luận điểm của họ thì hãy để cho họ nói chuyện một mình, tránh gây hiềm khích và nhận lấy sự bực mình không cần thiết! Chỉ cần bạn yêu những gì bạn đang làm đã là một thắng lợi - Hãy để thực tế đánh giá. Hãy tự hào về sáng tạo/kiến thức/kỹ năng... của mình nhưng đừng trở thành một grower theo kiểu e "buzz-kill humaine".

Chia sẻ (Share) là đặc tính của một Big Grower. Growers có kinh nghiệm càng chia sẻ nhiều sẽ càng học hỏi được nhiều - Quy luật này sẽ giúp những bạn luôn bo bo giữ lấy những hiểu biết của mình tỉnh ngộ. Một grower nghĩ rằng mình đã rất ổn và không cần học hỏi thêm, cũng không cần chia sẻ với ai vì "sợ" họ học mất nghề là một grower đang tự đào mồ cho chính mình.

Nguồn: High Times Magazine

Tor Browser - Trình Duyệt Giúp Ẩn Danh Trên Mạng

Những hướng dẫn sử dụng Tor sưu tập dưới đây sẽ giúp bạn trả lời những câu hỏi sau:

- Tại sao phải sử dụng Tor để truy cập những web về cần sa?
- Xử lý như thế nào khi facebook hoặc google "Ban" IP của Tor?
- Và sau khi đã sử dụng thông thạo Tor, hãy sử dụng Tor vào mỗi thời điểm bạn truy cập các web hay diễn đàn thảo luận về cây cần sa.

1) Hướng dẫn truy cập internet sử dụng mạng lưới Tor:

http://securityinabox.org/vi/tor_huongdantruycapinternet

2) Download Tor Browser - Duyệt web riêng tư, ẩn danh

http://taimienphi.vn/download-tor-browser-bundle-1710

3) Tor: Bộ Định Tuyến Củ Hành

http://en.flossmanuals.net/bypassing-vi/tor-bo-inh-tuyen-cu-hanh/

4) Tor Browser - trình duyệt giúp ẩn danh trên mạng

http://www.pcworld.com.vn/articles/cong-nghe/lam-the-nao/2014/09/1236166/tor-browser-trinh-duyet-giup-an-danh-tren-mang/

5) Hướng dẫn sử dụng Tor Browser Bundle

http://www.slideshare.net/daizacodon/hng-dn-s-dng-tor-browser-bundle

6) Tor Browser Bundle 3.6.4 Lướt web an toàn hơn với trình duyệt nặc danh

http://down.vn/tor-browser-bundle-download

7) [Hướng dẫn] sử dụng Tor Browser Bundle để truy cập Deep Web

http://me.zing.vn/zb/dt/love_cute61/17489164?from=sortfull

8) Video YOUTUBE: Làm thế nào để sử dụng Tor Browser Bundle

http://www.youtube.com/watch?v=I-2vDIE1rms

Nguồn: Google

TOP 5 Nước Mà Bạn Sẽ Không Muốn Hút Cỏ

(By Léopold Glas)

Ghé thăm một nước khác là một kinh nghiệm rất bổ ích mà tất cả mọi người nên làm khi có điều kiện. Thế nhưng có những nước mà việc sử dụng cỏ bị luật pháp xử lý rất nghiêm. Dưới đây là top 5 nước trên thế giới, nơi mà sử dụng cần sa là một ý kiến tồi!

1. Singapore

Sở hữu cỏ có thể bị ngồi tù 10 năm, những người buôn bán cỏ và những chất thuộc nhóm Drugs có thể bị tử hình và đây không phải là chuyện đùa. Khi bạn đi du lịch ở Singapour cần thật cẩn thận tránh mang cần sa theo người. Ngay cả khi bạn tìm thấy chỗ mua cần sa hãy nói không để phòng mọi bất trắc!

2. Trung Quốc

Nước Trung Quốc giết hàng ngìn người mỗi năm liên quan đến việc sử dụng/ buôn bán heroin, methaphetamin và cần sa! Mặc dù vậy nước Trung Quốc vẫn đang là nước sản xuất 1/3 tổng sản lượng "Drug" của thế giới. Bạn có muốn ngồi tù chỉ vì một vài điếu cần sa?

3. U.A.E.

Xu hướng chung ở đây: Tử hình. Năm 2012, một người Anh 21 tuổi và một người Syrie 19 tuổi đã bị xử tử hình vì tội bán khoảng 20g cần sa. Sử dụng cần sa có thể bị xử ngồi tù rất nặng ---> Quá nguy hiểm!

4. Nam Triều Tiên

Nếu bạn có thành phần THC trong cơ thể (nước đái, máu, tóc) thì rất có thể bạn sẽ gặp phải nhưng vấn đề lớn với pháp luật ở Nam Triều Tiên. Nếu bạn là người triều tiên, bạn có thể bị ngồi tù vì hút một điếu cần sa, ngay cả khi bạn hút chúng ở ở nước ngoài!!! Crown J, một rapper người triều tiên đã bị xử 8 tháng tù giam cùng tiền phạt vì đã hút cần sa tại Mỹ!

5. Syrie

Nước Syrie không phải là nơi bạn sẽ muốn hút cần sa trong thời điểm này bởi vì nước này đang ở trong giai đoạn tranh cãi giữa hợp pháp hóa cần sa hay trừng phạt người trồng và sử dụng cần sa. Vận chuyển cần sa có thể bị ngồi tù chung thân ở nước này.

*** Bonus: Link dưới đây có ghi rõ luật pháp của từng nước đối với việc:

Sở hữu cần sa

Buôn bán cần sa

Vận chuyển cần sa

Trồng cần sa

Truy cập Wiki (English): http://en.wikipedia.org/wiki/Legality_of_cannabis_by_country

Nguồn: High Times Magazine

Marijunana Security BlackBook

MARIJUANA SECURITY
BLACKBOOK

Xin chào các growers mới và cũ!

Như các bạn cũng biết, việc gieo trồng cần sa tuy rằng đã được hợp pháp hóa tại nhiều tiểu bang tại Mỹ và một số nước Châu Âu nhỏ trong những năm gần đây (ví dụ như Tiệp Khắc) nhưng vẫn bị cấm tại hầu hết các nước trên thế giới. Growers có mặt ở khắp nơi, và việc gieo trồng cần sa cho nhu cầu chữa trị bệnh tật hoặc sở thích cá nhân cần phải được toàn cầu hóa trong tương lai - đây là điều chắc chắn. Những lời nói mị dân của các chính phủ và các ban nghành hưởng lợi trên luật cấm cần sa sẽ không thể tồn tại lâu dài bởi vì đơn giản là có ba điều không thể nào bị che dấu lâu dài: Mặt trời, mặt trăng và SỰ THẬT!

Growers cần phải đấu tranh vì quyền lợi của mình! Muốn đấu tranh, trước tiên họ cần phải biết tự bảo vệ mình. Muốn tự bảo vệ mình, họ cần phải có ý thức về những nguy hiểm có thể xảy ra khi họ bắt đầu canh tác cần sa trong nhà. Từ cách xử lý ánh sáng, mùi, cách mua bán dụng cụ và ngay cả cách đối xử với hàng xóm của họ. Trên Page Việt Growers đã có post một vài bài về ăn toàn cho growers khi trồng cần sa trong nhà. Bạn nào chưa biết có thể tham khảo tại album hình sau (mỗi hình ứng với một bài viết):

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1561461420743701.1073741849.1536456726577504&type=3

Thời gian gần đây mình có download được một cuốn sách có tựa đề "Marijuanna Security BlackBook". Các bạn có thể download cuốn sách này tại đây:

http://growing-elite-marijuana.com/marijuana-security-blackbook-pdf-download/

Trong link phía trên các bạn cũng có thể download một số cuốn sách khác như:

The Marijuana Growing Quick-Start Guide

Deadly Marijuana Growing Mistakes

The Stoner's Cookbook

Build Your Own Homemade Smoking Devices

How To Get The Cannabis Care Manual Completely

Mặc dù rất muốn dịch cuốn sách ra tiếng việt nhưng vì điều kiện thời gian không cho phép nên mình chỉ xin tóm tắt lại như sau (cuốn sách này cũng không mấy nhiều trang :D)

1) An Toàn

Tất cả những hoạt động như: Bạn đi đâu, bạn đi bằng phương tiện gì, bạn mua đồ đạc gì, bạn trả tiền như thế nào, bạn nói chuyện với ai, bạn nói những chuyện gì là những hoạt động hoàn toàn nằm trong sự kiểm xoát của bạn.

Tất cả những yếu tố như: Không gian trồng cỏ của bạn, điện sử dụng, không khí (mùi) ... cũng thuộc sự kiểm xoát của bạn.

Nếu bạn không có kiến thức về cách xử lý những yếu tố vừa kể trên thì khả năng "đi nghỉ mát" của bạn sẽ cao hơn nhiều lần so với một grower có kinh nghiệm trong việc xử lý những "vấn đề" trên.

Cuốn sách này chỉ ra những sai lầm thường gặp của growers từng bị cảnh sát hỏi thăm trong quá khứ và cách để tránh những sai lầm này.

2) Điện thoại

Nếu bạn muốn trở thành một grower chuyên nghiệp thì bạn cần phải học về điện thoại/ sóng điện thoại và những gì mà cảnh sát có thể làm với chiếc điện thoại của bạn (vị trí, nghe lén, các thông tin liên quan...). Theo kinh nghiệm của mình thì có tới 80% growers (và dealers) bị bắt vì điện thoại sau khi đã qua được cửa ải thứ nhất ở trên.

3) Số lượng cây

Luật pháp thay đổi tùy vào số lượng cây (quan tòa hầu hết không hiểu về canh tác cần sa và sự phát triển của cây cần sa cũng những điều liên quan). Quan tòa khi xét xử growers thường chỉ dựa trên số lượng cây mà growers sở hữu trong không gian trồng cỏ của mình. Hãy thu xếp chuyện này thật khéo léo! Ví dụ như tại Mỹ số lượng 1-100 cây có cùng khung hình phạt, số lượng 100-1000 cây có cùng khung hình phạt. Vậy nếu bạn sống ở Mỹ thì trồng 99 cây chứ đừng trồng 100 cây!

4) Online security

Khi lướt web, mua bán, trao đổi, post hình... bạn cần sử dụng các biện pháp an toàn để che IP cùng những vấn đề liên quan.

5) Nhiệt lượng

Sử dụng các biện pháp được khuyên bảo trong cuốn sách này để tránh những vấn đề về nhiệt lượng (đặc biệt là khi cảnh sát đã nghi ngờ và họ sử dụng camera nhiệt lượng InfraRouge để quan sát nhà bạn).

6) Hóa đơn điện

Đây là một vấn đề đau đầu đối với nhiều growers indoors. Hãy tham khảo các biện pháp giảm hóa đơn tiền điện (sử dụng bóng tiết kiệm, sử dụng điện vào giờ giảm giá, đặt đơn hàng tiêu thụ điện số lượng lớn đối với cơ quan điện lực...)

7) Mùi và Tiếng động

8) Cách tiêu tiền khi growers kiếm được tiền bằng công sức và nỗ lực của mình

9) Cách giấu cây ngoài trời

10) Trả tất cả các hóa đơn (Gaz, Điện, Nước) đúng hạn

Hãy đọc thật kỹ cuốn sách, suy nghĩ kỹ về mọi vấn đề mà cuốn sách đề cập đến, tham khảo ý kiến của những growers đi trước, tìm kiếm và đọc về những vụ cảnh sát bắt growers để hiểu sai lầm của họ...

Chúc các growers luôn an toàn để tiếp tục những vụ mùa bội thu của mình. Có an toàn và có cuộc sống tốt họ mới có thể đấu tranh hợp pháp hóa cần sa!

CHƯƠNG 14: HỢP PHÁP HÓA CẦN SA, NGHÀNH CÔNG NGHIỆP CẦN SA

Những Công Việc Then Chốt Trong Nghành Công Nghiệp Cần Sa

THC
MEDICAL

High Times Magazine dự đoán rằng nghành công nghiệp cần sa tại Mỹ sẽ tăng 64% (tương đương với 2 tỉ usd) trong năm 2014, những nhà báo dự đoán 10 tỉ usd vào năm 2018.

Hợp pháp hóa cần sa đã tạo ra hàng ngàn công việc mới tại Mỹ, đây là lần đầu tiên trong lịch sử họ có một nền kinh tế dựa trên sự phát triển, buôn bán và sử dụng cần sa hợp pháp. Trên thực tế, nghành công nghiệp này phát triển với tốc độ chóng mặt và rất khó để xác định được tầm rộng lớn của nghành công nghiệp này vào thời điểm hiện tại!

Trong hai tháng đầu tiên sau khi hợp pháp hóa, tiểu bang Colorado đã thu được 3,4 triệu USD tiền thuế từ nghành công nghiệp cần sa, họ có nhiều dự án có thể thu được 184.000.000$ trong 18 tháng. Đã có nhiều tiểu bang hợp pháp hóa cần sa, nước Mỹ có thể mong đợi lợi tức 10 tỉ usd vào năm 2018. "Hơn 10.000 công việc trong nghành công nghiệp cần sa đã được tạo ra tại tiểu bang Colorado (tính riêng tiểu bang này)" - diễn giải Dan Kingston, người thành lập trang 420Careers.com - đây là trang web tìm kiếm những công việc liên quan đến nghành công nghiệp cần sa, trung bình có khoảng 5-10 công việc mỗi tuần được update trên trang này.

"Và có hàng ngàn công việc khác được tạo ra trong những tiểu bang của nước Mỹ đã hợp pháp hóa cần sa". Kingston - sống ở tiểu bang Arizona đã chứng kiến, anh chia sẻ: " Những sinh viên mới tốt nghiệp thường không tìm được công việc trong nghành/nghề của họ, do đó rất nhiều trong số họ đã tìm đến với những công việc liên quan tới cần sa trị liệu".

High Times, tạp chí đã có 40 năm tuổi, họ tham gia phong trào hợp pháp hóa cần sa cùng tất cả các vấn đề liên quan tới cần sa từ những ngày đầu tiên. Họ hiện đang có rất nhiều quan hệ tốt sau nhiều năm hoạt động. Mới đây, họ đã gửi người đầu tiên "High Times Cannabusiness Survey" để tìm kiếm những thông tin thực tế về nghành công nghiệp cần sa tại Mỹ, kết quả được công bố trong bài này. Hơn nữa, rất nhiều người quan tâm tới những công việc liên quan đến cần sa.

Colorado, Californie, Washington và Arizona là những tiểu bang dễ tìm kiếm việc nhất. Những tiểu bang khác đã hợp pháp hóa cần sa trị liệu hoặc đang có những bước đi để tiến tới hợp pháp hóa (bỏ phiếu dân chủ) cũng đang tạo ra rất nhiều cơ hội việc làm. Dưới đây là TOPs những công việc được tạo ra khi hợp pháp hóa cần sa (mô hình của USA).

1. Dispensary Manager (Quản lý phòng chữa bệnh/ Hiệu thuốc)

Giám sát nhân viên hàng ngày, áp dụng đúng luật pháp, cung cấp tài nguyên. Trách nhiệm chính của công việc này là phối hợp và kích thích những hoạt động trong tiệm thuốc/phòng khám bệnh, hơn nữa cũng phải xem hồ sơ bệnh nhân, giữ liên lạc với những nhà cung cấp sản phẩm, tư vấn thông tin cho bệnh nhân và cũng cần phải hiểu về marketing.

2. Budtender (người bán hàng)

Đón tiếp khách hàng, nghe về bệnh tật của họ rồi đưa ra lời khuyên về giống cần sa sử dụng, cung cấp cách sử dụng và liều lượng. Budtender cần phải hiểu rõ giống cần sa nào thích hợp để chữa trị những bệnh nào. Một người bán hàng tốt cũng cần phải ghi lại những tiến triển của bệnh tật trên bệnh nhân.

Công việc này cần có hiểu biết về cần sa, có thể bán hàng 1 mình hoặc với đồng nghiệp, công việc là đứng ở quầy bán hàng, nghe khách hàng trình bày bệnh tật của họ, đưa ra lời khuyên (giống cần sa). Những người budtenders tốt thường là những bệnh nhân, có thể phát triển quan hệ với khách hàng của họ.

Tại tiểu bang Colorado, những công việc như budtender có rất nhiều, nhưng để có giấy phép thì không dễ - Thủ tục giấy tờ cần có sự cho phép của tổ chức The state’s Medical Marijuana Enforcement Division. Người xin giấy phép này sẽ được chụp hình, lấy dấu vân tay, trả 75$ tiền phí và cũng cần phải thi kiến thức.

3. Delivery Driver/Agent (Người vận chuyển)

Người vận chuyển (lái xe) phân phối cần sa cho bệnh nhân tại nhà của họ. Vận chuyển và phân phối cần sa không nhất thiết phải có hiểu biết, nhưng cần phải có giấy phép của nhà nước.

4. Grower

Trở thành grower là một trong những công việc được đánh giá cao nhất trong nghành công nghiệp cần sa. Luật pháp thay đổi thùy theo từng tiểu bang, tại California, luật pháp thay đổi tùy theo từng thành phố. Theo luật pháp ở California, bạn chỉ được phép trồng cần sa cho nhu cầu sử dụng cá nhân, giúp đỡ người khác hoặc trồng cho một tập thể bệnh nhân. Liana Tenue là doanh nhân cần sa (cannabusiness) nhắn nhủ tất cả các bạn có đam mê gieo trồng cần sa:

"hãy nói chuyện với một luật sư và xây dựng một không gian gieo trồng cần sa cho một tập thể hoặc một tổ chức. Bạn có thể trồng 6 cây cần sa trưởng thành, 12 cây cần sa nhỏ, và sở hữu 250g hoa cần sa khô cho mỗi một người trong tổ chức. Khi đã giao xong hàng cho bệnh nhân, bạn có thể bán số lượng dư thừa cho phòng khám bệnh và phát thuốc. Những trạm phân phát thuốc sẽ mua với giá rẻ và có thể làm bạn thất vọng".

Tiếp theo, tại bang Washington, mới dành được thắng lợi hợp pháp hóa cần sa trong lần bỏ phiếu mới đây. Có một con đường cho những người yêu cầu được cấp giấy phép để trở thành nhà sản xuất, người đóng gói hoặc người phân phát nhỏ lẻ trong nghành công nghiệp cần sa. Tiểu bang Washington đã nhận được hơn 2600 yêu cầu, và tới thời điểm hiện tại mới xét duyệt và đồng ý cho 70 yêu cầu. Những yêu cầu của grower giàu kinh nghiệm thường được chấp nhận sớm. Một grower muốn tìm kiếm việc làm có thể truy cập website của Washington State Liquor Control Board - trên trang web của tổ chức này có những tài liệu công bố tên, địa chỉ, trạng thái của từng công ty.

Những công ty chuyên về cần sa trị liệu cũng phát triển tại tiểu bang Colorado, Ryan Cook - giám đốc của bệnh viện khuyên các growers cần có một giấy phép chuyên nghiệp và gửi trực tiếp giấy phép này cùng với hồ sơ xin việc tới Medical and retail marijuana centers để bắt đầu:

www.canorml.org; www.liq.wa.gov; www.colorado.gov

5. Trimmer (Cắt tỉa hoa cần sa)

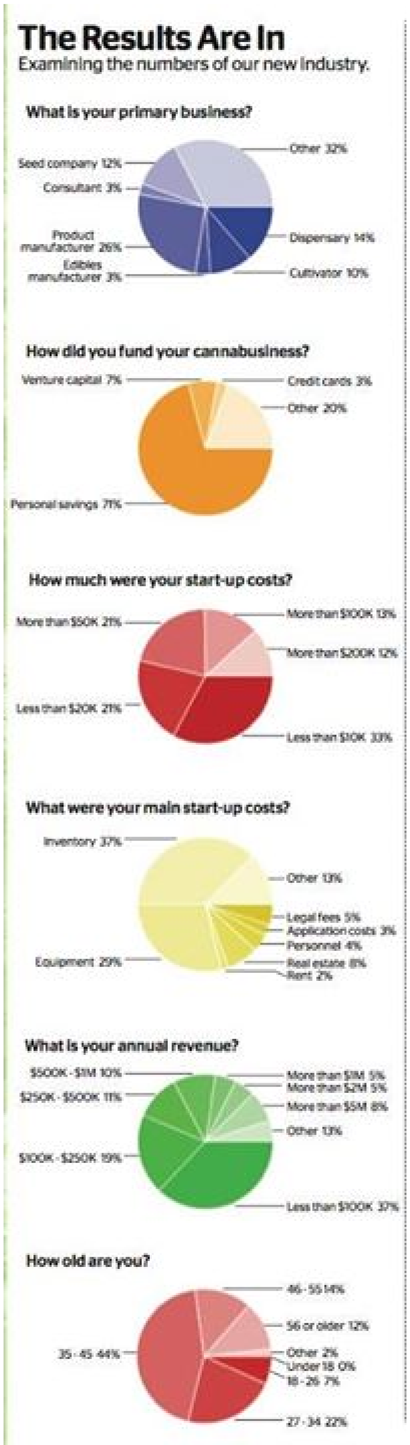
Cần phải có người cần phải cắt tỉa (manucure &trimming) những bông hoa cần sa dính đầy nhựa trước khi bày bán chúng trong hiệu thuốc, bạn có muốn làm công việc này không? Mặc dù đây là một công việc thủ công nhưng rất cần thiết trong chuỗi mắt xích sản xuất cần sa số lượng lớn. Những người làm công việc này (cắt bỏ những lá to và lá nhỏ trên đầu bông cần sa) được trả lương theo số lượng hoa hoặc theo giờ làm việc. Dù bạn làm nhân viên chính thức hay chỉ làm thêm (part-time) thì đây cũng là một cách rất tốt để học hỏi về nghành công nghiệp cần sa. Sammy Saltzman khuyên nên tìm kiếm công việc này trên trang webHemptemps.com, anh nói "Hemptemps sẽ xếp lịch cho bạn đến làm việc tại nơi trồng cần sa, nếu bạn tìm kiếm một công việc full-time (nhân viên chính thức) thì bạn cũng có thể tìm kiếm trên web này".

6. Cannabis Chef/Edibles Producer/ Edibles Chef/Cook (Đầu bếp, quản lý nhà hàng)

Bạn có thích nấu ăn không? Tại sao lại không áp dụng tài năng nấu ăn của bạn trong nghành công nghiệp cần sa? Rất nhiều bệnh nhân và người sử dụng cần sa thích ăn/uống cần sa hơn là hút. CNN Money - Joe Hodas, Dixie Elixir’s chief market- ing officer chia sẻ: " Nhu cầu sử dụng cần sa tăng lên, đồng thời sự lên án cây cần sa đang giảm xuống, tôi thấy nghành công nghiệp thực phẩm có nhiều tiềm năng tạo ra nhiều công ăn việc làm". Dixie Elixir đã sẵn sàng cho những kế hoạch của mình trong năm nay tại tiểu bang Arizona.

Tại tiểu bang Colorado, những nhà sản xuất cần sa trị liệu muốn bán các sản phẩm thực phẩm cần phải có giấy chứng nhận đã theo học lớp đào tạo cơ bản. Luật pháp thay đổi tại mỗi tiểu bang, nhưng để có thể làm việc trong một công ty về cần sa tại tiểu bang Colorado thì nhân viên cần phải có giấy phép chuyên nghiệp MMED.

Kết quả khảo sát nghành công nghiệp mới (số liệu cụ thể cho mỗi câu hỏi khảo sát):



Đầu bếp cần phải có hiểu biết về cần sa và sử dụng với liều lượng phù hợp cho từng món ăn vì an toàn của bệnh nhân.

7. Extraction Processor (Người chiết xuất)

Vị trí này yêu cầu nhiều kỹ năng, cơ bản là những kỹ năng về hóa học. Chiết xuất từ cần sa được biết tới với hàm lượng THC rất cao cho ra hiệu ứng rất mạnh trên bệnh nhân. Chiết xuất bao gồm các loại dầu cần sa, Hashchis, dabs, shatters, budders...

Tham khảo những chiết xuất từ cây cần sa trên Việt Growers:

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1559084247648085.1073741848.1536456726577504&type=3

8. Glass Merchant – Product Manufacturer (nhà sản xuất dụng cụ)

Những stoners không hề thiếu ý tưởng! :D - Tất cả những gì họ cần làm là sáng tạo! trước tiên hãy sáng tạo ra sản phẩm của bạn và xem xét thử nhu cầu sử dụng của sản phẩm này. Tham khảo ý kiến của bạn bè, cộng đồng mạng trước khi xin cấp giấy chứng nhận quyền sáng chế. Bạn cần có một sản phẩm hoàn chỉnh - có nghĩa là cần phải được kiểm định. Tiếp theo, bạn cần yêu cầu giấy chứng nhận phát minh/sáng chế tại The US Patent Office. Bạn cũng có thể tận dụng cơ hội với High Times Cannabis Cup được tổ chức thường xuyên để giới thiệu sản phẩm của mình. Sản phẩm sáng tạo có thể bao gồm Pipes, Bongs và ngay cả máy Vaporizers...

9. Security (Bảo vệ)

Tiện thuốc/ phòng khám bệnh/ không gian trồng cần sa trị liệu... tất cả đều cần thuê bảo vệ để đảm bảo an toàn cho nhân viên/ bệnh nhân và phòng chống trộm cắp.

10. Marijuana Journalist (Nhà báo, Blogers)

Nếu bạn đọc bài này và nghĩ rằng" Hé, tôi cũng có thể viết" - Bạn có thể đúng! Website, Blogs và báo chí đều viết về nghành công nghiệp cần sa và những diễn biến mới. Rất nhiều tờ báo cần tìm cộng tác viên và bạn cũng có thể xuất bản sách dựa trên hiểu biết và kinh nghiệm của mình.

11. Salespeople

Chịu tránh nhiệm về những sản phẩm được bán trong tiệm thuốc/ phòng khám. Công việc bao gồm cả chuyển hoa cần sa tới những trạm y tế/ quầy bán hàng/ phòng khám.

12. Event Planners (Người lên kế hoạch)

Bạn nghe nói tới Cannabis Cup chưa? Những hội nghị/hội thảo đóng vai trò quan trọng trong nghành công nghiệp cần sa.

13. Administrative Functions

Những công ty hoạt động trong nghành công nghiệp cần sa cũng giống như những công ty khác, họ cần làm những công việc hàng ngày để duy trì sự phát triển. Marketing, chăm sóc khách hàng, kế toán, nhân viên văn phòng và kỹ thuật viên máy tính (IT) để xây dựng website và những dịch vụ khác cũng rất được đòi hỏi trong nghành công nghiệp cần sa.

14. Lawyer - Luật sư

Từ khi Washington đã hợp pháp hóa cần sa, cabin của luật sư Seattle Harris & Moure đã tràn ngập những khách hàng mới. Rất nhiều công ty và tư nhân cần đến luật sư để tư vấn hoặc nhờ giải quyết các khó khăn trong luật pháp.

15. Caregiver

Cần sa trị liệu đã được hợp pháp hóa tại 22 tiểu bang tại District of Columbia, trở thành một người hướng dẫn và chăm sóc bệnh nhân sử dụng cần sa để trị liệu có thể xuất hiện trong ý nghĩ của bạn - đặc biệt là khi bạn có lòng muốn giúp đỡ những bệnh nhân sử dụng cần sa để trị liệu những căn bệnh nan y. Công việc này có thể có những thay đổi ở từng tiểu bang - và không phải tiểu bang nào cũng cần những người này - Một Caregiver là người có khả năng tự phát triển, sở hữu và giao cần sa trị liệu cho những bệnh nhân đã đăng ký. Nếu công việc này làm bạn hứng thú, hãy tham khảo trang web của tiểu bang nơi bạn ở hoặc trang web:www.marijuana-caregiver.com

16. Lobbyist/Activist

Một yêu cầu làm việc trong nghành công nghiệp cần sa kéo theo cả những đơn kiện cáo. Những vị trí làm việc lâu dài không có nhiều, nhưng có rất nhiều dự án cần chữ ký. Dù bạn đang tìm kiếm công việc tại vùng/miền bạn đang sống hay làm việc cho nhà nước hay cho liên bang, Allen St. Pierre - giám đốc điều hành NORML nói rằng có rất nhiều nhóm ủng hộ chính trị cần sa tìm kiếm tham gia vào nghành công nghiệp này. Allen khuyên địa chỉwww.norml.org dành cho những người ủng hộ hợp pháp hóa cần sa, www.votehemp.comdành cho người ủng hộ hợp pháp hóa cây gai dầu (hemp).
và www.safeaccessnow.org dành cho người ủng hộ cần sa trị liệu. Với 150 chương mục của nhà nước và các tiểu bang, NORML là "xương sống của phong trào hợp pháp hóa cần sa trên phương diện pháp luật".

Trên đây là tổng hợp sơ qua 16 công việc có yêu cầu lớn nhất về nhân lực trong nghành công nghiệp cần sa. Còn có rất nhiều công việc khác đang chào đón tất cả mọi người một khi cần sa được hợp pháp hóa.

Nguồn:

https://cannabiscareerinstitute.com/14-essential-jobs-in-the-marijuana-industy/

http://www.hightimes.com/read/high-times-top-13-marijuana-jobs

CHƯƠNG 15: CẦN SA Y TẾ - DẦU CẦN SA RSO

6 Sự Thật Lịch Sử Về Cần Sa Trị Liệu

Hiện nay có nhiều chủ đề tranh cãi về việc hợp pháp hóa cần sa. Rất nhiều người tiếp tục tranh cãi về giá trị sử dụng của cần sa đối với việc xoa dịu đau đớn của bệnh tật. Hãy ghé thăm website: www.Leafscience.com để hiểu rõ hơn về câu chuyện này.

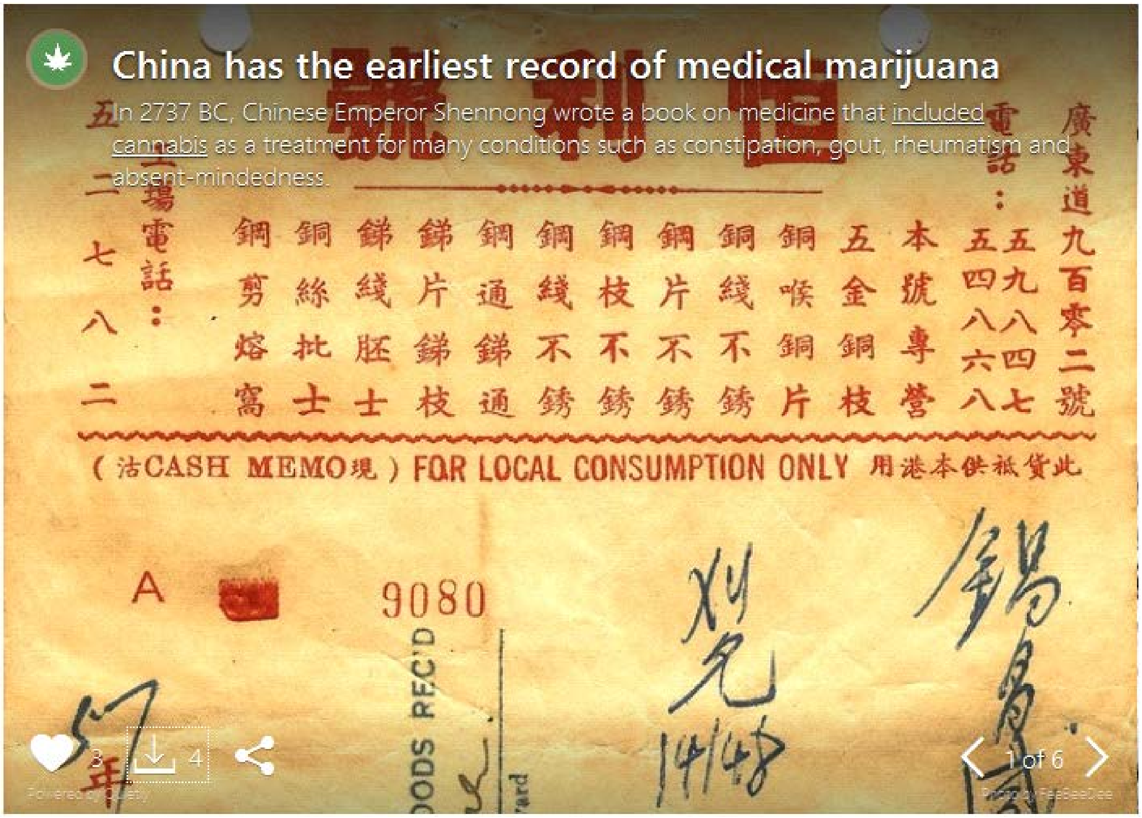
6 Historical Facts About Medical Marijuana

As the debate over legalizing marijuana heats up, many continue to dispute the value of marijuana as a treatment for various ailments. Leafscience.com shows us a much clearer story.

7
1
6 items
Powered by Qulety
Photo by Wikimedia Commons

1) Trung Quốc là nước đầu tiên đưa cần sa vào trị liệu trong Y Học

Năm 2737 trước công nguyên, hoàng đế Trung Quốc Shennong đã viết một cuốn sách Y Học. Trong cuốn sách này đề cập đến việc sử dụng cần sa để chữa trị bệnh táo bón, bệnh gút, bệnh thấp khớp, mất tập chung.



China has the earliest record of medical marijuana

In 2737 BC, Chinese Emperor Shennong wrote a book on medicine that included cannabis as a treatment for many conditions such as constipation, gout, rheumatism and absent-mindedness.

(沽CASH MEMO現) FOR LOCAL CONSUMPTION ONLY 此貨祇供本港用
A
9080
GOODS REC'D
3
4
1 of 6

2) Những người Hi Lạp cổ đại sử dụng cần sa để chữa bênh U, Bướu

Một ghi chép vào thể kỷ thứ 2 có tên là Fayoum medical Papyrus của người Hi Lạp cổ đại là ghi chép đầu tiên nói đến việc sử dụng cần sa để chữa ung thư.

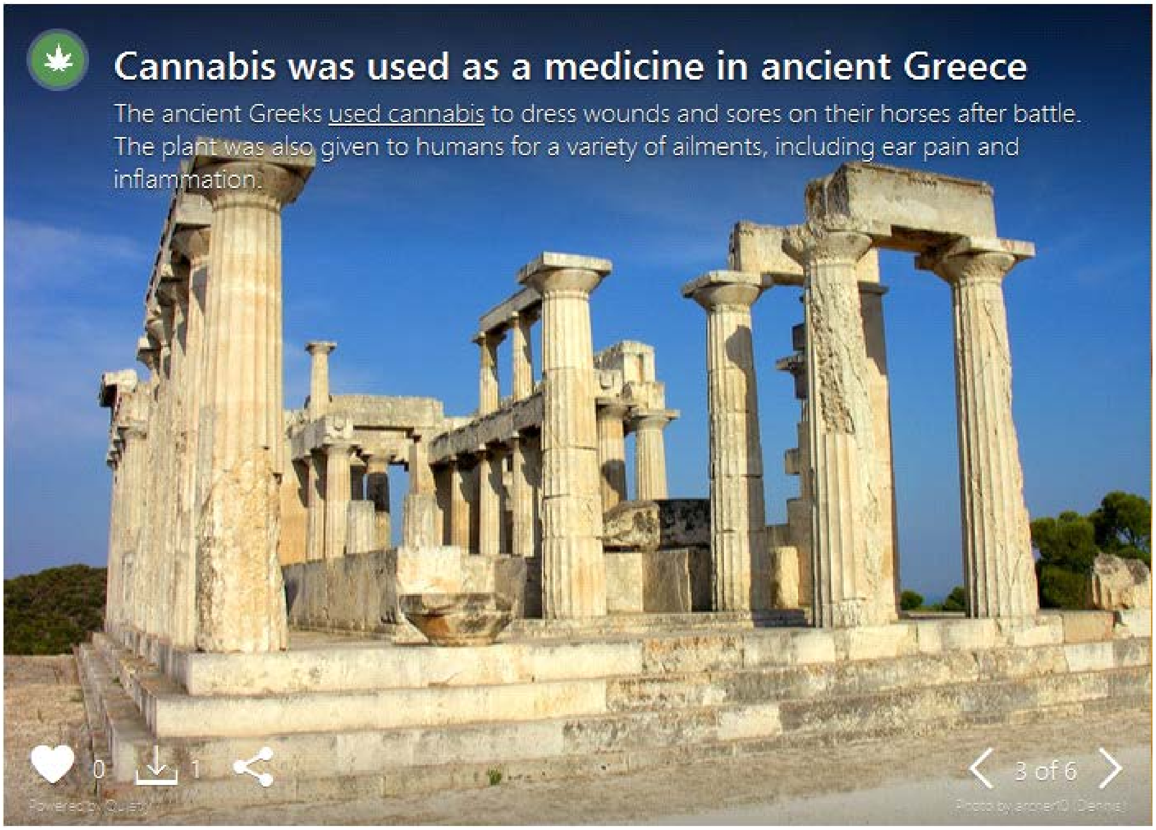
Ancient Egyptians used cannabis to treat tumors

The 2nd century Fayyum Medical Papyrus, an ancient Egyptian text, is believed to contain the earliest record of cannabis as an ingredient in cancer medicine.

0
1
2 of 6
Powered by Qwest
Photo by Antique Cannabis Book

3) Cần sa đã được sử dụng như thuốc chữa bệnh ở thời Ai Cập cổ đại

Những người Ai Cập cổ đại đã sử dụng cần sa để băng bó vết thương cho những chiến binh và ngựa của họ sau những trận chiến. Cây cần sa cũng được sử dụng để chữa nhiều chứng bệnh trong đó bao gồm bệnh đau tai và viêm nhiễm.

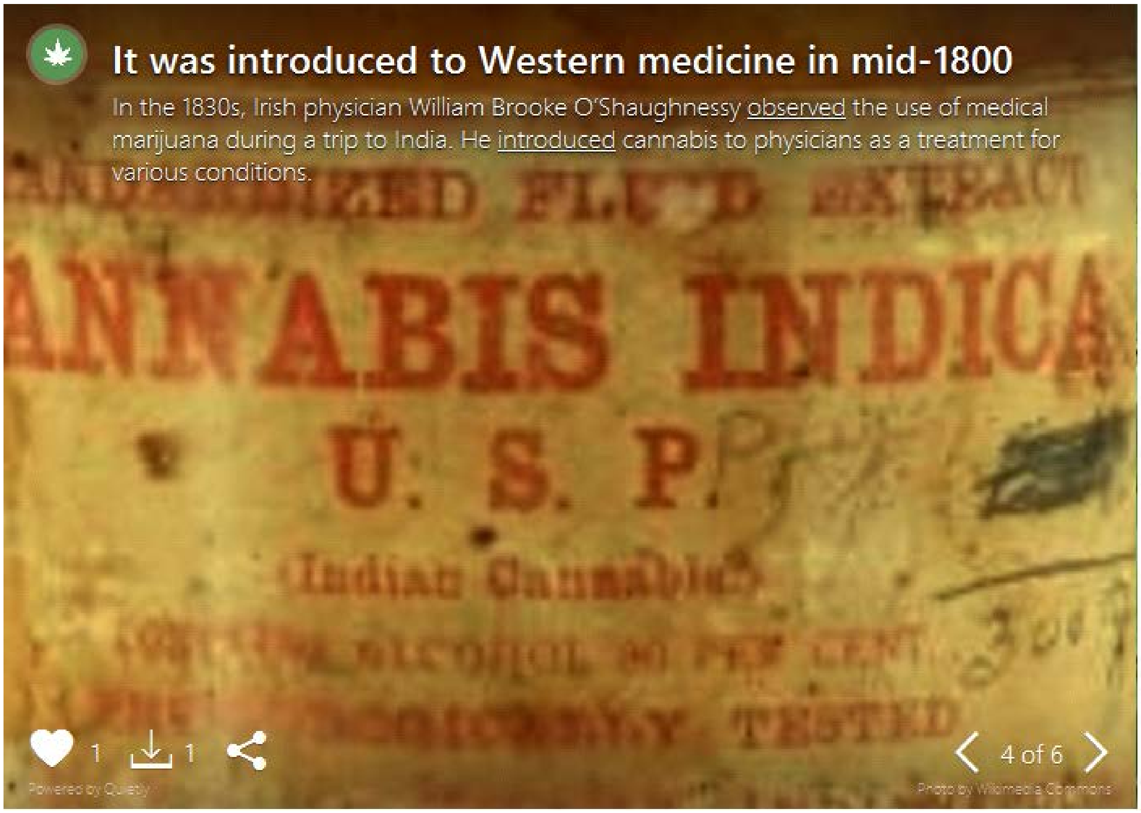


Cannabis was used as a medicine in ancient Greece

The ancient Greeks used cannabis to dress wounds and sores on their horses after battle. The plant was also given to humans for a variety of ailments, including ear pain and inflammation.

4) Cần sa bắt đầu được người phương tây sử dụng trong y học vào giữa thế kỷ 18

Năm 1830, một bác sĩ người Irish tên là William Brooke O’Shaughnessy đã quan sát cách sử dụng cần sa trong y học trong một lần đến Ấn Độ. Ông đã giới thiệu cây cần sa vào trong nghành Y như một phương thuốc chữa trị nhiều bệnh khác nhau.



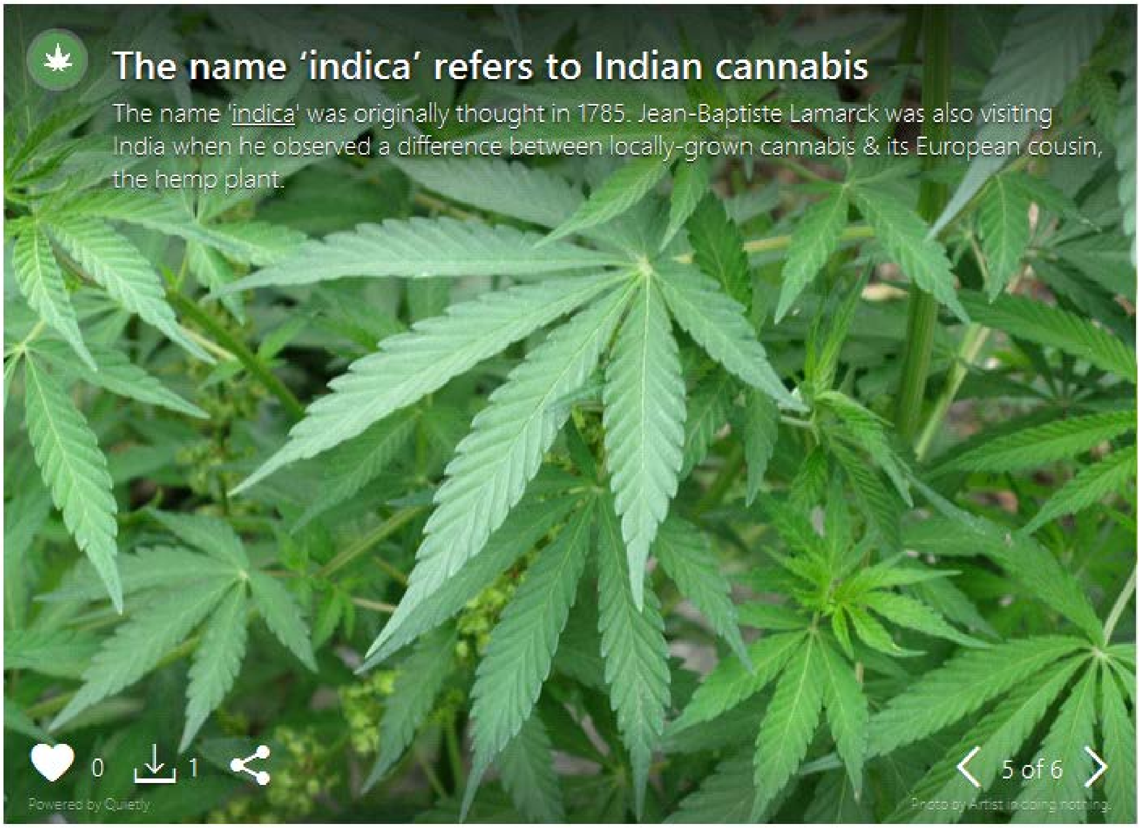
It was introduced to Western medicine in mid-1800

In the 1830s, Irish physician William Brooke O'Shaughnessy observed the use of medical marijuana during a trip to India. He introduced cannabis to physicians as a treatment for various conditions.

ANNABIS INDICA
U. S. P.
(Indian Cannabis)
1
1
4 of 6
Powered by Quietly
Photo by Wikimedia Commons

5) Tên "Indica" có ý muốn nói đến cây gai dầu Ấn Độ (India)

Tên gọi "Indica" đã được Jean-Baptiste Lamarck sử dụng năm 1785 sau một chuyến đi đến Ấn Độ. Ông đã quan sát những điểm khác nhau giữa cây cần sa được canh tác ở Ấn Độ và những câu cần sa được trồng ở châu âu.


0
1
5 of 6
Powered by Quietly
Photo by Artist in doing nothing.

The name ‘indica’ refers to Indian cannabis

The name 'indica' was originally thought in 1785. Jean-Baptiste Lamarck was also visiting India when he observed a difference between locally-grown cannabis & its European cousin, the hemp plant.

6) Cây cần sa vẫn có tên trong danh sách thuốc chữa bệnh tới tận năm 1941

Nghành Y Học của Mỹ mỗi năm có liệt kê một list những sản phẩm dùng để trị liệu trong y học trong đó có cây cần sa.

Cannabis was listed in the Pharmacopeia until 1941

The United States Pharmacopeia provides a list of acceptable medical products each year & cannabis was recognized in many of its earliest editions.

0
1
6 of 6
Powered by Quietly
Photo by Pixabay

Nguồn:
http://www.thestonerscookbook.com/article/2014/09/30/6-historical-facts-about-medicinal-marijuana/

Giá trị & Lợi ích Y Học của cây Cần Sa

(Guide dành cho bệnh nhân sử dụng cần sa trị liệu)

Cần sa đã từng được sử dụng rộng rãi trong y học trước kia. Hiện nay nhiều nước đã bắt đầu hợp pháp hóa lại cần sa sau một thời gian bị cấm. Nhiều người bệnh đã kêu gọi hợp pháp hóa cần sa cho nhu cầu trị liệu. Cũng như những phong trào hợp pháp hóa sử dụng cần sa và những chiết xuất từ cần sa đang trong giai đoạn bùng nổ.

Cần sa và những chiết xuất từ cần sa, được nhắc đến nhiều trên phương tiện thông tin về y học từ nhiều thập kỷ nay. Trên thực tế, lý do duy nhất để cần sa được hợp pháp hóa là lợi ích không thể chối cãi của cần sa trong trị liệu những căn bệnh nan y. Ví dụ như bệnh căng nhãn áp (bệnh glocom). Những bệnh nan y hoặc chứng bệnh có thể dùng cần sa để trị liệu:

1. PTSD

2. Chứng lo âu

3. Bệnh ung thư (ung thư da, ung thư não)

4. Sự xơ cứng (Multiple sclerosis)

5. Co thắt cơ bắp

6. Chemotherapy: Một số loại dầu chiết xuất từ cần sa đã được hợp pháp hóa và công nhận bởi tổ chức

US Food và tổ chức Drug Administration (FDA) - USA. Chúng giúp xoa xịu cơn đau, chứng buồn nôn và tăng sự ngon miệng cho bệnh nhân bị nhiễm ung thu hoặc AIDS.

7. Sử dụng cho bệnh nhân cai nghiện rượu hoặc những chất ma túy khác.

8. Bệnh Alzheimer

9. Hội chứng Dravet

10. Bệnh tăng nhãn áp

11. Cải thiện sức khỏe của phổi

12. Viêm gan C (Hepatitis C)

13. Các bệnh về viêm đường ruột

14. Metabolism

15. Viêm khớp

16. Bệnh Crohn

17. Đột quỵ

18. Chấn động / Chấn thương

19. Chữa ác mộng

20. Bệnh Parkinson

Để tìm hiểu về những nghiên cứu mới & cũ của khoa học và những tổ chức cùng chuyên gia sức khỏe, nhân chứng và thông tin cụ thể về 20 bệnh có thể sử dụng cần sa để điều trị này bạn hãy truy cập website (tiếng Anh).

http://www.thestonerscookbook.com/article/2014/06/17/21-health-benefits-of-marijuana-4-will-surprise-you/

Để tìm hiểu về khả năng chữa ung thư và những căn bệnh hiểm nghèo nhờ vào những chiết xuất của cần sa qua ví dụ cụ thể của Rick Simpson - Một nhân vật quan trọng trong giới cần sa trị liệu mời bạn truy cập link sau (tiếng Việt):

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-c%E1%BA%A7n-sa-trong-y-h%E1%BB%8Dc-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-c%E1%BB%A7a-rick-simpson-ph%E1%BA%A7n-1-/1560559170833926

Dưới đây hãy xem xét qua một số thông tin quan trọng về sử dụng cần sa trong trị liệu những căn bệnh nan y: HIV, Ung Thư, và Alzheimer.

Bệnh HIV

Những nghiên cứu & tìm kiếm khoa học cuối những năm 1990 đã khẳng định giá trị của cần sa trong việc chữa trị bệnh HIV. Sử dụng chiết xuất từ cần sa (thường là dầu cần sa chiết xuất với Butane Gaz hoặc rượu 90 độ C). Khi người bệnh ăn hoặc uống hoặc hút cần sa sẽ giúp hạn chế được sự phát triển của virus.

Ngày 08/10/2007, The American Academy of HIV Medicine đã tuyên bố: " Khi được hướng dẫn và sử dụng đúng liều lượng, bệnh bị nhiễm HIV có thể khai thác được những lợi thế vô cùng hữu hiệu đối với sức khỏe và cải thiện đời sống tinh thần".

Tháng 2 năm 2014, đây là thông tin mới nhất được công bố bởi những nhà khoa học và người tìm kiếm. Theo công bố mới này, bệnh nhân bị nhiễm HIV sử dụng chiết xuất từ cần sa có thành phần THC sẽ giúp khống chế sự phát triển của virus VIH. Nghiên cứu này đang trong giai đoạn hoàn thiện, và những người bị nhiễm bệnh HIV hoàn toàn có thể trông đợi vào tương lai của phương pháp trị liệu nhờ vào cây cần sa.

Bệnh Ung Thư (Cancer)

Như bạn cũng thấy hiệu quả đáng kinh ngạc của cần sa trong trị liệu ung thư qua ví dụ cụ thể của Rick Simpson. Hai nhà khoa học Pierre Desprez và Sean McAllister, làm việc ở tổ chức y tế California Pacific Medical Center ở thành phố San Francisco, Californie đã diễn giải được cách mà chiết xuất từ cần sa (như dầu cần sa của Rick Simpson) tác động và cắt đứt sự phát triển di căn trong nhiều loại ung thư nan giải nhất của y học. Kết quả này được công bố vào ngày 21/09/2012 trên tờ báo The Huffington Post. Link của công bố này nếu bạn quan tâm:

http://www.huffingtonpost.com/2012/09/19/marijuana-and-cancer_n_1898208.html

Mặt khác, những nhà nghiên cứu tại Anh Quốc đã thành công trong việc loại bỏ những tế bào ung thư bạch cầu (bệnh máu trắng) bằng việc sử dụng chiết xuất từ cây cần sa. Sau thành công này, họ đang tiến hành những tìm kiếm khác cho việc áp dụng cần sa vào chữa những bệnh ung thư khác, tương lai của căn bệnh ung thư đã có câu trả lời.

Bệnh Alzheimer

Tai họa của nền văn minh hiện đại là bệnh Alzheimer. Một nghiên cứu khoa học vào năm 2006 đã kết luận rằng những cannabinoides actif trong cây cần sa có thể phong tỏa một enzim, enzim này giúp cải thiện tình hình bệnh tật, giúp giảm sự mất trí nhớ và chống lại sự sa sút trí tuệ.

Ở thời điểm hiện tại, Drug Administration (FDA) chỉ sử dụng chiết xuất từ cần sa để điều trị những dấu hiệu đã được xác định rõ ràng của bệnh Alzheimer. Nhưng cần sa đã được chứng minh có khả năng cắt đứt những nguyên nhân gây ra bệnh Alzeimer và đã được sử dụng trong thực tế để khống chế sự phát triển của căn bệnh này.

Tóm tắt:

Cây cần sa có những giá trị y học rất lớn trong việc chữa trị và chữa khỏi nhiều loại bệnh tật khác nhau. Những nghiên cứu khoa học dựa trên cơ sở lý thuyết vững chắc song song với việc áp dụng trong thực tế khẳng định những điều này.

Để đi xa hơn:

Việt Growers là Trang Facebook và Diễn Đàn thảo luận về cây cần sa. Từ các thuộc tính tự nhiên của cây cần sa, các giống cần sa lai tạo trên thế giới, đến những kỹ thuật trồng và chiết xuất cần sa, cùng nghiên cứu khoa học và sử dụng cần sa trong y học. Việt Growers dành cho cho người trồng cần sa và người đang tìm kiếm phương pháp chữa bệnh nhờ cần sa. Tất cả những quảng cáo hay trao đổi hàng hóa sẽ bị xóa thẳng tay!). Việt Growers có địa chỉ:

- Trang facebook: https://www.facebook.com/vietweeds

[Phim Tài Liệu Mới] THE CULTURE HIGH:

SỰ THẬT VỀ LUẬT CẤM CẦN SA Phim sẽ được chiếu ở rạp bắt đầu từ ngày 17/10/2014. Bạn nào có thể theo dõi vụ này và làm sub việt cho film được thì tốt quá hả. Đang HoT

Xem Trailler của Phim: http://vimeo.com/ondemand/culturehigh/107305488/

Nguồn của bài này:

http://www.thestonerscookbook.com/article/2014/06/16/the-medical-benefits-of-marijuana/

http://www.thestonerscookbook.com/article/2014/06/17/21-health-benefits-of-marijuana-4-will-surprise-you/

Cần Sa Có Lợi Cho Phụ Nữ Mang Thai Không?

(Par Mary Jane Gibson · Mon 2 décembre 2013)

(Guide cần sa trị liệu)

Những phụ nữ Jamaica khi mang thai thường dùng cần sa như một phương pháp trợ giúp xoa dịu chứng buồn nôn và xì trét. Họ sử dụng bằng cách hãm như chè hoặc sắc như thuốc bổ.

Bác sĩ Dr Melanie Dreher đã được chọn lựa và gửi đến nghiên cứu tại Jamaica. Đã gần 40 năm nay bác sĩ Dr Melanie Dreher tìm hiểu, nghiên cứu ảnh hưởng của cần sa trên cơ thể của những phụ nữ mang thai và trên bào thai. Dreher đã sống ở miền quê Jamaica, ở những miền quê này người dân sử dụng cần sa theo mọi phương cách trong cuộc sống hàng ngày. Bà đã thực hiện nhiều đo đạc và chuẩn đoán sức khỏe của những người phụ nữ mang thai cũng như bào thai và những đứa bé jamaica. Bà đã công bố nhiều tài liệu cho thấy rằng những đứa trẻ mới sinh có mẹ là người sử dụng cần sa thường xuyên có khả năng thích nghi tốt hơn những đứa trẻ có mẹ là người không sử dụng cần sa.

Dreher đã nghiên cứu 24 đứa trẻ Jamaica được sinh ra bởi những người mẹ sử dụng cần sa thường xuyên, và 20 đứa trẻ có mẹ là người không sử dụng cần sa. Kết quả của nghiên cứu này cho thấy không có bất kỳ dấu hiệu có hại nào của tác động lên những đứa bé có mẹ sử dụng cần sa thường xuyên, ngược lại, chúng giỏi và khéo léo hơn.

Trước đó đã có những tài liệu nghiên cứu của Bắc Mỹ về tác động của cần sa đối với bà mẹ đang mang thai và thai nhi cho kết quả là thai nhi có thể bị biến dạng bẩm sinh hoặc có những vấn đề phát triển. NHƯNG những nghiên cứu này đã không phân loại rõ những phụ nữ đang mang thai sử dụng cần sa và sử dụng cả những chất có hại khác như: Rượu bia, thuốc lá hay Metaphetamin hoặc heroine.

Dreher làm việc cho tổ chức the National Institute on Drug Abuse (NIDA), sau những kết quả công bố của Dreher, tổ chức này đã không hài lòng với kết quả của Dreher và họ đã ngừng cung cấp nguồn kinh phí cho nghiên cứu của Dreher. Bà đã tuyên bố trong một cuộc phỏng vấn: "Rõ ràng là NIDA đã không hứng thú với việc tiếp tục cung cấp chi phí cho một cuộc nghiên cứu mà kết quả của nó không tìm được những tác động xấu. Chúng ta đã bỏ lỡ cơ hội theo đuổi cuộc tìm kiếm này trên đứa bé được sinh ra bởi một người mẹ sử dụng cần sa thường xuyên khi chúng bước vào giai đoạn trưởng thành và khi chúng già đi".

Hiện tại, bà là chủ nhiệm khoa Faculty of Nursing thuộc đại học Rush University, những nghiên cứu của bà ở Jamaica đã được viết thành sách " Phụ nữ và cần sa: Y học, Khoa học và Xã hội học". Bạn có thể mua sách ở đây:

http://www.amazon.com/Women-Cannabis-Medicine-Sociology-Therapeutics/dp/0789021013

Nguồn: http://www.hightimes.com/read/cannabis-okay-pregnant-women

Sử Dung Cần Sa Trong Y Học

Thuốc chữa bệnh chiết xuất từ cần sa

Cây cần sa là một trong những loài thực vật đầu tiên được con người dụng như thuốc chữa bệnh tự nhiên từ nhiều ngìn năm nay.

Nhiều thuốc chữa bệnh chiết xuất từ cần sa được bán rộng rãi tại các hiệu thuốc tại Mỹ và Châu Âu cho tới tận năm 1950, những thuốc này giúp **chữa bệnh và xoa dịu** nhiều chứng bệnh: **đau nhức, nôn mửa, sự co thắt (sự co cứng), bệnh tăng nhãn áp (bệnh glôcôm), bệnh hen (bệnh suyễn), bệnh động kinh, (bệnh tâm lý học) - sự trầm uất, chứng mất ngủ**...

Thuốc chữa bệnh chiết xuất từ cần sa:

VICTOR
INFANTS RELIEF
HANDY CORN PLASTER
FOR HARD AND SOFT CORNS AND BUNIONS. EASY TO USE.
CANNABIS INDICA
FLUIDEXTRACT
CANNABIS INDICA
American Druggists Syndicate
POWDERED EXTRACT
CANNABIS INDICA
(Catalogue No. 1716)
MERRELL
POWDERED EXTRACT
CANNABIS
Specific Medicine
CANNABIS

Những năm gần đây ngày càng có nhiều bệnh nhân trên thế giới sử dụng cần sa để trị liệu như một giải pháp chính hay phụ trợ cùng với những phương pháp chữa bệnh truyền thống.

Ngày càng có nhiều nước hợp pháp hóa cần sa, một người bác sĩ có thể kê đơn thuốc cho bệnh nhân mua cần sa trị liệu có bán tại các hiệu thuốc hoặc các câu lạc bộ về cần sa, ví dụ như câu lạc bộ Cannabis Social Club ở Tây Ba Nha hay trung tâm sức khỏe nổi tiếng Harborside tại Californie - USA: http://www.harborsidehealthcenter.com/

Harborside Health Center, Oakland & San Jose, California:

Tham khảo những giống cần sa dùng trong trị liệu y học:

http://www.alchimiaweb.com/en/medical-cannabis-tag-6/

Cần sa sử dụng trong y học rất hiệu quả trong chữa trị chứng nôn mửa phát sinh từ trị liệu sử dụng liệu pháp hóa học, chúng cũng hiệu quả để kích thích sự thèm ăn cho những bệnh nhân bị mắc bệnh Sida, chúng cũng hiệu quả để chữa trị những chứng đau nhức có liên quan đến bệnh xơ cứng mảng (MS).

Nếu bạn quan tâm đến những thông tin về sử dụng cần sa trong trị liệu y học thì bạn nên tìm kiếm những cuốn sách về trị liệu, một số cuốn nổi tiếng đã được giới thiệu trên Page, bạn có thể truy cập Albums "Tops Best Books":

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536602519896258.1073741829.1536456726577504&type=3

Một cuốn sách (Tiếng Pháp) miễn phí rất giàu thông tin có tựa đề "Cannabis en Médecine " do bác sĩ Docteur Franjo Grotenhermen viết - Định dạng .PDF và được Editions Indica xuất bản có thể download trực tiếp ở đây:

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/wp-content/uploads/2012/03/cannabis_en_medecine.pdf

Chọn lựa giống cần sa nào cho mục đích trị liệu y học?

Cần sa trị liệu được bán rộng rãi tại các tiệm thuốc tại Hà Lan:

CANNABIS FLOS
CANNABIS FL
SIMM 18

Trong cây cần sa có nhiều loại dầu gọi chung là cannabinoïdes, trong số những loại dầu này có THC (Tétrahydrocannabinol) cho hiệu ứng kích thích và vui vẻ khi sử dụng, CBD (Cannabidiol) làm chậm và kéo dài hiệu ứng của THC, chúng cho hiệu ứng thư giãn và xoa dịu.

Hàm lượng của cannabinoïdes trong cây cần sa có thể thay đổi tùy vào giống cần sa.

Do đó lựa chọn một giống cần sa tốt cho mục đích trị liệu tùy vào từng chứng bệnh là điều rất quan trọng.

Những giống cần sa trội Sativa có nhiều hàm lượng THC và ít hàm lượng CBD, chúng thường được sử dụng trong những trường hợp sau:

- Cải thiện tâm trạng, chống lại sự mệt mỏi và xì trét, chứng trầm cảm
- Giảm hiệu quả chứng buồn nôn, tăng cường sự ngon miệng
- Xoa dịu hội chứng xì trét sau trấn thương

- Tăng cường sự tập chung, sáng tạo
- Giảm sức căng nhãn áp (điều trị bệnh glôcôm)

Mary Anne, 98 tuổi, trồng cần sa để chữa bệnh glôcôm cho chính mình:

Những giống Sativa được khuyên dùng cho trị liệu y học:

- Hạt feminized: l' Y Griega của Medical Seeds, l'Amnesika của Philosopher Seeds, Reina Madre của Delicatessen, l'Original Amnesia của Dinafem...

- Hạt regular: Jillybean của TGA, Bambata của Tiki, Niña của Mr Nice…

Ngược lại với những giống cần sa trội Sativa, những giống cần sa trội Indica thường có ít hàm lượng THC và nhiều CBD hơn, chúng thường được sử dụng để trị liệu những chứng bệnh sau:

- Xoa dịu những đau đớn, chứng đau nửa đầu (đau tiền đình, đau đầu...), chứng viêm khớp, chứng đau đớn vào thời kỳ hành kinh của phụ nữ hàng tháng...
- Làm thư giãn các bó cơ, giảm sự co thắt (sự co cứng) và sự sốt ruột (sự nóng lòng)

- Chống lại chứng khó chịu, xì trét, sự mất ngủ (insomnie)...
- Làm giản nở phế quản (trong điều trị bệnh hen suyễn)

Những giống Indica được khuyên dùng trong trị liệu y học:

- Hạt Feminized: OG Kush của Dinafem, Prozack của Medical Seeds, White Dragon của Eva Seeds, White Afghan của Philosopher Seeds, White Domina của Kannabia…

- Hạt Regular: , NL5 Afghan của MrNice, Deep Purple của Subcool, Skylock của Artisan Seeds, hay giống mới được Tiki Seeds lai tạo: Afghan Hammer...

Mỗi người có những phản ứng khác nhau khi sử dụng cần sa, hàm lượng cannabinoïdes có trong cây cần sa có thể thay đổi rất nhiều tùy thuộc vào giống cần sa, nếu có thể thì bệnh nhân nên sử dụng thử nhiều giống cần sa sau đó lựa chọn cho mình một giống phù hợp nhất.

Tiềm năng trị liệu của cần sa:

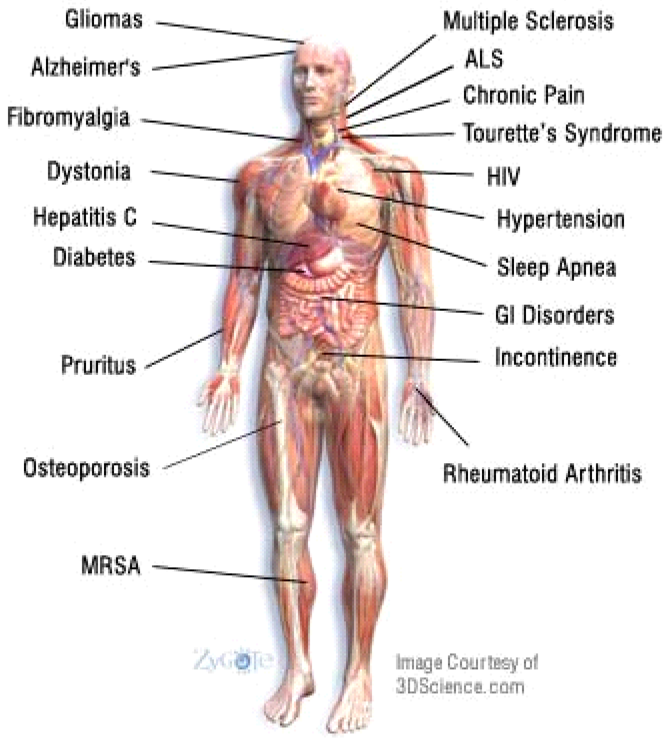

Gliomas
Alzheimer's
Fibromyalgia
Dystonia
Hepatitis C
Diabetes
Pruritus
Osteoporosis
MRSA
Multiple Sclerosis
ALS
Chronic Pain
Tourette's Syndrome
HIV
Hypertension
Sleep Apnea
GI Disorders
Incontinence
Rheumatoid Arthritis
ZYGOTE

Image Courtesy of 3DScience.com

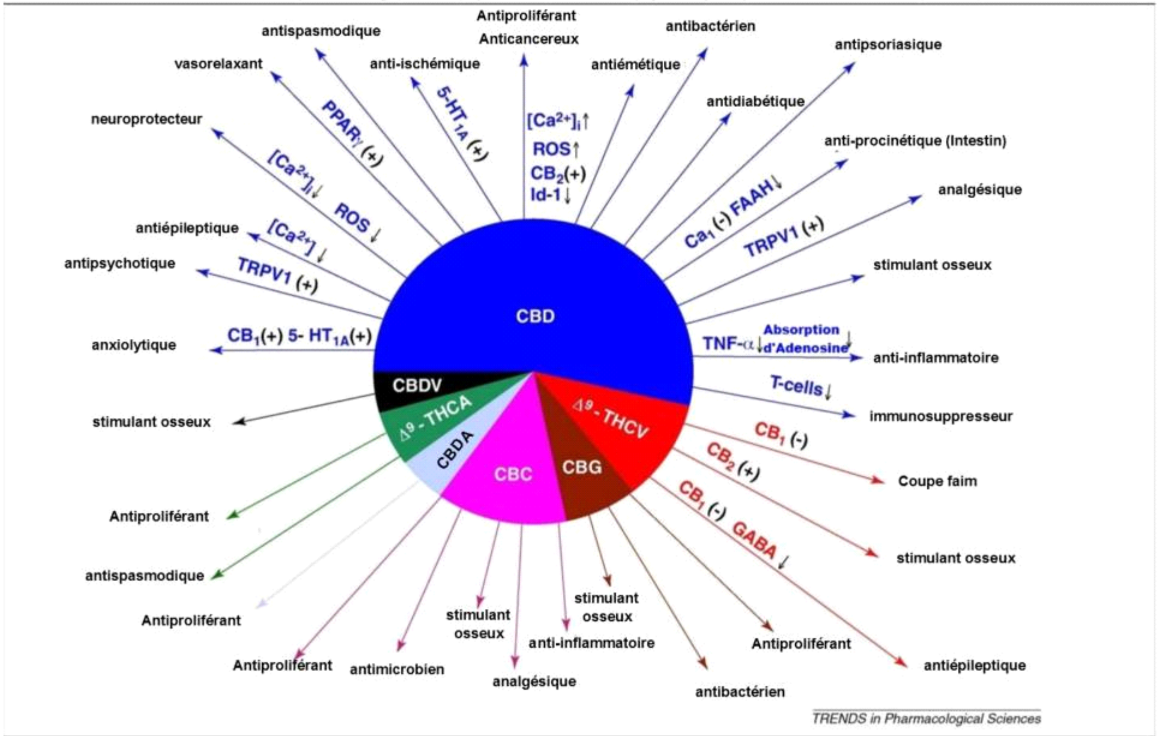
Potential Therapeutic Uses of Medical Marijuana

Những thông tin mới về cần sa trị liệu?

Nhiều nhà lai tạo giống cần sa hiện đang làm việc để tạo ra những giống cần sa mới có hàm lượng THC và CBD bằng nhau chuyên dùng cho trị liệu y học. Tỉ lệ THC:CBD = 1:1 rất hiếm thấy trong tự nhiên, chúng được sử dụng để sản xuất thuốc Sativex nổi tiếng. CBD cũng có khả năng chống ô xy hóa rất tốt, cũng như khả năng Anti-Inflamatoire.

Hiệu quả trị liệu của CBD và những cannabinoïdes khác:

Actions pharmacologiques des phytocannabinoïdes non-psychotropes / (considéré comme nonstupéfiants)


Antiproliférant
Anticancereux
antispasmodique
antibactérien
antipsoriasique
vasorelaxant
anti-ischémique
antiémétique
antidiabétique
neuroprotecteur
PPARγ (+)
5-HT1A (+)
[Ca2+]i↑
ROS↑
CB2(+)
Id-1↓
anti-procinétique (Intestin)
[Ca2+]i↓
ROS↓
Ca1 (-) FAAH↓
analgésique
antiépileptique
[Ca2+]↓
TRPV1 (+)
antipsychotique
TRPV1 (+)
stimulant osseux
CBD
anxiolytique
CB1(+) 5- HT1A(+)
TNF-α↓
Absorption d'Adenosine↓
anti-inflammatoire
T-cells↓
immunosuppresseur
CBDV
stimulant osseux
Δ9 - THCA
Δ9 - THCV
CB1 (-)
Coupe faim
CBDA
CBC
CBG
CB2 (+)
Antiproliférant
CB1 (-) GABA↓
stimulant osseux
antispasmodique
Antiproliférant
stimulant osseux
stimulant osseux
anti-inflammatoire
Antiproliférant
antiépileptique
Antiprolifératif
antimicrobien
analgésique
antibactérien

TRENDS in Pharmacological Sciences

Abréviations: CBD : cannabidiol ; D9-THCV : D9-tetrahydrocannabivarin ; CBC : cannabichromene ; CBG : cannabigerol ; D9-THCA : acide D9-tetrahydrocannabinolic ; CBDA : acide cannabidiolic ; les Récepteurs activés par les proliférateurs de peroxysomes (PPARg) , TRPV1 : (canal ionique) un membre de la famille de récepteurs VANILLOÏDES type 1; TRPV2,(canal ionique) RÉCEPTEUR VANILLOÏDE type 2; TRPA1, TRPA1 Récepteur ionotrope sensoriel primaire A1.(est considéré comme une cible attractive de la douleur , les antagonistes TRPA1 sont efficaces pour bloquer les comportements de la douleur induite par une inflammation) TRPM8, Récepteur ionotrope type 8(activée par le froid et les agents de refroidissement : type menthol, icilin) (exprimée dans les neurones sensoriels ,prostate, des poumons et de la vessie où sa fonction n'est pas bien comprise.); COX-2, cycloxygenase-2.: 5-HT1a : Récepteur sérotoninergique de type a1 . FAAH : hydrolase d'amide d'acide gras (Certains composés sont utiles en tant qu'inhibiteurs d'hydrolase d'amide d'acide gras (FAAH). De tels composés peuvent être utilisés dans des compositions pharmaceutiques et des procédés destinés au traitement d'états, troubles et conditions pathologiques à médiation par l'activité d'hydrolase d'amide d'acide gras (FAAH). Ces composés peuvent donc être administrés pour traiter l'anxiété, la douleur, l'inflammation, des troubles du sommeil, des troubles de l'alimentation ou des troubles du mouvement (tels que la sclérose en plaques))

(+) activation directe (-): activation indirecte ↑ accroissement ↓ réduction

Để xem hình với kích thước lớn hơn, click:

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/wp-content/uploads/2012/05/cannabis-medical.jpg

Chúng ta có thể nhắc tới giống cần sa Respect của Reggae Seeds do breeder Jimmy lai tạo, nhiều cây cái có tỉ lệ THC/CBD là 1/1. Giống cần sa này đã đạt danh hiệu giống cần sa tốt nhất tại Barcelone năm 2012.

Cùng với những phong trào hợp pháp hóa cần sa và số bệnh nhân sử dụng cần sa để trị liệu ngày càng tăng, trong tương lai chắc chắn các breeder sẽ lại tạo được nhiều giống cần sa mới có tỉ lệ THC/CBD = 1/1 hoặc gần như thế.

Nhiều breeders đang làm việc để tạo ra những giống mới có tỉ lệ THC và CBD ngang nhau. Ê-kíp CBD Crew là ê-kíp có nhiều hoạt động nhất - Ê-kíp bao gồm nhiều nhân vật nổi tiếng và có ảnh hưởng lớn trong thế giới cần sa như: Breeder Shantibaba của Mr. Nice Seeds, Jaime của Resin Seeds, Jorge Cervantes, Howard Marks, ê-kip labo của hãng Canna và những tổ chức khác.

CBDCrew - cần sa trị liệu:

CBD
CREW
www.cbdcrew.org

Một cannabinoïde khác được chú ý trong trị liệu y học là THCV (Tétrahydrocannabivarine), một dạng hoạt động hơn và mạnh hơn THC. THCV chỉ xuất hiện trong một số giống cần sa nhất định, ví dụ như giống Moby Dick của Dinafem, hay giống nổi tiếng Jack The Ripper của TGA Subcool.

THCV cho những kết quả thuyết phục trong điều trị căn bệnh Parkinson.

Những cannabinoïdes khác như CBN,CBC... cũng có những tác dụng trị liệu y học, nhưng hiện nay còn chưa được nghiên cứu đầy đủ. Người ta cũng đã biết rằng những thành phần a-rôm như tecpen của cây cần sa có ảnh hưởng tới hiệu ứng của THC. Vì những lý do này và những lý do khác nên chúng ta có thể thấy hàng ngàn giống cần sa với những hiệu ứng khác nhau được lai tạo trên thế giới hiện nay.

Những giống Auto-Flowering có thể được dùng để trị liệu y học không?

Những giống cần sa Autoflo được biết đến với hàm lượng CBD cao hơn một chút so với những giống truyền thống, nguyên nhân là do ảnh hưởng của giống Ruderalis được sử dụng để lai tạo ra những giống Autoflo.

Cannabis & y học:

Những giống Autoflo có hàm lượng THC thấp, do đó chúng không thích hợp để sử dụng vào mục đích trị liệu y học. Ngược lại, một số bệnh nhân tìm kiếm hiệu ứng yếu hơn ở cây cần sa có thể sử dụng những giống Autoflo.

Cách tốt nhất để gieo trồng cây cần sa cho mục đích trị liệu y học?

Những cây cần sa được sử dụng cho mục đích trị liệu cần phải được gieo trồng trong những điều kiện tốt nhất có thể.

Thông thường cần phải gieo trồng theo phương pháp BIO (sử dụng phân bón và chất nền hữu cơ), một số sản phẩm dinh dưỡng hữu cơ nổi tiếng là BioCanna hoặc BioBizz, growers không nên sử dụng các loại thuốc trừ sâu, cũng cần phải tránh tưới quá nhiều, và đừng quên tẩy rửa lượng muối dư thừa trong đất với nước trắng vào những tuần cuối cùng của sự nở hoa. Sau khi thu hoạch cũng cần tiến hành phơi khô và tiến hành curing trong lọ thủy tinh kín để ở nơi tránh ánh sáng. Tất cả những yếu tố này nếu được áp dụng sẽ cho ra chất lượng hoa cần sa tuyệt vời để sử dụng vào mục đích trị liệu y học. Tất nhiên là khi thu hoạch cây cần sa phải hoàn toàn khỏe mạnh và không có dấu vết của côn trùng hay nấm/mốc.

Cần sa được sử dụng vào mục đích trị liệu y học:

FOR MEDICAL USE ONLY
FOR MEDICAL
USE ONLY

Thời điểm thu hoạch cũng ảnh hưởng tới hiệu ứng sử dụng, để xác định đúng thời điểm thu hoạch tùy thuộc vào hiệu ứng tìm kiếm growers cần quan sát màu sắc của những hạt nhựa bám trên hoa cần sa (sử dụng kính lúp). Quan sát sự thay đổi màu sắc của hạt nhựa là phương pháp tốt nhất để xác định đúng thời điểm thu hoạch. Nếu bạn trồng cần sa cho mục đích trị liệu của bản thân hoặc gia đình, bạn bè... thì nên tìm hiểu kỹ các phương pháp gieo trồng, bảo quản, thu hoạch, chiết xuất... Tham khảo:

http://www.facebook.com/vietweeds/photos_stream?tab=photos_albums

- Những hạt nhựa trong suốt cho hiệu ứng yếu.

- Những hạt nhựa khi chuyển qua màu trắng sữa rất giàu THC, cho hiệu ứng kích thích và vui vẻ sảng khoái.

- Những hạt nhựa khi chuyển qua màu hổ phách rất giàu CBD, và cho hiệu ứng thư giãn & xoa dịu.

Growers có thể dễ dàng xác định được thời điểm thu hoạch hợp lý tùy theo hiệu ứng tìm kiếm. Chú ý không nên thu hoạch quá sớm (khi màu sắc của hạt nhựa vẫn còn trong suốt), cũng cần tránh thu hoạch quá muộn (khi hơn 1/2 số hạt nhựa chuyển qua màu hổ phách). Thu hoạch ở thời điểm khi 1/3 hoặc 1/2 số hạt nhựa chuyển qua màu hổ phách sẽ cho ra sản phẩm đậm đặc nhất về mùi, vị và hiệu ứng.

Sử dụng cần sa trị liệu như thế nào?

Phương pháp đơn giản và được sử dụng rộng rãi nhất là hút (cuốn joint), nhưng phương pháp này không phải là phương pháp tốt nhất đối với những bệnh nhân sử dụng cần sa trị liệu vì khi đốt cháy cần sa sẽ giải phóng khoảng 100 hợp chất khác nhau, nhiều hợp chất trong số này có thể gây ung thư và những vấn đề khác về sức khỏe. Khi cuốn joint người dùng cũng thường trộn thuốc lá vào, thuốc lá có khả năng gây nghiện mạnh hơn cần sa rất nhiều lần và khi cháy cũng giải phóng rất nhiều hợp chất độc hại cho sức khỏe của bệnh nhân. Vì thế phương pháp này không được khuyên dùng cho bệnh nhân.

Hiện nay có nhiều phương pháp khác để sử dụng cần sa trị liệu không gây bất cứ độc hại gì cho sức khỏe, hãy cùng xem qua những phương pháp này:

1) Sử dụng qua đường ăn uống: Chỉ cần chiết xuất bơ cần sa, dầu cần sa, bho... và sử dụng những chiết xuất này để nấu ăn. Cần sa cũng có thể được sử dụng để làm kẹo, thêm vào chocolat hay chế viên nhộng...

Chú ý hiệu ứng khi ăn uống cần sa hoặc những chiết xuất từ cần sa diễn ra chậm hơn sau khi sử dụng và kéo dài hơn so với phương pháp hút (đốt cháy). Bệnh nhân cần bắt đầu sử dụng để ăn/uống với một lượng nhỏ sau đó tăng dần lên để tìm đúng liều lượng phù hợp của mình.

Bánh ga-tô chocolat cần sa:

2) Vaporizer cần sa: Máy Vaporizer ngày càng được nhiều bệnh viện và bệnh nhân sử dụng những năm gần đây, nguyên lý của máy là tăng nhiệt độ lên một mức đủ để giải phóng những thành phần cannabinoïdes có trong hoa cần sa mà không đốt cháy chúng. Sử dụng máy Vaporizer do đó rất sạch sẽ và tránh được tất cả những nguy hiểm về sức khỏe cho bệnh nhân có thể phát sinh khi hút (đốt cháy).

Vaporisation cần sa trị liệu:

Máy vaporizer được rất nhiều bệnh nhân sử dụng, một hãng sản xuất vaporizer nổi tiếng có tên là Volcano, một số mẫu vaporizer khác như WISPR dùng cho bệnh nhân thường xuyên phải di chuyển (portable).

Máy Vaporizer là giải pháp đơn giản nhất, hiệu quả nhất và được khuyên dùng cho tất cả bệnh nhân sử dụng cần sa để trị liệu!

Hi vọng rằng bài này sẽ giúp đỡ được bệnh nhân hoặc bác sĩ có thể chọn lựa, gieo trồng cần sa cho mục đích trị liệu y học.

Nếu bạn muốn có thêm nhiều thông tin cụ thể hơn, bạn có thể truy cập website của UFCM:

http://ufcmed.org/

Ghi chú: Trong thời gian tới mình sẽ cập nhật những giống cần sa cụ thể chuyên được sử dụng để điều trị những chứng bệnh cụ thể. Hãy cập nhật Page này thường xuyên nếu bạn quan tâm.

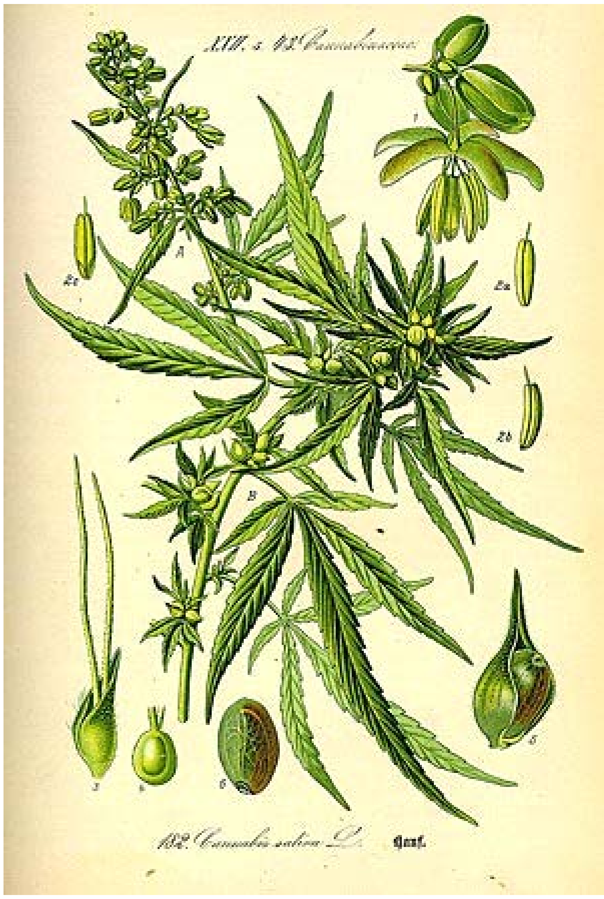
Nguồn: Alchimiaweb

Hệ Thống Endocannabinoïde & Hiệu Ứng Cộng Hưởng

CANNABIS chữa khỏi bệnh ung thư & rất nhiều bệnh nan y khác (bạch cầu, u-melanin, vẩy nến, tăng nhãn áp, giảm huyết áp… và càng tìm hiểu về cần sa, tôi càng tin rằng cần sa có một vai trò quan trọng nào đó đối với sự tiến hóa của con người - vẫn chưa được khoa học giải đáp rõ ràng (cho tới thời điểm hiện tại)…

Tìm kiếm khoa học về sự thật của Cannabinoids trong cây cần sa & cách chúng hoạt động chống lại những tế bào ung thư (2h video):

http://www.youtube.com/watch?v=hHnQ-YAqAsA


XVII. a. 162. Cannabaceae
A
B
1
2a
2b
2c
3
4
5
6
162. Cannabis sativa L.
Hanf.

Cannabis hoạt động như thế nào?

"Cannabinoïdes" là từ chuyên nghành để chỉ những thành phần hóa học phức tạp (tự nhiên trong cây cần sa hoặc tái tạo lại trong labo) - Khi được sử dụng, chúng bám lấy những phân tử proteine thụ cảm trên bề mặt của tế bào.

Con người đã biết sử dụng cây cần sa vào mục đích trị liệu từ hàng ngàn năm, nhưng cannabinoïdes mới được con người tinh chế từ cây cần sa lần đầu tiên vào những năm 1940s. Công thức hóa học của Delta-9 tétrahydrocannabinol (THC) cũng chỉ mới được phát hiện vào năm 1960. Và cho tới tận năm 1987 những nhà khoa học mới khám phá ra cơ quan thụ cảm cannabinoïde đầu tiên trên não bộ con người. Những cơ quan thụ cảm này được đặt tên là endocannabinoïdes (endo có nghĩa là bên trong, không có sự can thiệp của bên ngoài).

"Chúng ta đã sinh ra cùng với những cơ quan thụ cảm tiếp nhận dầu cần sa trong cơ thể. Những cơ quan này được đặt tên là endocannabinoïdes... Dù chúng ta có muốn hay không"

Cơ quan thụ cảm CB1 và CB2

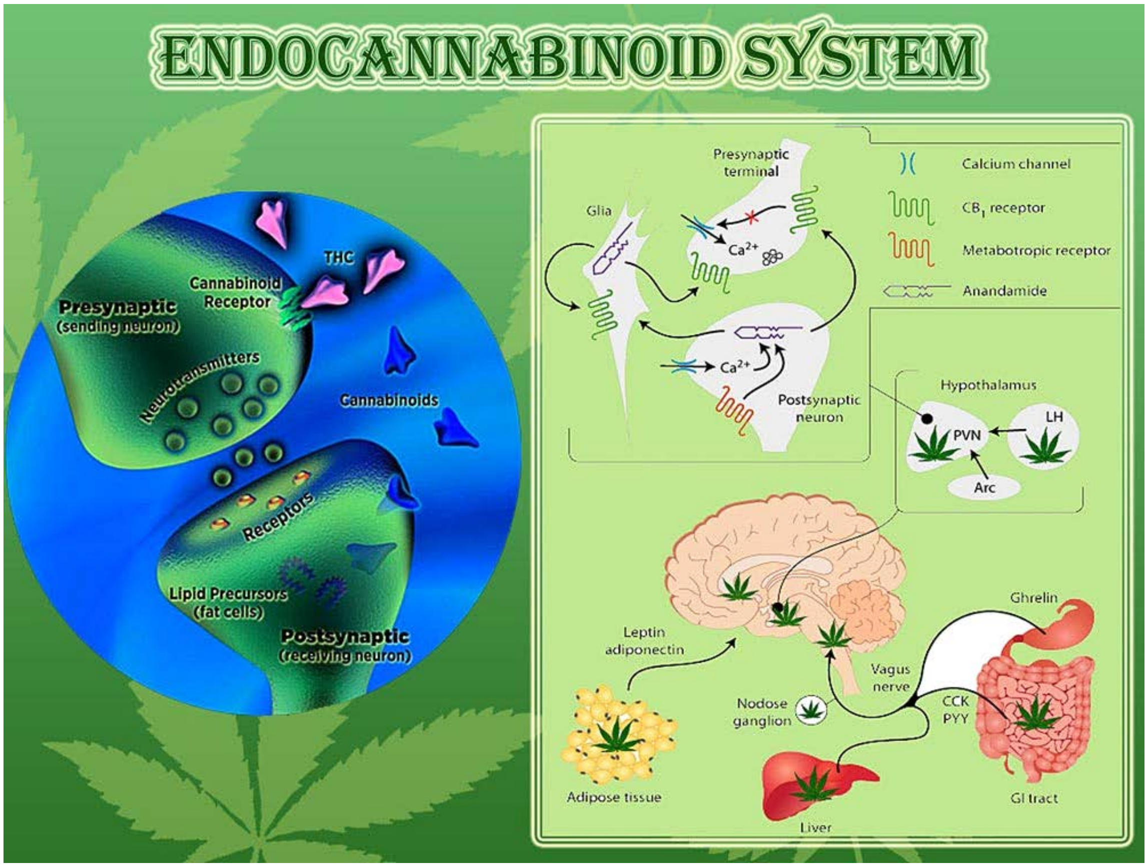
Tại thời điểm hiện tại, con người đã biết tới hai cơ quan thụ cảm dầu cần sa cannabinoïdes - đó là CB1 và CB2 - Cả CB1 và CB2 đều có thể tìm thấy tại nhiều nơi trong cơ thể và chúng đóng nhiều vai trò quan trọng trong cơ thể con người.

CB1 được tìm thấy nhiều nhất trên những tế bào của hệ thống dây thần kinh, bao gồm cả một số vùng trên não và phía ngoài cùng của những dây thần kinh trên khắp cơ thể của con người.

CB2 được tìm thấy nhiều nhất trong những tế bào của hệ thống miễn dịch.

Bởi vì CB1 được tìm thấy nhiều nhất trong não bộ nên người ra nghĩ rằng những cơ quan thụ cảm CB1 đóng vai trò chính yếu của hiệu ứng "High" được biết đến khi sử dụng THC.

Hệ thống endocannabinoïde:


ENDOCANNABINOID SYSTEM
THC
Cannabinoid Receptor
Presynaptic (sending neuron)
Neurotransmitters
Cannabinoids
Receptors
Lipid Precursors (fat cells)
Postsynaptic (receiving neuron)
Presynaptic terminal
Glia
Ca2+
Ca2+
Postsynaptic neuron
Calcium channel
CB1 receptor
Metabotropic receptor
Anandamide
Hypothalamus
PVN
LH
Arc
Ghrelin
Leptin adiponectin
Vagus nerve
Nodose ganglion
CCK PYY
Adipose tissue
Liver
GI tract

Trong 20 năm gần đây, khoa học đã liên tục phát hiện và khẳng định rằng hệ thống endocannabinoïdes và những cơ quan thụ cảm cannabinoïdes giữ nhiều vai trò rất quan trọng và rộng lớn đối với hoạt động của cơ thể con người, bao gồm vai trò giúp đỡ kiểm xoát não bộ và những hoạt động liên quan tới hệ thống dây thần kinh (bao gồm trí nhớ và sự đau đớn - pain), cũng như sự trao đổi năng lượng, hoạt động của tim, hệ thống miễn dịch và ngay cả sự sinh sản.

Bởi vì hệ thống endocannabinoïdes và những cơ quan thụ cảm cannabinoïdes giữ rất nhiều vai trò quan trọng đối với cơ thể con người nên chúng có nhiều ảnh hưởng trực tiếp liên quan tới bệnh tật, ung thư và những bệnh về thần kinh.

Tham khảo: The Endocannabinoid System: How cannabis oil works (SEE more at cureyourowncancer.org):

http://www.youtube.com/watch?v=G2uuO1c6-Tw

Hiệu Ứng Cộng Hưởng

Đầu những năm 1960, một sinh viên trẻ postdoctoral (hàm vị sau tiến sĩ) đã gặp phải một vài điều làm anh ta bối rối. Sau khi đọc những tài liệu về cây cần sa, anh ta đã rất ngạc nhiên khi nhận thấy rằng tất cả các thành phần hoạt động trong chất morphine đã được chiết xuất từ cây anh túc (cây thuốc phiện) 100 năm trước và cocaïne cũng đã được chiết xuất từ lá của cây coca trong cùng khoảng thời gian đó, vậy mà hợp chất gây hiệu ứng tâm lý trong cây cần sa lại chưa được con người biết đến.

Sự quan sát đơn giản này đã tạo nên tác phẩm của cuộc đời Raphael Mechoulam - Một nhà nghiên cứu trẻ người Israel. Hiện tại là nhà khoa học được nhiều người biết tới.

POT TV - CNN's Chief Medical Correspondent Sanjay Gupta vừa có một cuộc thảo luận dài với Mechoulam, hiện tại đã 83 tuổi, ông đã lấy ra một tờ giấy mà ông đã viết vào năm 1999, tựa đề là " "the entourage effect."

Hãy nghĩ thế này: Có hơn 500 hợp chất tự nhiên đã được tìm thấy trong cây cần sa, trong số này có 75 loại tinh dầu được xếp vào nhóm «cannabinoïdes». Nhiều hợp chất trong số này chỉ có thể được tìm thấy trong cây cần sa, bao gồm delta-9-tétrahydrocannabinol (THC) và cannabidiols (CBD).

Điểm quan trọng là Mechoulam, cùng với rất nhiều đồng nghiệp khác, tin rằng tất cả những hợp chất trong cây cần sa hoạt động bổ trợ lẫn nhau rất hiệu quả trong trị liệu , nhiều hơn bất cứ hợp chất nào được tách riêng ra.

Khoa học hiện tại vẫn chưa chỉ ra được hết vai trò chính xác hoặc phương thức hoạt động của tất cả những hợp chất này, nhưng có thể chắc chắn rằng tất cả các hợp chất này hoạt động cùng nhau hiệu quả hơn là khi được tách riêng lẻ: Đây là "the entourage effect." - có thể tạm dịch là "hiệu ứng cộng hưởng".

Hiệu ứng cộng hưởng: http://www.youtube.com/watch?v=bDL3_yFx-Ss

P/S: Ghi chú nhanh một số thông tin:

- Theo những tài liệu khoa học mình mới đọc được gần đây thì người sử dụng cần sa lâu năm với khoảng 3 điếu/1 ngày có bộ não biến đổi khác biệt so với những người không sử dụng. Những người tìm kiếm hiện vẫn chưa làm rõ được vai trò và ảnh hưởng của cần sa đối với sự tiến hóa của con người, nhưng họ chắc chắn rằng cần sa giữ một vai trò rất quan trọng nào đó đối với sự tiến hóa của con người.

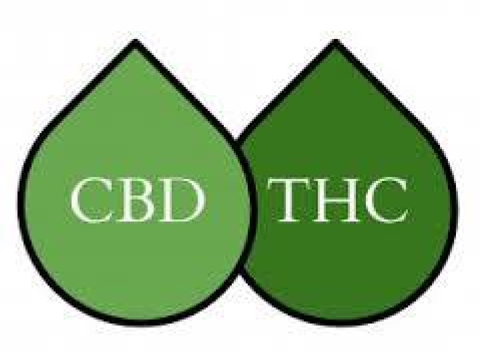
- Cũng theo những tài liệu mới nhất mà mình đọc được, thì những người sử dụng cần sa lâu năm có khả năng hoạt động của não phát triển hơn một khoảng cách đáng kinh ngạc so với những người không sử dụng - nguyên nhân là do những nơrons thần kinh kết nối với nhau mạnh và hiệu quả hơn. Cũng theo một số tài liệu mới được công bố thì người sử dụng cần sa thường xuyên giảm tới 60% bị nhiễm ung thư.

Hãy Google thêm những thông tin khác về hệ thống Endocannabinoid, chắc chắn bạn sẽ còn rất nhiều điều để ngạc nhiên!

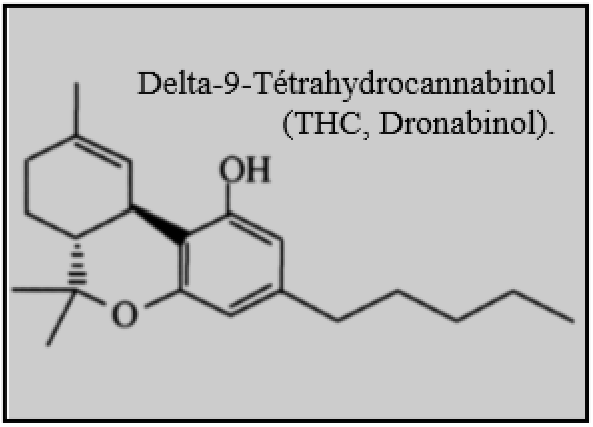
Nguồn:

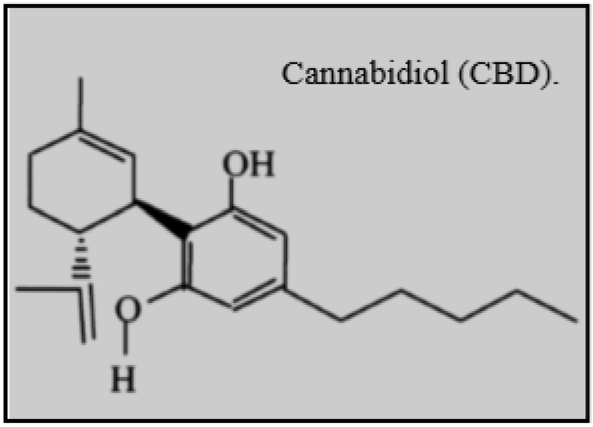
http://thearrowsoftruth.com/the-endocannabinoid-system-we-are-born-with-it/

5 Điểm Khác Biệt Cơ Bản Giữa THC và CBD



Cannabidiol (CBD) và tétrahydrocannabinol (THC) là hai thành phần dầu được tìm thấy nhiều nhất trong cây cần sa. CBD và THC được xếp vào nhóm cannabinoïdes (tinh dầu cần sa). Chúng có công thức hóa học như sau:





Rất nhiều giống cần sa được biết đến với hàm lượng THC rất cao, những giống cần gia có hàm lượng CBD cao ít gặp hơn. Nhưng CBD gần đây đã thu hút được sự quan tâm của bệnh nhân và các tổ chức về cần sa trị liệu, họ tìm kiếm những giống cần sa có hàm lượng CBD nhiều hơn là những giống cần sa có hàm lượng THC cao. Bài này diễn giải sự khác nhau của hai loại tinh dầu này.

Tham khảo một bài viết về cần sa trị liệu và tác dụng của từng loại tinh dầu cần sa đối với từng bệnh/tật: http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/c%E1%BA%A7n-sa-tr%E1%BB%8B-li%E1%BB%87u/1572223116334198

1) The High

THC chắc chắn là lọa tinh dầu được biết đến nhiều nhất và là thành phần chính cho hiệu ứng tâm lý High não bộ được rất nhiều growers và người dùng tìm kiếm.

CBD không cho hiệu ứng tâm lý, hay nói theo cách khác là CBD không tạo ra hiệu ứng High - chúng thường không được tìm kiếm bởi những người sử dụng cần sa vì sở thích. Tính chất của tinh dầu CBD lôi cuốn những người sử dụng cần sa vào mục đích trị liệu nhiều hơn.

Y học thường ưu tiên những phương pháp chữa bệnh cho hiệu ứng phụ (không mong muốn) thấp nhất, đây là điều kiện quan trọng để đưa cần sa vào sử dụng như thuốc chữa bệnh. Do CBD không gây hiệu ứng phụ nên chúng đã được sử dụng để chữa bệnh cho nhiều trẻ em nhỏ không may bị mắc nhiều căn bệnh khác nhau.

Tham khảo:

- Joshua Stanley Tells How Marijuana Battled A Child’s Epilepsy [Video]

http://www.leafscience.com/2013/10/16/joshua-stanley-tells-marijuana-battled-childs-epilepsy-video/

- Tìm hiểu nhanh về kết quả của những nghiên cứu trên tinh đầu CBD:

Cannabidiol (CBD), một thành phần tinh dầu chính có trong cây cần sa, không gây ra hiệu ứng tâm lý khi sử dụng. Chúng được sử dụng rất nhiều như thuốc chữa bệnh, bao gồm những căn bệnh: Thuốc an thần được dùng để giải tỏa lo lắng, giảm căng thẳng và cáu kỉnh/ chống lại chứng loan tinh thần (antipsychotique)/ chống lại chứng buồn nôn- nôn mửa/ anti-inflammatory (đặc trị viêm, nhiễm).

**ghi chú: Từ Inflammatory có rất nhiều nghĩa và nhiều chứng bệnh Inflammatory, bạn có thể tìm hiểu thêm những căn bệnh viêm/nhiễm này trên cơ thể con người/đông vật tại địa chỉ:*

https://en.wikipedia.org/wiki/Inflammation

Con người mặc dù đã biết tới tác dụng của CBD từ lâu nhưng lại có rất ít hiểu biết về những tác dụng phụ của CBD trên cơ thể người và động vật. Những dữ liệu được cập nhật dưới đây đã được thu thập lại từ những tìm kiếm và nghiên cứu trên nhiều website của: *Web of Science, Scielo và Medline* dựa trên những từ khóa “cannabinoids”, “cannabidiol” và “side effects”.

Nhiều nghiên cứu chỉ ra rằng CBD không gây nguy hiểm cho những tế bào không biến đổi (non-transformed cells). Chúng cũng không gây ra những thay đổi trên sự ăn/uống, chúng cũng không gây ra (y học) chứng giữ nguyên thế (catalepsy), không có bất cứ tác động hay hậu quả nào đối với sinh lý học của con người (nhịp tim, huyết áp và nhiệt độ cơ thể), không làm ảnh hưởng tới dạ dày, và ruột. Và chúng cũng không làm biến đổi (giải phẫu) cơ vận động; dây thần kinh vận động và cũng không làm ảnh hưởng tới những hoạt động tâm lý học của con người.

Mặt khác, những bệnh nhân bị bệnh kinh niên có thể sử dụng với liều lượng lên tới 1500mg/một ngày tinh dầu CBD. Ngược lại, nhiều nghiên cứu cũng chỉ ra rằng CBD có thể làm phát sinh một số hiệu ứng phụ (không mong muốn), ví dụ như sự ức chế trao đổi chất của gan (inhibition of hepatic drug metabolism), làm biến đổi những tế bào sống in vitro (alterations of in vitro cell viability), làm giảm sút khả năng thụ thai (decreased fertilization capacity), chúng cũng làm giảm sút hoạt động của p-glycoprotein cùng những chất vận chuyển khác (decreased activities of p-glycoprotein and other drug transporters). Tuy nhiên, cần phải có những nghiên cứu khác sâu hơn để làm rõ these reported in vitro and in vivo side effects (sorry câu này mình chưa dịch được rõ nghĩa nên để nguyên, có bạn nào giúp mình không?)

2) Anxiety (chứng lo âu, băn khoăn, lo lắng)

THC được biết tới như nguyên nhân gây ra cảm giác lo lắng, khó chịu hay ảo giác đối với một số người sử dụng cần sa. Nhưng CBD được xem như có hiệu ứng trái ngược. Trong thực tế, những nghiên cứu khoa học đã cho thấy CBD hoạt động chống lại chứng lo âu, băn khoăn gây ra bởi THC (hiệu ứng phụ không mong muốn). Một số nghiên cứu khác cũng chỉ ra rằng CBD giúp giảm chứng lo lắng, lo âu.

3) Antipsychotic (chống lại chứng loạn tinh thần)

Vì không có hiệu ứng tâm lý nên CBD có vẻ chứa đựng những tính chất giúp phòng chống chứng loạn tinh thần. Những người nghiên cứu tin rằng CBD giúp bảo vệ người sử dụng cần sa tránh được hiệu ứng quá High vì CBD trong thực tế làm giảm và kéo dài hiệu ứng của THC trong cơ thể người sử dụng. Nhiều phương pháp chiết xuất đã tách riêng được loại tinh dầu này để sử dụng như thuốc chữa bệnh cho những bệnh nhân mắc chứng bệnh tâm thần phân liệt (schizophrenia).

4) Sleep (giấc ngủ)

Cần sa rất thường được sử dụng (và chúng rất có hiệu quả) đối với căn bệnh mất ngủ. Chúng giúp bệnh nhân ăn ngon hơn và ngủ sâu hơn. THC được coi là tác nhân của hầu hết những hiệu ứng tạo ra cơn buồn ngủ. Mặt khác, những nghiên cứu chỉ ra rằng CBD có tác dụng giúp tỉnh ngủ -Vì thế CBD là sự lựa chọn tồi nếu được sử dụng làm thuốc chữa mất ngủ. Những hiệu ứng khác nhau giữa CBD và THC trên giấc ngủ giúp chúng ta hiểu tại sao một số người dùng lại có triệu chứng mệt mỏi trong khi một số người khác lại cảm thấy tràn đầy năng lượng.

5) Legal Status

Hiện nay, hầu hết các nước trên thế giới có những điều luật rất khắt khe đối với việc sử dụng và sở hữu cây cần sa và tinh dầu THC, nhưng những điều luật về tinh dầu CBD lại thường không được rõ ràng trên phương diện luật pháp. Tại Mỹ, tinh dầu CBD không được hợp pháp hóa vì chúng được xếp vào bảng danh mục thuốc chữa bệnh thay thế (phụ) - và được kiểm xoát bởi bộ luật của liên bang Mỹ. Một loại thuốc chữa bệnh mới có ten là Epidiolex có thành phần chính là tinh dầu CBD gần đây đã được kiểm duyệt và đồng ý bởi tổ chức FDA (Food and Drug Administration), chúng đang được thử nghiệm để chữa bệnh cho những trẻ em không may bị mắc bệnh động kinh (severe epilepsy).

Mặt khác, CBD có thể tìm thấy trong cây gai dầu, cây gai dầu có thể được nhập khẩu và bán hợp pháp tại Mỹ, nhiều công ty đã tận dụng lợi thế này để nhập khẩu những sản phẩm chiết xuất có hàm lượng CBD cao từ những nước khác vào Mỹ.

Nguồn của bài này:

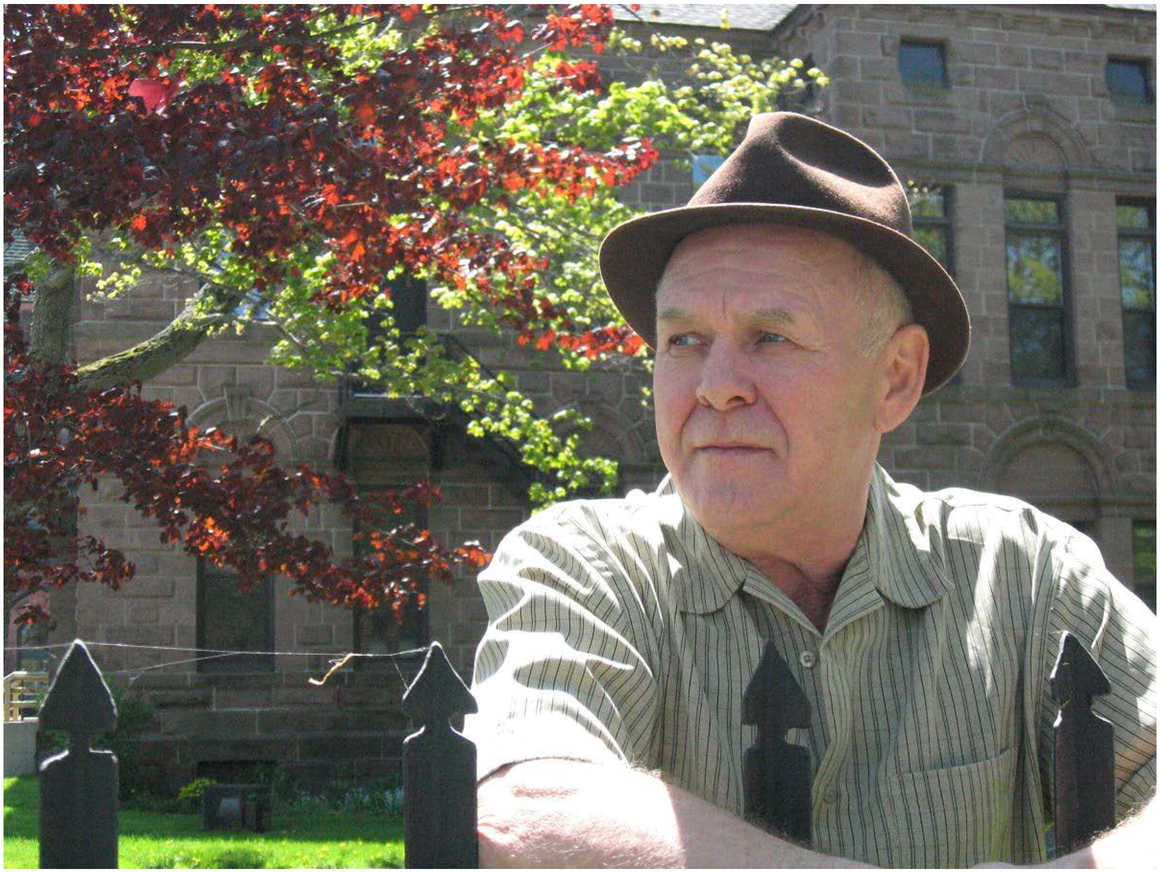
http://www.truthonpot.com/2014/09/24/5-differences-between-cbd-vs-thc/

http://www.eurekaselect.com/75752/article

Dầu Cần Sa Chiết Xuất Bởi Rick Simpson - phần 1-

Câu chuyện của Rick Simpson - Một nhân vật quan trọng trong thế giới cần sa trị liệu.

(Guide dành cho bệnh nhân sử dụng cần sa trị liệu)



Rick Simpson

Đây là một chủ đề mà mình muốn post trên Page Việt Growers đã lâu nhưng hôm nay mới dịch được, Bài quá dài nên mình chia làm hai phần. Trong phạm vi hiểu biết và kinh nghiệm của mình nếu có chỗ nào dịch sai thì bạn vui lòng comment hoặc PM cho mình để sửa đổi, bởi vì đây là một tài liệu quan trọng, minh chứng cho việc sử dụng cần sa trong Y Học để trị liệu những căn bệnh nan y. Hi vọng rằng dầu cần sa của Rick Simpson sẽ được phổ biến cho những bệnh nhân thực sự cần sử dụng chúng.

Tự nói về bản thân mình như "một người bình thường", Rick Simpson sinh năm 1949 tại Canada, ông làm việc trong lĩnh vực y tế. Năm 1997, ông bắt đầu **bị chứng lở loét đầu hành hạ, kéo theo hội chứng trấn động não bộ khiến cho Rick bị ù tai và phải chịu đựng tiếng động tương đương với tiếng động phát ra từ một máy cắt cỏ 24h mỗi ngày**.

Trong thời gian này Rick đã thử tất cả những loại thuốc tây mà bác sĩ đã kê đơn, nhưng không có dấu hiệu khá lên. Ngược lại, Rick còn cảm thấy rằng những liều thuốc rất nặng này làm bệnh tình của ông trở nên nặng hơn. Năm 1999, sau khi xem một chương trình Tivi có nói đến phương pháp trị liệu y học nhờ vào cần sa, Rick đã nhờ một người bạn lấy cho một điếu cần sa. Rick đã rất ngạc nhiên khi thấy rằng cần sa đã giúp ông giảm đau hữu hiệu hơn tất cả những thuốc mà ông đã sử dụng trước đây. Rick đã yêu cầu bác sĩ của mình kê đơn trị bệnh sử dụng cần sa. Nhưng thật đáng tiếc là bác sĩ của Rick đã từ chối điều này.

Những năm tiếp theo, triệu chứng bệnh tật của Rick ngày càng nặng, nó khiến Rick không có khả năng sống bình thường. Đã có những thời điểm mà Rick nghĩ đến cái chết để kết thúc những đau đớn do bệnh tật gây ra, nhưng sau đó ông nhớ lại đã có lần ông sử dụng cần sa và cảm thấy rất dễ chịu và ông đã quyết định tự tìm hiểu phương pháp chữa bệnh nhờ cần sa.

Rick Simpson từ đó đã tự trồng lấy cần sa tại nhà riêng và ông sử dụng hoa của cây cần sa cái để chiết xuất ra dầu cần sa (BHO, Oil, Shatter, Glass, Budder...). Ông bắt đầu sử dụng chúng đều đặn mỗi ngày và bắt đầu với một lượng rất nhỏ. Ông nói rằng những triệu chứng của sự lở loét trên đầu đã bắt đầu giảm xuống, ông cảm thấy đỡ đau hơn, và ngủ ngon hơn, huyết áp của ông cũng giảm xuống. Trong quá trình chiến đấu với bệnh tật Rick đã bị sụt rất nhiều cân, và sau khi sử dụng dầu cần sa để trị liệu ông đã bắt đầu lấy lại bộ dạng bình thường. Rick đã quay trở lại với cuộc sống của một người khỏe mạnh!

Năm 2003, Rick Simpson phải phẫu thuật vì **bệnh ung thư da** mà ông đã có trên mặt từ vài năm trước đó. Nhưng vài tuần sau khi phẫu thuật, bệnh ung thư đã lại quay trở lại. Rick đã thử sử dụng dầu cần sa trực tiếp lên vùng da nhiễm bệnh. Theo ý kiến của ông, sau đó vài ngày những vết bệnh đã có dấu hiệu khỏi hẳn! Rất ngạc nhiên bởi cách chữa trị hiệu quả này, Rick đã thông báo cho bác sĩ của mình, nhưng bác sĩ của Rick từ chối nghe giải thích!

Rick Simpson trồng cần sa

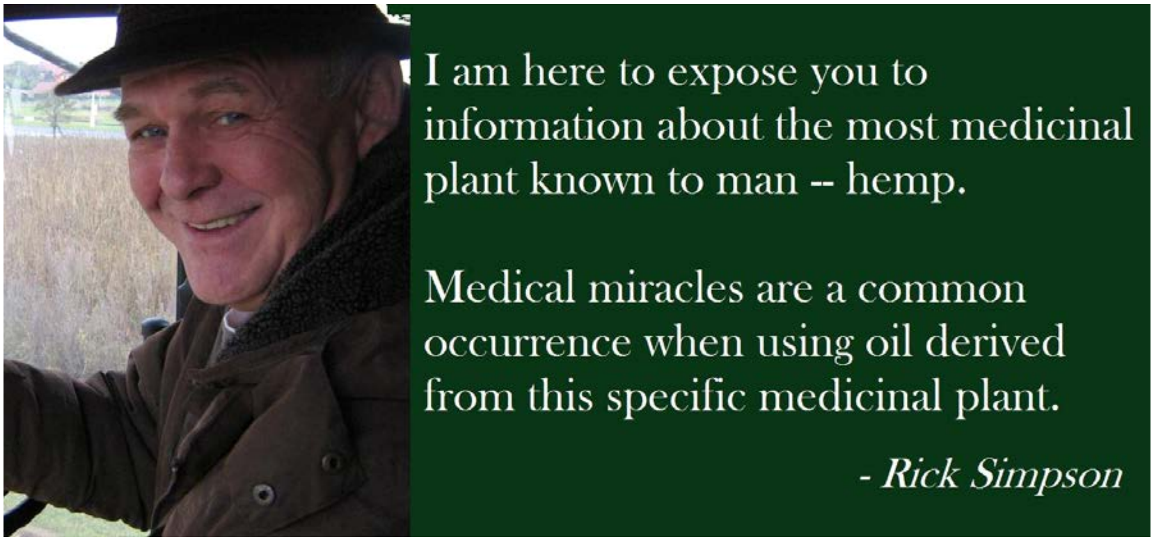
Một thời gian sau, Rick đã ghé thăm mẹ mình. Mẹ của Rick **bị bệnh vảy nến** từ nhiều năm trước, và Rick đã thử áp dụng dầu cần sa tự chiết xuất lên vùng da bị bệnh. Sau vài tuần những vết thương đã biến mất, và da của mẹ Rick trở nên khỏe mạnh. Từ đó, Rick Simpson quyết định làm việc miễn phí với mục đích phổ biến câu chuyện của bản thân mình và phương pháp chữa bệnh sử dụng cần sa cho tất cả những người bệnh cần sử dụng cần sa để trị liệu!

Trong năm đầu tiên, Rick đã chữa trị cho khoảng 50 người bị nhiễm **những bệnh về da** khác nhau. Năm tiếp theo, ông đã áp dụng dầu cần sa tự làm của mình cho một người đàn ông bị bệnh **U Melanin (Ung thư da**). Người đàn ông này phải chịu rất nhiều đau đớn do bệnh ung thư da gây ra và trước khi gặp Rick thì bác sĩ đã không còn cách nào để chữa trị cho anh ta. Trong 3 tuần điều trị với dầu cần sa của Rick, người đàn ông này đã hoàn toàn khỏe mạnh. Anh ta nói với Rick rằng ngoài bệnh ung thư da anh ta còn mắc phải chứng **bệnh tăng nhãn áp (bệnh glôcôm).** Rick đã khuyên anh ta sử dụng dầu cần sa qua đường miệng để chữa trị bệnh Glôcôm. Theo như lời của Rick thì đây là người đầu tiên sử dụng dầu cần sa của Rick qua đường miệng. Nhãn áp của người này sau đó đã trở lại bình thường.

Rick sau đó đã sử dụng thành công dầu cần sa của mình để chữa trị cho nhiều bệnh nhân bị mắc **bệnh ung thư,** cũng như là bệnh nhân bị mắc **bệnh đái tháo (diabétique).** Rick theo dõi người bệnh cho tới tận lúc họ hoàn toàn khỏe mạnh, Rick nói rằng đối với bệnh nhân bị mắc bệnh nặng thì cần sử dụng liều lượng cao, khoảng 60 gram dầu cần sa.

Từ năm 2003, Rick Simpson đã giới thiệu miễn phí cách làm dầu cần sa của mình để chữa bệnh cho hơn 5000 người bị các chứng bệnh lý khác nhau trong đó bao gồm **tất cả các bệnh về ung thư, bệnh bạch cầu, u melanin, bệnh đái tháo, các bệnh đau mãn tính, hột cơm (mụn cóc), các bệnh nhiễm trùng bởi virus hoặc vi khuẩn...** Cho kết quả thuyết phục.

Rick khẳng định rằng 70% bệnh nhân áp dụng đơn thuốc của Rick đã khỏi hẳn bệnh ung thư, chỉ đơn giản bằng cách ăn 60 gram dầu cần sa chất lượng cao. Rick cũng nhắc nhở rằng đối với những trường hợp mà bệnh tình đã trở nên rất nặng để chữa trị thì dầu cần sa của Rick cho phép cải thiện chất lượng cuộc sống vào cuối đời của bệnh nhân, để bệnh nhân có thể ra đi nhẹ nhàng và bình thường.


I am here to expose you to information about the most medicinal plant known to man -- hemp.
Medical miracles are a common occurrence when using oil derived from this specific medicinal plant.
- Rick Simpson

Rick Simpson khẳng định đã chữa khỏi bệnh ung thư da nhờ vào dầu cần sa

Rick Simpson đã thu hút cảnh sát và tòa án Cannada, họ đã gọi anh lên để chất vấn nhiều lần, khám xoát nhà riêng và tống giam ông. Lần cuối cùng họ gọi ông là năm 2009, ngay ngày hôm sau trên tạp chí High Times đã có bài viết "Cuộc chiến dành tự do của năm". Rick đã từng bị đối xử như kẻ phạm tội và đã bị phán xét như một dealer dù là Rick đã luôn cho không dầu cần sa của mình, và chỉ dành cho trị liệu y học.

Rick đã yêu cầu được rời khỏi nước Canada và chuyển sang sống ở Châu Âu nhờ vào luật tị nạn chính trị. Rick hiện đang tiếp tục những nghiên cứu của mình trên chiết xuất dầu cần sa của ông.

Rick Simpson được thường xuyên nhắc đến trên những phương tiện thông tin, có nhiều bệnh nhân làm chứng về việc chữa khỏi bệnh ung thư khi sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson. Một trong những nhân chứng trong số đó có tên là Kristina Marie, một cô gái trẻ 24 tuổi bị chuẩn đoán có khối u ở trong não (**U não** hay tiếng anh: brain tumor - (y học) u, khối u - (thực vật học) bướu). Các bác sĩ đã bất lực trong trường hợp của Kristina Marie ... Cô đã quyết định sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson để điều trị thay thế liệu pháp hóa học, sau khi sử dụng dầu cần sa của Rick thì khối u ngày càng nhỏ lại. Dầu cần sa của Rick Simpson thi thoảng cũng được sử dụng cho trẻ em, như ví dụ của Mykaya Comstock, một cô bé 7 tuổi không may bị mắc **bệnh bạch cầu (bệnh máu trắng)** sống ở bang Oregon. Trước đó cũng đã có vài trường hợp sử dụng cần sa để chữa trị cho trẻ em, bác sĩ Docteur William Courtney **đã chữa khỏi bệnh u não cho một em bé còn đang bú sữa mẹ 8 tháng tuổi sử dụng dầu cần sa.**

CANNABIS
is MY
MEDICINE
AND it CURED
MY CANCER
Brave Mykayla

*Mykayla Comstock, bé gái 7 tuổi mắc **bệnh bạch cầu (bệnh máu trắng)** sống ở bang Oregon, sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson để điều trị thành công.*

24-YEAR-OLD KRISTINA MARIE WAS DIAGNOSED WITH A BRAIN TUMOR AND GIVEN A DEATH SENTENCE BY ESTABLISHMENT DOCTORS. SHE DECIDED TO REJECT CHEMOTHERAPY AND TREAT HERSELF WITH RICK SIMPSON'S CANNABIS OIL INSTEAD.

AFTER THREE MRI'S HER TUMORS HAVE ALL SHRUNK CONSIDERABLY.

WWW.PHOENIXTEARS.CA

Kristina Marie, mắc bệnh ***U Não,*** *sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson để điều trị thành công.*

Liều lượng sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson:

Cần phải sử dụng 500g hoa cần sa chất lượng cao sấy khô để chiết xuất 60g dầu cần sa của Rick Simpson (còn gọi là Rick Simpson Oil hay viết tắt là RSO). Sử dụng 60g này trong vòng 90 ngày. Số lượng dầu cần sa có thể tăng lên 120g hoặc 180g trong trường hợp đặc biệt. Dầu có thể được sử dụng bằng: Vaposizer, Ăn, Uống, sử dụng như thuốc viên hoặc bôi trực tiếp lên da (áp dụng trực tiếp hoặc trộn cùng với mỹ phẩm cho da).

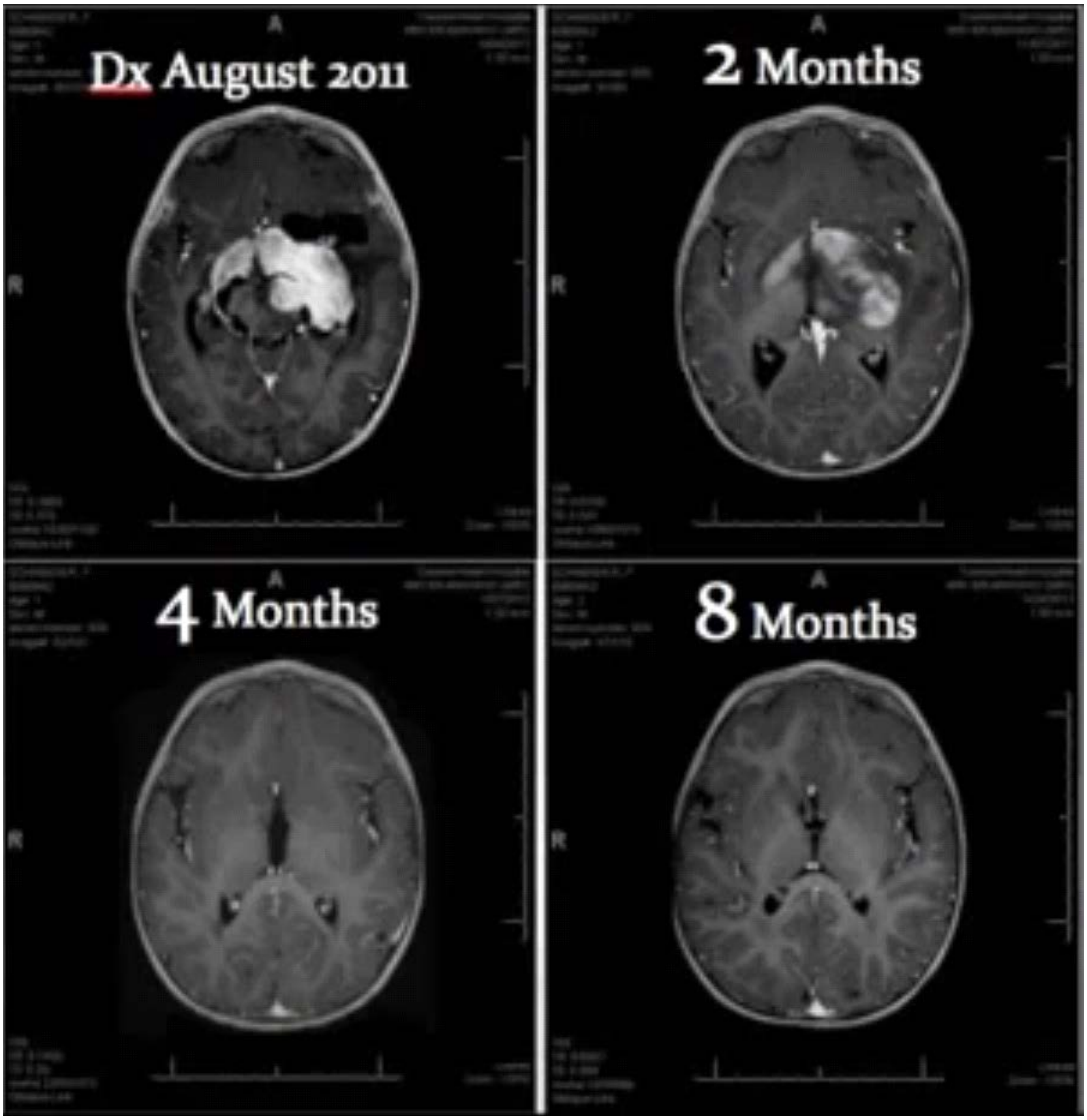
Rick Simpson khuyên sử dụng những giống cần sa có hàm lượng THC cao để chiết xuất dầu. Những bệnh nhân bị mắc **chứng trầm uất** chọn lựa giống cần sa trội Sativa. Còn lại trong tất cả những trường hợp bệnh lý khác thì Rick khuyên sử dụng những giống cần sa trội Indica để có được hiệu ứng thư giãn thoải mái.

Với liều lượng, Rick Simpson khuyên nên bắt đầu sử dụng 3 lần mỗi ngày với liều lượng nhỏ như hạt gạo. Sau đó cần phải tăng gấp hai lần liều lượng sau mỗi 4 ngày cho tới lúc đạt đến liều lượng 1g một ngày trong vòng 5 tuần. Sau đó giữ ở mức 1g mỗi ngày này cho tới tận lúc khỏi hẳn bệnh.

Với liều lượng quá cao sẽ không gây nguy hiểm cho bệnh nhân sử dụng, vấn đề là ở chỗ hiệu ứng phụ sẽ làm bệnh nhân buồn ngủ. Bệnh nhân cũng thường thèm được thư giãn và nghỉ ngơi khoảng 1h sau khi sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson để ăn hoặc uống. Bệnh nhân sử dụng dầu này không nên chống lại cảm giác muốn thư giãn nghỉ ngơi, bởi vì sự nghỉ ngơi giúp chống lại bệnh tật. Thông thường, sau 1 tháng sử dụng dầu cần sa, sự mệt mỏi kéo theo khi điều trị với dầu cần sa sẽ biến mất, nhưng bệnh nhân vẫn tiếp tục ngủ rất ngon vào ban đêm.

Sau khi đã khỏi bệnh, Rick khuyên nên tiếp tục sử dụng dầu cần sa để phòng chống sự quay lại của bệnh, nhưng với liều lượng nhỏ hơn nhiều, ví dụ 1g dầu cần sa mỗi tháng.

Cần ghi nhớ là dầu cần sa của Rick Simpson làm giảm sức căng động mạch, cần phải tránh sử dụng cùng với những loại thuốc làm giảm huyết áp.



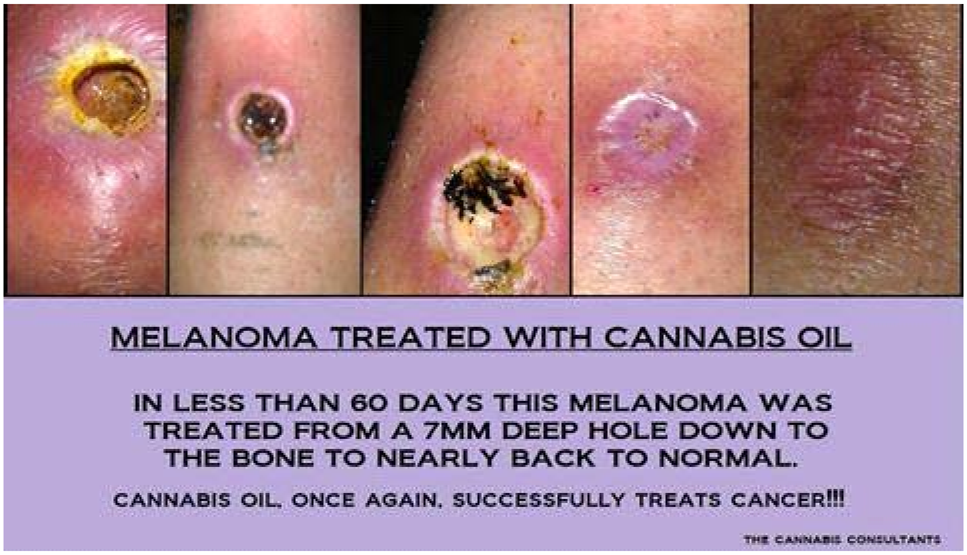
Dầu cần sa của Rick Simpson được sử dụng để chữa trị u não

Chữa trị **ung thư da** với dầu cần sa của Rick Simpson:

Theo Rick Sompson, dầu cần sa chữa khỏi bệnh ung thư da, và thông thường chỉ cần sử dụng một vài gam dầu để trị liệu.

Sử dụng khoảng 30g hoa cần sa chất lượng cao thuộc giống Indica, số nguyên liệu này có thể được chiết xuất cho ra 3 hoặc 4g dầu cần sa. Áp dụng trực tiếp dầu này lên vùng da bị ung thư và bó lại với bông băng. Thay bông băng và thoa dầu mới lên sau mỗi 3 hoặc 4 ngày.

Khi da bị nhiễm ung thư lành trở lại, Rick khuyên nên tiếp tục áp dụng tiếp 2 tuần để loại bỏ toàn bộ bệnh.



MELANOMA TREATED WITH CANNABIS OIL

IN LESS THAN 60 DAYS THIS MELANOMA WAS TREATED FROM A 7MM DEEP HOLE DOWN TO THE BONE TO NEARLY BACK TO NORMAL.

CANNABIS OIL, ONCE AGAIN, SUCCESSFULLY TREATS CANCER!!!

THE CANNABIS CONSULTANTS

U Melanin điều trị với dầu cần sa của Rick Simpson

Công Thức Chiết Xuất Dầu Cần Sa Của Rick Simpson - phần 2 (END)-

Đây là phần kế tiếp của Phần 1 đã được post trên Page Việt Growers ở địa chỉ:

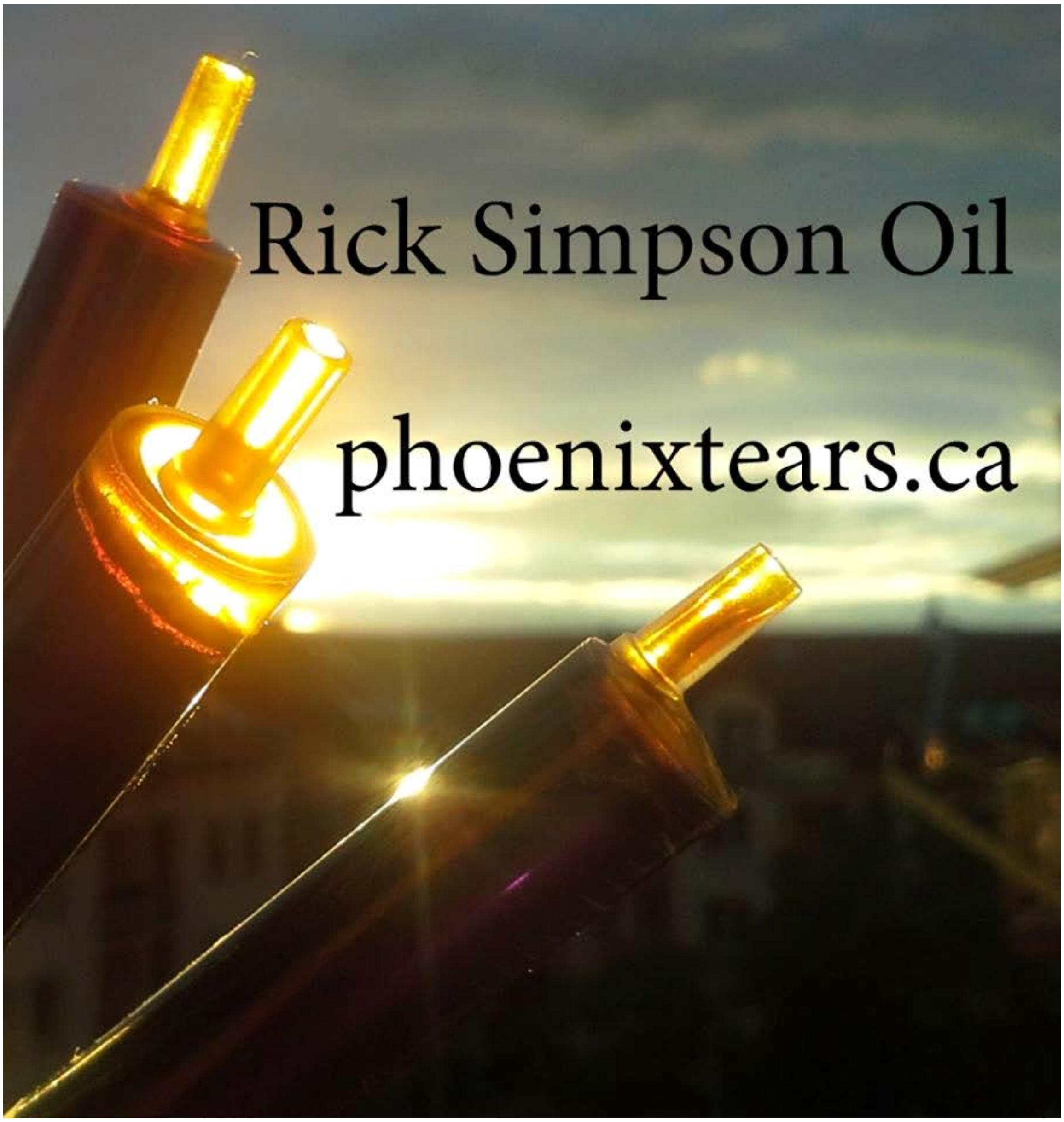
http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-c%E1%BA%A7n-sa-trong-y-h%E1%BB%8Dc-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-c%E1%BB%A7a-rick-simpson-ph%E1%BA%A7n-1-/1560559170833926

Phần 2 (phần kết) này sẽ giới thiệu công thức chiết xuất dầu cần sa của Rick (được dịch lại từ hướng dẫn của chính Rick Simpson) Nguyên văn như sau:

Tôi thường sử dụng khoảng 500g hoa cần sa của giống trội Indica chất lượng cao nhất có thể. Cứ mỗi 30g hoa cần sa chất lượng cao này sẽ thu được khoảng 3 tới 4g dầu chất lượng cao để điều trị y học. Số lượng dầu chính xác thu được phụ thuộc vào giống cần sa, bạn không thể biết được chính xác sẽ thu được bao nhiêu gram dầu trước khi kết thúc chiết xuất, nhưng trung bình một nửa kg hoa cần sa chất lượng cao sẽ chiết xuất được khoảng 60g dầu.

Nhiều người nói rằng dầu cần sa chiết xuất theo cách này cần có màu hổ phách, và có thể nhìn xuyên qua - và trong hầu hết trưởng hợp dầu do tôi chiết xuất có những tính chất đúng như miêu tả này. Màu sắc của dầu cần sa phụ thuộc trực tiếp vào "dung môi" sử dụng để chiết xuất. Đừng lo lắng nếu màu sắc của dầu cần sa do bạn chiết xuất thi thoảng có màu tối sẫm, màu sắc của dầu không ảnh hưởng tới chất lượng của dầu được dùng vào mục đích trị liệu.

Dầu cần sa của Rick
Simpson:



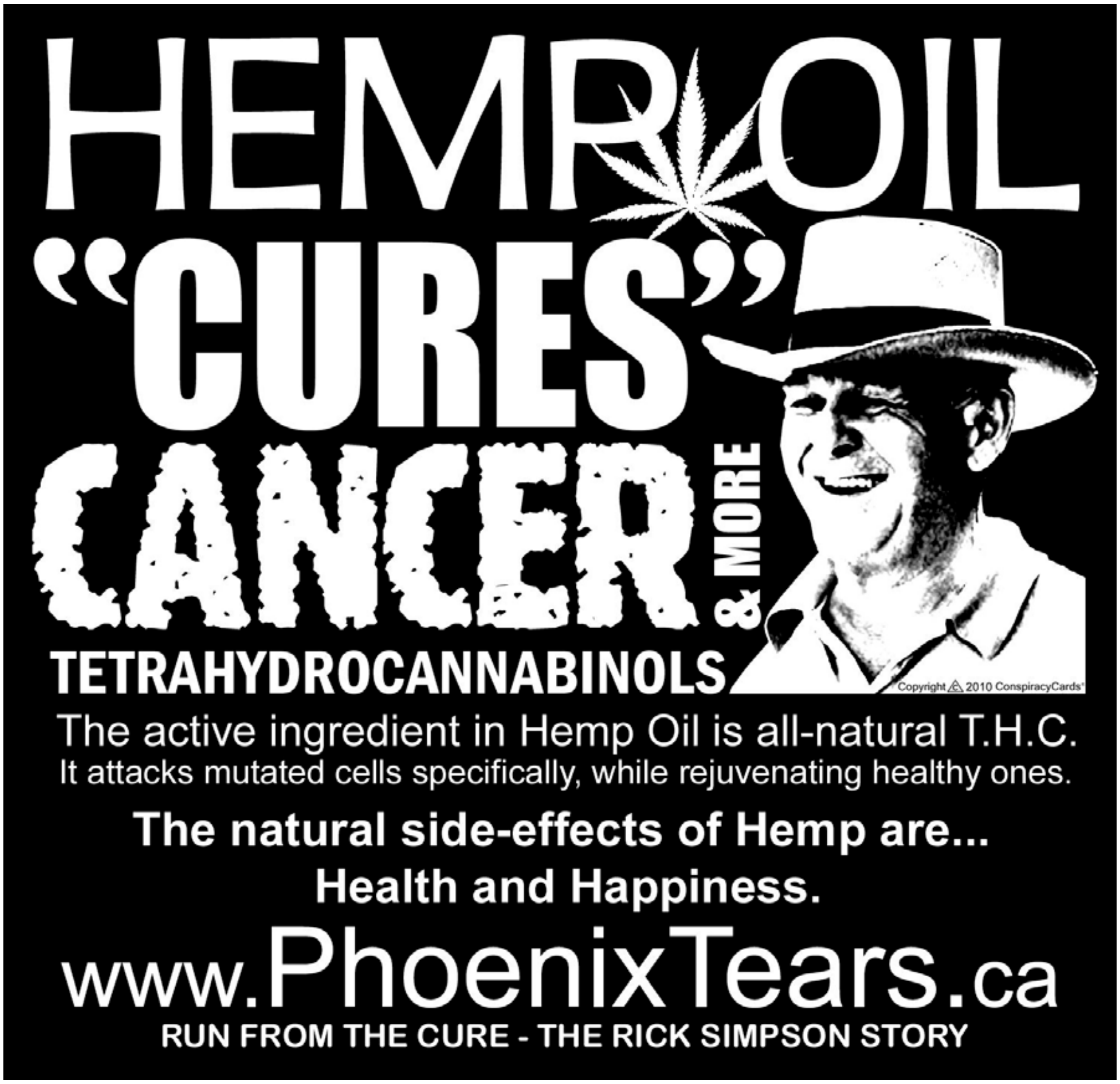
Phương pháp chiết xuất của tôi dựa trên sự tẩy rửa hoa cần sa 2 lần, sử dụng một "dung môi" hiệu quả tên là Naphta nguyên chất để chiết xuất những hạt nhựa trên cây cần sa. Naphta là dung môi hiệu quả để chiết xuất dầu cần sa, Naphta thi thoảng còn có tên gọi khác là "éther de pétrole". Tôi đã từng sử dụng éther, rượu (alcool) và Naphta để chiết xuất dầu cần sa, éther là dung môi ưa thích của tôi, éther rất hiệu quả nhưng có giá thành đắt và có thể sẽ khó kiếm ở một số nơi. Tôi cũng nghĩ rằng nên chưng cất éther bằng những hệ thống máy móc có quy trình khép kín, vì chúng dễ bay hơi và hơi của chúng khá nguy hiểm và cần phải được kiểm soát.

Rượu (Alcool) không phải là dung môi hiệu quả so với éther hay naphta, nhưng chúng cũng rất hiệu quả để chiết xuất dầu cần sa. Acool khi được sử dụng để chiết xuất cũng sẽ hòa tan diệp lục trong hoa cần sa và làm cho màu sắc của dầu tối hơn. Dung môi càng có độ tinh khiết cao thì càng hiệu quả, nếu có thể nên chọn dung môi nguyên chất 100%, và rượu 100% rất khó kiếm và cũng có giá thành cao, ngược lại thì naphta không đắt và không khó tìm. Naphta thường được bán tại nhiều cửa hàng bán đồ sơn/vẽ cho họa sĩ, naphta thường được sử dụng để pha loãng nước sơn. Nếu có thể thì nên sử dụng naphta - dung môi ưa thích của Rick Simpson.

Tất cả những dung môi vừa nói ở trên kể cả Alcool đều có hại cho môi trường, khi sử dụng những dung môi này để chiết xuất dầu cần sa, chúng sẽ để lại ít nhiều dấu vết trong dầu - nhưng nếu bạn theo sát những hướng dẫn này thì không có vấn đề gì.

Khi bạn kết thúc quá trình chiết xuất, dầu cần sa sẽ nguội dần tới nhiệt độ bình thường và có dạng mỡ. Dầu này không độc hại ngay cả khi vẫn còn cặn/bã của dung môi được sử dụng để chiết xuất, tự dầu cần sa sẽ phản ứng và trung hòa tất cả những yếu tố độc hại còn sót lại của dung môi.

Dầu cần sa của Rick Simpson nhanh chóng trở thành một thước đo trong giới cần sa trị liệu:


HEMP OIL
"CURES"
CANCER
& MORE
TETRAHYDROCANNABINOLS
Copyright 2010 ConspiracyCards
The active ingredient in Hemp Oil is all-natural T.H.C.
It attacks mutated cells specifically, while rejuvenating healthy ones.
The natural side-effects of Hemp are...
Health and Happiness.
www.PhoenixTears.ca
RUN FROM THE CURE - THE RICK SIMPSON STORY

Tôi không khuyên sử dụng Gaz Butane làm dung môi để chiết xuất, bởi Butane là chất rất dễ gây cháy nổ và cần phải được trang bị kỹ lưỡng trước khi tiến hành chiết xuất. Hơn nữa, sử dụng butane gaz để chiết xuất dầu cần sa (BHO) không tạo ra sự décarboxylation của sản phẩm cuối cùng, điều này làm giảm hiệu quả của dầu cần sa được sử dụng vào mục đích trị liệu y học, trừ khi là bệnh nhân sử dụng máy Vaporiser để sử dụng BHO chiết xuất với Butane Gaz.

Hoa cần sa được sử dụng để chiết xuất cần phải được phơi khô nhất có thể. Sau đó cần được để trong một sô lớn để tránh hỗn hợp dầu và dung môi tràn ra khi thao tác trong quá trình chiết xuất. Khi hoa cần sa đã được để trong sô lớn, cần cho dung môi vào. Hãy chắc chắn rằng không gian bạn sử dụng để chiết xuất đủ thoáng khí và không có bất kì nguồn phát nhiệt nào như lửa, tia lửa ... (không được hút thuốc lá)... Sử dụng một chiếc gậy gỗ để làm vỡ nhỏ hoa cần sa, sau đó cho dung môi vào ngập hoa. Quấy trộn hoa cần sa và dung môi bằng chiếc gậy gỗ trong khoảng 3 phút, cẩn thận lọc lấy hoa cần sa và để hoa này sang một số lớn khác và cho dung môi vào ngập hoa như lần thứ nhất, cũng sử dụng chiếc gậy gỗ để quấy trộn hoa và dung môi trong vòng 3 phút. Lọc lấy dung môi và dầu cần sa thu được ở lần thứ hai này sau đó trộn cùng với dung môi và dầu cần sa thu được ở lần tẩy rửa thứ nhất. Nếu bạn tiến hành tẩy rửa lần thứ ba thì kết quả thu được sẽ rất thấp.

Ở lần tẩy rửa đầu tiên trong thực tế đã chiết xuất được khoảng 70-80% nhựa bám trên hoa, lần tẩy rửa thứ hai đã chiết xuất được gần như tất cả nhựa bám trên hoa. Do đó chỉ cần chiết xuất 2 lần là đủ.

Rick Simpson đang chiết xuất dầu cần sa của mình:

Sử dụng một can lớn (được rửa sạch) có nắp, sử dụng một chiếc phễu cỡ lớn và để một miếng lọc cafe cỡ lớn trong phễu này. Sau đó đổ từ từ dung môi và dầu cần sa chiết xuất được ở trên vào trong can.

Sử dụng một can lớn (được rửa sạch) có nắp, sử dụng một chiếc phễu cỡ lớn và để một miếng lọc cafe cỡ lớn trong phễu này. Sau đó đổ từ từ dung môi và dầu cần sa chiết xuất được ở trên vào trong can.

Miễng lọc cafe sẽ loại bỏ những thành phần thực vật còn sót lại. Hỗn hợp dung môi và dầu cần sa thu được trong can nhựa lớn này cần được chuyển qua bước kế tiếp: Làm hóa hơi dung môi.

Để tách dung môi ra khỏi dầu cần sa nên sử dụng nồi cơm điện. Hãy chắc chắn là nồi cơm điện được để ở nơi thoáng khí, bạn có thể sử dụng một chiếc quạt để quạt hơi của dung môi khi dung môi bốc hơi để tránh cháy nổ.

Nồi cơm điện được thiết kế với những nhiệt kế ở bên trong và chúng được lập trình theo cách tự động giảm nhiệt độ khi nhiệt độ lên quá cao - mục đích là để làm chín gạo mà không làm cháy gạo. Khi bạn sử dụng để tách dung môi ra khỏi dầu cần sa cần chú ý sử dụng những nồi cơm điện chưa bao giờ được sử dụng để tách dung môi ra khỏi dầu cần sa để tránh hiện tượng nhiệt độ lên quá cao làm hóa hơi cả những thành phần quan trọng trong dầu cần sa.

Hãy chắc chắn rằng không có tia lửa, ngọn lửa hay những nguồn phát nhiệt trong không gian chiết xuất. Hơi của dung môi rất dễ cháy. Tôi đã sử dụng cách này để chiết xuất hàng ngàn lần và chưa bao giờ gây cháy nổ, nhưng để đảm bảo an toàn cho bạn thì bạn cần cẩn thận chú ý những điều trên. Tôi cũng khuyên các bạn nên tránh hít phải hơi của dung môi thoát ra từ nồi cơm điện.

Cho vào 75% dung tích của nồi cơm điện hỗn hợp dầu cần sa và dung môi, bật nút xuống dưới như đang nấu cơm (nút cook). Một lúc sau hỗn hợp sẽ sủi bọt và dung môi sẽ bay hơi. Khi lượng hỗn hợn đã bay hơi được 1/2 hãy tiếp tục cho hỗn hợp dung môi và dầu cần sa vào (75% dung tích của nồi cơm điện). Cứ thế cho đến khi hết.

Dầu cần sa của Rick Simpson, sẵn sàng để sử dụng vào mục đích trị liệu y học:

Rick Simpson Oil
www.phoenixtears.ca

Khi mức chất lỏng (hỗn hợp dung môi và dầu cần sa) giảm xuống ở lần cuối cùng (những lít cuối cùng trong can) và khi chúng dày khoảng 5cm tôi thường cho thêm khoảng 10-12 giọt nước vào thời điểm này, lượng nước nhỏ này giúp phần còn sót lại của dung môi hóa hơi dễ dàng hơn vì nước có nhiệt độ hóa hơi cao hơn dung môi.

Ở thời điểm khi dung môi hóa hơi hết, bạn có thể nghe thấy một tiếng crắc phát ra từ trong nồi cơm điện, sẽ có những bọt khí được tạo ra trong dầu cần sa. Bạn cũng có thể thấy một chút khói hoặc hơi của dầu cần sa bốc hơi, nhưng đừng lo lắng vì đây là hệ quả của việc thêm vào 10-12 giọt nước như miêu tả ở trên.

Sau khi dung môi đã bay hơi hết, tôi sử dụng một đôi găng tay để nhấc ruột nồi cơm điện ra và đổ vào một chậu lớn bằng thép không gỉ. Sau đó quấy đều tay cho tới khi nhiệt độ của dầu cần sa giảm xuống nhiệt độ thường. Trong ruột của nồi cơm điện sẽ còn sót lại một ít dầu cần sa, bạn có thể sử dụng một mẩu bánh mỳ để làm sạch chút dầu còn lại này, bạn có thể ăn chúng như thuốc chữa bệnh nhưng hãy nhớ rằng sử dụng dầu cần sa qua đường ăn uống cần khoảng từ 1 tới 2h để có thể thấy được hiệu ứng. Hãy cẩn thận vì nếu ăn một lượng lớn dầu cần sa có thể bạn sẽ thèm một giấc ngủ ngắn trong vài giờ

Để chắc chắn rằng dầu cần sa sau khi được đổ vào một chậu lớn bằng thép không gỉ được tách ra hoàn toàn khỏi nước tôi thường sử dụng một dụng cụ làm nóng để làm bay hơi hoàn toàn lượng nước nhỏ còn sót lại trong dầu cần sa, ví dụ như máy pha cafe như hình dưới đây:

Thông thường lượng nước nhỏ còn sót lại sẽ bay hơi hết trong 1 khoảng thời gian ngắn, nhưng một số giống cần sa cho ra nhiều tecpen hơn là những giống khác. Những tecpen này có thể làm dầu cần sa để trong bình đựng cafe sử dụng máy như hình bên trên sủi bọt (trong khoảng thời gian ngắn). Cần phải bình tĩnh chờ đợi cho tới khi không còn hoạt động gì trong dầu (bọt hay hóa hơi) - Một khi dầu trong bình cafe không sủi bọt và không còn hiện tượng hóa hơi, cần lấy bình cafe (có chứa dầu cần sa) ra khỏi máy và để nguội ở nhiệt độ thường trong vài phút. Sử dụng một xi lanh không mũi kim/tiêm để rút từ từ dầu cần sa còn đang nóng vào bên trong xi lanh và để nguội xi lanh ở nhiệt độ thường. Dầu cần sa sẽ sớm chuyển sang dạng mỡ dày đặc, đôi khi dầu rất dày & đặc và có thể sẽ khó để rút ra khỏi xi lanh khi đã nguội. Nếu bạn gặp phải trường hợp này thì cần nhúng xi lanh có chứa dầu cần sa vào nước ấm - dầu sẽ được lấy ra khỏi ống xi lanh dễ dàng hơn. Đôi khi bệnh nhân lấy quá nhiều dầu ra, nếu gặp phải trường hợp này cần sử dụng xi lanh để rút(hút) lại lượng dầu dư thừa.

Dầu cần sa của Rick Simpson:

Batch 01122013
THC 49.2% CBD 3.5% THCV 1.3% CBN 0.3% CBG 2.5%
Full Extract Cannabis Oil
A 100% botanical oil extract of the Cannabis plant and flowers.

RICK SIMPSON OIL

Trung bình nếu tôi có 500 gram hoa để chiết xuất thì tôi sẽ cần khoảng 10 lít dung môi để thực hiện 2 lần tẩy rửa như miêu tả ở trên. Nếu bạn sử dụng nhiều hoặc ít hoa cần sa hơn thì với 1 phép tính đơn giản bạn có thể biết được số lượng dung môi cần sử dụng để chiết xuất. Thông thường tôi mất 4h từ khi bắt đầu chiết xuất tới khi hoàn thành(dầu đã ở trong xi lanh sẵn sàng cho việc sử dụng). Cũng cần phải nói thêm rằng thời hạn sử dụng của dầu cần sa rất dài nếu được bảo quản ở nơi thoáng mát và tránh ánh sáng.

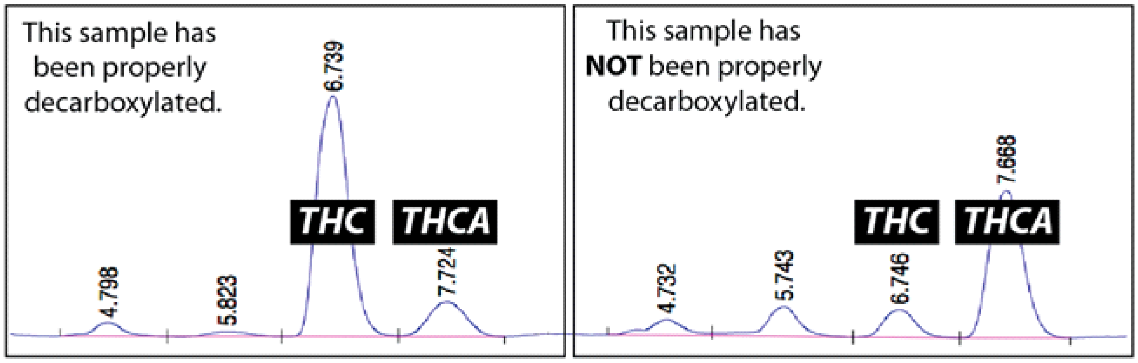
Tôi nghĩ rằng những hướng dẫn này đã rõ ràng cho tất cả mọi người muốn chiết xuất dầu vào mục đích trị liệu y học. Mới đầu có thể sẽ hơi phức tạp cho một số người muốn tự chiết xuất dầu cho trị liệu cá nhân, nhưng trong thực tế việc chiết xuất này rất đơn giản. Tất cả những gì bạn cần làm là theo sát hướng dẫn này, và một khi bạn đã chiết xuất một vài lần thì việc này cũng đơn giản như việc uống một ly cafe!

Dung môi nào cho chất lượng dầu cần sa sử dụng vào mục đích trị liệu y học tốt nhất?

Theo công thức chiết xuất dầu cần sa nguyên bản của Rick Simpson thì dung môi được sử dụng là Naphta. Nhiều người khác đã thử chiết xuất dầu cần sa bằng những dung môi khác, như cồn (éthanol/alcool) hay dầu Ô-Liu. Một nghiên cứu khoa học mới được thực hiện vào năm 2013 do tổ chức l'Institut de Biologie de l'Université de Leiden (Hà Lan), so sánh chất lượng của dầu cần sa chiết xuất sử dụng những dung môi khác nhau.

Trước hết, cần phải hiểu rằng những cannabinoïdes có trong cây cần sa hầu hết không ở trạng thái hoạt động. Một sự décarboxylation là cần thiết để chuyển hóa thành phần axit không hoạt động trong cannabinoïdes sang dạng hoạt động (mà người sử dụng tìm kiếm). Sự décarboxylation này được thực hiện với tác động của nhiệt lượng, bởi thế cần sa thường được sử dụng để cuốn joint hay vaporizer... Hoặc để chiết xuất bơ cần sa (bơ marrakech...). Cannabinoïde THCA không hoạt động trong cây dưới những tác động này sẽ chuyển thành THC hoạt động, CBDA không hoạt động sẽ chuyển thành CBD hoạt động, và tiếp tục như thế. Nếu bạn tiến hành chiết xuất dầu cần sa mà không qua giai đoạn décarboxylation thì chiết xuất thu được không đủ mạnh để sử dụng vào mục đích trị liệu.

Décarboxylation THC:

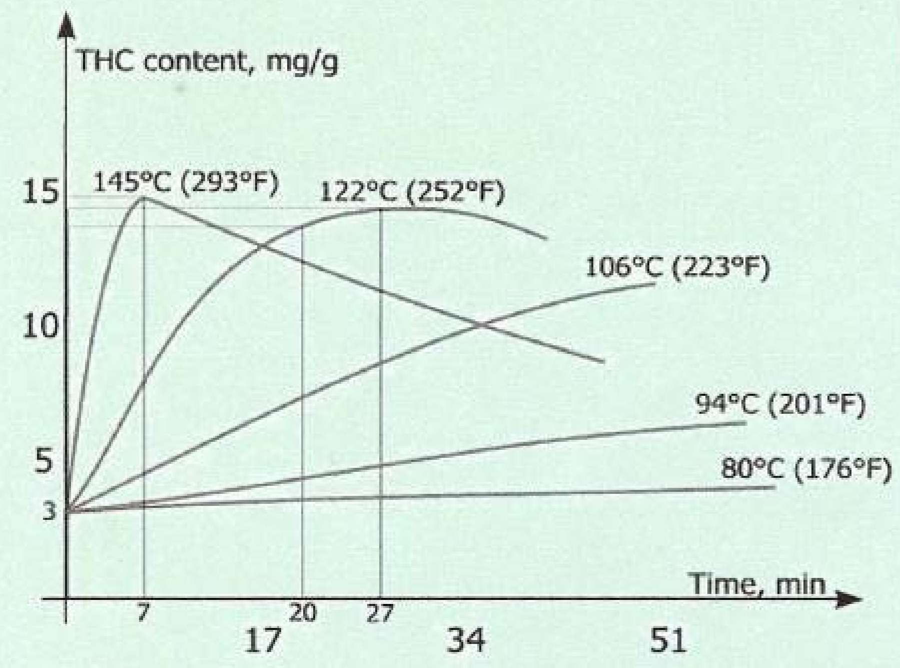


Để tiến hành décarboxylation những cannabinoïdes thì cần làm nóng hoa cần sa lên ít nhất 106ºC trong vòng 30 phút. Vấn đề với cách làm này là chúng ta sẽ mất một phần lớn những tecpen của cây cần sa -

Tecpen là những A-rôm có tác dụng trong trị liệu! Dầu cần sa khi được đốt nóng sẽ làm mất tecpen nhưng nếu dầu cần sa được chiết xuất không trải qua giai đoạn này thì gần như không có cannabinoïdes dưới dạng hoạt động. Trong trường hợp dầu cần sa chiết xuất theo phương pháp nguyên bản của Rick Simpson, những cannabinoïdes dưới dạng hoạt động được tìm kiếm nhiều hơn là những tecpen. Do đó, cần làm nóng dầu cần sa để tiến hành décarboxylation của THC hay những cannabinoïdes khác.

THC cần được làm nóng tới một nhiệt độ nhất định để chuyển hóa sang dạng hoạt động:

Journal of Chromatography 520 (1990)

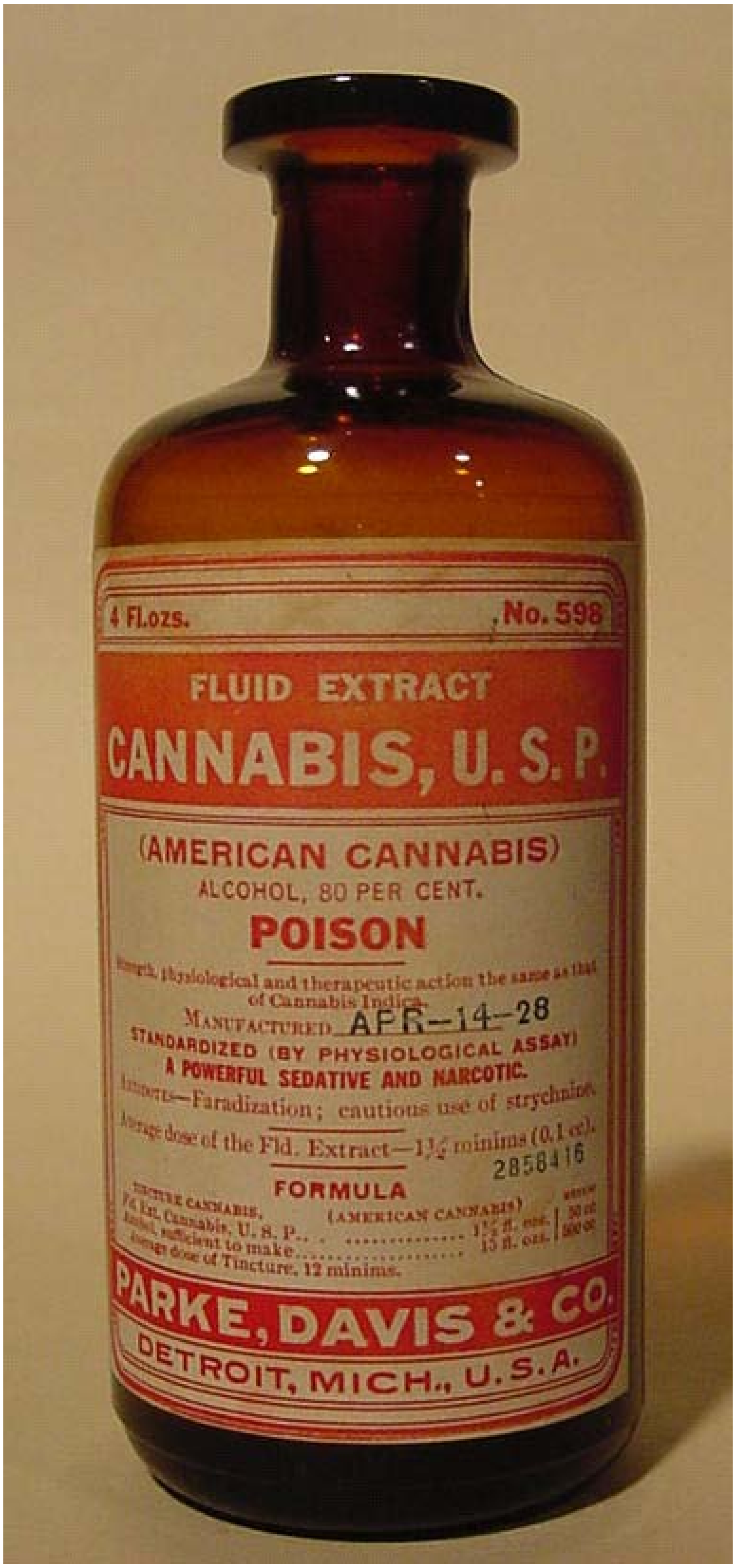


Effect of heating time and temperature on the THC content of an *n*-hexane marihuana extract after heating on the glass surface in an open reactor.

Quay trở lại với dung môi Naphta được sử dụng bởi Rick Simpson để chiết xuất dầu cần sa. Ngoài sự nguy hiểm khi sử dụng (dễ cháy và độc hại) thì vấn đề gặp phải với naphta là ở trên thị trường có bán nhiều loại sản phẩm được gọi tên naphta với chất lượng khác nhau. Naphta là một chất lỏng trong suốt có được từ sự chưng cất dầu lửa (pétrole), naphta có thể bao gồm một số chất phụ gia để ổn định và bảo quản dễ hơn. Rick Simpson đã không nói chính xác về chất lượng và nguồn gốc của sản phẩm naphta được sử dụng để chiết xuất dầu cần sa của ông.

Hạn chế chính của dung môi Naphta là chúng để lại một vài dấu vết nhỏ trong dầu cần sa, rất khó để tách hết được chúng ra khỏi dầu. Những đo đạc cho thấy những cannabinoïdes trong dầu cần sa được chiết xuất với dung môi naphta bao gồm số lượng dấu vết của naphta và tecpen như nhau! Chiết xuất càng đậm đặc thì càng khó tách những vết còn sót lại của dung môi. Như bạn có thể thấy trong lời miêu tả trên, Rick Simpson đảm bảo rằng những vết còn sót lại của naphta trong dầu cần sa không có hại và dầu cần sa tự nó sẽ trung hoa tất cả những yếu tố độc hại còn sót lại. Hay nói cách khác, Rick Simpson đảm bảo dầu cần sa do ông chiết xuất đủ mạnh để cân bằng tất cả những hiệu ứng phụ (không mong muốn) phát sinh từ chất dung môi.

Cồn thuốc cannabis:


4 Fl.ozs.
No. 598
FLUID EXTRACT
CANNABIS, U. S. P.
(AMERICAN CANNABIS)
ALCOHOL, 80 PER CENT.
POISON
Strength, physiological and therapeutic action the same as that of Cannabis Indica.
MANUFACTURED APR-14-28
STANDARDIZED (BY PHYSIOLOGICAL ASSAY)
A POWERFUL SEDATIVE AND NARCOTIC.
Antidotes—Faradization; cautious use of strychnine.
Average dose of the Fld. Extract—1½ minims (0.1 cc).
2858416
FORMULA
Tincture Cannabis. (American Cannabis)
Metric
Fld. Ext. Cannabis, U. S. P. ... 1½ fl. ozs. | 50 cc
Alcohol, sufficient to make ... 15 fl. ozs. | 500 cc
Average dose of Tincture, 12 minims.
PARKE, DAVIS & CO.
DETROIT, MICH., U. S. A.

Sản phẩm chiết xuất sử dụng rượu hay cồn trong hình trên chắc chắn là phương pháp cổ xưa nhất. Nó đã được bán rộng rãi trong tiệm thuốc cho tới tận những năm 1950 dưới nhãn hiệu Cồn thuốc cannabis. Cũng cần nói rằng rất khó để kiếm được cồn (éthanol) nguyên chất 100%, và cần phải tránh sử dụng những sản phẩm cồn y tế có chứa một tác nhân để tránh việc sử dụng bừa bãi. Cồn (éthanol) nói chung ít độc hại, có khả năng chiết xuất tốt những cannabinoïdes và tecpen, nhưng chúng cúng hấp thu luôn của chất diệp lục trong cây cần sa, do đó sẽ có màu xanh và vị đắng trong sản phẩm cuối cùng. Có thể lọc bỏ diệp lục bằng than hoạt tính nhưng sự lọc bỏ này cũng loại bỏ luôn 50% cannabinoïdes tìm kiếm. Do đó kỹ thuật chiết xuất sử dụng rượu hay cồn không phải là kỹ thuật chuẩn xác.

Dầu Ô-Liu là chất dung môi tốt nhất để chiết xuất dầu cần sa cho mục đích trị liệu y học. Dầu ô-liu hoàn toàn không độc hại, rất hiệu quả để chiết xuất cannabinoïdes và tecpen. Dầu ô-liu không dễ bay hơi, trong thực tế tecpen dễ bay hơi hơn khi sử dụng những dung môi như naphta hay éthanol.

Để tiến hành chiết xuất dầu cần sa sử dụng dung môi là dầu ô-liu, chỉ cần bỏ khoảng 10g hoa cần sa và 100ml dầu Ô-liu vào trong một chiếc xoong rồi đun nóng hỗn hợp này ở nhiệt độ < 100ºC trong vòng 90 phút. Sử dụng vải màn để lọc bỏ thành phần thực vật (hoa cần sa) sau đó đun nóng chất lỏng thu được (gồm dầu ô-liu và THC tan trong dầu ô-liu) ở nhiệt độ khoảng 110ºC (hãy sử dụng nhiệt kế để kiểm tra) trong vòng 30 phút, quá trình này là để décarboxylation những cannabinoïdes từ dạng thụ động sang dạng hoạt động. Để nguội rồi lọc bỏ thành phần thực vật còn sót lại với miếng lọc cafe. Chiết xuất sử dụng dầu ô-liu rất đơn giản và không nguy hiểm!

Tới đây chúng ta có thể nói rằng dầu ô liu có nhiều lợi thế hơn những dung môi khác. Tuy nhiên chúng cũng có hạn chế là chúng không bay hơi, do đó không thể tách được dầu cần sa và dầu ô-liu, trong trường hợp bệnh nhân sử dụng dầu ô-liu để chiết xuất dầu cần sa sẽ cần sử dụng nhiều dầu hơn để đạt được hiệu ứng mong muốn, nếu bệnh nhân sử dụng chiết xuất dầu này để nấu nướng hàng ngày thì rất hiệu quả!

Chiết xuất cannabinoïdes sử dụng dung môi dầu ô-liu:

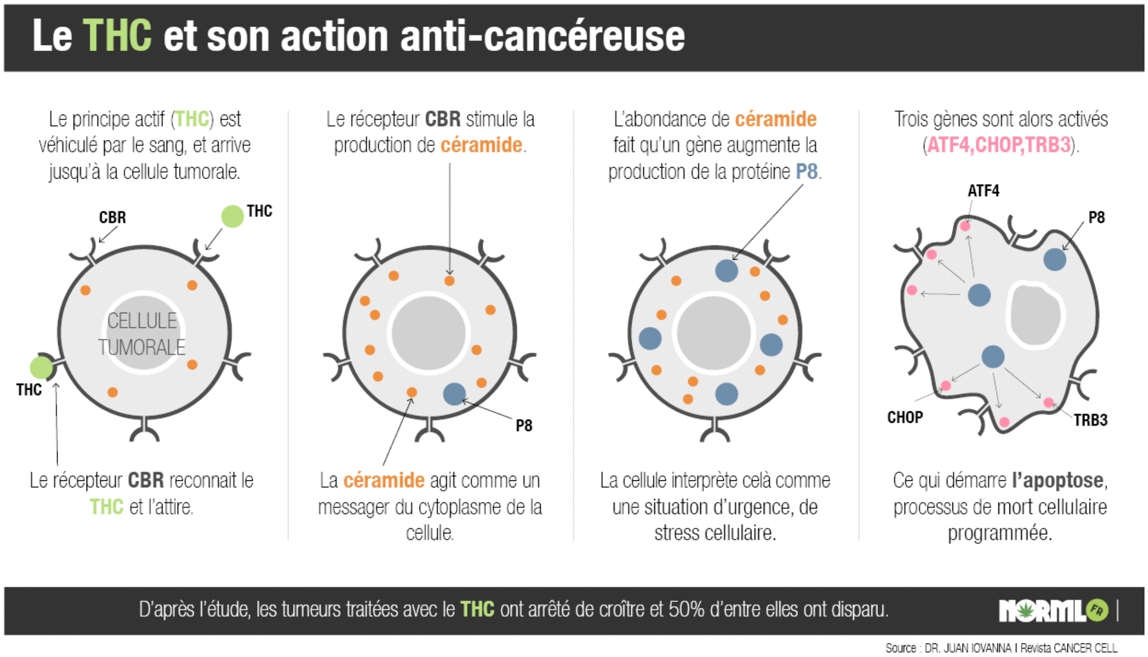
MARIJUANA RECIPES
CANNABIS COOKING OIL
INCREDIBLE EDIBLES
MEDICAL CANNABIS EDIBLES
THC INFUSED OLIVE OIL
For best taste
eat or freeze by:

Trên trang Việt growers cũng đã hướng dẫn chiết xuất dầu cần sa BHO sử dụng Butane Gaz làm dung môi chiết xuất. Bạn có thể tham khảo chiết xuất BHO và những chiết xuất khác trong albums hình "Chiết xuất từ cần sa" ở link dưới đây:

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1559084247648085.1073741848.1536456726577504&type=3

Trong trường hợp bệnh nhân sử dụng BHO để điều trị cần mua máy Vaporizer hoặc Bongs chuyên dùng cho DABS.

Hoạt động của THC trên những tế bào ung thư (nguồn = NORML):



Le **THC** et son action anti-cancéreuse

Le principe actif (**THC**) est véhiculé par le sang, et arrive jusqu'à la cellule tumorale.

Le récepteur **CBR** reconnait le **THC** et l'attire.

Le récepteur **CBR** stimule la production de **céramide**.

La **céramide** agit comme un messager du cytoplasme de la cellule.

L'abondance de **céramide** fait qu'un gène augmente la production de la protéine **P8**.

La cellule interprète celà comme une situation d'urgence, de stress cellulaire.

Trois gènes sont alors activés (**ATF4,CHOP,TRB3**).

Ce qui démarre **l'apoptose**, processus de mort cellulaire programmée.

D'après l'étude, les tumeurs traitées avec le **THC** ont arrêté de croître et 50% d'entre elles ont disparu.

Source : DR. JUAN IOVANNA I Revista CANCER CELL

Dưới đây là một bộ phim nổi tiếng được thực hiện bởi Rick Simpson có tên là "Run from the cure" (2008) - Phim tiếng Anh với phụ đề tiếng Pháp, bao gồm nhiều nhân chứng và bệnh nhân, chúng ta cũng có thể thấy Rick Simpson chiết xuất dầu cần sa trong bộ phim này:

http://www.youtube.com/watch?v=qHXjjCGmuZw

Ghi chú: Mình muốn dịch phụ đề của bộ phim này ra tiếng việt, mình nghĩ rằng đây là một việc làm ý nghĩa, nếu bạn nào đã có kinh nghiệm với việc làm phụ đề thì liên lạc với mình. Chúng ta sẽ cùng kết hợp để dịch phụ đề của bộ phim này :-)

Để kết thúc bài viết này xin dich lại một comment của Rolex Smith post ngày 02/10/2014:

Tôi muốn khen ngợi Rick Simpson vì phương pháp chiết xuất dầu cần sa của ông đã chữa khỏi bệnh ung thư cho vợ chưa cưới của tôi. Vợ chưa cưới của tôi đã không may bị bệnh ung thư ruột đã ba năm nay, nhưng từ khi chúng tôi bắt đầu sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson trong 3 tháng gần đây theo đúng hướng dẫn sử dụng thì vợ chưa cưới của tôi đã hoàn toàn khỏe mạnh và không còn dù là một chút triệu chứng của bệnh ung thư ruột. Rick Simpson Cannabis Oil đã khẳng định được sự thành công dựa trên khả năng chữa khỏi hoàn toàn bệnh ung thư. Tôi rất biết ơn Rick vì vợ chưa cưới của tôi đã hoàn toàn khỏe mạnh sau 4 tháng điều trị với dầu cần sa của Rick Simpson, chúng tôi sẽ sớm cưới nhau... Hiện tại cô ấy đã dừng điều trị và sức khỏe của cô ấy rất tốt. Tôi viết những lời này để làm chứng rằng vợ sắp cưới của tôi đã chữa khỏi hoàn toàn bệnh ung thư ruột sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson.

Nguồn của bài viết:

Website chính thức của Rick Simpson: http://phoenixtears.ca/

Cannabis-med.org : http://www.cannabis-med.org/data/pdf/en_2013_01_1.pdf

Giới Thiệu Sách: Rick Simpson Oil - Câu Trả Lời Tự Nhiên Cho Bệnh Ung Thư

I] Câu trả lời tự nhiên cho bệnh ung thư

Cuốn sách "Câu Chuyện Của Rick Simpson và Câu Trả Lời Tự Nhiên Cho Bệnh Ung Thư" là cuốn sách chứa đựng những thông tin thực tiễn về việc sử dụng/chiết xuất dầu cần sa từ cây cần sa/cây gai dầu như thuốc chữa bệnh.

Từ "Rick Simpson Oil" là tên gọi của loại dầu tinh khiết chiết xuất từ cây cần sa (đã được decarboxylated để kích hoạt tính năng chữa bệnh từ tinh dầu tự nhiên được tìm thấy trong hoa cần sa). RSO là loại dầu cực kỳ mạnh (chứa khoảng 95-98% THC), loại dầu này có thể được sử dụng để CHỮA TRỊ DỨT ĐIỂM, ĐIỀU TRỊ hoặc KIỂM SOÁT nhiều căn bệnh hiểm nghèo bao gồm:

- Bệnh ung thư - Bệnh tiểu đường - Bệnh viêm khớp - Bệnh hen suyễn - Bệnh huyết áp cao - Các chứng đau nhức do một căn bệnh gây ra hoặc các chứng đau nhức phát sinh trong quá trình điều trị một căn bệnh cụ thể sử dụng hóa trị (Chemotherapy) - Bệnh viêm khớp - Các bệnh nhiễm trùng - Các bệnh về viêm - Bệnh suy nhược - Bệnh mất ngủ - Và nhiều căn bệnh khác. Cụ thể hơn sẽ được viết trong cuốn sách này.

II]

"Hút cần sa bằng phương pháp đốt cháy (cuốn joint) có thể giúp các bệnh nhân bị nhiễm căn bệnh hen xuyễn (asthma), nhưng sử dụng dầu cần sa qua đường miệng hoặc sử dụng máy Vaporizer còn hiệu quả hơn rất nhiều. Dầu cần sa RSO (Rick Simpson Oil) rất hiệu quả cho những bệnh nhân gặp các vấn đề về hô hấp."

Trên đây là trích đoạn của cuốn sách mới xuất bản dưới dạng Ebook do chính Rick Simpson viết hiện đang được bán trên trang web chính thức của Rick Simpson với giá 9,99 usd (có thể trả tiền qua paypal).

Cuốn sách có tựa đề Rick Simpson Oil - Câu trả lời tự nhiên cho bệnh ung thư là một cuốn sách dành cho bệnh nhân/ bác sĩ đang tìm kiếm giải pháp trị liệu y học nhờ vào dầu cần sa.

Mời các bạn tham khảo trực tiếp tại link sau - (Tiếng việt được google dịch có nhiều từ không rõ nghĩa nên mình đã dịch lại đoạn đầu rất quan trọng ở phía trên):

http://phoenixtears.ca/natures-answer-for-cancer/

Mục lục của cuốn sách:

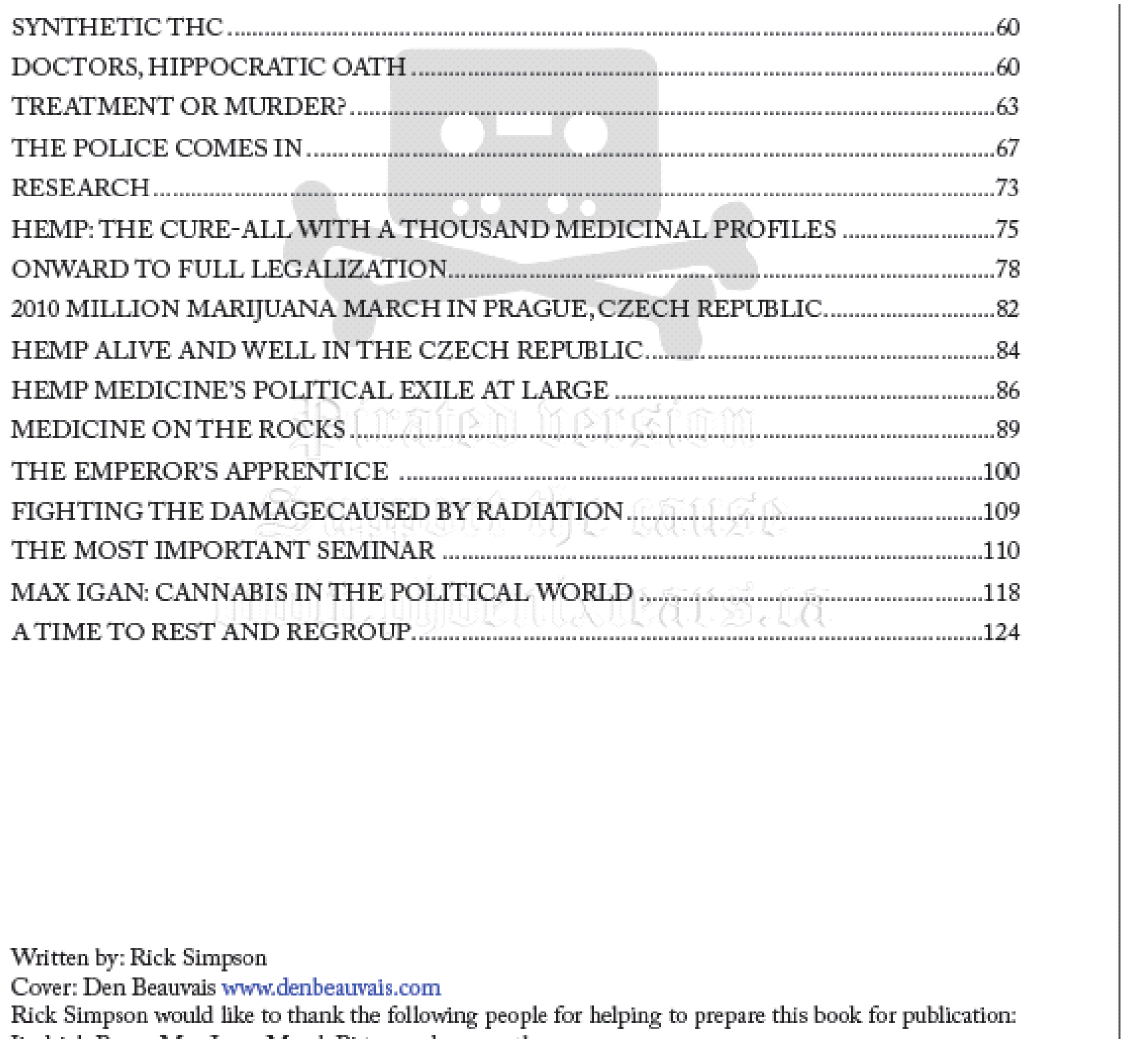
CONTENTS

PREFACE: 5
HEMP: THE MOST MEDICINAL PLANT ON EARTH IN ACTION....................11
HOW IT ALL STARTED....................11
HOW TO MAKE THE MEDICINE....................13
WHAT STRAIN OR STRAINS SHOULD I USE TO MAKE THE OIL?....................14
SATIVA VERSUS INDICA....................17
OUTDOOR VERSUS INDOOR....................18
STORAGE....................24
SOLVENTS AND SOLVENT RESIDUE IN THE OIL....................24
WHAT THE OIL DOES AND HOW IT WORKS....................27
ROUTES OF ADMINISTRATION....................33
SMOKING CANNABIS....................35
HEMP OIL VERSUS HASHISH....................36
INTOXICATION....................37
ADDICTION TO THC....................38
SIDE EFFECTS....................40
CANCER....................42
TREATING SKIN CANCER....................45
SKIN CONDITIONS....................47
LEUKEMIA....................47
DIABETES....................48
INFECTIONS....................49
INFLAMMATIONS, ARTHRITIS....................49

Pirated version
Support the cause
www.phoenixtears.ca

INFLAMMATIONS, ARTHRITIS......49
CHRONIC PAIN......49
BACK PAIN, SCOLIOSIS......50
MULTIPLE SCLEROSIS (MS)......51
BURNS......51
SCARS......52
ULCERS, WARTS, MOLES......52
MIGRAINES......53
ASTHMA......53
ANXIETY, PARANOIA......53
DEPRESSION......54
INSOMNIA......54
VITAL ORGANS......55
BODY WEIGHT REGULATION, DETOXIFICATION......55
PSORIASIS......56

AIDS......56
AUTISM, MENTAL DISORDERS......56
GLAUCOMA, VISION......57
HEART, BLOOD PRESSURE......58
CHILDREN, SPORTSMEN, PREVENTION......58
SYNTHETIC THC......60
DOCTORS, HIPPOCRATIC OATH......60



SYNTHETIC THC 60
DOCTORS, HIPPOCRATIC OATH 60
TREATMENT OR MURDER? 63
THE POLICE COMES IN 67
RESEARCH 73
HEMP: THE CURE-ALL WITH A THOUSAND MEDICINAL PROFILES 75
ONWARD TO FULL LEGALIZATION 78
2010 MILLION MARIJUANA MARCH IN PRAGUE, CZECH REPUBLIC 82
HEMP ALIVE AND WELL IN THE CZECH REPUBLIC 84
HEMP MEDICINE'S POLITICAL EXILE AT LARGE 86
MEDICINE ON THE ROCKS 89
THE EMPEROR'S APPRENTICE 100
FIGHTING THE DAMAGECAUSED BY RADIATION 109
THE MOST IMPORTANT SEMINAR 110
MAX IGAN: CANNABIS IN THE POLITICAL WORLD 118
A TIME TO REST AND REGROUP 124

Pirated version
Support the cause
www.phoenixtears.ca

Written by: Rick Simpson
Cover: Den Beauvais www.denbeauvais.com
Rick Simpson would like to thank the following people for helping to prepare this book for publication:

III] Download ebook này

- Trước khi download

Rick Simpson đã giúp đỡ miễn phí rất nhiều bệnh nhân gặp phải nhiều chứng bệnh hiểm nghèo, cuốn sách này chỉ có giá 9,99$ và có thể mua trực tiếp bằng paypal trên website chính thức của Rick Simpson. Hãy mua sách như một hành động nhỏ ủng hộ Rick.

- Trong trường hợp bạn không có kinh tế, hãy download sách phiên bản tiếng anh ở link dưới đây:

http://sharesend.com/iz2sa9qv

IV] Việt Growers Crew

Trong năm 2015 này, nhóm phiên dịch tình nguyện không lợi nhuận làm việc vì lợi ích trực tiếp của growers, bác sĩ, bệnh nhân đang có lịch trình dịch một số cuốn sách. Nhưng do các bạn (và ngay cả mình) còn có cuộc sống gia đình và công việc nên tiến trình rất chậm. Nếu có bạn nào có khả năng ngoại ngữ (chủ yếu là tiếng anh) và muốn tham gia làm việc tình nguyện thì đừng do dự PM cho mình. Dưới đây là địa chỉ và kế hoạch của nhóm trong năm nay:

http://www.facebook.com/groups/725447990901691/

Mình nghĩ đây là một việc làm rất thiết thực và ý nghĩa, cuốn sách này được đưa vào kế hoạch dịch thuật năm nay của nhóm.

Nếu bạn nào có kinh tế và muốn tài trợ kinh phí cho nhóm để các bạn có thêm động lực làm việc thì vui lòng liên lạc với mình. Mọi đóng góp dù lớn hay nhỏ đều được nhiệt liệt hoan nghênh.

Cập nhật ngày 05/06/2015: Nhóm này đã đóng cửa vì khả năng hoạt động kém.

V]

Hãy chia sẻ với những bệnh nhân/ bác sĩ bài viết này để họ có thể đọc và học hỏi từ kinh nghiệm của Rick Simpson. Phương thuốc quý giá này chắc chắn sẽ giúp được cho rất nhiều người tránh khỏi cái kết trên giường bệnh, mang lại hạnh phúc cho nhiều bệnh nhân và gia đình họ.

Nếu bạn là bệnh nhân đang điều trị bệnh tật nhờ vào dầu cần sa thì bạn có thể viết bài về quá trình chữa trị bệnh tật của mình, những khó khăn cũng như thuận lợi và kết quả cuối cùng để mình post lên Page cho nhiều người theo dõi. Càng nhiều người biết, hiểu và chữa trị thành công những căn bệnh hiểm nghèo nhờ vào dầu cần sa thì những lời nói dối của các chính phủ cùng các tổ chức y tế đang cố gắng che dấu sự thật này nhằm mục đích thu được nhiều lợi nhuận từ việc bán thuốc viên nén và các biện pháp hóa trị đắt đỏ sẽ càng yếu thế. Điều này cũng là con đường duy nhất dẫn tới Hợp Pháp Hóa Cần Sa tại Việt Nam - Mục đích của Page Việt Growers.

Ad: Grower Việt

Chiết Xuất Dầu Cần Sa Sử Dụng Dung Môi Dầu Ô-liu

Công thức chiết xuất đơn giản dưới đây sẽ cho ra khoảng 2 lít dầu cần sa. Bệnh nhân sử dụng theo đường ăn uống (dùng dầu này để nấu hoặc thêm vào đồ ăn).

Chuẩn bị:

- 200-250 gram hoa cân sa sấy khô chất lượng cao (nhiều nhựa và trội Indica được khuyên dùng). Tách nhỏ hoa ra từng miếng nhỏ.
- Nồi cơm điện (slow cooker)
- Một tấm vải màn (hoặc một vợt lọc)
- 3 Lít dầu Ô-liu chất lượng cao

Tiến hành chiết xuất:

Cho hoa cần sa vào trong nồi cơm điện, thêm dầu Ô-liu cho ngập hoa

Để nồi cơm ở chế độ Cook (HIGH) trong 2h, sau đó chuyển sang chế độ Warm (giữ ấm) trong vòng 4-6h, chú ý thi thoảng lại đảo đều hỗn hợp lên.

Sau đó sử dụng tấm vải màn (hay vợt lọc) để lọc lấy dầu còn đang nóng và vứt bỏ thành phần thực vật (lúc này đã hết giá trị sử dụng).

Dầu cần sa đã sẵn sàng để sử dụng. Thời hạn sử dụng khoảng 3 tháng.

CHÚ Ý QUAN TRỌNG:

- Dầu cần sa khi được bệnh nhân sử dụng qua đường ăn/uống sẽ tạo ra hiệu ứng mệt mỏi và buồn ngủ. Khi bệnh nhân sử dụng dầu này cần chú ý không được lái xe, không sử dụng hay thao tác những máy móc phức tạp và không nên thực hiện những công việc yêu cầu độ phức tạp cao. Nếu cảm thấy buồn ngủ bệnh nhân không nên chống lại cơn buồn ngủ mà hãy dành thời gian nghỉ ngơi.
- Nếu bạn tự chiết xuất dầu cần sa để trị bệnh cho bản thân, bạn bè, gia đình hay giúp đỡ một bệnh nhân nào đó thì nên tìm hiểu về liều lượng và những hiệu ứng phụ nhằm thu được kết quả cao nhất. Hãy tham khảo liều lượng khuyên dùng của Rick Simpson dựa trên kinh nghiệm thực tế của ông, bài post có thể truy cập tại liên kết sau: http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-c%E1%BA%A7n-sa-trong-y-h%E1%BB%8Dc-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-c%E1%BB%A7a-rick-simpson-ph%E1%BA%A7n-1-/1560559170833926

Nguồn của công thức này:

http://www.facebook.com/group420times

Những Giống Cần Sa Chuyên Dùng Cho HEP B và C (Viêm gan B, C)

I] Bệnh Viêm gan B và C

Bệnh Viên gan B là gì?

http://benhnhietdoi.vn/tin-tuc/Viem-gan/benh-vien-gan-b-la-gi-_8352.html

Bệnh viêm gan C là gì?

http://benhnhietdoi.vn/tin-tuc/Viem-gan/benh-viem-gan-c-la-gi_8353.html

II] Giống cần sa chuyên dùng cho bệnh nhân nhiễm HEP B & C

Bài viết này được thực hiện theo yêu cầu của một bệnh nhân nhiễm bệnh viêm gan.

Bài này sẽ diễn giải những giống cần sa phù hợp cho bệnh nhân đang tìm phương pháp điều trị bệnh viêm gan B, C nhờ vào cây cần sa cùng các phương pháp sử dụng.

- **Cây cần sa và bệnh viêm gan -** Viêm gan là một căn bệnh do virus gây ra, căn bệnh này tấn công khoảng 4 triệu người Mỹ mỗi năm. Những bênh nhân bị nhiễm bệnh viêm gan C thường cảm thấy mệt mỏi, đau khớp, có thể bị mắc bệnh trầm cảm và xơ gan, thậm chí có thể phát triển thành ung thư gan.   Rất nhiều triệu chứng của bệnh có thể được giảm thiểu khi sử dụng cần sa để điều trị.

- **Giống cần sa chuyên dùng cho bệnh nhân bị mắc bệnh viêm gan (B & C) -** Hầu hết những bệnh/tật khi sử dụng biện pháp trị liệu nhờ vào cây cần sa đều cần lựa chọn những giống cần sa phù hợp nhất nhằm thu được hiệu quả cao nhất. Bạn cần phải theo dõi những triệu chứng của bệnh tật. Đối với bệnh nhân bị nhiễm bệnh viêm gan C, họ thường bị đau đớn, viêm nhiễm (inflammation), trầm cảm, buồn nôn (đặc biệt là những bệnh nhân đang sử dụng biện pháp hóa học - thuốc viên nén - để chữa bệnh theo đơn của bác sĩ). Đối với bệnh nhân có những triệu chứng vừa nêu trên thì cần sử dụng giống cần sa trội Indica (Indica giúp xoa dịu đau đớn và viêm/nhiễm = inflamation). Bác sĩ chuyên cần sa nói rằng dầu cần sa sẽ giúp hạn chế sự phát triển của bệnh và xoa dịu các triệu chứng của bệnh gây ra trên cơ thể bệnh nhân ---> Rất đáng để thử.

- **Giống cụ thể nào được khuyên dùng?** - Những giống được khuyên dùng là những giống trội Indica (80% trở lên). Ví dụ cụ thể là giống Northern Lights hoặc Northern Lights-Bubblegum (chúng có hàm lượng THC cao và khả năng xoa dịu rất hiệu quả).

- **Cách sử dụng tốt nhất -** Bệnh nhân bị nhiễm HEP B & C cần kết hợp sử dụng theo các phương pháp khác nhau, mục đích là kích thích hệ thống miễn dịch. Bệnh nhân có thể sử dụng qua đường ăn/uống từ 2 tới 3 lần mỗi ngày. Khi bệnh nhân cảm thấy đau bất ngờ thì cần phải vaporizer hoa cần sa. Nếu triệu chứng đau đớn vẫn tiếp tục kéo dài thì cách tốt nhất là sử dụng dầu cần sa để ăn/uống (làm bánh, nấu ăn, trộn vào salades...).

***ghi chú:**

- Nếu bệnh nhân không muốn hiệu ứng quá mạnh có thể sử dụng giống cần sa lai tạo (hybrid) theo tỉ lệ 70-30 trội Indica.
- Tham khảo các phương thức chiết xuất dầu cần sa và liều lượng khuyên dùng tại:

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536603019896208.1073741832.1536456726577504&type=3

*** Tham khảo thêm:**

- Medical Update: New Perspective on Marijuana for Hepatitis C

http://www.hepatitiscentral.com/mt/archives/2013/08/news-update-new-perspective-on-marijuana-for-hepatitis-c.html

- Pros and Cons of Medical Marijuana with Hepatitis C

http://www.hepatitiscentral.com/mt/archives/2007/06/the_pros_and_co.html

- What effect does marijuana (pot) have on hepatitis C?

http://www.catie.ca/en/practical-guides/hepc-in-depth/faq/what-effect-does-marijuana-pot-have-hepatitis-c

- Marijuanna and Hepatis C (sách download PDF - tiếng anh):

http://hepc-connection.org/Documents/Cannabis%20Use%20%26%20Hepatitis%20C.pdf

Nguồn: http://www.marijuanadoctors411.com/marijuana-strain-hepatitis

Chữa Ung Thư Da Sử Dụng Dầu Cần Sa

I] Bệnh Ung Thư Da

- Ung thư da theo Wikipedia Tiếng Việt:

http://vi.wikipedia.org/wiki/Ung_th%C6%B0_da

- Ung thư da theo bệnh viện K:

http://benhvienk.com/pcut/mot-so-benh-ut-thuong-gap/1221-ung-thu-da

- Ung thư da triệu chứng chẩn đoán theo bệnh viện ung thư Hung Viet:

http://benhvienungbuouhungviet.vn/tim-hieu-benh-ung-thu/ung-thu-da/ung-thu-da-trieu-chung-chan-doan.aspx

- Điều trị Ung thư da: Các phương pháp điều trị ung thư da hiện tại theo sức khỏe 24h:

http://suckhoe.24h.com.vn/ung-thu-da/dieu-tri-va-cham-soc/dieu-tri-ung-thu-da-t1f0w43c1069pc702a11987ht5.html#gsc.tab=0&gsc.q=Ung-thu-da&gsc.page=1

II] Dầu cần sa là gì?

- Like Page Cần Sa Trị Liệu nếu bạn quan tâm đến Medical Marijuanna (tiếng Việt):

http://www.facebook.com/cansatrilieu

- Tham khảo các bài viết trong albums hình Medical Cannabis / Cần Sa Trị Liệu - Một chuyên mục trên Page Việt Growers hiện đã sưu tập được 14 bài viết có giá trị (Tiếng Việt):

http://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536603019896208.1073741832.1536456726577504&type=3

- Nhân chứng, các bệnh có thể dùng cần sa để trị liệu. Liều lượng và cách chiết xuất theo Rick Simpson (tiếng Việt):

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-c%E1%BA%A7n-sa-trong-y-h%E1%BB%8Dc-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-c%E1%BB%A7a-rick-simpson-ph%E1%BA%A7n-1-/1560559170833926

- Use of Cannabis Oil in Melanoma Treatment: Sử dụng dầu cần sa để chữa ung thư da Melanoma: http://www.plantteacher.com/cannabis-oil-melanoma-treatment

Khi nói đến bệnh ung thư, có một điều chắc chắn là những phương pháp điều trị thay thế (hay trợ giúp) đang trong giai đoạn phát triển mạnh, dầu cần sa là con đường rất an toàn, tự nhiên và chắc chắn trong việc chữa trị dứt điểm nhiều loại ung thư (hầu hết là được chữa khỏi hoàn toàn - trừ những bệnh nhân có bệnh tình đã phát triển ở giai đoạn cuối thì khả năng thành công thấp).

Cây gai dầu (hemp) trong lịch sử loài người đã được sử dụng như thuốc chữa bệnh từ hàng ngìn năm nay, tuy nhiên điều này ít được nhưng người làm chính trị, những người làm trong nghành y-dược nhắc tới. Bạn có biết vì sao không?

Rất nhiều công ty dược lớn trên thế giới hiện tại vẫn đang bán những thuốc chữa bệnh có thành phần cơ bản được chiết xuất từ cây cần sa (giống như những năm 1800 hoặc đầu những năm 1900). Dầu cần sa là thuốc trị bệnh tự nhiên, an toàn, không đọc hại, rẻ tiền, có thể tự làm tại nhà và có khả năng chữa được rất nhiều căn bệnh khác nhau (bao gồm nhiều bệnh nan y) - Đây cũng là loại thuốc mà tất cả các công ty được phẩm không thể xin cấp bằng đặc quyền sáng chế.

Do đó họ quay sang chống lại hợp pháp hóa dầu cần sa, không phải là dầu cần sa không tốt mà bởi vì họ kiếm được rất nhiều tiền từ những bệnh nhân bị mắc bệnh ung thư. Họ lờ đi tất cả những bệnh nhân đang phải chịu đau đớn và phải chấp nhận cái chết được báo trước một cách vô ích. Nếu chúng ta ai cũng được tự do gieo trồng cần sa và chiết xuất dầu cần sa để chữa rất nhiều căn bệnh khác nhau thì tiền ở đâu ra chảy vào nghành công nghiệp dược phẩm??

Bất cứ người nào đang ở trong trạng thái sức khỏe nguy hiểm đối với sự sống hoặc có thời gian sống được thông báo trước (bệnh hiểm nghèo) đều có quyền được sử dụng những biện pháp trị liệu hiệu quả nhất. Nếu bạn nằm trong số những người ủng hộ những cố gắng của rất nhiều người tốt muốn kêu gọi hợp pháp hóa cần sa vì nhu cầu sử dụng và vì quyền lợi của bệnh nhân thì hãy chia sẻ, kêu gọi, thông báo, cung cấp thông tin cho những bệnh nhân/tổ chức sức khỏe... :)

Bạn có thể truy cập website chính của Rick Simpson để hiểu rõ hơn về vấn đề này (tiếng Anh):

http://phoenixtears.ca/

Tham khảo thêm: European Journal of Pharmacology:

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0014299913006481?np=y

III] Sử dụng dầu cần sa để chữa ung thư da

Ung thư da là loại ung thư rất phổ biến, mỗi năm có tới 3,5 triệu người Mỹ được chuẩn đoán nhiễm bệnh ung thư da. Nguyên nhân chủ yếu là những tia UV của mặt trời hoặc sử dụng các kỹ thuật/biện pháp làm rám da (máy tanning beds). Nguyên nhân của ung thư da cũng có thể bắt nguồn từ sự tiếp xúc trực tiếp với những sản phẩm hóa học. Tại thời điểm hiện tại, phương pháp chữa trị phổ biến nhất là cắt bỏ vùng da bị nhiễm bệnh khi mới được phát hiện hoặc sử dụng liệu pháp hóa học (chemotherapy) khi bệnh đã phát triển trên diện rộng.

Có một phương pháp chữa bệnh mới được biết đến cách đây hơn 10 năm (Rick Simpson là một nhân vật quan trọng trong giới cần sa trị liệu). Phương pháp sử dụng dầu cần sa chắc chắn hơn, an toàn hơn, và hoàn toàn tự nhiên - Dầu cần sa cho kết quả rất thuyết phục trong điều trị bệnh ung thư da. Nghành y tế ít có những thông tin về điều này (mình giải thích lý do tại sao ở phía dưới của bài này) - Nhưng rất nhiều người đã chia sẻ câu chuyện của họ qua mạng internet - Đây là những minh chứng cho việc áp dụng dầu cần sa trong chữa trị những căn bệnh nan y.

David Triplett được xác định nhiễm bệnh ung thư da ở vùng mũi, anh đã điều trị nhưng bệnh lại quay trở lại sau một thời gian. Bác sĩ của anh đã khuyên sử dụng liệu pháp bôi kem hóa học (chemotherapy cream). Nhưng David Triplett đã tìm thấy trên mạng Internet những thông tin về dầu cần sa. Anh đã quyết định sử dụng dầu cần sa và chụp hình lại những diễn biến của bệnh tình. Những hình ảnh mà David đã chụp cho thấy những vết nhỏ trên mũi mất dần rồi hết hẳn sau một thời gian xoa dầu cần sa trực tiếp lên vùng da bị ung thư. Anh chia sẻ:

«Tôi đã sử dụng dầu cần sa trong vòng 3,4 tuần và không nhìn thấy bất kỳ biến đổi nào, nhưng sau đó kết quả đã gây ấn tượng mạnh với tôi" Anh đã ghi hình lại diễn biến của bệnh tật bằng máy chụp hình.

Một đoạn video trên YouTube được thực hiện bởi http://www.cureyourowncancer.org/ đưa ra những hướng dẫn sử dụng dầu cần sa để chữa ung thư cùng các diễn biến trên nhiều bệnh nhân và nhiều loại ung thư da khác nhau, hãy cùng xem ở đây:

How to cure skin cancer with cannabis oil (SEE more at cureyourowncancer.org) :

https://www.youtube.com/watch?v=bu9pO6dQeHA#t=292

Để tìm hiểu sâu thêm bạn có thể truy cập địa chỉ sau: Cannabis Oil – Convinced of the Cure:

http://www.unitedpatientsgroup.com/blog/2013/09/07/cannabis-oil-convinced-of-the-cure/

**Ghi chú: để tìm hiểu về cannabis oil và mua cannabis oil bạn có thể truy cập website:*

http://www.cureyourowncancer.org/

Big Pharma là nickname của nghành công nghiệp thuốc chữa bệnh - the pharmaceutical industry. Họ không vội đoái hoài gì với phương pháp trị liệu ung thư nhờ vào dầu cần sa, lý do là họ sẽ không còn thu được nhiều tiền như từ trước tới giờ nếu tất cả mọi người đều có thể trồng cần sa hợp pháp và chiết xuất rất dễ dàng, đơn giản dầu cần sa tại nhà để chữa các loại bệnh ung thư, bệnh máu trắng, bệnh vảy nến, tăng nhãn áp... Thật khó có thể liệt kê hết được những bệnh mà cần sa có thể chữa khỏi. Nếu bạn quan tâm đến lý do tại sao cần sa lại chưa được hợp pháp hóa tại tiểu bang Florida trong lần bỏ phiếu dân chủ vừa rồi tại Mỹ thì hãy đọc bài này (tiếng Anh):

Heroin dealers, Police, Pharmaceuticals & Billionaire Are Happy Florida Didn’t Legalize Marijuana:

http://bigbudsmag.com/marijuana-heroin-florida-pharmaceutical-police/

Năm ngoái, những nhà khoa học Nhật Bản đã công bố kết quả nghiên cứu trên "Journal of Pharmacy and JapanPharmacology" chỉ ra rằng dầu cần sa hóa học (tái tạo lại trong labo) giúp khống chế và loại bỏ những tế bào ung thư trên chuột tới tận 90%. Bạn có thể xem kết quả công bố tại đây (tiếng Anh):

http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jphp.12082/abstract

Các nhà khoa học hiện nay đã chỉ ra được cách mà dầu cần sa khống chế và loại bỏ nhiều loại ung thư khác nhau, bao gồm cả ung thư da. Nhưng tốc độ phát triển của những nghiên cứu bị hạn chế bởi vì cây cần sa vẫn thuộc vào loài thực vật bị quản lý chặt chẽ, để có thể xin được giấy phép nghiên cứu và nguồn kinh phí để thực hiện những nghiên cứu là điều không dễ dàng gì. Và một khó khăn nữa là các công ty dược phẩm (bán thuốc tây viên nén) chống lại những nghiên cứu này (nguyên nhân vừa nói ở trên).

Tham khảo (tiếng Anh): United States of America's Drug Enforcement Administration (DEA) Drug Scheduling:

http://www.unitedpatientsgroup.com/DEA-Drug-Scheduling

Những bệnh nhân bị ung thư không có nhiều thời gian để chờ đợi tới ngày mà dầu cần sa được sử dụng như một loại thuốc chữa bệnh được tất cả mọi người công nhận. Họ cần sử dụng biện pháp trị liệu này ngay và luôn. Nếu bạn bị nhiễm bệnh ung thư da và đang sử dụng dầu cần sa để trị liệu thì đừng quên chụp hình lại những tiến triển của bệnh tật và công bố với những người khác để họ cũng được biết đến phương pháp chữa bệnh này. Nếu bạn cần lời khuyên và thông tin thêm thì PM cho mình để được hướng dẫn cụ thể thông tin.

Tham gia trực tiếp thảo luận về bài viết này (tiếng Anh):

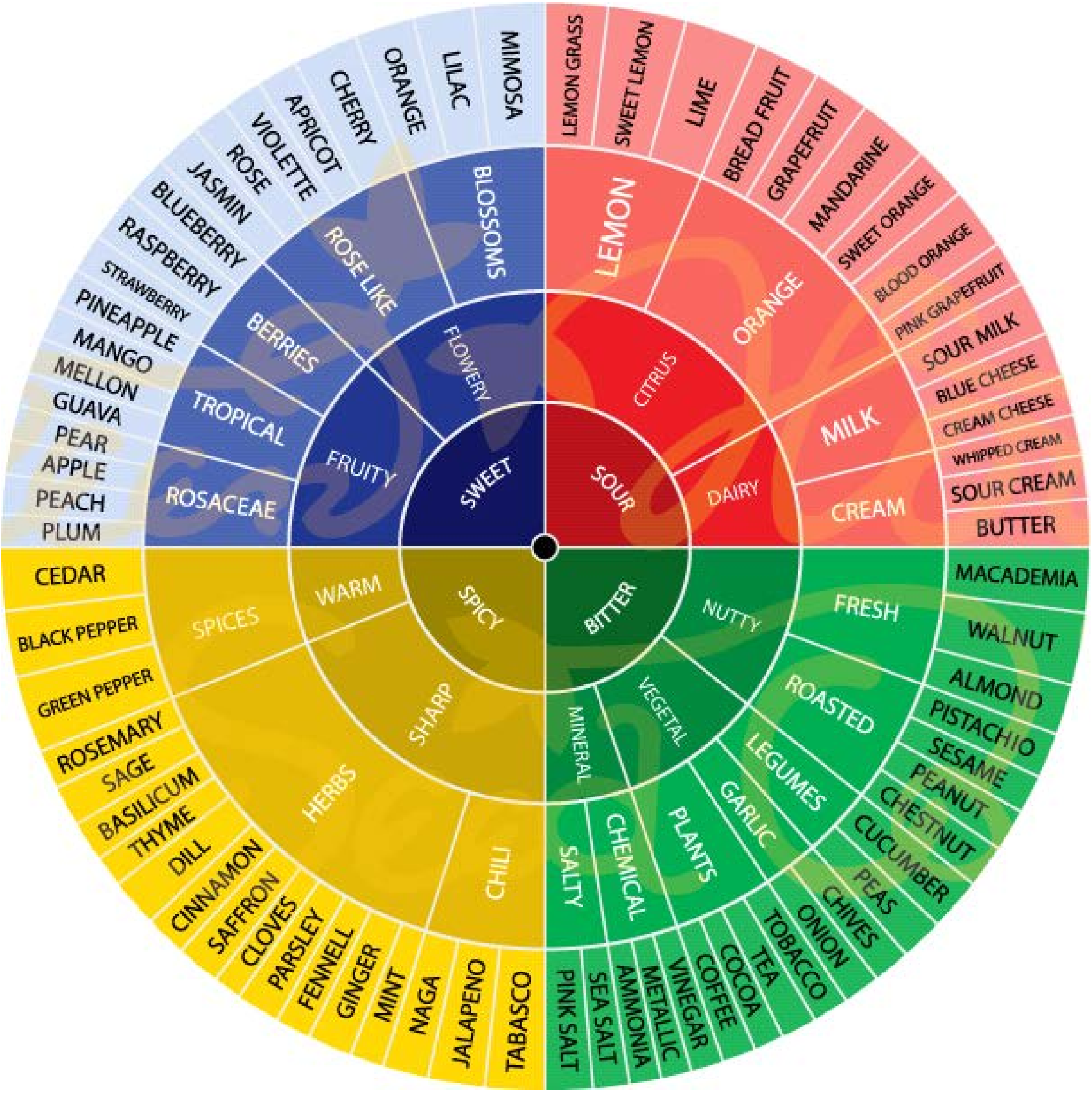
http://www.unitedpatientsgroup.com/blog/2014/07/15/is-cannabis-oil-a-viable-treatment-for-skin-cancer/

Tecpen Và Sự Điều Biến Hiệu Ứng Của Cây Cần Sa

Theo mình thì đây là một bài rất có giá trị cho cả growers, người sử dụng vì sở thích, bệnh nhân, bác sĩ, nhà nghiên cứu. Nói riêng đối với cần sa trị liệu thì việc tìm hiểu và nghiên cứu về tecpen đã mở ra một cánh cửa rất rộng cho phép chiết xuất những thuốc chữa bệnh đặc trị từ cây cần sa và nén dưới dạng thuốc viên trong tương lai.

I] Những Giống Cần Sa Khác Nhau

Vòng tròn tổng hợp những A-rôm của cây cần sa (Nguồn: Greenhouse):


SWEET
SOUR
SPICY
BITTER
FLOWERY
FRUITY
CITRUS
DAIRY
WARM
SHARP
NUTTY
VEGETAL
MINERAL
BLOSSOMS
ROSE LIKE
BERRIES
TROPICAL
ROSACEAE
LEMON
ORANGE
MILK
CREAM
SPICES
HERBS
CHILI
FRESH
ROASTED
LEGUMES
GARLIC
PLANTS
CHEMICAL
SALTY
MIMOSA
LILAC
ORANGE
CHERRY
APRICOT
VIOLETTE
ROSE
JASMIN
BLUEBERRY
RASPBERRY
STRAWBERRY
PINEAPPLE
MANGO
MELLON
GUAVA
PEAR
APPLE
PEACH
PLUM
LEMON GRASS
SWEET LEMON
LIME
BREAD FRUIT
GRAPEFRUIT
MANDARINE
SWEET ORANGE
BLOOD ORANGE
PINK GRAPEFRUIT
SOUR MILK
BLUE CHEESE
CREAM CHEESE
WHIPPED CREAM
SOUR CREAM
BUTTER
CEDAR
BLACK PEPPER
GREEN PEPPER
ROSEMARY
SAGE
BASILICUM
THYME
DILL
CINNAMON
SAFFRON
CLOVES
PARSLEY
FENNELL
GINGER
MINT
NAGA
JALAPENO
TABASCO
MACADEMIA
WALNUT
ALMOND
PISTACHIO
SESAME
PEANUT
CHESTNUT
CUCUMBER
PEAS
CHIVES
ONION
TOBACCO
TEA
COCOA
COFFEE
VINEGAR
METALLIC
AMMONIA
SEA SALT
PINK SALT

Hiện nay các Breeders đã lai tạo được khoảng 2000 giống cần sa khác nhau trên thế giới. Nếu bạn là người sử dụng cần sa vì sở thích thì chắc chắn có một thời điểm nào đó bạn sẽ đặt câu hỏi về mùi và vị cũng như hiệu ứng của cây cần sa biến đổi như thế nào từ giống này tới giống kia?!

Mỗi một cây cần sa được gieo trồng từ những hạt giống khác nhau sở hữu tỉ lệ cannabinoïdes khác nhau (như tỉ lệ THC và CBD), chúng có mùi và vị đặc trưng riêng biệt không thể tìm thấy trong bất kỳ giống cây cần sa nào khác. Sự thay đổi phong phú, đa dạng của mùi vị và hiệu ứng của cây cần sa rất được growers yêu thích! Growers có thể thử khám phá gieo trồng cần sa tại nhiều vùng/miền khác nhau và gieo trồng những giống khác nhau, hoặc họ cũng có thể trở thành người nghiên cứu, tìm kiếm và lựa chọn những cây lý tưởng cho những mục đích khác nhau.

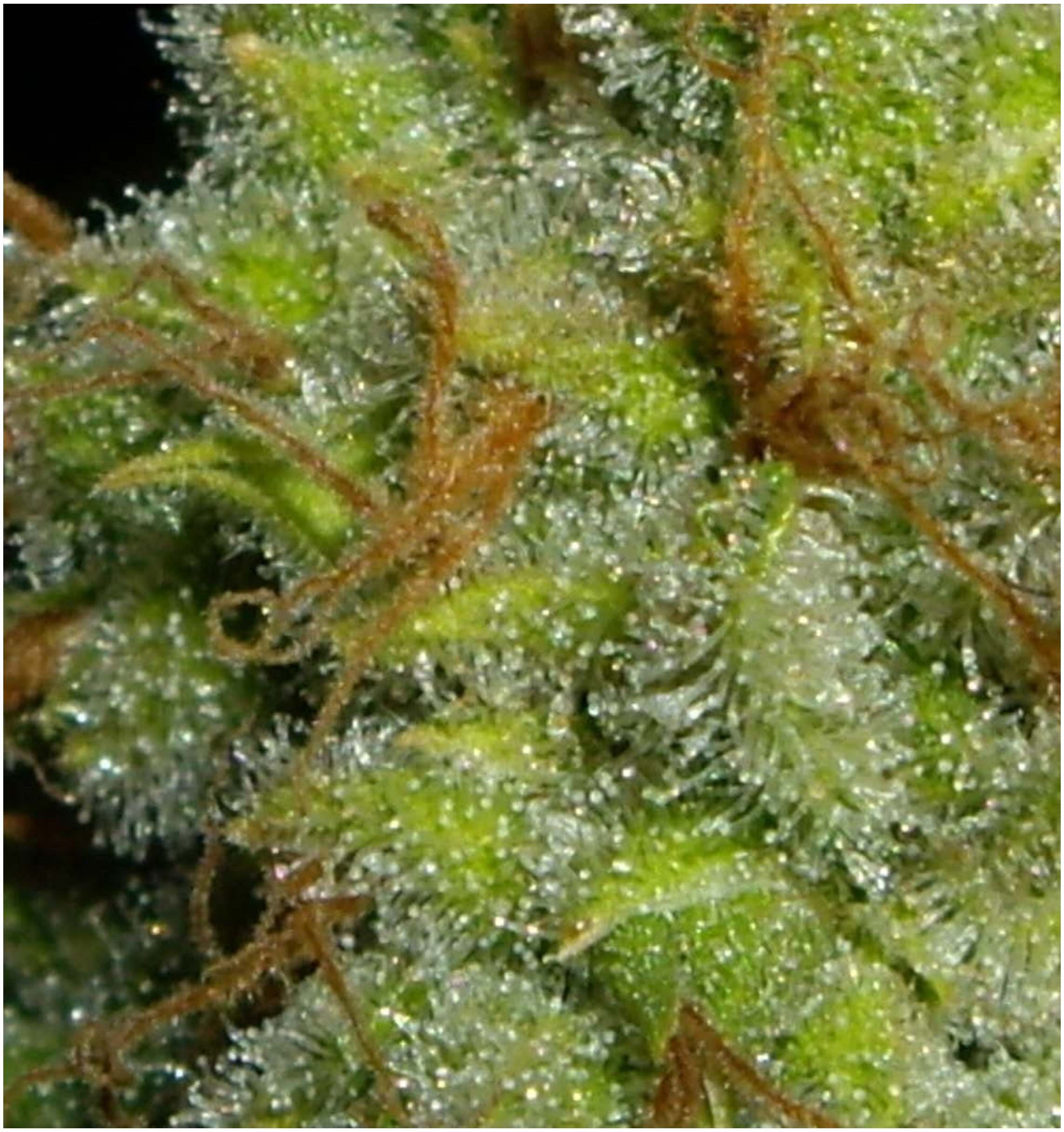
Nếu như growers chỉ trồng hoặc sử dụng một giống cần sa duy nhất thì cơ thể của họ sẽ nhanh chóng làm quen với giống cây này. Sự đa dạng về mùi/vị và hiệu ứng của các giống khác nhau tạo điều kiện cho growers có sự lựa chọn tốt nhất phù hợp với sở thích của mình hoặc đơn giản là để thi thoảng thay đổi một chút (gieo trồng nhiều giống khác nhau - đây cũng là thú vui tao nhã của rất nhiều growers).

Người ta đã biết từ lâu rằng THC và THC-V là nguyên nhân của những hiệu ứng tâm lý trên não bộ con người khi được sử dụng (hiệu ứng High). Và người ta cũng biết rằng những thành phần dầu cần sa khác (cannabinoïdes) như CBD, CBN, CBC, CBG... không phải là nguyên nhân của hiệu ứng high (chúng hầu như không tạo ra hiệu ứng tâm lý khi sử dụng). Có lẽ bạn sẽ hỏi: như thế làm sao giải thích được những hiệu ứng khác nhau khi sử dụng những giống cần sa khác nhau? Câu hỏi này rất thú vị, hãy cùng tìm hiểu về Tecpen!

Ghi chú: Có hơn 480 hợp chất tự nhiên đã được tìm thấy trong cây cần sa, trong số này có 66 loại tinh dầu được xếp vào nhóm «cannabinoïdes». Nhiều hợp chất trong số này chỉ có thể được tìm thấy trong cây cần sa, bao gồm delta-9-tétrahydrocannabinol (THC) và cannabidiols (CBD).

II] Tecpen - Những phân tử a-rôm của cây cần sa

Những tecpen được tìm thấy trong những hạt nhựa trên cây cần sa (tập chung nhiều nhất ở hoa cần sa). Ảnh phóng to những hạt nhựa trên hoa cần sa - Giống Black Somango của breeder Philosopher Seeds:



Hầu hết những a-rôm và mùi đi kèm với cây cần sa đều có nguồn gốc từ tecpen - một phần nhỏ còn lại có nguồn gốc từ những flavonoïdes. Khi người sử dụng hút cần sa (đốt cháy)- Khoảng từ 10 tới 30% khói sinh ra chứa tecpen, tecpen là những phân tử mùi thơm (A-rôm) có trong những hạt nhựa của cây cần sa.   Những cannabinoïdes có trong cây cần sa không có mùi và không có vị.

Trong tự nhiên hoang dã, cây cần sa không có khả năng di chuyển, chúng cũng không thể chạy trốn kẻ thù hoặc chuyển tới nơi khác khi xung quanh có nhiều loài cây cạnh tranh dinh dưỡng và ánh sáng mặt trời với chúng. Do đó, những cây cần sa đã tiến hóa theo cách tự bảo vệ mình rất hữu hiệu: chiến thuật này dựa trên những hợp chất hóa học (vũ khí hóa học của cây cần sa!).

Những tecpen đảm bảo nhiều chức năng quan trọng đối với sự tồn tại sống còn trong tự nhiên của cây cần sa: một số tecpen xua đuổi kẻ thù, một số khác giết kẻ thù, làm chậm sự trưởng thành, hoặc tác động đến hệ thống trao đổi chất của kẻ thù.

Cây cần sa sử dụng nhiều phân tử a-rôm để lôi kéo những người bạn của chúng tới gần (kẻ thù của những con côn trùng phá hoại cây cần sa).

Cây cần sa cũng sử dụng nhiều phân tử a-rôm để lôi kéo những con côn trùng giúp chúng duy trì nòi giống: phấn hoa đực dính vào chân/người của côn trùng được chuyển tới những bông hoa cái ngoài chủ ý của những con côn trùng. Điều này giúp cây cần sa đảm bảo được nòi giống trong tự nhiên.

Một số tecpen trong cây cần sa có thể được tạo ra khi cây bị xì trét vì khí hậu quá nóng. Grower nào đã trồng cần sa trong mùa nóng nếu để ý sẽ thấy cây sinh ra rất nhiều mùi khi bị xì trét vì nhiệt độ cao.

Aromatherapy là môn khoa học áp dụng những tinh dầu cơ bản chiết xuất từ các loài cây thực vật để chữa bệnh. Những tinh dầu cơ bản trong các loài cây thực vật có thành phần chính là tecpen được sử dụng trong aromatherapy để cải thiện tâm trạng, điều chỉnh những vấn đề về giấc ngủ... Ví dụ như tinh dầu cơ bản của hoa Oải Hương (lavande) giúp người sử dụng thư giãn và bình tĩnh trở lại, tinh dầu cơ bản của cây Hương Thảo giúp tăng cường sự tập chung và tạo ra cảm giác hài lòng khi được sử dụng...

Có thể chiết xuất thành phần dầu cơ bản từ hoa của cây cần sa với hơi nước nóng. Sản phẩm chiết xuất thu được có thể được dùng để sản xuất nước hoa, chế mỹ phẩm, sà vông, nến, hoặc sử dụng để nấu ăn, ví dụ như sản phẩm bánh kẹo hay bia có mùi cần sa...

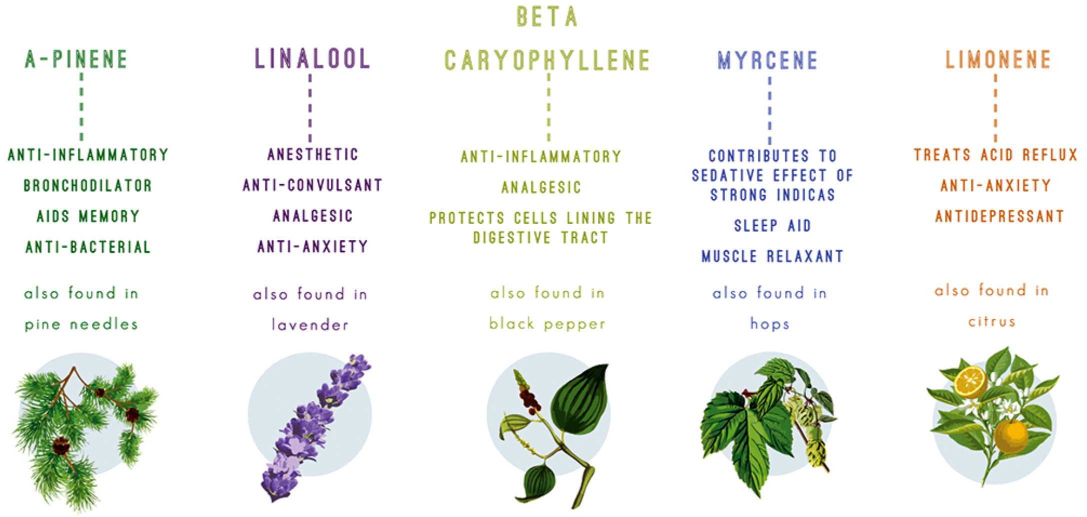
Hoa cần sa tươi có chứa khoảng 1% dầu cơ bản, phần lớn (từ 80 tới 90%) bao gồm những hợp chất monotecpen (mono có nghĩa là một), những monotecpen này rất dễ bay hơi và bốc hơi nhanh. Khi hoa được sấy khô, thì tỉ lệ thành phần dầu cơ bản chỉ còn lại khoảng 0,1%, và 50% trong số này bao gồm những hợp chất sesquiterpènes, rất ít bay hơi.

III] Tên của những Tecpen trong cây cần sa?

Có khoảng 100 tecpen đã được tìm thấy trong cây cần sa, trong thực tế nếu chúng ta tính cả sự chuyển hóa của mỗi tecpen thì con số sẽ lớn hơn nhiều.

Ví dụ: mùi có tính chất giống như mùi Agrume (của cam/quýt/bưởi) có nguyên nhân từ tecpen được gọi tên là limonènes - nhưng những tecpen limonènes này không phải lúc nào cũng giữ nguyên mùi, chúng có thể biến đổi/dao động. Những tecpen limonènes của chanh tươi được coi là bản copy của những limonènes cam tươi. Mỗi một mùi Agrume đều có mùi khác nhau, nguyên nhân là do tỉ lệ thay đổi rất nhỏ hoặc hình dạng khác nhau của những limonènes.

Tecpen là những phân tử mùi thơm (A-rôm) của cây cần sa và những cây thực vật khác. Rất nhiều tecpen trong cây cần sa cũng có thể tìm thấy ở trong những cây thực vật khác. Hãy tham khảo một số Tecpen của cây cần sa - tác dụng của chúng đối với sức khỏe:


A-PINENE
ANTI-INFLAMMATORY
BRONCHODILATOR
AIDS MEMORY
ANTI-BACTERIAL
also found in
pine needles
LINALOOL
ANESTHETIC
ANTI-CONVULSANT
ANALGESIC
ANTI-ANXIETY
also found in
lavender
BETA CARYOPHYLLENE
ANTI-INFLAMMATORY
ANALGESIC
PROTECTS CELLS LINING THE DIGESTIVE TRACT
also found in
black pepper
MYRCENE
CONTRIBUTES TO SEDATIVE EFFECT OF STRONG INDICAS
SLEEP AID
MUSCLE RELAXANT
also found in
hops
LIMONENE
TREATS ACID REFLUX
ANTI-ANXIETY
ANTIDEPRESSANT
also found in
citrus

Dưới đây chúng ta hãy cùng tìm hiểu qua những tecpen chính yếu đã được tìm thấy trong cây cần sa, cũng như khả năng chữa trị bệnh tật của chúng. Tỉ lệ của tecpen (tính theo %) thay đổi rất nhiều từ giống cần sa này sang giống cần sa kia.

1) Myrcène

Cây hoa bia (houblon) có rất nhiều tecpen myrcène:

Myrcène là tecpen được tìm thấy nhiều nhất trong các giống cần sa (tới tận 60% thành phần dầu cơ bản của cây), myrcène không xuất hiện trong cây gai dầu (hemp - chuyên dùng để canh tác nhằm mục đích lấy sợi làm quần áo, giấy...). Những tecpen myrcène cũng được tìm thấy rất nhiều trong cây hoa bia (houblon), chúng cũng được tìm thấy trong cây gỗ Ấn Độ (Bois d’Inde -Bay Saint Thomas).

Mùi của tecpen myrcène rất giống với mùi của cây đinh hương (một vị để nấu Phở). Những tecpen myrcène có khả năng giảm đau rất hữu hiệu (anti-douleur), chúng cũng có khả năng anti-inflammatoire và anti-biotique. Chúng có khả năng khống chế hoạt động của cytochrome, của aflatoxine B, và của những "pro-mutagènes cancérigènes" (khả năng khống chế những tế bào ung thư). Những tecpen myrcène cũng cho hiệu ứng thư giãn, thả lỏng, xoa dịu và phòng chống co thắt, có giựt. Khi kết hợp hoạt động cùng với tinh dầu THC, những tecpen myrcène sẽ làm tăng hiệu ứng của THC trên cơ thể người sử dụng.

2) Limonène

Mùi Agrumes (cam, chanh, bưởi) đặc trưng có nguồn gốc từ những tecpen limonène:

Những tecpen limonène thường thường là tecpen thứ 2, thứ 3 hoặc thứ 4 được tìm thấy trong nhựa của cây cần sa (tập chung nhiều nhất ở trên hoa). Họ tecpen limonène có mùi Agrume (cam,quýt,chanh,bưởi) đặc trưng mà tất cả mọi người đều biết khi gọt vỏ những quả này.

Những tecpen limonène sở hữu khả năng antifongiques (phòng nấm), anti bactériennes (phòng vi khuẩn) & anti cancer (phòng ung thư). Chúng khống chế hiệu ứng của những gien RAS (những gien RAS kích thích sự phát triển của những khối u (tumor)).

Chúng cũng bảo vệ cây cần sa chống lại nấm Aspergillus, và chống lại những cancérigènes (hợp chất gây ung thư) tìm thấy trong khói cần sa khi sử dụng qua đường hút (đốt cháy).

ghi chú: khi đốt cháy hoa cần sa, người ta tìm thấy hơn 100 hợp chất hóa học được giải phóng, trong số này có nhiều hợp chất có khả năng gây ung thư.

Những tecpen limonène thẩm thấu nhanh chóng qua hàng rào hémato-encéphalique, kết quả là làm tăng huyết áp tâm thu (sinh vật học; sinh lý học).

Các nhà nghiên cứu đã tiến hành thử nghiệm cho người dùng sử dụng những tecpen limonènes, người sử dụng nói rằng họ cảm thấy rằng họ cẩn thận hơn, hoạt động hơn, tập chung hơn, vui vẻ hơn, và có hứng thú với sex hơn.

Những tecpen limonène cũng thường được sử dụng dưới dạng lọ xịt để chữa trị bệnh tâm lý học trầm uất/trầm cảm hay khó chịu, lo lắng. Chúng cũng thường được sử dụng để giảm lượng axit dư thừa trong dạ dày, hay kích thích hệ thống miễn dịch. Cây thực vật sử dụng tecpen limonène nhằm mục đích xua đuổi kẻ thủ: ví dụ như ruồi sẽ cảm cảm thấy những tecpen limonène là độc hại đối với chúng.

3) Carophyllène

Một phần lớn gia vị của hạt tiêu đen (Poivre noir) có nguồn gốc từ những tecpen carophyllène:

Tecpen carophyllène được tìm thấy trong nhiều loài cỏ và gia vị, đặc biệt là trong hạt tiêu đen, chúng có vị épicé.

Carophyllène sở hữu khả năng anti inflammatoire và giảm đau, chúng cũng là thành phần hoạt động chính trong thành phần dầu cơ bản của đinh hương (một trong những vị để nấu Phở), một công thức hiệu quả để chữa đau răng. Chúng cũng sở hữu khả năng phòng nấm (anti-fongiques).

Tecpen Carophyllène còn sở hữu một khả năng đặc biệt là kích thích chọn lọc những cơ quan thụ cảm dầu cần sa cannabinoïdes 2 (CB2) mặc dù chúng không được xếp vào nhóm cannabinoïde. Sự phát hiện này sẽ mở cánh cửa cho nhiều nghiên cứu khoa học với mục đích trị liệu.

4) Pinène

Mùi của Pins và sympas có nguyên nhân từ những tecpen Pinène, Pin sylvestre:

Tecpen pinène là nguyên nhân của mùi được nhiều người biết đến của họ cây lá kim (cây thông - pins và sapins) - đặc biệt là trong nhựa thông. Đây là thành phần cơ bản có trong nhựa thông, chúng cũng được tìm thấy trong nhiều cây thực vật khác, ví dụ như cây hoa xôn hay cây hương thảo.

Tecpen pinène được sử dụng trong trị liệu y học những bệnh như: long đờm, broncho dilatateur (chữa bệnh ho), anti-inflammatoire (chữa viêm/nhiễm...), thuốc khử trùng (antiseptique).

Chúng cũng dễ dàng thẩm thấu qua hàng rào hémato-encéphalique và ức chế acétylcholinestérase. Chúng cũng có khả năng hạn chế hoạt động của một phân tử cỏ khả năng phá hủy một phân tử khác chuyên chuyển hóa trao đổi thông tin - điều này cho phép cải thiện trí nhớ của bệnh nhân.

Cũng cần phải nói thêm rằng phần lớn những tecpen pinène được tìm thấy trong cây hương thảo và cây hoa xôn được con người biết đến như khả năng cải thiện trí nhớ từ hàng ngàn năm trong y học cổ xưa.

Những tecpen pinène giúp cân bằng hiệu ứng của THC, kết quả là sự giảm thiểu tỉ lệ của acétylcholine. Trong thực tế thì người sử dụng sẽ thu được hiệu ứng cao hơn khi sử dụng THC nguyên chất hơn là sử dụng THC cùng với tecpen pinène.

Những giống cần sa được gọi tên là Skunk được biết đến với hàm lượng pinène cao. Khi sử dụng rất tốt để chữa bệnh ho. Những cây cần sa có tỉ lệ tecpen pinène cao khi được hút (đốt cháy) người dùng có cảm giác rằng khói giãn nở trong phổi, điều này có thể làm phát sinh sự thông khí (hyperventilation), và sự ho.

Tecpen pinène cũng cải thiện sự tập chung, sự hài lòng và năng lượng cho người sử dụng, nhưng điều này có thể sẽ cần được cân bằng với sự có mặt của tecpen tecpineola (terpinéol).

5) Terpinéol

Tecpen terpinéol là nguyên nhân của mùi hoa đinh (Lilas):

visoflora
.com

Tecpen terpinéol có mùi hoa đinh (lilas), hoặc những bông hoa của cây táo tây hay cây đoạn (tilleul).

Khi người ta tiến hành thử nghiệm những tecpen terpinéol trên những con chuột thì người ta nhận thấy rằng chuột đã giảm 45% hoạt động. Điều này có thể lý giải hiệu ứng khó chịu của một số giống cần sa khi được sử dụng.

Những tecpen terpinéol thường được tìm thấy trong những giống cần sa có hàm lượng tecpen pinène cao. Do đó mùi a-rôm mạnh và mùi gỗ có thể sẽ che lấp mùi của những tecpen terpinéol.

6) Bornéol

Tecpen bornéol có vị bạc hà và long não, cây bạc hà (Menthe):

Những tecpen bornéol sở hữu mùi bạc hà và mùi long não. Tecpen bornéol đã được sử dụng trong y học Trung Quốc từ rất lâu để chữa trị mệt mỏi, xì trét hoặc phục hồi sau một căn bệnh.

Giống cần sa Silver Haze của Sensi Seeds được biết đến với mùi long não, và cho hiệu ứng thư giãn cân bằng với hiệu ứng tâm lý. Chúng ta có thể nói giống Silver Haze có nhiều hàm lượng tecpen bornéol.

7) Linalool

Những tecpen linalool có mùi của cây oải hương (lavande):

Những tecpen linalool sở hữu mùi của hoa oải hương và những cây hoa mọc vào mùa xuân. Con người có thể ngửi được mùi này trong không khí nếu chúng có hàm lượng nhỏ khoảng 1ppm.

Tecpen linalool hiện tại đang được thử nghiệm để chữa nhiều loại bệnh ung thư. Chúng tạo ra hiệu ứng xoa dịu rất mạnh ở người dùng, giúp chữa bệnh tâm lý học lo âu, lo lắng và chúng cũng tạo ra cơn buồn ngủ rất mạnh.

Người ta đã tiến hành thử nghiệm trên những con chuột và nhận thấy rằng chuột 75% hoạt động. Do đó người ta kết luận rằng tecpen linalool là nguyên nhân chính của hiệu ứng khó chịu và gây mệt mỏi, buồn ngủ của nhiều giống cần sa.

Tecpen linalool cũng sở hữu khả năng giảm đau và khả năng phòng chống động kinh (anti épileptiques).

8) 1,8-cinéole

Cây bạch đàn (Eucalyptus)

Tecpen 1,8-cinéole là thành phần dầu cơ bản chính trong cây bạch đàn. Chúng có mùi mentola đặc trưng của giống cây này và được tìm thấy trong cây cần sa với hàm lượng nhỏ.

Chúng sở hữu khả năng xoa dịu cơn đau, tăng cường sự tập trung và cân bằng cơ thể. Những giống cần sa có hàm lượng tecpen 1,8-cinéole cao khi sử dụng sẽ cho hiệu ứng thư giãn & tăng cường sự tập chung.

9) Nérolidol

Tecpen nérolidol có mùi gỗ và mùi vỏ cây tươi, người ta tìm thấy tecpen nérolidol trong nhiều cây thực vật, ví dụ như cây gừng, cây tràm hoa lục (niaouli) hay cây xả (lemongrass).

Những tecpen nérolidol sở hữu khả năng phòng nấm (antifongiques), phòng bệnh (anti malarique) và antileishmanienne. Chúng cũng sở hữu khả năng xoa dịu.

10) Những tecpen khác

Những tecpen khác mà người ta đã tìm thấy trong nhựa của hoa cần sa có thể kể đến:

phellandrène, phytol, humulène, pulégone, bergamotène, farnesène, D3-carène, ocimène, fenchol, elemène, aromadendrène, bisabolène, và rất nhiều tecpen khác….

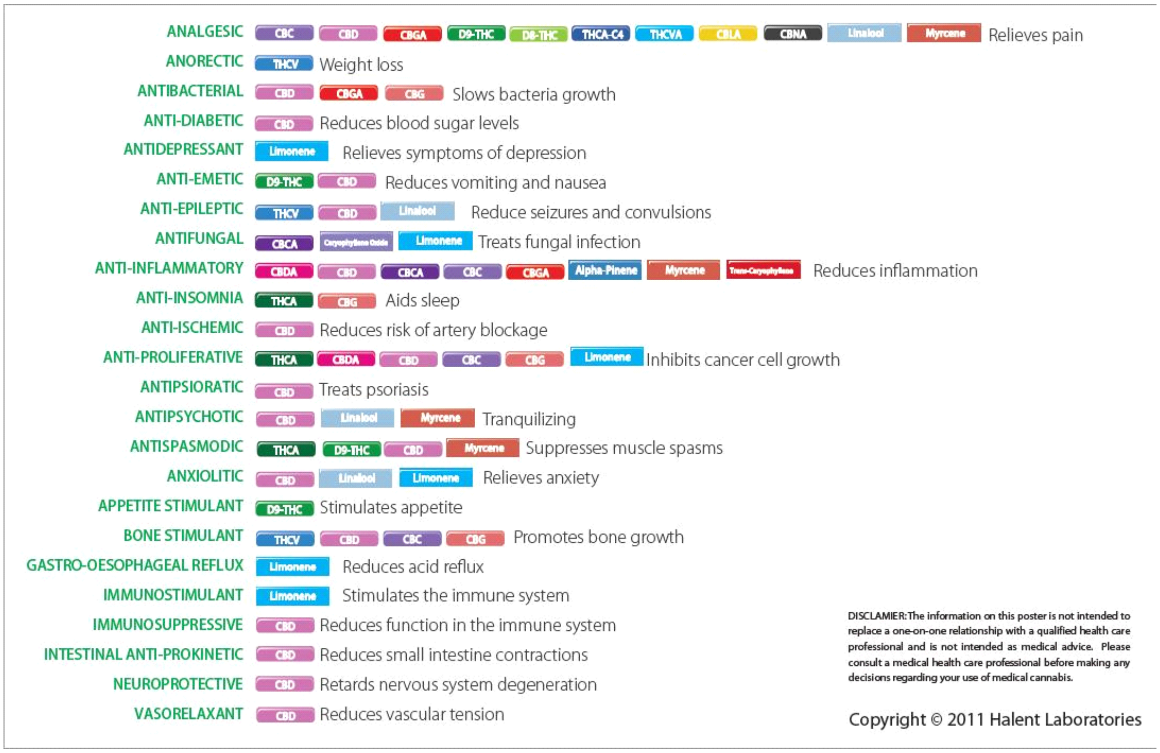
Những tecpen này thay đổi từ giống cần sa này sang giống cần sa khác và là nguyên nhân chính của mùi, vị và hiệu ứng của mỗi giống cần sa.

**ghi chú: (đến đây bạn đã trả lời được 2 câu hỏi quan trọng: 1) cây cần sa có mùi,vị gì? và 2) câu hỏi ở* *đoạn trên được đặt ra trước khi tìm hiểu về tecpen.)*

Một số tecpen kết hợp với nhau có thể hoạt động bổ trợ lẫn nhau (hiệu ứng cộng hưởng), một số khác lại hoạt động chống đối lẫn nhau (hiệu ứng bù trừ). Một số tecpen tăng cường khả năng hấp thụ THC, và một số khác lại ảnh hưởng trực tiếp tới sự điều tiết dopamine và sérotonine.

**ghi chú: dopamine và sérotonine là 2 thành phần chính tác động trực tiếp lên hoạt động tâm lý và trạng thái tâm lý của con người.*

Hoạt động cộng hưởng hiệu ứng của những tecpen và cannabinoïdes (nguồn Halent Laboratories):



ANALGESIC	CBC CBD CBGA D9-THC D8-THC THCA-C4 THCVA CBLA CBNA Linalool Myrcene	Relieves pain
ANORECTIC	THCV	Weight loss
ANTIBACTERIAL	CBD CBGA CBG	Slows bacteria growth
ANTI-DIABETIC	CBD	Reduces blood sugar levels
ANTIDEPRESSANT	Limonene	Relieves symptoms of depression
ANTI-EMETIC	D9-THC CBD	Reduces vomiting and nausea
ANTI-EPILEPTIC	THCV CBD Linalool	Reduce seizures and convulsions
ANTIFUNGAL	CBCA Caryophyllene Oxide Limonene	Treats fungal infection
ANTI-INFLAMMATORY	CBDA CBD CBCA CBC CBGA Alpha-Pinene Myrcene Trans-Caryophyllene	Reduces inflammation
ANTI-INSOMNIA	THCA CBG	Aids sleep
ANTI-ISCHEMIC	CBD	Reduces risk of artery blockage
ANTI-PROLIFERATIVE	THCA CBDA CBD CBC CBG Limonene	Inhibits cancer cell growth
ANTIPSIORATIC	CBD	Treats psoriasis
ANTIPSYCHOTIC	CBD Linalool Myrcene	Tranquilizing
ANTISPASMODIC	THCA D9-THC CBD Myrcene	Suppresses muscle spasms
ANXIOLITIC	CBD Linalool Limonene	Relieves anxiety
APPETITE STIMULANT	D9-THC	Stimulates appetite
BONE STIMULANT	THCV CBD CBC CBG	Promotes bone growth
GASTRO-OESOPHAGEAL REFLUX	Limonene	Reduces acid reflux
IMMUNOSTIMULANT	Limonene	Stimulates the immune system
IMMUNOSUPPRESSIVE	CBD	Reduces function in the immune system
INTESTINAL ANTI-PROKINETIC	CBD	Reduces small intestine contractions
NEUROPROTECTIVE	CBD	Retards nervous system degeneration
VASORELAXANT	CBD	Reduces vascular tension

DISCLAMIER: The information on this poster is not intended to replace a one-on-one relationship with a qualified health care professional and is not intended as medical advice. Please consult a medical health care professional before making any decisions regarding your use of medical cannabis.

Copyright © 2011 Halent Laboratories

Nhiều bệnh nhân sử dụng cần sa để điều trị nói rằng họ thấy một số giống cần sa thích hợp với họ có khả năng xoa dịu triệu chứng bệnh tật nhiều hơn tất cả những giống khác. Khi bệnh nhân sử dụng những giống cần sa có thành phần cannabinoïdes giống hệt hoặc rất giống với hàm lượng của những cây phù hợp nhất với họ thì kết quả cũng không làm họ hài lòng. Do đó người ta nghĩ rằng những tecpen chỉ có thể tìm thấy trong một số giống cần sa khi được kết hợp sử dụng với hàm lượng cannabinoïdes phù hợp sẽ cho ra hiệu quả tối đa trên bệnh nhân. Cũng cần phải nói thêm rằng kỹ thuật chromatographie (phép sắc ký) hiện đang được sử dụng tại thời điểm hiên tại không thể xác định chính xác tất cả thành phần tecpen trong cây cần sa.

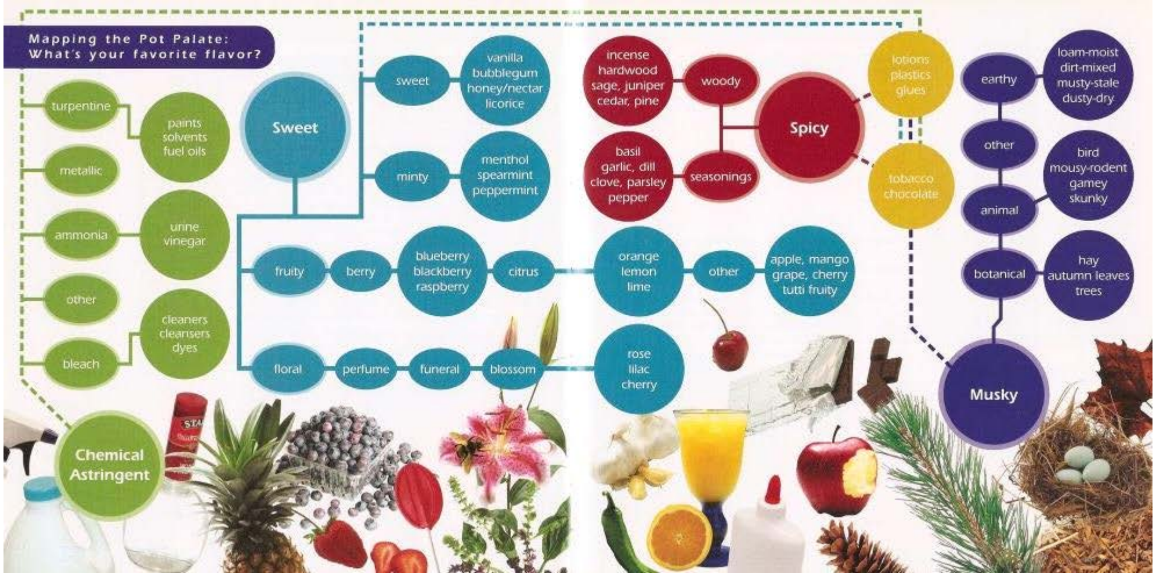
Những thành phần tecpen tự nhiên trong cây cần sa không thể được tái tạo lại trong những labo của nghành công nghiệp dược phẩm - họ thường tìm kiếm để tách biệt những thành phần hoạt động đặc biệt trước khi có thể xin cấp bằng sáng chế và tái tạo lại công thức hóa học trong labo. THC được tái tạo lại trong labo (sản phẩm hóa học) cho ra những hiệu ứng rất khác biệt so với cần sa trên người sử dụng, nguyên nhân là chúng thiếu tất cả những tecpen và cannabinoïdes phụ để tạo ra hiệu ứng như chúng ta thấy khi sử dụng cần sa tự nhiên.

**ghi chú: Nhân tiện đây cũng xin khuyên tất cả các bạn trẻ nên dừng việc sử dụng Spice hay K2 là sản phẩm cần sa hóa học được tái tạo lại trong labo. Nếu như bạn đang đọc bài này thì bạn đã hiểu vì sao chúng lại không có tác dụng tích cực như khi sử dụng cần sa tự nhiên. Nhiều người sử dụng cần sa hóa học đã bị tổn thương não bộ trầm trọng.*

Những yếu tố như: tuổi của cây, sự trưởng thành, thời điểm thu hoạch... có thể làm thay đổi tỉ lệ của tecpen trong những hạt nhựa. Thông thường mùi sẽ càng ngày càng mạnh trong giai đoạn nở hoa của cây cần sa, nhưng tỉ lệ này cũng có thể thay đổi tùy theo điều kiện khí hậu và dinh dưỡng... hoặc xì trét của cây. Growers nào để ý sẽ thấy mùi của cây thường mạnh nhất khi mới lên đèn.

Những tecpen là nguyên nhân chính của mùi và vị của cây cần sa ---> Nếu một cây có ít mùi thì cũng có ít vị.

Bảng thống kê những A-rôm (mùi thơm) của cây cần sa (nguồn: Big Book of Buds):


Mapping the Pot Palate:
What's your favorite flavor?
turpentine
paints solvents fuel oils
metallic
ammonia
urine vinegar
other
cleaners cleansers dyes
bleach
Chemical Astringent
Sweet
sweet
vanilla bubblegum honey/nectar licorice
minty
menthol spearmint peppermint
fruity
berry
blueberry blackberry raspberry
citrus
floral
perfume
funeral
blossom
incense hardwood sage, juniper cedar, pine
woody
Spicy
basil garlic, dill clove, parsley pepper
seasonings
orange lemon lime
other
apple, mango grape, cherry tutti fruity
rose lilac cherry
lotions plastics glues
tobacco chocolate
earthy
loam-moist dirt-mixed musty-stale dusty-dry
other
bird mousy-rodent gamey skunky
animal
botanical
hay autumn leaves trees
Musky

Những tecpen và sự tương tác của chúng trên não bộ con người là một chủ đề lôi cuốn, điều này mở ra một con đường rất lớn cho nhiều nghiên cứu về thuốc chữa bệnh, và cũng mở ra con đường cho những nhà lai tạo giống (Breeders) có thể tạo ra những giống mới có những mùi/vị được tìm kiếm vì mục đích nào đó.

Nếu bạn chịu khó tìm hiểu, thực hành và nhận biết những tecpen khác nhau trong họ nhà tecpen thì bạn có thể dự đoán hiệu ứng của một giống cần sa mà chỉ cần dựa vào mùi của chúng!

IV] Xoài, tecpen myrcène và cây cần sa?

Quả xoài:

Theo nhiều nguồn thông tin thì nếu bạn ăn một quả xoài chín 45 phút trước khi sử dụng cần sa thì hiệu ứng thu được sẽ mạnh hơn nhiều. Nguyên nhân là trong xoài chín có tecpen myrcène - tecpen myrcène hoạt động cộng hưởng với THC.

Sau một vài nghiên cứu thì người ta thấy rằng cần phải chọn lựa những giống xoài có thành phần tecpen myrcène (không phải giống xoài nào cũng có những tecpen này), ví dụ như những giống xoài có hàm lượng tecpen myrcène cao: Cavalo 57.1%, Rosa 52.4%, Espada 37.2% và Paulista 30.3%. Cũng cần phải lựa những trái/quả chín để có được hàm lượng tecpen myrcène cao.

Chúng ta cũng có thể sử dụng dầu cơ bản của cây hoa bia - houblon (hydro distillation of mature female cones) ---> bao gồm hơn 20% tecpen myrcène dưới dạng hấp thụ dễ dàng.

Sự phát hiện ra nhưng tecpen này mở ra cánh cửa cho nhiều nhà khoa học, đặc biệt là trong lĩnh vực y tế. Ví dụ như những tecpen limonènes - theo lý thuyết thì với hàm lượng nhỏ chúng có khả năng kích thích hiệu ứng mạnh hơn. Ngược lại nếu hàm lượng cao trong cây cần sa chúng sẽ tạo ra hiệu ứng mệt mỏi và buồn ngủ.

Chiết xuất tecpen dưới dạng nguyên chất (nguồn: Mark Heinrich):

MYRC
LIMONEN
a PINENE
TERPIN

Tham khảo một số bài quan trọng nếu bạn muốn đi xa hơn (download PDF):

1) Entourage Effect – Cannabinoids & Terpenes

http://www.micannalytics.com/learn/Terpenes-Entourage/OS-2011-Terpenes-Minor-CBs.pdf

2) Taming THC: potential cannabis synergy and phytocannabinoid-terpenoid entourage effects

http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1476-5381.2011.01238.x/pdf

3) Marijuana and the Cannabinoids Forensic Science and Medicine

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/wp-content/uploads/2012/09/Mahmoud-A.-ElSohly-Marijuana-and-the-Cannabinoids-Forensic-Science-and-Medicine.zip

4) Aroma Volatile Constituents of Brazilian Varieties of Mango Fruit

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/wp-content/uploads/2012/09/Mangue.pdf

5) Halent Laboratories

http://steephilllab.com/index.html

http://www.prweb.com/releases/2013/6/prweb10823398.htm

Nguồn của bài viết : http://www.alchimiaweb.com/blogfr/terpenes-modulation-effets-cannabis/

Charlotte’s Web: Một Trong Những Câu Chuyện Quan Trọng Trong Giới Cần Sa Y Tế

Đối với rất nhiều người thì Charlotte chỉ đơn thuần là một câu chuyện trong sách vở dành cho trẻ nhỏ, nhưng đối với một số người khác đang phải chịu những cơn đau hàng ngày do mắc phải những chứng bệnh hiểm nghèo thì câu chuyện về Charlotte là cơ hội để thay đổi cuộc sống. Charlotte’s Web là tên gọi của một giống cần sa nổi tiếng trong lĩnh vực cần sa y tế mang tên của em gái nhỏ - Charlotte Figi. Câu chuyện về em gái nhỏ và giống cần sa Charlotte’s Web đã được rất nhiều các phương tiện thông tin đề cập tới, ví dụ như CNN (2013).

Charlotte Figi:

Charlotte Figi đã phải chịu cơn co giựt đầu tiên lúc mới được 3 tháng tuổi, theo CNN thì cơn co giựt đã kéo dài 30 phút, một số cơn co giựt sau này còn kéo dài từ 2 tới 4h. Sau những lần đi khám bệnh người ta đã kết luận rằng Charlotte đã không may mắc phải căn bệnh động kinh co giựt (hội chứng Dravet). Cùng với thời gian, các cơn co giựt cũng tăng dần lên và Charlotte đã phải sử dụng tới 7 loại thuốc viên nén rất mạnh khác nhau.

Cha mẹ của em - Paige và Matt Figi đã tìm hiểu về câu chuyện của một bé trai không may bị mắc hội chứng Dravet và bé trai này đã được chữa trị với dầu cần sa được chiết xuất từ một giống cần sa (sau này được biết đến với tên **Charlotte's Web**) rất có giá trị về mặt y tế và đồng thời có rất ít tác dụng phụ.

Giống cần sa Charlotte's Web hoạt động như thế nào?

Giống cần sa Charlotte's Web (Photo credit: Mark via Flickr):

Giống cần sa mang tên Charlotte có rất nhiều thành phần CBD và rất ít thành phần THC - 0,3% (thành phần chính tạo cảm giác high hay cảm giác "phê" theo cách gọi thông thường). Do đó người sử dụng sẽ tránh được tác dụng phụ không mong muốn và có thể được dùng cho trẻ nhỏ để chữa bệnh.

P/S: Tham khảo thêm: Chủ đề: Guide Cần sa trị liệu - Khác biệt cơ bản giữa THC và CBD

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/5-%C4%91i%E1%BB%83m-kh%C3%A1c-bi%E1%BB%87t-c%C6%A1-b%E1%BA%A3n-gi%E1%BB%AFa-thc-v%C3%A0-cbd/1575710402652136

Trước khi Charlotte sử dụng cần sa y tế, cô bé đã phải chịu 300 cơn co giựt mỗi tuần và đã trải qua rất nhiều lần suy tim. Cô bé cũng cần dùng ghế lăn và gần như mất đi khả năng nói.

Sau khi Charlotte sử dụng một liều lượng nhỏ dầu cần sa - được chiết xuất từ giống cần sa có tên R4 (sau này chuyển tên thành Charlotte’s Web) - thì những cơn co giựt đã không xuất hiện sau đó liên tục trong 7 ngày. Charlotte đã tiếp tục sử dụng dầu cần sa và những cơn co giựt của cô ngày càng thưa thớt dần.

Phòng riêng của bé gái - Charlotte Figi (Photo credit: Alexandre Amaral via Flickr):

Anh em nhà Stanley (The Stanley Brothers)

Cha mẹ của Charlotte đã biết tới anh em nhà Stanley bởi vì họ đã lai tạo và phân phối giống cần sa y tế có rất ít thành phần THC và giàu thành phần CBD. Giống cần sa này được lai tạo giữa cây cần sa và cây gai dầu. Lúc mới lai tạo ra giống cần sa này, họ đặt tên là "“Hippie’s Disappointment.”! - Bởi vì giống cần sa mới này hầu như chỉ có rất ít THC.

Sau khi lai tạo và ổn định giống cần sa này, anh em nhà Stanley đã thành lập công ty "Realm of Caring Foundation" có trụ sở chính tại Colorado (một trong những tiểu bang phát triển nhất về cần sa tại Mỹ). Công ty này được thành lập với mục đích chính là cung cấp dầu cần sa cho những bệnh nhân cần sử dụng và không thể tự canh tác cần sa tại nhà (vì luật pháp hoặc những nguyên nhân khác). Và trong số những khách hàng của họ là bé gái Charlotte Figi.

Địa chỉ website chính thức của Realm of Caring Foundation:

http://www.theroc.us/

P/S: Tham khảo thêm:

Sự khác nhau cơ bản giữa cây gai dầu (hemp) và cây cần sa (marijuanna):

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%B1-kh%C3%A1c-nhau-c%C6%A1-b%E1%BA%A3n-gi%E1%BB%AFa-c%C3%A2y-gai-d%E1%BA%A7u-hemp-v%C3%A0-c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa-marijuanna/1581492792073897

Canh tác giống cần sa Charlotte's Web (Photo Credit: Colleen Whitfield via Flickr):

Từ khi được điều trị với dầu cần sa y tế, Charlotte đã dần dần hồi phục khả năng diễn đạt và khả năng đi lại cũng như cải thiện được khả năng ăn/uống. Hiện tại Charlotte chỉ phải chịu đựng khoảng 2,3 lần co giựt mỗi tháng và thông thường những cơn co giựt này chỉ xảy ra khi ngủ.

Ngay sau khi CNN đăng tải câu chuyện về Charlotte thì đã có rất nhiều bệnh nhân và nhiều gia đình chuyển tới Colorado (một trong những tiểu bang phát triển nhất về cần sa tại Mỹ) để có thể sử dụng cần sa y tế vào mục đích chữa trị bệnh tật.

Ngoài khả năng chữa trị hiệu quả căn bệnh động kinh co giựt, giống cần sa Charlotte's Web còn được sử dụng để chữa trị căn bệnh ung thư, căn bệnh xơ cứng mảng và căn bệnh Parkinson.

P/S: Tham khảo thêm:

Điều trị dứt điểm bệnh động kinh bằng dầu cần sa (CBD Oil):

http://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/%C4%91i%E1%BB%81u-tr%E1%BB%8B-d%E1%BB%A9t-%C4%91i%E1%BB%83m-b%E1%BB%87nh-%C4%91%E1%BB%99ng-kinh-b%E1%BA%B1ng-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-cbd-oil/1622370717986104

Nguồn của bài này:
http://www.thestonerscookbook.com/article/2015/04/24/charlottes-web-the-one-story-driving-medical-marijuana-legalization/

Tổng hợp các tìm kiếm khoa học về khả năng trị liệu y học của cây cần sa.

I] Medical Cannabis / Cần Sa Trị Liệu (Tiếng Việt)

Nghiên cứu khoa học về việc sử dụng cần sa trong Y Học & Áp dụng trong thực tế & Nhân chứng & ...

https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1536603019896208.1073741832.1536456726577504&type=1

II] Tìm Kiếm Khoa Học & Thông Tin

- Cannabinoids as antioxidants and neuroprotectants: US 6630507 B1:
https://www.google.com/patents/US6630507

- Bộ phim dài 2h này là tất cả những gì bạn cần xem để có thể hiểu hết về thuốc chữa bệnh được chiết xuất từ cây cần sa:
https://www.youtube.com/watch?v=hHnQ-YAqAsA

- Tổng hợp 188 Videos về nhân chứng/ vật chứng/ khoa học/ bác sĩ/ bệnh nhân/ ung thư da/ bệnh bạch cầu, khối u não... và rất nhiều thông tin về cần sa trị liệu:
https://www.youtube.com/playlist?list=PLwBs_ihArc1lCYDym-DH4EsDMR_UMTtA6

- Tìm kiếm khoa học - tổng hợp các nghiên cứu về dầu cần sa - Cannabis Research - Compiled List of Cannabinoid Studies:
https://www.youtube.com/watch?v=D2byYkKnLjI

- 68 nghiên cứu khoa học về hiệu quả của cây cần sa trong trị liệu bệnh ung thư. Xin vui lòng đọc & Share:
http://www.alchimiaweb.com/blogen/68-studies-efficiency-marijuana-against-cancer/

- Liên kết này bao gồm những địa chỉ chuyên nghiệp bao gồm nhiều nguồn tài nguyên phong phú dành cho bác sĩ và người yêu cần sa có thể tìm kiếm Công việc/ Business/ Tra cứu/ Học hỏi. Tự huấn luyện và đào tạo kỹ năng qua những khóa học online và những trường hợp bệnh lý cụ thể:
http://mmjbusinessdaily.com/industry-directory/events-training-professional-education/

- 42 Medical Studies that Prove Cannabis Can Cure Cancer Read More:
http://www.whydontyoutrythis.com/2013/09/42-medical-studies-that-prove-cannabis-can-cure-cancer.html

- 700 MEDICINAL USES OF CANNABIS SORTED BY DISEASE
http://www.encod.org/info/700-MEDICINAL-USES-OF-CANNABIS.html

- 123 studies shows cannabis prohibition is killing cancer patients:
http://www.exposingtruth.com/123-cannabis-cancer/

III] Những câu chuyện có thật

- Face of Cannabis là Trang Facebook cập nhật thường xuyên những bệnh nhân không may bị mắc nhiều chứng bệnh hiểm nghèo và đã/đang/hoặc sẽ sử dụng dầu cần sa để điều trị. Nếu bạn quan tâm thì hãy dành thời gian tìm hiểu cụ thể từng nhân chứng/bệnh nhân một nhé:
https://www.facebook.com/pages/Face-of-Cannabis/184698938396017

- Một bài viết về Face Of Cannabis:
http://fox13now.com/2014/11/12/faces-of-cannabis-puts-kids-at-forefront-of-push-to-change-state-federal-laws/

- Một câu chuyện về một người bố đã chữa khỏi bệnh ung thư não cho con trai mới 2 tuổi sử dụng dầu cần sa:
https://www.youtube.com/watch?v=7yP4uoh3Ebo

- Giới thiệu một bộ phim ngắn về những bệnh nhân bị bệnh ung thư (tại nhiều bộ phận khác nhau trên cơ thể). Họ đã chữa khỏi bệnh nhờ vào dầu cần sa. Bộ phim cũng diễn giải cách cần sa hoạt động trên cơ thể con người để khống chế và loại bỏ các tế bào ung thư: Cured Too : A Cannabis Story (A Film By David Triplett):
https://www.youtube.com/watch?v=rZlLjqG1jf8

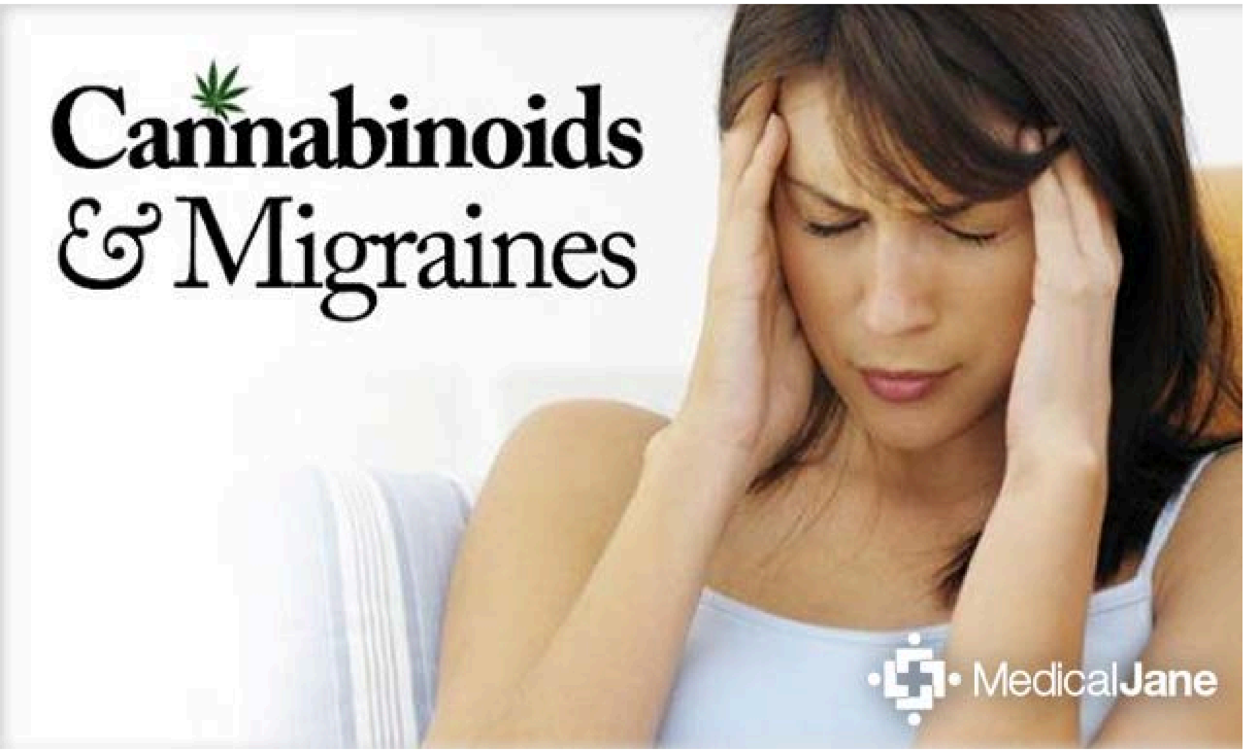
- Dầu cần sa chữa khỏi bệnh máu trắng (Bệnh bạch cầu). Message của Brave Mykayla gửi cho tất cả mọi người:
https://www.youtube.com/watch?v=P8HE1_m7Tik

Tiếng việt của video này được update sub viet ở đây: Stoned Kids - Bản Full (Việt-Sub bởi Cần Sa Tốt Hay Xấu ?) https://www.youtube.com/watch?v=mAfESS8ldfA

- Ronnie Smith aka "Roland A Duby" đã chữa khỏi bệnh ung thư cho 300 bệnh nhân bằng dầu cần sa. Hãy lắng nghe câu chuyện của Ronnie Smith. Nếu bạn đang tìm giải pháp chữa trị ung thư cho bản thân/ gia đình/ bạn bè/ bệnh nhân thì hãy tìm hiểu sâu thêm tại websitecureyourowncancer.org:
https://www.youtube.com/watch?v=QFKo8yz8yjA

Ghi chú: Bạn có thể google tất cả những thông tin liên quan đến cần sa trị liệu. Bài viết này chỉ là đưa ra gợi ý về những gì mình thấy có giá trị, mình cũng đang đọc những bài viết này. Nếu bạn có nguồn tài nguyên nào có thể giúp cho việc nghiên cứu, tìm hiểu, và áp dụng vào thực tế thì xin vui lòng PM trao đổi để update hướng dẫn này. Mình cũng sẽ để ý update thường xuyên :)

Cần Sa Trị Liệu: Bệnh Đau Nửa Đầu Và Bệnh Nhức Đầu



Bạn đang cân nhắc phương pháp chữa bệnh đau nửa đầu (Migraine) hoặc một chứng bệnh đau đầu (Headache Disorders) nhờ vào cây cần sa? Đây là một đề tài phức tạp với nhiều ý kiến khác nhau, do đó bài viết này chắt lọc những thông tin quan trọng nhất, hi vọng các bạn đang cân nhắc phương pháp này có một hướng đi đúng đắn.

Hiệu quả của cần sa đối với bệnh đau nửa đầu (Migraine), chứng bệnh đau đầu (Headache Disorders)

Bởi vì lý do pháp luật nên việc tìm kiếm, nghiên cứu về cần sa trị liệu gặp rất nhiều khó khăn, tất cả những thông tin được viết trong bài này đều dựa trên những nghiên cứu trên loài chuột. Tôi cũng đã nói chuyện nhiều với những chuyên gia về các chứng bệnh đau đầu để xin ý kiến của họ, và tôi cũng nói đi nói lại nhiều lần rằng nhiều bệnh nhân tìm thấy giải pháp trị liệu nhờ cây cần sa, nhưng ngược lại cũng có những người bị bệnh nặng hơn khi sử dụng cần sa! Trong quá trình tìm hiểu và khai thác những ý kiến của chuyên gia sức khỏe, tôi thấy rằng cần sa được sử dụng nhiều nhất để chữa chứng nôn mửa và để giảm đau.

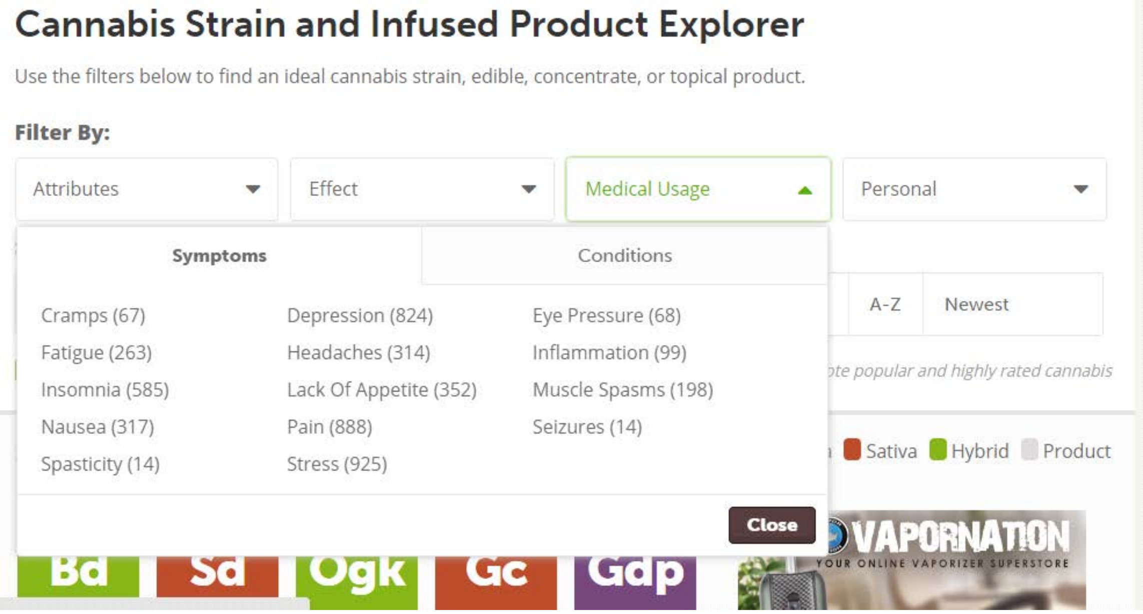
Hiệu quả của những giống cần sa khác nhau

Có hàng ngàn giống cần sa khác nhau, những giống này cho hiệu ứng khác nhau ít nhiều và được dùng để chữa trị những căn bệnh đặc biệt khác nhau. Nếu như một giống cần sa của bạn bè đưa cho không giúp được bạn giải quyết bệnh tật thì rất có thể một giống cần sa khác sẽ giúp được bạn.

Hiện tại trên internet tất cả mọi người đều có thể truy cập trang web **Leafly** có địa chỉ:

http://www.leafly.com/

Bạn có thể tham khảo những giống cần sa chuyên dùng cho việc trị liệu những căn bệnh/chứng bệnh : bao gồm đau nửa đầu, buồn nôn, lo âu, mất ngủ, biếng ăn, ung thư, động kinh... Trong phần **Medical Usage**:

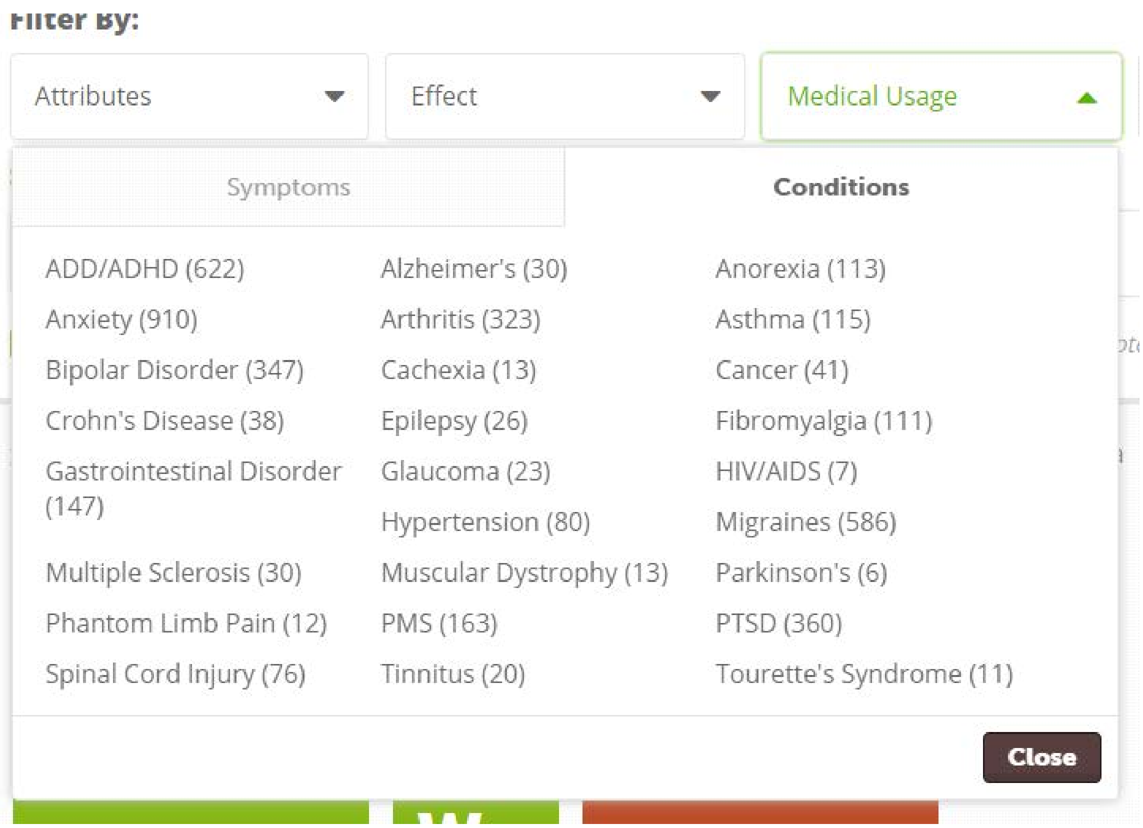


Cannabis Strain and Infused Product Explorer

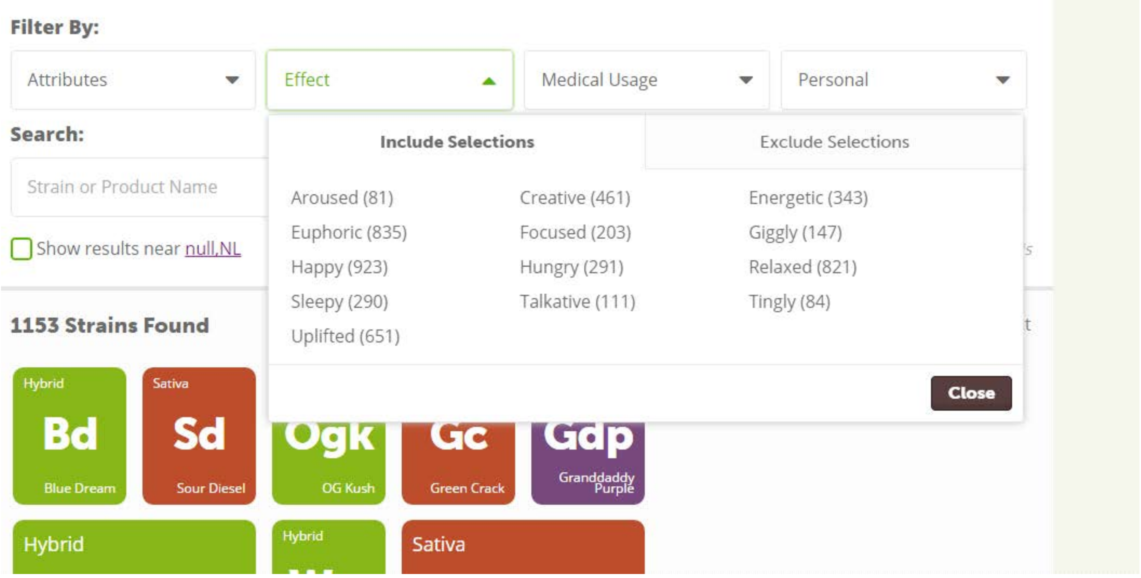
Use the filters below to find an ideal cannabis strain, edible, concentrate, or topical product.

Filter By:
Attributes
Effect
Medical Usage
Personal
Symptoms
Conditions
Cramps (67)
Fatigue (263)
Insomnia (585)
Nausea (317)
Spasticity (14)
Depression (824)
Headaches (314)
Lack Of Appetite (352)
Pain (888)
Stress (925)
Eye Pressure (68)
Inflammation (99)
Muscle Spasms (198)
Seizures (14)
A-Z
Newest
ote popular and highly rated cannabis
Sativa
Hybrid
Product
Close
Bd
Sd
Ogk
Gc
Gdp
VAPORNATION
YOUR ONLINE VAPORIZER SUPERSTORE

Xem thêm phần **Condition:**


Filter By:
Attributes
Effect
Medical Usage
Symptoms
Conditions
ADD/ADHD (622)
Alzheimer's (30)
Anorexia (113)
Anxiety (910)
Arthritis (323)
Asthma (115)
Bipolar Disorder (347)
Cachexia (13)
Cancer (41)
Crohn's Disease (38)
Epilepsy (26)
Fibromyalgia (111)
Gastrointestinal Disorder (147)
Glaucoma (23)
HIV/AIDS (7)
Hypertension (80)
Migraines (586)
Multiple Sclerosis (30)
Muscular Dystrophy (13)
Parkinson's (6)
Phantom Limb Pain (12)
PMS (163)
PTSD (360)
Spinal Cord Injury (76)
Tinnitus (20)
Tourette's Syndrome (11)
Close

Ngoài ra còn có những sự lựa chọn khác dành cho người sử dụng cần sa vì sở thích, hãy xem trong phần hiệu ứng tìm kiếm: **Effect**


Filter By:
Attributes
Effect
Medical Usage
Personal
Search:
Strain or Product Name
Show results near null,NL
1153 Strains Found
Include Selections
Exclude Selections
Aroused (81)
Creative (461)
Energetic (343)
Euphoric (835)
Focused (203)
Giggly (147)
Happy (923)
Hungry (291)
Relaxed (821)
Sleepy (290)
Talkative (111)
Tingly (84)
Uplifted (651)
Close
Hybrid
Bd
Blue Dream
Sativa
Sd
Sour Diesel
Ogk
OG Kush
Gc
Green Crack
Gdp
Granddaddy Purple
Hybrid
Hybrid
Sativa

Leafly ngoài ra cũng liệt kê những hiệu ứng phụ không mong muốn thường thấy nhất ở người sử dụng đối với từng giống cần sa.

Nguy hiểm của phương pháp trị liệu nhờ vào cây cần sa

Một vài chuyên gia trong lĩnh vực đau đầu/đau nửa đầu nói rằng họ không chắc chắn lắm nhưng họ tin rằng cần sa sẽ làm tái phát bệnh đau đầu/đau nửa đầu nếu bị lạm dụng (sử dụng quá nhiều và quá lâu - hơn 10 tháng). Do đó bệnh nhân sử dụng cần sa như biện pháp trị liệu chính cần phải thử nhiều giống cần sa khác nhau để tìm được giống phù hợp nhất với mình và đặc biệt là nên bắt đầu với một liều lượng rất nhỏ vào mỗi lần và không nên sử dụng quá 10 tháng.

Liều lượng sử dụng

Không có những chỉ định rõ rệt về liều lượng sử dụng, nhưng bệnh nhân nên bắt đầu với một liều lượng rất nhỏ là cách làm khôn ngoan. Sau khi sử dụng cần quan sát những triệu chứng (hiệu ứng) như:

- Liều lượng nhỏ mà bạn sử dụng có tạo hiệu ứng cho bạn hay không? Nếu không thì bạn nên tăng liều lượng lên cho tới khi cảm thấy hiệu ứng.

- Khi có hiệu ứng phải thật chú ý quan sát xem hiệu ứng do cần sa gây ra có giúp bạn giảm đau đầu không? Hay hiệu ứng này làm tăng đau đớn ... Nếu bạn không thấy hiệu quả gì thì bạn nên thử những giống cần sa khác được bệnh nhân thông báo có tác dụng tốt cho trường hợp của cá nhân họ.

- Nếu giống cần sa sử dụng với liều lượng hợp lý giúp bạn giảm đau đầu hiệu quả, thì những hiệu ứng phụ gây ra cho bạn (như ảo giác - đối với một số giống cần sa, hay mệt mỏi hay thèm ăn hay đỏ mắt, khát nước...) có được bạn cân nhắc thôi không sử dụng hoặc chấp nhận tiếp tục sử dụng hay không?

- Điều cuối cùng dựa trên ý kiến của nhiều chuyên gia sức khỏe là bạn nên chỉ sử dụng liệu pháp này trong khoảng 10 tháng, sau đó dừng lại một vài tháng trước khi tiếp tục sử dụng cần sa để trị liệu (nếu chứng bệnh vẫn chưa hết).

* Nếu bạn sử dụng một giống cần sa mang lại hiệu quả cho một căn bệnh cụ thể thì chắc chắn rằng những thông tin này sẽ có lợi cho những bệnh nhân khác, hãy chia sẻ bệnh án và phương pháp cung như liều lượng sử dụng của bạn cho cộng đồng biết (bạn có thể gửi thư cho ad của page Việt Growers).

Phương pháp sử dụng: Hút/ Vaporisation/ Ăn/ Uống

Hai phương pháp sử dụng chính của cần sa trị liệu là hút hoặc ăn/uống.

Khi được sử dụng qua đường hô hấp (bằng phương pháp đốt cháy hoặc máy Vaporizer), hiệu ứng xảy ra sẽ nhanh hơn. Tuy nhiên phương pháp sử dụng cần sa qua đường hô hấp (bằng cách đốt cháy) không phải là cách an toàn, trừ khi là bệnh nhân sử dụng máy Vaporizer (hiệu Volcano là nhãn hiệu đáng tin cậy trên thị trường và hiện đang được áp dụng trong nhiều bệnh viện tại Thụy Sĩ).

Khi được sử dụng qua đường tiêu hóa (ăn hoặc uống), hiệu ứng thu được sẽ lâu hơn (khoảng 1h sau khi dùng).

Một người bạn của tôi sử dụng thuốc **Marinol** (thuốc viên nén cho thành phần THC) để chữa trị chứng nôn mửa khi điều trị bệnh tật bằng liệu pháp hóa học cho biết rằng hiệu ứng thay đổi rất nhiều từ người này qua người khác. Một số người sẽ không cảm thấy được tác dụng tích cực, trong khi số khác lại thấy có tác dụng rất lớn: **Đây là một trong những điều trái ngược của cần sa.**

Chứng trấm uất và Marijuanna

Chứng trầm uất là một trong những chứng bệnh có thể dùng cần sa để chữa trị, tuy nhiên những người sử dụng cần sa thường xuyên (đặc biệt là với số lượng lớn hơn 2g mỗi ngày) có nhiều khả năng rơi vào trạng thái trầm uất (Đây lại là một sự trái ngược của cần sa). Để hiểu hơn về căn bệnh (tâm lý học) trầm uất hãy cùng xem xét kỹ những triệu chứng của căn bệnh này tại: Sổ Tay Y Học:

http://sotayyhoc.com/benh-khac/benh-than-kinh/benh-than-kinh-tam-ly-tram-uat.html

*Về sự trái ngược của cần sa chúng ta lại hẹn hò trong một bài khác với những thông tin thú vị mà mình đã thu thập được cùng ví dụ cá nhân của riêng mình :)

Nguồn của bài này: Google &
http://www.thedailyheadache.com/2014/03/medical-marijuana-migraine-headache.html

Tìm Hiểu Về Sativex - Một Loại Thuốc Chiết Xuất Từ Cây Cần Sa

Sativex là một loại thuốc ở dạng chất lỏng được sử dụng qua đường miệng bằng cách xịt trực tiếp, có vị bạc hà. Loại thuốc này do công ty dược GW phát triển đã có mặt trên thị trường Y-Dược vào năm 2000 , tham khảo lịch sử của thuốc viên nén Sativex:

http://www.gwpharm.com/history.aspx

Thuốc viên nén Sativex đã được bào chế từ cây cần sa. Mục đích trị liệu của Sativex là hướng tới những bệnh nhân bị mắc căn bệnh Xơ Cứng Mảng (MS - multiple sclerosis). Sativex giúp chữa trị và xoa dịu đau đớn của người bệnh khi được sử dụng. Hiện tại, Sativex chưa được hợp pháp hóa tại Mỹ nhưng lại được hợp pháp hóa tại nhiều hơn 24 nước trên thế giới (Bao gồm Canada, Australia, the United Kingdom, & Spain). Một số nước chưa hợp pháp hóa cần sa cũng tán thành loại thuốc viên nén chiết xuất từ cây cần sa tự nhiên vì tính hiệu quả của chúng trong trị liệu y học. Dưới đây là một số thông tin cơ bản về Sativex.

Bệnh xơ cứng mảng là gì?:

https://www.facebook.com/kienthucyhoc123/posts/706886602693750

1) Sativex là một loại thuốc viên nén được chiết xuất trực tiếp từ cây cần sa

Ngược lại với nhiều loại dầu cần sa hóa học được các công ty dược khác phát triển, Sativex có thành phần chính là THC và CBD với tỉ lệ THC:CBD = 1:1 và được chiết xuất trực tiếp từ cây cần sa tự nhiên (Sativex còn được biết tới dưới cái tên Nabiximol). Do vậy Sativex là sản phẩm hoàn toàn tự nhiên và có đủ các tinh dầu tự nhiên trong cây cần sa.

2) Sativex được bào chế tại United Kingdom (Anh Quốc) - Nơi chưa hợp pháp hóa cần sa!

Sativex được nghiên cứu và bào chế bởi công ty GW Pharmaceuticals có trụ sở tại Anh Quốc. Chính phủ Anh đã cấp giấy phép nghiên cứu về cây cần sa cho công ty dược GW Pharmaceuticals vào năm 1998.

Hiện tại, Sativex đã được công nhận và được sử dụng trong bệnh viện tại Anh Quốc. Thế nhưng phong trào hợp pháp hóa cần sa y tế tại Anh Quốc vẫn còn chưa phân rõ thắng bại!

3. Sativex có tất cả những hiệu ứng phụ như khi sử dụng cần sa

Bởi vì Sativex được bào chế từ cây cần sa, do đó người dùng cũng cảm thấy hiệu ứng high, và đi kèm là những hiệu ứng phụ không mong muốn khác như: chóng mặt, mệt mỏi.

Mặt khác, Sativex được chiết xuất ở dạng lỏng và sử dụng như thuốc xịt miệng (mouth spray). Do đó, cách sử dụng này được 20-25% bệnh nhân làm chứng rằng họ cảm thấy khó chịu trong miệng khi sử dụng Sativex, đặc biệt là những bệnh nhân chưa bao giờ sử dụng cần sa.

4. Sativex có thể được kê đơn và mua tại các tiệm thuốc tại Mỹ trong năm nay

Sativex liên tục chứng minh tính hiệu quả của mình, và FDA (Food and Drug Administration -USA) đã chấp nhận để Sativex trong bảng thử nghiệm Phase III trials - Thử nghiệm lâm sàng cuối cùng trước khi công nhận khả năng xoa dịu những đau đớn do bệnh ung thư gây ra.

GW Pharmaceuticals hi vọng rằng cuộc thủ nghiệm cuối cùng này sẽ sớm hoàn thành trong năm nay hoặc năm sau (2016). Một khi được FDA công nhận, các bác sĩ có thể kê đơn cho bệnh nhân tới mua Sativex tại các hiệu thuốc tại Mỹ.

5. Sativex có giá thành đắt đỏ

Sativex không phải là loại thuốc có giá thành phải chăng, nếu không được chính phủ giúp đỡ về chi phí thì giá thành của chúng rất cao. Tại New Zealand, chỉ có dưới 8% bệnh nhân được kê đơn thuốc sử dụng Sativex trả hết tiền điều trị vì giá của chúng "quá đắt đỏ" (Một năm điều trị với Sativex có thể lên tới $16,650 (USD).

6. Sativex không được coi là cần sa dưới cách nhìn của luật pháp liên bang Mỹ

Rất nhiều người Mỹ nghĩ rằng nếu Sativex được sự đồng ý của FDA thì chính phủ sẽ gỡ bỏ cây cần sa ra khỏi nhóm Schedule I drug (Schedule I là nhóm ma túy không có bất cứ giá trị y học nào!). Thế nhưng trong thực tế, Sativex có tên khoa học là Nabiximols như nhiều loại thuốc chiết xuất từ cây cần sa (Marinol/Dronabinol) & Cesamet (Nabilone) - Điều này là cái cớ để xếp Sativex vào Schedule khác với cây cần sa tại Mỹ!

7. Sativex không giúp cải thiện bệnh ung thư

Sativex đã được kiểm nghiệm lâm sàng rất kỹ trước khi được chấp thuận. Chỉ định chính của thuốc là căn bệnh xơ cứng mảng (MS) - Bao gồm cả những căn bệnh: spasticity, general pain, bladder pain và bệnh mất ngủ (insomnia).

GW Pharmaceuticals, công ty bảo chế ra thuốc Sativex hi vọng rằng Sativex có khả năng chữa trị được căn bệnh động kinh(epilepsy), bệnh đái đường (diabetes), bệnh tâm thần phân liệt (schizophrenia) và bệnh ung thư (cancer). Thế nhưng vào tháng 2 năm 2015, họ đã công bố rằng Sativex không cải thiện được bệnh ung thư. Tuy nhiên, một số nghiên cứu khác đã chứng minh tác dụng của Sativex đối với căn bệnh viêm khớp (arthritis) và neuropathic pain.

SATIVE
Oromucosa
spray for
purposes only

Nguồn của bài này:

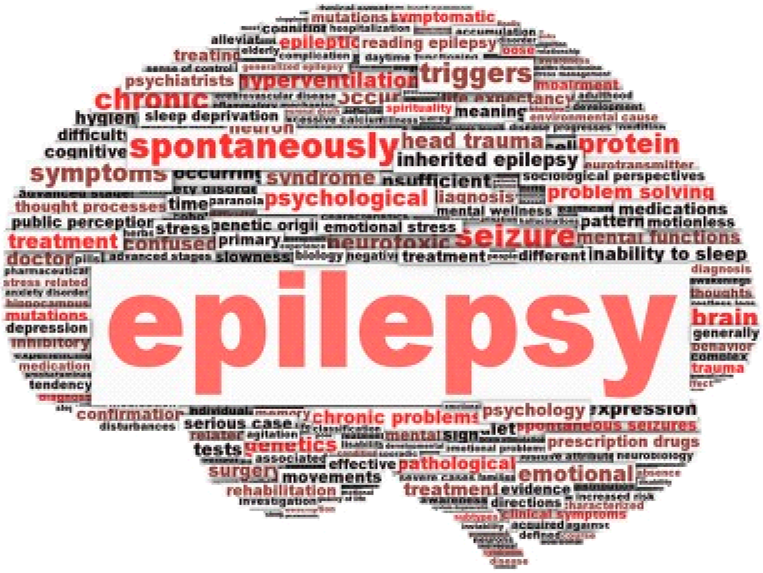
http://www.leafscience.com/2014/03/08/7-things-need-know-sativex/

http://www.gwpharm.com/sativex.aspx

http://sativex.co.uk/patients-and-carers/sativex/what-is-sativex/

http://www.medicines.org.uk/emc/medicine/23262/SPC/

Điều Trị Dứt Điểm Bệnh Động Kinh Bằng Dầu Cần Sa (CBD Oil)


epilepsy
mutations
symptomatic
cognition
hospitalization
alleviate
epileptic
reading epilepsy
treating
elderly
complication
daytime
psychiatrists
hyperventilation
triggers
chronic
hygiene
sleep deprivation
meaning
difficult
cognitive
spontaneously
head trauma
protein
inherited epilepsy
symptoms
syndrome
insufficient
sociological perspectives
thought processes
time
paranoia
psychological
problem solving
public perception
stress
genetic origin
emotional stress
medications
pattern
treatment
confused
primary
neurotoxic
seizure
mental functions
doctor
advanced stages
slowness
biology
negative
treatment
different
inability to sleep
diagnosis
thoughts
brain
generally
behavior
complex
trauma
mutations
depression
inhibitory
medication
tendency
confirmation
disturbances
serious case
chronic problems
psychology
expression
tests
genetics
agitation
mental
signs
spontaneous seizures
prescription drugs
associated
effective
pathological
emotional
surgery
movements
rehabilitation
treatment
evidence
investigation
directions
clinical symptoms
acquired
against
defined
disease

Bệnh Động Kinh (theo Wikipedia)

http://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BB%99ng_kinh

Bệnh Động kinh là một chứng bệnh hệ thần kinh do xáo trộn lặp đi lặp lại của một số nơron trong vỏ não tạo nhiều triệu chứng rối loạn thần kinh hệ như co giật của bắp thịt, cắn lưỡi, sùi bọt mép, mắt trợn ngược, bất tỉnh, mất kiểm soát tiểu tiện, hoặc gây cảm giác lạ, v.v,.... Cơn động kinh tự bộc phát, bệnh nhân khó kiểm soát hay biết trước được.

Trường Hợp Cụ Thể

Câu chuyện của RayAnn, nguồn **Face of Cannabis**

RayAnn 11 tuổi với mái tóc vàng và đôi mắt xanh nổi bật sáng. Cô được chuẩn đoán mắc bệnh động kinh khó chữa (epilepsy) và bại não (cerebral palsy).

Cô đã bị lên cơn động kinh (seizure) lần đầu tiên khi cô mới 1 ngày tuổi và cô đã phải vật lộn với căn bệnh này từ lúc đó. RayAnn đã được chuyển tới PICU - Tại đây, cô đã được điều trị với hàng tá thuốc gây mê để chống lại những cơn co giật rất mạnh.

Rất nhiều bệnh nhân khi điều trị bệnh động kinh cần được sử dụng các loại thuốc khác để chống lại các tác dụng phụ do thuốc gây ra, và họ cũng có những chế độ ăn kiêng nghiêm ngặt khác nhau.

RayAnn được chỉ định phẫu thuật động kinh tại Bệnh viện trẻ em Miami (Miami Children's Hospital). Cha mẹ cô đã nói rằng cô không phải là một ứng cử viên phẫu thuật tốt nhưng cô ấy có thể thử thuốc corpus callosotomy - Một loại thuốc giảm đau được sử dụng khi phẫu thuật hoặc trị liệu những cơn co giựt (seizures), ngắt kết nối 2 mặt của não. Sau khi xem xét các tác dụng phụ có thể xảy ra, cha mẹ cô từ chối.

Sau đó, họ chuyển hướng sang biện pháp trị liệu với máy Vagal Nerve Stimulator - một thiết bị nhỏ được cấy ghép dưới lớp da gần xương ức, thiết bị này gửi tín hiệu điện tới não. Tuy nhiên, biện pháp trị liệu này đã không có hiệu quả gì dù là một chút.

RayAnn đã thử liệu pháp thay thế khác nhau, chẳng hạn như chăm sóc chỉnh hình, chữa bệnh bằng khí lực... Mặc dù các bác sĩ đã rất nỗ lực nhưng RayAnn vẫn phải chịu đựng những cơn động kinh hàng ngày.

Vâng, câu chuyện không dừng lại ở đó... RayAnn đã nhìn thấy hi vọng trong phương pháp trị liệu sử dụng dầu cần sa có thành phần CBD cao được áp dụng cho những bệnh nhân như cô tại tiểu bang Florida.

Thống đốc Rick Scott đã ký "Đạo luật từ bi y tế" - "Compassionate Medical Cannabis Act of 2014" thành luật vào ngày 16 tháng 6, năm 2014. Và một ngày không xa nữa RayAnn sẽ nhận được cơ hội để điều trị với dầu cần sa chiết xuất từ giống cần sa Charlotte's Web (cannabis) - Giống cần sa này có hàm lượng CBD cao và còn được gọi là Realm Oil hay Alepsia.

Tìm hiểu thêm thông tin về giống cần sa Charlotte's Web (cannabis):

https://en.wikipedia.org/wiki/Charlotte%27s_Web_%28cannabis%29

Tìm hiểu thêm về trường hợp của Sydni:

https://www.facebook.com/420magazine/photos/a.10151481221767306.583912.181648562305/10152494693687306/?type=1

Về Face of Cannabis

FACE OF CANNABIS©

https://www.facebook.com/pages/Face-of-Cannabis/184698938396017

Face of Cannabis là Trang Facebook cập nhật thường xuyên những bệnh nhân (trẻ em) không may bị mắc nhiều chứng bệnh hiểm nghèo và đã/đang/hoặc sẽ sử dụng dầu cần sa để điều trị. Hãy truy cập Page này và click lên hình của những bệnh nhân nhí để xem câu chuyện của họ. Điều này có thể làm thay đổi hoàn toàn nhận thức của bạn!

Mua CBD Oil online

CBD Oil
Cibdol

Bạn có thể tự chiết xuất lấy tại nhà hoặc mua dầu cần sa CBD oil tại một vài địa chỉ uy tín sau:

http://www.cbdstore.co/

http://www.royalqueenseeds.com/217-cbd-oil-10ml.html

http://www.amazon.com/200mg-Extract-CBD-Supplement-Spearmint/dp/B00MNOAIR6

http://purecbd.net/

http://www.zamnesia.com/337-cbd-products

Một số thông dành cho bệnh nhân/bác sĩ (tiếng Anh)

CURE Epilepsy: http://www.cureepilepsy.org/

Epilepsy/Seizure: http://www.projectcbd.org/conditions/epilepsyseizure-2/

Epilepsy Foundation: http://www.epilepsy.com/

Bạn Cần Sự Giúp Đỡ?

Nhận tư vấn trực tiếp (miễn phí) cho bệnh nhân nhí bị mắc bệnh Động Kinh, liên lạc Page Cần Sa Y Tế! Mặc dù hiểu biết hạn chế nhưng do mình đã làm việc vs một bệnh án cụ thể nên có một chút ít kinh nghiệm và sẵn sàng chia sẻ :)

Tham khảo bài post (cập nhật ngày 20/05/2015):

- **Chủ đề: Charlotte's Web: Một trong những câu chuyện ý nghĩa về Cần Sa Y Tế**
- **Grower Việt ngày 20/05/2015**

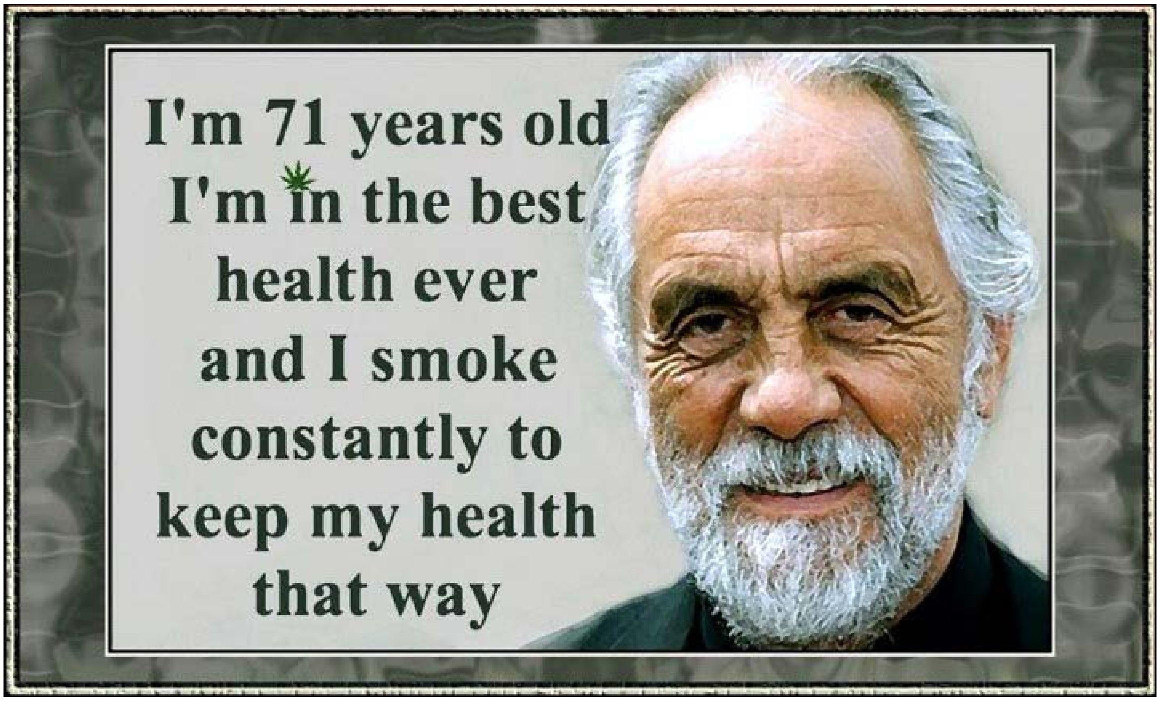
https://www.facebook.com/notes/c%E1%BA%A7n-sa-y-t%E1%BA%BF/charlottes-web-m%E1%BB%99t-trong-nh%E1%BB%AFng-c%C3%A2u-chuy%E1%BB%87n-quan-tr%E1%BB%8Dng-trong-gi%E1%BB%9Bi-c%E1%BA%A7n-sa-y-t%E1%BA%BF/1469110430046216

Nguồn của bài này:

Tổng hợp từ Google & Page Cần Sa Y Tế

Cần Sa Có Thể Chữa Ung Thư? - Phỏng vấn Tommy Chong by Cheryl Shuman

Los Angeles, CA và Carson City, NV - marketing Rapid Fire (Pink Sheets: RFMK) đã công chiếu 8 buổi phỏng vấn của Cheryl Shuman với Tommy Chong, tất cả 8 videos này đều có thể tìm thấy trên youtube (Full HD).



Thomas B. Kin "Tommy" Chong sinh ngày 24 tháng 5 năm 1938 là một diễn viên hài kịch, người soạn kịch bản, đạo diễn, và nhạc sĩ. Ông được biết tới nhiều nhất qua những albums nhạc hài ước về cần sa và những bộ phim với Cheech Marin, cũng như qua vai diễn Leo on Fox's trong That '70s Show. Ông nhập quốc tịch Mỹ vào những năm 1980s. Ông bị mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt và tin này đã được CNN công bố ngày 10 tháng 6 năm 2012:

http://edition.cnn.com/2012/06/09/showbiz/chong-prostate-cancer/

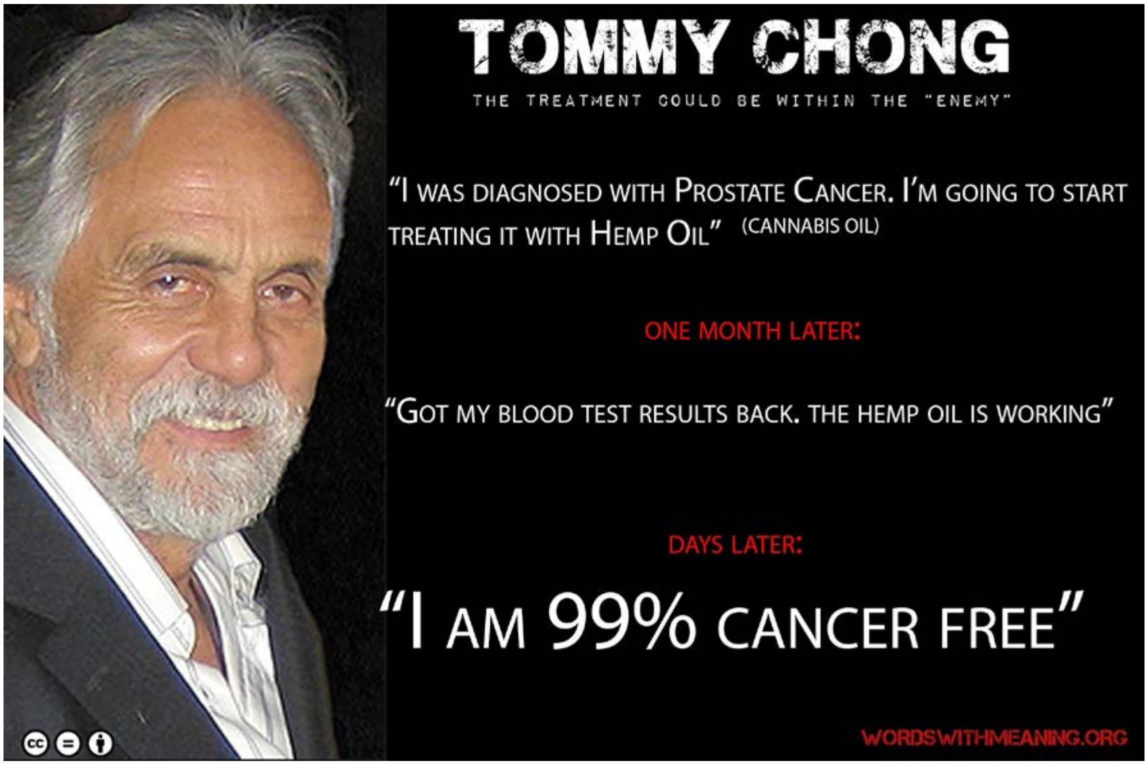
"Tôi bị ung thư tuyến tiền liệt, và tôi đang điều trị với dầu cần sa" - Ông đã khẳng định với CNN's Don Lemon. " Vì thế hợp pháp hóa cần sa có ý nghĩa lớn hơn rất nhiều đối với tôi so với việc hút một điếu cần sa. Tôi muốn sử dụng cần sa để chữa ung thư cho tới khi khỏi hẳn".

Cheryl Shuman đã phỏng vấn Tommy Chong ngày 13 tháng 6 năm 2012, ba ngày sau thông báo ung thư tuyến tiền liệt của ông. Shuman - một người đã chữa khỏi bệnh ung thư nhờ vào cây cần sa và cũng là người ủng hộ hợp pháp hóa cần sa đã chia sẻ với Tommy Chong bí quyết sử dụng dầu cần sa với phương pháp mới được đặt tên là CANNAcig by RFMK.

Chong, đã nói với CNN rằng ông chỉ hút cần sa nhưng đã bỏ hút để tập chung vào điều trị ung thư tuyến tiền liệt. Ông nói rằng cần sa là một vị thuốc.

Chong và người bạn đồng hành Cheech Marin đã xuất bản một sê-ri hài kịch bán chạy trong những năm 1970 trước khi xuất hiện trên TV với tựa đề "Up in Smoke". Đây là là đoạn đầu tiên trong sê-ri phim "Cheeng and Chong" kể lại những cuộc phiêu lưu (đôi lúc là bi hài kịch) của những Stoners.

Tommy Chong Is "Cancer Free" - Ông đã điều trị thành công căn bệnh ung thư tuyến tiền liệt sử dụng dầu cần sa. Bạn có thể google để tìm hiểu thêm những tin liên quan.


TOMMY CHONG
THE TREATMENT COULD BE WITHIN THE "ENEMY"
"I WAS DIAGNOSED WITH PROSTATE CANCER. I'M GOING TO START TREATING IT WITH HEMP OIL" (CANNABIS OIL)
ONE MONTH LATER:
"GOT MY BLOOD TEST RESULTS BACK. THE HEMP OIL IS WORKING"
DAYS LATER:
"I AM 99% CANCER FREE"
WORDSWITHMEANING.ORG

Bạn có thể theo dõi thông tin mới của Tommy Chong trên TwitterTommyChong hoặc trên facebook tại liên kết sau:

https://www.facebook.com/heytommychong

và

https://www.facebook.com/cheechandchong (hơn 8 triệu like)

Nguồn của bài này:

http://www.theweedblog.com/can-cannabis-cure-cancer-tommy-chong-interview-exclusive-cheryl-shuman/

CHƯƠNG 16: VĂN HÓA CỎ

Cần Sa: Một Nghịch Lý

Cần sa có thể nói là một trong những đề tài lớn nhất, gây tranh cãi nhiều nhất, nghịch lý nhất trong những năm gần đây đối với nhiều con người/nhiều tổ chức... Hiểu về cần sa như thế nào cho đúng là một trong những chủ đề mình quan tâm.

Trong bài viết này mình sẽ trình bày quan cách nhìn của riêng cá nhân mình về cần sa qua kinh nghiệm thực tế cũng như những gì mình để ý, theo dõi, quan sát và đúc kết thành kinh nghiệm.

Về bố cục của bài viết này xin được trình bày theo cách riêng của mình theo dòng suy nghĩ.

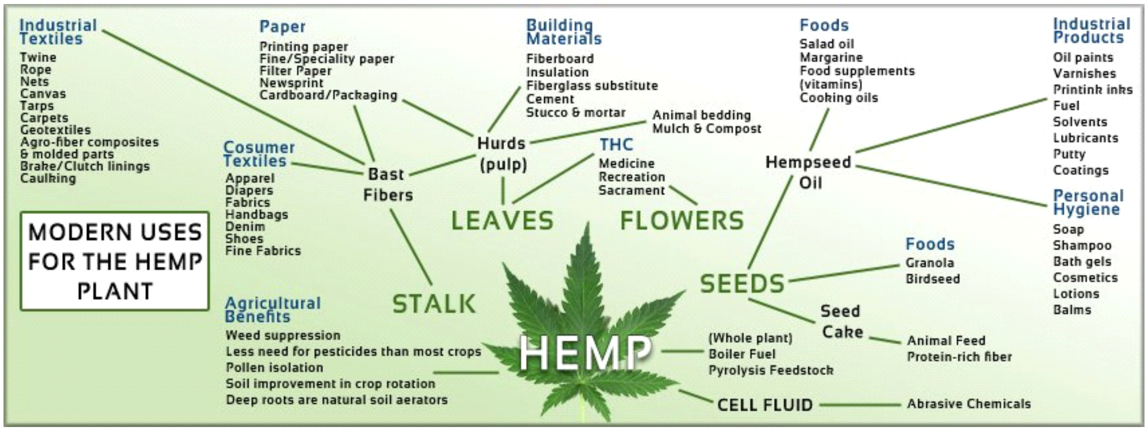
Trong lĩnh vực Y Tế, Môi Trường & Năng Lượng

Không thể phụ nhận hiệu quả của cần sa đối với việc chữa trị bệnh tật. Để khẳng định chỉ cần theo sát một vài ví dụ cụ thể:

- Các loại thuốc viên nén/xịt miệng: Sativex, Dronabinol / Marinol , Nabilone / Cesamet, Dexanabinol, CT-3 (ajulemic acid), Cannabinor (formerly PRS-211,375), HU 308, HU 331, Rimonabant / Acomplia, Taranabant / MK-0364...

- RSO hay Rick Simpson Oil.

Không thể phủ nhận giá trị của cây cannabis (bao gồm marijuanna - cần sa và cây gai dầu - hemp) đối với Môi Trường và Năng Lượng sạch.



Industrial Textiles
Twine
Rope
Nets
Canvas
Tarps
Carpets
Geotextiles
Agro-fiber composites
& molded parts
Brake/Clutch linings
Caulking
MODERN USES FOR THE HEMP PLANT
Paper
Printing paper
Fine/Speciality paper
Filter Paper
Newsprint
Cardboard/Packaging
Cosumer Textiles
Apparel
Diapers
Fabrics
Handbags
Denim
Shoes
Fine Fabrics
Bast Fibers
Agricultural Benefits
Weed suppression
Less need for pesticides than most crops
Pollen isolation
Soil improvement in crop rotation
Deep roots are natural soil aerators
STALK
Building Materials
Fiberboard
Insulation
Fiberglass substitute
Cement
Stucco & mortar
Hurds (pulp)
Animal bedding
Mulch & Compost
LEAVES
THC
Medicine
Recreation
Sacrament
FLOWERS
HEMP
Foods
Salad oil
Margarine
Food supplements
(vitamins)
Cooking oils
Hempseed Oil
SEEDS
Foods
Granola
Birdseed
Seed Cake
Animal Feed
Protein-rich fiber
(Whole plant)
Boiler Fuel
Pyrolysis Feedstock
CELL FLUID
Abrasive Chemicals
Industrial Products
Oil paints
Varnishes
Printink inks
Fuel
Solvents
Lubricants
Putty
Coatings
Personal Hygiene
Soap
Shampoo
Bath gels
Cosmetics
Lotions
Balms

Hiện tại rất nhiều cá nhân/tổ chức/ chính phủ... đã biết những tác dụng của cần sa và người ta hợp pháp hóa cần sa trước tiên là trên lĩnh vực y tế. Tuy nhiên, tất cả những tổ chức y tế lớn đều biết rằng nếu cần sa được hợp pháp hóa theo cách mà ai cũng có thể có được thông tin để gieo trồng và chiết xuất loài thực vật tuyệt vời được mẹ thiên thiên ưu đãi cho con người này thì họ làm thế nào để bán được những "dược phẩm" hay còn gọi là thuốc viên nén do họ đăng ký bản quyền bào chế ra? Có một câu nói mình rất nhớ, nội dung là: Nếu bắt gặp nghịch lý, hãy đi theo dấu vết của đồng tiền. Đồng tiền cũng chính là nguyên nhân chính mà các nghành công nghiệp mũi nhọn như: Xăng dầu, thực phẩm, năng lượng điện... không muốn hợp pháp hóa toàn diện cây cần sa cũng như cây gai dầu. Vì nếu điều này xảy ra thì tất cả những nghành công nghiệp này đều phải thay đổi, hoặc phải đi thẳng vào viện bảo tàng! Bạn nghĩ rằng một tập đoàn giữ trong tay hàng tỉ tỉ USD sẽ chấp nhận hi sinh vì người nghèo? (Chúng ta đang tiến dần đến Illuminati cùng những vấn đề liên quan - Conspiracy Theories).

Họ đang muốn làm chậm tiến trình này lại để có thể kiểm xoát và thu lợi tối đa sau những lời nói dối không thành công, hãy xem xét ví dụ cụ thể của **H . J . Aslinger,** đặc biệt là mối quan hệ của ông ta với tập đoàn **DuPont**. (những năm 1930s).

Nếu bạn muốn hiểu rõ hơn hãy tìm hiểu qua ví dụ của Rick Simpson và câu trả lời của Big Pharma Cannada đối với khám phá của Rick về việc sử dụng dầu cần sa có thể chữa ung thư.

Trong Tôn Giáo

Cần sa đóng vai trò quan trọng trong tôn giáo của người nguyên thủy (tất nhiên là cùng với những cây thực vật khác như Ayahusca có thể tìm thấy trong sinh hoạt tôn giáo có thể tìm thấy ở Peru hay rừng Amazone). Hãy xem xét và tìm hiểu về Shiva - một vị thần được tôn sùng tại Nepal, đặc biệt hãy nhìn vào đôi mắt (điều này được nhiều người cho là con mắt đang phê cỏ):

Nói một cách khác, cây cần sa là một trong những loài thực vật cho con người khả năng mở rộng nhận thức, khơi dậy cuộc sống tâm linh tiềm ẩn, kết nối với thiên nhiên và vũ trụ (tiến gần hơn tới **Shiva** hay **Jah**).

Nói một cách khác, cây cần sa là một trong những loài thực vật cho con người khả năng mở rộng nhận thức, khơi dậy cuộc sống tâm linh tiềm ẩn, kết nối với thiên nhiên và vũ trụ (tiến gần hơn tới **Shiva** hay **Jah**).

Theo ý kiến riêng của mình thì cần sa không phải là chất kích thích đơn thuần và càng không phải là chất kích thích để sử dụng bừa bãi như rất nhiều bạn trẻ đang làm hiện nay. Cây cần sa cần phải được coi là một món quà thiêng liêng của mẹ tự nhiên, khi sử dụng cần sa bạn phải hiểu rõ về cần sa, những gì bạn muốn "chiêm nghiệm" qua việc sử dụng món quà này.

Mình nghĩ rằng tất cả những vấn đề liên quan đến việc sử dụng cần sa là do sự thiếu hiểu biết của người dùng. Nếu bạn ăn một củ nhân sâm và thấy sức khỏe đi lên, sinh lực tràn trề thì rất có thể bạn sẽ ăn liên tục, vô thời hạn và không chú ý tới liều lượng ---> Điều rất dễ hiểu là bạn sẽ gặp phải những vấn đề rất lớn. Bởi thế bất cứ vị thuốc nào cũng cần phải được sử dụng với liều lượng đúng đắn, hiểu biết đầy đủ và với ý thức. Mình đang dẫn các bạn qua phần: Sử dụng cần sa vì sở thích, xin được tiếp tục ngay phía dưới.

Cần Sa Và Người Sử Dụng Hiện Nay

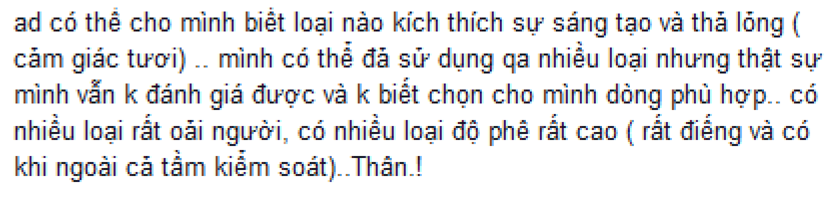
Có một điều chắc chắn là cần sa hiện tại là loài thực vật được sử dụng nhiều nhất sau thuốc lá và rượu bia. Vậy những hệ quả kéo theo sẽ thế nào?

Xin được nói luôn là có rất nhiều hệ quả kéo theo việc sử dụng bừa bãi, a dua, đua đòi, thiếu hiểu biết, điều này gây ra những vấn đề nhức nhối trong xã hội và là nguyên nhân chính (và lớn nhất) để các chính phủ có điểm nhấn cho lập luận cấm cần sa của họ (lý do tại sao đã được trình bày ở phía trên). Chưa kể đến những sản phẩm THC hóa học được làm trong labo (**Spice, K2...**) không đảm bảo cho tác dụng chữa bệnh (như thuốc kháng sinh) của cây cần sa tự nhiên (hãy xem về **the entourage effect**).

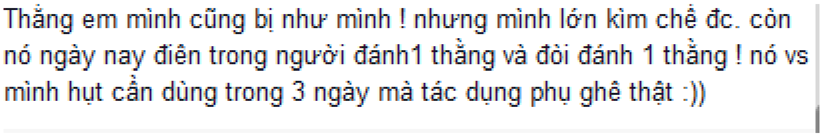
Đối với riêng cá nhân mình thì khi sử dụng cần sa, người dùng sẽ trở về với chính bản thân mình (giống với nhận xét của **Bob Marley**). Thực tế cần sa không đưa bạn đi xa hơn những gì bạn thực sự là, những suy nghĩ sáng tạo, những cảm nhận mới về ý thức... tất cả đã có sẵn ở trong bạn và cần sa đóng vai trò là chất xúc tác để khơi dậy những điều này.

Để có cái nhìn sâu hơn bạn có thể tham khảo những số liệu thống kê (google it).

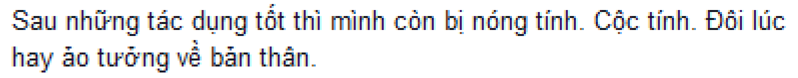
Trong thực tế mình có nhận được một vài messages như sau:



ad có thể cho mình biết loại nào kích thích sự sáng tạo và thả lỏng (cảm giác tươi) .. mình có thể đả sử dụng qa nhiều loại nhưng thật sự mình vẫn k đánh giá được và k biết chọn cho mình dòng phù hợp.. có nhiều loại rất oải người, có nhiều loại độ phê rất cao (rất điếng và có khi ngoài cả tầm kiểm soát)..Thân.!



Thằng em mình cũng bị như mình ! nhưng mình lớn kìm chế đc. còn nó ngày nay điên trong người đánh1 thằng và đòi đánh 1 thằng ! nó vs mình hụt cần dùng trong 3 ngày mà tác dụng phụ ghê thật :))



Sau những tác dụng tốt thì mình còn bị nóng tính. Cộc tính. Đôi lúc hay ảo tưởng về bản thân.

Cùng nhiều tâm sự khác về tác hại của cần sa. Hầu hết những bạn gửi tin cho mình đều sử dụng cần sa hàng ngày với số lượng lớn hơn 2g mỗi ngày.

Khi trả lời những thông tin như thế này mình chỉ áp dụng một lời khuyên duy nhất:

- Giảm dần liều lượng hoặc bỏ hút cần sa trong 1-2 tuần nếu có thể, tham gia nhiều các hoạt động xã hội, sau đó bắt đầu lại với một liều lượng rất nhỏ, với giống cần sa có nhiều hàm lượng THC và ít hàm lượng CBD hơn. Xin được trích dẫn một đoạn trong cuốn sách **"Growing Elite Marijuana - Ryan Riley":**

"Cần sa có khả năng gây nghiện (thói quen sử dụng thường xuyên và ngày càng sử dụng nhiều hơn). Sự giảm sút liều lượng hoặc dừng việc sử dụng cần sa của một người sử dụng cần sa hàng ngày có thể kéo theo những triệu chứng như: khó chịu, lo lắng, mất khoái cảm, đau đầu, không cảm thấy thoải mái, khó ngủ và thèm muốn tái sử dụng cần sa (trong khoảng thời gian từ 1 tới 6 tuần sau khi dừng sử dụng)".

Cũng theo cuốn sách này thì phương pháp cuốn joint và phương pháp hút joint cũng có những điều biến khác nhau trên hiệu ứng thu được:

***"Joints:** Hút cần sa bằng phương pháp cuốn joint (trộn thuốc lá và hoa cần sa để cuốn thành một điếu thuốc sử dụng giấy cuốn OCB) là phương pháp có hại nhất khi sử dụng cần sa - đây cũng là cách thường được người sử dụng vì sở thích sử dụng nhất.*

Khi cuốn nên cuốn những điếu nhỏ và chỉ nên cuốn cần sa (mà không trộn với thuốc lá). Bởi vì nhiệt độ khi đốt cháy sẽ thấp hơn so với những điếu lớn, trộn thuốc lá với hoa cần sa sẽ làm giảm tác dụng tích cực của THC.

Có một điều chắc chắn là những điếu nhỏ, gầy kích thích hiệu ứng high nhiều hơn, trong khi những điếu to béo cho nhiều hiệu ứng xoa dịu hơn. Điều này được lý giải bởi nhiệt độ khi đốt cháy điếu gầy hoặc điếu béo (nhiệt độ cao hơn khi đốt cháy những điếu béo)".

Nếu bạn quan tâm đến sức khỏe dài hạn thì nên tránh sử dụng những giấy cuốn với mùi dâu (strawberry tasting), hay những giấy cuốn có nhiều màu sắc (rainbow colors, giấy có in mực hoặc có thuốc nhuộm).

Nếu bạn nghĩ cần sa không gây nghiện thì là một ý kiến sai lầm, nhưng nếu bạn nghĩ nó nguy hiểm hơn rượu bia hoặc nguy hiểm hơn thuốc lá thì càng sai lầm!

Theo những tài liệu khoa học mà mình cập nhật mới đây nhất thì mỗi một người đều có những phản ứng khác sau khi sử dụng cần sa, hiệu ứng của mỗi giống cần sa trên người dùng cũng khác nhau. Điều này được các nhà khoa học giải thích là khả năng phản ứng của gien di truyền đối với các tinh dầu cần sa

Do vậy, nhiều người có thể thấy nhiều hiệu ứng tích cực khi sử dụng, một số khác lại thấy nhiều hiệu ứng phụ hoặc những hiệu ứng không mong muốn. Đối với những người sử dụng cần sa mà hiệu ứng phụ quá lớn, gây ảnh hưởng tới công việc & cuộc sống thì nên bỏ hẳn với suy nghĩ là cần sa không phải là loài thực vật dành cho cá nhân mình. Hoặc dừng lại, sau đó tìm kiếm những giống cần sa phù hợp và sử dụng với liều lượng phù hợp để thu được những tác dụng tích cực nhất từ cây cần sa. Trong suốt chiều dài lịch sử hàng ngàn năm sử dụng những chất gọi là "drug" thì con người đã rút kết ra rằng: liều lượng đóng vai trò RẤT LỚN tới hiệu ứng trên người sử dụng.

Hầu hết những bạn trẻ mới sử dụng cần sa rất thiếu hiểu biết. Một phần lớn là do pháp luật đã chặn hết các cửa ngõ chính, ngăn cấm sinh viên/ học sinh tìm hiểu về cây cần sa. Trên phương diện giáo dục cũng không có bất cứ sách vở khoa học gì. Họ cũng ít chịu đào sâu suy nghĩ và đào sâu những sách vở của những nước phát triển (cũng do một phần lớn liên quan tới vốn hiểu biết ngoại ngữ).

Ví Dụ Cá Nhân

Mình xin giới thiệu năm nay 32 tuổi sống ở Hà Lan (một trong những nước phát triển nhất về cần sa trên thế giới). Tất nhiên rằng mình đã chứng kiến rất nhiều chuyện, cũng như được nghe kể hàng trăm mẩu chuyện cá nhân trong suốt quá trình lịch sử 10 năm hút cần sa của mình. Hiện tại mình coi cần sa là một món quà vô giá của mẹ thiên nhiên, và sử dụng hàng ngày với liều lượng phù hợp, với giống cần sa phù hợp và phương pháp gieo trồng phù hợp (do chính mình canh tác indoors). Mình sử dụng cần sa vào buổi tối, và mỗi lần khoảng từ 0,3 tới 0,5g (1-2 điếu). Càng sử dụng cần sa mình càng thấy tốt hơn cho sức khỏe, và mỗi khi muốn tăng sức sáng tạo, tăng năng lượng mình lại sử dụng cần sa để khai thác những lợi thế mà cần sa mang lại cho mình...

Để đi được đến bước này mình đã trải qua khá nhiều Bad Trip, một vài giai đoạn bị trầm cảm (ngứa ngáy, khó chịu, nhạt miệng, không biết mình muốn gì và nhất là ngại giao tiếp xã hội). Giằng co nhiều với câu hỏi: Cần sa có phải dành cho mình không? Và cuối cùng sau khi đào sâu nghiên cứu, lựa chọn giống cần sa sử dụng vào ban ngày và vào buổi tối, sử dụng với liều lượng phù hợp thì mình mới hiểu ra rằng cần sa là một vị thuốc cần phải được sử dụng với ý thức tôn trọng. Thi thoảng, mình lại bỏ hút cần sa một vài ngày để tránh phụ thuộc hoàn toàn vào cần sa... Đặc biệt là khi mình bắt đầu gieo trồng cần sa indoors thì mình mới nghiệm ra được hết những điều này.

Bài viết này cũng đã dài, tất cả là cách nhìn của mình (theo dòng suy nghĩ). Hi vọng nó sẽ giúp các bạn mới trả lời được một số câu hỏi mà bất cứ người sử dụng cần sa nào cũng đặt ra vào một thời điểm nào đó. Khi viết tới đây và xem lại thì mình thấy bài này vẫn còn thiếu rất nhiều thông tin và cách nhìn cũng như quan điểm riêng của mình về loài thực vật tuyệt vời này. Lại hẹn hò vào một bài khác để có thể nói chuyện nhiều hơn.

Ad Grower Việt

Sơ Lược Tiểu Sử Của Bob Marley & Rastafari Mouvement & Pot songs (Reggae Music)

Bob Marley là tác giả-nhạc sĩ-nghệ sĩ, sinh ngày 06 tháng 2 năm 1945 tại Jamaica và mất ngày 11 tháng 5 năm 1981 tại Miami, Florida - USA. Tên đầy đủ của ông là Robert Nesta Marley.

Bob là ca sĩ nhạc **reggae** được biết tới nhiều nhất trên thế giới, trở thành một huyền thoại. Ông đã thành công khi làm cho cả thế giới biết tới **phong trào rastafari** và âm nhạc Jamaica (gồm có Reggae).

-----> Top 10 bài hát của Bob Marley :

Get up stand up, I shot the sheriff, No woman no cry, Could you be loved, One love, Is this love, Jamming, War, Exodus, Roots rock reggae

-----> Bob Marley - Live in Santa Barbara (FULL/COMPLETO):

https://www.youtube.com/watch?v=G3jtfsJdy8s

-----> Best Of Bob Marley:

https://www.youtube.com/watch?v=K69A1lL1PHQ

Gia đình

Cha đẻ của Bob Marley tên là Norval Marley, một người da trắng jamaica 50 tuổi (là người gốc Anh Quốc), Norval làm việc tại Royal Navy thuộc quân đội Anh Quốc. Mẹ của Bob là một phụ nữ trẻ da đen, người jamaica, năm đó mới 18 tuổi.

Thời niên thiếu và thời kỳ nhạc Ska (1962)

Thời niên thiếu, Bob Marley sống ở Trenchtown, một khu phố nghèo thuộc Kingston (thủ đô của Jamaica). Cùng với Bunny Wailer và Peter Tosh, ông đã hát những bài thánh ca rất thành công được hướng dẫn bởi thày giáo Joe Higgings. Bob ghi đĩa đầu tiên của mình vào năm 1962 với tựa đề " Ska Judge Not". Album này đã không thu được bất cứ thành công gì!

Xuất phát điểm với The Wailers (1963-1965)

Bộ ba được thành lập năm 1963, The Teenagers chơi nhạc ska và nhạc rocksteady, sau đó chuyển tên thành The Wailers, và năm 1964 đã ký được một hợp đồng 5 năm ghi đĩa. Bài nhạc đầu tiên được một nhà sản xuất jamaica Coxsone thu lại. Tháng 2 năm 1964 Bob thu được thành công trong lĩnh vực âm nhạc tại Jamaica với album Simmer Down.

Hôn nhân với Rita Anderson (1966)

Một số bài hát của Bob Marley đã được truyền cảm hứng từ một ca sĩ tên là Rita Anderson của nhóm

Les Soulettes. Bob kết hôn với Rita vào ngày 10 tháng 2 năm 1966 trước khi chuyển tới sinh sống tại Mỹ với mục đích xây dựng công ty thu âm riêng của mình. Rita đóng vai trò rất quan trọng trong sự nghiệp của Bob. Con trai đầu lòng của họ tên là Ziggy Marley, sinh năm 1968.

Phát hiện phong trào rastafari (1966)

Marley đã biết tới phong trào rastafari sau khi ghé thăm Haïlé Sélassié - vua của nước Ethiopia, tại Jamaica năm 1966. Sau cuộc gặp gỡ này, Bob đã ủng hộ phong trào Rasta - phong trào này tôn vinh giá trị của người da đen trong xã hội.

Gặp gỡ với Mortimer Planno (1966)

Trở về quê hương (1967)

Gặp gỡ với Johnny Nash (1968)

Trở lại USA (1969)

Gặp gỡ với Lee Perry (1969)

Thành công (1970)

Cái chết của Leslie Kong (1971)

Xuất phát tới Stockholm (1971)

Gặp gỡ với Chris Blackwell (1972)

The Wailers đổi tên thành Wailers (1973)

Marley Gặp gỡ Éric Clapton (1973)

Natty Dread, Album thứ 3(1974)

No Woman No Cry, Album đầu tiên thu được thành công quốc tế (1975)

Marley thoát chết (1976)

Thời kỳ trú ẩn tại London (1977)

Exodus, album thứ 4 (1977)

Phát hiện ung thư da mélanome (1977)

Gặp gỡ với Cindy Breakspeare (1978)

Kaya, album thứ 5 (1978)

Khải hoàn trở về Jamaica (1978)

Babylon by Bus, albums thứ 6 và cuốn sách thứ 2 (1978)

Survival, album thứ 7 (1979)

Chuyển biến của bệnh tật (1980)

Buổi hòa nhạc cuối cùng tại Pittsburg (1980)

Cùng năm, Bob đã hát trong nghi lễ đánh dấu nền độc lập của Zimbabwe. Bài hát cuối cùng của Bob: Redemption song.

Cái chết

Ngày 11 tháng 5 năm 1981, Bob Marley đã mất tại Miami ở tuổi 36. Người dân Jamaica đã tổ chức tang lễ quốc gia và ngay cả The National Order of Merit. Nghệ sĩ đặc biệt và thiên cảm, thông điệp hòa bình và chia sẻ còn tồn tại đến tận ngày nay. Sau khi mất, Bob trở thành nhạc sĩ nổi tiếng nhất, đặc biệt là đã mở cánh cửa của nhạc Reggae cho toàn thế giới biết tới, cũng như phong trào Rastafari.

BOB MARLEY nói chuyện về MARIJUANA RASTAFARI

Bob nói: "Cần sa là thuốc chữa bệnh của quốc gia". Những người hút cần sa có xu hướng suy nghĩ giống nhau. Và Bob tin rằng cần phải coi cần sa như nguồn nước sạch của nhân loại. Khi được sử dụng, cần sa sẽ thần khải người dùng trở về với đúng bản chất tự nhiên của mình (Chúng ta đều là những đứa trẻ khi sinh ra).

Có khoảng 20 cuộc phỏng vấn với Bob Marley, trong những cuộc phỏng vấn này Bob đã giãi bày suy nghĩ của mình về Rastafari, tác dụng tích cực của cần sa và tại sao rượu (alcool) lại nguy hiểm hơn cần sa.

-----> The HIGH TIMES Interview: Bob Marley - 1976:

http://www.hightimes.com/read/high-times-interview-bob-marley

Tham Khảo Thêm (Tiếng Anh):

1) Marley (2012)

Một bộ phim đầy đủ nói về Bob Marley: Tầm ảnh hưởng tới âm nhạc (reggae music), Vai trò của Bob như nhà tiên tri xã hội & chính trị. Bob Marley là câu chuyện về âm nhạc, về cách mạng, về truyền thuyết, và về con người. Bộ phim kể về cuộc đời của Bob & những bước đi của ông tới sự nổi tiếng toàn cầu. Bộ phim được sản xuất với sự ủng hộ của gia đình Marley, trong phim có nhiều hình ảnh rất hiếm, các bài nhạc còn chưa được công bố, và những cuộc nói chuyện với những người thân của Bob Marley.

---> Thông tin về bộ phim

http://www.imdb.com/title/tt1183919/

http://www.magpictures.com/marley/

2) Bob Marley :Biography

http://www.imdb.com/name/nm0002490/bio

3) Rastafari movement

http://en.wikipedia.org/wiki/Rastafari_movement

4) Bob Marley and The Wailers - Caribbean Nights Documentary

https://www.youtube.com/watch?v=EBEWS0OyaK4

Nhập Môn Thử/Nếm/Thưởng Thức Cần Sa

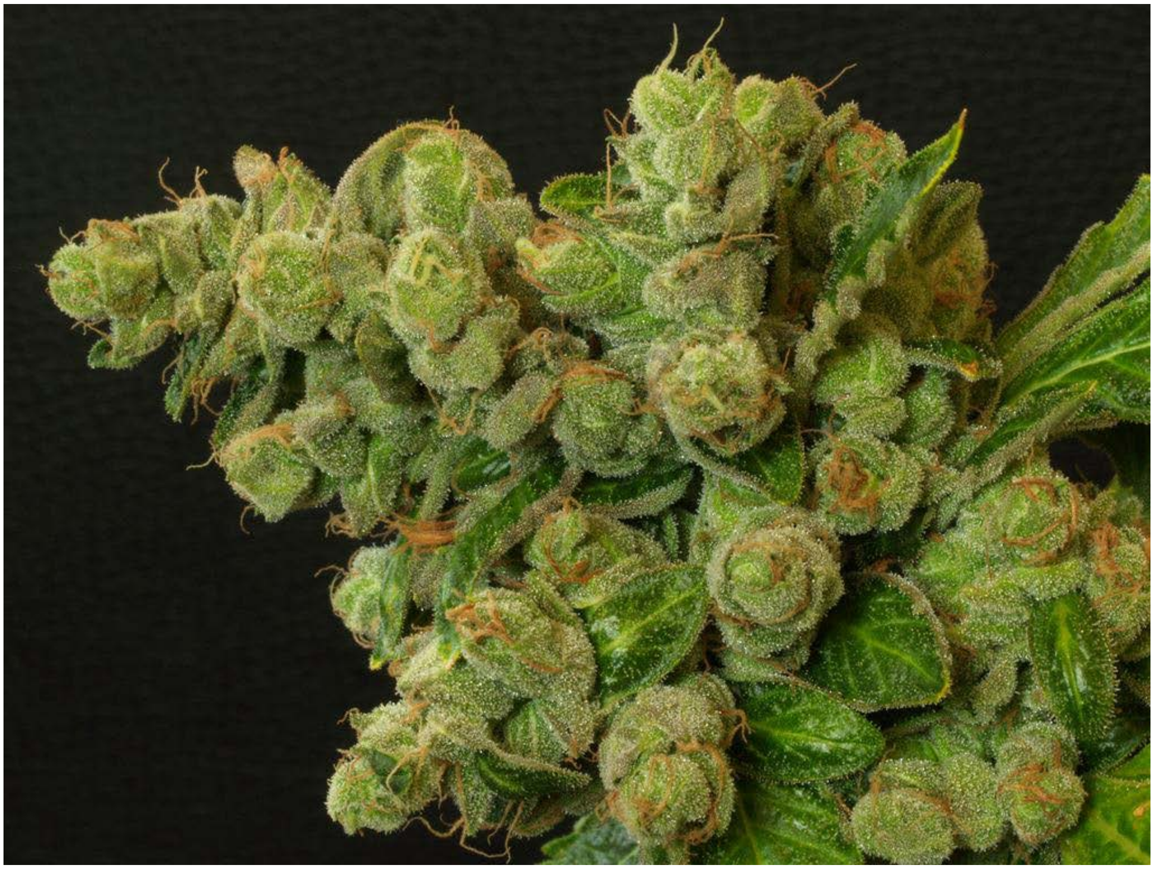
Nếm/thử/thưởng thức cần sa cũng có phương pháp và quy trình riêng, điều này là lẽ tự nhiên giống như đối với nghệ thuật thưởng thức trà, cafe, hay rượu vang...

Làm thế nào để thưởng thức cần sa?

Cần sa chắc chắn là loài thực vật cho hiệu ứng tâm lý khi sử dụng có nhiều biến thể nhất được con người biết đến (hiện tại người ta đã tìm thấy và lai tạo được khoảng 5000 giống cần sa khác nhau). Loài thực vật này rất giàu mùi vị (gần như không đếm được hết): dịu, ngọt hoặc có vị của gia vị (các loại gia vị nấu ăn như vị tiêu, vị ớt, vị quế, vị cam thảo...), chua, hoa quả hoặc có mùi gỗ... Trong cây cần sa người ta tìm thấy khoảng 500 hợp chất hóa học tự nhiên khác nhau, trong số này có khoảng 75 hợp chất được xếp vào nhóm tinh dầu cần sa, và 100 hợp chất được xếp vào nhòm tecpen. Tecpen (hay còn gọi là A-rôm) khi được phối hợp theo những cách khác nhau sẽ cho ra những mùi vị khác nhau. Vì những lý do này mà thưởng thức/nếm cần sa là một văn hóa quan trọng và không kém phần kích thích, người ta thưởng thức cần sa với mục đích có được hiểu biết rộng hơn về giống cần sa canh tác, mài giũa những cơ quan vị giác và khứu giác nhằm mục đích sử dụng cần sa với tất cả cảm giác mà cần sa có thể mang lại cho con người.

Tham khảo bài post trên Page Việt Growers: Tecpen và sự điều biến hiệu ứng của cây cần sa (Cây cần sa có mùi vị gì?):

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/tecpen-v%C3%A0-s%E1%BB%B1-%C4%91i%E1%BB%81u-bi%E1%BA%BFn-hi%E1%BB%87u-%E1%BB%A9ng-c%E1%BB%A7a-c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa/1578565892366587



Cây cần sa có chứa rất nhiều tecpen mùi thơm

Thưởng thức cần sa là thú vui tao nhã phải tuân thủ những bước cơ bản. Một trong những yếu tố đầu tiên là phương pháp thử: Nếu bạn có thói quen sử dụng cần sa bằng bong thì cần phải thưởng thức bằng bong, nếu bạn có thói quen sử dụng vaporiser thì cần phải dùng máy vaporisateur để thưởng thức... Tóm lại là cần phải thử cần sa theo cách mà chúng ta sử dụng cần sa hàng ngày, điều này cho phép chúng ta có thể đánh giá mẫu thử tốt nhất.

Bất cứ đồ ăn, thức uống hay giống cần sa nào cũng có thể biến đổi mùi vị khi chúng ta nếm/thử một cách tỉ mỉ, do đó người thử cần thiết phải giữ cho miệng/lưỡi sạch sẽ và không nếm hay thử bất cứ món gì trước khi thử cần sa.

Nơi thử cần sa cũng cần phải được tẩy mùi sạch sẽ để chắc chắn rằng không thể có mùi/vị khác làm thay đổi những đánh giá cuối cùng về mẫu thử. Tốt nhất là thử trong một căn phòng có nhiệt độ ở trong khoảng 22-24º C, với độ ẩm dưới 50%.

xHAZE HE
21/10/09
SWEET KALI
03/11/09
SHISKABERRY
03/11/09
PANAMA x DC
06/11/09
H HERER x NY
06/11/09

Nhiều mẫu thử khác nhau sẵn sàng để thưởng thức

Nếm/thử mùi vị/hiệu ứng của cây cần sa

Cây cần sa là loài thực vật cho hiệu ứng tâm lý khi sử dụng, khi nếm/thử cần sa chúng ta cần phân biệt mùi/vị của mẫu thử và hiệu ứng tâm lý thu được. Khi tiến hành nếm/thử một mẫu cần sa chúng ta cần sử dụng tất cả những cơ quan xúc giác và cảm giác (kể cả động chạm, ngắm nhìn hoặc ngửi).

Vì có nhiều yếu tố quyết định tới đánh giá cuối cùng nên người ta phân chia làm hai bước nếm/thử rõ ràng: **thử khô** và **thử đốt cháy.**

Mẫu thử cần sa tại Emerald Cup 2014.

Thử Khô

Thử hoa khô là đánh giá ban đầu về mẫu thử dựa trên những tính chất như: vẻ ngoài, độ đặc của hoa, độ dày của nhựa (thị giác), độ cứng hoặc mềm (xúc giác), mùi (khứu giác)... trước khi đốt cháy.

Mẫu thử sau đó sẽ được bẻ làm hai nửa để đánh giác sắc thái/ mùi vị (như trên) từ phía trong.

Mẫu thử sau đó được trộn với thuốc lá và cuốn joint và được hút (**không đốt cháy**) ---> việc làm này sẽ cho chúng ta thấy rõ ràng mùi vị ban đầu của mẫu cần sa được thử.

Trong quá trình thử khô, cần phải sử dụng những cơ quan cảm giác sau:

- Xúc giác: Cứng,mềm, nhão,dính, khô, giòn, bụi/vụn, độ đặc, nặng, nhẹ...

- Thính giác: Giòn, khô...

- Thị giác: Màu sáng, màu tối, sần sùi, thanh tú, sạch sẽ, bẩn thỉu, đặc/chắc, non hay già, khô hay ẩm...

- Khứu giác/ Vị giác: Axit, ngọt, sâu kín, nhẹ, ngon, chua, cay, khai, vị hoa quả khô, vị hoa quả chín, vị hoa quả thối, mùi hoa, mùi phô-mai, mùi rượu vang, mùi thịt sống, mùi hôi...

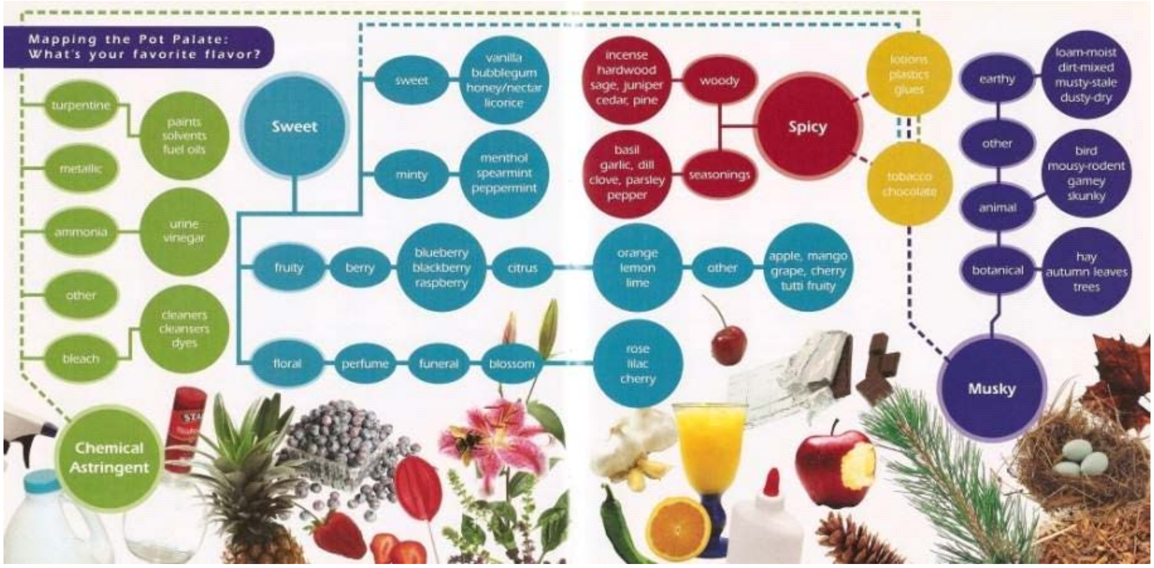
Thử đốt cháy

Sau khi thử khô, chúng ta cần tiến hành thử đốt cháy, điều này yêu cầu người thử phải có vị giác và khứu giác tốt.

Chúng ta chuẩn bị mẫu thử theo cách mà chúng ta sử dụng cần sa hàng ngày (với mình thì là cuốn joint), sau đó đốt cháy và giữ cho điếu cần sa bốc khói một vài giây trước khi kéo một hơi dài và sâu, nuốt lấy khói và thở mạnh ra qua đường miệng và đường mũi. Sau đó chúng ta kéo thêm một hơi vừa phải và cố gắng để khói cần sa chạy xung quanh miệng trước khi nhả ra (cách làm này giúp chúng ta có thể sử dụng tốt nhất vị giác và khứu giác để đánh giá mẫu thử).

Một khi đã nếm/thử như trên, chúng ta ghi nhận lại những mùi hoặc vị chính mà chúng ta cảm giác được, ví dụ mùi chanh hoặc mùi xoài chín hay mùi xoài xanh...

Sau đó chúng ta tiếp tục tiến hành nếm/thử lần thứ hai (vẫn là điếu cỏ đang cháy) nhưng lần này chúng ta tập chung vào mùi/vị để lại trong miệng và trên lưỡi sau khi hút. Lần thử này chúng ta có thể sử dụng bảng mùi/vị của a-rôm như trong hình dưới đây:


Mapping the Pot Palate:
What's your favorite flavor?
turpentine
paints solvents fuel oils
metallic
ammonia
urine vinegar
other
cleaners cleansers dyes
bleach
Chemical Astringent
Sweet
sweet
vanilla bubblegum honey/nectar licorice
minty
menthol spearmint peppermint
fruity
berry
blueberry blackberry raspberry
citrus
orange lemon lime
other
apple, mango grape, cherry tutti fruity
floral
perfume
funeral
blossom
rose lilac cherry
incense hardwood sage, juniper cedar, pine
woody
Spicy
basil garlic, dill clove, parsley pepper
seasonings
lotions plastics glues
tobacco chocolate
earthy
loam-moist dirt-mixed musty-stale dusty-dry
other
bird mousy-rodent gamey skunky
animal
botanical
hay autumn leaves trees
Musky

Carte organoleptique du cannabis (nguồn: The Big Book of Buds, Ed Rosenthal)

Nếm/thử hiệu ứng của cây cần sa

Những hiệu ứng tâm lý thu được khi sử dụng cần sa thay đổi rất nhiều và điều này phụ thuộc trực tiếp vào giống cần sa (ngay cả các kiểu hình khác nhau của cùng 1 giống cần sa). Chúng ta cần tiến hành thử nghiệm hiệu ứng tâm lý của cây cần sa một cách riêng rẽ (không kết hợp sử dụng bất chất nào cho hiệu ứng tâm lý).

Một số điều cơ bản cần lưu ý:

- Loại hiệu ứng, có nghĩa là hiệu ứng thu được thuộc về cơ thể hay não bộ, cho hiệu ứng thả lỏng hay kích thích, kích thích sự sáng tạo hay trầm tư...

- Thời gian xảy ra hiệu ứng: có thể kéo dài từ vài phút tới nhiều giờ, cũng cần phải xem xét sự suy giảm của hiệu ứng = nhanh hoặc chậm, có thoải mái hay khó chịu... Cũng cần phải để ý tới thời gian xảy ra hiệu ứng khi hút (nhanh hay chậm).

- Liều lượng (sự chịu thuốc) hay nói cách khác là khả năng tạo ra cùng một hiệu ứng tâm lý trên người dùng thường xuyên. Một số giống cần sa luôn luôn cho hiệu ứng y chang khi sử dụng một liều lượng cố định, một số khác sẽ cần phải sử dụng với liều lượng nhiều hơn để thu được cùng một hiệu ứng đối với người dùng thường xuyên.

- Đỉnh điểm hay có nghĩa là số lượng cần sa mà chúng ta có thể hút trước khi không còn cảm thấy hiệu ứng tăng lên. Thông thường những giống cần sa trội Sativa có đỉnh điểm cao hơn nhiều so với những giống trội Indica.

- Tác dụng trị liệu bệnh tật: Trong trường hợp người dùng bị mắc bệnh hoặc bị đau đớn về thể xác hoặc tinh thần thì người thử phải tập chung vào hiệu ứng trực tiếp của mẫu thử trên bệnh tật: nếu mẫu thử làm giảm hoặc làm tăng bệnh tật (hay sự đau đớn)... Bằng cách thử nhiều mẫu cần sa khác nhau và quan sát, đánh giá = bệnh nhân có thể lựa chọn được giống cần sa phù hợp nhất cho mình trong lĩnh vực trị liệu y học.

Kết luận

Sự nếm/thử cần sa cho chúng ta hiểu biết hơn về giống cần sa canh tác (hay để đánh giá giống cần sa chúng ta chưa sử dụng bao giờ). Chỉ qua vài bước cơ bản người dùng có thể thu được rất nhiều thông tin về một mẫu thử thay vì sử dụng như bình thường.

Nếu bạn yêu cần sa thì việc thực hành thường xuyên quy trình nếm/thử cần sa này sẽ giúp bạn có những đánh giá chính xác và ngày càng chuyên nghiệp.

Bài viết này chỉ đơn giản là bài nhập môn về nếm/thử cần sa. Ngoài ra còn có những phương thức khác của những người chuyên nghiệp (dựa trên những tiêu chuẩn khắt khe hơn rất nhiều với những thang bậc khác nhau). Có lẽ sẽ hẹn hò vào một bài viết khác về phương pháp đánh giá một mẫu cần sa của chuyên gia :)

Nguồn của bài này:

http://www.alchimiaweb.com/blogfr/introduction-degustation-cannabis/

CHƯƠNG 17: NẤU ĂN VỚI CẦN SA

Bánh Socola Hạnh Nhân

Rất nhiều người biết đến món tráng miệng nổi tiếng này. Để làm món bánh này với cần sa chúng ta cần trộn dầu ăn vào hỗn hợp làm bánh socola hạnh nhân.

Chúng ta cần cỏ (hoa của cây cần sa) để chế biến dầu giàu THC đặng để trộn với hỗn hợp làm bánh hạnh nhân theo công thức làm bánh- khoảng 4 đến 18 g.

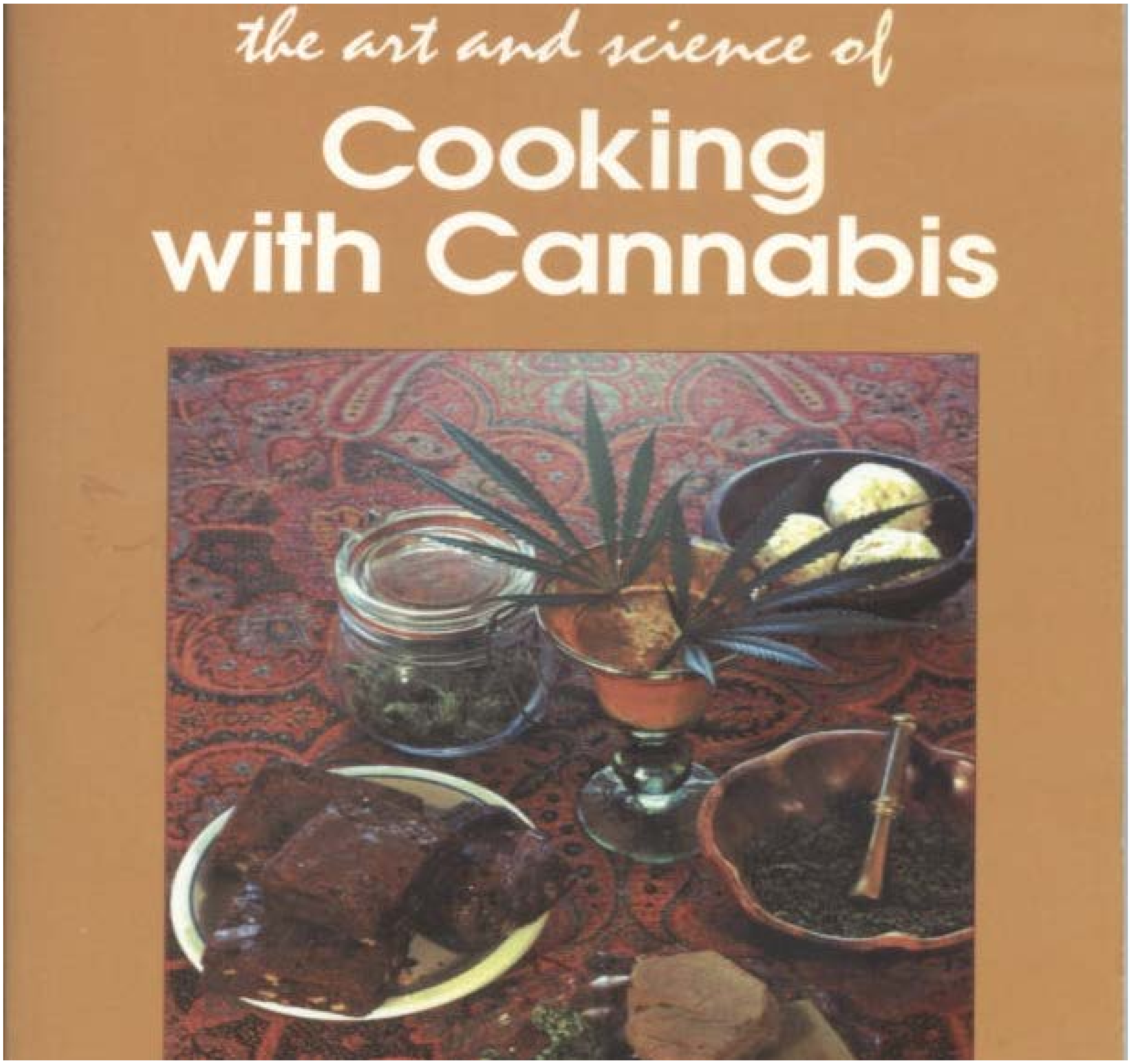
Bắt đầu bằng đun nóng chảo lên với một lượng dầu ăn bình thường (phù hợp với công thức của món bánh này) và cho cỏ vào đảo đều ở mức lửa vừa phải trong khoảng 30 phút. Trong lúc này dầu ăn sẽ hấp thu chất THC trong cỏ. Sau 30 phút chúng ta phải gạn lọc cỏ ra (có thể phơi khô để hút vì vẫn còn THC ở bên trong, hoặc làm hash...). Sau đó làm món bánh socola hạnh nhân như bình thường.

Videos tham khảo:

http://www.youtube.com/watch?v=dz8qlrGVslY

Dựa theo:
http://www.zamnesia.fr/blog-les-10-meilleures-recettes-au-cannabis-n80

Giới thiệu sách: Cooking With Cannabis



Một trong những cuốn sách về nấu ăn sử dụng hoa cần sa hoặc các chiết xuất từ cây cần sa. Cuốn sách được viết bởi tác giả **Adam Gottlieb** mang tới cho bạn nhiều công thức làm đồ ăn và thức uống từ đơn giản tới phức tạp, thường thức trong gia đình hoặc nấu ăn nghệ thuật…

Download sách: http://www.calgarycmmc.com/E-books/E-%20Books%20D-E-F-G-H/The%20Art%20And%20Science%20Of%20Cooking%20With%20Cannabis.pdf

Xem và download sách The Stoners Cook Book Trên Facebook:

https://www.facebook.com/TheStonersCookbook?fref=ts

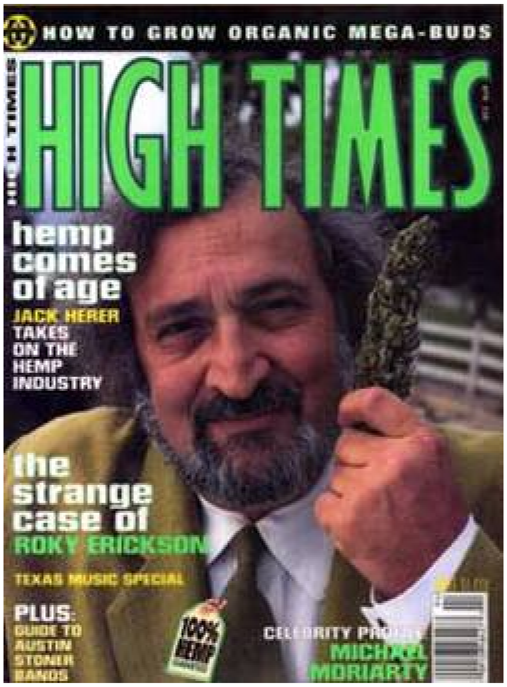
CHƯƠNG 18: TÀI LIỆU THAM KHẢO – SÁCH VỞ & LIÊN KẾT

I] SÁCH VỞ & TẠP CHÍ

Hoàng Đế Bù Nhìn - Jack Herer

The Emperor Wears No Clothes (có thể tạm dịch là Hoàng Đế Bù Nhìn) là một tiểu luận của Jack Herer, được xuất bản năm 1985.

Cuốn sách là câu chuyện về cây cần sa, về lịch sử, về cuộc cách mạng và về những lời nói dối khốn nạn của một nhóm người đã nói dối cả nhân loại vì lợi ích của riêng họ.Với riêng cá nhân mình mà nói thì đây là một trong những cuốn sách cần phải được đọc đi đọc lại nhiều lần bởi vì cuốn sách chỉ nói lên sự thật và không có gì khác ngoài sự thật.


HOW TO GROW ORGANIC MEGA-BUDS
HIGH TIMES
hemp comes of age
JACK HERER TAKES ON THE HEMP INDUSTRY
the strange case of ROKY ERICKSON
TEXAS MUSIC SPECIAL
PLUS: GUIDE TO AUSTIN STONER BANDS
100% HEMP
CELEBRITY PROFILE MICHAEL MORIARTY

Tác giả của cuốn sách: Jack Herer on High Times Magazine

#The Emperor Wears No Clothes by Jack Herer
- download sách (Định dạng .Pdf):
http://pialogue.info/books/THE-EMPEROR-WEARS-NO-CLOTHES-with-Oz-Suppliment.pdf

- Phim trên youtube:
https://www.youtube.com/results?search_query=emperor+of+hemp+%281999%29+the+story+of+jack+herer

Trích dẫn chương 6
#Chapter6
Growing Acceptance

Năm 1966, hàng triệu thanh niên Mỹ bắt đầu sử dụng cần sa. Phụ huynh và chính phủ lo ngại, họ muốn biết về những nguy hiểm có thể xảy ra cho con cháu của họ, do đó họ đã tài trợ cho hàng chục và sau này là hàng trăm nghiên cứu trên những ảnh hưởng tới sức khỏe mà cần sa có thể gây ra. Những nghiên cứu này chủ yếu tập chung vào những ý kiến của thế hệ trước (những năm 1930s khi mà cần sa bắt đầu bị cấm tại Mỹ): Anslinger / Hearst, những câu chuyện kinh dị về ám sát, sự tàn bạo, hiếp dâm và ngay cả zombie pacifism.

***Ghi chú: Để đi xa hơn**

- Tìm hiểu về Ansligner:

http://en.wikipedia.org/wiki/Harry_J._Anslinger

- H . J . Aslinger – The Face Behind Cannabis Prohibitionism:
http://weknowhy.com/cannabis-history/harry-j-aslinger

- Tại sao cần sa lại bị cấm? (Một trong những lời nói dối lớn nhất trong lịch sử loài người):
https://www.youtube.com/results?search_query=why+prohibition+marijuanna

Kết quả của những nghiên cứu này (được tài trợ bởi chính phủ liên bang Mỹ) đã làm giảm sự lo lắng của người dân, và có hàng trăm nghiên cứu mới chỉ ra rằng những hợp chất hóa học tự nhiên được tìm thấy trong cây cần sa có khả năng chữa trị bệnh tật đáng kinh ngạc. Chính phủ Mỹ ngày càng tài trợ nhiều hơn cho những nghiên cứu này.

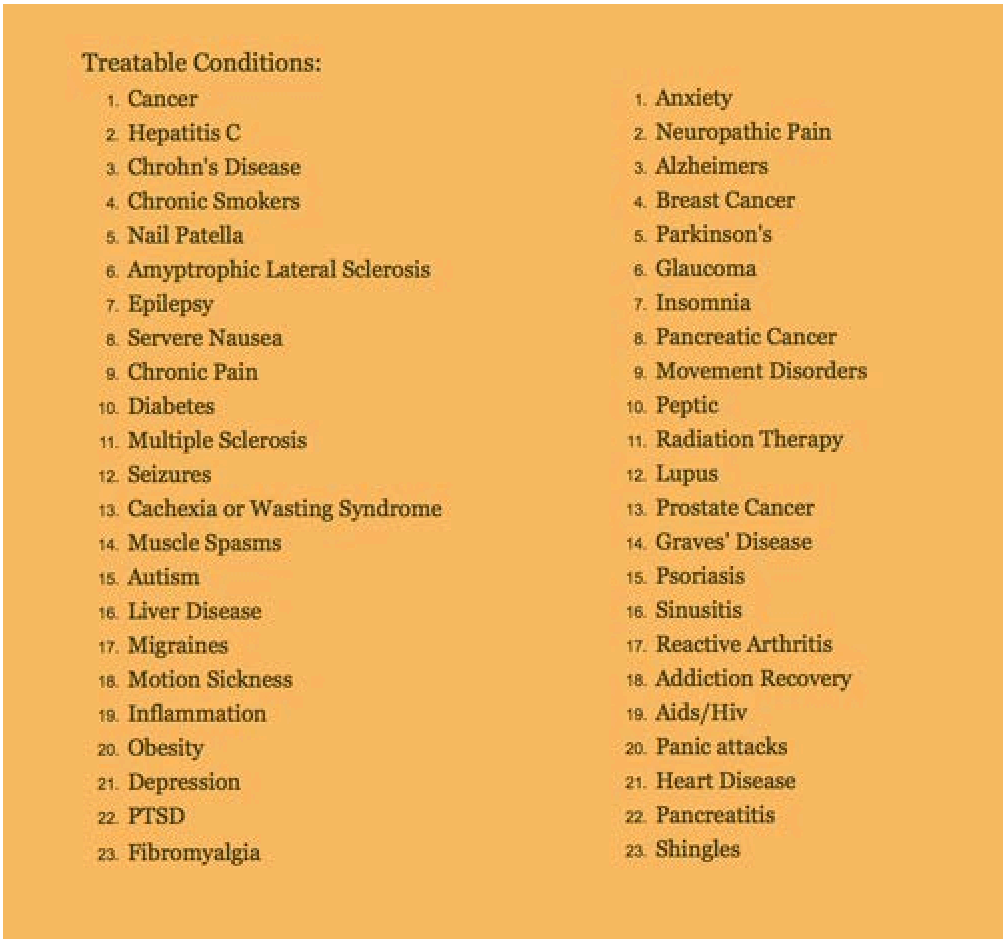
Không lâu sau đó, những nghiên cứu mới đã khẳng định rõ ràng khả năng của cần sa đối với việc chữa trị những căn bệnh: Bệnh hen suyễn (asthma), Căng nhãn áp (glaucoma), chứng buồn nôn gây ra bởi phương pháp trị liệu hóa học (chemotherapy), chứng biếng ăn (anorexia), ung thư (tumors) và bệnh động kinh (epilepsy), hiệu ứng của cần sa trên người sử dụng cũng giống như thuốc kháng sinh (antibiotic).

Những nghiên cứu sau này tiếp tục khẳng định và đã chỉ ra những ví dụ thực tế (khi áp dụng những chiết xuất từ cần sa) trên những trường hợp bị mắc bệnh: Alzheimer's disease, chứng biếng ăn (anorexia), bệnh xơ cứng mảng (multiple sclerosis) và rối loạn cơ bắp (muscular dystrophy), cũng như hàng ngìn tác dụng khác cần thiết phải được nghiên cứu lâm sàng.

Trước năm 1976, những bảng báo cáo về tác dụng tích cực của cần sa cũng như những chỉ dẫn về phương pháp trị liệu y học nhờ vào cây cần sa xuất hiện hàng tuần trên những tạp chí y tế và trên những tạp chí quốc gia.

***Ghi chú:**

- Những nghiên cứu sau này đã chỉ ra những căn bệnh có thể chữa trị nhờ vào cây cần sa:

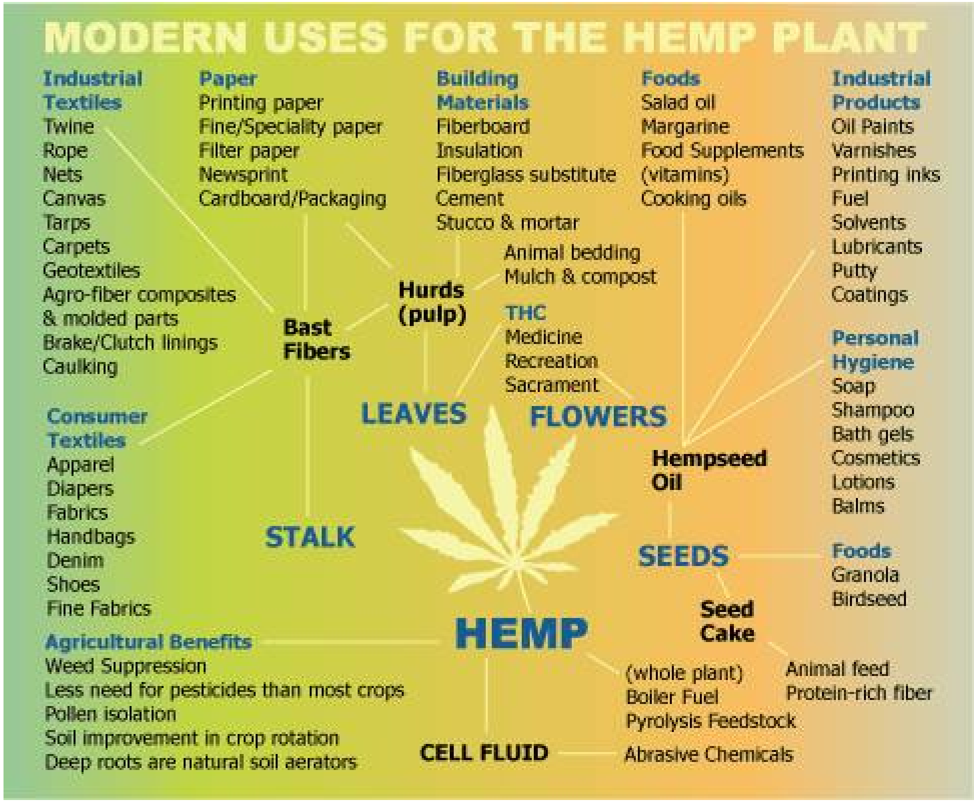


Treatable Conditions:

1. Cancer
2. Hepatitis C
3. Chrohn's Disease
4. Chronic Smokers
5. Nail Patella
6. Amyptrophic Lateral Sclerosis
7. Epilepsy
8. Servere Nausea
9. Chronic Pain
10. Diabetes
11. Multiple Sclerosis
12. Seizures
13. Cachexia or Wasting Syndrome
14. Muscle Spasms
15. Autism
16. Liver Disease
17. Migraines
18. Motion Sickness
19. Inflammation
20. Obesity
21. Depression
22. PTSD
23. Fibromyalgia

1. Anxiety
2. Neuropathic Pain
3. Alzheimers
4. Breast Cancer
5. Parkinson's
6. Glaucoma
7. Insomnia
8. Pancreatic Cancer
9. Movement Disorders
10. Peptic
11. Radiation Therapy
12. Lupus
13. Prostate Cancer
14. Graves' Disease
15. Psoriasis
16. Sinusitis
17. Reactive Arthritis
18. Addiction Recovery
19. Aids/Hiv
20. Panic attacks
21. Heart Disease
22. Pancreatitis
23. Shingles

- Giá trị của cây cần sa đối với nghành công nghiệp, kinh tế và năng lượng...


MODERN USES FOR THE HEMP PLANT
Industrial Textiles
Twine
Rope
Nets
Canvas
Tarps
Carpets
Geotextiles
Agro-fiber composites
& molded parts
Brake/Clutch linings
Caulking
Paper
Printing paper
Fine/Speciality paper
Filter paper
Newsprint
Cardboard/Packaging
Building Materials
Fiberboard
Insulation
Fiberglass substitute
Cement
Stucco & mortar
Foods
Salad oil
Margarine
Food Supplements
(vitamins)
Cooking oils
Industrial Products
Oil Paints
Varnishes
Printing inks
Fuel
Solvents
Lubricants
Putty
Coatings
Animal bedding
Mulch & compost
Hurds (pulp)
Bast Fibers
THC
Medicine
Recreation
Sacrament
Personal Hygiene
Soap
Shampoo
Bath gels
Cosmetics
Lotions
Balms
Consumer Textiles
Apparel
Diapers
Fabrics
Handbags
Denim
Shoes
Fine Fabrics
LEAVES
FLOWERS
Hempseed Oil
STALK
SEEDS
Foods
Granola
Birdseed
Seed Cake
HEMP
Agricultural Benefits
Weed Suppression
Less need for pesticides than most crops
Pollen isolation
Soil improvement in crop rotation
Deep roots are natural soil aerators
(whole plant)
Boiler Fuel
Pyrolysis Feedstock
Animal feed
Protein-rich fiber
CELL FLUID
Abrasive Chemicals

- Về lý do tại sao cho đến tận thời điểm bây giờ cần sa vẫn còn đang bị cấm ở phần lớn các nước trên thế giới: tham khảo bài post trên Page Việt Growers: https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/ch%E1%BB%AFa-ung-th%C6%B0-da-s%E1%BB%AD-d%E1%BB%A5ng-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-to%C3%A0n-t%E1%BA%ADp/1578183979071445

- Tham khảo thêm: https://www.youtube.com/results?search_query=why+prohibition+marijuanna

********: Thrive (movie): Xem trực tiếp trên youtube (29 ngôn ngữ và 19 sub): https://www.youtube.com/watch?v=lEV5AFFcZ-s***

Tham gia vào Thrive Mouvement: http://www.thrivemovement.com/

Nguồn của bài viết: Google and The Emperor Wears No Clothes by Jack Herer

Giới thiệu Cronic Magazine

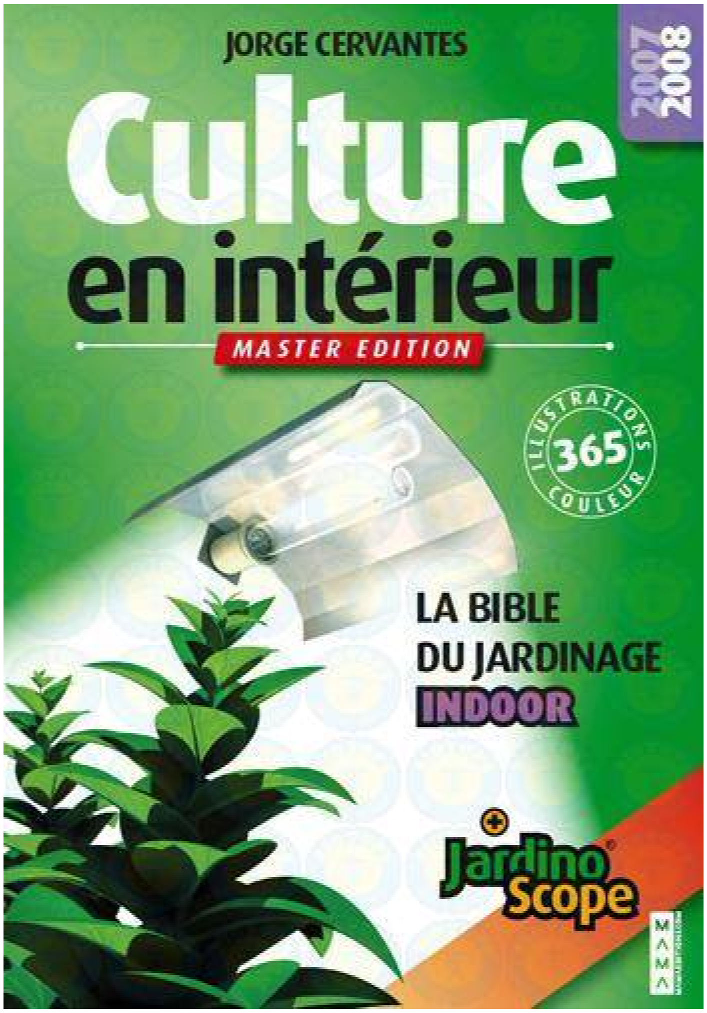
Với hơn 19 triệu bài viết, Tạp chí Cronic là một trong những tạp chí điện tử đang phát triển nhất trên thế giới. Hàng triệu người truy cập mỗi ngày để đọc online.

Được thành lập bởi một nhóm geeks có niềm đam mê vô tận đối với nghành công nghiệp cần sa, tạp chí là một thư viện, một nơi tra cứu và chứa đựng nhiều bài báo có giá trị.

Truy cập và đọc tạp chí ONLINE tại đây:

http://issuu.com/cronic/docs/cronic

Marijuana Horticulture: The Indoor/Outdoor Medical Grower's Bible


JORGE CERVANTES
2007 2008
Culture
en intérieur
MASTER EDITION
365 ILLUSTRATIONS COULEUR
LA BIBLE
DU JARDINAGE
INDOOR
Jardino Scope
MAMA

Về Cuốn Sách:

Cuốn sách là the best-seller của Jorge Cervantes được coi là cuốn sách chuẩn xác và đầy đủ nhất tính đến thời điểm bây giờ về kỹ thuật trồng cỏ (nhu cầu của cây, sinh lý của cây, các thí nghiệm và ghi chú quan trọng).

Được biên soạn một cách rõ ràng và cụ thể, cuốn sách này hướng dẫn tất cả những điều cần biết để hiểu về cách cây cỏ lớn lên trong từng giai đoạn của nó, tiếp đến là áp dụng những công cụ hiện tại vào việc trồng cỏ, dành cho người mới bắt đầu và cho cả người đã có nhiều kinh nghiệm muốn trau dồi thêm kiến thức.

Về Tác Giả:

Jorge Cervantes là nhà văn, nhà nhiếp ảnh và kỹ thuật viên trồng cỏ bằng công nghệ hiện đại, thông tin cụ thể và đầy đủ về tác giả có thể tìm thấy ở đây (Tiếng Anh):

http://en.wikipedia.org/wiki/Jorge_Cervantes

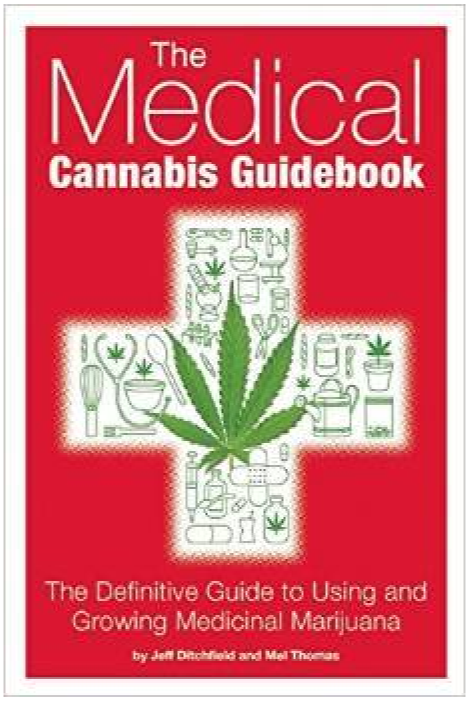
Các bạn có thể dịch ra tiếng việt bởi sử dụng google translate để hiểu thêm về tác giả nổi tiếng này.

Mua Sách:

Tiếng Anh
http://www.amazon.com/s/ref=nb_sb_noss?url=search-alias%3Daps&field-keywords=Jorge+Cervantes

Tiếng Pháp:
http://www.amazon.fr/Jorge-Cervantes/e/B004MPZQ4O

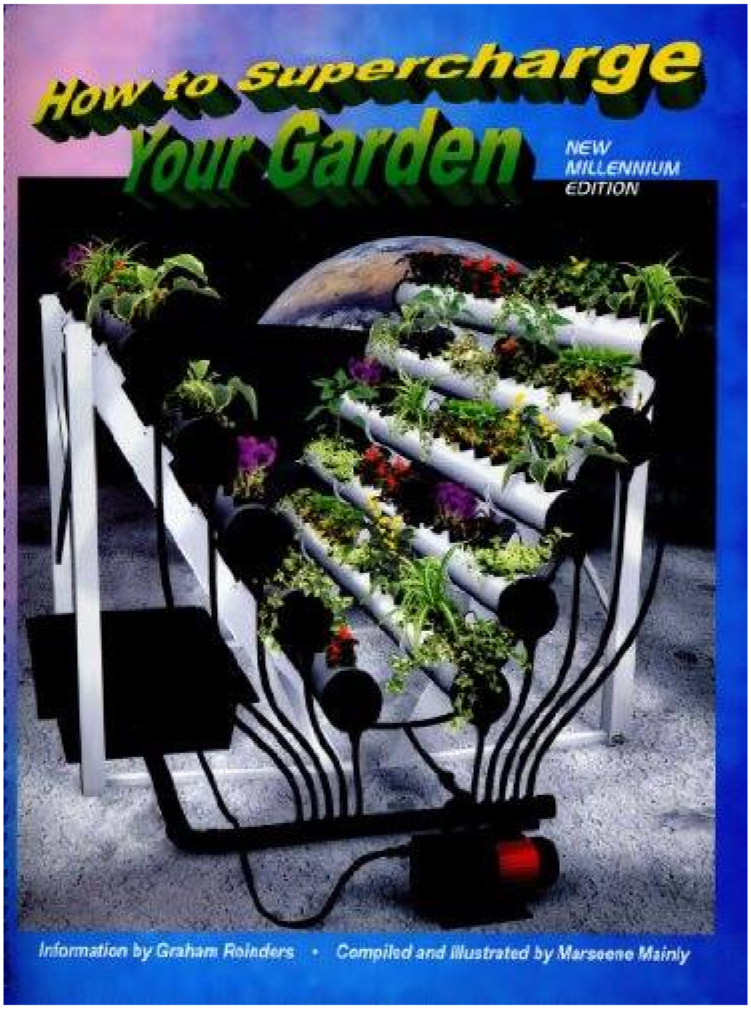
The Medical Cannabis Guidebook


The Medical Cannabis Guidebook
The Definitive Guide to Using and Growing Medicinal Marijuana
by Jeff Ditchfield and Mel Thomas

Với 18 tiểu bang đã hợp pháp việc sử dụng cần sa trong y tế, nhiều người Mỹ rất tò mò về việc trị liệu dùng cần sa, họ đặt ra nhiều câu hỏi như: Làm thế nào mà cần sa có thể giúp đỡ người bệnh? Những bệnh gì có thể dùng cần sa để điều trị? Làm thế nào để tiếp cận với phương pháp trị liệu này?

Cuốn sách The Medical Cannabis Guidebook sẽ trả lời những câu hỏi này và nhiều những vấn đề khác trong việc sử dụng cần sa vào trị liệu như việc bảo quản cần sa, các cách dùng để trị liệu, liều lượng cho những bệnh phổ biến. Cuốn sách này là cuốn sách hoàn chỉnh nhất tính đến thời điểm bây giờ. Những thông tin bên trong cuốn sách đề cập đến những loại bệnh tật và những bệnh cụ thể có thể dùng cần sa để trị liệu. Cuốn sách bày ra nhiều nghiên cứu và nhiều thông tin cùng lời khuyên bổ ích... Cuốn sách được đánh giá là một cuốn sách hướng dẫn không thể thiếu được với những người đang sử dụng hoặc cần sử dụng cần sa vào việc trị liệu bệnh tật. Và cuốn sách cũng dành cho những người tò mò về việc sử dụng cần sa trong y học. Cuốn sách được viết bởi những tác giả nổi tiếng trong nghành.

How to Supercharge Your Garden


How to Supercharge Your Garden
NEW MILLENNIUM EDITION
Information by Graham Reinders • Compiled and Illustrated by Marseene Mainly

Nhờ vào những đồ họa, biểu đồ, bảng thống kê... cuốn sách này diễn giải chính xác những nhu cầu và yếu tố cần thiết cho sự phát triển của cây cần sa trong từng giai đoạn. Cuốn sách bao gồm nhiều lời khuyên bổ ích và khoa học để có thể chăm sóc cây cần sa của bạn ở mức độ tốt nhất cho sự phát triển của chúng.

Cuốn sách có rất nhiều thông tin kỹ thuật và được trình bày rõ ràng mạch lạc. Cuốn sáchdành cho người trồng cỏ đã có nhiều kinh nghiệm nhưng những người mới trồng thiết nghĩ cũng sẽ học hỏi được nhiều kiến thức nâng cao hơn mức độ cơ bản.

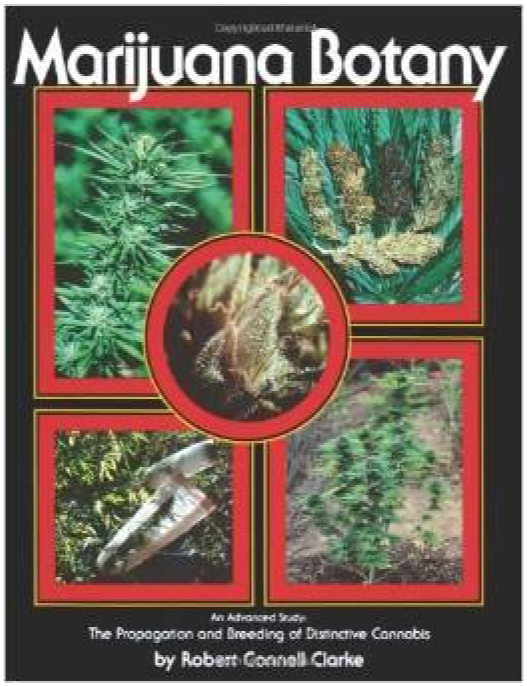
Mục đích của cuốn sách là làm thế nào để tăng tất cả những yếu tố mà cây có nhu cầu lên một giới hạn cao nhất nhằm đạt được kết quả mỹ mãn nhất có thể.

Mua sách:

- Tiếng Anh:
http://www.amazon.com/Supercharge-Your-Garden-Graham-Reinders/dp/1896409075

- Tiếng Pháp:
http://www.cityplantes.com/livres-jardin-d-interieur/1286-comment-suractiver-votre-jardin.html

Marijuana Botany: An Advanced Study


Marijuana Botany
An Advanced Study:
The Propagation and Breeding of Distinctive Cannabis
by Robert Connell Clarke

Cuốn sách của tác giả Robert Connell Clarke đề cập đến nhiều hiểu biết sinh học của cây cần sa và nhưng kỹ thuật được áp dụng trong việc trồng cần sa. Cuốn sách được viết rất chuyên sâu và phù hợp cho những bạn đang muốn tự mình lai tạo giống cần sa của riêng mình. Cuốn sách cũng dành cho tất cả các bạn yêu cần sa và muốn có thêm hiểu biết về sinh học của giống cây này.

Mua sách:

- Tiếng Anh:
http://www.amazon.com/Marijuana-Botany-Advanced-Propagation-Distinctive/dp/091417178X

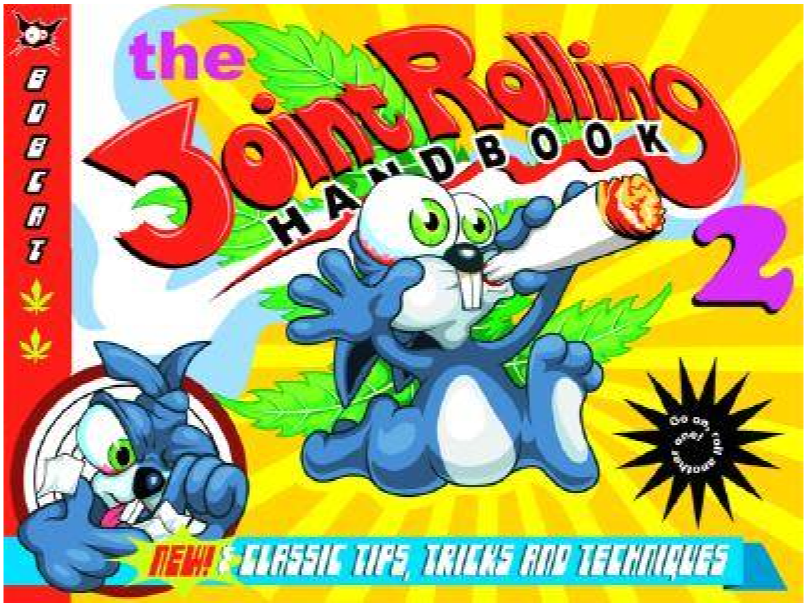
- Tiếng Pháp:
http://livre.fnac.com/a1596129/Robert-Connell-Clarke-La-botanique-du-cannabis

Marie-Mon Amour

Marie mon amour

Cuốn sách điện tử gồm 1400 trang này là sản phẩm thu lượm, phân loại và xắp đặt lại những bài viết có giá trị cao trên diễn đàn Cannaweed. Trong cuốn sách này có thể tìm thấy các kỹ thuật, phương pháp trồng cỏ từ lúc gieo hạt tới lúc thu hoạch và có một phần quan trọng đề cập đến những bệnh tật của cây thường gặp phải. Cuốn sách cũng thu thập những bài viết về tự chế tạo dụng cụ và công cụ trồng cỏ... Cuốn sách là sự khởi đầu hoàn hảo của những người mới làm quen với văn hóa trồng cỏ. Điểm hạn chế của cuốn sách này là nó chỉ dành cho những bạn biết tiếng pháp.

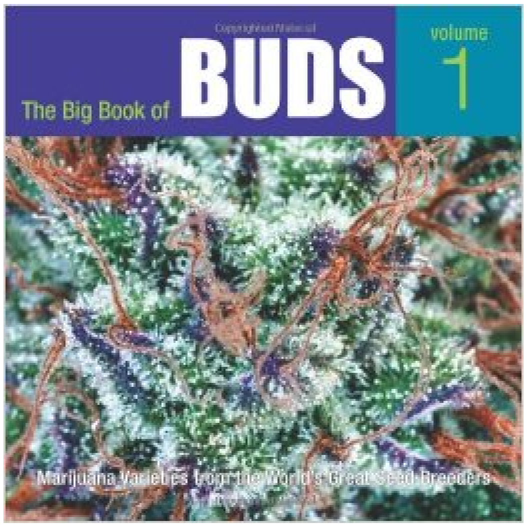
The Joint Rollers Handbook

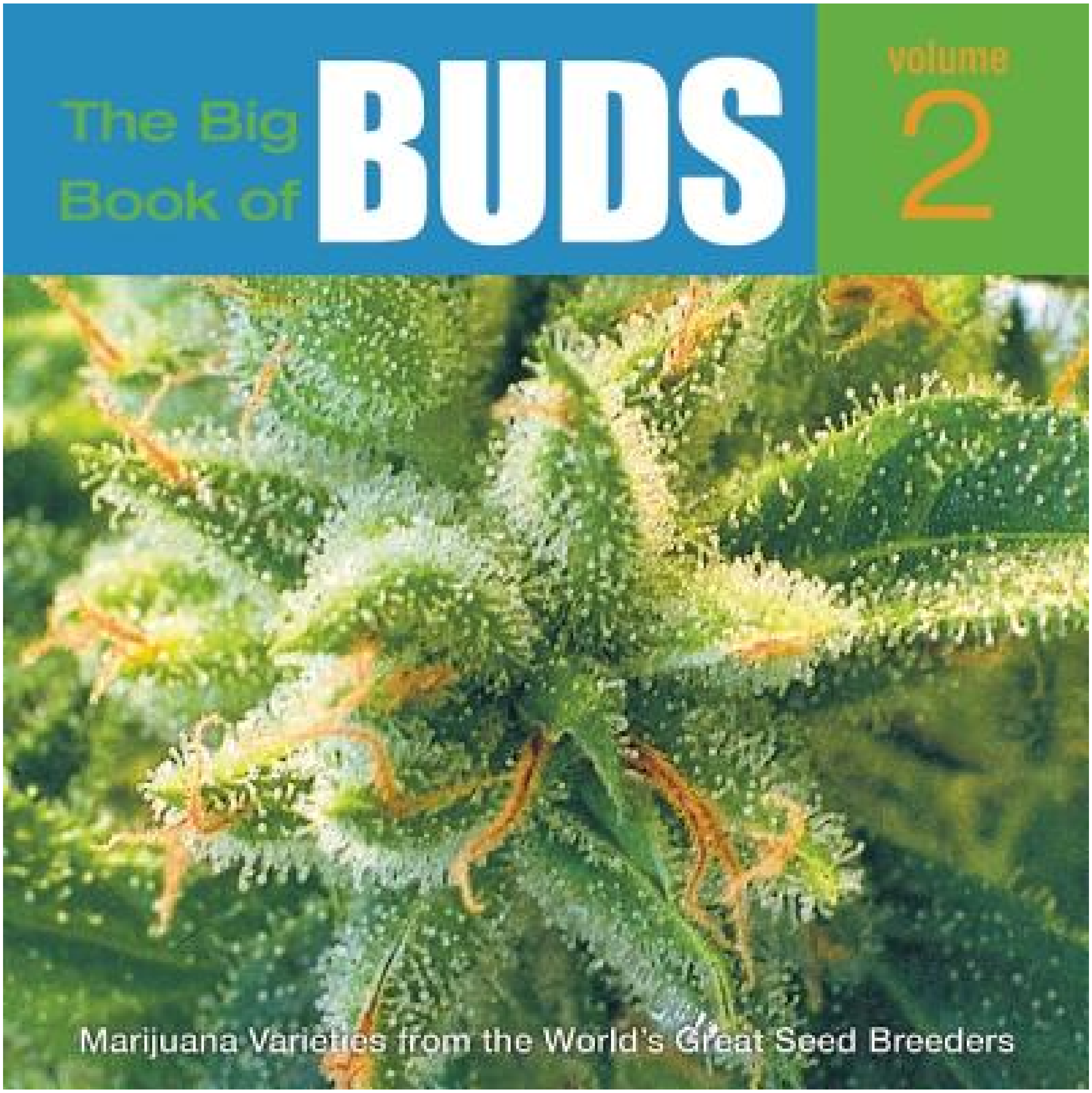

BOBCAT
the Joint Rolling HANDBOOK
2
Go on, roll another one!
NEW! & CLASSIC TIPS, TRICKS AND TECHNIQUES

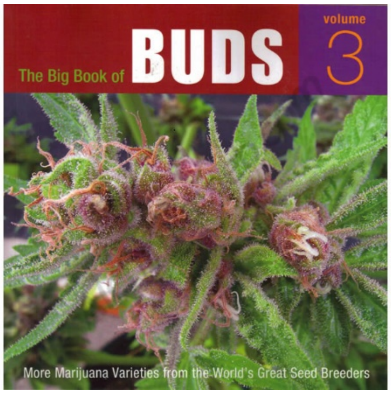
Cuốn sách điện tử này hướng dẫn bạn tất cả những kỹ thuật cuốn cỏ từ đơn giản đến phức tạp. Có thể download ở đây:

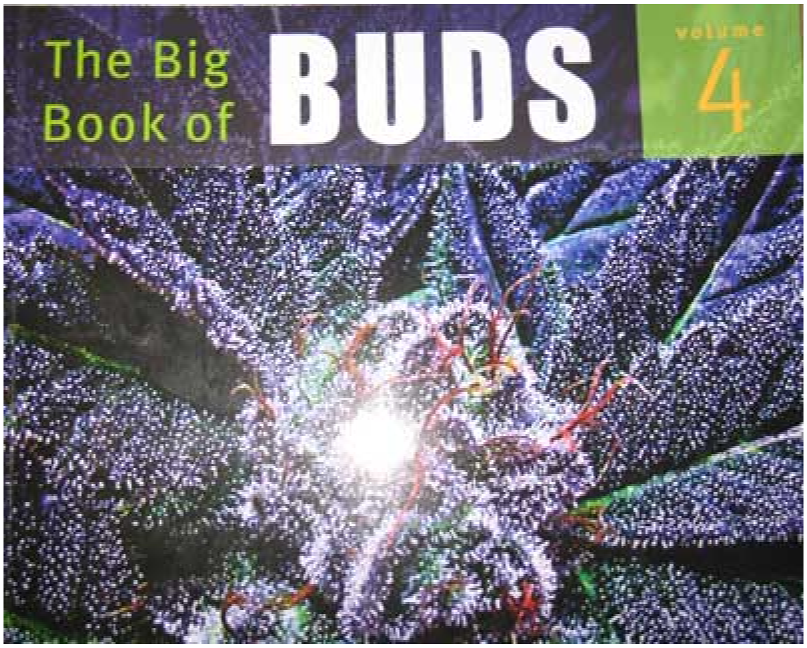
The Joint Rollers Handbook
http://www.pothoo.com/the-joint-rolling-handbook-pdf

The Big Book of Buds


Copyrighted Material
The Big Book of BUDS
volume 1
Marijuana Varieties from the World's Great Seed Breeders


The Big Book of
BUDS
volume
2
Marijuana Varieties from the World's Great Seed Breeders

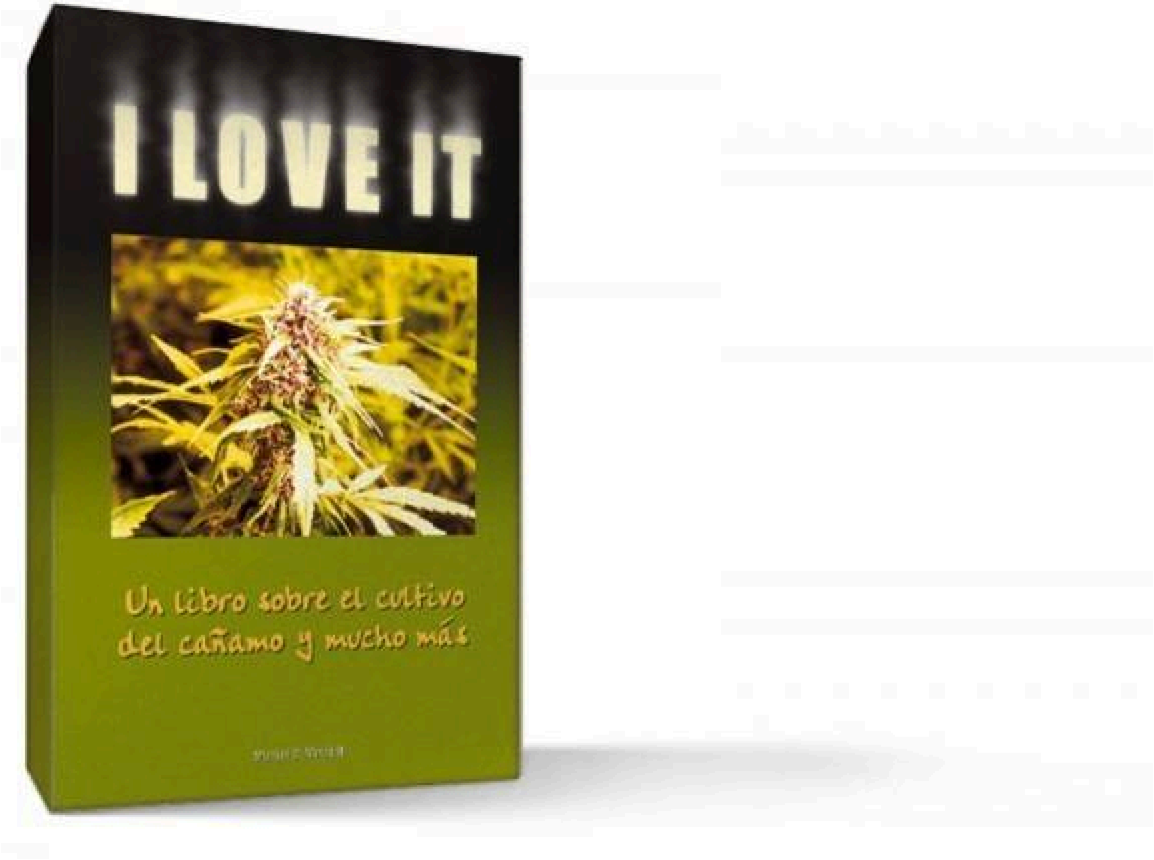

The Big Book of
BUDS
volume
3
More Marijuana Varieties from the World's Great Seed Breeders



Cuốn sách lớn bao gồm 4 tập được in màu này giới thiệu gần như tất cả những giống cần sa hiện có trên thế giới. Những breeder nổi tiếng. Thuộc tính của từng giống cần sa và hiệu ứng của bông khi sử dụng với từng giống. Mua sách (tiếng anh):

http://www.amazon.com/The-Big-Book-Buds-Marijuana/dp/0932551394

I Love It



I Love It của tác giả Michael D. Meredith được nhiều người trồng cần sa nhắc đến. Như tên của nó, trong cuốn sách này tác giả Michael D. Meredith thể hiện tình yêu của mình đối với cây cần sa. Michael D. Meredith đã học trồng cần sa cho nhu cầu sử dụng cá nhân của mình và gia đình trong những năm 80 khi mà những công nghệ trồng cây trong nhà còn rất nhiều hạn chế và những thông tin về các kỹ thuật trồng cần sa ít được phổ biến rộng rãi như bây giờ.

Học hỏi từ những lỗi lầm của Michael D. Meredith trong khi trồng cần sa là trọng điểm của cuốn sách. Michael đã tóm tắt cuốn sách qua những kỹ thuật và kinh nghiệm của mình, từ đó đưa ra kết luận và phương pháp cá nhân để có thể trồng cần sa thành công.

Được in nhiều hình ảnh màu, cuốn sách hướng dẫn những kỹ thuật cơ bản ban đầu và những điều kiện lý tưởng để trồng cần sa. Nhiều chương trong cuốn sách chỉ cách làm dầu cần sa (huile), làm bánh bích quy cần sa và sản xuất bia cần sa.

Vượt ra ngoài phạm vi học để trồng cần sa, cuốn sách này còn là cuộc phiêu lưu của Michael và gia đình anh ta từ nhu cầu dùng cần sa để trị liệu của Michael - từ đó Michael quyết định học hỏi và thâu tóm những kinh nghiệm để có thể làm ra những sản phẩm cần sa tốt nhất cho việc sử dụng của mình và gia đình.

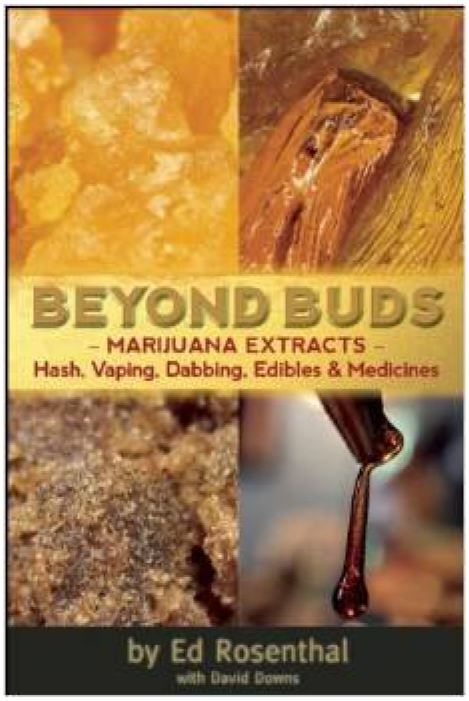
Cuốn sách này dành cho những người mới bắt đầu cần những kinh nghiệm cơ bản ban đầu nhưng cũng dành cho những người giàu kinh nghiệm bởi cuốn sách được viết với tình yêu, đam mê dành cho cây cần sa.

Mua sách:

- Tiếng anh: http://www.amazon.com/Love-It-Michael-D-Meredith/dp/907658303X

- Tiếng pháp: http://www.amazon.fr/Michael-d.-Meredith/e/B00J99TF2W

Beyond Buds: Marijuana Extracts



Beyond Buds: Marijuana Extracts—Hash, Vaping, Dabbing, Edibles and Medicines by Ed Rosenthal and David Downs

Như các bạn cũng biết. Cần sa bị cấm canh tác và chiết xuất, chế tạo trong nghành công nghiệp ở Mỹ vào những năm 30 của thế kỷ 19. Chỉ một vài nước tiếp tục hợp pháp hóa cần sa. Và từ hơn 10 năm nay nhờ vào những phong trào Legalize Marijuanna và những tìm kiếm của khoa học trên tác hại và hiệu quả ứng ụng trong y học mà cần sa đã bắt đầu được hợp pháp hóa lại ở nhiều nước trên thế giới. Ở kỷ nguyên Internet thông tin về cần sa và nhưng kỹ thuật canh tác cũng như chiết xuất đang phát triển với tốc độ chóng mặt.

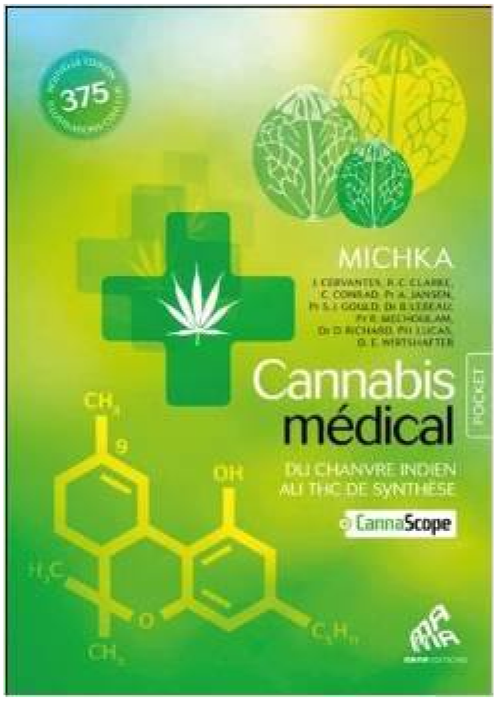
Cuốn sách này đề cập đến những phương pháp chiết xuất và sử dụng các sản phẩm có thể được chiết xuất từ cây cần sa.

Tác giả viết cuốn sách này tên là Ed Rosenthal, anh ta rất nổi tiếng trong giới cần sa quốc tế. Đã từng viết nhiều cuốn sách mà bạn có thể tham khảo ở đây:

http://www.amazon.com/Ed-Rosenthal/e/B001HOMODY/ref=dp_byline_cont_book_1

Những cuốn bán chạy nhất (best-selling): The Big Book of Buds series, Marijuana Garden Saver, Best of Ask Ed, and Marijuana Grower's Handbook.

Cannabis médical : Du chanvre indien au THC de synthèse



Cannabis médical : Du chanvre indien au THC de synthèse

Cần sa đã từng được sử dụng rộng rãi trong y học trước kia. Hiện nay nhiều nước đã bắt đầu hợp pháp hóa lại cần sa sau một thời gian bị cấm. Nhiều người bệnh đã kêu gọi hợp pháp hóa cần sa cho nhu cầu trị liệu. Cũng như những phong trào hợp pháp hóa sử dụng cần sa và những chiết xuất từ cần sa đang trong giai đoạn bùng nổ.

Song song với những diễn biến lịch sử này, nhiều nghiên cứu đã được tiến hành nhằm mục đích khai thác tất cả những ứng dụng y học từ cây cần sa. Trên thị trường hiện nay có rất nhiều loại thuốc mới được chiết xuất từ cây cần sa chứa thành phần THC và những Cannabinoides khác (như CBN,CBD...).

Tham khảo về cannabinoides: https://en.wikipedia.org/wiki/Cannabinoid

Cuốn sách này giới thiệu nhưng phương pháp thực tế đang được áp dụng để trị liệu sử dụng những chiết xuất từ cây cần sa. Sử dụng những hiểu biết đã được công nhận từ những bác sĩ, bệnh nhân, những chuyên gia quốc tế cùng những hình ảnh cụ thể để diễn đạt rõ ràng, cuốn sách dành cho bác sĩ, bệnh nhân, người nghiên cứu y học trị liệu sử dụng chiết xuất từ cần sa.

Mua sách tại:

http://www.amazon.fr/Cannabis-médical-chanvre-indien-synthèse/dp/2845940742/ref=sr_1_fkmr1_1?ie=UTF8&qid=1412592052&sr=8-1-fkmr1&keywords=CANNABIS+EN+MEDECINE+%3A+Un+guide+pratique+des+applications+médicales+du+Cannabis+et+du+THC+par+le+Docteur+en+Médecine+F.+Grotenhermen+%28copyright+2009+Editions+Indica%29.

Ngoài ra còn có một số cuốn sách có giá trị khác như cuốn:

- Marijuana Medical Handbook: Practical Guide to Therapeutic Uses of Marijuana Paperback

http://www.amazon.com/Marijuana-Medical-Handbook-Practical-Therapeutic/dp/0932551866

- Medical Marijuana 101 Paperback

http://www.amazon.com/Medical-Marijuana-101-Mickey-Martin/dp/0932551939

- Cancer and Medical Cannabis [Kindle Edition]

http://www.amazon.com/Cancer-Medical-Cannabis-Americans-Access-ebook/dp/B00E8KLI0E/ref=sr_1_8?s=books&ie=UTF8&qid=1412594083&sr=1-8&keywords=Cannabis+médical

- Tham khảo thêm những cuốn về Medical Cannabis:

http://www.amazon.com/s/ref=nb_sb_noss/184-7538348-0958056?url=search-alias%3Dstripbooks&field-keywords=Cannabis+médical+

II] DIỄN ĐÀN, NGUỒN TÀI NGUYÊN

CannaWeed

www.cannaweed.com
Connexion
Créer un compte
CannaWeed
Le site francophone des cultivateurs en herbe !
News
Forums
Guides
Engrais
Strainguide
Blogs
Galerie
Guides
Strain Guide
Galerie
Thérapeutique

Hôm nay mình xin giới thiệu một trang web rất bổ ích cho những người biết tiếng Pháp, đó là trang web CannaWeed.com

CannaWeed là một trang web có nhiều thông tin bổ ích về cỏ (từ lịch sử đến công dụng trong nghành y tới những hiểu biết quan trọng khác...), cũng như có rất nhiều bài viết và chủ để về kỹ thuật trồng cỏ (trong nhà và ngoài trời) cho nhu cầu sử dụng cá nhân . Hơn nữa, CannaWeed là một website của Hà Lan, được tài trợ bởi Sensi Seeds. CannaWeed là nơi dành cho cả người trồng cỏ nghiêp dư lần chuyên nghiệp

AlchimiaWeb

Alchimia
ALCHIMIA GROW SHOP
Latest
Growing guide
News
Seed selector
Location and contact

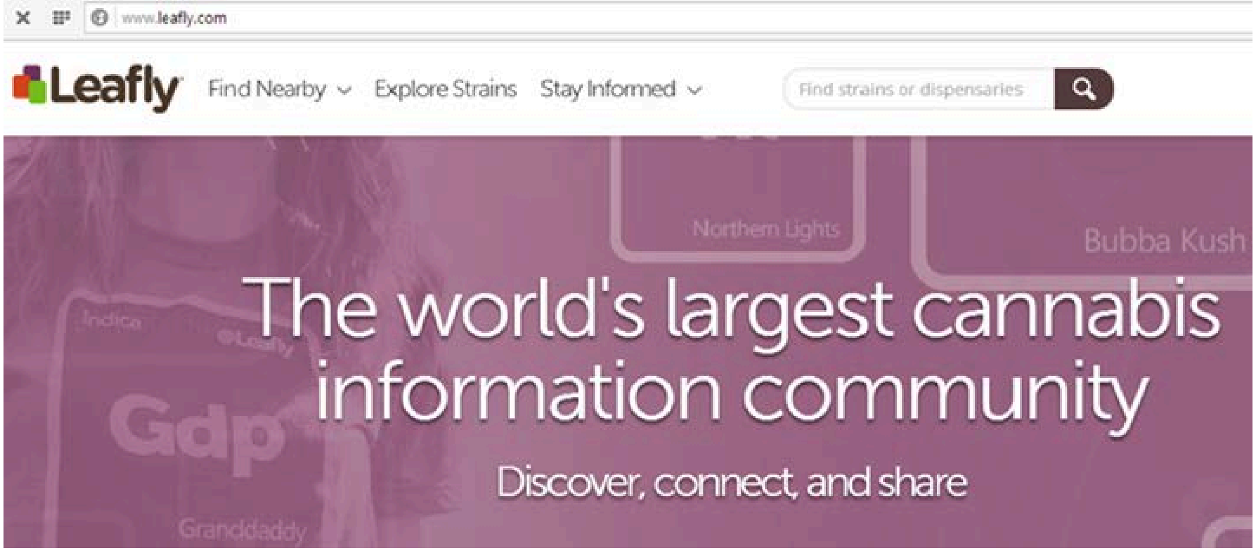
Sale of marijuana seeds and growing accessories

Là trang web được viết bằng 4 ngôn ngữ khác nhau. Chuyên cung cấp:

- MARIJUANA SEEDS
- CANNABIS SEEDBANKS
- GROWSHOP
- HEADSHOP

Cùng nhiều Growing Guide và News về cần sa

Leafly


www.leafly.com
Leafly
Find Nearby
Explore Strains
Stay Informed
Find strains or dispensaries
Northern Lights
Bubba Kush
Indica
Gdp
Granddaddy

The world's largest cannabis information community

Discover, connect, and share

http://www.leafly.com/ là một trang web rất tốt để:
Find Nearby:
- Tìm những nơi cung cấp cần sa trị liệu gần nơi bạn ở
- Tìm một bác sĩ chuyên về cần sa trị liệu gần nơi bạn ở -
Stay Informed:
- Tin tức mới về văn hóa cỏ
- Những hiểu biết về cỏ

Và trên trang web này có một công cụ tuyệt vời nằm trong phần Explore Strains cho phép bạn tìm hiểu về các giống cần sa, các hiệu ứng của mỗi giống khi sử dụng, những tác dụng phụ khi sử dụng... Những loại bệnh và giống cần sa chuyên dùng để trị liệu... Một công cụ tuyệt vời không thể thiếu của những người muốn tìm những giống cần sa cho hiệu ứng như mong đợi dù là cho mục đích chữa bệnh hay sử dụng cá nhân.

Website Grasscity

forum.
grasscity.com
world's largest counter-culture community

Diễn đàn/website Grasscity có trụ sở chính tại Hà Lan

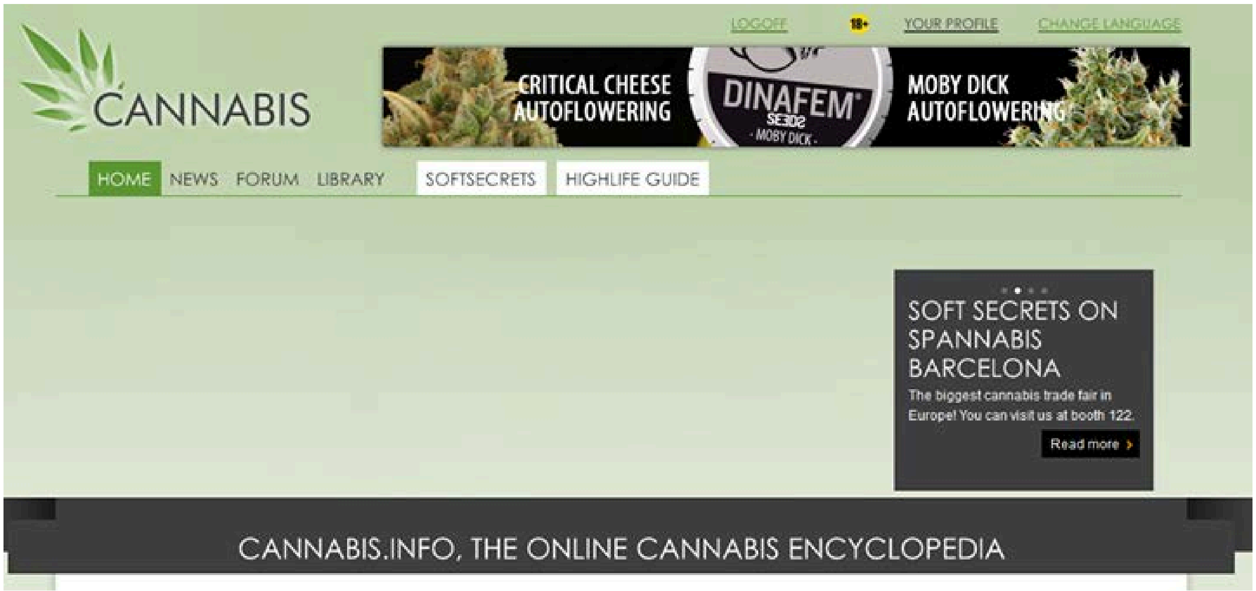
Với hơn 550 000 thành viên, hơn 18 triệu messages và 20 triệu trang được truy cập mỗi tháng, diễn đàn Grasscity.com là nơi lý tưởng để chia sẻ ý kiến và thảo luận về cây cần sa & văn hóa cần sa.

Những thành viên lâu năm đã tạo ra một diễn đàn sôi động và chào đón tất cả mọi người có ý kiến chống đối văn hóa cần sa, tự do trao đổi và thảo luận về gieo trồng cần sa, cũng như cần sa trị liệu hoặc sử dụng cần sa vì sở thích.

Để tìm hiểu lịch sử của website hãy truy cập:
http://www.grasscity.com/us_en/about-grasscity/

L'Ê-kíp Grasscity.com

Cannabis Encyclopedia Online


LOGOFF
18+
YOUR PROFILE
CHANGE LANGUAGE
CANNABIS
CRITICAL CHEESE AUTOFLOWERING
DINAFEM SEEDS
MOBY DICK
MOBY DICK AUTOFLOWERING
HOME
NEWS
FORUM
LIBRARY
SOFTSECRETS
HIGHLIFE GUIDE
Read more

SOFT SECRETS ON SPANNABIS BARCELONA

The biggest cannabis trade fair in Europe! You can visit us at booth 122.

CANNABIS.INFO, THE ONLINE CANNABIS ENCYCLOPEDIA

Cannabis encyclopedia online. Tại web này bạn cũng sẽ tìm thấy tạp chí Soft Secret free download và read online. Tạp chí này đã có từ năm 1985. Mình thấy rất nhiều bài viết hay và bổ ích của các growers ở trong này.

http://www.cannabis.info/uk/softsecrets/

Giới Thiệu Website (Nguồn Tài Nguyên Tiếng Anh) https://www.erowid.org/

Erowid Monthly
◄NEW
What's New
Donations
Search
About
EROWID
Documenting the Complex Relationship Between Humans & Psychoactives
Plants & Drugs
Mind & Spirit
Freedom & Law
Arts & Culture
Library

" Đứng trên cương vị là thầy thuốc tâm thần, tôi rất cám ơn Erowid vì đã góp phần làm cho những thông tin này được tìm thấy dễ dàng hơn. Những kiến thức khoa học/sinh vật học trên website này đã giúp cứu chữa hàng ngàn cuộc sống".

Nhiệm vụ của Erowid:

Erowid là một tổ chức ủng hộ việc truy cập những thông tin chính xác về những cây thực vật cho hiệu ứng tâm lý học, những sản phẩm hóa học cùng những câu hỏi liên quan. Chúng tôi làm việc với những chuyên gia của các trường đại học & chuyên gia trong lĩnh vực y tế và nghiên cứu trên những trường hợp cụ thể nhằm góp phần xây dựng & công bố những nguồn tài nguyên mới, cũng như cải thiện & phát triển những nguồn tài nguyên đã có trước đó.

Góc nhìn của Erowid:

Chúng tôi hướng tới một thế giới mà mọi người sử dụng và chiết xuất những chất cho hiệu ứng tâm lý với sự tôn trọng, nơi mà mọi người làm việc cùng nhau để thừa hưởng và chia sẻ những hiểu biết nhắm vào mục đích củng cố kiếm thức, chữa trị bệnh tật nhờ vào liệu pháp tự nhiên...

Chúng tôi tin rằng sự thật, sự chính xác cũng như sự liêm khiết trong việc tuyển chọn các thông tin về những hợp chất cho hiệu ứng tâm lý sẽ dẫn dắt con người tới những sự lựa chọn đúng đắn hơn và hợp lý hơn.

Ê-kíp của Erowid:

Erowid có 4 thành viên chính, hai người làm việc bán thời gian và hàng chục người làm việc tự nguyện. Những người này góp phần tìm kiếm nguồn tài nguyên mới, thao tác với những thông tin và cuối cùng là đưa lên website.

Bạn có thể tham khảo Ê-kip của Erowid ở đường dẫn sau:
https://www.erowid.org/general/about/about_crew.shtml

* Truy cập thư viện sách của Erowid (một nguồn tài nguyên phong phú không thể bỏ qua):
https://www.erowid.org/library/books/a_books.shtml

CHƯƠNG 19: HEADSHOP & GROWSHOP

Tản Mạn Về HeadShop & Growshop Của Nghành Công Nghiệp Cần Sa Tại ViệtNam- Phần 1-

THC
Toronto Hemp Company
Smoke Shop - Hemp Products - Garden Supplies
THC
TORONTOHEMP.COM
Open

Xin chào các growers/stoners/businessman của nghành công nghiệp cần sa!

Khi từ nhỏ chắc hẳn phần lớn trong chúng ta đã nhận được những lời khuyên kiểu như: " Đừng đụng vào ma túy", "Chơi ma túy là phá hủy cuộc đời" ... Chúng ta cũng học được rằng cây cần sa là ma túy và đứng trên phương diện pháp luật thì tội phạm liên quan tới cần sa có mức án không khác nhiều so với tội phạm buôn bán heroin... Nền giáo dục của chúng ta đánh đồng tất cả vào cùng một cái giỏ... Tất cả là do sự thiếu hiểu biết và bảo thủ của những người đầu nghành. Bạn có nghĩ vậy không?

Nếu tất cả những lời khuyên mà chúng ta được nghe từ bé và những gì chúng ta học được khi còn ngồi trên ghế nhà trường này có tác dụng tốt thì đáng ra xã hội Việt Nam của chúng ta bây giờ phải là một xã hội có tỉ lệ nghiện bia/rượu/thuốc lá/ cần sa/ metaphetamin/mdma... thuộc loại rất thấp. Thế những thực tế thì sao? Bất cứ ai sống ở Việt Nam hoặc tới Việt Nam du lịch đều nhận thấy rằng Việt Nam là nước có tỉ lệ nghiện ngập rất cao. Đặc biệt là thuốc lá và rượu bia. Nếu các bạn cập nhật tin báo thì sẽ thấy hàng ngàn người phải nhập viện vì đánh nhau trong dịp tết nguyên đán 2015 vừa rồi. Tới đây bạn sẽ đặt câu hỏi: Có một vấn đề gì chẳng? Nếu có thì vấn đề đó là gì? và Giải quyết vấn đề đó như thế nào?

Nếu bạn theo dõi tin tức quốc tế thì bạn cũng biết rằng cần sa đã và đang là loài thực vật được loài người tôn vinh. Hiện nay, cần sa đã được hợp pháp hóa ở nhiều tiểu bang tại Mỹ và một số nước châu âu (ví dụ như Tiệp Khắc hợp pháp hóa cần sa từ năm 2010). Điều này sẽ làm thay đổi nhận thức của những người vốn xưa nay tin tưởng rằng cần sa rất xấu. Tới đây bạn sẽ đặt ra câu hỏi: Tại sao cần sa lại được hợp pháp hóa? Hợp pháp hóa cần sa sẽ giải quyết được những vấn đề gì? Xin chúc mừng những bạn có khả năng đặt ra những câu hỏi như thế này! Bởi vì cũng như bạn, mình cũng đặt ra những câu hỏi này. Câu trả lời chắc chắn sẽ làm thay đổi hoàn toàn những nhận thức của bạn trước đó về cần sa (nếu bạn là người chống cần sa). Câu trả lời cũng là một bất ngờ cho bạn khi bạn hiểu ra rằng cần sa chính là giải pháp cho rất nhiều vấn nạn của xã hội, bao gồm cả kinh tế/ y tế và giảm thiểu những tệ nạn khác xuống mức tối đa.

Được may mắn sống và làm việc tại Châu Âu đã lâu. Chứng kiến sự phát triển của nghành công nghiệp cần sa tại Hà Lan và một số nước mới hợp pháp hóa cần sa. Dù chưa từng tham gia làm việc trong tổ chức nào cả nhưng mình hiểu tại sao cần sa phải được hợp pháp hóa và lợi ích của nó to lớn tới mức độ nào đối với kinh tế/chính trị/ xã hội/ y tế và ngay cả nhận thức của con người. Mình cũng hiểu lý do tại sao chính phủ cấm cần sa, tại sao nghành Y-Dược chống lại luật hợp pháp hóa cần sa.

Đi từ kinh nghiệm từ cuộc sống thực tế, đi từ những câu hỏi này nối tiếp sang câu hỏi khác, đi từ câu trả lời này đến câu trả lời khác. Cuối cùng mình đã quyết định làm một điều gì đó để góp sức phần nào vào quá trình hợp pháp hóa cần sa tại Việt Nam. Những gì mình đã làm được còn rất nhỏ. Những gì mình muốn làm thì còn rất nhiều bởi vì các kiến thức về cần sa từ các phương pháp/ kỹ thuật canh tác tới sử dụng cần sa như thuốc chữa bệnh, tới ngay cả nghành công nghiệp cần sa tại Việt nam còn rất non trẻ. Hơn nữa mình (và những người như mình) nhận ra một rào cản rất lớn từ phía nhận thức của người dân về cây cần sa. Mình đã thử tìm kiếm nhưng chưa thấy bất cứ một cuốn sách nào về cần sa được viết dưới con mắt của nhà khoa học hoặc xã hội học bằng tiếng Việt Nam...

Với tất cả tấm lòng và tâm trí, mình cầu chúc cho tất cả các growers/ các bác sĩ đã được khai tâm và các bệnh nhân tại Việt Nam có thêm thật nhiều kiến thức về cây cần sa. Sức một người khó có thể làm nên hòn núi cao. Mong rằng càng ngày càng có nhiều người đấu tranh quyết liệt như mình. Cùng nhau tạo lên một làn sóng đòi lại công bằng cho cây cần sa.

Đi cùng nghành công nghiệp cần sa là những dụng cụ HeadShop và GrowShop. Có thể hiểu HeadShop bán các dụng cụ cho người sử dụng (stoners) và GrowShop bán các dụng cụ cho growers. Tất cả các dụng cụ này đều có thể được buôn/bán hợp pháp trên phương diện luật pháp của Việt nam. Không ai có quyền bắt một người vì người đó đã mua một tập giấy cuốn OCB, cũng không ai có quyền bắt một người vì người đó bán bóng đèn HPS...

Nếu bạn đã vào trang này và đọc tới đoạn này của bài viết thì chắc hẳn trong đầu bạn cũng đã có một vài ý tưởng về HeadShop và GrowShop. Chúc cho các bạn bỏ vốn ra để đầu tư HeadShop/GrowShop thu hoạch được thật nhiều thành công về tiền bạc. Chỉ tới khi đam mê và công sức của các bạn được trả giá xứng đáng thì các bạn mới có thể thoải mái về đầu óc để tiếp tục ủng hộ hợp pháp hóa cần sa. Hãy cùng nhau xây dựng Page này để nơi đây trở thành một địa chỉ bổ ích cho những bạn chuyên làm về HeadShop và GrowShop có thể chia sẻ thông tin, đánh giá sản phẩm cũng như tìm kiếm đối tác làm ăn trong và ngoài nước.

Ad: Grower Việt

Tản Mạn Về HeadShop & Growshop Của Nghành Công Nghiệp Cần Sa Tại ViệtNam- Phần 2 -

Xin chào các Growers/Business man của nghành công nghiệp cần sa!

Ý tưởng kinh doanh về Headshop Hoặc (Và) Growshop gặp phải một rào cản rất lớn: Luật Rừng của nước:

Cộng Hòa Xã Hội Chủ Nghĩa Việt Nam
Thuộc địa của Trung Quốc - Không có tự do về nhân quyền và ngay cả Internet - Chỉ có đảng viên mới hạnh phúc

P/s: Gửi các đảng viên và các dâm loạn viên (bị nhồi sọ đến mức trở thành công cụ của cộng sản): Tôi đã quen nói thẳng và nói thật những suy nghĩ của mình.

Tại sao có một rừng luật (nhưng lại luôn luôn dùng luật rừng?). Trong thực tế, nếu có một headshop và (hoặc) growshop thì chủ nhân của chúng có thể bị pháp luật sờ gáy bất cứ lúc nào và khép vào những tội danh ví dụ như "tàng trữ, buôn bán đồ canh tác và bào chế ma túy" hoặc những tội danh "trên trời, dưới biển" khác!!! Điều này hoàn toàn không phải là tưởng tượng mà nó có thể (tỉ lệ cao) sẽ xảy ra!

Vậy giải pháp nào cho những người muốn bỏ vốn đầu tư kinh doanh dụng cụ Headshop hoặc (và) growshop? Tôi đã quen với việc tìm ra bằng được giải pháp cho những vấn đề mà mình quan tâm và kinh nghiệm của tôi là "Nếu gặp chướng ngại vật thì tránh chúng để đạt được mục đích". Nhắm tới mục tiêu là tất cả những gì tôi muốn.

Vì thế, mình có ý tưởng Breaking the law (phang thẳng vào mặt những đứa làm ra một rừng luật (rào cản) để tự do coi thường luật pháp nhằm mục đích làm giàu cho bản thân). Bẻ luật như thế nào? Bẻ luật tức là đi ngoài vòng luật pháp, giống như bạn có phép tàng hình có thể làm bất cứ điều gì mà không bị phát hiện. Phương pháp cụ thể để bẻ luật? Có những phương pháp sau:

Kinh doanh qua Internet Per-2-per (Trực tiếp từ người bán qua người mua)

Kinh doanh qua internet chính là phương pháp dễ dàng và nhanh chóng nhất để giới thiệu sản phẩm của mình tới người tiêu dùng (cụ thể ở đây là stoners và growers). Trước khi bắt tay vào làm bạn cần phát triển những mảng sau:

- Nguồn hàng:

+ Tất cả các bạn biết ngoại ngữ (Anh,Pháp, Trung Quốc, Nhật Bản...) đều biết rằng mua sắm các sản phẩm (giấy cuốn, máy xay cỏ, bật lửa, bongs, pipes, hạt giống...) hoàn toàn có thể thực hiện giao dịch qua thẻ tín dụng, paypal, wire transfer... Với một chút thực hành bạn (hoặc tổ chức của bạn) hoàn toàn có thể làm được điều này, thậm chí có thể mua số lượng lớn.

+ Những bạn có kinh nghiệm và chịu khó đào sâu hiểu biết hoàn toàn có thể tự lai tạo giống (breeders), hoàn toàn có thể bán clones (cành chiết), và có thể đi xa hơn nữa là dựng lên một hệ thống tiệt trùng/sàng lọc/hòa trộn để làm ra những sản phẩm đạt tiêu chuẩn made in Việt Nam! Ví dụ như đối với đất trồng cây cần sa, các thợ điện cũng có thể tự làm những sản phẩm lighting cho growers (ví dụ như hệ thống Lighting T5 system). Hoặc giả họ có thể liên lạc với những nghệ nhân thổi thủy tinh để đặt mẫu bongs/pipes... Còn rất nhiều ý tưởng khác về nguồn hàng.

- Giao dịch:

Khi nghĩ tới chuyện lách luật, bạn cần phải thực hiện giao dịch qua Bitcoin, bạn nào đã hiểu hệ thống ngân hàng ăn trộm tiền của chúng ta và làm giàu như thế nào đều sẽ ủng hộ đơn vị tiền tệ mới xuất hiện chỉ vài năm này. Khi giao dịch qua Bitcoin bên gửi và bên nhận hoàn toàn "tàng hình". Không có bất cứ dấu vết nào để lại ngoài địa chỉ của người mua. Bưu điện hoặc các phương pháp vận chuyển khác sẽ giúp phần còn lại. Bitcoin chỉ bị cấm tại 2 nước trên thế giới trong đó có Việt nam - Chắc chắn rằng các đảng viên đã nhìn thấy hiểm họa không thể kiểm xoát được nên chặn họng ngay từ đầu, thế nhưng Bitcoin hoàn toàn hợp pháp hóa ở những nước còn lại, và bạn hoàn tự do thực hiện giao dịch mà không cần sự đồng ý của nhà nước.

- An toàn trên Internet:

Vấn đề then chốt để bạn có thể tàng hình trước nhà mạng (ISP), tàng hình trước các Free Wifi Network là sử dụng VPN kết hợp Tor Browser. Để tìm hiểu kỹ hơn về công nghệ giúp bạn tàng hình trên internet này mời các bạn tham khảo link sau (Bài viết của Angora Black Market):

http://www.agoradrugs.com/agora-market-guide/

Để phát huy hết thế mạnh của sự tàng hình này bạn cần tìm hiểu về Deep Web (nơi mà không một chính phủ nào có thể theo dõi bạn).

- Hạn chế

Việc kinh doanh như thế này cũng có những hạn chế riêng, một trong số này là không thể kinh doanh lớn, không thể phát triển thành doanh nghiệp hợp pháp.

Kinh doanh qua Internet: Xuất khẩu hàng hóa
Bạn có ý tưởng gì?

Kinh doanh qua Internet: Làm đại lý phân phối của Growshop/Headshop của nước ngoài
Bạn có ý tưởng gì?

Kinh doanh trá hình
Bạn có ý tưởng gì?

...

Mời các bạn quan tâm tới kinh doanh Headshop và Growshop cùng tham gia thảo luận về các ý tưởng kinh doanh, đưa ra các ví dụ cụ thể, thông báo về những vụ bắt bớ những doanh nhân trong lĩnh vực này tại VN mà bạn biết cùng các thông tin liên quan.

Phần tiếp theo của bài này mình đang suy nghĩ tiếp, sẽ cập nhật khi đủ thông tin.

Grower Việt

PHẦN B: VIÊT GROWERS PSYCHEDELICS PLANTS

Page Việt Growers Psychedelics Plants - Thư Ngỏ Của Ad

Xin chào các bạn quan tâm tới thế giới Psychedelics.

Hiện tại page Việt Growers Psychedelics Plants có 3 4 ads đang làm việc trong đó có 1 ad đã nghỉ làm việc để tập trung vào thiền Vipassana.

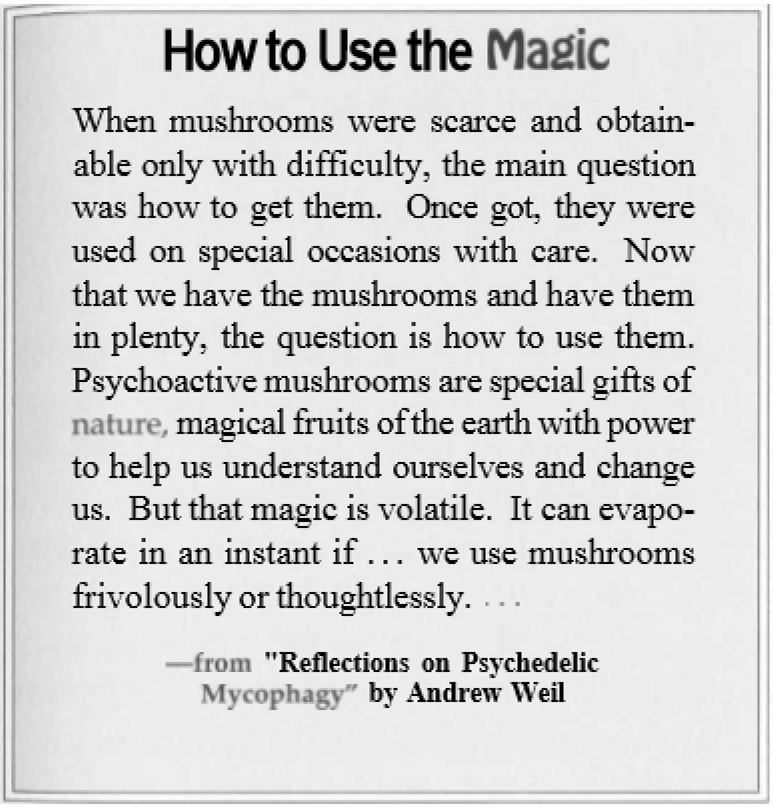
3 ads còn lại trong đó có mình là ít kinh nghiệm nhất trong thế giới Psychedelics. Bọn mình thường xuyên nhận được các tin nhắn hỏi mua spores nấm, hỏi mua sản phẩm trực tiếp từ các bạn like page này. Trước tiên mình có thể nói rằng Page KHÔNG Buôn hay Bán bất cứ đồ gì từ spores tới sản phẩm. Page chỉ là nơi cung cấp thông tin hay nói cho chính xác hơn là giúp bạn mở ra cánh cửa để bước vào thế giới Psychedelics rộng lớn, những bài đã post trên page cho tới thời điểm hiện tại chỉ là những dẫn dắt cơ bản ban đầu giúp bạn tự đi xa hơn. Tiếp nữa là mình có thể nói rằng nếu bạn tham khảo các bài viết đã được post trên Page về nấm thức thần (bao gồm cả các comment) thì bạn sẽ tìm được tất cả các thông tin cần thiết để có thể canh tác tại nhà cũng như các địa chỉ mua spore syringue và spores prints uy tín ở trên internet (ship hàng quốc tế). Trong thời gian tới mình sẽ tiếp tục cập nhật các kiến thức về canh tác, về kinh nghiệm sử dụng trên Page.

Nếu bạn không muốn canh tác nấm thức thần mà chỉ muốn có được sản phẩm để sử dụng vì nhu cầu nâng cao nhận thức, khám phá thế giới tiềm thức hoặc áp dụng cho việc thiền thì phương pháp chắc chắn và an toàn nhất là bạn hãy mua chúng trên Black Market Agora sử dụng phương pháp thanh toán bằng Bitcoin. Trên Agora bạn cũng có thể mua được tất cả các sản phẩm Psychedelics khác như DMT, Ayahuasca, Kratom, Iboga cùng tất cả các chất "ma túy" khác. Tuy nhiên việc này đòi hỏi bạn phải có một chút kiến thức về IT (deepweb) và về Bitcoin.

Page này được thành lập với mục đích chính là chia sẻ kiến thức psychedelics và đam mê canh tác cũng như bàn tới các phương pháp sử dụng an toàn cho tất cả mọi người quan tâm, page được viết bằng tiếng việt. Vấn đề làm mình và 2 ads khác đang quản lý lo ngại nhất chính là sự sử dụng thiếu hiểu biết của các bạn mới chưa có đủ kiến thức và kỹ năng để vượt qua những vấn đề về tâm thần có thể xảy ra sau khi trip nấm (& các chất thức thần khác). Một lần nữa mình nhắc lại rằng chính các bạn chứ không ai khác đang góp phần vào sự phát triển của Page. Nếu như các bạn sử dụng có mục đích (để nâng cao nhận thức, cai nghiện ma túy nặng, tăng vốn kiến thức về thiền) thì đây chính là điều mà mình mong muốn. Nếu như các bạn sử dụng bừa bãi, gây ra những hậu quả về tâm thần, để cho các phương tiện truyền thông có cơ hội viết bài về một "vấn nạn" mới của xã hội thì Page sẽ buộc phải đóng cửa. Bởi vì Psychedelics thực sự rất cần hiểu biết để có thể vượt qua được những trải nghiệm xấu mà nó có thể mang lại (bad trip). Trên hết nó Hoàn Toàn khác hẳn tất cả những chất kích thích khác, bạn nào đã sử dụng sẽ hiểu rõ điều này. Khi bạn sử dụng lần đầu cần phải có đủ vốn kiến thức về những gì bạn có thể sẽ nhận được, chuẩn bị tâm lý sẵn sàng và Luôn Luôn bắt đầu với 1 liều lượng nhỏ hơn liều dành cho người đã sử dụng. Những bạn có vấn đề về tâm thần, những bạn có người nhà bị mắc bệnh tâm thần, những bạn có tâm lý yếu, những bạn còn quá trẻ, những bạn có suy nghĩ sử dụng để phê pha TUYỆT ĐỐI không nên dùng. Trong lịch sử hàng ngàn năm sử dụng nấm (và các chất thức thần khác) của con người đã Luôn Luôn có thày phù thủy đi kèm và mọi người đều phải tham gia vào một nghi lễ tôn giáo và sử dụng cùng nhau, điều này để nói lên rằng những chất thức thần không phải là trò đùa bởi vì hậu quả mà chúng có thể gây ra có thể phá hỏng cuộc đời của người sử dụng một khi trải nghiệm quá mạnh vượt xa quá độ đàn hồi mà não có thể khôi phục = tâm thần. Bạn cần sử dụng chúng với sự hiểu biết & sự tôn trọng.

Trên đây là một vài suy nghĩ của mình, chúng thực sự là những điều mà mình lo lắng dưới góc độ là một trong những người quản lý page. Nếu như bạn có kinh nghiệm canh tác, kinh nghiệm sử dụng, kinh nghiệm điều trị bệnh tật với các chất thức thần thì đừng do dự PM cho mình để góp phần xây dựng Page. Mục đích là tạo ra được một hệ thống thông tin khoa học rõ ràng bằng tiếng việt và hướng dẫn sử dụng đúng đắn những món quà tuyệt vời của mẹ tự nhiên.

Sử dụng (nấm) Ma Thuật như thế nào?



How to Use the Magic

When mushrooms were scarce and obtainable only with difficulty, the main question was how to get them. Once got, they were used on special occasions with care. Now that we have the mushrooms and have them in plenty, the question is how to use them. Psychoactive mushrooms are special gifts of nature, magical fruits of the earth with power to help us understand ourselves and change us. But that magic is volatile. It can evaporate in an instant if … we use mushrooms frivolously or thoughtlessly. . . .

—from "Reflections on Psychedelic Mycophagy" by Andrew Weil

Khi văn hóa trồng nấm còn hạn chế và không phải ai cũng có điều kiện sở hữu nấm thức thần thì câu hỏi chính là: Làm thế nào để có được nấm thức thần?

Ở thời điểm hiện tại, các phương pháp canh tác nấm trong nhà và ngoài trời được nhiều growers chia sẻ đầy đủ trên mạng internet và bất cứ ai chịu khó cập nhật thông tin cũng có thể canh tác nấm tại nhà, câu hỏi chính lúc này là: Làm thế nào để sử dụng nấm thức thần đúng cách?

Nấm thức thần là một món quà đặc biệt của tự nhiên, thuộc họ Fungi, và hiện đang được sử dụng rộng rãi nhất trên thế giới (trong các loài Fungi và thực vật) có chứa hợp chất làm thay đổi nhận thức của người dùng khi sử dụng, giúp cho người sử dụng hiểu rõ bản thân và sự việc xung quanh, nấm thức thần cũng giúp người dùng trả lời những câu hỏi của họ, giúp họ thay đổi bản thân theo hướng tốt hơn.

Thế nhưng nấm ma thuật cũng có hai mặt của nó, người dùng có thể sẽ gặp phải những vấn đề rất lớn về tâm thần nếu sử dụng thiếu suy nghĩ và thiếu hiểu biết.

From "Reflection on Psychedelic Mycophagy" by Andrew Weil

Grower Việt

I] MỞ ĐẦU

Về Những Cây Thực Vật Psychedelics

Xin chào các bạn quan tâm tới những cây thực vật làm thay đổi nhận thức của con người.

Loay hoay mãi chưa biết bắt đầu từ đâu để post bài trên trang mới này vì rất nhiều lý do khác nhau – Một trong những lý do chính là sự an toàn của người sử dụng . Mình tin rằng những người đã sử dụng những cây thực vật psychedelics đều hiểu mình đang nói đến điều gì. Và mình cũng tin rằng những cây thực vật psychedelics THỰC SỰ PHẢI ĐƯỢC SỬ DỤNG VỚI NHẬN THỨC ĐÚNG ĐẮN để phát huy ĐÚNG tác dụng tiềm ẩn của chúng. NẾU là ngược lại sẽ gây ra những HẬU QUẢ KHÔNG THỂ CỨU CHỮA! Tại sao lại không thể cứu chữa? (chắc bạn sẽ đặt ra câu hỏi này) - À, Mình không hề có ý DỌA DẪM các bạn mới tìm hiểu về những cây thực vật này mà trên thực tế mình đã đọc, đã thấy nhiều trường hợp tâm thần, nhiều trường hợp ảo tưởng sau khi sử dụng những cây thực vật psychedelics với CHẤT LƯỢNG KÉM DO CANH TÁC KHÔNG ĐÚNG hoặc NGƯỜI DÙNG CHƯA CÓ HIỂU BIẾT và CHƯA ĐƯỢC CHUẨN BỊ TÂM LÝ trước khi sử dụng dẫn đến những điều đáng tiếc, mà tồi tệ nhất là CHẾT NGƯỜI! Sự thật trong lịch sử đã có không ít trường hợp tự tử sau khi sử dụng nấm ma thuật (nước Hà Lan đã cấm nấm từ năm 2008 vì lý do này).

Nếu bạn là người mới tìm hiểu về các loài thực vật psychedelics thì mình có một lời khuyên thành thật & chân thành dành cho bạn đây:

*Đừng sốt ruột để thử càng sớm càng tốt mà thay vào đó hãy sốt ruột tìm hiểu kỹ về những cây này, từ lịch sử tới việc người nguyên thủy sử dụng chúng như thế nào tới những tác phẩm hội họa như tranh/ảnh… và sau cùng bạn NHẤT THIẾT PHẢI TÌM HIỂU những lời khuyên của người dùng đi trước về CHẤT LƯỢNG (nguồn gốc) tới LIỀU LƯỢNG, tới HIỆU ỨNG, tới CHỐNG CHỈ ĐỊNH (ví dụ như những bạn (hoặc có người nhà) bị mắc bệnh tâm thần phân liệt hay còn gọi là **Schizophrenia** tuyệt đối không nên dùng những cây thực vật psychedelics). Hãy để những cây này tự tìm tới bạn và khai thần cho bạn như một "cơ duyên".*

Phương pháp gieo trồng những cây thực vật này hầu như rất dễ dàng bởi vì hầu hết những loài cây psychedelics không yêu cầu/đòi hỏi nhiều kỹ thuật canh tác. Chúng cũng không có nhu cầu gì đặc biệt về ánh sáng hay dinh dưỡng. Trên Internet hiện tại nếu bạn tìm kỹ sẽ thấy rất nhiều trang web có bán phôi/hạt/cành chiết/chiết xuất… của những loại cây này.

Lợi và hại của những cây psychedelics cho tới thời điểm này đã được các nhà khoa học cũng như nhiều tổ chức Y Tế lớn chỉ ra rõ ràng và con người đã tốn rất nhiều bút mực để viết ra nhiều cuốn sách khác nhau đứng từ nhiều góc độ khác nhau. Tuy nhiên việc sử dụng (và hợp pháp hóa) những cây thực vật psychedelics luôn luôn gây ra sự tranh cãi, thật lòng mà nói với tình trạng xã hội rối ren và sự thiếu ý thức cũng như hiểu biết của rất nhiều thanh niên Việt Nam hiện tại làm mình thấy rất lo ngại khi cung cấp những thông tin về canh tác & sử dụng những cây thực vật psychedelics – Điều mình lo ngại là nếu thông tin được sử dụng bởi nhiều người ham lợi nhuận và không quan tâm tới khía cạnh con người thì Chắc chắn sẽ có những vấn đề lớn đủ để lên mặt những tờ báo lớn ở VN và gây ra cơn sốt trong cộng đồng (lịch sử của những nước khác đã chứng minh điều này). Do đó Mong các growers khi canh tác những cây này hãy chú ý tới vấn đề chất lượng sản phẩm và không chia sẻ bừa bãi để tránh những vấn đề lớn. Mong các bạn đã sử dụng chia sẻ kinh nghiệm về những gì NÊN và KHÔNG NÊN cho những người đi sau.

Mọi bài viết/ý kiến đóng góp của bạn đều được hoan nghênh.

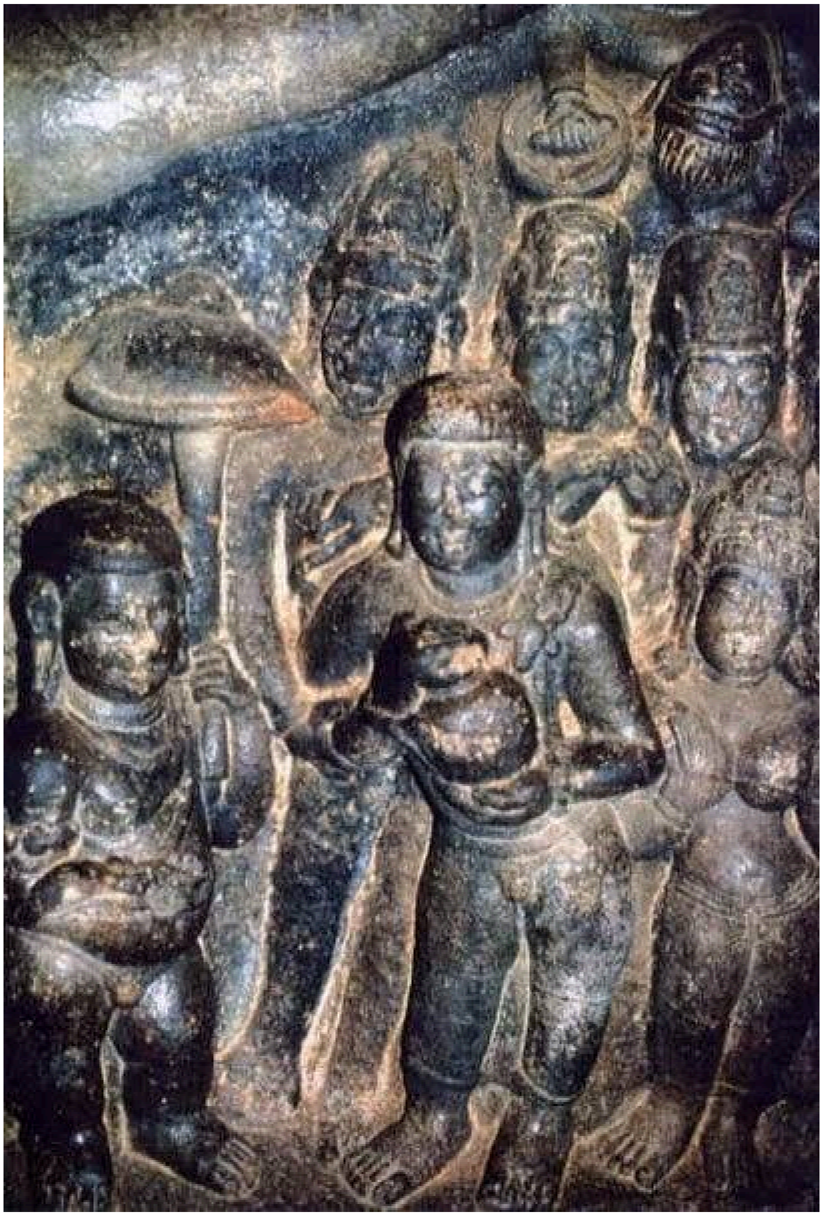
Grower Việt

Psychedelic "Entheogens" Và Những Trạng Thái Ý Thức Bị Biến Đổi

Hiện tại chưa có từ tiếng việt chuẩn xác để dịch nghĩa từ Entheogens. Chúng ta có thể tạm dịch từ entheogens là "đánh thức tính thần linh bên trong chúng ta".

Khi tìm hiểu về lịch sử của loài người, từ nền văn minh Hi Lạp, Ai Cập, Vedic , Aboriginals, Mayan, American Indians, và nhiều bộ lạc khác, từ thời kỳ đồ đá khi mà con người còn sống trong hang động và từ những tác phẩm nghệ thuật được con người tạo ra ở khắp nơi trên thế giới, chúng ta có thể dễ dàng nhận thấy rằng tổ tiên của chúng ta đã biết tới và sử dụng những cây thực vật giúp họ thay đổi nhận thức (psychedelic) như Ayahuasca, Ibogaine, Peyote, Magic Mushrooms (Nấm thức thần) cùng nhiều loài thực vật khác được xếp vào nhóm "Psychedelics". Những cây thực vật này đã xuất hiện trong lịch sử của con người từ nhiều nghìn năm nay, chúng đã góp phần quyết định tới lịch sử, truyền thống văn hóa và Tôn Giáo của con người. Trong thế giới hiện đại của chúng ta ngày nay, hệ thống chính phủ và pháp luật do chính chúng ta tạo ra lại đang cấm đoán chúng ta canh tác và sử dụng nguồn tài nguyên thiên nhiên - điều làm nên di sản văn hóa quý giá của tổ tiên chúng ta!

Trong xã hội cổ đại và văn hóa bộ lạc trên toàn thế giới đã miêu tả những loài thực vật psychedelic như "cây của tâm hồn", "rượu của cái chết" hoặc "hạt của sự tái sinh". Chúng thường được biết tới dưới biểu tượng chim Phượng Hoàng tái sinh từ tro tàn hoặc rắn khổng lồ cuộn tròn ăn chính đuôi của mình. Nguyên nhân là khi sử dụng với liều lượng cao, nhiều loài thực vật psychedelics cho bạn những trải nghiệm về cái chết và sự tái sinh. Ý thức của bạn được tách rời khỏi cơ thể vật lý, tách rời khỏi cuộc sống vật chất và trải nghiệm về cuộc sống sau cái chết.



Trích đoạn cuốn sách: "Supernatural" - Graham Hancock

http://www.grahamhancock.com/library/supernatural.php

Ở những nước nằm ở vị trí địa lý trung tâm của Châu Phi như Gabon, Cameroon và Zaire, văn hóa này vẫn tiếp tục tiến hóa ở thế kỷ 21 này. Những thành viên chia sẻ cùng một niềm tin với nhau, dựa trên kinh nghiệm trực tiếp đối với các loài thực vật psychedelics: Sự tồn tại của một vương quốc siêu tự nhiên và ở nơi này họ có thể nói chuyện với hồn của người đã chết.

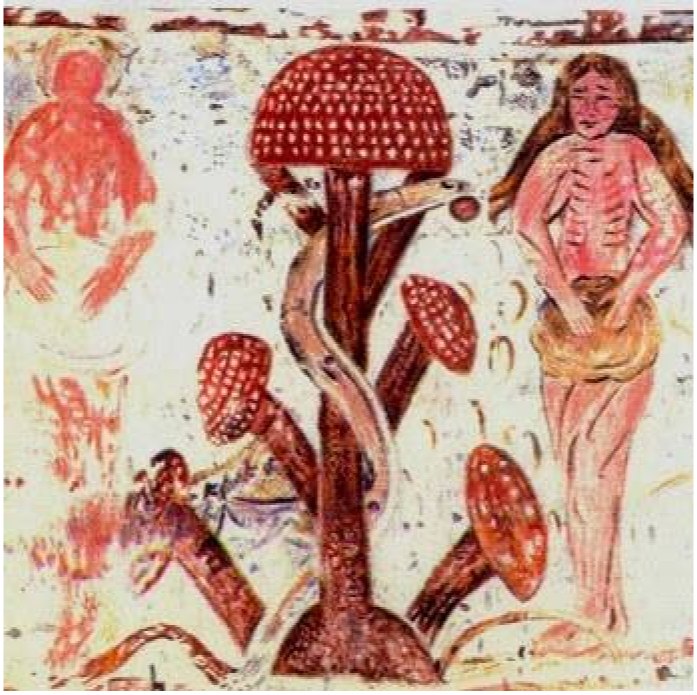
Cũng giống như một vài giả thiết quan trọng trong vật lý lượng tử (quantum physics), thế giới sau cái chết không thể nhìn thấy hoặc kiểm định bằng những phương pháp giám định theo kinh nghiệm thông thường. Vì thế điều này được con người đặc biệt quan tâm, những thầy phù thủy (shamans) khẳng định khả năng kiểm xoát/điều khiển đối với việc sử dụng những loài thực vật tìm thấy tại vùng/miền họ sinh sống như Eboka hay Iboga - Khi sử dụng những cây thực vật này, con người có thể trải nghiệm cuộc sống sau cái chết và sau đó quay trở lại cuộc sống thực tại.

Trích đoạn cuốn sách: "The Holographic Universe" (267-8) - Michael Talbot

http://thesonsofthelawofone.com/TheLawofOneLibrary/The.Holgraphic.Universe/files/basic-html/page143.html

Michael Harner đã trải nghiệm điều này cùng với những người Conibo Indians của vùng Peruvian Amazon.

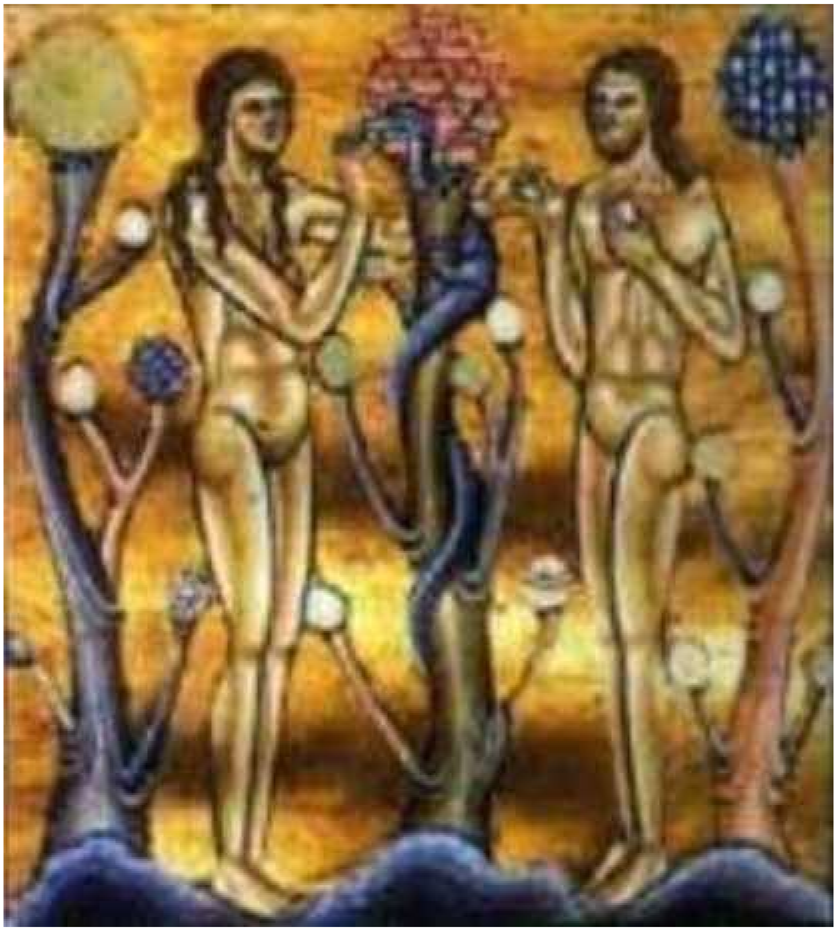
Năm 1960, viện bảo tàng American Museum of Natural History đã gửi Harner tới vùng Conibo trong vòng 1 năm. Harner đã yêu cầu những người dân thổ cư nói chuyện với anh về tôn giáo của họ. Anh nói rằng anh thực sự muốn học, sau đó anh đã uống một chất lỏng linh thiêng được chiết xuất từ một cây thực vật psychedelic có tên là Ayahuasca (còn được gọi là "rượu của tâm hồn" - the ‘soul vine.’ trong tiếng anh). Anh đã trải nghiệm kinh nghiệm thoát ra khỏi cơ thể và ở trong một trạng thái ý thức khác hẳn bình thường - Anh đã nhìn thấy những thần linh và ma quỷ trong truyện thần thoại của người dân vùng Conibo. Anh đã nhìn thấy quỷ với chiếc đầu của cá sấu và cười nhe răng tới tận mang tai. Anh đã nhìn thấy năng lượng ở dạng khí gaz thoát ra từ ngực của quỷ và bay tới gần một con tàu có đầu rồng được mở ra bởi những con chim quạ thông đầu xanh theo kiểu Ai Cập; Anh cảm thấy như mình đã chết và đang ở thế giới bên kia... Có thể nào những thứ có vẻ kỳ lạ mà chúng ta đã nhìn thấy trong văn học dân gian và những hình ảnh quyến rũ trong các câu truyện thần thoại thực ra là những tấm gương phản chiếu không đầy đủ của một thực tế khác? Kalweit tin tưởng rằng câu trả lời là có, anh nói rằng: "Dựa trên Nnhững kết luận mang tính đột phá của những nghiên cứu khoa học mới đây trên bản chất của cái chết, chúng ta không thể coi nhẹ tôn giáo của những bộ tộc nhỏ cũng như ý kiến/lòng tin của họ về thế giới rộng lớn sau khi chết , thay vào đó những thày phù thủy (chaman) cần được coi như những nhà tâm lý học tài năng".



Trích đoạn cuốn sách: “Human Encounter with Death” (192)-Stanislav Grof and Joan Halifax

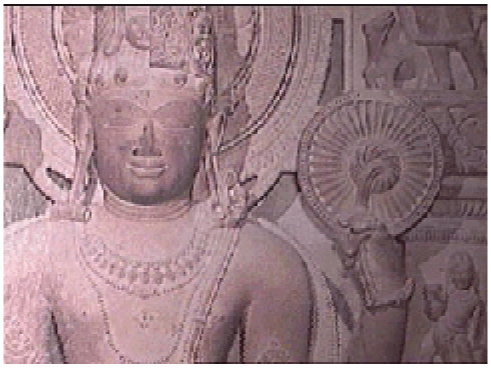
http://selfdefinition.org/afterlife/Stanislav-Grof-Human-Encounter-With-Death.pdf

Dù là sử dụng những cây thực vật psychedelic entheogens, trong giấc mơ, một trạng thái trong thiền định, trạng thái cao hứng khi hát thánh ca, hay là điệu nhảy nhịp nhàng hoặc đánh trống trong các buổi sinh hoạt tôn giáo (mà cơ quan cảm giác có thể quá tải hoặc bị giảm đi). Thì chia khóa để có thể đạt tới được trạng thái gọi là "paranormal” or “supernatural” luôn luôn gắn liền với trạng thái của ý thức. Bằng cách sử dụng nhiều phương pháp (mẹo) để làm thăng hoa cảm nhận vật lý (có được từ 5 giác quan cảm nhận của con người), ý thức của chúng ta có thể đi vào những tần sóng cao hơn và đạt tới trạng thái về nhận thức giống như tổ tiên của chúng ta.



Nhiều kỹ thuật đã được sử dụng để mở rộng ý thức, bắt đầu bằng sự giảm hoặc loại bỏ những rào cản tâm lý - Yếu tố chia rẽ thế giới tâm linh & thế giới thường ngày. Những kỹ thuật này bao gồm kỹ thuật tạo ra trạng thái nữa tỉnh nửa mơ, kỹ thuật ăn kiêng, kỹ thuật dẫn dắt âm thanh và ánh sáng, cách ly với xã hội... và trong nhiều trường hợp là kỹ thuật sử dụng những hợp chất làm thay đổi nhận thức (những cây thực vật psychedelics hoặc hợp chất được tạo ra trong labo - như LSD).

Bác sĩ tâm lý người Tiệp Khắc (VISION 97 award winner), và cũng là người sáng lập khoa tâm thần học "transpersonal", Stanislav Grof đã làm việc 50 năm để củng cố và phát triển những hiểu biết của con người về thế giới nhận thức (psychedelics). Trong những nghiên cứu của mình, Dr.Grof đã phân biệt rõ ràng giữa hai trạng thái ý thức trụ cột là hylotropic và holotropic. Trong cuộc sống thường ngày của chúng ta, trạng thái ý thức được xếp vào nhóm hylotropic nhưng trái lại trạng thái tương tác giữa các cá nhân với nhau phản chiếu đầy đủ và trọn vẹn của sự sống được xếp vào nhóm holotropic. Trong định nghĩa Vedic, Dr.Grof liên kết trạng thái ý thức hylotropic với "namarupa” (tên và hình dạng), chia rẽ, cá thể đơn lẻ và sau cùng là khái niệm viển vông về cái tôi (ego self), trong khi trạng thái ý thức holotropic có liên hệ tới Atman-Brahman - tâm hồn và tính thần thánh tự nhiên của cái tôi (the self).

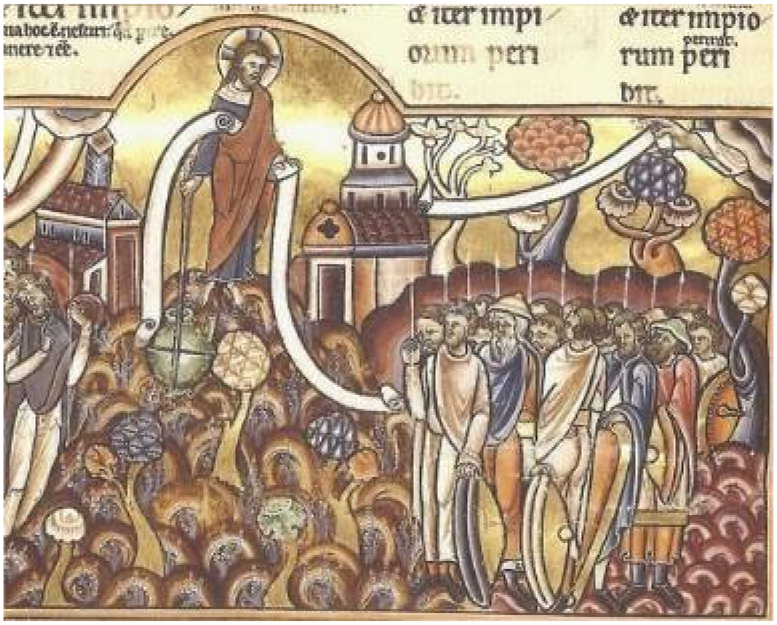


"Mọi nền văn minh của con người trong lịch sử ngoại trừ nền văn minh công nghiệp của phương tây (chính là thế giới hiện tại của chúng ta) đã thấu hiểu trạng thái ý thức holotropic. Con người có thể trải nghiệm một dạng sống khác của thực tế bất cứ khi nào họ muốn, và luôn đi cùng với sức mạnh của tự nhiên. Con người cũng biết sử dụng những cây thực vật psychedelics để chữa bệnh, khai thác những nhận thức vượt ra khỏi phạm vi cuộc sống thường ngày và con người cũng biết sử dụng để khơi nguồn cảm hứng về nghệ thuật.

Con người đã tiêu tốn nhiều thời gian và năng lượng để phát triển những phương pháp sử dụng hiệu quả và an toàn những cây thực vật này... Trong một cuốn sách khác được tác giả Stanislav Grof viết, Dr. Grof đã so sánh tiềm năng của LSD và những cây thực vật psychedelics đối với khoa tâm lý học và phân tích tâm lý như kính hiển vi đối với môn sinh học hoặc kính viễn vọng đối với môn thiên văn học. Thật sự là có những dạng sống khác của tâm hồn (soul-spirit) và cuộc sống này đã luôn tồn tại giống như cuộc sống của các loài vi khuẩn, virus, các vì sao, các hành tinh... đã luôn ở đó và con người phải sử dụng những kính hiển vi hoặc kính viễn vọng để quan sát. Những kinh nghiệm psychedelics thực tế sau này của Dr. Grof đã khẳng định điều này.

Những hợp chất psychedelics này hoạt động bằng cách khuếch đại và làm tăng sự thu nạp năng lượng kết hợp với trạng thái vô thức sâu thẳm và tạo ra cánh cửa cho một nhận thức mới. Đặc tính này của các loài thực vật (& hợp chất hóa học) psychedelics không thể nào đạt tới được bằng những phương pháp và công cụ khác trong nghành tâm lý và phân tích tâm lý học hiện đại. Hơn nữa, chúng thường chỉ được sử dụng để chữa những chứng bệnh liên quan tới cảm giác (cảm nhận) và những vấn đề về tâm thần, kết quả cho thấy sự cải thiện hữu hiệu đối với sự biến đổi của tính cách con người và sự phát triển của nhận thức (consciousness evolution).

Dr.Grof đã sử dụng Acid LSD trên những bệnh nhân và những người tình nguyện trong những ca lâm sàng vào những năm 1970s. Kết quả của những cuộc thử nghiệm này rất tuyệt vời, bao gồm khả năng cái thiện hữu hiệu những chứng bệnh: Đa nhân cách, Quá yêu bản thân, Các vấn đề về tính cách và sự lệch lạc về hành vi tình dục, cải thiện hữu hiệu chứng nghiện ma túy, cải thiện các vấn đề về đau nhức cơ thể hay cảm xúc, và sự phát triển tuyệt vời của nhận thức về cái chết đối với những người sợ chết (thường là bệnh nhân ở giai đoạn cuối, khi dùng LSD - họ hiểu về cái chết và biết chắc chắn rằng mọi thứ không biến mất vĩnh viễn khi cái chết tìm đến họ, họ hiểu rằng chết chỉ là một sự chuyển biến sang một dạng sống mới của linh hồn, bất cứ ai đã từng sử dụng LSD đều hiểu rõ điều này). Và trong nhiều trường hợp những người thử nghiệm đều có sự thay đổi sau đó, nhận thức của họ gần với nhận thức chung của tổ tiên chúng ta, nhận thức sâu rộng hơn, vượt qua giới hạn của cái tôi bình thường và họ trải nghiệm về cuộc sống của những người khác, của động vật, thực vật và ngay cả đồ vật. Những điều này còn vượt xa hơn kinh nghiệm "tách rời khỏi cơ thể". LSD thường cho người dùng khả năng trải nghiệm một cuộc sống của một người/động vật/ đồ vật khác.



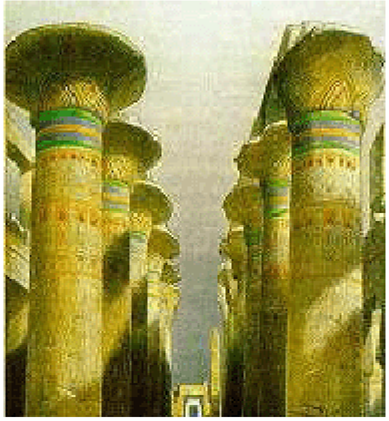
Cảm nhận chung của những người đã sử dụng các loài thực vật psychedelics (cũng như một số hợp chất hóa học psychedelics được tái tạo lại trong labo như LSD) là nhận thức của họ trải rộng ra, vượt qua giới hạn của cái tôi và vượt qua cả giới hạn về không gian và thời gian. Trong trạng thái "bình thường" hoặc quen thuộc của nhận thức, con người nhận thức được cuộc sống bị giới hạn bởi cơ thể vật lý, và nhận thức (ý thức, lương tâm) của họ về tất cả mọi thứ xung quanh bị giới hạn bởi những cơ quan cảm thụ vật lý (5 giác quan).

Cả hai nhận thức đến từ phía bên trong (interoception) và từ môi trường bên ngoài (exteroception) đều bị giới hạn bởi không gian và thời gian (space-time). Và vì thế trong cuộc sống thường ngày, cá thể nhận thức được rõ ràng tình trạng hiện tại của họ và tình trạng của môi trường xung quanh ngay lập tức; Con người ghi nhớ được những sự kiện đã xảy ra trong quá khứ và can thiệp vào tương lai hoặc tưởng tượng ra tương lai. Trong những trải nghiệm về nhận thức được thực hiện lâm sàng psychedelics, một (hoặc nhiều) trong số những giới hạn này sẽ biến mất. Trong nhiều trường hợp cụ thể, cá thể được trải nghiệm sự vượt qua tất cả các giới hạn thông thường: của cái tôi, của nhận thức Và nhận thức về bản thân có vẻ như mở rộng ra tới mức bao gồm và hoàn thiện về nhận thức của những người khác cùng với những yếu tố ngoại cảnh. Họ có thể vẫn tiếp tục giữ được cá tính (indentity) của bản thân họ nhưng là vào một lúc khác, ở một địa điểm khác, hoặc ở trong một hoàn cảnh khác. Trong một số trường hợp khác, họ có thể cảm thấy mất đi bản thân (ego hay self) và nhận thức về bản thân lại giống hệt như một người khác, một động vật khác hay ngay cả những vật thể bất động.

ChristianMyth.com

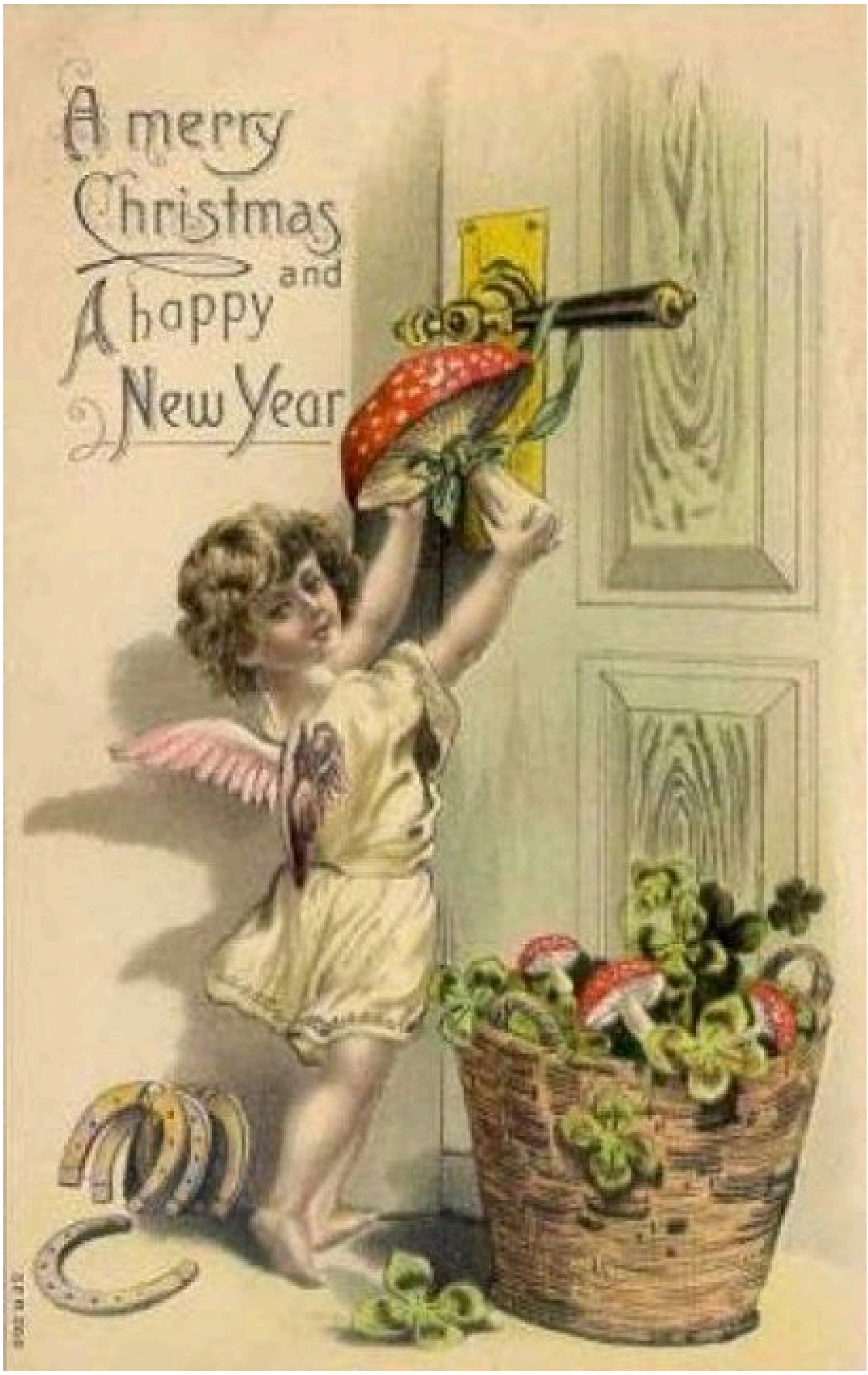
Rất nhiều bệnh nhân của Dr. Grof đã trải nghiệm cuộc sống nhận thức của cha mẹ họ, tổ tiên họ, và những nhân vật lịch sử. Ví dụ một phụ nữ đã trải qua cuộc sống của mẹ đẻ của cô ta lúc bà mới 3 tuổi, và cũng trải nghiệm một trong những tai nạn mà mẹ cô đã gặp lúc còn nhỏ. Sau đó người phụ nữ này đã miêu tả chính xác về những gì đã trải nghiệm cho mẹ cô nghe, về môi trường và về mọi người ở xung quanh trong trải nghiệm. Mẹ cô đã rất sốc và bà nói rằng bà chưa bao giờ kể về tai nạn khi bà còn nhỏ cho bất kỳ ai. Một bệnh nhân nữ khác của Dr Grof bị thuyết phục rằng bà đã từng là một loài bò sát thời tiền sử và cung cấp tất cả những thông tin cụ thể nhất về cảm giác và về nhận thức của bà trong dạng sống bò sát, ví dụ như cô ta đã thấy hứng tình (ham muốn làm tình) khi nhìn thấy những cái vẩy (bò sát) đầy màu sắc nằm ở gần đầu của loài bò sát đực - Sự thật này sau đó đã được khẳng định bởi các nhà động vật học chuyên về bò sát. Một bệnh nhân khác đột nhiên thấy mình tại Ai Cập cổ đại và đưa ra những thông tin đầy đủ về kỹ thuật ướp xác và mummification bao gồm cả những thông tin cụ thể ví dụ như kích thước và hình dạng của dải băng dùng để ướp xác, cũng như tất cả những dụng cụ được sử dụng, và ngay cả hình dạng cùng ý nghĩa của những lá bùa được sử dụng trong lễ mai táng ở Ai Cập cổ đại.

Một số bệnh nhân khác cung đã miêu tả rất đầy đủ những sự kiện đã từng xảy ra đối với tổ tiên của họ đã từng sống ở vài chục năm trước và thậm chí vài trăm năm trước. Một số trải nghiệm khác cũng bao gồm sự mở ra lối vào những kỷ niệm chung của dòng giống (chủng tộc). Những người đến từ vùng Xla-vơ (Người Slav (Xla-vơ) là một nhóm chủng tộc tại khu vực châu Âu với ngôn ngữ cùng thuộc nhóm ngôn ngữ gốc Slav) đã trải nghiệm sự tham dự vào cuộc chinh phục của Genghis Khan (Thành Cát Tư Hãn), một số người khác nhập định vào những người thổ dân Nam Phi và nhảy múa (Kalahari), hay trải qua sự kết nạp tôn giáo của thổ dân Châu Úc, hay chết như những nạn nhân tế thần của bộ lạc Aztecs (Aztecs là một nền văn minh, một đế chế trong khu vực của Mexico). Đã có rất nhiều những miêu tả khác mà nội dung thường là về những sự thật ít được biết đến trong lịch sử của loài người và có rất nhiều thông tin đầy đủ khác tùy thuộc vào trình độ nhận thức, giống nòi (race) của bệnh nhân, và những trải nghiệm trước đó của họ... Có vẻ như không có giới hạn trong những trải nghiệm về LSD của Dr. Grof! Có vẻ như chúng ta có thể trải nghiệm cuộc sống của tất cả các loài động vật, các loài thực vật, chúng ta cũng có thể trải nghiệm cuộc sống của một tế bào hồng cầu (hay bạch cầu), một nguyên tử, hay trải nghiệm về hạt nhân nóng rực bên trong mặt trời, nhận thức của hành tinh trái đất, và ngay cả nhận thức của toàn bộ vũ trụ.



Một trường hợp đáng ghi nhớ đã xảy ra khi một bệnh nhân của Dr. Grof đã tìm thấy bản thân cùng với hàng ngàn đốm sáng bị tách lìa khỏi cơ thể vật lý. Một trong số này đã chia sẻ với anh ta bằng cảm nhận từ xa và nài nỉ anh ta liên lạc với một đôi vợ chồng trẻ sống ở thành phố Moravian thuộc vùng Kromeriz và nói với họ rằng con trai của họ Ladislav đang rất ổn và mọi thứ diễn ra rất tốt. Đốm sáng này đã đưa cả địa chỉ và số điện thoại. Sau đó Dr. Grof đã gọi theo số điện thoại trong trải nghiệm của bệnh nhân và yêu cầu được nói chuyện với Ladislav và cô gái ở đầu dây bên kia trong điện thoại đã khóc lớn lên, cô nói rằng: "Con trai của chúng tôi đã bỏ đi, nó đã chết được 3 tuần".

Bây giờ chúng ta đã nhận thấy khoa học của phương tây có lẽ còn hơi non trẻ để có thể đánh giá/ nhận xét về hệ thống suy nghĩ và lòng tin của tổ tiên chúng ta. Những ghi chép miêu tả kinh nghiệm của sự chết lâm sàng, nếu được nghiên cứu kỹ lưỡng với một tâm trí mở (open mind) bao gồm thần thoại về ngày tận thế đưa ra tấm bản đồ về những trạng thái ý thức khác thường được biết tới khi con người chết (hồn lìa khỏi xác). Những tìm kiếm psychedelics trong hai mươi năm gần đây đã đưa ra những kết quả quan trọng về vật hậu học (phenological) và neurophysiological chỉ ra điều quan trọng rằng những trải nghiệm bao gồm thần thoại, tôn giáo, thần bí trước đây, hiện tại và sau khi chết có thể xuất hiện trong thực tế lâm sàng.



Không lâu sau kinh nghiệm LSD thứ 3, một bệnh nhân của Dr. Grof đã gặp phải một tai nạn nghiêm trọng và ở trong tình trạng rất gần với cái chết. Sau đó, anh đã tuyên bố rằng những kinh nghiệm khi gần chết này rất giống với kinh nghiệm về cái chết trong những trải nghiệm psychedelics. Bệnh nhân này đã nhấn mạnh rằng anh ta đã cảm thấy hạnh phúc như thế nào khi đã trải nghiệm LSD lần thứ 3 trước khi tai nạn nghiêm trọng xảy ra với anh ta, bởi vì anh ta đã có một thông tin hoàn hảo để chuẩn bị tinh thần. Anh nói: "Nếu không có những trải nghiệm về LSD thì anh ta có lẽ đã rất sợ hãi về cái chết, nhưng khi đã có những trải nghiệm này với LSD thì anh ta hoàn toàn không còn sợ hãi cái chết nữa".

Những người đã từng phải chịu đau đớn khi trải qua kinh nghiệm chết-tái sinh trong những kinh nghiệm psychedelic của họ trở nên cởi mở hơn đối với khả năng rằng nhận thức (linh hồn) của họ có thể tách rời khỏi cơ thể vật lý và tiếp tục sự sống của chính nó sau khi chết. Ý kiến này khác biệt hoặc đối nghịch với nhiều niềm tin tôn giáo và triết học trước đây từng được biết đến.

Tôi cũng đã trải qua nhiều kinh nghiệm với LSD và các loài thực vật psychedelic entheogens thường xuyên và tôi luôn thấy những trải nghiệm này giúp chữa khỏi nhiều chứng bệnh tinh thần và giúp chuyển đổi nhận thức. Những kinh nghiệm của tôi đã chỉ ra cách mà nhận thức (tâm hồn) có thể tồn tại bên ngoài cơ thể vật lý, giống như chúng ta có thể nhìn thấy và nghe thấy mà không cần sử dụng tới đôi mắt và đôi tai của chúng ta. Những kinh nghiệm này đã dạy tôi rất nhiều về tiềm thức, phơi bày những ảo ảnh về bản thân tôi, và chúng cũng cho tôi rất nhiều thời khắc hạnh phúc theo cách hoàn hảo nhất, cảm giác hòa nhập với vũ trụ. Tôi vẫn còn nhớ rằng một người bạn của tôi trong một trải nghiệm với nấm thức thần đã nói rằng: "tôi không thể tin là không có một tôn giáo nào dựa trên những trải nghiệm với nấm thức thần!". Anh ta đã không biết sự thật rằng có rất nhiều tôn giáo trên thế giới hiện tại dựa trên việc tiêu hóa (qua đường ăn uống) những cây thực vật psychedelics Entheogens - Stanislav Grof

Robert Joseph Donaghey 2006

Dựa trên những trải nghiệm với LSD chúng ta thường xuyên đi đến kết luận rằng: Không có biên giới giữa sự sống thực tế và phần còn lại của vũ trụ. Tất cả có vẻ như một cánh đồng hợp nhất của năng lượng vũ trụ, và những giới hạn của con người cũng giống như những giới hạn của chính sự sống. Đứng từ góc nhìn này sự khác biệt giữa tính tầm thường và tính linh thiêng không còn nữa, và con người - về cơ bản là vũ trụ - trở nên thần thánh hóa.

Tham khảo: The Near-Death Experience (NDE)

http://www.atlanteanconspiracy.com/2014/02/the-near-death-experience-nde.html

Tham khảo: What Happens When We Die?

http://www.atlanteanconspiracy.com/2014/03/what-happens-when-we-die.html

Nguồn của bài này:

http://www.atlanteanconspiracy.com/2014/05/psychedelic-entheogens.html

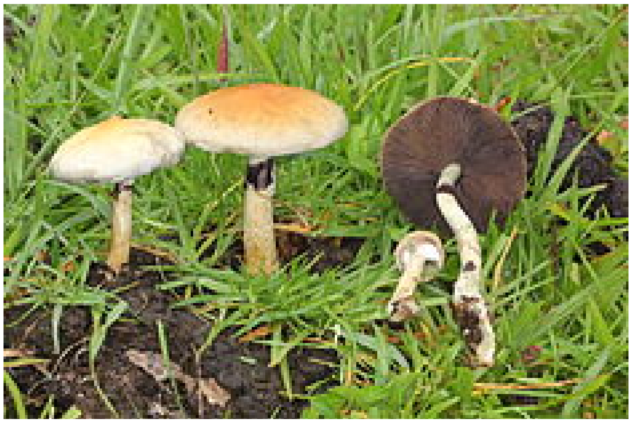
II] NẤM THỨC THẦN

A) PHƯƠNG PHÁP CANH TÁC

Canh Tác Nấm Psilocybe Tại Nhà

Nấm thức thần thuộc giới mốc(fungi), chi Psilocybe. Ngoài nấm psilocybe, còn vô số giống nấm khác có chứa hoạt chất psilocybin và psilocin.

Nấm psilocybe cubensis trong tự nhiên:



Trong tự nhiên, bào tử nấm nảy mầm trong dạ dày các động vật nhai lại như trâu, bò… tại đây cũng như trong phân các động vật này môi trường phù hợp cho việc phát triển mô xơ (mycelium). Khi mô xơ phát triển tới bề mặt ngoài và tiếp xúc môi trường phù hợp sẽ ra quả (nấm).

Cách nhận diện: Nấm psilocybe có chứa hoạt chất thức thần psilocin, khi tiếp xúc với oxi sẽ chuyển sang màu xanh nước biển. Bấm nhẹ vào thân nấm hoặc cắt ngang thân, sau một lúc thịt nấm sẽ đổi màu.

Nấm có 2 giai đoạn phát triển:

- Giai đoạn mô xơ (mycelium):

o Điều kiện: Độ ẩm cao, giàu dinh dưỡng, không có cách vi sinh vật cạnh tranh (acid dạ dày trâu, bò có khả năng ngăn vi khuẩn cũng như các loài nấm mốc khác phát triển). Nhiệt độ tối ưu23-25 độ C

o Khi nuôi cấy nhân tạo, cần tạo ra môi trường ẩm, giàu dinh dưỡng cũng như tiệt trùng tránh vi khuẩn, nấm mốc khác tranh chấp.
o Giai đoạn này gọi là giai đoạn “thuộc địa hóa”, mô xơ sẽ phát triển và chiếm giữ dinh dưỡng từ chất nền. Sau khi chiếm giữ đủ và mô xơ tiếp xúc với các điều kiện ra quả, nấm sẽ hình thành.

- Giai đoạn ra quả (fruiting):

o Điều kiện: Sự bốc hơi từ chất nền, độ ẩm cao, chất nền thiếu dinh dưỡng, ánh sáng, trao đổi khí (nấm sử dụng O2 và thải CO2 vì vậy cần trao đổi khí liên tục) trong giai đoạn này. Các điều kiện trên là dấu hiệu mô xơ đã chạm tới bề mặt chất nền, phù hợp ra quả. Nhiệt độ tối ưu 21-25 độ C
o Nấm là quả từ mô xơ tạo thành.Nấm khi phát triển đầy đủ sẽ mở tai nấm và phân phát phôi ra môi trường xung quanh, duy trì nòi giống.
o 90% quả nấm là nước vậy nên nấm thường mọc ở những nơi ẩm, nhiệt đới, thường sau khi mưa. Khi nuôi cấy cần cấp nước thường xuyên bằng cách phun sương.

PHƯƠNG PHÁP NUÔI TRỒNG NHÂN TẠO

1. Giai đoạn mô xơ (mycelium) - (giai đoạn này kéo dài 3-4 tuần khi nuôi trồng nhân tạo):

Chuẩn bị:

Phôi nấm – spores (chứa trong xi lanh tiệt trùng). Phôi có thểmua trên mạng, chỉ cần vài phút tìm kiếm và thanh toán bằng thẻ credit card. (mộtsố trang bán như freespores.com, …)

- Chất nền: Gạo lứt hoặc ngũ cốc nguyên hạt

- 4 lọ thủy tinh trở lên, loại có nắp kim loại xoay (loại đựng mứt, dưa muối,sốt mỳ ý…). Loại 200ml đến 1l.

Thể tích càng cao giai đoạn này càng lâu do mô xơ có nhiều dinh dưỡng để chiếm hữu nhưng sẽ giúp cải thiện sản lượng.

- Bông nhân tạo (polyfill, thường được dùng trong gấu bông và áo bông)
- Nồi áp suất
- Nồi
- Giấy bạc gói đồ ăn

Ở giai đoạn này, cần dùng chất nền độ dinh dưỡng cao và không quá nhầy, nhũn để mô xơ có thể phát triển và chiếm hữu chất nền. Có thể dùng gạo lứt, lạc, đỗ,… mô xơ sẽ phát triển tại các kẽ hởgiữa các hạt ngũ cốc và chiếm hữu các hạt này.

Để tạo độ ẩm cao, chống thoát ẩm,ta sẽ sử dụng lọ chứa chất nền. Để môi trường bên trong vô trùng, ta sẽ dùng nồi áp suất để tiệt trùng các lọ chứa chất nền rồi sau đó cấy bào tử nấm. Để lọ có thể chịu được nhiệt độ và áp suất cao mà không biến dạng, lọ thủy tinh nắp kim loại xoay. Vị trí mà ta sẽ qua đó cấy phôi nấm sẽ là một lỗ được đục ở trung tâm nắp lọ, lỗ này được nhồi chặt bông nhân tạo (loại bông này không thấm nước nên vi khuẩn nấm mốc không thể đi qua hay phát triển trong đó).

- Ngâm gạo lứt/ngũ cốc trong 1 ngày. Các bào tử mốc và vi khuẩn trong hạt sẽ phát triển. Nếu không ngâm thì các bào tử này có thể sống sót sau khi tiệt trùng trong nồi áp suất. Khi đã nảy mầm thì các cá thể này nhạy cảm hơn và có thể bị tiêu diệt bởi nhiệt độ cao.
- Luộc gạo lứt/ngũ cốc lửa vừa khoảng 20p hoặc ít hơn sao cho không để các hạt vỡ ra và dính lại với nhau. Sau đó tắt bếp và mở vung ra cho nước bốc hơi trong 10p.
- Nước luộc thừa có thể giữ lại pha với mật ong làm thức uống bổ dưỡng
- Rửa tráng gạo lứt/ngũ cốc trong 3-4 p để làm sạch phần tinh bột kết dính ở bề mặt các hạt:

- Để cho ráo nước trong 30’, thỉnh thoảng lấy thìa đảo cho ráo nước hẳn.
- Sau khi để ráo nước, đổ đầy các lọ thủy tinh gần tới miệng. Đóng nắp:

- Lấy giấy bạc bọc chặt phần nắp, tránh cho hơi nước trong nồi áp suất tràn vào làm cho chất nền ướt thay vì ẩm:

- Bỏ các lọ vào nồi áp suất cùng nước sao cho nước dâng cao tầm 7-10 cm, để lửa to nhất đến khi van bắt đầu xả hơi thì cho lửa xuống bé nhất và để đun khoảng 60’.
- Sau 60’, tắt bếp và để qua đêm để lọ nguội về nhiệt độ phòng.
- Lấy lọ ra, bỏ lớp giấy bạc.
- Dùng bật lửa hơi nóng đỏ mũi xi lanh, ngay sau đó đâm xuyên qua lớp bông lọc ở lỗ đã đục trên nắp lọ, bơm một vài giọt. Tương tự làm như vậy với các lọ khác:

- Cất lọ vào nơi tối. Mỗi ngày lấy ra quan sát, theo dõi lọ trong suốt giai đoạn này. Bất kì dấu hiệu có nấm mốc khác cần cách li lọ khả nghi và theo dõi.
- Khi mô xơ phủ kín bề mặt, đợi thêm 1 tuần để mô xơ chiếm hữu hoàn toàn các hạt bên trong:

2. Giai đoạn ra quả (fruiting)- (giai đoạn này kéo dài 3-4 tuần khinuôi trồng nhân tạo):

Chuẩn bị :

- Chất nền bổ sung (như xơ dừa, mùn cưa, rơm dạ, phân gia súc…)
- 1 Hộp đựng đồ ăn loại 20l cho mỗi 4 lọ
- Bông nhân tạo
- Băng dính
- Túi đựng rác đen
- Bình tưới cây phun sương

Ở giai đoạn này, chất nền đã được chiếm hữu sẽ được trộn với chất nền ít dinh dưỡng khác như xơ dừa, mùn cưa, rơm dạ, phân gia súc… Sau khi mô xơ chiếm hữu thêm chất nền mới, phần môxơ này sẽ được chuyển tới điều kiện phù hợp cho quá trình ra quả.

Các lọ chất nền đã chiếm hữu được mở ra và ngửi từng lọ trước khi bắt đầu, nếu có mùihôi thì cách li và dùng các lọ không có mùi hôi. Đổ nước vào các lọ sử dụng đầy đến miệng và đóng nắm để ngâm trong 15-20p.

Hộp dựng được đục 6 lỗ. 2 mặt bên dài mỗi mặt đục hai lỗ chiều cao cách đáy khoảng 10 cm. 2 mặt bên hẹp mỗi mặt đục 1 lỗ cao hơn 4 lỗ kia khoảng 3-5 cm. Đường kính lỗ khoảng 2-3 cm. Dán băng dính kín các lỗ này (sau khi mô xơ chiếm hữu chất nền bổ sung các lỗ sẽ được thông để hỗ trợ trao đổi khí bên trong hộp). Phần đáy sẽ được lót 1 lớp nilon ngăn ánh sáng tiếp xúc với mặt bên chất nền.

- Đổ chất nền bổ sung (phân gia súc khô + xơ dừa/mùn cưa/rơm dạ là tốt nhất)vào bát/xô/chậu tùy thể tích.
- Đun sôi nước rồi đổ vào bát/xô/chậu chứa chất nền bổ sung.
- Đợi khi nguội thì vắt ráo nước, sao cho khi nắm nhẹ thì chỉ một vài giọt nước chảy ra chậm.
- Rải chất nên bổ sung lên đáy hộp 1 lớp mỏng khoảng 5mm.
- Lấy chất nền đã chiếm hữu từ lọ ra, bóp vụn ra thành từng hạt nhỏ, rồi trộn cùng chất nền bổ sung trong hộp với tỉ lệ 1:2 hay 1:3 (chất nền đã chiếm

hữu:chất nền bổ sung), thể tích sao cho cách 4 lỗ bên khoảng 2-3 cm. Trộn đều sao chocác hạt đã chiếm hữu phân bố đều.

- Dùng chất nên bổ sung lót 1 lớp 5mm-1cm trên bề mặt hỗn hợp chất nền đã trộn.
- Đậy kín hộp lại và để trong tủ khoảng 1 tuần. Giai đoạn này mô xơ có khả năng chống chọi nấm mốc rất tốt nên không cần theo dõi.
- Sau 1 tuần, bóc băng dính bịt lỗ ra rồi nhồi bông nhân tạo vào các lỗ , điềuchỉnh nhồi chặt – lỏng sao cho sau khi nhồi khoảng 1 tiếng, các hạt nước cô đọng ở các mặt bên và nắp hộp trong khi quanh các lỗ có 1 không gian tròn cách viền lỗ khoảng 1-2cm không có hạt nước cô đọng. Một khi đạt được điều này, điều kiện đã đủ, trong khoảng 2 tuần mô xơ sẽ cho ra quả.
- Mỗi ngày mở nắp hộp phun sương nhẹ rồi đóng lại. Khi trên bề mặt chất nền xuất hiện các nốt tròn nhỏ (một số có chấm nâu) thì ngừng phun sương đến khi nấm đã lớn thì tiếp tục phun sương để bổ sung nước và độ ẩm.

3. Thu hoạch:

- Khi tai nấm mở nghĩa là nấm đã phát triển hết mức và chuẩn bị nhả phôi ra môi trường. Lúc này nấm không còn phát triển về khối lượng và dinh dưỡng sẽ được sử dụng để tạo phôi. Lúc này là lúc phù hợp để thu hoạch.
- Nếu chỉ có 1 vài quả đơn lẻ mở tai, có thể mở hộp và nhẹ nhàng kéo quả đã trưởng thành lên khỏi chất nền.
- Khi toàn bộ chất nền đã ra quả, dùng lớp lót để kéo chất nền lên.
- Có hai cách, 1 là nhẹ nhàng xoay và kéo nấm lên khỏi chất nền hoặc dùng dao cắt ở chân nấm.
- Phơi khô ngay đến khi thân nấm khô giòn có thể bảo quản trong lọ thủy tinh tránh ánh sáng, nhiệt và độ ẩm. Do 90% nấm là nước nên khi phơi khô khối lượng sẽ giảm khoảng 10 lần.
- Cắt ngang thân ngay dưới tai nấm và đặt tai nấm lên một mẩu giấy, sau 1 ngày nấm sẽ nhả phôi lên giấy (nhìn thấy được).
- Một chất nền có thể cho ra 2-4 đợt ra quả, sau khi thu hoạch 1 đợt thì đặt chất nền lại vào hộp và phun sương đẫm chất nền để bù lại độ ẩm mất sau khi ra quả.

4. Một vài lời từ tác giả:

- Hãy chia sẻ kiến thức với mọi người.

- Nếu trồng hãy thu thập phôi khi thu hoạch, rồi đem rải lên các đồng cỏ có nhiều trâu bò. Mô xơ nấm có khả năng liên kết các cả thể thực vật tạo nên một mạng lưới thần kinh hỗ trợ trao đổi chất, cảnh báo thảm họa,... Rất nhiều động vật như ong, trâu bò,... cũng nhận được lợi ích từ nấm.
- Hãy tôn trọng nấm, đừng sử dụng nấm khi chưa tìm hiểu kĩ, hay nhầm "phê" sử dụng cùng các chất ma túy **nhân tạo**. Tác dụng của nấm về mặt tâm linh rất lớn, nếu sử dụng sai quy cách có thể dẫn đến tình trạng tâm thần phân liệt tạm thời hoặc lâu dài, hay trong giới tâm linh còn gọi là tẩu hỏa nhập ma.
- Nếu muốn tìm hiểu thêm, tham khảo tại các diễn đàn như shroomery.com,mycotopia.com,... Các kiến thức nấm học, bất kể với loại nấm nào cũng đều có ích trong việc canh tác. Đơn giản hơn chỉ cần google search "how to grow magic mushrooms".
- Mình phản đối việc trồng nấm vì lợi nhuận. Đây là một thứ thuốc thiêng mà ai cũng có quyền sử dụng. Làm vì lợi nhuận, dấm dúi sẽ đến lúc bị sờ gáy (chính quyền chỉ quan tâm tới kinh tế của bạn thôi, chứ không quan tâm bạn dùng cái gì đâu). Hơn nữa, bạn chỉ nhận được tiền, chỗ tiền đó rồi sẽ hết. Còn bạn đem cho chắc chắn bạn sẽ nhận, cứ ăn nấm rồi bạn sẽ hiểu quy luật cơ bản của vũ trụ này thôi. Mình đã nhận được rất nhiều thứ và những cơ hội mà tiền cũng không bao giờ mua được. Buôn bán dẫn đến những rắc rối pháp luật có thể gây ảnh hưởng tới cơ hội tìm tới nấm của nhiều người khác.

Grower: -S.D-

Canh Tác Nấm Thức Thần Psilocybe - Monotube Casting Coco Bricks

Xin chào các bạn quan tâm tới phương pháp canh tác nấm tại nhà.

Nấm thức thần Psilocybe có chứa hợp chất psilocybine hiện đang được canh tác và sử dụng nhiều nhất trên thế giới trong số các chất thức thần. Giống nấm được canh tác nhiều nhất là Psilocybe Cubensis và mình cũng chỉ mới đang canh tác giống này.

Trong bài viết này mình sẽ tường thuật lại quá trình canh tác nấm thức thần tại nhà của cá nhân mình sử dụng casting chất nền là đất dừa (coco bricks) và hộp nhựa thiết kế có tên là Monotube dựa theo bài viết của ad SD "Sơ lược về nấm Psilocybe" đã post trên Page. Bài này chỉ post những ý chính để bạn nào còn chưa canh tác thành công có thể có thêm thông tin cần thiết.

1) Spores - Bào tử/Phôi nấm

Để canh tác nấm thì đầu tiên bạn phải có phôi nấm, phôi nấm có thể ở dạng xi lanh hoặc spore print. Bạn có thể mua phôi nấm ở trên mạng internet (hợp pháp).

- Bạn có thể tham khảo các website bán phôi nấm khác đã được post trên Page ở các bài trước với giá khoảng 10-15$ để bắt đầu.

- Mình đã mua Spore ở website của Inner Vision và ở 1 growshop gần nhà, các giống mình đã mua và đang thử nghiệm từ từ là Cambodia, Argentine, Amazone, Golden Teacher...:

INNER VISIONS
INNER VISIONS
SPORE SYRINGE · 10 ML
INNER VISIONS
SPORE SYRINGE · 10 ML

2) Innoculation (cấy ghép mycelium)

- Tiếp theo mình sử dụng gạo lứt để cấy ghép bào tử, và khi đã cấy ghép và đợi khoảng 3 tuần cho mycelium chiếm hữu hết chất nền thì mình sử dụng Glove Box để nhân giống hàng loạt (gain to gain), Mỗi lần canh tác mình chỉ cần giữ lại 1 hộp để nhân giống tiếp ra nhiều hộp khác cho lần sau, đây là kết quả của mình:

- Ngoài ra mình cũng đã thử làm LC tek (liquid) sử dụng mật ong hữu cơ (Organic Honey), mục đích là để nhân giống 1cc bào tử ra thật nhiều cc để sử dụng mãi không hết!, đây là thí nghiệm của mình với nhiều loại mật ong khác nhau và nước khoai tây luộc tìm thấy ngay gần siêu thị nhà mình:

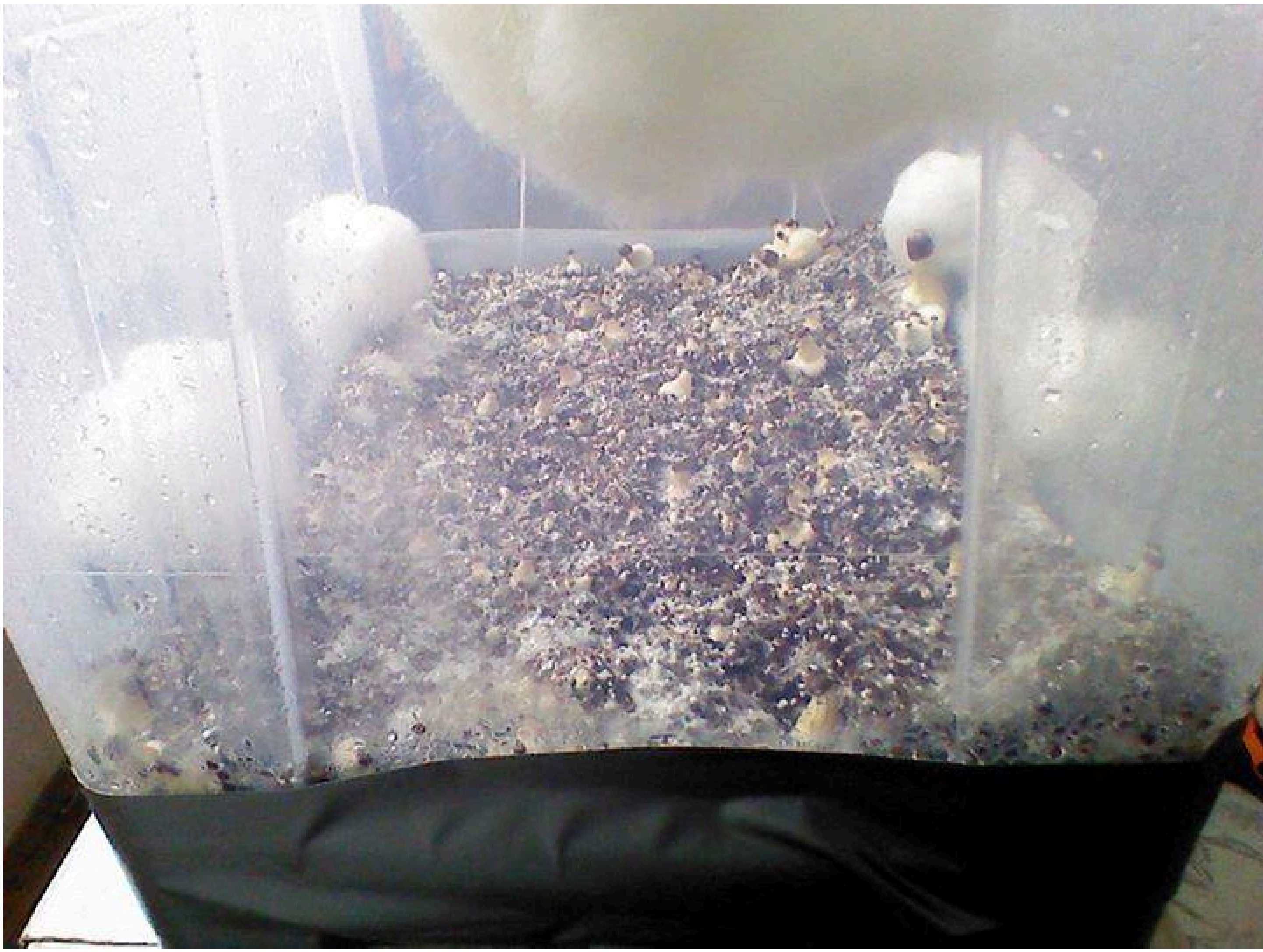
- Trong số những thí nghiệm này chỉ có 1 lọ thành công (sử dụng mật ong), hình ảnh mình đã làm mất rồi :(

- Trong quá trình nhân giống hàng loạt mình cũng gặp phải những vấn đề về nấm/mốc phát sinh do khâu tiệt trùng chưa kỹ, nhưng nhìn chung tỉ lệ thành công là 80%:

3) Casting với coco bricks

- Lúc đầu do còn ít kinh nghiệm nên mình đã sử dụng Shotgun Fruiting Chambre để nuôi nấm nhưng cách làm này sau đó mình mới hiểu là chỉ có thể làm đối với (bột gạo lứt + vermiculite), nên bị thất bại lúc ban đầu:

- Sau đó với sự trợ giúp của các bạn khác mình mới hiểu rằng đối với gạo lứt nguyên hạt thì phải casting với một chất nền nào đó bởi vì nấm chỉ mọc trên chất nền ít dinh dưỡng, ví dụ như rơm, và mình chọn đất dừa vì nó dễ kiếm, mình sử dụng phương pháp Pasteurization để diệt khuẩn đất dừa - cách này luộc đất dừa ở nhiệt độ 73-83 độ C liên tục trong 1h, các vi khuẩn không chết hết nhưng chính như thế mới có lợi cho Mycelium phát triển & chiếm hữu hết chất nền, sau khi chất nền được chiếm hữu mình đưa ra ánh sáng để nấm mọc:



Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về canh tác nấm thức thần tại nhà thì hãy post dưới bài này. Mình sẽ trả lời tất cả các câu hỏi để bạn có thể canh tác thành công tại nhà. Yêu cầu câu hỏi phải rõ ràng và kèm hình ảnh nếu có thể để những câu hỏi của bạn có lợi cho các bạn khác khi tham gia thảo luận.

Grower Việt

Clone Mycelium Khi Canh Tác Nấm Psilocybe (Nhân Giống Hàng Loạt Sử Dụng Gạo Lứt, Spore Print)

Xin chào các Growers Nấm Psilocybe.

Trước khi đọc bài này mời bạn tham khảo bài dưới đây của admin SD:

SƠ LƯỢC VỀ NẤM Psilocybe

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers-psychedelics-plants/s%C6%A1-l%C6%B0%E1%BB%A3c-v%E1%BB%81-n%E1%BA%A5m-psilocybe/1551838715093020

Sự thật là trồng nấm rất đơn giản, hầu như không tốn kém tiền bạc và diện tích cũng như ánh sáng. Các bạn nên tự trồng tại nhà vì sự an toàn của chính bạn thay bằng việc tốn kém công sức đi săn nấm ngoài tự nhiên khi chưa có đầy đủ hiểu biết --=> điều này sẽ dẫn tới khả năng hái nhầm phải nấm độc (Cần phải làm 2 điều: spore print và quan sát sự ô-xy hóa của psilocibine mới đảm bảo chính xác sự nhận diện nấm Psilocybe thành công 100%).

Những bạn mới trồng có thể mua bào tử (phôi nấm) tại các website ship hàng quốc tế, ví dụ như:

http://www.shroomery.org/8689/Mycology/ru ---=> tổng hợp rất nhiều website ship hàng quốc tế uy tín.

https://www.mushroomprints.com/worldwide-shipping/

Tham khảo về một số loại nấm thông dụng tại website:

http://www.fanaticus.com/museum2.htm

Một trong những loài nấm psilocybe được canh tác nhiều nhất thế giới là nấm: Psilocybe cubensis, mình cũng đang canh tác giống này.

Và còn có vô số website khác mà bạn có thể google. Bào tử (phôi) hay còn gọi là Spores có giá thành trung bình rơi vào khoảng 10-15usd. Đây là tất cả những gì bạn cần mua để có thể bắt đầu canh tác nấm!

Khi bắt đầu cấy ghép bào tử nấm, các bạn có thể sử dụng phương pháp PF-Tek - Phương pháp được phát minh bởi tác giả Robert ' Billy' McPherson từ năm 1995 là phương pháp cấy ghép bào tử được nhiều growers áp dụng nhất trên thế giới. Các bạn biết tiếng anh có thể tham khảo tất cả những kỹ thuật và phương pháp gieo trồng PF-Tek, bao gồm cả những kỹ thuật cao cấp như chiết xuất nấm sang dạng chất lỏng, spore print... tại website:

http://www.fanaticus.com/

Câu hỏi đặt ra của mình khi mới bắt đầu trồng nấm là:

1) - Có thể nào Clone Mycelium thành vô số hộp (lọ) khác không? Điều này sẽ giúp cho growers không bao giờ phải mua bào tử nữa mà có thể canh tác liên tục (cả đời nếu bạn muốn) từ một xi lanh bào tử duy nhất. Hoặc giả họ có thể đi xin các growers khác những hộp đang cấy Mycelium để đem về nhà canh tác. Điều này cũng giống như việc chiết cành của cây cần sa.

Tham khảo videos dài 3 phút về phương pháp clone hạt gạo lứt đã được mycelium chiếm hữu:

https://www.youtube.com/watch?v=jdpUXu5_L9I

2) - Có thể thu hoạch bào tử từ một cây nấm to khỏe nhất và giữ lại trong nhiều năm để có thể tiếp tục những vụ mùa bất cứ khi nào bạn muốn không? Điều này sẽ giúp bạn luôn có được những vụ mùa bội thu (nấm mới mọc sẽ to khỏe và có những tính chất giống như cây nấm mẹ được chọn lựa để thu hoạch bào tử). Hơn nữa nó sẽ giúp growers có thể giữ lại nhiều năm phôi của nấm để có thể hoàn toàn chủ động khi canh tác nấm.

Tham khảo bài tự làm spore print và tự làm syringe spore từ spore print (bạn có thể xin bạn bè hoặc mua với giá rẻ ở trên internet):

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers-psychedelics-plants/h%C6%B0%E1%BB%9Bng-d%E1%BA%ABn-l%C3%A0m-spore-print-spore-syringe-mush-planet-ph%E1%BA%A7n-1-/1563073817302843

Cả hai câu hỏi này mình đều đã tìm hiểu, nghiên cứu và câu trả lời của mình là: Có, bạn hoàn toàn có thể làm hai điều trên! Thật là một tin tốt lành cho những người yêu nấm phải không?

Gải pháp khác là bạn cần nuôi phôi nấm (bào tử) trong một bộ dụng cụ bằng kính có kích thước nhỏ có tên là Agar Media mà bạn có thể dễ dàng tìm thấy trên internet với giá thành không hề mắc.

tham khảo: https://www.youtube.com/watch?v=Ty904euzZqU

Grower Việt

(chỉnh sửa lần cuối ngày 06/04/2015)

Hướng dẫn làm Spore Print & Spore Syringe (Mush Planet)

Chú Ý Quan Trọng: Tất cả các bước làm trong bài này đều được làm trong phòng tiệt trùng với máy HEPA (máy diệt khuẩn, tiệt trùng trong không khí có giá khoảng 99 usd). HOẶC được làm trong một phòng nhỏ được diệt khuẩn bằng các loại thuốc diệt trùng. HOẶC được làm trong Hộp được tiệt trùng chỉ có 2 lỗ có gắn găng tay. Mình sẽ sớm post 1 bài khác về điều kiện môi trường khi làm Spore Print và Spore Syringe vào một bài khác.

Tự làm Spore Print

Cách tốt nhất để bắt đầu vụ mùa là có một mẫu in phôi nấm tốt (Spore Print). Bào tử (phôi) có thể coi là hạt, Mycelium có thể coi là cây, và nấm có thể coi là hoa (quả) nếu so sánh với một cây thực vật. Trong tự nhiên hoang dã, nấm khi trưởng thành sẽ mở mũ và giải phóng bào tử. Ẩn dưới mũ nấm có chứa từ hàng trăm tới hàng nghìn và thậm chí hàng triệu bào tử. Mỗi một bào tử có thể phát triển thành một quả (hoa) nấm mới.

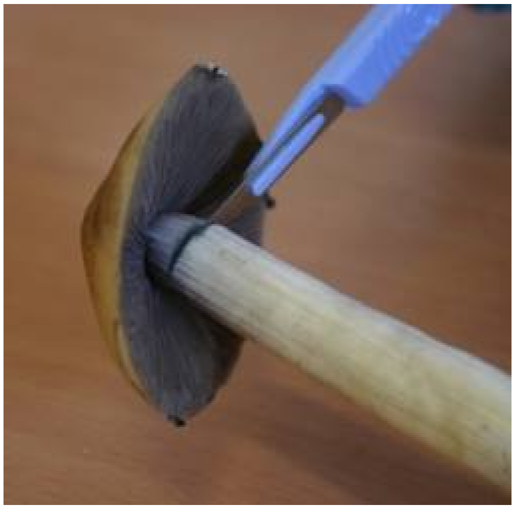
Thực hiện in ấn bào tử có thể được làm tại nhà sử dụng những dụng cụ được tiệt trùng (vô trùng), để thực hiện bạn cần sử dụng những dụng cụ sau:

- Một quả (hoa) nấm đã trưởng thành đã mở mũ
- Một chiếc dao sắc (dao mổ)
- Bật lửa, một chiếc đèn cồn
- Một miếng giấy sạch (một miếng giấy bạc hoặc một tấm kính cũng có thể được sử dụng)
- Một chiếc cốc thủy tinh

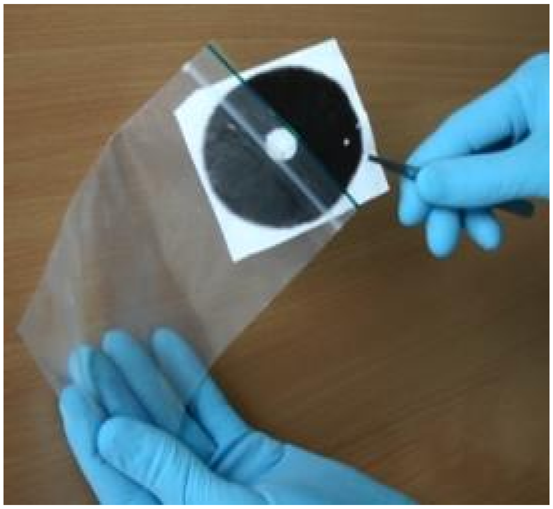
- Một chiếc nhíp nhỏ
- Một túi nilon nhỏ có thể khóa (small zip bag)

Bắt đầu bằng tiệt trùng chiếc dao mổ bằng cách hơ dao lên ngọn lửa xanh của chiếc đèn cồn. Khi dao đã nóng đỏ lên bạn có thể tắt lửa và đợi khoảng 20-30s cho dao nguội bớt nhiệt độ thường.

Sử dụng dao này cắt rời thân nấm ở vị trí gần mũ nấm nhất. Hãy chắc chắn rằng chiếc dao mổ của bạn không đụng chạm tới bào tử dưới mũ nấm. Đặt mũ nấm lên trên một mẩu giấy sạch (hoặc giấy bạc - alluminium hoặc một tấm kính nhỏ), hướng bào tử xuống dưới và đậy lại bằng một chiếc cốc thủy tinh sạch. Trong mọi trường hợp, không được phơi bày bảo tử ra ngoài phạm vi này.



Sau khoảng 24h, hầu hết những bào tử ẩn dưới mũ nấm sẽ rơi xuống miếng giấy. Nếu để ý xung quanh bạn sẽ thấy bào tử rơi rải rác xung quanh mũ nấm. Lúc này cần bỏ chiếc cốc thủy tinh ra, sau đó lấy chiếc nhíp nhỏ để gắp mũ nấm ra khỏi miếng giấy. Cuối cùng là gắp miếng giấy có chứa đầy bào tử rồi cho vào một chiếc túi nilon nhỏ rồi khóa túi lại. Túi nilon nhỏ chứa Spore Print cần phải kín khí 100% - Điều này RẤT QUAN TRỌNG. Bảo quản Spore Print ở nơi thoáng mát, tránh ánh sáng. Spore Print có hạn sử dụng lên tới vài năm.



Tự làm Spore Syringe

Một Spore Syringe có chứa nước cất và bào tử nấm, Xi lanh có chứa bào tử nấm này thường được bán với giá từ 10 tới 20 usd tùy vào giống nấm. Growers sử dụng xi lanh này để cấy ghép phôi vào chất nền mong muốn. Cách làm này có tỉ lệ thành công rất cao.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
mL
12

Lý do mà bạn phải cho bào tử vào nước cất là vì bào tử rất khó phát triển khi còn ở trạng thái khô. Để có thể làm xi lanh bào tử bạn cần phải tuân thủ tuyệt đối các bước vô trùng (diệt khuẩn). Hãy cố gắng làm nhanh chóng, hiệu quả với đôi tay khéo léo khi làm Spore Syringe. Bạn có thể làm nhiều Xi lanh từ một mẫu Spore Print - Điều này phụ thuộc vào kích cỡ và độ đậm của Spore Print. Một số mẫu in chỉ có thể cho ra một vài xi lanh, một số mẫu khác có thể cho ra 30 xi lanh hoặc hơn.

Để làm Spore Syringe bạn cần những dụng cụ dưới đây:

- 1 xi lanh rỗng đã được tiệt trùng (bạn có thể dùng lại một chiếc xi lanh đã qua sử dụng bằng cách bọc giấy bạc quanh xi lanh rồi tiệt trùng trong nồi áp suất cùng với lọ thủy tinh có chứa nước).
- Nước
- Spore Print
- Bật lửa, Đèn cồn
- Dao mổ
- Một chiếc nhíp nhỏ
- Giấy bạc (alluminium hay tinfoil)
- Nồi áp suất

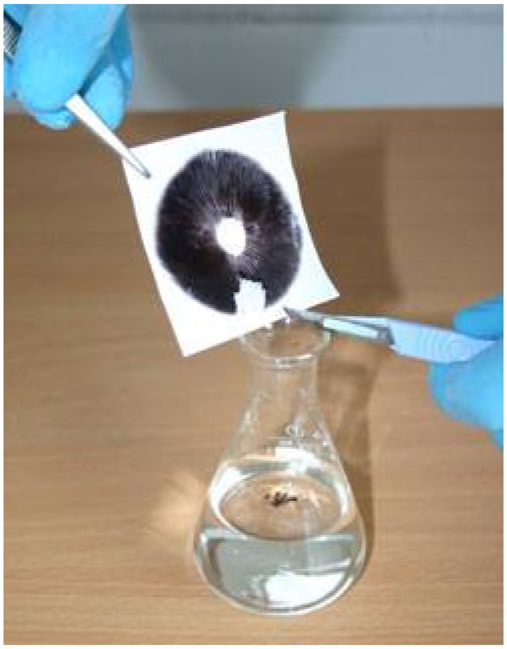
Đầu tiên bạn cần diệt khuẩn nước trong một lọ thủy tinh nhỏ được đậy bằng giấy bạc (giấy nhôm). Cách tốt nhất là sử dụng lọ thủy tinh cổ hẹp.

Tinfoil:

Sau khi sử dụng giấy bạc để đậy nắp chai thủy tinh lại, bạn cần cho lọ thủy tinh vào nồi áp suất. Khi nồi áp suất đạt tới áp suất 15 psi, bạn có thể vặn nhỏ lửa xuống sau đó tiếp tục để thêm 30 phút ở 15 psi. Sau 30 phút này bạn có thể tắt lửa và để khoảng một vài giờ cho nhiệt độ nguội đi về nhiệt độ thường. Điều này rất quan trọng, bạn hãy bình tĩnh để nước trong lọ thủy tinh nguội hẳn về nhiệt độ thường, nếu nước chưa nguội sẽ làm chết bào tử. Nếu có thể bạn hãy làm buổi tối rồi để qua đêm là tốt nhất.

Khi nước đã nguội hoàn toàn, bạn có thể tiếp tục bước tiếp theo. Diệt trùng dao mổ và chiếc nhíp nhỏ bằng chiếc đèn cồn: Hơ dụng cụ trên ngọn lửa xanh của đèn cồn cho tới khi dụng cụ nóng đỏ lên, sau đó tắt lửa và đợi khoảng 20-30s cho dụng cụ nguội hẳn đi.

Gỡ bỏ miếng giấy bạc bịt miệng lọ thủy tinh ra và sử dụng chiếc nhíp nhỏ để gắp miếng giấy có chứa Spore Print ra khỏi túi nilon. Sau đó sử dụng chiếc dao mổ để cạo bào tử từ miếng giấy sao cho bào tử rơi xuống nước trong lọ thủy tinh.



Sau đó bạn có thể sử dụng xi lanh để rút nước (có chứa bào tử nấm) trong lọ thủy tinh. Lắc nhẹ lọ thủy tinh trước khi bơm bằng xi lanh là một ý kiến tốt.

Khi xi lanh đã chứa đầy nước, bạn không thể sử dụng ngay. Bào tử nấm cần thời gian để hút nước - Quá trình này sẽ kéo dài ít nhất 24h hoặc có thể kéo dài 2-3 ngày ở nhiệt độ thường.

Bạn cũng có thể bảo quản xi lanh trong túi nilon và để trong tủ lạnh có nhiệt độ khoảng 2-4 độ C (bọc bằng giấy bạc để tránh ánh sáng). Thời hạn sử dụng là khoảng từ 2 tới 6 tháng.

P/S:

- Nếu bạn muốn làm nhiều Spore Prints cùng một lúc hãy tham khảo bài này:

http://www.shroomery.org/11317/Making-clean-spore-prints

- http://fsre.nl/ là website bạn có thể trao đổi Spore Prints với các growers Nấm Psilocybe trên toàn thế giới. Website này có trụ sở tại:

FSRE

Postbus 2372

5600 CJ EINDHOVEN

The Netherlands

Ở phần 2 mình sẽ dịch tiếp các kỹ thuật canh tác nấm

Nguồn của bài này: http://mushplanet.com/

Canh Tác Nấm Sử Dụng Phương Pháp PF TEK - (Mush Planet)

PF TEK được tác giả Robert ' Billy' McPherson phát minh năm 1995 - Đây là phương pháp được nhiều growers sử dụng rộng rãi nhất trên thế giới để canh tác nấm indoors.

(Robert 'Billy' Mcpherson đã mất vì bệnh Hepatitus C vào cuối năm 2011.
websitehttp://www.fanaticus.com/)

Canh tác nấm indoors với phương pháp PF TEK bạn cần những dụng cụ sau:

- Bột gạo nâu (bột gạo lứt)

- Vermiculite

- Nước

- Hộp thủy tinh có đục 4 lỗ (hoặc 2 lỗ hoặc 1 lỗ cũng được, nhưng 4 lỗ thì thời gian cấy bào tử sẽ nhanh hơn). Hộp thủy tinh sử dụng cần có miệng rộng và đáy hẹp để có thể lấy chất nền ra dễ dàng sau này.

- Xi lanh bào tử (Spore Syringe)

- Giấy bạc (tinfoil)

- Băng dính

- Bật lửa/ Đèn cồn

- Nồi áp suất

I) PHA TRỘN CHẤT NỀN

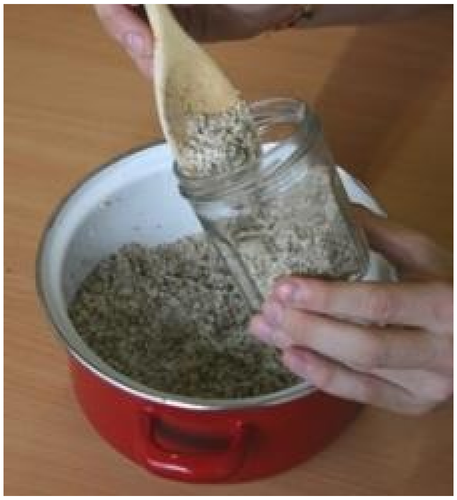
Chất nền được pha trộn với tỉ lệ sau (theo dung tích):

3.75 phần bột gạo nâu

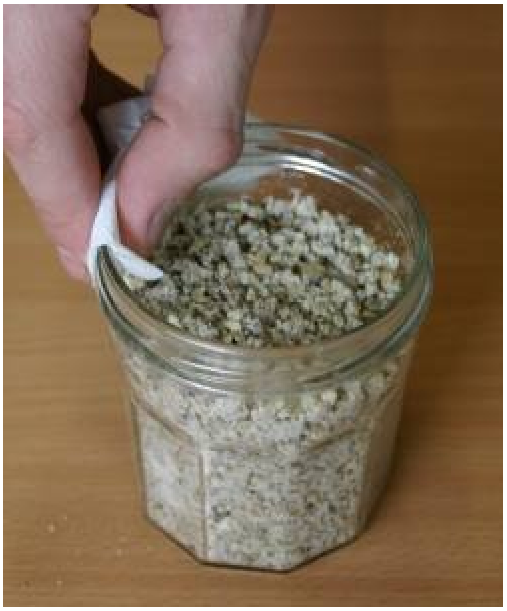
10 phần vermiculite

5 phần nước

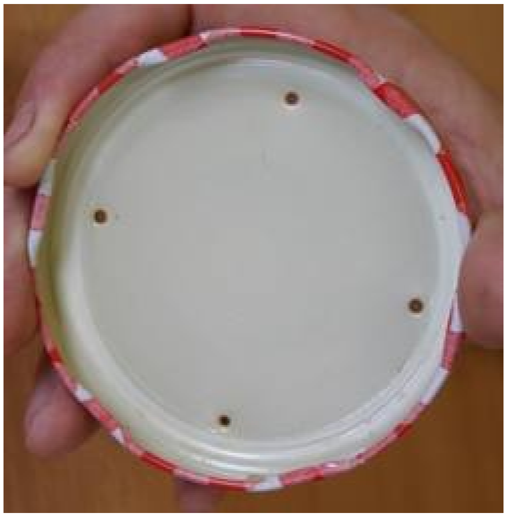
Trộn vermiculite khô và bột gạo nâu khô với nhau cho thật đều. Sau đó thêm nước vào và trộn đều lại lần nữa. Cho hỗn hợp này vào trong lọ thủy tinh, lần lượt từng lọ một, không nên nhồi chặt bởi vì Mycelium sẽ cần khoảng trống để có thể phát triển. Dừng lại khi cách miệng lọ thủy tinh khoảng 1cm.



Sử dụng một miếng vải (hoặc giấy) để lau chùi sạch sẽ miệng lọ, sau đó phủ vermiculite lên khoảng trống còn lại trong lọ thủy tinh (khoảng 1cm tới miệng lọ) này. Điều này sẽ giúp cho chất nền thoáng khí hơn và hạn chế khả năng nhiễm vi khuẩn/vi trùng của chất nền.



Tới bước này bạn cần đậy nắp lọ thủy tinh lại, sau đó sử dụng giấy bạc để bọc 2 lớp xung quanh nắp lọ thủy tinh.



II) KHỬ TRÙNG CHẤT NỀN

Tới bước này bạn cần khử trùng chất nền trong lọ thủy tinh. Đầu tiên cần cho lọ thủy tinh có chứa chất nền vào trong nồi áp suất, cho nước vào nồi áp suất (khoảng 5-10cm so với đáy nồi) rồi để nồi áp suất lên bếp lửa và đậy nắp nồi áp suất lại. Sau khi nước trong nồi đã sôi và áp suất đạt 15 psi bạn có thể vặn nhỏ lửa xuống và để như thế trong khoảng 1 giờ ở 15psi.

Sau đó bạn có thể tắt lửa, lấy lọ thủy tinh có chứa chất nền ra ngoài và đợi cho chất nền trong lọ thủy tinh nguội hẳn về nhiệt độ thường trước khi chuyển sang bước kế tiếp - Điều này rất quan trọng bởi vì bào tử sẽ chết ở nhiệt độ cao. Hãy bình tĩnh ở bước này, nếu có thể bạn hãy làm bước này vào buổi tối rồi để qua đêm cho chất nền nguội hẳn xuống và tiếp tục bước tiếp theo vào sáng ngày hôm sau.

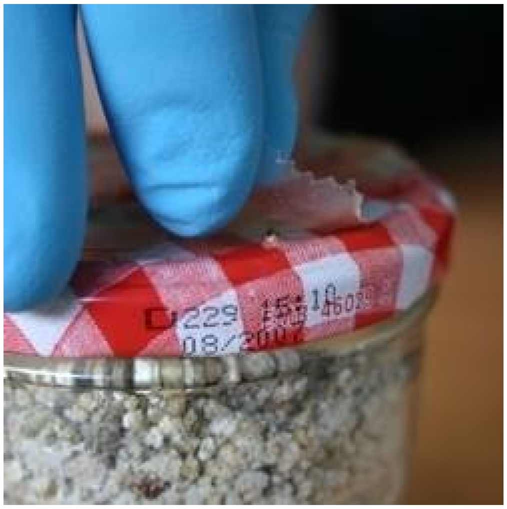
III) CẤY GHÉP BÀO TỬ

Trước khi bạn cấy ghép bào tử bạn cần phải hơ mũi xi lanh (có chứa bào tử) trên ngọn lửa xanh của chiếc đèn cồn cho tới khi mũi xi lanh nóng đỏ lên. Sau đó tắt lửa đi và đợi khoảng 20-30s cho mũi xi lanh nguội hẳn về nhiệt độ thường.

Sau đó lắc đều xi lanh lên để bào tử có thể phân bố đồng đều bên trong xi lanh.

Gỡ bỏ giấy bạc ở nắp lọ thủy tinh ra rồi đâm mũi xi lanh qua từng lỗ nhỏ trên nắp lọ. Với mỗi một lọ thủy tinh chứa chất nền như thế này bạn có thể sử dụng từ 1 tới 2 ml nước (có chứa bào tử) trong xi lanh. Sau khi thực hiện xong bước này bạn cần lấy băng dinh dán kín 4 lỗ nhỏ trên nắp lọ thủy tinh.

Tiếp tục làm như thế với các lọ thủy tinh khác (nếu có).

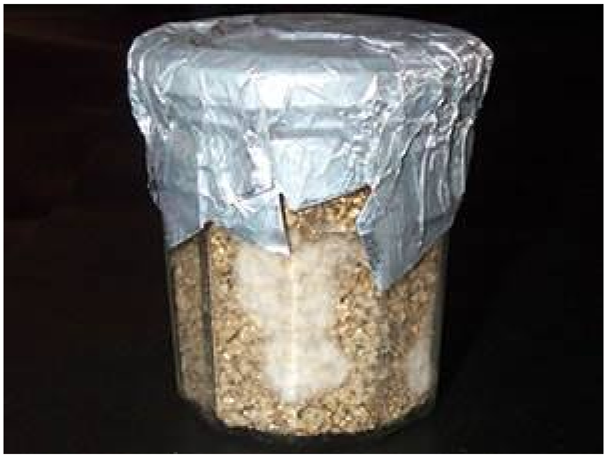

229 15:10
08/2007

Tới đây công việc cấy ghép của bạn đã xong, bào tử nấm cần thời gian để phát triển (nảy mầm) thành Mycelium.

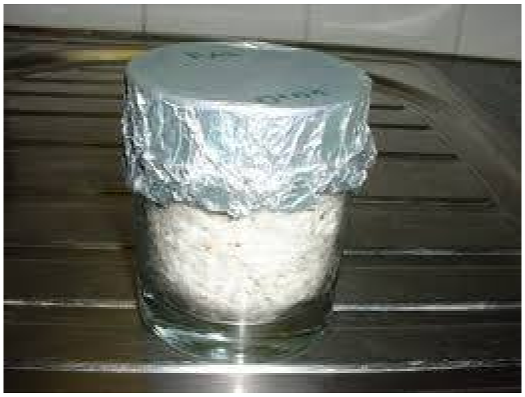
IV) ĐIỀU KIỆN ĐỂ MYCELIUM PHÁT TRIỂN

Sau khi làm xong bước cấy ghép bào tử ở trên, bạn cần để lọ thủy tinh đã được tiệt trùng và cấy ghép bào tử ở nơi tối hoàn toàn (bọc kín lại nếu bạn không chắc chắn). Nhiệt độ phù hợp nhất cho sự phát triển của bào tử là ở khoảng 28-30°C. Bạn có thể sử dụng lò sưởi để giữ cho nhiệt độ ở trong khoảng này nếu nhiệt độ môi trường của bạn không đạt mức này. Trong thực tế, bạn có thể để nhiệt độ trong khoảng từ 21°C tới 32°C. Nhiệt độ thấp hơn 21° hoặc cao hơn 32°C không giết chết Mycelium nhưng sẽ làm hạn chế tốc độc phát triển của Mycelium.

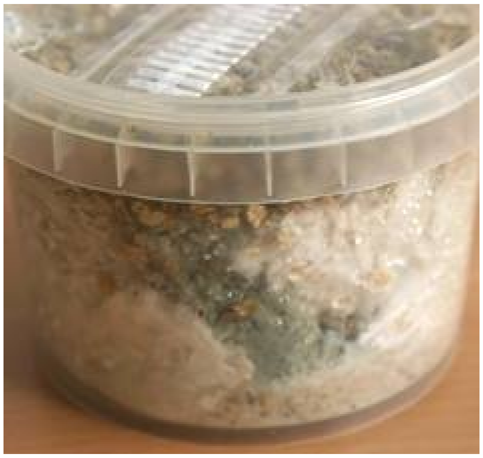
Sau khoảng từ 3 tới 5 ngày ở nhiệt độ 28-30°C, bạn sẽ thấy một vài chấm trắng xuất hiện. Đây là dấu hiệu cho thấy bào tử nấm đã phát triển thành Mycelium.

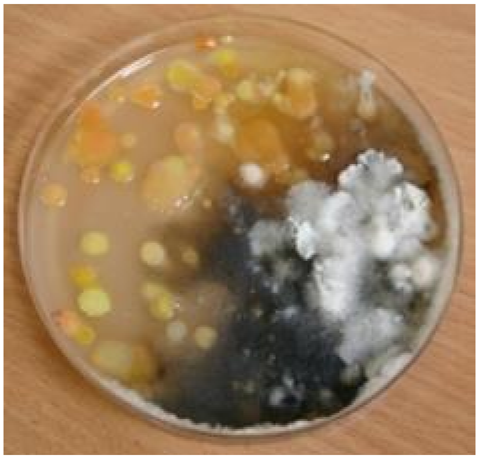


Nếu bạn tuân thủ tất cả các bước tiệt trùng/ diệt khuẩn ở trên thì sau khoảng từ 2 tới 4 tuần, Mycelium sẽ chiếm hữu hoàn toàn chất nền (chất nền trong lọ thủy tinh sẽ chuyển sang màu trắng hoàn toàn).



CHÚ Ý - PHÁT HIỆN SỰ NHIỄM BỆNH: Sự nhiễm bệnh có thể xảy ra do không khí bị ô nhiễm, do chất nền (hoặc nguồn nước) không đạt yêu cầu, cũng có thể là do xi lanh bào tử kém chất lượng... Đôi khi sự nhiễm bệnh có thể xảy ra do growers sử dụng tay trần (không đeo găng tay cao su) khi thao tác cấy ghép bào tử. Dù là nguyên nhân do đâu thì đây cũng là điều mà growers không mong muốn xảy ra.





Rất dễ để phát hiện ra bệnh tật trong khoảng thời gian ủ Mycelium này, bởi vì Mycelium có màu trắng hoàn toàn, do đó nếu bạn thấy những màu sắc lạ thường (xanh, vàng, nâu...) thì đây là dấu hiệu nhiễm bệnh. Khi chất nền bị nhiễm bệnh cũng giải phóng mùi khó chịu. Nếu phát hiện ra sự nhiễm bệnh, growers cần phải cách ly ra xa những lọ khác và tránh tiếp xúc với chất nền bị nhiễm bệnh.

Có hai trường hợp ngoại lệ: Màu xanh và màu vàng không phải lúc nào cũng là dấu hiệu của sự nhiễm bệnh:

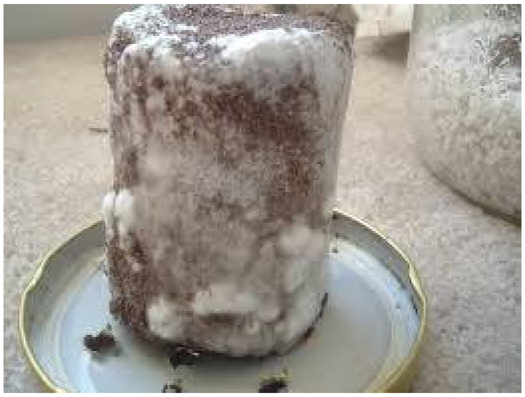
1. Màu xanh: Khi Mycelium có vết thâm tím & chuyển sang màu hơi xanh. Đây không phải là sự nhiễm bệnh và không có ảnh hưởng gì tới chất lượng của Mycelium.

2. Màu vàng: Khi Mycelium trưởng thành, nó có thể bắt đầu tạo ra những chấm nhỏ màu vàng, đôi khi cả bề mặt của chất nền đều chuyển qua màu vàng nhạt. Điều này thường xảy ra đôi với những chất nền đã được Mycelium chiếm hữu hoàn toàn và bị để quá lâu trong lọ thủy tinh. Màu vằng nhạt này là hiện tượng chuyển đổi tự nhiên của Mycelium nhằm mục đích tăng cường khả năng phòng vệ trước sự tấn

công của vi khuẩn và mốc. Nếu thấy hiện tương này xảy ra growers cần phải chuyển chất nền ra hộp canh tác nấm ngay lập tức.

V) BẮT ĐẦU CANH TÁC NẤM

Tới đây bạn có thể tiếp tục bước tiếp theo: Dốc ngược lọ thủy tinh có chứa chất nền và gõ xuống mặt bàn để lấy chất nền đã được Mycelium chiếm hữu ra khỏi lọ (còn gọi là Cake hay bánh).



Sau đó để bánh vào trong hộp nhựa lớn (hộp canh tác nấm) - Điều này có nghĩa là bạn phô bày Mycelium ra ngoài không khí & ánh sáng.

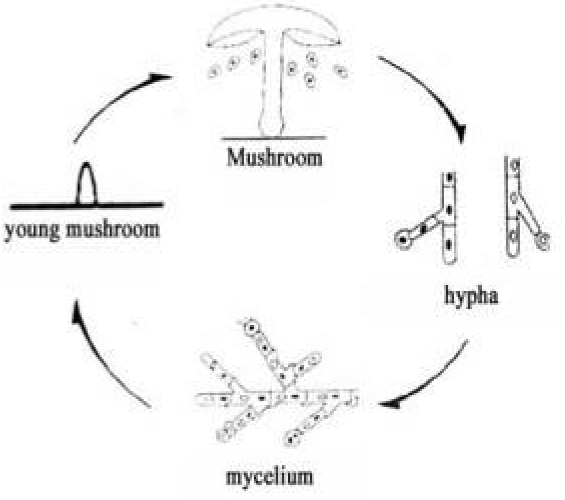
Sau khoảng 1-2 tuần bạn sẽ thấy Mycelium phát triển thành nấm. Nấm mọc rất nhanh, chúng chỉ cần vài ngày để phát triển và đạt tới trọng lượng tối đa.

Điều kiện nhiệt độ thích hợp nhất để nấm phát triển là khoảng 22-24°C, độ ẩm thích hợp nhất là khoảng 97-100 %. Nấm không có nhiều nhu cầu về ánh sáng, bạn chỉ cần sử dụng bóng đèn tuýp dân dụng và chiếu sáng 12h mỗi ngày là đủ, hoặc bạn có thể để hộp canh tác nấm ra gần cửa sổ để nấm có thể đón được ánh sáng mặt trời (tránh để hộp trực tiếp dưới ánh sáng mạnh).

Công việc hàng ngày của bạn là mở nắp hộp, xịt nước vào chất nền dưới đáy hộp (tránh xịt trực tiếp lên nấm) để giữ độ ẩm cao trong hộp và quạt hết khí cũ ra ngoài để khí mới đi vào (nấm sử dụng O2 và giải phóng CO2). Nếu bạn sử dụng hộp nhỏ thì cần phải quạt 3 lần mỗi ngày, đối với hộp lớn thì một lần mỗi ngày cũng đủ :)

VI) THU HOẠCH VÀ BẢO QUẢN

Khi màng bên dưới mũ nấm bắt đầu mở ra là lúc mũ nấm bắt đầu giải phóng bào tử. Lúc này nấm không còn phát triển về khối lượng: Đây là thời điểm thích hợp để thu hoạch nấm.Trong tự nhiên, nấm có vòng đời như hình ảnh mô tả dưới đây:



Nếu thu hoạch quá sớm, nấm sẽ chưa đạt tới được trọng lượng lớn nhất. Nếu bạn để quá lâu, mũ nấm sẽ mở ra và giải phóng bào tử, bào tử sẽ rơi xuống chất nền và sau đó cả chất nền và nấm sẽ chuyển dần sang màu đen/tím (màu của bào tử phủ lên). Mặc dù điều này không ảnh hưởng đến chất lượng của nấm nhưng tốt nhất là nên tránh để đảm bảo màu sắc tự nhiên của nấm. Luôn luôn rửa sạch tay trước khi thu hoạch nấm hoặc đeo găng tay cao su đã diệt khuẩn là cách tốt nhất.

Để thu hoạch, chỉ cần dùng tay giữ phía dưới thân nấm và xoắn tròn ngược chiều kim đồng hồ để gốc nấm bật ra khỏi chất nền. Nếu bạn dùng lực quá mạnh để kéo nấm theo chiều thẳng đứng sẽ rất dễ làm hư hại Mycelium.

Sau khi thu hoạch, bạn có thể sử dụng một chiếc bàn chải đánh răng nhỏ để cọ nhẹ những mảng bám (chất nền và vermiculite) rơi ra khỏi thân nấm. KHÔNG nên rửa nấm.

Nấm tươi có thể được bảo quản trong tủ lạnh, nhưng làm theo cách này bạn phải sử dụng nấm trong vòng từ 3-10 ngày (phụ thuộc vào giống và lượng nước có trong nấm). Để tăng thời hạn sử dụng của nấm, bạn cần phải phơi khô nấm.

Nấm tươi có chứa khoảng 90% nước, do đó khi phơi khô, nấm sẽ giảm dung tích đáng kể, điều này rất tốt cho việc bảo quản và vận chuyển được dễ dàng hơn. Để phơi khô nấm, bạn chỉ cần để nấm trước một chiếc quạt ở nhiệt độ trong khoảng 25-30 độ C, sau vài ngày khi bẻ thân nấm có tiếc kêu "rắc" nhỏ tức là việc phơi nấm đã xong.

Để bảo quản nấm khô, bạn cần cho nấm vào trong lọ thật kín khí và để trong bóng tối. Có 3 cách làm:

- Bảo quản trong lọ mật ong: Bẻ vụn nấm ra hoặc sử dụng lọ mật ong cỡ lớn. Bạn cần cân đo trọng lượng trước khi cho vào lọ mật ong để tránh sự nhầm lẫn về liều lượng sau này.
- Bảo quản trong tủ đá: Đây là cách tốt nhất để bảo quản nấm trong thời gian dài. Bạn cần chắc chắn đã phơi nấm thật khô trước khi cho vào lọ thủy tinh hoặc túi nilon THẬT KÍN KHÍ trước khi cho vào tủ đá.
- Bảo quản trong túi nilon hoặc lọ thủy tinh thật kín khí, rồi để ở nơi thoáng mát, tối hoàn toàn.

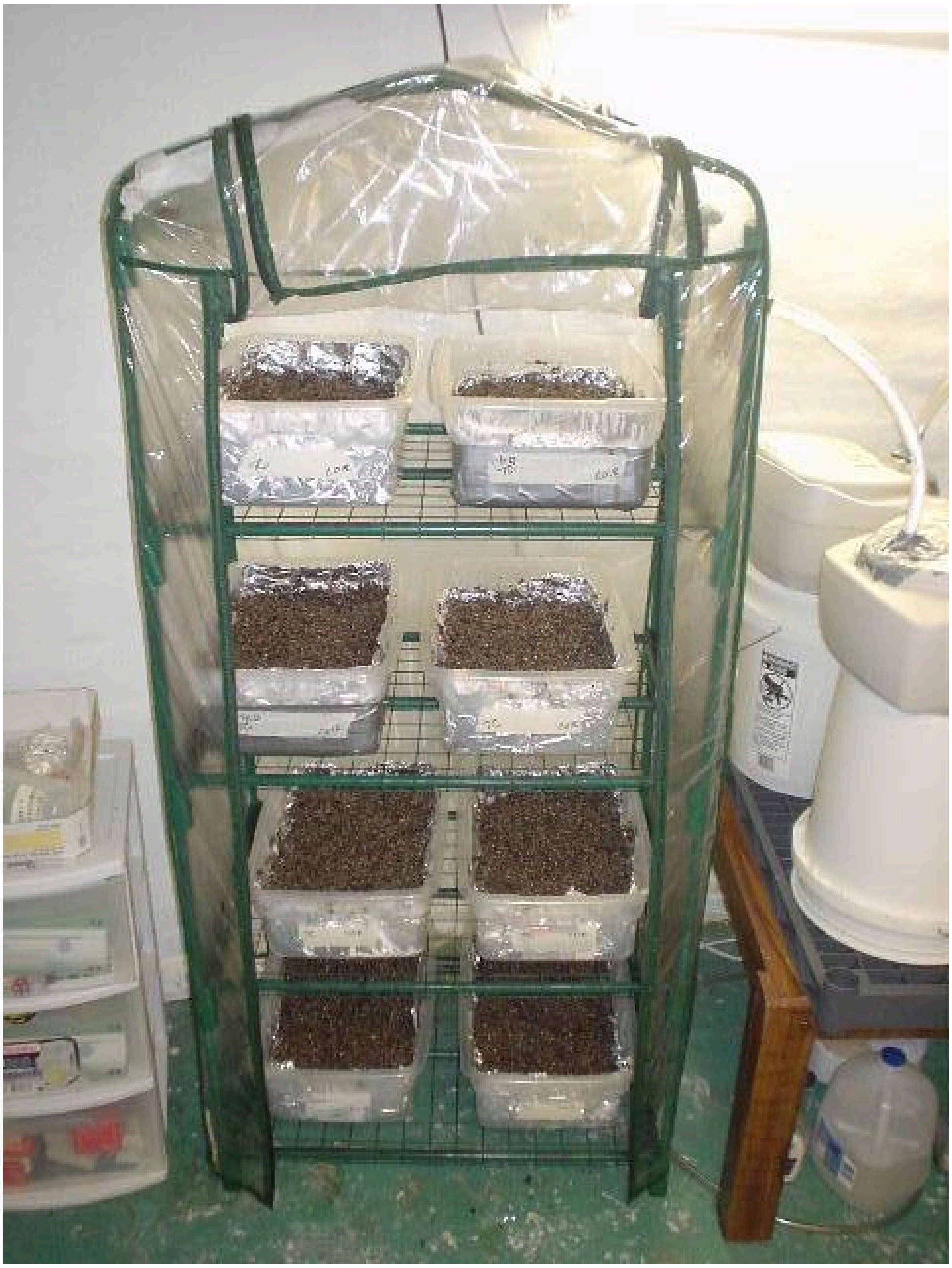
VII) GROW BOXES

1) Hộp nhựa lớn để canh tác nấm: Growers sử dụng hộp nhựa này để chứa chất nền đã được Mycelium chiếm hữu sau quá trình cấy ghép bào tử.

Đây là cách đơn giản và dễ dàng nhất để canh tác nấm. Dưới đáy hộp thường được rải đá trân châu (đá perlite - có thể dễ dàng tìm thấy tại các cửa hàng bán dụng cụ trồng cây cảnh) - HOẶC bạn có thể sử dụng chất nền là xơ dừa trộn cùng vermiculite, tham khảo cụ thể hơn một bài đã post trên Page:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers-psychedelics-plants/s%C6%A1-l%C6%B0%E1%BB%A3c-v%E1%BB%81-n%E1%BA%A5m-psilocybe/1551838715093020

Một vài hình ảnh về Grow Boxes cho bạn những ý tưởng để thiết kế grow boxes của riêng bạn:



2) Sử dụng túi nilon: Bạn có thể sử dụng túi nilon để canh tác nấm thay bằng sử dụng hộp nhựa. Tham khảo một số hình ảnh:

(c) Azarius

Easy Shroom Kit
Grow your own in 3 weeks

CHÚ Ý:

- Sau khi thu hoạch xong đợt 1 (cả nấm trưởng thành và nấm chưa trưởng thành). Bạn cần cho bánh (chất nền đã được Mycelium chiếm hữu và đã được thu hoạch đợt 1) vào trong nước (khoảng 20 độ C - không nóng và không lạnh) rồi ngâm trong khoảng 12h. Sau đó bạn cần đặt bánh lại vào vị trí cũ và bắt đầu canh tác đợt 2. Thông thường, một bánh có thể cho ra 5 đợt nấm (thu hoạch 5 lần) trước khi mycelium sử dụng hết dinh dưỡng trong chất nền và bánh không có khả năng cho ra sản phẩm nữa thì mới vứt bỏ chất nền đi.

- Vermiculite là một loại đá (có tác dụng diệt khuẩn, hầu như không có dinh dưỡng) rất khó kiếm tại Việt Nam, bạn có thể thay thế Vermiculite bằng những miếng gỗ nhỏ hình vuông (khoảng 2x2mm).

Nguồn của bài này:

http://mushplanet.com/ & google

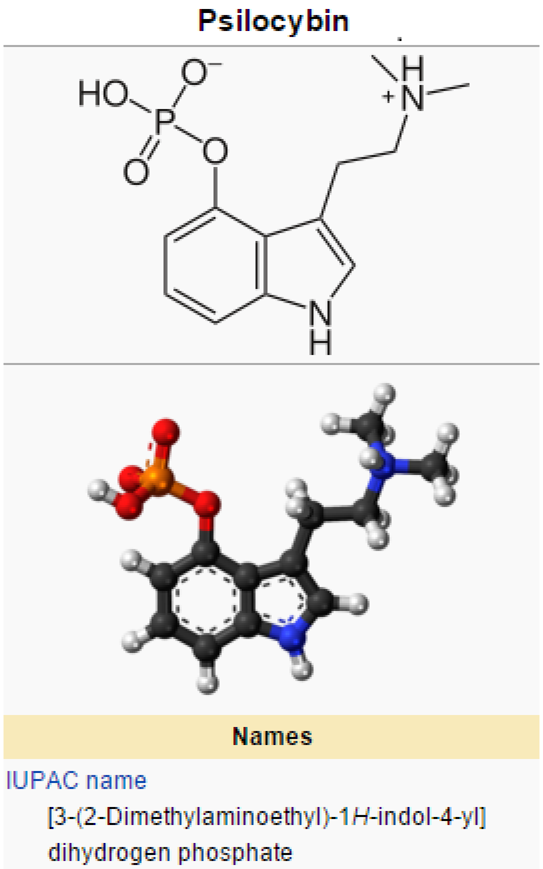
B) SỬ DỤNG, TRIP REPPORT, KIẾN THỨC CƠ BẢN

Nấm Psilocybe Hoạt Động Như Thế Nào? - Phần 1 -

Những người nguyên thủy đầu tiên tìm các loài thực vật để làm thức ăn nhằm mục đích duy trì sự sống. Trong quá trình tìm kiếm những loài thực vật sẵn có trong tự nhiên họ nhận thấy có những cây giúp họ chữa bệnh, một số khác làm thay đổi nhận thức của họ, một số khác lại giết chết họ.

Nấm không phải là một loài cây bởi vì nấm phát triển từ bào tử. Trong tự nhiên, bào tử nấm nảy mầm trong dạ dày các động vật nhai lại như trâu, bò… tại đây cũng như trong phân các động vật này môi trường phù hợp cho việc phát triển mô xơ (mycelium). Khi mô xơ phát triển tới bề mặt ngoài và tiếp xúc môi trường phù hợp sẽ ra quả (nấm). Có rất nhiều loài nấm khác nhau, một số loài nấm có chứa nhiều loại vitamines cùng các dinh dưỡng tự nhiên được sử dụng như nguồn thức ăn bổ dưỡng trong các nhà hàng Pizza hoặc được xào nấu với các loại thức ăn khác.

Một số loài nấm giúp con người thay đổi nhận thức và có giá trị tâm linh rất lớn là Nấm Psilocybe, hay còn có những tên gọi khác là nấm ma thuật, nấm ảo ảnh, nấm psychedelic (thay đổi nhận thức), nấm thức thần… Những loài nấm này khi sử dụng sẽ cho hiệu ứng thay đổi tính khí, tâm trạng, ý thức và hiệu ứng trên người sử dụng được gọi là “sự phát động”. Những loài nấm này được xếp chung vào nhóm Psilocybe. Nấm psilocybe có chứa hợp chất hóa học tự nhiên psilocybin (0,2 tới 0,4%) có công thức hóa học như hình dưới đây (nguồn: Wilkipedia):



Psilocybin

Names

IUPAC name

[3-(2-Dimethylaminoethyl)-1*H*-indol-4-yl] dihydrogen phosphate

Một số loài còn có chứa những hợp chất tự nhiên gây ảo giác khác như Baeocystine hay Norbaeocystine. Nấm ma thuật là một trong những vị thuốc tự nhiên được con người sử dụng nhiều nhất theo sở thích bởi vì chúng có thể dễ dàng tìm thấy trong tự nhiên (mọc hoang dã), việc canh tác nấm nhân tạo trong nhà cũng rất dễ dàng và phí đầu tư ít. Theo những tài liệu quốc tế về sử dụng drug tại Mỹ năm 2003 thì có tới 8% người trưởng thành (trên 26 tuổi) đã sử dụng nấm ma thuật (nguồn:http://www.oas.samhsa.gov/Nhsda/2k3tabs/Sect1peTabs67to132.htm#tab1.128a)

Không giống như những hợp chất nhân tạo giúp con người thay đổi nhận thức (Ví dụ như LSD - Lysergic acid diethylamide - được nhà hóa học người thụy sĩ Albert Hofmann bào chế trong labo năm 1943) - Nấm ma thuật có lịch sử rất lâu đời - Hàng ngàn năm trước nấm ma thuật đã được người nguyên thủy sử dụng trong các lễ hội tôn giáo. Nấm ma thuật có rất nhiều điểm tương đồng so với LSD. Chúng ta hãy bắt đầu xem xét xem nấm ma thuận tác động thế nào lên người sử dụng.

Hiệu Ứng Của Nấm Ma Thuật

Hiệu ứng của nấm ma thuật trên người sử dụng có rất nhiều điểm giống với hiệu ứng của LSD. Cả hai đều tác động trực tiếp lên hệ thống thần kinh trung ương trên não bộ. Rất nhiều người đã sử dụng cụm từ "magic champingon trip" hay "LSD trip" để mô tả hiệu ứng này (trip trong tiếng anh dịch ra có nghĩa là chuyến du lịch). Cũng giống như LSD, nấm ma thuật không gây ra ảo ảnh, nhận thức hay vật thể không có thật trên người sử dụng, thay vào đó người dùng sẽ thấy sự thay đổi (méo mó) về hình dạng, màu sắc, nhận thức theo một góc nhìn khác về những vật thể có thật.

Hình ảnh mô tả LSD trip, Nấm ma thuật trip cho thấy sự biến dạng của thời gian, không gian và thực tế (nguồn © iStockphoto.com / cinoby):

Khi sử dụng nấm psilocybe người dùng có thể thấy những màu sắc, âm thanh, mùi vị và kết cấu của vật thể xung quanh bị biến dạng, song song với điều này là cảm nhận & cảm xúc tăng mạnh. Người dùng cũng thấy thời gian trôi chậm hơn (1 trip nấm khô 3g hoặc nấm tươi 30g có hiệu ứng kéo dài khoảng từ 4-6h nhưng người sử dụng cảm thấy như vừa trải qua quãng thời gian dài tương đương với một ngày - 24h) - Một số người dùng khác nhận thấy thời gian trôi rất nhanh, một số khác lại cảm thấy thời gian dừng hẳn lại. Một số người dùng nhận thấy ý nghĩa của từng con người/từng đồ vật trong vũ trụ bao la, người dùng cũng thường có cảm giác dễ dàng hội thoại với những đấng thần linh hoặc đấng tối cao.

Cũng giống như LSD, một trip nấm ma thuật có thể cho ra những hiệu ứng khác nhau trên người sử dụng tùy theo liều lượng và chủng loại nấm được sử dụng. Hiệu ứng cũng phụ thuộc vào trạng thái tâm lý, tình cảm của người sử dụng và môi trường xung quanh. Do đó có thể xảy ra trường hợp cùng một người dùng sử dụng cùng một chủng loại nấm với cùng một liều lượng, tại cùng một vị trí địa lý và cùng một môi trường thân thuộc nhưng mỗi trip lại khác nhau tùy theo trạng thái tâm lý của người sử dụng - Chỉ cần một thay đổi trong chuỗi này có thể dẫn người dùng vào Good trip hay cũng có thể dẫn người dùng vào Bad trip (sẽ rất tồi tệ).

Với số kinh nghiệm còn ít ỏi của cá nhân mình về nấm ma thuật thì nấm ma thuật chỉ giúp người dùng có được những cảm nhận và tầm nhìn cũng như thay đổi về nhận thức đúng với những gì mà người đó có trong "tiềm thức" (subconscious). Tiềm thức và ý thức luôn đi đôi với nhau khi sử dụng LSD hay nấm psilocybe - Vì lý do này mà nấm ma thuật và LSD đều rất nguy hiểm cho một số người xấu (!) bởi vì bạn chẳng thể biết được trong tiềm thức của mình có những gì trước khi bạn khám phá nó! Nếu bạn rơi vào Bad trip, rất có thể bạn sẽ quên luôn cả họ tên của mình và bạn sẽ chạm tới những nỗi sợ hãi lớn nhất trong cuộc đời mình (điều này đáng sợ hơn tất cả những nỗi sợ khác trong cuộc sống thực tế).

Bad trip là khi người sử dụng co tiềm thức không trong sạch (xấu) hoặc bị ngoại cảnh tác động, người dùng rơi vào bad trip sẽ cảm thấy khó chịu, sợ hãi, ám ảnh, bồn chồn - dễ bị kích động, mà đỉnh điểm của bad trip là sự khiếp sợ thay vì một good trip sẽ cho người dùng sự vui sướng, tự tin & tràn đầy năng lượng... Nhưng người mới sử dụng nấm ma thuật cần phải được chuẩn bị trước về tâm lý (sẵn sàng để đi du lịch trong tâm trí và cần có một người bạn đã có kinh nghiệm sử dụng ở bên cạnh trong suốt cuộc "hành trình" để trò chuyện - Khi người dùng đi vào quá sâu trong tiềm thức của mình (dễ bị lạc) thì người bạn có kinh nghiệm ở bên cạnh sẽ biết làm thế nào để kéo người dùng quay trở lại thực tế.

Sử dụng nấm ma thuật cũng có thể khiến người dùng cảm thấy chóng mặt, buồn nôn và có những vấn đề khác về dạ dày (đường tiêu hóa nói chung) và cảm thấy yếu cơ (các cơ bắp hầu như không có sinh lực, đôi khi đứng cũng khó). Một số người dùng còn cảm thấy mất đi sự thèm ăn (không đói) và xuất hiện những triệu chứng mệt mỏi (uể oải). Những dấu hiệu này sẽ biến mất khi trip kết thúc (sau khoảng từ 4-6h).

Nấm ma thuật & Cần sa: Hút cần sa hoặc sử dụng bất cứ chất kích thích gì trước khi sử dụng nấm không được khuyến khích. Sau khi ăn nấm khoảng 1h (khi hiệu ứng bắt đầu xuất hiện và tăng dần) - lúc này nếu bạn hút cần sa sẽ làm tăng hiệu ứng của nấm lên đáng kể. Hút cần sa cũng giúp người dùng hạn chế hiệu ứng buồn nôn do nấm gây ra (nếu có).

Nấm ma thuật không gây nghiện (nói rộng ra thì tất cả các loài thực vật Psychedelics không có khả năng gây nghiện - bạn sẽ hiểu ra điều này khi sử dụng - bạn cũng sẽ hiểu ra sự nguy hiểm của chúng khi sử dụng nếu bạn để ý quan sát kỹ những suy nghĩ và nhận thức của chính bản thân bạn khi còn ở trong cuộc hành trình). Thế nhưng cũng như nhiều loài thực vật khác (ví dụ: Mescaline hay Peyotl), nấm ma thuật tạo ra sự nhờn thuốc rất nhanh chóng - Điều này có nghĩa là nếu bạn sử dụng thường xuyên nấm ma thuật thì lần sử dụng sau sẽ cần một liều lớn hơn để thu được cùng một độ mạnh của hiệu ứng. Theo như lời khuyên về an toàn sử dụng nấm ma thuật thì bạn nên sử dụng nhiều nhất một lần mỗi tháng.

Nấm ma thuật có nguy hiểm không? Câu trả lời là có đối với những người bị mắc các chứng bệnh về tâm thần (ví dụ như bệnh tâm thần phân liệt - shchizophreni) hoặc đối với những người có người nhà (họ hàng) bị mắc các chứng bệnh về tâm thần (khả năng di truyền trong gien lặn có thể xuất hiện với sự tác động của nấm ma thuật). Những người này Tuyệt Đối không nên sử dụng nấm ma thuật cũng như tất cả những loài thực vật psychedelics khác. Dựa theo những nghiên cứu khoa học thì không có bằng chứng nào về sự nguy hiểm chết người khi sử dụng nấm ma thuật nếu người dùng không sử dụng một liều lượng quá lớn so với liều lượng được khuyên bảo (Bạn nên sử dụng 1,5g khô hay 15g tươi cho người mới sử dụng, 3g khô hay 30g tươi là một liều mạnh cho người có kinh nghiệm). Cũng cần phải rất cẩn thận chú ý về nguồn gốc của nấm ma thuật mà bạn sử dụng khi canh tác hoặc lượm nhặt trong tự nhiên. Nếu bạn canh tác indoors thì bạn cần mua phôi tại những website có uy tín, gieo trồng đúng phương pháp kỹ thuật. Nếu bạn lượm nhặt nấm ngoài tự nhiên thì cần một người có kinh nghiệm chỉ bảo cẩn thận - Sự nhầm lẫn có thể gây chết người.

Nấm Psilocybe Hoạt Động Như Thế Nào? - Phần 2 -

Các Loài Nấm Thức Thần

Mũ bonê của tự do hay còn gọi là P. semilanceata là một loài nấm thức thần được nhiều người biết tới và có thể tìm thấy tại nhiều nơi trên trái đất (© iStockphoto.com / Kulicki):

Săn nấm trong tự nhiên chứa đựng nhiều hiểm họa. Có hàng ngàn loài nấm, phần lớn trong số này có những tính chất rất giống nhau. Một số loài nấm độc không chỉ tạo ra những vấn đề về dạ dày mà còn có thể làm suy sụp cơ thể hoặc chết người. Cuộc đi săn các loài nấm có thể ăn được không dành cho người mới bắt đầu mà cần phải được người có nhiều kinh nghiệm trong việc xác định chủng loại nấm thực hiện. Ngay cả đối với những người đã có kinh nghiệm vài chục năm săn nấm cũng có thể nhầm lẫn. Một phần quan trọng của quá trình xác định chủng loại nấm là tạo ra một dấu in phôi nấm (spore print) - Điều này có thể thực hiện bằng cách ấn đều mũ nấm xuống phía dưới trên một miếng giấy (giấy có sự tương phản trắng-đen thường được sử dụng), theo cách làm này phôi nấm được giải phóng. Chúng ta sẽ nói cụ thể về phương pháp in phôi nấm phía dưới bài này.

P/S: Videos săn các loài nấm Psilocybe ở một số vùng trên thế giới (tiếng Anh):

The Hunt for Wild Magic Mushrooms 1 of 4:
https://www.youtube.com/watch?v=h3FV_YbjlYI

The Hunt for Wild Magic Mushrooms 2 of 4:
https://www.youtube.com/watch?v=HqMLRfKS8Tc

The Hunt for Wild Magic Mushrooms 3 of 4:
https://www.youtube.com/watch?v=D-MD9Mc3XOY

The Hunt for Wild Magic Mushrooms 4 of 4:
https://www.youtube.com/watch?v=3LiQwpw36X4

how to identify magic mushrooms psilocybin cubensi:
https://www.youtube.com/watch?v=kQc6auPbNWg

Có hàng chục loài nấm Psilocybe. Phần lớn trong số này có dáng nhỏ - Kích thước trung bình là 7cm chiều dài thân và 2,5cm chiều dài của mũ nấm. Khi nấm còn tươi, chúng thường có thân màu xám sáng, hơi vàng hoặc nâu nâu, & mũ nấm màu nâu hoặc nâu-trắng + lá tia (ở mũ nấm). Trong bài này chúng ta chỉ tìm hiểu một vài loài nấm được biết đến nhiều nhất.

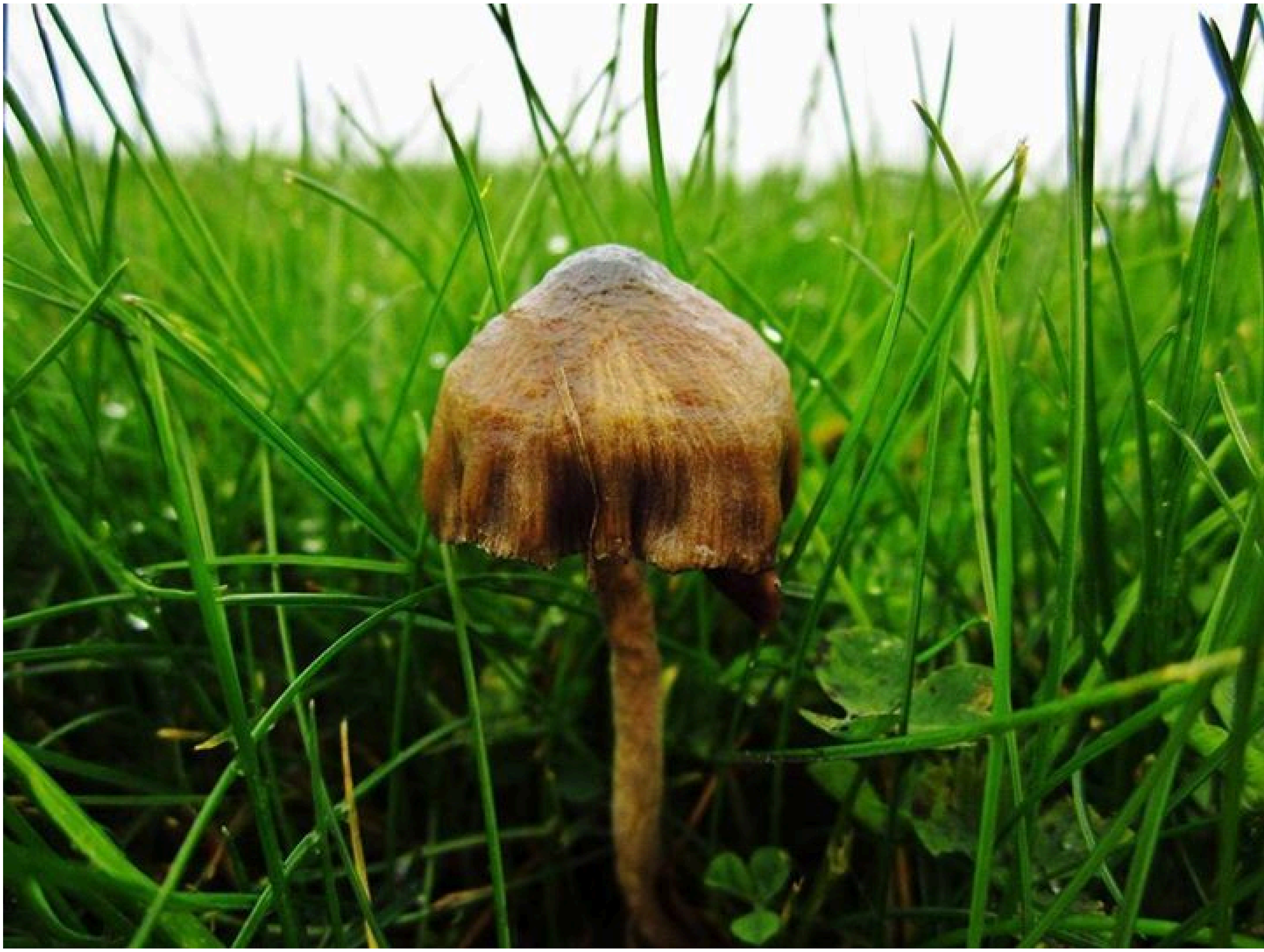
Psilocybe cubensis

Psilocybe cubensis là loài nấm có kích thước lớn nhất trong các loài nấm thức thần. Đây cũng là loài được biết tới nhiều nhất. Thường được gọi là Large Psilocybe, Golden Cap hoặc Mexican Mushroom, có rất nhiều biến thể khác nhau. Mũ nấm thường hơi đỏ nâu, với thân màu trắng hoặc vàng nhạt. Khi làm dập hoặc bẻ ngang, thịt nấm (dính) thường chuyển qua màu xanh xanh. Một vài người tin rằng đây là một trong những dấu hiệu chìa khóa để săn nấm ngoài tự nhiên, nhưng một vài loài nấm độc cũng chuyển sang màu xanh(!). Psilocybe cubensis thường được tìm thấy tại những nơi ẩm ướt, chúng mọc trên những bãi phân của động vật ăn cỏ như Ngựa, Trâu, Bò...

semilanceata Psilocybe

Hay còn gọi là mũ bonê của tự do là một loài nấm psilocybe được nhiều người biết đến. Thông thường, P. semilanceata có thể được tìm thấy tại những đám cỏ ẩm ướt và có sự xuất hiện của trâu bò hoặc cừu nhưng không giống như P. cubensis, loài nấm này không mọc trực tiếp trên những bãi phân. Semilanceata Psilocybe có kích thước nhỏ, có màu vàng sáng hoặc nâu, có chóp (đỉnh mũ nấm) rất nhọn. Một loài nấm psilocybe khác có tên là Psilocybe pelliculosa (có ít hợp chất thức thần hơn) thường hay bị nhầm lẫn với nấm P. semilanceata.

Psilocybe baeocystis



Psilocybe baeocystis khi còn tươi có mũ nấm màu nâu sẫm và thân nấm màu nâu nhạt hoặc vàng nhạt. Chúng thường được tìm thấy tại những đám cỏ (cánh đồng) và mọc trên những thân gỗ mục, tảng than bùn hoặc lớp rơm lót. Chúng có những tên gọi khác là potent Psilocybe, blue bell và bottle cap.

Nấm Psilocybe Hoạt Động Như Thế Nào? - Phần 3 - Liều Lượng & Canh Tác

Liều lượng sử dụng

Liều lượng và cường độ của nấm psilocybe không chỉ phụ thuộc vào chủng loại (giống), mà còn phụ thuộc vào nơi canh tác và kỹ thuật canh tác. Ví dụ: có nhiều giống nấm thuộc họ P. Cubensis; giống Thai P. cubensis cho hiệu ứng rất mạnh trong khi giống Gulf Coast cho hiệu ứng high êm dịu. Chất psylocybin có trong nấm thức thần cũng bị giảm đáng kể khi phơi khô nấm, do đó cần phải ăn nhiều hơn để thu được cùng một hiệu ứng so với nấm còn tươi.

Nấm thức thần được bán tại Mỹ có giá khoảng $20 một liều (3,5grams). Hiệu ứng của nấm luôn luôn thay đổi đối với từng người sử dụng và từng chủng loại (giống).

Thông thường, những người mới dùng nấm psilocybe lần đầu tiên được khuyên dùng 1g nấm khô, sau đó đợi 1h sau để quan sát hiệu ứng trên cơ thể và quyết định có nên dùng thêm hay không. Phương pháp ăn là nhai nát nấm tươi (hoặc khô), nấm khô khá khó ăn, ngược lại nấm tươi thì dễ ăn hơn, một số loài nấm khi ăn có vị the thé hoặc đắng khó chịu, nếu ăn cùng với hoa quả (ví dụ như quả dâu) thì sẽ dễ ăn hơn. Để ăn nấm psilocybe người ta cũng thường cho nấm vào bánh Pizza hay bất cứ món ăn gì có thể chế với nấm - Tuy nhiên đối với những món ăn phải nấu quá lâu với nấm sẽ làm giảm đáng kể hiệu ứng của nấm psilocybe khi ăn.

Nếu bạn không thích ăn nấm thì có thể tán nhỏ nấm rồi hãm với nước sôi rồi vắt hết nước để uống như trà. Ngoài ra rượu cũng rất thường được sử dụng cùng với nấm, ví dụ như chúng ta có thể cho nấm vào ngâm với rượu rum hoặc tequila sau đó lấy chất lỏng thu được để uống trực tiếp hoặc mix với các loại nước khác. Những người đã sử dụng nấm theo phương pháp hãm như trà nói rằng họ cảm thấy hiệu ứng diễn ra nhanh hơn là đối với cách ăn trực tiếp. Ngoài ra, nấm khô còn có thể được tán nhỏ rồi cho vào viên nhộng để uống như thuốc (mushroom pills) - sử dụng theo cách này người dùng có thể tránh được mùi vị khó chịu của nấm.

Nhiều người dùng thường mua nấm từ các growers, một số thường đi săn nấm ngoài tự nhiên (chú ý khi săn nấm ngoài tự nhiên phải đảm bảo 2 điều để chắc chắn đó là nấm psilocybe: 1 là quan sát sự ô xy hóa của psilocybine khi cấu nấm (sẽ có màu xanh nước biển) và 2 là phải làm spore print). Tuy nhiên rất nhiều người dùng nấm yêu thích canh tác nấm tại nhà, canh tác nấm tại nhà rất dễ và không tốn kém về diện tích cũng như đồ nghề.

Canh tác nấm psilocybe

Để canh tác nấm psilocybe, trước tiên mời bạn đọc bài này:

https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers-psychedelics-plants/s%C6%A1-l%C6%B0%E1%BB%A3c-v%E1%BB%81-n%E1%BA%A5m-psilocybe/1551838715093020

Rất nhiều người mới canh tác nấm bắt đầu với giống P. Cubensis bởi vì đây là giống được biết tới nhiều nhất trên thế giới và chúng cũng dễ canh tác nhất. Có rất nhiều phương pháp để canh tác nấm, nhưng cách đơn giản nhất là bắt đầu với bào tử (phôi) của nấm. Một bào tử nấm sẽ phát triển thành một quả nấm (nấm không phải là cây) nhưng một quả nấm có thể cho ra hàng trăm hoặc hàng ngàn bào tử.

Spore Prints thường được sử dụng để xác định chính xác loại nấm mọc hoang dã trong tự nhiên, cũng có thể được sử dụng để canh tác nấm. Bào từ khô trên bản in cần phải được nhúng vào nước cất trước khi sử dụng. Vô trùng là điều tối quan trọng khi canh tác nấm bởi vì vi khuẩn hoặc mốc có thể phát triển cùng với mycelium và làm hỏng hoàn toàn vụ mùa. Rất nhiều growers mua bào tử trong ống tiêm (được làm từ bào tử và nước cất) từ những website bán trên internet hoặc họ có thể tự làm lấy tại nhà. Một ống tiêm bào tử (spore syringe) có giá từ $10 tới $20 tùy vào giống nấm.

Phương pháp canh tác được nhiều growers áp dụng nhất thế giới là phương pháp PF TEK do tác giả Robert ' Billy' McPherson phát minh vào năm 1995 sử dụng lọ thủy tinh, hộp nhựa to, nồi áp suất, bột gạo nâu và vermiculite để canh tác nấm tại nhà. Bột gạo nâu được trộn cùng với vermiculite và nước để tạo ra chất nền xốp và thoáng khí. Chất nền này sau đó được cho vào lọ thủy tinh, sau đó đậy nắp lại và cho vào nồi áp suất để tiệt trùng trong khoảng 1h. Sau khi tiệt trùng growers cần để lọ thủy tinh qua một đêm để nhiệt độ giảm xuống nhiệt độ thường. Sau đó growers bơm bào tử từ xi lanh qua một lỗ nhỏ trên nắp hộp để cấy phôi vào chất nền đã được tiệt trùng. Sau đó lọ thủy tinh này được để trong bóng tối ở nhiệt độ 28 độ C trong vòng 3 tuần để bào tử có thể phát triển thành Mycelium và để Mycelium có thể chiếm hữu hết chất nền. Một khi Mycelium đã chiếm hữu hết chất nền, growers chỉ cần cho cục chất nền (còn gọi là Cake hay bánh trong tiếng việt) vào hộp nhựa to được rải đá chân trâu (perlit) ở phía dưới đáy. Tiếp theo growers cần giữ ẩm khoảng 95%, ánh sáng ban ngày hoặc ánh sáng đèn tuýp 12h mỗi ngày và thường xuyên quạt CO2 ứ đọng trong hộp để khí mới có thể đi vào (nấm sử dụng O2 và giải phóng CO2). Nhiệt độ thích hợp nhất để nấm phát triển là 23 độ C. Nếu không có vấn đề gì nấm sẽ mọc sau 1 hoặc 2 tuần, growers cần thu hoạch nấm vào thời điểm mũ nấm bắt đầu mở ra (mũ nấm mở ra để giải phóng bào tử, ở thời điểm này nấm đã dừng phát triển về trọng lượng). Một chiếc bánh như thế này có thể cho ra hàng trăm quả nấm. Growers cũng thường phơi khô nấm (để nấm ở nơi khô, thoáng) sau đó bảo quản trong lọ thủy tinh kín ở nơi tránh ánh sáng hoặc để trong lọ thủy tinh kín rồi giữ trong tủ lạnh. Bằng cách này nấm có thời gian sử dụng lên tới hàng tháng.

Để tìm hiểu kỹ hơn về phương pháp PF TEK bạn có thể tham khảo trang chính:

http://www.fanaticus.com/

Nấm Psilocybe Hoạt Động Như Thế Nào? - Phần 4 - END - Pháp Luật & Lịch Sử

Magic Mushrooms và luật pháp

Tàng trữ, thảo luận, canh tác và buôn bán nấm psilocybe phụ thuộc trực tiếp vào nơi bạn sống. Tại Mỹ, nấm psilocybe được xếp vào nhóm ma túy "Schedule I" dưới sự quản lý cuả "the Controlled Substances Act" hay còn được gọi là "the Psychotropic Substances Act" - Điều này có nghĩa là pháp luật tại Mỹ coi nấm psilocybe thuộc chất ma túy dễ bị lạm dụng và không có khả năng trị liệu y học, pháp luật cũng coi nấm thuộc loại ma túy nguy hiểm ngay cả khi bác sĩ kê đơn thì điều này cũng không được chấp nhận. Từ khi con người biết tới chất Psilocybin là hợp chất hóa học chính yếu gây ra hiệu ứng trên người sử dụng nấm thì nấm đã bị cấm tại Mỹ. Tuy nhiên, bào tử nấm không chứa chất psilocybin, do đó việc sở hữu bào tử nấm gây ra khá nhiều tranh cãi trong luật pháp liên bang Mỹ.

P/S: Cho tới thời điểm này cây cần sa vẫn bị xếp vào nhóm ma túy "Schedule I"!

Nhiều growers sống tại Mỹ đã mua bào tử nấm từ những nước khác, thế nhưng tổ chức Drug Enforcement Administration (DEA) đã thắt chặt luật pháp trên sự sở hữu dụng cụ và bào tử phục vụ cho việc trồng nấm tại nhà. Tuy nhiên bào tử nấm lúc đó vẫn còn chưa bị cấm ở rất nhiều nước trên thế giới, thế nhưng nhiều nước châu âu đã thắt chặt luật cấm từ năm 2000s. Ví dụ, trước năm 2005 thì việc buôn bán nấm psilocybe là hoàn toàn hợp pháp tại Anh Quốc (nhưng sở hữu bào tử vẫn chưa bị cấm). Tại Hà lan, đã cấm bán nấm khô vào năm 2001 và cấm bán nấm tươi vào năm 2008. Ở những nước khác, luật pháp vẫn cho phép sở hữu nấm psilocybe nhưng cấm buôn bán.

Một vài nước, như Mexico, cho phép sử dụng nấm psilocybe trong những sinh hoạt tôn giáo.

Tóm tắt lịch sử của nấm psilocybe

Nhiều nhà nghiên cứu lịch sử tin rằng nấm psilocybe đã được con người sử dụng từ 9000 năm trước công nguyên dựa theo những hình ảnh được điêu khắc trên đá được tìm thấy. Tượng điêu khắc và những bằng chứng khác có hình ảnh của nấm psilocybe đã được tìm thấy tại nền văn mình đã mất Myan và Aztech ở Central America. Người Aztecs đã sử dụng một hợp chất gọi là teonanácatl có nghĩa là "mũi tên của chúa trời", mà người ta cho rằng đây là một tên gọi khác của nấm psilocybe. Cùng với Peyote Cactus, Morning glory seeds và những cây thực vât làm thay đối nhận thức khác, nấm psilocybe đã được sử dụng để giúp con người đi vào trạng thái hôn mê, thay đổi nhận thức và liên lạc trực tiếp với chúa trời. Khi những người truyền giáo của Thiên Chúa Giáo Tây Ba Nha tới châu Mỹ vào thể kỷ thứ 16, một vài người đã viết về những cây thực vật giúp con người thay đổi nhận thức.

Nấm psilocybe đã được người phương tây (châu âu) biết tới từ những năm 1950s. Một nhà nghiên cứu nấm có tên là R. Gordon Wasson đã đi du lịch khắp nước Mexico để nghiên cứu về nấm vào năm 1955. Ông đã tham dự và làm chứng về những nghi lễ tôn giáo sử dụng nấm psilocybe. Ông đã được hướng dẫn bởi thày phù thủy (shaman) của người Mazatec - người bản xứ sống ở vùng Oaxaca thuộc nam Mexico. Wasson đã viết nhiều bài thuật lại cuộc tìm kiếm của ông và những bài viết này đã được xuất bản trên tạp chí Life vào năm 1957 với tựa đề "Tìm kiếm nấm Psilocybe". Một trong những đồng nghiệp của Wasson có tên là Roger Heim đã nhờ tới sự giúp đỡ của Albert Hofmann (cha đẻ của LSD) để có thể chiết xuất thành công hợp chất psilocybin và psilocin từ nấm mà Wasson đã mang về từ Mexico.

Một trong những người nổi tiếng nhất ủng hộ LSD đã đọc tạp chí Life và đã kêu gọi mọi người sử dụng nấm psilocybe để tìm kiếm thế giới tâm linh. Từ đó nấm psilocybe đã được sử dụng rộng rãi trong phong trào Hippie những năm 1960s. Trong những năm 1970s, luật pháp đã cấm con người sử dụng nấm psilocybe (trừ khi điều này phục vụ tìm kiếm khoa học). Cho tới nay nấm psilocybe tính ra mới được quốc tế hóa khoảng 40 năm!

Nguồn của bài dịch (được chia làm 4 phần) này:

http://science.howstuffworks.com/magic-mushroom.htm

MAGIC TRUFFLES – Phần 1 –

(Li)

- **WHAT ARE MAGIC TRUFFLES**

Là một sản phẩm từ magic mushroom và chỉ chứa các hợp chất psychoactive psilocybin và psilocin.

Tên chính thức cho Magic Truffle là "Sclerotia". Magic Truffles cũng được biết đến dưới cái tên "Philosopher Stones "

Tại nơi nấm mọc có sự hiện diện một mạng lưới các sợi nấm. Sợi nấm này là một khuôn mẫu với một cấu trúc sợi màu trắng. Trong các điều kiện thuận lợi các sợi nấm sẽ làm cho nấm phát triển. Các cây nấm là thực sự là kết quả của các sợi nấm. Một số chủng nấm ma thuật sản xuất trong sợi nấm Magic Truffles. Đó là một khối lượng nhỏ gọn của sợi nấm cứng được lưu trữ và có thể được sử dụng khi điều kiện phát triển không phải là tối ưu.

Trên trái đất của chúng ta có khoảng 200 loại khác nhau của nấm đã được xác định có chứa psilocybin và Psilocin. Chỉ có một số ít trong các chủng này có thể sản xuất ra Truffles Magic. Nổi nhất được biết đến là: Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana và Psilocybe Atlantis.

Sau khi thu hoạch, Magic Truffles chứa khoảng 50% -70% nước. Sau khi sấy Magic Truffles bạn sẽ chỉ có khoảng 30% đến 50% trọng lượng ban đầu tùy vào chủng loại và cần giữ nó ở nơi thoáng mát, trong lọ thủy tinh kín.

Các hiệu ứng của Magic Truffle cũng giống như Shrooms. Không có nhiều người biết về sự tồn tại của Magic Truffles. Khi Shrooms đã bị cấm vào năm 2008 tại Hà Lan, luật pháp đã được điều chỉnh sao cho (may mắn) Magic Truffles đã không nằm trong luật mới này. Vì lệnh cấm trên Shrooms, các smartshops ở Hà Lan tập trung vào việc bán Magic Truffles. Bởi vì điều này, các Truffles ma thuật đã dấy lên một sự gia tăng doanh thu và phổ biến hơn bao giờ hết.

- **DIFFERENCES BETWEEN MAGIC MUSHROOMS AND MAGIC TRUFFLES**

Bên cạnh thực tế là chúng nhìn hoàn toàn khác nhau từ nhiều góc độ, sự khác biệt giữa ma thuật Nấm và Magic Truffles là rất nhỏ, có thể không tồn tại.

Shrooms và Magic Truffles cả hai đều chứa các hợp chất psilocybin và Psilocin thần. Không có sự khác biệt trong psilocybin trong Shrooms và psilocybin trong Magic Truffles. Theo như tôi biết, chưa có nghiên cứu nghiêm túc thực hiện giữa những khác biệt của hai hợp chất.

Một số trip repost cho thấy không có sự khác biệt nào trong hiệu ứng đem lại từ 2 dạng thành phẩm này, cả hai đã cho các hiệu ứng tương tự: Visual, cũng như tinh thần

Theo quan điểm cá nhân của tôi, một chuyến đi psilocybin là một kinh nghiệm rất cá nhân và là khác nhau từ người này sang người khác. Vậy nên việc bạn sử dụng Truffles hay Shrooms là không có gì khác nhau nếu trip của bạn vẫn tốt đẹp. Truffles chỉ như một sự thay đổi mới mẻ và dễ dàng hơn cho việc thưởng thức (Một số người nói nó có vị Hột Đào?! Admin SG của page thì nói nó có vị Dưa Chua?!)

- **PSILOCYBIN AND PSILOCIN**

Psilocybin & Psilocin là 2 hoạt chất tự nhiên tồn tại trong khoảng 200 loài nấm khác nhau. Sau khi ăn phải psilocybin, cơ thể biến chất này thành Psilocin, trong đó có một tác dụng tinh thần rất mạnh mẽ.

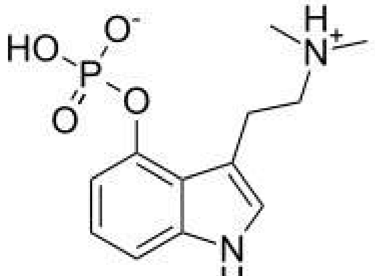
Tiến sĩ nổi tiếng người Thụy Sĩ, Albert Hofmann, (người phát hiện ra LSD), là người đầu tiên cố gắng để cô lập các hợp chất psilocybin & Psilocin trong phòng thí nghiệm. Ông đã làm điều này vào năm 1958 và được sử dụng các chủng nấm "Psilocybe mexicana" đã được nhân giống nhân tạo cho mục đích này.

Các nấm nổi tiếng nhất với các hợp chất psilocybin và Psilocin là:

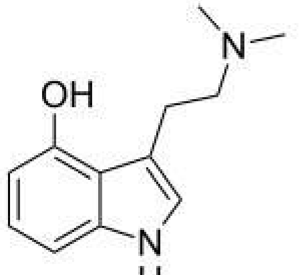
Psilocybe cubensis, Psilocybe azurescens, Psilocybe tampanensis, Psilocybe mexicana và cyanescens Panaeolus.

Hiệu quả từ psilocybin và Psilocin mất khoảng 3-6 giờ. Tìm hiểu thêm về những ảnh hưởng từ psilocybin và Psilocin.

Cấu trúc phân tử của psilocybin và Psilocin:



Psilocybin



Psilocin

Nấm Psilocybe Trip Report

Xin chào các bạn.

Với vị trí là một trong 3 admin hiện tại của trang mới này, mình cảm thấy bản thân có trách nhiệm với sự an toàn của những bạn mới sử dụng nấm . Đó là lý do mình viết bài này, những bạn mới nên đọc kỹ bài này để tránh phần nào những điều đáng tiếc (có thể dẫn tới điên loạn hoặc chết người) mà bản thân mình đã hiểu ra khi sử dụng nấm. Nếu bạn không muốn đọc hết bài này (sẽ khá dài) thì ít nhất bạn cũng nên đọc những điều mà mình rút ra được sau 2 lần sử dụng nấm (được in đậm và viết nghiêng).

I] Về Kinh Nghiệm Sử Dụng Nấm Của Mình

- Với cần sa: Mình sử dụng cần sa từ 10 năm nay, kiểm xoát tốt trong hầu hết trường hợp.

- Với các chất kích thích khác: Ít khi sử dụng.

- Với nấm: Tối hôm qua ngày 27/02/2015 là lần thứ 2 mình sử dụng nấm psilocybe trong đời, với liều lượng là 4g khô. Lần thứ nhất là khoảng 3 tuần trước với liều lượng là 3g khô. ***Điều đầu tiên mình có thể nói là 4g nấm khô cho hiệu ứng Mạnh Hơn Rất Nhiều so với 3g khô.***

- Mình chưa đọc nhiều sách vở về nấm, cũng chưa có nhiều kinh nghiệm, những gì mình kể dưới đây hầu hết là kinh nghiệm thực tế của một người mới. Nếu bạn là người đã có nhiều kinh nghiệm thì mình mong bạn sẽ viết kinh nghiệm của bạn. Hãy liên lạc vs mình để gửi bài!

- ***Điều thứ 2 mình có thể nói là Nấm Psilocybe cho hiệu ứng không giống bất cứ thứ gì mình đã sử dụng trước đó. Đặc biệt nó khác HOÀN TOÀN hiệu ứng của cần sa.***

II] Ngôn Từ Không Thể Diễn Tả Được Đầy Đủ Trip

Ngôn từ không thể diễn tả hết được những gì mình nhìn thấy trong Trip, hơn nữa mình tin rằng mỗi người sẽ có những trip khác nhau. Do đó mình không chắc chắn lắm vào việc những người khác đều đi cùng hành trình với mình. Và mình đang cố gắng để diễn tả đầy đủ nhất có thể bằng từ ngữ về trip của mình.

III] Lần đầu sử dụng Nấm Psilocybe trip report

- Thời gian: Đó là cách đây 3 tuần, với liều lượng 3g khô

- Nguồn nấm: Nấm Psilocybe giống Amazona

- Địa điểm: Tại nhà mình. ***Điều thứ 3 mình có thể nói là bạn NHẤT ĐỊNH phải sử dụng nấm trong một môi trường thân thuộc và ít có người lạ, hãy sử dụng cùng với bạn bè thân thiết của bạn, những người hiểu bạn và không đánh giá về bạn.***

- Thời điểm ăn: Lúc vừa ăn cơm xong. ***Điều thứ 4 mình có thể nói là nếu bạn muốn có hiệu ứng mạnh và nhanh thì nên để bụng đói trước khi ăn nấm***.

- Cách ăn: Bỏ vào miệng nhai nhuyễn rồi nuốt cùng một số hoa quả cho dễ ăn

- Hiệu ứng:

+ Sau 1h mình bắt đầu thấy trí tưởng tượng tăng lên rất nhiều, đặc biệt là các bóng chìm của đồ vật phản chiếu lên kính hoặc sàn nhà bắt đầu nổi lên rõ ràng.

+ Sau đó mình thấy xuất hiện một số triệu chứng buồn nôn, mình nôn khan vài lần như những tiếng ợ, mắt bắt đầu mất đi sự nhanh nhẹn, kết hợp cùng triệu chứng nôn mửa khan này là sự khó chịu, bồn chồn.

+ Sau đó mình cảm thấy các cơ bắp của mình yếu hẳn đi, gần như là không còn sức lực, mình thấy mọi thứ xung quanh đều có vẻ buồn cười và mình cười ngặt nghẽo về tất cả mọi thứ mình nhìn thấy.

+ Sau đó các đồ vật bắt đầu méo mó về hình dạng, một số đồ đạc trong nhà có hình dạng méo mó đến kỳ lạ.

+ Sau đó mình thấy bạn mình cao lớn như người khổng lồ, một người bạn khác lại bé xíu như người tí hon. Mọi thứ thay đổi rất nhanh chóng, mình vẫn có nhận thức về thời gian nhưng không thể đếm nổi các đơn vị số học. Suy nghĩ bị mất dần đi, logic/phân tích bị mất dần đi thay vào là những hình ảnh (não phải được kích thích mạnh hơn não trái chăng?)

+ Sau đó mình cảm thấy hơi sợ hãi nên lên giường nhắm mắt lại, trong khi nhắm mắt mình thấy những hình ảnh về vũ trụ, về những tấm lưới khổng lồ dài và rộng vô hạn, mình cứ chạy trong đó và lúc này mình cảm thấy rất cô đơn và có chút sợ hãi, ý thức của mình nhận diện đó là một con rắn khổng lồ, vô cùng lớn và dài, da rất trơn giống như những bộ lạc người ở vùng Amazone miêu tả trong một cuốn sách nào đó mà mình đã đọc được một đoạn. Do đó mình đã gọi tên bạn mình nằm ngủ ở bên cạnh thức dậy cho bớt sợ. ***Điều thứ 5 mình có thể nói được là bạn nhất định phải có một người bạn thân thiết, hiểu chuyện ở bên cạnh bạn trong suốt cuộc hành trình.***

+ Sau khi hiệu ứng giảm xuống một chút, mình bắt đầu đi bộ ra ngoài phòng bếp và ngồi xuống suy nghĩ về những gì vừa trải qua, lúc này mọi thứ đã hết méo mó. Mình đốt một điếu cần sa để hút nhằm tăng hiệu ứng lên cao hơn.

+ Sau đó mình mở cửa sổ để ngó ra ngoài đường, một cảm giác mới hoàn toàn xâm chiếm cơ thể mình, mọi thứ không giống như lúc bình thường mình nhìn thấy.

+ Khi mình cầm 1 quả táo lên và ăn thì mình có những suy nghĩ như thể cơ thể mình cùng tất cả những vật chất khác tách rời khỏi tâm hồn mình, mình cứ cầm quả táo lên ngắm nghía như thể nó rất xa lạ với mình nhưng lại rất thú vị, đây là lần đầu tiên mình có cảm nhận tâm hồn tách biệt ra khỏi vật chất.

+ Sau đó mình thấy euphoric (vui sướng, tự tin, khả năng vô hạn) chạy trong người - đây là thời điểm mình cảm thấy vui sướng nhất trong cuộc hành trình. Nhưng điều này rất tiếc chỉ kéo dài khoảng 20 phút.

+ Sau đó khi hiệu ứng giảm xuống đáng kể (lúc này là khoảng 3,5h sau khi dùng nấm) mình mới chạm đất và bắt đầu có khả năng sử dụng máy tính. Mình lên mạng tìm kiếm thêm về hiệu ứng của nấm và mình tìm ra được Kaleidoscope - Các bạn có thể đọc về Kaleidoscope ở link dưới đây:

http://en.wikipedia.org/wiki/Kaleidoscope

Thực ra là một hình ảnh bất động nhưng dưới sự tác động của psilocybe não bộ thấy hình ảnh này chuyển động liên tục không bao giờ ngừng.

Điều thứ 6 mình có thể nói được là khi hiệu ứng của nấm tăng lên thì bạn không có khả năng sử dụng máy tính, sách vở mà chỉ có khả năng nghe nhạc/nghe âm thanh.

+ Sau khi tỉnh táo lại hẳn (6h từ lúc bắt đầu sử dụng) mình cảm thấy rất mệt mỏi, cơ bắp và trí não rất mệt mỏi cả ngày hôm sau. ***Do đó Điều thứ 7 mình có thể nói được là bạn cần phải tắm rửa, đi vệ sinh, dọn dẹp nhà cửa, nấu một vài món ăn trước khi sử dụng nấm psilocybe, và bạn cũng cần phải sắp xếp lịch làm việc sao cho bạn không cần phải làm gì trong vòng 48h trước khi sử dụng nấm.***

IV] Trip thứ 2 report

Sau trip đầu tiên mình đã tiến hành trip thứ 2 sau khi sẵn sàng chuẩn bị về tâm lý và tinh thần. Mình cảm thấy đã sẵn sàng trip tiếp vào tối hôm qua nên đã thu xếp công việc và tất cả mọi thứ liên quan rút tỉa được trong kinh nghiệm đầu tiên về nấm. Mình để bụng đói trước khi ăn và đã nhai 4g nấm khô. Sau đây là những từ ngữ cụ thể nhất mà mình có thể tìm được để mô tả.

+ Thời điểm sử dụng: lúc 10h tối.

+ Số lượng 4g nấm khô vẫn là Amazone được nhai nhuyễn cùng hoa quả rồi nuốt thẳng vào bụng.

+ Khoảng 10h15 phút mình bắt đầu thấy trí tưởng tượng tăng lên, những hình ảnh phản chiếu từ kính và nền nhà bắt đầu nổi lên.

+ Khoảng 10h30 phút mình cảm thấy rất buồn nôn và đã nôn khan nhiều lần, mắt mờ, cơ bắp yếu hẳn đi tới mức không đi lại được nên mình đã vào giường nằm.

+ Sau đó mình cảm thấy có một nguồn năng lượng vô cùng lớn chạy trong người mình. Ngoài ra âm thanh/hình ảnh/đồ vật...méo mó một cách đáng kinh ngạc.

+ Mình có cảm giác ngón tay mình chạm xuyên qua mọi đồ vật, tất cả mọi thứ vật chất mình không còn phân biệt nổi thứ gì với thứ gì nữa.

+ Sau đó không lâu mình không thể kiểm xoát được cơ thể mình, không thể kiểm xoát được suy nghĩ của mình. Điều duy nhất mình có thể làm là quan sát "Nó". "Nó" rất mạnh và hoạt động hoàn toàn tự động bên ngoài ý thức của mình - Lần đầu tiên mình trải qua một kinh nghiệm như thế này. Mình nhận ra rằng tiềm thức là cả một cỗ máy rộng lớn (như vũ trụ bao la này), tiềm thức lúc này làm việc gần như hoàn toàn tự động và mình ý thức được rằng mình đang ở trên một con tàu lao với tốc độ rất lớn vào thẳng tiềm thức của mình mà mình thì không thể để mất lái (nếu mất lái sẽ gây ra tai nạn).

+ Mình phải cong người lên, thở mạnh và nhắm mắt lại để có thể giữ được ý thức về "Nó" và không để bị mất "Cái Tôi" - chính là cái nhận thức về những gì đang xảy ra. Cảm giác của mình lúc đó là tiềm thức đang sử dụng cơ thể và não bộ của mình để giải phóng một nguồn năng lượng vô cùng lớn, lớn tới mức mình phải dùng hết sức bình sinh để đảm bảo cho nguồn năng lượng thoát ra được khỏi cơ thể. Và tất cả những gì mình làm lúc đó là đảm bảo cho nguồn năng lượng thoát ra.

+ Mình bị mất "Hoàn Toàn" nhận thức về thời gian, không gian, mình có cảm giác con mắt thứ 3 của mình mở ra, và ngay sau cảm giác đó là một điều đáng kinh ngạc lần đầu tiên xảy ra với mình: Nhắm mắt lại hay mở mắt ra thì mọi thứ cũng giống hệt nhau, mình nhìn thấy cùng một thứ cả khi nhắm mắt và khi mở mắt, ánh sáng rất rõ ràng, các hình ảnh không bị hạn chế bởi "mắt thường" nữa.

+ Mình có cảm giác có thể di chuyển trong không gian (toàn vũ trụ) và riêng cơ thể mình thì thật sự là không thể điều khiển được nữa. Mình nằm bẹp dí ở ghế mất một lúc và suy nghĩ của mình lúc đó là về đấng tạo hóa tối cao, về bản chất của mọi vật trong vũ trụ. Mình thấy rõ ràng rằng tất cả mọi thứ trong vũ trụ này đều được làm từ một "chất" duy nhất, "chất" này biến đổi thành nhiều định dạng khác nhau.

+ Mình suy nghĩ về thiền và trạng thái thiền, về nhà sư ở trung quốc đang ở trong trạng thái deep meditation mà bạn có thể đọc ở link sau:

http://www.ndtv.com/offbeat/200-year-old-mummified-buddhist-monk-is-not-dead-737512

và mình hiểu ra trạng thái thiền ở High Level là như thế nào. Mình chắc chắn rằng tối hôm qua mình cũng đã trải nghiệm điều này. Và mình tin rằng nếu như con người bị lạc ở trong đó thì sẽ mãi mãi không ra được hoặc phải nhờ sự can thiệp của khoa học mới trở về được thực tại.

+ Mình cảm thấy tất cả những gì mà con người làm ra, viết lên, sáng tạo ra... nói chung là tất cả những gì trong cuộc sống thực tế chỉ là một "vũ trụ" siêu nhỏ trong vũ trụ bao la này.

+ Mình suy nghĩ về cỗ máy thời gian và thấy rằng mình hoàn toàn có khả năng di chuyển trong không gian và thời gian. Lúc này mình mất hoàn toàn ý thức về thời gian, không còn có thể lấy lại bất cứ khái niệm gì về giờ giấc cũng như đã bao nhiêu lâu mình ở trong trạng thái này.

+ Lần đầu tiên mình có cảm giác đi sâu vào tiềm thức của mình như thế. Sau đó cao trào là lúc mình gần như mất đi ý thức về "cái tôi" mình đã phải gọi bạn thân của mình lại giúp mình mang một cái chai tới để mình có thể đi tiểu tại chỗ vì mình không có khả năng đi, mình đã ở quá xa thế giới thực tế để quay lại. Và trong suy nghĩ của mình luôn luôn đấu tranh để ý thức được về bản thân (nhất định không được để mất đi cái tôi của mình trong trip). Lúc đó mình rất sợ hãi rằng mình sẽ không bao giờ quay trở lại được cuộc sống thực tế nữa và không hiểu bạn bè người thân của mình có tìm mình và "cứu" mình ra khỏi trạng thái thiền rất mạnh/ rất đẹp nhưng mình chỉ sợ nếu mình đi xa quá thì sẽ không quay về được nên mình đã kêu gào, gọi lớn tên của bạn mình tới giúp. Lúc đo mình nghĩ rằng nếu không có người bạn mình thì mình sẽ mất hết liên lạc với thực tế và không bao giờ quay lại được nữa. Do đó một lần nữa mình chân thành khuyên bạn khi sử dụng nấm nhất định phải có một người bạn thân hiểu chuyện ở bên cạnh. Và ***điều thứ 8 mình nhận ra (một người bạn thân có kinh nghiệm dùng nấm cũng đã khuyên mình): Trước khi dùng nấm, bạn hãy nhắc đi nhắc lại thật nhiều lần tên tuổi, địa chỉ của bạn, những việc bạn đã làm (càng nhiều càng tốt) trước khi dùng nấm như là những "sợi dây" giữ bạn không bị mất liên lạc với thực tế. Điều này rất quan trọng.***

+ Mình nhìn cái chăn có hoa văn bên cạnh và nghĩ tới một dải ngân hà toàn rắn là rắn, nhưng cũng may mình rất biết tránh những suy nghĩ xấu này nên đã không mắc bẫy suy nghĩ.

+ Sau giai đoạn cao trào này psilocybe bắt đầu giảm xuống, mình nghĩ đến Đức Phật Thích Ca và mình khẳng định đã trải nghiệm cuộc sống của ông ta (dù rằng không kéo dài) bằng việc nhớ lại các lời dạy của Đức Phật mà mình đã được đọc, mình hiểu ra tất cả mọi chuyện trên cuộc đời này là do chính bản thân mình quan niệm, chính bản thân mình dựng ra, kể cả mọi vấn đề, mọi quan niệm về hạnh phúc hay đau khổ đều là do chính bản thân mình tạo ra chứ không phải bất kỳ ai khác. Mình thấy rất nhiều khuôn mặt của đức phật và một vài hình ảnh về khuôn mặt của Steve Jobs nổi lên trong những hình khối chuyển động trước mặt mình (dù nhắm mắt hay mở mắt thì mọi thứ cũng như nhau).

+ Mình có cảm giác mình là đấng tạo hóa có thể tạo ra mọi thứ, lúc này mình nghĩ đến Steve Jobs và câu nói của ông ta về LSD, Steve Jobs nói rằng kinh nghiệm của ông ta với LSD là kinh nghiệm quan trọng nhất cuộc đời ông ta. Và mình thấy đúng như thế.

+ Lúc này là khoảng 1h sáng (3h sau khi dùng nấm) mình cảm thấy đã bắt đầu chạm chân được xuống dưới đất. Mọi thứ đã hết méo mó nhưng vẫn ở dưới dạng 3D. Một cảm giác thích thú xâm chiếm con người mình. Cảm giác euphoric và sự linh hoạt trong suy nghĩ bắt đầu quay trở lại, và lúc này mình đã lấy lại được một chút ý niệm về thời gian, không gian, thực tế và bắt đầu online facebook để nói chuyện với bạn bè nhưng điều này không kéo dài được lâu, có vẻ là khi psilocybe khi còn ở trong cơ thể bạn thì bạn không có hứng thú hút thuốc hay viết lách hay sử dụng máy tính hay xem phim ảnh(!). Ít nhất thì điều này đã xảy ra với mình.

+ Sau kinh nghiệm trip thứ 2 này mình thấy được một số sự thật của đức phật đã chỉ dạy, ngấm lời dạy của phật, trải nghiệm cuộc sống của phật và mình tin rằng nếu có hiểu biết nhiều hơn nữa thì mình có thể trải nghiệm cuộc sống của bất cứ một người nào (!).

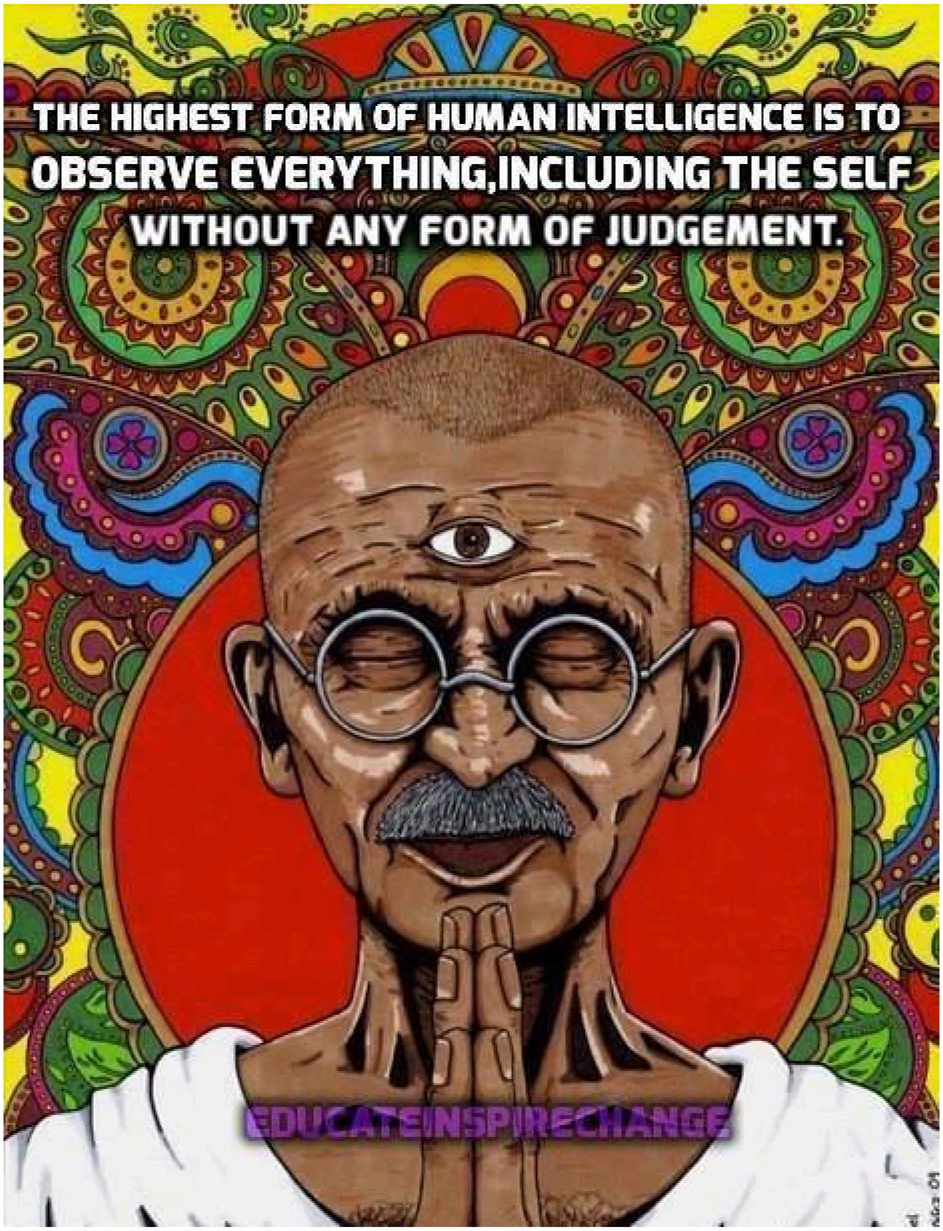
+ Sau kinh nghiệm thứ 2 này mình cũng hiểu ra trạng thái thiền (deep meditation) là như thế nào, và mình cũng hiểu ra trạng thái bị "ma nhập" là như thế nào, và hiểu ra trạng thái của những "đồng cô, đồng cậu" khi lên đồng ở trong trạng thái tâm lý nào.

Hôm nay mình rất mệt, mặc dù đã định viết report này từ hôm qua nhưng không có sức nên bây giờ mới viết nổi.

Trên đây là tóm tắt về 2 trip nấm đầu tiên trong cuộc đời mình. Mình sẽ đợi khoảng 1 tháng sau để dùng LSD trip và so sánh sự khác biệt.

Với số kinh nghiệm còn ít ỏi của mình về nấm mình mong sẽ gặp được nhiều bạn có kinh nghiệm nhiều hơn để trao đổi cũng như chia sẻ thông tin cùng những phương cách để hạn chế Bad Trip.

Gửi repport của bạn cho mình bằng cách PM cho Page! Mọi report đều được hoan nghênh!


THE HIGHEST FORM OF HUMAN INTELLIGENCE IS TO
OBSERVE EVERYTHING,INCLUDING THE SELF
WITHOUT ANY FORM OF JUDGEMENT.
EDUCATEINSPIRECHANGE

Để kết thúc bài viết này mình sẽ dịch 5 level của Psilocybe (tác động lên người dùng):

Level 1

Màu sắc/hình ảnh/ âm thanh sống động hơn

Level 2

Màu sắc/âm thanh/ hình ảnh sống động hơn. Các đồ vật bắt đầu nhảy múa, méo mó. 2D vision xuất hiện khi nhắm mắt lại. Suy nghĩ bị bóp méo. Tăng cường khả năng sáng tạo.

Level 3

Hình dạng các vật thể thay đổi, Kaleidoscopes cong hoặc biến dạng. 3D vision khi nhắm mắt lại, sự nhầm lẫn về cảm giác, mất nhận biết về thời gian và có cảm giác đang ở trong sự vĩnh hằng.

Level 4

Ảo ảnh mạnh, có nghĩa là vật thể chuyển hình dạng sang những vật thể khác. Phá hủy cái tôi hoặc phát triển mạnh cái tôi (các đồ vật bắt đầu nói chuyện với bạn). Một số người mất nhận thức về thực tế, thời gian không có nghĩa lý gì. Kinh nghiệm thoát ra khỏi cơ thể.

Level 5

Mất hẳn liên lạc với thực tế. Cảm giác và cảm xúc không còn ý nghĩa như bình thường. Mất hẳn cái tôi. Bóp méo không gian, thời gian, các vật thể và vũ trụ.

Tham khảo thêm: http://www.shroomery.org/6255/Trip-Reports

Grower Việt

Golden Teacher Trip Report

Vậy là sau rất nhiều năm, lần đầu tiên tôi sử dụng nấm trở lại vào đêm qua. Đó là một trải nghiệm cực kỳ mới mẻ và lý thú khi tôi đã kết hợp ngồi thiền trong khi chịu tác dụng của nấm.

I. Chuẩn bị

Tôi có 4,5 - 5 gram tươi. Đây là lần đầu tiên tôi tiếp cận với Psilocybe Cubensis, tất cả các trip trước đây của tôi đều là với Paneolus campanulatus. Tôi có một bữa ăn nhẹ với bạn bè vào khoảng 20:00 và kết thúc lúc 21:45.

Tôi đã không thực sự ăn quá nhiều, dạ dày gần như trống rỗng nhưng tôi đã tiêu thụ một lượng bia tương đối, khoảng 4 - 5 cốc đầy và dùng 3 điếu weed mix giữa một giống siêu búp tự lai tạo và OG kush. Điều này đặt tôi vào trạng thái nhiều hưng phấn trước khi đi thực hiện một trip với "giáo viên vàng". Tôi đã hơi lo lắng và định hoãn lại nhưng chỉ lát sau tôi đã khá tỉnh táo khi về đến nhà và cảm thấy sẵn sàng cho 1 liều nhẹ nhàng trước giấc ngủ.

II. Tiến Hành

Tôi thay đồ, khóa tất cả các cửa, tắt hầu hết đèn và chỉ để lại một bóng đèn vàng khuất sau tủ quần áo. Đó là thói quen khi tôi sử dụng nấm, không gian tối với ít ánh sáng sẽ làm khuếnh đại thị giác bạn nên rất nhiều lần sau đó.

Lấy nấm ra và cân nhắc liều lượng, tôi quyết định sử dụng 2,5 gram. Một người bạn nói với tôi rằng nên sử dụng nó kèm nước cam hoặc nước chanh, hoặc bất cứ thứ gì có chứa acid bởi cubensis hàm lượng psilocybin cao hơn pans, phải qua acid dạ dày mới thành psilocin nên muốn nó onset nhanh và mạnh như pans thì phải dùng với nước chua. Tôi đã thực sự quên mất lời khuyên đó và chỉ đơn giản là ăn chúng trực tiếp, mùi vị là kinh khủng và nó khiến tôi buồn nôn đi kèm sự ợ chua rất khó chịu. Phải vừa uống nước vừa nuốt mới có thể giải quyết được nó.

III.Hiệu lực

22:15 Tôi đi lại quanh phòng của mình sau khi để thua một trận trong game LOL, tôi bật những bản nhạc trip hop và down tempo rồi nằm xuống chờ đợi. Khoảng thời gian này thực sự không có gì xảy ra và tôi tự nhủ không nên quá mong đợi một điều gì đó, hãy để nó tự đến với bản thân. Vậy là tôi ngồi dậy, ở tư thế kiết già và tay đặt lên nhau thủ ấn hoa sen, tôi cố gắng đi vào trạng thái thiền. Nó là hơi khó khăn trong 5p đầu tiên bởi sự phân tâm và cảm giác nóng lên vùng thùy trán nhưng sau đó là tôi được tận hưởng sự êm dịu và tĩnh lặng đến khó tả.

***Lưu ý: Tôi có 4 năm kinh nghiệm thiền theo trường phái Mật Tông, không áp dụng theo tôi nếu bạn không thực sự có kiến thức và kinh nghiệm về thiền**

Giống như bạn thả mình trôi theo một dòng chảy, trong sự vô thức tôi đã đạt đến một trạng thái thiền rất sâu. Xin lỗi nếu các bạn hỏi tôi có nhìn thấy kì lân hay gặp thần linh không. Nhưng gì tôi cảm nhận khi đó là trạng thái thoát xác, tôi cảm nhận được thực tế xung quanh, những việc đang diễn ra dù mắt vẫn nhắm và tâm thiền định, người tôi hơi rung lắc và quay theo một vòng xoáy ốc tưởng tượng từ bên trong thân thể. Trong những phút tiếp theo, tôi thấy spirit của mình thoát khỏi body, linh hồn tôi trở thành người quan sát và Peace and Love tràn ngập cơ thể. Cảm nhận từng tế bào được gột rửa sạch sẽ trong lúc này.

22:40 Tôi kết thúc trạng thái thiền định đồng thời với bản nhạc thiền kết thúc và chậm rãi mở mắt, ánh sáng từ bóng đèn cam nơi góc tủ đã đổi màu, tôi nhìn thấy những vệt và quầng sáng màu xanh lam, tím và đỏ. Chúng nhấp nháy (hơi khó chịu) và giao thoa lẫn nhau, lúc này tôi bắt đầu có những hình ảnh về kỉ niệm hạnh phúc xuất hiện, tôi nhớ lại lần đầu tiên hôn một cô gái, nhớ hồi nhỏ được ông nội đón ở trường mẫu giáo, nhớ những bữa ăn trưa ở trường bán trú cấp một.... mọi chi tiết tôi nhớ đều chính xác từng li và thậm chí còn mang máng ngửi được mùi vị/ hương vị trong những hồi tưởng đó.

Mọi thứ là tốt đẹp cho đến khi những chi tiết buồn được lướt qua tâm trí và nhận thấy những sự mất mát sâu sắc. Giai đoạn này không kéo dài nhưng cá nhân tôi thấy nó đóng vai trò quan trọng trong Trip của mình, nó nhắc tôi nhớ nhiều thứ có ý nghĩa với mình.

23:00 Tôi cảm thấy sự thôi thúc không kiểm soát được để cười và tôi bắt đầu cười và cười thầm một chút. Tôi nhìn chằm chằm vào gương để xem nếu tôi có thể phát hiện bất cứ điều gì kỳ lạ nhưng không, mọi thứ vẫn ổn. Thêm khoảng 10p và tôi cảm thấy hơi đói, với lấy hột snack và tôi bỗng nhận ra một cảm giác miên man kéo dài, liên tục. Cơ thể trở lên mát và nhẹ, đầu óc thư thái với các hoạt động vật lí rất chậm và trôi gần giống như lần đầu bạn thử Crytal Meth. Tuy vậy bạn sẽ không bị suy nghĩ linh tinh hoặc tiêu cực.

23:30 Đã qua giai đoạn mạnh mẽ nhất cả chuyến đi, tôi hơi thất vọng bởi không có gì là ảo giác, chỉ là những cảm nhận. Tôi sẽ thử với liều lượng cao hơn trong một tuần nữa. Tôi cố gắng đi vào giấc ngủ với những bản nhạc tuyệt vời của tôi, nhưng đó là không dễ dàng khi hiệu lực của nấm vẫn còn tác động. Nó làm mắt tôi díu lại, tâm trí muốn đi vào giấc ngủ nhưng đồng thời thính giác không ngừng tiếp nhận âm thanh và đòi hỏi được tận hưởng nhiều hơn, tôi bóc tách được từng thứ âm thanh trong mỗi bản nhạc, tiếng beat, tiếng drum, guitariss ...vvv..v

Tôi tỉnh dậy vào 9 giờ sáng hôm nay, hơi muộn so với thường lệ, nhưng bắt đầu ngày mới với sự tích cực và một tâm trạng đặc biệt tốt. Tôi đã có khoảng 3 năm sống cô độc và gần như không có bạn bè, tôi không thường giao tiếp nhiều, ít ra khỏi nhà nếu không thực sự có việc cần. Nấm có thể giúp tôi trở lại với cộng đồng và hòa nhận xã hội tốt hơn. Nó có thể thay đổi phần còn lại của cuộc đời tôi. Và nếu những tác động lên tôi là tốt, sẽ sớm có một kế hoạch được đặt ra để thử điều trị cho một bệnh nhân tâm thần phân liệt với phác đồ điều trị dựa trên các hiệu lực và hoạt lực từ nấm.

Lời cảm ơn chân thành đến admin SD

LI

Magic Mushroom 3er Trip Repport

Xin chào các bạn quan tâm tới hiệu ứng của nấm psilocybe và cuộc hành trình phía bên trong nội tâm mà nấm psilocybe mang lại.

Ngày hôm qua 14/03/2015, mình đã dùng nấm psilocybe lần thứ 3 trong đời với liều lượng là 3g khô, vẫn là giống Amazona.

Thời gian bắt đầu là khoảng lúc 3h35 phút, mình kẹp nấm vào bánh mì và nhai nhuyễn, sau đó dùng nước sạch để uống cho trôi hết vào bụng, vì nấm khô khá khó ăn.

Ngay sau khi ăn mình đã cẩn thận đánh răng rửa mặt, đi vệ sinh và rửa ráy chân tay cho sạch. Tại sao mình làm điều này? Bởi vì trong trip lần trước mình cảm thấy khi trip đi lên rất mạnh thì mình không có khả năng điều khiển cơ thể kể cả tự đứng dậy để đi vệ sinh nên đã làm hết những việc cần thiết trước. Trong trip lần trước mình cũng có cảm giác rằng khi ăn nấm phải tắm rửa, vệ sinh và lau chùi cơ thể cho thật sạch trước khi hiệu ứng bắt đầu. Và mình nói cám ơn nấm, cám ơn nấm vì nấm sẽ đưa tôi đi du lịch ở những nơi tôi chưa bao giờ đi tới trong nhận thức của mình, tôi cũng tuyệt đối tin tưởng rằng nấm sẽ đưa tôi vào một good trip, và tuyệt đối tin tưởng vào bản năng của mình, tin tưởng tuyệt đối rằng mình sẽ giữ vững dây cương trong suốt cuộc hành trình :)

Sau đó mình ghi lại vào giấy những gì mình làm trong ngày, những con người mình đã gặp, nói chuyện, cùng các sự kiện cho tới thời điểm trước khi sử dụng nấm, bao gồm cả tên tuổi của mình, thời gian ăn nấm... Tại sao mình làm điều này? Bởi vì sau hai kinh nghiệm trước kia về nấm, mình nhận ra rằng việc nhớ lại tất cả các thông tin về bản thân mình, viết chúng ra giấy cùng với các sự kiện, các con người mà mình đã gặp trong ngày giúp mình giữ được nhận thức về chính bản thân mình tốt hơn. Bởi vì bị mất đi nhận thức trong trip nấm đến mức không nhớ nổi mình từ đâu đến & tại sao mình ở đây là một kinh nghiệm đáng sợ của mình trong trip nấm lần trước khi mà mình gần như mất đi hoàn toàn nhận thức về bản thân và suýt rơi vào trạng thái "bị người khác điều khiển" và "có cảm giác như có người nào đó nhập vào mình để nói và làm những việc mà không phải do mình quyết định".

Vì đây là lần thứ 3 nên mình không cần bất kỳ một người bạn nào ở bên cạnh để can thiệp nếu chẳng may rơi vào bad trip và bởi vì mình chỉ dùng 3g khô (lần trước mình dùng 4g khô). Khoảng 4h mình bắt đầu thấy hiệu ứng, bắt đầu bằng cảm giác thấy trán mình căng ra, có một nguồn điện chạy trong não, ngay sau đó không lâu là cảm giác mệt mỏi, suy giảm sức lực của cơ bắp, mắt díu lại và lúc này mình đi vào phòng riêng đã được dọn dẹp sạch trước đó, mình cất tất cả các chăn, gối có hoa văn kỳ lạ vào trong tủ bởi vì trong trip lần trước mình nhìn thấy cái chăn có hoa văn rất quen thuộc với mình nhưng dưới tác động của nấm thức thần mình có cảm giác như nó là một dải ngân hà toàn rắn nên đã rất cẩn thận phòng tránh chuyện này trước khi vào trip :). Mình bắt đầu thấy cơ thể nặng trĩu, kiểu như không có chút sức lực nào nữa cả, ban đầu mình ngồi ở tư thế giống như ngồi thiền (mình không biết thiền), nhưng sau đó phải nằm xuống bởi vì quá mệt mỏi.

Mình nhận ra rằng khi hiệu ứng của nấm bắt đầu thì nhắm mắt lại là tốt nhất, nó sẽ giúp hiệu ứng của nấm đi đúng mục đích hơn (nhìn thấy những điều khi nhắm mắt lại, ngăn cách về thị giác đối với thế giới bên ngoài). Và lần này nấm cũng đưa mình đi cùng một con đường giống như trong trip thứ 2 của mình - Tức là nấm lại bắt đầu đưa mình chạy trong những khoảng không vô định, trống rỗng được đan kết bởi những tấm lưới rất lớn, mình đã để ý rất kỹ màu sắc của tấm lưới đó, nó có màu đỏ/xanh/vàng ở một số điểm, còn lại là màu trắng nhạt. những tấm lưới cùng các hình khối luôn luôn thay đổi, có dạng những đường cong dài vô hạn trong không gian trống rỗng chỉ có riêng ý thức của mình.

Mình đã cố tình mở mắt ra để quan sát thực tế xung quanh, và mọi chuyện cũng giống hệt như lần trước, các hình khối méo mó hết đi như dạng chất lỏng, mình mất cảm giác về trọng lượng của cơ thể mình và mọi vật ở xung quanh, mình đã để ý kỹ chiếc chăn bông màu trắng mà mình sử dụng để đắp lên người và cũng giống như lần trước, chiếc chăn bông này có dạng rất xốp, giống như những bọt xà phòng và có vẻ như nở rộng ra về cấu trúc (như kiểu mình đang nhìn nó với một chiếc kính lúp 20x). Ngay sau đó mình đã nhắm mắt lại, mình có cảm giác rằng tốc độ của nấm đưa mình đi sẽ chậm lại khi mình mở mắt ra và do mình muốn đi xa hơn nên đã nhắm mắt lại.

Mình thấy một vài con rắn nhỏ, một vài khuôn mặt không rõ ràng và tất cả những khuôn mặt này đều chỉ có 1 mắt duy nhất. Với 3g mình không đi được xa hơn nữa ngoài những hình ảnh này, giới hạn của cuộc hành trình chỉ dừng lại ở đó! Nhưng với 3g khô mình giữ được hoàn toàn ý thức về bản thân mình, về những gì đang diễn ra và mình vẫn có thể suy nghĩ phần nào khi còn đang trong cuộc hành trình, mình đã ráng sử dụng suy nghĩ để nghĩ tới những người mà mình muốn nhìn thấy (phật thích ca mẫu ni và steve jobs là hai người mà mình luôn muốn nhìn thấy rõ ràng khuôn mặt (khi nhắm mắt) lúc còn trong cuộc hành trình!) nhưng sự thật là mình đã không làm được điều này.

Một trong những suy nghĩ của mình là nhờ nấm giải đáp những câu hỏi về sự sống, về quy luật của vũ trụ, về cách hành xử của mình, về cách mà suy nghĩ của con người hoạt động để áp dụng trực tiếp vào cuộc sống thực tế, mình đã liên tục suy nghĩ tới điều này và hi vọng rằng nấm sẽ nói cho mình biết đâu là sự thật cơ bản, đâu là những "ảo tưởng" của cuộc sống, điều gì là điều mình cần quan tâm thực sự và dồn năng lượng tối đa cho chúng, và điều gì mình cần phải tránh để đỡ lãng phí thời gian... Và câu trả lời mình nhận được là:

- Cuộc sống này điều quan trọng nhất là được hạnh phúc, dù ở bất cứ đâu, bất cứ hoàn cảnh nào, dù là làm việc gì thì mình cũng phải sống cho hạnh phúc, đó là điều quan trọng nhất.

- Điều cơ bản nhất của con người là sống thành thật với bản thân mình và với mọi người xung quanh, điều này sẽ giúp con người luôn luôn thanh thản trong tâm hồn.

Mình cũng đã suy nghĩ về chính trị, về chính phủ và các nhận vật trong chính phủ nhưng không đặc biệt suy nghĩ về nhân vật nào và chính sách gì cụ thể, nhưng nấm không đưa ra cho mình bất cứ thông tin gì!

Sau đó mình có cảm giác rất khó chịu, kiểu như mình không biết mình muốn gì, như thế nào, suy nghĩ bị đứt quãng, khả năng tập chung bị phân tán, nhận thức về thời gian hoàn toàn biến mất (giống như lần trước)- lúc này mình đã đi qua phần mạnh nhất của hiệu ứng. Dựa theo những thông tin mình ghi chép lại trên tờ giấy trước khi mình vào trip, mình nghĩ là mình đã đi du lịch trong tâm trí chỉ khoảng 2h trước khi mở mắt và đi vệ sinh. Sau đó ra ngoài phòng ngó nghiêng mọi thứ, các đồ vật lúc này vẫn còn méo mó, trí tưởng tượng của mình lúc này vẫn rất mạnh, mình nhìn thấy sàn nhà phân chia lớp, lớp này chảy qua lớp kia, chuyển động vô cùng sống động, mình nhìn thấy những không gian rộng lớn ở những điểm nhỏ, kiểu như mình đang bay bổng trong những hang động, những tầng mây, trong các phim hoạt hình và nhìn từ phía trên cao nên tầm nhìn rất thoáng. Lúc này mình đã hết khó chịu trong người và thích thú với mọi thứ xung quanh mà trí tưởng tượng mang lại cho mình.

Mình đã ra ngoài đi dạo vào khoảng lúc 7h sáng, mọi thứ có vẻ rất lạ lẫm với mình, như kiểu mình ở thế giới nào đó quay về, tất cả đều có vẻ gì đó rất mới mẻ, vô cùng hấp dẫn, lớn hơn cảm giác của mình khi mở cửa chào đón ngày nắng mới sau một trận mưa rào suốt đêm. Ngay cả đối với những gì ở trong phòng mình cũng có cảm giác hoàn toàn mới mẻ, từ không gian tới đồ vật đều mang vẻ mới mẻ - như thể một mùi vị mới của cuộc sống. Từ khi sử dụng nấm tới trước khi đi ngủ lại (vào khoảng 8h30 sáng nay) mình thấy bản thân không có hứng thú sử dụng bất cứ chất kích thích nào (cafe, thuốc lá, nước ngọt có gaz hay bất kỳ món ăn gì...), và điều này hoàn toàn giống hệt lần trước. Mình cũng không có khả năng sử dụng máy tính hay online để nói chuyện...

Sau khi ngủ dậy vào chiều nay, mọi thứ lại trở lại hoàn toàn bình thường. Mình mong rằng các bạn khi đi du lịch với nấm sẽ viết bài repport gửi cho mình về trip của bạn.

Grower Việt

Dư Âm Của Nấm Psilocybe - Tác Động Của Nấm Trong Cuộc Sống Thực Tế Của Mình Sau 3 Trips Với Nấm

Xin chào các bạn quan tâm tới hiệu ứng của nấm psilocybe và những tác động sau đó lên cuộc sống thực tế hàng ngày.

Mình là một người mới trong thế giới Psychedelic rộng lớn, mình bắt đầu trồng nấm từ đầu tháng 12 năm 2014. Tính tới ngày hôm nay mình mới sử dụng nấm psilocybe được 3 lần (3g cho lần đầu, 4g ở lần thứ 2 và 3g ở lần thứ 3). Mình chưa đọc nhiều sách vở về nấm và tất cả những kinh nghiệm cùng góc nhìn của mình là của một người mới. Trong bài này mình sẽ nói chuyện về hiệu ứng của nấm tác động lên cuộc sống thực tế của mình - đây là những điều mới chưa từng xảy ra trước đó với mình!

1) Tác động ngắn hạn

Sau trip nấm mình thấy mất hứng thú với thuốc lá, cần sa, các chất kích thích, và đặc biệt là mất hứng với sex. Mình đang tìm hiểu điều này và sẽ tìm hiểu về Chakras sau khi nói chuyện với ad SD. Theo ad SD thì khi ăn nấm, Chakras sẽ di chuyển từ bộ hạ lên phía trên. Những tác động này kéo dài khoảng 1 tuần với mình. Kinh nghiệm này của mình cho thấy rõ là nấm có tác động tích cực đối với chứng nghiện ma túy, ám ảnh không dứt, và chứng nghiện sex...

2) Tác động dài hạn

Thật khó có thể diễn tả hết bằng lời cảm giác của mình dưới tác động dài hạn của nấm, mình chỉ có thể nói qua những ví dụ cụ thể như thế này:

- Đầu tiên, mình có cuốn sách "Dưới ánh sáng của thiền" - Mike George do nhà xuất bản First News biên dịch (tiếng Việt). Cuốn sách này đề cập tới "nguồn ánh sáng cơ bản", coi tâm hồn và "nguồn ánh sáng cơ bản" là những nguồn năng lượng nhạy cảm nhưng mạnh mẽ. Đề cập tới phương pháp thiền mở mắt Raja Yoga. Và mình thấy sự thay đổi trong suy nghĩ của mình rất giống với những gì ghi chép trong cuốn sách nhỏ này, hay nói cách khác mình đồng ý với tác giả Mike George. Mình nghĩ rằng nấm psilocybe và thiền có mối liên hệ mật thiết với nhau, nấm giúp mình quan sát được suy nghĩ rõ ràng hơn, phá tan nhiều ngộ nhận sai lầm trong lối suy nghĩ cũ kỹ. Trước đó mình thường có thói quen ngồi suy nghĩ một mình trong phòng tĩnh lặng về bản thân, nhưng chưa bao giờ nhu câu này lại trở nên quan trọng như lúc này. Có lẽ là tại vì mình càng ngày càng thu được những lợi ích nên thích thực hành hơn chẳng?

- Khi nhắm mắt trước khi đi ngủ mình hay tưởng tượng ra rất nhiều hình ảnh sống động (xuất phát từ kinh nghiệm nhìn thấy những hình khối chuyển động trong khi nhắm mắt khi còn đang on trip nấm). Đặc biệt càng quan sát theo dõi những chuyển động này thì mình càng thấy rõ ràng rằng suy nghĩ của mình có thể tác động tới hướng đi của những "nguồn năng lượng" di chuyển khi nhắm mắt. Đây là một kinh nghiệm rất mới đối với mình. Cảm giác của mình khi "nghịch ngợm" với trí tưởng tượng là sự cân bằng năng lượng. Mình vẫn đang tìm hiểu về điều này.

- Đôi lúc khi vẫn còn mở mắt, mình có những cảm giác rất "mới". Ví dụ như mình có thể nhìn mọi đồ vật xung quanh ở dạng 3D và có thể "recall" một phần những cảm nhận (cảm xúc - emotion) khi còn ở trong trip nấm quay lại cuộc sống hàng ngày.

Tất cả những tác động mới này của nấm cho mình tới dần kết luận của nhiều người nghiên cứu về nấm nói rằng nấm giúp não bộ phát triển những tế bào mới... Chủ đề này mình chưa tìm hiểu nhiều nên chưa nói thêm được điều gì.

Tạm thời mình chỉ có thể kết luận rằng:

- Mình có thể recall những hiệu ứng trong trip nấm trong đời sống hàng ngày. Có những cảm nhận mới chưa hề xuất hiện trong cuộc đời mình.

- Trí tưởng tượng của mình đang trong giai đoạn chuyển đổi theo hướng thoát ra ngoài phạm vi space/time/ những quan niệm cũ, những thông tin người khác đưa ra cho mình/ ngoại cảnh... Có nghĩa rằng mình đã "tự do" hơn?!

- Tối hôm qua là lần đầu tiên mình có những cảm nhận thực sự về một suy nghĩ thường xuất hiện trong đầu mình: Mình thi thoảng có hay nghĩ về người ngoài hành tinh, về Univers paralel và hay nghĩ rằng mình cũng chính là một người ngoài hành tinh đối với những "người ngoài hành tinh khác" :D. Những cảm xúc và nhận thức của mình chưa bao giờ thực tế như tối hôm qua.

Mình ko thể dùng ngôn từ để nói hết được về những điều này. Bạn nào có kinh nghiệm về nấm có thể trao đổi với mình về những thay đổi trong bản thân mình với nấm psilocybe được viết ở phía trên? Bạn có suy nghĩ gì về những thay đổi này của mình?

Grower Việt

III] AYAHUASCA, DMT

MỘT CHỈ DẪN TỈ MỈ CHO NHỮNG AI CÓ Ý ĐỊNH SỬ DỤNG DMT (HOẶC PHÂN VÂN CÓ NÊN DÙNG HAY KHÔNG)

*****Bài viết được trình bày với những giải thích mang quan điểm riêng của tác giả. Các nhận định được đưa ra trong bài viết này không thuộc trách nhiệm của Việt Grower Psychedelics Plants.*****

Có rất nhiều người muốn trải nghiệm DMT nhưng không phải ai cũng thích hợp với nó. Việc sử dụng sai mục đích và phương pháp sẽ gây ra những hậu quả đáng tiếc. Bài viết này nhằm bổ sung các kiến thức về DMT giúp cho mọi người có hiểu biết rõ hơn về nó. Bài viết rất dài và những ai đang thắc mắc về DMT nên đọc kỹ để quyết định có nên thử nghiệm hay không.

1. Kết quả của trải nghiệm DMT

2. Những trường hợp sử dụng chất thức thần dẫn đến hậu quả xấu

3. Sự khác nhau giữa những người sử dụng chất thức thần nhận được kết quả tốt, và chịu hậu quả xấu

4. Nó có mang lại “giác ngộ” không?

5. Sơ lược về các loài cây chứa DMT có ở Việt Nam và một số chủng loại thường được sử dụng trên thế giới, sự khác nhau giữa DMT và 5-Meo-DMT.

6. Lời kết và các tài liệu tham khảo

---

1. Kết quả của trải nghiệm DMT (có sử dụng một số kiến thức về Thiền)

a. Sau khi trải nghiệm DMT 2 tuần:

Tôi nhớ lại các cột mốc trong cuộc đời mình rất rõ ràng và hiểu được nguyên do mà những sự kiện đó xảy ra, tạm gọi là hiểu được nhân duyên làm phát sinh những sự việc đó. Tôi đồng thời hiểu được cuộc sống là những dòng chảy sinh-diệt liên tục không ngừng nghỉ, không có thứ gì là trường tồn, mọi thứ liên tục biến đổi.Các tri thức từ các cuốn sách, những tài liệu, những bài viết tôi từng đọc bỗng nhiên hiện lên rất rõ, kết nối lại với nhau rồi quy về một mối và trở nên rất logic. Tôi giải thích được, và có đáp án cho rất nhiều thứ xảy ra trong cuộc sống mà trước nay tôi không hiểu. Đồng thời, tôi cảm thấy cái chết chỉ là lẽ thường tình không có gì đáng sợ cả. Tôi bắt đầu buông bỏ được rất nhiều thứ mà trước đây từng cố gắng níu giữ và cảm thấy cuộc sống rất dễ chịu.

b. Sau trải nghiệm DMT khoảng 2 tháng:

Tôi nhập thiền nhanh hơn bình thường rất nhiều và thời gian lâu hơn. Ở một số thời điểm khi đọc phải thứ gì đó hơi có cảm xúc tiêu cực hoặc những cảm xúc khác như vui vẻ, hào hứng…thì đầu óc tôi liên kết cực kỳ nhanh với những dữ kiện có tính chất tương tự và có lúc trở nên thái quá. Tuy nhiên, điều kỳ lạ là lúc này trong tôi dường như hình thành 2 người khác nhau, 2 trong 1 rất rõ rệt và tôi cảm nhận được sự hiện diện riêng biệt của họ trong cùng một thân xác. Đây không phải là bệnh đa nhân cách trong tâm thần phân liệt mà là tình trạng phân lập (disociation) khi Bản Ngã không còn nhiều quyền lực đối với bản thân. Người thứ nhất trong tôi là người làm việc, học hành, chung sống với mọi người. Người này có những suy tư, lo lắng…y hệt như mọi người. Người thứ 2 là người luôn đi theo sau người thứ nhất để quan sát các hành vi và cảm xúc của người thứ nhất đồng thời đưa ra những biện pháp thích hợp khi người thứ nhất gặp vấn đề. Ví dụ khi người thứ nhất trong tôi giận dữ, u buồn thì người thứ 2 bắt đầu nhận được tín hiệu, từ từ xoa dịu cơn giận dữ và an ủi. Khi người thứ nhất lười biếng thì người thứ 2 đến và hỏi rằng lý do lười là gì?

Tôi nhắc lại, đây không phải là tưởng tượng, tôi cảm nhận rất rõ rệt 2 con người hoạt động cùng một lúc. Họ phân lập trong cùng một cơ thể của tôi và sự hiện diện của họ bên trong tôi rất rõ ràng.

(Bản Ngã, giải thích một cách đơn giản là những cảm xúc, lo lắng, tham lam, sợ hãi…Ví dụ bạn cần phải học bài để thi vào sáng mai, Bản Ngã nói với bạn là đừng học, ngủ khỏe hơn. Khi bạn giận một ai đó, thay vì để cơn giận qua đi như một sự kiện mang tính vô thường, Bản Ngã làm cho bạn liên tục giận dữ nghĩ về sự kiện đó rồi cảm thấy đau đớn không quên được nó…)

Lưu ý: Tình trạng phân lập này sẽ có vẻ khá lạ lùng. Bạn sẽ có cảm giác như mình bị đa nhân cách. Tuy nhiên, điểm khác biệt là bệnh nhân đa nhân cách là những người bệnh thần kinh, họ không ý thức được mình đang là ai, đang làm gì. Còn sự phân lập tách biệt khỏi bản ngã là khi tâm thức tách khỏi bản thể, đứng quan sát chính mình ở một góc độ. Tức là người thứ nhất và người thứ 2 tuy 2 mà là 1, rất ôn hòa và hỗ trợ lẫn nhau. Trong đó, sự hiện diện của người thứ 2 (tâm thức nằm đằng sau tâm trí) giúp bạn tỉnh thức và làm chủ được cuộc sống của mình. Một số người không hiểu, họ trở nên vô cùng sợ hãi và dẫn đến các hậu quả rất xấu (tâm thần phân liệt). Khi trải nghiệm DMT và trải qua điều này, bạn không nên sợ hãi, hãy dùng năng lực quan sát của người thứ 2 để luôn bình tĩnh được khi các cảm xúc lo sợ, đau buồn bắt đầu dâng lên trong mình. Tình trạng này thực sự rất lạ lùng vì vậy bạn nên tìm hiểu các kiến thức về sự phân lập để không bị hoảng loạn.

c. Sau trải nghiệm 3 tháng:

Tôi bắt đầu nhìn thấy được cách thức hoạt động của việc kinh doanh buôn bán và nhiều hoạt động khác của con người. Tôi luôn có cảm giác mình đang đứng một mình trên một ngọn núi và thấy được toàn cảnh náo nhiệt của một cái chợ ồn ào. Những lời nói khó nghe, những kinh nghiệm khó chịu … không còn gây khó khăn cho tôi nữa và tôi cũng ko còn bận tâm đến chúng. Tôi cảm thấy việc làm ăn cũng giống như việc các con thú kiếm ăn. Con người luôn phải cạnh tranh nhau để sống sót y hệt như các con thú phải đấu tranh sinh tồn. Thỉnh thoảng, tôi cảm giác như mình đang đứng giữa các con vật, có một sự tương đồng giữa các giống loài sống bầy đàn và loài người. Nó rất khó tả.

d. Sau trải nghiệm 4 tháng

Tôi bắt đầu cảm nhận được từng dòng chảy suy nghĩ dâng lên trong đầu mình rồi tan biến đi. Điểm cuối của chúng là sự trống rỗng. Mọi thứ sinh ra rồi tan dần, nó trống rỗng. Khi một dòng chảy sinh ra và trôi đi đến một khúc quanh, nó nhập vào một dòng chảy khác. Mọi thứ đều sinh diệt nối đuôi nhau. Thỉnh thoảng tôi cảm thấy hơi cô độc vì cảm nhận rất rõ sự luân chuyển liên tục của các dòng chảy này nhưng bản thân cảm giác cô độc cũng nhanh chóng trôi qua (vì nó cũng chỉ là một dòng chảy suy nghĩ).

2. Những trường hợp dùng chất thức thần dẫn đến hậu quả xấu

Tôi gặp nhiều hơn 3 trường hợp chịu hậu quả xấu, xin kể một số tình trạng như sau:

- Người thứ nhất: Không có kiến thức về thiền và rất ít kiến thức khác về psychedelics. Người này thấy người khác dùng rồi dùng theo, thấy các hiệu ứng, cảm nhận được sự vô thường rồi buồn bã, chán nản. Thường xuyên nói năng mất bình tĩnh.

- Người thứ 2: là bạn của người thứ nhất. Người này hầu như chỉ dùng psychedelics với mục đích phê là chính. Vì vậy mỗi ngày đều dùng cần sa và nấm, ngoài ra còn ngậm LSD. Đầu óc lúc nào cũng mơ màng như trên mây. Hầu như ko có kiến thức gì về tâm linh, thiền, hay các phương pháp tu tập, cũng không có nhiều kiến thức xã hội khác.

- Người thứ 3: Là một trường hợp đặc biệt, nặng nhất trong 3 người. Người này liên tục cười rất lớn ở nơi đông người, nói năng mất kiểm soát, đang ngồi nói chuyện thì liên tục than buồn ngủ và nói chuyện loạn xạ không hiểu gì, thu chân lên ghế đọc kinh giữa chỗ đông người. Sau đó, người này mở mắt ra nói lảm nhảm không vào vấn đề, gần như không còn chút quy tắc ứng xử nào. Người này dùng khá nhiều loại psychedelics, và các loại chất kích thích khác nhau, nhìn chung là thích thử nghiệm nhiều thứ mới lạ.

3. Sự khác nhau giữa những người trải nghiệm DMT có kết quả xấu và những người có kết quả tốt

Những người sử dụng DMT nói riêng và psychedelics nói chung mà chịu hậu quả xấu thông thường là các dạng người sau đây:

- KHÔNG có đủ kiến thức về psychedelics dẫn đến sử dụng sai cách, sai mục đích. Đa phần là thích các trip, thích sự “du hành” chứ không thực sự muốn hiểu biết điều gì đó sau khi nó kết thúc. Dạng này là dạng nghiện tâm lý, sử dụng psychedelics liên tục, với những liều nhỏ. Tuy nhiên một thời gian sau sẽ có thể tăng liều lên liên tục, khoái trá việc thử nghiệm nhiều loại khác nhau, thậm chí chuyển qua meth, heroin…Sử dụng nó mất kiểm soát chỉ vì thích sẽ gây ra rất nhiều biến chứng lên thần kinh, thậm chí là tâm thần.

- KHÔNG có nhiều, hoặc không chuẩn bị nhiều kiến thức về xã hội, con người, Thiền, tâm linh…dẫn đến việc bị sợ hãi, hoảng loạn khi được DMT đưa đi qua các trải nghiệm như tôi đã kể ở trên. Những trải nghiệm này là trải nghiệm xảy ra sau trip và chúng khá lạ lùng. Điểm khác biệt giữa tôi với họ là tôi biết mình đang trải qua điều gì vì tôi có kiến thức về nó, còn họ thì không. Trải qua nó mà không hiểu nó là gì, đặc biệt đối với những thứ có liên quan đến thần kinh, tâm linh, sẽ gây ra sự sợ hãi rất lớn. Bởi vì người đó ko hiểu mình đang bị vấn đề gì, mình có bị tâm thần hay không…

- Thích tò mò sự mới lạ, muốn nhìn thấy những thứ mà bình thường không nhìn thấy chứ không thật sự cần. Psychedelics không phải là thứ để thỏa mãn sự tò mò và cũng không phải dùng để "phê".

4. DMT có mang tới “giác ngộ” không?

Đặc điểm của DMT là nó không mang lại một loại “giác ngộ” theo một định nghĩa nhất định nào. Tùy vào kiến thức, hiểu biết, trải nghiệm, quá khứ…của người dùng trong thời điểm đó mà DMT sẽ làm cho tất cả những thứ đó kết nối lại với nhau và rồi người dùng hiểu ra toàn bộ các vấn đề của họ đang gặp phải trong cuộc sống. Nghĩa là kiến thức càng cao, càng chuẩn, trải nghiệm càng nhiều, cái mình nhận được càng lớn. Chưa đủ kiến thức, quá sợ hãi, yếu bóng vía hoặc gấp rút muốn rút ngắn quá trình sẽ không có kết quả tốt. Kiến thức tăng lên thì trải nghiệm cũng sâu hơn và mỹ mãn hơn.

DMT không phải là một câu trả lời cuối cùng hay là một “đáp án tối hậu” cho tất cả mọi người. Nó phụ thuộc vào trình độ của người sử dụng theo từng thời điểm và có thể giúp họ giải quyết vấn đề của họ ngay tại thời điểm đó, nhưng có thể sẽ không còn đúng trong thời điểm khác. Nên nhớ, hiểu biết không phải là cái có điểm dừng. Mọi con người, mọi vật, mọi hiện tượng xã hội luôn luôn thay đổi liên tục và đó là bản chất vô thường của mọi thứ.

Lần trước, có lần tôi đã nói rằng cái nó mang lại cho mọi người là như nhau, nhưng tôi đã sai lầm. Bởi vì càng về sau, mọi thứ tôi từng nghĩ trước đó đều biến chuyển, chắc chắn không phải vì DMT đã mất tác dụng, mà là bản chất của mọi vật là biến chuyển. Không có một thứ gì đứng yên, nhất là tâm, nhất là suy nghĩ. Khi tôi thay đổi chiều hướng suy nghĩ, tôi tạo ra các kết hợp mới trong suy nghĩ và nó sinh-diệt liên tục tạo nên những nhân-quả liên tục. Không có suy nghĩ hay triết thuyết nào thường hằng, mà bản thân sự vô thường mới là cái thường hằng mà thôi.

Như vậy, DMT không phải là cái đốt cháy giai đoạn đưa bạn đến ngay được với thứ bạn muốn, mà là một phương tiện có 4 công dụng: ***Thứ nhất****, nó mở ra cánh cửa để bạn bước vào một chiều sâu mới của cuộc sống bạn đang sống, để bạn nhìn thấy bản chất thực sự của các thứ vật chất mà hiện giờ bạn thấy bằng mắt thường. Dạng thức thực sự của chúng không khác biệt nhau lắm và gần như đều là một dạng "chất" chung của vũ trụ bao phủ lên toàn bộ đời sống.* ***Thứ 2****, nó giúp bạn có được trải nghiệm giống thật, trực quan nhất so với những gì được nói qua sách vở như tính duyên khởi, nhân quả, sự phân ly bản ngã, trải nghiệm sống trong hiện tại, kunladini...* ***Thứ 3****, nó giúp bạn giải quyết được những vấn đề bạn đang gặp phải ở thời điểm hiện tại, nó tống khứ các cặn bã của những suy nghĩ sai lầm và làm mới lại con người của bạn như khi chưa bị ô nhiễm bởi các ý nghĩ xấu, kiểu như là một chất "tẩy uế" tâm hồn.* ***Thứ 4****, nó làm cho năng lực đầu óc, năng lực thiền…tăng lên nhanh chóng và rõ rệt và nhờ đó giúp đẩy nhanh tiến độ đến cấp độ bạn muốn đi tới (với điều kiện là bạn có kiến thức chuẩn về Thiền).*

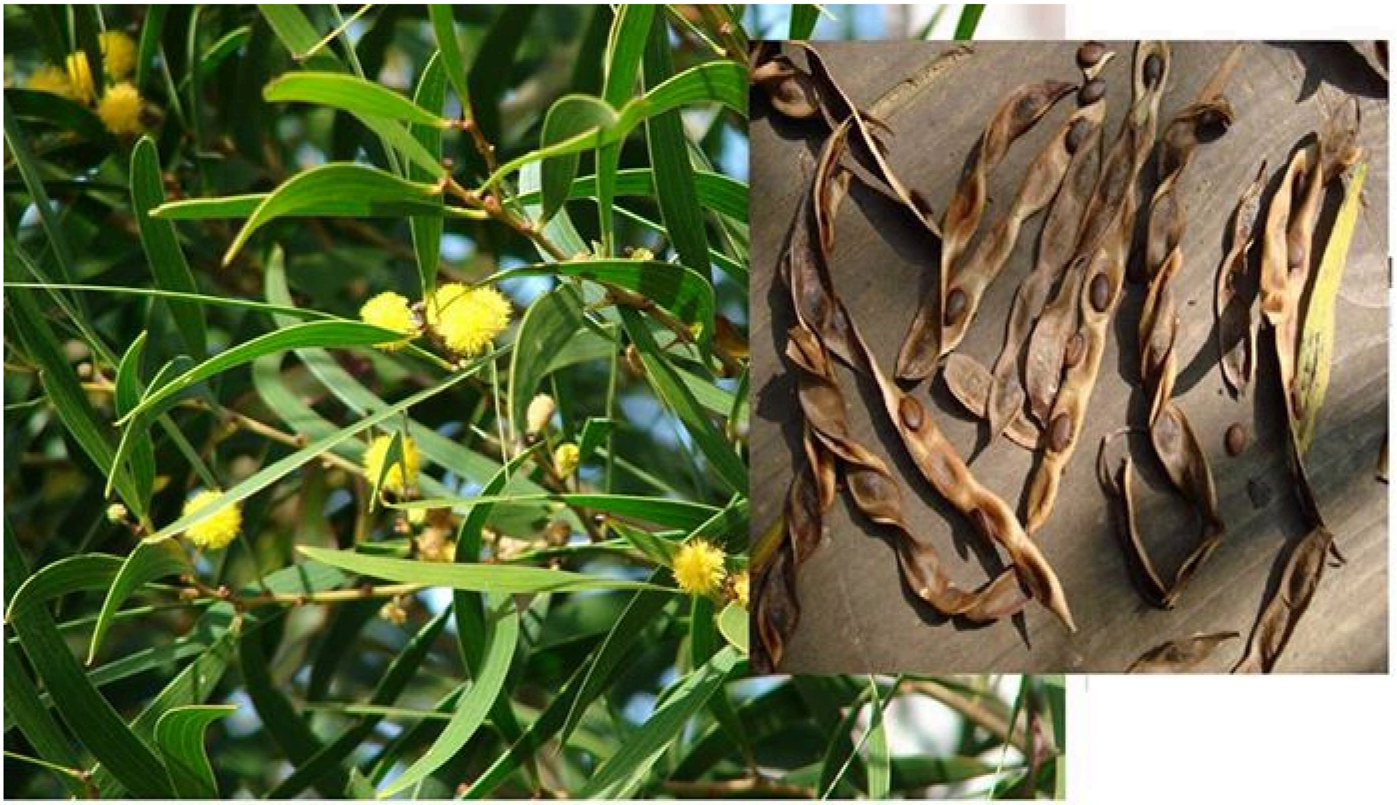
Tuy nhiên, nên nhớ rằng công dụng có thể biến thành tác hại nếu bạn thiếu kiến thức và không đủ vững chãi trước các thay đổi lớn xảy ra trong con người bạn. Ngay khi một thay đổi nào đó xảy ra, đừng bị nó làm cho cuốn hút hoặc sợ hãi, cứ từ từ quan sát xem nó là gì. Một số người gặp bad trip và lo lắng, nhưng đó chỉ là do Ngã còn nhiều. Bạn muốn quá nhiều, muốn cái gì đó, tâm tham vẫn còn hoặc tâm lý lúc đó không dễ chịu (sân, si) thì thường hay gặp bad trip. Hoặc bị stress nặng cũng có thể gây ra bad trip, không cò gì đáng lo ngại. Khi bad trip qua đi, nó để lại một bài học.

5. Sơ lược về các loại cây chứa DMT ở Việt Nam và hay được sử dụng trên thế giới

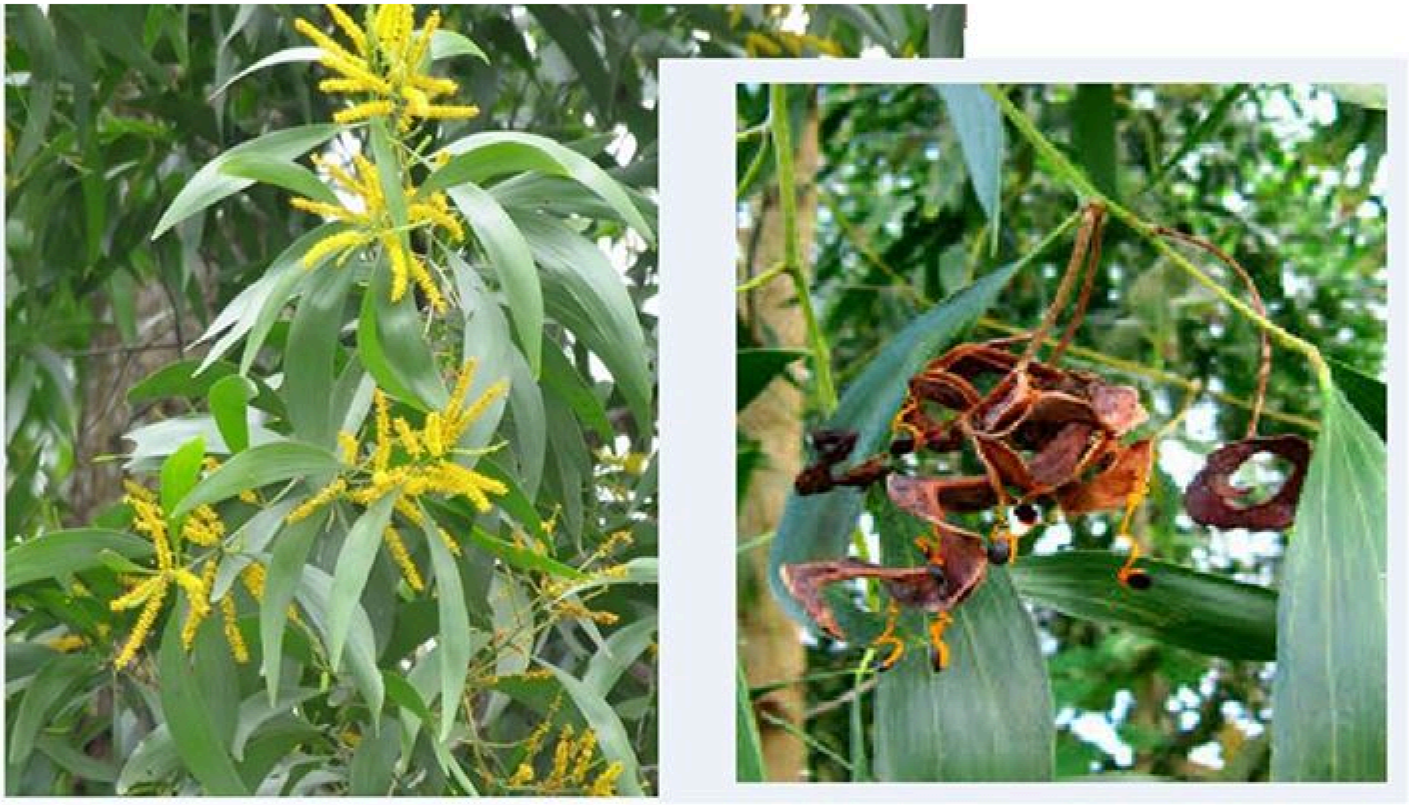
DMT có trong rất nhiều loại cây mọc ở VN. Tôi xin nói về một số loại và cách sử dụng chúng dưới đây:

- Đầu tiên là Acacia confusa (keo Đài Loan): trồng nhiều ở Phú Thọ, Bắc Ninh… và 1 số tỉnh miền bắc khác. Nó chứa loại DMT mà McKenna nói tới (tên đầy đủ là N-N-DMT) với liều lượng khoảng 1,3% cộng thêm khoảng 1,4 % NMT. Phía bắc họ trồng thành rừng, có thể lấy hạt về ươm. Lưu ý là vỏ, cành, rễ chứa DMT nhưng làm ơn đừng chặt cây lấy rễ, phá rừng cây thì luật nhân quả cũng không tha cho đâu. Hạt của Acacia confusa cực độc. Khi điều chế thì đừng để lẫn hạt vào.

- Có một loại cây khác cũng thuộc Chi Acacia, cũng chứa psychedelics, và rất dễ nhầm lẫn với Confusa, đó là cây Acacia auriculiformis. Miền nam gọi cây này là cây Tràm bông vàng. Loài này mọc khắp Sài Gòn và gần như là loài cây xâm lấn toàn bộ đất Sài Gòn. Có rất nhiều ở Bình Thạnh, Củ Chi, Hóc Môn, Cần Giờ và được trồng lấy bóng mát ở nhiều nơi trong nội thành Sài Gòn. Điểm đặc biệt là loại này KHÔNG chứa DMT mà là chứa 5-Meo-DMT, cũng là một loại psychedelics nhưng không phải là loại DMT mà McKenna nói tới. Do đó, nó cũng có tính chất khác hẳn với DMT. Có thể phân biệt được 2 loại Acacia này bằng hoa. Hoa của Confusa màu vàng và nở TRÒN, trái thẳng, hạt to. Hoa của Auriculiformis cũng màu vàng nhưng là CHUỖI DÀI, trái cong, hạt nhỏ. Cả 2 đều là cây thân gỗ, rất to, nếu trồng thì phải chú ý diện tích đất, thời gian để chúng phát triển thành cây to khoảng 10-15 năm.



KEO TƯƠNG TƯ
(ACACIA CONFUSA)



TRÀM BÔNG VÀNG (ACACIA AURICULIFORMIS)

"5-MeO-DMT và DMT có tên khá giống nhau và làm cho nhiều người lầm tưởng, nhưng chúng là hai hóa chất hoàn toàn khác nhau mà người nghiên cứu không nên nhầm lẫn. 5-MeO-DMT không phải là một dạng thức khác của DMT. "DMT" là tên gọi vắn tắt cho chất hóa học N-N-DMT (N, N-dimethyltryptamine). 5-MeO-DMT là một chất hóa học có liên quan (5-methoxy-N, N-dimethyltryptamine) có tác động thấp hơn nhiều so với DMT và tác dụng hoàn toàn khác biệt.

Một số tài liệu và các cuộc thảo luận đôi khi gọi 5-MeO-DMT là "DMT", nhưng cách viết tắt này có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng và không nên được sử dụng. DMT, nổi tiếng hơn và được nhiều người biết đến thông qua sự ví von như "một cỗ máy chuyển hóa" bởi Terence McKenna. Nó cho ra những hiệu ứng hình ảnh nhiều màu sắc hơn so với 5-MeO-DMT.

Việc gọi tắt 5-MEO-DMT bằng “DMT” là rất nguy hiểm. Ở liều cao, 5-MeO-DMT có thể gây một phản ứng mạnh tim, gây co giật nửa tỉnh nửa mê, hoặc các hiệu ứng tâm thần gây sốc, đôi khi có tác động lâu dài. Cuốn sách có tên “Darkness Shining Wild”, viết bởi bởi Robert A. Masters là cuốn sách nói về sự khủng hoảng tinh thần và cách đối mặt với việc quá liều 5-MeO-DMT. Một số trường hợp người dân được chào bán "DMT" nhưng thực chất lại bị thay thế bằng 5-Meo-DMT."

Nguồn: Erowid

" Tôi nghĩ 5-Meo-DMT không thể so sánh với DMT. Nó mang lại trải nghiệm khó quên nhưng không khơi dậy sáng tạo và cũng không giúp ích nhiều cho tôi lắm. Trong khi đó, DMT làm trỗi dậy nguồn mạch sáng tạo, khiến tôi nhìn thấy các thực thể và là một trải nghiệm tâm linh tuyệt diệu."

Nguồn: một comment trên Dmt-nexus

Theo quan điểm của **Terence McKenna** (dài quá mình lười dịch, các bạn tử xem nhé):https://www.youtube.com/watch?v=bliTmW_85ww

- Hầu hết các loài cây thuộc Chi Acacia đều chứa psychedelics, nhưng mỗi loại có thể chứa những loại DMT khác nhau như 2 loài kể trên (5-HO-DMT, 4-HO-DMT...) Ngoài ra, chúng còn chứa thêm β-methyl-phenethylamine, tryptamine, Amphetamine, Methamphetamine…và nhiều chất khác.

- Ngoài Chi Acacia, nhiều loài cây khác thuộc họ Mimosa (Họ Trinh nữ) cũng chứa nhiều DMT (Acacia là một Chi trong Họ Mimosa). Trong đó loại được dùng để điều chế DMT nhiều nhất là Mimosa Hostilis, tên danh pháp khoa học là Mimosa Tenuiflora, chứa khoảng 0,31% DMT trong rễ cây. Trên khắp các trang web về psychedelics bán khá nhiều Mimosa Hostilis Root Bark (MHRB). Bạn có thể mua về để điều chế DMT.

- Ngoài MHRB, nhiều loài Mimosa khác cũng chứa psychedelics như Mimosa pudica (hoa Trinh nữ)-mọc dại đầy các đồng cỏ- chứa 5-Meo-DMT, Mimosa Đà Lạt chứa DMT...Mỗi loại có tính chất riêng biệt và có thể chứa các loại psychedelics cũng như các chất khác nhau. Hơn nữa, bề ngoài của chúng cứ hao hao giống nhau nên việc phân biệt hơi khó. Ngoài Hostilis, việc điều chế DMT từ các loài anh em của nó vẫn chưa được nghiên cứu sâu.

- DMT có 2 cách sử dụng là HÚT hoặc UỐNG. Nếu uống, bạn phải nấu bằng những cách sau:

* Cây nho nam Mỹ (Ayahuasca) + lá Chacruna

* Acacia confusa + hạt Syrian Rue hoặc lá Chacruna

* Mimosa hostilis + hạt Syrian Rue hoặc lá Chacruna

Còn nhiều cách khác, nhưng dù dùng cách nào thì khi dùng các loại bổ sung MAOI (Chacruna, Syrian Rue…) phải nghiên cứu kỹ và cẩn thận. Đã có trường hợp tử vong vì sử dụng sai nguyên liệu làm MAOI. Tốt nhất chỉ nên dùng Syrian Rue hoặc Chacruna.

6. Lời kết

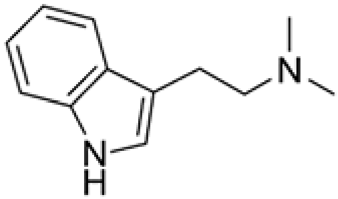
Với tôi, trải nghiệm DMT thực sự là một trải nghiệm đáng giá và đưa tôi tới những cánh cổng khác của kiến thức mới. Nó giúp tôi giải quyết được nhiều vấn đề và khiến cho tôi trở nên mới mẻ, buông bỏ ra được những thứ vô ích, thay đổi các tính xấu, tác động tích cực lên nhiều mặt trong đời sống của tôi. Nhưng tôi cũng nhanh chóng nhận ra rằng DMT không dành cho tất cả mọi người. Psychedelics là con đường trải nghiệm các mô tả thần học và đưa đến những biến đổi nhanh nhất và nhưng cũng không phải là con đường duy nhất hoặc tốt nhất. Psychedelics nói chung không thể đứng riêng rẽ một mình mà cần có nhiều kiến thức khác đi song song với nó, là phương tiện, nhưng không phải là cứu cánh cho bạn nếu bản thân bạn vẫn hành xử vô minh. Hãy nhớ: *"Những trải nghiệm bất thường sẽ là gia tài cho kẻ trí nhưng lại là tai họa cho kẻ ngu."*

Nếu bạn đã trải nghiệm thức thần và cảm thấy sợ hãi, cứ ngưng lại. Vẫn còn rất nhiều cách khác để hiểu biết về tâm linh, thế giới...như thiền (có rất nhiều loại thiền khác nhau) và bạn có thể dùng những cách đó thay vì dùng chất thức thần. Sử dụng một phương pháp tập luyện bổ trợ song hành cùng với psychedelics giúp bạn không bị phản ứng thái quá hoặc hoảng loạn trước những thay đổi của bản thân. Bạn cũng có thể tìm hiểu thêm nhiều kiến thức để trở nên vững chãi để nó có thể giúp con người của bạn tiến đến một bước phát triển mới.

Tác giả: Son Môi

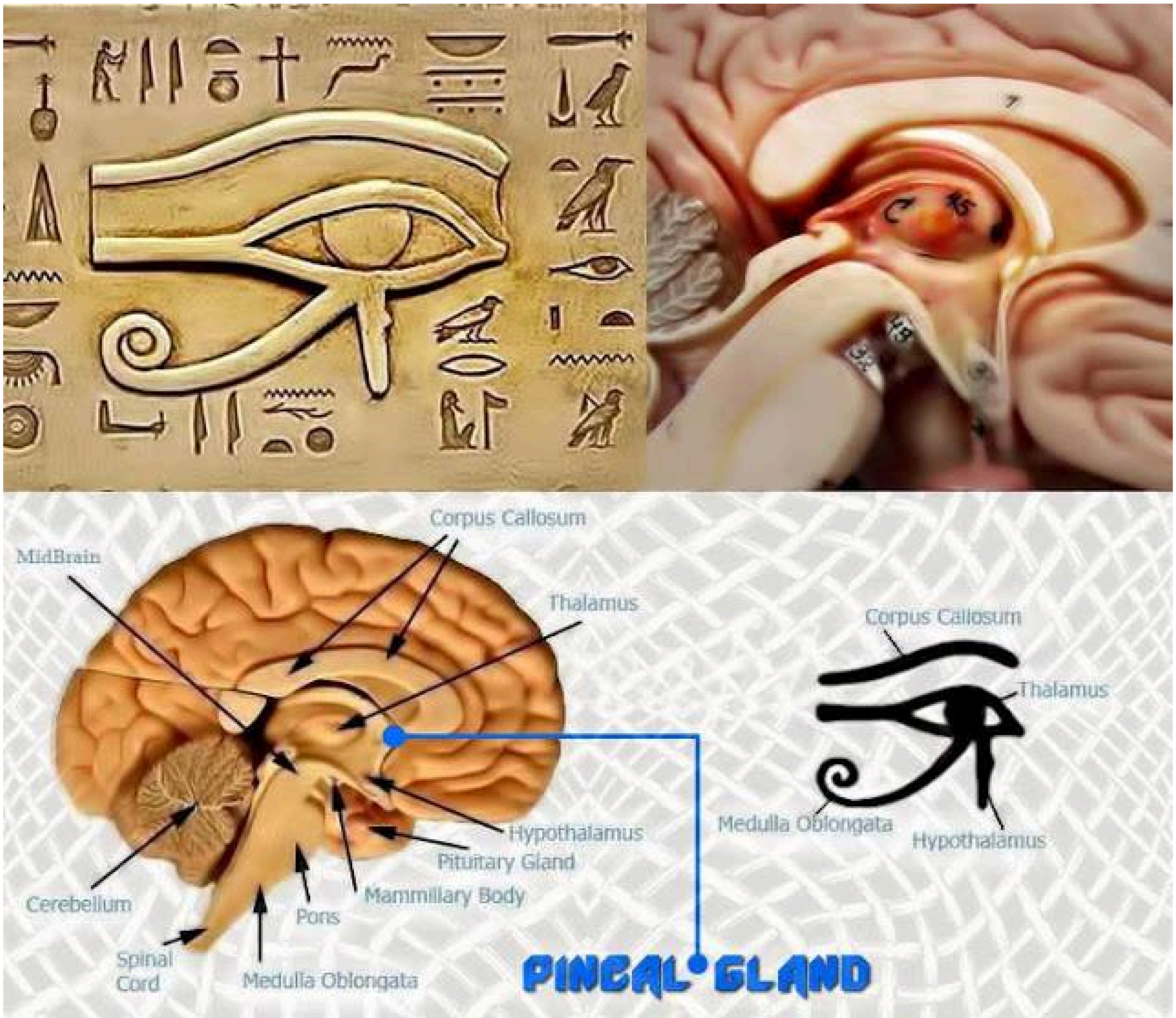
AYAHUASCA LÀ GÌ?

1. DMT là gì?



- DMT (N,N-Dimethyltryptamine) là một chất thức thần (hay theo chính phủ thì đó là ma túy, chất gây ảo giác) thuộc nhóm chất thức thần seratonic (lsd, magic mushrooms, mescaline, …). DMT là chất thức thần mạnh nhất con người biết đến và là chất thức thần duy nhất được cơ thể con người tự tổng hợp. DMT được cơ thể giải phóng trong các trạng thái thiền định sâu, lucid dream, trước khi chết (gây ra trải nghiệm cần kề cái chết – neardeath experience).

- Giả thiết do tiến sĩ RickStrassman đưa ra (cũng như được tìm thấy trong các kiến thức của yoga) cho rằng DMT được tuyến tùng, hay còn được gọi là con mắt thứ 3 do cấu trúc của tuyến này chẳng khác gì một con mắt (!), tạo ra. Tuyến tùng bắt đầu xuất hiệnở thai nhi đúng vào ngày thứ 49 sau khi thụ thai, giống với 49 ngày để tang trong đạo Phật.


Corpus Callosum
MidBrain
Thalamus
Corpus Callosum
Thalamus
Hypothalamus
Pituitary Gland
Mammillary Body
Medulla Oblongata
Hypothalamus
Cerebellum
Pons
Spinal Cord
Medulla Oblongata
PINEAL GLAND

- DMT tồn tại trong hầu hết các thực thể sống, đặc biệt trong các cây lâu đời.Càng già cây càng chứa nhiều DMT.

- DMT ở dạngfreebase (bazo tự do) có thể hấp thụ qua phổi. Qua đường này DMT cho tác dụngkéo dài 10-15p.

- DMT ở dạngmuối có thể hấp thụ qua dạ dày. Tuy nhiên trong dạ dày có một loại enzim có tênMonoamine oxidase type A có khả năng tiêu hóa các chất tryptamine (tryptophan,tyramine, serotonin,…) rất mạnh, vậy nên ta cần một chất có thể ức chế enzim này để DMT muối có thể được hấp thụ vào máu. Đó chính là MAOI (Monoamineoxidase inhibitor). Qua đường này DMT cho tác dụng kéo dài từ 3 tới 6 tiếng.

2. Ayahuasca là gì?

- Ayahuascalà một thức uống thiêng có nguồn gốc từ các bộ lạc thổ dân amazon được sử dụngtrong các nghi lễ chữa bệnh, giao tiếp với thần linh. Ayahuasca đóng một vaitrò qua trọng trong tôn giáo ở nơi đây. Chỉ có các thầy tu shaman đã tu hành lâu năm mới được phép tổ chức nghi lễ và phát ayahuasca cho mọi người. Sự dẫn dắt của shaman là vô cùng quan trọng. Trong nghi lễ, shaman sẽ giúp đuổi tà và dẫn dắt người dùng ở thế giới linh hồn.

- Ayahuascabao gồm 2 loại cây: nho nam mĩ (B. Caapi vine) hay còn được gọi là nữ thần chết,cây nho tâm hồn… và lá charuna (p. virdis). B. Caapi có chứa thành phần MAOIharmalas và charuna có chứa DMT. Cơ chế hoạt động của MAOI mãi đến 1995 mới được y khoa ghi nhận, vậy mà các bộ lạc amazon "lạc hậu" đã phát hiện được thuộc tính này 3000 năm trước và kết hợp 2 loại cây tạo nên thứ thuốc diệu kì. Khi được hỏi, các shaman nói rằng linh hồn cây cỏ đã chỉ dẫn họ tìm thấy thứ thuốc này.

- Ayahuasca còn được tìm thấy trong vô vàn nền văn minh phương Tây khác dưới nhiều tên khác. Được biết ayahuasca đã được sử dụng trong các nền văn hóa Ai Cập, Địa Trung Hải.

o Trong nền văn minh địa trung hải, Syrian Rue, hay còn gọi là thần haoma, được dùng làm MAOI.

o Nền văn minh Ai Cập cổ đại tôn thờ cây keo acacia như cây của sự sống. Cây keo lâu năm rất giàu DMT. Trong các nghi lễ tại Ai Cập cũng có mặt một thức uống thức thần.

3. Làm sao để có ayahuasca?

a. MAOI

o Thứ đầu tiên cần đó là MAOI. MAOI khi dùng ở liều lượng cao có thể gây bão hòa serotonin đủ để kích hoạt thụ cảm 5-HT2A để tạo hiệu ứng thức thần.

o Harmalas alkaloid có thể được tìm thấy trong: Nho nam mĩ B. Caapi, Cửu lý hương địatrung hải Syrian Rue, thuốc lào Nicotina Rustica (Mapacho)…

o Tham khảo thêm: http://azarius.net/encyclopedia/18/MAOIs/

b. DMT

o DMT có nhiềutrong các giống cây trong danh sách sau:

http://www.neurosoup.com/dmt/dmt-plants/

http://deoxy.org/smokedmt.htm

*Lưu ý: Mình phản đối khai thác thiếu trách nhiệm các cây chứa hoạt chất. Đặc biệt với các cây lâu năm chứa DMT. Chỉ nên lấy vỏ cành, tuyệt đối không lấy vỏ thân, rễ có thể làm cây tổn thương.

c. Cách nấu (với Syrian rue và vỏ cành keo tương tư):

- Do MAOI và DMT đều là alkaloids, có thể chiết ra bằng dung dịch acid (nước dấm, nước cam).

- Với hạt Syrian Rue:
- § 1)Xay nhỏ thành bột 3.5g hạt để vào bát A
- § 2) Cho 1 thìa canh dấm + 100ml nước sôi vào bátA.
- § 3) Cứ 5 phút dùng thìa khuấy 1 lần, sau 30 phúttách nước vào bát B, để lại bột hại trong bát A.
- § 4) Làm bước 2, 3 thêm 2 lần nữa
- § 5) Có bát B với 300ml dung dịch MAOI.
- Với vỏ keo tương tư:
Acacia Bark
- § 1)Xay nhỏ thành bột 10-15g vỏ để vào bát C
- § 2) Cho 1 thìa canh dấm + 100ml nước sôi vào bátC.
- § 3) Cứ 5 phút dùng thìa khuấy 1 lần, sau 30 phúttách nước vào bát D, để lại bột hại trong bát C.
- § 4) Làm bước 2, 3 thêm 2 lần nữa
- § 5) Đổ bát D và bột trong bát C vào nồi (tuyệt đốikhông dùng nồi nhôm do nhôm có thể phản ứng với alkaloid tạo muối bám vào thànhnồi) đun nhỏ lửa nhỏ nhất trong 15p.
- § 6) Tách nước vào bát B. Đổ bỏ bột vỏ cây.
- § 7) Đổ bát B (dung dịch DMT + MAOI + bột hạt)vào nồi và đun nhỏ lửa nhất đến khi nước bốc hơi hết và còn lại đủ mức vừa uống(300ml trở xuống).
- § 8) Đổ nước bao gồm cả bột hạt từ nồi ra cốcdùng để uống.

d. Sử dụng ayahuasca:

- Cần phảivô cùng cẩn thận và chuẩn bị tâm lí khi sử dụng ayahuasca. Ayahuasca có thể khiếnbạn đối mặt với những nỗi sợ trong tiềm thức và trải nghiệm có thể rất mãnh liệt.Cần có người trông coi trong vòng 6 tiếng trở lên. Không như lsd hay nấm bạnkhông thể có ý thức về thế giới hiện thực trong trải nghiệm nên tuyệt đối dùng ởnơi an toàn, không có người làm phiền và sắp xếp công việc trong vòng 6h đểkhông bị làm phiền.
- Ayahuascacũng yêu cầu một chế độ kiêng kị những kích thích mạnh về giác quan cũng như cảmxúc. Tham khảo thêm:
- http://biopark.org/peru/sqcleansing-01.html
- http://ayahuascaprajna.com/ayahuasca/ayahuasca-ceremony-preparation-guidelines/
- Đặc biệt,do thành phần MAOI trong ayahuasca có khả năng ức chế enzim tiêu hóa tyramine,tuyệt đối không sử dụng thịt, đồ chua, đồ lên men (đậu phụ, tương, nem chua,…)1-3 ngày trước khi sử dụng. Sự kết hợp này có thể tăng lượng tyramine trong máugây ngộ độc hoặc hội chứng siêu nhạy cảm serotonin syndrome.
- Chuẩn bịtâm lí là một việc vô cùng quan trọng trước khi sử dụng ayahuasca. Hãy tìm hiểuthêm và kĩ về ayahuasca.
- Để có trải nghiệm ayahuasca thực tế nhất, hãy đến những ayahuasca retreat nơi mà shaman sẽ dẫn dắt và giám sát trong suốt quá trình.

- SD -

IV] NHỮNG CÂY THỰC VẬT KHÁC

Kratom - Mitragyna speciosa - Phần 1 –

Một Số Hình Ảnh về Kratom:

Mình chọn Kratom để giới thiệu trước tiên cho mọi người bởi đặc tính dễ tìm kiếm, canh tác và hiệu quả sử dụng của nó.

Ngoài ra còn vì một lí do khác là mình muốn mọi người, cộng đồng và xã hội nhận thức được rằng vì thiếu hiểu biết và kiến thức mà chúng ta đã và đang lãng phí rất nhiều tài nguyên thiên nhiên.

...

Kratom là giống thực vật đến từ Đông Nam Á (Thái Lan, Malaysia, Myanmar và...Việt Nam.

Tên khoa học Mitragyna speciosa. Kratom là giống thực vật nhiệt đới có hoa nằm trong họ cà phê (Rubiaceae). Những chiếc lá kratom với đặc tính chữa bệnh đã được sử dụng như một loại thuốc thảo dược từ thời xa xưa bởi các dân tộc Đông Nam Á. Nó được sử dụng trong y học dân gian như một chất kích thích, nâng tâm trạng (liều thấp), thuốc an thần (với liều cao), thuốc kích thích, thuốc giảm đau, thuốc trị tiêu chảy.vvv

Đây là giống cây bản địa của Thailand và được sử dụng rộng rãi ở miền Nam của đất nước này, dù lệnh cấm đã được ban bố từ những năm 70s và thắt chặt hơn vào những năm gần đây.

Sử dụng Kratom không được phát hiện bởi các xét nghiệm sàng lọc thuốc điển hình, nhưng các chất chuyển hóa của nó có thể được phát hiện bằng cách xét nghiệm chuyên biệt hơn. Các tác dụng dược lý của kratom về con người, bao gồm cả hiệu quả và độ an toàn của nó, không được nghiên cứu. Hầu hết các tác dụng phụ của kratom được cho là nhẹ, mặc dù có một số báo cáo nghiêm trọng như bị cô lập, rối loạn tâm thần, giảm cân, chán ăn, co giật, ảo giác, sốc nhiệt và hôn mê. Hiện đã có một trường hợp được báo cáo trong đó sử dụng mãn tính gây tắc nghẽn ruột, cũng như báo cáo giai thoại nói rằng kratom mang tiềm năng gây nghiện và có thể dẫn đến các triệu chứng giống như nghiện thuốc phiện.

Ở Thái Lan, lá kratom thường được nhai tươi, cán thành bột trộn với nước ép trái cây. Lá khô có thể dùng để pha trà (khuyến khích pha trà), cán sợi hút (không khuyến khích). Trong thương mại chúng ta còn có thể gặp Kratom ở dạng chiết xuất cô đặc (giống như hash) hoặc viên nang. Dạng viên nhỏ chiết xuất này có thể được nuốt, hoặc nó có thể được hòa tan trong nước nóng và sử dụng như trà. Một số người thích để trộn trà kratom với trà đen thông thường, hoặc các loại trà thảo dược khác. Điều này được thực hiện để làm cho nó ngon miệng hơn. Đường hoặc mật ong có thể được thêm vào để làm ngọt và bớt vị ngái của trà.

...

Kratom là cây thân gỗ, và trong tự nhiên có thể dễ dàng đạt được chiều cao từ 9 - 15m, một số loài trong thậm chí đạt đến 30m. Các lá của cây kratom có màu xanh đậm và có thể phát triển đến hơn 18cm chiều dài và 10cm chiều rộng, là hình trứng nhọn. Những bông hoa màu vàng và tròn và có xu hướng mọc thành cụm ở phần cuối của các nhánh. Những bông hoa được tập trung trong vòng chùm hoa cuối những sợi dài 3-5 cm. Hoa cho ra hạt vào thời điểm sau mùa Xuân hoặc cuối mùa Hè tùy địa điểm sống.

Đặc biệt ưa khí hậu nhiệt đới và cần lượng nước lớn trong thời gian phát triển. Kratom có thể dễ dàng được canh tác bằng cả 2 phương pháp là chiết cành và ủ hạt. Cây con phát triển nhanh và rất khỏe, ít bệnh nhưng dễ gặp vấn đề với các loài sâu bọ.

...

Kratom ở Việt Nam

Tại Việt Nam kratom không được biết đến, thậm chí đối với cả người dân bản địa. Tuy nhiên một bộ phận lớn người phương Tây đã tìm được giống cây này phát triển cực kỳ mạnh mẽ trong các khu rừng trải dọc 200 dặm sông Mekong ở Việt Nam. Vị trí địa lý, khí hậu môi trường và một sự biến đổi gen đã cho ra một chủng kratom chứa hàm lượng alkaloid đặc biệt cao. Các alkaloid chính cho các hóa chất hoạt động trong lá là Mitragynine, Mitraphyline và 7-hydroxymitragynine. Tất cả ba alkaloids thử nghiệm cao hơn 25% trong các chủng kratom từ Đông Nam Á. Các xét nghiệm lâm sàng cho kết quả vượt trội so với kratom từ Malaysia, Thái Lan, indo, Borneo và cả Maeng Đà Kratom nổi tiếng.

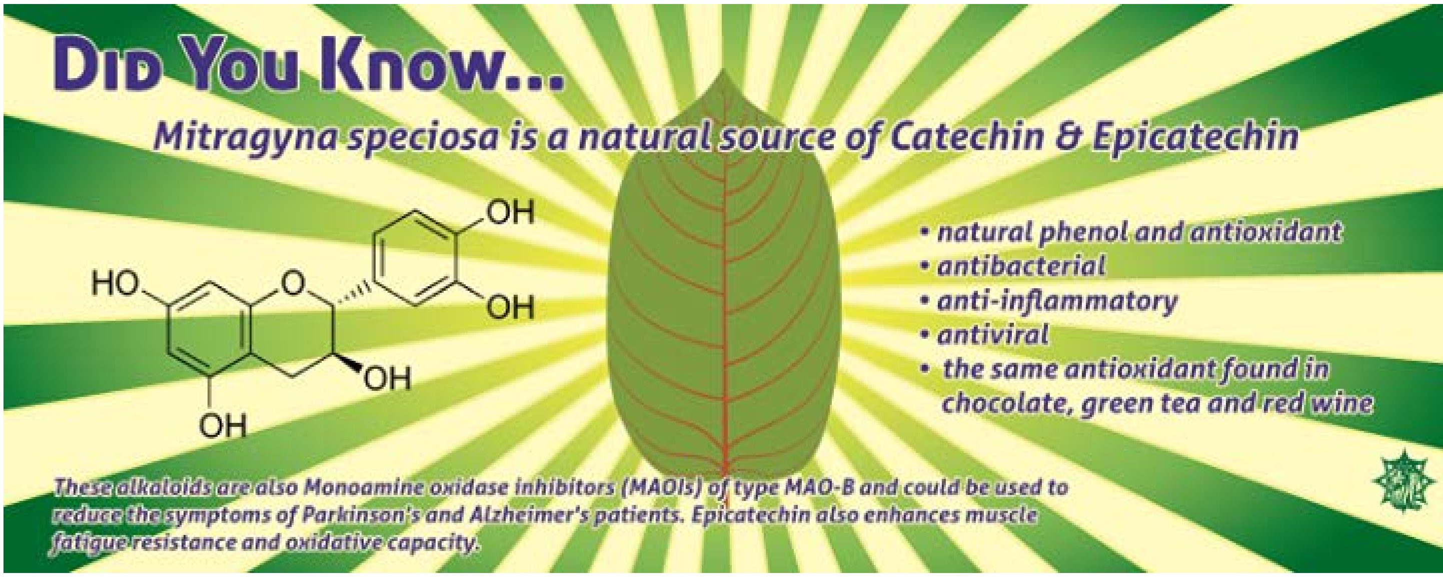
1 Ounce dạng viên nang của Vietnam kratom được bán với giá xấp xỉ 30usd và 10gr chiết xuất cô đặc có giá 120usd.

Chính phủ Việt Nam không biết hoặc đã tảng lờ đi loại thực vật này dù rằng lợi ích kinh tế đem lại là không hề nhỏ. Và cũng bởi vậy nên Kratom nằm ngoài danh mục chất cấm của Việt Nam và khó có thể khép tội người trồng hoặc sử dụng Kratom.

***PS:** Phần sau mình sẽ chia sẻ liều lượng sử dụng, hiệu ứng, vị trí thu hái hạt hoặc cành để nhân giống cùng các kỹ thuật chăm bón.

LI

Kratom - Mitragyna speciosa - Phần 2


DID YOU KNOW...
Mitragyna speciosa is a natural source of Catechin & Epicatechin
HO
O
OH
OH
OH
OH
• natural phenol and antioxidant
• antibacterial
• anti-inflammatory
• antiviral
• the same antioxidant found in chocolate, green tea and red wine
These alkaloids are also Monoamine oxidase inhibitors (MAOIs) of type MAO-B and could be used to reduce the symptoms of Parkinson's and Alzheimer's patients. Epicatechin also enhances muscle fatigue resistance and oxidative capacity.

Các tác động là gì?
Kratom là một loại thảo dược khá độc đáo trong đó một liều thấp đển vừa phải sẽthường đem lại tác dụng kích thích, trong khi một liều cao luôn chắc chắn đem lạihiệu ứng an thần mạnh mẽ. Sựkhác biệt nằm ở liều lượng, chủng loại và thể chất của người sử dụng.

Liều lượng thấp: tâm trí thư giãn và nhiều hình ảnh tưởng tượng,hưng phấn và đôi khi ham muốn tình dục được tăng lên, khả năng làm việc chântay có thể được cải thiện. Nói nhiều hơn, thân thiện, và hòa đồng. Thị giác trởlên sắc nét, đồng tử cao giãn.

Liềulượng cao: Ởliều lượng này bạn sẽ ít nhạy cảm với đau đớn về thể chất hoặc cảm xúc, cảm nhậnvà tâm trí bình tĩnh, có một cảm giác chung của niềm vui thoải mái, và có thểnhập vào một trạng thái mơ màng dễ chịu. Có thể bạn có thể cảm thấy buồn nôn hoặcngứa nhưng chỉ cần đợi một lát những biểu hiện này sẽ nhanh chóng qua đi. Thính giác và cảm nhận về âmthanh đặc biệt tăng cao. Nólà tuyệt vời để thư giãn trong một phòng tối, với đôi mắt nhắm lại và âm nhạcyêu thích của bạn. Nếubạn làm điều này, bạn có thể đủ may mắn để đi vào trạng thái hỗn hợp thú vị giữatỉnh và mơ, nơi bạn có một chân trong mơ và chân kia trong thế giới thực. Những ảnh hưởng của kratom thườngkéo dài khoảng sáu giờ thậm chí lâu hơn đối với những người nhạy cảm hoặc sử dụngliều lượng cao.

Liều lượng

*** Chú ý:** Cáchướng dẫn liều lượng áp dụng cho lá kratom (không chiết xuất). Những người khác nhau có độ nhạycảm với kratom khác nhau, và giữa các giống cũng tồn tại sự khác biệt về hiệu lực(đôi khi khá nhiều), do đó, những ước tính liều lượng chỉ mang tính chất thamkhảo. Người ta phải luôn luôn bắt đầu vớiliều thấp khi thử nghiệm với một chất thức thần mới. Một người nào đó có thể tăng liềudần dần với các thí nghiệm tiếp theo cho đến khi có được một mức độ mong muốn củahiệu ứng. Tuyệt đối không dùng một liều mạnh,hoặc rất mạnh trong những Trip đầu tiên. Hầu hết mọi người bị buồn nôn,nôn khan, choáng váng, đau đầu, mất khả năng kiểm soát vật lý khi dùng liềutrên 25 gram. Cá nhân nhạy cảm có thể bị buồnnôn với liều thấp hơn, nhưng thường không ở liều dưới 10 gram. Một số người quánhạy cảm để sử dụng kratom, và có thể bị ảnh hưởng bởi phản ứng bất lợi (nhưnôn mửa dữ dội và kéo dài) khi sử dụng liều mạnh.

4-8 gram: hiệu ứng nhẹ (hiệu ứng kích thích giống như cần sa)

9-15gram: tác dụng tập trung và đem lại nhiều hiệu ứng hơn (hưng phấn, an thần, thưgiãn…)

16-25gram = tác động mạnh mẽ (tác dụng an thần, giảm đau, hưng phấn, đối khi mất cảmgiác không gian và thời gian, giảm khả năng nhận thức vấn đề, trạng thái phởnphơ có thể gây ra buồn ngủ, quá mạnh cho những người có độ nhạy cao hoặc mới bắtđầu)

Trên 25gram: tác động rất mạnh (Khyến cáo không nên sử dụng trên 25 gram một lần bởicác tác dụng không mong muốn rất khó kiểm soát)

Đặc biệtkhuyến cáo nên không nên lạm dụng và sử dụng hàng ngày kratom bởi một số nguồn tin cho hay kratom cóthể gây nghiện. Hãy chọn cho mình liều lượng hợp lý và phân bố sử dụng thôngminh để tránh những trường hợp đáng tiếc. Kinh nghiệm cá nhân cho thấy khôngnên sử dụng quá 3 lần/1 tuần và hoàn hảo nhất là dưới 6 lần một tháng.
Thời điểm thích hợp để sử dụng là những ngày cuối tuần, khi bạn có nhiều thờigian rỗi hoặc buổi tối trước khi ngủ.

Tuyệt đốikhông lái xe dưới ảnh hưởng của kratom, ngay cả khi bạn cảm thấy bị kích thíchthay vì buồn ngủ,. Sửdụng thông thường. Khôngsử dụng các công cụ điện, bếp hoặc leo thang cũng như lao động nặng trong thờigian này.

***Lưu ý** kratom không được kết hợp với Yohimbine, cocaine, amphetamine,hoặc liều lượng lớn caffeine, vì khả năng kích thích quá mức hoặc tăng huyếtáp. Không được kết hợp với một lượng lớn rượu, benzodiazepine hoặc bất kỳ loạithuốc khác ức chế hệ thần kinh. Điều này là do khả năng kết hợp nhưvậy có thể gây ra quá an thần hoặc ức chế hô hấp thậm chí có thể suy hô hấp.

Một số tác dụng phụ có thể xảy ra

1. Cáu kỉnh, căng thẳng
2. Ói mửa (có thể nặng và kéo dài)
3. Buồn nôn (có thể nặng và kéo dài)
4. Đổ mồ hôi
5. Ngứa
6. Táo bón
7. Ảo tưởng
8. Trạng thái hôn mê

9. Suy hô hấp
10. Run rẩy
11. Hành vi hung hăng hay hiếu chiến
12. Giảm tập trung
13. Ảo giác
14. Sút cân
15. Sậm da
16. Kiêu ngạo thái quá
17. Nhức mỏi cơ bắp

LI

Kratom - Mitragyna speciosa - Phần 3

Sau 2 bài viết về Kratom, có lẽ đa số mọi người đã nắm được những khái niệm cơ bản về loại thực vật này và những hiệu ứng nó đem lại. Hôm nay mình sẽ gửi đến các bạn repost về trip cuối cùng của mình với kratom cách đây 7 tháng. Hy vọng giúp ích cho các bạn đang muốn tìm hiểu và nhân giống kratom.

Liều lượng: 1,5 muỗng cà phê bột chiết xuất (tương đương ~25gr lá khô)

I. Kinh Nghiệm Với Các Chất Thức Thần

- 12 năm sử dụng weed
- Trên dưới 10 lần sử dụng mushroom
- Nhiều lần sử dụng Blue Lotus và Morning Glory
- Một lần sử dụng San Perdo
- 2 năm sử dụng Kratom

II. Chuẩn bị

Đồng hành trong trip này cùng mình có 2 người bạn nữa (1 nam, 1 nữ). Bọn mình quyết định chiết xuất bột từ lá khô để giảm đi vị đắng của kratom và dễ dàng hơn khi sử dụng. Liều lượng cho mỗi người là 1,5 muỗng cà phê nhỏ được hòa tan với nước ép xoài. Thực tế nước ép xoài không thể che hết được mùi vị của kratom và bạn vẫn sẽ cảm thấy dư vị đắng chát sau khi uống hỗn hợp đó, nhưng nhìn chung nó không phải là quá kinh khủng đến mức khó chịu. Với những ai có thói quen uống trà đặc thì điều đó không thành vấn đề.

III. Tiến Hành

14:00 - Đó là vào một ngày Chủ Nhật, bọn mình đang trong một chuyến du lịch tại Nha Trang. Trên bãi biển, mình lấy ra chai nước ép xoài có trộn sẵn hỗn hợp kratom và rót thành 3 cốc đều nhau.

Chúng tôi đã không ăn gì trong 4 tiếng trước đó để giữ cho dạ dày được trống rỗng, điều này nhằm giảm các cơn cồn ruột hoặc buồn nôn và giúp các hiệu ứng đến với chúng tôi nhanh hơn.

14:05 - Bắt đầu có những phản ứng đầu tiên giống như bị Stone khi bạn hút cần sa. Các cơ bắp giãn ra và chúng tôi thoải mái nằm xuống bãi cát ngắm nhìn những cơn sóng biển. Khoảng 2 phút sau đó, L (bạn nữ) nói rằng cô ấy có cảm giác giống như khi tiêu thụ một lượng vừa phải rượu mạnh và bắt đầu cảm thụ một niềm khoan khoái hạnh phúc. Bản thân tôi có cảm giác tăng cường về thị giác và thính giác, những âm thanh xung quanh như tiếng trẻ con nô đùa, tiếng gió biển, tiếng sóng.... vang vọng như thể bạn đang đứng trong một hang động và âm thanh vọng vào các vách đá dội lại. Tôi chắc chắn rằng Kratom luôn đem lại những hiệu ứng nhanh chóng đến bất ngờ nếu bạn sử dụng hợp lý liều lượng và đúng cách thức.

14:15 - Chúng tôi quyết định đứng dậy và đi bộ dọc bờ biển để có nhiều hơn những cảm giác về sự vật. Phải nói thêm rằng đây là lần đầu tiên chúng tôi sử dụng kratom với liều lượng cao như vậy (trước đó chỉ dừng ở 20gr). Hơi lo lắng bởi không biết những gì sẽ diễn ra tiếp theo, chúng tôi tránh ánh nhìn và cũng tránh giao tiếp với những người khác. Nhưng sự lo lắng nhanh chóng bị phủ lấp khi tôi đã quen với nó và tôi bắt đầu nói rất nhiều cũng như cảm giác tự tin hoàn toàn trong môi trường xã hội. Dù vậy tôi vẫn biết tốt hơn hết là không nên giao tiếp với bất kì ai trừ 2 người bạn của tôi trong lúc này.
D (bạn nam) nói rằng anh ấy cảm thấy một chút khó chịu ở dạ dày và mặt anh đỏ bừng gay gắt. Tôi khuyên anh ta nên vào WC và cố tống mọi thứ ra. Chúng tôi không kiếm được WC công cộng ở đây, về KS thì quá xa và vậy là anh ấy buộc phải tìm một góc khuất để giải quyết. Tôi và L đứng trông chừng ở một quãng xa cách đó và chính lúc này cả 2 tiến tới bước tiếp theo của Trip.

14:30 - 15:30 - Đây là thời điểm các hiệu ứng kích thích bắt đầu thay đổi. Cả 3 đều cảm thấy nóng ran cổ họng, hơi mất tập trung và nhận thức sự việc bị hạn chế. Dù vậy chúng tôi vẫn tiếp tục cảm thấy thư giãn và thoải mái. Sau khi kiếm được một quán ăn, chúng tôi tu nước như điên và gọi vài món ăn nhẹ. Khi chúng tôi ngồi ăn, các hiệu ứng bắt đầu tăng mạnh theo cấp số nhân làm cho thực phẩm có vị tuyệt vời và như thể hòa tan trong miệng, nước bọt tiết ra rất nhiều. Các hiệu ứng tuyệt đẹp đi kèm rất nhiều hưng phấn.

Tới lúc này, cảm thụ thị giác của chúng tôi đã trở lên hoàn toàn khác biệt, những tia sáng lấp lánh khắp nơi và màu sắc trở lên đặc biệt sống động. Sư chuyển động của những gợn sóng cũng làm chúng tôi thấy tê người và bị thu hút rất nhiều. Chúng tôi nắm lấy tay nhau đi khỏi quán ăn sau khi thanh toán, và cảm thấy như mình đang hòa trộn với 2 người còn lại để trở thành một thể thống nhất, chúng tôi chia sẻ với nhau một cảm giác máu mủ, tình thân. Về sau này, L có thú nhận rằng cô ấy cảm thấy một chút kích thích tình dục đặc biệt vào lúc đó.

16:20 - Chúng tôi đi bộ về đến khách sạn, nhưng lúc này cả ba đều cảm thấy quá nóng và bí bức để quay lại phòng. Tôi không chắc cảm nhận về sự nóng này thuộc về khí hậu bên ngoài hay do phản ứng của kratom bên trong, chỉ đơn giản là nóng và tiết ra rất nhiều mồ hôi. *Tâm thần và các hiệu ứng vật lí bắt đầu chậm lại, trong khoảng thời gian này tôi liên tục có những hình ảnh tượng tưởng đầy màu sắc, có cả những mảnh ký ức len lỏi xen lẫn*. Đồng thời với những hình ảnh tượng tưởng và mơ mộng trong tiềm thức, ý thức của tôi vẫn được giữ nguyên vẹn và vẫn có thể nghe, hiểu , nhìn nhận được những gì đang xảy ra. Nhưng tôi đã không còn có thể giao tiếp tốt được với người bạn của mình, tôi nói lắp liên tục và diễn đạt thành lời rất khó khăn.

17:00 - Tôi cảm thấy không ổn, hơi choáng và buồn nôn nhẹ. Và tôi quyết định chấm dứt Trip của mình ở đây bằng cách trở về phòng, nằm xuống và cố ngủ. *Bật một list Acid Jazz và đến lúc này những tác động* *của Kratom lập tức bùng nổ, tôi bị cuốn vào một chuyến phiêu lưu trong tiềm thức gần giống như chuyến du hành của Alice ở xứ sở thần tiên.*

Giấc ngủ là rất dễ dàng. Tâm trí của tôi thoải mái và trống rỗng không chút phiền nhiễu. Cơ thể tôi đều thoải mái và tôi trôi dạt ngay vào giấc ngủ.

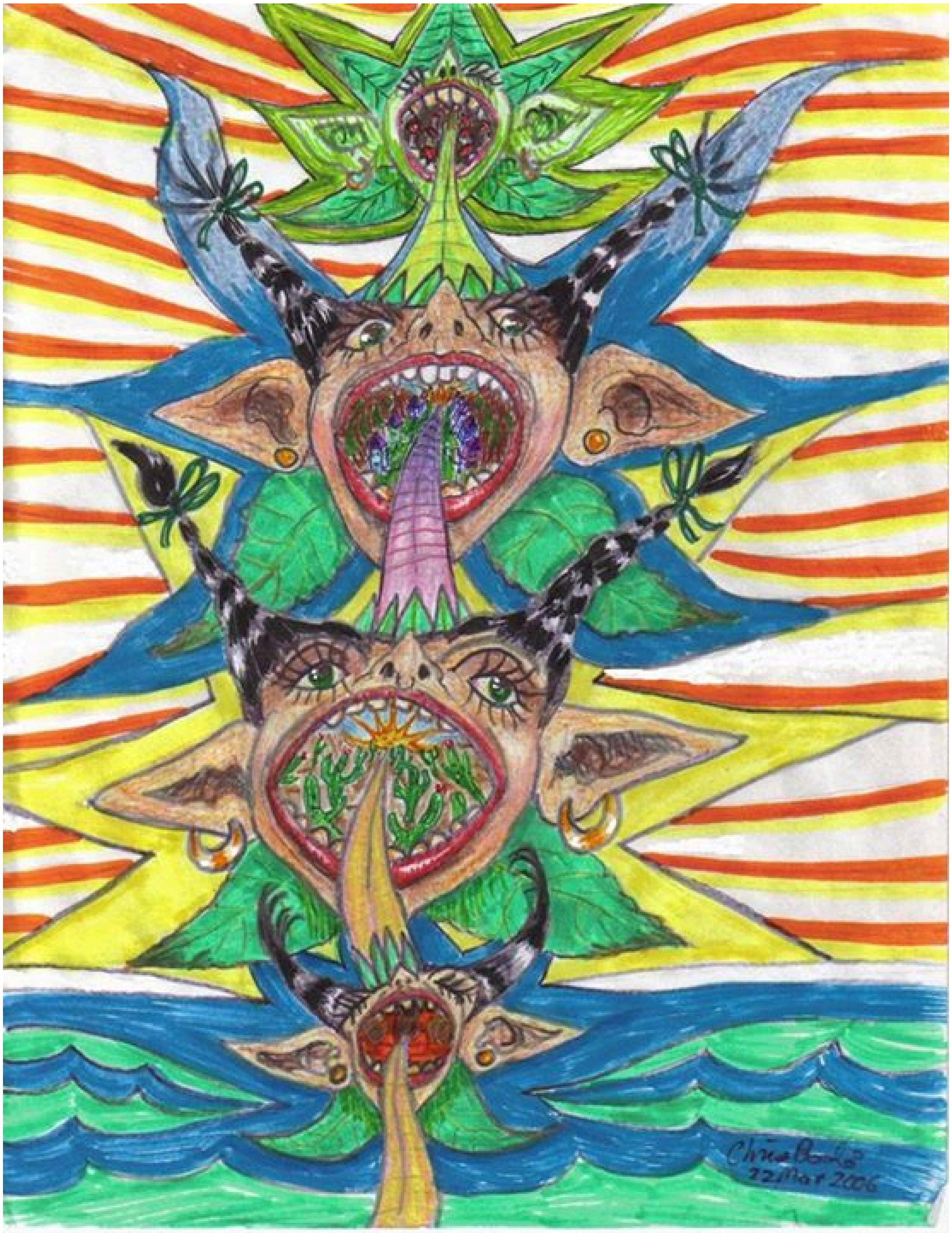
22:00 - Tôi tỉnh giấc cảm thấy một chút chếnh choáng. Tôi ngủ rất tốt nhưng hơi gặp khó khăn để bò ra khỏi giường. *Sau khi buộc bản thân mình đứng lên, ăn một bữa nhẹ và uống một ít nước, tôi cảm thấy như bình thường trở lại nhưng vẫn tồn tại một cảm giác lâng lâng đến tận ngày hôm sau và tôi tiếp tục tận hưởng trong sự tích cực.*

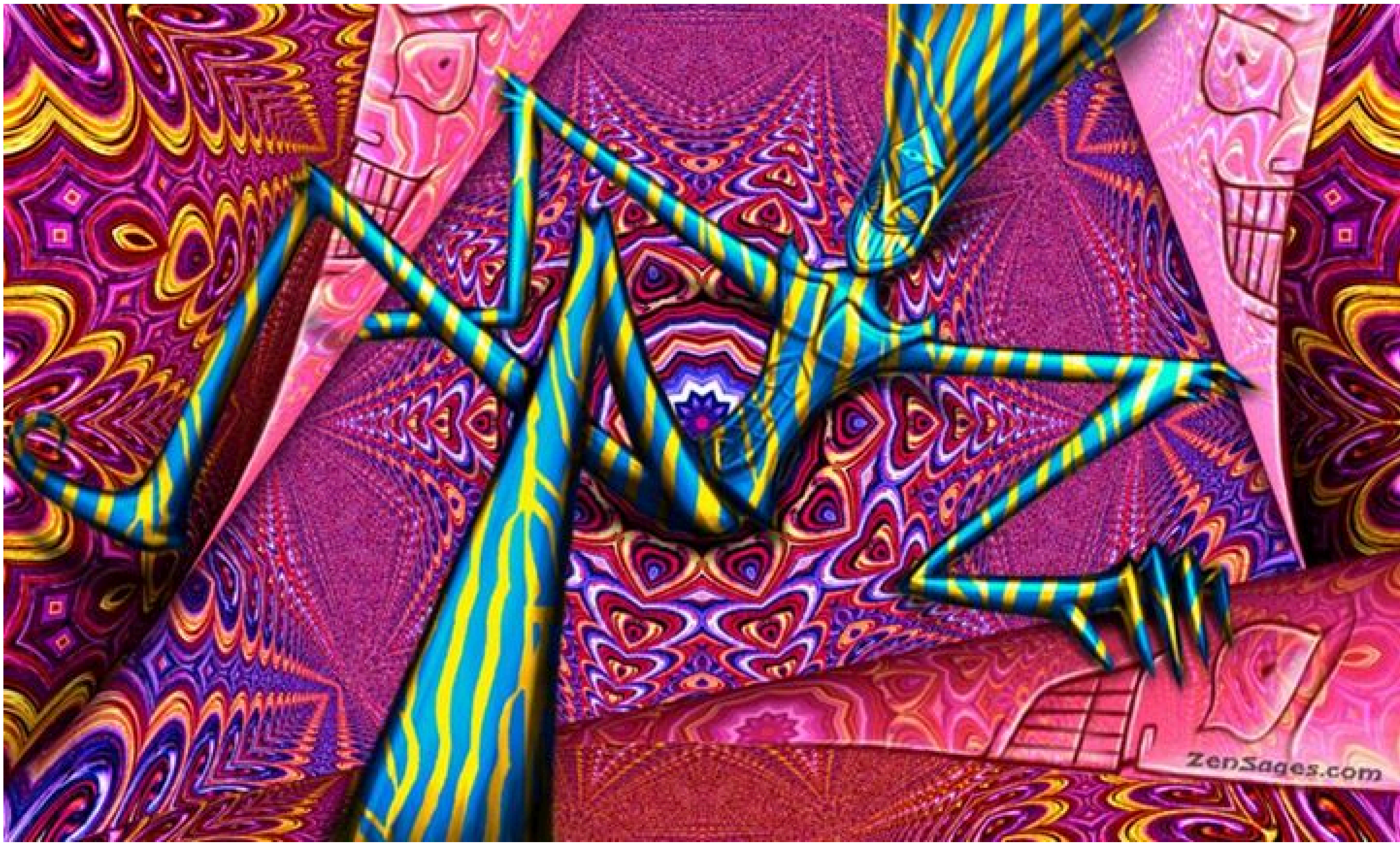
IV. Kết Luận

Sử dụng chiết xuất cho hiệu lực mạnh hơn nhiều lần và kéo dài, nó có cảm giác rất giống với cần sa ở giai đoạn đầu và cực kì thư giãn sau khi giai đoạn đầu của sự kích thích đã qua. Sử dụng Kratom khi dạ dày trống rỗng chắc chắn là quyết định đúng đắn. Không buồn nôn hoặc khó chịu dạ dày và các tác dụng đã cảm thấy gần như ngay lập tức và kéo dài nhất. Nhập vào trạng thái nửa tỉnh nửa mơ là một trong những kinh nghiệm tuyệt vời nhất tôi có khi sử dụng chất thức thần nói chung và kratom nói riêng, tôi không bao giờ có thể trải nghiệm cảm giác đó một lần nữa, nhưng tôi chắc chắn sẽ muốn nếu có thể.

LI

Salvia Divinorum’s Guide


Chris Banks
22 Mar 2006



Salvia có thể nói là một trong những loài thực vật cho hiệu ứng tâm lý mạnh nhất được con người biết tới. Dưới đây là một số trang không thể bỏ qua dành cho growers/ người sử dụng (Tiếng Anh):

I] Guide hoàn chỉnh

- *https://www.erowid.org/plants/salvia/salvia.shtml*
- *http://www.salvia.net/*

II] Growers's Guide

- *https://www.erowid.org/archive/rhodium/chemistry/salvia.divinorum.growers.guide.html*

III] User’s Guide

- http://www.sagewisdom.org/usersguide.html

IV] Mua Online (dưới dạng cành chiết/hạt/chiết xuất...)

- http://www.zamnesia.com/salvia/2667-divinorum-cutting.html
- http://www.salvia-divinorum.nl/en/salvia-divinorum-shop_en.html
- https://www.thefind.com/garden/info-salvia-divinorum-live-plants
- http://www.salviamerchants.com/buy-salvia.html
- http://www.mazatecgarden.com/products/salvia_divinorum.htm
- http://azarius.net/smartshop/salvia_divinorum/?a=344
- http://www.salvia.net/en/buy_salvia.htm
- http://undergroundroots.net/buy-salvia-divinorum-live-plants.html

Trong những link trên bạn sẽ tìm thấy hầu hết những thông tin chính về lịch sử, sinh học, các giống khác nhau, hợp chất hóa học tự nhiên của cây, phương pháp gieo trồng và thu hoạch, ứng dụng trong y học, hiệu ứng khi sử dụng, những chú ý quan trọng, kinh nghiệm của những người đã sử dụng, về luật hợp pháp hóa, tin tức mới, sách vở về loài thực vật này cũng như các địa chỉ để mua cành chiết hay hạt giống - bạn cũng có thể mua lá Salvia hoặc chiết xuất khô sẵn sàng để sử dụng.

Phần bài viết bằng tiếng Việt sẽ được từ từ đề cập đến sau. Gửi bài dịch hoặc bài viết của bạn cho Page nếu bạn muốn chia sẻ!

Grower Việt

Sơ Lược Về Iboga Và Ibogaïne

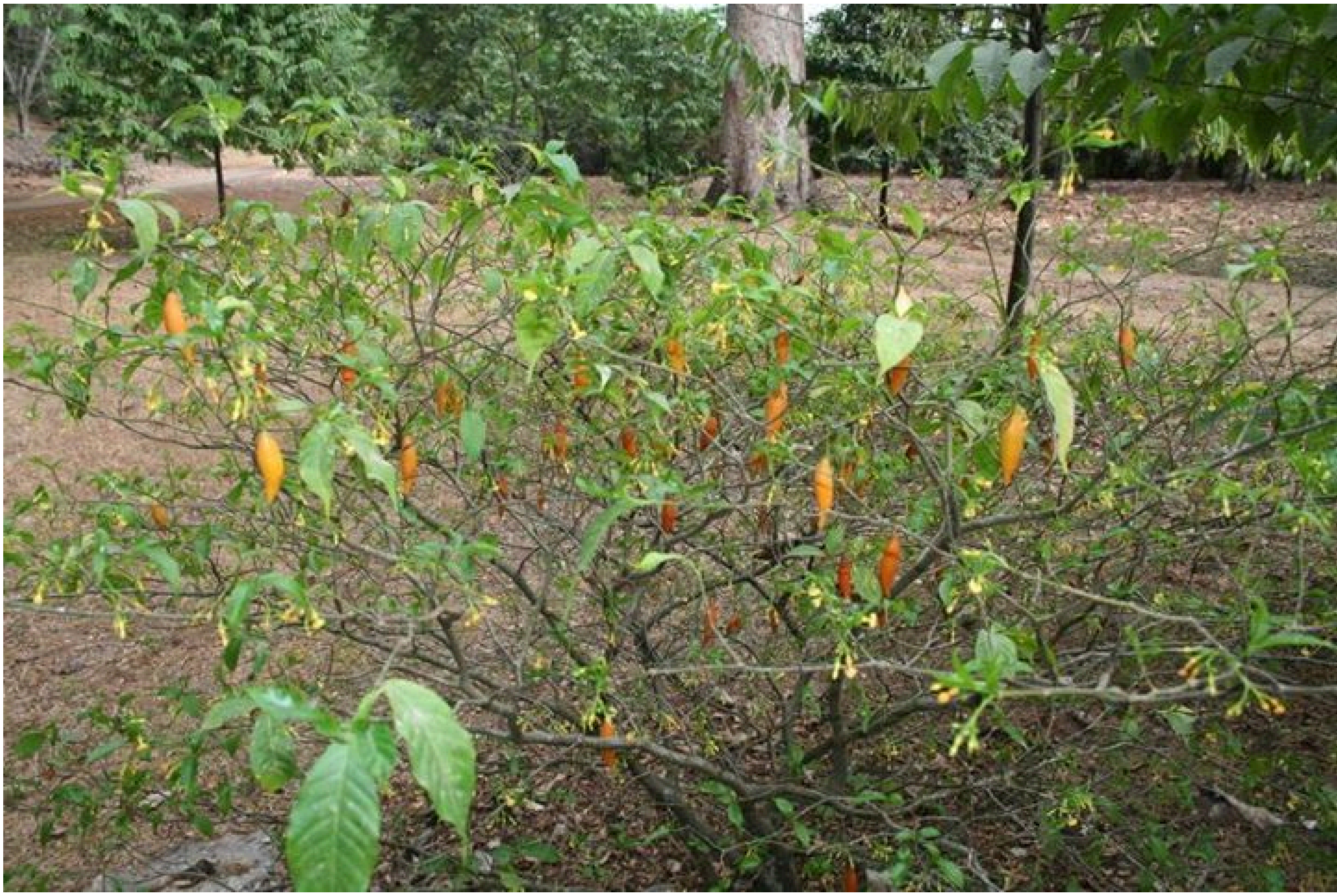
A) Iboga (Tabernanthe iboga)

Là một loài cây thực vật thuộc họ Apocynaceae thường được tìm thấy trong những khu rừng gần xích đạo thuộc Châu Phi.

Tham khảo về họ thực vật Apocynaceae: http://en.wikipedia.org/wiki/Apocynaceae

Cây Iboga có thể đạt tới chiều cao 6 mét trong tự nhiên.

Một số hình ảnh về cây thực vật Tabernanthe iboga:



1) Lịch Sử

"Rễ cây Iboga đã được người Pygmy nguyên thủy biết tới từ rất lâu rồi. Nhà khảo cổ học Richard Oslisly đã xác minh đã tìm thấy dấu vết sử dụng cây Iboga bằng phương pháp Charcoal hơn 2 ngàn năm trước đây.

Mặc dù vậy, người Pygmy có vẻ như đã không chia sẻ vốn hiểu biết của họ về cây thực vật này với những tộc người lân cận cho tới tận giữa thế kỷ thứ 19.

Trong những năm 1950, Laboratory Houdé đã bán ra một loại thuốc tên là Lambarène (Lambarène còn là tên gọi của một thành phố thuộc nước Gabon) - Sản phẩm này được chiết xuất từ cây Iboga và được bán trên thị trường cho tới tận năm 1967 trước khi bị cấm bán trên thị trường do hiệu ứng phụ không tốt của chúng đối với một số bệnh nhân bị mắc bệnh tim".

Từ năm 1990, những nghiên cứu khoa học đã chỉ ra khả năng trị liệu của hợp chất ibogaïne (một trong những tinh dầu - alcaloïdes được chiết xuất từ cây Iboga) trong việc chữa trị chứng nghiện Heroin ở con người.

Ở nhiều nước trên thế giới (ví dụ như nước Pháp) đã xếp cây Iboga vào nhóm ma túy từ năm 2007 và xử phạt những người canh tác, sử dụng hoặc tàng chữ loại cây này.

Cây Iboga có thể được mua qua mạng internet:

- Mua clone:

http://azarius.net/smartshop/live_plants/iboga-tabernanthe-cutting/

- Mua rễ cây và bột rễ cây:

http://www.ibogaworld.com/shop/

http://www.buyiboga.com/shop/

- Hướng dẫn canh tác Iboga:

http://kadasgarden.com/ET.iboga-germination.html

2) Phương pháp sử dụng cổ truyền (dân gian)

Iboga thường được sử dụng trong một số lễ hội của người Châu Phi, đặc biệt là nghi lễ Bwiti của người Mitsogo thuộc nước Gabon (central) và tộc người Fangs (thuộc phía bắc của nước Gabon) và của người Cameroun - Nơi đã tạo ra cả một huyền thoại về sự tới được nơi của những người đã chết dựa trên sự sử dụng loài thực vật này. Iboga được sử dụng trong tôn giáo Bwiti - Cuốn kinh thánh của tôn giáo này nói rằng cây Iboga là cây của sự hiểu biết (The tree of knowledge).

Tham khảo: http://en.wikipedia.org/wiki/Bwiti

a) Hiệu ứng tâm lý khi sử dụng Iboga

Rễ cây Iboga có chứa khoảng 12 tinh dầu, chúng được bào chế bằng cách tán nhỏ thành dạng bột có màu giống màu đất và có vị đắng rất mạnh. Trong số 12 tinh dầu đã được tìm thấy trong rễ của cây Iboga có tinh dầu ibogaïne cho hiệu ứng ảo giác và hiệu ứng tâm lý khi sử dụng (Psychedelic).

"Với liều lượng nhỏ (một lượng bột bằng đầu ngón tay), Iboga giúp những người thợ săn tăng nhận thức, hoạt động tốt hơn khi đi săn trong rừng sâu" và họ cũng cẩn thận hơn, " Sau đó, còn có thêm hiệu ứng kích thích giúp người sử dụng có thể thức tỉnh trong nhiều ngày liền" (Laval-Jeantet). Với liều lượng lớn (khoảng từ 2 tới 15 thìa cà fe), Iboga làm suy giảm cơ bắp (giống như với nấm thức thần), và người dùng sẽ nhìn thấy được những hình ảnh ảo giác, và trong suốt thời gian này họ không ngủ được. Iboga cũng tạo ra những cơn buồn nôn.

P/S: Cũng giống như với nấm thức thần (Psilocybe Magic Mushroom), Iboga khi sử dụng với liều lượng cao làm suy giảm cơ bắp, không ngủ được ở người dùng , gây buồn nôn và tạo ra những hallucinogenic vision hay còn gọi là ảo giác. Nhưng thực ra từ ảo giác (của tiếng việt) là từ không chính xác để nói về những kinh nghiệm psychedelic theo cách hiểu của mình. Bạn nào đã từng dùng các loài thực vật Psychedelics sẽ hiểu rằng những điều bạn nhìn thấy rất thật, nó là khám phá của bạn về thế giới tiềm thức.

b) Nghi lễ tôn giáo Bwiti

" Sử dụng rễ cây Iboga đã được người Pygmy nguyên thủy biết tới từ lâu, nhưng họ có vẻ như đã không chia sẻ hiểu biết này đối với những tộc người lân cận cho tới tận giữa thế kỷ thứ 19. Tộc người được chia sẻ đầu tiên là tộc người Apinji (chính xác hơn là thị tộc Apinji Mokodo). Huyền thuyết nói rằng người Pygmy muốn người Apinji tìm kiếm sự liên lạc với những người đã chết - Để làm được điều này người dùng cần phải sử dụng một liều lượng cao và tham gia vào lễ hội tôn giáo do thầy phù thủy dẫn dắt để tránh những nguy hiểm có thể xảy ra"

— Laval-Jeante

3) Hợp pháp hóa Iboga

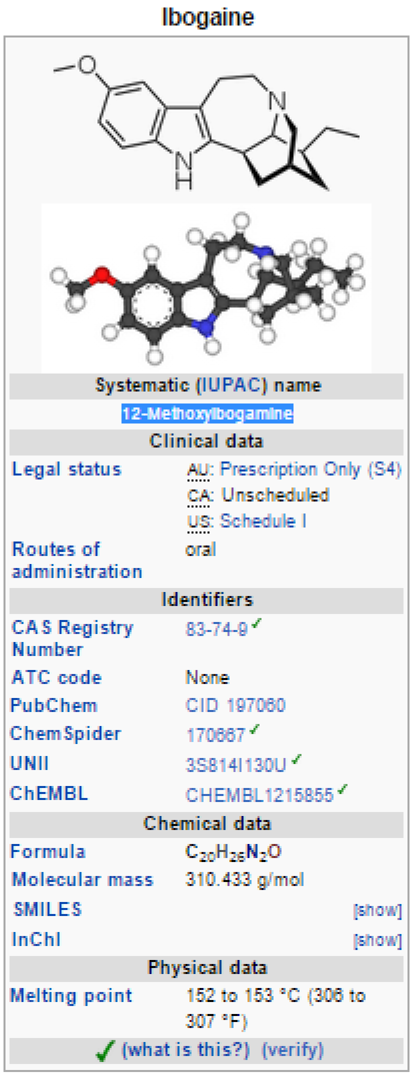
Iboga như đã nói ở trên bị cấm tại Pháp ngày 20/03/2009 (code n° 305953). Từ năm 1989, hợp chất (tinh dầu) ibogaïne đã được xếp vào nhóm đô-ping bởi CIO và những tổ chức thể dục thể thao quốc tế. Ngoài nước Pháp, nước Bỉ, nước Ba lan, nước Thụy Sỹ và nước Mỹ cũng đã xếp loại tinh dầu ibogaïne vào nhóm ma túy.

Tham khảo thêm các thông tin liên quan tới loài cây thực vật Iboga:

http://en.wikipedia.org/wiki/Tabernanthe_iboga

B) Ibogaïne

Ibogaïne hay còn có tên khác là 12-Methoxyibogamine là một loại tinh dầu được chiết xuất từ rễ của cây Iboga có công thức hóa học như hình dưới đây (theo wikipedia):



Ibogaine

Systematic (IUPAC) name	
12-Methoxyibogamine	
Clinical data	
Legal status	AU: Prescription Only (S4) CA: Unscheduled US: Schedule I
Routes of administration	oral
Identifiers	
CAS Registry Number	83-74-9 ✓
ATC code	None
PubChem	CID 197060
ChemSpider	170867 ✓
UNII	3S814I130U ✓
ChEMBL	CHEMBL1215855 ✓
Chemical data	
Formula	$C_{20}H_{26}N_2O$
Molecular mass	310.433 g/mol
SMILES	[show]
InChI	[show]
Physical data	
Melting point	152 to 153 °C (306 to 307 °F)
✓ (what is this?) (verify)	

1) Lịch sử

Tinh dầu này được chiết xuất từ cây Iboga lần đầu tiên vào năm 1901 bởi 2 ê-kíp: J. Dybovsky và E. Landrin/A. Haller và E. Heckel nhưng lúc bấy giờ họ vẫn chưa tìm ra được công thức hóa học của loại tinh dầu này. Vào năm 1957, W.I. Taylor là người đầu tiên tìm được công thức hóa học của tinh dầu Ibogaïne - Một trong 12 tinh dầu được chiết xuất từ rễ của cây thực vật Iboga - Cây thực vật này có thể được tìm thấy trong những khu rừng gần xích đạo thuộc Châu Phi (Chính xác hơn là người ta tìm thấy nhiều nhất ở nước Gabon - thuộc Châu Phi).

Ibogaïne đã từng được sử dụng trong trị liệu y học cho tới tận năm 1960 với chỉ định: chống sự suy yếu cơ bắp và chống lại chứng trầm cảm tại Mỹ, nhưng sau đó đã bị cấm bán trên thị trường và được xếp vào nhóm đô-ping và được xếp vào nhóm ma túy.

Đặc tính trị liệu của Ibogaïne đã được tiếp tục nghiên cứu vào những năm 1980, đặc biệt hữu hiệu đối với người nghiện rượu hoặc nghiện ma túy nặng (không thể dứt bỏ).

2) Hóa học (Chimie)

Là một tryptamine thuộc nhánh nhỏ type harmane và gần giống với những phân tử noyau indolique được biết tới qua khả năng gây ảo giác.

Công thức hóa học của Ibogaïne đặc biệt gần giống với công thức hóa học của Psilocine hay Psilocybine (là thành phần hóa học chính gây ảo giác được tìm thấy trong nấm thức thần) và gần giống với công thức hóa học của DMT (thành phần hoạt động chính được tìm thấy trong Ayahusca). Cấu trúc của tất cả những hợp chất gây ảo giác này đều giống với cấy trúc của hợp chất serotonine có trong não người.

Tham khảo thêm:

- Tryptamine

http://en.wikipedia.org/wiki/Tryptamine

- Harmala alkaloid

http://en.wikipedia.org/wiki/Harmala_alkaloid

- Indole

http://en.wikipedia.org/wiki/Indole

- Tham khảo thêm các bài viết về nấm thức thần, ayahusca và DMT đã post trên page Việt growers psychedelics plants :)

3) Dược lý

Ibogaïne tác động lên nhiều cơ quan thụ cảm trong não bộ, thông thường người ta sử dụng từ 5mg/kg (liều lượng nhỏ nhất) tới 30mg/kg để chữa các chứng nghiện ma túy ở người.

P/S: Ví dụ bạn nặng 60kg thì bạn cần sử dụng một liều từ 300mg tới 1,8g.

Hiện tại người ta vẫn chưa thể kết luận tác dụng của Ibogaïne với liều lượng lớn hơn 30mg/kg sẽ mang lại hiệu quả gì trong trị liệu, có thể nguy hiểm cho con người hay không và chúng có kéo dài hiệu ứng thêm hay không :)

Tinh dầu Ibogaïne có công thức hóa học rất giống với psilocybine (hợp chất gây ảo giác chính được tìm thấy trong nấm thức thần).

Những nghiên cứu khoa học được thí nghiệm trên động vật chỉ ra rằng Ibogaïne không có hiệu quả đối với những liều nhỏ hơn 25mg/kg, nhưng từ liều lượng 50mg/kg thì 1/3 số chuột bạch có sự thay đổi về neurodegeneration và từ liều lượng 75mg/kg thì hầu như tất cả số chuột bạch được thí nghiệm đều có phản ứng (phần này khó dịch nên mình giữ nguyên: almost all of them have developed manifestations of degeneration of Purkinje neurons of the cerebellum. Although the results observed in animals are not always be extrapolated to humans, these results suggest that the neurotoxicity of ibogaine is minimal when ibogaine is used in doses of 10 to 20 mg / kg).

4) Hiệu ứng

Ibogaïne tạo ra hiệu ứng kích thích tâm lý và tạo ra sảng khoái ở người dùng với liều lượng từ 10-50mg).

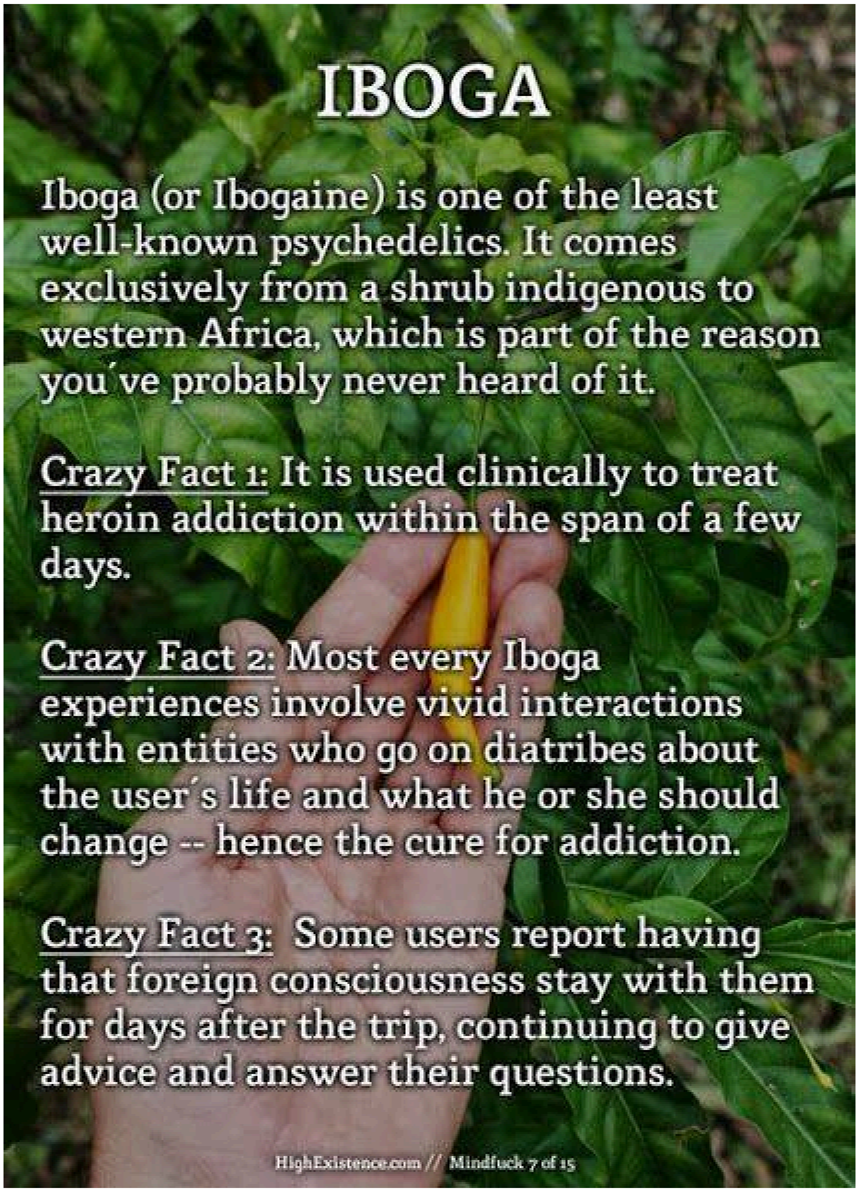
Với liều lượng cao hơn (một vài trăm mg tới 1g), Ibogaïne tạo ra ảo giác, kèm theo sự khó chịu ở người dùng, chứng buồn nôn cũng thường xuyên gặp và đôi khi có triệu chứng co giựt. Thời gian ảo giác sau khi kết thúc thường đưa người dùng vào giấc ngủ lâu và sâu khi hiệu ứng kết thúc.

Với liều lượng cực cao, Ibogaïne có thể tạo ra sự chấn động, rối loạn, tê liệt và ngay cả khả năng gây chết người!

Tham khảo thêm những thông tin trên wikipedia:

http://en.wikipedia.org/wiki/Ibogaine

C) Một số sự thật gây sốc về Iboga



IBOGA

Iboga (or Ibogaine) is one of the least well-known psychedelics. It comes exclusively from a shrub indigenous to western Africa, which is part of the reason you´ve probably never heard of it.

Crazy Fact 1: It is used clinically to treat heroin addiction within the span of a few days.

Crazy Fact 2: Most every Iboga experiences involve vivid interactions with entities who go on diatribes about the user´s life and what he or she should change -- hence the cure for addiction.

Crazy Fact 3: Some users report having that foreign consciousness stay with them for days after the trip, continuing to give advice and answer their questions.

HighExistence.com // Mindfuck 7 of 15

- Iboga (Ibogaïne) là một trong những cây thực vật psychedelic ít được biết tới nhất.

- Iboga (Ibogaïne) đã (và đang) được sử dụng để chữa trị chứng nghiện Heroin (và ma túy hạng nặng nói chung) chỉ trong vài ngày.

- Hầu hết những người đã trải qua kinh nghiệm (sử dụng) Iboga (Ibogaïne) đã có sự tương tác rất mạnh đối với một thực thể (một nguồn năng lượng) - thực thể này chỉ trích về những khuyết điểm trong cuộc sống của người sử dụng và cô ta/hoặc anh ta cần thay đổi những điều gì -- Đây là cách mà Iboga (Ibogaïne) làm việc trên những người nghiện ma túy nặng (ví dụ heroin).

- Một số người dùng nói rằng họ có những nhận thức mới (khác lạ) nhiều ngày sau kinh nghiệm với Iboga (Ibogaïne), những nhận thức mới lạ (không phải của họ trước khi trải qua kinh nghiệm với Iboga (Ibogaïne)) giúp họ hiểu rõ những vấn đề của họ và giúp trả lời những câu hỏi của họ.

Grower Việt

Tổng hợp và phiên dịch từ Wikipedia

Việt Growers Hand Book (Phiên bản 1.0) có nội dung được sao chép (và chỉnh sửa) lại từ các bài viết, bài dịch và bài tổng hợp đã post từ tháng 8 năm 2014 cho tới tháng 6 năm 2015.

Người biên soạn nội dung : Việt Grower

Người dàn trang và thiết kế bìa: Bùi Minh Lộc

Vì điều kiện thời gian không có nhiều nên mặc dù đã dành ra vài ngày để chỉnh sửa nhưng chắc chắn là cuốn sách vẫn còn có rất nhiều lỗi chính tả và chắc hẳn là cũng có một vài lỗi kỹ thuật. Mọi đóng góp của các bạn đều được hoan nghênh để phiên bản 2.0 được hoàn hảo hơn. Hãy comment phía dưới link download sách trên Blog chính: https://www.facebook.com/vietweeds/

Cuốn sách dành tặng tất cả các bạn quan tâm tới văn hóa cần sa, các growers mới bắt đầu canh tác cây cần sa và dành cho cả các growers đã có kinh nghiệm. Phần B của cuốn sách này cập nhật những bài viết về canh tác nấm Psilocybe và có đề cập đến một vài loài thực vật psychedelics. Các bạn có thể tự do chia sẻ, in ấn và sử dụng các thông tin trong cuốn sách này vào mục đích riêng của mình mà không cần sự đồng ý của ai cả. Chúc các bạn đang có trong tay cuốn sách này có bước khởi đầu tốt để tiếp tục đào sâu, học hỏi thêm những kiến thức nâng cao và ngày càng trở nên chuyên nghiệp hơn, góp phần vào quá trình hợp pháp hóa cần sa tại Việt Nam nói riêng và hợp pháp hóa cần sa trên toàn thế giới nói chung.